



Сергей Собянин открыл новую платформу Ховрино **7**

Как правильно дезинфицировать машину перед поездкой **13**

Александр Балуев в детстве прятался от чужих людей под столом **18-19**



№47 (515) • ноябрь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Ситуация остаётся сложной

➡ **стр. 4**

Принятые меры пока позволяют избежать локдауна

Артур Новосильцев



Пожарные спасли шестерых при пожаре на Соколе **2**

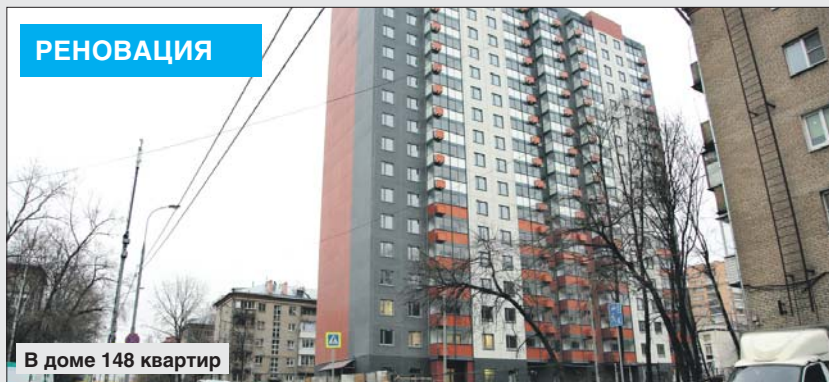


Где в округе можно встретить призрака **17**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



РЕНОВАЦИЯ



В доме 148 квартир

Андрей Дмитриев

На Долгопрудной ввели в эксплуатацию новостройку

В Дмитровском районе на Долгопрудной ул., 7, введена в эксплуатацию новостройка для москвичей, которые передут по программе реновации.

Новостройка состоит из двух секций. Фасады выполнены в бежевых тонах

и облицованы клинкерной плиткой. На них установлены короба под кондиционеры. В каждой секции по два пассажирских лифта.

В доме 148 квартир: 60 однокомнатных, 69 двухкомнатных и 19 трёхкомнатных. Пять из них адаптированы

под особенности маломобильных людей.

Территорию вблизи жилого дома озеленили и благоустроили: установили детскую игровую площадку, обустроили спортплощадку и места для отдыха.

Виктор ФЁДОРОВ

ПРОВЕРКА

Из-за незаконной перепланировки жителю Восточного Дегунина не выдали загранпаспорт

Жителю Дубнинской улицы отказали в выдаче загранпаспорта из-за незаконной перепланировки. Об этом сообщила заместитель начальника Жилищной инспекции по Северному округу Алёна Шведюк.

По её словам, на незаконную перепланировку пожаловались соседи. Инспекторы не раз выходили с проверкой. Однако владелец в квартиру их не пускал.

— Мы обратились в Тимирязевский районный суд. Суд обязал собственника пустить инспекторов в квартиру, а служба судебных приставов установила ограничения для выезда владельца квартиры за границу. И когда он стал оформлять загранпаспорт, ему отказали. Лишь после этого собственник пустил инспекторов в квартиру, — рассказала Алёна Шведюк.

Выяснилось, что собственник квартиры объединил ванную с туалетом, демонтировал часть стены между коридором и комнатой. Делать этого нельзя. Мосжилинспекция предписала вернуть всё в первоначальный вид. Выполнение требования находится под контролем Жилищной инспекции.

Роман НЕКРАСОВ

Пожарные вынесли из горящего дома на Соколе двоих детей

Шестерых человек спасли пожарные в доме 3 на Новопесчаной улице. Вечером 22 ноября в нём загорелась жилая часть подвала. Первыми на место прибыли Василий Савченко, Владимир Медведев и Владимир Монахов.

— Я дал указание подавать воду в окно с улицы, — говорит начальник караула Василий Савченко.

Квартира была в дыму, а дети и их мама дышали через окно

ко. — Один из коллег начал тушение, другой отправился со мной на разведку. Мы обошли дом и со стороны двора увидели в окне первого этажа двоих детей — мальчика и девочку, обоим года по четыре. Они плакали и звали на помощь, а выбраться не давала решётка.

Пожарные вошли в



Первыми на место прибыли Владимир Медведев (слева), Василий Савченко (в центре) и Владимир Монахов (справа)

Андрей Дмитриев

квартиру. Там всё было в дыму: оказалось, дети забрались на подоконник, чтобы дышать через окно. Рядом с ними была мама.

— Мы надели на всех троих «Фенисты» — устройства для защиты органов дыхания, — вспоминает Савченко, — детей несли, женщину

вели за руку. На улице передали их полицейским, а сами поднялись на четвёртый этаж, где из окна просила о помощи пожилая женщина.

Жильцов седьмого этажа вывели из дома пожарные, которые приехали на подмогу. К счастью, никто не пострадал, при-

чины происшествия устанавливаются.

Василий Савченко говорит, что профессию выбрал почти случайно: увидел по телевизору, как работают пожарные, и решил попробовать, а сейчас не мыслит себя без этой работы.

Вера ШАРАПОВА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 7 пожаров, погибших и пострадавших нет.

В Коптеве горело заброшенное здание

Около полуночи 20 ноября пожар начался в пустующем административном здании по адресу: Старокоптевский пер., 7. Пламя распространилось на значительную площадь — 50 кв. метров, но прибывшим пожарным удалось быстро его потушить. Никто не пострадал, причины ЧП устанавливаются.

Вера ШАРАПОВА

ПРОИСШЕСТВИЕ

В Левобережном украли дорогое мужское пальто

У посетителя автосалона, расположенного в Левобережном районе, украли пальто стоимостью 190 тыс. рублей.

— Потерпевший стал осматривать понравившийся ему автомобиль, сел за руль, а пальто, чтобы не мешало, положил на заднее сиденье, — уточнили в пресс-службе УВД САО.

Затем мужчина вышел из машины и пошёл оформлять документы на покупку. В это время, воспользовавшись тем, что никого рядом нет, другой посетитель автосалона быстро открыл дверь авто, забрал пальто и скрылся. По горячим следам сотрудники полиции задержали 41-летнего подозреваемого на Смольной улице. Пальто у него изъято.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В Театре имени Маяковского убрали часть сидений



Софья Сандурская / Агентство «Москва»

Зрители московских театров соблюдают дистанцию

Сотрудники ОАТИ проверили, как театры соблюдают меры профилактики COVID-19.

— Были обследованы Театр имени Маяковского, театр «Практика», Театр Олега Табакова и Мастерская Петра Фоменко. Все были в масках и перчатках. Рассадка проводится с соблюдением

безопасной дистанции. В Театре имени Маяковского даже специально сняли сиденья, — рассказал АГН «Москва» главный инспектор ведомства Дмитрий Комаров.

Ранее были проверены театры «Школа современной пьесы», Et Cetera, им. Моссовета, «Гоголь-центр» и Мо-

сковский драматический театр «Человек». В них тоже не обнаружили нарушений.

Также стало известно, что коронавирусом заболел худрук Театра сатиры Александр Ширвиндт. Он госпитализирован в 52-ю городскую больницу.

Игорь СИБИРЯКОВ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

ЧТО ПОСТРОЯТ



Фасады украсят разноцветными панелями

Пресс-служба Москомархитектуры

В Левобережном откроется пёстрый учебный комплекс с детским садом

На Ленинградском ш., 69, возведут образовательный комплекс по уникальному проекту.

Как сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, здание будет четырёхэтажным, его фасады украсят разноцветными панелями.

В комплексе откроют школу и детский сад, который смогут посещать 100 малышей. Для строительства подобран участок на территории жилого комплекса. Территория небольшая, однако архитекторы разработали проект так, чтобы внутри хватило места для всего, что необ-

ходимо для полноценного образовательного процесса. Помимо учебных классов, на первом этаже разместят просторный актовый зал. Его форма будет напоминать трапецию, а не прямоугольник, как в обычных школах. Это улучшит акустику.

Роман НЕКРАСОВ

Школьник из Ховрина лучше всех в Москве готовит вареники



Ян готовит с шести лет

Восьмиклассник Ян Ёлкин из школы №1474 в районе Ховрино победил в компетенции «Поварское дело» на московском этапе чемпионата «Абилимпикс-2020». Чемпионат проводят среди людей с ограничениями по здоровью.

Нужно было почистить лук так, чтобы не заплакать

На конкурсе Ян должен был приготовить два блюда в авторском исполнении — рыбу с овощами и вареники с картошкой.

— На подготовку у нас было 10 дней, — рассказала преподаватель технологии школы №1474 Ирина Митина. — У Яна не была поставлена техника нарезки овощей, поэтому вырезать фигурки из сырой моркови ему удавалось с трудом. Также

непросто было почистить лук так быстро, чтобы не проливать слёзы во время конкурса. Эти моменты мы отработывали заранее.

По словам мамы Татьяны Демиховой, Ян начал готовить с шести лет.

— Помню первое блюдо, которое он приготовил. Взял булку, разрезал пополам, вынул мякиш, залил внутри яйцо и запёк в микроволновке. Вся семья была в восторге, — говорит она.

Несколько лет назад исполнилась мечта Яна: он с отцом летал в Рим и там изучал итальянскую кухню.

— Он до сих пор любит готовить пасту карбонара. А мне не доверяет варить макароны, потому что они должны быть альденте, то есть чуть-чуть недоваренные, а у меня не получается, — улыбается Татьяна.

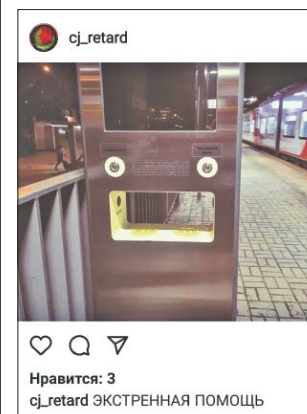
Кулинария не единственное увлечение школьника. Он занимается в театральной студии при Малом театре. И даже снимался в эпизоде сериала «Корни».

Ирина ЛАПОВОК

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ОНЛАЙН-ИЗДАНИЯ

На станции Дегунино стоят зарядки-проглоты

Все новости района Восточное Дегунино



В группе «Дегунино Восточное» в социальной сети «ВКонтакте» разместили фотоснимок зарядного устройства на станции, которое напоминает лицо.

«Зарядки на наших станциях выглядят так, словно готовы заглотить телефон, так как голодные. Даже наклейки поверх кнопок наклеили так, что они напоминают брови», — говорится в сообщении, которое приводит интернет-газета deguninskivesti.ru.

Иномарку с Дубнинской отправили на штрафстоянку за 347 нарушений ПДД

Все новости Бескудниковского района



На Дубнинской улице сотрудники Госавтоинспекции остановили автомобиль БМВ. 44-летний водитель машины в этом году совершил 347 нарушений ПДД, за ним числятся неоплаченные штрафы на сумму свыше 384 тыс. рублей. По информации газеты nashebeskudnikovo.ru, автомобиль отправлен на специализированную стоянку.

Фото недели: карантинный снеговик на Соколе

Жительница столицы Татьяна Иванова сфотографировала снеговика, который мог появиться только в 2020 году. Вместо традиционных морковок снежный вестник зимы обзавёлся маской. Даже неодушевлённым существам в этом году нужна защита: вдруг COVID-19 и до снеговиков доберётся.

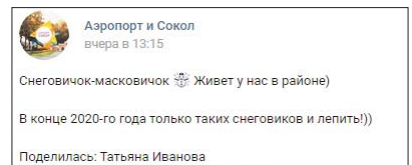


Фото сетевое издание sokolgazeta.ru обнаружило в группе «Аэропорт и Сокол» в соцсети «ВКонтакте».

В Ленинградском парке белочки научились просить еду

Белку, уже сменившую рыжий летний наряд на пушистую серую зимнюю шубку, запечатлела в Ленинградском парке фотограф-любитель Ольга Бакаева. Зверёк стоит на задних лапках, трогательно прижав к груди передние, словно выпрашивая лакомство.

— Белки действительно привыкли к тому, что посетители парков их подкармливают, — го-

ворит независимый эколог Анастасия Зайцева. — Однако, пока нет плотного снежного покрова, делать это не рекомендуется. Привыкнув получать корм, белки, особенно молодые бельчата-сеголетки, то есть родившиеся этим летом, могут утратить навык самостоятельного поиска пропитания.

Алексей ТУМАНОВ



Ольга Бакаева

СТОП-КАДР



Все новости района Сокол



БЛОГ МЭРА



Агентство «Москва»

Принятые меры пока позволяют избежать локдауна

Уважаемые москвичи, ситуация с распространением COVID-19 остаётся напряжённой. За неделю с 16 по 22 ноября 2020 г. количество выявленных случаев ковидной пневмонии увеличилось на 2%, число госпитализаций — на 3%.

Конечно, в октябре темпы роста госпитализаций и пневмоний были намного выше. Сейчас происходит постепенное сглаживание динамики роста. Но говорить о переходе к снижению уровня заболеваемости пока ещё рано. Система здравоохранения по-прежнему работает с очень большой нагрузкой.

Специалисты полагают, что в этих условиях нет необходимости вводить дополнительные ограничения, но и отмена действующих мер будет преждевременным и опрометчивым решением.

Поэтому мы приняли решение **продлить меры противодействия распространению коронавируса**, срок действия которых истекает 29 ноября 2020 г.

Сегодня я подписал указ, в соответствии с которым **до 15 января 2021 г.:**

- Москвичам старше 65 лет и гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, по-прежнему следует оставаться дома.
- Предприятия и организации должны обеспечить дистанционный режим работы как минимум для 30% своего персонала.
- Будут закрыты городские досуговые учреждения для детей.

Друзья, в этом режиме нам предстоит прожить следующие полтора месяца. И даже Новый год мы, скорее всего, будем встречать как семейный праздник — в малом домашнем кругу.

Но в то же время промышленные предприятия, бизнес, магазины, сфера обслуживания продолжают свою работу. Благодаря принятым мерам пока удаётся избежать самого тяжёлого весеннего сценария развития пандемии с тотальным закрытием всего и вся.

Прошу вас по-прежнему быть максимально осторожными и не подвергать ненужному риску своё здоровье.

Тем самым мы вместе приближаем окончание пандемии.

С уважением,
ваш мэр С.Собянин
26.11.2020

В последние дни в столице растёт число госпитализаций и вновь выявленных заболевших COVID-19. Прирост среди заболевших составил 6%, среди госпитализированных — 3%. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в прямом эфире телеканала «Россия 24».

— Это, конечно, даёт дополнительную нагрузку на работу всей медицинской системы: скорой помощи, амбулаторного звена, наших госпиталей и так далее. В целом система справляется, но с каждым днём эта работа становится всё более и более напряжённой, — сказал мэр Москвы.

Ситуацию усложняют сезонные ОРВИ

В столице 26 ноября было подтверждено 7918 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией. Госпитализированы 1549 пациентов, на ИВЛ находится 421 человек. При этом количество людей, ежедневно поступающих в стационары, стало значительно превышать количество выписываемых. Ухудшение ситуации во многом связано с сезонными заболеваниями, ОРВИ и гриппом.

— Некоторые врачи тоже надеялись, что переносимость этих заболеваний будет лучше в силу того, что сам вирус как будто бы слабеет по мере передачи от одного заболевшего к другому. К сожалению, это не так. Как было порядка 10-11% в реанимации от всего количества госпитализированных, так эта цифра и осталась. Поэтому говорить о том, что COVID-19 стал менее коварным, нельзя, — отметил мэр.

Коды доступа в кафе позволили выявить более 300 носителей вируса

Городские службы своевременно предупредили 33 тысячи москвичей о том, что люди могли контактировать с больными COVID-19. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Он отметил, что такая возможность появилась после введения в городских кафе и ресторанах системы регистрации с помощью QR-кодов.

— За последнее время мы зафиксировали 354 заболевших. Мы направили информацию гражда-

В госпиталях всё больше людей

Система здравоохранения столицы пока справляется с нагрузкой



Половина коечного фонда для больных коронавирусом приходится на резервные госпитали

Артур Новосильцев

Предприятия уже приступили к производству крупных партий вакцины

Лекарств в Москве достаточно

В столице следят за наличием противовирусных и противобактериальных препаратов, антибиотиков и других популярных лекарств.

— Мы создали систему контроля за наличием такого рода популярных лекарств, в целом по городу они есть. Теперь с Федеральной налоговой служ-

бой выстраиваем систему, чтобы видеть, контролировать в режиме онлайн наличие этих лекарств в каждой аптеке. Такую систему мы доработаем в течение одной-двух недель для того, чтобы она действовала, — сказал Сергей Собянин.

По данным врачей, две трети людей, поступающих в больницы, не обращались за помощью в поликлинику и занимались самолечением, самостоятельно приобретая лекарства в аптеке.

— Лекарства от COVID-19 выписываются только врачом, и они бесплатно доставляются больному. Не надо бегать по аптекам и скупать препараты. Что касается обычных, простых лекарств, они действительно пользовались ажиотажным спросом, но тем не менее в большинстве аптек сегодня присутствуют, — уточнил мэр.

В резерве — около 5 тысяч коек

Для лечения больных коронавирусом Москва держит в запасе около 5 тысяч больничных коек. Основная нагрузка приходится

на резервные госпитали. Столичные больницы в напряжённом режиме продолжают оказывать плановую и экстренную помощь.

Также в столице наращиваются объёмы ПЦР-тестирования. Проведено уже почти 12 млн тестов на коронавирусную инфекцию. Недавно из бюджета были выделены дополнительные средства для обеспечения бесплатного ПЦР-тестирования. А результаты тестов, сделанных в городских медучреждениях, москвичи теперь получают в СМС-сообщениях.

К массовой вакцинации готовы

В Москве уже всё готово к массовой бесплатной вакцинации от коронавируса.

— Мы готовы к массовой вакцинации. У нас подготовлено около 300 пунктов вакцинации, оснащённых всем необходимым оборудованием и персоналом. Создана информационная электронная система записи горожан для вакцинации. Всё это готово. Мы, что называется, на низком старте, — отметил мэр Москвы.

Вакцинация начнётся, как только в пункты доставят нужное количество препарата. Предприятия уже приступили к производству крупных партий вакцины. В столице она производится в технополисе «Москва».

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Губернаторы обсудили подготовку к вакцинации

Мэр Москвы Сергей Собянин провёл селекторное совещание рабочей группы Госсовета по противодействию коронавирусу.

«В совещании приняли участие руководители федеральных органов исполнительной власти и высшие должностные лица субъектов Федерации», — говорится в сообщении пресс-службы мэра и Правительства Москвы.

На совещании обсудили темпы распространения вируса и дополнительные места в больницах.

Губернаторы и министры говорили о бесплатных лекарствах для граждан, о круглосуточной работе КТ-центров и о закупке дополнительных автомобилей скорой помощи. Также обсуждались выплаты медикам, в том числе досрочные, за декабрь 2020 года. Были подняты вопросы о подготовке к массовой вакцинации от COVID-19, проверке наличия лекарств в аптеках, о соблюдении масочного режима и об ограничениях.

Андрей ТОМЦЕВ

Андрей ТОМЦЕВ

В Европе хотят закрыть горнолыжные курорты

Страны мира ставят антирекорды по заболеваемости

Число выявленных случаев заражения коронавирусом в мире превысило 61,3 млн человек. Рейтинг по числу заболевших и по летальности по-прежнему возглавляют США, где суточный прирост заболевших составил более 110,5 тысячи человек. Антирекорды по суточному приросту заболеваемости также на Украине — 15 331 случай, в Иране — 13 961, в Сербии — 7606 случаев.

Стамбул и Измир переживают третий пик

Рост числа заболевших наблюдается по всей территории Турции, а в 15 регионах он увеличился на 50%.

— Некоторые провинции переживают третий пик. Среди них Стамбул, Измир, Коджаэли, Бурса, — сообщил министр здравоохранения республики Фахреттин Коджа.

В Турции два дня подряд фиксируются антирекорды по летальности: от COVID-19 скончались 168 пациентов, а днём ранее — 161. В стране введён комендантский час, ограничены часы работы ресторанов. Не работают кофейни, чайные, интернет-клубы, закрыты школы.

Стоит отметить, что Турция только сейчас начала подсчёт заболевших

(включая бессимптомных) так, как это происходит в остальных странах мира. И сразу же взлетела на четвёртое место по количеству новых заражённых: за день было выявлено 28 351 новый случай коронавируса.

В Турции ввели комендантский час

В Германии закрыты бары и музеи

В Германии не планируют значительно смягчать ограничения в новогодние праздники.

— Мы, к сожалению, не можем пообещать существенных послаблений на Рождество и на Новый год, — сказала канцлер Германии Ангела Меркель, выступая в парламенте.

Сейчас в Германии закрыты рестораны и бары, музеи и театры, спортклубы и бассейны. В одной квартире могут собираться не более пяти человек из разных домохозяйств. **19 декабря** школьников распустят на канику-

лы. Как ожидается, такие меры будут действовать как минимум **до 20 декабря**.

Также Ангела Меркель заявила, что попытается на уровне ЕС добиться решения о закрытии горнолыжных курортов Европы в зимние каникулы, чтобы избежать риска заражения туристов.

А в Испании планируют сохранить обязательный масочный режим в обще-

ственных местах даже после вакцинации.

В Хельсинки ситуацию называют тревожной

В Хельсинки число госпитализированных с коронавирусом за сутки увеличилось на 15%, а общее число инфицированных COVID-19 выросло до 22 289 человек. Мэрия финской столицы называет ситуацию тревожной. Наблюдаются вспышки заболевания в домах престарелых и в приютах для бездомных. Также власти отмечают безответственное отношение граждан к соблюдению мер безопасности. В ближайшее время здесь отменяют все массовые мероприятия, закроют библиотеки, бассейны, спортивные залы. Старшекласников переведут

на дистанционную форму обучения.

В Колумбии продлён режим ЧС

Колумбия продлевает режим чрезвычайной ситуации в области здравоохранения **до 28 февраля** 2021 года, а до конца декабря этого года будет действовать режим выборочной изоляции. Об этом сообщил президент страны Иван Дуке Маркес. Режим ЧС в области здравоохранения был введён в Колумбии в середине марта. Он дал возможность властям принимать меры, направленные на сдерживание распространения коронавируса. А выборочная изоляция людей из группы повышенного риска начала действовать в стране с 1 сентября.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



Из-за пандемии на Карловом мосту почти нет людей

За отсутствие результатов теста вернувшихся в Москву туристов штрафуют

Москвичей, которые не представили тест на коронавирус после своего возвращения в Россию из-за рубежа, наказывают штрафами. По информации Роспотребнадзора г. Москвы, почти 3 тысячи москвичей получили уведомления о явке для составления протокола об административном правонарушении. На 2 тысячи безответственных туристов уже составлены протоколы. В районные суды направлено 1525 административных материалов в отношении граждан.

Граждане, возвращающиеся с отдыха за границей, обязаны сделать тест на коронавирус и внести результаты тестирования на портал госуслуг в течение трёх дней после прилёта. За игнорирование этого требования предусмотрен штраф в размере до 40 тыс. рублей.

Если же эти действия (бездействие) повлекут причинение вреда здоровью других людей, то размер штрафа составит от 150 до 300 тыс. рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Правительство Москвы выделит дополнительные средства на выплату детских пособий

На выплату ежемесячного пособия на ребёнка и пособий многодетным семьям из резервного фонда Правительства Москвы до конца 2020 года будет выделено 3,5 млрд рублей. Соответствующее постановление на заседании президиума Пра-

вительства Москвы подписал Сергей Собянин. Об этом сообщает портал mos.ru. Потребность в дополнительных средствах возникла в связи с ростом количества семей — получателей пособий.

Сергей ТРОФИМОВ

Эффективность вакцины «Спутник V» превысила 95%

Эффективность российской вакцины против коронавируса «Спутник V» превысила 95%. Результаты основаны на анализе данных на 28-й и на 42-й день после получения добровольцами первой инъекции.

В настоящее время продолжается третья фаза пострегистрационного исследования вакцины «Спутник V». В испытаниях

участвуют 40 тысяч добровольцев. У некоторых вакцинированных наблюдались кратковременные недомогания: боль в месте введения вакцины, повышение температуры, слабость, головная боль. Непредвиденных нежелательных явлений к 24 ноября не было выявлено.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

За два дня до сдачи плазмы нельзя есть жареное и бананы

В настоящее время уже более 6 тысяч москвичей, выздоровевших от COVID-19, стали донорами плазмы, при этом 12% сдавали плазму повторно. К сдаче плазмы нужно как следует подготовиться.

— За трое суток до посещения донорского пункта необходимо исключить приём лекарственных препаратов, в том числе анальгетиков и аспирина. За 48 часов до донации нельзя принимать алкоголь, за сутки надо исключить жирную, жареную и тяжёлую пищу, также бананы и цитрусовые. В день посещения

пункта сдачи плазмы обязательно нужно позавтракать. Можно съесть кашу на воде, несдобное печенье, сладкий чай, сухарики, — рассказывает заведующая отделением переливания крови городской клинической больницы №67 им. Л.Воробьева О.Крутилина.

Если есть чувство недомогания, озноб, головная боль или головокружение, если вы перенапряглись или не выспались, Крутилина советует отложить сдачу плазмы. Иначе её нельзя будет использовать.

Стать донором плазмы после

COVID-19 может человек от 18 до 55 лет, не имеющий хронических заболеваний. Для доноров плазмы с антителами к COVID-19 установлены стимулирующие выплаты в размере 5 тыс. рублей за 600 мл плазмы. Также доноры получают компенсацию на питание в размере 1212 рублей.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация о донорстве плазмы — на сайте mosgorzdrav.ru/plazma, горячая линия (495) 870-4516 (с 9.00 до 19.00)

Строительство медклиник будет приоритетным

Бюджет Москвы на три года формируется с учётом мнения горожан

По данным исследования ВЦИОМ, 54% москвичей считают, что в столице необходимо продолжать строить больницы и поликлиники.

Выделили деньги на больницы

Как прокомментировал результат исследования руководитель социологического центра Валерий Фёдоров, 2020 год из-за распространения коронавируса стал сложным для горожан. — Следствием этого стал повышенный запрос на строительство новых медицинских центров и больниц. Если год назад только 40% считали первоочередной задачей медицинское строительство, то сегодня этот показатель составляет 54%, — отметил он.

Ответом на такие настроения москвичей станет программа возведения в городе современных лечебных центров. В бюджете Москвы на 2021-2023 годы предусмотрено выделение значительных средств на эти цели.

Как сообщил заместитель мэра Андрей Бочкарёв, за три года будет построено 60 объектов. Это и районные поликлиники, и крупные медицинские центры.

— В Москве уже реализуются крупнейшие медицинские проекты, такие как медкластер в «Сколково», клиническая больница с роддомом вблизи Коммунарки, медкомплексы различного назначения на территориях больницы святого Владимира, центра имени Логинова и другие, — сказал он.



До 2023 года планируется отремонтировать все корпуса Боткинской больницы, включая исторические

Как сообщалось ранее, Московская городская дума в первом чтении приняла проект городского бюджета на 2021 год и плановый период 2022-2023 годов.

Проект бюджета готовят ко второму чтению

Предложения передадут депутатам и мэру

Наиболее активные жители города приняли участие в обсуждении проекта городского бюджета на 2021-2023 годы. Об этом АГН «Москва» расска-

зал депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Он сообщил, что публичные слушания по бюджету проходили в течение трёх дней, с 23 по 25 ноября.

— К сожалению, мы сейчас не можем провести слушания в традиционном формате, но услышать мнения москвичей о бюджете крайне важно, — отметил он.

Все поступившие от горожан сообщения учтены и разделены на группы в зависимости от места жительства заявителя или от темы предложения. Мнения москвичей будут собраны в общий протокол. Его текст разместят на сайте Общественной палаты, а также передадут мэру и депутатам Московской городской думы. Во время обсуждения проекта закона о бюджете во втором чтении пожелания постараются учесть.

По словам председателя

Мосгордумы Алексея Шапошникова, сейчас работа над бюджетом перешла от подготовительной стадии к подготовке поправок.

К примеру, депутат МГД Елена Николаева предлагает выделить дополнительные деньги обманутым дольщикам.

А депутат городской Думы Людмила Гусева уверена, что надо увеличить финансирование программ помощи безработным.

Москвичи, зарегистрированные на бирже труда, рассчитывают на поддержку, и город обязан оправдать их ожидания, уверена депутат.

Льготы и выплаты сохраняют

Бюджет города остаётся программным, социальным и инвестиционным. В приоритете

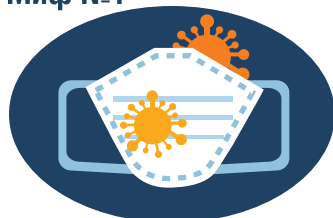
— поддержка москвичей и развитие здравоохранения. Столица в полном объёме выполняет все принятые ранее социальные обязательства перед жителями города и финансирует дополнительные расходы по противодействию пандемии.

В частности, только на программу «Социальная поддержка» предполагают за три года выделить 1 трлн 756 млрд рублей. Сейчас каждый третий житель — а это более 4,5 млн человек — получает меры поддержки от города. Среди основных приоритетов поддержка ветеранов, труженников тыла, «детей войны», пенсионеров, инвалидов, семей с детьми и детей-сирот. Помимо денежных выплат, город гарантирует льготы по ЖКУ, проезду в транспорте, медицинскому и социальному обслуживанию.

Валерий ПОПОВ

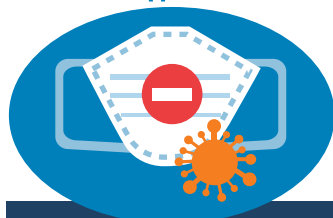
Три главных мифа о масках

Миф №1



От новой инфекции они не защищают

На самом деле



Медики уверены в их защитной функции

Миф №2



Нужны только медицинские маски

На самом деле



Эксперты считают, что польза есть от любой, даже самодельной маски

Миф №3



Их должны носить только больные

На самом деле



Носить маску нужно всем, даже если нет симптомов болезни

Платформа Ховрино связала электрички с метро и автобусами

На будущем МЦД-3 открылась новая станция

Мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор ОАО «РЖД» Олег Белозёров открыли новую станцию Ховрино.

форт пассажиров, — рассказал мэр Москвы. Сергей Собянин также поблагодарил железнодорожников за качественную работу. Даже пандемия не остановила ход работ на стройплощадке.

Быстрая пересадка

По словам столичного градоначальника, новая платформа станет частью крупнейшего транспортно-пересадочного узла.

— В районе Ховрино построены станция метро, международный автобусный вокзал. И сегодня открывается современный железнодорожный вокзал. Он улучшит транспортное сообщение Зеленограда, Химок, районов Западного Дегунино, Ховрино, — заявил Сергей Собянин.

Кроме электричек, на станции в перспективе будут останавливаться поезда из Санкт-Петербурга. После завершения строительства перехватывающей парковки здесь смогут пересесть на городской транспорт автомобилисты, приезжающие в Москву по платной дороге.

— Это действительно серьёзный транспортный узел. Он сегодня обустроен, все связи между различными видами транспорта сформированы. Я думаю, что это серьёзным образом улучшит ком-

Современный вокзал

От старой платформы Ховрино, которая недавно была переименована в Грачёвскую, до метро и вокзала пешком идти около получаса. Для пассажиров такая долгая пересадка неудобна, поэтому было решено построить платформу поближе. Работы начались в

Со станции можно выйти к Зеленоградской улице и на улицу Маршала Федоренко

2017 году. Стройка шла круглосуточно, при этом движение поездов не прекращалось.

В результате был возведён современный вокзал с двумя платформами, навесами во всю длину, двумя пассажирскими вестибюлями с эскалаторами и лифтами. Со станции можно выйти к Зеленоградской улице и на улицу Маршала Федоренко.

Ожидается, что станцией Ховрино каждый день будут пользоваться до 15



Новая станция, по словам мэра, значительно улучшит комфорт пассажиров



Начало строительства платформы

тысяч пассажиров, а к 2030 году это число возрастет до 25 тысяч.

Два диаметра уже открыты

Платформа Ховрино станет станцией третьего Московского центрального диаметра, который свяжет Зеленоград и Раменское.

На маршруте МЦД-3 длиной 85 км будет 42 остановки. Открыть движение по нему планиру-

ют в 2024 году. В Северном округе на поезда этого направления жители смогут сесть на платформах Ховрино, Грачёвка, Моссельмаш, НАТИ и Петровско-Разумовская.

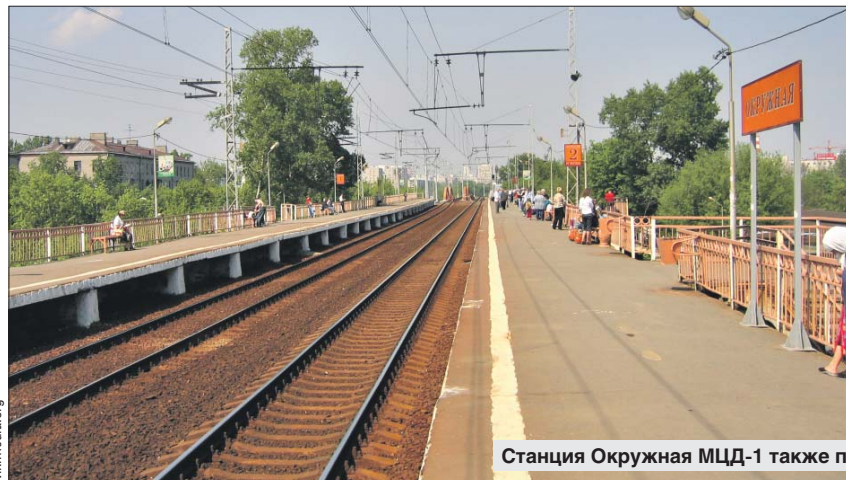
Московские центральные диаметры — проект создания в столице но-

вого наземного аналога метро. В результате через центр города поедут электрички по шести маршрутам. Движение по МЦД-1 (Лобня — Одинцово) и МЦД-2 (Нахабино — Подольск) уже открыто. Оба маршрута проходят по территории

нашего округа. Жители САО могут сесть на электрички первого диаметра на станциях Бескудниково, Дегунино, Окружная, Петровско-Разумовская, Тимирязевская, Дмитровская, у Савёловского вокзала и на платформе Беговая. А пересесть на электрички второго диаметра — на станциях Стрешнево, Красный Балтиец, Гражданская и Дмитровская.

Эксперты отмечают, что автомобилисты из Подмосковья, пересев с личных автомобилей на поезда МЦД, экономят до 40 минут в пути. До начала пандемии пассажиропоток на двух диаметрах составлял 537 тысяч пассажиров в сутки.

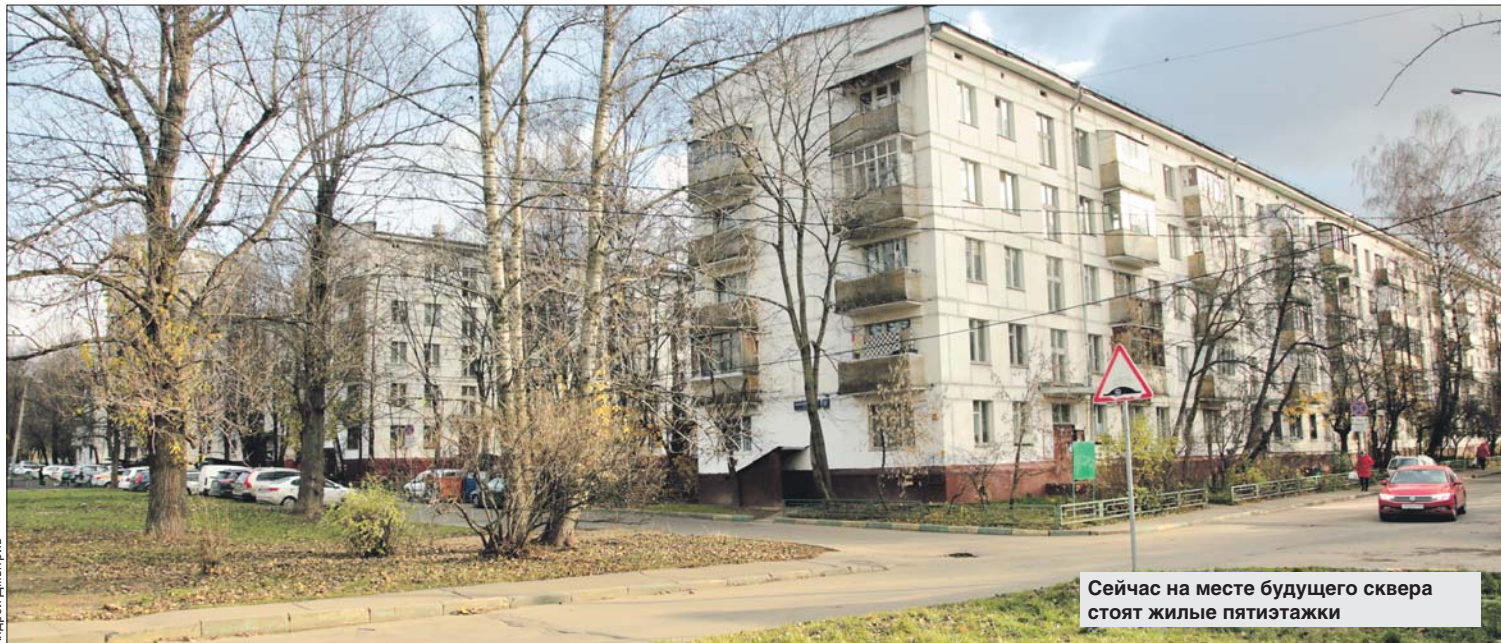
Андрей ТОМЦЕВ



Станция Окружная МЦД-1 также перестроена по современным стандартам



Сквер в Бескудниковском заложат после сноса домов



Сейчас на месте будущего сквера стоят жилые пятиэтажки

Андрей Димытрив

?! В мае была информация, что в честь 75-летия Победы заложат сквер на пересечении Дмитровского шоссе и Бескудниковского бульвара. Так будет ли это событие и когда будет?
Мария Николаевна, Бескудниковский бул., 21

Создать место для прогулок и отдыха просили жители

— Сквер в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне включили в проект планировки кварталов рено-

вации по просьбам жителей. Площадь сквера составит 0,83 гектара. Там установят памятный знак, — сообщили

в управе Бескудниковского района.

Сквер планируется разбить на территории, где сейчас стоят жилые дома — 45, 47, 49, 51 на Бескудниковском бульваре. Соответственно, создание зоны отдыха начнётся, когда их снесут.

Дома по этим адресам планируется расселять после 2025 года.
Маргарита ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района:
Бескудниковский бул., 16а,
тел. (499) 489-0147.
Эл. почта:
beskudnikovo@mos.ru

Рабочих с Сокола обяжут соблюдать санитарные нормы

?! Уже полгода в подъезде идёт ремонт. Бригады меняются постоянно, рабочие ходят без масок, никогда не убирают за собой, всюду грязь. Входная дверь постоянно открыта. Наведите порядок.

Николай Владимирович,
Песчаный пер., 14, корп. 3

В управе района Сокол сообщили, что в настоящее время работы практически завершены в пяти подъездах из восьми, сотрудники устраняют недостатки. Ремонт затянулся из-за режима повышенной готовности.

— В Фонд капитального ремонта города Москвы направлено обращение о необходимости соблюдения подрядной организацией санитарно-эпидемиологических норм и рекомендаций при производстве работ, а также о предоставлении информации о сроках завершения ремонта оставшихся подъездов, — уточнили в управе.

Анна
ФОМИНА

Управа района Сокол:
ул. Шишкина, 7, тел. (499) 158-6981.
Эл. почта: sokol@mos.ru

Телефонная связь в квартире пенсионеров из Хорошёвского восстановлена

?! С 3 ноября не работает городской телефон. Обращались в МГТС, но безрезультатно. Мы с мужем пенсионеры-инвалиды 74 и 78 лет. Помогите решить проблему.

Валентина Сергеевна,
Хорошёвское ш.

— Ремонтные работы завершены, связь в квартире абонента восстановлена. Неполадки

были связаны с повреждением кабеля в нескольких местах, — сообщили в пресс-службе МГТС.

В компании уточнили, что за перерасчётом необходимо обратиться в контактный центр по телефону. Пенсионеры подтвердили, что связь восстановлена, телефон работает, и поблагодарили за внимание и заботу.

Анна ФОМИНА

Контактный центр МГТС:
(495) 636-0636. Сайт: mgts.ru

Во дворе на улице Лавочкина удалили пенёк

?! Просим выкорчевать пень на территории двора: они портят вид.

Валерий Константинович,
ул. Лавочкина, 44, корп. 1

— Один из двух пней сотрудники «Жилищника» удалили, второй планируют удалить до конца ноября, если позволит погода, — со-

общили в управе района Ховрино.

Главное — чтобы земля не была мёрзлой. Если же погода не позволит провести работы, то пенёк выкорчуют весной 2021 года.

Анна
ФОМИНА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sa0-hovrino@mos.ru



Было



Стало

Предоставлено управой района Ховрино

Предоставлено управой района Ховрино

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

РАЗРЕШЕНО



ЗАПРЕЩЕНО





Почему закрылся магазин на улице Ивана Сусанина, 10? Что там будет? Планируют ли от-крыть какой-нибудь сетевой магазин в шаговой доступности от нашего дома?

Тамара Георгиевна,
Дегунинская ул., 32

— Магазин закрылся в связи с окончанием срока договора аренды, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

И добавили, что в настоящее время собственник двухэтажного здания площадью 880 кв. метров планирует использовать помещение по назначению, а именно как физкультурно-оздоровительный комплекс.

В управе напомнили, что органы исполнительной власти не могут влиять на

Магазин закрылся в связи с окончанием срока аренды

открытие сетевых магазинов. Это дело предпринимателей. В шаговой доступности от места проживания читательницы работают сетевые магазины по адресам: Дегунинская ул., 10; 10, корп. 1; 13, корп. 3; 17; Коровинское ш., 5, корп. 1; 9, корп. 1; 13, корп. 1; 19; 21, корп. 1; 23, корп. 1; ул. Ивана Сусанина, 4, корп. 1.

Анна ФОМИНА

Управа района Западное Дегунино:
Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036.
Эл. почта: saowdeg@mos.ru

На улице Ивана Сусанина планируют открыть спортивный центр

Многие жители были против размещения сетевого магазина в здании ФОКа



Андрей ДМИТРИВ

В подъезде дома на Бескудниковском бульваре наклеили нескользящие полоски



Просим сделать противогололёдное покрытие на крыльце у нашего подъезда.

Татьяна Ивановна,
Бескудниковский бул., 27,
корп. 4, подъезд 4

Сотрудники «Жилищника» наклеили специальные полоски на ступени и на площадку перед дверью в подъезд. Весной эти полоски уберут.

Как уточнили в управе Бескудниковского района, один из вариантов не-

скользящего покрытия — коврики из искусственной травы, но на плиточном покрытии они небезопасны: можно «уехать» вместе с ковриком.

Жительница в разговоре с корреспондентом газеты подтвердила, что работы проведены, и поблагодарила редакцию за помощь.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147.
Эл. почта: beskudnikovo@mos.ru



Когда зима закончится, полоски уберут

Предоставлено управой Бескудниковского района

На улице Космонавта Волкова остановочный павильон установят в начале 2021 года



На остановке «2-й Новоподмосковный переулок» автобуса №Т57 в сторону метро «Войковская» нет остановочного павильона. Когда его установят?

Михаил,
ул. Космонавта Волкова, 5,
корп. 1

— Павильон планируется установить в I квартале 2021 года, — сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

Это будет павильон нового типа, более комфортный и удобный для пассажиров.

Анна ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru

реклама 1512

На Авангардной прогнали тараканов



Просьба провести санобработку против тараканов в нашем доме. Их очень много. Ползают даже в лифте.

Татьяна Борисовна,
Авангардная ул., 8, корп. 2

— Управляющая организация «ДЭЗ «Головинский» провела дезинсекцию в местах общего пользования дома: в подъезде, в лифтах, в мусорокамерах и в подвальном помещении, — сообщили в управе Головинского района.

Жители могут вывести тараканов в квартирах самостоятельно или на платной основе воспользоваться услугами организаций, которые занимаются дезинсекцией в квартирах.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта: saogolov@mos.ru.
ООО «УК «ДЭЗ «Головинский»»: Кронштадтский бул., 39,
корп. 1,
тел. (495) 663-8250.
Эл. почта: ukdezgol@yandex.ru



ОПАСНО!
ГАЗОПРОВОД

Внимание! ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории Молжаниновского района САО г. Москвы расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населённых пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие ФЗ №116 от 21.07.1997 «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне объектов Единой системы газоснабжения на территории Молжаниновского района САО г. Москвы без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистральных газопроводов! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости проведения работ в охранной зоне и/или в пределах допустимых минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ».

Контактные данные для обращений: филиал ООО «Газпром трансгаз Москва» «Крюковское ЛПУМГ» (адрес: 141592, Российская Федерация, Московская область, городской округ Солнечногорск, д. Чашниково, территория Промышленная зона ЛПУМГ, строение 1, телефон: +7 (496) 267-40-01).

ХРОНИКА

Выстрелил в таксиста из травматикки

На Ангарской улице полицейские задержали 38-летнего москвича, которого обвиняют в том, что он ранил таксиста, выстрелив из травматического пистолета. Произошло это в центре города. Таксист припарковался и ждал клиента, к машине подъехал автомобиль, в котором были женщина и мужчина. Они выразили недовольство тем, что он неправильно поставил машину. Когда такси начало движение к Новослободской улице, его догнал автомобиль с оппонентами, и мужчина, находившийся за рулём, выстрелил через открытое окно, попав в грудь водителя.

На Дмитровском шоссе изъяли наркотики

Сотрудники полиции задержали 36-летнего мужчину и 29-летнюю женщину на Дмитровском шоссе. Установлено, что они делали закладки с наркотиками на территории округа. При личном досмотре у парочки обнаружены и изъяты 60 свёртков с наркотиками общей массой свыше 100 граммов. Возбуждено уголовное дело.

В Западном Дегунине нашли украденный велосипед

Из подъезда дома на улице Маршала Федоренко украли велосипед стоимостью 20 тыс. рублей. 35-летнего подозреваемого полицейские задержали неподалёку от места кражи. Велосипед найден и будет возвращён владельцу.

Зарплату возвращали через суд

В Коптевскую межрайонную прокуратуру обратились работники строительной компании «Амур», расположенной на Дмитровском шоссе. С марта 2020 года фирма задолжала 50 сотрудникам заработную плату и другие выплаты на сумму свыше 10 млн рублей. Суд требования прокурора о выплатах работникам полностью удовлетворил. Исполнение контролируется прокуратурой.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Поторопились навстречу смерти

С трашная авария произошла на пересечении Дмитровского и Коровинского шоссе в Северном округе. После столкновения отечественной легковушки и рейсового автобуса погибли два человека.

Авария случилась около 2 часов ночи по адресу: Дмитровское ш., 89. После обрушившегося накануне на столицу ледяного дождя на дорогах было очень скользко. «Лада» была на летней резине, однако не это стало глав-

«Лада» на летней резине пролетела перекрёсток на красный свет

ной причиной трагедии. Легковушка ехала в сторону области, пролетела перекрёсток на красный свет и въехала с левой стороны в автобус 771-го маршрута, который после рабочей смены двигался в парк. К счастью, в автобусе не было пассажиров.

За рулём «Лады» находился мо-



Легковушка двигалась в сторону Коровинского шоссе, автобус — по Дмитровке в центр

Андрей Дмитриев

лодой мужчина, гражданин Узбекистана. Он и его пассажир, тоже узбекский гражданин, погибли на месте. Их тела из автомобиля пришлось доставать при-

бывшим на место спасателям. Сейчас проводится экспертиза, которая должна установить, находились ли водитель и пассажир «Лады» под действием ал-

коголя или наркотиков, а также выясняются все обстоятельства произошедшего.

Эльвира ЯКУПОВА

Мужчина проснулся на козырьке магазина и влез в чужую квартиру

БЫВАЕТ ЖЕ!

Комическая криминальная история произошла в районе Восточное Дегунино. 35-летний мужчина в состоянии похмелья в шесть утра проснулся на козырьке магазина, расположенного в одном из жилых домов

на Дубнинской улице. Нужно было как-то выбираться, и он не придумал ничего лучше, как влезть в чужую квартиру через ближайшее окно.

Как сообщили в Тимирязевской межрайонной прокуратуре, мужчина проник в квартиру через открытое окно. От шума проснулся аренда-

тор жилья и вовсе не обрадовался такому раннему визиту. Он бросился к телефону вызывать полицию, а его гость тем временем поспешил покинуть квартиру тем же способом, что и влез в неё, — через окно.

Оказавшись вновь на козырьке, мужчина продолжил искать пути спа-

сения. В итоге он решил спуститься по водосточной трубе, но внизу его уже поджидала полиция.

В ходе следствия выяснилось, что герой этой истории имеет судимость и постоянную прописку в Оренбурге. Как оказался на крыше магазина в доме Восточного Дегунина, он объ-

яснить не смог, но вину свою признал.

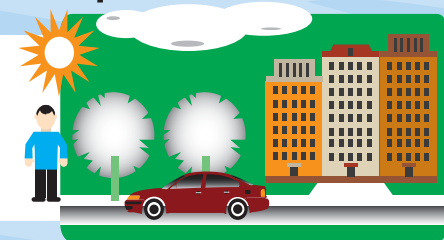
За незаконное проникновение в чужое жилище мировую суд приговорил мужчину к пяти месяцам исправительных работ, а также обязал пройти медицинскую и социальную реабилитацию.

Эльвира ЯКУПОВА

Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»**

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»**

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»**

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Нужны костюмы для детского спектакля

На Петрозаводской собирают новогодние подарки детям-сиротам

В коворкинг-центре некоммерческих организаций в CAO стартовала предновогодняя благотворительная акция «Возможность для каждого» в пользу воспитанников Пенской школы-интерната, которая находится в Курской области.

Наборы передадут воспитанникам Пенской школы-интерната



му пункт сбора подарков тоже здесь.

Организаторы с благодарностью примут новые мячи для игры в мини-футбол и футбол, шитки, гетры, обувь для футбола, настольные игры для детей от 5 до 12 лет, шахматы с часами, пазлы, мозаики, конструкторы «Лего» (крупные), любые наборы для творчества — бисероплетения, батика, несложные наборы для вышивания нитками, краски, любые наборы для развития мелкой моторики (например, краски по керамике и глина).

К Новому году ребята готовят новогоднее представление, и им нужны новые костюмы лисички и зайчика, медведя, мышки и белочки, Снегурочки и Деда Мороза.

Принести подарки в пункт сбора можно до 15 декабря.

Елизавета БОРЗЕНКО

Коворкинг-центр некоммерческих организаций: Петрозаводская ул., 18, корп. 1, тел. 8-926-416-8522

Хорошим подарком будут наборы для творчества

— В интернате живут и учатся 90 детей. Хочется создать для них атмосферу праздника и, возможно, исполнить их мечты, — говорит Анна Свиридова, организатор акции, президент регионального благотворительного общественного фонда поддержки и реализации социально значимых программ «Кругозор». Офис фонда находится в коворкинг-центре, поэто-

Жители Сокола помогли собрать «тележку радости» для пациентов Института гематологии

Книги получили 20 пациентов Центра гематологии



Предоставлено Фондом борьбы с лейкозией

Фонд борьбы с лейкозией передал книжные подарки пациентам Национального медицинского исследовательского центра гематологии, который находится в районе Аэропорт. Сбор книг был организован в том числе в Центре драматургии и режиссуры на Соколе. «Север столицы» рассказывал об этой акции в одном из недавних номеров. Многие читатели откликнулись и принесли книги в театр.

— Нам передали порядка 100 книг. Часть из них мы подарили 20 пациентам Центра гематологии, которые проходят лечение в отделениях химиотерапии, ещё часть разместили в книжном шкафу, который предназначен для посетителей больницы. Мы получили много отзывов от тех, кто сейчас в стацио-

наре. Ведь посещения из-за пандемии не разрешены, выходить нельзя, на некоторых этажах — даже в коридор. А тут яркие пакеты и классные книги. Всем большое спасибо, — рассказала менеджер проектов фонда Марина Крижевская.

С 7 декабря в Центре драматургии и режиссуры начнут принимать новогодние подарки для подопечных фонда: праздничные раскраски, карандаши и фломастеры, календари на 2021 год, кружки с новогодней тематикой, наборы для творчества, праздничные наклейки на окна, новогодние полотенца. Передавать пациентам можно только новые вещи.

Елизавета БОРЗЕНКО

Сайт фонда: leikozu.net. Адрес театра ЦДР: Ленинградский просп., 71г

ПОДДЕРЖИМ!

Храм на Фестивальной собирает тёплые вещи для нуждающихся

На пороге зима, а некоторые люди по разным причинам не в состоянии приобрести тёплые вещи. Храм Знамени иконы Божией Матери в Ховрине организовал благотворительный сбор зимних вещей для нуждающихся.

На территории храма Знамени иконы Божией Матери в Ховрине стоит бело-голубая палатка. Каждый может принести сюда вещи из дома, чтобы помочь нуждающимся или же, наоборот, прийти сюда и выбрать одежду, игрушки.

— Эта палатка не пустует в течение всего года — и летом, и зимой. Сейчас вот люди в основном приходят за тёплой одеждой, — рассказывает сотрудник храма Наталья, — поэтому, если у кого-то есть желание помочь и есть хорошие, не грязные, не рваные, не потёртые зимние вещи, то приносите их в храм.

По словам Натальи, в палатку чаще всего приходят многодетные семьи и пенсионеры, а также бездомные, в основном мужчины.

— Часто приходят бабушки, чистенькие, аккурат-

ные. Пенсия — сами знаете какая, а обновок хочется, как и всем женщинам. Многодетные мамы приходят: дети быстро растут, а доходов в семье больших нет, купить не на что. Некоторые берут вещи для своих знакомых, соседей. Люди без определённого места жительства, конечно, тоже к нам идут, особенно зимой: холодно, они ночуют где придётся, без тёплых вещей не выжить, — продолжает Наталья.

Сейчас прихожане храма нуждаются в зимней детской, женской и мужской обуви, мужских зимних куртках 52-58-го размера, джинсах 50-54-го размера, детских зимних куртках, спортивных костюмах, свитерах, комбинезонах, толстовках и платьях. Также храму очень нужна помощь волонтеров для сортировки вещей.

Эльвира ЯКУПОВА

Адрес храма: Фестивальная ул., 77а, тел. 8-903-172-2045 (сотрудник Наталья)



Смотреть здесь



В палатке можно как сдать, так и взять одежду

Андрей Дмитриев

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)



Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru

- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru

- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

реклама 1661
ИНН 7743236457

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный



В сквере «Арбатец» отреставрируют вековое здание

В одноэтажной постройке может открыться воскресная школа

В районе Сокол планируют провести реставрацию старинного здания, построенного в 1911 году. В ведение православной церкви оно вернулось в этом году: его передали храму Святого преподобного Сергия Радонежского на Ходынском поле.

Отпевали солдат Первой мировой

Речь о нарядном одноэтажном домике в Малом Песчаном пер., 2а. Его построили больше 100 лет назад на территории Братского кладбища, которое раньше находилось на этом месте. Тут была часовня — говорят, именно в этом здании. В годы Первой мировой войны на кладбище хоронили погибших военных и, возможно, отпевали именно здесь. Впрочем, официального подтверждения этому нет.

— После революции здание закрыли, потом несколько раз реконструировали, перестраивали. В нём был магазин, потом пункт приёма стеклотары, — говорит настоятель храма Святого преподобного Сергия Радонежского протоиерей Василий Биксей.



Возможно, изначально здание было часовней

Андрей Дмитриев

В советские годы здесь были магазин, пункт приёма стеклотары, сейчас — массажный салон

Присвоен охранный статус

Два года назад после долгих исследований здание признали объектом культурного наследия регионального значения. В этом году Департамент городского имущества г. Москвы вернул постройку православной церкви, зарегистрировав права на храм Святого преподобно-

го Сергия Радонежского на Ходынском поле.

— Инициатором передачи стал город, — рассказывает отец Василий. — Теперь нужно провести обследование здания, разработать проектно-реставрационную документацию и приступить к реставрации. Осталось только дождаться, когда съедут арендаторы, — несколько лет назад здесь открыли массажный салон. А пока я и другие сотрудники

храма даже не можем попасть внутрь.

Что здесь будет, решат жители

Как использовать историческое здание, духовенство собирает обсуждать с жителями.

— Конечно, это нужно спросить у людей, которые здесь живут, — отмечает настоятель. — Хотелось бы, чтобы люди снова приходили сюда молиться, как это было 100 лет назад. А может быть, здесь будет заниматься воскресная школа или можно будет делать что-то ещё, нужное жителям.

Анна ЩЕРБИНИНА

Ученики школ САО приняли участие в городской олимпиаде «Мой район в годы войны»

В первый год войны в усадьбе Грачёвка размещался эвакуационно-инфекционный военный госпиталь. Об этом и о многом другом узнали ученики школы №1474 района Ховрино в ходе подготовки к городской патриотической олимпиаде в рамках проекта «Мой район в годы войны». Проект стартовал в столице два года назад по инициативе депутата Государственной думы Ирины Белых, Департамента образования и науки г. Москвы и Московского городского совета ветеранов. В этом году проект получил статус олимпиады.

Недавно в Москве завершился первый дистанционный этап городской патриотической олимпиады в рамках проекта «Мой район в годы войны». В соревновании приняли участие более 7 тысяч команд школ и колледжей среди учеников 4-11-х классов.

— Мне близка тема войны. Мой прадед погиб на фронте. Дедушка трудился в тылу. Было очень увлекательно готовиться и участвовать в олимпиаде. Мы изучили архивные документы и узнали, что в Ховрине проходила линия обороны Москвы. А ещё в усадьбе Грачёвка с августа по октябрь 1941-го размещался эвакуационно-инфекционный военный госпиталь №4466. Сюда привозили раненых, оборонявших Москву на северо-западном направлении, — рассказывает одиннадцатиклассник Дмитрий Дмитриев.

— Наша школа принимает участие в проекте «Мой район в годы войны» самое активное участие. Квизы — это прекрасная возможность проверить знания военной истории своего района, судеб его жителей, ковавших победу и на

Ребята делают открытия даже во время квизов



Куратор проекта «Мой район в годы войны» депутат Государственной думы **Ирина Белых:**

— Просто удивительные результаты — это самая большая награда: 7380 команд, 36 900 московских ребят изучают, исследуют военную историю родного города и выходят на олимпиаду! Ребята делают открытия даже во время квизов. На карте города всё больше и больше информации о героических поступках, о людях, о местах, событиях. Москва — город-герой. Наш город был, остаётся и всегда будет сердцем страны. Даже самые маленькие москвичи помнят и чтят подвиг горожан во время войны.

фронте, и в тылу, — говорит директор школы №1474 Ирины Курчаткина.

Директор школы «Перспектива», расположенной в Молжаниновском районе, Наталья Тверская тоже попробовала ответить на вопросы олимпиады.

— Ответила почти на все. Очень понравилось! Организация, задания — всё на высшем уровне. От нашей школы в олимпиаде приняли участие более 200 человек. Надо было видеть ребят, как они друг друга поддерживали! — рассказала она.

Оксана МАСТИГИНА

КАК ЗАПИСАТЬ ребёнка в школу

Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг

Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»

Войдите в «личный кабинет»

Подача заявления осуществляется в два шага:
• ввод сведений о ребёнке;
• ввод сведений о заявителе

Найдите услугу «Запись в первый класс»

Для ввода данных понадобятся :

- 1 паспортные данные одного из родителей или опекуна
- 2 серия и номер свидетельства о рождении ребёнка
- 3 адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве
- 4 СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)



Младшие школьники отвечали на вопросы в классах

Предоставлено школой №1474

Протирать нужно даже коврики

Сергей Филиппов с Нарвской улицы часто пользуется каршеринговыми авто. «Садясь в машину, я протираю антисептиком руль, рычаг переключения передач и даже зеркало заднего обзора. Недавно жена обратила моё внимание на то, что ручки дверцы тоже надо протереть. На что ещё обратить внимание?» — написал Сергей на электронную почту редакции. Как правильно дезинфицировать арендованный или личный автомобиль, выяснил корреспондент «Севера столицы».

Всё, что тебя касается...

В Научно-исследовательском институте дезинфектологии Роспотребнадзора РФ пояснили, что обрабатывать антисептиком нужно всё, к чему будут прикасаться водитель и пассажиры, причём протирать нужно в определённом порядке.

— Подойдя к машине, наденьте маску и перчатки. Обработайте антисептиком дверные ручки. Откройте дверь. Протрите ключ, которым заводится авто, а также кнопки для включения стеклоподъёмников. После этого откройте двери, опустите стёкла, чтобы проветрить салон автомобиля, — пояснили в НИИ.



Вирус мог проникнуть в автомобиль на обуви предыдущего арендатора

Андрей Дьячков

Вирусы могут «мигрировать» в машину с одежды и багажа

Не садясь в машину, тщательно протрите руль, рычаг переключения передач, ручку стояночного тормоза, устройства для включения поворотников и дворников, панель с приборами и магнитолой. Антисептик нужно обязательно нанести на ручки регулировки кресел и на замки на ремнях безопасности. Затем протрите коврики. Теперь машина готова к поездке.

За руль — только в маске и перчатках

В аптеках предлагают большое количество антисептиков. Лучше выбирать те, что сделаны на спиртовой основе. Опасные микроорганизмы они уничтожат быстрее, чем неспиртовые аналоги.

Не забудьте захватить тряпку, чтобы растереть антисептик. Для протирания сгодятся так-

же дезинфицирующие салфетки.

— Даже если в арендованной машине водитель едет один, он должен надеть маску и перчатки, так как гарантировать достаточную эффективность обеззараживания салона нельзя. Если в машине водитель с семьёй или друзьями, то средствами индивидуальной защиты должны пользоваться и водитель, и пассажиры, — пояснили в НИИ дезинфектологии.

А как с личным авто?

Личный автомобиль эпидемиологи советуют

тоже обеззараживать после поездок с родственниками или друзьями. Даже если они здоровы, опасные микроорганизмы могут попасть в салон с их одежды или багажа.

Если водитель ездит только один, то пренебрегать дезинфекцией тоже не стоит. Вирусы способны «мигрировать» в машину с вещей. Это могут быть сумки и даже чехол для автодокументов, к которому прикасаются сотрудники ГИБДД при проверке водительского удостоверения.

Процедура та же: обрабатываете антисептиком всё, к чему прикасаетесь. Роман НЕКРАСОВ

ДТП



Сбил женщину на улице 8 Марта

24 ноября в начале восьмого вечера водитель автомобиля «Ауди» следовал по улице 8 Марта в сторону Верхней Масловки. Возле дома 17 он сбил женщину, переходившую дорогу по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшую в больницу с переломом голени.

Серьёзно пострадал на Нижней Масловке

25 ноября в полтретьего ночи водитель машины «Форд» ехал по улице Нижняя Масловка в сторону Ленинградского проспекта. Возле дома 16 шофёр не справился с управлением и наехал на металлическое ограждение. После этого машина врезалась в автомобиль дорожной службы, который двигался по крайней правой полосе и чистил ограждение. Водитель «Форда» получил перелом основания черепа и впал в кому. Скорая увезла его в больницу.

Столкнулись на Нарвской

25 ноября в 7 часов вечера водитель автомобиля «Мазда» двигался по Нарвской улице в сторону Михалковской. На перекрёстке с Михалковской улицей «Мазда» не уступила дорогу встречному «Хёндай», который поворачивал с Нарвской на Михалковскую. В результате столкновения пострадала женщина, которая находилась за рулём «Хёндай». С переломом бедра и сотрясением мозга её увезли в больницу.

ОГИБДД УВД по САО



Лечение бородавок и папиллом

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки
- плоские бородавки
- подошвенные бородавки
- висячие папилломы
- остроконечные кондиломы

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит кон-

тактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель

лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

диоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ БИБИКОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА (на фото)
Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:
+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адлия, дом 7, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ
• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

«С тяжёлой работой справляюсь благодаря мужу и дочке»

Медсестра из Савёловского рассказала, как работает в «красной зоне» на ВДНХ

Старшая медицинская сестра приёмного отделения Алина Хохлаева, живущая на Башиловской улице, первая встречает пациентов, которых привозят на скорой в госпиталь, открытый в 75-м павильоне ВДНХ для лечения заболевших коронавирусом.

Пациенты поддерживают

Алина больше 10 лет работает в 24-й больнице на Писцовой улице, которую весной перепрофилировали для лечения коронавирусной инфекции. Когда осенью открылся госпиталь на ВДНХ и там появились люди, уже имеющие опыт работы с

ковидом, Алина не задумываясь отправилась на «передовую». Сейчас она отвечает за работу около 50 человек — медсестёр и санитаров. Вместе с Алиной в приёмном отделении медсестрой работает её родная сестра Эльза.

За сутки через приёмное отделение проходят около 90 человек.

— Помню своего первого пациента, которого я приняла в этом госпитале на ВДНХ, — говорит она. — Это был мужчина лет семидесяти с очень

высокой температурой. Когда я по делам заходила в отделение, обязательно спрашивала его, как самочувствие. Было радостно, когда он пошёл на поправку. Ещё запомнился мужчина, который, несмотря на слабость и плохое самочувствие, старался шутить и поднимать нам настроение, понимая, что медсёстрам тоже нелегко в этих костюмах. Говорил: «Вижу одни глаза, но представляю, какие вы под этими очками красивые!» Вот так и стараемся

Документы обязательно сверяют: вдруг человек по ошибке взял паспорт кого-то из близких



Артур Новосильцев

по возможности друг другу настроение поднимать.

У пациентов слабость и апатия

Особенность COVID-19 в том, что у всех поступающих в больницу сильнейшая слабость и апатия.

— Поэтому надо очень внимательно сверять документы: в таком состоянии человек мог по ошибке взять, например, паспорт кого-то из близких. Завожу карту, беру мазок на ПЦР, кровь на общий анализ, отправляю на КТ, если есть необходимость, — рассказывает старшая медсестра.

Сама Алина переболела вирусом в апреле.

— Я болела целый месяц. Как только самочувствие улучшилось, стала работать удалённо, дома: хотелось помочь коллегам, ведь тогда они про-

сто зашивались. Я составляла графики, заполняла таблицы, решала организационные вопросы, — говорит она.

Родилась медработником

Тяжёлую работу во время пандемии Алине помогает выдерживать семья.

— У меня есть понимающий муж, дочка, с которой мы родились в один день — 29 ноября, и моя любимая работа. Иногда мне кажется, что я сразу родилась медицинским работником — объясняет она.

Алина рассказала, что очень скучает по своим коллегам в 24-й больнице и старается быть с ними постоянно на связи.

— Мечтаю в новом году побыстрее, хотя бы к весне, вернуться в свой коллектив, — говорит она.

Ирина ЛАПОВОК



Медсестра старается поддерживать пациентов добрым словом

Артур Новосильцев

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив
www.invkap.ru

8 (495) 005-77-48
(звонок по РФ бесплатный)
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенечкий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

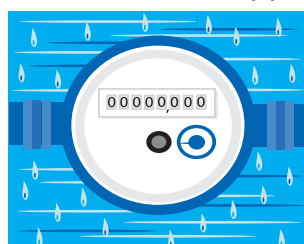
15% годовых на срок 6 месяцев
18% годовых на срок 1 год
20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

К пенсионерам бесплатный выезд консультанта на дом с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 или оплатим такси до офиса и обратно

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

- Миф №1**
Проверку можно не проводить
- ✓ **Реальность:** проверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.
- Миф №2**
Сроки поверки—4 года и 6 лет
- ✓ **Реальность:** проверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной проверкой счётчика.
- Миф №3**
Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же
- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.
- Миф №4**
Поверку должна производить управляющая организация
- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh facebook.com/depteh twitter.com/dep_teh
Узнайте подробнее: www.depteh.mos.ru (495) 664-6291

ВАЖНО

В электронной медкарте москвича появилась информация о рецептах и вызовах скорой

Два новых раздела появились в электронной медицинской карте москвича. Как сообщили в пресс-службе Комплекса социального развития Москвы, это сделает её использование ещё удобнее.

В разделе «Мои рецепты» есть данные обо всех выписанных рецептах: дата назначения, название препарата, статус рецепта и схема приёма выписанных лекарств. С помощью раздела «Моя скорая помощь» пользователи смогут ознакомиться с данными обо всех вызовах скорой с июня 2017 года, там указаны дата и время вызова, состав бригады медработников и поставленный диагноз.

Новые разделы доступны в веб-версии электронной медицинской карты на портале mos.ru и в мобильном приложении ЕМИАС.ИНФО. Причём с помощью мобильного приложения данные можно скачать в формате PDF, отправить по электронной почте или через мессенджеры.

Электронная медицинская карта содержит информацию о здоровье пациента, его пребывании в медицинских учреждениях, а также рекомендации специалистов и другие медицинские сведения. Получить доступ к карте могут пользователи старше 15 лет, имеющие московский полис ОМС. Подать электронное заявление можно через «Личный кабинет» на портале mos.ru. Родители могут запросить в одном заявлении доступ как к своей электронной медкарте, так и к медкарте ребёнка. В этом случае понадобится внести через «Личный кабинет» данные о детях и подождать, пока они пройдут проверку. После этого доступ ко всем медицинским документам будет предоставлен в течение пяти рабочих дней.

Алиса СЕРЕБРЯНСКАЯ

О том, зачем люди идут в тяжёлую атлетику и почему не стоит покупать домой штангу, рассказал Михаил Калинин — призёр чемпионата СССР, основатель и старший тренер спортклуба «Гриф», расположенного в Бескудниковском районе.

1 В чём отличие тяжёлой атлетики от других силовых видов спорта?

— Подъём большого веса дарит непередаваемые ощущения, каких нет в других видах спорта. Люди приходят в тяжёлую атлетику в первую очередь для того, чтобы стать сильнее, — объясняет Михаил Калинин.

Все травмы получают сдуру

Основных соревновательных упражнений в этом виде спорта всего два — это рывок и толчок. Во время выполнения рывка спортсмен должен поднять штангу над головой на прямые руки одним слитным движением. Во время толчка нужно поднять штангу на грудь, одновременно уходя в низкий присед, затем, встав, толкнуть штангу с груди на прямые руки и зафиксировать её над головой. — В том же пауэрлифтинге штангу нужно поднять лишь выше колен, то есть этот вид спорта коор-

Гиря дома пылится, а в зале работает

Пять вопросов о тяжёлой атлетике чемпиону и тренеру Михаилу Калинину



Михаил Калинин — старший тренер спортклуба в Бескудниковском

Из личного архива

динационно более прост, хотя у него тоже есть направленность на преодоление порога собственных сил, — считает тренер.

2 С какого возраста можно заниматься?

В России начинать заниматься тяжёлой атлетикой можно в 9 лет, но лучше всё-таки с 12-13.

— До этого желательнее заниматься, например, гимнастикой, лёгкой атлетикой,

игровыми видами спорта. Если начинающий спортсмен приходит неподготовленным, то сначала приходится заниматься его общефизическим уровнем, — говорит Михаил Калинин.

3 Какие есть различия между мужскими и женскими тренировками?

Тяжёлая атлетика открылась для женщин не так давно.

— Женщины, как и дети, требуют особого подхода — к этому выводу я шёл несколько лет. Очень важен психологический настрой, поэтому для тренера главное — чувствовать спортсменку, а для неё — хорошо чувствовать саму себя и довериться своему тренеру, — уверяет Михаил Калинин.

В клубе «Гриф» тренируются несколько женщин — призёров всероссийских соревнований. Среди них Ламия Бабаева — в 2018 году она завоевала бронзу чемпионата России, Владислава Карачаровская — чемпионка России в категории Masters (это категория старших возрастных групп). Владиславе принадлежат восемь рекордов России!

4 Как избежать травм?

Тренер убеждён, что не нужно спешить и пытаться прыгнуть выше головы.

— Имея спортивный опыт за плечами, могу сказать, что все травмы получаются сдуру. Однажды мой подопечный на соревнованиях неудачно взял штангу на грудь и, вставая, упал. У штанги высокие диски, и обычно если упасть с ней в руках, то ничего страшного

не произойдёт. Но парень при падении выставил локоть и сломал запястье. Восстановился он быстро и уже через месяц показал на соревнованиях свой лучший результат, но всё равно неприятно, — рассказал Михаил Калинин.

5 Что нужно для тренировок?

Для тренировок нужны только эластичные, не стесняющие движения штаны и желательная специальная обувь — штангетки.

— Заниматься тяжёлой атлетикой рекомендую только в зале, так как только там могут быть подходящие условия. Конечно, люди порой приобретают домашнюю гири, гантели, даже штанги, но потом всё равно относят их в зал. Последний раз к нам принесли гири: дома они пылятся под кроватью, а тут точно пригодятся, — говорит тренер. Мария ГОРБУНОВА

Спортивный клуб «Гриф»: Бескудниковский бул., 57, корп. 1, тел. 8-903-798-1612. Для детей до 18 лет занятия бесплатные



Смотреть здесь

СПОРТАФИША

Зарядка с «Речным»

Спортивный комплекс «Речной» приглашает всех желающих на зарядку в онлайн-формате. Занятие состоит из комплексных упражнений, направленных на развитие всего тела. Зарядку ведёт инструктор ЦФКиС САО Алексей Бельба. Видео записано на YouTube-канале «Спортивный комплекс «Речной» в разделе «Плейлисты», далее — «Упражнения по видам спорта. Советы специалистов».



«Ходыньское поле» приглашает на зумбу

Парк «Ходыньское поле» приглашает всех желающих на занятия по зумбе. Зумба — это танцевальная фитнес-программа в стиле латина. Занятия проходят на платформе Zoom по понедельникам и пятницам в 18.00. Запись через личные сообщения в аккаунте парка в «Инстаграме» @parkkhodynka



«Ладога» даёт уроки испанского танца

Научиться танцевать испанский народный танец севильяну можно по онлайн-урокам клуба «Ладога». Уроки доступны на YouTube-канале «Клуб «Ладога» в разделе «Плейлисты», далее — «Уроки танцев».



Мария ГОРБУНОВА

Врач из САО на пенсии увлеклась рыбалкой

ЗНАЙ НАШИХ!

71-летняя Людмила Микрюкова с Красноармейской улицы завоевала свою 15-ю награду в ловле рыбы на поплавочную удочку. Очередную медаль в копилку рыбачки принесли открытые окружные соревнования, которые прошли в Молжаниновском районе этой осенью. На них

Людмила Николаевна получила ещё и диплом, первой поймав рыбу.

Рыбачит Людмила Микрюкова уже пять лет.

— По профессии я врач-инфекционист. Всю жизнь работала в больницах и поликлиниках. А на пенсии увлеклась скандинавской ходьбой. Наш тренер, заядлый рыбак, уговорил поучаствовать в ры-

боловных соревнованиях, — рассказала она.

В рыбацкие приметы Людмила Николаевна пока не верит — на червяка не плюёт. Но в ожидании хорошего клёва готова просидеть весь день. Главное — потеплее одеться и не забыть дождевик.

Чаще всего на крючок Людмилы Микрюковой попадают караси.

— А однажды во время соревнований мы поймали скалярию. Видимо, хозяйка выпустили рыбку из аквариума прямо в пруд, — говорит рыбачка.

Людмила Николаевна воспитала двоих своих и одного приёмного ребёнка. Вырастила троих внуков. Сейчас живёт в компании йоркширского терьера Сэма и кота Рыжика.

Оксана МАСТЮГИНА



Людмила Микрюкова рыбачит уже пять лет

Андрей Дмитриев

9	1	5	7	3	2	6	4	8
8	3	6	4	9	1	2	7	5
4	7	2	5	8	6	3	9	1
6	5	3	8	7	9	1	2	4
2	4	1	6	5	3	9	8	7
7	8	9	1	2	4	5	6	3
5	9	4	3	6	7	8	1	2
1	6	8	2	4	5	7	3	9
3	2	7	9	1	8	4	5	6

Ответы на судку со стр. 20

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 ► Помощь обманутым вкладчикам (возврат вкладов из КПК, МФО, МПО и т.д.)
 ► Регистр недобросовестных юристов
 ► Расторжение договоров с юристами
 ► Жилищные и наследственные споры
 ► Расторжение договоров аренды
 ► Помощь по списанию долгов. Банкротство
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ ☎ **8 (499) 938-47-98**

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ! ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
 • Помощь юриста жертвам мошенничества
 • Защита потребителей
 • Расторжение договора аренды
Юридическая консультация бесплатно
 Тел. **8 (495) 363-58-10**
 ИП Ключкова А.К. • ИНН 503827588606

ТЕХНИКА СЛУХА
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
 ☎ +7 499 394-17-97
 🌐 tehnika sluha.ru
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
 • ПРОВЕРКА СЛУХА,
 • БАТАРЕЙКИ • ВЫЕЗД НА ДОМ
 м. «Аэропорт», ул. Черняховского, д. 4.
 Режим работы: пн, ср, чт, пт - с 10 до 18 ч.
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Песня «Я в весеннем лесу...» родилась у метро «Аэропорт»

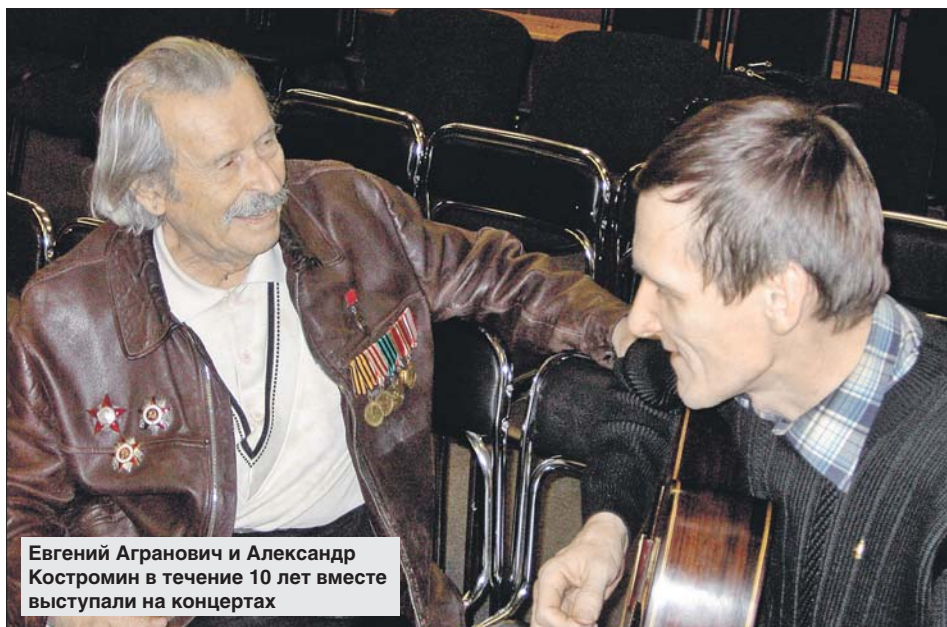
Поэт и сценарист Евгений Агранович любил гулять в Тимирязевском парке

«**О**т героев былых времён...», «Я в весеннем лесу пил берёзовый сок...», «В тумане тонут белые огни...». Автор этих песен — бард, сценарист, кинодраматург Евгений Агранович — жил в доме 2 на улице Черняховского. В этом году исполнилось 10 лет с тех пор, как он ушёл из жизни. К памятной дате на фасаде дома по инициативе московского Центра авторской песни (ЦАП) установили мемориальную доску. О том, как рождались эти песни и об их авторе «Северу столицы» рассказал бард, руководитель московского ЦАП Александр Костромин. На протяжении 10 лет он аккомпанировал Евгению Даниловичу, выступал с ним на концертах, был его другом и помощником.

Запоздалый дебют

В это трудно поверить, но талантливый поэт, начавший писать ещё до войны, создатель песен, которые знала вся страна, до конца 1990-х годов нигде ни разу не печатался.

Почему его не издавали в Советском Союзе, он сам объяснил в стихотворении «Левый художник»: «Я пишу не в жилу и некстати, / Как в картон-



Евгений Агранович и Александр Костромин в течение 10 лет вместе выступали на концертах

ный колокол звеня. / Ис брезгливой жалостью издатель / Учит арифметику меня».

— Случались лишь отдельные публикации в нотных сборниках и полуслужебные издания — какой-нибудь сценарий тиражом 100 экземпляров, — говорит Александр Костромин. — Первая книга Евгения Аграновича вышла лишь в 1998 году.

А в октябре 1999 года состоялся концертный дебют 80-летнего исполнителя.

— Выступать перед публикой ему было не трудно. Он умел и любил петь, в узком кругу часто это делал, знал, как держаться на сцене. Не надо забывать, что его старший

В октябре 1999 года состоялся концертный дебют 80-летнего исполнителя

брат, Леонид Агранович, был режиссёром и актёром, играл в арбузовской школе-студии и у Мейерхольда.

Репетиций перед концертом было не много: не больше десятка.

— Это был вечер, посвящённый двойному 80-летию юбилею — Евгения Аграновича и Георгия Лепского, они дружили с 17 лет. Познакомились через общего друга поэта Павла Когана; в 1942 году он погиб на

фронте, — рассказывает Александр Николаевич.

Дополнил «Бригантину»

В 1937 году Павел Коган написал стихотворение «Бригантина», а Георгий Лепский положил его на музыку.

— Первоначально третья строчка была короче, чем сейчас: «В флибустьерском дальнем море», — рассказывает бард. — Но Лепский заметил, что

здесь по ритму чего-то не хватает. Агранович подумал и предложил: «Давайте добавим слово: «В флибустьерском дальнем синем море».

С тех пор вот уже больше 80 лет все так и поют.

— Евгений Данилович был блестяще подкован как поэтический теоретик, тонко понимал стилистику — ему в этом не было равных, — говорит друг и помощник поэта.

Окнами на Эрнста Тельмана

Концерты Евгения Аграновича в сопровождении Александра Костромина продолжались 10 лет. А впервые в однокомнатную квартиру Аграновича на последнем этаже 12-этажного кирпичного дома у метро «Аэропорт», окнами на памятник Эрнсту Тельману — торгового центра тогда ещё не было — Александр Николаевич с товарищами по Центру авторской песни пришёл в начале 1999 года.

— Я ездил на улицу Черняховскую каждую неделю, — вспоминает бард. — Евгений Данилович всегда радовался, когда к нему приходили. Стихи — возможно, и старые — становились песнями прямо на кухне. У меня на глазах родилась «Лебединая

песня», «Мельница-мелица», другие песни.

Судьба решилась на Байкале

На концертах между песнями Евгений Агранович рассказывал, как они создавались.

Самая знаменитая — «Я в весеннем лесу...», которую поёт Михаил Ножкин в «Ошибках резидента», — сначала предназначалась для другого фильма — картины «Ночной патруль». Там её должен был исполнять Марк Бернес. Песня была готова, но дирекция студии вдруг от неё отказалась.

Агранович начал исполнять песню в разных компаниях, слова сразу подхватили. Через несколько лет в киноэкспедиции на съёмках музыкальной комедии о проблемах рыболовецких колхозов «Приезжайте на Байкал» во время перерыва кто-то взял гитару и начал петь: «Я в весеннем лесу...» Режиссёр Вениамин Дорман — он уже готовился к следующему фильму, «Ошибках резидента», — чуть не подпрыгнул: «Что за песня? Кто автор?» Автор волею судьбы оказался рядом: Агранович тоже работал на той картине.

Мастерил скульптуры

Каждого, кто приходил к нему домой в первый раз, Евгений Данилович встречал фразой: «Квартира не храм, а мастерская». Так и было: хозяин занимался скульптурой из дерева, и на кухне на широком подоконнике лежали различные инструменты, а в комнате были расставлены скульптуры — лица, животные, птицы, разные фантастические создания. Материал для них — корни и ветки — мастер часто приносил из Тимирязевского парка. Он любил там гулять, ходил почти каждый день, в любую погоду.

Марина МАКЕЕВА



Песню «Я в весеннем лесу...» исполнил Михаил Ножкин в фильме «Ошибка резидента»



На доме, в котором жил Агранович, установлена мемориальная доска



Найти кабинет Сталина и дать прикурить призраку

Где в САО находятся мистические места

Историк-краевед из САО Александр Фролов рассказал, какие таинственные места есть в нашем округе.

Тайная комната на Речном вокзале

Здание Северного речного вокзала задумывалось архитекторами как стилизация венецианского Дворца дождей. Возможно, именно поэтому, как в любом дворце, в здании речного вокзала есть тайная комната.

— Нет ни документов, ни фотографий, она не обозначена нигде на старых планах здания, — го-

ворит Александр Фролов. Есть предположение, что когда-то в этой комнате проходили приёмы первых лиц.

— А ещё есть мнение, что здесь располагался кабинет Сталина, — говорит краевед. — И хотя этому нет исторических подтверждений, нельзя исключать, что так и было. Наличие такого специального кабинета тогда вполне могли держать в тайне.

Прозрачные фигуры в метро

Возле станции метро «Сокол» было большое кладбище.

— Там хоронили военных, погибших в Первой мировой войне, и расстрелянных после революции священников, — говорит историк.

В ходе строительства метро и жилой застройки кладбище уничтожили. А работники станции «Сокол» рассказывают, что постоянно чувству-

Привидение одето в шинель и фуражку с козырьком



На станции можно увидеть загадочные прозрачные фигуры

Андрей Дмитриев

ют потустороннее присутствие, как будто кто-то наблюдает за ними. Особо впечатлительные говорят, что по ночам и ранним утром там даже можно увидеть загадочные прозрачные фигуры.

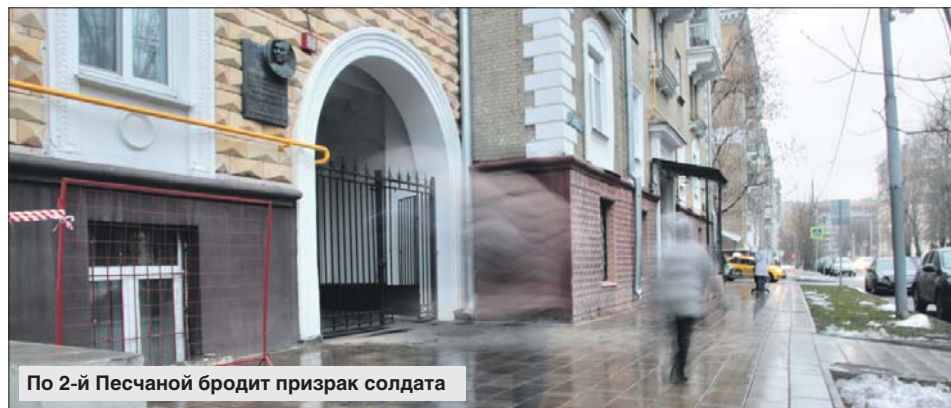
Солдат на 2-й Песчаной

С тем же кладбищем связана и мистическая история на 2-й Песчаной улице, неподалёку от ко-

торой расположен мемориальный парк героев Первой мировой войны.

Жители домов на 2-й Песчаной рассказывают, что поздно вечером там можно встретить призрак солдата. Он одет в длинную шинель с отворотом и фуражку с козырьком. За спиной у солдата вещмешок. Солдат подходит к одиноким прохожим и просит у них прикурить...

Наталья АНОХИНА



По 2-й Песчаной бродит призрак солдата

Андрей Дмитриев

Центр «Радость» расскажет, за что гобой попал в Книгу рекордов Гиннеса

ОНЛАЙН

Центр творческого развития «Радость» на своём YouTube-канале разместил цикл онлайн-концертов классической музыки. Зрителю представ-

лены оперные арии и музыкальные композиции, исполненные педагогами центра.

Каждый номер ведущий предваряет рассказом о произведении, фрагмент которого будет

исполнен, об авторе или о ведущем музыкальном инструменте. Например, гобой он называет одним из самых сложных духовых инструментов.

— Всё дело в наличии маленькой двулепестко-

вой трости, или двойного язычка, благодаря которому из инструмента и извлекается звук. В 1989 году гобой попал в Книгу рекордов Гиннеса как самый сложный музыкальный инструмент, — говорит ведущий.

Видеозаписи концертов можно найти на YouTube-канале центра «Радость»: [Radost-moscowRu](https://www.youtube.com/channel/UC...).



Мария ГОРБУНОВА

АФИША

Капоэйре обучат онлайн

Парк «Ходыньское поле» приглашает детей на онлайн-тренировки по капоэйре — бразильскому боевому искусству. Занятия проходят на платформе Zoom по вторникам и четвергам. Дети 5-7 лет занимаются в 16.00, а от 8 до 13 лет — в 17.00. Записаться можно, отправив личное сообщение в аккаунте парка в «Инстаграме»: [@parkkhodynka](https://www.instagram.com/parkkhodynka).

Лекции о полководцах

Северные парки приглашают на онлайн-лекции по истории флотоводцев России. 8 декабря в 18.00 пройдёт лекция о жизни победителя Чесменского сражения Григория Спиридова, а 22 декабря в то же время трансляция будет посвящена адмиралу екатерининской поры Самуилу Грейгу. Чтобы получить ссылку на трансляцию, необходимо написать в личные сообщения в аккаунте Северных парков в соцсети «ВКонтакте»: vk.com/tushpark.

Убираем зажимы в спине

Культурный центр «Онежский» приглашает на онлайн-мастер-класс, посвящённый здоровью спины. На мастер-классе предлагают выполнить комплекс упражнений, убрать внутренние зажимы в позвоночнике. Занятия проводит мастер спорта по художественной гимнастике Мария Мартинсон.

Посмотреть мастер-класс можно на YouTube-канале «КЦ «Онежский». Он называется «Самореализация. Мастер-класс «Здоровая спина».

Мария ГОРБУНОВА



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн руб.
Срок от 4 до 18 мес.

Акция с 23 ноября по 7 декабря 2020 г.*

до 24%

ГODOVЫХ

- Сбережения застрахованы*
- В честь ДНЯ РОЖДЕНИЯ компании +2% по всем программам + подарки всем новым пайщикам*
- Особые условия для пенсионеров*
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов

Такси до офиса и обратно, дистанционное заключение договоров на время противоковидных мер

Сумма сбережений, руб.	Срок, мес.	Ставка, % годовых	Итого ваш доход
100 000	12	18% 20%	18 000 20 000
300 000	12	20% 22%	60 000 66 000
700 000	12	20% 22%	140 000 154 000
1 200 000	18	22% 24%	396 000 432 000

8 (499) 444-24-73

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3.
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб, вс – с 11.00 до 17.00

Потребительский кооператив «МедФарм» - ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ». Предложение действительно только для членов потребительского кооператива. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. * Подробности условий договора, страхования и информации об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте, либо по тел. 8 (499) 444-24-73. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-18 мес., доход до 24%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Александр Балуев: В детстве от чужих людей я прятался под столом

Известный актёр рассказал о себе и о съёмках у нас и за рубежом

В Академии Никиты Михалкова на Часовой улице недавно прошла встреча с актёром Александром Балуевым. Он снялся более чем в 110 фильмах, в их числе «Мусульманин», «Благословите женщину», «Изгнание», «Жуков», «Француз». Александр Балуев проявил себя и как режиссёр, сняв фильм о любви «Отель». Актёр не отказался отвечать ни на один вопрос.



На съёмках многосерийного фильма «Жизнь и судьба»

Заболел театром в школьные годы

— Александр Николаевич, в юные годы вы занимались в театральной студии при Доме культуры завода «Станколит». Что вас туда привело?

— Случайность. Я вообще-то мечтал всю жизнь гонять шайбу, но у меня были проблемы с коленями, и профессионалы сказали, что я не потяну. Как-то наш класс повели в Театр имени Вахтангова на «Принцессу Турандот», и там со мной что-

то случилось: атмосфера очаровала и затянула. Но самое большое потрясение я почему-то испытал от стука театральной обуви по деревянному помосту сцены. Этот звук у меня до сих пор вызывает какое-то оцепенение. Я заболел театром и после 10-го класса попытался поступить в театральное училище, но неудачно. Тогда пошёл в станколитовскую театральную студию. Там замечательная Татьяна Романовна Титова готовила ребят в театральные вузы, к тому

же под её руководством мы делали всякие умопомрачительные агитпредставления и ездили с ними по заводам. Эта практика избавила меня от страха перед публичностью: в детстве я так боялся чужих людей, что, когда к родителям приходили гости, прятался под столом или в шкафу.

Сравнений не боюсь

— В новом сериале «Угрюм-река» по роману Вячеслава Шишкова вы

сыграли Петра Громова. Не опасаетесь сравнения с фильмом, вышедшим в 1968 году?

— Если говорить о моей роли, то в том фильме мой персонаж не очень внятно прописан. Ну пристаёт Пётр, как и его сын Прохор, к Анфиске, собственно, и всё. В сериале Юрия Мороза эту историю мы развернули до страсти разрывающей и отталкивающей. В новом фильме всё другое — и люди, и характеры. Может, кто-то и будет сравнивать ту «Угрюм-реку» с этой, но в любом случае

С Говорухиным у нас не раз возникало непонимание

мы возьмём серийностью. (Улыбается.)

— Как вам работало в фильме «Благословите женщину» с режиссёром Станиславом Говорухиным?

— Со Станиславом Сергеевичем, царствие ему небесное, у меня на съёмках не раз возникало непонимание. Мне, например, было очень непросто оправдать своего героя так, как его оправдывал Говорухин. Для него не стоял вопрос выбора между служением Отчизне и любимой женщиной. А у

меня стоял. Это не значит, что я менее патриотичен, просто пытался отстоять свою точку зрения, говорил, что снимаем кино художественное, а не документальное. На это он реагировал примерно так: «Ты дурак, ничего не понимаешь, играй, что тебе говорят». Картину он посвятил своей бабушке или маме, то есть конкретному женскому образу. И Света Ходченкова это прочувствовала и правильно сыграла. Вот с ней он не ругался.

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп! Легковые. Грузовые. Спецтехника. Целые, битые, с иными проблемами. Т. 8-926-461-0404
- Автовывкуп. Т. 8-964-564-6428
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962
- Вывкуп автомобилей. Расчёт на месте. Т. 8-925-404-7713

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров. Антенн. Плит. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385

- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-925-479-6347

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки Будды, подстаканники, значки, иконы, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО! награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервисов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику. 8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797

- Книги, домашнюю библиотеку куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Куплю книги. Т. 8-958-815-0321
- Куплю книги, посуду. Т. 8-925-509-2894
- Покупаю ноутбуки и ТВ в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние), значки. Т. 8 (495) 723-1905

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗНОЕ

- Дезинфекция. Т. 8-985-964-8854
- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

- Уничтожение насекомых. Т. 8-901517-6006

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8 (495) 978-0344

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Ремонт. Обои, плитка и другое. Русские мастера! Т. 8-916-465-4840
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 761-2388

- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8-903-162-3341
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки! 24/7. Т.: 8 (495) 755-3948, 8-962-906-2679
- А/автогрузоперевозки! Недорого! Т. 8-901-717-6676
- Автогрузоперевозки, квартирные переезды – 450 р. Т. 8-926-979-9915, Анатолий
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru





Кадр из сериала «Угрюм-река»

Анна Митрохина/Пресс-служба Первого канала

— Несколько лет назад видела вас в мюзикле «Территория страсти». Для меня это стало большой неожиданностью!

— А для меня-то это было как неожиданно! Ничего подобного я делать не собирался, но замечательный композитор и исполнитель Глеб Матвейчук — не знаю, по каким причинам — пришёл ко мне и сказал: «Александр Николаевич, я хочу, чтобы вы поставили мюзикл». Я спросил: «Ничего, что я не пою вообще?» На что Матвейчук заметил: «Ничего страшного: мы всё сделаем, всё запишем». Я попросил показать музыку, ведь у меня блестящее шестиклассное образование в музыкальной школе. (Улыбается.) И понял, что из этого может получиться очень неплохая музыкально-драматическая история. Короче, взялся за это дело и как продюсер, и как режиссёр, и как артист. Мы играем этот мюзикл уже довольно долго и, если бы не пандемия и не волнения в Белоруссии, играли бы его сейчас там.

Джордж Клуни — милый парень

— Вы снимались в картине «Миротворец» на студии Стивена Спилберга. Как туда попали? Как вам американский кинематограф?

— Режиссёр захотел, чтобы в его картине хорвата играл хорват, русского — русский, причём «не развращённый западной цивилизацией», вот меня и выдернули. Конечно, американская киноиндустрия — не качество фильмов — вызывает уважение. Начиная снимать картину, там все

ного в ней нет. После «Миротворца» я сразу поехал в нашу глубинку сниматься в «Му-Му». Мне так хорошо стало: всё родное, знакомое. Никакой тебе жары, пальм...

— Вам довелось работать с Джорджем Клуни. Какое впечатление?

— Хороший, милый парень, никакой звёздности. На этих съёмках Клуни почему-то назначили ответственным за моральный облик коллектива, и видели бы вы, какие он устраивал разносы своим американ-

Клуни звал меня поиграть в баскетбол, но я люблю теннис

уже точно знают день её выхода, и ничто не может изменить сроки. Если ломается техника, то на следующий день появляется новая.

Что касается игры американских актёров, то, ей-богу, ничего особен-

ским пацанам, в точности как у нас в парткомах в советские времена. Американцам же нельзя ухаживать за посторонними женщинами, иначе тут же пришьют обвинение в домогательстве, вот они на съёмках за

границей и отрывались.

Джордж очень следил за своей физической формой. Когда съёмки проходили в горах, в столовую, находившуюся в полутора километрах, нас возил электробусик. Клуни этот путь туда и обратно проделывал пешком. Он очень любит баскетбол и всюду возит с собой баскетбольный щит. Даже когда снимали в Старом городе в Братиславе, в перерыве умудрился как-то пристроить свой щит и покидать мячи. Приглашал меня, но я люблю теннис.

Сыграл бы короля Лира

— Есть ли литературный герой, которого вам хотелось бы сыграть?

— Когда был моложе, конечно, хотел сыграть и д'Артаньяна, и Гамлета. К счастью, это не осуществилось. Со временем, если ты нормальный человек, понимаешь, что в лучшем случае можешь сыграть Клавдия, но никак не Гамлета. Здесь очень тонкая грань, многие эту грань не секут. Что там ещё остаётся? Король Лир? Если честно, эта роль по мне, там есть что играть.

— Судя по всему, вы романтик. Могли бы отказаться от интересной роли ради любимой женщины?

— Наверное, нет. Актёр — это не профессия, это состояние организма, души... Поменять всё, если уж ты стал актёром, невозможно, потому что происходит некое погружение. Причём это не зависит от твоей успешности или неуспешности.

Беседовала
Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Поститься можно с радостью

Начался Рождественский пост. Священники сравнивают его с генеральной уборкой собственной души. Так хорошая хозяйка трудится в доме перед большим праздником. Ограничения в телесных удовольствиях и душевных развлечениях служат средством для достижения одной цели: измениться. Стать добрее к ближним, спокойнее, снисходительнее. Избавиться от вредных привычек, унять раздражение, простить обиды. Если помнить эту цель, то всё остальное покажется не трудным, а вполне естественным. Если же сосредоточиться лишь на отказе от вкусной еды и интересных телепередач, то будет не польза, а уныние.

— Нельзя считать верной установку: «Буду строго следовать всем правилам, но поскорее бы этот пост закончился!» — говорит глава Учебного комитета Русской Православной Церкви протоиерей Максим Козлов. — Смысл поста не в том, чтобы временно «помучиться», а в том, чтобы всыскательно посмотреть на себя со стороны и, приложив усилие, что-то в себе исправить. Сделать это, ничего не меняя в обиходе жизни, не получится.

Весь опыт Церкви говорит о взаимосвязи души и тела. Нельзя соблюсти духовный пост, уминая при этом отбивные или лёжа на диване перед телевизором. Внешние ограничения необходимы, они освобождают наше время для молитвы, для слушания другим людям.

Иными словами, пост — не только и не столько сами по себе запреты, сколько перемена ума и жизненного режима: в этот период нужно оказывать больше внимания близким, по возможности чаще бывать в храме, а если это рискованно для здоровья, то больше молиться дома. Полезно вести дневник для самоотчёта, каждый вечер подводить итоги дня, фиксировать свои впечатления, мысли, составлять план на завтра. Можно поставить себе конкретные цели — от духовного чтения до новых домашних обязанностей.

Такой пост дисциплинирует, духовно развивает и приносит радость. Этому учил Иисус Христос: «Когда поститесь, не будьте унылы». И об этом же поют в храме: «Постимся постом приятным... Истинный пост есть злых отчуждение». То есть отчуждение своей души от всякого зла.

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Квартир с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8 (495) 924-5016
- А жители Москвы снимут квартиру. Т. 8-967-066-1442
- Арендную жильё. Т. 8-964-635-0700

**КВАРТИРЫ,
КОМНАТЫ
КУПИТЬ, ПРОДАТЬ,
СДАТЬ**

8 (499) 481-88-88

- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Куплю квартиру, комнату. Т. 8-985-364-4412
- Сниму жильё!
- Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру. Т.: 8-905-749-9922, 8-910-426-5635

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Ваш юрист. Т. 8-968-577-3337
- Ваш юрист. Звоните! Т. 8-968-577-3337

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РАБОТА

- Дворники. Т. 8-903-508-1139
- Заместитель от 70 000 р. Т. 8-985-776-8370
- Консьержка на постоянную работу. График: 1/3. З/п 1000 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14 до 19 в рабочие дни.
- Офис-менеджер. Т. 8-965-128-7888
- Требуется консьерж, Алабяна, 15. Т. 8-916-304-3887
- Требуется уборщица территории и помещений. Т. 8-901-278-6606

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

INGRAD

▶ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ / ДВОРНИК
з/п 32 000 р.
М Войковская

▶ ДВОРНИК / РАЗНОРАБОЧИЙ
з/п 30 000 р.
М Дмитровская

8-925-899-93-08

График 5/2. Оформление по ТК РФ

Предприятие питания приглашает на работу

- ◆ Пекарей-кондитеров — 40 000 руб.
- ◆ Фасовщиц — 30 000 руб.
- ◆ Поваров — 35 000 руб.
- ◆ Водителей — 45 000 руб.
- ◆ Грузчиков — 30 000 руб.
- ◆ Уборщиц/мойщиц — 25 000 руб.
- ◆ Кухонных работников — 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-39-84

