



Сергей Собянин:
«Все основные
ограничения
будут сняты
в июне»

2-3

Московские
магазины
проведут акцию
«Миллион
призов»

7



Группа
«Доктор Ватсон»
подарила
советским
шлягерам
вторую жизнь

16-17

№23 (491) • июнь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

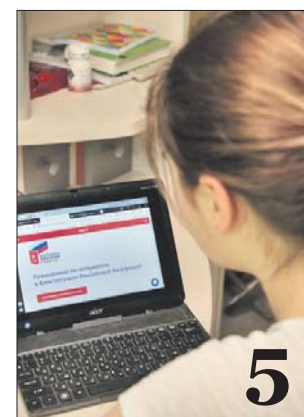
Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Столица
возвращается
к привычному
ритму жизни
стр. 2-3

Пять мифов
о голосовании
в Интернете



5

Андрей Дмитриев

Что делать,
если ребёнок
стал
домоседом



11

Константин Юганов/Фотобанк Лори

Самоизоляция больше нет

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Самоизоляция и цифровые пропуска отменены

В столицу возвращается нормальная жизнь

Мэр Москвы Сергей Собянин 8 июня в своём блоге рассказал о трёх этапах снятия ограничений в Москве

Дорогие друзья!

Когда мы впервые услышали новости о новом вирусе из Уханя, мало кто всерьёз обратил на это внимание.

Когда же в этом городе началась настоящая трагедия, пришло понимание, что мир столкнулся с новым страшным заболеванием. Но было много и скептиков, которые считали, что это не страшнее обычной простуды и нас это вообще не касается.

Лишь после того, как на волне пандемии в ряде европейских и американских городов начали умирать десятки тысяч жителей и разразилась гуманитарная катастрофа, скептиков поубавилось. Пришло полное осознание надвигающейся на нас беды.

Мы в Москве внимательно следили за тем, что происходит в мире. Готовились, принимали оперативные решения, перестраивали систему здравоохранения и организацию городской жизни.

Перед нами было три варианта действий. Пер-

вый — с жесточайшим карантинном и полной остановкой жизни в городе.

Второй — вообще ничего не предпринимать и оставить жителей один на один с вирусом, болезнями и смертью.

И третий — средний между этими крайностями. Сбалансировать ограничительные меры, чтобы сделать развитие пандемии управляемым. Позволить большинству предприятий и организаций работать, но при этом частично ограничить передвижение по городу. Так мы и сделали.

С одной стороны, сохранили функционирование системообразующих организаций, продолжили выполнять функции административного, финансового, транспортного центра страны, сохранили работу для большинства горожан.

С другой стороны, не допустили взрывного характера пандемии, обеспечили массовое тестирование и оказание медицинской помощи за-



болевшим горожанам. Задача была защитить и спасти максимальное количество людей, особенно из групп риска — пожилых и хронически больных граждан.

Проездные билеты на общественный транспорт можно восстановить

По поводу ограничительных мер возникает много дискуссий. Некоторые считают, что горожане их игнорировали, не выполняли и прочее.

Конечно, в 20-миллионной агломерации можно найти самые разные примеры поведения. Но есть большие данные,

которые достаточно объективно показывают реальную ситуацию. Есть данные сотовых операторов, позволяющие построить индексы активности населения, в том числе в сравнении с другими городами.

Есть точные данные о передвижениях горожан на личном и общественном транспорте.

За всё время начиная с 30 марта ни одного резкого неадекватного всплеска активности не было.

В подавляющем большинстве москвичи ответственно выполняли рекомендации и ограничительные требования. В результате общих усилий — и врачей, и горожан —

Её невозможно сравнить с большинством европейских и российских городов.

Все на себе испытали и хорошо понимают, насколько тяжело несколько месяцев находиться в четырёх стенах.

Чтобы не нарушить хрупкого равновесия и не вернуться опять к вспышке эпидемии, и нужен был этот непродолжительный переходный период.

Мы не должны были создать ситуацию, провоцирующую скопление людей на улицах, в парках и скверах. Должна была пройти минимальная адаптация, плавный переход от одного состояния к другому.

И такой переход произошёл. В результате все показатели движения по выходу из эпидемии в норме. И мы можем переходить к следующим, более радикальным шагам.

Фактически Москва возвращается к обычному ритму жизни. Все основные ограничения — при условии сохранения эпидемиологической безопасности и с учётом санитарных мер — в июне будут сняты.

УЖЕ С 9 ИЮНЯ 2020 ГОДА ОТМЕНЯЮТСЯ САМОИЗОЛЯЦИЯ И ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ. ВМЕСТЕ С НИМИ ОТМЕНЯЕТСЯ И ГРАФИК ПРОГУЛОК.

МЕЖДУ ТЕМ

Маски надо носить и в транспорте, и в магазине

Несмотря на снятие большей части ограничений, горожане по-прежнему должны носить маски, перчатки и соблюдать социальную дистанцию. Об этом написал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

«Не будем забывать о том, что вероятность заражения коронавирусом уменьшилась, но всё ещё существует. Мы должны

Жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, могут без ограничений выходить на улицу, ездить по своим делам и посещать общественные места.

Вновь заработают социальные карты, и льготники смогут воспользоваться правом бесплатного проезда в общественном транспорте.

Восстановить срок действия неиспользованных проездных билетов на общественный транспорт можно будет начиная с **12 июня**.

Я также утвердил график, согласно которому поэтапно к работе могут вернуться большинство городских организаций, без которых невозможно представить себе повседневную жизнь большого города.

9 июня могут возобновить работу **парикмахерские, салоны красоты, фотоателье, ветеринарные клиники и агентства по трудоустройству.**

Отменяются ограничения на работу **карьеринга.**

К своей обычной деятельности могут вернуться **общественные организации, киностудии, студии звукозаписи и научные институты.**

Театры, концертные ор-



С 9 июня открылись парикмахерские и салоны красоты

1-й этап**Возобновление работы городских объектов и организаций****с 9 июня 2020 года**

Парикмахерские и салоны красоты



Агентства по трудоустройству и подбору персонала



Фотоателье



Кино- и видеостудии, студии звукозаписи



Ветеринарные клиники (в полном объеме)



Научные организации



Каршеринг, службы перевозки пассажиров по заказу и такси (без ограничений)



Театры, концертные организации и цирки (в режиме очных репетиций без зрителей)



Общественные организации



Городские кладбища

**Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы****2-й этап****Возобновление работы городских объектов и организаций****с 16 июня 2020 года**

Стоматологические клиники и кабинеты (в полном объеме)



Музеи, выставочные залы и зоопарки (по электронным билетам и с ограничениями по максимальному количеству посетителей одновременно)



Летние веранды при стационарных заведениях общепита



Организации и индивидуальные предприниматели (осуществляющие операции с недвижимым имуществом, деятельность в области аренды, лизинга, права, бухгалтерского учёта, консультирования по вопросам управления, рекламы, исследований конъюнктуры рынка, технической инвентаризации недвижимого имущества)



Библиотеки (по предварительной записи)



Спортивные мероприятия (при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10%)

**Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы**

ганизации и цирки могут проводить репетиции творческих коллективов.

Также отменяются ограничения на посещение городских кладбищ.

16 июня 2020 года будут сняты ограничения на оказание плановой помощи в стоматологических клиниках.

В Москве масочный режим сохраняется

Смогут возобновить работу библиотеки, риелторские конторы, службы проката, рекламные, консалтинговые и другие агентства, предоставляющие услуги гражданам и бизнесу.

Откроют свои двери музеи, выставочные залы и зоопарки. Посетить их можно будет по электронным билетам. Разрешается посещать и спортивные мероприятия, но пока при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10%.

Рестораны и кафе планируем открыть в два этапа. С 16 июня в городе заработают летние веранды, а ещё через неделю — стационарные заведения общепита.

И наконец, 23 июня 2020 года мы планируем отменить ограничения на работу спортивной индустрии — открыть фитнес-клубы, бассейны и физкультурно-оздоровительные комплексы.

Будет возобновлена пассажирская навигация по Москве-реке. Можно будет вновь прокатиться на речном трамвайчике.

Также будут сняты ограничения на работу детских садов, включая государственные учреждения.

В обычный режим работы вернутся учреждения социальной защиты населения.

И пожалуй, одно из самых долгожданных открытий. 23 июня мы планируем снять ограничения на использование элементов общественной инфраструктуры. А значит, детишки смогут

вновь качаться на качелях, любители спорта — качать мышцы на уличных тренажёрах, а бабушки — отдыхать на лавочках во дворах, скверах и парках Москвы.

Решение о снятии оставшихся ограничений будет принято дополнительно.

Не будем забывать и о том, что вероятность заражения коронавирусом уменьшилась, но всё ещё существует.

Мы должны постоянно контролировать ситуацию и не допустить новой вспышки эпидемии.

Каждый из нас по-прежнему должен соблюдать режим самосохранения и бережного отношения к окружающим. А открытые предприятия — чётко выполнять требования санитарных служб.

Берегите себя и своих близких, друзья! Борьба ещё не закончена. Тем не менее хочу поздравить вас с очередной нашей общей победой и большим шагом к возвращению полноценной жизни.

3-й этап**Возобновление работы городских объектов и организаций****с 23 июня 2020 года**

Детские сады



Рестораны, кафе, столовые, буфеты, бары, закусочные и иные предприятия общественного питания, в том числе в парках культуры и отдыха



Библиотеки (в режиме свободного посещения)



Компании речного транспорта



Детские и спортивные площадки, футбольные поля, комплексы уличных тренажёров, беседки и другая общественная инфраструктура во дворах, скверах и городских парках



Физкультурно-оздоровительные комплексы, бассейны, фитнес-клубы, спа- и массажные салоны, солярии, бани и сауны



Учреждения социальной защиты населения (в обычном режиме)

**Организации, возобновляющие работу, обязаны соблюдать требования санитарно-эпидемиологической безопасности, установленные Роспотребнадзором и органами власти города Москвы**

Государство для народа, а не наоборот

Конституция должна утвердить новую стратегию развития страны

В последние недели и месяцы было высказано немало разных мнений о поправках в Конституцию, которые скоро будут вынесены на наш суд. Хватает и споров, и эмоций. Не все понимают важность и суть этих поправок. Попробуем объяснить.

Что изменится после голосования

Для начала отметим беспрецедентность события, которое нас ожидает. Впервые за последние десятилетия глава государства напрямую обращается к народу с просьбой высказаться о главном законе страны. Не к министрам, не к депутатам Госдумы и сенаторам, а ко всем нам. Президенту крайне важно услышать наше мнение.

Это не выборы. Тут не будет столкновения политических сил, поскольку Конституция выше этого. Цель голосования — услышать мнение граждан по вопросам, которые одинаково касаются всех россиян.

После 1 июля должны

прекратиться все споры о том, по какому принципу будет жить Россия: «Народ для государства» или «Государство для народа». Конечно же по второму.

Народ возвращает себе право активного управления страной. Граждане получают возможность контролировать процесс принятия политических решений. Они должны быть направлены на улучшение жизни простых людей, а не чиновников/банкиров/олигархов.

Что ещё важно. Для разъяснения сути конституционных поправок будут работать «Волонтеры Конституции» — 100 ты-

Теперь Конституция будет гарантировать качественную медицинскую помощь независимо от места проживания

сяч добровольцев. Кроме того, они и общественные наблюдатели обеспечат прозрачность и честность голосования в течение всех дней.

Статью 70 Конституции РФ предлагается дополнить поправкой о том, что культура России является уникальным наследием и охраняется государством



Важное в поправках

Что же конкретно предложено зафиксировать в новой Конституции?

Это обязанности государства по защите и воспитанию детей. Отдельно будет прописано, что в стране поддерживаются традиционные семейные ценности и что брак — это именно союз мужчины и женщины. Государство обязуется поддерживать семьи с детьми и молодые семьи, которые планируют рождение ребёнка.

Новая Конституция защищает права человека на труд. В частности, закрепляет МРОТ на уровне не ниже про-

житочного минимума.

Граждане получают социальные гарантии. Пенсии будут повышаться не реже раза в год, нарушение этого правила будет антиконституционным действием. Индексироваться будут и другие социальные выплаты и льготы.

Доступной и качественной медицинской помощью должны обеспечить независимо от места проживания. Включение этого положения в Конституцию — принципиально иная ответствен-

ность перед людьми и государством.

Конституция обязывает государство сохранять уникальную природу страны. То же самое относится к культуре России и самобытности её народов.

Защищать бизнес и создавать ему комфортные условия — ещё одна задача главного документа страны. Благодаря системе сдержек и противовесов, заложенной в инициативах президента Путина, в России должен улучшиться инвестиционный климат.

Исключительно важны новые поправки для субъектов Федерации, в том числе для Москвы. Один из пунктов конституционной реформы — усиление Совета Федерации, в который входят представители регионов. Совфед сможет влиять на назначение главных силовиков. Также сенаторы будут отвечать за отрешение от должности судей Верховного и Конституционного судов. Это повысит вес регионов. Усилится и Москва, а значит, мнение москвичей станет весомее при принятии тех или иных решений.

Сергей ПОЛОЗОВ

Избирателям выдадут маски, перчатки и ручки

Голосование по поправкам в Конституцию Российской Федерации в Москве проведут несколькими способами. Помимо традиционного, будет надомное и электронное голосование. Закон о проведении онлайн-голосования мэр Москвы подписал 11 июня.

Вот что рассказал **Сергей Собянин** в прямом эфире телеканала «Россия 24»:

— Мы уже проводили эксперименты по электронному голосованию. В принципе и международные эксперты, и наши подтвердили, что это нормальная форма. Поэтому у москвичей будет несколько опций, как это сделать.

Избирателям раздадут одноразовые маски, перчатки и ручки, а на входе в участки измерят температуру.

— Я уверен, что голосование никоим образом не повлияет на эпидемиологическую ситуацию в Москве, не



Агентство «Москва»

ухудшит её. Мы сделаем всё, чтобы это было, с одной стороны, комфортно для горожан и, с другой стороны, безопасно, — подчеркнул мэр.

Напомним, что всенародное голосование по поправкам в Конституцию пройдёт **1 июля**. Этот день будет выходным. Также можно будет проголосовать досрочно, **с 25 по 30 июня**.

Александр ЛУЗАНОВ

ПРЯМЫМ ТЕКСТОМ

«Становитесь наблюдателями, чтобы скептицизм развеялся»

Всё обязательно сопровождается наблюдателями. Ещё раз обращаюсь ко всем скептикам, которые сразу, знаете, «Баба-яга против». Я прошу всех «разновидностей» вот этих «бабок-ёжек», которые против, в гости к нам. Пожалуйста, становитесь наблюдателями, чтобы у вас скептицизм развеялся...

Выход и вход на участке для голосования будут разведены обязательно. И на выходе будет стоять открытый контейнер, куда человек сможет выбросить свои перчатки, маску, если захочет, а затем продезинфицирует руки.

Глава Центризбиркома
Элла Памфилова



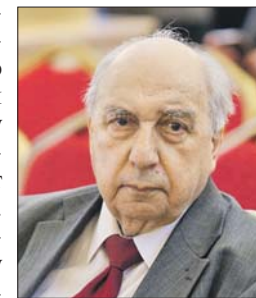
Агентство «Москва»

«Может, я тоже проголосую таким способом»

Государство защищает правду истории — это очень правильная поправка, потому что вокруг истории сейчас идут острые дискуссии. На заседании рабочей группы эту поправку поддержал президент. Также очень важно, что мы защищаем наши достижения, связанные главным образом с победой в Великой Отечественной войне.

Конечно, люди старшего поколения привыкли к традиционному голосованию. Но я абсолютно согласен с тем, что для определённой категории населения удобнее голосовать в электронном формате. Я не уверен, но, может, я тоже проголосую таким способом.

Доктор исторических наук, профессор,
глава Института всеобщей истории РАН
Александр Чубарьян



Агентство «Москва»

Электронное голосование — честное и не «кусается»

Пять мифов о голосовании по Интернету

Не все доверяют электронному голосованию. Одни опасаются, что их голоса утекут в Сети не туда. Другие подозревают, что они будут неправильно подсчитаны. Есть ещё представления о неких хакерах, которые способны взломать любую систему и потом использовать личные данные голосующих.

Так вот: во время электронного голосования по поправкам в Конституцию будет использована система блокчейн (от английского «цепочка блоков»). Она обеспечит честность подсчёта голосов и в то же время уберечь от утечки данных.

Дело в том, что в блокчейне каждый новый блок информации всегда следует за блоком с предыдущим номером. Информацию, записанную в этих блоках, нельзя стереть или исправить без подтверждения большинства участников цепочки.

Это можно сравнить со школьным электронным дневником, где внесённую запись нельзя удалить, поскольку владельцы других копий откажут в этой операции.

Ну что, всё ещё верите в мифы о «кривом» электронном голосовании? Ладно, слушайте.

Миф №1

Нет тайны и анонимности голосования

Распространённое заблуждение. На самом деле, зайдя в день голосования в «Личный кабинет» порталов федеральных

или московских услуг, вы получите анонимный электронный бюллетень. Точно так же, как в обычном бумажном бюллетене, здесь напротив выбранного пункта будет место, где нужно будет поставить знак. Больше ничего указывать не придётся.

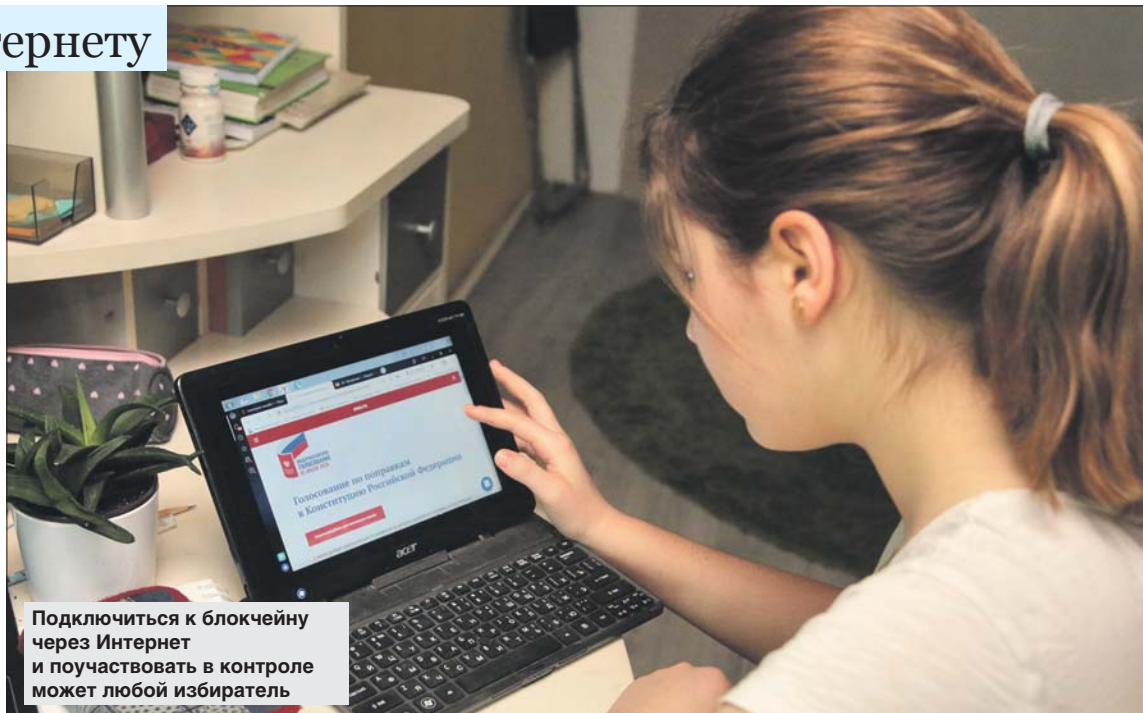
При этом электронный бюллетень существует только на экране пользователя до окончания голосования. Информация о нём не сохранится ни в вашем браузере, ни на сервере администратора. Выбор избирателя шифруется на его устройстве, а сам секретный код шифрования невозможно подобрать в течение всего времени проведения голосования.

Система блокчейн исключает её взлом или неправильный подсчёт голосов

Миф №2

Мой голос может быть неправильно подсчитан

Вот этого точно не стоит бояться. В системе электронного голосования используется сложный комплекс систем шифрования — от гост-алгоритмов до шифрования голоса избирателей.



Подключиться к блокчейну через Интернет и поучаствовать в контроле может любой избиратель

Кстати, шифрование голоса избирателя производится первым ключом в браузере пользователя. После попадания голоса в систему и выхода пользователя из браузера этот ключ автоматически уничтожается. И проследить связь между использованным уже ключом и пользователем невозможно.

Миф №3

В систему вбрасываются голоса незарегистрированных избирателей

Перед началом голосования в блокчейне формируется реестр избирателей из заявок пользователей московского или федерального портала услуг. Отдать свой голос могут только те, кто указан в реестре.

Каждое изменение записывается в этой сети, его можно проверить. При любых сомнениях у члена комиссии есть возможность связаться с любым избирателем и уточнить у него запись в реестре.

Миф №4

Блокчейн — непонятная технология, и процесс голосования нельзя контролировать

По сути, система блокчейн — это база данных. Подсчёт электронных голосов производится прямо в ней. Это обеспечит безопасность данных и прозрачность выборов.

Подключиться к блокчейну и поучаствовать в контроле может любой избиратель. Механизм наблюдения открыт че-

рез Интернет абсолютно для всех желающих. Кстати, именно благодаря этому механизму в ходе выборов в Мосгордуму в 2019 году не было ни взломов, ни вбросов «левых» голосов.

Миф №5

Данные утекут из баз данных

Все данные граждан на mos.ru и gosuslugi.ru находятся под защитой не только служб информационной безопасности Правительства Москвы и Минкомсвязи России, но и ФСБ России и МВД России. До сих пор утечки какой-либо информации из правительственной базы данных не случалось. А все сообщения об этом оказались бездоказательными.

Александр ЛУЗАНОВ

Проголосовать онлайн можно будет на портале 2020og.ru

Электронное голосование по изменениям в Конституции пройдёт с **25 по 30 июня**. Заявку на участие в нём можно подать в «Личном кабинете» на порталах mos.ru и gosuslugi.ru до **14.00 21 июня**. Голосование онлайн приобрело особую актуальность на фоне пандемии коронавирусной инфекции. Вирус из Москвы пока не ушёл и вряд ли до конца июля исчезнет. В этом смысле голосование по Интернету — хорошая альтернатива традиционному походу на избирательный участок. Тем более что голосовать онлайн можно откуда угодно с любого устройства с доступом в Сеть. Единственное условие — нужно заранее пройти регистрацию.

Для достигших восемнадцатилетия россиян, имеющих постоянную регистрацию в Москве, это не должно стать проблемой.

Дистанционное электронное голосование будет проходить на портале 2020og.ru. Чтобы принять в нём участие, нужно авторизоваться с помощью учётной записи на порталах mos.ru или gosuslugi.ru и подать заявку.

При создании «Личного кабинета» на mos.ru обязательно укажите следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, дату рождения, данные паспорта;
- СНИЛС (для доступа к голосованию СНИЛС должен быть под-

тверждён: при наведении курсором на номер вы увидите сообщение «Информация проверена»);

- номер мобильного телефона;
- адрес постоянной регистрации в Москве.

Эту информацию проверят на соответствие с помощью государственной автоматизированной системы «Выборы». При использовании неверных данных у вас не будет доступа к голосованию онлайн.

Если же всё указано правильно, вас включат в список участников электронного голосования. И с **10.00 25 июня до 19.59 30 июня** вы сможете получить электронный бюллетень.

Василий ЧУБ

ПРЯМЫМ ТЕКСТОМ

«Это та самая уверенность в завтрашнем дне»



Агентство «Москва»

Пандемия показала, что в подобные периоды с точки зрения попадания в сложную финансовую ситуацию именно семьям с детьми надо помогать в первую очередь. Если это не зафиксировано на уровне главного закона государства, то в похожие кризисы поддержка семьи может оказаться негарантированной. С поправками мы будем уверены, что семья с ребёнком точно получит поддержку. Это та самая уверенность в завтрашнем дне, которой нам не хватает. Педиатр, эксперт ОНФ, учредитель движения «Совет матерей» Татьяна Буцкая

Выбор за нами

Известные люди рассказали, почему они примут участие в голосовании по поправкам в Конституцию

«Наиболее важны поправки о семье, социальных гарантиях и экологии»

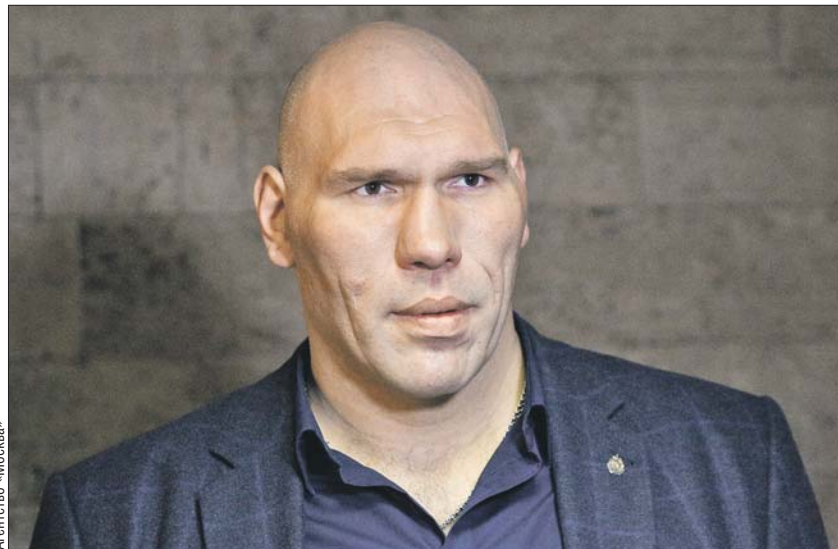
Николай Валуев, депутат Госдумы, экс-чемпион мира по боксу:

— Я обязательно буду участвовать в голосовании по поправкам к Конституции. Правда, предпочту сделать это традиционным способом, а не в электронном формате. Я думаю, что такой формат также будет востребован.

Что же касается содержания самого голосования, я считаю его очень важным событием, потому что оно касается жизни каждого гражданина России.

Поправки важны для каждого гражданина России

Поправки усиливают, поднимают на самый высокий — конституционный — уровень многие нормы, которые до сих пор



содержались только в федеральных законах. Это касается и социальных прав граждан, например нормы об обязательной индексации пенсий, и многих других областей.

В дополнительном законодательном регулировании нуждается, например, сфера семьи и социальных гарантий, а также сфера экологии.

Эта часть поправок к Конституции, с моей точки зрения, наиболее важна. Да и опросы общественного мнения это подтверждают.

Необходимо также закрепить главенство Основного закона, внутренних нормативных актов над международными. Ведь Конституция, по сути, — акт о независимости государства.

«Дети и пенсионеры будут лучше защищены»

Народный артист РФ Александр Пашутин:

— Я обеими руками голосую за поправки в Конституцию. Мне очень нравится всё, что предлагается изменить и добавить, там много всего дельного. Конечно, нравится предложение об индексации пенсий и о защите детей. Если такие поправки пройдут, дети и пенсионеры будут лучше защищены. Прекрасная поправка — о нерушимости территории России. В своё время разные члены правительства принимали решения, которые весьма негативно отразились на целостности нашей страны. И ещё я рад,



что в новую Конституцию вставили пункт о бережном отношении к природе и животным. Смотрите, что сейчас случилось на Севере, какой колоссальный урон нанесён природе! А ведь этих людей предупреждали о том, что нужно быть осторожнее.

«Приветствую поправки, которые касаются окружающей среды»

Телеведущий и спортивный комментатор Дмитрий Губерниев:

— Конечно, предстоящий плебисцит имеет огромное значение для всех нас, для будущего нашей страны и, наверное, самого главного — будущего наших детей. Какой будет наша страна, куда нам двигаться и что делать дальше, на что обращать самое пристальное внимание?

Я как человек, влюблённый в подмосковную природу, приветствую поправки, которые касаются окружающей сре-



ды, потому что здесь много проблем — не только в Подмоскowie и в Москве, но и во всей стране.

«Надеюсь, будут строже следить за цензурой в Интернете»

Актриса Ольга Павловец:

— Поправок в Конституцию очень много, они разноплановые, и вникнуть в их суть, наверное, не всем просто. Знаю, что часть поправок внёс наш президент, поправки обсуждались и вносились очень авторитетными людьми, в том числе известными актёрами, деятелями культуры и науки.

Меня как маму, воспитывающую двух сыновей, не оставила равнодушной поправка о том, что дети являются важнейшим приоритетом государственной политики России. Важно, что государство создаёт условия для духовного, нравственного, интеллектуального и физического развития детей. Очень надеюсь, что на уровне государства будут строже следить за цензурой в Интернете. Важны поправки и об обеспечении доступной и качественной медицинской помощи, о создании условий для веде-



ния здорового образа жизни, защиты семьи.

Как коренная жительница города-героя Ленинграда двумя руками голосую за поправку о том, что в нашей стране чтят память защитников Отечества, обеспечивают защиту исторической правды. Конечно, история не самая точная наука, но пересматривать итоги Великой Отечественной войны без полномочных доказательств и голословно объявлять субъективные версии недопустимо.

Очень надеюсь, что 1 июля нам дадут возможность проголосовать онлайн.

«Должностным лицам надо запретить иметь иностранное гражданство и зарубежные счета»

Народный артист РФ Александр Пятков:

— Проголосую за поправки в Конституцию. Эти поправки — очень важный шаг. Ведь дальнейшее управление страной нуждается в значительной коррекции из-за изменившихся мировых тенденций. Увы, но опасность разрушения нашей страны существует.

Меня впечатлила поправка о запрете должностным лицам иметь иностранное гражданство и зарубежные счета. Это прекрасное изменение, которое очень чётко показывает вектор развития страны. Не се-



крет, к чему привела либеральная вседозволенность. Посредством этой поправки чётко ставится вопрос: «Вы работаете на Россию или на кого?» Это своего рода призыв к возвращению капиталов в страну.

«Миллион призов» для москвичей

Бизнес и власти разыграют подарочные сертификаты, чтобы горожане смогли купить больше товаров

В столице запущена городская программа, которая должна восстановить способность и желание горожан покупать те или иные товары. Об этом сообщил руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк.

Лотерея пройдёт на портале «Активный гражданин»

Программа субсидирования потребительского спроса получила название «Миллион призов». Как отметил Немерюк, после снятия ограничений город начинает постепенно оживать. Од-

нако приостановка работы многих предприятий неизбежно привела к временному снижению деловой активности. Чтобы бизнес быстрее вернулся к прежнему уровню продаж, а москвичи стали активнее покупать товары, 20 столичных предпринимателей обратились в городскую Торгово-промышленную палату и предложили свой вариант стимулирования спроса.

Московские компании выпустят 2 млн подарочных сертификатов на свои товары номиналом от 1 до 4 тыс. рублей, общей стоимостью около 10 млрд рублей. Затем на портале «Активный гражданин» эти сертификаты разыграют в лотерею. Шанс победить в



В магазинах можно будет обменять сертификат на товар

Агентство «Москва»

ней получают все москвичи, которые примут участие в голосовании по поправкам в Конституцию РФ 1 июля 2020 года. Правила розыгрыша призов опубликованы на стра-

Сертификаты можно будет обменять на товары до 31 декабря

Ждут всех желающих

Как сообщил президент столичной Торгово-промышленной палаты Владимир Платонов, принять участие в программе изъявили уже 23 компании.

— Это и крупные сети, и небольшие торговые предприятия, — подчеркнул он.

Платонов отметил, что поддержка покупательской активности горожан принесёт много пользы: программа скидок позволит купить больше товаров, в которых нуждаются жители. В свою очередь, бизнес получит дополнительное развитие, а в бюджет города поступит больше налогов.

Глава палаты также сообщил, что принять участие в программе смогут и другие столичные магазины и компании. Для этого достаточно просто обратиться в городскую Торгово-промышленную палату. При этом бизнесмены, участвующие в акции, получают техническую возможность контролировать использование выпущенных ими сертификатов.

Андрей ТОМЦЕВ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Баллы в обмен на скидки

Как принять участие в лотерее, рассказали в пресс-службе «Активного гражданина»

● Столичные предприятия выпустят 2 млн призов в виде сертификатов. Их номинал будет колебаться от 1 до 4 тысяч призовых баллов. Один балл приравнен к одному рублю. Баллы можно будет обменять на различные поощрения, среди которых сертификаты, бонусы и скидки в крупных торговых сетях, ресторанах и кафе. Также баллы пригодятся для покупки билетов в театр, на выставку или в зоопарк. Ими можно будет пополнить баланс транспортных карт, в частности карты «Тройка».

● О своей готовности принять участие в акции «Миллион призов» уже заявили магазины «Магнит», «Перекрёсток», «Пятёрочка», «Карусель», «Магнолия», «Азбука

вкуса», «Мираторг» и «Снежная королева». Также готовы разыгрывать свои сертификаты сеть ресторанов «Габбл», холдинг RestArt, владелец BurgerHeroes, фудмаркета «Депю», ObedBufet, PloveBerry, сеть цветочных магазинов «Ирис» и другие торговые центры и предприятия общественного питания. Обменять сертификаты на товары и услуги можно будет в 3 тысячах магазинов и предприятий сферы услуг Москвы.

● Для того чтобы максимальному количеству горожан было удобно принять участие в программе, распространение кодов участников пройдёт в дни общероссийского голосования по поправкам в Конституцию — с 25 июня по 1 июля.

В розыгрыше смогут принять участие и те москвичи, которые придут на избирательные участки, и те, кто примет участие в голосовании на дому, в том числе в электронной форме. Тем горожанам, которые будут голосовать на участках или на дому, выдадут код с уникальным номером.

● Тем, кто примет участие в онлайн-голосовании на портале mos.ru, код автоматически придёт в «Личный кабинет» и на электронную почту. Далее этот номер необходимо отправить с помощью СМС на короткий номер 7377. Если москвич не хочет участвовать в акции, на короткий номер надо отправить слово «отказ».

Далее компьютер методом случайного отбора определит

победителей, которые получат СМС с результатами розыгрыша и с уникальным кодом. Его необходимо ввести в специальное поле на странице мероприятия ag-vmeste.ru. После этого победителям станут доступны призовые баллы, которые на том же сайте можно обменять на поощрения, среди которых сертификаты в магазины и на предприятия сферы услуг города. Определение победителей будут проводить ежедневно с 25 июня по 2 июля. Использовать бонусы можно до 31 декабря 2020 года включительно.

Более подробно об условиях программы «Миллион призов» можно узнать на странице мероприятия <https://ag-vmeste.ru>.

Евгений БАКИН

нице акции ag-vmeste.ru. Сайт проекта заработал 12 июня. Сертификаты, которые выиграют москвичи, можно будет использовать до 31 декабря этого года включительно.

Использовали заграничный опыт

Сертификаты будут действовать исключительно в московских предприятиях потребительской сферы услуг, ресторанах и предприятиях торговли. По словам Немерюка, подобные акции проходили во многих зарубежных странах, чтобы торговые предприятия, кафе и ателье могли быстрее восстановиться после спада, связанного с пандемией.

Он отметил, что с инициативой подобной программы выступила Московская торгово-промышленная палата, акцию уже поддержал мэр столицы Сергей Собянин.

За период пандемии московские врачи спасли 65 тысяч тяжёлых больных

На сайте Департамента здравоохранения опубликованы цифры и аналитическая информация

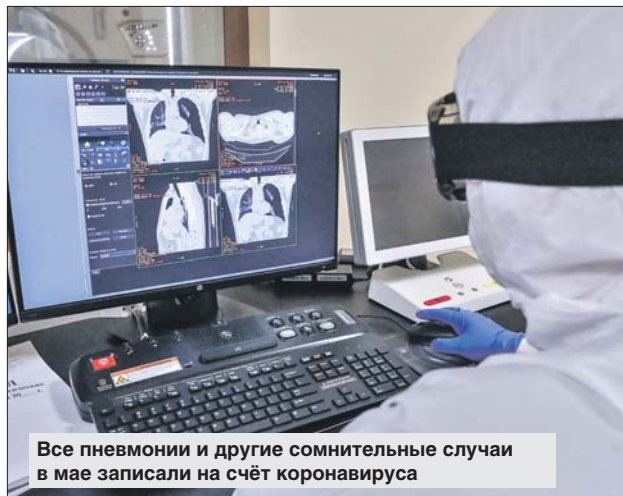
В Москве пандемия коронавируса идёт на спад. Заболевших становится всё меньше, а вылечившихся прибавляется. — В больницах были спасены 65 тысяч тяжёлых больных на разных стадиях, — говорит мэр Москвы Сергей Собянин. — Многие из них были в реанимации. Это огромный, колоссальный труд. Медработники не покладая рук круглые сутки, не щадя своё здоровье и порой жизнь, боролись за спасение горожан.

Всегда оставались свободные койки

И несмотря на это, СМИ более охотно публикуют материалы о смертности: эта тема всегда привлекает внимание читателей и повышает рейтинги издания. Писать про спасённые жизни не так интересно.

Между тем во время пандемии медицинскую помощь продолжали оказывать в полном объёме. Не было отказано ни одному человеку, нуждающемуся в госпитализации. Тем не менее в столичных больницах всегда оставались свободные койки для новых пациентов. Город был готов к худшему сценарию, который, к счастью, не реализовался.

— За всё время пандемии, даже в самое тяжёлое, пиковое время, были свободные койки, в том числе реанимационные, — рассказывает Валерий Вечорко, главный врач городской клинической больницы №15 им. Филатова. — По мере увеличения



Все пневмонии и другие сомнительные случаи в мае записали на счёт коронавируса

потока пациентов разворачивались дополнительные коечные мощности.

Врач отметил, что в больнице также принимали пациентов не только с коронавирусной ин-

сказуемые. По словам главного патологоанатома Москвы Олега Зайратьянца, между пиками заболеваемости и смертности как раз и проходит около двух-трёх недель.

Пик заболеваемости коронавирусом в Москве пришёлся на конец апреля

фекцией, но и тех, кто нуждается в экстренной хирургической помощи.

Сомнительные случаи записали на счёт COVID-19

На днях столичный Департамент здравоохранения обнародовал предварительные данные о смертности москвичей за май. В этом месяце в городе было зарегистрировано 15 713 смертей. Это на 5715 случаев больше, чем в мае 2019 года.

С учётом того что пик заболеваемости коронавирусом в Москве пришёлся на конец апреля, результаты вполне пред-

В 5260 случаях в качестве основной или сопутствующей причины смерти отмечен COVID-19. Скрывать данные о том, что из-за коронавирусной инфекции превышены смертности за май по сравнению с прошлым годом составило 92%, никто не намерен.

А вот информация для тех, кто считает, что Москва занижает смертность от коронавируса: за май от одного случая смерти не было отнесено к обычной пневмонии. Все пневмонии и другие сомнительные случаи записали на счёт коронавируса.

— В 100% случаев смертей с подозрением на ко-

ронавирусную инфекцию в Москве проводились патологоанатомические исследования, — говорит Олег Зайратьянец. — Основной причиной смерти COVID-19 был признан в 2757 случаях. Сюда вошли не только те, кто имел положительный тест на вирус, но и 433 человека, у которых тест был отрицательный, но на основании вскрытия было принято заключение, что именно COVID-19 стал причиной смерти. Помимо этих случаев, ещё у 2503 человек COVID-19 способствовал обострению других тяжёлых заболеваний, которые и стали причиной смерти.

Ниже, чем в других столицах

Таким образом, летальность от коронавируса в Москве за весь период эпидемии составляет 2%, если учитывать только случаи, где он явился основной причиной, или 3,8%, если учесть все случаи, где COVID-19 выступил в качестве основного или сопутствующего заболевания.

И даже если взять превышение смертности в Москве за весь период пандемии и записать её на счёт COVID-19, то летальность составит 4,2%. Это бесспорно ниже, чем даже по данным официальных сайтов городов: Нью-Йорк — 10,7%, Лондон — 22,7%, Стокгольм — 15,2%, Мадрид — 21,5%.

— Всё говорит о том, что мы прошли пик смертности, — подчеркнул главный патологоанатом.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Профсоюз помог медикам Северного округа



В больницы и поликлиники округа передали средства личной гигиены для медработников

Профсоюз работников здравоохранения г. Москвы поддерживает столичных медиков с самого начала пандемии. Недавно в рамках акции «Мы вместе» территориальная организация профсоюза в ЗАО доставила в семь больниц и поликлиник округа средства личной гигиены для медиков: кремы для рук, для лица, гели и шампуни. Помощь получили консультативно-диагностический центр №6, детская городская поликлиника №86, стоматологическая поликлиника №12, детская стоматологическая поликлиника №29, городская поликлиника №45, городская поликлиника №62 и городская поликлиника №6. Всего в

городские учреждения было доставлено 50 тонн гуманитарного груза.

— Я благодарен добровольцам, которые помогают нам в проведении гуманитарных акций, — отметил председатель Профсоюза работников здравоохранения г. Москвы Сергей Ремизов. — Мы высоко ценим и уважаем труд медицинских работников и в дальнейшем будем помогать нашим коллегам. Сейчас, в трудное время борьбы с коронавирусом, считаем своим долгом оказывать всевозможную помощь и поддержку медикам. Средства личной гигиены помогут им поддерживать своё здоровье.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Депутат МГД Андрей Медведев: «Ограничительные меры были эффективны»

Депутат Мосгордумы Андрей Медведев считает, что снятие большинства ограничений в Москве благоприятно для москвичей с психологической точки зрения.

— По рекомендациям и по выводам врачей мы не только вышли на плато, но и в значительной степени преодолели самый сложный момент во всей этой ситуации. Поэтому снятие ограничений — это, безусловно, очень хорошо. Хорошо даже не потому, что бизнес начнёт работать, хотя и это тоже очень важно. Но это хорошо с психологической точки зрения: ощущение, что ты можешь спокойной пойти на улицу, да, пусть в маске, пусть пока не всё совершенно, но это уже абсолютно другая ситуация. Это возвращение людей к нормальной жизни, — сказал Андрей Медведев.

Он также подчеркнул, что ограничительные меры благоприятно сказались на результатах борьбы с COVID-19.

— Судя по тем результатам, которые мы видим, огра-



Ярослав Чингаев

ничительные меры были эффективны. Это, безусловно, не избавило нас от вируса как такового. Это не избавило нас от трагических ситуаций, когда люди умирали. Я, конечно, не понимаю тех, кто говорит, что не существует никакого вируса. Даже в моём ближайшем окружении есть случаи, когда люди умирали именно потому, что коронавирус их убил... Не прими здесь меры, я думаю, мы имели бы другие результаты, — заключил депутат.

Виктор ФЁДОРОВ

Около 4 миллионов услуг оказали столичные соцработники за время пандемии

В Москве за время пандемии социальные работники оказали около 4 млн услуг. Более 470 тысяч из них выполнено по заявкам, поступившим на горячую линию Комплекса социального развития по вопросам COVID-19.

— Соцработники оказывали помощь самым нуждающимся, тем, кому пережить самоизо-

ляцию труднее всего, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития, на встрече с сотрудниками социальной сферы.

Она поздравила соцработников с их профессиональным праздником, который отмечается 8 июня.

Анастасия Ракова расска-

зала о том, что многим учреждениям соцзащиты в период пандемии пришлось перейти на вахтовый метод работы и переобучиться, чтобы не переставать оказывать и ту помощь, которая и раньше была нужна их подопечным.

Регулярно услугами соцзащиты пользуются 128 тысяч москвичей, а с введением ре-

жима самоизоляции социальные службы стали также помогать москвичам старше 65 лет и тем, кто страдает хроническими заболеваниями. Таким образом, появилось более 1,85 млн новых потенциальных получателей социальных услуг, которые до пандемии не обращались в соцслужбы.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Девушка обещала, что дождётся

На службу в армию в рамках весеннего призыва уже уехали более 100 юношей из Северного округа. На городском сборном пункте на Угрешской улице молодым людям первым делом меряют температуру, затем направляют на тестирование.

Результат через 15 минут

Результат тестирования готов уже через четверть часа.

— Мы используем экспресс-тесты, специально закупленные Министерством обороны РФ. С момента начала отправок в части провели уже более тысячи анализов. Тестов у нас хватит на всех ребят до конца призыва, — говорит начальник Центра военно-врачебной экспертизы Дмитрий Пономарёв.

Если у парня обнаружат признаки инфекции, его сразу изолируют и вызовут врачей.

Сначала армия, потом — учёба

Артём Селенко с Дубнинской улицы учится в



На сборном пункте призывники получают обмундирование

В этом году в армейский несессер добавили маски и перчатки

Академии МЧС. Чтобы отслужить, взял академический отпуск.

— Решил, что схожу в армию, потом доучусь, буду работать. Попрошусь в ракетные войска, — говорит молодой человек.

Вячеслав Сорокин с улицы 800-летия Москвы пошёл в армию после колледжа. Решение,

что будет служить, принял сам, родители его поддержали.

— Моя девушка Таня очень переживает. Обещала, что дождётся меня со службы. Буду по ней скучать, — рассказывает Вячеслав.

Результаты теста на коронавирус у Артёма и у Вячеслава отрицательные. Ребята прохо-

дят в так называемую чистую зону сборного пункта. Им выдают новые одноразовые маски. Личные дела призывников обрабатывают с помощью обеззараживающих ламп.

Перед отправкой молодых людей ещё раз осматривают врачи. Призывникам выдают обмундирование для тёплой погоды, а также сумку с одеждой для холодов. Каждому положен армейский несессер с шампунем, зубной щёткой и даже иглой и нитками для почин-

Призывники из Северного округа начали уезжать в части

ки одежды. В этом году в несессер добавили одноразовые маски с перчатками, которые ребята будут использовать в пути до воинской части.

Выпускников в армию пока не берут

Из столицы на службу направят более 6 тысяч молодых людей. По словам военного комиссара г. Москвы Виктора Щепилова, в армию не будут призывать выпускников школ.

— Выпускникам дадут возможность сдать экзамены и поступить в колледжи или в вузы, — пояснил он.

Военный комиссар г. Москвы отметил, что чаще всего призывники просят в воздушно-десантные войска, в спецназ, в морскую пехоту.

— Юноши из Москвы служат в частях Западного военного округа. Часть молодых людей направят на Черноморский и Балтийский флот. Более 50 призывников пойдут служить в научные роты, более 80 — в спортивные роты, — отметил военком.

Роман НЕКРАСОВ

ДАТА

Учителя округа проведут онлайн-флешмоб в День памяти и скорби



Когда пандемия отступит, акцию вновь будут проводить у монумента

В этом году флешмоб в честь победы в Великой Отечественной войне «Лучшая сотня» проходит онлайн. В День памяти и скорби впервые за историю акции её проведут не только школьники, но и учителя столицы. Флешмоб является частью московского образовательного проекта «Мой район в годы войны».

— Я хочу от всего сердца поблагодарить тех ребят, родителей, учителей, которые ведут исследовательскую работу в проекте «Мой район в годы войны». Важно понимать, что каждая дата, связанная с Великой Отечественной войной, играет особую роль и, безусловно, принять участие во флешмобе «Лучшая сотня» тоже очень значимо. Я убеждена, что для москвичей важен каждый шаг и каждый жест, который позволяет сохранить в памяти те годы, — отметила куратор проекта «Мой район в годы войны» депутат Государственной думы Ирина Белых.

В школе №1474, расположенной в районе Ховрино, участники «Лучшей сотни» виртуально зажгут свечи у монумента советским воинам — защитникам Москвы в парке «Грачёвка». 22 июня ровно в 12.00 фотографию мемориала разместят на страницах учебного заведения в социальных сетях. В комментариях к посту все участники акции прикрепят изображение горящих свечей.

— В парке находится братская могила, где захоронены солдаты и офицеры, павшие при защите столицы в 1941 году, — рассказала директор школы №1474 Ирина Курчаткина. — 22 июня — день начала Великой Отечественной войны, символично, что флешмоб посвящён подвигу, совершенному в первые её месяцы. Чтобы сохранить связь поколений, ни в коем случае нельзя утратить память об этих событиях.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Ветераны после самоизоляции снова принимают гостей

С окончанием режима самоизоляции ветераны Великой Отечественной войны снова могут принимать гостей. На днях главы управ трёх районов округа и представители УВД по САО навестили ветеранов, работавших после войны в системе МВД.

Один из ветеранов — житель района Аэропорт Дмитрий Божко. Когда началась война, ему исполнилось 12 лет.

— Я тогда очень быстро повзрослел, — рассказывает Дмитрий Дмитриевич. — Мужчины ушли на фронт, и все их обязанности легли на нас, мальчишек. Несмотря на юный возраст, я начал трудиться

— сначала молотобойцем в кузнице, а потом трактористом.

Дмитрий Дмитриевич более 20 лет был участковым в этом же районе, который в советское время назывался Фрунзенским. Выйдя на пенсию, 17 лет работал в охране.

Ещё один житель района Аэропорт — Александр Брановицкий, участник боевых действий на Западной Украине. Через два месяца после призыва в армию Александра Михайловича направили в Ивано-Франковскую область, где бойцам предстояло уничтожить бандформирования бандеровцев.

Только после армии Александр Брановиц-

кому удалось окончить 10 классов, а затем он поступил на юрфак МГУ. Всю жизнь он проработал в органах госбезопасности.

— На таких людях, как вы, всё и держится, — сказал ветеранам глава управы района Аэропорт Иван Лысаков.

Житель района Беговой Василий Дулебов всю войну трудился, чтобы помочь прокормить свою большую семью: у мамы их было пятеро. После много лет служил в органах внутренних дел, был начальником отделения ГАИ и дорожного надзора Фрунзенского РУВД.

— Вы в прекрасной физической форме! Же-



Ольга Чумаченко

В Савёловском районе навестили Алексея Илларионова

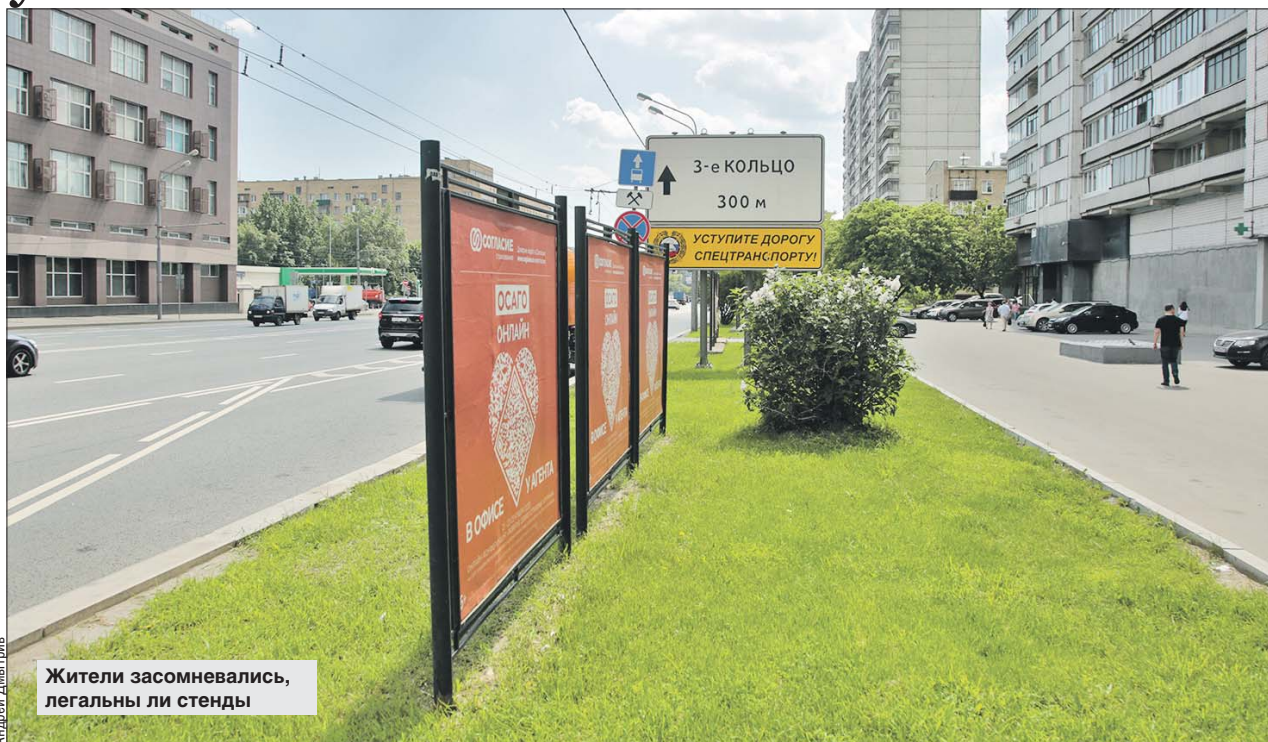
лаю вам здоровья и надеюсь на встречу в более торжественной обстановке, — сказал глава управы района Беговой Александр Мизгарь.

В Савёловском районе навестили Алексея Илларионова. В годы войны его, четырёхлетнего, вывезли в польский конц-

лагерь. В 1943-м он был освобождён советскими войсками, и мальчик вернулся на родину. Алексей Илларионов работал в ГАИ 32 года и вышел в отставку в звании майора милиции.

Елизавета БОРЗЕНКО,
Светлана МЕЩЕРЯКОВА,
Оксана МАСТЮГИНА

Рекламные щиты на Бутырской установлены на законных основаниях



Жители засомневались, легальны ли стенды



На Бутырской ул., 15, на газонах разместили рекламные щиты. Законно ли это?

Галина Васильевна,
Бутырская ул., 15

В Департаменте средств массовой информации и рекламы г. Москвы со-

Установка афишных стендов согласована во всех инстанциях

общили, что по обращению читательницы была проведена выездная проверка.

— Было установлено, что рекламные конструкции — афишные стенды — эксплуатируются на основании оформленной в установленном порядке разрешительной

документации в соответствии со схемой размещения, согласованной со всеми уполномоченными организациями, — уточнили в департаменте.

Маргарита ИВАНОВА

Диспетчерская ГБУ «Городская реклама и информация»: (495) 952-3558

Асфальт на Флотской улице отремонтируют этим летом



Перед подъездами, вдоль дома на тротуаре есть ямы, колдобины. Когда отремонтируют тротуар? Со стороны двора, около 2-го подъезда, напротив окон располагается высокая сухая акация. Нужно её спилить.

Людмила Сергеевна,
Флотская ул., 13, корп. 2

— Ямочный ремонт асфальта во дворе жительницы будет выполнен в летний период, — сообщили в управе района Ховрино.

В течение июня будет сформирован и подан пакет документов в Департамент природопользования и охраны окружаю-

щей среды г. Москвы на спил акации. После получения порубочного билета дерево удалят.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта:
sao-hovrino@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Шумозащитные экраны на Керамическом планируют установить до 2024 года



Когда установят шумозащитные экраны на Керамическом пр., 45, корп. 1, 2?

Вера Валентиновна,
Керамический пр., 45, корп. 1

Савёловском направлении МЦД-1 работы запланированы до 2024 года, — сообщили в управе района Восточное Де-гунино.

Маргарита ИВАНОВА

— ОАО «РЖД» сейчас формирует график производства работ по установке шумозащитных экранов на проблемных участках МЦД-1. На

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32,
тел. (499) 900-1454.

Эл. почта:
sao-ur-vdegunino@mos.ru



У дома на Дмитровском шоссе кронировали клён



Просим обрезать лишние ветви у клёна, который находится слева от подъезда при входе в наш дом.

Зинаида Ивановна,
Дмитровское ш., 105, корп. 6

кронировали клён у дома читательницы, — сообщили в управе Бескудниковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Бескудниковского района: Бескудниковский бул., 16а, тел. (499) 489-0147.

Эл. почта:
beskudnikovo@mos.ru



Разросшаяся крона заслоняла свет

Фото предоставлено управой Бескудниковского района

На Лобненской убрали мешки с мусором



На Лобненской ул., 13а, стр. 1, валяются кучей

мешки со строительным мусором, нужно навести порядок.

Татьяна,
Ангарская ул., 45, корп. 2

нии, — сообщили в управе Дмитровского района.

Управа обратилась к руководству строительной организации с просьбой впредь своевременно вывозить строительный мусор.

Планируемые сроки завершения работ на этом участке — апрель 2021 года.

Маргарита ИВАНОВА

— По данному адресу ведётся реконструкция кабельного коллектора от ТЭЦ-21. Мешки со строительным мусором строители убрали. Территория сейчас находится в удовлетворительном состоя-

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3,
тел. (499) 906-6094.

Эл. почта: sao-dmitr@mos.ru

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир слуха

При покупке любого аппарата - ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

Мир слуха
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ ПРЕТЕНЗИЮ до 30.06.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

Не спешите в людные места

Как помочь себе и ребёнку выйти из самоизоляции без стресса

Режим самоизоляции закончился, и нужно возвращаться к привычной жизни. Для детей, которые вместе с родителями просидели пару месяцев в четырёх стенах, это может оказаться большим стрессом. Что делать, если ребёнок отказывается гулять, постоянно капризничает или категорически не хочет отлучаться от гаджетов, рассказала семейный психолог из Хорошёвского района **Вероника Казанцева**.



Помог пиратский квест

— Ко мне обратилась мама четырёхлетнего мальчика. До пандемии он не ходил в сад, на площадке часто предпочитал играть один — словом, настоящий интроверт, — рассказывает Вероника Казанцева. — Когда начался режим самоизоляции, мама нарадоваться не могла: она работала дома, он в это время спокойно играл сам. Но теперь, когда можно гулять, мальчика стало просто невозможно вывести на улицу. В подобных ситуациях надо понимать,



Для многих семей гаджеты стали вынужденной мерой во время самоизоляции

Константин Юганов/Фотобанк Лори

что только родитель может помочь своему ребёнку снова привыкнуть к прогулкам. Сам он в силу возраста не способен проанализировать свои эмоции.

Вместе с мамой психолог придумала пиратский квест, в котором нужно искать ключи в разных местах на улице. Это помогло начать спокойно выходить на прогулки. Потом мама стала придумывать другие цели: сходить в магазин за продуктами (список покупок она составляет вместе с сыном), покормить уток на пруду, отнести самокат в ремонт, посмотреть, как обновляются иголки на ёлках.

При этом специалист советует не торопиться с походом в места, где много народа.

Начать лучше с недолгих встреч с близкими друзьями

— Начать лучше с недолгих встреч с самыми близкими друзьями и прогулок по паркам не в самых людных местах, чтобы ребёнка не напугала толпа, — говорит она.

Пришлось купить приставку

Во время самоизоляции многим родителям пришлось больше, чем обычно, разрешать детям пользоваться смартфона-

ми, планшетами и другими гаджетами.

— Одна моя клиентка во время самоизоляции купила ребёнку игровую приставку, — рассказывает психолог. — Сын постоянно отвлекал её от работы, а полезных занятий всё равно было недостаточно, чтобы увлечь чадо на весь рабочий день.

Гаджеты в этом случае — временная и вынужденная мера для выживания семьи. К сожалению, многие дети быстро привыкают к экранным развлечениям.

Вместо экрана — самокат

Если многочисленные попытки оторвать ребёнка от смартфона или планшета вызывают истерику, психолог сове-

тует сказать, что гаджет сломался.

— Когда слёзы будут излиты, предложите какую-нибудь совместную игру или занятие на улице, — говорит она. — Возьмите мяч, ролики, самокат — всё что угодно. Ребёнок быстро переключится на более естественное для себя занятие, чем сидение в телефоне.

За время самоизоляции у ребёнка могут появиться новые страхи, в том числе, например, страх заболеть. Если самостоятельно справиться не получается, стоит обратиться к психологу. Детская тревожность чаще всего связана с родительской, поэтому специалист будет работать и с вами, и с ребёнком.

Елизавета БОРЗЕНКО

НА ЗАМЕТКУ

На городском портале открылась онлайн-приёмная для подростков

По инициативе детского омбудсмана Москвы и при поддержке Семейного центра САО на сайте «Мой семейный центр» (**мойсемейныйцентр.москва**) открыта онлайн-приёмная «Teen-рупор». Здесь подросток может задать вопрос руководителю города и почитать ответы на другие вопросы.

— Главное, чтобы вопрос был действительно волнующим, и ответ из первых рук не заставит себя ждать, — говорит директор Семейного центра САО Ирина Пономарёва.

Онлайн-приёмная заработала в День защиты детей для воспитанников семейных центров Москвы и сразу собрала более 500 обращений от тех, кто старше 14 лет.

Ребят волнуют самые разные проблемы. Почему уголовная ответственность наступает в 14 лет, а голосовать можно лишь с 18? Могу ли я жить самостоятельно при согласии родителей? У всех ли детей одинаковые права с рождения? Имею ли я право самостоятельно обратиться в суд за защитой?

Первая часть ответов от детского омбудсмана Москвы Ольги Ярославской уже подготовлена. На очереди консультационный блок от руководителей и специалистов Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, центра «Моя карьера».

— Чтобы и ваш вопрос попал в онлайн-приёмную для подростков, надо отправить его в семейный центр по месту жительства, — рассказывает Ирина Пономарёва.

Авторы лучших вопросов и их семейные центры будут отмечены организаторами «Teen-рупора».

Мила РЯБИНИНА

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

Московский финансово-юридический университет МФЮА

Колледж МФЮА

Высшее образование

Бакалавриат | Специалитет | Магистратура

Государственный диплом

Приём переводом из других вузов

Обучение на двух и более специальностях одновременно

(499) 151-66-05

(495) 221-10-01

www.mfua.ru

Бюджетные места

Москва, Авиационный пер., д. 4а

Бессрочная гослицензия №1402 от 23.04.2015 г.
Госаккредитация №3199 от 17.07.2019 г.

ХРОНИКА

В Бескудниковском угнали автомобиль

У жительницы Бескудниковского района угнали автомобиль «Мазда 3». Он был припаркован вдоль Бескудниковского бульвара. Материальный ущерб составил 300 тыс. рублей. Полицейские установили, что похититель заранее изготовил чип, с помощью которого открыл машину. Подозреваемого — 43-летнего безработного — задержали на территории Московской области.

В Тимирязевском задержали наркокурьера

В подъезде дома на Коровинском шоссе был обнаружен мёртвый мужчина. Скорую помощь вызвал его приятель, с которым погибший перед этим употреблял наркотики, приобретённые через закладку. Работая над этим делом, сотрудники полиции задержали на улице Костякова «закладчицу». При личном досмотре у женщины были обнаружены 14 свёртков с наркотиками общей массой более 35 граммов. Возбуждено уголовное дело.

В Головинском похитили фары

С иномарки, припаркованной возле подъезда дома на Авангардной улице, были сняты и похищены две передние фары. Ущерб составил 60 тыс. рублей. Полицейские, просмотрев записи камер видеонаблюдения, установили личность подозреваемого — это 27-летний житель Подмоскovie. Его задержали на Ленинградском шоссе.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Капитал рос только на экране компьютера

Жительница САО отдала интернет-мошенникам 8 миллионов рублей

Как отмечают в полиции и в прокуратуре, мошенничества, которые совершаются с помощью Интернета, стало гораздо больше. Особенно в последнее время, когда люди стали проводить много времени дома, у своих компьютеров. Так, пенсионерка из Тимирязевского района отдала все накопления аферистам, которые предложили ей увеличить капитал, якобы играя на бирже онлайн.

Ловкий «менеджер»

На сайте, куда перешла пенсионерка, предлагали быстро заработать деньги на инвестициях. Женщина оставила свой телефон в открывшемся окошке, и вскоре ей перезвонил «менеджер».

— Звонивший сразу нашёл подход к женщине, и она стала выполнять все его просьбы, — рассказал прокурор Коптевской межрайонной прокуратуры Валерий Цыбуленко. — Установила программу, позволяющую контролировать её компьютер, продиктовала свои данные, включая цифры на банковской карте. А также под руководством незнакомца создала интернет-кошелёк и положила туда 15 тысяч рублей.



Женщина продиктовала незнакомцу все свои данные

Женщине объяснили, что такая сумма для брокерских операций маловата. Постепенно она вкладывала всё больше денег, и на экране компьютера её состояние существенно увеличивалось. Когда женщина решила прекратить «играть на бирже», её уговорили оформить страховку на сумму около 1 млн рублей для того, чтобы не потерять заработанное.

Когда она перечислила эти деньги, «менеджер» перестал выходить на связь. За время «сотрудничества» пенсионерка потеряла более 8 млн рублей.

Мошенника ищет полиция.

Аферисты ушли в Сеть

Помимо преступников, предлагающих лёгкий

заработок, в Сети много аферистов, действующих через «зеркальные» сайты. Такие страницы схожи по дизайну и доменному имени с сайтами госорганов, банков или крупных компаний.

— Как правило, мошенники предлагают получить различные меры поддержки и компенсационные выплаты, — говорит Валерий Цыбуленко. — Или же предлагают приобрести товары по заниженным ценам. Жертве предлагают оформить доставку, для чего направляют ссылку. Страница оплаты по этой ссылке полностью копирует страницу

легитимного ресурса. Покупатель вводит данные банковской карты и оплачивает товар. После этого мошенники исчезают.

Не доверяйте посторонним

В прокуратуре рекомендуют не поддаваться на сомнительные предложения незнакомцев получить лёгкие деньги.

— Никогда не переходите по сомнительным ссылкам и не открывайте сомнительные интернет-страницы, — говорит Валерий Цыбуленко.

Также он напоминает, что меры государственной поддержки предоставляются без предоплаты, комиссии и только государственными органами (органы соцзащиты населения и ПФР). А делая покупки через Интернет у частных лиц или небольших компаний, не стоит спешить переводить деньги за доставку.

— При общении с потенциальным продавцом постарайтесь получить как можно больше фотографий товара. Убедитесь, что реквизиты для перевода действительно принадлежат службе доставки. И никогда не устанавливайте никаких приложений, присылаемых незнакомыми людьми, — отмечает прокурор.

Елена ХАРО

ПОМОЩЬ
в возврате денег:
• Из МФО, КПК, банков
• Перерасчёт пенсии

Расторжение договоров:
• Ренты • С юристами
БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8 (495) 298-90-75

реклама 0830

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



Уровни погодной опасности

<p>«зелёный»</p> <p>опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается</p>	<p>«жёлтый»</p> <p>возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры</p>
<p>«оранжевый»</p> <p>шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>	<p>«красный»</p> <p>ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы</p>

На Светлом проезде легковая машина столкнулась с электропоездом «Ласточка». Водитель легковушки чудом остался жив.

Уже загорелся красный

Авария произошла около 11 часов вечера. Водитель легковой машины повернул с улицы Константина Царёва на Светлый проезд в сторону жилых домов. В этом месте автодорога пересекается с железнодорожными путями, по которым пустые «Ласточки», высадив людей на МЦК, уходят в депо. На переезде загорелся красный сигнал светофора. Но водитель останавливаться не стал: не реагируя на сигналы, которые подавал машинист поезда, решил проскочить на красный свет.

В ДТП машинист и помощник машиниста не пострадали, а водителя спасло, видимо, чудо: удар пришёлся в переднюю дверь машины с его стороны. При столкновении сильно покоржило бампер, дверь, крыло автомобиля и повреждено автосцепное устройство «Ласточки».

В обстоятельствах произошедшего разбираются правоохранительные органы. Не исключено, что автовладельцу придётся оплачивать ещё и ремонт «Ласточки». По закону компенсация ущерба ло-

Легковушка столкнулась с «Ласточкой»

Водитель решил, что успеет проскочить, и чудом не погиб



После ДТП на переезде поставили специальные зеркала, которые улучшают обзор

и при минимальной скорости составляет сотни метров. А огромный вес состава приводит к тому, что в случае ДТП от автомобиля за считанные секунды остаётся лишь груда металла.

Согласно правилам дорожного движения проезд через пути запрещён при включённом красном сигнале светофора. Нельзя также выезжать, когда начинает опускаться шлагбаум. Пути запрещено пересекать, если за переездом образовался затор. В этом случае машина может остановиться на переезде, и это приведёт к аварии.

Если светофора и шлагбаума нет, то движение может контролировать регулировщик. Когда он стоит грудью или спиной к водителю с поднятым над головой жезлом, красным фонарём или флажком либо с вытянутыми в стороны руками, пересекать пути запрещено.

Водитель, подъезжая к переезду, должен остановиться, посмотреть, нет ли поезда, и лишь затем пересечь железнодорожный путь.

Роман НЕКРАСОВ

При столкновении с поездом от автомобиля остаётся лишь груда металла

жится на плечи виновника ДТП.

Переезд могут заменить путепроводом

Как сообщили в филиале ОАО «РЖД», аварий на пересечении с путями на

Светлом проезде не было уже более пяти лет. После ДТП здесь поставили специальные зеркала, которые помогут водителям издалека увидеть приближающийся поезд.

Сейчас обсуждается возможность сооружения путепровода через

железнодорожные пути. Расположить эстакаду можно на улице Константина Царёва, чтобы автомобили могли подъезжать к жилым домам на Светлом проезде.

Когда нужно остановиться

В Москве 51 железнодорожный переезд. В отличие от автомобиля поезд не сможет остановиться перед железнодорожным переездом даже при огромном желании машиниста: тормозной путь

ДТП



Врезались у развязки с Фестивальной

7 июня около трёх часов дня водитель грузового фургона «Фольксваген Транспортер» ехал по Северо-Восточной хорде в направлении Солнечной горской улицы. У развязки с Фестивальной улицей он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Хёндай Гетц», который после этого ударил попутное такси «Киа Оптима». Пострадал 50-летний водитель автомобиля «Хёндай»: у мужчины сотрясение мозга и перелом рёбер.

Наехал на женщину на Коровинском шоссе

В двенадцатом часу дня 8 июня на Коровинском шоссе водитель грузовика-рефрижератора «Вольво» отъезжал от зоны выгрузки товара около универсама. Мужчина не убедился в безопасности своего манёвра и наехал на 73-летнюю женщину, пенсионерка скончалась от полученных травм.

Погиб на Северо-Восточной хорде

8 июня около четырёх часов дня автомобиль «Фольксваген» ехал по Северо-Восточной хорде в сторону области. На въезде на Бусиновскую эстакаду он врезался в грузовик МАЗ с прицепом, остановившийся на второй полосе из-за поломки. Причём на автостоянке была включена аварийная сигнализация. 39-летний водитель «Фольксвагена» погиб на месте аварии.

ОГИБДД УВД по САО

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитно-потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжёлой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, и особенно пенсионеры и люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход - особенно в условиях кризиса?

Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов по всей стране и зарекомендовал себя на финансовом рынке. Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты

ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: КАК СОХРАНИТЬ И ПОЛУЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер

в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 30 июня действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 30 июня все сбережения можно разместить по

максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

9,9% годовых

Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.)

☎ 8 (499) 322-07-93

www.kpkagro.ru

Режим работы:

будни — с 10.00 до 20.00;

сб. — с 11.00 до 17.00; вс. — выходной.

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Скажи боли – нет! В клинике «Здравствуй!» на Беговой помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования болезненных изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» на Беговой нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал главный врач клиники, доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека, — рассказывает Алексей Бабовников. — Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 г. разработан и успешно внедрён в практику нашей клиники инновационный метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, инструментальная диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед. Он выслушает жалобы, расспросит о жи-

ни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный — посттравматический артроз, болезнь Кёнига; воспалительный артроз бактериального происхождения — урогенитальный артрит (болезнь Рейтера); артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.). Отдельную, значительную группу занимают артропатии при эндокринной патологии, в частности при гипотиреозе.

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, исследования на патологию суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW). Обязательно выполняем анализ на остеопороз.

При подозрении на урогенитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно урогенитальный артрит является недугом, поражающим два и более суставов.

При наличии клинических признаков гипотиреоза — эндокринной патологии щитовидной железы, выполняется исследование гормонального фона (ТТГ, Т3, Т4).

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром: это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов.

— Некоторые из артрозов нуждаются в проведении дополнительной, углублённой лабораторной диагностики, — отмечает доктор. — Так, при подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA B-27). Для выявления

системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Инструментальная диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её костного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и его окружающих. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания»), связанного с нарушением кровоснабжения).

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает 3 этапа. Количество процедур на каждом этапе варьируется в зависимости от состояния больного, от выраженности клинических симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе при выявлении этиологического (причинного) фактора, назначается этиотропная терапия, направленная на его устранение (назначение антибиотиков, коррекция гормонального фона и т.д.).

Также на данном этапе пациенту помогают снять боль и воспаление. Это даёт ему

возможность полноценно, без страданий, двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаления, отёчности. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений, длительность эффекта может составлять до 9 лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры — смогли расшириться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчеркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорт при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, восстановление артро-verteбральных связей (связей позвоночника и суставов) и улучшение микроциркуляции крови. Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21–30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дис-

трофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме того, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

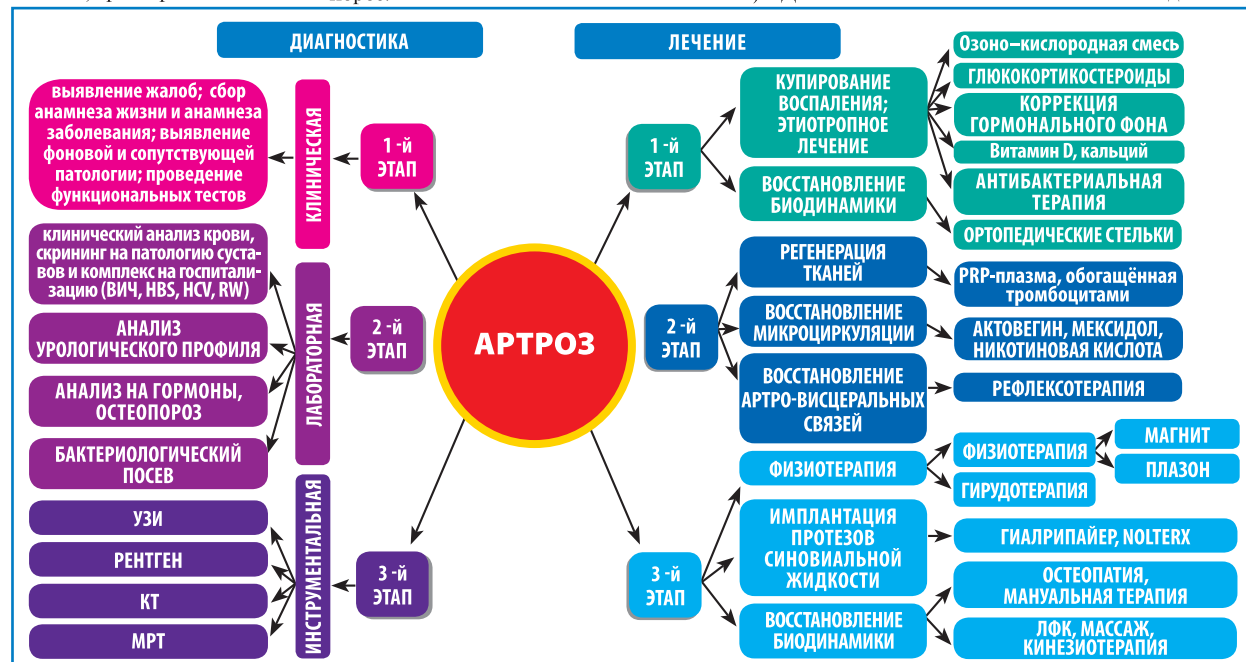
На третьем этапе пациентам с артрозами проводится реабилитация, физиотерапия и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21–30 дней.

Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействия.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического этапа лечения пациенту вручается памятка для амбулаторного приёма необходимых медикаментов и далее пациент наблюдается у лечащего врача, который контролирует его состояние, проводимую терапию и при необходимости корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое поэтапное, поэтапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы», остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1 и 2 степени даёт возможность отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3 степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.



☎ 8 (499) 500-45-25

м. «Беговая»,
Хорошёвское ш., д. 12, к. 1.

www.zdravclinic.ru

Лиц. ЛО-77-01-018646 от 26.08.2019 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ

Сначала в столовой пропала молочка

Жительница Головинского поделилась воспоминаниями о карантине в Одессе в 1970-м



О событиях лета 1970-го режиссёр Валерий Годоровский снял фильм «Одесса»

Педагогиз Головинского поделилась с «Севером столицы» воспоминаниями о карантине в Одессе: летом 1970-го город закрыли из-за эпидемии холеры. **Татьяна Блинова** тогда была подростком и как раз отдыхала на турбазе в пригороде.



Из личного архива

коллегу меня встретить. Меня начали передавать из дома в дом.

На улицу не выпускали

Татьяна хорошо запомнила коммуналку в старинном доме, где жила у молодой девушки. Та уходила на работу, а девочку запирали в комнате, оста-

ничить использование мяса, оно может быть заражено.

Встреча с папой

Татьяна каждый день спрашивала о папе, но новостей о нём не было. Девочка жила в полной неизвестности, пока в дом не заглянул ещё один коллега отца с радостной вестью: для неё устроили перелёт до Москвы, куда, оказывается, уже уехал и папа.

— Увидела его в аэропорту Шереметьево. Худой, измождённый, он бежал ко мне изо всех сил, — делится воспоминаниями Татьяна. — Холера у него не подтвердилась: он болел дизентерией. Но лечиться пришлось, а из больницы его сразу отвезли в аэропорт и посадили на самолёт. Вернувшись в Москву, он два дня жил в аэропорту: не знал, когда я прилечу, и боялся разминуться. Мама всё это время искала нас через знакомых, хотела даже лететь в Одессу, но ей сказали, что в город не попасть. Этот отпуск стал для нас испытанием!

Анна ЩЕРБИНИНА

Отдых закончился, а идти некуда

На отдых двенадцатилетняя Татьяна отправилась вдвоём с папой — сотрудником «Аэрофлота». На работе ему дали трёхнедельную путёвку, а маме взять отпуск не удалось.

— Карантин для меня начался с того, что из столовой пропали молочные продукты, — вспоминает Татьяна. — Наверное, в молочке часто находили холеру. Я была рада: ненавидела манку на молоке! Взрослые, конечно, были встревожены. А скоро я стала замечать, что папа осунулся. Потом у него началось сильнейшее расстройство кишечника, и он попал в больницу.

«Мама искала нас, хотела лететь в Одессу, но ей сказали, что в город не попасть»

Таня осталась под присмотром соседки: купалась в море, гоняла в казаки-разбойники с другими детьми. Но отдых закончился.

— Тех, у кого закончилась путёвка, отвезли на автобусе в Одессу, — говорит Татьяна Блинова. — Все вышли, а я сижу. Идти мне некуда, уехать домой нельзя: выезд из города закрыли. Но тут за мной пришёл папин знакомый. Папа по работе знал людей из разных городов и попросил

вив еду. Боялась, что иначе гостя выйдет на улицу и подцепит инфекцию.

— Потом меня переселили в частный дом к пожилой женщине и её дочери, — вспоминает москвичка. — Гулять они тоже не пускали, но у них был сад с абрикосами, из которых я на костре варила компот. Кстати, с продуктами в Одессе тогда было туго. Когда я ещё выходила на улицу, часто видела инструктории: молоко нужно кипятить, надо огра-

ЛИЦА ПОБЕДЫ

«22 июня 1941-го мы гуляли в Тимирязевском парке»

Ветерану Великой Отечественной войны жительнице Головинского района **Татьяне Куликовой** сейчас 95 лет. В июне 1941 года она окончила школу.

— 22 июня 1941 года мы с друзьями гуляли в Тимирязевском парке, делились планами на будущее, — рассказывает Татьяна Дмитриевна. — А в 12 часов услышали речь наркома Вячеслава Михайловича Молотова. Мы с друзьями сразу же поехали в районный военкомат, чтобы нас отправили на фронт. Мальчиков, которым исполнилось 18, зачислили в различные войска. Мне было только 17, и в военкомате посоветовали прийти через год.

Она вспоминает, что с началом войны город резко изменился. На улицах кругом были баррикады, траншеи, противотанковые заграждения. Сотни домов оказались без отопления, водопровода и канализации.



Из личного архива

— Налёты вражеской авиации чаще всего были по вечерам и ночью. Я вместе с оставшимися в городе жителями дежурила во дворе и на крыше. Нам выдали рукавицы и щипцы, с их помощью мы хватили сброшенные с самолётов зажигательные бомбы и бросали их в ящики с песком, — вспоминает ветеран.

Весной 1942-го Татьяна снова пришла в воен-

комат. Девушку зачислили связисткой в 1800-й полк 51-й зенитной артиллерийской дивизии Западного фронта. Батареи полка располагались в подмосковной деревне Гнилуши, сейчас это территория Долгопрудного.

— Батарея — это четыре 75-миллиметровые пушки, огромное поле, землянки и наблюдательный пункт, — продолжает Татьяна Дмитриевна. — Нас было восемь девчат — из Москвы, Рязани, Егорьевска, мы очень сдружились. Мы дежурили на наблюдательном пункте, при приближении немецких самолётов передавали координаты командирам зенитных батарей,



Из личного архива

которые прицельным огнём уничтожали врага. В обязанности связисток также входило устранять обрывы проводов, которые нередко тянулись через минные поля. Зимой 1943-го, когда стояли сорокаградусные морозы, я получила сильнейшее обморожение рук и ног, долго лечилась в госпитале, затем вернулась в свою часть.

Победу девушки-зенитчицы встретили на боевом посту. Татьяна демобилизовалась, устроилась на завод «Борец». В 1950 году её направили на работу в ГДР. Там она встретила молодого лейтенанта Володю Куликова, в Москву супруги вернулись вместе.

Ирина КОЛПАКОВА

Георгий Мамиконов: Меня выгнали из Гнесинки за «Битлз»

Создатель шоу-группы рассказал, как «Сюрприз» стал «Доктором Ватсоном»

«Королева красоты» и «Ландыши», «Жил да был чёрный кот за углом» и «Хмуриться не надо, Лада» — этим и десяткам других песен 1940-70-х годов подарила вторую жизнь шоу-группа «Доктор Ватсон». Её основатель и руководитель заслуженный артист России Георгий Мамиконов более полувека живёт на Дмитровском шоссе, неподалёку от платформы Петровско-Разумовская. В этом году он отмечает 75-летний юбилей, 55-летие творческой деятельности и 35-летие шоу-группы. О юбилее в условиях самоизоляции, о том, как появился «Доктор Ватсон» и почему старые песни так трогают, Георгий Рубенович рассказал «Северной столице».

Два юбилея — свой и Утёсова

— Георгий Рубенович, у вас день рождения был 25 марта, а на следующий день в Москве был объявлен режим самоизоляции. Успели отметить юбилей?

— Успел, причём не только свой. 25-го «Доктор Ватсон» выступил в программе «Доброе утро»

— спел песню «Пароход» Леонида Утёсова, у него в марте тоже юбилей: 125 лет со дня рождения. Это песня из нашей новой программы «У Чёрного моря», посвящённой маэстро. «Пароход» — «Ах, что такое движется там по реке...» — это первый советский клип и один из первых в мире, он снят в 1940 году. Утёсов там сразу с пяток ролей играет, даже девушку, которая по сходням спускается.

В нашей программе несколько десятков песен Утёсова. Мы готовили её, чтобы показать в Париже, потом в Брюсселе и Барселоне, но перенесли всё на неопределённый срок. В Москве премьера должна была состояться в апреле, но тоже отложилась.

— Такого камерного дня рождения у вас, наверное, никогда не было?

— Был, и даже ещё более малолюдный. Мне тогда стукнуло 25 лет. 1970 год, гастроль в Горьком с джаз-оркестром Юрия Саульского ВЮ-66 — я был там вокалистом с 1966 года. Не помню почему, но застолья я не устраивал. Просто пошёл к Юрию Сергеевичу и Вале Толкуновой в номер — они тогда были мужем и женой, — и мы



Яркие пиджаки и зажигательные танцы на сцене стали визитной карточкой шоу-группы

выпили. Саульский мне подарил книгу Николая Островского «Рождённые бурей», она и сейчас у меня хранится.

— А чем вы занимались в самоизоляции? Репетиروвали?

— Нет, репетиции у нас проводятся в студии, а она была закрыта. Но я занят целый день: дописываю книгу — это энциклопедия городов, входивших в состав Российской империи. Идею подсказала моя коллекция значков, посвящённых городам, их у меня более 10 тысяч. В детстве мы с отцом каждые выходные ездили покупать значки в магазин на Тверской. А ког-

да я начал гастролировать как артист, в каждом городе искал места, где собираются фалеристы — коллекционеры значков.

Такого в восьмидесятых ещё никто не делал — Георгий Рубенович, как родилась группа?

— Группа с названием «Сюрприз» возникла в 1985 году как мужской квартет. Удивить мы хотели тем, что тогда ещё никто не делал. Во-первых, довоенная эстрада и песни 1940-60-х годов воспринимались просто как что-то старомодное.



Текст Yesterday записывали на слух, и поначалу я пел её с ошибками

Во-вторых, ВИА обычно выстраивались на сцене, солисты в лучшем случае выходили вперёд и пританцовывали. И когда мы выскочили на сцену в разноцветных пиджаках, пели, твистовали — это был настоящий фурор.

— Это всё же ещё «Сюрприз», а «Доктор Ватсон»...

— В 1986 году в «Утренней почте» и в «Вокруг смеха» мы спели песню Александра Слизунова «Доктор Ватсон», и она стала хитом. Потом поехали на фестиваль в Польшу, в Белосток. Сначала нас приняли жёстко, как советских, — кидали медалики, наставляли палец

«пуф-пуф»: здесь уже полным ходом шли антикоммунистические реформы. Но мы начали петь — и всё изменилось. В финале фестиваля мы выступали предпоследними, последней была известная польская рок-группа. Две песни шли на ура: тот же утёсовский «Пароход» и «Доктор Ватсон». Мы выходили на сцену в чёрных плащах, чёрных цилиндрах, очках, перчатках и — «Доктор утром делает зарядку...» Повторяли на бис.

Забрал зачётку и ушёл

— А за что вас в своё время исключили из Гнесинки?

Полезные контакты в период пандемии



Для граждан

Горячая линия по коронавирусу

- уточнить любую информацию о коронавирусе
- обратиться за помощью с доставкой продуктов и лекарств (для пенсионеров и горожан с хроническими заболеваниями)
- оставить заявку, если вам не оказали медицинскую помощь

☎ (495) 870-4509

(ежедневно с 8.00 до 21.00)

Служба психологической поддержки

☎ (495) 150-5445

(ежедневно с 9.00 до 20.00)

Для вопросов о цифровых пропусках

☎ (495) 777-7777

Записаться в волонтеры для помощи с доставкой лекарств и продуктов

☎ 8-800-200-3411

🌐 mывместе.мосволонтер.рф

Если вы остались без работы

☎ (495) 705-7575

Официальный «Телеграм»-канал оперативного штаба Москвы по ситуации с коронавирусом

(с мобильных устройств)
«Коронавирус. Оперштаб Москвы»

📍 @COVID2019_official



Для бизнеса

Получить бесплатную консультацию по правовым вопросам ведения бизнеса и психологическую поддержку

☎ (495) 276-2417

(пн. - чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45)

Официальные «Телеграм»-каналы о поддержке бизнеса в Москве

(с мобильных устройств):
«Субсидии московским предпринимателям»

📍 @subsidi_msk

«Коронавирус. Экономический штаб Москвы»

📍 @COVID2019_Econ



«Доктор Ватсон» подарил многим советским шлягерам вторую жизнь

Из личного архива

— За работу в джазе. Это было в 1967 году. Юрий Саульский пригласил меня и сказал: «Жора, вам надо что-то спеть соло». В это же время к нему зашёл наш первый трубач Витя Грицаев с переносным магнитофоном «Романтик», поставил «Битлз», и мы стали выбирать. Вале Толкуновой больше понравилась Michelle, а я запал на Yesterday. Через неделю Юра Чугунов, прекрасный джазовый саксофонист, он и сейчас преподаёт в Гнесинке, сделал аранжировку. Но текст достать, конечно, было нелегко, писали на слух с магнитофона. Запись была ужасная, половину слов не разобрать. Однако текст составили — с ошибками, конечно, — песню записали, и она прозвучала по телевизору. После этого меня вызвали в деканат и сказали, что это не наша музыка и, если я хочу петь «Битлз», надо уходить из института. Началась травля, мне стали ставить двойки и незачёты, и в начале 2-го курса я ушёл. А Yesterday я пел ещё долго. Все ошибки в тексте, конечно, исправил.

— **А в Гнесинку вернулись?**
— Нет, забрал зачётку и ушёл. Через несколько лет окончил музыкальное отделение Московского государственного педагогического института.

тились: нелитературное выражение и вообще что это за кровожадность! Наш руководитель Юлий Слободкин не стал этим заниматься. А песню композитор отдал Стасу Намину. Тот

раюсь ходить на их домашние игры. Дружил с Валентином Бубукиным, Сергеем Ольшанским, вместе с «Доктором Ватсоном» мы выступали на юбилеях Алексея Парамонова, Никиты Симоняна, Валерия Газзаева.

Отец передал мне и любовь к хоккею. Он общался с Анатолием Тарасовым, был вхож в раздевалку ЦСКА, иногда брал меня с собой. У меня есть свой герб. На нём в красном-синем обрамлении изображены скрипичный ключ, лира, граммофон и чаша со змеёй: ну, поскольку Ватсон — доктор.

— **Как считаете, почему старые песни так трогают?**
— В них соль тогдашней жизни страны — послевоенной, победной, свободной. Советская песня была одной из главных составляющих жизни наших людей. Кроме того, это великолепная музыка, композиторское мастерство, профессиональные стихи. Ну и главное — в каждой песне есть душа.

Беседовала
Марина МАКЕЕВА

В моей коллекции более 10 тысяч значков, посвящённых городам

— **У вас бас в три с половиной октавы. Есть песни, где он весь используется?**

— Да, это «Шизгара», мы её поём с 1990 года, там почти весь диапазон задействован.

— **А вообще к песням замечаний много было?**

— Случалось. В начале 1970-х, когда я работал в ансамбле «Москвичи», из-за этого от нас замечательная песня уплыла — «Мы вам честно сказать хотим» Сергея Дячкова на стихи Михаила Ножкина. Мы её подготовили, а худсовет не принял. Там в одном куплете было: «Мы вам честно сказать должны: до зарезу девчонки нам нужны». Члены худсовета возму-

поменял «до зарезу» на «больше жизни» — и начал петь. Ножкин негодил, но песня уже стала шлягером.

Всю жизнь болею за ЦСКА

— **Вы футбольный фанат. А как началось это увлечение?**

— С этим связан ещё один юбилей. 65 лет назад, в мае 1955 года, когда мне исполнилось 10 лет, мы с папой ходили на матч ЦСКА — «Динамо», счёт 2:1. Это было на стадионе «Динамо», до сих пор в деталях игру помню: тогда удалили самогo Льва Яшина! С тех пор я влюбился в ЦСКА, ста-

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Что изменилось сегодня в храмах

Праздник для православных — открылись храмы! Но с мерами предосторожности: для входящих обязательны маски, перчатки, дезинфекция. За пару дней до открытия там кипела работа: налаживали звуковую аппаратуру, размечали территорию, чтобы прихожане соблюдали дистанцию и могли стоять на улице. Знали, что 7 июня соберётся народ: день Святой Троицы — великий праздник! Зайти в храм удалось не всем, но те, кто пришёл позже, смогли послушать и помолиться снаружи.

— Для нас огромная радость то, что восстановилась полноценная церковная жизнь, — говорит настоятель храма Благовещения Пресвятой Богородицы в Петровском парке протоиерей Дмитрий Смирнов.

Отец Дмитрий, известный проповедник, сам недавно переболел, за него молились тысячи людей. «Случилось чудо», — сказал он о своём выздоровлении. Теперь до конца августа будет восстанавливать здоровье.

В храмах сегодня людей не много. До Преображения (19 августа) наплыва прихожан не ждут: многие разъехались на дачи, на природу. Но и сейчас врачи советуют пожилым, ослаблен-

ным людям не рисковать и лучше попросить священника прийти на дом. Ещё недавно такой совет вызвал бы протест, возражения. Вспомним, как весной раздавались голоса, будто в церкви не бывает вирусов, будто молитва и благодать исключают всякую возможность заражения. Увы, это было заблуждением. А в итоге пострадали не только прихожане, но и многие клирики.

Дорогую цену пришлось заплатить за уроки, о которых написал ректор Московской духовной академии епископ Питирим (Творогов). Урок первый: во время кризиса верующие должны слушаться не старцев и стариц, а священноначалие — Патриарха и епископов. Второй: храм не является местом, свободным от вирусов. И третий: обшая беда разделила верующих на тех, кто послушно остался дома, и тех, кто всё же пошёл в храм вопреки рекомендациям и запретам. Владыка Питирим призвал к покаянию тех, кто не послушался, не проявил смирение и терпение.

Сегодня ситуация изменилась к лучшему. Дай Бог, чтобы и мы изменились: стали умнее и осторожнее.



ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА В ГКБ № 67

Варикоз — не просто эстетическая проблема, доставляющая неприятности и снижающая качество жизни. В отсутствие квалифицированной врачебной помощи варикозная болезнь чревата осложнениями.

Мы предлагаем современные методы лечения варикозной болезни — лазерная абляция вен и склеротерапия. Манипуляции проводятся за один день, амбулаторно.

Симптомы варикоза:

- ощущение тяжести и ноющая боль в ногах
- отёчность

- судороги
- изменение цвета кожи ног
- сосудистые звездочки
- увеличение и извитость подкожных вен

Лечение варикоза у нас:

- Выполнение операции в амбулаторных условиях
- Без общего наркоза
- Отсутствие реабилитации и шрамов

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Скидка 10% по социальной карте москвича!

Сердечно-сосудистый хирург ГКБ №67
БЕЛКИН Александр Александрович — врач высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, стаж работы более 30 лет



Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

www.67gkb.ru

Наш адрес: г. Москва, ул. Саляма Адиля, дом 8.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Летний сезон открывают рыбаки

В Ангарские пруды запустят рыбу



Клумбу у входа в парк с Коровинского шоссе украшают синие люпины и белый чистец византийский

Андрей Дмитриев

Большинство развлекательных и культурных мероприятий ещё проходят онлайн, но и в рамках пешей прогулки в столичных парках есть на что посмотреть. У Ангарских прудов цветёт роза ругоза, выпустил бутоны чубушник, центральную клумбу по-новому «разрисовали» цветами, а на ближайшие недели намечено состязание рыбаков.

От белого до бордового

Сейчас в парке «Ангарские пруды» (относится к парку культуры и отдыха «Лианозовский») можно увидеть очень красивое зрелище — цветение ку-

стов розы ругозы, гибрида на основе шиповника. — В парке их много в районе Малого пруда, который ближе к Коровинскому шоссе, — говорит инженер садово-паркового и ландшафтного строительства парка «Ангарские пруды» Татьяна Зорикова.

В ближайшие дни зацветёт и чубушник, который многие называют жасмином. Белые мелкие цветы создадут иллюзию заснеженных веток. Кустарник высажен рядом с танцплощадкой и с детской площадкой «Кораблик».

— В июле снова зацветёт спирея, она у нас растёт по всему парку, — добавляет Татьяна Зорикова. — У неё красивые розовые цветы.

Рисунок из бегонии

Недавно в парке высадили цветы на центральной клумбе. Её буквально разрисовали цветами, расположив их в форме гигантского цветка.

— Лепестки цветка — это розовые бегонии на пурпурном листе, фон сделали из такой же бегонии, но с зелёными листьями, — рассказывает специалист. — Мы каждый год для этой клумбы придумываем какую-нибудь фишку. В год чемпионата мира по футболу поставили в центр цветочную фигуру — мяч. В прошлом году неподалёку стоял павильон здоровья поликлиники, и мы оформили цветник в виде чаши со змей.

Сейчас эффектно цветёт роза ругоза, на подходе чубушник

Интересно оформили и клумбу рядом с Большим прудом и кафе: в центре растёт дёрн пестролистный, его окаймляет барбарис. По углам посадили четыре желтолистные спиреи, а вокруг — цветы.

Возвращение к привычной жизни

Парк вместе с городом постепенно возвращается к привычной жизни.

— Из-за ситуации с коронавирусом мы не проводили праздники, — говорит художествен-

ный руководитель парка «Лианозовский» Юрий Михайлов. — Но уже 23 июня откроются для посетителей детские и спортивные площадки. А в начале июля на Ангарских прудах планируем отметить День рыбака, устроив конкурс по рыбной ловле. Рыбу запустят в воду специально, а потом улов каждого участника взвесят и определят победителя.

Вера ШАРАПОВА

Информация о работе парка «Ангарские пруды» размещена на сайте liapark.ru



АФИША

Стихи Вознесенского в «Зуме»

26 июня в 19.00 литературно-поэтический клуб «Северное солнце» при библиотеке №34 им. Андрея Вознесенского проведёт онлайн-вечер, посвящённый памяти поэта. Участники смогут больше узнать о жизни и творчестве мастера. Молодые поэты — участники клуба — расскажут, как повлиял пример Вознесенского на их собственные произведения, а желающие прочтут публике свои стихи о поэте. Вечер проведут организаторы клуба «Северное солнце» Никита и Анастасия Локшины. Номер конференции в приложении Zoom 827 727 2252.

Онлайн-вернисаж по сюжетам Пушкина

Культурный центр «Онежский» подготовил к дню рождения А.С.Пушкина онлайн-выставку. В Интернете размещён ролик с рисунками юных участников изостудий «Творчество» и «Эффект», работающих в культурном центре. Каждая картина посвящена одному из произведений поэта и дополнена цитатой. Видеозапись сопровождается красивой музыкой. Виртуальный вернисаж доступен на YouTube-канале КЦ «Онежский».

Анна ЩЕРБИНИНА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта



работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте data.mos.ru

на сайте mospriroda.ru

на сайте центра своего административного округа

Где записаться



онлайн

на портале mos.ru



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

СКАНВОРД

Неумеренная похвала	Царь - хозяин прайда	Толчок в роли стимула	Камень на цепочке	Челн по сути	Столкновение армий
Пережиток старины	По вертикали: Анахронизм. Роса. Крем. Мшара. Важенка. Инж. Бадья. Кат. Наркоз. Жанр. Аррель. Старада. Русло. Лыж-рик. Лев. Палпидий. Анкара. По горизонтали: Панег-ан. Бойна. Актриса. Выя. Корж. Лодка. Инка. Радн. Азор. Сев. Амаятама. Кулон. Расправа. Оборка. Импульс.	Платиновый металл	Сплав для зеркал	Лепешка для торта	Мерило плоских углов
Месяц с дурацким началом	Суд в духе Линча	Рюшка на юбке	Ему на лапу упала роза	Биатлонист как бегун	Морская промысловая рыба
Речная трасса	Приземистое ведро	Палац для тая	Загон семян в почву	Бытовой живописи	Шея (устар.)
Сон под ножом хирурга	Слезы на траве	Торфяное болото	Начинка эклера	Самка северного оленя	Индеец с озера Титикака
					Киношная прима

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Бравурный пролог к опере	Надзиратель в законе	Оранжевая	Довод в пику улике	Легкий грузовичок	Крышка для движка
Металл	Кучер-таксист	Парный знак препинания	Горная граница Европы и Азии	Резус на баобабе	Звание А. Сахарова
Грузик на шнурке	Дикий осел	Семья цирковых «магов»	Кособокий квадрат	Крестный отец	Разряд в каратэ
Анализ ситуации	Столица у Каспия	Просто Барби	Штат церкви	Рождение брильянта	Острие горы

По вертикали: Надсмотрщик. Назвозчик. Сожка. Те-Баку. Кипр. Кула. Оранка. Ка. Кулан. Кум. Разбор. Ромб. нец. Академик. Отвес. Мака-Пик. Перископ. Диспут. Сви-По горизонтали: Увертюра.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки: (495) 681-3970

АНЕКДОТЫ



Вышел из карантина на работу — будто вернулся после летних каникул в школу: что задавали на дом — не сделал, чему учили до каникул — забыл, рад видеть всех, но не помню, как некоторых зовут, и все хотят меня спросить, как я отдохнул.

Я тут фильм «Сталкер» посмотрел — такое чувство, что Тарковский вообще игру не видел.

Фраза «Я был пионером» для подрастающего поколения звучит примерно так же, как «Во время бунта я примкнул к Ярополку».

СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

1			7	4	6			
4		2		1			7	
5	7			2	8	4	9	
	9	1		8		3		7
8	3		9		6			2
		4	1	7		9		6
	2	6	4	9			3	
9	1			3		2		4
	4	8	2	6				9

		4	1	8				3
8		9	6		2		4	1
2	1			4	3	5	6	
	4		8			9	2	
	9	6		3	5			4
1		2			9	3	7	5
5		1		9	8		3	
	2	3	5			6		7
		8		2	6	1	5	

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- Автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- А/автогрузоперевозки! 24/7. Т.: 8 (495) 755-3948, 8-962-906-2679
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-916-397-6208
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Риелтор. Т. 8 (499) 994-0147
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

РАБОТА

- Консьержка на постоянную работу. График 1/3. З/п 1000 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14.00 до 19.00 в будни
- Требуется консьержка. Т. 8-985-306-9800
- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работы на дому и общежития нет! 5/2 с 9.00 до 18.00. Звонить в будни с 10.00 до 18.00. Т.: 8-977-807-0209, 8-916-339-1331

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
 награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ
8 (495) 769-74-09

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

Раритет ПОКУПКА ТОВАРА - ДЕНЬГИ СРАЗУ

- Сервизы
- Изделия из мельхиора
- Изделия из серебра
- Фарфоровые статуэтки
- Монеты и значки
- Цветной хрусталь
- Старинные иконы
- Винтажные украшения
- Изделия из бронзы

Предметы антиквариата и многое другое.
8 (495) 374-94-44
8-916-067-04-35
 м. «Бибирево», ул. Пришвина, ЗГ, ТЦ «Изумруд».
 м. «Аэропорт», ул. Асева, д. 3/11
 Время работы: 11-19 час.
 Сайт: raritetshop.ru

