



2 Владимир Путин призвал активнее выявлять коронавирус на ранней стадии






3 Сергей Собянин: Центры госуслуг «Мои документы» открыты с 25 мая

№20 (488) • май 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



8 Почему маски важно носить именно сейчас



Ольга Чумаченко

14 Третьяковка приглашает на виртуальные экскурсии



wikipedia.org

Тестируют всех желающих

Москвичи могут бесплатно узнать, есть ли у них антитела к COVID-19

стр. 5

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Ситуация стабилизируется, но не так быстро

На совещании Владимир Путин призвал активнее выявлять коронавирус на ранней стадии

22 мая прошло совещание о санитарно-эпидемиологической обстановке в стране. Глава Роспотребнадзора Анна Попова сообщила, что пик эпидемии коронавируса удалось «срезать».

Цифры госпитализации ещё высокие

Президент Владимир Путин согласился, что распространение коронавируса в стране удастся сдерживать. Он привёл данные: темп прироста заражения в стране снизился с 5,9 до 3,5%.

— По поступающей объективной информации, по оценкам экспертов, ситуация в целом в стране стабилизируется. И в Москве, которая первой столкнулась с эпидемией, и во многих других регионах России началось постепенное снижение числа ежедневно выявляемых новых случаев заражения, — сказал Путин.

Вместе с тем он отметил, что позитивная динамика «не такая быстрая, как хотелось».

По словам президента, крайне важно то, что снижение чис-



Президент России провёл совещание в дистанционном режиме

ла заболевших идёт на фоне постоянного и значительного увеличения числа проведения тест-исследований.

— Это позволяет выявлять болезнь на ранней стадии, не допускать тяжёлых осложнений и ставить барьеры на пути распространения инфекции, — заключил Путин.

Он призвал правительство усилить работу в этом направлении.

По словам Сергея Собянина,

Началось постепенное снижение числа новых случаев заражения

в мае летальность от коронавируса будет значительно выше, чем в апреле.

— Это очевидно, потому что мы в апреле и начале мая как раз были на пике заболеваемости. За людей, которые были госпитализированы в то время, борются врачи — и большинство

из них спасают. Но очевидно, что самая тяжёлая фаза борьбы за жизнь этих людей придётся на май, — сказал Собянин.

Мэр Москвы уверен, что пока необходимо сохранить в столице действующий пропускной режим, отметив, что цифры госпитализации ещё высокие.

Кроме того, Владимир Путин предупредил о новой волне коронавируса, которая может случиться осенью 2020 года. Он призвал руководство Министерства здравоохранения РФ готовиться к этому возможному испытанию, внимательно анализировать данные отечественных и зарубежных специалистов.

Готовится исследование иммунитета

Президент отметил, что из 165 тысяч коечных мест в России порядка 110 тысяч используются для больных коронавирусом. При этом он подчеркнул, что весь созданный резерв коечного фонда должен находиться в постоянной готовности.

Анна Попова сообщила: популяционное исследование на наличие иммунитета к коронавирусу начнётся уже в июне.

— Начинаем эту работу в третьей декаде июня, чтобы у людей сформировался иммунитет, который и нужно определить, — сказала она.

Сергей ПОЛОЗОВ

Рост заболеваемости коронавирусом в России удалось сдержать

В России отмечается снижение роста заболеваемости коронавирусом. Об этом заявили премьер-министр РФ Михаил Мишустин и заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова на заседании президиума Координационного совета при правительстве по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

— Ситуация с распространением коронавирусной инфекции остаётся непростой, — сказал Михаил Мишустин. — Но всё же можно констатировать, что рост за-

болеваемости удалось остановить. По самым осторожным оценкам, динамика позитивная. Всё больше людей выздоравливают и выписываются из больниц.

Премьер отметил, что это итог планомерной работы, которая велась в России на протяжении двух месяцев. По его мнению, свою роль сыграл режим строгой самоизоляции. Он позволил выиграть время и не допустить взрывного роста заболеваемости, как это было в других странах. Мишустин также добавил, что 27 субъектов Российской Феде-

рации готовы к постепенному смягчению карантинных мер.

По словам Татьяны Голиковой, по состоянию на 18 мая темп прироста заболеваемости коронавирусом в России за последнюю неделю снизился на 23,4% и составил на последний день в абсолютных цифрах 8926 случаев.

— Темпы прироста по Московскому региону в целом снизились за эту неделю на 42,6%. По Москве они снизились на 47,5% и по Московской области — на 14,6%, — добавила Голикова.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В школах и вузах ужесточат санитарные нормы

Более строгие санитарные нормы будут действовать в учреждениях образования, когда студенты и школьники вернутся в классы. Об этом сообщил Президент России Владимир Путин во время совещания о ситуации в системе образования.

В пунктах сдачи ЕГЭ, который начнут проводить 29

июня, также будут строго следить за соблюдением санитарных норм. Экзамен будут сдавать только те выпускники, которые собираются поступать в вузы в этом году.

Владимир Путин подчеркнул, что колоссальный опыт по дистанционному образованию должен быть использован

в будущем. Однако онлайн-обучение не заменит живого общения учителя и ученика.

— Все слухи и вбросы о том, что дистанционное образование полностью заменит и вытеснит очное, рассматриваю как откровенную провокацию, — сказал он.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

К 2023 году в столице планируют построить 27 поликлиник

За следующие три года столичные власти намерены возвести 47 новых медучреждений. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

— Мы на ближайшие годы наметили построить 47 крупных медицинских объектов мощностью около 1 миллиона квадратных метров. Это беспрецедентная программа строительства в области здравоохранения. И конечно, она будет приоритетной в ближайшие годы, — сказал глава города.

Мэр напомнил, что работу большинства строек в Москве приостановили из-за пандемии коронавируса. Однако медучреждений это не коснулось. По словам Собянина, сейчас все поликлиники и больницы возводят в обычном темпе.

За три года в Москве планируют построить 27 поликлиник, 14 корпусов больниц и 6 станций скорой помощи. С 2011 года в столице появилось около 90 медицинских учреждений.

Никита ПАНОВ

Резиденты технопарков получают субсидии

Резиденты московских технопарков продолжают подавать заявки на получение государственных субсидий.

— Сейчас в городе идёт заявочная кампания сразу по 13 видам субсидий. Резиденты технопарков, например, могут компенсировать расходы на покупку оборудования, на инжиниринг и на реализацию комплексных инновационных проектов, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

По словам руководителя столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, уже одобрены две заявки от резидентов технопарков на общую сумму около 5 млн рублей. Сейчас в обработке ещё шесть пакетов документов на получение субсидий, несколько резидентов готовят такие документы. В их числе — технопарк «Стро-

гино» и управляемая им площадка «Мосмедпарк».

— Резидент нашего технопарка научно-производственный центр «Пептоген» готовит к подаче документы для получения субсидии на развитие производства инновационных лекарств. Компания занимается разработкой и производством препаратов нового поколения для нормализации работы головного мозга, лечения инсульта, снятия тревожности, — сообщил генеральный директор технопарка «Строгино» Сергей Теплов. — А новый резидент «Мосмедпарка» компания «АйЭмТи» планирует воспользоваться субсидией для компенсации затрат на приобретение оборудования. Недавно она запустила производство инновационных медицинских изделий из низкотемпературного пластика, заменяющего гипс при переломах. Елизавета БОРЗЕНКО

«Появилась надежда на окончание пандемии»

С 25 мая возобновляют работу 88 центров госуслуг

Мэр Москвы Сергей Собянин 21 мая подписал указ, который несколько смягчает режим, действующий в городе. Точечные послабления касаются работы центров «Мои документы» и перемещения по городу. Но говорить о скором окончании всех ограничений ещё слишком рано.

Первый этап смягчения ограничений: «Мои документы», каршеринг и изменения в порядке оформления пропусков

Уважаемые москвичи, в середине апреля мы ввели максимально жёсткие ограничения, призванные замедлить распространение коронавирусной инфекции.

Целый месяц не работало большинство строек и промышленных предприятий Москвы. Пропускной режим серьёзно ограничил возможности перемещения по городу. Эти ограничения нарушили нормальную жизнь миллионов людей, но в итоге оказались не напрасными. Нам удалось избежать наиболее худших сценариев развития пандемии.

Количество выявляемых случаев заражения начало снижаться. После выздоровления из больниц выписывается больше людей, чем вновь поступает на койки.

Считаю, что в этих условиях мы можем продолжить постепенное «открытие» экономики и **возобновление работы городских организаций.**

Соответствующий указ 21 мая я подписал.

1 С 25 мая 2020 г. будут вновь открыты многофункциональные центры государственных услуг «Мои документы».

Пока не в полном объёме — работать будут только **88 центров**, расположенных в наиболее густонаселённых районах



Сергей Собянин отметил, что возвращать работников в офисы в полном объёме пока ещё слишком рано

с хорошей транспортной доступностью. В МФЦ москвичи смогут получить 150 различных услуг — только те, которые невозможно оформить в электронном виде.

В помещениях центров будет нанесена разметка для соблюдения социальной дистанции, установлены защитные стёкла и проводится регулярная дезинфекция дверных ручек, кресел, сто-

ля каршерингом в полном смысле слова. Но до тех пор, пока краткосрочный прокат на одну-две поездки невозможен, долгосрочная аренда машин может стать приемлемым решением для операторов и будет использоваться определённым спросом у горожан.

3 Возвращать работников в офисы в полном объёме пока ещё слишком рано. Поэтому все городские организации обязаны сохранять максимальную долю сотрудников, работающих в **дистанционном режиме.**

4 В целях упрощения и создания одноканальной системы с 27 мая 2020 г. для передвижения по городу Москве будут действовать **ТОЛЬКО московские цифровые пропуска.** Оформить их жители других регионов могут уже сегодня.

5 Было много вопросов о правилах ношения **масок и перчаток при проезде по железной дороге.**

Чтобы избежать недопониманий, уточняем, что использование средств индивидуальной защиты является обязательным не только в поездах, но и на вокзалах, станциях, в кассах, вестибюлях, пешеходных переходах, на платформах и других объектах железнодорожного транспорта.

Друзья, пожалуй, впервые с начала распространения коронавирусной инфекции каждый новый день приносит не только дополнительные заботы, но и хорошие новости.

Появилась надежда на приближающееся окончание пандемии, и очень не хочется, чтобы она сменилась разочарованием.

Для этого мы по-прежнему должны сохранять максимальную ответственность по соблюдению установленных ограничений и требований. И, я уверен, тогда у нас появится возможность сделать следующие шаги к нормальной жизни.

За начислением выплат медикам будет следить Правительство России

Владимир Путин поручил Правительству России вести мониторинг начисления выплат медикам за работу с пациентами, инфицированными COVID-19.

— Подчеркну, абсолютно всё должно быть прозрачно и понятно: кому, за что идут деньги. Вся информация о регулирующих эти вопросы актах доведена до людей и разъяснена в деталях,

— сказал Владимир Путин. В настоящее время из федерального бюджета для выплат медикам было выделено 52 млрд рублей. Из них 50,1 млрд уже поступили в российские регионы. При этом у медиков сохраняются региональные доплаты и надбавки.

Татьяна СЕРГЕЕВА
(Продолжение темы на стр. 9)

Студенты-медики работают с COVID-пациентами более чем в 20 стационарах

Более 2 тысяч студентов столичных медицинских вузов работают в 20 стационарах, где лечатся пациенты с COVID-19. Причём большинство из них выбрали не просто оплачиваемую практику, а трудоустройство.

— Каждый день к нам поступает большое количество заявлений именно на трудоустройство — договоры об оплачиваемой работе были заключены более чем с 2 тысячами студентов московских вузов, — рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Для них предусмотрены такие же условия труда и отдыха, как для уже работающих московских врачей. Студен-

ты будут получать соответствующие городские и федеральные выплаты. 235 студентов устроились на должности младшего медицинского персонала. Их зарплата составляет 115 тыс. рублей. Ещё 1140 студентов работают по приглашению в медучреждениях в качестве среднего медперсонала. С учётом надбавок за работу с коронавирусными больными они получают 175 тыс. рублей.

Ещё 670 студентов заключили договоры на практику, их зарплата составляет 70 тыс. рублей. Практика подразумевает сокращённую шестичасовую смену. В обычных условиях она является обязательной и неоплачиваемой.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

540 доноров сдали плазму для лечения пациентов с COVID-19

Донорами плазмы для лечения пациентов в Москве стали уже более 540 человек. Переливание иммунной плазмы проведено 340 пациентам стационаров, находящихся в критическом состоянии.

Для жителей, переболевших COVID-19 и желающих стать донорами плазмы, работает горячая линия: **(495) 870-4516** (ежедневно с 9.00 до 19.00). В настоящее время согласны стать донорами около 1,5 тысячи человек, переболевших коронавирусную инфекцию. Им установлена стимулирующая выплата в размере 5 тыс. рублей

за 600 миллилитров плазмы. Пациентам с COVID-19 помогает только плазма с достаточно высоким содержанием антител к коронавирусу, поэтому специалисты ведут строгий отбор. Также врачи оценивают состояние здоровья добровольца: он должен достаточно окрепнуть после перенесённой инфекции.

Эксперты считают переливание плазмы крови с антителами одним из потенциально эффективных методов лечения коронавирусной инфекции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Посещение центров «Мои документы» будет возможно исключительно по предварительной записи на портале mos.ru

Посещение центров «Мои документы» будет возможно исключительно по предварительной записи на портале **mos.ru.**

Получение государственных услуг будет организовано с соблюдением стандартов санитарно-эпидемиологической безопасности. Сотрудники центров госуслуг и посетители **обязаны использовать средства защиты органов дыхания (маски, респираторы) и перчатки.** На входе будет проводиться измерение температуры бесконтактным способом.

лов и других поверхностей, с которыми имеют контакты посетители.

2 С 25 мая 2020 г. может возобновить работу **каршеринг.**

Пока не в полном объёме — арендовать машину разрешается не менее чем на 5 дней. Для передвижения по городу у клиента должен быть цифровой пропуск. Перед передачей клиенту машина подлежит обязательной дезинфекции.

Конечно, подобный режим работы не является

Где можно сдать плазму:

- Центр крови им. О.К.Гаврилова: ул. Бакинская, 31;
- НИИ скорой помощи им. Н.В.Склифосовского: Большая Сухаревская пл., 3, корп. 12;
- ГКБ №52: ул. Пехотная, 3, корп. 1;
- ГКБ им. М.П.Кончаловского: г. Зеленоград, Каштановая аллея, 2, стр. 1

Пациенты выписываются, а врачи остаются в «красной зоне»

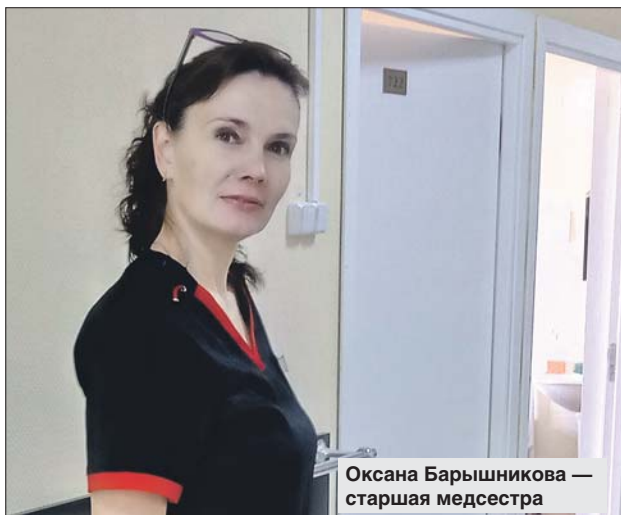
Те, кто столкнулся с вирусом, рассказали правду о нём

«Тех, кто не верит, хочу привести к нам в отделение»

Старшая медсестра приёмного отделения в коронавирусном стационаре при ГКБ им. Спасокукоцкого Оксана Барышникова говорит, что обиднее всего, когда люди не верят в опасность заболевания.

— Мне хочется взять таких людей за руку и отвести к нам в отделение или в отделение реанимации, чтобы они увидели, сколько у нас пациентов и в каком они состоянии. Очень много случаев, когда в приёмное поступают жители столицы, которые не лечились и не обращались за медицинской помощью даже при температуре 39 градусов и не могут объяснить, как же так вышло. А в показателях, например, уже очень низкая сатурация, и мы сразу же подключаем к кислороду, проводим обследования, ведём на КТ. Хочется добавить: врачам сейчас действительно нелегко, неужели так трудно посидеть дома? — говорит она.

В обязанности старшей медсестры входит органи-



Оксана Барышникова — старшая медсестра

Мы улыбаемся пациентам — они видят это по нашим глазам

зация работы среднего и младшего медицинского персонала, составление графиков и многое другое. Оксана должна следить за работой как минимум 10 человек, которые находятся в одной смене в «красной зоне». Начиная с того, правильно ли на них надеты средства индивидуальной защиты, и заканчивая чи-

стотой в отделении.

— В эту больницу я устроилась в январе, до этого много лет работала в 52-й, где сейчас тоже коронавирусный стационар, так что опыт у меня большой, — говорит Оксана. — Мы относимся к пациентам как к детям, стараемся каждого поддержать, улыбаемся. Хотя мы в реаниматорах, они видят это по

нашим глазам. Мне запомнилась одна пожилая пациентка, которая чем-то напоминала мою бабушку. Она всегда встречала меня улыбкой. А однажды взяла за руку и сказала, что понимает, как нам тяжело. Мы, мол, выздоровеем, а вам тут ещё работать.

У Оксаны трое сыновей — 24, 10 и 5 лет. Когда началась пандемия, она отвезла их к маме в Сергиев Посад.

— Муж иногда к ним ездит из Москвы. А я очень переживаю за близких, поэтому, чтобы никого не заразить, самоизолировалась в гостинице, — говорит Оксана.

Как и многим работающим с коронавирусными больными медикам, гостиничный номер ей предоставлен бесплатно.

Оксана старается отвлечься от больничных будней с помощью хобби — вяжет спицами.

— За полтора месяца самоизоляции я связала сыну тёплый свитер и сейчас заканчиваю кардиган для подруги, — говорит она.

Елизавета БОРЗЕНКО

«Мужу было очень плохо, у меня из-за этого начиналась паника»

— Сначала я приняла коронавирус за обычную простуду. У меня поднялась температура до 37,5, — рассказала художник по куклам из Бескудниковского района Людмила Петрова.

Это было в середине апреля, через неделю заболел муж Людмилы. Обоим чуть за сорок, поэтому, даже заподозрив вирус, супруги не испугались. Но потом мужу Людмилы стало хуже.

Томография выявила у обоих двустороннюю пневмонию.

— Нас оставили лечиться дома, но уже со следующего дня мужу стало ещё хуже: был сильный жар, ему стал мерещиться какой-то запах вроде жареной картошки, но очень противный, — рассказала москвичка.

Из-за тяжёлого состояния мужа Людмилы отправили в больницу в Коммунарке.

— В больнице он провёл две недели. У него была сильная одышка, но обошлось без реанимации, — говорит женщина.



Из личного архива

Сама она тем временем продолжала лечиться на дому.

— Самый ужасный момент был тогда, когда мы оба лежали в квартире без сил и ощущали себя на необитаемом острове, — делится эмоциями Людмила. — Мужу было очень плохо, у меня из-за этого начиналась паника. Когда его забрали в больницу, стало легче: я поняла, что он в надёжных руках.

Сейчас и Людмила, и её муж завершают лечение. Планируют отметить окончание болезни, заказав через Интернет большую пиццу.

Анна ЩЕРБИНИНА

Болезнь в семью приносят те, кто не относится серьёзно к ограничениям

Сейчас в реанимационных отделениях коронавирусных стационаров столицы находятся в основном люди, которым за шестьдесят. Многие из них рассказывают, что находились в самоизоляции, проживая со своими семьями, другие члены которых режим самоизоляции не соблюдали.

— У нас сейчас лечится 78-летний пенсионер, — рассказывает Олег Кудряков, руководитель службы реанимации интенсивной терапии ГКБ им. братьев Бахрушиных. — Он рассказал, что младшие члены семьи ходили гулять и



В реанимациях находятся в основном люди, которым за шестьдесят

в магазины. Потом один из них заболел бессимптомно. Это выяснилось уже позже, когда дедушку

увезли на скорой, а врачи стали обследовать членов семьи. У пожилого мужчины из-за вируса нача-

лась тяжелейшая форма пневмонии. Сейчас он на аппарате ИВЛ.

Елена ХАРОВА

Телеведущая Мария Ивакова: «Мои тесты на COVID-19 оказались положительными»



Коронавирус был выявлен у актрисы и телеведущей, участницы телешоу «Танцы со звёздами» Марии Иваковой. Об этом она написала в своём аккаунте в сети «Инстаграм».

«Все мои тесты на COVID-19 оказались положительными, — сообщила она. — Температуры нет, а из симптомов только ломота в мышцах и отсутствие обоняния».

При этом ни у её молодого

человека Никиты Ефремова, ни у хореографа Евгения Папунашвили, с которым она выступала в проекте «Танцы со звёздами», коронавирус не выявлен.

На днях отрицательным оказался и очередной тест самой Марии: по её словам, если такой результат повторится, её можно будет считать здоровой.

Вера ШАРАПОВА

Безопасно и без очереди

Москвичи проходят бесплатное тестирование на антитела к коронавирусу

С 27 мая 2020 года москвичи смогут по желанию записаться на бесплатное ИФА-тестирование по определению антител к коронавирусу. Об этом сообщил мэр столицы Сергей Собянин. Соответствующие приглашения получают взрослые жители — раньше участников исследования определяли методом случайной выборки.

Тесты проводят на базе 30 городских поликлиник. В Северном округе это филиал №5 городской поликлиники №45 на Флотской улице, филиал №1 городской поликлиники №62 в Чапаевском переулке и филиал №4 городской поликлиники №6 на улице Немчинова.

На входе выдают маски, перчатки и бахилы

Сдать кровь на анализ можно ежедневно с 8.00 до 20.00. Для этого необходимо записаться, пройдя по ссылке, указанной в письме или в СМС, на портале mos.ru, взять с собой паспорт и полис ОМС.

— У нас открыты два процедурных кабинета, в которых работают четыре медсестры. Если пациентов станет больше, готовы открыть ещё два резервных кабинета, — говорит заместитель главного врача по медицинской части городской поликлиники №45 Татьяна Жильцова.



Анализ крови позволяет выявить как антитела к коронавирусу, так и наличие самого заболевания

Через два-четыре дня результаты можно увидеть в электронной медкарте

Для пациентов, которые приходят сдавать анализ, открыт отдельный вход. Им измеряют температуру бесконтактным термометром и выдают одноразовые маски, перчатки и бахилы. В коридорах нанесена разметка для соблюдения социальной дистанции. Вся процедура, включая заполнение анкеты, занимает не более 15 минут.

— Иммуноферментный анализ крови позволяет выявить как антитела к коронавирусу, так и наличие самого заболевания. Чтобы результат был ещё более точным, пациентам желательно сдать

мазки из зева и носа — ПЦР-тест. Этот анализ можно сделать сразу после забора крови — в соседнем кабинете, — поясняет Татьяна Жильцова.

Всё точно по времени

Из поликлиники биоматериал отправляют в одну из городских лабораторий. Через два-четыре дня результаты можно увидеть в медицинской электронной карте.

На анализ приглашают людей разного возраста. Жительнице Ховрина Анне Миленко 42 года, она бухгалтер.

— Я давно хотела сдать анализ, потому что тяжело болела в марте. Обрадовалась, когда пришло СМС-сообщение с приглашением на бесплатный анализ. Я перешла по ссылке на mos.ru и записалась на утренний приём. Зашла точно по времени, сдала кровь из вены, потом мазки из зева и носа — это оказалось неприятно, но терпимо. Результат на антитела у меня, к сожалению, отрицательный, значит, коронавирусом я ещё не болела, — сказала жительница.

Полная картина по городу

Подобные исследования позволяют выявить три категории людей. Первая — это бессимптомные носители коронавируса, они могут за-



Результаты анализов на COVID-19 вносят в электронные медкарты

Результаты лабораторных анализов на коронавирус будут появляться в электронной медицинской карте в течение двух-четырех дней с момента сдачи анализа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Кроме результатов теста ИФА на антитела, в медицинской карте будет информация о тестах ПЦР на сам вирус, сделан-

ных после 20 апреля. Его в обязательном порядке берут у людей с признаками ОРВИ, пациентов с пневмонией и у всех, кто живёт с пациентом с подтверждённым диагнозом COVID-19.

— Жители также получают подробную расшифровку всех показателей и чёткое объяснение того, что необходимо делать дальше, — подчеркнула вице-мэр.

Татьяна СЕРГЕЕВА

ражать других людей, не подозревая об этом. Вторая категория — это люди с лёгкой и средней степенью течения болезни, с момента заражения которых прошло две недели. За это время коронавирус мог опуститься в лёгкие, и обычный ПЦР-тест — мазок из носа и ротоглотки — может его не обнаружить. Третья категория — жители столицы, которые переболели COVID-19 и выработали антитела.

Анализ полученных результатов позволит иметь полную картину динамики распространения вируса. На их основе будут принимать решение о сохранении или о смягчении действующих в городе ограничений. Промежуточные итоги будут подводить каждую неделю, публиковать статистические данные планируется на портале mos.ru.

Елизавета БОРЗЕНКО

Полезные контакты в период пандемии

Для граждан

Горячая линия по коронавирусу

- уточнить любую информацию о коронавирусе
- обратиться за помощью с доставкой продуктов и лекарств (для пенсионеров и горожан с хроническими заболеваниями)
- оставить заявку, если вам не оказали медицинскую помощь

☎ **(495) 870-4509**
(ежедневно с 8.00 до 21.00)

☎ **(495) 150-5445**
(ежедневно с 9.00 до 20.00)

☎ **(495) 777-7777**
Для вопросов о цифровых пропусках

Записаться в волонтеры для помощи с доставкой лекарств и продуктов

☎ **8-800-200-3411**

🌐 **мывместе.мосволонтер.рф**
Если вы остались без работы

☎ **(495) 705-7575**
Официальный «Telegram»-канал оперативного штаба Москвы по ситуации с коронавирусом (с мобильных устройств)
«Коронавирус. Оперштаб Москвы»

📍 **@COVID2019_official**

Узнать, как правильно предоставить информацию о компании и о режиме её работы в период распространения коронавируса

☎ **(495) 870-7298**

☎ **(499) 961-0120**
Узнать, как получить субсидию из городского бюджета
(пн. - пт. с 9.00 до 18.00)

Для бизнеса

Получить бесплатную консультацию по правовым вопросам ведения бизнеса и психологическую поддержку

☎ **(495) 276-2417**
(пн. - чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45)

Официальные «Telegram»-каналы о поддержке бизнеса в Москве (с мобильных устройств):
«Субсидии московским предпринимателям»

📍 **@subsidi_msk**
«Коронавирус. Экономический штаб Москвы»

📍 **@COVID2019_Econ**

Изобретателям вирус не помеха

Московские инженеры рассказали в Интернете о своих разработках

Ежегодная международная конференция разработчиков современных технологий StartupVillage Livestream прошла 20 и 21 мая. Её организатором стал фонд «Сколково» при поддержке Правительства Москвы. В этом году из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса, конференция прошла в режиме онлайн.

Стенды стали виртуальными

Столичные власти представили на конференции городскую программу поддержки тех компаний, которые изобретают новые виды электроники и связи, а также разрабатывают современные медицинские препараты и совершенствуют программы обучения специалистов.

— Правительство Москвы показало в онлайн-формате городские программы для тех, кто создаёт и внедряет новые технологии. Основные направления — эко-система для инноваторов, поддержка технологического бизнеса и экспорта, подготовка кадров и дополнительное образование для молодёжи, — сообщила заместитель мэра Москвы **Наталья Сергунина**.

Программу оформили в виде интерактивного виртуального стенда. Здесь

разместили презентации и видеоролики о том, как город помогает московским изобретателям искать партнёров за рубежом, а также выделяет им средства для финансирования участия в выставках.

Науку и бизнес объединили в кластер

Крупнейшим представленным на конференции проектом стал Московский инновационный кластер. Эту площадку создали городские власти специально для развития инноваций и кооперации между бизнесом, промышленностью, наукой и городом. Сейчас к нему присоединились уже 2,5 тысячи компаний из Мо-

Бизнесмены могут бесплатно получить консультации экспертов

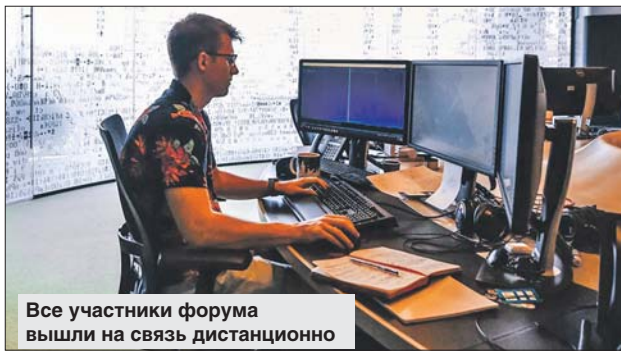
сквы, других регионов России и из-за рубежа.

Также на конференции представили городской проект для студентов и молодых специалистов Future Tech, программу поддержки бизнеса при выходе на зарубежные рынки Go Global и возможности города для проверки новых изобретений.

Сами московские изобретатели представили на виртуальной выставке 10 разработок. В их числе — современные экзоскеле-



Организатором конференции выступил фонд «Сколково»



Все участники форума вышли на связь дистанционно

ты, система раннего обнаружения онкологических заболеваний, основанная на измерении температуры внутренних тканей, система организации удалённой работы.

Экспорту особое внимание

Особый интерес у участников конференции вызвал виртуальный стенд «IT на экспорт после пандемии». Участники обсудили, как после снятия ограничений можно будет восстановить обмен высокими технологиями.

Изобретатели предлагали, как скорректировать производство и преодолеть сложности, которые могут возникнуть у экспортеров из-за временно-го закрытия границ.

К слову, не дожидаясь итогов обсуждения, столичные власти уже начали консультировать бизнесменов по нынешней ситуации во внешнеэкономической деятельности.

— Предприниматели могут бесплатно получить консультации экспертов. Каждая компания может получить несколько консультаций, — сообщили в городском Департаменте предпринимательства.

Чтобы получить услугу, необходимо подать заявку на сайте moscow-export.com.

Евгений БАКИН

На поддержку торговых центров, ресторанов и гостиниц выделено 15 миллиардов

Правительство Москвы утвердило скидки на налоги собственникам коммерческих помещений и тем, кто сдаёт их в аренду. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отно-

шений Владимир Ефимов. — Более 6 тысяч частных организаций могут получить поддержку от города. На финансовую помощь могут претендовать собственники и арендодатели коммерческой недвижимости в Москве, которая используется под тор-

говлю, общепит, бытовые услуги или гостиницы. На выплату грантов направят 15,3 миллиарда рублей, — сказал он.

Получатели субсидии могут потратить эти деньги и возместить налог на имущество или на землю с 1 марта по 1 июля 2020 года.

Полную скидку получают арендодатели, которые снизили плату за использование помещения в два раза. Если помещением пользуется сам собственник, он может получить 50%-ную скидку на уплату налогов.

Никита ПАНОВ

Количество выздоровевших больше, чем тяжелобольных



Сергей Собянин в эфире канала «Россия 24»

Количество пациентов, выписываемых из больниц, сегодня практически в два раза больше, чем тяжелобольных, которые поступают в больницы. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 24».

В настоящее время при огромном количестве проводимых тестов — около 50 тысяч в сутки — выявляется около 2,5-3 тысяч заболевших.

— Это много, конечно, но это уровень примерно месячной давности. Мы в пике выявляли больше 6 тысяч, то есть выявляемость упала в два раза, — отметил мэр Москвы. — Число пневмоний за последние недели тоже уменьшается.

Тем не менее, несмотря на снижение количества госпитализаций, ежедневно в больницы поступает около тысячи пациентов в тяжёлом состоянии. Такой объём создаёт большую нагрузку на систему здравоохранения. И ситуация продолжает оставаться серьёзной.

ПЦР-тесты на коронавирус сейчас берут в обязательном порядке

у пациентов с признаками ОРВИ, с пневмонией и всех, кто живёт с людьми, у которых подтверждён COVID-19. Тестирование на коронавирус проходят и пациенты неинфекционных больниц. Проводится скрининг сотрудников, которые часто контактируют с горожанами, — это медицинские и социальные работники, коммунальщики и полицейские.

— Сегодня выявлено 2700 заболевших по ПЦР-тестам. Много это или мало? Мы с вами как раз принимали самые жёсткие меры по ограничению, исходя из этих цифр, а сегодня, исходя из этих же цифр, ослабляем меры, поскольку видим просто динамику. Но сами по себе эти цифры очень большие. В этой ситуации мы должны смотреть, что происходит, и аккуратно действовать, — подчеркнул мэр Москвы на заседании президиума Координационного совета при Правительстве РФ по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Предпринимателям отсрочат уплату штрафов

Предприниматели могут оформить отсрочку по уплате штрафов за нарушение земельного законодательства или получить разрешение на их уплату по частям. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

— С начала года Госинспекция по недвижимости вынесла предпринимателям 1553 поста-

новления об административном наказании. При этом оказавшиеся в трудном финансовом положении бизнесмены могут получить отсрочку или рассрочку на уплату штрафов. Сейчас рассрочка и отсрочка предоставлены уже по 47 делам на сумму 19,9 миллиона рублей, — отметил он.

Никита ПАНОВ

Приложение «Социальный мониторинг» защищает здоровых людей от контактов с больными. Об этом в интервью РИА «Новости» рассказал руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко.

Включи телефон и лечись дома

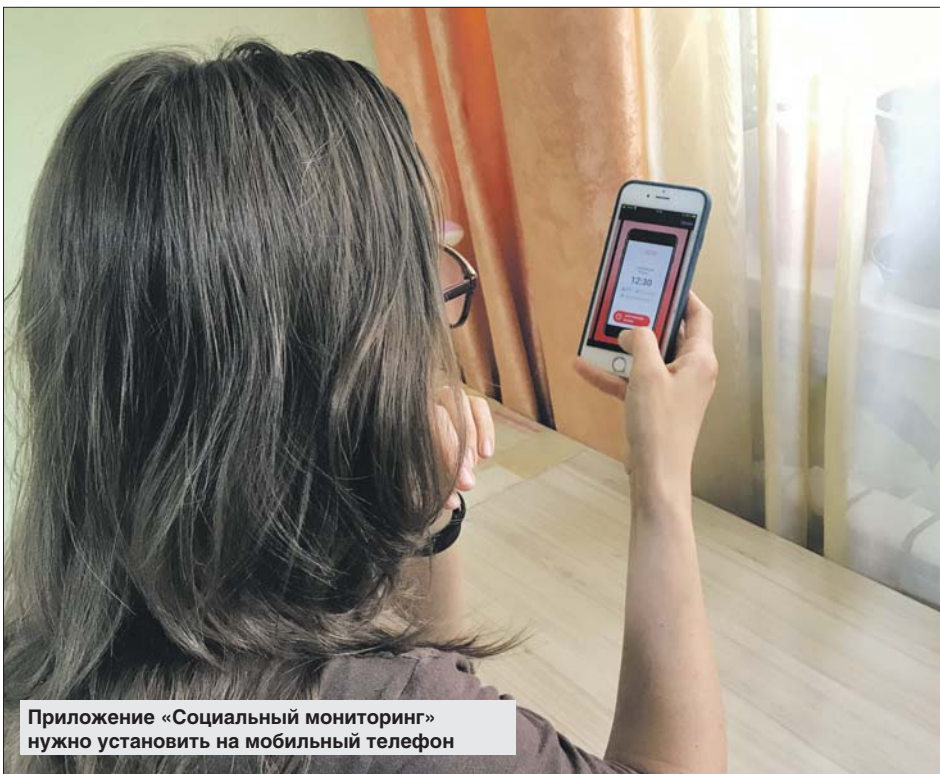
Он напомнил, что приложение обязаны установить люди, которые заразились коронавирусом, но лечатся дома; проживающие с ними близкие; граждане, имевшие контакт с больными; те москвичи, кому поставлен диагноз ОРВИ. Лысенко напомнил, что эти москвичи обязаны скачать приложение «Социальный мониторинг».

Программа периодически напоминает человеку о том, что нужно сделать фото. Снимок должен доказать, что гражданин находится дома. И так до полного излечения. Потом приложение можно удалить. Если у человека старый кнопочный телефон, ему на время лечения выдадут современный, с уже установленной программой.

По словам Лысенко, приложение помогает оградить здоровых людей от контактов с больными. Только за последние недели более 3 тысяч носителей коронавируса попытались оформить рабочие пропуска. Приложение не позволило сделать это, в противном

«Социальный мониторинг» помогает сдерживать распространение инфекции

Самоизоляцию в Москве контролирует специальная программа



Приложение «Социальный мониторинг» нужно установить на мобильный телефон

элемент самодисциплины для тех, кто сидит дома, — поясняет руководитель Департамента информационных технологий.

И это действительно так. К примеру, в Южной Корее все данные о больных поступают в общий доступ сразу. Любой человек может увидеть не только фамилию носителя вируса, но и те места, где он побывал. А в Китае, помимо программы отслеживания, власти бе-

вает документ, в котором соглашается добровольно побыть в изоляции, сообщает врачу свой адрес и номер телефона, а затем в течение суток скачивает приложение. В ответ ему приходит сообщение с цифровым кодом. Если телефон есть в базе тех, кто лечится на дому, гражданину разрешают доступ к приложению. Кто попалось пользоваться «Социальным мониторингом» не может. Это ещё один способ защиты от лишних глаз.

После открытия доступа москвичу надо сфотографироваться на фронтальную камеру своего телефона. Дальше всё просто: приложение будет автоматически отслеживать геолокацию пользователя и сравнивать её с адресом, который указал пациент. А чтобы проверить, находится ли человек на месте, приложение будет присылать сообщение с просьбой снова сфотографироваться в интерьере квартиры.

Игорь СИБИРЯК

О работе приложения можно узнать по тел. горячей линии: **(495) 870-7296** (круглосуточно)



После полного излечения приложение можно удалить

рут под контроль и банковские карты инфицированных людей. В этом случае даже о соблюдении банковской тайны говорить не приходится.

Как работает программа

Если человек готов лечиться дома, он подписы-

случае здоровые москвичи могли бы столкнуться с ними в магазине или в метро. Сейчас программой пользуются 150 тысяч жителей столицы. К тому же программа позволяет избежать коллапса в системе здравоохранения. Люди, у которых болезнь протекает в лёгкой форме, лечатся дома и не занима-

ют места в больницах. Таким образом, для пациентов с тяжёлой формой болезни всегда есть свободные койки.

Элемент самодисциплины

Приложение, сообщаящее о нарушении самоизоляции, — дело

новое для Москвы и для мира в целом. При разработке программы столичные специалисты использовали зарубежный опыт. Надо сказать, что наше приложение гораздо тактичнее присматривает за больными.

— У нас упрощённый функционал — это скорее

Проверить цифровой пропуск можно в приложении «Моя Москва»

В мобильном сервисе «Моя Москва» теперь можно узнать статус пропуска, его действие, привязан ли он к карте «Тройка» или к автомобилю. — Благодаря приложению это можно сделать практически мгновенно и в удобном формате. Достаточно ввести 16-значный код своего цифрового пропуска, и система покажет о нём всю информацию, — сообщили в пресс-службе Департамента информационных технологий г. Москвы.

В сервисе нужно найти раздел «Цифровой пропуск» и зайти в него. Далее нажать на кнопку «Провер-

ить цифровой пропуск» и ввести 16-значный код. Система также позволяет внести изменения в данные или проверить другой пропуск.

Напомним, что оформить цифровой пропуск жители столицы могут тремя способами: онлайн на портале **mos.ru**, через единую справочную службу Правительства Москвы, позвонив по тел. **(495) 777-7777**, или с помощью бесплатного СМС-сообщения на номер **7377**. В сообщении надо указать код цели и сведения, необходимые для оформления цифрового пропуска.

Никита ПАНОВ

Оформить пропуск поможет чат-бот

На официальном сайте мэра Москвы заработал виртуальный помощник — чат-бот, который помогает людям зарегистрироваться на портале, оформить пропуск, а также отвечает на вопросы о коронавирусе. Об этом сообщил

руководитель городского контакт-центра Андрей Савицкий.

— Чтобы обратиться к помощнику, достаточно на сайте **mos.ru** открыть вкладку «Обратная связь», нажать на синий круглый значок и ввести свой воп-

рос. Мы расширили базу знаний бота, и теперь он может быстро найти интересующую вас информацию и выдать подходящие ссылки, — сказал он.

Бот также может объяснить, как ввести данные СНИЛС, получить

доступ к электронным услугам и как оплатить «коммуналку» с помощью компьютера. А если у него нет ответа, то вопрос пользователя передадут сотруднику колл-центра.

Иван ПЕТРУШИН

Работодатели смогут аннулировать пропуска сотрудников через Интернет

Теперь столичные работодатели смогут управлять цифровыми пропусками подчинённых через «Личный кабинет» на сайте **mos.ru**: на официальном сайте мэра Москвы появилась новая функция.

Как сообщил руководитель Департамента информационных технологий г. Москвы Эдуард Лысенко, для управления пропусками нужно зайти в «Личный кабинет» юридического лица или индивидуаль-

ного предпринимателя с помощью электронной подписи и выбрать раздел «Цифровые пропуска». Здесь работодатель увидит всех своих сотрудников, которые получили пропуск для поездки на работу.

С помощью сервиса работодатель сможет как оформлять пропуска для своих подчинённых, так и аннулировать пропуска тех, кто переведён на удалённую работу.

Иван ПЕТРУШИН

Врачи и эксперты-эпидемиологи уверены: лишь неукоснительное соблюдение гражданами существующих ограничений способно остановить распространение коронавируса. Прежде всего речь идёт о ношении защитных масок и перчаток.

Эксперты плохого не посоветуют

По мнению профессора Владимира Чуланова, заместителя директора Института фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, если прекратить массово применять маски и перчатки в общественном транспорте и в магазинах, инфекция станет распространяться очень быстро, количество заболевших вырастет и мы столкнёмся с новой волной пандемии.

— Пока регистрируются новые случаи заболевания, опасность распространения инфекции сохраняется, и при несоблюдении ограничительных мер эпидемия коронавирусной инфекции может разгореться с новой силой, — поясняет специалист в интервью, опубликованном на сайте Минздрава РФ.

Своего коллегу поддержал и профессор Кристиан Дростен, руководитель отделения вирусологии берлинской университетской клиники Charité. Он отмечает: данные о том, что маски реально сдерживают заболевания дыхательных путей, есть, и они не вызывают сомнений у специалистов.

— Я ношу маску, чтобы не заболеть, или ношу маску, чтобы кто-то другой не заболел, чтобы вирус дальше не передавался. Когда я чихаю, я выделяю крошечные капельки. И когда перед моим ртом находится кусок ткани — целлюлозная ткань, как у маски, или шарф, — он ловит крупные капельки. Тут нечего обсуждать: конечно, это хорошо, — поясняет врач.

Ограничения нам помогли

Как рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 1», благодаря

Самому — не заболеть и другого — не заразить

Почему маски важно носить именно сегодня

После возобновления работы промышленных предприятий поток пассажиров московского метро увеличился почти на 1 миллион человек в сутки



Ольга Чумаченко

Многие, сами того не зная, являются переносчиками инфекции

введённому в марте режиму самоизоляции, а также отношению к нему москвичей, которые согласились соблюдать все ограничения, наш город — в отличие от очень многих мегаполисов Европы и Америки — избежал гуманитарной катастрофы. Однако риск ухудшения ситуации остаётся.

— Надо понимать, что эту проблему так быстро не решить, нам ещё долго предстоит жить в действующих сейчас ограничениях, — сказал московский градоначальник.

Возвращение к нормальной жизни будет проходить постепенно. Начиная с 12 мая в столице возобновилась работа промпредприятий. Поток пассажиров в столичном метро увеличился почти на 1 млн человек в сутки, и ношение масок и перчаток в транспорте, а также в других местах скопления людей, к примеру в магазинах, стало обязательным.

По словам мэра Москвы, свыше 95% пассажиров столичного метро соблюдают масочный и перчаточный режим, в магазинах Москвы этот показатель достигает 93%.

— И это, конечно, хорошая история, когда сами граждане заботятся о том, чтобы защитить себя и окружающих, — сказал Собянин.

О том, что основная часть жителей столицы постоянно носит перчатки и маски, сообщила и депу-

тат Мосгордумы Мария Киселёва.

— Большая часть жителей нашего города очень серьёзно отнеслась к введению масочного и перчаточного режимов, тем самым показав ответственное отношение к своему здоровью и к здоровью близких. Количество пассажиров без перчаток в московском метро снизилось до 7%, и практически 99% пассажиров метро носят маски, — сказала она.

Депутат отметила, что новых случаев заболевания коронавирусом благодаря ответственности москвичей становится меньше. Однако ограничения, введённые из-за пандемии коронавируса, снимать пока рано.

Дефицита нет и не будет

Чтобы людям было проще, маски и перчатки стали продавать на входах в метро. По данным городского Департамента транспорта, только за одно утро 12 мая в автоматах, установленных в метрополитене, было куплено более 8,6 тысячи перчаток и почти 3 тысячи масок.

К слову, за отсутствие маски и перчаток при поездках в общественном транспорте мо-

ВОЗ рекомендует: 5 правил использования маски

1. Нужно убедиться в том, что маска полностью закрывает рот и нос, причём так плотно прилегает, что не остаётся щелей между лицом и её краями.
2. Нельзя трогать маску, когда вы её носите.
3. Если маска становится грязной или влажной, её необходимо заменить.
4. Снимать маску нужно за резинку, не трогая переднюю часть.
5. После каждого использования маску необходимо выбрасывать, а не класть в карман.

сквич заплатит штраф в размере 4 тыс. рублей. Для сравнения: житель Германии за такое же нарушение выложит 150 евро — по курсу это примерно 11 тыс. рублей, а в некоторых районах США такое нарушение «потянет» на 1 тыс. долларов.

Промышленные предприятия Москвы и Подмосковья постоянно наращивают выпуск индивидуальных средств защиты. К примеру, только один из резидентов технополиса «Москва» ежедневно производит до 1 млн масок в сутки.

Евгений БАКИН

Маски защищают от вируса, а не нарушают права

По мнению специалистов Роспотребнадзора, обязательное ношение индивидуальных средств защиты от вируса в магазинах не ущемляет права потребителей.

«В том случае, когда введён так называемый масочный режим, любое появление физического лица в общественном месте без маски будет иметь признаки противоправного деяния», — говорится в сообщении, опубликованном

на официальном сайте ведомства.

Нахождение в магазине или в транспорте без маски создаёт реальную угрозу безопасности, жизни и здоровью. Рискует заразиться сам нарушитель, да к тому же он может быть носителем инфекции, а значит, может заразить других людей. Граждане, которые в такой ситуации не носят маски в публичных местах, по закону могут быть наказаны штрафом.

Игорь СИБИРЯКОВ

Врачи помогли 600 детям пройти реабилитацию через Интернет

Более 600 детей за время пандемии прошли курс цифровой реабилитации при Научно-практическом центре детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы. Такие цифры назвала депутат Мосгордумы, директор НПЦ детской психоневрологии Татьяна Батышева. Сейчас реабилитацию по проекту «Дневной стационар 2.0» в онлайн-стационаре продолжают более 300 детей.

С ними работают мультидисциплинарные команды, состоящие из неврологов, ортопедов, психологов, логопедов и других специалистов.

— График работы с пациентами в дистанционном формате практически не отличается от графика работы в реальной жизни. Только занятия с детьми переместились на технологичную интернет-платформу, — объяснила Батышева, — цифровое и информационное вза-

имодействие по всем вопросам и во всех форматах работы осуществляется по защищённым каналам связи через платформу dp.niioz.ru.

Татьяна Батышева подчеркнула уникальность проекта: им уже заинтересовались специалисты из регионов. Также она сообщила, что НПЦ работает над проектом реабилитации детей после коронавирусной инфекции.

Вера ШАРАПОВА

На каждой станции МЦК поставили антисептики

В 31 вестибюле платформ Московского центрального кольца появился 141 аппарат для обработки рук в поездке. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы:

— Санитайзеры установили на каждой станции МЦК. Мы устанавливаем их везде, где это необходимо, — в метрополитене, на МЖД и пригородном железнодорожном транспорте. Всего их уже около 2 тысяч.

Столичные власти просят обязательно дезинфицировать руки, даже если пассажир в перчатках.

Напомним, что теперь москвичи должны носить маску и перчатки в общественном транспорте. Приобрести средства индивидуальной защиты можно в метро в автоматах возле входа на станцию. Маска обойдётся в 30 рублей, перчатки — в 20, а комплект стоит 50 рублей.

Никита ПАНОВ

Москва поддерживает медиков

Какие выплаты им полагаются

Город постоянно принимает меры для поддержки тех, кто рискует жизнью, помогает больным коронавирусом, а также оказывает поддержку отраслям, наиболее пострадавшим в условиях пандемии. Одной из самых уязвимых остаётся социальная сфера.

Тем, кто работает в стационарах

Сотрудники стационаров, где помогают COVID-пациентам, ежемесячно получают дополнительные стимулирующие выплаты за счёт бюджета Москвы: врачи — 70 тыс. рублей, средний медицинский персонал — 50 тыс. рублей, младший — 30 тыс. рублей. Молодым специалистам (ординаторам) установлена зарплата в размере 90 тыс. рублей. Кроме того, ежемесячную доплату в стационарах получают работники отделений лучевой диагностики, патологоанатомических отделений, а также лабораторий, проводящих исследования биологических материалов. Врачам дополнительно начисляют 70 тыс. рублей в месяц, среднему медперсоналу — 50 тыс. рублей в месяц, младшему медперсоналу и остальным работникам — 30 тыс. рублей в месяц.

Сотрудникам скорой помощи и амбулаторных учреждений

Установлены надбавки медработникам выездных бригад скорой и неотложной медицинской помощи, которые помогают пациентам с подозрением на коронавирусную инфек-

цию. Врачи дополнительно получают 50 тыс. рублей в месяц, а средний медперсонал — 30 тыс. рублей в месяц.

Также начисляют надбавку к зарплате медицинскому персоналу, который в амбулаторных условиях оказывает помощь пациентам с коронавирусной инфекцией или с подозрением на неё. Для врачей доплата составляет 70 тыс. рублей в месяц, а для среднего медицинского персонала — 50 тыс. рублей в месяц.

Поощрение из столичного бюджета выплачивается в дополнение к федеральным надбавкам

Общероссийские доплаты

Материальное поощрение из столичного бюджета выплачивается в дополнение к надбавкам, установленным на федеральном уровне. Так, ежемесячная федеральная доплата врачам, оказывающим специализированную медицинскую помощь в стационарах, составляет 80 тыс. рублей, среднему медперсоналу — 50 тыс. рублей, младшему медперсоналу — 25 тыс. рублей. Также 50 тыс. рублей в месяц получают врачи скорой помощи, а фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин — по 25 тыс. рублей в месяц.

Вера КАЗАНСКАЯ

Ребёнок до семи лет даст право на стипендию

Для матерей с детьми дошкольного возраста, участвующих в городской программе обучения, установлена стипендия размером 12 130 рублей в месяц. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин.

С марта этого года обучиться новой профессии по городской программе могут неработающие женщины с детьми в возрасте до семи лет (раньше она была доступна только мамам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет). Также теперь в программе могут участвовать женщины — индивидуальные предприниматели и само-

занные, занимающиеся воспитанием детей дошкольного возраста.

Обучение бесплатное, длительность программ — от двух недель до двух месяцев, занятия проходят дистанционно. Наибольшей популярностью пользуются курсы по информационным технологиям и коммуникациям.

Ожидается, что до конца года переобучение пройдут 4,5 тысячи матерей. Подать заявку можно на портале столичного центра занятости населения «Моя работа» czi.mos.ru.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Поддержка медицинских работников в Москве

Надбавки к заработной плате за риск и работу с пациентами с COVID-19

● Выплаты из федерального бюджета, тыс. рублей в месяц



● Выплаты из городского бюджета, тыс. рублей в месяц

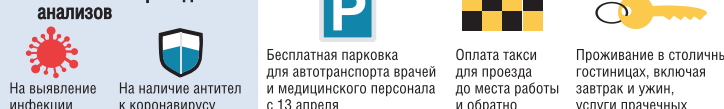


Дополнительные меры поддержки

● Обеспечение средствами индивидуальной защиты



● Бесплатное проведение анализов



Дополнительная помощь врачам и медсёстрам

Все медики, работающие с коронавирусными больными, обеспечиваются средствами индивидуальной защиты. Это защитный костюм, бахилы, перчатки, очки и респираторы. Медперсонал регулярно сдаёт анализы на COVID-19.

Позаботились в столице и о других потребностях медиков. Так, медперсонал, который работает с больными коронавирусной инфекцией, с 13 апреля может парковаться бесплатно. Также

медработники могут бесплатно пользоваться такси для проезда до места работы и обратно. У врачей есть возможность бесплатно проживать в столичных гостиницах, где им предоставляют питание и услуги прачечной, чтобы они не подвергали риску заражения родных и близких. Услуги оплачивают из городского бюджета. Помощь с питанием и другими услугами медикам оказывают бизнес-сообщество и волонтеры.

Дежурные группы в детских садах будут работать и летом

Пока не сняты ограничения, введённые из-за пандемии коронавируса, родители могут привести своего ребёнка-дошкольника в специальную дежурную группу детского сада. Такие группы будут работать всё лето, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Если неделю назад в такие группы ежедневно приводили 2,5 тысячи малышей, то уже сегодня — 4,5 тысячи. И я думаю, что мы сохраним работу дежурных групп

до конца лета, — сказал он.

Мэр подчеркнул, что детям, которые посещают дежурные группы, каждый день измеряют температуру. Педагоги внимательно следят за их самочувствием. А помещения постоянно проветривают и убирают в них.

Чтобы оставить ребёнка в дежурной группе, достаточно заранее позвонить в детсад и предупредить воспитателей. Группы работают в каждом детском саду Москвы.

Иван ПЕТРУШИН

Какую помощь получают пенсионеры, семьи с детьми и безработные

В Москве с 23 марта работает единый колл-центр по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, — тел. (495) 870-4509. За это время операторы приняли более 1 млн звонков, из них 370 тысяч — заявки на получение социальных услуг: доставка продуктов и лекарств.

Более 1,8 млн москвичей 65 лет и старше, а также люди с хроническими заболеваниями получили денежные выплаты в размере 4 тыс. рублей. Материальную помощь выделили в качестве поддержки и компенсации дополнительных расходов.

Были увеличены пособия на детей от трёх до семи лет в малообеспеченных семьях. Размер ежемесячного пособия установлен в размере 50% от величины прожиточного минимума ребёнка и составил 7613 рублей.

Учреждения поддержки семьи и детства продолжают оказывать помощь семьям с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Их обеспечивают продовольствием, вещами, товарами длительного пользования. Услугу оказывают дистанционно — с использованием электронных социальных сертификатов.

Упрощён порядок оформления статуса безработного. Кроме того, центры занятости перешли на работу в удалённом формате. И теперь безработные москвичи могут пройти перерегистрацию без личного присутствия, сохранив назначенные выплаты и пособия. Также введены дополнительные выплаты для безработных — сумма пособия может составить 19 500 рублей.

Повышенное пособие по безработице получают уже более 40,5 тысячи москвичей.

Вера КАЗАНСКАЯ

Онлайн-ресурсы для бизнеса

Получить ответы на все вопросы о поддержке бизнеса можно с помощью сервиса <https://mbm.mos.ru/vmeste>. На сайте можно рассказать о проблемах, которые возникли, и предложить решение.

Также для предпринимателей работает горячая линия. Задать свои вопросы можно по тел. (495) 276-2417, пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 17.00, сб. — вс. с 10.00 до 16.00.

В магазине на Фестивальной есть разметка для покупателей

?! В магазине на Фестивальной ул., 8, стр. 1, нет разметки социальной дистанции между покупателями.

Зоя Петровна,
Фестивальная ул.

— На 20 мая — момент проведения проверки — разметка в магазине имела, — сообщили в управе района Ховрино.

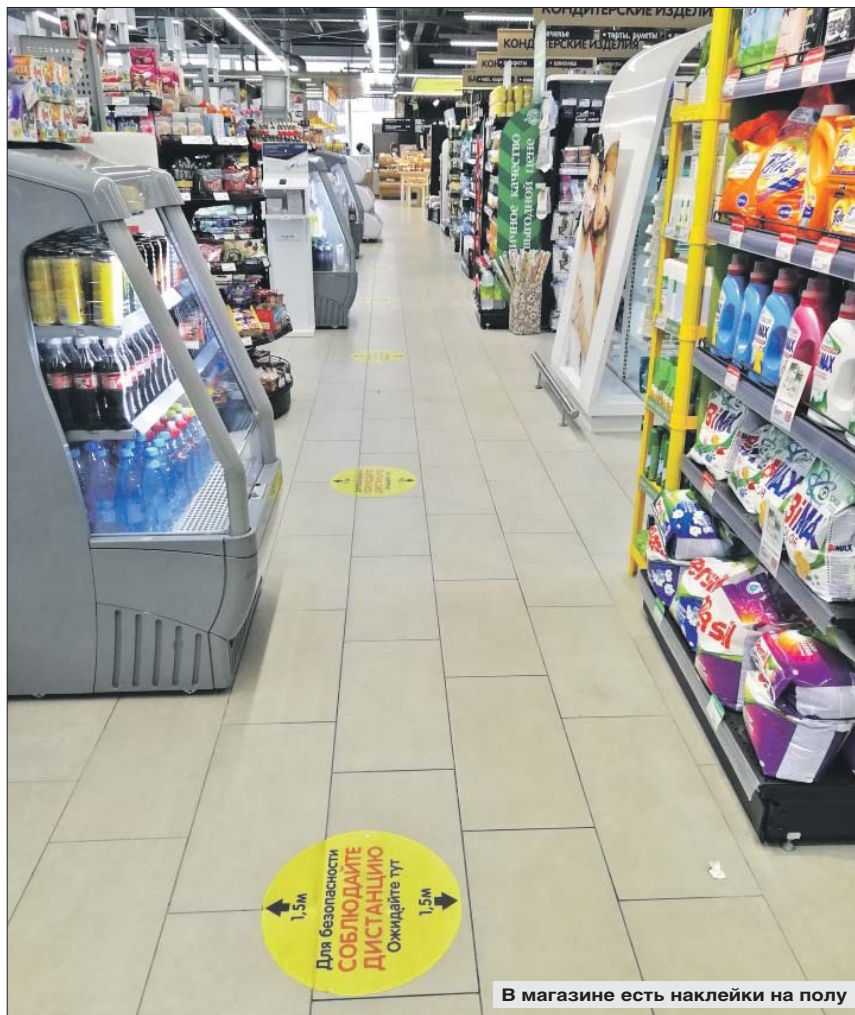
Отсутствие разметки грозит штрафами

Напомним: все магазины должны нанести разметку, чтобы посетители могли соблюдать социальную дистанцию 1,5-2 метра друг от друга и снизить риск заражения коронавирусом. Также магазины должны организовать площадки для ожидания, чтобы не было скопления людей при входе.

Несоблюдение требований о социальном дистанцировании грозит магазинам штрафами и даже приостановлением деятельности.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru



В магазине есть наклейки на полу

Фото предоставлено управой района Ховрино

Температуру у дворников Савёловского измеряют ежедневно

?! Работники «Жилищника» для отчёта фотографируют себя, что работают в масках и перчатках, но я видела, как они голыми руками перекладывали мусор из одного бака в другой. Измеряют ли у них температуру? За контейнерной площадкой есть небольшое пространство, рядом с гаражами, где эти работники справляют нужду. Надо его перекрыть.

Елена, Петровско-Разумовский пр., 5

— С сотрудниками ГБУ «Жилищник Савёловского района», выполняющими работы по санитарному содержанию дворовых территорий, проведена разъяснитель-

ная беседа о необходимости соблюдения социального дистанцирования и использования средств индивидуальной защиты в условиях распространения коронавирусной инфекции, — сообщили в управе Савёловского района.

Небольшое пространство между гаражами за контейнерной площадкой закрыто для доступа посторонних лиц.

Температуру у сотрудников ГБУ «Жилищник Савёловского района» измеряют ежедневно.

Анна ФОМИНА

Управа Савёловского района:
Петровско-Разумовский пр., 5,
тел. (495) 614-0782.
Эл. почта: sao-savel@mos.ru



Пространство между гаражами за контейнерной площадкой перекрыли

Фото предоставлено управой Савёловского района

У детской площадки в Ховрине установили табличку о запрете выгула собак



Пока табличка временная, постоянную установят позже

?! Просим установить табличку «Выгул собак запрещён» у детской площадки возле нашего дома.

Ольга Степановна,
Фестивальная ул., 53

— Сотрудники «Жилищника района Ховри-

но» установили временную табличку «Выгул собак запрещён», — сообщили в управе района Ховрино.

В управе пояснили, что сейчас ставят только временные таблички повсеместно, поскольку в связи с режимом повышенной

готовности торги по закупкам материалов приостановлены. Они возобновятся после окончания режима самоизоляции.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sao-hovrino@mos.ru

Борщевик на Дмитровском проезде скошили

?! Прошу выкосить борщевик на Дмитровском проезде, над бомбоубежищем, в районе дома 11. Также прошлым летом отдельные кусты были замечены вдоль детских площадок возле домов 16 и 18 на Дмитровском проезде, во дворах дома 5 на улице Вучетича и домов 2-4 в Чуксином тупике.

Ольга, Тимирязевский район

— Сотрудники ГБУ «Жилищник Тимирязевского района» 13 мая выкосили борщевик на

Дмитровском проезде, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Территорию взяли на контроль и станут периодически проверять: при появлении борщевика его уничтожат. Также будут обследованы и другие адреса, о которых сообщила читательница. Если борщевик обнаружат, его скосят.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района:
Астрадамский пр., 4,
тел. (499) 760-8676.
Эл. почта: sao-timir@mos.ru



Территорию над бомбоубежищем будут регулярно обследовать

Фото предоставлено управой Тимирязевского района

Подъезды на Михалковской дезинфицируют по графику

?! В нашем доме ни разу не проводилась дезинфекция. В доме магазин, почта, кафе, много народу ходит. Два раза полили тротуар — и всё.

Раиса Яковлевна,
Михалковская ул., 13

— Управляющая организация проводит дезинфекцию подъездов ежедневно. График работ размещают на информационных стендах в подъездах, — сообщили в управе района Коптево.

Обрабатываются контактные поверхности, сотрудники используют средства защиты — перчатки, маски, костюмы.

Территорию у дома убирает «Жилищник района Коптево». Её ежедневно моют, обработка с применением дезинфицирующих средств проводится раз в неделю.

Анна ФОМИНА

Управа района Коптево:
ул. З. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1,
тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sao-koptevo@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645, info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Волонтер из САО доставила пациентке вещи в больницу

Добровольцы помогают москвичам в период пандемии



Из личного архива

Менеджер по персоналу одной из столичных компаний **Татьяна Сергеева** с улицы Костякова с начала апреля стала волонтером. Она помогает в основном пожилым людям: привозит продукты, выгуливает домашних питомцев. Случаются и нестандартные ситуации. Так, однажды её попросили привезти вещи в больницу.

— Женщина с Ленинградского шоссе попала в больницу, — рассказывает Татьяна. — Госпитализировали в срочном порядке, так что она не успела даже собрать сумку. Вещи ей обещала при-



Чаще всего волонтеров просят купить и доставить продукты, лекарства, выгулять собаку

Агентство «Москва»

Татьяна заехала за сумкой и привезла её в больницу

везти дочка, но тоже почувствовала себя плохо и обратилась на городскую горячую линию. Сумку с личными вещами и предметами пер-

вой необходимости собрала дочка, Татьяна успела вечером заехать за ними и привезти до закрытия больницы.

У Сергеевой семь постоянных подопечных, все — пенсионеры.

— Как и мои коллеги-волонтеры, работаю не просто в маске и в перчатках, но ещё дезинфицирующим раствором обрабатываю ручки пакетов. Стараюсь соблюдать максимальную безопасность. А вот самим пенсионерам сложно держать дистанцию. Дверь мне открывают без масок и перчаток, разговаривают со мной, шутят. Я как могу стараюсь, конечно, держаться на безопасном для них расстоянии, — рассказывает волонтер.

Каждый день 370 операторов городской горячей линии по вопросам, связанным с коронавирусом, принимают до 15 тысяч звонков москвичей и жителей Подмосковья. Чаще всего обращаются с просьбой купить и доставить продукты, лекарства, выгулять собаку. Подобные заявки и выполняют волонтеры.

Татьяна
ЗЕЛЕНОВА

Городская горячая линия:
(495) 870-4509,
ежедневно с 8.00 до 21.00

Для садоводов в самоизоляции подготовили видеоуроки

Новое онлайн-направление «Садоводство» запускает «Московское долголетие». Видеоуроки появятся на страницах проекта в соцсетях.

Секретами садоводства поделится преподаватель Екатерина Молодина и Наталья Стыцына. Они расскажут, как вырастить болгарский перец и ухаживать за клумбой. Ведущий спортивный тренер «Московского долголетия» Валентин Эйхман покажет простые упражнения, которые можно выполнять на своём участке, используя грабли и лопату, лейку и тачку.

Все желающие в социальных сетях смогут присоединиться к тематическому флешмобу **#ГероиКарантинаНаДаче**. Лучшие публикации разместят на стра-

ницах проекта «Московское долголетие».

Как сообщили в Управлении социальной защиты населения САО, в округе для участников «Московского долголетия» проводятся онлайн-занятия по гимнастике и танцам, иностранным языкам и рисованию, пению.

— Мне онлайн-занятия по гимнастике очень нужны, — делится жительница Ховрина Надежда Русакова. — Сама вряд ли будешь так заниматься по часу. Да и упражнения очень разнообразные — на растяжку, гибкость, подвижность суставов. Если их делать регулярно, то чувствуешь себя намного лучше.

Преподаватель английского языка, педа-



гог-библиотекарь школы №1250, расположенной в Войковском районе, Даниил Беляков ведёт три группы.

— Мы практически сразу после объявления режима самоизоляции начали заниматься английским языком он-

лайн. В таком формате больше внимания уделяем грамматике и лексике, — говорит он.

Маргарита ИВАНОВА

ДОБРОЕ ДЕЛО

Как помочь храмам во время пандемии

Храмы нашего округа временно закрыты для прихожан, но службы в них продолжают. Многие люди присутствуют онлайн: следят за расписанием, в нужное время заходят на сайт храма, включают трансляцию и молятся. Это важно — хотя бы заочно участвовать в реальном богослужении.

Однако тем, кто служит, кто заботится сейчас о храме, сегодня тяжело. До пандемии прихожане подавали записки, брали в церковных лавках свечи, иконы, книги и другие товары. На эти пожертвования и жил каждый храм. А как быть сейчас?

Я поговорил с настоятелями: никаких льгот по коммунальным платежам у храмов нет. Чем платить, неизвестно. Многие чтецы и алтарники служат бесплатно, другие ушли в неоплачиваемый отпуск. Труднее всего многодетным священникам. И конечно, социальные службы храма уже не могут в прежнем объёме помогать нуждающимся прихожанам.

В этой ситуации от верующих, как никогда, требуется помощь. На сайте каждого храма есть все данные для того, чтобы перечислить хотя бы немного денег, подать записки на поминовение о здравии и об упокоении, поставить свечу к иконе. Всё это можно делать не выходя из дома. Все записки читают на литургии.

«Будем вам благодарны за любую помощь и пожертвования!» — такие слова сегодня на главных страницах храмовых сайтов. Услышим и откликнемся на этот призыв.

Михаил УСТЮГОВ

Петровская кадетская школа объявляет набор детей

Петровская кадетская школа Первого Московского кадетского корпуса объявляет набор детей в 4-й класс начальной школы, а также мальчиков и девочек в классы с 5-го по 10-й.

В школе пятидневная учебная неделя.

Предоставляются форменное обмундирование и трёхразовое питание на бесплатной основе.

Ознакомиться с правилами приёма можно на сайте kdsch1s.mskobr.ru в разделе «Условия приёма». Документы можно сдать в электронном виде.

Адрес: Зеленоградская ул., 9,
тел.: (495) 453-0150,
8-903-744-8975

Экспресс-тест на COVID-19 из геля для рук

На днях в округе задержали троих молодых людей, которых подозревают в том, что они предлагали в Интернете фальшивые экспресс-тесты на коронавирус от 350 рублей за штуку.

Ватные палочки плюс пробирки

Две 25-летние девушки и 27-летний парень из подмосковного Видного приехали в Москву немного заработать. Они сняли квартиру в Хорошёвском районе и продумали схему обмана.

Молодые люди закупили в магазине обыкновенные косметические ватные палочки, одноразовые вакуумные пробирки для забора образцов крови, наполнили их прозрачным гелем (как потом показала экспертиза, это был антисептик для рук). Разложили всё по наборам и каждый снабдили распечатанной на принтере инструкцией на китайском языке, в которой российскому обывателю была понятна лишь надпись



Сергей Корсун

COVID-19. Псевдотесты на коронавирус реализовывали через популярный сайт, публикующий частные объявления.

— Кроме инструкции на китайском, к наборам были приложены бумажки с русским текстом, где содержались «важные рекомендации»: «Вымойте руки. Удостоверьтесь, что место, где вы будете проводить тест, хорошо

Инструкция к набору была на китайском языке

освещено», — объясняет инспектор УВД по САО Екатерина Паремузова. За 364 набора мошен-

Полицейские САО пресекли продажу фальшивых наборов для определения коронавируса

для теста на коронавирус все трое были задержаны.

— Заведено уголовное дело, — добавляет Екатерина. — Им грозит до трёх лет тюрьмы, так что ближайшие несколько лет они могут провести в вынужденной изоляции.

Во всём виноваты поделщики!

Мозгом группы была одна из девушек, остальные выполняли её поручения.

— Когда всех троих задержали, эта молодая женщина устроила полицейским настоящую театральную истерику: стала кричать, что во всём виноваты её друзья-поделщики, — рассказала Екатерина Паремузова.

В УВД по САО отмечают, что людям надо обращать особое внимание на то, какие товары и услуги им предлагают на интернет-сайтах, и не обращаться к сомнительным поставщикам.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ники просили 770 тыс. рублей.

В перспективе — три года изоляции

Сотрудники полиции связались с «предпринимателями» по телефону, указанному в объявлении, и договорились о встрече. При передаче фальшивых препаратов

ГРАБЁЖ СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ

Жителя дома на Ангарской улице ограбил собутыльник

Жителя района Западное Дегунино ограбили в подъезде его дома на Ангарской улице. 38-летний москвич, возвращаясь домой, задержался у магазина, где познакомился с неизвестным мужчиной. Они договори-

лись вместе выпить в подъезде, а вскоре новый знакомый достал нож и стал требовать у потерпевшего деньги. Получив отказ, избил собутыльника, а потом забрал его часы, две банковские карты и скрылся. Потерпевшего го-

спитализировали в одну из больниц Москвы.

Полицейские округа задержали подозреваемого — 27-летнего приезжего из Чеченской Республики — на улице Ивана Сусанина.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ИЗ ЗАЛА СУДА

Обещал подкупить полицейского за 400 тысяч рублей

Савёловский районный суд вынес обвинительный приговор по уголовному делу в отношении 37-летнего жителя округа. За 400 тыс. рублей он пообещал своему знакомому предпринимателю

вернуть конфискованный товар, который полицейские изъяли в одном из торговых центров округа.

Мужчина уверял, что эти деньги он передаст знакомому полицейскому, который окажет со-

действие. Подозреваемого задержали при передаче взятки. Суд приговорил его к трём годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Как защититься от заражения коронавирусом



Поддерживайте чистоту рук: мойте с мылом или используйте дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться лица чужими руками



Сократите контакты: общайтесь с близкими по телефону, для покупок пользуйтесь доставкой



Выходите из дома только по неотложным делам: в магазин и в аптеку, вынести мусор, выгулять домашних животных



Расскажите детям, как распространяется вирус, почему важна гигиена рук

На работе и дома



Каждый день измеряйте температуру. Если заметили симптомы у коллег, сообщите руководству



Проветривайте помещения несколько раз в день



Делайте влажную уборку, протирайте поверхности и устройства, к которым прикасаетесь

В транспорте и в других общественных местах



Надевайте маску



Максимально сократите прикосновения к любым предметам и поверхностям



Не ешьте из общих упаковок и посуды (орехи, чипсы и другие снеки)

Симптомы заболевания

Повышенная температура



- Чихание
- Кашель
- Затруднённое дыхание



На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или с аллергией. Даже при незначительных симптомах оставайтесь дома (изолируйте в отдельной комнате больного), вызывайте врача из поликлиники или звоните по номеру 103

Сергей Жуков: Мы помогаем вспомнить юность

Группа «Руки Вверх!» в самоизоляции готовится к юбилею

Почти четверть века назад появилась группа «Руки Вверх!» и сразу обрела тысячи поклонников по всей стране. Нам удалось пообщаться с основателем и бессменным лидером группы «Руки Вверх!» Сергеем Жуковым: поговорили о грядущем юбилее группы, о том, как менялась жизнь музыканта и бизнесмена и его семьи в режиме самоизоляции, о воспитании детей и о многом другом.

«К нам приходят вспомнить юность»

— Сергей, группа существует с 1996 года?

— Да, с 1996-го. Так что в следующем году у группы «Руки Вверх!» юбилей — 25 лет! Не каждый артист может похвастаться таким продолжительным успехом на сцене. Раскрывать планы пока рано, но празднование 25-летия будет таким, как и следует: масштабным, зрелищным и запоминающимся.

— Чем объясняете свою популярность?

— Конечно, важное место здесь занимает

безумная ностальгия людей, которые выросли на творчестве «Руки Вверх!». Они приходят на концерты, чтобы вспомнить юность, отдохнуть, потанцевать, повеселиться. Но для меня удивительно то, что наша аудитория продолжает активно расти и среди зрителей всё больше молодых людей.

«Готовлю реалити-шоу и пишу песни»

— Как вам пришлось корректировать свой гастрольный тур в связи с теми обстоятельствами, которые сложились во всём мире?

— Как и многим другим артистам в нашей стране, нам пришлось приостановить свой гастрольный тур. Мартовские и апрельские концерты отменили, будущее — под большим вопросом. Будем надеяться, что этот страшный вирус удастся одолеть в скором времени. А пока у меня появилось больше времени на другие свои проекты. Я занимаюсь подготовкой собственного реалити-шоу и интернет-сериала, пишу новые песни, готовлю альбом к юбилею группы. Кроме того, я работаю над

своими продюсерскими проектами — «Денди» и «Пиджаков», помогаю ребятам записывать и выпускать хиты.

Бары и кондитерские

— У вас есть ещё и бизнес-проекты, которые не связаны с музыкой. Как

В следующем году группе исполнится 25 лет, празднование будет масштабным

успеваете всему уделять время?

— Конечно, из-за плотного графика и гастролей заниматься всем бизнесом самостоятельно я физически не имею возможности. В основном контролирую всё дистанционно. В наших барах есть управляющие, с которыми я постоянно на связи. Что касается кондитерской, то здесь нужно отдать должное моей жене Регине и её команде. Регина занимается абсолютно всеми вопросами в этом бизнесе, и она прекрасный управленец.



мы и на гастроли отправляемся всей семьёй. Во время перерывов между концертами успеваем посмотреть достопримечательности, погулять, посетить местные музеи и узнать что-то новое. Так, мы вместе ездили в американский и европейский туры.

— А сейчас как дома отдыхаете?

— Когда все уроки и домашние дела сделаны, мы можем посмотреть какой-нибудь добрый семейный фильм, поиграть во что-нибудь вместе. А можем весь вечер провести на кухне и приготовить что-нибудь вкусное — например, испечь шарлотку. Или можем просто посидеть поболтать за чаем с вкусняшками. Мы любим подобные вечера с длинными разговорами — для меня это самый

лучший отдых... Сейчас, когда вся страна сидит в самоизоляции, у нас появилась ещё одна добрая традиция, которая, как мне кажется, поможет детям и родителям стать ещё ближе друг к другу в это непростое время, — это аудиокниги «Сказки от Жуковых». Среди распечатанного по часам дня, состоящего из онлайн-уроков и тренировок, мы собираемся каждый день, чтобы сыграть по ролям сказки, которые сами любим. Каждую неделю мы будем публиковать в Интернете три новые сказки, в записи которых принимает участие вся наша семья.

Беседовала
Валерия Хвощевская
Фото Вадима Тараканова,
Владимира Соколова и из
личного архива Сергея Жукова
(ИА «Столица»)

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДОНОРОВ КРОВИ

ДО ПРОЦЕДУРЫ

3 дня

не принимайте лекарства, содержащие анальгетики и аспирин

2 дня

не употребляйте алкоголь

24 часа

не рекомендуется есть острую и жирную пищу, молочные продукты и шоколад

1 час

не курите

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

10-15 минут

расслабьтесь и посидите

1 час

не курите

2-3 часа

воздержитесь от вождения мотоцикла или велосипеда

24 часа

избегайте физических нагрузок и не употребляйте алкоголь

2 дня

полноценно питайтесь, пейте много жидкости

10 дней

не делайте прививки

Шедевры Третьяковки изучаем по фото и видео

Музей приглашает на виртуальные экскурсии

С началом самоизоляции крупные московские музеи открыли виртуальный доступ к своим коллекциям. Третьяковская галерея тоже не осталась в стороне, организовав познавательный проект #ТретьяковкаДома с лекциями, экскурсиями и видеопроказами.

Онлайн-экскурсии можно посмотреть на YouTube-канале музея. Это короткие ролики, они длятся максимум семь минут, в которых экскурсоводы рассказывают об истории знаменитых картин. Один из сюжетов посвящён художнице Елизавете Мартьяновой, которая стала моделью для Константина Сомова, когда он писал картину «Дама в голубом». Елизавета была больна туберкулёзом и рано ушла из жизни. Художнику удалось передать её красоту и тревожность.

Самым популярным видео на канале стало «Третьяковка с Сергеем Шнуровым»: шоумен прогулялся по залам галереи в Лаврушинском переулке вместе с генеральным директором музея Зельфирой Трегуловой.

К юбилею Победы в Великой Отечественной войне галерея подготовила большую экспозицию, которую представят в Новой Третьяковке после снятия ограничений, связанных с коронавирусом. Но уже сейчас можно с помощью Интернета ознакомиться с произведе-



Шоумен прогулялся по залам галереи с её генеральным директором

Самый популярный ролик на канале — «Третьяковка с Сергеем Шнуровым»

ниями, посвящёнными войне, на сайте музея в разделе «Третьяковка онлайн» в рубрике «Спецпроект к 75-й годовщине Победы». Картин выставлено много, к ним даются пояснения, и провести за их просмотром можно не один час.

Замечательный раздел Третьяковки подготовила для детей. Это и литературные чтения, и концерты, и небольшие



На картине Константина Сомова «Дама в голубом» изображена художница Елизавета Мартьянова

экскурсии. Некоторые экскурсии проводят маленькие посетители музея. Например, семилетний Илья рассказал удивительную историю создания знаменитой картины «Утро в сосновом лесу». Когда Иван Шишкин работал над ней, он нарисовал медведей, но у него они не получились, и он их закрасил. Его восьмилетняя дочка Ксюша возмутилась и попросила вернуть соколапы. Медведицу с медвежатами дорисовал друг художника Константин Савицкий.

Сначала под картиной подписались оба художника. Но потом подпись Савицкого кто-то закрасил...

Третьяковка запустила онлайн-проект и для старшего поколения. В этом разделе можно ознакомиться с экскурсиями, фотографиями и видеолекциями о выставочных проектах и художниках, работы которых находятся в коллекции Третьяковской галереи.

Елена ХАРО

Сайт галереи: treyakovgallery.ru

ВОПРОС ПСИХОЛОГУ

«Я боюсь заболеть»

?! После двух месяцев самоизоляции я поняла, что боюсь заболеть коронавирусом, опасаясь выходить на улицу, общаться с людьми. Как справиться с этим страхом?

Мария, район Ховрино

Отвечает психолог из Хорошёвского района **Вероника Казанцева:**



— Всем, кто боится заболеть, в первую очередь хочу сказать, что бояться в нынешней ситуации — это абсолютно нормально. Вирус ещё мало изучен, и какое-то время всё человечество будет напряжённо ждать вакцины и новых методов лечения. Но это не значит, что со страхом ничего нельзя сделать.

Я и сама сейчас на карантине после перенесённого коронавируса. Супруг заразился на работе, а вслед за ним сын и я. Во время температуры у меня очень повысилась тревожность, и, чтобы отвлечься от мрачных мыслей, я смотрела юмористические передачи и сериал «Друзья».

Чтобы меньше бояться, первым делом нужно ограничить чтение и просмотр новостей. Иначе может возникнуть эффект ноцебо, когда человек начинает ощущать симптомы болезни, о которых слышит в новостях, и ему по-настоящему может стать плохо.

Также желательно ограничить общение с друзьями и знакомыми, которые склонны нагнетать обстановку или сами страдают от ипохондрии. Постарайтесь чаще общаться с теми, кто вас вдохновляет своим жизнелюбием и юмором.

Если вы переживаете за пожилых родственников, чаще звоните им, интересуйтесь их чувствами, вспомните, какие позитивные темы вызывают их живой отклик, и старайтесь чаще говорить об этом.

В моменты, когда страх всё равно обостряется, усилием воли возвращайте себя в «здесь и сейчас». Что бы ни происходило в больницах, сейчас вы находитесь у себя дома и в данную минуту ваши дела не так уж и плохи. Вы соблюдаете все правила безопасности, минимизировали контакты — то есть делаете всё, что в ваших силах. Никто из нас не может держать под контролем ситуацию в целом.

Если страх вышел из-под контроля — начались панические атаки, приступы агрессии, бессонница, — обратитесь к психотерапевту, сейчас многие консультируют онлайн.

Записала
Елизавета БОРЗЕНКО

«Хлебозавод» рассказывает о достопримечательностях Тимирязевского

РОДНЫЕ МЕСТА

Городское творческое пространство «Хлебозавод» запустило на своей странице в соцсети «ВКонтакте» краеведческую онлайн-рубрику.

Как рассказали организаторы проекта, новая рубрика с тегом #вокругхлебозавода появилась благодаря достопримечательностям Тимирязевского района. Среди них остановка паровичка на Красностуденческом проезде. Раньше тут ходил паровой трамвай. Его даже вспоминает в своём произведении «Повесть о жизни» Константин Паустовский, сам работавший кондуктором на трам-



Сегодня внешний вид остановки восстановлен по архивным документам

вае. Сегодня внешний вид остановки полностью восстановлен по архивным документам.

Также можно совершить виртуальную прогулку по проезду Соломенной Сторожки и узнать, почему его так назвали. На странице можно узнать необычные и малоизвестные факты о Тимирязевской академии. Например, что преподаватель академии профессор Иван Каблук стал прототипом героя стихотворения С.Я.Маршак «Вот какой расеянный».

Алексей ТУМАНОВ

Виртуальный проект доступен в соцсети «ВКонтакте» по ссылке vk.com/hlebozavod9

СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

	2		6	3	9	4		7
9	7	4		1		6		
1		6	7		8		9	
3	1	7			2		6	
			5	6		2	7	3
2		5		7	3		4	1
		1	3	9	6	7		
6	4		8	2		1		9
	9	2				3	8	6

5			4	3	9	2		
	9	3				7	5	4
1		8	2	5			6	
		1	5		2	8		9
	8			7		3	2	
7	2	9	3		6		4	1
9		7	8	2				5
	5		7		3		8	2
8		2			5	4		7

4			1		3	7		
5		3		6			8	
8	7			5	2	6	3	
	9	8		1		3		5
6	4		3		5			8
		5	2	7		9		4
	1	4	8	2			9	
3	8			4		2		7
	5	2	7	3				6

АНОНС

Парк «Ходынское поле» приглашает на занятия по цигун

Каждые вторник и четверг в 13.00 в прямом эфире в «Инстаграм»-аккаунте парка «Ходынское поле» проходят бесплатные занятия по цигун. Их ведёт профессиональный инструктор Людмила Сафронова. — Цель занятий — обеспечить свободную циркуляцию энергии ци по вашему телу, чтобы оно исцелялось естественным путём, — говорит она. Ограничение по возрасту: 12+.

Анна ФОМИНА

Аккаунт парка в «Инстаграме»: @parkkhodynka



АНЕКДОТЫ



Индекс самоизоляции в Москве настолько высокий, что к памятнику Пушкину начала зарастать народная тропа.

- Вы акула пера?
- Нет, дятел клавиатуры.

Благодаря режиму самоизоляции у меня наконец появилось время сделать ремонт в ванной, разобрать хлам в кладовке и почитать Достоевского. Ничего этого я ещё не сделал, но время появилось.

Как вы думаете, на новый учебный год надо будет покупать школьную форму для ребёнка или ему пижамы хватит?

Главное правило работы на удалёнке: если ты не можешь достать что-то, не вставая с дивана, значит, это тебе не нужно.

- Сколько кошек у нормального человека?
- У нормального человека одна-две кошки.
- Но это же кошатник!
- Нет, кошатник имеет три-четыре кошки.
- Но это же маньяк!
- Нет, у маньяка пять-шесть кошек.
- Но это же странный человек!
- Нет, у странного человека нет кошки.
- Но это же нормальный человек!
- Нет, у нормального человека одна-две кошки.

СКАНВОРД

								Лампа на стене							
Ранг диплома	Ка. Альфа. Околица. Тапа. Отс. Гривождов. Кроки. Нар. Лист. Бреш. Трон. Зева.					Близкая к устью часть реки	Чертеж на глазок	Пролом в стене				Греческое начало начал			
Он же лунатик	По вертикали: Сомнамбула. Свобода. Библийское предписание					Часть патрона	Автор пьесы «Горе от ума»	Штучная мера шифера				Уличный ротозей			
	По горизонтали: Посланник. Бра. Заповедь. Гильдия. Брат. Единство. Айран. Батрак. Отор. Око. Брит. Онал. Ирод. НАТО. Атака.					Взаимная связь	Верблюжий гибрид	Речевой оборот				«Пригород» деревни			
	Нежное нутро сливы	Соцветие подсолнуха	Целинная земля			Коробок для спичек	Наемный работник								
	Казахский кефир	Естественный по Дарвину						Поэтический глаз							
							Георг под маской Икса	Радужный камень							
	Борец с щетиной	Изверг океанский							Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru						
	Прорыв форварда к воротам	Блок, ползущий на Восток													
							Вольная воля								

												Австралийский страус			
Автобусный билетер	Узник. Таверна. Так. Стол. Эстет. Риза. Орапор. Пасечник. Окошко. Кашевар.					Повар в рабочей артели	Гонки на картах	Центель изящного				Заклоченный			
Пережиток старины	По вертикали: Анахронизм. Мошара. Ное. Карс. Шест. Кров. Мокко. по. Аэлита. Клерк. Зов. Ноч-сток. Ампула. Ректорат. Рус-дуктор. Эму. Шарлатан. Ли-					Врач-самозванец	Микстура	Ломберная мебель			Трибунальный вития				
	По горизонтали: Кон-дуктор. Эму. Шарлатан. Ли-					Отрывной в календаре									
						Вузовская управа	Сибирский горный козел	Оклад на иконе			Небольшой трактор				
	Тип актерских ролей	Пчеловод при ульях	«Амбразура» кассы			Ограждение палубы судна	Роман А. Толстого								
	Ложе ручья	Рядовой в офисе						Голос крови							
							Усатая рыба	Пехота в квадрате							
	Выпастабуна при луне	Цирковой перш по сути							Не принесли очередной номер газеты? Звоните! Телефон отдела доставки: (495) 681-3970						
	Кофейный сорт	Крыша отчего дома													
							Гнус								

Ответы на sudoku

6	8	3	4	1	5	2	7	9
9	5	4	7	3	8	2	6	1
8	1	7	2	8	3	9	6	5
2	6	5	9	7	4	1	3	8
4	8	6	5	6	1	2	7	3
3	1	7	4	8	2	9	6	5
1	3	6	7	4	8	5	9	2
9	7	4	2	1	5	6	3	8
5	2	8	6	3	9	4	1	7

8	3	2	6	1	5	4	9	7
9	5	4	7	3	6	1	8	2
6	1	7	8	2	4	9	3	5
7	2	8	3	6	9	5	4	1
4	8	5	6	7	1	3	2	9
3	6	1	5	4	2	8	7	9
1	4	8	2	5	7	9	6	3
2	9	3	1	6	8	7	5	4
5	7	6	4	3	9	2	1	8

9	5	2	7	3	1	8	4	6
3	8	6	5	4	9	2	1	7
7	1	4	8	2	6	9	5	3
1	3	5	2	7	8	6	9	4
8	4	7	3	6	9	5	1	2
2	6	8	1	4	6	8	9	5
8	7	1	4	5	2	9	3	6
5	2	3	6	9	7	4	8	1
4	6	9	1	8	3	7	5	2

