



Сергей Собянин
рассказал,
как преобразилась
бывшая
промзона
«Братцево»

4

Власти Москвы
назвали
сроки переезда
по программе
реновации

5



Актёр
Дмитрий
Миллер —
о съёмках
на подводной
лодке

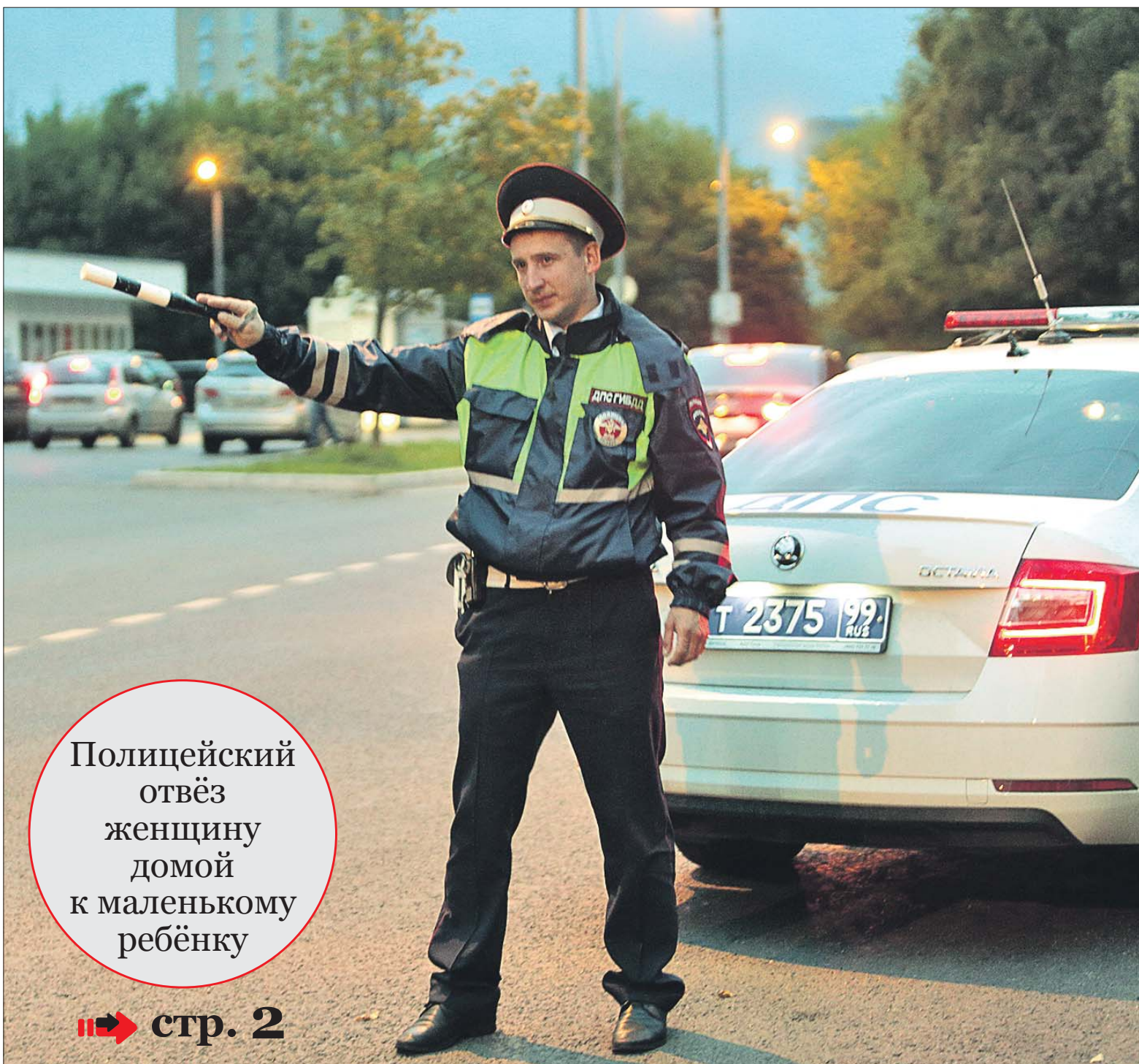
15

№32 (500) • август 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBER-СТОЛИЦЫ](https://facebook.com/ceber-stolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Полицейский
отвёз
женщину
домой
к маленькому
ребёнку

➔ стр. 2

В парке
на Ходынке
высадят деревья
взамен засохших



13

На Дмитровском
шоссе
МОЖНО ОСВОИТЬ
БАЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ



14

Сквозь пробку — к дочке

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



На территории комплекса обустраивают учебные классы

В Хорошёвском появится детский технопарк с полиграфическим уклоном

На ул. Зорге, 15, планируют открыть детский технопарк. Как пояснила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская, возможность размещения такого объекта сейчас обсуждается на портале «Активный гражданин».

Технопарк расположится на территории полиграфического

комплекса «Московские учебники и картолитография», который планируют реконструировать. Детский технопарк предлагают открыть, чтобы школьники могли ознакомиться с тем, как сегодня изготавливается учебная литература, и попробовать свои силы в книгоиздательском деле.

— На территории обустраивают учебные классы, хайтек-цех с современными приборами по профильным направлениям и лекторий. У ребят появится настоящая научная база для работы над собственными проектами, — отметила председатель Москомархитектуры.

Роман НЕКРАСОВ

Полицейский отвёз женщину домой к маленькому ребёнку

Старший инспектор дорожно-патрульной службы УВД по САО Александр Попов помог молодой маме добраться домой. Она поехала на машине за детским питанием для четырёхмесячной дочки, а вернуться обратно помешали сильный дождь и возникшая из-за него пробка на Дмитровском шоссе.

— Женщина подошла, когда я заканчивал оформлять ДТП на Дмитровском шоссе, и сказала, что не может проехать домой, — вспоминает Александр Попов. — Ей постоянно звонила

Стать полицейским Александр мечтал с детства



Андрей Дмитриев

На патрульной машине женщину доставили домой за 15 минут

мама, которая осталась с внучкой дома.

Полицейский предложил довезти женщину до дома. Своё авто она припарковала в ближайшем дворе, а детское питание перенесли в патрульную ма-

шину. Чтобы объехать дорожный затор, полицейский пробирався на Дубнинскую улицу по Северо-Восточной хорде и Талдомской улице, и уже через 15 минут женщина была рядом с дочкой.

— Не помочь женщине в этой

ситуации я не мог даже чисто по-человечески, — говорит полицейский. — А вообще нестандартные ситуации в службе бывают, но всегда находим решение.

В полиции Александр Попов работает с 2013 года. Служба ста-

ла воплощением детской мечты: он всегда хотел продолжить дело отца. А когда появляется свободное время, Александр посвящает его другому любимому делу — дачным хлопотам.

Анна ЩЕРБИНИНА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 13 пожаров, погибших и пострадавших нет

В Головинском тушили лабораторию

Вечером 5 августа пожар начался в научной лаборатории по адресу: Онежская ул., 8, корп. 16. На верхнем этаже двухэтажного здания загорелся светильник. Огонь быстро потушили, никто не пострадал.

В Дмитровском горела кухня

Около пяти утра 6 августа произошло возгорание на кухне одной из квартир в жилом доме 59 на Ангарской улице. Пламя распространилось на мебель и на вещи хозяев, но его потушили прибывшие пожарные. Причины ЧП уточняются.

На Смольной был пожар в гараже

Днём 7 августа поступил сигнал о пожаре в металлическом гаражном боксе в Головинском районе по адресу: Смольная ул., 6. По не выясненным пока причинам загорелся отделка гаража, машина и хранившиеся в боксе вещи. С огнём быстро справились пожарные.

Вера ШАРАПОВА

Каменный крокодил поселился в Бескудниковском

Пенсионерка **Татьяна Шкрёбо** во дворе своего дома 1, корп. 1, в Бескудниковском переулке выложила из камня цветник в виде крокодила.

— Решила украсить свой палисадник чем-нибудь необычным. Решила, пусть это будет крокодил: таких фигур я не видела ни у кого во дворе. Начала ходить по району и собирать камушки, — рассказала Татьяна Владимировна.

Из камней она выложила морду, лапы и хвост крокодила. А туловище заменили цветы.

Украшать свой двор Татьяна Владимировна начала пять лет назад. Она привози-



Ярослав Чингаев

ла цветы с дачи и высаживала их во дворе. Сейчас здесь растут кусты сирени, пионы, гортензии, ирисы, лилии и



Ярослав Чингаев

Украшать двор Татьяна Шкрёбо начала пять лет назад

розы. Потом жительница решила разнообразить сад фигурками. Первым «жителем» стал ёжик: к большому булыжнику Татьяна прикрепила глаза и нос. Вместо иголок растёт трава. Потом пенсионерке стали помогать соседи: принесли фигурки ящерицы, цапли, маленьких гномиков, смастерили из берё-

зовых поленьев оленёнка и медвежонка.

— Меня жильцы соседнего дома просят им такой же сад сделать. Я бы с удовольствием, но если мне кто-нибудь в этом поможет. Одной тяжело ухаживать за двумя большими цветниками, — говорит Татьяна Владимировна.

Никита ПАНОВ

Собираете ли вы грибы в парках округа?

ОПРОС



На сайте газеты «Север столицы» **severstolici.ru** завершился опрос о сборе грибов на территории САО. Мы решили узнать у жителей, собирают ли они дары природы в парках. В голосовании приняли участие 195 человек.

Оказалось, что уединённые прогулки по лесу больше не в моде: большинство респондентов вообще не любят собирать грибы, а просто покупают

их в магазине, этот вариант ответа выбрали 40%. 25% участников выезжают за дарами природы в Подмоскovie. 23% вообще не едят грибы. И только 12% опрошенных, не опасаясь последствий для здоровья, собирают их в парках Севера.

Редакция запустила на сайте новое голосование: «Планируете ли вы посетить обновлённый парк Северного речного вокзала после открытия?» Опрос размещён в правой колонке на главной странице сайта.

Ася ЯБЛОКОВА



Причалы стали современными и надёжными

На Северном речном вокзале отремонтировали причалы для судов

На Северном речном вокзале завершился ремонт 17 причалов. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Пётр Бирюков. По его словам, причалы строили поэтапно с 1930-х годов. С тех пор ремонт не проводился.

— Перед нашими специалистами стояла непростая задача — практически полностью перестроить причалы, — отметил он. Чтобы сделать их более современными и

надёжными, рабочие углубили дно канала до 3,5 метра, привели в порядок подпорные стенки и лестничныеходы, а также трубопровод для водоснабжения судов.

Сейчас к месту стоянки кораблей проводят электричество от береговой сети. Это позволит отключать на стоящих судах дизельные двигатели, выхлопы которых загрязняют воздух.

Роман НЕКРАСОВ

Голем и шаман принесли победу школьнику из Бегового

Юрий Абрамович, восьмиклассник школы №1550, расположенной в районе Беговой, создал компьютерные трёхмерные модели мифического человекоподобного голема и сидящего на троне шамана. С этим проектом он занял 1-е место на Всероссийском конкурсе «Смотри и пробуй с национальной сборной WorldSkills Russia».

Модели можно использовать в любой компьютерной игре тематики фэнтези или распечатать на 3D-принтере — получатся фигурки заданного пользователем размера.

Юрий участвовал в конкурсе в возрастной категории для более старших ребят — учеников 9-11-х классов.



Юра — круглый отличник

Юрий занимается исторической реконструкцией и фехтованием

— В номинации «3D-моделирование компьютерных игр» у меня было очень много достойных соперников, — рассказал Юрий. — Например, была одиннадцатиклассница, которая создала гуманоида в новой и очень сложной технике

моделирования, о которой я тогда даже не знал.

Юрий Абрамович занимается 3D-моделированием уже пять лет. Его наставник — учитель математики школы №1550 Сергей Пригоркин. Год назад вместе с педагогом и другими ребятами Юра создал беспилотник для мониторинга флоры и фауны Москвы. Тогда их

работа заняла 2-е место на городском конкурсе «3D БУМ».

3D-моделирование — не единственное увлечение Юрия. Он занимается исторической реконструкцией и фехтованием, углублённо изучает химию, биологию и английский язык. При этом Юра — круглый отличник.

Наталья АНОХИНА

На Амбулаторном пруду уживаются утки и черепахи



Ольга Бакаева

СТОП-КАДР



Удачный кадр сделала фотограф-любитель Ольга Бакаева в районе Аэропорт, на Амбулаторном пруду. Там на плотике посередине пруда мирно отдыхали компания уток огарей и пара водяных красноухих черепах. И птицы, и рептилии мирно соседствовали, никто никому отдых не портил.

— Утка и черепаха не представляют угрозы друг для друга и поэтому друг на друга не реагируют, — говорит

независимый эколог Анастасия Зайцева. — Не являются они и конкурентами при добыче корма. При этом черепахи способны реагировать на других птиц, объектами охоты которых могут стать, например на коршунов.

Примечательно, что на фото видно: одна черепаха крупнее, следовательно, это разные поколения. Изначально обитатели более тёплых регионов, красноухие черепахи сегодня вполне адаптировались к московскому климату и даже дают потомство.

Алексей ТУМАНОВ

О ЧЁМ ПИШУТ РАЙОННЫЕ ГАЗЕТЫ

Светофор в Коптево стал дружелюбнее к пешеходам

Район Коптево

Режим работы светофора изменился на участке улица Большая Академическая — улица Лихоборские Бугры, а именно: сократилось время ожидания зелёного сигнала. Об этом рассказала интернет-газета района Коптево. Сообщается, что это было сделано по просьбам жителей.

Роддом на улице 800-летия Москвы прошёл народную переаттестацию

Дегунинские вести

Роддом больницы им. Вересаева получил официальный статус открытого родильного дома, успешно пройдя народную переаттестацию. Об этом сообщила газета «Дегунинские вести».

Проект «Открытый роддом» предлагает пользователям оставить отзывы о мо-

сковских роддомах, а затем проверяется соответствие медучреждений 10 важным критериям. Особое внимание в опроснике уделяется возможности партнёрских родов и совместного пребывания мамы и малыша, поддержке грудного вскармливания, проведению информативных дней открытых дверей. Оценку роддому на улице 800-летия Москвы поставили 1,7 тысячи женщин.

На Дмитровке можно увидеть котиков-штукотиков

Наше Бескудниково

В окнах-витринах библиотеки №38 на Дмитровском ш., 66, представлены необычные фигуры из жести — котики-штукотики. Недавно часть фигурок установили на подставки, чтобы было лучше видно. Об этом сооб-

щает интернет-газета «Наше Бескудниково».

Автор котиков — пенсионер Александр Гладков — создаёт свои шедевры из отходов производства.

Как рассказали в библиотеке, котики представлены как в витринах, так и внутри помещения — всего более десятка фигур.

Мила РЯБИНИНА



Предоставлено библиотекой

Жилой квартал на месте старого завода

Сергей Собянин рассказал, как меняются московские промзоны

Бывшая промзона «Братцево» в Войковском и Головинском районах стала современным городским кварталом, где комфортно жить и работать. Об этом рассказал мэр Москвы **Сергей Собянин** во время осмотра работ по реорганизации промзоны.



Вторая жизнь заброшенных территорий

По словам мэра, в Москве очень много промзон. Многие предприятия сохранили высокотехнологичное производство, но есть и заброшенные или полужаброшенные.

— Конечно, задача городских властей — дать новую жизнь этим промышленным территориям, — сказал мэр Москвы.

Один из таких проектов реализован в Север-

небольшой канал, который усилиями предприятия был приведён в порядок, — сказал Сергей Собянин.

Новые рабочие места

На части бывшей промзоны, на улице Адмирала Макарова, завершается строительство жилого комплекса: из семи корпусов введены пять. Более 1300 семей уже спра-



Более 1300 семей уже справили новоселье

Изюминка квартала — набережная Головинского канала

ном округе, в промзоне «Братцево», на базе старого механического завода №2.

— Здесь есть всё: наука, производство, торговля, жильё, благоустроенная территория и даже

вили новоселье либо ведут отделку новых квартир. Оставшиеся два жилых корпуса планируют сдать в 2022 году.

Основным местом приложения труда в новом квартале станет тех-

нопарк, специализирующийся на инновационных проектах в архитектуре, строительстве и индустрии строительных материалов. В дальнейшем здесь планируют создать опытно-научный полигон. Это позволит проводить исследования в сфере проектирования фасадов зданий в масштабе, приближенном к реальному.

Возведены здания про-

ектно-технологического института и гостиницы. В институте размещаются архитектурные мастерские, творческие и испытательные лаборатории, лекционные залы и аудитории.

Половина площадей — жильё

Реорганизация промзон в Москве ведётся с 2010 года. Строительство идёт в основном за счёт

инвесторов, власти города финансируют создание объектов транспортной и социальной инфраструктуры, а также крупных парков и других общественных объектов.

— В последние годы были реорганизованы десятки промзон, построено около 20 миллионов квадратных метров недвижимости — жилой и нежилой, создано около 500 тысяч современных рабочих мест, с одной

стороны. С другой стороны, построено жильё для полумиллиона москвичей, которые сегодня уже здесь проживают. Тем не менее работы ещё непочатый край, — добавил Сергей Собянин.

В 2020 году в реорганизуемых промзонах планируется ввести в эксплуатацию порядка 3,85 млн кв. метров недвижимости. Около 1,88 млн из них — жильё.

Анна ФОМИНА

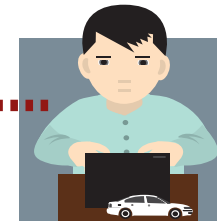
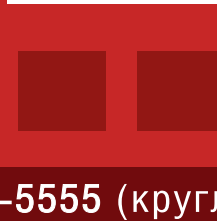
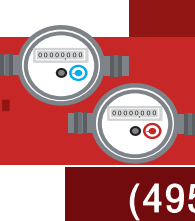
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Только вещи перевезти

Опубликован график переезда по программе реновации

Определены сроки переселения по программе реновации. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента строительства Сергей Лёвкин на пресс-конференции, состоявшейся в информационном центре Правительства Москвы. График переезда опубликован на портале mos.ru.

Расселят в три этапа

Как рассказал Лёвкин, расселение будут проводить в три этапа. Такой подход гарантирует, что программа реновации не превратит город в большую стройку.

До 2024 года планируется переселить жителей 930 домов, которые вошли в программу реновации. Новые квартиры получат 170 тысяч москвичей. С 2025 по 2028 год расселят 1630 домов, а в период с 2029 года по 2032-й — ещё 1800 домов.

В график расселения пока не включены 688 домов, большая часть которых находится в Южном Тушине и в Гольянове: архитекторы разрабатывают градостроительную документацию. Сроки переезда станут известны позднее.

— Мы это скажем в I квартале 2021 года, но всё сделаем, постараемся, чтобы это было как можно раньше, — отметил Сергей Лёвкин.

Новые квартиры больше старых

По словам Лёвкина, стартовые площадки для новостроек по программе реновации выбирают так, чтобы переселить жителей не просто в том же районе, а в пределах своего квартала. Новые квартиры по площади больше, чем старые. Это особенно важно для жителей коммуналок и общежитий.

Улучшить свои жилищные условия могут и очередники. Есть возможность докупить квадратные метры и улучшить свои жилищные условия, чем пользуются семьи с детьми.

Ремонт в новом жилье делать не нужно. Стены в комнатах, кухне и коридоре оклеены флизелиновыми обоями под покраску, а в ванной и туалете облицованы плиткой. Новосёлам нужно лишь перевезти вещи. За три года по программе реновации новые квартиры получили более 18 тысяч москвичей.

Используют современные технологии

В новых кварталах будут устраивать детские и спортивные площадки, зоны для тихого отдыха.

— Те, кто попал в первую волну переселения, несколько выигрывают во времени. Однако переезжающие во время второго и третьего этапов получат больше возможностей для переезда и



Ремонт в новом жилье делать не нужно

Квартиры сдают сразу с отделкой комфорткласса

выбора квартиры в домах ближе к своим пятиэтажкам, — отметил Лёвкин.

Дома строят с учётом современных технологий. Так, в новостройке на Изумрудной улице установлены новые системы регулирования водопо-

требления, тепла, электроэнергии, а показания счётчиков будут передаваться по Wi-Fi. Получился smart-дом, который идеально вписывается в концепцию умного города.

Запланировано также строительство 250 школ и детских садов, 50 поликлиник и стальных же физкультурно-оздоровительных комплексов. Причём строить их будут одновременно с новыми домами.

Председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская добавила, что в рамках программы реновации более 210 зданий, имеющих архитектурную ценность, сохранят и приспособят для социальных объектов.

— Например, в Лефортове жилое здание решили приспособить под детский центр творчества и искусства. А в Коптеве есть необходимость разместить военкомат, — пояснила она.

Учитывают специфику района

Программа реновации не дублирует старую программу сноса пятиэтажек. Тогда дома просто расселяли и сносили, никого не спрашивая. И нередко это была так называемая точечная застройка. В основе программы реновации лежит принципиально иной подход. В городе формируются современные кварталы. Проектирование ведётся с учётом исторических особенностей районов. При включении домов в программу реновации руководствуются мнением жителей, а также заключением экспертов о техническом состоянии зданий.

Программу реновации город реализует за счёт бюджетных средств. Девелоперы могут участвовать в строительстве лишь как подрядчики. «Лужковская» программа расселения пятиэтажек потому и затормозилась, что застройщики не

От участия никто не отказался

Войдёт дом в программу реновации или нет, зависит только от жителей. Это решение собственники принимают на общем собрании. При этом из программы можно выйти. Для этого снова понадобится решение общего собрания. Но пока от участия в программе никто не отказался.

были заинтересованы работать в дешёвых районах и срывали сроки.

Кроме того, по старой программе сноса москвичи получали квартиры с так называемой муниципальной отделкой. По сути, это самый дешёвый вариант. Застройщики сэкономили и на качестве, и на самих стройматериалах. Программа реновации предполагает отделку комфорткласса материалами, которые отличаются долговечностью и эстетичностью.

Роман НЕКРАСОВ

ТРИ ГОДА ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ



1 сентября школьных линеек не будет

Школы начнут работать 1 сентября, но без массовых мероприятий, в том числе без традиционных линеек. Ограничения коснутся и празднования Дня города: он пройдет в спокойном режиме. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы **Сергей Собянин**.

Учебный процесс в образовательных учреждениях организуют так, чтобы школьникам приходилось переходить из класса в класс только для таких уроков, как химия или физика.

— А так занятия должны проходить в одном месте, чтобы меньше было пересечения детей, — объяснил мэр.

В школах будет проводиться дезинфекция, при входе — измерение температуры у школьников и педагогов.

При этом масочный режим в школах будет носить рекомендательный характер, тогда как студентов и сотрудников вузов обяжут носить маски в помещениях — это требование Роспотребнадзора, ведь студентам придется много времени проводить в одном помещении. А по мнению некоторых экспертов, именно молодежь из-за высокой мобильности является основным переносчиком вируса.

— Не использовать маски разрешено при проведении учебных занятий



творческой направленности и педагогам во время лекций, — сообщил министр науки и высшего образования России Валерий Фальков.

В спокойном режиме пройдет в этом году в Москве и День города.

— Мы будем ограничивать массовые мероприятия в городе, соответственно, и сам праздник, День города, будет локализован. То есть у нас не будет перекрыта Тверская, не будет массовых концертов, — сказал Собянин.

Хотя положение с заболеваемостью коронавирусом в Москве стабильное, ситуация всё-таки не располагает к многолюдным празднествам. Тем не менее общая идеология праздника сохранится: будут работать площадки в московских парках, скверах и других локациях по всему городу, состоятся мероприятия в музеях и в других культурных учреждениях.

— Всё это будет сделано в лайт-режиме, — заключил мэр.

Вера КАЗАНСКАЯ

Рано снимать маски

Соблюдать особый санитарный режим придётся ещё несколько месяцев

Несмотря на улучшение ситуации с заболеваемостью коронавирусом, масочный режим в столице может сохраниться ещё в течение нескольких месяцев. Москвичам нужно носить маски в метро, в городском транспорте, в заведениях общепита, в торговых центрах.

— Нам придётся в ближайшие месяцы, это очевидно, соблюдать требования, выставленные Роспотребнадзором, санитарными врачами, по средствам индивидуальной защиты, — заявил Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Почему важно их носить

Заболевание иногда протекает бессимптомно, и человек может не знать, что является переносчиком заболевания. Поэтому в общественных местах нужно обязательно продолжать носить маски.

— Даже если вы находитесь на улице, но вокруг массовое скопление людей, имеет смысл носить средства индивидуальной защиты, — говорит главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Департамента здравоохранения



Нужно носить маски в метро, в городском транспорте, в заведениях общепита, в торговых центрах

Андрей Никеричев/Агентство «Москва»

Андрей Тяжелников. — Несмотря на то что ситуация в Москве улучшается и заболевших, госпитализаций в разы меньше, риск заражения всё-таки остаётся.

Менять каждые два часа

Одноразовые защитные маски необходимо регулярно менять, их повторное использование недопустимо.

— При использовании маски старайтесь не прикасаться к ней. Прикоснувшись к использованной маске, например при её снятии или при умывании, вымойте руки водой с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спир-

товой основе, — поясняет главный врач городской поликлиники №109 столичного Департамента здравоохранения Яков Сандаков. — Не следует использовать повторно маски, предназначенные для одноразового использования. Выбрасывайте одноразовые маски после каждого использования.

Смягчить сезонный всплеск заболеваемости

В связи с приближением осени медики высказывают опасения, что ситуация с сезонными заболеваниями — ОРВИ, гриппом, пневмонией — может осложниться, если не соблюдать меры предосторожности. При первых

признаках простуды необходимо остаться дома, обратиться к врачу и обязательно носить маску.

— У нас очень многие люди не придают этому значения: им кажется, что они чуть-чуть заболели, простыли. Но на самом деле может развиваться вирусная инфекция — не обязательно коронавирусная, это может быть ОРВИ или грипп, — говорит директор НИИ им. Склифосовского Сергей Петриков.

По его словам, чтобы минимизировать риск заражения вирусом, москвичам по-прежнему необходимо соблюдать требования социального дистанцирования в местах большого скопления людей и носить маску.

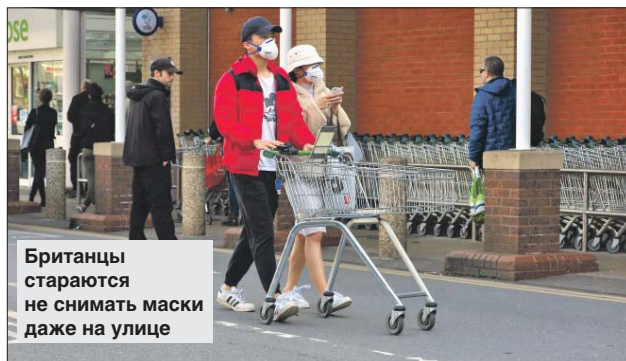
Татьяна ЩЕРБАКОВА

Более 80 государств снова ввели меры ограничения

В соцсетях с 7 по 14 августа проходила Всемирная неделя ношения масок, объединившая людей по всему миру в борьбе с распространением COVID-19. Её участники выкладывали в своих аккаунтах собственные фото в маске.

Сегодня требования носить маски в общественных местах снова действуют более чем в 80 государствах мира, а для нарушителей предусмотрены крупные штрафы.

В конце июля в Бельгии за одну неделю число инфицированных увеличилось на 71%. После этого в стране снова ввели обязательное ношение масок в магазинах, в кинотеатрах, в музеях, в хра-



Британцы стараются не снимать маски даже на улице

Tim Dannel/iftcr.com

мах и т.д. Требование касается всех граждан старше 12 лет, носить их обязывают всё время, кроме процесса еды или питья.

К масочному режиму в общественных местах вернулась и Австрия. Она была

первой из европейских стран, где отменили самоизоляцию. В Сербии обязали снова носить маски не только в закрытых помещениях, но и на открытом воздухе, где невозможно обеспечить дистанцию полтора

метра. Например, в очередях в торговые точки, аптеки, на автобусных и железнодорожных станциях.

Авторитетное научное издание Science опубликовало результаты исследования эффективности масок, в котором подчёркивается, что наиболее активными распространителями инфекции являются те, у кого симптомы ещё не проявились. При отсутствии маски такие люди с большой скоростью распространяют вирус.

Показательный пример — США. Президент Дональд Трамп, который долгое время отрицал необходимость ношения средств индивиду-

альной защиты, недавно появился на брифинге в маске и призвал носить её всегда, когда есть такая возможность.

Американские эпидемиологи и врачи признали важность такого заявления, но отметили, что сделано это слишком поздно. Если бы 95% американцев носили с начала пандемии маски, то в США было бы на десятки тысяч смертей меньше. Всего с начала пандемии в США, лидирующих в печальном рейтинге, заболели коронавирусом более 5 млн человек, а умерли более 160 тысяч.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Штрафы за отсутствие маски в странах мира

Бельгия: 250 евро
Франция: 135 евро
Испания: 100 евро (Эстремадура — 6 тыс. евро)
Италия: Кампания — 1 тыс. евро
Португалия: 350 евро
Великобритания: 109 евро
Люксембург: 145 евро
Греция: 150 евро
Гонконг: 5 тыс. гонконгских долларов (около 46 тыс. рублей)

Возьмите паспорт и полис

Где бесплатно пройти онкоскрининг в августе

В Москве проходит специальная скрининговая программа ранней диагностики самых распространённых видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиник. Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Выявить как можно раньше

— Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий. С учётом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования. Именно поэтому мы запускаем специальную программу бесплатной диагностики наиболее распространённых видов онкологии. Мы призываем москвичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, кото-

рые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространённых онкологических заболеваний, — прокомментировала вице-мэр.

Программа включает наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до 39 лет смогут пройти УЗИ молочных желёз, женщины от 40 лет и старше — маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам

Записаться на приём нужно по телефону

в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь.

Выберите поликлинику

Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru/onko нужно выбрать



Пройти обследование можно в ближайшем онкоскрининговом центре

поликлинику, к которой вы прикреплены или неподалёку от которой вы проживаете. Далее следует позвонить по указанному номеру телефона и записаться на приём. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис ОМС.

Узнать результаты можно будет в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении ЕМИАС.ИНФО. Если будет необходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику.

Где пройти обследование в САО

Адрес	Онкоскрининговый центр	Телефон для записи
Лобненская ул., 10, корп. 3	ГКБ им. В.В.Вересаева ДЗМ (поликлиническое отделение)	(495) 483-0347
5-й Войковский пр., 12	ГП №45 ДЗМ	8-903-186-4975
Чапаевский пер., 4	ГП №62 ДЗМ, филиал №1	(499) 157-7019
Керамический пр., 496	КДЦ №6 ДЗМ	(499) 481-0156
Ангарская ул., 24	КДЦ №6 ДЗМ, филиал №1	(499) 906-0391

Продлится до конца августа

Программа бесплатной ранней диагностики самых распространённых видов онкологии на базе 66 городских поликлиник продлится до конца августа.

В Москве не первый раз проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале текущего года более 67 тысяч человек прошли обследование, из них 1,5 тысячи были направлены на дополнительные обследования и

консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы помогают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение тогда, когда оно будет максимально эффективно.

Константин ГРАФОВ

ИНН 7743236457

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ жителям г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА:

- Жилищные вопросы
- Расторжение договоров
- Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявлено содействие адвоката бесплатно

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. 8 (499) 399-00-67

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СКИДКИ до 50% * до 31 августа!

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ **МИР СЛУХА** www.mirsluha.ru

с повышенной разборчивостью речи!

8 (495) 411-90-16

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
м. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

- Гарантия 2 года
- Пенсионерам скидки!
- Выезд специалиста на дом!
- Пробное ношение слухового аппарата!

119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, 000 «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Perfect Smile СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА

СТОМАТОЛОГИЯ «СОВЕРШЕННАЯ УЛЫБКА»

НАС ЦЕНЯТ ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ ОБЕЩАНИЯ!

СОБСТВЕННАЯ ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ **ЛАБОРАТОРИЯ**, ПОЭТОМУ ВСЁ ДЕШЕВЛЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, БЫСТРЕЕ ДЛЯ ВАС!

УНИВЕРСАЛЬНАЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

9.00 - 21.00 Без выходовных

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ WWW.PERFECT-DENT.RU

м. «Селигерская», Коровинское ш., д. 1/2, тел. 8 (495) 021-40-55
ООО «Стайл-Дент», лицензия № ЛО-77-01-019668

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА!

КТ (компьютерная томография зубов 3Д) ~~2500 р.~~ 1500 р.
Панорамный рентген ~~1000 р.~~ 450 р.
Установки импланта ~~25000 р.~~ 18 000 р.
Циркониевая коронка в 2 посещения 9000 р. (по технологии PRITAQ)
Отбеливание ZOOM4 ~~24000 р.~~ 12 000 р.
Металлокерамика «под ключ» (VITA Германия) 3500 р.
Съёмные мягкие протезы ~~30000 р.~~ 15 000 р. (без металлических крючков)

• ПЕНСИОНЕРАМ на все виды работ 10% • Терапия 15%
• Консультация у ортодонта БЕСПЛАТНО • Протезирование 5%

Предъявителю купона СКИДКИ!

ПРИЯТНАЯ НОВИСТЬ!

На дорогостоящие конструкции оплата в рассрочку

Метро «Улица 800-летия Москвы» откроют через два года



Станцию оформят в красном и светло-сером тонах



Когда откроют станцию метро «Улица 800-летия Москвы»?

Михаил Михайлович,
ул. 800-летия Москвы, 8

— Ввод в эксплуатацию участка «Селигерская» — «Физтех» Люблинско-Дмитровской линии, в состав кото-

Дегунина и Дмитровского района. Выходы из двух её вестибюлей будут расположены на Дмитровском шоссе и улице 800-летия Москвы.

Это колонная двухпролётная станция мелкого заложения с одной островной платформой. Основными цветами

Выходы со станции будут расположены на Дмитровском шоссе и улице 800-летия Москвы

рой входит промежуточная станция «Улица 800-летия Москвы», планируется в 2022 году, — сообщили в дирекции строящегося метрополитена.

Станция расположена на границе Восточного

внутреннего оформления станций станут красным и светло-серый.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru. Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

На улице Зорге восстановили телефонную связь



Не работает городской телефон второй месяц. Я инвалид, из дома не выхожу. Звоню в МГТС, приходили мастера несколько раз, но телефон не заработал.

Зинаида Фоминична,
ул. Зорге, 32

— Связь восстановлена. Абоненту будет сделан перерасчёт, — сообщили в пресс-службе МГТС.

В разговоре с корреспондентом газеты жительница подтвердила, что городской телефон работает, связь восстановлена.

Анна ФОМИНА

Контактный центр МГТС:
(495) 636-0636.
Сайт: mgts.ru



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Капремонт в подъезде на Ленинградском шоссе завершат в сентябре



Когда закончится капитальный ремонт в нашем подъезде? Всё перевернуто, везде грязь.

Зоя Михайловна,
Ленинградское ш., 70,
подъезд 3

— Капремонт в подъезде читательницы планируется завершить в сентябре, — сообщили в управе

Головинского района.

Работы проводит «Жилищник Головинского района». В настоящее время идёт замена электропроводки. После завершения всех капитальных работ подъезды отремонтируют.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта: sao-golov@mos.ru

На Дмитровском шоссе срезали ветви, бившие в окно



Живу на пятом этаже. С противоположной от подъездов стороны дома выросли высокие клёны. Ветки бьют по окну. Дома постоянно приходится пользоваться электрическим светом.

Зинаида Ивановна,
Дмитровское ш., 105,
корп. 6

— Сотрудники «Жилищника» обрезают ветви деревьев по данному адресу, — сообщили

ли в управе Бескудниковского района.

Жительница подтвердила, что теперь ветки деревьев не бьют по окну, а в комнате стало гораздо светлее.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района:
Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147. Эл. почта: beskudnikovo@mos.ru

ГБУ «Жилищник Бескудниковского района»:
Бескудниковский бул., 32а, тел. (499) 487-0490. Эл. почта: gbu-besk@pnao.mos.ru



В квартире читательницы стало намного светлее

Предоставлено управой Бескудниковского района

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от **4,65%** до **7,65%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
М «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
М «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
М «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
М «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
М «Беломорская»
8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Микрофинансовое потребительское общество «Властное»

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 51577462039925. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Кооперативные финансы» №158 от 21.09.2018 г. ИФО «ИОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

реклама 0629, 1126

Предприятие питания приглашает на работу

- ◆ Пекарей-кондитеров – 40 000 руб.
- ◆ Фасовщиц – 30 000 руб.
- ◆ Поваров – 35 000 руб.
- ◆ Водителей – 45 000 руб.
- ◆ Грузчиков – 30 000 руб.
- ◆ Уборщиц/мойщиц – 25 000 руб.
- ◆ Кухонных работников – 25 000 руб.

Ждём Ваших звонков!

8-926-979-39-84, 8-925-016-45-49



реклама 1061

Переход на Адмирала Макарова появится в сентябре



На переходе установят знаки и нанесут дорожную разметку

Андрей Дьягилев

?! На ул. Адмирала Макарова, 33, ещё в прошлом году начали делать наземный переход, но до сих пор он закрыт для пользования.

Олег Анатольевич, Ленинградское ш., 48

— В настоящее время разрабатывается новый проект организации дорожного движения на улице Адмирала Макарова. В его рамках будет оборудован нерегулируемый пешеходный переход, — сообщили в ГКУ «Центр организации дорожного движения».

После этого установят знаки дорож-

ного движения и нанесут дорожную разметку.

Завершить работы планируется в III квартале.

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru

Тел. контакт-центра «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)



На 3-м Лихачёвском устранили засор канализации

?! Напротив нашего дома из канализационного колодца вытекает вода на газон и на асфальт. Вода с запахом, появилась плесень. Когда ликвидируют аварию?

Елена, 3-й Лихачёвский пер., 2, корп. 2

— Проведены работы по устранению засора канализации, течь локализована. Нарушение устранено, — сообщили в управе.

Жительница подтвердила, что приезжала машина «Мосводоканала», работали сотрудники. Запаха на сегодня нет.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Редакция направила обращение читательницы в управу Головинского района.

Почему закрылся киоск печати на Ленинградском проспекте?

?! Почему на Ленинградском проспекте закрывают киоск печати?

Евгений Николаевич, Ленинградский просп., 33а

— Киоск закрыт в связи с окончанием договора аренды, — сообщили в управе района Беговой.

Если адрес будет восстановлен предпринимателями, с победителем

торгов заключат договор и работа киоска возобновится.

— В настоящее время в районе Беговой работает киоск «Печать» на Ленинградском проспекте, 7, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

КП «Мосгорпечать»: (495) 276-3306.

Эл. почта: ereception@mosgorpechat.ru



На Кронштадтском бульваре сделали ступеньку при входе в подъезд

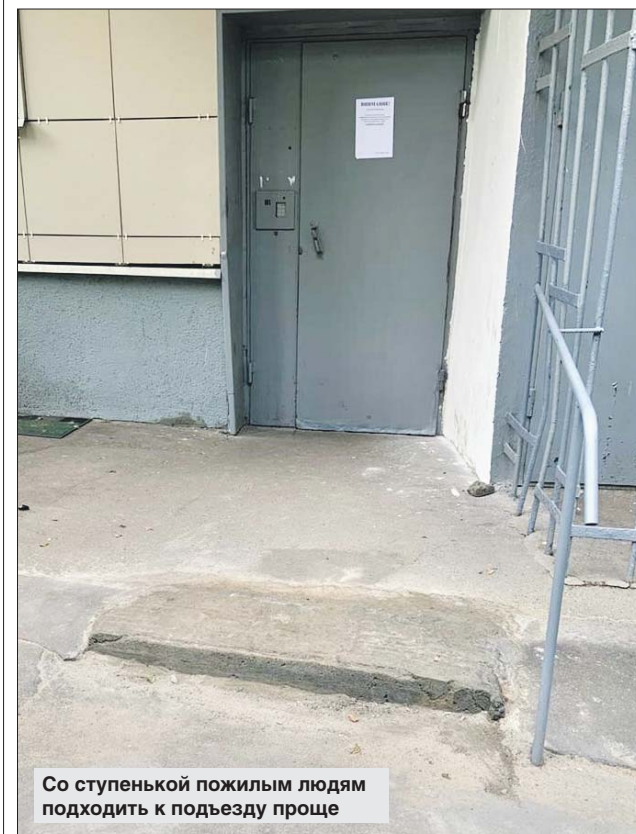
?! Площадку при входе в подъезд сделали без ступеньки, со скатом. Зимой и при дождях вообще невозможно подняться.

Луиза Николаевна, Кронштадтский бул., 13/2, корп. 2

— Управляющая организация «Перфект ЖКХ» восстановила ступеньку при входе в подъезд, — сообщили в управе Головинского района.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru



Со ступенькой пожилым людям подходить к подъезду проще

Предоставлено управой Головинского района

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645

info@saonews.ru

redaktor-2017@yandex.ru



ЭКСПЕРТНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ГКБ №67!

УЗИ — наиболее точный и доступный метод диагностики. Высокая информативность исследования определяется квалификацией нашего специалиста и техническими возможностями экспертного аппарата последнего поколения.

ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- Сердца (ЭХО-КГ)
- Дуплексное сканирование вен и артерий
- Суставов и периферических нервов
- Брюшная полость, почки, малый таз
- ТРУЗИ, молочные и щитовидная железы
- Мягкие ткани, эластометрия

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону: **+7 (495) 177-67-67**

ЦАРЕВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА.
Врач-эксперт ультразвуковой диагностики, стаж работы 29 лет.



Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адила, дом 7.
www.67gkb.ru
[vorohobovs_clinic](https://www.instagram.com/vorohobovs_clinic)

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019663 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ХРОНИКА

Жрицы любви заплатят штраф

В полицию поступило сообщение, что в одной из квартир дома на Ленинградском проспекте девушки оказывают услуги интимного характера за деньги. Прибыв на место происшествия, полицейские задержали шесть женщин, три из которых приехали в Россию из ближнего зарубежья. Жрицам любви выписаны штрафы, также возбуждено уголовное дело за организацию занятий проституцией.

Вернули украденный велосипед

Из подъезда на улице Генерала Рычагова похитили велосипед стоимостью 23 тыс. рублей. Он стоял на третьем этаже, злоумышленники украли его днём, перекусив трос кусачками. Подозреваемых задержали неподалёку, это 23-летний и 24-летний местные жители. Велосипед возвращён хозяйке.

Напал на женщину на Ленинградке

На Ленинградском шоссе, у жилых домов, неизвестный мужчина напал на женщину и пытался её изнасиловать. Сотрудники полиции задержали подозреваемого — 22-летнего мужчину. Возбуждено уголовное дело.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Гонорар за неделю — миллион

Сиделку подозревают в том, что она обокрала семью

Из квартиры дома в Головинском районе пропало более 1 млн рублей. Сам хозяин с семьёй был в отъезде, дома оставались его 86-летний отец и сиделка из ближнего зарубежья.

Нашли по объявлению

— Мужчина обратился к услугам сиделки через Интернет впервые. Ему надо было всего на неделю уехать с семьёй на отдых, а отцу-пенсионеру требовалась ежедневная помощь, — говорит представитель УВД по САО Наталья Анашкина.

По словам пострадавшего, на его запрос в соцсетях довольно быстро откликнулась 51-летняя женщина, которая представилась Гульнарой. Договорились о гонораре 8 тыс. рублей за неделю. Ей выделили отдельную комнату, обеспечили всем необходимым, и женщина приступила к своим обязанностям.

Обыскала всю квартиру

Сиделка не знала, что в квартире установлена скрытая видеочкамера, и с первого дня без хозяев начала обследовать квартиру. В одной из комнат в шкафу она нашла сейф. К её удивлению, он легко открылся, и женщина



Сергей Короч

увидела там наличные — более 1 млн рублей.

— Семья вернулась с отдыха чуть раньше, чем предполагалось, но с сиделкой рассчитались за полную неделю, и она собиралась домой, — добавляет Наталья. — Перед уходом она попросила разрешения часть своих вещей забрать чуть позже. «Посмотрите, всё хорошо? Ничего не пропало? Не будете мои сумки смотреть?» — неожиданно спросила она. Владелец квартиры удивился: «Зачем? Мы вам доверяем». Но как только сиделка вышла, он засомневался, проверил сейф и обнаружил, что наличные испарились.

Большая часть денег — 800 тысяч рублей — нашлась под кроватью сиделки

Пропажа нашлась под кроватью

Хозяин квартиры догнал женщину на улице. Она нехотя пошла обратно в квартиру.

— На вопрос, где деньги, сиделка изобразила непонимание, — рассказывает Наталья. — Она предположила, что кто-то забрался в квартиру и

украл их, а может, сам дедушка переложил. Стали искать пропажу вместе. Когда дошли до её комнаты, сиделка, заглянув под кровать, как бы случайно обнаружила большую часть денег — 800 тысяч рублей. Отдала и быстро убежала. Хозяин квартиры обратился в полицию.

Подозреваемую задержали в Подмоскowie. У

неё нашлись недостающие 200 тыс. рублей, их вернули владельцу. Сиделке грозит до пяти лет лишения свободы.

Проверяйте документы

В полиции напоминают: прежде чем пустить в дом незнакомого человека, нужно убедиться, что он тот, за кого себя выдаёт, — проверить документы, попросить и проверить рекомендации других клиентов. Не стоит выставлять напоказ ценные вещи. Видеокамеры тоже хорошее подспорье.

Начальник Управления социальной защиты населения САО Светлана Истомина рассказала, что социальную помощь на дому можно получить через УСЗН.

— Социальный работник может быть выделен центром социального обслуживания или, в случае если человеку нужна ежедневная помощь, некоммерческой организацией, включённой в реестр поставщиков социальных услуг города Москвы, — отмечает она. — Социальное обслуживание на дому может быть предоставлено бесплатно, за плату, за частичную плату — всё просчитывается индивидуально, исходя из дохода обращающегося.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Городской Межведомственной Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.08.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru redaktor-2017@yandex.ru

Ответы на судуку со стр. 16

3	2	1	7	9	8	5	4	6
9	8	7	4	6	5	2	1	3
6	5	4	1	3	2	8	7	9
8	7	9	6	5	4	1	3	2
5	4	6	3	2	1	7	9	8
2	1	3	9	8	7	4	6	5
4	6	5	2	1	3	9	8	7
1	3	2	8	7	9	6	5	4
7	9	8	5	4	6	3	2	1

реклама 1143

УВЕДОМЛЕНИЕ

В соответствии с требованиями ч.6 ст.181.4 Гражданского кодекса РФ я, гражданин Российской Федерации Полунин Игорь Геннадиевич, собственник квартиры №12, расположенной по адресу: г. Москва, К.Цеткин, дом 185, корп. 1, уведомляю иных собственников помещений в данном многоквартирном доме, что намерен обратиться с иском в суд, об оспаривании решений общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме, расположенном по адресу: г. Москва, К.Цеткин, дом №185, корп. 1 (проведённого в период с 28 апреля 2015 года по 15 мая 2015 года) в форме заочного голосования и признании их недействительными вследствие допущенных существенных нарушений правил составления протокола, в том числе правила о письменной форме протокола (п.4 ч.1 ст.181.4 Гражданского кодекса РФ)

Дополнительно сообщаю, что готов предоставить собственникам помещений иную информацию, имеющую отношение к делу.

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

Нужны помощники для поездок

Вы можете помочь ребятам с инвалидностью

Дети с ограниченными возможностями здоровья нуждаются не только в медицинских процедурах. Почувствовать себя уверенными и счастливыми им помогают спорт и творчество. В автономной некоммерческой организации «Центр социальной помощи и адаптации для людей с диагнозом ДЦП и другими ограниченными возможностями здоровья «Лыжи мечты» Сергея Белоголовцева помогают детям и взрослым с ДЦП, аутизмом, синдромом Дауна, нарушениями зрения и слуха. Помочь в этом непростом деле может каждый.

Лыжи, ролики, теннис

Проект родился из инициативы актёра Сергея Белоголовцева и его жены Натальи — родителей особенного ребёнка. Они перепробовали все возможные методы лечения сына Евгения с диагнозом ДЦП и однажды решили поставить парня на горные лыжи. Увидев эффект от занятий, супруги стали помогать другим семьям.

С помощью команды волонтеров они организовали занятия на базе пяти горнолыжных центров Москвы и Подмосковья. Потом к лыжам добавились ролики, водные виды спорта, теннис, творческие занятия.

— Все, кто участвует в наших программах, показывают успехи. Ребята с ДЦП сложной формы начинают стоять и даже ходить, дети с аутизмом — разговаривать и проявлять эмоции, малыши с синдромом Дауна учатся концентрировать внима-



Под Торжком ребята-колясочники познакомились с сап-сёрфингом

Волонтер должен быть сильным и уметь хорошо держаться на воде

ние, — говорит пиар-менеджер центра «Лыжи мечты» Екатерина Бартенева.

Сап-сёрфинг для радости

У Ольги Прохоровой из района Сокол девочки-двойняшки Полина и Ульяна, они передвигаются на колясках. Ольга любит горные лыжи и хотела, чтобы дочки, несмотря на ДЦП, тоже научились кататься. В рамках проекта «Лыжи меч-

ты» она прошла обучение и теперь в свободное время учит кататься на горных лыжах ребят с ограниченными возможностями здоровья.

— Мои дочки ездят к другому тренеру, потому что со мной они могут капризничать, а у коллег они самые прилежные ученицы, — улыбается Ольга.

Недавно она стала организовывать интересные поездки для семей с особенными детьми. На-

пример, в начале августа съездили в Торжок. Там ребята-колясочники познакомились с сап-сёрфингом (сап — лёгкая надувная доска для катания по воде). Сейчас Ольга с детьми и с другими семьями на Валдае и планирует там продолжать осваивать сап-сёрфинг.

Требуются волонтеры

Так как физически тяжело организовать активность для детей с двигательными проблемами, в такие поездки требуются волонтеры.

— Кто хотел бы пообщаться с детьми и заодно попробовать позаниматься сап-сёрфингом, добро-

пожаловать. Желательно быть физически сильным — помогать пересаживать детей довольно тяжело — и хорошо держаться на воде, — говорит Ольга.

Для творческих занятий тоже нужны волонтеры, которые смогут вести уроки актёрского мастерства, рисования, лепки, вокала и преподавать другие предметы.

Елизавета БОРЗЕНКО

Желающие стать волонтерами творческого направления могут звонить Елене Дмитриевой по тел. **8-916-631-6941**.

Для обсуждения помощи в поездках пишите Ольге Прохоровой на эл. почту: **ac_adaptive_sports@mail.ru**. Сайт проекта: **dreamski.ru**

ПОДДЕРЖИМ!

Соберём первоклассников в школу

В коворкинг-центре некоммерческих организаций САО началась акция по сбору помощи для первоклассников из семей, попавших в тяжёлую жизненную ситуацию.

— Во время пандемии мы помогали нуждающимся семьям продуктами и столкнулись с тем, что у них есть будущие первоклашки, которых нужно собрать в школу. Учитывая нынешние цены, для таких семей это очень непростое, — рассказала организатор акции, президент регионального благотворительного общественного фонда «Кругозор» Анна Свиридова.

Фонд сотрудничает с объединениями многодетных семей, органами соцзащиты и помогает жителям, самостоятельно обратившимся за поддержкой.

Среди тех, кто сразу откликнулся на просьбу о помощи, — детский магазин, расположенный на Петрозаводской улице. Они передали тетрадки, счётные таблички, подставки для книг, краски, пластилин, альбомы.

Благотворители будут рады любым вещам, которые пригодятся будущему школьнику. Нужны новые канцтовары, рюкзаки, школьная одежда для детей семи-восьми лет, обувь начиная с 29-го размера.

Вещи можно принести в коворкинг-центр **до 25 августа** включительно с понедельника по субботу с 10.00 до 21.00.

Елизавета БОРЗЕНКО

Коворкинг-центр некоммерческих организаций САО: Петрозаводская ул., 18, корп. 1. Тел. президента фонда «Кругозор» Анны Свиридовой **8-926-416-8522**

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом.

Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: **dobroedelo@zbulvar.ru** (в теме укажите: «Север столицы»)



Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy
«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807
«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА – НЕ ПРИГОВОР!

В клинике здорового позвоночника «Здравствуй!» на Беговой помогают справиться с тяжёлым недугом

СКАЖИ БОЛИ – НЕТ!



Межпозвоночная грыжа (грыжа межпозвоночного диска) – малоизвестное и весьма опасное заболевание. Во многих случаях при данной патологии приходится прибегать к хирургическим методам лечения. Однако в клинике «Здравствуй!» на Беговой помогают людям справиться с этим недугом без операции. О том, что это за заболевание и как его победить, про особенности проводимого лечения, мы расспросили Главного врача клиники, доктора медицинских наук, профессора Бабовникова Алексея Валерьевича (на фото).



КТО В ГРУППЕ РИСКА

— Межпозвоночный диск — своеобразный амортизатор между позвонками, который снижает нагрузку на них — рассказывает доктор Бабовников. — Но в межпозвоночных дисках нет кровеносных сосудов, а все необходимые питательные вещества попадают в них за счёт диффузии. Для нормального питания межпозвоночного диска необходимы перепады давления — то есть, говоря простыми словами, движение. А много ли мы сейчас двигаемся?

Действительно, на работе мы часто сидим (сплошь и рядом сгорбившись над письменным столом), в транспорте тоже стараемся сесть. Просто прогуляться вечером, не говоря уже о том, чтобы регулярно заниматься спортом — и лень, и времени не хватает. Но и те, кто ведёт активный образ жизни, более того, профессионально занимается спортом, тоже не застрахованы от грыжи: её могут провоцировать травмы спины, поднятие тяжестей. Серьёзные провоцирующие факторы — остеопороз и остеохондроз, а ими страдают сегодня очень многие. Излишний вес, неправильная осанка — и те могут стать факторами-провокаторами! Вот и получается, что сегодня многие из нас находятся в потенциальной группе риска.

САМО НЕ ПРОЙДЁТ

Межпозвоночные грыжи, как правило, формируются в самых подвижных и нагруженных отделах позвоночника: поясничном и шейном. Первый

симптом — классическое «спина болит», который многие сваливают на усталость. Вот на что советует обратить внимание Алексей Бабовников.

Грыжа межпозвоночного диска в пояснично-крестцовом отделе

Боль отдаёт в область бедра, ягодицы или стопы. В тяжёлых случаях — немеют ноги, пальцы стопы, человек начинает быстро уставать при ходьбе. Также, возможно нарушение функции тазовых органов (непроизвольное мочеиспускание и дефекация). У мужчин грыжа в поясничном отделе может стать причиной импотенции.

Грыжа межпозвоночного диска в грудном отделе

Показатель — частые ноющие боли в груди и грудном отделе позвоночника, давящее чувство в районе грудной клетки и сердца.

Грыжа межпозвоночного диска в шейном отделе

Основные симптомы грыжи в этой области: боль, которая отдаёт в плечо, регулярные приступы головокружения, онемение верхних конечностей, особенно пальцев (1-3 и/или 4-5), боль при подъёме руки вверх или отведении за спину.

— Не ждите, что само пройдёт, — говорит доктор Бабовников. — Как только почувствуете «первые звоночки» — немедленно обращайтесь в клинику, так как последствия при запущенном недуге весьма печальны: дегенеративные изменения в позвоночнике

зачастую необратимы. Основная опасность — повреждение спинного мозга и нервных окончаний, расположенных в области позвоночного столба, которые могут возникнуть при сдавливании грыжей. Из-за подобных поражений нервных окончаний может пропадать чувствительность кожи, возникать параличи, снижаться амплитуда движений конечностей. В исключительных случаях двигательная функция может быть утрачена полностью.

ГЛАВНОЕ – ДИАГНОЗ

Конечно, боль в спине — не обязательно грыжа. Причины боли в спине многообразны и требуют проведения весьма серьёзной и разнообразной диагностики.

— Начинаем мы с *клинического осмотра*, который в нашей клинике проводит несколько специалистов — невролог, ортопед-травматолог и мануальный терапевт — рассказывает Алексей Бабовников. — Во время осмотра выполняется тщательная оценка жалоб пациента, истории развития заболевания, анамнеза жизни, проводятся специфические функциональные тесты, оценивается неврологический статус. Всё это необходимо для установления предварительного диагноза и составления корректного диагностического плана. К тому же надо исключить такие неприятные вещи, не имеющие отношения к грыже никакого отношения, как онкологические заболевания, аномалии развития позвоночника и др.

Лабораторная диагностика — это, в первую очередь, комплексный расширенный анализ крови для выявления специфических воспалительных спондилоартрозов (дисгормональный и урогенитальный спондилоартроз, спондилоартроз вирусного происхождения на фоне различных типов герпеса или на фоне кишечной инфекции), а также ряда аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением позвоночника и суставов (болезнь Бехтерева) и т.п.

Лучевая диагностика — это ультразвук. Он позволяет выявить нарушение целостности фиброзного кольца межпозвоночного диска, определить размер дефекта с точностью до 1/10 миллиметра, состояние фасеточных суставов, меж-

Компьютерная томография проводится для исключения костной патологии, аномалий развития (спондилолиз) и при необходимости получения мультиспирального 3D изображения позвоночника.

Рентгенографические функциональные пробы применяются для выявления функциональной гипермобильности и оценки степени спондилолистеза («соскальзывания» позвонков).

ЗАЛОЖЕНО ПРИРОДОЙ

Грыжа межпозвоночного диска (рис. 1) может «приговорить» пациента к сложной операции. К оперативному лечению есть строгие и объективные показания: нарушение функции тазовых органов и парез стопы, которые не удаётся купировать (устранить) консервативными методиками.

Также, в комплексное лечение межпозвоночных грыж в обязательном порядке входит коррекция всей биомеханики позвоночника и смежных суставов. С этой задачей помогает справиться врач — мануальный терапевт. Мануальными техниками возможно воздействовать глобально, оказывая влияние на биомеханику всего тела, регионально, изменяя подвижность того региона, где есть грыжевое выпячивание и локально, воздействуя на соединительную, мышечную ткань и фасции, тем самым уменьшая отёк и компрессию нервного корешка, защемлённого грыжей. Важным этапом в лечении грыжи диска является подбор и выполнение упреждающей лечебной физкультуры.

Всё это сочетается с применением физиотерапевтических процедур (лазеротерапия, квазиультрасонофорез, терапия (КВЧ) и внутритканевая электростимуляция (ВТЭС). Такой комплексный, этапный подход даёт эффект потенцирования, когда действие одного лечебного фактора усиливает действие другого. Другими словами, 1+1 > 2.

Таким образом, пациент получает не только терапию, направленную на резорбцию грыжи диска, но и коррекцию состояний, приведших к её формированию.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ВИЗИТ К ДОКТОРУ

Итак, реально стало легче. Но всё равно про визиты к доктору забывать не нужно. Контрольные снимки делаются через 2-3 месяца после окончания лечения. Для чего нужно это время? Процесс резорбции грыжи диска не быстрый. Грыжевое выпячивание — структура достаточно плотная, и требуется время, чтобы механизмы самовосстановления сделали своё дело. Здесь стоит сказать, что на скорость резорбции влияют целый ряд факторов: общее состояние организма (дыхательная, сердечно-сосудистая, пищеварительная системы), режим труда и отдыха пациента, физические и психические нагрузки, предшествующее лечение и др.

— Хочется донести до читателя, что дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника являются хроническими и требуют регулярного наблюдения врача с целью сохранения стойкой ремиссии купирования болевого синдрома, — говорит Алексей Бабовников. — А дома не ленитесь делать прописанную врачом лечебную гимнастику и выполнять рекомендации.



Рис. 1. Проблемы межпозвоночного диска.

стистых связок, а также сроки возникновения патологии. Кроме этого, ультразвук помогает оценить состояние крестцово-подвздошного сочленения и степень повреждения мышц спины.

Магнитно-резонансное исследование даёт более точную информацию: общий вид всего исследуемого отдела позвоночника, чётко определяет локализацию, размеры грыж межпозвоночных дисков и их влияние на нервные структуры, оценивает степень сужения позвоночного канала (стеноза) и выявляет другие изменения нормальной анатомии.

— К счастью, в последнее время в медицинских кругах всё чаще используется понятие «резорбция грыжи». Резорбция — это процесс рассасывания грыжи, физиологический механизм, который заложен в нашем организме самой природой! Так что можно помочь организму уменьшить межпозвоночную грыжу без операции. Для этого нужно создать условия, чтобы запустить процессы резорбции, — говорит доктор Бабовников. — Я могу уверенно говорить о том, что уменьшение грыжи диска возможно. Результаты лечения подтверждены не только хорошим самочувствием пациентов, но и снимками МРТ до и после лечения, на которых сами пациенты видят, как уменьшилась грыжа.

В клинике «Здравствуй!» на Беговой для помощи страдающим межпозвоночной грыжей применяют этапный комплексный подход, включающий на первом этапе сочетание инфузионной терапии и таких техник, как иглоукалывание (рефлексотерапия); введение гомеопатических средств в биологически активные точки (биопунктура) и PRP-терапию — введение в зону повреждения аутологичной тромбо-лейкоцитарной плазмы высокой концентрации.

ДИАГНОСТИКА

КЛИНИЧЕСКАЯ:

- Выявление жалоб
- Сбор анамнеза жизни и заболевания
- Выявление фоновой и сопутствующей патологии
- Проведение функциональных тестов

ЛАБОРАТОРНАЯ:

- Клинический анализ крови и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW)
- Расширенный анализ крови для выявления спондилоартрозов дисгормонального, урогенитального, вирусного генеза
- Расширенный анализ крови для выявления аутоиммунных спондилитов (болезнь Бехтерева)

ЛУЧЕВАЯ:

- УЗИ
- МРТ
- КТ
- Рентген

Грыжа диска

РЕЗОРБЦИЯ ГРЫЖИ

- иглорефлексотерапия
- фармакопунктура
- лазеротерапия
- магнитотерапия
- электрофорез

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БИОМЕХАНИКИ

- мануальная терапия/остеопатия
- кинезиотерапия
- подбор индивидуальных стелек

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЁННОГО КОРЕШКА

- внутривенные капельные инфузии
- иглорефлексотерапия
- озонотерапия
- миостимуляция
- массаж

УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПОЗВОНОЧНИКА

- лечебная физкультура
- применение аутогенной тромбоцитарной плазмы (PRP, ACP)
- паравертебральное введение хондропрепаратов

☎ 8 (499) 500-45-25

**М. «Беговая»,
Хорошёвское ш., д. 12, к. 1.**

www.zdravclinic.ru

Лиц. ЛО-77-01-018646 от 26.08.2019 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Больше черёмухи для аромата

В парке на Ходынке восстановят свыше 300 деревьев

Посетители парка «Ходынское поле» обеспокоены его состоянием. «Многие деревья стоят сухие, есть наклонённые, некоторые с сухими верхушками. Хотелось бы, чтобы погибшие деревья заменили, провели обрезку сухостоя», — пишет Елена Васильевна с улицы Генерала Ивашутина. «Будут ли в парке «Ходынское поле» высаживать ещё деревья и кустарники? Зелени недостаточно», — считает Анна с улицы Гризодубовой. О зелени в парке корреспонденту газеты рассказал агроном ПКиО «Ходынское поле» Валерий Сосновский.

Высадят до конца года

— Зелёные насаждения подрядная организация передавала парку на баланс поэтапно. Первыми были приняты цветники, газоны и кустарники. За ними мы ухаживаем по регламенту: стрижем, поливаем, удобряем, — рассказывает Валерий Сосновский.

Газон в основном рулонный, его косят дважды в год — весной и осенью. Сложности есть: проплешины, вытопанные зоны, у зданий с зеркальными панелями — выжженные солнцем участки. Траву рекультивируют, засевают, поливают.



Деревья со слабой корневой системой подвязывают

которые погибли на первый взгляд деревья дали поросль, у них появилась листва. Но верхушки сухие.

— Обрезать сухие верхушки мы не можем, поскольку такая обрезка считается омолаживающей. На неё нужно оформлять порубочный билет и проводить в определённые сроки — ранней весной, — говорит агроном.

Добавят дубков

— Мы продолжим сажать деревья, — рассказывает специалист. — Можно высадить дуб красный — у нас их мало, сосну обыкновенную — она хорошо чистит воздух, клён остролистный — это универсальное дерево для города: он красив, хорошо растёт в условиях мегаполиса, переносит и жару, и холод. Для аромата можно черёмухи добавить. Главное — не переборщить, ведь это не лес, а ландшафтный парк.

Жители могут принять участие в выборе пород деревьев, обратившись напрямую в дирекцию. Также сейчас создаётся общественный совет парка, который тоже будет вносить предложения и делиться с жителями информацией о планах.

Анна ФОМИНА

Парк культуры и отдыха «Ходынское поле»: 8-903-597-5319. Сайт: parkhodynka.ru. Эл. почта: park-khodynka@mail.ru

Нельзя просто срезать сухую верхушку — нужен порубочный билет

На сегодняшний день дирекция парка «Ходынское поле» готова принять на баланс живые деревья, все сухостойные не попали в акт приёма-передачи. Изначально в парке «Ходынское поле» было высажено около 2 тысяч деревьев, сейчас живы 1633. В августе-сентябре их ещё раз осмотрит комиссия.

На все погибшие деревья оформят порубочные билеты, затем их удалят.

— Восстановить часть погибших деревьев мы планируем до конца года, — говорит Валерий Сосновский.

По мере возможности парк высаживает деревья за свой счёт — в ту же лунку и той же породы. За по-

следний год высадили более 60 деревьев. В последний раз в начале августа: 18 елей, клёнов, берёз. К следующей посадке готовят ещё 14 берёз.

Верхушки обрежут весной

— Несмотря на то что деревья не стоят на балансе парка, мы за ними ухаживаем: проводим санитарную обрезку, поливаем, подкармливаем, — продолжает Валерий Сосновский.

Благодаря этому неко-

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

Что делать, если улетел попугай?

Недавно владельцы попугайчика на Коровинском шоссе, ещё один пернатый питомец улетел на Дубнинской улице. Владельцы очень расстроились, искали питомцев, расклеивая объявления на улице и размещая посты в соцсетях. Первого беглеца удалось найти, поиски второго ещё продолжаются. Корреспондент газеты «Север столицы» узнала, что делать в такой ситуации, у орнитолога, заводчицы попугаев, эксперта передачи «В мире животных с Николаем Дроздовым» и создательницы клуба любителей попугаев «Попугай.ру» Татьяны Троицкой.



— Если ваш попугай улетел, главное — разместить информацию с фотографией в соцсетях. Если попугай прилетел к вам, то его надо поймать и посадить в клетку — можно сделать её из коробки, — дать поесть и попить, — советует Татьяна.

Помимо этого, можно написать о потере на тематических форумах, но там активность меньше.

По словам эксперта, если попугай дикий, он вряд ли дастся чужому человеку, только если сядет где-то и получится его поймать. А птица, прирученная к рукам, через некоторое время сама начнёт искать людей.

Если вы увидели попугая на улице, не стоит сразу пытаться ловить беглеца: резкие движения могут спугнуть его. Стоит прихватить с собой покрывало или плед и попытаться накинуть на птицу. Если же она сидит высоко, позвоните или приманите лакомством.

— Попугаи редко могут найти дорогу назад, — рассказывает орнитолог.

Но в практике Татьяны был исключительный случай, когда попугай всё-таки вернулся к своим хозяевам. Птица улетела, год прожила у других людей, а через некоторое время выпорхнула снова и прилетела к дому первых хозяев.

Наталья СОКОЛОВА

Уровни погодной опасности



Три раза потанцевал — женись

В Бескудниковском можно освоить бальный этикет

Познакомиться с таким огромным культурным явлением XVIII-XIX веков, как балы, приглашает культурный проект «Твори всегда». Тут можно бесплатно освоить старинные танцы, научиться бальному этикету и даже принять участие в настоящих стилизованных балах того времени.

Когда телевизора не было

— Танцы и, в частности, балы в то время были неотъемлемой частью досуга людей всех возрастов, — рассказывает руководитель проекта, хореограф Виктория Шабашная. — Мы с коллегами решили восстановить этот пласт культуры, собрали неравнодушных людей и стали устраивать балы, фестивали, проводить мастер-классы, изучать историю танца, традиции балов.

На мастер-классах можно узнать, например, что бал всегда начинался одним и тем же танцем —

полонезом. Или то, что на балах танцевали не только чопорные дворянские танцы, но и чеботуху. Это смесь народного танца и движений, которые простые люди могли видеть на дворянских балах.

мя тройной польки, которую танцуют один кавалер и две дамы, — говорит Виктория Шабашная, — приходилось уделять одинаковое внимание обеим.

А ещё не принято было на балу приглашать одну

Если девушка закрыла веером лицо до глаз — значит, не хочет танцевать с этим кавалером

Язык веера и взгляда

Оказывается, приглашение дамы и танец с ней — целый ритуал. Например, кавалер мог взглянуть на девушку, а она в ответ закрывала веером лицо до глаз. Это значит, она не хочет танцевать с ним. Он и не подходил, зная, что получит отказ. Во время танца надо смотреть исключительно на партнёра: отведёшь взгляд — можешь её оскорбить.

— Нелегко приходилось молодому человеку во вре-

даму более двух раз. Третий — уже демонстрация намерений: потанцевал три раза — изволь свататься!

Не только во фраках

Присоединиться к проекту может любой желающий — от трёх лет и старше. Занятия проходят в обычных костюмах: пиджак и брюки для мужчин, платья ниже колена для женщин. Для фестивалей или традиционных балов, которые проходят в рамках проекта «Твори



Занятия проходят в обычных костюмах, для балов участники наряжаются

Из архива творческого коллектива

всегда», все готовят традиционные одеяния соответствующей эпохи — в зависимости от реконструируемого периода, тематики и т.д. Для мужчин это фрак, возможно, военный парадный мундир, а для дам бальное платье по моде выбранно-

го времени. Что-то участники шьют сами, что-то можно взять напрокат или купить.

Алексей ТУМАНОВ

«Твори всегда»: Дмитровское ш., 58, тел. (499) 380-7679. Сайт: tvorivsegda.ru

Клуб на Зеленоградской приглашает на мастер-классы

АНОНС

На открытую программу приглашает 29-30 августа клуб «Огонёк» (Зеленоградская ул., 33а). В эти дни с 10.00 до 20.00 в режиме нон-стоп детям и родителям предстоит зна-

комство с кружками, студиями и секциями.

— Например, те, кто любит рисовать, 29 августа смогут посетить мастер-классы по живописи, любители что-то смастерить сделают банты, галстуки, брошки, — рассказывает специалист по

связям с общественностью Андрей Гаврилов. — А поклонники музыки посетят открытые уроки игры на гитаре и на фортепиано. Вечером для всех пройдёт весёлая анимационная программа на уличной площадке.

Второй день, 30 августа,

в основном рассчитан на любителей активного отдыха: состоится открытые занятия по хип-хопу, брейк-дансу, народным и бальным танцам, единоборствам и цигуну. И это далеко не полный перечень всего, что ждёт гостей. Завершится

программа просмотром мультфильма «Приключения Мюнхгаузена».

Вход свободный.

Алексей ТУМАНОВ

Культурный центр «Огонёк»: Зеленоградская ул., 33а, тел. (495) 451-6409. Сайт: club-ogonek.ru

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
8 (499) 481-88-88
ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

реклама 1076

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
* Действует до конца месяца. Подробности по телефону 29695880/7.
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%
8 (495) 117-07-17

реклама 1075

Работа рядом с домом!

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** — з/п 35 000 руб.
- **ПОВАРА** — з/п 30 000 руб.
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ** — з/п 24 000 руб.
- **ГРУЗЧИКИ** — з/п 30 000 руб.

График — 5/2 (выходные: суббота и воскресенье), с 7:00 до 16:00. Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание, карьерный рост.

8-926-033-39-76; 8-929-992-88-14

0602

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (495) 005-77-48
[звонок по РФ бесплатный]
Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% годовых на срок 6 месяцев
- 18% годовых на срок 1 год
- 20% годовых на срок 2 года

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Принимаем сбережения от 50 тыс. руб. по договору займа. Страхование финрисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Приём строчных объявлений в **«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»**
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

АФИША

День рождения тельняшки

Культурный центр «Онежский» приглашает всех желающих 19 августа принять участие в онлайн-флешмобе «День рождения тельняшки». Для этого нужно разместить в соцсети «Инстаграм» под хэштегом #втельняшке_оп свою фотографию в тельняшке на фоне моря, любого водоёма, в лодке, на пароходе.

Набор в школу водного поло

Ватерпольная команда «Белые медведи» открывает набор в секцию водного поло. Принимают как мальчиков, так и девочек от семи лет. Занятия будут проходить в бассейне на Левобережной ул., 12. Набор проводит мастер спорта РФ по водному поло Айрат Закиров, инструктор по спорту Артём Трифонов. В секции есть бюджетные места.

Тел.: (499) 766-3682, 8-926-468-3950.

Фитнес на Ходынке

Занятия по фитнесу Body Mind для всех желающих проходят по субботам в 12.00 на Ходынском поле (лужайка возле детского досугового центра). С собой нужно взять мат и покрывало.

По вторникам в 8.00 здесь же проходит зарядка, в четверг и воскресенье в 12.00 — «Весёлые старты» для детей 5-14 лет.

Сайт: parkhodynka.ru
Алексей ТУМАНОВ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Приглашаем корреспондентов

В редакцию требуются корреспонденты. Необходимо быстро и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, социальной сферы, криминала. Желателен опыт работы в городских СМИ.
Зарплата по договорённости.

Резюме ждём по адресу: zb@zbulvar.ru

Дмитрий Миллер: В кадре с актёрами были настоящие офицеры

Известный артист рассказал о сериале «Андреевский флаг», о своей музыкальной группе и о семье

Насчету у Дмитрия Миллера десятки киноработ. Зрители его помнят по ярким ролям в «Ищейке» и «Склифосовском», «Светофоре» и «Хорошей жене», по фильмам «Слуга государев» и «Анна Каренина». Недавно на Первом канале прошёл сериал «Андреевский флаг», где он сыграл одну из главных ролей.

Снимали на настоящих кораблях

— Дмитрий, знаю, что вы служили в армии. Выправка помогла на съёмках «Андреевского флага»?

— Да, я служил, и, может быть, мне действительно это чем-то помогло.

— Съёмки проходили на настоящих действующих кораблях и подводных лодках?

— Да, а также в гарнизонах, в дивизионах, то есть там, где несут службу. Корректировки вносили в текст: командир корабля сидел с нами и вычитывал сцены, которые нужно было снимать.

— Что было самым сложным для вас на съёмках?

— Нахождение на подводной лодке. Было сложно с подачей и исполнением команд: трудно уловить темп, многие слова были незнакомы. Точнее, они знакомые, но ударение на фло-



Кадр из сериала «Андреевский флаг»

Пресс-служба Первого канала

те ставится не так. Например, не под кИлем, а под кИлём, не кОмпас, а компАс. Было и волнение, потому что рядом находились действующие офицеры. Они и в кадре у нас были, за что им огромное спасибо. Но было безумно интересно попасть на подводные корабли. У нас были такие тестовые погружения. И ты ощущаешь сразу всё: сдавленность, вакуум, заложенность ушей...

Выпускать пар нужно осознанно

— Как вы провели время в изоляции? Скучали по гастролям, по съёмкам?

— Скучали, конечно. Но что поделаться, сидели дома. Смотрели кино, занимались друг другом, с детьми общались. Слава богу, никто не заболел, остались целы и невредимы.

— Ваша супруга Юлия Деллос тоже актриса. Две творческие личности в одной семье — это сложно или, наоборот, так легко?

— И так и так. Бывает сложно, потому что мы оба эмоциональные люди ввиду профессии. Сейчас мы перешли на новый этап: стараемся эмоции не то чтобы контролировать, но выпускать осознанно.

— Дочери Алиса-Виктория и Марианна-Дарина тоже, наверное, творческие личности?

— У девочек есть такой потенциал. Они очень любят рисовать. У Юлии есть художественное образование. И девочки тоже, глядя на маму, с акварелью, с гуашью работают. Они очень здорово рисуют, у нас вся квартира увешана их произведениями. Ещё они лепят.

— А сын Данил выбрал журналистику, как я понимаю?

— Да, он окончил факультет

Число 13 очень часто появляется в моей жизни

журналистики, сейчас работает в пиар-агентстве. У него своя семья. Радует нас, и мы им тоже гордимся.

Люблю читать аннотации лекарств

— Я знаю, что вы хотели собрать свою музыкальную группу. Удалось это желание осуществить?

— Да. Появилось вдохновение. Немного карантин помешал — приостановилось всё. До этого успели снять три клипа. Записали несколько песен, хорошо пошёл процесс, хочется

его продолжать. И даже есть заинтересованность в нас музыкальных продюсеров. Наша группа называется «Зодиак 13». У меня нет никаких предрешений против этой цифры. Число 13 очень часто появляется в моей жизни.

— Вы учились в медицинском училище. Эти знания в жизни применяете?

— К счастью, часто применять не приходится. Да и осталось в памяти больше что-то такое от психотерапии. А ещё я люблю читать аннотации лекарств — видимо, привычка такая. На мне в семье лежит эта обязанность — прочесть, понять, объяснить и применить! Вот такая ещё польза от меня есть!

Беседовала

Валерия Хвачевская

Фото Вадима Тараканова,

из личного архива Дмитрия Миллера

(ИА «Столица»)

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Куплю квартиру. Т. 8-926-572-0456
- Сниму квартиру. Т. 8-958-576-6376
- Снимем 1-к./2-к. квартиру. Т. 8-915-133-0709
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Абразивная циклевка, ремонт, укладка паркета, массива, ламината. Ремонт квартиры поэтапно. Т. 8(495) 978-0344
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Ремонт стиральных машин, диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, иконы куплю, статуэтки, янтарь, Будды, портсигары, значки, самовары. Т. 8 (495) 643-7212

Магазин «Коллекционер»

Купит или примет на реализацию предметы антиквариата и коллекционирования. Ул. Народного Ополчения, д. 43, к. 1 Т. 8-916-190-92-93

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Картины, фарфор куплю. Т. 8-915-330-7544
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

Будду, иконы, картины, коронки, мебель, архивы, серебро, патефон, самовар, часы, фарфор, значки, изделия из кости и другой антиквариат, купим 8 (495) 769-74-09

- Купим дорого иконы, картины, бронзу, серебро, статуэтки, самовары, значки. Т. 8-926-344-4694
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- А/автогрузоперевозки! 24/7. Т.: 8 (495) 755-3948, 8-962-906-2679
- Автогрузоперевозки. Разборка-сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАБОТА

- Ищу работника с проживанием, 30 000 руб. Т. 8-903-743-1325

- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1000 руб./смена. м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14.00 до 19.00, в будни.

Гранитной мастерской требуется Менеджер по приёму заказов Опытный пользователь ПК Западное Дегунино, ул. Новая, д. 22 8-925-772-61-23, 8-985-777-08-33

- Работа сиделки. Т. 8-967-030-3883
- Срочно требуются гардеробщицы. Т. 8-901-278-6606
- Техник-электрик, з/п 50 000 руб. + 10 000 оплата ГСМ, обслуживание магазинов МАГНИТ на севере Москвы. Т.: 8 (495) 411-5606, 8-965-156-2150

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Домашний мастер. Т. 8-926-949-1002
- Замена замков. Т. 8-916-420-5576

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

