



**4** Сергей Собянин:  
Хорду от Дмитровки  
до Ярославки  
доведут  
в 2022 году

**12** Как  
распознать  
мигрень



**15** Иосиф Пригожин  
пояснил свои слова  
о бедственном  
положении  
артистов

№29 (497) • июль 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBEP-CTOЛИЦЫ](https://facebook.com/cebep-ctolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER\\_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Ярослав Чингачев

➡ стр. 6

Фонтаны  
округа,  
в которых  
можно  
купаться

## Сухой, но мокрый

А у нас  
в машине газ.  
Выгодно  
ли это? **7**



Фотобанк Лори

Житель САО  
покорил  
Памир с одной  
из первых  
экспедиций



**13**

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



**ЧТО ПОСТРОЯТ**



В многоуровневом паркинге смогут разместиться 200 автомобилей

## Около автовокзала «Северные ворота» возведут парковку

Власти Москвы разрешили построить многоуровневую перехватывающую парковку в районе Ховрино.

По словам главного архитектора Москвы Сергея Кузнецова, одновременно на парковке смогут разместиться 200 автомобилей. Парковка станет частью строящего-

ся транспортно-пересадочного узла «Ховрино», она будет располагаться напротив дома 39, корп. 1, на Зеленоградской улице.

— Парковка, компактно размещённая в четырёхэтажном здании, позволит с комфортом пересаживаться с автомобиля на обществен-

ный транспорт. Кроме станции метро, здесь строится железнодорожная платформа Ховрино-2 и работает автовокзал, — сказал Сергей Кузнецов.

Сейчас проект здания разрабатывают, а затем представят местным жителям.

Валерий ПОПОВ

## На Нижней Масловке снова появился портрет Марины Расковой

**Н**овый портрет лётчицы Героя Советского Союза Марины Расковой украсил торец дома 9 на Нижней Масловке.

Раньше здесь уже был портрет Марины Расковой; собственник здания и жители района выступили за то, чтобы лицо лётчицы снова появилось на стене. Эскиз рисунка тоже выбрали жители, голосование проходило в управе района Беговой и на странице управы в соцсети. Ещё на стадии выбора эскиза в соцсетях развернулось оживлённое обсуждение будущего рисунка. Свои замечания люди высказывали и позже, уже когда изображение наносили на стену дома. Для реализации задумки пригласили двух художников-граффитистов — Клима Борисова и Марию Сухареву,



Эскиз рисунка выбрали жители

в среде художников известных как Клим SKB и Мария Сэйк.

— Мы рисовали граффити четыре дня, — рассказал Клим Борисов, — а начали работу ночью.

Дело в том, что разметку будущего рисунка мы наносили с помощью специального проектора. Прибор проецировал на стену основные линии — контуры лица, глаза, точки све-

та и тени, которые мы обрисовали.

Портрет Марины Расковой — не единственные граффити в Москве, созданные при участии Клима Борисова. В числе сво-



РИА Новости

**Работу над граффити художники начинали НОЧЬЮ**

их любимых работ сам художник называет реплику картины нидерландского художника Маурица Эшера «Рука с отражающим шаром» на территории дизайн-завода «Флаконт». Вера ШАРАПОВА

**ПОЖАРЫ**



За неделю в округе произошло 8 пожаров, один человек погиб, пострадавших нет

### В Дмитровском тушили девятиэтажку

21 июля пожар произошёл в четырёхкомнатной квартире на девятом этаже дома по адресу: Карельский бул., 2, корп. 2. В целях безопасности пожарным пришлось эвакуировать четверых жителей соседних квартир. В самой квартире на диване был обнаружен труп человека. По данным СМИ, причину трагедии устанавливают.

### В Головинском дезинфекцию приняли за пожар

19 июля очевидцы сообщили о пожаре в старинном двухэтажном доме 38 на Михалковской улице. Прибывшие пожарные осмотрели постройку и выяснили, что пожара нет. В здании, которое сейчас находится на реконструкции, проводилась дезинфекция, в ходе которой выделялось много пара. Возможно, прохожие приняли пар за дым. Вера ШАРАПОВА

**ПРИСТАВЫ**

### IT-компанию заставили погасить долг по зарплате

Сотрудники Савёловского отдела судебных приставов по решению суда заставили фирму по разработке программного обеспечения выплатить специалисту долг по зарплате в сумме более 220 тыс. рублей.

Перед тем как взыскивать деньги принудительно, пристав сообщил представителю компании о необходимости погасить долг и предложил сделать это добровольно, но руководство фирмы не воспользовалось такой возможностью.

— Денежные средства были принудительно списаны с расчётных счетов, — сообщили в городском управлении ведомства. — Взыскатель наконец получил вознаграждение за свою работу.

Кроме суммы долга, с компании взыскали исполнительский сбор в размере более 16 тыс. рублей.

Анна ЩЕРБИНИНА

## Два десятка незаконных строений разобрали на проезде Черепановых

**САМОСТРОЙ**

Сотрудники Госинспекции по недвижимости во время очередного обхода территории района обнаружили, что владельцы базы на пр. Черепановых, 29а, нарушили закон. Они без разрешения установили

на арендованном у города участке земли самовольные постройки. Всего таких самостроев обнаружили более двух десятков. Их использовали как склады и строительные бытовки.

— Работы проведены без разрешительной документации. Земельный участок под строительство не предоставлялся. Данные обстоя-

тельства свидетельствуют о наличии признаков самовольного строительства, — пояснил начальник инспекции Владислав Овчинский.

В ведомстве уточнили, что сейчас все самостои демонтированы, а площадь зданий приведена в соответствие с техпаспортами. Валерий ПОПОВ



Инспекторы обнаружили многочисленные нелегальные пристройки

**ПРОИСШЕСТВИЯ**

### В районе Аэропорт нашли гранату без «начинки»

На днях прохожие обратили внимание на предмет, напоминающий гранату. Его обнаружили на территории пустыющего двухэтажного здания на Малом Коптевском проезде. Сообщение о находке поступило в 13.09, на место выехали сотрудники МЧС, аварийно-спасательный отряд Пожарно-спасательного центра г. Москвы, полицейские и медики скорой помощи.

— В 14.35 сапёрами Инженерно-сапёрного центра ГУ МВД России по городу Москве был изъят корпус гранаты Ф-1 с запалом без взрывчатого вещества, — сообщили в пресс-службе Управления по САО ГУ МЧС России по г. Москве.

Анна ЩЕРБИНИНА



Остановку трамвая восстановили по архивным документам

## Проект реставрации остановки в Тимирязевском победил в народном голосовании

### НАСЛЕДИЕ

Старинный павильон трамвайной остановки в Тимирязевском районе москвичи назвали лучшим проектом программы сохранения культурного наследия «1 рубль за 1 квадратный метр». Голосование прохо-

дило на портале «Активный гражданин».

Восстановленный остановочный павильон на Красностуденческом проезде стал самым лучшим из 13 лучших проектов реставрации зданий при помощи инвесторов, причём победил с большим отрывом.

Остановку трамвая восстановили в первоначальном виде: демонтировали поздние элементы, расчистили и отреставрировали сохранившиеся по дошедшим до нас документам. Например, были сохранены колонны, отлиты три капители по образцу одной сохранившейся.

Анна ФОМИНА

## Будущие маёвцы открыли остров в Арктике

Участники межрегиональной школы космического образования «КосмоПроекты онлайн» при поддержке МАИ обнаружили новый остров в Северном Ледовитом океане.

— Ребята изучали по спутниковым снимкам процесс таяния ледников и смогли вычислить, когда обрушится ледяная перемычка, соединявшая Северный остров архипелага Новая Земля с отступающим ледником Вилькицкий Южный. Произошло это 9 июля. Размеры нового острова — 410x200 метров, площадь — 5,6 га, — рассказала директор института №6 МАИ Ольга Тушавина.

Проектная группа — это восемь старшеклассников из разных регионов страны. Школьники давно участвуют в разных научных проектах МАИ и компании «РискСат», которая занимается исследовательской и образовательной деятельностью в области дистанционного зондирования Земли из космоса.

Четверо ребят планируют поступать в МАИ.

— Я хочу поступить на направление «Проектирование, производство и эксплуатация ракет и ракетно-космических ком-

### Ребята хотят назвать остров в честь Германа Титова

плексов», при этом не собираюсь бросать свою исследовательскую деятельность. Узнавать новое всегда интересно, — говорит Влад Соловьёв, одиннадцатиклассник из Тульской области.

— За несколько лет проектной группой открыты три острова в Арктике. Осенью новый остров планирует исследовать группа Русского географического общества и Северного флота, — рассказал научный руководитель проекта «РискСат» Алексей Кучейко.

Официально названия у острова пока нет, но первооткрыватели хотели бы назвать его в честь космонавта №2 Германа Титова.

Елизавета БОРЗЕНКО



Из личного архива



Проектная группа — это восемь старшеклассников из разных регионов страны

Из личного архива

## Будет ли меньше пробок после открытия новых станций метро на Дмитровском шоссе?

### ОПРОС

На интернет-портале газеты «Север столицы» [severstolici.ru](http://severstolici.ru) завершился опрос, посвящённый предстоящему открытию станций метро «Улица 800-летия Москвы» и «Лианозово». В голосовании приняли участие 167 человека. Согласно результатам многие считают, что в округе улучшится транспортная доступность, этот вариант

ответа выбрали 36% респондентов.

28% участников считают, что открытие новых станций снизит трафик на Дмитровском шоссе. 23% отметили, что станет только хуже. 13% воздержались и выбрали нейтралитет.

Редакция запустила на сайте новое голосование: «Нужен ли медиафасад на здании института «Гидропроект»?» Опрос размещён в правой колонке на главной странице.

Ася ЯБЛОКОВА

### СТОП-КАДР



## В библиотеку на улице Правды постучались пушистые читатели без масок

В библиотеку №36 (Культурный центр им. Фазиля Искандера) на улице Правды попытались проникнуть пушистые читатели: фотографии двух котят за оконной решёткой были размещены на странице библиотеки в социальной сети «Фейсбук».

— Это местные котятка, ко-

торых подкармливают жители дома. Почему-то они решили попробовать попасть к нам. Сотрудники и посетители улыбнулись, увидев таких гостей, но внутрь их не пустили: без масок и перчаток к нам пока нельзя, — шутит заведующая культурным центром Валентина Гладкова.

Юлия МАРТЫНОВА



Предоставлено КЦ им. Фазиля Искандера

## В районе Беговой временно перекрыта одна из улиц

### НАВИГАТОР



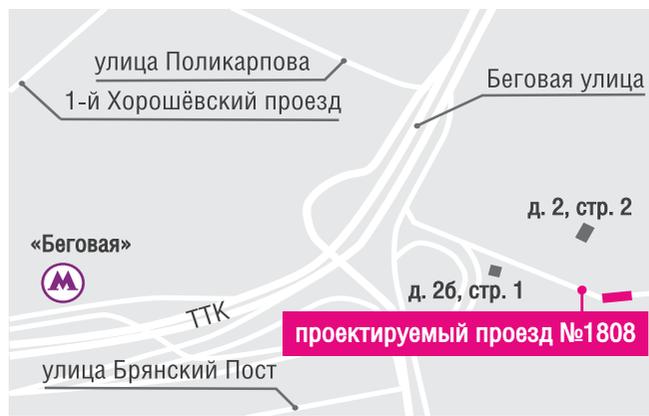
Проезд автомобилей затруднён на проектируемом проезде №1808 около станции метро «Беговая».

По информации городского Центра организации дорожного движения, ограничения касаются участка от дома 26, стр. 1, до дома 2, стр. 2, на Беговой улице. Частично пере-

крыть проезд пришлось из-за аварийных работ на местной теплотрассе. Они продлятся до 10 августа.

Во всё время ограничений проехать по дороге можно только по одной из двух существующих полос. Кроме этого, на время перекрытия на проектируемом проезде №1808 нельзя оставить машину на парковке у обочины дороги.

Валерий ПОПОВ



— ограничение движения

# Шесть полос без светофоров

Участок хорды от Дмитровского до Ярославского шоссе откроют в 2022 году

**С**троители ведут работы на самом сложном участке Северо-Восточной хорды (СВХ). О перспективах завершения работ рассказал мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра новой дороги в районе станции метро «Ботанический сад».

## Серьёзные инженерные задачи

Столичный градоначальник напомнил, что после открытия движения по этой современной городской трассе жите-

лям Севера и Северо-Востока Москвы станет существенно проще ездить из округа в округ. Только этот участок большой городской трассы делается поездки доступнее для 800 тысяч горожан.

При строительстве участка хорды строители решают серьёзные инженерные задачи. На участке, длина которого всего 7 км, необходимо построить 10 мостов, в том числе одну из крупных столичных эстакад длиной 2,4 км, примыкающую к Алтуфьевскому шоссе.

— В обстановке, когда рядом дома, строящиеся объекты, железная дорога,

коммуникации, это тяжелейший труд, тяжелейшая работа, — отметил мэр.

Однако, по его словам, строители справляются со сложностями. Перед ними поставлена задача сдать в эксплуатацию участок от Ярославского до Дмитровского шоссе в 2022 году.

## От Лихобор до Ростокина

Работы на этом участке стартовали в апреле 2019 года. По проекту здесь построят магистраль без светофоров и шириной шесть полос. Она станет продолжением уже от-

крытого участка хорды от платформы Лихоборы Октябрьской железной дороги, пройдёт вдоль путей МЦК, пересечёт Дмитровское и Алтуфьевское шоссе и проспект Мира в районе станции МЦК «Ростокино».

На этом отрезке трассы строят три эстакады. Первая — около платформы Лихоборы — про-

тянется до Алтуфьевского шоссе и войдёт в список самых длинных эстакад столицы. Вторая эстакада протянется на полтора километра от Сельскохозяйственной улицы до станции метро «Ботанический сад». Третья, самая короткая, длиной 700 метров, будет построена на пересечении СВХ с проспектом Мира.

Кроме эстакад, строители должны будут возвести три моста через реку Лихоборку, а также реконструировать уже существующий мост через Язу.

## Движение запустят частями

Сейчас на этом участке хорды выполнена примерно четверть всех работ. При этом, как пояснил мэру Москвы его заместитель по строительству Андрей Бочкарёв, дорогу будут открывать для проезда по мере готовности участков.

— Мы постараемся где-то, если сможем, какими-то элементами запустить движение. Но постараемся, конечно, максимально ускорить, так, чтобы большими участками уже запускать в работу, — сказал он.

По замыслу авторов проекта после запуска движения по участку СВХ от Дмитровского до Ярославского шоссе станет меньше машин на Третьем транспортном кольце и МКАД, на вылетных магистралях в северной части города.

В целом СВХ пройдёт по 26 районам Москвы и по десятку промзон. Хорда обеспечит подъезд к 12 ТПУ, 21 станции метро и МЦК. Общая протяжённость трассы составит около 35 км.

Олег ДАНИЛОВ

**Эстакада у платформы Лихоборы станет одной из самых длинных в столице**



По словам мэра, сейчас на участке хорды выполнена примерно четверть всех работ

## Начался приём заявок на конкурс «Надёжный партнёр — Экология»

Московские предприниматели могут подать заявку на участие в ежегодном конкурсе «Надёжный партнёр — Экология» до 20 сентября включительно. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы сообщил председатель Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Алексей Майоров.

— Конкурс позволит выявить наиболее успешные и эффектив-

ные природоохранные региональные практики и проекты для их дальнейшего тиражирования и масштабирования по всей стране, а кроме того, продемонстрирует возможности для потенциальных инвесторов, — сказал он.

Майоров объяснил, что из-за ограничений, связанных с коронавирусом, заявки принимать будут до 20 сентября этого года на официальном сайте конкурса [topcorpro.ru](http://topcorpro.ru). После этого пройдёт голосование, а эксперты выска-

жут своё мнение по каждому проекту. Итоги конкурса и награждение победителей проведут 26 октября 2020 года.

Участвовать в конкурсе могут компании, которые готовы предложить свои варианты защиты окружающей среды и охраны природы. Алексей Майоров напомнил, что в 2019 году в конкурсе «Надёжный партнёр — Экология» участвовали около сотни российских компаний. В этом году уже 64 предприятия подали заявки на конкурс.

Виктор ГРОМОВ

## Бизнес столицы активно восстанавливается

Кризис, связанный с пандемией, повлиял на все секторы экономики: пострадали туристический бизнес, сфера услуг и торговли, общепит, промышленные предприятия и строительные организации. Несмотря на это, Москве удалось сохранить городские программы, в том числе и те, что связаны со строительством метрополитена и Московских центральных диаметров, дорог, с закупкой нового подвижного состава, с реконструкцией поликлиник. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин.

— У нас запас прочности большой. А вложения в ин-

фраструктуру привлекают частные инвестиции в развитие города, — сказал он.

Мэр отметил, что уже сейчас заметно, как активно начал восстанавливаться малый и средний бизнес. Более того, он подстраивается под новые обстоятельства. Так, в торговле зафиксировано больше дистанционных продаж, в сфере общепита увеличилось количество предприятий, которые стали работать навынос.

— И я уверен, что, если не будет ничего радикального, в течение полугода мы выйдем на нормальное развитие экономики, бюджета и всей

сферы, — подчеркнул Собянин.

Он уточнил, что городскую поддержку получили 37-40 тысяч малых и средних предприятий, на которых работают около 800 тысяч человек.

Мэр также выразил надежду на то, что в ближайшие месяцы восстановится внутренний российский туристический поток.

— Конечно, без туристов уже трудно представить наш город. В целом от туристической отрасли город получил около 120 миллиардов рублей в год только налогов, — сказал он.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

**П**остклинические испытания вакцины против коронавирусной инфекции могут начаться в Москве уже в ближайшее время. Препарат разработан в Федеральном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф.Гамалеи. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

# В Москве готовятся испытать вакцину против коронавируса

Прививка поможет избежать нового всплеска заболеваемости



## Повторной вспышки не будет

Мэр отметил, что в скором времени можно ожидать и регистрацию вакцины Минздравом России.

— И можно будет переходить к её опытному производству, а затем к промышленному производству, массовому производству, — сказал он.

По словам Собянина, создание вакцины, а также последнее исследование популяционного иммунитета, которое показало, что более чем у 20% москвичей уже есть антитела к коронавирусу, позволяет говорить о том, что повторной вспышки заболеваемости COVID-19 этой осенью в Москве не будет.

Это не значит, что с вирусом в Москве справились.



Сдать тест на коронавирус в столице могут все желающие

сквы» добавилось приложение «Моя Москва».

## Число заболевших снижается

Несмотря на увеличение объёмов тестирования, число выявленных случаев COVID-19 в Москве остаётся на низком уровне. Об этом сообщил оперативный штаб по контролю и мониторингу

## В московских больницах провели 7 тысяч операций

Благодаря снижению числа случаев COVID-19, московские стационары возвращаются к прежним объёмам оказания плановой медицинской помощи — она сейчас полностью доступна москвичам.

— 20 стационаров, вернувшихся к стандартному режиму работы, продолжают наращивать объёмы оказания плановой помощи, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — В клиниках, которые возобновили приём плановых пациентов, уже проведено 7 тысяч операций.

Более чем у 20% москвичей уже есть антитела к COVID-19

гу ситуации с коронавирусом. Так, 22 июля за сутки такой диагноз поставили 638 жителям столицы.

Не вызвали всплеска заболеваемости и новые этапы снятия ограничений. С 23 июня, когда возобновили работу общественные пространства, число новых пациентов с коронавирусной инфекцией сократилось на 44,3%, а после очередного этапа снятия временных ограничений, который начался 13 июля, — на 10,4%.

— Просто надо его вовремя диагностировать, лечить и делать антивирусные прививки, — сказал мэр.

## Тесты могут пройти все желающие

Между тем число тестов на коронавирус в столице увеличилось. Так, с 16

июля все желающие могут сдать бесплатно анализы — это тестирование методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). Пункты сдачи тестов открыты в 162 взрослых и 45 детских поликлиниках. По сообщению пресс-службы Комплекса социального развития г. Москвы, в тестировании принимают участие более 400 мед-

сестёр, персонал работает в две смены.

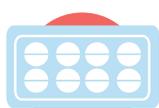
Чтобы не допустить скопления людей, тестирование проводится только по предварительной записи. Сегодня записаться онлайн на бесплатное тестирование методом ПЦР можно с помощью уже трёх мобильных приложений: к ЕМИАС. ИНФО и «Госуслуги Мо-

По её словам, госпитализация осуществляется со строгим соблюдением всех норм эпидемиологической безопасности. Весь медперсонал больниц прошёл тестирование на коронавирусную инфекцию. Койки в палатах пациентов ставятся на увеличенном расстоянии друг от друга, а в помещениях проводят дополнительное проветривание и обеззараживание воздуха.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОНОРОВ КРОВИ

### ДО ПРОЦЕДУРЫ



3 дня

не принимайте лекарства, содержащие анальгетики и аспирин



2 дня

не употребляйте алкоголь



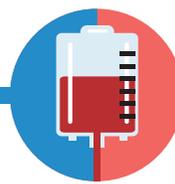
24 часа

не рекомендуется есть острую и жирную пищу, молочные продукты и шоколад



1 час

не курите



### ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ



10-15 минут

расслабьтесь и посидите



1 час

не курите



2-3 часа

воздержитесь от вождения мотоцикла или велосипеда



24 часа

избегайте физических нагрузок и не употребляйте алкоголь



2 дня

полноценно питайтесь, пейте много жидкости



10 дней

не делайте прививки



Фонтан в парке на Ходынке — один из самых больших в Москве

# Сухой, но мокрый

**В** Северном округе работают три сухих фонтана. Такие фонтаны не имеют чаши: вода бьёт, можно сказать, прямо из земли через решётки, установленные на одном уровне с покрытием. Днём в летнюю жару такие фонтаны освежают, с водой обожают играть дети. А вечером поднимают настроение шумом воды, переливами цвета в сочетании с музыкой.

## Самый большой в округе

Один из самых больших в Москве сухих фонтанов находится в парке «Ходынское поле» в Хорошёвском районе.

На площади около 800 кв. м бьют 245 струй. Фонтан может работать в разных режимах, с раз-

ной скоростью, меняя высоту струй и создавая различные водные эффекты. Фонтан любят как дети, так и взрослые: первые обожают бегать между струй и играть с водой, вторые любят красота водного танца.

**В сухих фонтанах обожают играть дети**

Вечером в фонтане включаются подсветка и музыка. Струи воды движутся в такт мелодии.

## Цветная подсветка и лавочки

Сухой фонтан в парке им. Святослава Фёдорова в Бескудниковском райо-



По вечерам фонтан в парке имени Святослава Фёдорова подсвечивается

не стал местом притяжения детей и взрослых сразу после реконструкции парка.

Водные струи бьют на площади около 200 кв. м из 144 форсунок. Между ними тоже можно гу-

лять, бегать и прыгать. И даже не намочнуть, если нет ветра. Вдоль фонтана установлены лавочки, где любят отдыхать москвичи, слушая шум воды и любясь живыми струя-

## Где в CAO можно поиграть в фонтане

ми. По вечерам фонтан подсвечивается различными цветами.

## Властелин колец

Цветомузыкальный сухой фонтан у театра «Золотое кольцо» в Тимирязевском районе обещает стать любимым местом столичных молодых людей, ведь фонтан выполнен в виде колец. Здесь пары могут отметить начало супружеской жизни.

Струи воды бьют не только из 68 форсунок из земли, но и из 1718 форсунок из трёх колец. Высота самого большого кольца — 4,5 метра. Вечерами его подсвечивают 68 фонарей, которые меняют цвет. Фонтан «танцует» под музыкальные композиции из репертуара ансамбля «Золотое кольцо».

Анна ФОМИНА

Фото: Ярослав Чингаев



Местные жители в шутку прозвали фонтан у «Золотого кольца» многоженцем

## СПРАВОЧНОЕ БЮРО

### Может ли спецтехника отступить от ПДД?

Водворе на Нижней ул., 11, одностороннее движение, есть знаки «Проезд запрещён». Жители обратили внимание, что уборочная техника часто едет через двор в гараж по тротуару против движения. Жительница дома Ирина Владимировна считает, что это создаёт аварийную обстановку, и интересуется, может ли уборочная техника нарушать правила дорожного движения?

— В соответствии с Правилами дорожного движения РФ специализированная техника, в том числе уборочная коммунальная техника, оборудованная проблесковыми маячками жёлтого или оранжевого цвета, при выполнении работ по содержанию дорог может отступить от требований некоторых дорожных знаков, разметки и пунктов ПДД при условии обеспечения безопасности дорожного движения, — сообщили в управе района Беговой.

Поэтому при работающем на транспортном средстве маячке жёлтого или оранжевого цвета движение по тротуару не считается правонарушением.

Управа провела беседу с начальником гаража ГБУ «Жилищник района Беговой» об изменении схемы движения при возвращении уборочной техники в парк.

— Если житель усматривает нарушение правил дорожного движения, то он вправе обратиться в ГИБДД с заявлением, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Беговой:  
Ленинградский просп., 30,  
стр. 3, тел. (495) 614-7891.  
Эл почта:  
sao-begovoy@mos.ru



Не принесли  
очередной номер  
газеты?  
**Звоните!**  
Телефон отдела  
доставки:  
**(495) 681-3970**

**К**акой автомобилист не мечтает сэкономить на топливе?! Один из способов — перейти на газ.

## Почти даром!

Недавно вышло постановление Правительства РФ: тем, кто установит на машину газобаллонное оборудование (ГБО), государство возместит две трети расходов. Ещё 30% готова оплатить компания «Газпром». На долю автовладельца остаётся лишь 3,33% стоимости оборудования и работ — почти даром!

Но есть два нюанса. Относится это только к метану, а не к пропану. И не ко всей стране: субсидии будут выплачивать только в 24 регионах РФ. Москва и Подмосковье в их число не входят. Впрочем, москвичи ведь могут перевести машину на газ за свой счёт: это всё равно должно окупиться.

Попробуем разобраться, что почём.

**При большом пробеге переход на газ можно «отбить» за считанные месяцы**

## 400 км без дозаправки

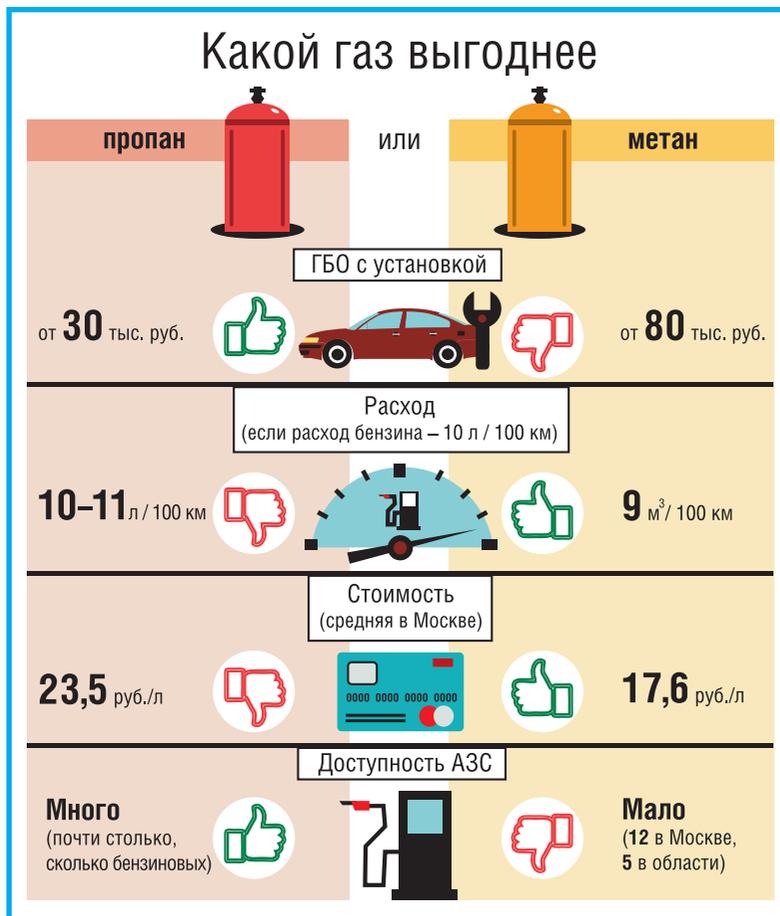
Нахожу в Интернете несколько мастерских в САО, устанавливающих ГБО для пропана. Интересно ценой.

— Оптимальный комплект для четырёхцилиндрового автомобиля, например «Хёндай Солярис», стоит у нас 32 тысячи рублей с установкой, — сообщают мне в первом же сервисе.

В цену включён вывод запорочного устройства (штуцера) под тот же лючок, где расположена горловина бензобака. Торoidalный баллон (в форме

# А у нас в машине газ

## Что лучше — метан или пропан?



бублика) крепится на место запаски. Можно установить баллон вдвое больше, но он займёт полбагажника. Хотя и с тем баллоном, что вместо запаски, можно проехать на газе без дозаправки около 400 километров.

Переключаться с газа на бензин можно даже на ходу. Когда кончается газ, питание переводится на бензин автоматически.

Пропановых заправок много и в Москве, и в области. Стоимость — 23-24 рубля за литр. Но надо

учесть: расход будет примерно на 15% выше, чем на бензине.

## С субсидией и без

Контору, устанавливающую ГБО для метана, удаётся отыскать далеко не сразу. Наконец нахожу ближайшую в соседнем Северо-Западном округе. Выясняется: у них это обойдётся в 80 тыс. рублей. Консультант объясняет: чтобы получить ту самую субсидию, надо выполнить два

условия — машина должна быть зарегистрирована в одном из регионов-участников; установить ГБО нужно в этом же регионе. Ничего невозможного тут нет: если, к примеру, у вас есть дом в деревне в Ярославской, Владимирской, Калужской или Смоленской области (это ближайшие к Москве регионы, участвующие в программе), можно пройти всю процедуру в тех краях, предварительно перерегистрировав авто. Правда, это не значит, что останется заплатить лишь пару тысяч рублей. Ещё примерно в 8 тысяч обойдётся подготовка документов, техосмотр и госпошлины, чтобы зарегистрировать внесённые изменения в конструкцию.

По идее переход на метан выгоден и без субсидии, ведь сам газ стоит ещё дешевле пропана (порядка 18 рублей за литр). Остаётся одна проблема: где заправиться? Сегодня на всю Москву лишь 12 метановых заправок, и ещё пять — в Подмосковье. Впрочем, для жителей САО они расположены удобно: метановые заправки есть на Ижорской, Левобережной улицах, на 79-м километре МКАД и под Зеленоградом.

Но в итоге всё упирается в то, много ли вы ездите. При пробеге 5-6 тысяч километров в месяц что метановое, что пропановое оборудование можно «отбить» за считанные месяцы. Подсчитав, что с моим пробегом установка ГБО окупится года через три-четыре, я решил отложить этот вопрос на несколько лет. Вдруг к тому времени электро-мобили станут гораздо дешевле?

Василий  
ИВАНОВ

ДТП



## Сбил велосипедиста на Планетной

В двенадцатом часу дня 17 июля водитель «Мазды» ехал по Планетной улице со стороны Петровско-Разумовской аллеи. Поворачивая налево в Эльдорадовский переулок, он не пропустил встречного велосипедиста, который двигался по Планетной от Старого Зыковского проезда. Произошло столкновение, в результате 35-летний велосипедист получил сотрясение мозга, перелом нижней челюсти и рваную рану губы. Скорая доставила мужчину в больницу.

## Попал под «Киа» на улице Ивана Сусанина

18 июля около пяти вечера тринадцатилетний подросток попытался перейти улицу Ивана Сусанина напротив дома 10а, около автобусной остановки «Протезный завод», в не предназначенном для этого месте, хотя до перехода оставалось пройти совсем немного. Подростка сбил автомобиль «Киа», ехавший от Путьейской улицы в сторону Коровинского шоссе. Скорая доставила пострадавшего в больницу с сотрясением мозга и ушибом плеча.

## Не пропустил «Фольксваген» на Онежской

Около одиннадцати вечера 20 июля водитель микроавтобуса «Форд» вёз пассажиров по маршруту №888 (метро «Войковская» — метро «Водный стадион»), двигаясь по Онежской улице со стороны Михалковской. Заворачивая налево на Кронштадтский бульвар, он не пропустил встречный «Фольксваген», шедший со стороны Флотской. Произошло столкновение, при котором в микроавтобусе пострадали две пассажирки, получив ушибы и другие травмы. Одну из пострадавших увезла с места аварии в больницу скорая, вторая позже обратилась к медикам самостоятельно. ОГИБДД УВД по САО

## Уровни погодной опасности

### «зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



### «жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



### «оранжевый»

штормовый ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



### «красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

## На Дмитровском шоссе привели в порядок горку на детской площадке



Андрей Дмитриев

В управе заверили, что городок соответствует национальным стандартам



В прошлом году демонтировали спортивную площадку на Дмитровском ш., 33, корп. 1, и до сих пор не поставили новую. Переделали детскую площадку. Городок поставили небезопасный, так как заборчик имеет острые углы, горки прикрепили неправильно: наклон очень крутой.

Злата,  
Дмитровское ш., 33, корп. 1

— Сотрудники «Жилищника» отремонтировали горку на детской

**Горка была установлена с неправильным наклоном**

площадке, — сообщили в управе Тимирязевского района.

В управе также уточнили, что городок сертифицирован, соответствует паспорту и национальным стандартам безопасности.

Спортивная площадка была демонтирована в связи с аварийным состоянием. Работы по её восстановлению в этом году не проводятся в связи с пандемией. Адрес будет рассмотрен при формировании плана благоустройства района на 2021 год.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района:  
Астрадамский пр., 4,  
тел. (499) 760-8676.  
Эл. почта:  
sao-timir@mos.ru



Освещение в «Берёзовой роще» в Ховрине планируют включить до конца года



В сквере «Берёзовая роща» много фонарей, но они не горят. Просим наладить освещение.

Дина Александровна,  
ул. Дыбенко, 30, корп. 1

— Освещение в сквере планируется сделать до конца года в рамках комплексного благоустройства территорий, прилегающих к ТПУ «Ховрино», — сообщили в управе района Ховрино. В настоящее время работы не завершены. Срок действия контракта — до 31 декабря 2020 года.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:  
Флотская ул., 1,  
тел. (495) 456-0360.  
Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru

На Ленинградском шоссе построят спортзал и гостиницу для теннисистов



Напротив нашего дома через дорогу находится заброшенный строительный объект. Что тут будет?

Галина Игоревна,  
Ленинградское ш., 66

— На Ленинградском шоссе, владение 45-47, расположен спортивный комплекс теннисного клуба в составе Национального теннисного центра России имени Хуана Антонио Самаранча. Объект принадлежит

Фонду развития тенниса в России. В настоящее время ожидается финансирование строительства спортивного зала для тренировок и игр в теннис, а также строительства гостиницы для теннисистов, — сообщили в управе Головинского района.

Сроки работ пока не известны.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района:  
Флотская ул., 1,  
тел. (495) 456-4326.  
Эл. почта:  
sao-golov@mos.ru

На Дубнинской ликвидировали борщевик



Напротив дома, где рынок, около забора на газоне растёт борщевик. Несколько кустов. Нужно его уничтожить.

Юрий,  
Дубнинская ул., 42

— Борщевик на Дубнинской улице на газоне рядом с рынком удалён, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Сотрудники районного «Жилищника» вырвали сорняк с корнями и пообещали впредь внимательно следить за данной территорией.

Анна ФОМИНА

Управа района Восточное Дегунино:  
ул. 800-летия Москвы, 32,  
тел. (499) 900-1454.  
Эл. почта: sao-ur-vdegunino@mos.ru



Коммунальщики продолжают наблюдать за этим участком

Предоставлено управой района Восточное Дегунино

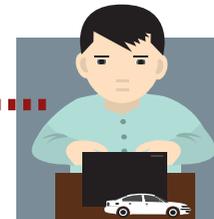
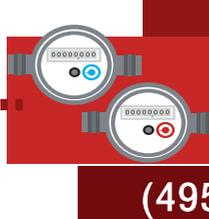
## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

# Часы в сквере в районе Сокол снова показывают точное время

**?! В сквере Колесникова на улице Сальвадора Альенде уже много дней не работают часы. Нужно привести их в порядок.**  
Альбина Сергеевна,  
ул. Зорге, 36

— Часы на столбе в Старом сиреневом саду Колесникова запустили, — сообщили в управе района Сокол.  
Подрядная организация, которая в прошлом году проводила благо-

устройство сквера, отремонтировала механизм в рамках гарантийных обязательств.  
Анна ФОМИНА  
Управа района Сокол: ул. Шишкина, 7, тел. (499) 158-6981. Эл. почта: sokol@mos.ru



Часы установлены на развилке дорожек

Ярослав Чингачев

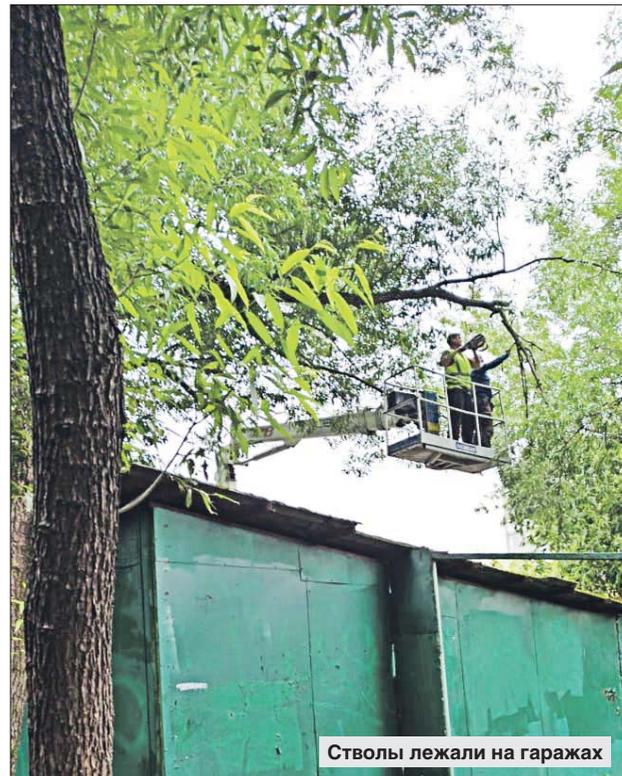
# В Восточном Дегуине убрали упавшие деревья

**?! Во дворе нашего дома три дерева упали на гаражи, и никто их не убирает. Когда их удалят?**  
Валентина Михайловна,  
Дубнинская ул., 2, корп. 1

Работы выполнили сотрудники районного «Жилищника», которые отвечают за содержание зелёных насаждений на территории района.  
Маргарита ИВАНОВА

— Упавшие деревья во дворе читательницы убраны, — сообщили в управе района Восточное Дегуино.

Управа района Восточное Дегуино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: saou-ur-vdegunino@mos.ru



Стволы лежали на гаражах

Предоставлено управой района Восточное Дегуино

# Смотровой колодец на Ленинградке отремонтировали

**?! На газоне на Ленинградском ш., 52, разбита пластиковая крышка люка колодца телефонной связи. Провода видны, их заливают водой, повесили ленточки и ничего больше не делают.**

Олег Анатольевич,  
Ленинградское ш., 48

Житель подтвердил, что теперь всё в порядке. Кстати, в пресс-службе МГТС добавили, что этот повреждённый люк компании не принадлежит.

— Обнаружив повреждения люков, жители могут обращаться в единую диспетчерскую службу ЖКХ Москвы, — уточнили в «Жилищнике района Войковский».

Если же на люке есть знак принадлежности той или иной организации, можно позвонить туда. Например, в «Мосводоканал» или в Мосводосток.

Анна ФОМИНА



Разбитую крышку люка заменили

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. отдела ЖКХ (499) 156-1913. Эл. почта: voik@mos.ru.  
Единая диспетчерская ЖКХ г. Москвы: (495) 539-5353. АО «Мосводоканал»: (499) 763-3434. ГУП «Мосводосток»: (495) 657-8703

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645  
info@saonews.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

**РАЗРЕШЕНО**

- выгуливать собаку на поводке и в наморднике
- надевать на собаку ошейник с контактными данными владельца
- отпускать с поводка в специально отведённых местах

**ЗАПРЕЩЕНО**

- выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ
- осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю
- гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула
- жестoko обращаться с животными
- уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства
- содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей
- натравливать собак на людей и на животных

## ХРОНИКА

В САО торговали  
левой медтехникой

На территории округа орудовала группа подозреваемых в совершении валютных операций по переводу денежных средств с использованием подложных документов. Злоумышленники подделали внешнеэкономический контракт на поставку из Германии в Россию дорогостоящего высокотехнологичного медицинского оборудования на сумму свыше 13 млн рублей. Но вместо этого завезли медицинскую технику низкого качества, реальная стоимость которой составляет всего 350 тыс. рублей. Ведётся расследование.

Житель Коптева  
перевёл деньги  
мошеннице

49-летнему жителю Коптева потребовалась помощь в постановке на учёт автомобиля. Помочь ему за вознаграждение вызвалась малознакомая женщина. Мужчина перевёл 50 тыс. рублей на её банковскую карту. После этого дама на связь выходить перестала. Сотрудники уголовного розыска ОМВД России по району Коптево задержали подозреваемую. В отношении 38-летней приезжей возбуждено уголовное дело.

В Войковском  
задержали  
нетрезвого  
водителя

На Ленинградском шоссе полицейские остановили автомобиль для проверки документов. У 31-летнего водителя были признаки опьянения, но от медицинского освидетельствования он отказался. Ранее мужчина уже привлекался к ответственности за управление автомобилем в нетрезвом виде.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Ловят убийц и взяточников

О своей работе рассказали сотрудники Следственного управления по САО

**В** конце июля отмечается День сотрудника органов следствия. Корреспондент «Севера столицы» в канун праздника побывала в Следственном управлении по САО г. Москвы на улице Усиевича и расспросила о работе управления его руководство и сотрудников.

Задержан  
за растрату

К зданию, где расположено Следственное управление по округу, подъехал автомобиль. Из него вышли полицейский и двое мужчин в гражданской одежде — подозреваемый и его адвокат. Все прошли в кабинет следователя Натальи Зубаревой.

— В чём подозревают этого мужчину? — спрашиваю у следователя.

— В хищении бюджетных средств, — отвечает она. — Преступление было совершено в нашем округе, но задержали мужчину в Ставрополе, где на него заведено уголовное дело по другой статье. Теперь привезли из Ставрополя к нам на допрос.

Пока следователь проверяет документы подозреваемого, он старательно закрывает лицо рукой от фотокамер. После допроса мужчина отправится под домашний арест, а через несколько недель предстанет перед судом.



После допроса подозреваемого отправили под домашний арест

Андрей Дьягилев

Следственное управление  
по САО ведёт приём  
на улице УсиевичаКиллера  
скрутили  
прохожие

Следственное управление по САО занимается расследованием самых резонансных и запутанных преступлений на территории округа. Сюда относятся убийства, причинение тяжкого вреда здоровью со смертельным исходом, травмы на производстве со смертельным исходом, коррупционные преступления, совершенные должностными лицами, преступления в сфере трудовых отношений, экстремизм, терроризм и другие.



Андрей Дьягилев

— Не так давно мы вели дело киллера, который за денежное вознаграждение взялся убить одного предпринимателя, — рассказал руководитель Следственного управления по САО Евгений Быков.

— Получив заказ, он приехал в Москву из Санкт-Петербурга, купил пистолет и несколько дней выслеживал свою жертву. Наконец выследил, попытался застрелить, но произошла осечка. Тогда он стал выслеживать его снова; улучив подходящий момент, выстрелил, но промахнулся: первым выстрелом попал в манжету куртки, а вторым — в руку проходившей мимо женщины. В результате сам предприниматель и находившиеся рядом люди задержали неудавшегося убийцу и передали его правоохранительным органам.

В 1-м полугодии 2020 года следователями Следственного управления по САО были раскрыты все убийства, которые они расследовали. Они рассмотрели 744 сообщения

о преступлении, возбуждено 135 уголовных дел. Был возмещён ущерб на сумму более 103 млн рублей, по делам о неуплате налогов в бюджет перечислено почти 87 млн рублей, по делам о невыплате заработной платы — более 40 млн рублей.

С учётом ранее совершённых преступлений следователями управления раскрыто 192 преступления, из них тяжких и особо тяжких — 105.

## Новый адрес

— Раскрываемость преступлений в нашем Следственном управлении выше средней по Москве, — говорит Евгений Быков. — И это всё благодаря нашему сплочённому коллективу.

Не так давно Следственное управление по САО переехало в здание на улице Усиевича. Там же проводится приём граждан. Как рассказал Евгений Быков, на приёме посетители чаще всего сообщают о невыплате зарплаты руководством коммерческих организаций, о ненадлежащем оказании медицинской помощи, которое повлекло тяжкий вред здоровью, а также о других происшествиях.

Наталья АНОХИНА

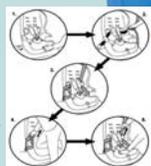
Адрес управления: ул. Усиевича, 23. Время приёма граждан: пн. — чт. с 10.00 до 18.00, пт. с 10.00 до 16.45. Руководитель Следственного управления по САО Евгений Быков принимает по средам с 16.00 до 18.00. Тел. (499) 943-8734

ОБОЗНАЧЕНИЯ  
на самом кресле

• Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства

©компания  
2017 год

• Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания



• Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



## Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

universal

Y

9-18 kg

• Буква Y для устройства с проходящей между ног лямкой или буква S для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ  
на упаковкеДЕТСКОЕ  
автомобильное креслоХАРАКТЕРИСТИКА  
обозначений

• На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция  
на русском языке

• Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке

• Маркировка должна быть износостойкой



# По следу пропавших

## Требуются кинологи с собаками для поиска людей

**Л**етом в подмосковных лесах не находят обратную дорогу сотни грибников и других любителей дикой природы. Обнаружить их помогают не только люди, но и собаки. Вот уже более 10 лет кинологи-добровольцы со своими питомцами ищут пропавших вместе с различными поисково-спасательными отрядами, такими как «Лиза Алерт». Если у вас есть собака и желание использовать её для поиска людей, вы тоже можете пройти обучение и стать членом команды.

### В паре с Афиной

Москвичка Светлана Манакова по основной специальности юрист. Около 10 лет назад она решила стать волонтером-спасателем вместе со своими собаками — питбулем Дусей и метисом питбуля и лабрадора по кличке Дар.

— Сначала я занялась подготовкой своих собак, а когда Дуся прошла аттестацию МЧС и стала официально собакой-спасателем, я решила не отставать от неё, прошла обучение в общественном поисково-спасательном отряде «СпасРезерв» и стала членом отряда, — говорит Светлана.

Примерно лет десять назад Светлана вместе с другими волонтерами объединились в команду «Волонтеры поисково-спасательной службы, г. Москва».

— Сейчас нас порядка 12 человек постоянных активных участников: несколько мужчин и боль-

шая часть женщины. Есть кинологи, юристы, бизнесмены, айтишники, маркетологи. Все — с собаками. В наших рядах несколько разных овчарок: малинуа, белые швейцарские, немецкие; есть бордер-колли и спаниель. Сейчас со мной в паре работает бельгийская овчарка малинуа Афина, — говорит волонтер.

### Тренировки на Севере Москвы

Афина обучена находить как живых людей, так и погибших. Недавно они со Светланой выезжали в Одинцово: у полиции было подозрение, что в одной из квартир находится умерший человек, — история не криминальная, просто несчастный случай. Афи уловила запах ещё на улице и быстро нашла его источник, подтвердив подозрения.

**В отряде добровольцев несколько овчарок, есть бордер-колли и спаниель**

По словам Светланы, в поисковый сезон выезды бывают несколько раз в неделю, а иногда и несколько раз в день.

Чтобы собаки оставались в форме, им нужны постоянные тренировки в условиях, приближенных к реальным.



Помощница и друг Светланы — Афина

Из личного архива

— Чаще всего мы с собаками тренируемся на Севере столицы и в Подмосковье. Мы будем рады принять в свои ряды собаководов с их питомцами. Для этого нужно пройти обучение спасательскому делу — оно займёт несколько месяцев; подготовка собаки обычно занимает порядка года, — говорит Светлана.

### В гости с питомцем

Волонтеры-кинологи не только ищут людей, но и приезжают в психоневрологические интернаты и хосписы, чтобы порадовать их пациентов.

— Первый приезд в психоневрологический интернат №11 в Люблине запомнился нам на-

всегда. Там живут взрослые люди, многие из которых никогда в жизни не видели собаку... Мы показали, как собаки выполняют команды, а потом подошли к подопечным интерната и разрешили погладить животных. Надо было видеть глаза людей: сколько радости, слёз! С тех пор перед каждым Новым годом мы бываем в этом интернате и будем рады, если к нам присоединятся собаководы, которые могут выступать со своими питомцами перед зрителями, — рассказала Светлана.

Елизавета БОРЗЕНКО

Страница Светланы в «Фейсбуке»: [facebook.com/svetlana.manakova](https://www.facebook.com/svetlana.manakova).  
Группа волонтеров в «Фейсбуке»: [facebook.com/groups/SARvolunteers](https://www.facebook.com/groups/SARvolunteers)

### ПОДДЕРЖИМ!

**Хоспису на Талдомской требуются посуда, сладости и какао**

Посещения родных и волонтеров в хосписах по-прежнему под запретом из-за пандемии, поэтому их пациентам сейчас особенно важна поддержка.

— В хосписе на Талдомской сейчас будут рады одноразовым мискам для супа, одноразовым вилкам и маленьким десертным ложечкам, негазированной воде в бутылках по 0,2 литра, ободкам для волос, расчёскам, расчёскам-щёткам с зеркальцем. Нужны также кондиционеры или бальзамы для волос, разноцветные бумажные салфетки, диетические сладости в индивидуальных упаковках и какао-порошок фабрики «Красный Октябрь», — рассказала координатор хосписа от фонда «Вера» Светлана Порфиренко.

Прежде чем привезти что-то в хоспис, обязательно предупредите координатора: без этого принять посылку охранник не может.

Елизавета БОРЗЕНКО

Тел. координатора Светланы Порфиренко **8-985-363-1219**.  
Сайты: [fondvera.ru](http://fondvera.ru), [pro-palliativ.ru](http://pro-palliativ.ru).  
Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: **8-800-700-8436**

### Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)

## Как записать ребёнка в кружки и секции



# Шоколад и шампанское ИСКЛЮЧИТЬ

Главный внештатный невролог  
САО рассказал, как предупредить  
приступы мигрени

**Д**иагноз «мигрень» ставят примерно каждому пятому пациенту, обратившемуся к врачу из-за головной боли. В трёх случаях из четырёх мигрень выявляют у женщин моложе 35 лет. Что это за недуг и как с ним бороться, рассказал главный внештатный невролог САО Анвар Исмаилов.



## Изнуряющая боль

Мигрень отличается от обычной головной боли. Если боль очень интенсивная, пульсирующего характера, повторяется регулярно и локализуется только с одной стороны головы — в лобно-височной области, — это указывает на мигрень.

— Приступ мигрени, как правило, сопровождается специфическими симптомами: непереносимостью яркого света и громких звуков, желанием изолироваться, иногда тошнотой или рвотой. А после приступа наступает чувство разбитости и сонливости, — объясняет Анвар Исмаилов.

Предрасположенность к заболеванию передаётся по наследству. Есть версия, что наследуется тип реагирования сосудов на различные раздражители.

## Предупреждает заранее

Часто приступу мигрени предшествует ряд признаков — так называемая аура. Это могут быть зрительные нарушения, проблемы с координацией движений, осязанием и др.

— У одной из моих пациенток предвестниками приступа были снижение концентрации внимания и нарушение чёткости

## Некоторых перед приступом одолевает зевота

зрения, что сильно мешало ей работать за компьютером. Далее следовала нарастающая пульсирующая боль в левом виске, которую нельзя было заглушить таблетками, — продолжает врач. — После этого ещё день-два она чувствовала себя хорошо, а возникали такие приступы три-четыре раза в месяц.

Также о приступе мо-

гут предупреждать изменения настроения: беспричинная тревога, раздражительность, плаксивость. У многих возникает зевота. Реже наблюдается противоположное состояние — эйфория.

## Купировать до пика

Мигрень — заболевание, мешающее жить, и поэтому, если есть её симптомы, не стоит медлить с обращением к врачу. При лечении первая задача — снять боль.

— Обезболивающие препараты — анальгетики — целесообразно принимать в самом на-

чале, лучше всего на этапе ауры. Многие ждут момента анальгетики уже неэффективны и по назначению врача применяются препараты другого типа — суматриптан, — говорит Анвар Исмаилов.

Кроме этого, врач назначает лекарства, снижающие частоту приступов. Правильно подобранное лечение способно снизить количество приступов с четырёх раз в месяц до одного раза в два-три месяца.

## Поможет йога

Провокаторами головных болей могут стать некоторые продукты, которые пациентам с мигренью следует исключить из рациона. Это шоколад, орехи, какао, цитрусовые, помидоры, сыры.

— Также не рекомендуется употреблять алкогольные напитки: красное вино, шампанское, пиво, — предупреждает врач. — Они имеют свойство расширять сосуды, после чего происходит резкое сужение и наступает спазм, который может спровоцировать приступ мигрени.

Также хорошая профилактика мигрени — соблюдение режима сна и отдыха. Поможет и регулярная релаксация, например занятия йогой.

Юлия МАРТЫНОВА

## СПОРТАФИША

### В «Берёзовой роще» стартуют занятия для пенсионеров

Начиная с 4 августа каждые вторник и четверг с 9.30 до 10.30 в парке «Берёзовая роща» (ул. Куусинена, 8а) в рамках городского проекта «Московское долголетие» будут проводиться занятия по общей физической подготовке для всех желающих старше 55 лет.

Тел. филиала «Сокол» ГБУ «ТЦСО «Беговой» (499) 157-4837.

### Турнир по гиревому спорту

4 августа в 16.00 состоится турнир по гиревому спорту для спортсменов всех возрастов. Предварительная регистрация не требуется.

Соревнования пройдут по адресу: ул. Алабяна, 12, корп. 4.

Тел. для справок (499) 157-1229.

### Танцы у Ангарских прудов

В парке «Ангарские пруды» по субботам с 11.00 проходят бесплатные занятия по танцам EuroDance. Это сочетание различных танцевальных стилей, движения выполняются в разном ритме.

С собой нужно взять коврик, маленькое полотенце, бутылку воды. Тренировки проходят возле детской площадки. Необходимо предварительная запись по тел. (499) 908-3500 (будни).

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА,  
Галина ПОГОДИНА

Все новости округа  
ежедневно на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



## Как получить доступ к электронной медицинской карте

**Электронная медицинская карта — это:**

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на [mos.ru](http://mos.ru) и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на [mos.ru](http://mos.ru)

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

# Как Махно покорял Памир

## Житель Дмитровского вспоминает об уникальной экспедиции

**В** Северном округе живёт Леонид Махно — участник международной научной экспедиции на Памир 1958 года. В то время Памир был белым пятном на карте. Огромные заснеженные вершины, бездонные пропасти, многокилометровые ледники — об этом почти ничего не было известно.

### Вызвали к декану

4 июня 1958 года Леонида Махно, студента факультета немецкого языка 4-го курса Ташкентского педагогического института, неожиданно вызвали к декану.

— Я увидел троих незнакомых мужчин, — вспоминает Леонид Алексеевич. — Они были очень хорошо одеты — у нас даже профессора так не одевались. Гости рассказали, что Академия наук Узбекистана пригласила учёных из ГДР для совместной работы на Памире и в экспедицию требуется переводчик с немецкого языка.

Я сразу согласился: порадовался возможности три месяца питаться бесплатно и вдобавок заработать какие-то деньги. Меня предупредили, что условия будут суровыми и люди со слабым здоровьем не подходят. Но с этим у меня всё было в порядке: я занимался в секции тяжёлой атлетики.

### Наши надеялись на авось

Группу возглавил легендарный учёный Иван Дорофеев. Экспедиция на Памир 1958 года стала для него седьмой. На этот раз предстояло выяснить, какие изменения произошли за 30 лет на огромном леднике Федченко.

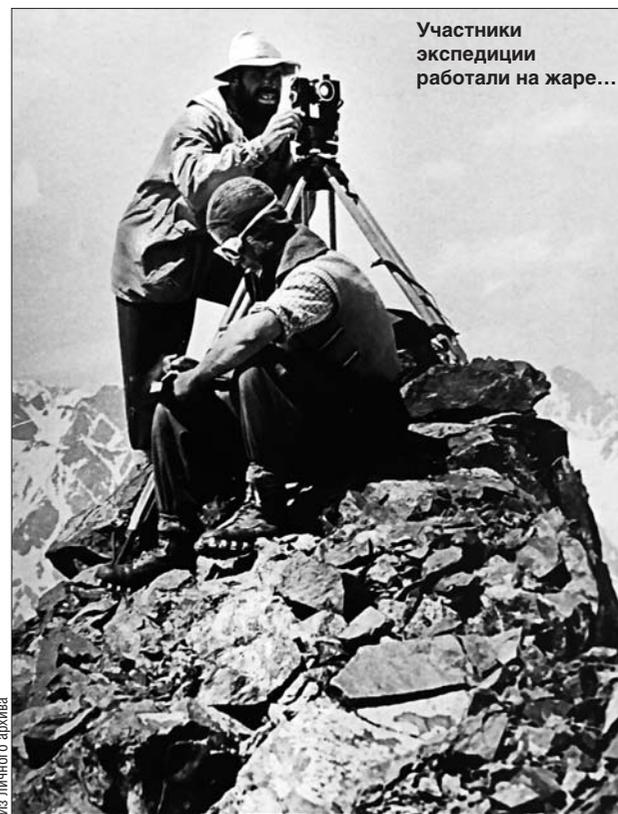
У немецких участников была лучшая по тем временам экипировка: меховая одежда, пуховые спальные мешки, полноценное питание. Совет-



Из личного архива

ская команда была снаряжена намного хуже. Спальные мешки представляли собой тонкий слой ватина на стёганом ситце. Чтобы не замёрзнуть, приходилось вертеться всю ночь. У Леонида Алексеевича с тех пор остался на память отможенный край уха.

— Наши надеялись на авось. Я никогда не видел гор, не знал, как пользоваться карабинами, ве-



Участники экспедиции работали на жаре...

рвкой, ледорубом. Всё осваивали на месте, — рассказывает Леонид Алексеевич. — Выданные мне ботинки быстро развалились. Периодически к нам приходили караваны с необходимыми вещами, и с очередной оказией Дорофеев заказал мне новую обувь, которую я носил до конца похода.

### Опасные горы

Опасностей в пути было немало. Однажды при переправе через реку конь оператора группы был сбит с ног бушующим потоком. Парень не мог выплыть, так как вцепился в свою тяжёлую камеру. Один из немцев промчался по берегу вниз по течению и успел ухватить оператора за воротник. Тот к тому моменту успел удариться о камни и наглотаться воды, но по-прежнему держал своё сокровище. Камеру разобрали и просушили, а на лбу оператора ещё неделю красовался большой синяк.

Трагедией стала гибель одного из участников экспедиции — семнадцатилетнего Толи Зайцева. Он отправился на высокий

утёс устанавливать каменную пирамидку — их строили в заданных точках для топографических замеров — и не вернулся.

— Где мы его только не искали! — вспоминает Леонид Махно. — Потом кто-то из альпинистов заметил, что два орла кружат над одним участком. Спустились с помощью снаряжения и там обнаружили исковерканное тело Толика.

### Книга воспоминаний

Экспедиция завершилась успешно. Были нанесены на карту новые ущелья, пики, перепады высот, зафиксировано поступательное таяние ледника Федченко, определены траектории прохождения циклонов.

После экспедиции Леонид Махно работал гидом с немецкими группами в Ташкенте, а после развала Советского Союза вместе с семьёй перебрался в Москву. Живёт на улице Софьи Ковалевской и пишет книгу своих воспоминаний — об удивительных друзьях, с которыми ему довелось работать в горах Памира.

Галина ПОГОДИНА

### НА ЗАМЕТКУ

#### В CAO женщинам помогут создать свой бизнес

В семейном центре Северного округа начался набор на курс «Женский стартап. Начни бизнес без вложений». Эти занятия уже проводились в семейном центре и пользовались большой популярностью.

Записаться могут женщины от 20 лет, обучение бесплатное.

Основатель и эксперт школы бизнеса для женщин «Виноградник», бизнес-тренер Анастасия Сквородникова и психолог семейного центра CAO, медиатор и коуч Нелли Саркисян помогут слушательницам курса определиться, в каком направлении им нужно начинать работать, в чём будет заключаться проект и какие шаги сделать для его реализации.

— Курс действительно работает, — говорит Нелли Саркисян. — Об этом свидетельствуют отзывы учениц, прошедших его раньше. Так, например, несколько лет назад ко мне обратилась женщина, в одиночку воспитывающая маленького ребёнка. Она не могла найти применение своим знаниям и боялась, что единственной подходящей для неё работой останется должность кассира в супермаркете. Сейчас она успешный продюсер, о своих страхах женщина давно забыла.

Планируется, что обучение начнётся осенью. Курс может проходить как в онлайн-формате, так и в очной форме. Это будет зависеть от эпидемиологической ситуации.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Семейный центр CAO: Карельский бул., 21, корп. 1; Зеленоградская ул., 35б. Чтобы принять участие в проекте, нужно отправить заявку на эл. почту [filial.dmitrovsky@yandex.ru](mailto:filial.dmitrovsky@yandex.ru) с пометкой «Женский стартап» или позвонить по тел. (495) 485-1181



И во льдах

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций



Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — [vk.com/severstolizy](https://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807](https://www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807)

«Твиттер» — [www.twitter.com/severstolizy](https://www.twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/sever\\_stolizy](https://www.instagram.com/sever_stolizy)

# Многодетная семья с Дубнинской улицы собирает игрушечных солдатиков

ХОББИ

**В** семье Ефимовых из Восточного Дегуни на четверо детей, старшему сыну Александру уже тринадцать. Когда он был трёхлетним малышом, родители подарили ему классическую оловянную фигурку солдата. С неё и началась большая коллекция, ставшая увлечением всей семьи.

— Тогда мы просто купили игрушку и не думали, что будем собирать именно солдатиков, — говорит мама Татьяна. — Но вскоре мы как раз прочитали с сыном сказку «Стойкий оловянный солдатик», и он увлёкся! С тех пор стали покупать разных солдатиков везде, где они встречались: в магазинах, на ярмарках и выставках.

Сейчас в коллекции

около 70 фигурок солдатиков в экипировке разных времён и государств: солдаты наполеоновской армии, казаки с саблями, советские воины времён Великой Отечественной войны.

— Мы не подбираем солдатиков по эпохам или странам, даже по размерам, — говорит Татьяна, — просто покупаем то, что нравится. Один солдатик нас сразу очаровал!

Мы увидели его во время поездки в Ленино-Снегирёвский военно-исторический музей в Подмоскowie. Рядом с музеем какой-то дедушка продавал солдатиков: оловянные фигуры, раскрашенные вручную. Один из них, самый большой, в современной военной форме, сразу бросился в глаза. Понятно, что сделан с душой. Увидели его и сразу решили купить!

У Саши три сестры. Младшая, Кристина, вполне разделяет увлечение брата.

— Она любит все игрушки, в том числе и солдатиков, — говорит мама. — Вместе с братом они разыгрывают настоящие сражения.

Кстати, первенец Ефимовых в этом году начнёт учиться в кадетском классе, так что его профессиональные интересы близки к военной сфере. Он и военную технику хорошо знает. Может рассказать подробно практически про любой танк. Не удивительно: танки коллекционировал в детстве его отец.

— Все танки до сих пор хранятся у нас дома, — рассказывает Татьяна, — их около сотни. Это пластиковые модели, сделанные из специальных заготовок, которые продавались во времена нашего детства.

Вера ШАРАПОВА



Сейчас в коллекции около 70 фигурок

Из личного архива

## Библиотека САО подготовила видео о необычных памятниках округа

ОНЛАЙН-ЭКСКУРСИЯ

Необычную видеопрогулку подготовили для своих читателей и для всех желающих в библиотеке №34 им. Андрея Вознесенского, что на Башиловской улице. На странице библиотеки в соцсети «Фейсбук» размещена онлайн-экскурсия по необычным памятникам Северного округа.

В небольшом фильме рассказывают о трёх монументах: памятнике Льву Яшину около стадиона «Динамо», памятной стеле в честь собаки-космонавта Лайки, композиции «Купание лошадей» в сквере у ипподрома на Беговой улице. Кстати, лошади по первоначальному замыслу должны были находиться немного в другом месте.



Около стадиона «Динамо» есть памятник Льву Яшину

Видеозапись размещена на странице библиотеки в «Фейсбуке» (быстрый поиск по фразе «Библиотека Вознесенского»). Запись опубликована 20 июля в разделе «Видео».

Вера ШАРАПОВА

## В зале на Беговой представлены работы более чем сотни художников

ВЫСТАВКА

Выставка современных художников «Параллели визуального восприятия» недавно открылась в выставочном зале Московского союза художников (МОСХ).

В экспозиции собраны работы в различных жанрах: живопись, графика, скульптура. Есть необычные произведения декоративно-прикладного искусства — изделия из металла и стекла, что сродни

ювелирным украшениям, правда не для людей, а для пространств и интерьеров.

В выставке участвуют более сотни авторов, в их числе известный скульптор Юрий Елисеев, выпускник Строгановки.

Выставка продлится до 7 августа. Вход бесплатный.

Анна ЩЕРБИНИНА

Выставочный зал МОСХ:  
Беговая ул., 7,  
тел. (495) 945-2995.  
Сайт: [moscx.ru](http://moscx.ru)



АФИША

### В Ховрине научат рыбачить

Культурный центр «Огонёк» на Зеленоградской подготовил для всех желающих подробную видеоинструкцию по сборам на рыбалку. Из ролика можно узнать о том, чем отличается удочка от спиннинга или других подобных приспособлений и что ещё понадобится для рыбной ловли. Ссылка на видео размещена на YouTube-канале центра, а также на странице «Культурный центр «Огонёк» в соцсети «ВКонтакте» (публикация от 22 июля).

### Послушать произведения Искандера

Культурный центр им. Фазиля Искандера — библиотека №36 ко дню памяти писателя, 31 июля, запустила в соцсетях онлайн-акцию #ПеречитываемФазиляИскандера. Под этим тегом можно найти видеозаписи стихов и прозы автора в исполнении Дениса Сорокотягина, актёра Театра музыки и поэзии под руководством Елены Камбуровой.

### Узнать историю концлагерей

Онлайн-выставку «KZ — концентрационные лагеря нацистов» представляет Культурный центр им. Фазиля Искандера — библиотека №36. На сайте [kzhistory.com](http://kzhistory.com) представлена информация обо всех основных концентрационных лагерях времён Великой Отечественной войны. Частично выставка представлена и офлайн — в помещении библиотеки на ул. Правды, 11.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 16

7	2	5		6		3	4	
9		3		2	7	6		1
	1		5	3			7	2
5		4	6		2	7		
	9			7			6	3
6	7		3		5	2		
2		7	9	5			3	6
3		1	2		6	4		7
	6	9			3	1		5

	9		8	1	4	5		7
8	1	4		3		2		
3		5	9		6		8	
1	3	6			8		4	
			2	4		6	1	8
2		8		7	1		5	9
		1	3	5	7	8		
5	8		4	6		1		3
	6	3				9	7	5

		7	1	8				9
5		8	4		9		3	1
1	4			3	5	2	8	
	9		8			5	1	
	7	1		5	2			3
2		4			1	8	6	7
9		5		6	3		7	
	3	2	5			6		8
		6		7	8	3	2	



# Иосиф Пригожин: У меня нет миллионов долларов

Продюсер прокомментировал слухи  
о покупке дорогой недвижимости

**Н**е так давно в СМИ появилась информация, что известный продюсер Иосиф Пригожин собирается купить баснословно дорогой загородный дом. И это на фоне того, что до этого продюсер певицы Валерии и других артистов призывал поддерживать пострадавших от пандемии артистов. Зная искренность и даже прямолинейность Пригожина, мы всё узнали у него самого.

## Артисты остались без зрителей

— Иосиф, ваше высказывание о том, что артисты материально пострадали во время самоизоляции и их надо финансово поддержать, наделало много шума...

— Когда мы говорим об артистах, о творческих личностях, мы говорим о том, что они такие же граждане нашей страны, как и все, с такими же правами. Большая ошибка думать о них как о циничных людях. Я знаю множество людей, которые являются фанатами своей профессии, а



Иосиф Пригожин не против основать музыкальную династию. На фото с женой и детьми

деньги — уже результат их работы. Когда я говорю о бедственном положении артистов, я говорю не только об экономическом характере проблемы. Артист, актёр театра, цирка и другие — все они лишены возможности встречаться со зрителем, выходить на сцену. Гастрольной концертной деятельности нет. А ведь это их призвание, они этим живут. Но и деньги тоже имеют значение. Артист со своим коллективом — целое предприятие с большим коли-

чеством сотрудников. У Филиппа Киркорова, например, 70 человек, у Валерии — 20... И всем надо платить деньги. Именно это и имелось в виду. — К слову, про доллары. Недавно была новость, что вы и Валерия купили дом за 55 миллионов долларов.

— Вы просто вдумайтесь в эту цифру! Во-первых, у меня нет таких денег, а во-вторых, даже если бы и были, то я точно купил бы что-то скромнее. Чтобы покупать за такие деньги недвижимость, я не знаю,

## С гордостью ношу звание «муж певицы Валерии»

кем надо быть. Я не занимаюсь торговлей легальными, у меня нет нефти или газа, я занимаюсь продюсированием артистов. В этот бизнес постоянно вкладываешь, и не факт, что ты «вытащишь» средства обратно. Я не понимаю, от-

куда такие новости и заголовки в СМИ, откуда берут такие сенсации? Да, я действительно присматриваю дом или дачу. Хочу взять в аренду, потому что сложно всё лето проводить в квартире.

## Горжусь своей женой

— Вы действительно собираетесь создать политическую партию?

— Разговор был на эту тему, и я сказал, что уговариваю Валерию создать партию «Сильные женщины». Это не означает, что она хочет стать политиком. Но я точно знаю, что она хочет быть полезной обществу. Передать свой жизненный опыт новому поколению. Подсказать людям, что нужно делать в трудных ситуациях. Как менеджер Валерии я бы хотел, чтобы она создала партию «Сильные женщины». Но не как муж. Как муж я обожаю эту женщину и хочу, чтобы у неё была спокойная, созидательная, творческая жизнь. Валерия — потрясающая жена, я её люблю, мы 17 лет вместе. Для меня большая гордость, что я ношу звание «муж певицы Валерии».

## Дети хотят независимости

— Старшая дочь Валерии, Анна, тоже пошла в шоу-бизнес, она поёт. Поддерживаете ли вы её?

— Аня окончила Театральный институт имени Щукина и сказала нам: «Родители, я не хочу зависеть от вас. Я хочу жить самостоятельно». И пошла в разные театральные сообщества, показывала свои сценки, но её никуда не взяли. Сейчас она пишет музыку, взяла себе псевдоним Shena. Сама пытается разместить свои композиции на радио. И нигде не говорит, что она дочь Валерии. Аня сама хочет пройти весь этот путь. Когда она взлетит на пьедестал, тогда, наверное, её оценят. А сегодня она сталкивается с определёнными трудностями. Наш младший сын, Арсений, который талантливо играет на фортепиано, тоже не хочет быть «сыном своих родителей», чтобы ему не говорили, что ему звёздные родители помогли. Хотя, например, за династию.

Беседовала  
Валерия Хвощевская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

## Приглашаем корреспондентов

В редакцию требуются корреспонденты. Необходимо быстро и грамотно писать на темы ЖКХ, транспорта, строительства, социальной сферы, криминала. Желателен опыт работы в городских СМИ.  
Зарплата по договорённости.

Резюме ждём  
по адресу:  
zb@zbulvar.ru

Задавайте  
вопросы,  
предлагайте  
темы  
для публикаций  
(495) 681-3645  
info@saonews.ru  
redaktor-2017@  
yandex.ru



реклама

## Аукцион ОАО «РЖД»

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (ОАО «РЖД») в лице филиала – Октябрьской железной дороги проводит **14 августа 2020 г. в 12:00** (время московское) аукцион в электронной форме №2912/ОАЭ-ОКТИ/20 по аренде объекта недвижимого имущества – помещения №5 на третьем этаже здания клуба площадью 27,2 кв. м, расположенного по адресу: г. Москва, р-н Западное Дегунино, ул. Новая, д. 2.

Начальный размер арендной платы за 11 месяцев – 276 101 руб. 76 коп. с учётом НДС.

Задаток – 27 610 руб. 18 коп.

Приём заявок и задатков – не позднее 10:00 по московскому времени 4 августа 2020 г.

### Описание объекта:

помещение на третьем этаже четырёхэтажного здания 1936 года постройки:  
· фундамент – кирпичный, ленточный;  
· стены – кирпичные;  
· перекрытия – железобетонные плиты;  
· кровля – мягкая.

Аукционная документация и иная информация об аукционе размещаются в свободном доступе на сайте [www.etzp.rzd.ru](http://www.etzp.rzd.ru) (раздел «Конкурсные процедуры»), на официальном сайте ОАО «РЖД» [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru) (раздел «Тендеры») и на официальном сайте Департамента корпоративного имущества ОАО «РЖД» [www.property.rzd.ru](http://www.property.rzd.ru).

Контактные телефоны:  
8 (812) 457-66-38, 8 (925) 006-28-09



**КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!**  
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.  
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

**HOMEWAY**  
недвижимость  
**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ**  
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,  
СДАТЬ  
8 (499) 481-88-88  
ст. м. «Верхние Лихоборы»  
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

