



3 Сергей Собянин
рассказал
о втором
этапе снятия
ограничений

7 Центры
госуслуг
ведут приём
пока только
по записи

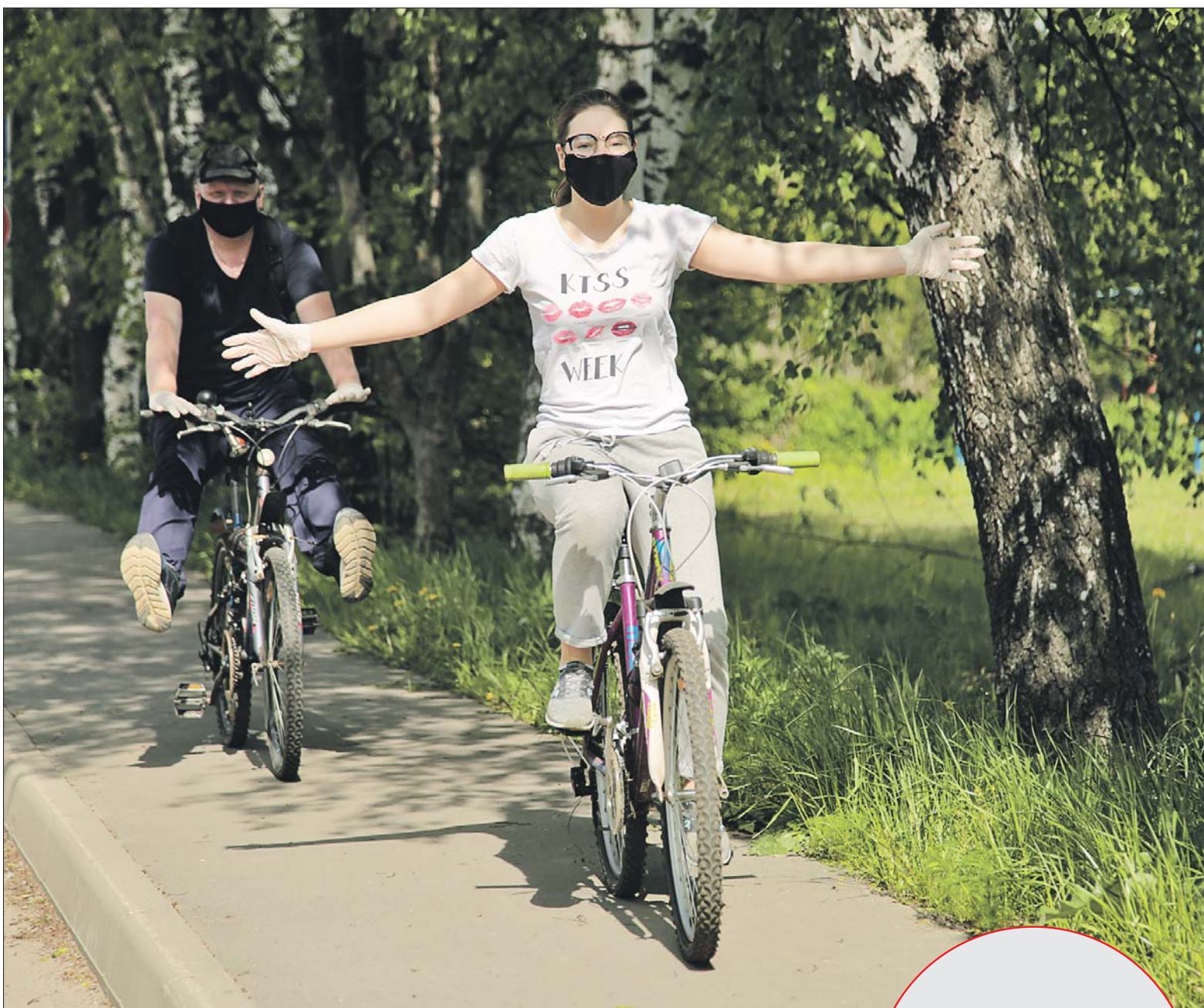
9 Сдать кровь
на антитела
может
каждый
москвич

№21 (489) • июнь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



На прогулку ТОЛЬКО в маске

С 1 июня
можно гулять,
но по правилам

стр. 4-5

Зооволонтеры
возвращаются
в приюты

11



Андрей Дмитриев

Житель
Хорошёвского
собирает
шахматную
команду для
онлайн-игр

13



Андрей Дмитриев

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Город начинает возвращаться к привычной жизни

С 1 июня в Москве открываются все магазины, ателье и парки

Московские власти намерены с 1 июня разрешить всем магазинам, торгующим в столице непродовольственными товарами, возобновить свою работу. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил во время рабочей встречи с Президентом России Владимиром Путиным.

Всё идёт по плану

По словам столичного градоначальника, в этой отрасли работают более 300 тысяч горожан. К тому же жителям Москвы нужно для нормальной жизни покупать ряд товаров, которые невозможно приобрести в режиме онлайн во время вынужденных ограничений. Сергей Собянин также сообщил, что планируется возобновить работу бытовых предприятий.

— Прачечные, химчистки, ремонтные мастерские — это тоже важные услуги, — отметил мэр Москвы.

Сергей Собянин заявил, что московские власти собираются в тестовом режиме разрешить жителям города прогулки, они будут проходить по специальному графику.

По словам Собянина, столица России в строгом соответствии с рекомендациями медиков выходит из режима ограни-



Президент РФ Владимир Путин провёл рабочую встречу с мэром Москвы Сергеем Собяниным

Город выходит из режима ограничений в строгом соответствии с рекомендациями медиков

чений. Две недели назад в городе приступили к работе более 700 промышленных предприятий. Строители вернулись на площадки, где возводятся детские сады, школы, поликлиники, жилые дома, торговые центры и транспортные узлы.

Больных стало меньше почти в два раза

— И мы увидели, как ежедневный поток в Москве вырос почти на миллион человек. То есть люди, возвращаясь на рабочие места, увеличили общение друг с другом,

движение, перемещение по городу, — доложил президенту мэру столицы.

Одновременно в городе сократилось количество случаев госпитализации тяжелобольных пациентов с коронавирусом: по сравнению с 12 мая на 40%. Именно поэтому власти города готовы идти на дальнейшее снятие ограничений. Сергей Собянин сообщил президенту, что медицинская служба столицы сейчас готова к любому развитию событий. Мест в лечебных заведениях достаточно для того, чтобы принимать одновременно 10 тысяч пациентов с пневмонией.

Московские врачи помогут коллегам

Владимир Путин высоко оценил работу мэрии Москвы и лично Сергея Собянина в условиях пандемии коронавируса.

— В целом ваша работа и работа вашей команды была ответственной, целенаправленной, взвешенной, каждый шаг продумывался. Что очень важно, вы действовали на опережение и не теряли времени. То, что в Москве создан такой запас и задел, — это чрезвычайно важно, — сказал Путин.

Президент подчеркнул, что ситуация в Москве, как и в стране, стабилизируется. По сравнению с началом мая число выявленных случаев заражения сократилось, причём объёмы тестирования постоянно растут. Именно поэтому Вла-

димир Путин попросил Сергея Собянина с учётом накопленного опыта и серьёзного запаса прочности московской системы здравоохранения направить в некоторые российские области и республики врачи для борьбы с коронавирусом.

— Нужно помочь тем

регионам, где положение дел пока остаётся сложным. Требуется дополнительная помощь прямо на месте, — сказал президент.

Он пояснил, что наиболее остро нуждаются в помощи Дагестан, Северная Осетия, Ингушетия, Забайкальский край, Владимирская и Псковская области.

— Мы обеспечим поездку наших бригад в четыре региона. В Псковскую и во Владимирскую области направим врачей в ближайшее время, — ответил президенту мэру Москвы.

Сергей Собянин также пояснил, что, кроме того, в регионы из резерва столицы направят дополнительные средства индивидуальной защиты, аппараты искусственной вентиляции лёгких и медикаменты.

Андрей ТОМЦЕВ

Столичные медики прибыли в регионы

Первые бригады московских врачей уже прибыли в Северную Осетию — Аланию, Ингушетию, Дагестан и Забайкальский край. В состав шести сформированных бригад входят около 40 человек. Возглавляют их врачи перепрофилированных стационаров — НИИ им. Склифосовского, ГКБ им. Виноградова, ГКБ им. Ворохобова, госпиталя ветеранов войн №1, ГКБ им. Ерамишанцева и больницы города Московский. Все они име-

ют опыт борьбы с COVID-19.

— Мы с самого начала эпидемии оказываем помощь регионам: делимся опытом, проводим видеоконференции и вебинары по успешным методам. Сейчас снижение нагрузки на систему здравоохранения позволяет оказать практическую помощь регионам, — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Парад Победы проведут в июне

Владимир Путин принял решение провести парад Победы **24 июня**. Об этом президент объявил во время рабочей встречи с главой Минобороны РФ Сергеем Шойгу.

— Приказываю начать подготовку к военному параду в честь 75-летия Победы в столице России Москве и в других городах. Мы сделаем это 24 июня — в день, когда в 1945 году состоялся легендарный исторический парад победителей. Когда по Крас-

ной площади прошли бойцы, сражавшиеся под Москвой и защищавшие Ленинград, дравшиеся под Сталинградом, освобождавшие Европу, бравшие штурмом Берлин, — сказал глава государства.

Он также предложил провести марш «Бессмертный полк» **26 июля** — в День Военно-морского флота России, одновременно с традиционным парадом. Однако Путин напомнил, что окончательное решение по дате проведения акции будет принято, исходя из конкрет-

ной санитарно-эпидемиологической ситуации в стране.

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, столица полностью готова как к проведению репетиций, так и к самому параду.

— Мы все организационные, технические мероприятия проверили с Министерством обороны. Мы полностью готовы к проведению репетиций и последующему проведению парада, — доложил во время встречи с президентом мэру столицы.

Иван ПЕТРУШИН

Врачи и волонтеры ездят по Москве бесплатно

Более 40 тысяч бесплатных билетов для поездок на городском общественном транспорте выдали медицинским работникам, которые лечат больных коронавирусом, и волонтерам, помогающим им. Они получают транспортные карты «Тройка», на которых записаны безлимитные поездки на одни сутки, на 30 или 90 дней.

Билеты распределяет Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры совместно

с Департаментом здравоохранения города. Заявки на транспортные карты поступают из медицинских учреждений.

— Нам важно поддерживать тех, кто борется с распространением коронавирусной инфекции, — сказал заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — Медработники и волонтеры имеют право на бесплат-

ный проезд в метро, на Московском центральном кольце и Московских центральных диаметрах, в наземном транспорте, а также в электричках. Кроме того, им не требуется оплачивать место в зоне городской платной парковки и на частных парковках со шлагбаумами.

По словам Ликсутова, врачи, медсестры и волонтеры воспользовались возможностью бесплатно парковать автомобили уже 6,5 тысячи раз.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Открываются парки, все магазины, химчистки

Как будем жить после 1 июня

Уважаемые москвичи!

Две недели назад мы провели первый этап смягчения ограничений, введённых из-за распространения коронавирусной инфекции. К работе вернулись более 300 крупных промышленных предприятий. Было возобновлено строительство жилья, детских садов, школ и других городских объектов.

Одновременно мы ввели обязательные дополнительные санитарные требования к предприятиям и к пассажирам общественного транспорта.

В результате этот шаг не привёл к ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки. Наоборот, количество выявляемых случаев заражения коронавирусом и внебольничной пневмонии продолжает снижаться. После выздоровления из больницы выписывается гораздо больше людей, чем вновь поступает на койки.

Поэтому с 1 июня 2020 г. мы начинаем **второй этап смягчения ограничений**, в рамках которого возобновят работу **многие предприятия торговли и сферы услуг**, а жители города хоть и с ограничениями, но смогут **выходить на прогулки**.

1 Два месяца миллионы людей были вынуждены проводить дома всё или почти всё время. Девять недель самоизоляции стали тяжёлым испытанием, но не прошли даром. Тысячи спасённых жизней — родственников, друзей, соседей и коллег по работе, — ради этого стоило набраться терпения и оставаться дома.

Пока ещё рано полностью отменять режим самоизоляции, но настало время, когда мы можем позволить себе регулярно бывать на свежем воздухе.

С понедельника жители города, включая пожилых людей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями, могут **выходить из дома для прогулок и занятий спортом**.

За исключением «Зарядья», для свободного посещения вновь будут открыты городские парки и зелёные территории.

Разумеется, рост числа людей на улицах и в парках увеличивает риск инфицирования коронавирусом. Чтобы этого не допустить, будет усилен **масочный режим** и установлены определённые **правила совершения прогулок**. При



Сергей Собянин в своём блоге 27 мая рассказал о втором этапе смягчения ограничений

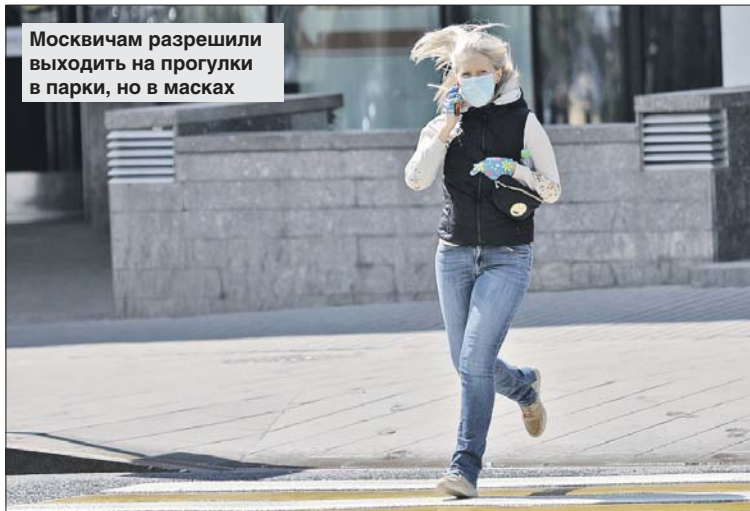
этом аттракционы в парках работать не будут. Детские и спортивные площадки также пока остаются закрытыми.

2 С 1 июня 2020 г. будут вновь открыты **автосалоны и магазины непродовольственных товаров** — от небольших торговых точек до гипермаркетов.

В автосалонах и магазинах должны быть созданы условия для социального дистанцирования и обеспечен усиленный режим дезинфекции.

Покупатели и персонал должны использовать маски и перчатки.

3 Разрешается возобновить работу **мультисервисов, приёмных пунктов химчисток, прачечных, мастерских по ремонту обуви и одежды и оказанию других бытовых услуг**, не требующих длительного контакта между работниками и клиентами. Требования безопасности те же, что и в магазинах.



Москвичам разрешили выходить на прогулки в парки, но в масках

4 Возобновляют свою работу **ярмарки выходного дня**. Вероятно, первые из них будут открыты уже в пятницу, **5 июня 2020 г.**

Разрешая работу торговли и части предприятий сферы услуг, я от всей души хочу **поблагодарить работников** этих организаций за дисциплину и понимание, с которыми вы пережили два месяца закрытых дверей.

Отдельное спасибо за оперативный переход в дистанционный формат, благодаря которому миллионы москвичей получили необходимые товары и услуги не выходя из дома.

Просьба сохранять дистанционный формат и далее, ведь режим ограничения социальных контактов будет действовать ещё какое-то время и многим клиентам по-прежнему удобнее делать заказы онлайн.

5 В полном объёме заработает **городской велопрокат**.

Начиная с 10 апреля с.г. пользоваться велосипедами могли только сотрудники курьерских служб. За 45 дней работы проката они совершили 260 тысяч поездок, доставляя москвичам продукты и другие товары первой необходимости.

С понедельника, **1 июня 2020 г.**, брать велосипеды на прокат смогут все желающие. Единственное условие — необходимо пользоваться перчатками либо после окончания проката провести дезинфекцию руля, ручек тормозов и других частей велосипеда, к которым вы прикасались руками. Самое лучшее — сделать и то и другое.

И разумеется, регулярную дезинфекцию велосипедов будет обеспечивать оператор городского велопроката.

6 Снижение нагрузки на систему здравоохранения позволяет значительно **увеличить объёмы оказания плановой медицинской помощи**.

В ближайшие недели порядка 5 тысячоек в городских и федеральных стационарах, временно реперофилированных для лечения COVID-19, будут возвращены к обычному режиму работы.

Госпитализация на плановые койки будет осуществляться с соблюдением максимальных мер предосторожности. Первые дни пациенты будут размещаться в отдельных обсервационных палатах и проходить полный курс обследования на коронавирусную инфекцию. Плановое лечение будет начинаться только после получения отрицательных тестов.

Ярмарки выходного дня будут открыты в пятницу, 5 июня

При этом будет сохранён достаточный резерв коронавирусныхоек, которые могут быть использованы в случае ухудшения эпидемиологической ситуации.

7 В свои офисы могут вернуться работники **архитектурных и проектных бюро**, без которых невозможно полноценное функционирование строительной отрасли.

Но те работники, которые могут эффективно работать на удалёнке, должны сохранить этот формат.

8 И наконец, ещё одно открытие произойдёт в сфере **большого спорта**.

Исполком Российского футбольного союза планирует возобновить чемпионат РПЛ с **21 июня с.г.** Аналогичные планы постепенного возобновления национальных и международных первенств объявили и другие спортивные федерации.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

График прогулок москвичей нанесли на карту

На официальном сайте мэра и Правительства Москвы появился график прогулок горожан в расположенных рядом с домом парках и скверах.

На сайте mos.ru в разделе «Коронавирус: официальная информация» выложена электронная карта. Внеся в поле запроса адрес своего дома, москвичи увидят дни недели, когда можно отправиться на прогулку. Здесь же опубликованы правила, которые надо соблюдать, гуляя и занимаясь спортом на свежем воздухе.

Аналогичные графики в ближайшие дни будут вывешены у всех подъездов столичных домов, а также доставлены в почтовые ящики горожан.

Олег ДАНИЛОВ

Чтобы спортсмены могли начать подготовку к соревнованиям, с **1 июня 2020 г.** мы открываем стадионы и иные спортивные объекты для тренировок членов сборных команд Москвы и России, а также для игроков профессиональных спортивных клубов.

Разумеется, пока на тренировках не смогут присутствовать зрители и гости. Только спортсмены, тренеры, врачи и иной необходимый персонал.

Друзья!

Долгожданный второй этап смягчения ограничений стал возможен, потому что снижение заболеваемости коронавирусом приобрело устойчивый характер. Но «устойчивый» не значит «необратимый». Риск заразиться уменьшился, но пока не исчез.

Мы по-прежнему должны соблюдать максимальную осторожность и — как бы ни хотелось — не форсировать события.

Ещё рано открывать театры, музеи, парикмахерские, рестораны и фитнес-клубы. Преждевременно отменить масочный режим и социальное дистанцирование, отказываться от работы на удалёнке и звать в Москву гостей.

Поэтому одновременно с решением возобновить работу многих городских организаций я подписал указ о **продлении самоизоляции, пропускного режима и остальных ограничительных мер до 14 июня 2020 г.** Переоформлять цифровые пропуска не нужно, срок их действия будет продлён автоматически.

Но очередной большой шаг к возвращению к нормальной жизни мы всё-таки сделали. И как только позволит ситуация, за ним последуют следующие шаги.

Основные правила прогулок и занятий спортом на свежем воздухе

Экспериментальный режим будет действовать с 1 по 14 июня 2020 года

1 Кто может выходить на прогулку?

Практически все жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями.

По-прежнему запрещается выходить из дома:

- гражданам, болеющим COVID-19, с подозрением на коронавирусную инфекцию, имеющим признаки ОРВИ, и совместно проживающим с ними лицам;

- гражданам, обязанным соблюдать режим самоизоляции по постановлению санитарного врача (например, после возвращения из-за границы).

2 Нужен ли пропуск?

Никаких пропусков для прогулок на свежем воздухе и занятий спортом получать не нужно.

Но если до парка надо ехать на машине или на общественном транспорте, следует оформить разовый пропуск.

3 Требуется ли использовать маски и перчатки?

С 1 июня 2020 года будет усилен масочный и перчаточный режим.

Выходя из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города обязаны использовать респираторы, маски или другие средства защиты органов дыхания.

На работе, в магазинах, в аптеках, в центрах «Мои документы», в любых других учреждениях и в общественном транспорте необходимо дополнительно использовать перчатки.

Основные правила прогулок и занятий спортом в период режима повышенной готовности

! Соблюдайте дистанцию

1,5 м

✗ Запрещено пользоваться элементами городской инфраструктуры:

лавочками

беседками

детскими площадками

спортивными площадками

✗ любыми другими объектами, прикосновение к которым может вызвать передачу инфекции другим людям

4 Как часто и надолго ли можно выходить гулять?

В период пандемии нельзя допускать больших скоплений людей. Поэтому пришлось установить определённый график прогулок.

Заниматься **спортом** на свежем воздухе без ограничений можно ежедневно — но только до 9.00.

На **обычные прогулки** можно выходить с 9.00 до 21.00, но не более трёх раз в неделю — два раза в будни и один раз в выходной день.

График «прогулочных дней» для жителей каж-

дого дома опубликован на mos.ru, в мобильном приложении «Моя Москва», на интернет-портале «Яндекс.Карты».

5 Где можно гулять?

Гулять и заниматься спортом можно на любых открытых городских пространствах — во дворах, парках, скверах, на улицах и природных территориях, но с некоторыми ограничениями.

Рекомендуется ограничить радиус прогулки **2 километрами** от места проживания.

Однако в случае скопления большого коли-

Находясь на улице, следует соблюдать социальную дистанцию

чества людей доступ на любые городские территории может быть ограничен. Если в какой-то парк придёт слишком много людей, администрация имеет право временно прекратить доступ.

Собираясь на прогулку, каждый человек сможет заранее получить информацию о загруженности конкретной тер-

ритории и решить, стоит ли туда идти или выбрать другой маршрут. Информация будет публиковаться на интернет-портале «Яндекс».

6 Как следует вести себя во время прогулок и занятий спортом?

Находясь на улице, следует соблюдать социальную дистанцию.

Сохраняется запрет на использование элементов городской инфраструктуры — лавочек, беседок, детских и спортивных площадок, любых других объектов, прикосновение к которым может вызвать передачу инфекции другим людям.

7 Можно ли использовать транспортные средства и спортивный инвентарь?

Во время прогулок и занятий спортом запрещается пользоваться общественным транспортом и любыми видами транспортных средств, оснащённых двигателем.

Можно брать с собой велосипеды, самокаты (включая электрические), ролики, скейтборды, палки для скандинавской ходьбы и любой другой персональный спортивный инвентарь.

8 Нужно ли брать с собой документы?

Соблюдение правил прогулки будет выборочно контролироваться сотрудниками полиции и Административно-технической инспекции.

Во избежание недоразумений просьба иметь при себе документы, подтверждающие проживание по конкретному адресу (паспорт, свидетельство о собственности, договор аренды и др.). Брать на прогулку оригиналы не обязательно, можно ограничиться копиями или скриншотами в памяти смартфона.

По материалам сайта sobyanyin.ru

Маски и перчатки помогут остановить инфекцию

Усиление масочного и перчаточного режима в Москве подразумевает, что горожане обязаны надевать маски даже на прогулках. А на работе, в магазинах, учреждениях и в общественном транспорте — ещё и перчатки.

Как отметил в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин,

от москвичей часто поступают вопросы, где и когда при поездке по железной дороге нужно надевать маски и перчатки.

«Чтобы избежать недоразумений, уточняем, что использование средств индивидуальной защиты является обязательным не только в поездах, но и на вокзалах, станциях, в

кассах, вестибюлях, пешеходных переходах, на платформах и других объектах железнодорожного транспорта», — отметил он.

По словам руководителя Роспотребнадзора Анны Поповой, вирус передаётся воздушно-капельным путём. Поэтому маска, пусть даже са-

мая простая, сведёт к минимуму риск заражения.

К тому же примерно у 60% пациентов болезнь протекает бессимптомно. Эти люди даже не подозревают, что могут заразить окружающих.

За проезд без маски в транспорте нарушитель заплатит 5 тыс. рублей, а за поход в ма-

газин или в аптеку без защиты — 4 тыс. рублей.

Интересно, что штрафы за отсутствие масок в других странах в разы выше. Например, в Чехии обязали носить индивидуальные средства защиты ещё в середине марта. Если маски нет, то могут оштрафовать на сумму, кото-

рая в 45 раз больше, чем в Москве. В Германии за прогулку без маски потребуют заплатить сумму, которая в 67 раз выше нашей. А в Марокко за отсутствие маски могут вообще посадить в тюрьму на три месяца.

Роман НЕКРАСОВ

График прогулок нанесли на карту

Походы в парк по очереди — дело непривычное, но необходимое

Начиная с понедельника, 1 июня, москвичи могут посещать расположенные рядом с их домами парки и скверы. Правда, пока коронавирус не отступил полностью, делать это можно, только соблюдая особые правила.

Пропуска и маски никто не отменял

Мэр Москвы Сергей Собянин 28 мая объявил о начале второго этапа смягчения ограничений, которые ввели в марте из-за пандемии коронавируса. В столице возобновляется работа многих предприятий торговли и сферы услуг, а москвичи смогут гулять и заниматься спортом в парках. Правда, горожане должны носить средства индивидуальной защиты не только в магазинах и в общественном транспорте, но и просто на улице. При этом пользоваться пропусками для поездок по городу, а также соблюдать режим самоизоляции придётся как минимум до 14 июня.

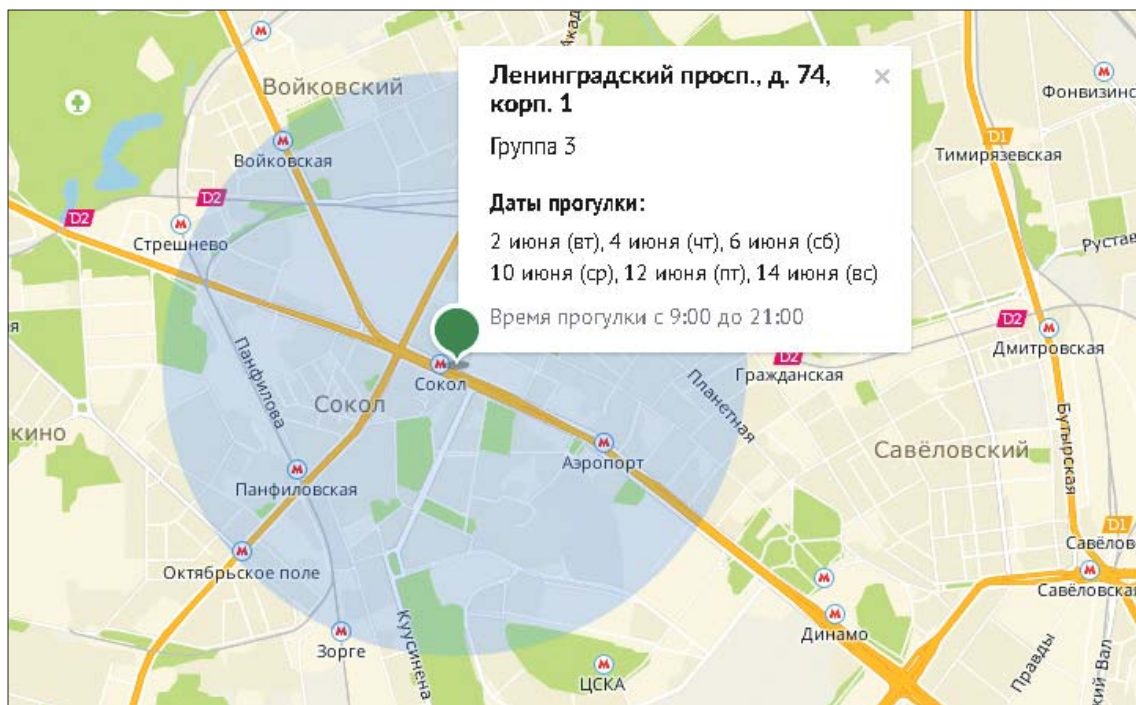
Уже в минувшую пятницу жители столицы смогли узнать, когда им разрешено свободное посещение зон отдыха. На портале mos.ru, в мобильном приложении «Моя Москва» и на сервисе «Яндекс.Карты» было опубликовано расписание прогулок в виде электронной карты.

Чтобы воспользоваться электронной картой на сайте mos.ru, нужно зайти в раздел «Прогулки у дома». Узнайте ваше расписание» и ввести свой адрес в строку поиска. Система покажет, в какие дни можно идти в парк. Аналогичным образом работает и электронная карта в мобильном приложении «Моя Москва».

Как сообщили городские власти, в первый же день работы сервиса москвичи воспользовались им около миллиона раз.

Как гулять будем?

Также на официальном сайте мэра размещены правила, которые необходимо соблюдать во время прогулок или занятий спортом на свежем возду-



Выходить на пробежки до 9 утра можно без ограничений

ше с 1 по 14 июня включительно.

Горожанам разрешено выходить на пробежки и прогулки без ограничений до 9 часов утра, а вот после этого и до 21 часа люди могут ходить по паркам только по графику. Он сформирован таким образом, чтобы жители каждого дома могли посещать места отдыха три раза в неделю: два раза в будни и один раз в выходные. Радиус прогулок — не более чем 2 километра от дома.

Если в парке или в сквере одновременно скопится очень много людей, его временно закроют. На прогулке необходимо соблюдать социальную дистанцию, а также носить маску. Также нельзя сидеть на лавочках и в беседках, пользоваться тренажёрами и качелями-каруселями на спортивных и детских площадках. Ведь любые поверхности могут быть источником инфекции.

За тем, как москвичи соблюдают правила, будут следить сотрудники полиции и специа-

листы городской Административно-технической инспекции. Чтобы не возникло сложностей, на прогулки лучше брать с собой паспорт или документы, подтверждающие место жительства. Можно ограничиться фотоснимком документа в смартфоне.

На прогулки могут ходить все жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями. Однако это запрещено всем больным с диагнозами COVID-19 и ОРВИ. Выходить из дома нельзя гражданам, которые обязаны соблюдать режим самоизоляции, — например, после возвращения из-за границы.

Второй волны вируса не хочет никто

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития **Анастасии Раковой**, график и жёсткая очерёдность прогулок могут показаться странной мерой, но допустить второй волны распространения вируса по городу нельзя ни в коем случае.

— Я понимаю, что вывешивание графика прогулок для каждого индивидуально дома может показаться мудрёным. Но что же будет, если истосковавшиеся по гулянью москвичи одновременно вый-

дут? Конечно, мы очень опасаемся этой ситуации. Нам всем вместе ни в коем случае нельзя допустить ухудшения эпидемиологической ситуации, поэтому мы просим ещё немного набраться терпения, — заявила вице-мэр в интервью телеканалу «Россия 24».



Агентство «Москва»

Ракова пояснила, что нужно в течение двух недель посмотреть, как эта мера будет действовать. Если количество заболевших COVID-19 не будет расти, можно будет приступать к дальнейшему ослаблению режима повышенной готовности.

Пока нет вакцины, надо потерпеть

Как отмечают эксперты, постепенная отмена ограничений

связана с безусловным улучшением эпидемиологической ситуации в нашем городе. Этого результата удалось достичь ещё и потому, что большинство горожан соблюдали самоизоляцию: не уходили дальше 100 метров от дома, надевали маски и перчатки в магазине. Да, это неудобно, но зато позволило избежать тотального заражения. Теперь у города появилась возможность постепенной отмены ограничений. Но не сразу и с соблюдением всех мер безопасности. Вирус-то никуда не делся. К слову, если выбирать между сохранением полной самоизоляции и возможностью выйти на улицу хотя бы на 2 километра от дома, в маске и по графику, всё же лучше последнее. Это позволит людям увеличить физическую активность без риска заразиться или заразить соседей.

И не стоит думать, что Москва ввела эти правила спонтанно и они жёстче, чем где-либо. Например, в Испании только со 2 мая частично разрешили прогулки и занятия спортом на улице, но тоже по графику, чтобы избежать большого скопления людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в тех государствах, где ограничения отменили, так сказать, оптом, немедленно случилась новая вспышка вируса. Так произошло в Южной Корее, Китае и Германии. По мнению врачей, до тех пор пока не будет создана надёжная вакцина против COVID-19, ограничения, графики прогулок и маски — самый эффективный инструмент борьбы со страшной болезнью.

Стоит помнить, что в марте — апреле Москва тоже чуть не столкнулась с массовым заражением. В выходные, перед объявленной президентом нерабочей неделей, безответственные москвичи отправились в парки. И город был за это наказан: количество заражённых резко увеличилось. Ситуация повторилась после выходных 11 и 12 апреля. Остановить распространение вируса смогли только жёсткие ограничения: электронные пропуска, штрафы и рейды полиции.

Олег ДАНИЛОВ

Глаза того, кто спас тебе жизнь, невозможно забыть

Медики сражаются за жизни пациентов, невзирая на трудности

«Мы на войне с вирусом за жизни людей»

— Когда заходишь в «красную зону», обо всех своих проблемах и неудобствах забываешь. Думаешь только о том, что нужно помочь людям, — говорит **Мария Ускова**, медсестра в коронавирусном стационаре при ГКБ №24.

Мария выдаёт пациентам таблетки, делает инъекции, регулирует подачу кислорода, ухаживает за пациентами.

Ей 28 лет, медсестрой она работает с 19 лет. Говорит, что всегда хотела быть медиком, но сейчас

особенно чувствует значимость своей работы.

— В каком-то смысле мы на войне — на войне с вирусом за жизни людей. В нашем отделении в основном тяжёлые пациенты. Они страдают и физически, и морально. Я стараюсь сделать всё возможное, чтобы им стало легче. Есть один пациент, который всегда встречает нас



Из личного архива



Из личного архива

От маски остаются следы, которые долго не проходят

улыбкой, рассказывает истории из жизни. Говорит: «Ничего, что вы в масках, я всё вижу по глазам».

Мария работает пять дней в неделю. В «красной зоне» она находится в течение восьми часов с одним перерывом. Говорит, что выдерживать смену в костюме, очках и респираторе сначала было очень тяжело, но она уже привыкла. Чтобы маска не слишком давила на лицо, она наклеивает под неё тейпы — ленты из ткани. Но все равно от маски остаются следы, которые долго не проходят.

— Когда я сказала маме, что буду работать с коронавирусом, она ответила: «Значит, так надо». Я тоже считаю: если не мы, то кто? — говорит она.

Елизавета БОРЗЕНКО



В «красной зоне» много тяжёлых пациентов

Агентство «Москва»

«Самый частый страх — боязнь задохнуться»

— «Борись, пожалуйста», «родные тебя очень любят и ждут» — для человека в тяжёлом состоянии это очень важные слова, которые позволяют собрать остатки сил и пустить их на борьбу с болезнью, — говорит **Елена Кныш**, штатный клинический психолог в коронавирусном стационаре при ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого.

Её задача состоит в том, чтобы помогать как пациентам, так и врачам, испытывающим стресс от перегрузок. Перед тем как медики начали работать в новых условиях, Елена



Из личного архива

обучала их техникам саморегуляции при страхе или панической атаке, снятия эмоционального напряжения и физической усталости. Сейчас помощь чаще требуется пациентам.

— Многие люди в таких условиях испытывают страх. Из-за того, что у большинства пациентов есть затруднения дыхания, самое частое — боязнь задохнуться. Таких пациентов я учу правильному дыханию (короткие вдох и выдох), показываю простую гимнастику, которая тоже помогает легче дышать.

Пациентам, которые лежат в реанимации, Елена по просьбе их родственников передаёт слова поддержки.

— Один пациент пошёл на поправку, и его переве-

ли из реанимации в обычное отделение. Встретив его, я сказала: «Вы меня, наверное, не помните, а я вам передавала привет от вашей жены, рада, что вы выздоравливаете». На что он ответил: «Да, внешне я вас не помню, но запомнил ваш голос и всё, что вы мне говорили». Некоторые пациенты рассказывают о том, что навсегда запомнили голубые глаза врача реанимации. Мы ведь для них все на одно лицо, а глаза того, кто спас тебе жизнь, невозможно забыть.

Елизавета БОРЗЕНКО

«По-настоящему я испугался, когда стало трудно дышать»

Бывший военный 62-летний Кирилл Маркушин из Тимирязевского района не придавал серьёзного значения коронавирусу. До тех пор, пока сам не попал в больницу с пневмонией.

— Не скрою, информацию о коронавирусе сначала считал сильно преувеличенной. Но за всё время ограничительных мер из дома вышел всего раз в ближайший магазин за продуктами. Наверное, он и оказался роковым, — рассказывает он.

На шестой день после похода за покупками мужчина почувствовал слабость и озноб. На следующее утро температура подскочила до 38,6. Ещё через пару дней начались приступы сухого кашля.

— Сначала лечился сам. Но температура не спадала, продолжал мучить кашель. По-настоящему я испугал-

ся, когда стало трудно дышать. Вызвал скорую. Меня привезли в коронавирусный стационар при больнице №24. Сделали томографию и сказали, что около половины лёгких у меня воспалено, — говорит Кирилл Маркушин. — Две недели я пролежал под капельницами. В один из дней заметил, что пациенты в коридоре возбуждённо переговариваются. Поинтересовался у проходившего мимо дежурного врача, что случилось. Его слова я никогда не забуду. «Двое умерли. Сейчас разберёмся с телами и займёмся вами», — ответил доктор.

Кирилл Фёдорович благодарен судьбе, что остался жив.

— Я на собственном опыте убедился — заболевание очень тяжёлое, — признаётся он.

Оксана МАСТЮГИНА

Алёна Бабенко ушла из телепроекта, потому что заболела коронавирусом



Актриса **Алёна Бабенко** заразилась новым коронавирусом. «Чувствую себя уже лучше, болезнь отступает, — рассказала она в своём аккаунте в «Инстаграме». — Что было? Слабость, температура, всё показала КТ, и я выбрала стационар под присмотром врачей, за что им большое спасибо!!! Надеюсь, скоро буду дома!»

С вирусом связан и уход Бабенко из проекта «Танцы со звёздами»: при первых признаках недуга она решила уйти в самоизоляцию и отказалась от участия в программе. Решила, что не сёт ответственность не только за своё здоровье, но и за здоровье окружающих, в том числе «соседей по паркету».

Анна ЩЕРБИНИНА

Ограничения снимаются постепенно

В Москве открылись центры госуслуг «Мои документы»

В Москве началось поэтапное снятие ограничений. Об этом в своём блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. В городе с 25 мая приступили к работе 88 центров госуслуг «Мои документы», заработал каршеринг. Ношение масок в магазинах и в общественном транспорте остаётся обязательным.

Приём — только по записи

Центры «Мои документы» пока открылись только в густонаселённых районах с хорошо развитой транспортной инфраструктурой. Районные центры госуслуг работают с 8.00 до 20.00, флагманские офисы — с 10.00 до 22.00. В Северном округе начали работать восемь центров. Услуги, которые предоставляются по экстерриториальному принципу, окажут в любом из них. Посетить их можно



На входе посетителям измеряют температуру бесконтактным способом

только после предварительной записи на портале mos.ru.

«В помещениях центров нанесена разметка

для соблюдения социальной дистанции, установлены защитные стекла и будет проводиться регулярная дезинфек-

ция дверных ручек, кресел, столов и других поверхностей, с которыми имеют контакты посетители», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Супруги Александр и Дина Беляевы со Старопетровского проезда пришли в центр «Мои документы» Войковского района прописывать в квар-

тиру маленькую дочку Таню. Малышке недавно исполнился месяц. На входе у Александра и Дины измерили температуру. Она в норме, и супругам выдали талон. Проходить в здание можно только в маске и в перчатках.

Около 160 обращений в день

По словам руководителя центра госуслуг Войковского района Дмитрия Кривчикова, в день принимают около 160 человек.

— Чаще всего обращаются, чтобы оформить регистрацию по месту жительства или регистрации права собственности. Востребованы и социальные услуги, например получение карты москвича, — поясняет он.

У администраторов центра, помимо масок и перчаток, есть ещё и защитные экраны. У специалистов тоже измеряют температуру. Если

Центры госуслуг в САО, открытые с 25 мая

- Сокол: Чапаевский пер., 16.
- Тимирязевский: Тимирязевская ул., 8, корп. 1.
- Беговой: ул. Правды, 33.
- Бескудниковский и Восточное Дегунино: Дубнинская ул., 40а, корп. 1.
- Войковский: ул. Космонавта Волкова, 10, стр. 1.
- Головинский: Головинское ш., 5.
- Коптево: Соболевский пр., 20.
- Хорошёвский: ул. Куусинена, 19, корп. 2.

она повышена, к работе не допустят. Все специалисты центра перед открытием офиса сдали анализ на коронавирус.

Вернуть машину со штрафстоянки

Открылся сервисный центр «Московский транспорт», расположенный в доме 20, корп. 1, на Старой Басманной улице. Здесь можно получить разрешение на возврат машины со штрафстоянки, обжаловать постановление об административном правонарушении. Посетителей принимают без выходных с 8.00 до 20.00.

Иван ПЕТРУШИН,
Роман НЕКРАСОВ

«Социальный мониторинг» спасает жизни

Программа ограждает здоровых людей от контактов с инфицированными

Москвичи, добровольно соблюдающие самоизоляцию, обязаны установить в свои телефоны специальную программу, напоминает руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко.

Сейчас приложение «Социальный мониторинг» используют более 60 тысяч москвичей. И большинство из них делают это без каких-либо проблем. Однако есть горожане, которые сознательно и принципиально не согласны устанавливать «Социальный мониторинг». Но другой возможности контролировать карантин нет. Отказники ставят под угрозу здоровье других людей. Практически все штрафы за нарушение режима изоляции связаны именно с отсутствием регистрации в приложении.

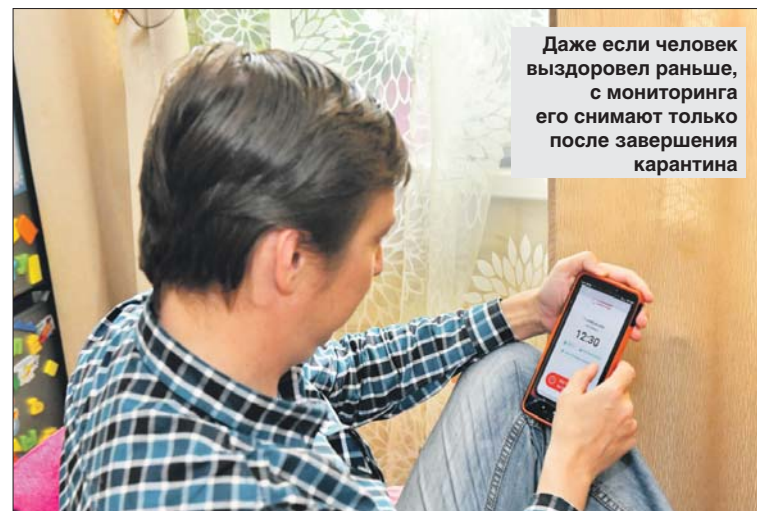
По словам Лысенко, есть случаи, когда пользователи в ответ на запрос отправляют не свою фотографию. Система распознаёт такие ситуации, за подобные фотографии предусмотрена ответственность. Глава департамента уточняет, что в документах, которые подписывают пациенты, говорится: необходимо соблюдать режим изоляции в течение 14 дней. Даже если человек выздоровел раньше, ему всё равно надо дожидаться завершения карантина. При этом все данные о пользователе безвозвратно удаляются из системы через 10 дней после снятия контроля.

По словам Лысенко, на разработку приложения было очень мало времени. Режим ограничений ввели в марте, а сервис заработал уже в начале апреля.

— И с этого момента мы продолжаем непрерывно его улучшать, в том числе с учётом мнения пользователей. Это нормальная практика — те же операционные системы регулярно обновляются и дорабатываются, — поясняет Лысенко.

К примеру, из-за необходимости постоянно передавать данные о месте нахождения телефон быстро разряжался. Теперь такой проблемы нет. Запросы на проверку перестали приходить после 22 часов, а все выписанные из-за этого штрафы официально отменили. Однако, по словам руководителя Департамента торговли и услуг г. Москвы Алексея Немерюка, полностью отменять все штрафы за нарушение режима Москва не станет.

— Есть люди, которые нару-



шают не один раз и даже не два раза, и их штрафуют совершенно законно, — пояснил он.

Немерюк также заявил, что приложение решает задачу контроля режима самоизоляции, а значит, и прекращать использовать приложение нет нужды. По данным столичных властей, более 54 тысяч нару-

шений режима было выявлено с начала апреля с помощью программы, при этом в половине случаев изоляцию не соблюдали больные коронавирусом.

Олег ДАНИЛОВ

Служба техподдержки приложения: (495) 870-7296. Как работает приложение, можно узнать на сайте mos.ru



Частным клиникам и газетным киоскам помогут

Сергей Собянин объявил о новых мерах поддержки московских предпринимателей

Расширен список столичных частных компаний, которые могут рассчитывать на экономическую поддержку городских властей. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем личном блоге.

Налог можно заплатить в декабре

Он сообщил, что в перечень отраслей, наиболее пострадавших от пандемии, включены коммерческие медицинские клиники. Они столкнулись с тем, что из-за ограничений количество их клиентов существенно сократилось.

«Многие люди в нынешних условиях откладывают плановые визиты к врачу», — написал мэр.

Чтобы поддержать частную медицину, городские власти приняли решение разрешить им заплатить налог на имущество и на землю за I квартал 2020 года не сейчас, а до 31 декабря этого года. Кроме того, частные клиники, которые взяли в аренду земельные участки и помещения у города, временно, с 1 марта до 1 июля, могут не платить за них аренду.

Торговый сбор временно отменён

Также Сергей Собянин написал, что в перечень компаний, имею-

щих право на льготы, городские власти добавили киоски, где продают газеты и журналы.

«Режим самоизоляции лишил киоски «Печать» самых верных клиентов — пожилых людей, многие из которых покупали любимую газету во время традиционной ежедневной прогулки», — отметил мэр Москвы.

Он также пояснил, что доходы киосков и объём продажи печатной продукции упали катастрофически из-за отсутствия туристов и кратного сокращения количества пассажиров наземного транспорта и метро.

«Чтобы поддержать распространителей печатных изданий, мы приняли решение освободить их от платежей за право осуществления торговой деятельности на три месяца — с 1 апреля по 30 июня этого года», — сообщил столичный градоначальник.

Московские изобретения проверят в Москве

Кроме этого, Сергей Собянин заявил, что власти намерены дополнительно помочь малым предприятиям, которые занимаются разработкой новых технологий.

«Ключевая проблема — как доказать потенциальным заказчикам полезные свойства новой продукции. Чтобы облегчить решение этой задачи, Правительство Москвы запу-



Ольга Умаченко

Киоски «Печать» освободили от платежей за право осуществления торговой деятельности на три месяца

Большинство столичных предпринимателей стараются сохранить рабочие места

скает программу пилотных тестирований», — написал мэр Москвы.

В рамках программы несколько десятков московских университетов, коммерческих фирм и городских предприятий будут предоставлять свои цеха и лаборатории, чтобы проверить, работают ли изобретения. При этом городское агентство найдёт для каждой новинки место, где пройдёт тестирование. По словам мэра, подать заявку на участие в программе можно будет на сайте i.moscow.

Всё обязательно вернётся

Пост Сергея Собянина был опубликован 26 мая, в День российского предпринимательства. Мэр поздравил бизнесменов с праздником и отметил, что есть все основания надеяться на то, что пауза в работе большинства московских бизнесов вскоре подойдёт к концу. Он также напомнил о роли предпринимателей в преодолении последствий ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

«Тысячи предпринимателей проявили чудеса энергии, смекалки и предприимчивости, чтобы обеспечить многомил-

лионный мегаполис всем необходимым для жизни в условиях пандемии», — написал Собянин.

Он напомнил, что в городе в кратчайшие сроки был налажен выпуск средств защиты. И вчера, и сегодня без перебоев работают продуктовые магазины и такси. Несмотря на сложности, большинство предпринимателей ведут себя ответственно и стараются сохранить трудовые коллективы.

«Сегодня можно услышать рассуждения на тему, есть ли будущее у бизнеса Москвы. Конечно, в условиях пандемии потери неизбежны. Но я уверен, что впереди у московского бизнеса — хорошие перспективы. И когда наступит время — так же быстро и энергично откроют свои двери торговля, сфера услуг и другой бизнес, который пока ещё вынужден находиться в простое», — уверен мэр.

Игорь СИБИРЯКОВ

Узнать о мерах поддержки можно на сайте cashback.moscow.business или по тел. (499) 961-0120 с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00.

Также на сайте mbm.mos.ru работает проект «Коронавирус: важное для бизнеса».

Оперативную информацию о мерах поддержки публикуют «Telegram»-каналы: «Коронавирус. Экономический штаб Москвы» @COVID19_Econ, «Субсидии московским предпринимателям» @subsidi_msk, «Коронавирус: важное для бизнеса» @vmeste_mbm

Салоны красоты и ателье начали пользоваться льготами от города

Городские предприятия, оказывающие бытовые услуги, чья деятельность была приостановлена из-за ограничений, освобождены от арендных платежей за использование городского имущества с 1 марта по 30 июня. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы.

«123 предприятия сферы бытовых услуг уже получили поддержку от Москвы», — приводятся в сообщении слова заместителя мэра Москвы Владимира Ефимова.

Уточняется, что ещё около 2 тысяч таких компаний также могут обратиться за помощью и получить льготы. Благодаря такой поддержке салоны красоты, ателье, парикмахерские, мастерские и химчистки смогут сэкономить за четыре месяца более 50 млн рублей.

Иван ПЕТРУШИН

Для медработников и волонтеров городские парковки бесплатны

Врачи, медсёстры и волонтеры, помогающие людям во время пандемии, уже 6,5 тысячи раз воспользовались возможностью бесплатно оставить автомобили на парковках Москвы. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

— Эти люди находятся на передовой борьбы с вирусом. Поэтому мы дали им возможность бесплатно оставлять машины на любых парковках столицы. Медработники могут использовать эту возможность с 13 апреля, а волонтеры — с 3 мая, — отметил он.

Чтобы воспользоваться услугой, руководство медицинской или волонтерской организации должно подать заявку на бесплатную парковку или обратиться на горячую линию департамента по тел. (495) 870-7295.

Иван ПЕТРУШИН

ДЕТАЛИ

Столичным инвесторам снизят налоги

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ, в котором определены критерии, позволяющие компаниям получить статус «московского инвестора». Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра и Правительства Москвы. Предприятия — обладатели этого статуса смогут платить налог на прибыль по сниженной ставке: от 8 до 12,5% в зависимости от размера инвестиций.

— Фактически такую меру может получить любая промышленная компания, которая зарегистрирована в Москве и соответствует ряду требований. Организациям нужно платить налоги в столице, выплачивать своим сотрудникам среднюю зарплату в размере не менее 68 тысяч рублей в месяц и вкладывать в собственное производство, размещённое в столице, от 200 до 300 миллионов рублей в год, — отметил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Статус будут присваивать на семь лет, после чего его потребуется подтвердить вновь.

Иван ПЕТРУШИН

Иммунитет проверят бесплатно

Теперь все москвичи могут пройти тест на наличие антител к коронавирусу по предварительной записи

С 27 мая в столице пройти ИФА-тестирование на антитела к коронавирусной инфекции может любой желающий по предварительной записи. Запись на исследование открыта на две недели вперёд.

— Активность москвичей очень высокая. Запись практически вся заполнена. Открываются новые дни для записи, будем продолжать эту деятельность. Возможно, попытаемся дальше наращивать этот объём, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Записаться на сайте **mos.ru** или по телефону

Жители, прикрепленные к поликлинике, могут записаться на портале **mos.ru**. Для этого нужно авторизоваться или зарегистрироваться, выбрать раздел «Услуги», затем раздел «Здоровье», а в нём «Запись на приём к врачу». В списке специализаций выбрать вкладку «Кровь (антитела COVID-19)», а затем удобные дату и время. Горожане, имеющие московский полис ОМС, но не прикрепленные к городским поликлиникам, могут позвонить в пункт сдачи крови в округе своего проживания и записаться на анализ.

Тесты проводят на базе 30 городских поликлиник. В Северном округе это филиал №5 городской поликлиники №45 на Флотской улице, филиал №1 городской поликлиники №62 в Чапаевском переулке и филиал №4 го-



Тестирование на антитела в Москве уже прошли более 50 тысяч человек

Андрей Деметриев

Исследования проводят в 30 городских поликлиниках

родской поликлиники №6 на улице Немчинова.

Точность результата более 90%

Для исследования используются высокочувствительные тест-системы с точностью результата более 90%. Методика позволяет с высокой степенью вероятности определить, какие именно антитела и в каком количестве присутствуют у пациента и, соответственно, в какой стадии борьбы с вирусом находится организм. Тем не менее специалисты предупреждают, что, несмотря на наличие антител в организме, ни в коем случае нельзя расслабляться: необходимо про-

должать носить маски и перчатки, соблюдать режим самоизоляции и социальное дистанцирование.

От 3 до 6 миллионов

К настоящему времени тестирование на антитела к

новой коронавирусной инфекции в Москве уже прошли более 50 тысяч человек. Исследование результатов ИФА-тестов, проведенных за минувшие две недели, показало, что иммунитет формируется у 14% москвичей. Руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Хрипун подчеркнул, что, проводя это исследование дальше и оценивая темпы роста количества переболевших, можно формировать решения, связанные со смягчением режима самоизоляции. Например, в Мадриде, где произошла одна из первых вспышек инфекции и к настоящему моменту уже снимают ограничения, иммунитет был выявлен у 14% горожан.

Всего же в Москве планируется провести от 3 до 6 млн тестирований — это самое масштабное в мире исследование популяционного иммунитета.

— На сегодняшний день московские поликлиники ежедневно готовы проводить до 5 тысяч таких исследований, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Вместе с анализом на наличие антител можно сдать и ПЦР-тест

Москвичам, получившим приглашение сдать анализ крови на ИФА-тест по обнаружению антител, также предлагают сразу сдать мазки из носа и ротоглотки для ПЦР-теста на наличие вируса. Оба теста хорошо работают вместе, так как ПЦР-диагностика позволяет поймать заболевание на ранней стадии.

— К настоящему времени в Москве провели уже более 2 миллионов ПЦР-тестов на коронавирус, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Школьники сдадут ЕГЭ, не рискуя заразиться

При проведении Единого государственного экзамена 29 июня в столичных школах будут соблюдать все санитарно-эпидемиологические требования.

— Мы обеспечили безопасность пребывания детей в учебных учреждениях в период пандемии — речь идёт о дежурных группах, которые работали в школах и в детских садах, — и этот опыт показал, что мы будем готовы организовать проведение экзаменов для выпускников, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она сообщила, что до начала и после экза-

менов будет сделана генеральная уборка помещений школ дезинфицирующими средствами. В экзаменационных помещениях установят оборудование для обеззараживания воздуха. При входе в школьные здания поставят дозаторы с антисептиком, а всем входящим будут измерять температуру. При этом планируется составить график прихода выпускников на экзамен, чтобы они не толпились перед дверью. Всем выдадут перчатки и маски. Одиннадцатиклассников на ЕГЭ рассадят за партами так, чтобы дистанция между ними была не менее 1,5 метра.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Курильщики болеют коронавирусом тяжелее

В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) заявили, что COVID-19 у курильщиков чаще протекает в тяжёлой форме. Специалисты объяснили причину.

— Курение ухудшает работу лёгких, и организм курящего человека труднее бороться с респираторным заболеванием, вызываемым новым коронавирусом, — сообщили в пресс-службе Роспотребнадзора. — Курильщикам в случае заражения угрожает более высокий риск тяжёлого течения болезни, поскольку их лёгкие уже повреждены.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более 150 тысяч медработников России получили дополнительные выплаты

Выплаты за апрель получили 153 373 медицинских работников: врачи, средний и младший медицинский персонал, водители скорой медицинской помощи. В настоящее время осуществляются выплаты за май, объём соглашений на предоставление субсидий медицинским учреждениям составляет 20 млрд 849 млн рублей.

— Правительство контролирует этот вопрос, чтобы президентские выплаты в полном объёме дошли до всех, кому они положены — врачам, медицинскому персоналу и водителям скорой помощи. Все оставшиеся сигналы, которые поступают от медиков через сервис на портале государственных услуг, обрабатываются, — сказал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.

Вера КАЗАНСКАЯ

Как получить доступ к электронной медкарте

Всё больше москвичей пользуется электронной медицинской картой, доступ к которой открыли в начале года. Сегодня здесь можно найти протоколы осмотров врачей начиная с 2017 года, результаты инструментальных исследований (эндоскопия, ЭКГ) — с 2020 года, лабораторных анализов и радиологических исследований, а также выписки из стационаров — с 2019 года, все прививки детей до 15 лет. Теперь для пациента стали доступны данные анализа на наличие антител к коронавирусной инфекции и ПЦР-тесты на COVID-19.

Получить доступ к электронной медицинской карте можно в «Личном кабинете» на сайте **mos.ru**. Для этого нужно подать электронное заявление на предоставление доступа, указать паспортные данные, данные полиса ОМС и прикрепить свою цветную фотографию с паспортом в руках. Если же у вас «полная учётная запись» на **mos.ru**, фото с паспортом не потребуются.

Если вы хотите иметь доступ к медкарте ребёнка, а свидетельство о его рождении получено не в Москве, заявление следует подавать через МФЦ.

В целях безопасности онлайн-доступ осуществляется через одноразовый пароль из СМС-оповещения.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Увидеть лица врачей за масками помогут «добрые бейджи»

В Москве стартовала акция «Добрые бейджи». Фотографы делают портреты врачей и медсестёр, а затем — бейджи. Их медики надевают в больницах поверх защитных костюмов. Это нужно, чтобы пациенты видели лицо человека, который их лечит. За маской его разглядеть невозможно.

Также на бейдже указан QR-код, с помощью которого можно попасть в чат-бот **@doctor_cyberbot** в мессенджере «Telegram» и поблагодарить медработников.

А ещё в благодарность врачам в Москве появятся новые арт-объекты: один в виде большого сердца, вторым станет зеркало. Все желающие смогут здесь сфотографироваться и опубликовать фото с тёплыми словами для медиков в социальных сетях. Объекты планируют открыть **14 июня** — перед Днём медицинского работника.

Также трансляцию слов благодарности врачам запустят на экранах на зданиях Центрального телеграфа, кинотеатра «Октябрь» и Московского дома книги.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Все столичные больницы возобновляют оказание плановой помощи с 1 июня. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. Возвращение к обычному алгоритму деятельности будет происходить постепенно.

Анализы проведут в стационаре

Пока в стационарах действует временный стандарт оказания плановой медицинской помощи в условиях пандемии. Так, получить направление на лечение в стационаре можно будет не только в поликлинике, но и в любом из консультативно-диагностических отделений (КДО) многопрофильных клиник. КДО не имеют территориального закрепления, посетить их может любой москвич с полисом ОМС.

Жителям, чьё лечение в стационаре было отложено в связи с пандемией, не нужно будет заново сдавать анализы и переоформлять медицинские документы, которые они готовили к госпитализации.

При госпитализации пациентам бесплатно проводят тесты ПЦР, ИФА и компьютерную томографию органов грудной клетки.

— Это необходимо для того, чтобы не создать очаг заражения, чтобы нам не пришлось закрывать отделение или больницу. Определённые предосторожности всё равно будут, — пояснил мэр.

Коронавирус уходит из отделений

Все больницы города возобновили оказание плановой помощи с 1 июня



Операция в офтальмологическом центре на базе Боткинской больницы

Пациенты с заболеваниями крови лечение не прерывали

В период пандемии не прерывалось оказание экстренной и амбулаторной помощи пациентам с гематологическими заболеваниями, она осуществлялась в

Боткинской больнице и в Московском клиническом научно-практическом центре им. А.С.Логинава. А в последнее время к плановой госпитализации присоединились 81-я и 40-я больницы. Главный внештатный гематолог города Вадим Птушкин подчеркнул, что в этих медучрежде-

ниях проводится полное тестирование всех пациентов на коронавирус и организованы обсерваторы. А главный врач городской клинической больницы №52 Марьяна Лысенко отметила, что нефрологическая помощь оказывалась всем московским пациентам независимо от наличия коронавируса.

Отдельные больничные корпуса скоро начнут возвращать к обычному режиму работы

Увеличилось число онкологических операций

Продолжается и даже увеличен на 30% объём

ём высокотехнологичной медицинской помощи онкобольным. В апреле 2020 года её получили 1406 пациентов (в апреле 2019 года — 984 пациента). По сравнению с апрелем прошлого года на 34% выросли показатели по предоставлению химиотерапии.

— Объёмы хирургической помощи в онкологических больницах в целом не снизились, есть даже небольшое превышение. При этом увеличение объёмов оказания лекарственного лечения выросло больше чем на 20%, — сказал Игорь Хатьков, директор Московского клинического научно-практического центра им. А.С.Логинава.

Финансовых ограничений не будет

— Научиться работать в этих условиях полноценно — это сложная задача, и я уверен, что мы вот так просто с понедельника на вторник её не решим. Поэтапно, постепенно надо наращивать объёмы помощи. Финансовых ограничений не будет, мы их снимаем. Ограничений по высокотехнологичной медицинской помощи тоже не будет, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

В Москве запретили алкоголь в барах в жилых домах

Депутаты Мосгордумы приняли закон о запрете продажи алкоголя в барах и кафе площадью менее 20 кв. метров, расположенных в жилых домах.

— Мы должны бороться с бытовым алкоголизмом во всех его проявлениях, — отметила член Комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодёжной политике Мария Киселёва. — «Наливайки» — это не уютные мини-бары, как их пытаются представить лоббисты. Их существование в нынешнем виде формирует нездоровые привычки у жителей.

Кроме того, депутаты Мосгордумы намерены выступить с законодательной инициативой о запрете в России продажи товаров

со сжиженным углеводородом детям. Предполагается также внести изменения в КоАП г. Москвы с установлением ответственности за вовлечение несовершеннолетних в процесс употребления сжиженных углеводородных газов путём вдыхания. Цель этих законодательных инициатив — предотвратить эту разновидность токсикомании.

— Законопроект направлен в первую очередь на защиту наших детей, — отметила Мария Киселёва. — Также в обязательном порядке нужны будут действия для профилактики правонарушений, связанных с вдыханием сжиженных газов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Донорам плазмы поможет портал «Я дома»

На портале «Я дома» открылся раздел «Доноры надежды» ya-doma.ru/donor. Он создан для людей, переболевших коронавирусной инфекцией и желающих стать донорами плазмы. Здесь можно узнать, при каких противопоказаниях нельзя сдавать кровь, как правильно подготовиться к донорству и что необходимо сделать в день процедуры.

Донором может стать человек в возрасте от 18 до 55 лет и весом более 50 килограммов без хронических заболеваний. Он должен иметь медицинское заключение о перенесённой коронавирусной инфекции лёгкой или средней степени тяжести.

За 48 часов до донации нельзя употреблять алкоголь и препараты, содержащие аспирин и анальгетики. За день

следует отказаться от жирной, жареной и копчёной пищи. В день процедуры с утра надо обязательно поесть.

На странице размещён интересный онлайн-тест «Донорство плазмы. Правда и мифы». Публикуются сведения, связанные с процедурой сдачи крови и социальной поддержкой доноров. Так, донор может воспользоваться сервисом бесплатных поездок на такси (ya-doma.ru/donor-taxi), чтобы доехать до медицинского учреждения и вернуться домой после процедуры. За сдачу плазмы установлена городская стимулирующая выплата до 5 тыс. рублей за 600 миллилитров.

Также вопросы можно задать ежедневно с 9.00 до 19.00 на горячей линии для доноров плазмы: **(495) 870-4516**.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Социальные работники, помогающие больным коронавирусом, получат доплаты

Федеральные и городские доплаты за особые условия труда и дополнительную нагрузку в условиях режима повышенной готовности установлены не только персоналу больниц и поликлиник, но и работникам социальных учреждений. В Москве их получат более 18,5 тысячи человек, в том числе 7 тысяч социальных работников. Соответствующее постановление Правительства Москвы подписал Сергей Собянин.

Федеральные доплаты, установленные по решению Президента РФ Владимира Путина врачам, работающим в социальных учреждениях, составят 40 тыс. рублей, а в случае выявления в стационарной организации новой коронавирусной инфекции — 60 тыс. рублей. Среднему медицинскому персоналу, а также соцработникам, специалистам по социальной работе, по работе с семьёй, по реабилитационной работе и педагогическим работникам — 25 тыс. рублей, а при работе с людьми, заболевшими коронавирусом, — 35 тыс. рублей. Младший медицинский персонал получит 15 и 20 тыс. рублей (при работе с людьми, заболевшими коронавирусом). Технический персонал, а также сотрудники, занятые на иных должностях, — 10 и 15 тыс. рублей (при работе с людьми, заболевшими коронавирусом).

Городские доплаты соцработникам составят 25 тыс. рублей в месяц. Специалисты (помощники) по уходу, являющиеся работниками сторонних (подрядных) организаций, будут получать дополнительно 20 тыс. рублей в месяц, а в случае выявления в стационарной организации социального обслуживания коронавируса или подозрения на него — 25 тыс. рублей.

Кроме того, доплата в размере 100% оклада в месяц положена сотрудникам стационарных организаций социального обслуживания (пансионатов для ветеранов труда, психоневрологических интернатов, центров содействия семейному воспитанию), переведённым на непрерывный (сменный) режим работы.

Доплаты для работников стационарных учреждений установлены начиная с 15 апреля этого года, а для тех, кто занят оказанием помощи на дому, — с 26 марта.

Вера КАЗАНСКАЯ

Летальность от коронавирусной инфекции в Москве в разы меньше, чем в других городах и странах. Об этом в эфире телеканала «Россия 24» сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. При этом он подчеркнул, что недопустимо подсчитывать, у кого больше процентов, у кого меньше.

— Это наша общая трагедия, мы должны относиться как к трагедии и спокойно анализировать, что происходило и что происходит, как минимизировать эти смерти, проблемы, болезни, вместе бороться, а не пытаться найти друг у друга какие-то «огрешности», — отметил он.

Как ведётся статистика

Подсчёт статистики смертности ведётся Минздравом России на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Так, согласно рекомендациям граждан, у которых выявлен коронавирус, но нет жалоб, не стоит включать в официальную статистику по заболеваемости COVID-19. Вместе с тем Минздрав рекомендо-

Пик пришёлся на май

Подсчёт смертности от коронавируса в Москве жёстче требований ВОЗ

Накопленный московскими медиками опыт помогает в поиске эффективных методов лечения



вал всегда указывать коронавирус в причинах смерти пациента, умершего от осложнений заболевания.

— К основной причине смерти мы ещё добавляем и причины, которые привели к смерти, спровоцировали смерть, и просто как сопутствующие COVID-19, — под-

черкнул Сергей Собянин.

Такой подход, по словам Собянина, является более жёстким, чем рекомендации ВОЗ.

Статистика смертей — открытые цифры, которые ежедневно публикуются.

— Скрыть их в нашей стране, с нашей открытостью, с открытыми дан-

ными Правительства Москвы, с открытыми данными Росстата невозможно, — подчеркнул Собянин.

Летальность от 1,4 до 2,8%

Летальность от коронавируса в Москве за апрель составила от 1,4% (случаи,

где он явился основной причиной смерти людей как с подтверждённым, так и с отрицательным лабораторным тестом) до 2,8% (если учесть всех, у кого коронавирус был лабораторно подтверждён, и всех умерших от других причин с подтверждённым COVID-19, даже при полном отсутствии пневмонии).

Как отметили в столичном Департаменте здра-

Создан классификатор смертей

Благодаря накопленному московскими медиками опыту было создано уникальное пособие — атлас «Патологическая анатомия лёгких при COVID-19». Разработка помогает медикам в поиске эффективных методов лечения.

— С его помощью можно лучше понимать, что

Даже если пациент умер от осложнений, причиной смерти указывают коронавирус

воохранения, пик смертности от коронавируса пришёлся на май. Это последствия высокого показателя заболеваемости, произошедшего около трёх недель назад. Поэтому общий показатель смертности в мае этого года будет выше, чем год назад.

ещё может влиять на состояние пациента, — сообщает пресс-служба столичного Департамента здравоохранения.

Атлас размещён на сайте Депздрава г. Москвы mosgorzdrav.ru и рекомендован всем врачам для использования в практической деятельности.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Зооволонтеры возвращаются в приюты

Приюты для животных снова смогут посещать волонтеры. Это стало возможным благодаря улучшению обстановки с коронавирусом. Новость сообщил в своём блоге мэр Сергей Собянин.

Только ухода мало, нужна забота

Мэр уточнил, что с 26 мая волонтеры могут посещать 13 городских приютов для кошек и собак: выгуливать подопечных, передавать для них корма и лекарства. — Потребность в помощи очевидна: более двух месяцев изоляции питомцы приютов получали только стандартный уход, — отметил Собянин. — Теперь же волонтеры вновь принесут им человеческое тепло и заботу.

Чтобы навестить подопечных, добровольцам заранее нужно получить в ГБУ «Мосволонтер» ID — специальный идентификационный номер. Чтобы доехать до приюта, нужно

оформить цифровой пропуск на сайте nedoma.mos.ru, а на месте добровольцам понадобятся маски и перчатки. Каждый приют может принимать ежедневно до 15 волонтеров.

Меры безопасности посещения приютов разработаны совместно с Общественной палатой г. Москвы и активистами-зоозащитниками. По словам главы города, такой регламент будет действовать до окончания пандемии.

— За последние годы вместе с зоозащитными организациями мы сделали очень много для внедрения современных, гуманных подходов к обращению с бездомными животными. И я надеюсь, что после окончания пандемии всё быстро вернется на круги своя, — добавил мэр.

Индивидуальный подход

— Помощь волонтеров очень важна, — соглашается Мария Красильнико-

ва, управляющий приютом для содержания безнадзорных и бесхозных животных, который расположен на Машкинском шоссе. — Приют обеспечивает уход за питомцами, но добровольцы имеют возможность общаться с каждым индивидуально и помогают социализации собак.

Сейчас в приюте около 600 животных. Волонтеров — порядка двадцати. Благодаря им собаки привыкают к людям, учатся общаться, слушаться, ходить на поводке.

— К тому же волонтеры помогают следить за состоянием животных, чтобы вовремя сообщить ветеринару, если животное плохо себя чувствует, — уточняет Мария.

Не понимают, почему их бросили

Алиса — опытный волонтер, пришла в приют вскоре после его основания. Сейчас она куриру-



В приюте на Машкинском шоссе порядка 20 волонтеров

ет более 60 собак и помогает организовать работу других добровольцев. Сейчас женщина с нетерпением ждёт встречи с питомцами: говорит, соскучилась.

— Думаю, собаки тоже скучают и не понимают, почему их вдруг бросили, — делится Алиса. — Конечно, без выгула их не оставят. Но кто с ними поиграет, кто поговорит?

Со многими питомцами волонтер знакома давно. Знает их нужды: например, собаке, у которой сложности с пищеварением, приносит пробиотики и лечебный корм.

— Когда-то давно я подкармливала собак, живших у метро «Речной вокзал», — вспоминает волонтер, — потом они вдруг пропали. Я узнала, что их поместили

в приют, нашла их и решила стать волонтером. Моя мечта — чтобы как можно больше собак находили хозяев. Особенно если собака раньше жила в семье, то на улице и даже в приюте ей тяжело. Зато, когда собака находит дом, это счастье, — говорит она, — мы всегда рады людям, которые готовы взять питомца домой.

Вера ШАРАПОВА

Сотрудники магазинов Савёловского района работают в масках и перчатках



В сетевых магазинах на Петровско-Разумовском пр., 2 и 10, на Нижней Масловке, 8, и Башиловской ул., 14, работники не соблюдают перчаточно-масочный режим. Любовь Дмитриевна, ул. Нижняя Масловка, 18

Как сообщили в управе Савёловского района, на момент проверки сотрудники магазинов, о которых спрашивает читательница, на своих рабочих местах соблюдали режим использования средств индивидуальной защиты — были в масках и перчатках.

— Мониторинг предприятий торговли, расположенных на территории района, на предмет соблюдения требований



Кассиры и работники в зале защиты не пренебрегают

Мониторинг проводится ежедневно

режима повышенной готовности проводится ежедневно, — добавили в управе.

Анна ФОМИНА

Управа Савёловского района: Петровско-Разумовский пр., 5, тел. (495) 614-0782. Эл. почта: sa0-savel@mos.ru



На Дубнинской установили табличку о запрете выгула собак



В наших палисадниках постоянно выгуливают собак. Просьба установить табличку «Выгул собак запрещён», посадить кусты вместо ограждения. Татьяна Николаевна, Дубнинская ул., 20, корп. 3

— Табличка «Выгул собак запрещён» на газоне установлена, — сообщили в управе района Восточное Дегунино.

Весной нынешнего года по данному адресу планировалось посадить 79 кустарников (70 — спиреи японской и 9 — сирени), в том числе в живую изгородь. Однако из-за пандемии заключение контрактов на посад-



В будущем палисадник будет закрыт живой изгородью

ку зелёных насаждений на территории столицы приостановлено до особого распоряжения.

— О сроках посадки будет сообщено дополнительно. Вопрос находится

на контроле, — уточнили в управе.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32, тел. (499) 900-1454. Эл. почта: sa0-ur-vdegunino@mos.ru

Землю во двор в Войковском привезут после снятия ограничений из-за пандемии



Можно ли привезти нам во двор землю для посадок и подкормки растений? Сами покупаем цветы и другие растения, стараемся для всех жителей дома. Ольга Николаевна, 2-й Новоподмосковный пер., 8

— В связи с пандемией закупки материалов, а также грунта временно прекращены. О начале работ жители проинформируют дополнительно, — сообщили в управе Войковского района.

Анна ФОМИНА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. отдела ЖКХ (499) 156-1913. Эл. почта: voik@mos.ru

Двор на Конаковском проезде моют по графику



В нашем доме ни разу не проводилась дезинфекция, вокруг дома та же история.

Владимир Михайлович, Конаковский пр., 4, корп. 1, подъезд 1

— Влажная уборка подъездов дома с применением дезинфицирующих средств проводится ежедневно, — сообщили в управе Головинского района.

Уборку и промывку двора регулярно проводят со-

трудники ГБУ «Жилищник Головинского района». Для дезинфекции используется препарат «Ди-Хлор-Экстра».

— С водителями и механизаторами проведена разъяснительная беседа о том, что нарушений при производстве работ быть не должно, — уточнили в управе.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sa0-golov@mos.ru



Одна из недавних дезинфекций двора

Подъезды дома на Соколе дезинфицируют ежедневно



Мы с мужем врачи, но из-за возраста вынуждены сидеть дома в самоизоляции. В нашем подъезде не проводится дезинфекция, не убирают подъезд. Почему? Ведь должны ежедневно проводить дезинфекцию.

Елена Михайловна, ул. Сальвадора Альенде, 3, подъезд 3

— Проведена проверка с помощью камер город-

ского видеонаблюдения. Уборка и дезинфекция подъездов дома проводится ежедневно, — сообщили в управе района Сокол.

По графику третий подъезд обрабатывают ежедневно с 15.30 до 16.00.

Анна ФОМИНА

Управа района Сокол: ул. Шишкина, 7, тел. (499) 158-6981. Эл. почта: sokol@mos.ru



Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*



При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК — В ПОДАРОК!

МИР СЛУХА
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО
м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 м. «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 м. «Сухаревская», ул. Срегенка, д. 27, стр. 1

Капремонт на Флотской завершат после снятия ограничений из-за коронавируса



При капремонте нашего подъезда не установили новые тамбурные двери, не заменили напольную плитку на всех этажах, не положили плитку на стене на 1-м и 2-м этажах, как положено при капремонте, как было в смете. Когда доделают эти работы?

Олег Владимирович, Флотская ул., 4, подъезд 2

становлены до особого распоряжения в связи с введением режима повышенной готовности из-за распространения коронавирусной инфекции. После снятия ограничений они будут продолжены.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sa0-golov@mos.ru

— Работы по капремонту в Москве при-

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Ваш ход, сосед!

Житель Хорошёвского собирает шахматную онлайн-команду

Преподаватель шахмат из Хорошёвского района **Николай Портнов** собирает команду из соседей для игр в Интернете. В новую команду «Парк «Ходынка» он приглашает всех: мастеров — за новыми спортивными достижениями, новичков — на несложную разминку для ума.

Играть начал в школе

Николай увлёкся шахматами ещё в школе. В Самаре, где он тогда жил, выступал на городских, а потом и областных турнирах. Однажды участвовал в этапе Кубка России. Учился на инженера в местном Аэрокосмическом университете, увлечение не бросил: наоборот, открыл в вузе шахматный клуб. Проводил турниры для иностранных студентов и сам писал для спортивных СМИ репортажи с игр. А три года назад переехал в Москву, поселился в Хорошёвском районе и занялся преподаванием шахмат детям.

— Раскрываю им секреты шахмат, — делится Николай, — ребята переходят в лучшие группы, успешно участвуют в крупных соревнованиях.

Нажми на кнопку

Этой весной Николай стал одним из пер-



У Николая есть немалый опыт участия в турнирах

вых пользователей нового шахматного интернет-ресурса Федерации шахмат г. Москвы.

Онлайн-ресурс поможет «прокачать» навыки не выходя из дома

— В апреле московская федерация проводила турниры на международном ресурсе, — объясняет Портнов, — но, когда онлайн собиралось 90 тысяч игроков, сайт переставал работать. Поэтому был создан сайт для Москвы.

Шахматист зарегистрировался, стал изучать все функции нового ресурса и увидел кнопку «Создать команду».

— Решил попробовать, — вспоминает Николай, — стал думать над названием. Решил, что это бу-

дет что-то близкое, любимое. А мне очень нравится парк «Ходынское поле». Пруд, утят, холмы, фонтан, качели, кленовая аллея...

Уровень — любой

Сейчас коллектив формируется, но летом Портнов планирует заняться проектом вплотную. Ещё он сразу подумал о возможном участии команды в турнире между округами и районами.

— Ждём в наших рядах всех желающих, кому интересны шахматы, — говорит Николай. — Главное — сейчас всем нам не хватает общения, а здесь отличная возможность объединиться с соседями и единомышленниками, которые любят шахматы.

На платформе можно вызвать кого-нибудь на поединок или присоединиться к массовому турниру. Тем, кто увлечён шахматами всерьёз, пригодятся такие опции, как, например, анализ прошедшей партии. А если вы в шахматах новичок, можете просто щёлкнуть по ссылке «Создать игру» и попробовать свои силы в состязании с компьютером, выбрав подходящий уровень сложности.

Вера ШАРАПОВА

Онлайн-площадка Федерации шахмат г. Москвы: mskchess.ru. Эл. почта Николая Портнова: portnov.chess@gmail.com

ЛИЦА ПОБЕДЫ

Александр Ульянов стал партизаном в 11 лет



На днях Александр Александрович отметил 90-летие

Житель Левобережного района Александр Ульянов в конце мая отметил 90-летие, он один из самых молодых участников войны. Так получилось, потому что Александр попал в партизанский отряд в Белоруссии в 11 лет.

— Таких, как я, мальчишек в партизанских отрядах было не очень много: как правило, не больше одного. Пришедшие в основном, как и я, в конце 41-го или чуть позже, в начале 42-го года, — вспоминает ветеран.

Он был разведчиком отряда «Непобедимый», потом — отряда «Коммунист» бригады имени Щорса, затем стал диверсантом в отряде имени Фрунзе бригады имени Кирова.

— В разведке я выглядел как обычный деревенский пацан и добывал сведения, не вызывая особых подозрений у врага. Пару раз мне дали «поработать на шнуре», когда мы ходили взрывать эшелоны... Никакой погони, стрельбы. А так хотелось пострелять, побегать в атаку с криком «ура!», схватиться с фашистами врукопашную! — рассказывает Александр Александрович.

Поэтому часто в свободное время он оставлял свой ка-

рабин в землянке в пирамиде, брал сделанный кем-то из взрослых умельцев игрушечный автомат и бежал в «гражданский лагерь», к тамошним ребятам, играть в войну.

— В каких лихих атаках мы побывали! Иногда мы разыгрывали операцию, из которой я только что вернулся. Только теперь я был командиром. Я командовал, а не мной командовали. Это было здорово! — говорит он.

В 13 лет, в 1943-м, с тяжелым ранением Саша Ульянов оказался в Москве в госпитале. Тогда же впервые столкнулся с кино — выпившись, работал в осветительном цехе «Мосфильма». В 44-м попал в Ригу, окончил мореходку, несколько лет ходил на судах. Был списан как сын «врагов народа», работал осветителем и ассистентом оператора на Рижской студии. В 1958 году окончил ВГИК и более полувека трудился на «Центрнаучфильме», снимал документальные ленты как оператор, автор, режиссёр. В 2018-м издал книгу мемуаров «Прожитое. Судьбе наперекор»...

Мила РЯБИНИНА



Лечение вируса папилломы человека



Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкос-

новении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообра-

зований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, ис-

ходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ (на фото)

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адия, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № 77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Дело было на Соколе

Галерея «На Песчаной» ждёт исторические материалы о районе

В галерею «На Песчаной» запустили новый проект «Песчаные истории». Его главная идея — создание архива публикаций об истории района Сокол и о людях, связанных с этим местом.

Как рассказала руководитель галереи Анастасия Васильева, размещённый в «Фейсбуке» пост о новом проекте сразу получил положительный отклик жителей.

— Нам стали писать не только постоянные гости галереи, но и люди со всей Москвы, — говорит руководитель галереи. — Это, безусловно, радует и мотивирует развивать наш проект дальше. На данный момент у нас появился и первый герой — архитектор, куратор выставочного проекта «Советский модернизм. Откуда: и Куда:» и автор блога «Архитектура Измайлово» Анастасия Петрова. Она предложила нам серию своих статей

на тему архитектурного модернизма на Соколе. В скором времени эти материалы появятся на наших страницах в соцсетях.

Частью проекта станут и две исторические фотографии, которые сотрудники галереи обнаружили на сайте Музея Москвы. Снимки сделаны знаменитым фотоджурналистом, класси-

Изучить материалы можно на страницах галереи в соцсетях

ком советской фотографии Эммануилом Евзериным. На одной он запечатлел в 1936 году детский сад на улице Левитана. А на второй, датированной 1954 годом, читальный зал библиотеки №3 — сейчас помещение Белого колонного зала



На снимке Эммануила Евзериных запечатлён детский сад на улице Левитана

Из архива Музея Москвы

галереи «На Песчаной».

Материалы будут размещены на странице галереи в «Фейсбуке». Организаторы также не исключают, что после снятия ограничений, связанных с коронавирусом, проект обретёт и офлайн-формат.

Сотрудники галереи «На Песчаной» ждут фотографии с историческими видами Сокола, видео- и аудиоматериалы, рассказы о районе на разные темы (архитектура, памятные места, персоналии). Материалы принимаются в электронном виде с указа-

нием имени владельца или автора, названия объекта, даты съёмки.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Материалы принимаются по эл. почте peschanaya@vzmoscow.ru. Дополнительная информация о проекте на странице в «Фейсбуке» [facebook.com/napeschanoy](https://www.facebook.com/napeschanoy)

КУЛЬТУРА ОНЛАЙН

Центр «Онежский» открывает летний сезон



Сезон откроет спектакль про Питера Пена



Тема выставки — произведения Пушкина

Культурный центр «Онежский» открывает летний сезон на своём YouTube-канале.

1 июня в 18.00 начнётся трансляция спектакля «Остров Нет-и-небудет» по мотивам повести Джеймса Барри «Питер Пен и Венди». Роли исполняют актёры студий культурного центра «Онежский» и мастерской «Те-Арт». В день рождения Александра Пушкина 6 июня с 17.00 зрителей приглашают на видеочитку романа в сти-

хах «Евгений Онегин». Чтецами станут актёры театра-студии «Окно». Ограничение по возрасту 6+.

6-20 июня будет проходить виртуальная выставка «Поэзоживопись». Выставка, вдохновлённая стихами и сказками Пушкина, составлена из работ участников изостудии «Творчество» и изостудии «Эффект».

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Фото предоставлены КЦ «Онежский»

ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ! ФИНАНСОВЫЙ КРИЗИС: КАК СОХРАНИТЬ И ПОЛУЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитного-потребительского кооператива «Агрорусь» А.В. МАМЛЕЕВУ.

— Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжёлой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, и особенно пенсионеры и люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход — особенно в условиях кризиса?

Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов по всей стране и зарекомендовал себя на финансовом рынке. Так, какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

— Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

— А за счёт чего удаётся предоставлять более высокие проценты по сбережениям?

— Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надёжные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

— Как государство контролирует вашу деятельность?

— Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК номер в реестре 241. В Централь-

ный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

— Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

— Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ - ВС4349). При размещении пая выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

— Действуют ли сейчас какие-либо акции?

— Да, до 15 июня действует акция «Проценты вперёд». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 15 июня все сбережения мож-

но разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

— Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

— Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн рублей на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

9,9% годовых

Москва, Хорошёвское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин.), 8 (499) 322-07-93, www.kpkgagro.ru

Режим работы: будни - с 10.00 до 20.00; сб. — с 11.00 до 17.00; вс. — выходной.

СКАНВОРД

Товары не для эстетов	Найда. Напиток. Tot. Ural. Сивуч. Рига. Крекер. Пшк. Бор. Вертикаль. Бетон.			Гонимая яхта	Месиво для фундамента	Ушастый тюлень	Озерная нимфа
Режим рабочего дня	По вертикали: Распорядок. Аэропорт. Виадук. Темпест. Нок.			Проезжая часть улицы	Отвесная линия	Река в Оренбурге	Печенье с солью
	По горизонтали: Ширпотреб. Сан. Мостовая. Внучка. Статус. Тартарен. Обрыв. Толка. Иприт. Цеп. Ягдташ. Паря. Дива. Укол. Комик. Льве.			Кто за репкой перед Жучкой?			
				Фанфарон из Тараскона	Бог Луны у египтян	Озеро в Абхазии	Морс или лимонад
	Правовое положение	Шоссе под шасси	Мост через ущелье				
			Ничто как результат	Малая часть			
	Крутояр	Горчиный газ			Ручная молотилка		
				Бык-трудяга	Спор двух саров		
	Охотничья сумка	Звезда оперной сцены					
	Смешающий артист	Укус шприца					
				Сынишка царя зверей			

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Столица Пакистана	лет. Терем. Рикшет. Boa. Драм. Котел. Дана. Аму-йе. Azor. Pок. Брусчатка. Днище.			Получатель письма	Нижняя часть баржи	Казан	Вилла боярина
Зодиак ныне	По вертикали: Архитектор. Лингвист. Скакун. Адресат. Бинет.			Батарея отопления	Мостовая из камней	Армянская валюта	Оберег от порчи
	По горизонтали: Исламбад. Кит. Радистор. Белтам. Халуга. Трыбадур. Тонус. Со-Мали. Камча. Чек. Кавказ. НАТО. Корт. Урок. Ратин. Ка-инет.			Беспорядок			
				Певец рыцарской любви	Косматый шарф	Дом на шести сотках	Пулевой отскок
	Бедная изба	Языковед	Резвый друг казака				
			Пес с розой на лапе	Страна в Северной Африке			
	Жизненная активность	Нагайка				Рисовая плантация	
				Идол фаталиста	Альянс вокруг Атлантики		
	Регион с Эльбрусом	Поле теннисных баталий					
	Ткань на пальто	Школьное занятие					
				Приемная врача			

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
 (многоканальный)
www.edinrek.ru

АНЕКДОТЫ



— Женщина, немедленно выйдите из магазина!
 — Но я же в маске!
 — Из огурцов?!

Первый случай доставки продуктов во время самоизоляции описан в сказке «Красная Шапочка».

— А вот эти пальчики, Штирлиц, мы обнаружили на чемодане русской радистки.

— Группенфюрер, я советский разведчик.

— Да хоть американский! Почему без перчаток? Позаражать нас всех хотите?!

— Мужчина, вы на меня чихнули!

— И что?
 — Теперь вы просто обязаны провести со мной карантин.

Мораль сказки «Колобок»: ешь, пока теплое.

Ответы на sudoku на стр. 16

1	2	5	3	4	9	8	7	6
8	9	4	6	7	2	5	3	1
6	3	7	8	5	1	4	9	2
7	6	2	1	9	4	3	8	5
5	8	9	7	2	3	1	6	4
4	1	3	5	6	8	9	2	7
3	5	8	2	1	7	6	4	9
9	7	6	4	8	5	2	1	3
2	4	1	9	3	6	7	5	8

СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696
- Автовывкуп. Т. 8-903-542-6962

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство недвижимости «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (495) 782-5671
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- **Абсолютно срочно** куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- Помогите сдать. Т. 8-985-086-7707
- Снимем, купим дачу! Т. 8 (499) 677-4939

	1	3		8	6	4	5	
2				7		1		3
8	5		1		4		9	2
		8	7		2	9		5
7		2		6		8	3	
4	6		8		3			1
	7		6		9		4	
6		4		1			7	9
5		9	4	2		3		6

3			7	5		9		8
6		4		9	8	2		7
8	9		2			3		
9		5		4	3			2
	8		5		7	4	9	3
2	4			1			7	
	3		1		6	5	2	
7	1	2	9	3				6
5				8		7	3	

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Обои. Т. 8-963-976-1185
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

КОМИССИОНКА

- **Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.** Т. 8 (495) 643-7212

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, КОРОНКИ, МЕБЕЛЬ, АРХИВЫ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ 8 (495) 769-74-09

Библиотеку домашнюю.

- Т. 8 (495) 724-3045
- **Книги куплю.** Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- **Ремонт** стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964 6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20 %. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

