

Сергей Собянин: «Просим пожилых людей оставаться дома»

Развязку МКАД и Волоколамки откроют 4 в этом году

Режиссёр Георгий Шенгелия: «Гурченко просила называть её Люсей»

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА



№38 (506) • сентябрь 2020

SEVERSTOLICI.RU • W VK.COM/SEVERSTOLIZY • f FACEBOOK.COM/CEBEP-CTOЛИЦЫ • VMITTER.COM/SEVERSTOLIZY • instagram.com/severstolizy



Соня-мотогонщица

Мини-пиг: гуляет на поводке, ведёт себя, как собака 15



Переводчица И3 Хорошёвского побывала в кругосветке



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru









На Волоколамском шоссе заменят трамвайные рельсы

На Волоколамском шоссе начался ремонт трамвайных путей. В это время по трамвайному маршруту №6 будут ходить автобусы №06.

Автобусы курсируют по сокращённому маршруту: от Братцева до станции МЦД Тушинская через станцию метро «Сходненская» и улицу Свобо-

ды. Для проезда к Волоколамскому шоссе и станции метро «Сокол» пассажиры смогут воспользоваться автобусом №Т70.

По данным портала **mos.ru**, во время ремонта используют виброизоляционные маты, которые снижают уровень шума на 30%. Также новые пути бу-

дут бесстыковыми — рельсы не скрепляют между собой, а сваривают. Благодаря этому тоже становится тише. Также меняют стрелочные переводы и крестовины — эти части изнашиваются быстрее остальных. Замена этих частей повышает безопасность движения транспорта.

Виктор ФЁДОРОВ

емья кардиохирурга Вячеслава Терёхина из ГКБ им. С.П.Боткина выиграла Всероссийский конкурс «Семья года-2020» в номинации «Многодетная семья».

Эксперты в онлайн-формате оценивали портфолио семей и их активное участие в социальной жизни.

— Нам сказали, что в финал вышли семьи из 78 субъектов России. Конечно, мы волновались! Мы победили! Буря эмоций и множество поздравлений от родственников, друзей и коллег. Приз нам ещё не вручали, но даже сам факт того, что мы стали первыми в 2020 году в нашей стране, уже награда! — рассказал Вячеслав.

Вячеслав Терёхин и его супруга Марина познакомились в 1996 году в Национальном медицинском исследовательском центре сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева. Тогда Марина была ещё студенткой, а Вячеслав уже работал. Сейчас супруги воспитывают девятерых детей: пять девочек и четверых мальчиков. Самая старшая, Наталья, появилась на свет в 1999 году, а самый младший член семьи, Дмитрий, родился в 2018-м.

По словам Вячеслава,

Терёхины из САО выиграли конкурс «Семья года»



у них с Мариной совпало желание иметь больше одного ребёнка, потому что они оба в детстве были единственными детьми у родителей.

Вячеслав и Марина воспитывают девять детей

Терёхины — лёгкие на подъём: постоянно участвуют в соревнованиях, конкурсах. Все дети занимаются в кружках — плаванием, самбо, шахматами, танцами, парашютным спортом.

— Я сам решил стать хирургом в шесть лет. Пока никто из детей не выбрал



профессию врача. Но они с удовольствием слушают рассказы о спасённых

жизнях и о трудовых буднях. Возможно, в будущем они захотят пойти по моим

стопам, — поделился мыслями Вячеслав Терёхин.

Дарья ДОНЦОВА

ПРОВЕРКА

Прокуратура помогла платить за садик маткапиталом

Хорошёвская межрайонная прокуратура помогла родителям воспользоваться их правом на оплату детского сада средствами из материнского капитала. В прокуратуру поступило обращение о том, что жителям столицы отказывают в выдаче денег на оплату частного летского сада. Отказ объяснили тем, что садик принадлежит индивидуальному предпринимателю, а значит, не считается образовательной организацией, хотя у владельца есть лицензия на образовательную деятельность.

Прокуратура провела проверку, по результатам которой потребовала переводить деньги на оплату образовательных услуг.

— Судом требования Хорошёвского межрайонного прокурора удовлетворены в полном объёме, — сообщили в прокуратуре. — Права детей на получение дошкольного образования восстановлены.

Анна ЩЕРБИНИНА

Полицейские спасли мужчину, едва не утонувшего в Большом Садовом пруду



Сотрудники полиции Ольга Галкина и Сергей Воронин спасли мужчину, который чуть не утонул в Большом Садовом пруду. Полицейские пешком патрулировали территорию вокруг водоёма, когда к ним подбежала напуганная женщина с просьбой помочь.

— Она сказала, что на берегу пруда отдыхала незнакомая ей компания, — вспоминает старшина Ольга Галкина. — Мужчина из этой компании давно ушёл купаться и пропал из виду, на берег тоже не возвращался. Мы с коллегой сра-

зу побежали к воде. Там увидели, что друзья пострадавшего нашли его и тянут к берегу. Он был без сознания.

Сержант Сергей Воронин помог перенести мужчину туда, где его можно было удобно уложить для оказания помоши.

— Он не подавал признаков жизни, кожа отливала синевой, — говорит Ольга Галкина. — Я начала делать непрямой массаж сердца, нажимая руками на грудь, потом сделала искусственное дыхание, и мужчину удалось вернуть к жизни. Первой помощи меня учили ещё в

Университете МВД. И вот знания пригодились — впервые за 16 лет работы!

В это время подъехала вызванная полицейскими скорая, и пострадавшего передали медикам. После осмотра они предположили, что в холодной воде пациенту стало плохо с сердцем, поэтому он начал тонуть.

За умелые действия в экстренной ситуации Ольгу Галкину и Сергея Воронина наградили медалями МВД России «За смелость во имя спасения».

Вера ШАРАПОВА



НОВОСТИ ОКРУГА СЕВЕР СТОЛИЦЫ №38 (506) сентябрь 2020



На Коровинском шоссе построят дом с подземной автостоянкой

В Бескудниковском районе, на Коровинском ш., 10, в рамках городской программы реновации возведут дом на 306 квартир. Из них 118 однокомнатных, 87 двухкомнатных и 101 трёхком-

У квартир будет комплексная внутренняя отделка: стены оклеят обоями, на полу уложат ламинат или керамогранит, в комнатах установят розетки, выключатели и осветительные приборы. На кухне будет раковина из нержавеющей стали, а в санузле ванна, керамическая сантехника и полотениесущи-

тель, — сказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

Наружные стены выполнят по системе навесного фасада с воздушным зазором. В доме будет подземная одноуровневая автостоянка.

Виктор ФЁДОРОВ

Семилетняя мотогонщица из Бегового завоевала четыре медали и хочет ещё

Юная спортсменка

етыре медали во всех четырёх заездах привезла с чемпионата России «Супермото» в Подольске юная мотогоницина из района Беговой София Григорьева. Это два золота, серебро и бронза. Софии всего семь лет, она учится в 1-м классе. На мотоцикл специальный детский, небольшого размера — она села гол назал.



Я сначала на беговеле занималась: меня родители в секцию отдали, когда мне было два года. — говорит София. — Потом села на велосипед. А затем тренер мне предложил попробовать мотоцикл. Я попробовала — мне так понравилось! Хочу всегда побеждать!

Родители сначала были против мотоспорта: вдруг упадёт? Но дочка так просила, что они не устояли. И сегодня, как рассказал отец юной мотогонщицы Аркадий, она на тренировки не илёт, а бежит! Конечно, он волнуется за дочь, но считает, что это её выбор. А саму Софию падения пугают только одним: боится, что, если упадёт, отстанет и не сможет выиграть.



Кроме мотоспорта, первоклассница любит командные спортивные игры, серьёзно увлекается музыкой: учится играть на пианино и выступает в детском музыкальном

театре «Домисолька». Обожает рисовать, занимается в художественной школе. А ещё с удовольствием играет в шахматы

Алексей ТУМАНОВ

Таксу Кнопу из Ховрина на Ленинградке спасали несколько водителей

На пересечении Ленинградского шоссе и МКАЛ сразу несколько водителей заметили таксу. Маленькая рыжая собачка бежала по крайней левой полосе. Первым её увидел водитель Денис. Он остановил машину, следом за ним тормозить стали остальные легковые автомобили и даже КамАЗ. Денису удалось поймать таксу и усадить в свою машину. Он отправил жене Маргарите фото, чтобы она разместила объявление в соцсетях, а сам повёз собаку в ветеринарную клинику.

Там обнаружилось, что собачка немолодая и у неё нет зубов, - рассказала Маргарита. — В остальном она оказалась здоровой, но перепуганной. Мы решили приютить её на время у себя. пока не найдётся хозяин, и стали ждать откликов на объявление

Тем временем в паблике района Ховрино появилось сообщение о пропаже собаки. Такса Кнопа убежала из парка «Левобережный» во время прогул-

 Скоро нам позвонили по поводу таксы, — говорит Маргарита. — Хозяева — пожилая пара — искали её целый день. Собака была счастлива, когда их увидела, и вернулась домой. Елена ХАРО

ОПРОС



Москвичи верят в пользу крышечек

Опрос на сайте severstolici.ru, посвящённый благотворительной экоакции «Добрые крышечки», собрал не много голосов — всего 15. Очевидно, что тема транспорта или благоустройства москвичей интересует намного больше: там количество участников опроса исчисляется сотнями.

И всё же больше половины голосовавших -**60**% — участвуют в акции: собирают пластмассовые крышечки и передают их

партнёрам проекта. Пластик отправляется на переработку, а вырученные за сырьё деньги идут на помощь детям. 20% не участвовали, но планируют когда-нибудь принять участие в акции. Ещё 20% не верят в пользу таких акций: кто-то считает, что пластик в итоге идёт на общую свалку, кто-то и вовсе не готов сортировать отходы, а кто-то просто не слышал о таком проекте.

Мила РЯБИНИНА

НАВИГАТОР



На Вагоноремонтной улице ограничат движение

Из-за ремонтных работ на Вагоноремонтной улице будет ограничено движение с 29 сентября **по 25 декабря** 2020 года и в апреле 2021 года.

По информации ЦОДД, с 29 сентября по 25 декабря будет ограничено движение до двух полос с сохранением движения транспортных средств на двух участках: по одной-двум полосам в каждом направлении на Вагоноремонтной в районе 80-го км МКАД, вл. 4А, и движение по одной полосе на улице Вагоноремонтной от дома 14 до дома 14. стр. 1.

Кроме того, с 15 по 30 апреля 2021 года будет ограничено движение по олной полосе на Вагоноремонтной улице от 80го км МКАД, вл. 4А, до Вагоноремонтной ул., 4а, стр. 7.

Виктор ФЁДОРОВ

Жителю Коптева вернули 25 тысяч рублей переплаты за воду

Жителю 3-го Новомихалковского проезда вернули 25 тыс. рублей, переплаченных за водоснабжение. Как сообщила заместитель начальника Жилищной инспекции по САО Алёна Шведюк. в течение полугода он не подавал показания приборов учёта воды. При этом счётчики были исправны и вовремя поверены.

— Когда житель пришёл в управляющую компанию и попросил провести перерасчёт,

ему отказали. Хотя закон в таких случаях требует, чтобы сумму к оплате пересчитали, пояснила Алёна Шведюк.

В Жилищной инспекции по САО потребовали вернуть переплаченные жителем средства. На его финансово-лицевой счёт управляющая компания перечислила свыше 25 тыс. рублей, которые будут использоваться для оплаты жилищно-коммунальных услуг.

> Роман **HEKPACOB**



С МКАД на Волоколамку по новой эстакаде

Реконструировать развязку закончат до конца года

аботы на пересечении Волоколамского шоссе и МКАД начали в ноябре 2018 года. Задача — заменить устаревший «клевер» современной многоуровневой развязкой с направленными съездами, что резко увеличит пропускную способность всего узла. Теперь строительство близится к завершению. 21 сентября на объекте побывал мэр Москвы Сергей Собянин.

Эстакада почти готова

Один из важнейших элементов обновлённой развязки — левоповоротная эстакада для тех, кому с внешнего кольца МКАД нужно попасть на Волоколамку в центр. Строительство её пролётного строения недавно завершено. В середине сентября строители здесь закончили бетонировать дорожное покрытие и установили огражления

Другая большая эстакада — для разворота над МКАД с внутренней стороны на внешнюю — уже построена, так что осталось сделать совсем немного.

— Я надеюсь, что уже в конце этого года развязка будет открыта, — сказал Сергей Собянин.





ритетов развития транспортной системы города. За последние 10 лет работы выполнены на 17 развязках с Кольцевой. Общая протяжённость новых дорог, построенных в рамках этой программы, — более 150 км.

В Северном округе модернизированы три основные развязки. Ещё в 2012 году завершилась реконструкция на пересечении МКАД и Ленинградского шоссе. Затем серьёзные обновления произошли на Дмитровском шоссе. Здесь был построен даже автомобильный тоннель.

Но самое масштабное обновление ожидало Бусиновскую развязку. Она

В Северном округе модернизированы три основные развязки

Это на год раньше срока: по контракту стройка должна была быть завершена только в конце 2021 года.

Три северные развязки уже готовы

Реконструкция и строительство транспортных узлов на пересечении МКАД и вылетных магистралей — один из приостала первой и крупнейшей в России пятиуровневой транспортной магистралью. В её состав вошли три путепровода, две эстакады, магистральный участок длиной более 1,6 км и шесть съездов длиной почти 10 км. Развязка соединила МКАД с Северо-Восточной хордой, а также со скоростной трассой М-11 Москва — Санкт-Петербург.

Василий ИВАНОВ

В Новой Москве за год построят 12 школ

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



К концу 2021 года в Троицком и Новомосковском административных округах построят три десятка новых социальных объектов. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил руководитель Департамента развития новых территорий г. Москвы Владимир Жидкин.

— Мы планируем открыть 5 поликлиник, 18 детских садов и 12 школ, — рассказал он.

По словам Жидкина, текущий год рекордный: к концу 2020-го здесь планируют открыть 10 школ и 7 детских садов. Всего за восемь лет в развитие социальной инфраструктуры ТиНАО вложено около 340 млрд рублей, причём из 83 социальных объектов 68 построены частными компаниями. Теперь в школах и в детских садах Новой Москвы стало в два раза больше мест.

жидкин также добавил,

что с момента присоединения новых территорий количество рабочих мест в Троицком и Новомосковском административных округах увеличилось в три

— Порядка 63% жителей не выезжают на работу за территорию Новой Москвы — это уже очень большой показатель, и мы будем стараться его наращивать благодаря появлению новых рабочих мест в каждом районе, — сообщил он.

Михаил КОФАНОВ

1,5 миллиона жителей столицы уже сделали прививки от гриппа

В настоящее время более 1,5 млн жителей Москвы уже сделали прививки от гриппа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Первые три недели программы по вакцинации от гриппа показали хороший результат. В этом году защититься от гриппа особенно важно. Приятно видеть, что многие это понимают и ак-

тивно идут на вакцинацию. Ведь это простой, эффективный и безопасный способ не допустить заболевания, — отметила заместитель мэра.

ЩЕРБАКОВА



Где привиться от гриппа в САО

В Северном округе бесплатная вакцинация от гриппа проводится во всех детских и взрослых поликлиниках, а также посменно через неделю у станций метро «Селигерская», «Петровско-Разумовская» и ежедневно у стан-

ций метро «Речной вокзал» (южный вход), «ЦСКА»: в будни с 8.00 до 20.00, в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

АКТУАЛЬНО СЕВЕР СТОЛИЦЫ №38 (506) сентябрь 2020

С 28 сентября пожилые москвичи должны оставаться дома

Сергей Собянин в своём блоге обратился к старшему поколению и к предпринимателям

Дорогие друзья!

В первую очередь я обращаюсь к москвичам старшего поколения, нашим папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Но, конечно, это касается и всех жителей города.

Начиная с августа в Европе вновь ощутимо растёт заболеваемость COVID-19. К сожалению, и в Москве в послелние дни мы видим значительное увеличение числа выявленных случаев коронавируса. К тому же приближаются холода, а с ними и традиционный рост простудных заболеваний.

Конечно, нынешняя ситуация значительно отличается от положения дел весной этого года. За прошедшие месяцы мы многое узнали о новом вирусе, стали осторожнее, приобрели привычки, помогаюшие защититься от заражения. Доктора научились диагностировать и лечить эту болезнь.

Тем не менее, по мнению врачей, наложение лвух болезней — простуды и коронавируса — является очень опасным и может иметь тяжёлые послелствия. Особенно это касается пожилых москвичей и граждан, страдающих хроническими заболевани-

И вам, дорогие мои, нужно постараться, насколько это возможно, уберечь себя от риска заболевания.



Поэтому начиная с понедельника, 28 сентября 2020 года, мы просим вас оставаться лома.

Что это значит?

1. Москвичам старше 65 лет и гражданам более молодого возраста, страдаюшим хроническими заболеваниями, не следует без особой необходимости выходить из дома или покидать загородный садовый участок.

Просьба временно отказаться от контактов с родственниками и знакомыми, которые проживают отлельно.

Прогулки и занятия физкультурой на воздухе не ограничиваются.

2. Ежедневные покупки и оплату счетов следует поручить более молодым членам семьи. А если это невозможно, то ходить в магазины и в аптеки нужно как можно реже и обязательно в масках и в перчатках.

3. Работающим пенсионерам старше 65 лет и лицам с хроническими заболеваниями настоятельно рекомендуется перейти в дистанционный формат или взять отпуск. При необходимости вам будут выданы больничные листы.

Но если ваше присутствие на рабочем месте остро необходимо, то просьба соблюдать максимум осторожности.

Моё следующее обращение к руководителям предприятий и организаций.

Весной большинство из вас полностью или частично перевели своих работников в листаниионный режим. И тем самым внесли огромный вклад в борьбу с коронавирусом.

Но бесконечно держать люлей на улалёнке нельзя. и летом 2020 года значительная часть работников вернулась на свои рабочие места.

Однако сегодня я убедительно прошу и рекомендую вам вновь перевести как можно больше сотрудников в дистанционный режим. Разумеется, без ущерба для основных рабочих процессов в вашей организации и интересов потребителей.

Также прошу обеспечить строгое соблюдение мер санитарно-эпилемиологической безопасности на рабочих местах, включая дезинфекцию, использование средств индивидуальной защиты, социальную дистанцию, измерение температуры работников и тестирование на COVID-19.

уменьшили число случаев заражения. Решающую роль в этом сыграли дисциплина и сознательное выполнение санитарных ограничений со стороны миллионов москвичей.

Но вместе с первыми победами пришло и чувство самоуспокоенности. Наверняка каждый из нас ловил себя на мысли, что теперь можно расслабиться и не обращать внимания на опасность заражения ковидом.

К сожалению, это не так. Вирус пока не побеждён, панлемия ещё пролоджается. И, как я уже говорил, на неё может наложиться осенне-зимний всплеск простудных заболеваний.

Поэтому сегодня от каждого из нас вновь требуется дисциплина и ответ-

Сегодня от каждого из нас вновь требуется дисциплина и ответственность

Реализация данных мер позволит сохранить работоспособность ваших трудовых коллективов.

борьба с COVID-19, которую мы с вами начали весной этого гола, была успешной и эффективной.

Мы спасли тысячи жизней людей и во много раз

Прошу вас строго соблюдать масочный и перчаточный режим на транспорте, в магазинах и в других общественных местах.

И непременно проявите особое внимание к пожилым и хронически больным люлям. которые вновь должны оставаться дома.

Если это ваши близкие, помогите им пережить

ИЗ УКАЗА МЭРА

Пожилых работников рекомендуется перевести на удалёнку

Своим новым указом мэр Сергей Собянин постановил, что с 28 сентября «возобновляется необходимость для граждан в возрасте старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы, не покидать место проживания (пребывания)» (речь в том числе о садовых домах). Исключения из этого правила: обращение за медицинской помощью или другие случаи прямой угрозы жизни и здоровью, следование к месту работы, поход в ближайший магазин, выгул домашнего животного, вынос мусора, прогулки и занятия спортом на улице.

Есть в указе и перечень рекомендаций столичным работодателям. В частности, им «рекомендуется перевести работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам) на дистанционный режим работы, в том числе в приоритетном порядке работников старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, перечень которых определён Департаментом здравоохранения г. Москвы».

сложный период. Если это ваши соседи и знакомые, поинтересуйтесь, что им нужно, и окажите посильную помошь. Даже просто добрые слова дорогого стоят. Наши бабушки и дедушки ни в коем случае не должны чувствовать себя забытыми.

Всем нам очень не хочется возвращаться к жёстким ограничениям нынешней весны. Надеюсь, что мы сможем избежать этого. Но только если будем беречь себя и близких нам людей.

Ответы мэра на вопросы москвичей

Будут ли, как весной, заблокированы социальные карты москвичей старше 65 лет?

Нет, мы не блокируем социальные карты.

Москвичи старшего поколения понимают всю серьёзность складывающейся ситуации. Поэтому я надеюсь, что их поездки на общественном транспорте значительно уменьшатся.

Если же поездка крайне необходима, то обязательно нужно использовать маски и перчатки.

Будут ли штрафовать пожилых людей за выход из дома?

Прогулки и занятия физкультурой на свежем воздухе не ограничиваются. А значит, выход из дома не является нарушением.

Я обратился к руководству полиции с просьбой воздержаться от применения мер ответственности к пожилым людям. Это позволит избежать недоразумений.

Но в то же время помните, что в магазинах, аптеках и в других общественных местах необходимо соблюдать масочный и перчаточный режим. При отсутствии

средств защиты действительно могут не пустить в магазин или даже оштрафовать.

В блоге опубликована рекомендация работающим пенсионерам старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями перейти на дистанционный формат или уйти в отпуск. А если это

невозможно, можно ли взять

Да, конечно. Для получения больничного листа гражданам, страдаюшим хроническими заболеваниями. следует с понедельника обращаться по тел. горячей линии (495) 870-4509.

Работающим пенсионерам 65+ больничные выпишут централизованно по заявкам работодате-

Ситуация в мире с COVID-19 ухудшается

Многие страны уже столкнулись со второй волной коронавируса

нах ухудшается эпидемиологическая ситуация. Увеличивается количество случаев заболевания среди людей всех возрастов, наблюдаются крупные вспышки коронавируса. В связи с этим в мировых мегаполисах возврашаются к отменённым ранее ограничительным мерам: продлевают карантин, закрывают магазины и предприятия общепита.

Печальное лидерство США

Рейтинг по заболеваемости коронавирусной инфекцией в мире продолжают возглавлять Соединённые Штаты. Лидерами роста в стране остаются самые густонаселённые штаты: Калифорния, Техас, Флорида. Всего в «красной зоне» по увеличению количества случаев ковила остаются 22 штата. По данным на 24 сентября, в США насчитывалось почти 7 млн заболевших, умерли более 200 тысяч человек.

Не замелляются темпы распространения заболевания в Южной Азии. По данным Национального центра по контролю за заболеваниями Инлии, антитела выявлены у 23,48% жителей Нью-Дели. Зна-



чит, как минимум бессимптомно с заболеванием столкнулись около 7 млн жителей столины.

Испания с Италией ставят антирекорды

В европейских странах ухудшение ситуации с коронавирусом происходит после снятия ограничений. Влияет на статистику и традиционное увеличение случаев заболеваемости сезонными инфекциями. Так, в Испании, где ограничительные меры были сняты 21 июня, в августе было выявлено почти 50 тысяч новых случаев заражения коронавирусом. 18 сентября был поставлен антирекорд: 14 389

В Турции введён запрет на проезд СТОЯ

ние в связи с ростом случаев COVID-19.

Аналогичная ситуация складывается и в Италии, где ещё в мае отказались от ограничений. 18 сентября в стране был зафиксирован рекордный суточный прирост с начала мая — 1907 новых случаев. Причём такое положение складывается несмотря на то, что в августе в Италии уже вернулись к ограничительным мерам из-за роста случаев COVID-19. Тогда были закрыты ночные клубы и дискотеки, а также ввелено обязательное ношение масок с шести вечера до шести утра в местах возможного скопления людей.

Израиль готовится к «герметичному карантину»

В Турции с 7 сентября ограничили количество пассажиров в общественном транспорте: введён запрет на проезд стоя. А с 8-го числа ввели обязательное ношение масок в общественных местах. Тем не менее 18 сентября в стране был зафиксирован суточный рекорд -1771 новый случай.

В Израиле в настоящее время приостановлены занятия во всех учебных заведениях. Правительство заявляет об ужесточении карантина с 25 сентября до 10 октября. Причём, по сообщениям СМИ, речь идёт о «герметичном карантине», во время которого в стране будут работать только продуктовые магазины и аптеки, а также промышленные предприятия, где невозможно остановить производственный цикл. Ближневосточное государство сняло ограничительные меры в конце мая, а уже в конце июня министр здравоохранения Израиля сообщил, что страна столкнулась со второй волной вспышки коронавируса.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Повышенная

температура

Коронавирус увеличивает риск образования тромбов

Повышенная свёртываемость крови — одно из главных осложнений после коронавирусной инфекции. Об этом сообщила главный внештатный специалист-кардиолог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач городской клинической больницы им. И.В.Лавыловского Елена Васильева на онлайн-пресс-конференции, прошедшей при поддержке информационного центра Правительства Москвы.

— У нас в лаборатории мы подробно исследовали механизмы свёртывания крови. Выяснилось, что при разрушении клеток вирусом выходит вещество, которое усиливает свёртываемость. Как следствие образуются тромбы, — объяснила спениалист.

По словам Васильевой, тромбы появляются в самых разных местах.

- Могут быть такие осложнения, как закупорка лёгочной артерии. Тромбы могут возникать и в коронарных артериях сердца, и в сосудах мозга. — сказала кардиолог.

Она также отметила, что коронавирус с большой вероятностью может ускорить разрыв атеросклеротической бляшки, что также приводит к тромбозу.

 Всё это в совокупности увеличивает опасность инфаркта, - заключила Васильева.

> Оксана МАСТЮГИНА

Затруднённое дыхание

Чихание

в транспорте

заболевших за сутки. С 21 сентября в 37 районах на юге Мадрида ввели ограничение на перелвиже-

Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям. как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

В транспорте, общественных местах



Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ

Симптомы заболевания

После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми При появлении симптомов, похожих на коронавирус



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача Телефон для вызова скорой помощи

СЕВЕР СТОЛИЦЫ №38 (506) сентябрь 2020 ДКТУДЛЬНО 7

ксперты Всемирной организации здравоохранения в печатлены работой, которую руководство города организовало за короткий период борьбы с COVID-19. Так оценил деятельность столичного правительства в период пандемии директор Европейского регионального бюро ВОЗ локтор Ханс Клюге.

— И что очень важно, что касается извлечённых уроков, так это то, что все сектора должны работать вместе — здравоохранение, транспортный сектор, юридический. Все должны работать, используя всеобъемлющий подход для борьбы с COVID-19, — сказал Ханс Клюге во время встречи с мэром Москвы Сергеем Собяниным.

Рекомендации ВОЗ спасли тысячи жизней

В свою очередь мэр подчеркнул, что рекомендации ВОЗ легли в основу тех мер, которые были реализованы в Москве и помогли сохранить тысячи жизней москвичей.

— Вначале ваши рекомендации казались несколько даже избыточными. Но когда мы вошли во вторую стадию, когда целый ряд стран оказался в сложной эпидемиологической ситуации, то все признали вашу правоту, — сказал Сергей Собянин.

Москва за период пандемии накопила большой опыт, которым готова по-

Москва готова поделиться опытом

ВОЗ высоко оценила работу московских властей в борьбе с COVID-19



делиться с ВОЗ и с руководством других мегаполисов.

В настоящее время многие страны вновь начинают вводить ограничения, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции. По словам Ханса Клюге, необходимо понять, какие уроки должны быть учтены в будущем.

— Москва — это прекрасный примертого, как сегодня происходит работа в направлении борьбы с COVID-19, — подчеркнул эксперт.

У привитых самочувствие хорошее

В Москве продолжается пострегистрационное исследование вакцины против COVID-19. Ханс Клюге выразил свое мнение:

— Я абсолютно уверен, что эти результаты будут положительными, поскольку я уже говорил, что работаю в РФ уже в течение многих лет и у России богатая история разработки вакцины и вак-

Международные эксперты уверены в успешном испытании российской вакцины

цинации как таковой, — заявил Ханс Клюге.

Тем временем в 11 городских поликлиниках уже началась вакцинация медиков от COVID-19.

 У нас уже в порядке исследования, большого пострегистрационного, привились около 3 тысяч человек. Самочувствие у всех хорошее, — сообщил Сергей Собянин в ходе посещения филиала №1 детско-взрослой поликлиники №68, в которой организован

один из центров вакцинации медиков от COVID-19.

Телемедицинский центр оценили высоко

С момента вакцинации в течение полугода медики будут наблюдать за тем, как чувствуют себя добровольцы. Участники сами выберут, как им удобнее общаться с врачом — по телефону или с помощью телемедицинских технологий.

Делегация Всемирной организации здравоохранения высоко оценила московский телемедицинский центр, операторы которого контролируют состояние здоровья добровольцев.

— Я нахожусь под большим впечатлением от телемедицинского центра, я ничего подобного в жизни не видел. Дело в том, что в этом центре главное — человек, а уже всё остальное, технологии и прочее, окружает его. А это очень важно для того, чтобы у нас было доверие — доверие между пациентом и врачом, — подчеркнул Ханс Клюге.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Штраф на миллион

В Москве наказывают нарушителей масочного режима

В Москве продолжаются проверки предприятий торговли по соблюдению масочно-перчаточного режима. В Департаменте торговли и услуг г. Москвы напоминают, что в столице продолжает действовать указ мэра Сергея Собянина от 12 мая 2020 года. Он требует от всех посетителей магазинов. ресторанов, предприятий бытового обслуживания, торговых центров носить маски и перчатки.

Несколько магазинов было оштрафовано за нарушение перчаточно-масочного режима. Самый крупный штраф — 1 млн рублей — был наложен на Центральный универсальный магазин (ЦУМ).

Всего с мая за анало-



гичные нарушения приостанавливали деятельность 49 торговых предприятий, в том числе супермаркетов крупных торговых сетей. На днях такие меры были приняты к новым нарушителям — магазинам «Перекрёсток», «Магнолия», Eurospar и «Пятёрочка». Здесь было зафиксировано отсутствие у покупателей и у персонала масок и перчаток. Также, по информации Роспотребнадзора г. Москвы, в подсобных помещениях этих магазинов не было санитайзеров и запаса масок и перчаток.

— Масочно-перчаточный режим в Москве не отменён и продолжает действовать как в транс-

порте, так и на предприятиях торговли и других объектах. Сотрудники Роспотребнадзора и Департамента торговли регулярно проволят рейлы. выявляют предприятия, которые недобросовестно к этому относятся, где сами сотрудники не соблюдают эти требования и не требуют этого от своих посетителей. — сказал руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

В Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора научно подтвердили эффективность ношения масок и перчаток во время сезонных инфекций. В рамках проекта «Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и

COVID-19 в межэпидемический период» специалисты проанализировали эффективность использования средств защиты и обработки рук дезинфицирующими средствами.

- Установлено, что среди лиц, использовавших средства защиты, количество инфицированных различными возбудителями ОРВИ было статистически значимо меньше, чем среди тех, кто СИЗ не использовал, сообщили в Роспотребнадзоре. — Ношение медицинской маски снижало вероятность заражения различными респираторными инфекциями в 1,8 раза, использование перчаток — в 1,3 раза.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В парке Дружбы, между Фестивальной и Флотской улицами, у прудов совсем нет лавочек. Нам, пожилым людям, негде посидеть.

Стелла Петровна, Авангардная ул., 10

В пресс-службе музейно-паркового комплекса «Северное Тушино», который является балансодержателем территории, сообщили, что лавочки в парке есть. Их установили в прошлом году, когда здесь проходило благоустройство.

— В том числе они расположены и у прудов, — сообщили в администрации зоны отдыха.

Чтобы убедиться в том, что в парке есть достаточное количество мест для отдыха, корре-

На главной аллее 17 лавочек

спондент «Севера столицы» прошёлся по парку от станции метро «Речной вокзал» до моста через пруд и посчитал количество скамеек. На главной аллее их 17 штук. Также десяток лавочек установлен на соседних прогулочных дорожках и на детских плошалках.

Михаил КОФАНОВ

В парке Дружбы установили скамейки



На Дегунинской отремонтировали кровлю

В нашем подъезде протекает крыша над лифтовой кабиной. Очень опасная ситуация: могут пострадать люди. Когда проведут ремонт?

Татьяна Алексеевна, Дегунинская ул., 13, корп. 1, подъезд 2

— В рамках гарантийных обязательств подрядная организация, которая проводила капитальный ремонт в этом доме, отремонтировала кровлю и сделала дополнительную герметизацию примыканий элементов, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. **(499) 487-7036**. Эл. почта: **sao-wdeg@mos.ru**

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru redaktor-2017@ yandex.ru

Капремонт в доме на Ленинградском шоссе закончат до конца сентября

В нашем доме сейчас проходит капитальный ремонт.
Мы переживаем, что зимой в квартире будет холодно, потому что в доме обрезаны отопительные приборы.

Галина Фёдоровна, Ленинградское ш., 50

— Работы по указанному адресу будут выполнены до конца сентября текущего года, — сообщили в управе Войковского района.

Следовательно, по окончании работ отопительные

приборы будут в исправном состоянии.

Напомним: в прямом эфире на телеканале «Россия 24» мэр столицы Сергей Собянин сообщил, что отопление в Москве планируется включить раньше обычного. Это произойдёт, как только на улице похолодает. И уже 22 сентября начали включать отопление в столичных школах, детских садах, больницах и роддомах

Виктория АЛАКОЗ

В подъезде на Башиловской теперь новый домофон

В нашем доме отключены домофоны уже больше трёх недель. Все подъезды нараспашку.

Евгений Васильевич, Башиловская ул., 21

В «Жилищнике Савёловского района» подтвердили, что домофоны были отключены, но сейчас их снова подключили.

— Домофон, который стоял во 2-м подъезде, оказался сломан. К сожалению, он устаревшей модели, произ-

водитель больше не выпускает детали для него. Обслуживающей организации пришлось заменить устройство, — сообщили в «Жилищнике».

Сейчас установка новой системы завершена. Однако для корректной работы домофона жителям нужно обратиться в обслуживающую домофон организацию «Аргус-сервис», чтобы заменить трубки в квартирах и магнитные ключи, эта услуга платная.

Михаил КОФАНОВ



Как записать ребёнка в кружки и секции





на базе которых организованы различные занятия

в музыкальной или спортивной школе,

Асфальт на Полтавской полностью заменили



На нашей улице в 2019 году меняли асфальтовое покрытие. Сейчас снова начались работы. Зачем? Марина Андреевна, Полтавская ул., 47, корп. 1

В управе Савёловского района пояснили, что замена асфальта — это не новые работы, а завершение плановой реконструкции участка улицы, которую планировали провести в 2019

Тогда замену асфальта не успели закончить: изза постоянных дождей ра-

На улице завершают ремонт, начатый В 2019-М

боты были приостановлены. Было принято решение перенести ремонт на 2020 гол.

 В настоящий момент на проезжей части асфальт полностью заменили, - рассказали в управе.

Михаил КОФАНОВ

Павильон на остановке в Коптеве установят в этом году

Когда установят павильон на остановке «Улица Приорова (ЦИТО)» троллейбуса №57 в сторону метро «Войковская»?

Галина Алексеевна, ул. Космонавта Волкова, 33

Восстановить павильон ожилания на Большой Академической улице планируется до конца года, — сообщили в Дирекции инфраструктуры ГУП «Мосгортранс».

В ведомстве уточнили, что прежний павильон был демонтирован в связи с окончанием срока использования. Маргарита ИВАНОВА

32-10 (с мобильного)

Жители дома на улице Зорге просят ограничить парковку под их окнами

Около подъезда постоянно паркуются машины впритык к стене дома. Жители нижних этажей вынуждены дышать выхлопными газами. Просьба установить вазоны или антипарковочные столбики. а также отремонтировать асфальт около подъезда.

в 3-й подъезд будет отре-

монтирован до конца сентября. — сообщили в управе Хорошёвского района.

Возможность установки антипарковочных столбиков или вазонов будет рассмотрена «Жилищником» в рамках программы благоустройства на 2021 год.

Хорошёвское ш., 84, корп. 3,

Поручни в подъезде поставили и покрасили

Просим в нашем подъезде установить перила на лестнице, которая ведёт к лифту.

Наталья Владимировна, ул. Софьи Ковалевской, 12, корп. 1, подъезд 1

Корреспондент «Севера столицы» связался с «Жилищником Дмитровского района». Как рассказал руководитель управляющей компании Александр Иванов, перила в подъезде уже установили.

Поручни смонтировали, покрасили и дополнительно закрепили. Они стоят крепко, теперь можно не бояться упасть, отметил он.

Михаил КОФАНОВ

9



Деревья на Коровинском шоссе кронируют

Со стороны подъездов выросли высокие густые деревья и затенили окна

моей квартиры. Можно ли провести кронирование деревьев?

Ольга Ивановна. Коровинское ш., 11, корп. 1

— Районный «Жилишник» обследовал зелёные насаждения во дворе жительницы и направил пакет документов в Департамент природопользования и охраны окружающей среды города

Москвы для оформления документации на кронирование, - сообщили в управе района Западное Легунино.

Работы будут выполнены после получения документации в соответствии с предписаниями департамента. Ориентировочно — до конца сентября.

> Анна ФОМИНА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. **(499) 487-7036**. Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru

Тамара Ивановна, Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru. ул. Зорге, 14, корп. 2, подъезд 3 Управа Хорошёвского района: Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, Асфальт возле входа

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

■ Сбережения застрахованы*

■ Подарки всем пайщикам*

■ Особые условия для пенсионеров*

или капитализация процентов

Ежемесячные выплаты

Сумма от 50 тыс, до 5 млн руб, Срок от 4 до 18 мес.

www.pkmedfarm.ru

Ставка, % годовых Итого ваш доход 2166 18 000 18% 140 000

Акция до 15 октября 2020 г.

Сумма сбережений, руб. Срок, мес. 100 000 12 700 000 12

Адрес: г. Москва, ул. Раевского, д. 3. **Режим работы:** будни – с 10.00 до 20.00; сб, вс – с 11.00 до 17.00

отребительский кооператив «МедФарм». ОГРН 1205000038891. Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действ

ХРОНИКА

Задержали скрывавшуюся от суда женщину

31-летнюю жительницу округа обвиняют в фиктивной регистрации в своей квартире иностранцев за плату. Но женщина не являлась в суд, поэтому была объявлена в федеральный розыск. На днях полицейские округа её задержали. Она заключена под стражу.

В Северном округе обчистили ломбард

Женщина, работавшая оценщиком в одном из ломбардов Северного округа, и её подельник разработали преступный план. Как сообщили в Прокуратуре САО, под видом клиента мужчина отдавал ей под запог укращения, похожие на золотые. С ноября прошлого года она оформила займы на 1,6 млн рублей. Оба были задержаны, уголовное дело направлено в Головинский районный суд.

Избил до смерти в Западном Дегунине

В доме на улице Маршала Федоренко мужчина в ходе конфликта до смерти избил знакомого и похитил из его квартиры 500 тыс. рублей, а также ювелирные украшения. Подозреваемого задержала полиция. Как рассказали в Следственном комитете РФ, незадолго до случившегося он делал ремонт в квартире потерпевшего, поэтому знал о наличии денег и ценных вещей.

> Эльвира ЯКУПОВА

Тимирязевском районе обокрали пожилую женщину. Две дамы обвели пенсионерку вокруг пальца, рассказав, что ей полагается бесплатный продуктовый набор.

Украли из сумки наличные

Одинокая 65-летняя пенсионерка с улицы Костякова очень обрадовалась визиту двух женщин, которые сказали, что бесплатно доставляют продукты на дом от управляющей компании. После того как женщины попали в квартиру, одна из них прошла в комнату и принялась оформлять заказ на доставку продуктов. Её напарница осталась в прихожей. Когда гостьи ушли, хозяйка заподозрила неладное и проверила содержимое сумки, которая стояла в прихожей. Из неё пропали 5 тыс. рублей.

Заметив исчезновение денег, женщина попыталась самостоятельно догнать мошенниц, но тех уже и след простыл. В это время около дома проезжала машина патрульно-постовой службы, и пенсионерка обратилась к полицейским за помощью. Они отвезли её в отдел, где пожилая женщина и написала заявление.

Женщин задержали

Пенсионерка была не единственной, кого наве-

Вам полагается бесплатный сыр!

Преступницы проникали в квартиры под предлогом гуманитарной помощи



В САО улов составил 5 тысяч рублей, а на Юге Москвы — целых 62 тысячи

стили в тот день эти мошенницы. По словам помощника коптевского межрайонного прокурора Виктора Бирюкова, они пытались попасть во все квартиры дома, пока не нашли доверчивую женшину.

Уже после того как

предполагаемых преступниц задержали, выяснилось, что таким же способом были украдены 62 тыс. рублей из квартиры другой пенсионерки, проживающей на Юге столицы, на Ореховом бульваре.

 Две ранее судимые за кражи жительницы Московской области, 40 и 46 лет, специально искали одиноко проживающих пенсионеров или инвалидов, чтобы под видом сотрудников службы доставки продуктов войти в доверие и проникнуть в квартиру с целью украсть деньги или ценные вещи, — рассказал Виктор Бирюков.

Сейчас уголовное дело

направлено в Коптевский районный суд. Одна из обвиняемых находится под подпиской о невыезде, а вторая взята под стражу.

Не впускайте незнакомцев

Как отметили в управе района Коптево, доставка продуктов населению на дом не входит в компетенцию управляющих компаний и коммунальных служб. А в полиции подчеркнули, что не стоит проявлять излишнюю доверчивость.

- Чтобы не стать жертвой мошенников, не впускайте в дом посторонних людей, которых вы не приглашали. Не покупайте ничего из того, что они предлагают, а если вы нуждаетесь в каких-то услугах, обратитесь в проверенные компании. Если к вам пришли неизвестные люди и представляются сотрудниками каких-то служб, например «Мосгаза» или управляющей компании, позвоните в эти службы, чтобы удостовериться в том, что вас не обманывают. В случае подозрительных действий незнакомцев обращайтесь в полицию по тел.: 102. 112 с мобильного. пояснили в пресс-службе УВД по САО.

Эльвира ЯКУПОВА

Выплатил себе зарплату в особо крупном размере

ГРОМКОЕ ДЕЛО

На одном из коммерческих предприятий Северного округа обнару-

жили крупную недостачу, проведённая проверка подтвердила: не хватает 36 млн рублей.

Оказалось, что главный бухгалтер фирмы,

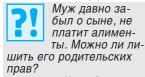
мужчина 42 лет, пользуясь полным доверием руководства, сам себе назначил завышенную зарплату в размере 1,5 млн рублей, которую пере-

числял на собственный банковский счёт в течение трёх лет.

Сотрудники полиции задержали бухгалтера, который злоупотребил доверием своих работодателей. Теперь ему предстоит отвечать за мошенничество в особо крупном размере.

Галина ПОГОДИНА

Возможно ли лишить родителя родительских прав и как это сделать?



Ирина Викторовна, Флотская ул.

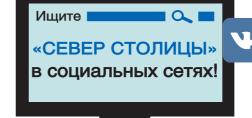
Отвечают специалисты правового центра «Вектор». Лишение родительских прав проводится в судебном порядке и является крайней мерой, которая допускается только в случае, если защитить интересы ребёнка другим способом не представляется возможным. Лишение возможно в случае: если родитель не выполняет роди-

тельские обязанности; злостно уклоняется от уплаты алиментов; злоупотребляет своими родительскими правами; жестоко обращается с ребёнком; болен хроническим алкоголизмом или наркоманией. Заявление о лишении роди-

тельских прав вправе подать один из родителей, лица, заменяющие родителей, прокурор, органы опеки. Лишение родительских прав имеет определённые правовые последствия как для родителей, так и для самого ребёнка.







Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки Самые активные участники станут героями наших публикаций





- «BK»-www.vk.com/severstolizy
- «Фейсбук» www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
- «Твиттер» www.twitter.com/severstolizy
- «Инстаграм»– www.instagram.com/sever_stolizy

Ребятам не хватает общения

Помогите людям с особенностями психического развития

ети и взрослые с особенностями психического развития сталкиваются с самыми разными трудностями — от проблем в быту до невозможности получить достойное образование и найти работу. Следать их жизнь лучше помогают в центре лечебной педагогики «Особое детство». Вы тоже можете стать волонтёром центра.

Работают с детьми и взрослыми

Центр помогает людям с расстройствами аутистического спектра, эпилепсией, генетическими синдромами, умственной отсталостью, шизофренией. ДЦП.

- Мы проводим консультации и занятия с психологами, логопедами, игровыми терапевтами и другими специалистами. ведём группы социализации для детей и взрослых, организуем работу в ремесленных мастерских. а также поддерживаем семьи, в которых живут такие особенные люди. Работаем также с детьми и взрослыми, живущими в интернатах. В Северном округе это психоневрологический интернат №25 на Талдомской улице, говорит директор центра Дарья Бережная.

За девочку говорила игрушка

Многие выпускники центра успешно социализируются. Среди них Верочка с синдромом Дауна, которая занимается в центре с ранних лет, а теперь успешно учится в обычной школе. Вера живёт нормальной детской жизнью: дружит, путешествует с семьёй, корпит нал ломашкой.

Но даже не столь серьёзные успехи меняют жизнь таких ребят и их семей к лучшему.

В прошлом сентябре Оля (имя изменено), девочка с расстройством эмоционально-волевой сферы и с серьёзными трудностями в общении, пришла в ЦЛП для подготовки к школе — и ей всё крайне не понравилось. Она протестовала: убегала, кричала. О своих чувствах она говорила только с помощью лучшего дру-

га — игрушечного лягушонка Мапи. Психологи помогли Оле включиться в происходящее, и сейчас она ходит на занятия с удовольствием. Мапи тоже иногда заглядыва-

Когда приходят волонтёры, дети буквально бегут им навстречу





ет, но теперь всё больше помалкивает, потому что Оля говорит сама за себя.

Нужны добровольцы

- Мы всегда рады волонтёрам, готовым регулярно помогать нашим педагогам на занятиях в ЦЛП, а также работать вместе с нашими координаторами в детских домах-интернатах и в психоневрологических интернатах для взрослых, говорит Дарья Бережная.

Один из таких волонтёров — Александра Романова из Левобережного. Она уже год каждые выходные посещает ребят, которые живут в центре содействия семейному воспитанию «Лесной».

Когда мы приходим, они буквально бегут нам навстречу. Материально ребята всем обеспечены, а вот общения с людьми из внешнего мира им очень не хватает. Мы играем, болтаем, сопровождаем их в поездках за покупками. Когда была пандемия и посещения были запрешены, я отправляла им видео про мою собаку Винсента, им очень понравилось, - рассказала Александра.

Если вы хотите стать волонтёром, заполните анкету на сайте центра. Елизавета БОРЗЕНКО

Тел. ЦЛП 8-968-334-9008 Татьяна Каражас Сайт: **сср.org.ru**. Эл. почта:

ПОМОГИ ДРУГОМУ

ПОДДЕРЖИМ!

Храм Всех Святых на Соколе ищет мужчин-волонтёров

Храм Всех Святых на Соколе приглашает мужчин в возрасте от 25 до 50 лет для миссионерско-просветительской деятельности в местах лишения свободы.

Как сообщается на официальном сайте храма, добровольцы пройдут предварительное обучение.

— Благодаря обучению каждый освоит психологические аспекты общения и работы с представителями данной социальной группы, узнает основы православного вероучения, а также познает принципы логотерапии.

Цель нашей миссионерской деятельности — помочь заключённым обрести смысл жизни, а также привить им основы православного вероучения, — рассказал клирик храма Всех Святых на Соколе диакон Никита Кулешов.

Первоначально миссионерская деятельность будет вестись в СИЗО Москвы, а в дальнейшем на территории Московской области и других регионов.

Сергей БОРОВИНСКИХ

Тел. 8-925-612-4056,



Жители Сокола и Аэропорта собрали вещи для многодетной семьи

Рустам Касимов с Волокопамского шоссе предлагает принять участие в сборе вещей для многодетной семьи.

- Об этой семье мне рассказали коллеги. Мама с тремя детьми — двумя мальчиками 11 и девяти лет и девочкой пяти — оказалась в трудной ситуации: её муж с началом пандемии потерял работу и уехал на родину в Таджикистан, чтобы помогать оттуда, — говорит Рустам. — Но там экономическая ситуация оказалась ещё хуже. Границы закрыли. В итоге он несколько месяцев не может вернуться в Москву, а семья практически голодает. К тому же дети подросли и нуждаются в осенней и зимней одежде и обуви. У нас очень отзывчивые соседи, и я решил попросить их о помощи, — рассказал Рустам.

Он опубликовал пост с просьбой собрать вещи в районной группе Airport/ SokolDaNeighborhood в «Фейсбуке». Многие откликнулись: привезли детские вещи, обувь и игрушки к Рустаму, часть необходимого он



собрал дома — у него тоже трое детей. В результате набрался целый багажник.

– Я отвёз вещи семье в их съёмную квартиру, женщина была растрогана до слёз, говорит он.

По словам Рустама, оказалось, что вещи требуются не только детям, но и самой женщине. Особенно нужна демисезонная обувь 38-го размера без каблуков. Также семья будет благодарна за продуктовую помощь.

Елизавета БОРЗЕНКО

Если вы хотите помочь этой семье, то можете связаться с Рустамом Касимовым через «Фейсбук» профиль Рустама Rustam Kasimov



Благодаря неравнодушным соседям удалось собрать целый багажник вещей



Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы. напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

ДТП



Сбил пешехода в Чапаевском переулке

15 сентября в четвёртом часу дня водитель «Шкоды» ехал по Чапаевскому переулку в направлении Ленинградского проспекта. Напротив дома 10/2 (около пересечения с улицей Луиджи Лонго) он сбил молодого человека, переходившего проезжую часть по нерегулируемой «зебре». Скорая увезла пострадавшего в больницу с сотрясением мозга и ушибленной раной виска.

Столкнулись на Беломорской

Около четырёх часов дня 16 сентября водитель «Фольксвагена» двигался по Беломорской улице. Поворачивая налево у дома 36, он не пропустил встречный автомобиль «Равон». Произошло столкновение, при котором пострадал водитель «Равона»: мужчина получил перелом двух рёбер. Пострадавшего госпитализировали.

Попал под «Ленд Ровер» на Вятской

17 сентября около восьми часов вечера двенадцатилетний школьник решил перейти Вятскую улицу недалеко от перекрёстка с 1-й Квесисской вне перехода. Ребёнок вышел на проезжую часть из-за припаркованной машины и попал под «Ленд Ровер», шедший со стороны Писцовой улицы. Пострадавшего доставили в детскую больницу с сотрясением мозга и переломами ключицы и голени.

ОГИБДД УВД по САО

«Рожки» больше не выскакивают

Жители округа рассказали, как привыкают жить без троллейбусов

же месяц как по всем троллейбусным маршрутам округа ходят автобусы и электробусы. Корреспондент «Севера столицы» выяснил, как жители САО обходятся без «рогатых автобусов».

Три электробуса за 15 минут

Со станции метро «Селигерская» я выхожу к Дмитровскому шоссе. Через дорогу — парк им. Святослава Фёдорова.

На остановке стоит только один мужчина. Выясняется, что его зовут Шохрух и работает он строителем. На вопрос, почему тут

пусто, он отвечает, что автобусы и электробусы здесь ходят часто.

 Я жду друга около 15 минут, и за это время здесь остановились уже три электробуса, - говорит он.

Шохрух сообщает, что электробусы ему нравятся.

- К автобусам и троллейбусам я привык, они ведь уже давно ходят по Москве, а электробусы это что-то новое. Нравится, что там намного тише, чем в троллейбусах. На работе у меня постоянно шумно, и когда еду домой, хочется отдохнуть от этого гула, в этом плане электробусы лучше троллейбусов, - поясня-

На полчаса быстрее

Я сел в автобус и там расспросил одного из пассажиров — инженера Сергея.

- Добираться до работы и до дома



universal



Проехав пару остановок, я прощаюсь с Сергеем и выхожу на Ильменском проезде.

ственного транспорта есть от-

дельные полосы, которые обыч-

но свободны, — рассказывает он.

Здесь на остановке стоят мама с дочкой. Мама Татьяна работает преподавателем йоги и чаще всего добирается до своей студии маршру-

том №Т36. Раньше до ВДНХ тут ходил троллейбус, сейчас же вместо него пустили электробус, при этом немного изменив маршрут.

Благодаря новому транспорту и изменённому маршруту я теперь добираюсь до работы на полчаса быстрее! — говорит Татьяна. — А ещё хорошо, что появилась возможность подзарядки телефона и Wi-Fi.

Сначала было непривычно, что электробус останавливается на подзарядку

Внезапная подзарядка

Перехожу на другую сторону дороги: хочу вернуться к метро. Сразу же подъезжает электробус №Т47. Я запрыгиваю, сажусь, закрываю глаза и наслаждаюсь тишиной. Внезапно осознаю, что маршрут №Т47 не идёт к «Селигерской», а поворачивает чуть раньше на одноимённую улицу, чтобы остановиться в Бескудниковском переулке. Выпрыгиваю на остановке «Парк имени Святослава Фёдорова». За мной выходят две женшины в возрасте — Галина и Надежда. Пользуясь случаем, расспрашиваю их о новомодном транспорте.

- Нам нравится. «Рожки» не выскакивают — уже хорошо. Помнится, когда в первый раз ездили, удивлялись, что он оста-



навливается на подзарядку. Но водитель предупредил, сказал не волноваться. Чуть-чуть постояли и поехали дальше, — рассказывают они.

В электробусе, следующем к станции метро «Верхние Лихоборы», пассажиров не много. Один из них - студент Политеха Миша. Спра-



шиваю, не скучает ли он по троллейбусам.

— А что по ним скучать? Мир на месте не стоит, и наши головы тоже не лолжны костенеть. считает студент.

Михаил КОФАНОВ

Что должно быть написано на детском автокресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя ⊙компания либо фабричная марка, 2017 год а также год производства

 Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНОне использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

- Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»
- Буква Ү для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства
- Группа по массе ребёнка. лля которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА

обозначений

Адрес Инструкция на русском языке

на русском языке

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно

• На упаковке устройства должен быть указан

за получением дополнительной информации

об установке детского удерживающего

устройства в конкретных автомобилях.

быть приложена инструкция

Кроме того, к каждому устройству должна

адрес, по которому покупатель может обратиться

на пямке Маркировка должна быть износостойкой





Северном округе началось благоустройство Московской аллеи. Она начинается у южного выхода со станции метро «Динамо» и идёт по территории Петровского парка параллельно Ленинградскому проспекту. На время ремонта аллею огородили. Благоустройство планируют завершить до конна года.

Рядом жилые дома и вузы

Возле станций метро «Динамо» и «Петровский парк» всегда оживлённо. Неподалёку жилые дома, учебные заведения. По информации пресс-службы Департамента капитального ремонта г. Москвы, здесь

живут, учатся и работают более 100 тысяч человек.

гранитом

Поток людей увеличится, когда на стадионе «Динамо» вновь будут проходить матчи и концерты. Во время спортивных соревнований здесь собираются до 30 тысяч болельщиков. Много народа приезжает и на выступления известных артистов.

Все деревья сохранят плюс высадят новые

При этом аллею давно не ремонтировали: в негодность пришёл тротуар, на дорожках недостаточно освещения и зелени.

Всё это обновят во время благоустройства.

Московской аллеи

Провода уберут под землю

Сейчас строители готовят место, чтобы электрические кабели можно было убрать с опор под землю. Параллельно ведут установку бордюрного камня, готовят к ремонту тротуары. Старое покрытие заменят гранитной плиткой. Для мощения используют розовый гранит, который добывают на Урале недалеко от Екатеринбурга.

На аллее установят 16 дополнительных уличных торшеров и заменят 30 уже имеющихся. В фонарях будут использовать лампы с мягким тёплым свечением. Это позволит в тёмное время суток сделать аллею более уютной.

Спрятаться от дождя, зарядить телефон

Для любителей велосипедных прогулок оборудуют велопарковки. 30 деревьев, которые сейчас растут на аллее, сохранят. Кроме того, дополнительно высадят ещё шесть деревьев.

Также строители приведут в порядок восемь лестничных маршей на площади около южного вестибюля станции метро «Динамо». Рядом обустроят место для встречи болельщиков и для проведения общегородских мероприятий. Вместо старых остановочных павильонов оборудуют новые. В них можно будет укрыться от дождя и зарядить телефон.

Роман НЕКРАСОВ

В САО состоялась встреча с новым главврачом поликлиники №45

В Северном округе наладят взаимодействие ветеранских организаций с Екатериной Сваровски, новым главным врачом городской поликлиники №45, главное здание которой расположено на 5-м Войковском проезде. Эту тему обсудили с участием депутата Государственной думы Ирины Белых, заместителей глав управ районов по работе с населением, представителей учреждений соцзащиты в здании трёх управ на Флотской, 1.

По словам депутата, организовать встречу-знакомство с Екатериной Евгеньевной её попросили ветераны Левобережного района.

— Сегодня во всём мире очень напряжённая ситуация в связи с пандемией. Сейчас особенной заботы требуют пожилые жители нашего округа, — сказала Ирина Белых.

Екатерина Сваровски рассказала, что приняла руководство ГБУЗ «Городская поликлиника №45 ДЗМ» в феврале этогода, а вскоре вспышка коронавируса была объявлена пандемией. Говоря об этом, она поблаго-

дарила сотрудников социальных служб и волонтёров за помощь в тот сложный период.

— В работе медицинской организации очень важна обратная связь с нашими пациентами, — рассказала Екатерина Сваровски. — Для этого создана единая справочная служба, в которую может обратиться любой пациент и оставить своё мнение или пожелание о работе поликлиники. Таким образом мы узнаем мнение о работе медицинского персонала.

По её словам, в поликлинике постоянно расширяют перечень услуг, которые можно получить в рамках ОМС. Так, например, в дневном стационаре в ближайшее время появятся кардиологическое и гастроэнтерологическое подразделения.

Готов проект филиала поликлиники №45, который возведут в Молжаниновском районе. Это будет детско-взрослая поликлиника с женской консультацией и со своей станцией вызова скорой помощи.

Ирина ЛЬВОВА



Депутат Ирина Белых и главврач поликлиники №45 Екатерина Сваровски

В парке у «Динамо» открыли спортплощадку со скейт-парком



Возле «Динамо» официально открыли общедоступную спортивную площадку. Здесь есть зона для воркаута и кросс-фита с гирями, шинами и другим оборудованием, скейтпарк и многофункциональная площадка, на которой можно играть в футбол, волейбол, баскетбол и заниматься другими игровыми видами спорта. Рядом детская площадка, где всё оборудование сделано из экологичных материалов.

По словам генерального директора управляющей компании «Динамо» Андрея Лунтовского, при реконструкции парка у стадиона за основу были взяты

старые советские чертежи, разработчики попытались приблизить эту территорию по духу к 30-м годам XX века.

— В моё время тут были городошные площадки. Первое впечатление приятное: всё очень добротно сделано, — отметил ветеран «Динамо» знаменитый футбольный вратарь Владимир Пильгуй. — Народ всегда готов приходить и на спортивные мероприятия, и просто позаниматься — была бы инфраструктура. Сейчас инфраструктура обновлённого «Динамо» стала современной — это не может не нравиться.

Тренер фитнес-клуба Кирилл на новой площадке наи-

более высоко оценил зону для кросс-фита.

— Не могу вспомнить, чтобы где-то ещё подобные площадки видел, — рассказал он. — Плюсы её в том, что здесь можно заниматься бесплатно и на свежем воздухе, а это полезно.

Житель района Александр пришёл на открытие площадки с женой и двумя детьми.

— Наши дети занимаются бальными танцами и балетом. Мы очень заинтересованы жить в районе, где будут доступны такие спортивные объекты. Сын и дочь здесь особенно оценили скейт-парк.

Мила РЯБИНИНА

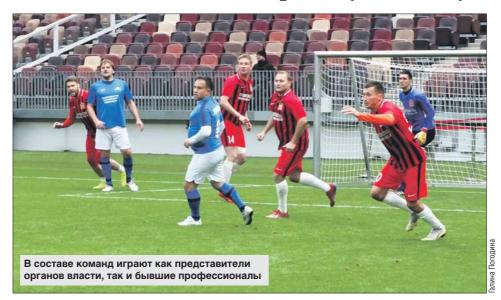
Большой футбол в «Лужниках»

Команда Правительства Москвы выиграла кубок Госдумы

а Большой арене «Лужников» прошёл 8-й турнир по футболу на кубок Государственной думы. Организаторами выступили Комитет Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи совместно с Департаментом спорта г. Москвы.

Турнир проводится ежегодно с 2013 года. В составе команд играют как представители органов власти, так и бывшие профессионалы. Так, в матчах за кубок Госдумы приняли участие известные футболисты Дмитрий Булыкин, Дмитрий Сычёв и Дмитрий Парфёнов.

— Такие дружественные матчи и неформальное общение способствуют взаимопониманию и слаженной работе депута-



тов, членов федерального правительства и других высших органов власти, — рассказал глава думского Комитета по физической культуре Борис Пайкин на пресс-конференции, организованной информационным центром Правительства Мо-

сквы перед началом турнира. — Кроме того, это пример для всех, это та реклама спорта, которая действительно нужна.

В турнире приняли участие шесть сборных команд: Государственной думы, Совета Федерации, Правительства РФ,

Правительства Москвы, Правительства Московской области и Администрации Президента РФ. Много лет в турнирах за кубок Государственной думы выступает, например, Аркадий Дворкович, экономист и президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ). Он сражался в составе команды Правительства РФ.

По итогам турнира лучшим вратарём был признан Александр Нагорный из команды Государственной думы, лучшим защитником — Иван Курданин, член команды Правитель-

вительства Москвы. На сей раз сильнее были москвичи.

— Кубок очень тяжёлый, но и победа далась тяжело, — улыбается Сергей Анохин, капитан команды-победительницы и президент Московской федерации футбола. — Это первый раз, когда

В турнире играли известные в прошлом футболисты: Булыкин, Сычёв, Парфёнов

ства Московской области, а Алексей Медведев из команды Правительства Москвы стал лучшим бомбардиром.

В финальном матче сошлись победитель прошлого года команда Правительства Московской области и сборная Пранаша команда выиграла — мы всегда к этому стремились, много тренировались и в этом году стали чемпионами! И особенно приятно, что это произошло на Большой спортивной арене «Лужников».

Галина ПОГОДИНА

Не ждите очереди на операцию, избавляйтесь от катаракты уже сегодня

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает своё развитие с помутнения изображения, снижения яркости и чёткости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой лёгкостью выполнять даже повседневные дела, например смотреть телевизор, водить автомобиль или чётко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях.

Но не стоит переживать из-за этой проблемы, ведь современная медицина нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займёт всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирурги-

ческую процедуру. А после операции всего через пару часов уже сможете вернуться домой. Но не забудьте, что утром необходимо снова приехать в клинику для итогового осмотра.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z простой и понятный, а главное, удобный. Мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений, поэтому каждому пациенту предоставляем**:

• помощь персонального менеджера 24/7, ко-

торый консультирует и сопровождает на всех этапах лечения

- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований
- бесплатное такси из дома в клинику на операцию и обратно
- бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 5 лет после хирургического лечения.

Также в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации мы тщательно продумали и организовали максимально безопасное для вашего здоровья взаимодействие с клиникой: при входе просим надеть защитную маску, измеряем температуру тела и проводим обработку рук дезинфицирующими средствами: перед приёмом заполняем вместе с пациентом эпиданкету; проводим дезинфекцию (в том числе обеззараживание воздуха и кварцевание) всех кабинетов и коридоров специальными растворами

Не ждите, сделайте первый шаг к хорошему зрению уже сегодня, а мы вам в этом поможем — дарим скидку 10% на диагностику зрения для пенсионеров. Записаться на приём можно по телефону 8 800 222 31 83.



Инновационный метод лечения катаракты

- консультация 24/7
- персональный менеджер
- полное предоперационное обследование
- трансфер в клинику и домой

3Z Клиники заботы о зрени

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу.**Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс, Такси» в пределах лимита 1 500 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, д. 3. ООО «Три-3», лицензия № ЛО-77-01-019940 от 22.05.2020 г.

парке «Грачёвможно встретить карликовую свинью. Мини-пиг по кличке Слоник гуляет на поводке и ведёт себя, как собака. Корреспондент «Севера столицы» узнала об особенностях содержания необычного питомца у его хозяина Сергея Архандеева.

Взяли из приюта

 Мы с супругой заинтересовались мини-пигами за год-полтора до того, как взяли Слоника. Мы с женой оба работаем, а собаке требуется много времени на прогулки и много внимания. Кошка отстранённое животное. люди её не очень-то интересуют. Поросёнок же социален, но в то же время самостоятелен. А ещё у них очаровательная внешность, - говорит Сергей.

В августе 2019 года члены клуба владельцев мини-пигов «Моя Хрюня» организовали встречу. на которую приглашали всех желающих познакомиться с поросятами, которые нуждаются в пристройстве в семью.

- Слоник и ещё добрый десяток поросят оказались в приюте после новогодних фотосессий и корпоративов, когда стали не нужны своим владельнам фотографам и аниматорам, - рассказал хозяин необычного питомца. -После знакомства и небольшого собеседования поросёнок был нам передан безвозмездно.

Быстро привык к квартире

Свинку назвали Слон Слонычем Элефанто-

Мини-пиг по кличке Слоник

Житель Ховрина рассказал о своём необычном питомце



Мини-пиг социален. как собака, и самостоятелен, как кошка

вым-Изумрудным, а для друзей просто Слоник.

Первое время мы не отпускали его дальше одной комнаты, откуда убрали все потенциально опасные предметы, спрятали в короб провода. А уже через пару-тройку дней он стал свободно перемещаться

по всей квартире. Интерес у него вызывали лишь плинтусы, которые почти все хрюшки любят отрывать. Вопрос был решён более прочной фиксацией. Если собираетесь завести мини-пига, будьте готовы к тому, что он, как маленький ребёнок, захочет изучить всё, до чего сможет добраться.

Любимое лакомство цитрусовые

Основа рациона мини-пига — сырые овощи и продукты с грубой клетчаткой. У карликовых свиней желудок — уязвимое место, поэтому в питании надо придерживаться рекомендаций ветврача.

Например, с утра мы кормим его детской безмолочной кашей, - рассказал владелец. — Любимое его лакомство — любые цитрусовые. С удовольствием ест разные ягоды. Также поросёнок получает базовые витамины и минеральные добавки.

Всем премулростям гигиены Слоник был обучен основательницей приюта.

- Когда мы его привезли, он сразу понял, для чего предназначены лоток и впитывающая пелёнка, - вспоминает владелец мини-пига. -В принципе даже взятый у заводчика трёх-четырёхнедельный поросёнок осваивает туалетные премудрости меньше чем за неделю. Чистоплотность в них заложена генетически.

Слоник, как и все кабанчики, немного трусоват. С членами семьи он чувствует себя уверенно, а к гостям относится насторожённо. Он очень любит играть и скучает, когда хозяев нет дома. Оставаясь дома один. Слоник предпочитает спать.

- Иногда он может увлечься и похулиганить, но хорошо реагирует на строгий голос. Слоник может укусить, если кто-то лелает ему больно или пугает. Но поскольку никто так с ним себя не ведёт, он и не кусается. — рассказывает хозяин Слоника.

ДРАГУШИНА

В ДОБРЫЕ РУКИ



15

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском живут сотни собак. Каждый день они ждут, что их заберут домой новые хозяева. Если вы мечтаете о четвероногом друге, возможно, найдёте его именно здесь! Для этого нужно приехать в приют. Как до него добраться, волонтёр объяснит по телефону. Чтобы забрать собаку, понадобится паспорт для оформления договора ответственного содержания

Перчик в приюте новичок. Большой по размеру, но молодой: всего 1,5 года. Игривый, при этом послушный, знает команды и даже даёт лапу. Словом, идеальный друг!



Мадо попала в приют вместе с сестрой, которую быстро забрали в новый дом. Мадо прошла отбор на выставку жи-

вотных из приютов #wooffest, которая должна была состояться в апреле. Но



не повезло: выставку отменили из-за коронавируса. Так что Мадо всё ждёт хозяина. Прекрасно подойдет тому, кто мечтает об умной и доброй собаке. Анна ЩЕРБИНИНА

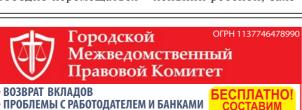
Тел. волонтёра **8-915-203-8085**, Лена. Фото предоставлены Сайт: getsuperdog.ru

Мария

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645 info@saonews.ru redaktor-2017@ yandex.ru





ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Все новости округа ежедневно на сайте

severstolici.ru





оеклама 1244



Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт petrovskipark.ru
- Беговой yamskoyepole.ru

МОШЕННИЧЕСТВО

• Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru

ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА

• ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

- Войковский rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино deguninskievesti.ru
- Головинский golovinskievesti.ru Дмитровский dmitrovets.ru
- Западное Дегунино zap-degunino.ru
- Коптево gazetakontevo.ru
- Левобережный leviy-bereg.ru
- Молжаниновский molzhaninovskievesti.ru
- Савёловский savelovskiyposad.ru
- Сокол sokolgazeta.ru
- Тимирязевский razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино nashehovrino.ru
- Хорошёвский horoshevka-gazeta.ru

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРА ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

с повышенной разборчивостью речи! 8 (495) 411-90-16



м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28

м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1 м. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

Гарантия 2 года

• Пенсионерам скид Выезд специалиста на дом

Пробное ношение слухового аппарата!

OS PPOTUBOTOKASAHUS, HEOBXOLIUMO PPOKOHOYJISTUPOBATISOS CO CTELLUATUO

кова работает переводчиком детской литературы с немецкого языка в Хорошёвском районе. Её хобби — это путешествия. За 20 лет она побывала в 72 странах мира и в 51 регионе России. Во многие поездки Ксения ездила автостопом. А самым главным своим путеществием в жизни Ксения считает кругосветное.

Маршрут составили сами

- Идея отправиться в кругосветку у меня появилась давно, - рассказала Ксения. — Хотелось посмотреть мир, узнать, как живут люди в другом полушарии. Муж разделял мои мысли, и мы поехали вме-

Маршрут Ксения и Алексанлр составили самостоятельно. Из Москвы они отправились в Индию, оттуда в Непал, потом в Мьянму, Таиланд, Малайзию и Индонезию. Из Индонезии их путь лежал в Австралию и в Новую Зеландию, потом в Чили, на остров Пасхи, в Аргентину, Боливию, Перу, Эквадор, Колумбию, Коста-Рику, на Кубу и через Германию обратно в Москву. Путешествие длилось девять месяцев.

Ночевали у местных

По словам Ксении, обращаться за помощью к туркомпаниям они не стали специально. Путещественникам было важно не только увидеть основные достопримечательности разных стран, но и узнать мир изнутри. Где-то ребята ездили на поездах, рейсовых автобусах и маршрутках, где-то

Вокруг света за девять месяцев

Путешественница из Хорошёвского рассказала, почему не пользуется услугами туркомпаний



В Новой Зеландии путешественников угощали сырыми морскими ежами

автостопом. Ночевали в недорогих отелях, хостелах, в палатке или в гостях.

Часто бывало, когда мы приезжали в какуюнибудь деревню, выходили из машины или из автобуса, как тут же становились объектом внимания местных жителей. Слово за слово, и вот они уже приглашают в гости, пока-

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

зывают свой дом, - говорит Ксения.

Охота на кабана

Самые сильные впечатления у Ксении остались от Новой Зеландии. Она поразила ребят приролой и местными обычаями.

Как-то на севере страны нас подвозил

COBET

Девушке, которая едет автостопом, шорты лучше не надевать

Ксения Чеснокова советует не бояться путешествовать самостоятельно, но рекомендует обратить внимание на несколько моментов.

1. Внешний вид. Девушка, которая путешествует автостопом или самостоятельно, должна выглядеть как турист. У водителей и местных жителей не должны появиться мысли, что она олелась специально для них. Поэтому наде-

один парень. Сказал, что он — маори, представитель коренного населения Новой Зеландии, и пригласил к себе в гости, рассказывает Ксения.

С ним Ксения и Александр приехали в деревню, расположенную в джунглях.

- Там мы увидели сколоченные из досок хижины и множество мужчин вокруг — чёрных, с татуировками, голых до пояса. Они сказали нам, что собираются идти охотиться на кабана. Когда мы спросили, как они будут охотиться, мужчины показали на нож типа мачете. И это в XXI веке! — говорит Ксения Чеснокова.

Кстати, кабаньего мяса Ксении и её мужу попробовать у маори так и не удалось. Оказалось, что резами, рюшами, короткие юбки и шорты остав-2. Доверяй, но проверяй.

охотники не едят его сами, а продают на рынке. Зато ребят угостили сырыми морскими ежами.

- Не самое противное блюдо на вкус, - поделилась своими впечатлениями девушка, - хотя по консистенции они немного склизкие.

Ксения любит пробовать местную еду, особенно мясо и рыбу. В Австралии она ела мясо кенгуру, в Карелии медвежатину, в Непале – яка, в Китае — нутрию, в Южной Америке — севиче. маринованную рыбу с луком и соусом чили.

 А в Перу нам предложили попробовать мясо морской свинки, - рассказывает путешественница. — Увы, по вкусу оно оказалось сухим, похожим на курицу.

Наталья АНОХИНА

ваем джинсы, футболку,

толстовку, а одежду с вы-

Перед путешествием обязательно почитайте об особенностях незнакомых регионов. Способы мошенничества в них могут сильно отличаться от тех. о которых мы знаем. И вы можете просто не заметить подвоха.

на приёме У ПСИХОЛОГА

Мама выходит замуж



Моему сыну пять лет. В ближайшее время я со-

бираюсь выйти замуж. Очень беспокоюсь о том, как сложатся взаимоотношения сына и будущего мужа. Как помочь отчиму и ребёнку подружиться?

Дмитровский район

Отвечает психолог Нелли Сар-

— Для ещё неокрепшей психики ребёнка появ-



ление нового человека в семье — это своего рода кризис. А кризисные моменты в жизни, как правило, сопровождаются большой тревогой и противоречивыми эмоциями: страхом, грустью, отчаянием, ревностью, злостью. Очень важно позволить ребёнку испытать эти чувства. Через некоторое время, дав им выход, он успокоится и примет новые изменения. Наберитесь терпения.

Чтобы подружиться с ребёнком, иногда достаточно доброжелательного настроя взрослого. В отношениях с малышом дошкольного возраста лучший способ найти ключик к его сердцу совместная игра. Предложите своё участие, когда сын уже чем-то увлечён, или организуйте игру сами. Вспомните детство и проявляйте творческий подход. Дошколята любят проводить время с родителями: подойдут совместные прогулки, походы в кино, чтение книг.

Если понимания межлу сыном и новым мужем не удаётся достигнуть и это влияет на атмосферу в семье, можно обратиться за помошью к психологу.

Семейный центр САО: Карельский бул., 5, корп. 1, тел. **(495) 485-1181**

8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

юридическая помощь жителям г. Москвы **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА** Жилищные вопросы Расторжение договоров Наследственные, земельные и финансовые споры ВВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. **2 8 (499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

от 4,65% до 7,65% годовых г. Москва, Симферопольский бульвар, 4, м «Нахимовский проспект» Ул. Героев Панфиловцев, д. 2 м «Сходненская» Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ Ул. Декабристов, 20, корп. 1, м «Отрадное» Наши клиенты Борисовский проезд, 40а, оплачивают все виды м «Домодедовская Ул. Беломорская, 26, м «Беломорская» коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ 8 (800) 2000-164 Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

до двух лет в сумме от это осо рудь, до это осо рудь. Мы действуем на основании Федерацион выпоративной размении федерацион в 190-Ф3. Надворным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитногребительский кооператив «СИТИСЬ», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОТРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребите ский кооперативные финансы» №158 от 21,09,2018 г. НКО «МОВС», лиц. №4349 от 07,02,2018 г. Предложение действетвленой членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСЬ» от 18 лет. Единовременный вступительный взное 100 руб. При досрочном расторже проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645, info@saonews.ru redaktor-2017@yandex.ru





НА ДОСУГЕ 17 СЕВЕР СТОЛИЦЫ №38 (506) сентябрь 2020

итоги городского конкурса на самый интересный маршрут для прогулки по Москве. В Северном округе победительницей стала профессиональный гид Наталья Коробкина.



ный маршрут «Здесь был аэропорт». Маршрут с описанием достопримечательностей можно скачать себе на телефон и, не торопясь. пройти за лва часа.

– Этот район — моя малая родина. Аэродром на Ходынском поле определил историю всего района, гле почти кажлое злание так или иначе связано с авиацией, - рассказала Наталья Коробкина. - Не сохранившийся до наших дней, он тем не менее оставил след. Можно даже посмотреть на остат-

Здесь был аэродром

Гид из Северного округа составила маршрут для прогулки по Ходынскому полю и окрестностям



И сегодня можно увидеть фрагмент взлётнопосадочной полосы

ки взлётно-посадочной полосы. Бывает, веду экскурсантов, а у них глаза всё шире и шире: «Мы и не знали, что тут такое есть!»

Маршрут стартует у выхода со станции метро «Аэропорт» к скверу на улице Викторенко

 Многие обращают внимание на странную надстройку-домик на крыше Универсального спортивного комплекса ЦСКА имени Гомельского на Ленинградском проспекте, но не знают, что это, - рассказывает Наталья. — Оказывается, это диспетчерский пункт аэропорта.

Ключевая точка маршрута — Ходынское поле, где в 1910 году открылся первый аэродром. Тут совершали свои полёты прославленный лётчик Сергей Уточкин, автор самой известной фигуры высшего пилотажа мёртвой петли — Пётр Нестеров. Позже тутлетали лётчики-испытатели Владимир Коккинаки и

Валерий Чкалов. Как выглядел аэровокзал в 1920-х годах, сегодня можно увидеть в старом фильме 1924 года «Папиросница из Моссельпрома».

На другой стороне Ленинградского проспекта — Петровский путевой дворец, где долгое время располагалась Военно-возлушная акалемия им. Н.Е.Жуковского. Кроме этого, дворец знаменит тем, что именно тут в 1812 году Наполеон напрасно ждал делегацию с ключами от Кремля.

Также участники прогулки узнают об уникальном музее на Красноармейской улице — Центральном доме авиации и космонавтики ДОСААФ России. Тут до сих пор трудятся люди, которые работали с С.П.Королёвым.

Завершается прогулка у станции метро «ЦСКА». Алексей ТУМАНОВ

Подробное описание маршрута можно найти на сайте moscow-routes. moscowwithyou.ru



Фестиваль в спорткомплексе

Фестиваль «Московское долголетие», посвящённый празднованию Международного дня пожилого человека. пройдёт 3-4 октября в спорткомплексе «Речной» (Фестивальная ул., 4б). Принять участие в различных эстафетах, соревнованиях, спортивных играх могут мужчины и женщины от 55 лет и старше. Вход для болельщиков свободный. Подробности, условия участия, регистрация и время начала этапов фестиваля на сайте ЦФКиС САО sportsao.ru.

Кино на улице Костякова

Бесплатный показ фильма «Прощайте, голуби!» Якова Сегеля, мастера классической мелодрамы в советском кинематографе 60-х голов прошлого века, пройдёт 29 сентября в кинотеатре «Искра» (ул. Костякова, 10). Завоевавшее в СССР и за рубежом немало наград светлое «оттепельное» кино рассказывало о любви. дружбе, юношеских мечтах. В фильме звучит известная песня Марка Фрадкина «Вот и стали мы на год взрослей».

Современное искусство на Беговой

Выставка современного искусства «Радость» открылась в выставочном зале МОСХ России (Беговая ул., 7). На выставке представлены живопись, графика, стекло, керамика от известных художниц Елены Гориной. Ларисы Серовой и Марины Степановой-Ланской. Основные темы произведений — надежда, вера, любовь и конечно же красота мира. Вход свободный. Выставка продлится до 9 октября. Время работы ежедневно с 11.00 до 19.00, кроме воскресенья.

Детская физкультура на Флотской

Культурный центр «Онежский» (Флотская ул., 25) и секция фитнеса и гимнастики «Потенциал» приглашают дошкольников на мастер-класс по общей физической подготовке «Будь готов». Он пройдёт 30 сентября в 17.00. Тренировки разработаны опытным тренером для детей определённой возрастной категории и проводятся в форме игры, используя незначительную физическую нагрузку. Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

На улице Маршала Федоренко научат технике батика

МАСТЕР-КЛАСС

На мастер-класс по росписи тканей в технике батика приглашает 5 октября в 17.00 детей от пяти лет и подростков студия «Мэри Тайм» дома культуры «Восход». Сегодня эта древняя техника становится всё более популярной, ведь она позволяет самостоятельно создавать дома авторскую одежду, аксессуары, декорировать интерьер

— На занятии мы освоим технику холодного батика и превратим обычную футболку в стильный предмет гардероба, — рассказали в студии. — Метод, который мы используем, называется шибори: он позволяет получить абстрактный узор из разноцветных спиралевидных линий. Прелесть шибори в том. что даже у одного мастера при всём его старании не получится одинаковый узор, значит, любая вещь будет уникальной.

Вам понадобятся: белая футболка из натуральной ткани, катушка ниток, две-три кисточки (любые) и краски для ткани (около 100 рублей в любом магазине товаров для шитья и рукоделия). На мастер-классе также расскажут, как закрепить рисунок на футболке так, чтобы её можно было стирать. Алексей ТУМАНОВ

ДК «Восход»: ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2. Обязательна запись на мастер-класс по тел. (495) 486-7371



Метод шибори позволяет получить узор



Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки: (495) 681-3970



◆ Фасовщиц – 30 000 руб.

◆ Поваров – 35 000 руб.

▶ Водителей – 45 000 руб.

◆ Грузчиков – 30 000 руб.

Уборщиц∕мойщиц – 25 000 руб.

♠ Кухонных работников – 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков! 8-926-979-39-84, 8-925-016-4

Георгий Шенгелия: Гурченко просила называть её Люсей

Режиссёр и сценарист рассказал о том, какие фильмы снимал на Севере Москвы, и о своей семье

фильмографии кинорежиссёра и сценариста Георгия Шенгелии около 20 работ. Наиболее известные из них — «Менялы», «Стрелец неприкаянный», «Классик», «Мусорщик», «Не надо печалиться», «Чистая победа». С начала 1990-х годов кинематографист живёт в Северном округе.

Влюбился в район

— Георгий Леванович, как получилось, что вы переехали на Север Москвы?

- До 32 лет я жил на Мосфильмовской, но так сложилось, что будущая моя жена Наталья жила на улице Куусинена, и я переехал сюда. А через какое-то время понял, что тут мне даже больше нравится, чем на Мосфильмовской. Очень мне полюбились зелёность района, фонтан на Каштановой аллее (сквер на 2-й Песчаной улице. — Ped.), парк «Берёзовая роща», незастроенная тогда Ходынка... Я влюбился в этот район, тем более до «Мосфильма» на машине отсюла не так лолго ехать. А когда построили новые трассы, я вооб-



ще до «Мосфильма» доезжал за 15 минут. Сейчас живу в доме в Чапаевском переулке.

— Что-то снимали в Северном округе?

- Да. Например, в картине «Мусорщик» сцену, в которой лимузин с Алексеем Гуськовым и Олесей Судзиловской едет по ночному зимнему городу, я снимал на Каштановой аллее у фонтана. Когла я показываю людям, где это происходило, они удивляются: они-то думали, что снимали в какой-то красивой провинции. Детективную мелодраматическую комедию «Агентство «Мечта» снимал на Новопесчаной улице, в парке «Берёзовая роща» и опять же у фонтана.

Сейчас что-то снимаете, пишете?

- Скажу только, что в Минкульте сейчас рассматривается проект, который я пестовал три года. Очень хороший сценарий, в котором я принял участие на финальной стадии как доработчик.

Начинал учеником столяра

— Несмотря на то что ваш отец Леван Александрович Шенгелия был народным художником России и кинорежиссёром, на «Мосфильме» вы начинали с ученика столяра. Сами выбрали такой путь?

В «Мусорщике» лимузин с Алексеем Гуськовым и Олесей Судзиловской проезжает у фонтана на Соколе

 После окончания школы отец спросил меня: «Что будем делать поступать или работать?» Я ответил, что буду работать на «Мосфильме». «Тогда начнём с азов», сказал отец, и пошёл я в столярный цех, где делают основу декораций. Начал учеником столяра с зарплатой 45 рублей. Когда я уже был столяром 1-го разряда, мы с моим мастером делали часы к фильму «Обыкновенное чудо».

Кстати, съёмки мизансцены, в которой Андрей Миронов поёт: «А бабочка крылышками бяк-бякбяк...», происходили на моих глазах. Потом я перешёл в осветительный цех и попал на несколько выдающихся картин. в том числе на «Сталкер» Андрея Тарковского. У Сергея Фёдоровича Бондарчука я работал помощником режиссёра, у Михаила Абрамовича Швейцера уже вторым режис-

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. T. 8 (495) 506-9421
- Ремонт любой бытовой техники. Выезд бесплатно. T. 8 (499) 964-6964
- Peмoнт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20 %. Выезд бесплатно. T. 8 (495) 767-0334
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-925-479-6347

НЕДВИЖИМОСТЬ

- А агентство «СТОЛИЧНОЕ» гарантирует.
- T 8 (495) 782-5671
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. T. 8-903-245-4331

- Агентство. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Продажа квартир с долгами, неприватизированных. T.: 8 (495) 231-8042, 8-985-924-5016
- Арендую жильё.
- T. 8-964-635-0700
- Быстро сдам/продам. T. 8-915-459-6950



8 (499) 481-88-88

ст. м. «Верхние Лихоборы» г. Москва, ул Дубнинская, 2, корп. 6

- Жители Москвы снимут квартиру у собственника. Т. 8-967-066-1442
- Квартиру/комнату сниму у добропорядочных хозяев, срочно! T.: 8 (495) 999-2882, 8-985-999-2882
- Риелтор. Т. 8 (499) 994-0147 • Сниму квартиру. Т. 8-915-133-0709, Пётр

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю, статуэтки, Будду, подстаканники, значки, иконы, самовары. T. 8 (495) 643-7212

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!

- Библиотеку домашнюю.
- T. 8 (495) 724-3045
- Букинист купит книгу журнал до 1927 г. за 50 000 р. Архивы. Т. 8-925-795-5797
- Книги куплю.
- T. 8-906-770-1988

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Куплю б/у радиодетали.
 Т. 8-903-125-4010
- Куплю книги, посуду. T. 8-925-509-2894
- Куплю маленькие резные шкафчики из дерева. T 8-902-509-2916
- Покупаю ноутбуки в любом состоянии. Т. 8-905-545-7897
- Часы (любое состояние). значки. Т. 8 (495) 723-1905

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно.
- T. 8 (495) 227-5655

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Абразивная циклёвка паркета. Ремонт, укладка массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно.
- T. 8 (495) 978-0344
- T. 8-926-341-2727
- Замена замков
- T 8 (495) 761-2388 • Циклёвка паркета.
- T. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949







сёром. Во ВГИКе учился у Марлена Мартыновича Хуциева. Эти выдающиеся мастера были моими учителями! Это великие кинематографисты, при этом ничто человеческое им было не чуждо. Честно скажу, работать с ними огромное человеческое и профессиональное счастье!

Вам довелось поработать вместе с отцом?

Я сделал с ним четыре фильма. Он был замечательным художником и гениальным кинохудожником. Отец оставил мне колоссальный багаж понимания этой профессии. А ещё отец был настоящим мужчиной, его очень уважали кинематографисты, потому что он был цельный, горячо влюблённый в свою профессию человек. Как-то я спросил отца, почему он не член партии. Он ответил: «Понимаешь, Гога, если я приду в партию, то многие другие будут вынуждены оттуда уйти». При этом он был трижды лауреатом

Первый фильм и сразу звёзды

Юозасом Будрайтисом, Инной Ульяновой вы сняли в 29 лет. Как вам, молодому человеку, работалось с такими звёздами?

Когда я набрал такой актёрский коллектив, руководители объединения «Экран» меня перекрестили и сказали: «Ну главное — выживи, сынок!» В итоге Людмила Марковна поверила в меня и всё время заставляла называть её Люсей. Я, конечно,

сила: «Мать? А сколько же лет вам?» Я ответил, и тут она взвилась: «Ёшкин кот, а я с ним ещё на вы разговариваю! У меня дочка старше».

Упал старцу в ноги

Когда вы снимали документальный фильм из серии «Планета Православия», вам довелось побывать на Афоне. Попали туда без проблем?

- Мы с трудом получили разрешение на въезд туда. Наш ведущий Сергей Маховиков даже в сердцах сказал, что не уедет, пока не получит визу. Ждали двое суток, наконец разрешение дали, но снимать на Афоне можно только в исключительных случаях. Поэтому встретили нас с подозрением, но мы вели себя идеально, ели с монахами, ходили с ними на ночные службы, прошли

Узнав, сколько мне лет, Людмила Марковна взвилась: «Ешкин кот, аяснимещё на вы разговариваю!»

отказывался. Однажды на съёмочную площадку приехала моя мама, она на 15 лет была моложе отца, да ещё и очень молодо выглядела. К слову, папа тогда работал у меня на картине художником-постановшиком. Вот они стоят вдалеке. разговаривают, а Людмила Марковна подходит ко мне и спрашивает: «А кто это с Леваном стоит?» Узнав, что это моя мама, она переспровсе проверки и испытания, и нам сказали: «Приезжайте в следующий раз и снимайте!»

Что чувствовали, попав на землю монашеского государства?

Когда ступаешь на эту святую землю, волей-неволей тянет упасть и поцеловать её. Тогда как раз отмечалось 300-летие Пантелеимона Целителя, и в русский монастырь съехались из разных монастырей Афона все старцы. Они вели совместные службы. Я спросил у монаха, можно ли мне попросить у одного из старцев благословения, он ответил, что чем быстрее я это сделаю, тем будет лучше. Я подбежал и упал старцу в ноги.

Просто физкультурник

— Чем занимаются ваши дочери?

- Старшая, Анастасия, училась на актёрском факультете ВГИКа, потом ещё на киноотделении в Сорбонне. Сейчас работает с иностранными группами как ассистент режиссёра, переводит. В последней картине Люка Бессона она сыграла маленькую роль. Младшая, Мария, с детства моталась со мной по съёмочным площадкам. Первая её роль была в фильме «Классик»: она играла дочку героя Валеры Баринова. Ей тогда было три года. Маша снялась у меня в трёх-ченей просьба. тырёх картинах и захотела стать актрисой, но, позанимавшись месяца три в киношколе, ушла со словами: «Я всё поняла — это

кламной компании. В юности вы занимались 15 видами спорта, мечтали стать чемпионом мира по каратэ. А сегодня спорт присутствует в вашей жизни?

не моё». В итоге с красным

дипломом окончила меж-

дународный юридиче-

ский факультет Финан-

совой академии и сейчас

работает исполнительным

продюсером в крупной ре-

Часов пять в неделю я спорту отдаю. Конечно, не могу тренироваться, как раньше. Теперь я просто физкультурник!

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



19

Какая молитва лучше работает?

В Интернете можно найти немало «самых сильных» и даже «заклинательных» молитв. Якобы обычная молитва до Бога может и не дойти, а вот какие-то особые слова сразу вознесутся в небо. Священники предупреждают: никаких заклинательных молитв нет. мы можем пользоваться православным молитвословом, а можем молиться своими словами: нас в любом случае услышат. И самое главное это не слова, а наше лушевное состояние и суть молитвы, высказанная в

Многие люди сегодня бывают на богослужениях онлайн и пишут в чатах свои молитвы. Абсолютное большинство — благодарность, просьба о здоровье. Но попадаются и записи типа «Покарай, Господи, моих нечестивых соседей!». Понятно, что соседи могут достать, но всё-таки лучше попросить у Бога терпения и мудрости, чтобы наладить с ними диалог. А за самих соседей помолиться.

Довольно частая практика — молитва по соглашению, когда верующие договариваются в определённое время просить о выздоровлении своего общего друга или родственника. Дело доброе, но придавать решающее значение числу участников такой молитвы и настаивать на её синхронности довольно странно.

— Может возникнуть ложное представление. что коллективность сама по себе обеспечивает результат, - говорит кандидат богословия клирик храма Преподобного Сергия Радонежского в Бусинове священник Георгий Максимов, — словно речь идёт о митинге, на котором обращаются к начальству. Переносить подобную политическую логику в духовную сферу серьёзное заблуждение.

От чего же зависит сила молитвы? Почему Бог иногда нас слышит, а иногда вроде бы игнорирует? Ответ в Евангелии: «По вашей вере да будет вам». А вера предполагает не требование: «Сделай так, Господи!», а смиренную просьбу, в конце которой обязательны слова: «Но да будет не моя воля, а Твоя». Именно так молился Иисус Христос в Гефсиманском саду.

Святитель Иоанн Златоуст говорил: «Если хочешь, чтобы Бог исполнил твою волю, сначала исполни Его волю», — говорит отец Георгий. — Искреннее расположение вашего сердца, стремление исправить свою жизнь вот что имеет значение.

Государственной премии.

— Свой первый полнометражный фильм «Наша дача» с Людмилой Гурченко, Иваном Лапиковым

• Ремонт, перетяжка

T. 8 (495) 740-7943

8-962-906-2679

мягкой мебели на дому

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• А/автогрузоперевозки!

24/7. T.: 8 (495) 755-3948,

• Автогрузоперевозки,

квартирные переезды – 450 р.

Т 8-926-979-9915, Анатолий

Недорого! Т. 8-901-717-6676

Недорого. Т. 8 (495) 728-6981 • «Газель». Т. 8-925-590-9106

А/Автогрузоперевозки.

• Автогрузоперевозки.

T: 8-926-431-3535,

• А/грузоперевозки

• Грузоперевозки.

T. 8 (495) 778-7366

8 (495) 642-5475

Разборка/сборка мебели.

реклама Грузоперевозки. T. 8 (495) 744-7852

PA3HOE

- Дезинфекция.
- T. 8 (495) 978-6006 Уничтожение насекомых.
- T. 8 (495) 978-6565

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. T. 8 (495) 210-2563
- Юрист. Жилищное, семейное, наследственное право. Т. 8-917-591-7889

• Утерянный аттестат о неполном среднем образовании, выданный Квачёвой Анастасии Валерьевне школой №15 г. Королёва в 2005 году. считать недействительным

РАБОТА

- Срочно требуются гардеробщики. T. 8-901-278-6606
- Срочно требуются уборщицы, Ленинградское ш. Т. 8-977-367-9819

ЗНАКОМСТВО

• Сваха, Гарантированно! T. 8-985-985-6025

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» T. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) www.edinrek.ru

ЭТФ «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ (27 лет на рынке российского туризма)

04. 09.10.10 - ПАРК «ПАТРИОТ» С ГЛАВНЫМ ХРАМОМ ВС РФ 04.10 - УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДИАРШАЛА БРЮСА О7-10.10, 04-07.11 - КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА 10-11.10 - ТАМБОВ - «ИВАНОВКА» СРАЖМАНИНОВА 10-11.10 - САРАНСК - Б. БОЛДИНО - УСАДЬБА ЖОМИНИ 10-11.10 - РЯЗАНЬ - КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА 11.10 - «ДУБРОВИЦЬЬ» - ПОДОЛЬСК - «ИВАНОВСКОЕ» 11.10 - КЛИН П.И.ЧАЙКОВСКОГО 17.10 - БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО **П4 10 – VCAЛЬБА «ГПИНКИ»**

11.10 - КЛИН П.И.ЧАИКОВСКОГО
17.10 - БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ВЯЗЕМЫ - ЗАХАРОВО
17.10 - УСАДЬБА «УЗКОБ» КНЯЗЕЙ ТРУБЕЦКИХ (
17-18.10 - «В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЕЙ ТЕХЕВЕТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРСКИЕ УСАДЬБЫ 17-18.10 - КАЛУГА - KO3EЛЬСК

17, 24, 25.10 - ОСОБНЯК

18.10 - ПОЛЕНОВО + ХРАМ-РОТОНДА В ПОДМОКЛОВС - ХІВВАРАВО ЛАЗАРЕВЬІХ — ДАЧА МОРОЗОВЫХ В БОГОРОДСКЕ 24-25.10 - «НИЖЕГОРОДСКИЕ ТЕРЕМА»: ГОРОХОВЕЦ – ВОЛОДАРСК – ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ 24-25.10 - ЯРОСЛАВСКИЕ УСАДЬБЫ

30.10-01.11 - КАЗАНЬ - СВИЯЖСК - РАИФА .10-01.11 - «СВЕТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» -БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ ДВОРЦЫ И ОСОБНЯКІ .10-01.11 ТУЛА - К 500-ЛЕТИЮ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ

04.11 – ВЛАДЕНИЯ ГЛАФИРЫ И КРАСАВЧИКА + ИОСИФО-ВОЛОЦКИЙ МОНАСТЫРЬ **П411** - МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»

ОПТИНА ПУСТЫНЬ ОБИТЕЛЬ — «МАРЬИНО» — «ВОРОБЬЁВКА» А. ФЕТА СВЯТОПОЛК-ЧЕТВЕРТИНСКИХ (06-08.11 - РОСТОВ - КОСТРОМА - КРАСНОЕ

8 (495) 626–04–75, 626–05–68, 626–08–79; e-mail: slavianka@slavianka.ru



_	1	8	3	ь	9	5	_	4	
). ZU	5	6	7	4	1	2	8	9	3
cıp.	2	9	4	7	3	8	6	5	1
0.0	3	2	8	5	6	7	9	1	4
судоку	9	1	6	3	2	4	5	7	8
суд	4	7	5	1	8	9	3	2	6
тветы на	6	5	1	2	4	3	7	8	9
l bl	7	4	9	8	5	6	1	3	2
JIBt	8	3	2	9	7	1	4	6	5

Марина Львовна побывала в замке Храповицких

ФОТОКОНКУРС

Учитель музыки Марина Львовна побывала во Владимирской области. Здесь, в посёлке Муромцево, расположена усадьба Храповицких. Главный дом усадьбы — это целый дворец, построенный в духе средневековых европейских

Ждём снимки с вашим портретом на фоне самых красивых уголков нашей страны. Обязательно напишите несколько слов о себе и о месте, в котором был сделан кадр. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки опубликованы в газете. Ждём фото по эл. почте: info@saonews.ru, в формате јред.

новости ОКРУГА в бесплатном

мобильном

приложении

Приложение -

к интересным

на выходные,

CAO

к афише

«Север столицы»

это быстрый доступ:

к информации о со

статьям о жителях

бытиях в округе,

для смартфона!



В Беговом пройдёт встреча с психологом

AHOHC

Встреча с психологом, посвящённая теме возрастных кризисов у взрослых людей, пройдёт 30 сентября в 19.00 в центре «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1).

На встрече вы узнаете, почему возникают возрастные кризисы, у всех ли взрослых они бывают, в чём опасность и «выгода» кризисного периода, и получите рекомендации по конструктивному прохождению возрастных кризисов. Участие бесплатное. Обязательна регистрация на сайте blagosfera.ru.

Алексей ТУМАНОВ

СУДОКУ



1			6		5	2	4			
	6	7	4	1			9			
2	9	4			8	6	5			
	2		5		7	9		4		
9			3		4		7			
4	7	5		8			2	6		
	5			4		7	8	9		
7		9		5		1		2		
8	3		9	7	1			5		

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Томаты в перцах

Горячая закуска от певицы и поэтессы Алины Делисс



Алина Делисс считает, что празлничный стол вегетарианцев может быть очень разнообразным. В каждой кухне мира можно найти интересные вегетарианские блюда. Рецепт этой горячей закуски подруга Алины привезла из Италии.

Вам понадобятся: два жёлтых болгарских перца и столько же зелёного, четыре томата, немного сушёного базилика.

половинки, очистить от семян. Смазать внутренность каждой

оливковым маслом, чуть-чуть посолить. Разрезать кажлый помидор пополам. Вложить половинки помидоров в перцы срезом вверх. Кулинарной кистью смазать помидоры оливковым маслом и посыпать базиликом. Выложить перцы на противень, покрытый кулинарным пергаментом, и

запекать 10-15 минут в духовке при температуре 180 градусов. Готовность проверять зубочисткой: перцы должны легко протыкаться. Подавать обязательно горячими.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА Из личного архива

№38 (506) сентябрь 2020 год Север СТОЛИНЫ

«Север столицы» — окружная газета Северного округа. Учредитель: Префектура Северного административного округа. Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «№ Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76. Главный редактор: А.М.Манукина.

Плевови редектор. Али, ималукия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный

Лихачёвский пр., 5в. Заказ №2479.
Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 26.09.2020 г. Выход в свет 28.09.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+

соль и столовая ложка оливкового масла. Разрезать перцы на

половинки

к электронному архиву газеты «Север столицы». СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ B Google Play





Оратор. Боров. Наседка. као. Лак. Клок. Фурор. Вена. сок. Арап. Кап. Патриотка. Каша. Оптимист. Квиток. Супецо вертикали: Простоква-Такт. Опак. Антик. Палитра. Судеб-ный обвини-тель та. Валик. Нос. Вампир. Каре. ло. Котлован. Оптик. Раке-Феб. Прокурор. Покров. Стой-По горизонтали: Ровесник ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД Курица в декрете Жилой закутон Охочий до кро-вушки Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Ваза Телефон отдела доставки: (495) 681-3970 Цвето-вая гамма

АНЕКДОТЫ

СКАНВОРД



Совет мужчинам: ваша вторая половинка будет слушать ваш рассказ более внимательно, если в него добавить любое женское имя.

Понимаешь, что уже взрослый, когда особо крепкую фисташку кидаешь к огрызкам, не борясь с ней и признавая своё поражение.

Здравствуйте, вы юрист?

- А сколько вы берёте за консультацию?

- 3 тысячи рублей за три вопроса. Какой будет ваш третий вопрос?

Утро. Жена — мужу:

— Вася, а почему ты меня сегодня ночью называл Наденькой?

Маша, ты не поверишь! Приснилось, что я — Ленин!