



Сергей Собянин рассказал о ходе реконструкции Речного вокзала **9**

Голосование по поправкам в Конституцию назначено на 1 июля **2**



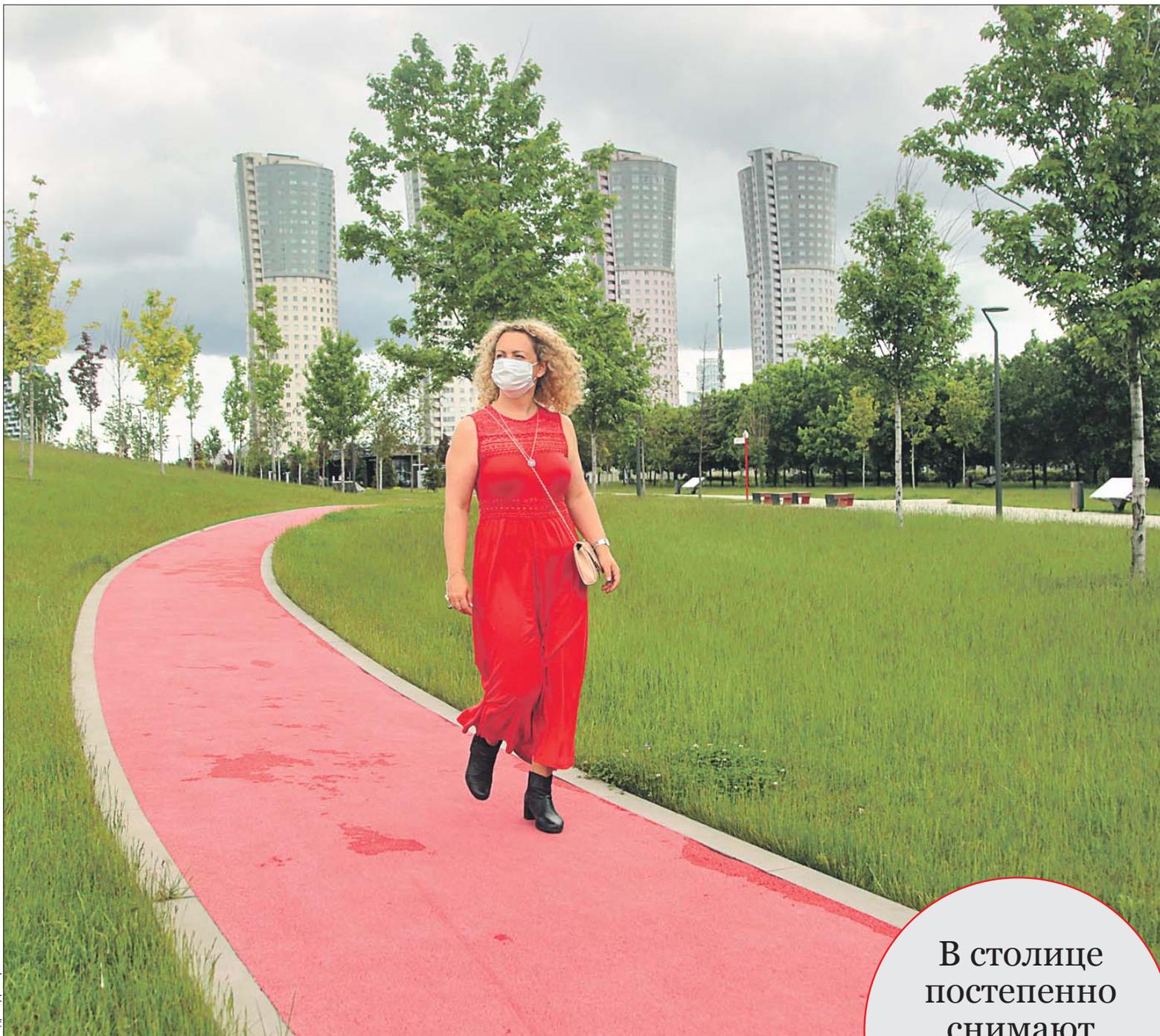
Андрей Соколов: «Моя первая профессия — слесарь-сантехник» **13**

№22 (490) • июнь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBER-CTOLIZY](https://facebook.com/ceber-ctolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Андрей Дмитриев

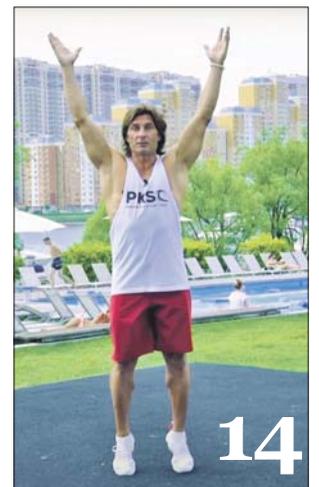
Идём гулять

В столице постепенно снимают ограничения **стр. 6-7**

В Беговом пожарный спас женщину от падения с балкона **10**



Эффективная уличная зарядка от чемпиона мира по фитнесу



14

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Голосование по поправкам в Конституцию пройдёт 1 июля

Острый этап распространения коронавирусной инфекции в стране пройден

Граждане России смогут выразить своё отношение к поправкам в Конституцию **1 июля**. Соответствующий указ подписал Президент РФ Владимир Путин.

и главный санитарный врач России Анна Попова. Она отметила, что в стране пройден острый этап заболеваемости коронавирусом и темп прироста больных снизился в 13 раз.

Социальные гарантии записали в Основной закон

Закон о поправках в Конституцию РФ в марте был принят Госдумой и одобрен Советом Федерации. Документ на рассмотрение нижней палаты парламента был внесён Президентом России.

В новой редакции Основного закона предложено дать Госдуме право утверждать председателя Правительства РФ, вице-премьеров и министров. Назначать руководителей силовых министерств президент сможет только по



Владимир Путин принял решение о дате голосования на совещании с членами рабочей группы по поправкам в Конституцию

Не стоит тянуть

Решение о том, что голосование может состояться именно в этот день, глава государства принял во время совещания с членами рабочей группы по поправкам в Конституцию. В нём также участвовали председатель ЦИК Элла Памфилова и глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Президент напомнил, что первоначально голосование по поводу изменений в Основной закон должно было состояться 22 апреля. Однако затем из-за пандемии коронавируса в конце марта президент подписал указ о переносе даты на более поздний срок.

Как рассказала Путину глава ЦИК, оптимальным днём для проведения голосования она считала бы 1 июля. Избирком уже провёл большую подготовительную работу, перенос процедуры повлечёт дополнительные бюджетные расходы. Проведение голосования по поправкам в Конституцию 1 июля поддержала

Избирком уже провёл большую подготовительную работу

сле консультаций с сенаторами. В Конституции закрепляют приоритет Основного закона перед международными договорами. Расширится полномочия органов местного самоуправле-

ния, губернаторов и Государственного совета.

В Конституцию предложено внести ряд социальных гарантий: например, обязательность индексации пенсий, а минимальный размер оплаты труда предложено уравнивать с прожиточным минимумом. Помимо этого, в Конституции теперь есть упоминание о

Боге и понятие брака как союза между мужчиной и женщиной. Одно из изменений в Конституции касается детей. В новой редакции Основного закона будет прописано, что работа о них является важ-

нейшим приоритетом государственной политики России.

Также по предложению депутатов парламента в Конституции снято ограничение на количество президентских сроков. Последнюю поправку обсуждали судьи Конституционного суда и 16 марта признали её соответствующей Основному закону.

Для голосования всё готово

По мнению Александра Брода, члена Совета по правам человека при президенте, назначение даты голосования по поправкам в Конституцию на 1 июля 2020 года является решением взвешенным.

— Я считаю, что времени достаточно для того,

чтобы и подготовить участки для голосования, и завершить набор наблюдателей, — сообщил Брод агентству городских новостей «Москва».

Как отметил Алексей Мартынов, директор Института новейших государств, страна возвращается к нормальной жизни. И поскольку большая часть регионов вполне готова к выходу из карантина, пора начинать жить, думая о будущем.

— Вступление в действие поправок, которые были приняты зимой, которые прошли все необходимые этапы обсуждения, требовали и всенародного голосования. И вот та пауза, которая возникла из-за форс-мажорных обстоятельств, подошла к концу, — заявил он.

Игорь СИБИРЯКОВ

Время принимать решения



Мэр Москвы в своём блоге высказался о голосовании по поправкам в Конституцию.

«Дорогие москвичи, в жизни страны, как и в жизни каждого из нас, бывают важные вехи, которые определяют нашу судьбу.

Иногда мы просто не замечаем их или стараемся не заметить, говорим, что это нас не касается. А потом — по прошествии какого-то времени — жалеем, что не приняли важного решения или совершили ошибку.

Сегодня президент объявил о проведении голосования по изменениям в Конституции. Кажется, что нам сейчас не до этого. Пандемия, проблемы с экономикой, какие уж тут голосования. Действительно, проблемы есть, и проблемы серьёзные. Но непринятые решения тоже являются серьёзной проблемой.

Ситуация с пандемией коронавируса выявила не только сильные стороны общества и беспримерный героизм врачей, но и проблемы в организации медицины, науки, региональном управлении. И мы понимаем, что это не самое страшное испытание из возможных в нашем беспокойном и нестабильном мире.

Поэтому самое время принимать решения, которые помогут избежать проблем не столько сегодня, сколько завтра, в будущем. Загодя готовиться к любым вызовам и быть сильными, независимыми, несмотря на все невзгоды. Тогда успех всегда будет с нами и нашей страной. Любимой Россией».

Парад Победы москвичи посмотрят по телевизору

Во время проведения парада Победы **24 июня** на Красную площадь открытого доступа для граждан не будет. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время своего выступления в эфире телеканала «Россия 24».

— Красная площадь имеет свои ограничения, из-за чего мы организу-

ем проход по приглашенным билетам. Особенно это важно сейчас, во время пандемии, — сказал мэр столицы.

Также Собянин отметил, что, несмотря на пока ещё сложную эпидемиологическую ситуацию, городские службы полностью готовы к тому, чтобы организовать как репетиции пара-

да, так и его проведение. При этом мэр выразил надежду, что к концу июня проблем, связанных с вирусом, станет меньше.

Ранее Президент России Владимир Путин приказал 24 июня провести традиционный майский парад Победы, перенесённый из-за пандемии коронавируса.

Иван ПЕТРУШИН

Более 20 тысяч пожилых дачников получили дрова

За два месяца было выполнено более 20 тысяч заявок от пожилых москвичей по доставке дров на дачи. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков. Многие московские пенсионеры выехали на дачи ещё в апреле. Но так как на улице сохранилась

прохладная погода, городские власти распорядились оказывать им помощь по доставке дров на садовые участки.

— Для оперативной доставки дров задействовано 250 единиц техники, в том числе погрузчики, автокраны, манипуляторы и вездеходы, — сказал заместитель мэра.

Дрова доставляют пенсионерам, находящимся в режиме самоизоляции, по льготным ценам — 1575 рублей за 1,5 кубометра (по одному адресу в пределах Московской области). Тел. горячей линии **(495) 870-4509**. Заявки продолжают принимать.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Это важнее, чем выборы

Не каждому поколению выпадает судьба высказаться о главном законе страны

1 июля 2020 года станет днём, который точно войдёт в учебники истории. Впервые граждане России смогут дать оценку новой Конституции. Несмотря на то что она уже принята Конституционным судом, важно понимать, что все поправки вступят в силу только после всенародного голосования.

— Нужно, чтобы граждане нашей страны фактически и были той окончательной инстанцией, которая или принимает этот закон о поправках, или отклоняет его, — заявил президент Владимир Путин.

Вопрос о доверии действующему президенту

Прежняя Конституция России писалась в 1990-х годах в совершенно другой обстановке. Сегодня мы живём в иных реалиях, где перед страной возникают новые вызовы, и ответ на них должен быть адекватным.

Последние 20 лет, годы президентства Путина, Россия прожила в стабильности. Мировые кризисы её задевали, но справлялись мы с ними гораздо успешнее, чем многие другие государства, переживавшие социальные взрывы, обнищание масс, потоки беженцев, массовый выезд граждан за рубеж на заработки...

России со всем этим удалось справиться. В первую очередь благодаря системе, выстроенной Путиным и его командой. Намеченное на 1 июля событие — это, по сути,

голосование о доверии действующему президенту и о поддержке его курса.

Убереечь страну от потрясений

Как не растерять все достижения последних лет, независимо от того, кто в будущем придёт к власти в стране?

Это должна обеспечить сбалансированная политическая система. Важным органом станет Госсовет. Большой вес приобретёт Госдума. Распределение властных полномочий даст устойчивость государственному управлению, убережёт страну от резких политических кренов, которые могут повредить экономике и благополучию граждан.

Кроме того, новая Конституция законодательно фиксирует тот факт, что Россия — это социальное государство, нацеленное на помощь своим гражданам. Это и гарантированные пенсии, которые индексируются каждый год, и адресная помощь тем, кто в ней нуждается, и укрепление МРОТ на уровне прожиточного минимума, поддержка семей с детьми и многое другое.

Принципы жизни на много лет вперёд

В главный закон вводятся три основных принципа, отражающих чаяния россиян: «справедливость», «стабильность» и «суверенитет». Это, по сути, идеологическая платформа, объединяющая всех граждан, неза-



Сейчас вырос запрос россиян на позитивные перемены

висимо от их политических взглядов.

Но сохранение стабильности — это лишь часть задачи, стоящей перед об-

создаёт поле для конкуренции. Также поправки закрепляют поддержку предпринимателей и частной инициативы.

Хочешь служить России — будь добр, никаких двойных гражданств и иностранных активов

ществом. Нужно двигаться вперёд. Новая Конституция даёт стране такие возможности. Более прозрачная и предсказуемая политическая система — это позитивный сигнал для инвесторов, для развития страны.

На нынешнем этапе вырос запрос россиян на позитивные перемены. Конституция даёт возможность гражданам увеличить контроль над государственными органами,

Новые требования к элитам

Поправок много, и нет нужды их перечислять. Все желающие могут сами изучить на сайте kremlin.ru Закон РФ о поправке к Конституции РФ «О совершенствовании регулирования отдельных вопросов организации и функционирования публичной власти». Но хо-

чется особо подчеркнуть три момента.

Первый. Бурные споры и полемику вызвала конституционная поправка о приоритете российского законодательства над международным. Важно разъяснить, что речь не идёт об игнорировании Россией международных договоров. Напротив, все эти договоры наша страна обязуется выполнять в полном объёме. Речь — о неадекватной трактовке соглашений. Вот здесь и будет поставлен законодательный барьер.

Второй момент — это понятие территориальной целостности. Границы Российской Федерации будут конституционно закреплены в их нынешнем виде. Таким образом, разговоры о принадлежности Крыма, Курил, Калининграда и других территорий станут неуместными.

Наконец, третий. В тексте Конституции 2020 года прописаны новые, жёсткие требования к политическим элитам — к президенту, премьер-министру, министрам, губернаторам, сенаторам, депутатам, судьям. Отныне никаких двойных гражданств и иностранных активов. Хочешь служить России — будь добр, связывай свою судьбу с ней.

Новые возможности для России

Не секрет, что одна из проблем России — неравномерное развитие регионов. Одни развиваются динамично, а другие «проседают», не используя свой потенциал. В значительной мере это связано с издержками управления на местах.

Новая Конституция должна изменить ситуацию. Этому поможет усиление Совета Федерации, куда входят представители регионов. Губернаторы получают рычаги влияния на федеральную политику. Они смогут гораздо быстрее реагировать на требования жителей, будут эффективнее решать их проблемы.

В целом новая Конституция улучшает баланс между ветвями власти и ведомствами. Президент стремится создать условия для максимально эффективной работы госаппарата на всех уровнях, для устойчивости государственной системы. Это залог успешной реализации задач по развитию России, в первую очередь национальных проектов. Их выполнение должно изменить качество жизни в стране.

Сергей ПОЛОЗОВ

Проголосовать можно будет и онлайн

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

На порталах mos.ru и gosuslugi.ru открылась запись для участия в онлайн-голосовании по поправкам в Конституцию РФ. «Участниками электронного голосования в Москве могут стать граждане России,

достигшие 18 лет, имеющие постоянную регистрацию в Москве и «Личный кабинет» на портале mos.ru или gosuslugi.ru. Подать заявку можно до 14.00 **21 июня**», — сообщает пресс-служба мэра.

Чтобы отправить заявку на участие в электронном голосовании, необходимо перейти на страницу реги-

страции в онлайн-голосовании — система сама загрузит в поле заявки данные из «Личного кабинета». Информацию сопоставят со сведениями базы данных избирателей, результаты проверки появятся в «Личном кабинете», а также будут высланы на электронную почту и СМС-сообщением.

Электронное голосование для москвичей откроется в 10.00 **25 июня** на специально созданном портале и завершится 30 июня в 20.00. Пользователям необходимо будет авторизоваться на платформе с помощью любой из учётных записей на mos.ru или gosuslugi.ru. После получения СМС-сообщения с кодом можно будет

войти в электронный бюллетень. Он ничем не отличается от обычного.

А **1 июля** с 8.00 до 20.00 в столице будут работать 3,6 тысячи участков для голосования. Узнать о своём участке можно в режиме онлайн или по тел. **8-800-222-5552**. Чтобы проголосовать на другом участке, необходимо **до 21 июня** подать за-

явление в любом МФЦ. Также это можно сделать с помощью сервиса «Мобильный избиратель». Кроме того, у москвичей будет возможность проголосовать дома. Заявки принимаются **до 21 июня** на портале mos.ru или по телефону участковой комиссии.

Игорь СИБИРЯКОВ

«Наступает совершенно другая эпоха»

Известные москвичи рассказали, почему они примут участие в голосовании по поправкам в Конституцию



Из личного архива

Народная артистка России певица Надежда Кадышева: «Важно, чтобы наша многонациональная культура поддерживалась государством»

— Сейчас происходит столько событий, меняющих нашу жизнь. Страна возрождается, возвращается к своим корням, к традициям, к своей вере, чему я бесконечно рада. Ясно, что наступает совершенно другая эпоха, и в ней народ должен поддержать президента, ведь это доступная медицина, социальная поддержка, достойные зарплаты и пенсии, выплаты и пособия. Голосовать будем всей семьёй. Я полностью поддерживаю данные поправки. Очень важно, чтобы наша многонациональная культура поддерживалась и охранялась госу-

Электронная форма голосования — это не только удобно, но и безопасно

дарством. Надеюсь, голосование удастся провести в электронной форме, потому что в сложившейся ситуации это не только удобно, но и безопасно.

Тренер по фигурному катанию Александр Жулин:

«Я пойду голосовать»

— Я пойду голосовать. И проголосую за эти поправки. Я бы призвал проголосовать за поправки, потому что в нынешней ситуации в нашей стране есть какая-то стабильность, особенно в политических вещах. С внутренними вещами, может быть, не совсем согласен, но что касается внешней политики — всё выстроено очень грамотно. Мы живём без войны, и это дорогого стоит. Что касается ситуации с коронавирусом: я видел по телевидению, что они предприняли все меры предосторожности. Давайте проголосую.



Агентство «Москва»

Актёр, пародист Михаил Грушевский: «Нравится тезис о нерушимости границ и территорий»

— 1 июля я приму участие в голосовании за поправки в нашу Конституцию. Мне нравится тезис о нерушимости границ и территорий. Не может обсуждаться вопрос о передаче российских территорий кому бы то ни было. Согласен и с поправками, касающимися русского языка. Значимой видится поправка о невозможности пересмотра нашей истории.

Подавляющее большинство поправок мне кажутся очень правильными и разумными. Вообще, весь плебисцит по поводу изменений в Конституцию мне



Борис Кремлер

кажется очень симпатичным явлением в новейшей истории России. У нас таких плебисцитов не было с 1993 года.

Актёр Дмитрий Харатьян: «Мне не безразлично всё, что происходит в моей стране»

— Конечно, я буду принимать участие в голосовании по поправкам в Конституцию, потому что мне не безразлично всё, что происходит в моей стране, всё, что связано с её прошлым, настоящим и будущим... Я снимаюсь в кино, у меня есть «Школа гардемарин», и, мне кажется, очень хорошо, что в поправках учтены в том числе проблемы культуры и защиты детства. Конечно, ничто не совершенно, и мы всегда стремимся к лучшему, но на данный момент этих поправок достаточно, чтобы и культура, и защита детства получили новые возможности.

Да, в последние месяцы эпидемия отодвинула поправки в Конституцию на второй план, а все силы были брошены на борьбу с ней. И в самом начале было принято, на мой взгляд, разумное решение — перенести голосование на более поздний срок... Но новая ситуация требует и новых мер. Например, введения элек-



Агентство «Москва»

тронного формата голосования — думаю, он будет востребован и многие им воспользуются.

Наверное, за эти месяцы у людей изменился образ жизни и образ мыслей, но не думаю, что изменилось отношение к Конституции как к Основному закону, по которому мы живём. И такая «удалёнка» может повысить вовлечение граждан в демократический процесс, помочь высказать своё мнение тем, кто по каким-то причинам не сможет прийти на участок, чтобы проголосовать.

Актёр Ярослав Жалнин: «Я против пассивной жизненной позиции»

— Стараюсь выборы не пропускать — хожу, чтобы выразить своё мнение. Сейчас в прессе появляется много информации о поправках в Конституцию. Я всё внимательно изучу, чтобы к дню голосования разобраться в этом вопросе детально. В любом случае знаю точно, что одна из самых важных поправок — о недопустимости искажения правды о Великой Отечественной войне.



Агентство «Москва»

В Москве создано 40 COVID-центров, оснащённых современной техникой

Главы крупных мегаполисов поделились опытом борьбы с коронавирусом

Срок окончания пандемии COVID-19 не знает никто. Поэтому надо учиться жить в непривычных, новых условиях. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал во время онлайн-конференции с главами зарубежных мегаполисов.

Чем выше сознательность, тем вирусу труднее

Встречу организовал глава южнокорейской столицы Сеул Пак Вон Сун. В ней приняли участие мэры десятков крупнейших городов планеты. Саммит получил название «Вместе мы выстоим: большие города против COVID-19».

— Мы столкнулись с заболеванием, которое затронуло людей, живущих во всех уголках света, — сказал господин Сун.



Горожанам необходимо привыкать получать услуги в режиме онлайн

Он пояснил, что сейчас необходимо делиться знаниями и опытом с коллегами. Как рассказал мэр Сеула, Республике Корея

удалось взять вирус под контроль благодаря тестированию всего населения и технологиям наблюдения за контактами зара-

зившихся людей. Ещё одним важным принципом борьбы с вирусом стала гражданская сознательность: жители добровольно соблюдают социальную дистанцию, карантин и используют маски.

А вот градоначальник Лондона Садик Хан отметил, что всегда хотел быть мэром, но не рас-

считывал, что ему придётся столкнуться с такой бедой, как COVID-19, во время своей работы.

Привыкаем жить в новой реальности

Мэр Москвы Сергей Собянин в своём выступлении заявил, что очень хорошо понимает своего британского коллегу.

— Когда лондонский градоначальник сказал, что «всегда хотел быть мэром, который строит мосты, а не стены», я понял, что в эти дни мы все переживаем похожие эмоции, — сказал Собянин.

Мэр Москвы назвал факторы, которые теперь будут влиять на жизнь абсолютно всех жителей крупных городов. Прежде всего он отметил, что никто не знает, когда закончится пандемия. Столичный градоначальник также заявил, что от каждого из нас зависит, будет ли

распространяться вирус, имея в виду соблюдение безопасной дистанции и ношение средств индивидуальной защиты.

— Пандемия — повод по-новому взглянуть на систему здравоохранения и её потребности, — напомнил Собянин.

Он отметил, что в Москве сформирована крупнейшая в мире система — почти 40 тысяч постоянных и временныхоек и сеть из 40 COVID-центров с современной техникой для лучевой диагностики. В столице ежедневно 58 тысяч человек сдают тест на вирус.

Мэр также пояснил, что всем горожанам необходимо привыкать использовать самые современные технологии получения услуг в режиме онлайн.

— И только вместе мы можем противостоять новой угрозе, — сказал Собянин, подчеркнув важность обмена опытом.

Андрей ТОМЦЕВ

Москвичам продлили проездные билеты

Жителям столицы, которые в период самоизоляции с апреля по июнь совершили не больше 22 поездок на городском транспорте, продлят срок действия проездных билетов. Соответствующий указ подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

По информации пресс-службы столичного Департамента транспорта, для продления нужно обратиться в кассы метро или МЦК. Билет продлят на столько же дней, сколько его владелец мог бы им пользоваться во время вынужденного сидения дома. Например, билет, который действовал до 22 апреля, после обращения в кассу продлят на 24 дня.

Эту возможность получили владельцы карты «Тройка», на которую записаны проездные билеты на 60 поездок, без лимита поездок на 30 дней, на 90 дней и на 365 дней.

Иван ПЕТРУШИН

Записаться на ИФА-тест можно через мобильные приложения

Записаться на ИФА-тестирование, которое доступно для всех москвичей с 27 мая, теперь можно, пользуясь мобильными приложениями «Госуслуги Москвы» и «Моя Москва». Как сообщили в пресс-службе Департамента информационных технологий г. Москвы, чтобы записаться на прохождение

теста с помощью смартфона, достаточно авторизоваться в указанных приложениях и указать номер полиса ОМС.

Сделать тест можно в 30 поликлиниках по предварительной записи, она открыта на две недели вперёд. Жители, у которых есть московский полис ОМС, но они не прикреплены

к городской поликлинике, могут записаться на сдачу анализа, позвонив в медучреждение по телефону.

Список поликлиник, где проводят ИФА-тесты, размещён на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы mosgorzdrav.ru/covid-test.

Вера КАЗАНСКАЯ

Медработников обычных стационаров бесплатно поселят в гостиницах

Врачи и медсёстры обычных городских стационаров смогут временно проживать в столичных гостиницах. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин. Эта мера позволит защитить от инфекции семьи медработников, а также снизить вероятность её занесения в стационары. Сейчас городские больницы воз-

вращаются к оказанию плановой медицинской помощи пациентам с заболеваниями, которые не связаны с коронавирусом. Но пандемия продолжается, поэтому нужны дополнительные меры предосторожности.

Программа временного бесплатного расселения медицинских работников в гостиницах включает проживание

в комфортабельных номерах, двухразовое питание (завтрак и ужин) с бесконтактной доставкой до номеров, услуги прачечной и другие сервисы. Напомним: с 12 апреля всеми этими бесплатными услугами пользуются медработники стационаров, где лечат больных коронавирусной инфекцией.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Московские медики помогают врачам в регионах

Бригады столичных врачей с опытом борьбы с коронавирусной инфекцией помогают своим коллегам в регионах. Опытные пульмонологи, инфекционисты, анестезиологи-реаниматологи в составе мультидисциплинарных бригад работают в Северной Осетии, Дагестане, Ингушетии, Забайкалье, Псковской и Владимирской областях.

Влечения пациентов в Забайкалье наши врачи задействованы с конца мая. На днях совместно с региональным Центром медицины катастроф они успешно провели эвакуацию пациента с COVID-19 в тяжёлом состоянии из Борзинского района в Читу.

Московские медики оказывают и более широкую консультативную помощь, в том числе онкологическим больным.

В Дагестане наши врачи работают вместе с бригадой Минздрава России. Они оказали помощь почти

230 жителям республики, из них приблизительно 70 человек — пациенты реанимационных палат. Пациенты с коронавирусом из отдалённых районов могут получать консультации врачей в дистанционном режиме. Нарастает темп тестирований: сейчас в регионе их количество выросло с 800 до 3200 исследований в сутки.

Две бригады врачей московских стационаров помогают коллегам Владимирской и Псковской областей. В состав бригад вошли специалисты НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского, ГКБ №40 и её филиала в Коммунарке, инфекционной больницы №1 и других стационаров.

Столичные врачи будут работать в региональных больницах две недели. Оказание помощи регионам стало возможным благодаря стабилизации ситуации с распространением коронавирусной инфекции в Москве.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Москва готовит график выхода из изоляции

Большую часть ограничений в столице отменят к 1 июля

Власти города готовы до начала июля снять максимальное количество запретов, которые были введены из-за пандемии коронавируса. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

Всем дадут время на подготовку

Как сообщил Сергей Собянин, уже на этой неделе мэрия готова представить москвичам конкретный график отмены ограничений. Это даст возможность горожанам строить планы и возвращаться к привычной жизни, а предпринимателям, чьи компании были временно закрыты, рассчитать время для подготовки помещений и вызова на работу сотрудников.

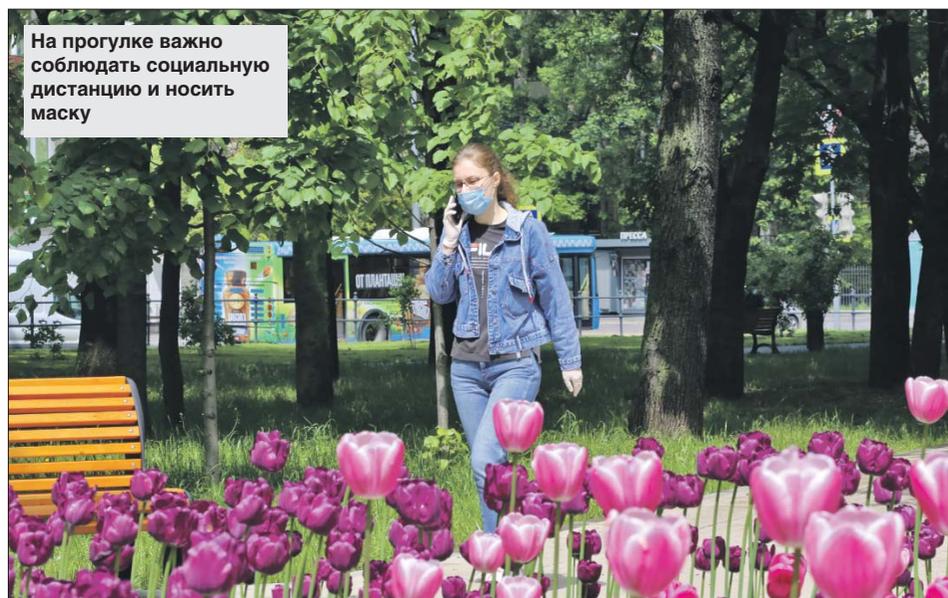
— Такой график уже можно составить на июнь. То есть поэтапно, до 1 июля, максимум ограничений, которые существуют сегодня в городе, можно будет снять, — пояснил мэр.

Окончательное решение об отмене тех или иных ограничений власти города примут, исходя из оценки конкретной обстановки.

— Конечно, это будет зависеть не только от того, что мы запланируем, а ещё от того, в какой ситуации будем находиться, как будет распространяться коронавирус, не будет ли всплесков, — отметил Собянин.

Город возвращается к нормальной жизни

Мэр напомнил, что уже в середине мая город стал постепенно возвращаться к нормальной жизни. В столице заработали промышленные предприятия, рабочие вернулись на строительные площадки. Правда, пропуска для поездок по городу сохранены, а в цехах и на строй-



На прогулке важно соблюдать социальную дистанцию и носить маску

Ярослав Чигавев

площадках необходимо трудиться в масках и перчатках. Затем в городе снова заработали МФЦ. А уже с 1 июня власти разрешили открыть магазины, торгующие непродовольственными товарами, химчистки, небольшие ателье и ремонтные мастерские.

По словам мэра, в конце прошлой недели начал восстанавливаться оборот у малых и сред-

крыты рестораны и кафе. — Я думаю, что мы выдержим этот график и будем шаг за шагом снимать все ограничения, возвращаясь к нормальной жизни, — сказал Собянин.

До 14 июня для поездок в городском транспорте всё ещё надо получать цифровой пропуск. Для прогулок по графику он не нужен, но, если в парк или в сквер горожанин

рублей. И ещё полтриллиона потеряет в доходах городского бюджета.

Несмотря на это, Москва продолжит финансировать все свои социальные программы.

— Сегодня ни на копейку не уменьшаются объёмы. Все льготы, все выплаты, в том числе натуральные льготы, будут исполнены. Это первое. Второе: все наши обязательства в социальной сфере — я имею в виду заработные платы врачей, учителей, работников культуры — тоже будут выплачены в полном объёме, — сообщил мэр.

Во время пандемии власти расширили перечень мер социальной поддержки. Столица помогает медработникам, которые круглосуточно лечат пациентов с COVID-19. Им полагаются ежемесячные дополнительные выплаты. Также врачи не платят за парковку и мо-

гут бесплатно проживать в столичных отелях.

Москвичи, которым исполнилось больше 65 лет, а также люди с хроническими заболеваниями получили денежные выплаты в размере 4 тыс. рублей. Город помогает людям, потерявшим работу. Увеличены городские пособия на детей от трёх до семи лет в малообеспеченных семьях. Дети из малообеспеченных и многодетных семей получают бесплатные продуктовые наборы, а также пользуются компьютерами для дистанционного обучения. Педагогам для дистанционной работы выдали для временного домашнего пользования ноутбуки и планшеты.

Временные медцентры будут сохранены

В интервью информационному агентству ТАСС Сергей Собянин также оценил работу медицинской службы столицы.

— Пандемия выявила сильные стороны нашей системы здравоохранения. Конечно, нет ничего идеального, но всё познаётся в сравнении. По сравнению со многими развитыми странами и городами московская медицина проявила себя очень достойно, — отметил он.

По словам Собянина, медики с помощью всех городских служб очень быстро перестроились на борьбу с COVID-19. С помощью компьютерных

программ сегодня в городе создана система диагностики, которая с точностью более 90% определяет ковидные пневмонии. При активном участии федеральных и частных клиник в Москве создана крупнейшая в мире система оказания стационарной помощи тяжело больным коронавирусом.

— Временные медицинские центры — высокого уровня. Они будут сохранены вплоть до проведения массовой вакцинации населения как страховка на случай второй волны. Этот резерв позволит нам смелее возвращать капитальные больницы в режим нормальной плановой работы, что очень важно, — отметил мэр Москвы.

Сергей Собянин отметил, что сейчас не известно, сколько времени будет сохраняться режим ношения масок в столице. Это будет зависеть от того, когда появится вакцина против коронавируса. Эксперты говорят, что не раньше октября.

— Думаю, через год мы полностью вернёмся к прежнему образу жизни, — отметил мэр.

Он также сообщил, что все экстренные меры, принятые в городе из-за пандемии, ни при каких обстоятельствах не будут применяться после снятия ограничений. К примеру, сведения о горожанах, переданные ими в систему «Социальный мониторинг», будут уничтожены без возможности восстановления.

Андрей ТОМЦЕВ

Вакцину против коронавируса следует ждать не раньше октября

них предприятий, сейчас это почти 80% от прошлогодних показателей. А это значит, что экономика города постепенно возрождается.

Собянин также напомнил, что с 1 июня москвичи могут выходить на прогулки и заниматься спортом на улице по специальному графику. Для этого не нужен пропуск, но необходимо надеть маску. Мэр отметил, что благодаря расписанию прогулок в парках и на улицах столпотворения и скопления народа не было.

Также в столице заработал велопрокат, с 5 июня — ярмарки выходного дня. Однако по-прежнему запрещены массовые мероприятия, за-

соберётся ехать на машине или на метро, надо оформить пропуск для поездки в личных целях. Аналогичным образом стало действовать, если кто-то собирается ехать в МФЦ на транспорте.

Социальную помощь сокращать не будут

Ограничения нанесли большой ущерб столичному бизнесу. Из-за закрытия производств многие предприятия понесли убытки. Меньше налогов стало поступать в городской бюджет. По словам мэра, город потратил и ещё потратит на проблемы, связанные с пандемией, четверть триллиона

Велопрокат в Москве заработал для всех желающих

С 1 июня в Москве для всех желающих заработал городской велопрокат. До этого он был доступен только курьерам и волонтерам — для них велопрокат остался бесплатным и сейчас.

— Для всех остальных прокатные велосипеды будут платные, но по прошлогодней стоимости, цены не изменились, — сообщил-

ла депутат Мосгордумы Мария Киселёва.

Абонемент можно купить на сутки, месяц или на весь сезон. Киселёва напомнила, что прокатными велосипедами можно пользоваться в перчатках, для поездок необходим цифровой пропуск.

— На старте аренды его, конечно, никто не спросит, но

если патруль остановит и спросит пропуск, а его не будет, то штраф, конечно, последует обязательно, — отметила депутат.

По её словам, в этом году планируется открыть 100 новых станций и увеличить количество велосипедов на тысячу.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Посетителей приглашают по одному

Как в магазинах и в мастерских соблюдают санитарные требования

В Москве 1 июня открылись непродовольственные магазины и предприятия бытовых услуг. Работать они могут только при соблюдении норм безопасности. Продавцы и покупатели должны быть в перчатках и масках. Как эти требования выполняются в торговых точках округа, выяснял корреспондент «Севера столицы».

На работу — в новых ботинках

В небольшом магазине одежды и обуви на Коровинском шоссе покупателей пока немного. Войти можно только в масках и перчатках. Перед кассой установлен прозрачный пластиковый экран, чтобы уменьшить контакт между продавцом и покупателями. В зале нанесена красная разметка, которая помогает соблюдать дистанцию 1,5-2 метра.

Супруги Алла и Иван Комаровы с улицы Ивана Сусанина пришли за обувью.

— Зимние ботинки уже не наденешь, а лёгкую обувь износили. Мужу не в чем на работу ходить. Как только открылся магазин, сразу пошли покупать, — рассказывает Алла.

Продавец Динара Сатыбалова говорит, что в первые два дня в магазине покупали в основном обувь, бельё, носки.

— Одежду практически не берут. Думаю, это временно. Станет потеплее, появится спрос на фут-



Роман еле дождался, когда магазин откроется, чтобы купить новые струны для гитары

Тем, кто не надел маску, в обслуживании откажут

болки и на лёгкие брюки, — говорит продавец.

Перчатки выдаст продавец

В магазин музыкальных инструментов на Дмитровском шоссе в первые два дня после открытия приходило примерно по 30 покупателей — это ощутимо меньше, чем в обычный день. По словам продавца Никиты Мещерякова, берут в основном струны, медиаторы, тюнеры для настройки инструментов.

— В апреле — мае мы работали только по заказам через Интернет. Покупали у нас только струны. А в первый же день после

открытия один из посетителей приобрёл гитару, — рассказал продавец.

На входе в магазин есть дозатор с антисептиком. Если у посетителя нет перчаток, то их выдаст продавец. Тем, кто не надел маску, в обслуживании откажут.

Роман Сергеев с Большой Академической улицы выбирал у витрины струны для гитары. Пока сидел во время самоизоляции дома, разучивал песни группы «Металлика».

— Струны уже стали плохо звучать, местами обмотка стёрлась. Еле дождался, когда магазин откроется, чтобы новые купить, — признаётся он.

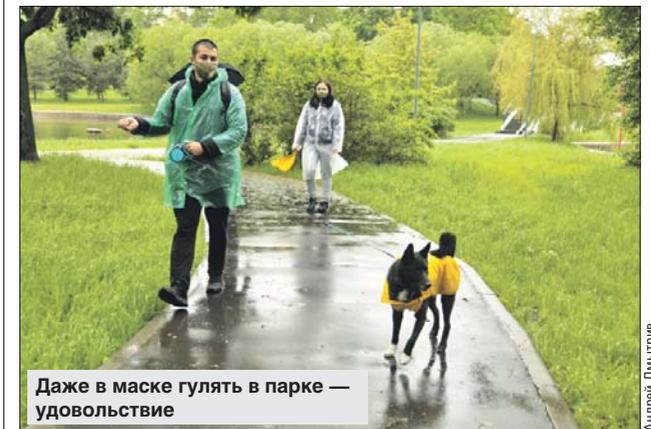
Заказы с первого дня

В небольшой мастерской бытовых услуг на улице Зои и Александра Космодемьянских слышится тихое жужжание швейной машины. В первый же день работы несколько жителей окрестных домов принесли сюда одежду для ремонта. Сотрудники работают в масках и перчатках. Посетителей к стойке заказов приглашают по одному.

— Мастерская была закрыта два месяца. За это время удалось сделать ремонт в помещении. Сейчас дела должны пойти в гору: в первый же день появились заказы на ремонт одежды и на изготовление ключей, — говорит владелец мастерской.

Роман НЕКРАСОВ

Жители округа вышли на долгожданные прогулки в парки



Даже в маске гулять в парке — удовольствие

Андрей Дмитриев

Корреспондент «Севера столицы» побывала в парке Дружбы 1 июня, когда после перерыва открылись городские парки.

На входе в парк со стороны Флотской улицы убрали уже ставшее привычным заграждение. Пешеходов встречают разметка «Держите дистанцию» и объявление с просьбой использовать маски. Пользоваться лавочками, беседками, детскими и спортивными площадками пока нельзя.

— Аллею открыли, да, иду по ней! — радостно говорит по телефону женщина в маске.

Прохожие, которые до начала самоизоляции спешили по главной аллее к метро, несмотря на усиливающийся дождь, кажется, идут медленнее обычного. Ещё бы: за май парк расцвёл и зазвучал всеми птичьими голосами. И даже в маске гулять здесь одно удовольствие.

Сворачиваю в сторону футбольных полей. Справа посадили три молодые берёзки. Рядом дама со спаниелем фотографирует цветы. Мимо пробегают девушка в спортивной одежде, улыбаемся друг другу, как знакомые.

Возле памятника «Дружба континентов» двое полицейских па-

трулируют территорию. Спрашиваю, как ведут себя посетители парка.

— Людей пока мало, в основном все соблюдают правила, — рассказывает страж порядка.

Неподалёку девушка в тканевой бордовой маске и в перчатках кормит на пруду изголодавшихся уток. Ирина живёт на улице Ляпидевского и раньше по пути к метро постоянно подкармливала местных уток и белок.

— Я так соскучилась по парку, что готова гулять и в дождь, и в град, — говорит девушка. — А к маске я уже привыкла, тем более она у меня красивая.

По данным пресс-службы музейно-паркового комплекса «Северное Тушино», парк Дружбы в первых числах июня посещали порядка тысячи человек в день.

— Сотрудники охраны проводят разъяснительные беседы с теми, кто не соблюдает правила безопасности. Но хотелось бы отметить, что большинство посетителей ответственно относятся к временным ограничительным мерам, — рассказали в пресс-службе.

Если беседы не помогают, охрана может вызвать сотрудников полиции.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Соцработники САО отмечают профессиональный праздник

ДАТА

8 июня в нашей стране отмечают День соцработника. С профессиональным праздником своих коллег поздравила руководитель социальной защиты населения САО Светлана Истомина.

— Работники социальной защиты крайне необходимы современному обществу и тем более такому большому городу, как Москва. Вы ежедневно несёте бремя заботы, устраняя проблемы и решая вопросы не только в силу профессионального долга, но и по зову сердца, прояв-

ляя милосердие, отзывчивость, терпение! — отметила она.

В период пандемии работа сотрудников социальной службы особенно ценна: они трудятся в учреждениях с круглосуточным пребыванием граждан, задействованы в раздаче бесплат-

ных продуктовых наборов, доставляют пожилым людям и инвалидам продукты питания и лекарства.

Так, недавно на горячую линию в филиал «Коптево» ТЦСО «Тимирязевский» звонила пожилая женщина, страдающая астмой. Она попросила забрать лекарства из

поликлиники и доставить ей. Дело осложнилось тем, что на время карантина пенсионерка переехала на дачу в Подмоскovie. Тогда главный специалист по первичному приёму филиала Валентина Нарожная попросила своего отца помочь ей доехать туда на машине.

— Дача оказалась недалеко от нашей, — говорит она. — Мы вооружились перчатками, масками. Так как эта дорога хорошо знакома отцу, доехали быстро.

Препарат, необходимый человеку, был доставлен вовремя.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

О оборот предприятий, которые признаны наиболее пострадавшими из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса, только за шесть майских дней составил более 4 млрд рублей. Об этом говорится в сообщении, размещённом на официальном сайте мэра Москвы.

Больше зарабатываем — больше покупаем

Как отмечает заместитель мэра Владимир Ефимов, чьи слова приводятся в сообщении, с начала мая, когда в городе начали снимать ограничения, среднесуточный оборот этих фирм увеличился на 32%.

— За неделю увеличились объёмы гостиничный сектор — на 8,7%, торговля — на 4,8%, общепит — на 3,6%, — пояснил Ефимов.

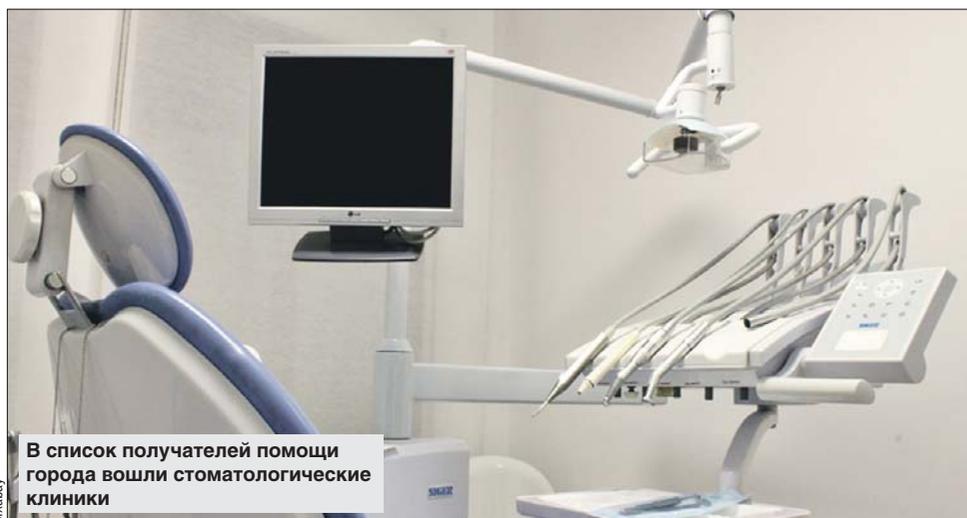
При этом наметившееся восстановление пострадавших отраслей происходит на фоне возвращения к рабочему режиму промышленных и строительных компаний и связанного с этим оживления платёжеспособного спроса. Дополнительный стимул к восстановлению экономики дают меры поддержки, которые получают от города предприниматели.

Система мер поддержки столичных компаний и жителей столицы сегодня включает 19 федеральных и 49 московских финансовых инструментов. Так, малым и средним предпринимателям государство безвозмездно выплачивает по 12 тыс. рублей на одного сотрудника. Кроме того, малый и средний бизнес из пострадавших отраслей вправе получить полугодичную отсрочку платежей по кредитным договорам.

Самозанятые граждане смогут полностью вернуть налог на доход, уплаченный в 2019 году. Им также планируют выплатить по одному МРОТ, за счёт которого можно будет погасить часть налогов.

Клиенты возвращаются

У открывшихся после снятия ограничений компаний вырос суточный оборот



В список получателей помощи города вошли стоматологические клиники

Москва помогает

А в дополнение к федеральной поддержке столичные власти утвердили три пакета мер, которые разрабатывали совместно с бизнесменами. Организации общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга и гостиничного бизнеса получили отсрочки по уплате налогов и торгового сбора. Их также освободили

от отсрочки по уплате налогов и торгового сбора. Их также освободили

Что такое арендные каникулы

Одним из ярких примеров столичной помощи бизнесу стал временный мораторий на арендные платежи. Власти горо-

да предоставили тысячам предпринимателей право не платить аренду за городскую землю и имущество с 1 марта по 30 июня включительно.

Список получателей этой помощи постоянно расширяется. Сначала речь шла о предприятиях сферы услуг и магазинах, затем в список вошли более 1,3 тысячи частных медцентров, стоматологических кли-

Более тысячи частных медицинских центров и стоматологий освободили от арендной платы

ни, которые смогут сэкономить на аренде 677,3 млн рублей. Теперь же право на арендные каникулы получили 400 московских рестораторов, которые арендуют у города 250 помещений и 150 земельных участков для своего бизнеса.

— Общий объём такой поддержки для московских кафе и ресторанов составит 283,5 миллиона рублей, — поясняет Ефимов.

Сегодня этой помощью воспользовались более 12 тысяч предпринимателей Москвы. Сделать это можно вплоть до 31 декабря. Для оформления документов достаточно написать заявление в произвольной форме и отправить его по почте или через Интернет в Департамент городского имущества.

Евгений БАКИН

Узнать о мерах поддержки можно на сайте cashback.moscow.business или по тел. (499) 961-0120, на сайте mbm.mos.ru, в «Телеграм»-каналах «Коронавирус. Экономический штаб Москвы» @COVID19_Econ и «Субсидии московским предпринимателям» @subsidi_msk

Бизнесменов призвали покупать маски и перчатки для сотрудников заранее

Власти Москвы порекомендовали предпринимателям, временно не работающим из-за коронавируса, заранее подготовить свои объекты к открытию. Об этом сообщил журналистам заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

— Требования Роспотребнадзора озвучены, они будут ровно теми, которые есть на сегодняшний момент и которые уже сейчас соблюдают и промышленные предприятия, и

открывшиеся предприятия непродовольственной торговли, — заявил Ефимов.

Вице-мэр добавил, что прежде всего необходимо купить средства индивидуальной защиты для персонала. При этом он отметил, что точные сроки открытия парикмахерских, кафе и салонов красоты пока не известны, но, как только эпидемиологическая ситуация позволит, власти сделают это максимально быстро.

Евгений БАКИН

Предпринимателям выдали 288 миллионов рублей субсидий

За два месяца комиссия городского Департамента предпринимательства и инновационного развития одобрила 174 заявки на получение финансовой помощи из бюджета представителями малого и среднего бизнеса. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Она напомнила, что все обращения за помощью поступают в специально созданный для этого центр, где предпринимателям помогают оформить пакет документов, необходимый для получения субсидии.

— За два месяца специалисты обработали 25 тысяч обращений. Сейчас готовят или уже по-

дали документы больше 3 тысяч компаний, — сообщила Сергунина.

По её словам, только за прошлую неделю было одобрено 47 заявок по различным субсидиям общим объёмом свыше 64 млн рублей. А всего за апрель и май отраслевые комиссии вынесли решение о выделении субсидий и грантов для малого и среднего бизнеса на общую сумму около 288 млн рублей.

Бизнесмены смогут потратить эти деньги на покупку оборудования и оформление лицензий, оплату таможенных процедур и транспортировку товаров, а также на переобучение сотрудников.

Евгений БАКИН

54 магазина шаговой доступности сэкономят на аренде

Владельцы 54 столичных магазинов шаговой доступности получили возможность четыре месяца не платить за аренду земли или помещений, которые принадлежат Москве. Такая помощь позволила предпринимателям сэкономить почти 50 млн рублей. Об этом сообщили на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

«Сейчас предприятиям особенно нужны ресурсы для восстановления работы. Благодаря поддержке Правительства Москвы владельцы

магазинов могут направить деньги на зарплату сотрудникам», — приводятся в сообщении слова заместителя мэра Москвы Владимира Ефимова.

Как говорится в сообщении, чтобы отметить платежи за период с марта по июнь 2020 года, предпринимателям нужно до конца года направить обращение в Департамент городского имущества г. Москвы. Свыше 250 московских организаций могут претендовать на получение такой помощи.

Иван ПЕТРУШИН

Более 5 тысяч москвичей выучились на малых предпринимателей

Специальную образовательную программу «Малый бизнес Москвы» (mbm.mos) успешно освоили более 5,3 тысячи горожан. Около половины уже открыли собственное дело или планируют сделать это в ближайшее время. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на сайте мэра Москвы.

В школе учат бухгалтерскому учёту, основам налогообложения, праву, управлению продажами и кадрами. Начиная с 23 марта из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции все обучающие мероприятия mbm.mos перевели в онлайн-формат. Такое решение позволяет не пропускать полезные

лекции, тренинги, мастер-классы, конференции и форумы.

Сейчас школа ведёт очередной набор. Узнать подробности, а также зарегистрироваться для участия можно на портале mbm.mos.ru.

Олег ДАНИЛОВ

Обновлённый причал и уютный парк

Сергей Собянин поручил закончить реставрацию Северного речного вокзала ко Дню города

Реставрацию Северного речного вокзала и благоустройство прогулочной зоны рядом с ним завершат в этом году. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин, когда лично посетил строительную площадку.

чтобы ничего не загрязняло Москву-реку, чтобы здесь была экологически чистая зона, — сказал мэр столицы.

По его словам, эта масштабная работа ведётся очень быстрыми темпами и будет завершена ко Дню города.

Пандемия сроки не сдвинула

Как заявил градоначальник, после комплексной реставрации москвичи получат не только обновлённый причал для водного транспорта, но и уникальную зону для прогулок с уютными набережными.

— Мы возобновили после пандемии крупномасштабную реконструкцию Северного речного вокзала, в которую также входят восстановление заброшенной и физически устаревшей набережной; строительство очистных сооружений и проведение электричества к пирсам,

Восстановят исторический облик парка

Сейчас строители почти закончили прокладку и монтаж всех инженерных коммуникаций для здания. Одновременно с этим в здании вокзала мастера-реставраторы обновляют исторический декор и заканчивают отделочные работы.

Главное украшение вокзала — звезда, декорированная уральскими самоцветами. Сейчас она находится на реставрации, а затем её вернут на прежнее место.

Одновременно с реконструкцией здания идёт благоустройство набереж-



Сергей Собянин заверил, что парк восстанавливают со всей аккуратностью

После реставрации звезду вернут на шпиль здания

ной, площади и парка, который является объектом культурного наследия.

— Парк — это портовый памятник. Мы должны аккуратно работать для того, чтобы воссоздать его прежний облик, — сказал градоначальник.

В парке приведут в по-

рядок два исторических фонтана — «Север» и «Юг». Специалисты разобрали гранитную облицовку чаш, отремонтировали основание, заменили трубы. Сейчас идёт реставрация скульптур дельфинов, гусей и гагар, которые украшали

фонтаны с момента открытия парка.

Также на 49 гектарах земли создадут прогулочные маршруты вдоль набережной, зону отдыха с тремя бассейнами, деревянные настилы у водоёмов; изюминкой парка станет рабочая модель канала им. Москвы.

Дорога над водой

Кроме того, в течение двух лет будет построе-

на канатная дорога через Химкинское водохранилище. Она пройдёт от метро «Речной вокзал» до «Сходненской».

— Мы говорили о том, чтобы построить здесь канатную дорогу, которая соединит оба берега Москва-реки, чтобы жители, которые живут на той стороне, могли легко попасть в новый парк, — сказал Сергей Собянин.

Иван ПЕТРУШИН

Ветеранам из Северного округа сделают ремонт в квартире

Всем ветеранам Великой Отечественной войны, которые живут в Москве, предложили сделать ремонт квартиры бесплатно. У первых желающих работы начались в сентябре прошлого года, кто-то попросил подождать до лета: чтобы делать ремонт, пока хозяин будет на даче. В любом случае время начала ремонта назначал сам ветеран.

— Были случаи, когда у человека не было возможности уехать из квартиры, — рассказал начальник управления развития социальной сферы префектуры САО Олег Захаров. — Тогда рабочие старались сделать всё как можно быстрее. На одну комнату требовалась примерно неделя.

Представители Управления социальной защиты населения САО узнавали у ветеранов, живущих в округе, в каком ремонте они нуждаются, летом прошлого года. Перед Новым годом ве-

теранов снова опросили, чтобы те подтвердили и дополнили свои просьбы.

— В итоге на 2020 год в Северном округе было запланировано отремонтировать 320 квартир, — продолжает руководитель управления. — По состоянию на 2 июня в 205 квартирах работы завершили, в 71 из них ремонт продолжается. Хозяева 56 квартир попросили приостановить работы на период пандемии коронавируса, а 15 ветеранов уехали на дачу, и рабочие могут спокойно выполнить запланированное.

По словам Олега Захарова, чаще всего требуется отремонтировать санузлы: заменить сантехнику, положить новую плитку. Также просят наклеить новые обои, положить напольное покрытие. Некоторым нужен косметический ремонт всей квартиры.

Материалы соответствуют всем стандартам качества. С ветеранами



Предоставлено пресс-службой префектуры САО



Предоставлено пресс-службой префектуры САО

В квартире Зои Васильевны Макаровой отремонтировали кухню, коридор, санузел

согласовывается всё: цвет обоев, элементы декора, вид напольного покрытия. Это может быть, например, как линолеум или ламинат, так и паркет. Закупает материалы и делает ремонт либо ГБУ «Жилищник», либо подрядная организация, выигравшая тендер.

— Отзывы от ветеранов поступают положительные, — говорит начальник управления развития социальной сферы. — После завершения работ мы проводим опрос, и если ветерана что-то не устраивает, исправляем недостатки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Тимирязевском начали возводить новый дом

На Линейном пр., 8а, начали строить дом для переселения по программе реновации. Как сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов, сейчас рабочие огораживают площадку, устанавливают бытовой го-

родок. Дом планируют сдать в эксплуатацию в 2022 году.

В здании будет 258 квартир, больше всего двухкомнатных. Шесть квартир оборудуют для маломобильных граждан. Строители увеличат в них ширину коридоров и дверных проёмов, устано-

вят специальную сантехнику.

В доме будут работать два лифта. Во дворе обустроят детскую и спортивную площадки с покрытием из резиновой крошки, высадят деревья и кустарники.

Роман НЕКРАСОВ



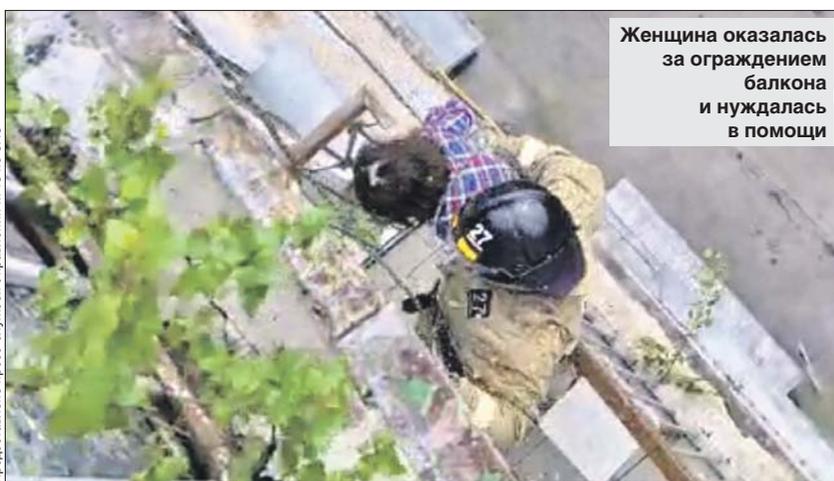
Дом облицуют панелями под натуральный камень

В Беговом пожарный спас женщину от падения с балкона

Командир отделения 27-й пожарно-спасательной части Управления МЧС по САО Дмитрий Косицын спас женщину, которая чуть не упала с балкона 6-го этажа.



Предоставлено пресс-службой Управления МЧС по САО
Из личного архива



Женщина оказалась за ограждением балкона и нуждалась в помощи

Дмитрий спустился к пострадавшей с 7-го этажа на верёвке

— Мы закрепили верёвку на балконе 7-го этажа, — рассказывает Дмитрий Косицын, — коллеги меня подстраховали, и я спустился к женщине. В этот момент только и думал: хоть бы она не сорвалась,

хоть бы продержалась эти последние минуты. Бояться за себя было некогда. А главное — тренировки не проходят даром, мы ведь постоянно отрабатываем высотные операции на специальной учебной башне. Оказавшись рядом, я помог пострадавшей перебраться на балкон.

Войдя в квартиру, Дмитрий открыл дверь коллегам и приехавшим медикам скорой помощи, которые осмотрели женщину. Она объяснила, что пыталась срезать побег, который случайно пророс на краю её балкона из занесённых ветром семян.

Вера ШАРАПОВА

График отключения горячей воды в Москве размещён в Интернете

На портале мэра и Правительства Москвы заработал сервис, с помощью которого москвичи могут узнать, когда у них отключат горячую воду. Например, у жителей дома 26, корп. 2, на улице 800-летия Москвы плановые работы проведут с 27 июля по 6 августа.

Чтобы узнать график отключения в своём доме,

нужно зайти на портал mos.ru, открыть раздел «График отключения горячей воды» и указать в поисковой строке свой адрес.

В этом году воду в столице будут отключать после 1 июля.

Иван ПЕТРУШИН

Горячая линия ПАО «МОЭК»: (495) 539-5959

Воспитатель расписала стены детского сада на Синявинской улице

Педагог дошкольного отделения школы «Перспектива» Наталья Ежова за время самоизоляции расписала стены детского сада сказочными картинками. Когда дошкольники вернутся в здание отделения «Знайки» на Синявинской улице после пандемии и летних каникул, то увидят на 3-м этаже изображения вертолётов, самолётов, слонов на воздушных шарах и много других ярких и жизнерадостных картин.

Это не первый проект художницы. Ранее она расписала стены 1-го и 2-го этажей.

— Здание нашего дошкольного отделения — новостройка, — рассказывает Наталья Сергеевна. — Очень хотелось его оживить. Вместе с методистом Ольгой Багаутдиновой мы

решили, что на 1-м этаже будет нарисован сиреневый лес, а на 2-м этаже — огромные одуванчики.

До 3-го этажа руки пока не доходили, но сейчас, когда во время самоизоляции детей в помещении не было, художница расписала и его. Все изображения здесь связаны с небом.

У Натальи нет профессионального образования — она считает себя самоучкой. Художница осваивает разные стили и направления и в последнее время увлеклась карандашной графикой.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



Наталья — художник-самоучка

Из личного архива



Городской Межведомственный Правовой Комитет

ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПРОБЛЕМЫ С РАБОТОДАТЕЛЕМ И БАНКАМИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ / СПИСАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.06.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

реклама 0822

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645

info@saonews.ru

redaktor-2017@yandex.ru



В Молжаниновском идёт подготовка к строительству поликлиники

На Синявинской улице около дома 11, корп. 13, планируют построить детско-взрослую поликлинику. В управе Молжаниновского района сообщили, что на месте будущей стройплощадки уже начаты инженерно-геологические изыскания. Завершить их планируют в середине лета. После этого начнётся разработка документа-

ции, необходимой для начала работ.

Новая поликлиника рассчитана на 320 посещений в смену. В здании оборудуют пост для двух машин скорой помощи. Планируется, что медицинскую помощь в поликлинике будут оказывать всем жителям Молжаниновского района.

Роман НЕКРАСОВ

Подходы к остановкам на улице Константина Царёва обустраивают в августе

?! На улице Константина Царёва переделывают остановки, перенесли на 10 метров в сторону метро «Войковская» остановку «Станция «Стрешнево». Спуск от этой остановки к пешеходному переходу упирается прямо в фонарный столб и в светофор, приходится обходить или по проезжей части, или по трамвайным путям.

Вера Ивановна,
ул. Константина Царёва, 20

— Подходы к остановке реконструируют. Возле неё проложат дорожки из плитки, понизят бор-

На пути пешеходов оказались фонарный столб и светофор



Предоставлено управой района Сокол

У остановки проложат дорожки из плитки, перенесут подальше светофоры

товой камень, перенесут светофоры, — сообщили в управе района Сокол.

В управе уточнили, что благоустройство территории у ТПУ «Стрешнево» ведётся с прошлого года.

Кроме переноса трамвайных остановок, там меняют павильоны ожидания, делают новые перроны и подходы к ним.

По предварительной информации, заверше-

ние работ планируется в августе.

Анна ФОМИНА

Управа района Сокол:
ул. Шишкина, 7,
тел. (499) 158-6981.
Эл. почта: sokol@mos.ru

До конца лета в Савёловском восстановят благоустройство

?! На углу Старого Петровско-Разумовского проезда и улицы Верхняя Масловка шли земляные работы. После них на газоне лежат глина и земля большой кучей. Тротуар засыпали щебёнкой. Когда наведут порядок?

Валентина Фёдоровна,
ул. Верхняя Масловка, 28

— Нарушенное при строительстве кабель-

ной линии благоустройство обязательно восстановят после снятия ограничений, связанных с коронавирусом. Ориентировочные сроки завершения работ — 31 августа, — сообщили в управе Савёловского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Савёловского района:
Петровско-Разумовский пр., 5,
тел. (495) 614-0782.
Эл. почта: saov-savel@mos.ru

На Дубнинской восстановили телефонную связь

?! В моей квартире не работает телефон, обращалась несколько раз в МГТС, даже ходила в офис на Дубнинской улице. Помогите восстановить телефонную связь.

Валентина Фёдоровна,
Дубнинская ул., 53, корп. 3

шили в пресс-службе МГТС.

Технический специалист МГТС выехал на место, сделал диагностику, определил и устранил неисправность.

Читательница подтвердила, что телефон у неё работает.

Маргарита ИВАНОВА

— На сегодня телефонная связь у жительницы восстановлена, — сооб-

Контактный центр МГТС:
(495) 636-0636. Сайт: mgts.ru

Все новости округа ежедневно на сайте

severstolici.ru



На Валдайском установили табличку «Выгул собак запрещён»

?! Просим установить табличку «Выгул собак запрещён» между 1-м и 2-м подъездами нашего дома. Там цветник, а все выгуливают собак.

Елена Николаевна,
Валдайский пр., 21

— Сотрудники «Жилищника» установили

табличку «Выгул собак запрещён» по указанному адресу, — сообщили в управе Левобережного района.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа Левобережного района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0781.
Эл. почта: saov-levober@mos.ru



Предоставлено управой Левобережного района

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645 info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Почему закрылись магазины на Большой Академической?

?! Почему на нашей улице в районе дома 70 закрылись два сетевых магазина?

Семён Игнатьевич,
Б.Академическая ул., 79

Как сообщили в управе района Коптево, решение о закрытии магазинов принято руководством торговых сетей. Причина — малая проходимость торговых точек и падение прибыли. Что будет вместо магазинов, пока не известно.

— Помещения находятся в частной собственности. Собственник и будет принимать решение об их дальнейшем использовании, — уточнили в управе.

Анна ФОМИНА

Управа района Коптево:
ул. З. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1,
тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: saov-koptevo@mos.ru

пусть сбережения работают на вас

#надежность #доходность #сохранность

Личный капитал



СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

Подарок каждому клиенту* (информацию уточняйте у менеджера)

*Предложение действительно только для членов КПК «Личный Капитал»

процентная ставка до 9,9% годовых

105005, ул. Бакунинская, 2-4

www.4kapital.ru

8-800-444-18-12

Кредитный потребительский кооператив «Личный Капитал», ОГРН 1197746514360
Сбережения застрахованы Межрегиональным потребительским обществом взаимного страхования

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «Личный Капитал», ИНН 7722478328, ОГРН 1197746514360. Член СРО «Кооперативные финансы» № 747 от 13.02.2020г. НКО «МОВС», лиц. 4349 от 07.02.2018г. Принимаем суммы от 10 000, 00 руб. на срок от 1 до 36 месяцев, от 8,4% годовых. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «Личный Капитал» от 18 лет. Единновременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении выплачиваются проценты в соответствии с условиями программы. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 444-18-12

реклама 0351

ДТП



На МКАД опрокинулся «Киа»

30 мая в двенадцатом часу ночи мужчина, управляя «Киа Рио», двигался по внутренней стороне МКАД со стороны Бусиновского проезда в направлении Дмитровского шоссе. На 79-м километре, перестроившись в крайнюю левую полосу, он наехал на бетонное ограждение, разделяющее встречные потоки, после чего автомобиль опрокинулся. Скорая увезла 50-летнего водителя «Киа» в больницу с сотрясением мозга, рваной раной уха и многочисленными ушибами.

Не пропустил «Дукати» в Тимирязевском

Около 3 часов дня 31 мая водитель автомобиля «Хендай Солярис» ехал по 3-му Нижнелихоборскому проезду со стороны Большой Академической улицы. Перестраиваясь у перекрёстка с Локомотивным проездом, он не пропустил попутного байкера на мотоцикле «Дукати Монстер 696». Люди не пострадали, но автомобиль и мотоцикл получили повреждения.

Врезался в столб на Бутырской

1 июня в третьем часу ночи водитель автомобиля «Рено Логан» следовал по Бутырской улице со стороны центра. Напротив дома 84 он, не справившись с управлением, наехал сначала на бордюрный камень, а затем на фонарный столб. Пострадала при этом 17-летняя пассажирка, находившаяся на заднем сиденье «Логана». Скорая доставила девушку в больницу с сотрясением мозга и ушибами.

ОГИБДД УВД по САО

Из-за пандемии горожане стали чаще пользоваться услугами такси. Как максимально защитить себя от вируса при поездке на машине с шашечками, «Северу столицы» рассказал Александр Фокин, врач общей практики филиала №1 консультативно-диагностического центра №6, расположенного на Ангарской улице.



Из личного архива

К бомбилам лучше не садиться

По словам Александра Фокина, ни в коем случае нельзя пользоваться услугами неофициальных таксистов — их в народе называют бомбилами. Официальные службы такси следят, чтобы их машины проходили санобработку. Бомбилы свои авто дезинфицировать вряд ли станут: это стоит денег. Риск заразиться при поездке в таком автомобиле значительно выше.

— Воспользуйтесь для вызова приложением или найдите в Интернете телефон для заказа такси у официального оператора. Таксопарков в Москве сейчас много, — говорит Александр.

Маску и перчатки нужно надевать дома, а не когда сели в машину. Важно предварительно тщательно помыть и продезинфицировать руки. Маску следует надевать, берясь за те-

Пакуйте багаж в целлофан

Как сделать поездку на такси максимально безопасной



Сергей Корун

Лучше сесть на заднее сиденье справа

сёмки. Тогда руки не будут касаться лица, это минимизирует риск заражения. — Таксист тоже должен быть в маске и в перчатках. Если он во время поездки снял маску, советуем попросить, чтобы надел снова, — поясняет врач.

Заднее правое — самое безопасное

Пока в столице действует пропускной режим, нужно иметь с собой QR-код или шестнадцатизначный номер. Водитель попросит показать его на телефоне или на бумаге, чтобы убедиться, что пропуск

действителен. Если цифрового кода нет или он просрочен, в поездке таксист откажет.

— Не стоит давать свой телефон водителю в руки. Когда он сканирует код или перепечатывает номер, держите телефон сами. Вирус способен жить на бытовых предметах до трёх суток, — объясняет врач.

Большинству таксистов запрещено перевозить пассажиров на переднем сиденье. Садясь назад, лучше выбрать место справа. Так вы будете на максимально большом расстоянии от водителя. Во

время поездки попросите таксиста включить кондиционер, чтобы в салоне была вентиляция воздуха.

Подойдёт пищевая плёнка

На ткани вирус тоже может сохраняться до трёх суток. Поэтому небольшие сумки, рюкзаки Александр Фокин советует положить в целлофановый пакет и завязать. Взятые некрупный багаж лучше в салоне. Большие сумки можно обмотать пищевой плёнкой. Грузить в багажник крупные вещи надо самому.

Для оплаты желательно использовать безналичный расчёт, чтобы не брать сдачу: к деньгам могли прикоснуться за болевшие. Проблем воз-

никнуть не должно: почти все таксисты принимают оплату банковской картой по номеру своего мобильного телефона.

— После поездки, выйдя из машины, снимите маску, держась за тесёмки. Вместе с перчатками положите её в пакет, завяжите его и выбросьте в урну. Продезинфицируйте антисептиком или спиртовыми салфетками телефон, кошелек, очки и другие свои вещи, к которым прикасались во время поездки, — советует Александр.

При необходимости наденьте новую маску и перчатки.

Сначала антисептик, потом права

Владельцам машин Александр Фокин советует тоже держать под рукой маску. Во время поездки её можно не использовать. Но, если остановил сотрудник ГИБДД, маску стоит надеть.

Права и страховку доктор рекомендует показывать из своих рук. Если инспектор хочет взять их для проверки, попросите его предварительно обработать руки антисептиком, ведь за смену он прикасается к десяткам чужих документов, на которых может находиться вирус.

Роман НЕКРАСОВ



Лечение вируса папилломы человека



Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкос-

новении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообра-

зований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, ис-

ходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ (на фото)

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адия, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Андрей Соколов: Свой любимый танец я ещё не станцевал

Известный актёр рассказал об участии в телешоу, о своих стихах и о любимой книге

На днях на телеканале «Россия 1» завершился шоу «Танцы со звёздами». Одним из самых ярких участников проекта стал известный актёр Андрей Соколов.

Бросил балльные в 8-м классе

— Андрей, вы сразу согласились участвовать в танцевальном шоу?

— К сожалению, нет. Некоторое время сомневался, но рад, что принял правильное решение. Замечательный проект. Включились форсаж и режим нон-стоп, а вирус танца проник в мозг.

— Помог ли вам опыт, полученный в детстве? Ведь вы профессионально занимаетесь танцами.

— Я бы так не сказал. Бросил заниматься танцами, когда учился в 8-м классе школы. Я тогда очень резко вырос: за год вымахал на 15-20 сантиметров, да и плечи стали очень широкими. В балльных танцах в то время требовались худенькие мальчишки, а не косяя сажень в плечах. К тому же к этому моменту я уже активно занимался хоккеем.

— Какой ваш любимый танец?

— Наверное, который ещё не станцевал. Заметил, что каждый танец, который мы ставили для нового этапа в проекте, становился на какое-то время моим фаворитом.

Первая профессия — слесарь-сантехник

— Это правда, что ваша первая специальность — инженер-технолог по производству летательных аппаратов?

— Да. Но моя первая профессия — слесарь-сантехник. В Тындинском районе есть посёлок, который называется Дипкун, именно там я начинал свою трудовую деятельность. Позже участвовал в строительстве БАМа. В Подмосковье до сих пор стоят компенсаторы, сваренные моими руками.

— Вы окончили несколько разномплановых институтов. Это был поиск себя?

— Отчасти поиск себя. К тому же мне и учиться всегда нравилось. Учёба — самое счастливое и беззаботное время. Это касается и актёрской профес-

сии, и учёбы в моём первом вузе — Московском авиационно-технологическом. Также я окончил двухгодичные вечерние курсы в лингвистическом вузе и имел право преподавать в школе языки. А вот Высшие режиссёрские курсы стали уже сознательным шагом: для актёрской профессии знание профессии режиссёра — большой плюс. Кругозор расширяется, и в твоей колоде становится не просто больше карт, а козырей.

— Не жалели о шести годах, потраченных на учёбу в техническом вузе?

— Конечно, нет! Это опыт. Шесть лет жизненного опыта, взросление в техническом вузе, когда

гает в жизни. Например, когда я снимал кино, для меня был открыт вход на некоторые заводы.

Пишу стихи с шести лет

— Расскажите, пожалуйста, про ваши хобби.

— Моё самое постоянное хобби — складывание букв в слова. У меня вышло два сборника стихов. Считаю, что это хобби, потому что я, безусловно, не поэт. Поэт — это другое измерение, другая психологика, другие внутрен-

Моё самое постоянное хобби — складывание букв в слова

у тебя мозги по-другому структурируются. К тому же я до сих пор могу набрать определённые номера телефонов и сказать пароль: «Мы с тобой учились в МАТИ». Многие ребята, с которыми я учился, сейчас входят в топ руководителей отрасли. Это помо-

ние затраты... Но плести паутину из слов мне нравится. И так — лет с шести.

— Вы писали стихи в шесть лет? О чём?

— Мои первые стихи были о весне: «Московские звёзды горят над землёй, играют, вода хо-

роводы. А март наступил, отражаясь огнём, несёт он нам талые воды...»

— Очень красиво! Вы, наверное, были читающим ребёнком?

— Мама рассказывала, что я научился говорить месяцев в восемь, а читать начал года в четыре. И сейчас очень люблю читать.

— У вас есть любимая книга?

— «Пролетая над гнездом кукушки» Кена Кизи. Одна из сильнейших книг из тех, какие мне попадались. Когда читаешь этот роман, чувствуешь, что тебя препарировали книгой. Такое редко бывает. Я несколько раз её читал, и всегда акценты смещаются. В этом умении кодировать смысл слов — истинный талант автора.

Беседовала Елена ХАРО



Предоставлено пресс-службой телеканала «Россия 1»

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ! ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: КАК СОХРАНИТЬ И ПОЛУЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитно-потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжёлой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, и особенно пенсионеры и люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход — особенно в условиях кризиса?

Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов по всей стране и зарекомендовал себя на финансовом рынке. Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Централь-

ный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ - ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 июня действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 15 июня все сбережения мож-

но разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщико, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

9,9% годовых

Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.), 8 (499) 322-07-93, www.kpkagro.ru

Режим работы: будни - с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00; вс. — выходной.

Об эффективных упражнениях для утренней зарядки, которые можно выполнять на свежем воздухе с одним лишь ковриком, рассказал фитнес-тренер и видеоблогер **Дмитрий Яшанькин**, который занимается в спортивном клубе на 2-м Хорошёвском проезде. Дмитрий — трёхкратный чемпион мира по фитнесу, победитель американского турнира «Арнольд Классик» в категории «классический бодибилдинг».

Разминка должна быть бодрой

Разминка должна занимать около пяти минут, а каждое из упражнений — около 30 секунд. Важно, что выполнять их нужно энергично и бодро.

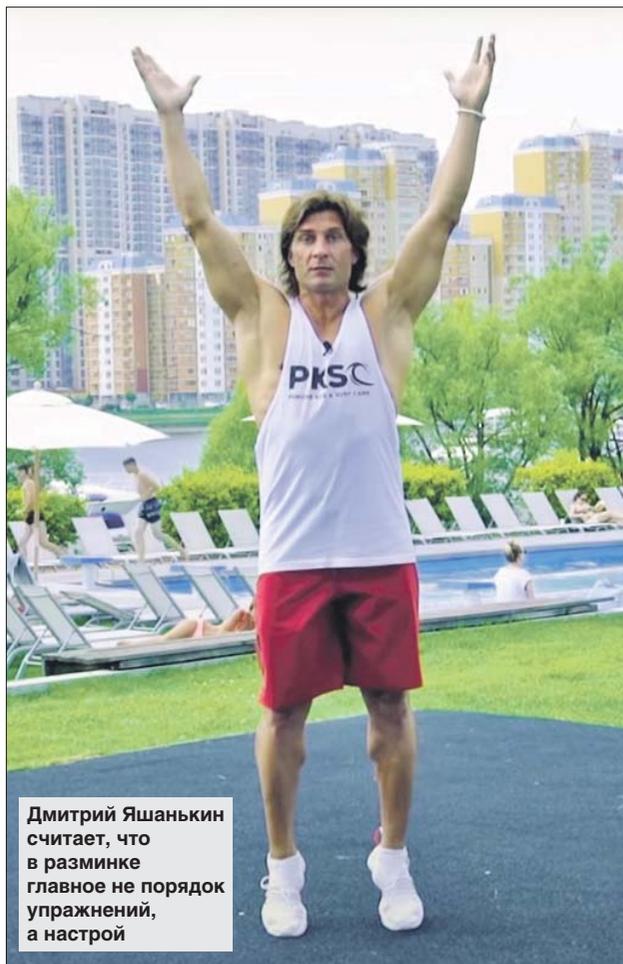
— Утренняя зарядка должна начинаться с разминки, — говорит фитнес-тренер. — Это могут быть повороты и наклоны головы, круговые движения плечами, повороты корпуса, наклоны корпуса в стороны, вращения тазом, круговые движения коленями, подъёмы на носки и перекаты с пятки на носок, наклоны вперёд. Движения можно выполнять в любой последовательности.

Упражнение для гибкости

Ставим ноги широко, тянем макушку вверх, а руки вытягиваем в стороны. Наклоняемся вправо как можно ниже, при этом тянем левую руку вверх, а правую вниз, макушкой тянемся в сторону. Для большего вытя-

Понадобится только коврик

Чемпион мира по фитнесу рассказал об эффективных упражнениях для зарядки на свежем воздухе



Дмитрий Яшанькин считает, что в разминке главное не порядок упражнений, а настрой

Из личного архива

жения левую ногу можно оторвать от земли. Выпрямляемся и повторяем то же самое в другую сторону.

— Это упражнение поможет почувствовать себя здоровее и активнее, — говорит Дмитрий. — Я сове-

тую сделать его три-четыре раза в каждую сторону.

Выпады и скручивания

Делаем глубокий наклон вперёд и тут же отступаем левой ногой да-

леко назад — глубокий выпад. Правое колено должно быть согнуто под прямым углом или чуть меньше. Ставим левую руку рядом с правой ногой. Из этого положения разворачиваем корпус в сторону и вытягиваем правую руку вверх. Возвращаемся в исход-

лени как можно выше к груди.

— Повторите «спартанские» прыжки 5-10 раз, в зависимости от вашего физического состояния, — советует чемпион. — Если вы будете делать это упражнение каждый день, то проблем с коленными суставами у вас не будет.

«Спартанские» прыжки помогут укрепить колени

ное положение и повторяем то же самое с другой ноги.

— Это упражнение следует делать в быстром темпе и повторить в каждую сторону по четыре-пять раз, — советует фитнес-тренер.

Начните с приседаний

Начинаем упражнение с нескольких приседаний, ступни прижаты к полу, корпус прямой. Далее усложняем: чередуем приседания, сначала — с подъёмом колена к груди, потом — с ударом ногой, как будто бьёте по футбольному мячу. И наконец, сами «спартанские» прыжки. Подпрыгиваете из приседа вверх, при этом старайтесь подтягивать ко-

Напишите в воздухе своё имя

Лягте на спину, приподнимите голову и верхнюю часть корпуса над ковриком, вытяните руки вдоль туловища или опирайтесь на локти. Приподнимите прямые ноги, чтобы угол между ними и полом был 30-40 градусов, держите их вместе и сделайте ногами 10 кругов по часовой стрелке и 10 — против.

— Вместо кругов можно написать в воздухе своё имя, или имя и фамилию, или заклинание от жириобразования, — шутит Дмитрий. — В любом случае крепкого вам здоровья и отличного настроения!

Наталья АНОХИНА

АФИША

В «Неге» учат рисовать цветы

Ролик с мастер-классом по рисованию гуашью «Мысли всех цветов» появился на YouTube-канале центра культуры и творчества «Нега», который расположен в Тимирязевском районе. Видео записала художник и педагог центра Елена Родионова. На мастер-классе можно освоить технику рисования гуашью, научиться играть с оттенками, смешивая краски. Секретный способ делать так, чтобы цветы и трава выглядели живыми, автор ролика раскрывает к концу мастер-класса.

Лирические песни спют онлайн

Библиотека №34 им. Андрея Вознесенского, расположенная в Савёловском районе, приглашает на онлайн-концерт дуэта «Тантамарески», который начнётся **9 июня** в 19.30. В дуэте поют и играют на фортепиано Анна Тараканова и Анна Артёмкина. Они играют джаз, рок и танцевальную музыку, ставя смелые эксперименты с известными мелодиями. В программе концерта — песни из советских фильмов, джазовые хиты и собственные произведения девушек. Просмотр бесплатный, номер конференции в Zoom **827 727 2252**.

Вера ШАРАПОВА

Центр физкультуры и спорта САО открыл онлайн-музей

На сайте Центра физкультуры и спорта Северного округа открыт онлайн-музей, где есть несколько разделов, в том числе спортивные достижения тренеров и инструкторов центра.

Среди именитых сотрудников окружного ЦФКиС — олимпийская чемпионка по волейболу Людмила Чернышёва, пятикратная чемпионка России по волейболу сидя капитан паралимпийской сборной по волейболу сидя Александра Беспалова, тринадцатикратная чемпионка СССР по академической гребле, чемпионка мира по летнему полиатлону Сармите Стоне.

Мила РЯБИНИНА

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **6,9%** до **9,9%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
 ▲ «Нахимовский проспект»
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
 ▲ «Сходненская»
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
 ▲ «Отрадное»
 Борисовский проезд, 40а,
 ▲ «Домодедовская»
 Ул. Беломорская, 26,
 ▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164
 (звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
 НЕКРЕДИТНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЛАДИМИРО-СТРЕШНЕВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА МОСКВЫ

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 772822674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!**

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Ищите

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций

- «VK» — www.vk.com/severstolizy
- «Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
- «Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
- «Инстаграм» — www.instagram.com/severstolizy

СКАНВОРД

Проверяющий из налоговой					Антипод добра			
Молодой специалист	top. Овар. Наседка. Лан. Ома. Заден. Тина. Ора. Иран. Сон. Баррикада. Рети. Талиман. Акинак. Кабинет.			Комната для работы	Игра с мячом в форме дыни	Работа впрок	Лесной буерак	
	По вертикали: Практикант. НАСА. Анод. Тоник. Надежда. Кита. Кизил. Нос. Касир. Кара. Аташе. Тарпан. Толша. Ра. top. Эно. Бригадир. Биолог.			Начальник проводников	Уличный рудут	Лучший фаянс	Трибунный вития	
	По горизонтали: Инспектор.			Спец по живой природе				
				Прозрачная ткань	Рубин (поэт.)	Вязкая зелень в пруду	Курица в декрете	
	Низший ранг дипломата	Вещица на счастье	Короткий меч скифов					
				Страна с Теграном	Кустарник у воды			
	«Пласт» океанской воды	Кисло-сладкая ягода			Рабочий логан ищейки			
				Бывает вещим	Строй декабристов			
	Продает билеты	Главкосмос США		Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru				
	Разбавитель джина	Электрод со знаком «+»						
			Чаяние					

Коммерсант	ним. Клоун. Гадыка. Ров. Свод. Лотос. Лига. Омо. Сари. Ива. Матроскин. Нанду. Небылица. Аптека. Схватка.			Столкновение в бою	Страус из пампасов	Йоговский цветок	Цирковой хохмач	
Наука Мари Монте-сори	По вертикали: Педагогика. Ерик. Киви. Арама. Анафема. Дина. Лсков. Гид. Галета. Лама. Род. Деншик. Астролог. Губка. Ро-мен. Лак. Воинство. Муссон.			Рать	Кот, умевший вышивать	Пещерный потолок	Слово-близнец	
	По горизонтали: Бизнес-мен. Лак. Воинство. Муссон.			Тропический ветер				
				Звездочет	Канавы вокруг замка	Дуга над нотами	Бабка-ворожея	
	Слуга в погонах	Забавный вымысел	Магазин с провизором					
				Платье индианки	Отчизна			
	Пористая мочалка	Город на реке Великая				Экскурсовод		
						Плакучая у пруда	Тибетский монах	
	Пресное сухое печенье	Речная протока						
	Пастушковый журавль	«Волосатый» фрукт						
				Церковное проклятие				

Не принесли очередной номер газеты? **Звоните!** Телефон отдела доставки: **(495) 681-3970**

АНЕКДОТЫ



Среди ночи вспомнил, что, заболев коронавирусом, многие люди перестают чувствовать вкусы и запахи. Побегал на кухню, отрезал колбаски, свежего огурчика, горбушку душистого хлеба и срочно сделал тест.

Плохая новость. Говорят, что к осени коронавирус мутирует и надо будет мыть и ноги.

- Какие планы на день?
- За очками в оптику схожу.
- А потом?
- Потом видно будет.

Муж говорит жене:
— Наташечка, парикмахерские не работают, а у меня в понедельник важная встреча.

После стрижки, глядя в зеркало:

— Не такая уж и важная эта встреча. Можно и дома посидеть...

Ответы на sudoku на стр. 16

4	2	3	8	9	5	7	1	6
1	8	5	7	3	6	4	9	2
7	6	9	2	1	4	8	3	5
5	3	8	6	4	7	9	2	1
6	1	7	3	2	9	5	8	4
9	4	2	1	5	8	3	6	7
8	9	6	5	7	1	2	4	3
3	5	1	4	8	2	6	7	9
2	7	4	9	6	3	1	5	8

СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 210-6696

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно срочно куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- Агентство недвижимости «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672

	2		1	4	7	9		6
7	1	4		3		8		
6		3	8		5		1	
3	6	9			2		7	
			6	9		5	8	2
5		2		1	4		9	3
		6	2	5	8	1		
1	4		3	6		2		8
	5	8				3	6	9

3	8		5				1	
6				9	2	8		7
2		1		8	3		5	4
		7	3			2		8
1	3	8			9			5
	6		4	5	8	3	7	
7			9					3
	9	3	8		5	7		6
		6		3	4		2	9

- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-916-397-6208

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

РАБОТА

- Фасовщик семян. Агрофирма «Партнёр», м. «Владыкино». Работы на дому и общезития нет! 5/2 с 9.00 до 18.00. Звонить в будни с 10.00 до 18.00. Т.: 8-977-807-0209, 8-916-339-1331

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки! 24/7. Т.: 8 (495) 755-3948, 8-962-906-2679
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12
(многоканальный) www.edinrek.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru

ХРОНИКА

В Коптеве раскрыли кражу велосипедов

С лестничной площадки дома на Большой Академической улице украли два трюковых велосипеда. Задачу вору облегчило то, что велосипеды не были пристёгнуты друг к другу. По подозрению в краже полицейские ОМВД по району Коптево задержали 20-летнего москвича.

Жительницу САО обманули, пообещав кредит

33-летней жительнице Левобережного района позвонил неизвестный, который представился сотрудником банка. Мужчина предложил женщине потребительский кредит на выгодных условиях и, завоевав доверие, похитил с её банковской карты 95 тысяч рублей. 20-летнего подозреваемого задержали в Ленинградской области, возбуждено уголовное дело по статье УК РФ «мошенничество».

В Ховрине снимали с машин номера

В полицию обратились пять жителей района Ховрино. Они сообщили, что с их автомобилей были похищены государственные номера. Кроме того, заявители обнаружили записки, в которых говорилось о том, что для возврата номеров необходимо заплатить 1500 рублей. Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемых на Левобережной улице. 21-летний и 29-летний приезжие из ближнего зарубежья опущены под подписку о невыезде.

Виктор ФЁДОРОВ

Ответы на sudoku на стр. 15

8	2	5	1	4	7	9	3	6
7	1	4	9	3	6	8	2	5
6	9	3	8	2	5	7	1	4
3	6	9	5	8	2	4	7	1
4	7	1	6	9	3	5	8	2
5	8	2	7	1	4	6	9	3
9	3	6	2	5	8	1	4	7
1	4	7	3	6	9	2	5	8
2	5	8	4	7	1	3	6	9

3	8	9	5	4	7	1	6	2
6	5	4	1	9	2	8	3	7
2	7	1	6	8	3	9	5	4
5	4	7	3	6	1	2	9	8
1	3	8	2	7	9	6	4	5
9	6	2	4	5	8	3	7	1
7	2	5	9	1	6	4	8	3
4	9	3	8	2	5	7	1	6
8	1	6	7	3	4	5	2	9

В парках округа появились бельчата

Очаровательного бельчонка — явно недавно родившегося, но уже вполне самостоятельного — запечатлела во время прогулки в парке Дружбы фотограф-любитель Ольга Бакаева. Зверёк человека совсем не боялся, а наоборот, словно бы позировал перед камерой.

— Несколько последних лет зима в нашем регионе была мягкая, и количество белок в парках столицы увеличивается, — пояснил житель Дмитровского района, охотователь Музея соколиной охоты Константин Соколов. — Сейчас, в тёплое время года, прикармливать их не стоит: они найдут себе пропитание сами. Это важно, чтобы молодые белки не теряли навыки добычи пищи. Подкормить пушистых зверьков не помешает осенью, когда они делают запасы пищи на зиму.

Алексей ТУМАНОВ



Ольга Бакаева

СКАНВОРД

0,001 тонны	ко. Гаит. Алархия.	Удильщик	Кресло с номером в театре	Омуть как он есть	Ватага рогатых	Шумная суета
Назидание на дорожку	Осет. Рок. Переника. Место. Механика. Стимул. Рыболов.	Страна-соседка ЮАР	Обмен новостями по почте	Паравайский чай	Любимая песня Сталина	
	Морс. Уток. Есаул. Каналья.	Подиум штангиста				
	нин. Топта. Ока. Тенас. Укор. Помело. Воротила. Техас. Есеграм. Сил. Ботсвана. Помост.	«Акула» бизнеса	Насекомое в тельнике	Монах из лавры	Свобода рабов	
	Язык аки веник	Наука Исаака Ньютона	Побудительная причина			
		Злостный сорняк	Последний пост деревни			
	Штат шерифов и ковбоев	Безликая масса людей		Течет через Калугу		
			«Тяжелый» стиль муьки	Облегченный попрек		
	Спорт на корте	Подавленная клюква				
	Казачий капитан	Поперек основы в ткани				
			Иноземный плут			

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните!
Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

НОВОСТИ ОКРУГА в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ к информации о событиях в округе, интересным статьям о жителях САО, афише на выходные, электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:

В App Store:

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

@

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Вкус лета в банке
Варенье из клубники от кулинарного блогера Елизаветы Малевой

Кулинарный блогер, фуд-фотограф, автор книги «Лето под крышкой. Модный гид по консервированию» Елизавета Малева поделилась простым рецептом варенья из клубники.



pixabay

— Кто-то подумает: ну зачем в наше время варить варенье и консервировать? — говорит Лиза. — Ведь овощи, фрукты да и баночки с вареньем на прилавках круглый год. И будет прав по-своему, но... Вкус летних овощей и фруктов, приготовленных своими руками, — это бесценно!

Тщательно промойте 700 г клубники, обсушите, удалите хвостики, порежьте дольками. Засыпьте ягоды сахаром (700 г) на ночь, чтобы выделился сок. Поставьте сотейник с ягодами на плиту и доведите до кипения, варите 15 минут. Снимите пенку. Добавьте розовый перец (2 ч. л.) и желфикс (2 ч. л., можно заменить желатином), варите ещё 5 минут. Разлейте в банки, закройте их, переверните крышкой вниз, укутав в одеяло, и оставьте до остывания. Варенье нужно хранить в прохладном месте.



Из личного архива

Записала Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

СУДОКУ

	2	3		9	5	7	1	
1				3		4		2
7	6		2		4		3	5
		8	6		7	9		1
6		7		2		5	8	
9	4		1		8			7
	9		5		1		4	
3		1		8			7	9
2		4	9	6		1		8

№22 (490) июнь 2020 год **Север Столицы**

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: А.М. Манукина.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №1437.
Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 6.06.2020 г. Выход в свет 8.06.2020 г.
Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212.
Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
Может содержать материалы 12+.