

8 Сергей Собянин:
Москвичей
проверят
на иммунитет
к коронавирусу



9 Узнать
о помощи
бизнесу можно
на трёх
интернет-порталах

12 Для получения
10 тысяч
на ребёнка
справки собирать
не нужно

№19 (487) • май 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY

В столице
стартовал
первый этап
ослабления
ограничений
стр. 3



На фабрике «Свобода» работают с учётом всех требований безопасности

Владимир Мироненко

Промышленные предприятия и стройки возобновили работу

Всё, что
вы хотели
спросить
о масочном
режиме

6



Агентство «Москва»

Тренеры
из CAO
проводят
бесплатные
онлайн-
тренировки



14

Фотобанк Лори

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Для возвращения к нормальной жизни нужно время

Президент Владимир Путин принял решение завершить на территории России режим нерабочих дней, введённый из-за пандемии коронавируса. Об этом он рассказал во время совещания с губернаторами и членами правительства.

Массовые гулянья под запретом

Как пояснил глава государства, начиная с 12 мая единый период нерабочих дней для всей страны и для всех отраслей экономики официально закончен.

— Но не завершается борьба с эпидемией. Её опасность сохраняется. Нам нельзя допустить срыва, отката назад, новой волны эпидемии и роста тяжких осложнений, — заявил президент.

Поэтому, по словам Путина, отменить все запреты сразу нельзя; решение о снятии ограничений в регионах принимают местные власти, а в Москве режим повышенной готовности, а значит, и самоизоляция пока продолжают. Президент РФ напомнил, что на всей территории России пока запрещено проводить любые массовые мероприятия. А люди, которым больше 65 лет, или те, у кого есть хронические заболевания, обязаны соблюдать режим самоизоляции.

— Родные мои, понимаю, как вам нелегко постоянно быть дома, часто в разлуке со своими детьми, внуками. Но сейчас нужно ещё потерпеть. Это не пустые слова, это вопрос жизни. Мы переживаем за вас и делаем всё возможное, чтобы оградить от угрозы вируса, — обратился к пенсионерам глава государства.



Владимир Путин провёл совещание с губернаторами и членами правительства

Медики работают не только в больнице

Во время совещания Владимир Путин рассказал также о том, что власти страны разработали набор дополнительных мер поддержки граждан, медиков и бизнеса. Прежде всего президент напомнил, что в период пандемии, кроме врачей больниц, в режиме повышенной нагрузки и рисков работают и сотрудники социальных учреждений. Для них решено установить специальную федеральную доплату. Соцработники и медики из соцзащиты в течение трёх месяцев, с апреля по июль, станут получать дополнительные деньги.

Для врачей доплата составит 40 тыс. рублей за двухнедельную смену, а если они помогают больным коронавирусом, то 60 тыс. рублей. Медсёстры и административные сотрудники социальных центров получают дополнительно по 25 тыс. рублей, при контакте с заболевшими — 35 тыс. рублей. Надбавка для младшего медперсонала ТЦСО предусмотрена в размере от 15 до 20 тыс. рублей, а для технического персонала — от 10 и 15 тыс. рублей.

Дети в приоритете

Президент РФ рассказал, что семьи с детьми также получают дополнительную помощь.

— Заботу о них хватает

всегда, а сейчас, если семья лишается привычного дохода, то ей приходится очень непросто, — заявил Владимир Путин.

Он напомнил, что с апреля по июль семьи, имеющие право на маткапитал, получают по 5 тыс. рублей на

дом ниже прожиточного минимума, имеющие детей от трёх до семи лет, получают разовую выплату около 33 тыс. рублей на ребёнка. Оформить эти выплаты можно дистанционно, подав заявление на сайте госуслуг.

Семьи с детьми получают дополнительную помощь

каждого ребёнка в возрасте до трёх лет. Кроме того, всем безработным, у которых есть дети, установлена доплата к пособию в размере 3 тыс. рублей. Однако, по словам главы государства, в сложившейся ситуации этих мер помощи явно недостаточно.

— В прямой поддержке государства сейчас нуждается значительно большее число семей с детьми. И созданные нами в последние годы благоприятные для экономики условия, оздоровление банковской, финансовой системы страны, накопленные резервы позволяют нам принять дополнительные решения, — заявил Путин.

Как сказал президент, он принял решение о том, что все семьи, где есть дети в возрасте от трёх до 16 лет, разово получают по 10 тыс. рублей на каждого ребёнка. Также выплаты по 5 тыс. рублей на ребёнка в месяц будут получать абсолютно все российские семьи, имеющие детей в возрасте до трёх лет. Помимо этого, семьи с дохо-

дом ниже прожиточного минимума, имеющие детей от трёх до семи лет, получают разовую выплату около 33 тыс. рублей на ребёнка. Оформить эти выплаты можно дистанционно, подав заявление на сайте госуслуг.

Самозанятым вернут часть налогов

Президент РФ также напомнил, что из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса, более всего пострадали авиационные предприятия, гостиницы, туристические компании, выставочные центры, кинотеатры и организации культуры, парикмахерские и салоны красоты, спортивные залы, кафе и рестораны, стоматологии и магазины, торгующие непродовольственными товарами.

— Предприятия пострадавших отраслей уже получили отсрочку по налогам и страховым платежам на

Часть карантинных мер после 12 мая сохранена, чтобы не допустить новой волны эпидемии

шесть месяцев с возможностью гасить их затем плавно, в течение года. Но только простого переноса фискальных платежей на будущие периоды сегодня тоже явно недостаточно, — заявил Путин.

Он предложил полностью списать налоги, кроме НДС, и страховые взносы всем индивидуальным предпринимателям, малому и среднему бизнесу и социальным НКО за II квартал 2020 года. Кроме этого, глава государства напомнил, что в прошлом году в четырёх регионах страны — в Москве, Татарстане, Московской и Калужской областях — появилась новая категория людей: самозанятые граждане. Они занимаются частным извозом, сдают в аренду квартиры, работают репетиторами и нянями.

Эти люди получили возможность официально оформить свою деятельность, выйти из так называемой серой зоны и платить налог.

— Эти люди поверили государству, поверили его гарантиям работать защищённо и цивилизованно. Предлагаю вернуть самозанятым гражданам их налог на доход, уплаченный в 2019 году, в полном объёме, — сказал Владимир Путин.

Также все самозанятые получат от государства так называемый налоговый капитал в размере одного МРОТ, за счёт которого они смогут в этом году платить налоги и сохранять свои доходы. А компании, сохранившие не меньше 90% сотрудников, имеют право получить государственную субсидию на выплату зарплат за апрель и май.

Пять пунктов для возврата к жизни

Президент РФ также сообщил, что в общей сложности нерабочий период в

нашей стране продлился шесть недель, что позволило замедлить развитие эпидемии. Теперь в каждом регионе запущена система раннего выявления болезни, есть достаточное количество мест для лечения пациентов с коронавирусом, а медики наработали необходимый опыт борьбы с этой напастью. В каждом регионе на основании рекомендаций Роспотребнадзора разработан план возвращения к нормальной жизни. Как доложил главе государства мэр Москвы Сергей Собянин, в столице сейчас выработано пять универсальных правил, которые надо соблюдать, чтобы держать ситуацию под контролем. Он сообщил, что за 20 последних дней в Москве количество тестируемых на коронавирус граждан выросло в три раза, что позволило благодаря своевременному выявлению болезни стабильно уменьшать количество госпитализаций.

— Чтобы сохранить такую динамику, при снятии ограничений надо учитывать пять важных условий. Первое — работодатели должны обеспечить безопасность сотрудников. Второе — ответственное поведение самих людей, новая культура заботы о здоровье, собственном и окружающих. Напомню, что в транспорте и в магазинах москвичам надо носить маски, перчатки и соблюдать социальную дистанцию, — пояснил мэр Москвы.

Также в качестве третьего, четвёртого и пятого условий Сергей Собянин назвал жёсткое соблюдение карантинных мер людьми с диагнозом COVID-19, массовое тестирование и раннее выявление болезни, а также постоянную готовность здравоохранения к оказанию помощи даже при росте заболеваемости.

Андрей ТОМЦЕВ

Промышленные предприятия и стройки возобновили работу

Сергей Собянин представил москвичам план выхода из режима ограничений

В столице с 12 мая возобновили работу промышленные предприятия, а также снова началось строительство дорог, школ, детских садов и жилых домов. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге.

Карантин отступает постепенно

Столичный градоначальник напомнил, что такое решение принято на основании указа Президента РФ.

— Понятно, все мы хотим, чтобы это произошло как можно быстрее. Но также очевидно, что снятие ограничений должно быть осторожным и поэтапным. Президент потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемиологической ситуации, — пояснил мэр Москвы.

По словам Сергея Собянина, в нашем городе ежедневно врачи выявляют новые случаи заражения коронавирусом. Это связано с тем, что всё больше москвичей проходят тестирование, но темп распространения инфекции в целом удалось стабилизировать. Об этом говорит тот факт, что пациентов с тяжёлой пневмонией за последние две недели в больницах Москвы больше не стало.

— Сделаны очень важные шаги к победе над коронавирусом. И это огромная заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции и социального дистанцирования, — отметил столичный градоначальник.

Меры защиты от коронавируса сохраняются

По словам Сергея Собянина, тщательно взвеше-



Сергей Собянин побывал на стройплощадке станции БКЛ «Кленовый бульвар»

ны все за и против — 12 мая в нашем городе стартовал первый этап ослабления ограничений: столица начинает возвращаться к нормальному образу жизни.

— Разумеется, сохраняя максимальную осторожность и усиленные меры

Завод могут снова закрыть, если рабочие будут без масок и перчаток

защиты жизни и здоровья людей. Более того, в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса отменяемые ограничения могут быть введены снова, — разъяснил позицию городских властей мэр.

Столичный градоначальник сообщил, что первыми свою работу возобновят заводы, фабрики и технологические парки. Также на площад-

ки вернутся строители, чтобы прокладывать дороги, возводить школы, детские сады и другие необходимые городу объекты.

— В нынешних условиях это наименее опасно. В отличие от работников торговли и сферы ус-

танков и машин, товаров лёгкой промышленности, компьютеров и электроники.

— В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости — установлены перегородки, разделяющие рабочие места. Сотрудники должны использовать маски, респираторы и перчатки. Работодатели обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на коронавирус. При несоблюдении этих тре-

Надо следить за здоровьем работников

Однако работа на заводах и стройплощадках должна быть организована в соответствии с самыми жёсткими санитарными нормами. На работу не должны выходить те, кто страдает хроническими заболеваниями, ОРВИ, беременные женщины и люди старше 65 лет.

— В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости — установлены перегородки, разделяющие рабочие места. Сотрудники должны использовать маски, респираторы и перчатки. Работодатели обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на коронавирус. При несоблюдении этих тре-

бований предприятия и строительные площадки будут закрываться, — напомнил мэр Москвы.

Как отметил депутат Мосгордумы и директор научно-производственной фирмы Андрей Титов, на его предприятии новые правила будут соблюдать неукоснительно. — Мы стояли некоторое время, но потом восстановили работу, получили пропуски, и все технологические цепочки, которые должны были работать, работали. Естественно, мы отравили на самоизоляцию всех людей старше 65 лет — у нас это три человека. Отправили на удалёнку всех офисных сотрудников, которые могут работать дистанционно, — сказал он.

Кроме того, Андрей Титов пояснил, что в помещении его фабрики ежедневно проводят уборку с дезинфекцией, а у каждого сотрудника есть средства индивидуальной защиты.

Штраф заставит выполнять правила

Ещё одной мерой, которая позволит не допустить вспышки распространения коронавируса в переходный период, станет обязательное ношение масок и перчаток в метро, в магазинах и в аптеках.

«Многие москвичи уже несколько недель используют маски и перчатки, за что им огромное спасибо. Другие люди могут посчитать это требование ещё одним неприятным ограничением. Но в действительности это не так. Требуя обязательного использования средств защиты, мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Он напомнил, что такое требование — вещь вполне обоснованная после открытия предприятий истроек: загруженность общественного транспорта возрастёт, и соблюдать безопасную социальную дистанцию станет сложнее.

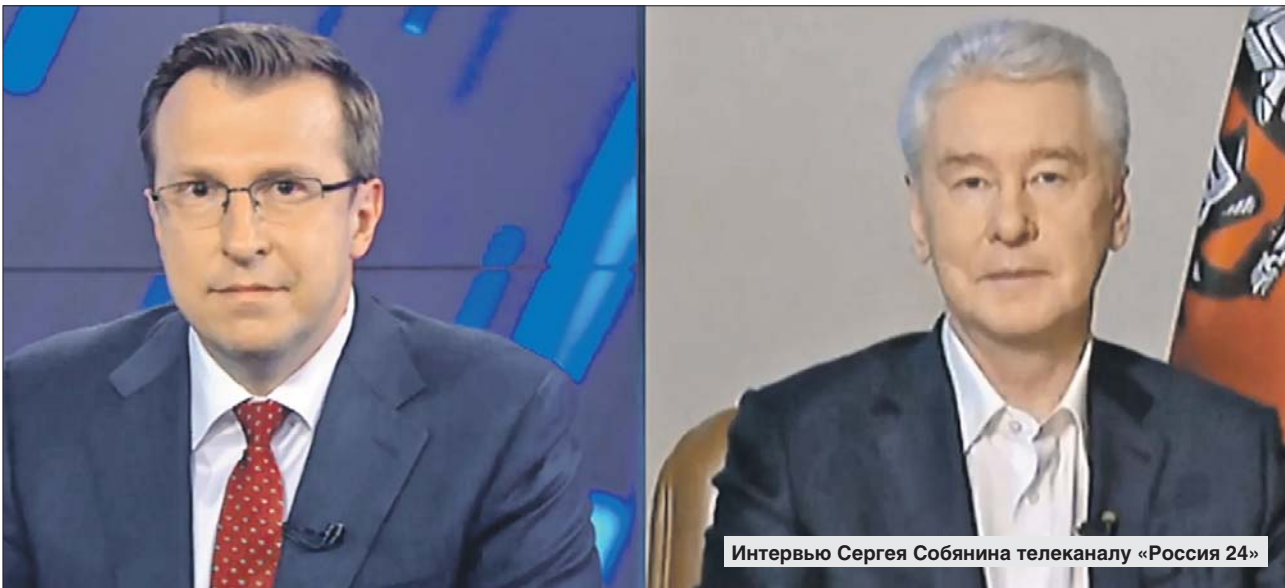
Мэр побывал у строителей метро

Сергей Собянин осмотрел ход строительства станции БКЛ «Кленовый бульвар». Сейчас рабочие укрепляют основание котлована, занимаются гидроизоляцией. Всё идёт по графику, более 500 специалистов трудятся круглосуточно. Напомним: восточный участок Большой кольцевой линии метро пройдёт от «Каширской» до «Нижегородской». Всего здесь будет четыре станции, что позволит не только улучшить транспортную доступность района, но и разгрузить соседние линии метро.

Евгений БАКИН

Вирус пришёл надолго

Снимать ограничения в Москве начнут не раньше конца мая



Интервью Сергея Собянина телеканалу «Россия 24»

Городские власти не намерены в ближайшие две недели ослаблять санитарные ограничения, введённые из-за коронавируса. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин сообщил в эфире телеканалов «Россия 1» и «Россия 24».

Надо всё взвесить

Мэр пояснил, что прежде, чем принимать такие решения, надо оценить количество людей, заразившихся вирусом за это время.

— Думаю, нам надо неделю-другую пожить в таком режиме, посмотреть, что будет происходить, как майские праздники нам аукнутся и как скажутся меры открытия производств на ситуации, — заявил Собянин.

Он также рассказал, что

Перчатки и маски надо будет носить в транспорте, на производстве и в магазинах ещё не один месяц

с 15 мая в 30 городских поликлиниках начнётся массовая проверка на иммунитет к коронавирусу, чтобы получить достоверные сведения о масштабах и скорости распространения заболевания.

Перчатки и маски обязательны

Сергей Собянин напомнил, что с 12 мая в Москве после простоя начали работать заводы и возобновилось строительство.

— Сотни тысяч людей начали активнее перемещаться по городу и контактировать, есть опре-

делённый риск ускорения распространения инфекции. И, чтобы сохранить стабильность, мы ужесточаем режим, связанный с индивидуальной защитой граждан, — сказал мэр.

Собянин пояснил, что речь идёт о ношении перчаток и масок. Если раньше это была рекомендация, то теперь стало требованием. Перчатки и маски надо носить не только в метро, автобусах, трамваях и такси, но и надевать перед входом в аптеку или в магазин. Кроме этого, на всех производствах введены жёсткие санитарные нормы.

Принять новую культуру поведения

По словам мэра, при ослаблении режима самоизоляции нельзя допустить роста заболеваемости.

— Мы живём и будем жить в какой-то новой реальности, и ослабление самоизоляции не должно влиять на распространение коронавируса, — сказал Собянин.

Он отметил, что гражданам должны принять новую культуру поведения, которая бы максимально ограждала всех от контактного распространения коронавируса.

— Приходится жить в условиях возможного распространения эпидемии и придётся жить ещё не один и не два месяца, — добавил Собянин.

Андрей ТОМЦЕВ

Для поддержки бизнеса выделили 85 миллиардов рублей

Городские власти окажут помощь предприятиям, пострадавшим от ограничений из-за коронавируса. Как сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов, на поддержку бизнеса выделено 85 млрд рублей.

— Кроме этого, в столице продолжает действовать ряд ранее утверждённых льгот для бизнеса. В общей сложности размер налоговых льгот, запланированных на 2020 год, составит 107,1 миллиарда рублей, — сказал он.

Сейчас в Москве действуют почти 70 мер поддержки бизнеса и горожан. Помощь уже по-

лучили почти 35 тысяч организаций и 765 тысяч сотрудников. Пострадавшим предприятиям снизили налоги и предложили льготные условия аренды помещений. Те, кто временно заморозил бизнес, теперь не платят за аренду вовсе.

Также средства выделили на помощь врачам, медсёстрам и

другому персоналу, который работает в больницах с COVID-19.

По словам Ефимова, денежную помощь уже получают 30 тысяч медицинских работников и более 6 миллионов москвичей. Для этого столичные власти выделили почти 110 млрд рублей.

Никита ПАНОВ

ДЕТАЛИ

На проходной «Свободы» поставили электротермометры

Фабрика «Свобода», расположенная на Вятской улице, этой весной не останавливала работу.

— Мы нарастили объёмы производства мыла, шампуней и другой гигиенической продукции. А также наладили выпуск антисептиков для рук, — отметил PR-директор фабрики Владимир Мироненко.

По его словам, многие офисные работники были переведены на удалённую работу. А те сотрудники, которые продолжают рабо-

тать в цехах, соблюдают меры безопасности. Они надевают продезинфицированные халаты, а также перчатки, маски, бахилы. Кроме того, на фабрике стали чаще проводить уборку с дезинфицирующими средствами. В помещениях нанесли разметку на пол для соблюдения дистанции. На проходных поставили электротермометры: если температура повышена, работника не пустят на производство и отправят домой.

На предприятии «Темп» организовали скользящие смены

Научно-производственное предприятие «Темп», которое находится на улице Правды, недавно возобновило работу. Здесь разрабатывают и испытывают системы топлива и автоматики для управления военными самолётами.

В начале апреля на работу выходили только дежурные бригады, охранники и электрики. Но с 6 апреля предприятие постепенно начало оживать. Работники производственного комплекса — токари, слесари, монтажники — естественно, не могли работать удалённо. Руководство уделило

особое внимание мерам по безопасности сотрудников. На входе поставили тепловизоры, всем выделили маски, перчатки, в помещениях поставили антисептики.

— Мы старались очень аккуратно выводить людей на работу. Порой смены были скользящие, чтобы было как можно меньше людей, но при этом не тормозить производство, — рассказал генеральный директор предприятия Денис Иванов.

К концу мая завод планирует вывести на работу почти всех сотрудников, кроме тех, кто старше 65 лет.

На Краснополянской возобновили сборку игрушек



Сотрудников обеспечили масками, перчатками и антисептиками

Производственная фирма «Лена», которая находится на Краснополянской ул., 14, возобновила работу 12 мая. Здесь собирают игрушки: пазлы, машинки, настольные игры, конструкторы и многое другое.

— Сейчас у нас вышли на работу более 50 человек, — рассказала заместитель генерального директора Елена Амалина. — Мы обеспечили их масками, перчат-

ками и антисептиками. На удалённой работе всё ещё остаются офисные работники: бухгалтеры, делопроизводители и другие.

Каждый день в помещениях проводят влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств. В цехе, где собирают игрушки, на пол нанесли разметку с напоминанием: «Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра».

Никита ПАНОВ

Москва не занижает количество умерших от коронавируса

Статистика и аналитика публикуются каждый день

Власти Москвы категорически опровергли сообщения в ряде СМИ о том, что Москва занижает показатели смертности от коронавируса.

— Мы публикуем все статистические материалы, всю аналитику, связанную с коронавирусом, — сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

С чем сравнивать?

Данные по коронавирусу за апрель Москва опубликовала ещё до того, как это сделали федеральные структуры, — в инициативном порядке.

— С момента появления в Москве первого больного мы ежедневно фиксируем общее количество вновь выявленных инфицированных COVID-19, все случаи летальности, а также всех, кто выздоровел, — отметила Ракова.

По её словам, в апреле в столице было отмечено увеличение смертности. По сравнению с 2019 годом количество умерших увеличилось на 1,8 тысячи человек, но по сравнению с 2018 годом — на 900.

Увеличение общей смертности в апреле этого



Заместитель мэра Анастасия Ракова

нению с аналогичным периодом 2019 года — 15 709. В Лондоне в апреле с диагнозом «коронавирус» умерли 3589 человек, при этом общий прирост смертей составил 5531.

Кстати, по данным Британской национальной статистической службы, в Великобритании летальных случаев может оказаться в два, а то и в три раза больше. Может быть, британские издания, которые пишут о сокрытии информации о смертности в России, просто переводят тему?

Вскрытие делается обязательно

Главный внештатный специалист по патологической анатомии столичного Департамента здравоохранения Олег Зайратьянц объяснил, как устанавливается причина смерти от COVID-19.

— Согласно рекомендациям Минздрава, смерть от COVID-19 устанавливается при условии наличия пневмонии и положительного результата анализа на коронавирус, — сказал Зайратьянц. — Причём тест может быть взят как при жизни, так и после смерти.

Патологоанатомическое вскрытие умерших с

подозрением на коронавирус в Москве осуществляется в 100% случаев, в отличие от большинства других стран. Поэтому зафиксированные в Москве посмертные диагнозы являются исключительно точными.

Эксперты ВОЗ не раз высказывались о том, как высоко ценят уровень борьбы с коронавирусом в Москве. Не сомневаются они и в достоверности официальных данных. Высокую оценку эта работа получила и от китайских экспертов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

года укладывается в ежегодные колебания этого показателя. Но даже если отнести всю дополнительную смертность к коронавирусу, она всё равно будет чуть больше 3%.

От чего умирали люди

Ростом смертности сопровождается даже любое сезонное повышение заболеваемости, не говоря уже о пандемии. Это связано с тем, что инфекция обостряет хронические заболевания. Из общего числа умерших в апреле этого года 639 погиб-

Эксперты ВОЗ не сомневаются в достоверности данных

ли от коронавирусной инфекции и её осложнений, чаще всего это была пневмония.

Назвать причиной смерти COVID-19 в других случаях невозможно. Так, свыше 60% смертей случились из-за сосудистых катастроф (инфаркта миокарда и инсульта), злокачественных заболеваний 4-й стадии и других болезней.

А как в мире?

Похожая ситуация со статистикой наблюдается и в других странах: смертность от COVID-19 ниже, чем общий прирост смертности.

Так, например, в Нью-Йорке смертность от коронавируса за апрель составила 11 861 человек. При этом общее увеличение смертности по срав-

За ошибку в номере пропуска штрафовать не будут

Московская административная дорожная инспекция отменит штрафы для водителей, которые ввели неправильную букву или цифру номера автомобиля в цифровой пропуск. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

— Автомобилисты обращаются в МАДИ за обжалованием штрафов за отсутствие цифрового пропуска. Они просто ошиблись буквой или

цифрой, привязывая номер своего автомобиля. Мы уже подготовили образцы заявлений на отмену таких штрафов, — сказал он.

Заместитель мэра напомнил, что перед поездкой стоит проверять цифровой пропуск и данные в нём. Это можно сделать на сайте mos.ru, в приложении «Помощник Москвы», на сервисе «Московский транспорт».

Никита ПАНОВ

Обжаловать штраф можно на официальном портале мэра и Правительства Москвы mos.ru или на сайте avtokod.mos.ru

Выявлено нетипичное течение заболевания у пациентов с COVID-19

У двух пациентов, поступивших в лечебные учреждения Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России, обнаружилось воспаление брюшины. Как сообщили в ФМБА, оба пациента поступи-

ли с типичными проявлениями коронавирусной инфекции, их тесты на COVID-19 были положительными. «В процессе лечения у обоих пациентов появилась отрицательная динамика в виде острого живо-

та, повышения температуры тела», — говорится на сайте ведомства. Лапароскопия показала наличие асцита — жидкости в брюшной полости — при отсутствии других заболеваний, которые могли стать при-

чиной этой патологии. Специалисты предполагают, что это новый вариант COVID-19, протекающий с клинической картиной серозного перитонита.

Вера КАЗАНСКАЯ

Переболевшие COVID-19 могут оставаться бессимптомными носителями

В Роспотребнадзоре сообщили, что коронавирус может сохраняться в организме как минимум ещё 14 дней после клинического выздоровления и исчез-

новения всех симптомов болезни. Об этом свидетельствует исследование, проведённое китайскими учёными. Поэтому люди, переболевшие новым коро-

вирусом, могут некоторое время оставаться его бессимптомными носителями. Вместе с тем в ведомстве считают, что вероятность инфицирования таким па-

циентом на этом этапе других людей невелика, особенно при соблюдении всех санитарно-гигиенических правил.

Вера КАЗАНСКАЯ

Вход — только в масках и в перчатках

Нарушители будут оштрафованы на 4-5 тысяч рублей

При поездках в общественном транспорте и при посещении магазинов необходимо обязательно пользоваться масками и перчатками. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

Рекомендовали медики

По словам Сергея Собянина, масочный режим введён потому, что с 12 мая возобновляют работу промышленные предприятия и строительные компании. Станет больше пассажиров в общественном транспорте, увеличится и число покупателей в магазинах. Обязательное использование масок и перчаток рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения.

«Скрининговые исследования работников различных отраслей экономики показали, что возможность заразиться коронавирусом в магазинах реально существует. Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости», — написал в своём блоге Сергей Собянин.

Помимо аптек и магазинов, индивидуальные средства защиты можно приобрести в метрополитене — в вендинговых аппаратах и в кассах.



Многие носили маски и перчатки ещё до того, как это стало обязательным

ны носить жители 54 регионов. Первыми масочный режим ещё в апреле ввели власти Пермского края. Затем это правило начало действовать в Ульяновской, Ивановской, Владимирской, Псковской, Оренбургской, Нижегородской, Ростовской, Самарской, Свердловской и Вологодской областях. Многие жители Москвы стали пользоваться средствами защиты от вируса ещё до введения масочного режима.

Нужна и больным, и здоровым

Бытует мнение, что маски не помогут защититься от вируса. Однако это не так. Руководитель отделения микробиологии латентных инфекций Национального исследовательского центра им. Н.Ф.Гамалеи Виктор Зуев уверяет, что маска минимизирует риск заражения при разговоре с уже заболевшим человеком. При разговоре он можетчихнуть или кашлянуть, и от его слюны заразится здоровый человек. Если надета маска, этого не произойдёт. Маска нужна не только больным, но и здоровым людям. По словам заведующей кафедрой инфекционных болезней ЮУГМУ Людмилы Ратниковой, заболевание часто протекает бессимптомно. Человек может заражать других,

хотя сам об этом и не подозревает. Вирус, распространяясь при чихании, остаётся жизнеспособным в течение трёх часов. Снизить риск заражения способна не только специальная медицинская, но и обычная маска. К такому выводу пришли учёные Эдинбургского университета. Их исследования показали, что самая примитивная маска защищает человека от вируса почти на 100%.

Надо сказать, что многие москвичи хорошо осознали пользу от индивидуальных средств защиты. Так, уже утром 12 мая 94% пассажиров, спустившихся в метро, были в масках, 68% — в перчатках. С 5.30 до 9.00 в кассах столичной подземки приобрели 2835 масок и 8648 пар перчаток. Сообщается, что больше всего масок и перчаток было куплено на трёх линиях метро. Пассажиры Замоскворецкой линии приобрели 404 маски и 1380 пар перчаток. На Таганско-Краснопресненской купили 435 масок и 1314 пар перчаток, на Калужско-Рижской — 317 масок и 935 пар перчаток.

Роман НЕКРАСОВ

Когда номер готовился к печати, пришла информация о том, что маски и перчатки стали носить 98% пассажиров Московского метрополитена. Об этом сообщил и.о. руководителя ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов.

Миру уже помогло

Обязательное использование масок уже введено в Китае, Германии, Болгарии, Грузии, Люксембурге, Польше, Чехии, Австрии, Литве, Румынии и Словении. В Италии носить индивидуальные средства защиты обязаны только жители Ломбардии: эта область стала эпицентром эпидемии COVID-19 в стране. В США закрывать лицо маской или шарфом должны все жители Нью-Йорка. Обязательное использование индивидуальных средств защиты уже помогло снизить распространение вируса в

Южной Корее, Германии, Таиланде.

Как прокомментировала эту меру депутат МГД Мария Киселёва, сегодня во многих странах мира власти жёстко требуют от граждан носить средства

защиты — 4 тыс. рублей. И если для кого-то штраф, возможно, станет «точкой кипения», то более разумный человек примет это как руководство к действию и наденет маску.

За два дня за отсутствие масок и перчаток оштрафованы 198 человек

защиты в общественных местах. Депутат напомнила, что по закону за проезд без маски в транспорте нарушитель заплатит 5 тыс. рублей, а за поход в мага-

зин без защиты — 4 тыс. рублей. Чем выше уровень сознательности у людей, тем быстрее мы выйдем из этой ситуации, — заключила депутат.

В России маски долж-

В столице усилен контроль за нарушителями режима самоизоляции

Сотрудники Росгвардии и полиции мониторят ситуацию, чтобы вовремя пресекать любые виды преступности, а также контролировать соблюдение москвичами режима обязательной самоизоляции. Как сообщил руководитель Главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков, во второй половине майских праздников количество нарушений режима самоизоляции снизилось более чем на треть.

— Динамика количества фиксируемых нарушений порядка нахождения граждан на улице, безусловно, позитивная, — рас-

сказал Данчиков. — По сравнению с прошлыми выходными — 2-3 мая — количество таких нарушений снизилось примерно на 35%. Индекс самоизоляции 9 и 10 мая в среднем составил 3,6 балла. 9 мая было установлено 990 случаев нахождения граждан на улице без разрешённых оснований. 10 мая подобных нарушений было 1168. Кроме того, количество нарушений режима обязательной самоизоляции людьми с диагнозом «коронавирусная инфекция» или ОРВИ, а также теми, кто проживает вместе с ними, за прошедшие сутки составило 3672.

Таким людям уделяется повы-

шенное внимание. Для контроля за соблюдением ими режима самоизоляции применяются камеры фотовидеофиксации, приложении «Социальный мониторинг». По словам руководителя Главконтроля, за весь период действия режима повышенной готовности было выявлено свыше 46 тысяч подобных нарушений, нарушители привлекаются к административной ответственности.

В связи с тем, что 12 мая Москва перешла к этапу постепенного выхода из режима повышенной готовности, ношение средств индивидуальной защиты в обще-

ственном транспорте, на предприятиях и в организациях торговли, а также на рабочих местах стало обязательным, а контроль за соблюдением режима обязательной самоизоляции — приоритетом.

— Граждане, которые проходят лечение на дому, обязаны находиться в режиме самоизоляции в течение всего периода лечения, — рассказал Евгений Данчиков. — Они дают согласие на обработку своих персональных данных и в течение суток с момента подписания документов должны установить приложение «Социальный мониторинг».

За отказ от установки приложения в течение суток с момента подписания документов гражданин будет привлечён к административной ответственности. Программа предполагает обязательную авторизацию, а также регулярное подтверждение факта нахождения дома на протяжении всего периода лечения. В качестве подтверждения пользователь в ответ на запросы системы должен сделать и загрузить в программу selfie в течение часа с момента получения запроса. При отсутствии ответа на запрос система считает это как несоблюдение режима самоизоляции.

Екатерина МИЛЬНЕР

Латекс для защиты от вируса не подойдёт

Как правильно выбирать и носить маски и перчатки

Корреспондент «Севера столицы» выяснила, как правильно выбирать, надевать, носить и снимать маски и перчатки.

Одноразовые лучше

Начальник медицинского отдела ГКУ «Пожарно-спасательный центр» Москвы Бэлла Леус говорит, что одноразовые маски предпочтительнее многоразовых, поскольку их не нужно подвергать обработке.

— Все маски в наших аптеках сертифицированы, — говорит она. — Любая аптечная маска из любого материала предотвращает контактный



Маска должна плотно прилегать к лицу

Ольга Чумаченко

прилегал к лицу, — подчёркивает Бэлла Леус. — Аптечные маски обычно оснащены металлической полоской-фиксатором, которую необходимо прижать к носу. Если петли сидят слишком свободно, их нужно затянуть за затылком.

Носить любую маску можно не более двух-трёх часов или меньше, если она стала влажной. Одноразовую маску нужно после использования сразу выбросить, тканевую — обработать антисептиком, постирать и прогладить.

Выбирайте нитрил или хлопок

Главный внештатный специалист Департамента здравоохранения г. Москвы по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Андрей Тяжельников советует выбирать перчатки либо одноразовые из нитрила, либо тканевые из хлопка. Одноразовые во время носки стоит протирать кожным антисептиком, а через два часа использования снять и выбросить.

Если петли маски слишком большие, их нужно затянуть за затылком

способ передачи инфекции, когда грязными руками мы дотрагиваемся до лица, рта, носа и глаз.

Самые надёжные и эффективные виды масок — респираторы с клапанами 2-го и 3-го класса защиты, их обозначение FFP2 и FFP3 соответственно.

По её словам, многоразовые маски тоже можно использовать. Среди них лучше выбирать, например, марлевые как минимум из трёх слоёв.

— Маска должна плотно

ЦИТАТА

Оштрафуют ли меня на улице, если я без маски?

— Люди имеют право выходить на улицу без перчаток и без масок, соблюдая дистанцию, — говорит руководитель пресс-службы УВД по САО Наталья Анашкина. — Что касается общественных мест: магазины, транспорт — электрички, автобусы, метро, — то ношение масок и перчаток там контролирует соответствующее ведомство. Например, в общественном транспорте или в такси за этим следит Административно-транспортная инспекция. Но если кто-то отказывается выполнять законные требования в автобусе или в магазине, то сообщить об этом в правоохранительные органы может любой сотрудник или просто очевидец.

Тканевые можно носить целый день, а затем постирать при температуре 100 градусов. Кожаные или латексные перчатки не выдержат такой обработки, поэтому не подходят для защиты от вируса.

Снимаем правильно

Как правильно снимать перчатки, чтобы не соприкоснуться с находящимися на них вирусами и бактериями, рассказала Бэлла Леус.

— Например, если сначала вы снимаете перчатку с левой руки, то правой рукой — в перчатке — нужно потя-

нуть за неё с внешней стороны, чтобы не дотрагиваться до кожи, и снять с руки, как носок, — объясняет она. — Потом палец левой руки просунуть под правую перчатку и ухватить её изнутри, снимая и одновременно выворачивая наизнанку. Одну перчатку нужно завернуть в другую. Одноразовые перчатки необходимо сразу утилизировать.

Прежде чем выбросить одноразовые средства защиты, медик советует замочить их в растворе «Белизны» или другого чистящего средства с содержанием хлора, а потом положить в пакет и завязать его.

Вера ШАРАПОВА

Временные корпуса развёрнуты на территории Филатовской больницы

На территории ГКБ №15 им. О.М.Филатова развёрнуты два быстровозводимых корпуса для долечивания пациентов с коронавирусной инфекцией. Они рассчитаны на 324 койки, что повысило общую мощность стационара на 20%. Построили менее чем за месяц.

— Больница является одной из основных в борьбе с COVID-19, 2600 коек развёрнуты, в помощь вам ещё два корпуса развернули для долечивания выздоравливающих, — сказал Сергей Собянин при посещении временного стационара.

Корпуса оснащены современным медо-

борудованием, к ним подведено электро- и водоснабжение. Пациентов разместят в удобных палатах, оборудованы помещения и для медиков. При необходимости на территории Филатовской больницы могут оперативно возвести ещё пять временных корпусов на 405 коек.

В настоящее время продолжается возведение временных корпусов на территории 17 городских стационаров, в том числе на базе ГКБ им. братьев Бахрушиных на Стромьнке и инфекционной клинической больницы №2 на 8-й улице Соколиной Горы.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Переболевшие коронавирусом становятся социальными волонтерами

Переболевшим коронавирусной инфекцией предлагают стать не только донорами плазмы крови, но и социальными волонтерами. Они могут помочь людям, которые ещё борются с болезнью, так как выздоровевших уже защищает иммунитет.

— Инициативу присоединиться к команде социальных помощников проявили уже 276 человек, — сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Эти добровольцы после дистанционного обучения будут подключаться на финальном этапе доставки медикаментов, продуктов и товаров первой необ-

ходимости — от подъезда до квартиры.

Тех, кто уже справился с болезнью, обзванивают сотрудники центра «Моя карьера» и рассказывают о возможных вариантах помощи другим москвичам.

Всего с момента начала работы волонтерского штаба центра «Моя карьера» 1200 добровольцев выполнили более 18 тысяч заявок. В общей сложности добровольцы доставили более 20 тонн продуктов москвичам, соблюдающим с 26 марта режим самоизоляции.

Тел. горячей линии (495) 870-4509, ежедневно с 8.00 до 21.00.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более миллиона звонков приняла горячая линия Москвы по коронавирусу

Каждый день 370 операторов горячей линии по вопросам, связанным с коронавирусом, принимают до 15 тысяч звонков москвичей и жителей Подмосковья. Чаще всего обращаются с просьбой купить и доставить лекарства — более 128 тысяч запросов, 93 тысячи запросов было оставлено на по-

купку продуктов. Также на горячую линию, которую курирует столичный Комплекс социального развития, жители обращаются с вопросами, как получить электронный сертификат и денежные выплаты, с предложениями о благотворительности. Регулярно выполняются просьбы маломобильных москвичей

доставить технические средства реабилитации и абсорбирующее бельё. Около 10 тысяч заявок было принято на доставку товаров первой необходимости.

А с наступлением мая около 20 тысяч горожан, перебравшихся на свои дачи, обратились на горячую линию

за услугой по доставке дров и угля. Заявку на доставку дров принимают по одному адресу в пределах Московской области — доставляется 1,5 кубометра стоимостью 1575 рублей. После подачи заявки с пенсионером свяжутся по телефону, чтобы определить дату и время доставки. При доставке

нужно будет показать водителю паспорт. Для оплаты рекомендуется приготовить наличные.

Вера КАЗАНСКАЯ

Горячая линия по вопросам коронавирусной инфекции (495) 870-4509 (ежедневно с 8.00 до 21.00)



Горожан пригласят в поликлиники бесплатно сдать тест на коронавирус

Сергей Собянин опубликовал на своём сайте новую программу исследований популяционного иммунитета жителей Москвы

Правный вопрос, который задают мне сегодня: когда же вы отмените ограничения, больше двух месяцев не дающие жить нормальной жизнью?

Решения о введении и отмене ограничений, связанных с пандемией коронавируса, — самые трудные, которые мне приходится принимать за всю свою жизнь. Цена этих решений — жизнь и здоровье людей.

Преждевременная отмена ограничений несёт реальный риск прихода второй волны пандемии. Неоправданное затягивание тоже сильнейшим образом ударит по людям. Чтобы принимать такие решения, необходимо иметь максимально полную и достоверную информацию о реальных масштабах заболеваемости и темпах распространения коронавируса.

За последние месяцы мы развернули беспрецедентную программу тестирования на коронавирус. Ежедневно десятки федеральных, городских и частных лабораторий делают свыше 40 тысяч ПЦР-тестов. Всего сделано уже свыше 1,3 млн тестов, и дальше машина тестирования будет только набирать обороты. Согласно новым правилам работодатели действующих предприятий должны еженедельно проводить выборочное тестирование своих сотрудников.

Развёрнута сеть амбулаторных КТ-центров, которые провели уже порядка 100 тысяч исследований лёгких для выявления вирусной пневмонии — важнейшего клинического проявления болезни.

Но этих методов недостаточно. Потому что они не позволя-



Забор крови будет проводиться в 30 городских поликлиниках

Агентство «Москва»

ют понять, сколько людей уже переболели, в том числе бессимптомно. У скольких людей выработался иммунитет к коронавирусу.

Новым методом получения этой информации станет **исследование популяционного иммунитета — тестирование (скрининг) жителей Москвы на наличие антител к новой коронавирусной инфекции**. Тестирование будет осуществляться ИФА-методом (иммуноферментный анализ), который позволяет выявить наличие либо отсутствие в крови пациента антител IgM (маркер наличия коронавирусной инфекции) и IgG (маркер иммунитета к коронавирусной инфекции).

Для проведения тестирования Правительство Москвы установило **автоматические анализаторы крови**. К концу мая общая мощность городской системы ИФА-тестирования

превысит 200 тысяч анализов в сутки. **Это позволяет нам уже с 15 мая 2020 года начать реализацию скрининговой программы — массовой и бесплатной.**

Отдельные детали ещё могут уточняться, но в целом она будет работать следующим образом.

1) Забор крови для тестирования будет осуществляться в 30 взрослых поликлиниках (в среднем по три в каждом административном округе). В каждой поликлинике будет открыто по два процедурных кабинета.

2) Каждые несколько дней примерно 70 тысяч москвичей будут получать приглашение на бесплатную сдачу анализа. Отбор жителей будет осуществляться случайным образом в соответствии с возрастной структурой населения Москвы и с учётом округа проживания, а приглашения — рассылаться на элек-

МЕЖДУ ТЕМ

Первые 70 тысяч москвичей получили приглашение на тестирование

Первые 70 тысяч москвичей получили 15 мая СМС-сообщения и уведомления по электронной почте с приглашением пройти в поликлиниках тестирование на коронавирус.

— Только эти жители Москвы и никакие другие имеют право зайти на сайт и записаться в рамках электронной очереди на сдачу крови, — подчеркнула Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Результаты анализов будут доступны в электронной карте москвича.

тронную почту или с помощью СМС. Чтобы сдать кровь, необходимо будет записаться онлайн, перейдя по ссылке, указанной в приглашении.

3) Результаты скрининга будут подводиться еженедельно — в целом по городу и в разрезе административных округов. В каждый конкретный момент времени мы будем точно знать, какая доля москвичей переболела коронавирусом и приобрела иммунитет, сколько человек инфицированы или имеют подозрение на коронавирус. И главное — какова реальная динамика распространения инфекции.

Эти данные будут **публиковаться на портале mos.ru и станут основой для принятия управленческих решений, связанных с планированием работы медицинской системы и сохранением либо смягчением действующих ограничений.**

И разумеется, москвичи, пройдя ИФА-тестирование, получат информацию о собственном иммунном статусе. При необходимости будут сделаны уточняющие ПЦР-тесты, установлен диагноз и проведено лечение. Потенциальные носители инфекции должны будут брать больничный и проходить самоизоляцию.

В ближайшее время будет разработан механизм оперативной публикации результатов ИФА-тестов в электронных медицинских картах пациентов.

Программа ИФА-исследований популяционного иммунитета, которую мы запускаем в Москве, является беспрецедентной по своим масштабам. Для её реализации мы задействуем огромные ресурсы городской системы здравоохранения. Но ожидаемые результаты стоят затрачиваемых усилий. Мы сможем:

1) максимально рано выявлять заболевание у многих людей, особенно у тех, кто переносит коронавирус бессимптомно;

2) получить достоверную информацию о ситуации с распространением коронавируса в городе и на отдельных городских предприятиях и в организациях;

3) принимать обоснованные решения о смягчении действующих ограничений, не ставя под угрозу жизни и здоровье людей.

Прошу вас, дорогие друзья, максимально ответственно относиться к приглашениям прийти в поликлинику и пройти ИФА-тест. Тем самым вы внесёте свой вклад в приближение победы над коронавирусом.

В Москве растёт число тестирований

В столице постоянно внедряют новые, более точные виды тестирований и повышают требования к сдаче анализов на наличие коронавируса. Кроме того, для диагностики в столице начали активно использовать технологии искусственного интеллекта. Загружая КТ-снимок лёгких в компьютер, врачи получают предварительное заклю-

чение. На снимке лёгких уже отмечены зоны возможного поражения.

— Технология активно применяется в стационарах и в амбулаторных КТ-центрах, где сейчас сосредоточен основной поток пациентов с подозрением на COVID-19, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ра-

кова. — Точность определения стадий развития пневмонии по КТ-снимкам составила более 90%.

Кроме того, в городе достаточно хорошо развит рынок услуг по ПЦР-тестированию. 12 частных лабораторий в сутки могут делать от 15 до 20 тысяч исследований.

С 12 мая предприятиям, которые обязаны проводить регу-

лярное тестирование сотрудников, предложено проверять их по методу иммуноферментного анализа (ИФА).

— При этом мы хотели бы организовать работу в формате государственно-частного партнёрства. То есть забор проб будет осуществляться за счёт работодателя, а последующее тестирование за счёт средств города. Думаю, в ближайший

месяц мы сможем существенно нарастить объёмы такого тестирования, — добавила Анастасия Ракова.

За увеличение количества тестов высказывается и председатель Комиссии МГД по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавцева. Она отметила, что почти 49% выявленных больных коронавирусом переносят

болезнь без симптомов. Депутат Мосгордумы Олег Артемьев заявил, что на COVID-19 стоит проверять всех без исключения, чтобы понять масштаб бедствия.

— Так или иначе, это будет обязательным правилом: пройти тестирование и понять, переболел или нет, — сказал он.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

В Интернете очередей нет

Как и где московские предприниматели могут получить помощь во время карантина

Оформить заявку на финансовую поддержку из городского бюджета на сайте **mbm.mos.ru** столичным предпринимателям теперь помогают специальные консультанты. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра.

«Чтобы избежать ошибок, перед подачей заявки можно воспользоваться бесплатной услугой по предварительной оценке комплекта документов. При необходимости специалисты помогут его доработать», — говорится в сообщении пресс-службы мэрии.

Помощь выбираем сами

Заполнить форму проще простого

По словам заместителя столичного градоначальника Натальи Сергуниной, чьи слова приводятся в сообщении, сейчас любой представитель городского малого и среднего бизнеса имеет возможность претендовать на получение одной из установленных мэрией субсидий. В частности, речь идёт о дополнительных средствах на оплату франшизы — права вести бизнес под чужой торговой маркой, на продажу товаров в Интернете и на участие в зарубежных выставках. Также небольшие предприятия могут частично компенсировать услуги доставки еды сотрудникам и средства на покупку нового оборудования.

Оформить заявку на такие субсидии достаточно просто. На сайте «Малый бизнес Москвы» необходимо выбрать интересующую субсидию, изучить условия подачи заявки, подготовить пакет документов и загрузить их на сайт. В процессе загрузки система предлагает заверить документы с помощью квалифицированной электронной подписи. Эта система работает и сейчас, но теперь в неё внесены дополнительные улучшения.

Однако сайт **mbm.mos.ru** не единственное место, где предприниматели могут узнать о том, какая помощь им полагается и как её получить. В последние месяцы из-за ограничений, связанных с эпидемией коронавируса, городские власти создали ещё один очень популярный среди предпринимателей сервис — это портал Московского инновационного кластера. Он начал работать несколько лет назад как площадка, где столичные коммерсанты искали себе партнёров.

Теперь на портале **i.moscow** компании и частные предприниматели столицы среди множества технологичных компаний могут выбрать себе подрядчиков, арендовать свободные цеха, лабора-

Для московских предпринимателей работают уже три информационных портала

тории, офисы и склады, а также найти покупателя на свои товары.

Третий пошёл!

8 мая городской Центр поддержки экономики Москвы, созданный по

Как Москва поддерживает предпринимателей

Субсидии, гранты и компенсации

Для гостиниц и резидентов Московского инновационного кластера

- Субсидия на возмещение части затрат на новое оборудование
- Компенсация до 50% понесённых затрат на конструкторскую документацию и опытные образцы
- Компенсация расходов на строительство, покупку, реконструкцию и ремонт площадей, внедрение ПО
- Компенсация процентов по кредитам
- Возврат части лизинговых платежей

Для работающего по франшизе

- Покрытие расходов на коммунальные платежи, выплату паушальных взносов и роялти
- Компенсация процентов по кредитам и лизинговым платежам

Для малого и среднего бизнеса

Субсидирование до 50% расходов на:

- продвижение товаров и услуг в Интернете
- оплату услуг онлайн-сервисов по доставке еды

Для молодых компаний
(не старше трёх лет)

- Льготные кредиты

Для компаний-экспортёров

- Возмещение расходов на адаптацию продукции для международного рынка
- Грант в размере 10% от выполненного экспортного контракта

Единая линия поддержки по вопросам получения субсидий:
(499) 961-0120
(понедельник – пятница с 9.00 до 18.00)

Горячая линия для предпринимателей:
(495) 276-2417
(понедельник – четверг с 9.00 до 18.00, пятница с 9.00 до 16.45)

Список получателей отсрочек по аренде земли расширен

Инвесторы, которые с января по март заключили соглашения с мэрией о строительстве на городской земле новых зданий, смогут претендовать на отсрочку оплаты аренды. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов.

Он отметил, что мораторий на арендные платежи позволит бизнесу три месяца сэкономить на расходах. Объём невнесённой арендной платы за этот период составит около 1,4 млрд рублей.

Иван ПЕТРУШИН

В Москве сохранили возможность оформления пропуска с помощью СМС

Получить разрешение на передвижение по столице в общественном транспорте по-прежнему можно с помощью мобильного телефона. Соответствующее изменение внесено в указ мэра Москвы.

Ранее появилась информация, что до 31 мая пропуск посредством отправки СМС оформлять не будут. Однако, как говорится в сообщении, опубликованном на официальном портале мэра и Правительства Москвы, такая возможность сохранена.

Подробный алгоритм формирования СМС-запроса есть на сайте **mos.ru**.

При этом оформить разрешение на поездки с помощью СМС могут только граждане России.

Андрей
ТОМЦЕВ

робную информацию обо всех действующих в столице мерах поддержки.

Здесь же можно получить информацию о цифровом пропуске, что особенно важно сейчас, когда предприятия начинают работать после карантина.

К слову, как написал мэр Москвы Сергей Собянин в своём личном блоге, уже оформленные рабочие пропуска будут автоматически продлены до 31 мая 2020 года. А сотрудники, которые возвращаются на работу с 12 мая, должны

заблаговременно оформить электронные разрешения на проезд, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт.

Валерий ПОПОВ

Задать вопросы о поддержке малого и среднего бизнеса предприниматели могут по тел. **(499) 961-0120**. Оперативная информация также публикуется в «Телеграм»-канале **@subsidi_msk**

Малым социальным предприятиям окажут дополнительную помощь

Начался приём заявок на получение субсидий для социальных предприятий. Максимальный размер выплаты — 1 млн рублей.

С помощью субсидии предприниматели могут частично возместить проценты по

кредитам, траты на аренду или покупку оборудования, а также на коммунальные услуги, — сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Помощь будет оказана тем предприятиям, которые берут

на работу инвалидов и пенсионеров, производят средства реабилитации, а также занимаются социальным обслуживанием и ведут просветительскую работу.

Как отметил депутат Мосгордумы Александр Козлов, решение о

выделении социальным компаниям дополнительной помощи нужно только приветствовать.

— Ведь обычно это небольшие предприятия, которые востребованы именно в определённом районе. И люди, которые

там работают, — это тоже жители данного района, — сказал он.

Заявку на субсидию можно подать до июля на сайте **mbm.mos.ru**. Дополнительная информация по тел. **(499) 961-0120**.

Игорь СИБИРЯКОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Соцработники получают городские доплаты

Москва поддержит специалистов, которые обслуживают граждан на дому и трудятся в стационарах

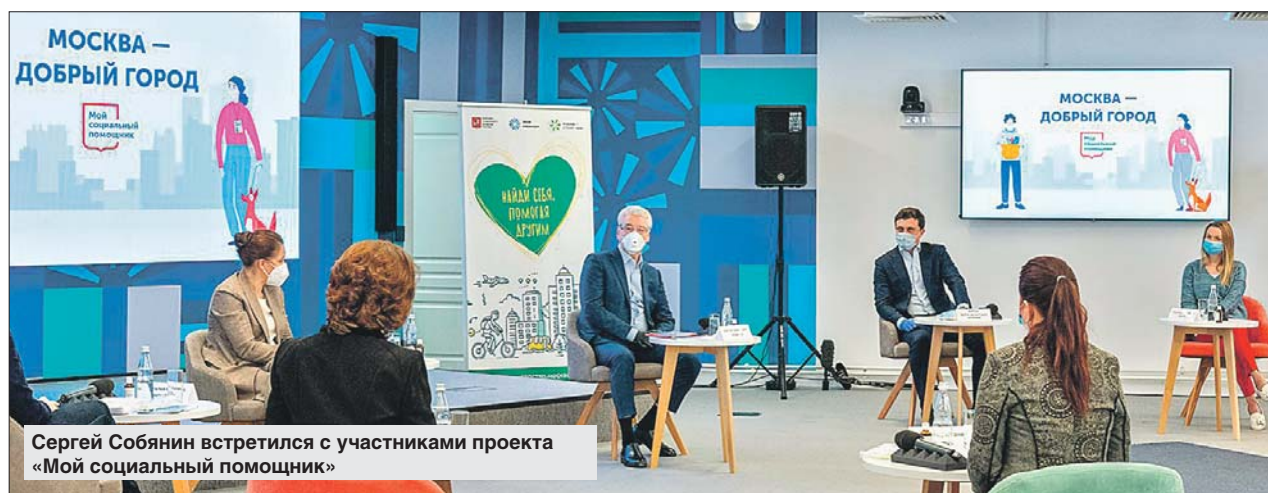
Соцработники будут получать городскую доплату в размере 25 тыс. рублей. А врачи, работающие в домах престарелых, ПНИ и стационарных учреждениях семьи и детства, получают доплату в размере 46 тыс. рублей в месяц. Об этом Сергей Собянин сообщил на встрече с социальными работниками и волонтерами, которые участвуют в проекте «Мой социальный помощник».

— Это очень важно, потому что все они находятся сегодня на переднем фронте, все в зоне риска, — заявил мэр Москвы.

Выплаты производят в течение трёх месяцев — с 15 апреля по 15 июля 2020 года — в дополнение к федеральным.

Пандемия изменила работу социальных служб

С началом пандемии центры соцобслуживания перевели работу в онлайн-режим, виртуаль-



Сергей Собянин встретился с участниками проекта «Мой социальный помощник»

ными стали мероприятия программы «Московское долголетие». Дистанционно предоставляют неотложные услуги —

продолжают посещать москвичей, нуждающихся в надомном обслуживании, — это около 128 тысяч человек. В целом же

жители столицы старше 65 лет и москвичи с хроническими заболеваниями. Как отметил мэр Москвы, в особой заботе нуждаются одинокие люди.

Доставляют до подъезда

В столице работает горячая линия для людей, которые находятся в самоизоляции и нуждаются в помощи: тел. **(495) 870-4509**. Самые востребованные просьбы — это покупка и доставка лекарств и продуктов.

Если на горячую линию обращается житель с диагнозом COVID-19, то социальные помощники доставляют продукты, лекарства и товары первой необходимости до подъезда. Там их встречают волонтеры Красного Креста в защитной одежде или же волонтеры, которые переболели коронавирусом и сдали тест на иммунитет к заболеванию. Они забирают товары и доставляют их до двери заявителя. По такой схеме выполнено уже 1400 заказов.

Врачам помогают волонтеры-медики

357 участников общественного движения «Волонтеры-медики» помогают врачам 12 стационаров, которые принимают пациентов с коронавирусом, а также 30 поликлиник. Студенты-волонтеры работают в ГКБ №40 в Коммунарке, в ГКБ №15 им. О.М.Филатова, в госпитале для ветеранов войн №3 и в других медучреждениях.

Мэр Москвы отметил, что лучшие практики и наработки, полученные в период пандемии, следует включить в московский стандарт социальной работы. Необходимо, например, привлечение добровольцев на постоянной основе.

— Ещё раз хотел бы поблагодарить вас всех за удивительную, душевную работу, которую вы ведёте. Это уже не какие-то штатные обязанности, а действительно работа от души, от сердца, — сказал Сергей Собянин.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Соцработники продолжают посещать москвичей, нуждающихся в надомном обслуживании

обеспечение инвалидов средствами реабилитации и выдача электронных социальных сертификатов. Соцработники

с введением режима самоизоляции потенциальными клиентами соцработников и волонтеров стали 1,9 млн человек — все

Приложение «Помощник Москвы» вошло в двадцатку лучших в мире

Сервис занял 12-е место в списке из 704 частных и государственных приложений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Об этом говорится в сообщении, размещённом на официальном портале мэра и Правительства Москвы.

Через «Помощника Москвы» водители такси, полицейские и контролёры могут проверить цифровые пропуска пассажиров или автомобилистов. Да и сами москвичи могут проверить с помощью этого приложения, действует ли пропуск. «Помощник Москвы» доступен для платформ iOS и Android.

Кроме «Помощника Москвы», есть и другие онлайн-сервисы, которые отвечают на все вопросы о COVID-19 и не только.

На сайте **mos.ru** создали спецпроект о коронавирусе. Здесь каждый может найти ответы на вопросы о самоизоляции, профилактике и симпто-

мах болезни. Бизнесмены могут узнать, как власти поддерживают малый и средний бизнес в этих непростых условиях, в разделе «Поддержка бизнеса».

Москвичи, которые потеряли работу, могут обратиться в центр занятости населения через сайт **czn.mos.ru**.

Оформить и проверить цифровой пропуск можно на сайте **nedoma.mos.ru**. Школьникам и родителям пригодится сайт **mos.ru/city/projects/meshvoproxy**. Здесь собрали все ответы на вопросы о Московской электронной школе.

Для тех, кто следит за культурной жизнью Москвы, на время изоляции создали проект «Культура Москвы онлайн». Здесь можно посмотреть спектакли, концерты, интервью со знаменитостями, а также «погулять» по паркам или «сходить» на экскурсию в музей.

Никита ПАНОВ

Более 28 тысяч человек привезли домой из больниц на спецтранспорте

Каждый день пациентов, вылечившихся от COVID-19, бесплатно до квартир довозят более 140 машин Мосавтотранса. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента здравоохранения г. Москвы.

— Столичные больницы выделили специальные автомобили для всех пациентов, которые выписались из стационара. О выписке им сообщают заранее, а также информацию передают родственникам, чтобы те могли встретить пациента, — уточнили в пресс-службе.

Только за апрель на спецмашинах домой приехали более 28 тысяч человек, исцелившихся от вируса. У всех водителей есть маски, перчатки, костюмы и очки.

Если же пациента переводят в другую больницу или отправляют лечиться дальше в медицинский центр, его привезут туда на машине скорой помощи под присмотром врачей.

В департаменте добавили, что развозят пациентов в медцентры или в другие больницы более 30 бригад неотложки.

Никита ПАНОВ

Новые выплаты назначены медработникам

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, согласно которому врачи, фельдшеры, медсёстры, а также младший медперсонал городских поликлиник, скорой помощи и лабораторий, оказывающие медицинскую помощь пациентам с коронавирусом, и те, кто проводит исследования биологических материалов, будут получать дополнительное материальное поощрение.

По 50 тыс. рублей в месяц будут дополнительно

платить врачам скорой помощи и 30 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу. По 70 тыс. заплатят врачам амбулаторных КТ-центров и городских поликлиник, по 50 тыс. рублей — среднему медицинскому персоналу.

Врачи лабораторий будут получать по 70 тыс. рублей, 50 тыс. рублей — средний медицинский персонал и 30 тыс. рублей — младший медперсонал.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

«Работаю 24 часа, затем 12 часов отдыхаю»

Врачи и пациенты рассказали о своём «знакомстве» с коронавирусом

Алёна Кылосова работает в реанимации коронавирусного стационара при ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого с конца апреля.

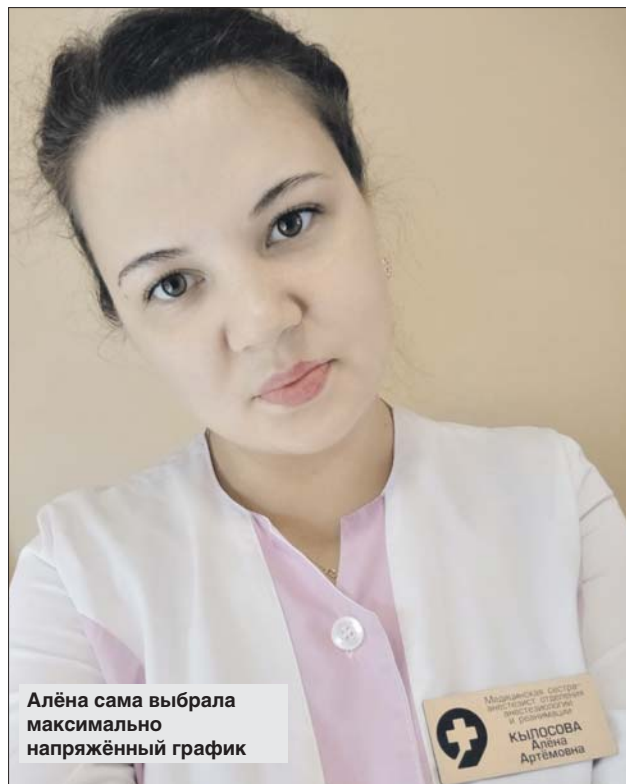
— Я работаю смену 24 часа, затем 12 часов отдыхаю, потом снова вступаю на сутки, и так всю неделю. Выходной только воскресенье, — рассказывает она.

Алёна сама выбрала такой напряжённый график, потому что хотела максимально быть включённой в работу реанимации.

В обычное время Алёна трудится медсестрой-анестезистом в реанимации одной из больниц Перми. Когда началась пандемия, она решила поехать в Москву — помочь коллегам справиться с наплывом пациентов и получить новый опыт. В родном городе её ждут муж и ребёнок. Они знают, как Алёна любит свою работу, поэтому приняли её решение спокойно.

— При всей моей преданности профессии первая неделя оказалась очень тяжёлой, — говорит медик. — В Перми на тот момент не так много людей заразились коронави-

«Поначалу я была шокирована состоянием здоровья пациентов»



Алёна сама выбрала максимально напряжённый график

Из личного архива

русом, и я не представляла, насколько он опасен. Оказавшись в московской реанимации, увидела, в каком состоянии привозят пациентов, когда лёгкие почти полностью разрушены, и была шоки-

рована. Не могла ни есть, ни спать.

Как и все медики, находящиеся в «красной зоне», Алёна работает в противочумном костюме. После шести часов работы ей полагается двухча-

Коронавирус в Москве в цифрах

▶ **135 464** заболевших выявлены (на 15 мая)

▶ **40 000** тестов проводится ежедневно

▶ **1358** человек умерли (на 15 мая)

▶ **24 562** человека выздоровели (на 15 мая)

Когда на улице плюс 20, то в защитном костюме все плюс 40

совой перерыв на отдых и смену костюма.

— Когда на улице плюс 20, то в костюме все плюс 40. Когда снимаю его, выпиваю сразу около двух литров воды, — говорит Алёна.

По её словам, сейчас она уже привыкла и к графику, и даже к костюму. Кроме того, стало боль-

ше выздоравливающих пациентов, которых удаётся перевести из реанимации в терапевтическое отделение, поэтому психологически тоже немного легче. Очень поддерживает коллектив: врачи и медсёстры понимают друг друга буквально по взгляду.

— Мы вместе с други-

ми медсёстрами и врачами принимаем пациентов в отделение, берём анализы, помогаем подключить их к аппаратам ИВЛ, делаем процедуры, даём пить и есть. Если им что-то нужно, они поднимают руку, и мы подходим. Медсёстры постоянно рядом, поэтому нас называют глазами и руками врачей, — рассказала медик. В реанимацию попадают пациенты самых разных возрастов.

— У нас лежала 81-летняя женщина, она находилась на неинвазивной вентиляции лёгких, когда кислород поступает больному через респиратор. Пациентка строго выполняла все назначения и просьбы врачей и сейчас пошла на поправку. К счастью, такие случаи не редкость и дают надежду. Но не стоит испытывать судьбу: соблюдайте, пожалуйста, все правила безопасности, и вы нам очень поможете справиться с пандемией, — говорит Алёна.

Елизавета БОРЗЕНКО

У пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова подтверждён COVID-19

«Пришёл один из тестов и показал положительный результат... Собственно, первый день не было вообще никаких симптомов, а потом началась температура чуть выше 37... Ну, такая она, неприятная температура... И ломало», — описал симптомы заболевания в интервью российскому изданию пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

У его жены Татьяны Навки тоже поднялась температура. После этого супруги поехали в больницу, где им сделали компьютерную томографию. Сейчас оба чувствуют себя лучше.

«Температуры уже нет, кашля тоже. Даже антибиотики не пришлось принимать... У мужа ситуа-



Кремлин.ру

ция немного посложнее, но под контролем наших доблестных профессиональных врачей всё идёт хорошо!» — рассказала Татьяна Навка на своей странице в соцсети «Инстаграм».

По словам пресс-секретаря президента, он не контактировал с Владимиром Путиным больше месяца.

Виктор ФЁДОРОВ

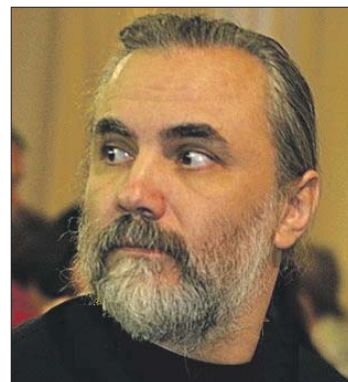
«Нюхал лимон, духи и ничего не ощущал»

Протоиерей Максим Обухов, клирик храма Святых страстотерпцев Бориса и Глеба на Дегунинской улице, заболел в середине апреля: появились сильный жар и кашель.

— 13 апреля я буквально слёг, от слабости не мог встать с кровати, — вспоминает отец Максим, — вспоминает отец Максим, — вызвал врача из поликлиники, который пришёл на следующий день.

Отца Максима на скорой отвезли на компьютерную томографию, взяли анализы. Результат КТ показал только бронхит, отсутствие пневмонии, лечение назначили на основе симптомов и отправили домой.

— Самыми тяжёлыми были первые три дня, — делится священник, — держалась высокая температура — под 39 градусов, которую решил не сбивать. Знобило, хоте-



Из личного архива

лось укутаться потеплее. Я принимал лекарства и пил очень много горячего чая, это помогало унять кашель. Для меня полностью исчезли запахи, даже когда проверял обоняние — пробовал нюхать лимон, духи, — то ничего не ощущал. Вкусовых ощущений тоже не

было: только жжение на языке от горького или солёного. 17 апреля стал известен результат мазка: коронавирус подтвердился.

— К этому времени мне стало немного легче, — говорит батюшка, — температура пришла в норму, стал утихать кашель. В начале мая стали возвращаться вкусы и запахи.

Отец Максим считает, что переболел довольно легко. Сейчас он продолжает выздоравливать и соблюдает режим самоизоляции.

— Некоторые спрашивают, помогают ли справиться с вирусом святая вода или колокольный звон, — говорит священник. — Нет, это всё суеверия. Молиться нужно, но нарушать правила безопасности совершенно неправильно.

Вера ШАРАПОВА

Телефон сообщает о нарушении карантина

Во многих странах за больными COVID-19 присматривают через Интернет

Москвичи, заразившиеся коронавирусом и проходящие лечение на дому, устанавливают в своих смартфонах специальное приложение «Социальный мониторинг». Установить его должны и люди, контактировавшие с больными. О том, как работает приложение, рассказали в городском Департаменте информационных технологий.

Работает только на вход и выход

Некоторые москвичи, которым поставлен диагноз «коронавирус», проходят сейчас лечение на дому. В этом случае и они, и их близкие, проживающие с ними в одной квартире, обязаны соблюдать режим полной изоляции. Также нынче это правило распространяется на заболевших ОРВИ.

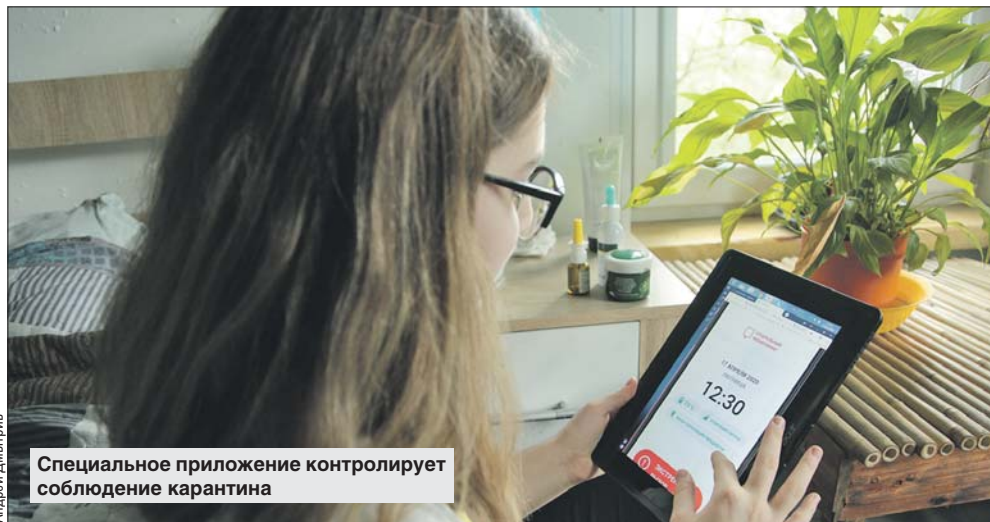
Большинство этих горожан ответственно относятся к ситуации и соблюдают карантин. Однако есть незональные люди, которые, являясь носителями вируса, выходят из дома до завершения лечения.

В этом случае на помощь приходит специальное разработанное с привлечением экспертов по компьютерным технологиям приложение, оно называется «Социальный мониторинг», и им успешно пользуются медики уже почти два месяца.

Приложение «Социальный мониторинг» предназначено для мониторинга местоположения пациентов с подтверждённым COVID-19 или с симптомами ОРВИ, а также горожан, контактировавших с ними, — сообщает министр Правительства Москвы, руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко.

В родном доме и болеть легче

Если болезнь протекает в лёгкой форме, люди могут лечиться дома. В этом случае больной, его домочадцы



Специальное приложение контролирует соблюдение карантина

и люди, с которыми он контактировал, подписывают согласие на получение медицинской помощи на дому или постановление главного санитарного врача.

В этих документах они указывают свой контактный телефон и адрес, по которому обязуются находиться в изоляции в течение 14 календарных дней с момента подписания, — говорит Лысенко.

Также эти граждане дают согласие на обработку персональных данных и обязуются установить в своём смартфоне приложение «Социальный мо-

Одна из целей программы — снизить нагрузку на систему здравоохранения

нитинг». Если человек отказывается от установки системы, его принудительно госпитализируют — даже если заболевание протекает в лёгкой форме. Ведь тогда нет возможности контролировать его изоляцию. Получается, отказники не только сами лишают себя возможности находиться дома, но и вредят обществу, увеличивая нагрузку на больницы.

Без программы изоляцию контролировать невозможно. Если у пациента нет смартфона, его выдадут бесплатно, на время.

Затем медики фотографируют паспорта всех участников карантина и делают фото

людей, чтобы система могла их распознать. Потом остаётся лишь пройти несложную процедуру регистрации в приложении, сидеть дома и лечиться. К слову, все данные заболевших москвичей надёжно защищены и не будут использованы нигде и никогда. После выздоровления сведения будут уничтожены без следа.

Таким образом, благодаря программе «Социальный мониторинг» удаётся снизить нагрузку и на систему здравоохранения. Важно, чтобы помощь в больницах получали те, кто действительно в ней нуждается.

Вируса опасаются все

Проблемы начнутся, если гражданин, обязавшийся соблюдать карантин, отправится гулять. Приложение немедленно сообщит об этом, а по закону за нарушение домашнего карантина штраф 4 тыс. рублей. Но, как поясняет начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков, у любого москвича есть право оспорить штраф.

— Для этого надо дождаться официального заказного письма с постановлением о совершении административного правонарушения. С этого момента в течение 10 суток

гражданин может направить жалобу на постановление в районный суд по месту жительства. Жалобу можно направить как в письменном, так и в электронном виде, — напоминает Данчиков.

Возможно, кому-то такое наблюдение и штрафы покажутся избыточными, но для всего этого есть все основания. С вирусом шутки плохи, достаточно глянуть на количество тех, кто уже умер от COVID-19. Осознав реальную угрозу в связи с коронавирусом, власти многих стран начали создавать системы контроля карантина. Такие программы установлены в телефоны заболевших уже более чем в 11 государствах. В каких-то проверяют их передвижения в режиме реального времени, в других ограничиваются сбором общей статистики. К примеру, в Южной Корее создали общедоступную электронную карту. Любой человек может узнать, не пересекался ли он с носителем инфекции. Для этого сервис привлекает не только геолокацию. На карте можно увидеть, где и когда больной расплатился банковской картой. На Тайване, если гражданин вопреки запрету выключит телефон или уйдёт из дома, система автоматически уведомит об этом полицию и местные власти.

Евгений БАКИН

Задать вопросы о работе приложения можно по тел. (495) 870-7296, а также в комментариях в App Store и Google Play

Для получения 10 тысяч на ребёнка справки собирать не нужно

После выступления Владимира Путина, сообщившего о том, что на каждого ребёнка от 3 до 16 лет выделится по 10 тыс. рублей, за сутки поступило более 2 млн заявлений. Об этом сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

Напомним, что деньги начнут перечислять с 1 июня и, по словам президента, для получения этой выплаты не нужно собирать какие-либо справки.

Для того чтобы оставить заявление на выплату, нужно зайти на сайт gosuslugi.ru. На главной странице сразу открывается вкладка «Пособие на детей от 3 до 16 лет, родившихся с 11.05.2004 по 30.06.2017». Кликнув по ней, остаётся заполнить электронную форму заявления. Понадобится ука-

зать ФИО ребёнка, его возраст, данные свидетельства о рождении, СНИЛС и контактную информацию родителя-заявителя. Также нужно будет внести реквизиты своего банковского счёта.

Деньги начнут перечислять после того, как проверят данные, указанные в заявлении. Торопиться с подачей заявления не обязательно: первое время сайт госуслуг может работать с перебоями из-за того, что обращений очень много. Заявление на выплату можно подать до 1 октября.

Ехать в отделение Пенсионного фонда не нужно даже после того, как закончится режим самоизоляции.

Ожидается, что получателями нового пособия станут 27 млн российских детей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как восстановить и проверить пропуск

Москвичи, чьи цифровые разрешения на проезд к месту работы были аннулированы в последние дни, смогут их восстановить.

О том, как это сделать, рассказали в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы. Как напомнили в ведомстве, во время карантина все заявки на получение пропуска, в том числе и рабочего, проходят проверку. Если выясняется, что сведения, указанные гражданином, не совпадают с данными ФНС, ПФР, МВД, выданный пропуск аннулируют. Если говорить о рабочих пропусках, то часто люди указывают в заявке ИНН не того работодателя, который перечисляет за работника налоги и взносы в Пенсионный фонд.

В департаменте пояснили, что работающие москвичи, чьи пропуска были аннулированы, смогут проверить причину и устранить несоответствие на сайте i.moscow. Для этого необходимо ввести серию и номер своего паспорта в специальную форму. После онлайн-проверки человеку предложат два возможных сценария. Если пользователя нет в списке лиц, чей пропуск аннулирован по причине несоответствия данных ФНС и ПФР, после ввода ИНН работодателя система подскажет, как восстановить пропуск.

— Если сервис обнаружит, что данные ФНС и ПФР не подтверждают реальное трудоустройство пользователя в организации, которую он заявляет при оформлении своего пропуска, то работнику необходимо будет подтвердить место своей работы, — пояснили в пресс-службе департамента.

Для подтверждения необходимо загрузить на сайт сканированную копию справки от работодателя с подтверждением трудоустройства, трудового или гражданско-правового договора с работодателем. Если сведения пройдут проверку, то через 12 часов гражданин получит письмо о том, что он может оформлять пропуск.

В специальном приложении «Московский транспорт» теперь любой может проверить статус и срок действия своего цифрового пропуска. Об этом сообщается на сайте mos.ru.

Новая функция в приложении позволяет узнать статус пропуска для передвижения по городу в условиях самоизоляции, а также проверить, привязаны ли к пропуску автомобиль и транспортная карта. «Московский транспорт» можно использовать на любом устройстве с операционной системой iOS или Android.

Олег ДАНИЛОВ

Горячая линия по пропускам

Для граждан: (495) 777-7777.

Для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей: (495) 539-3682

На Ангарской установили таблички о запрете выгула собак



Под окнами 1-го и 2-го подъездов со стороны дороги и частной школы находятся клумбы с цветами, где регулярно выгуливают собак. Помогите установить таблички о запрете выгула собак.

Татьяна,
Ангарская ул., 45, корп. 2

— Таблички о запрете выгула собак на газонах по данному адресу установлены сотрудниками районного «Жилищника», — сообщили в управе Дмитровского района.



После снятия ограничений в палисаднике высадят живую изгородь

На весну были запланированы работы по посадке на этой территории 6 деревьев и 195 кустарников, в том числе живой изгороди. Однако работы по озеленению дворов были приостановлены. Их проведут после снятия ограничений, связанных с коронавирусом.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: saodmitr@mos.ru



Жители надеются, что таблички помогут уберечь цветы от собак

Фото предоставлено управой Дмитровского района

Газон на улице Вучетича восстановят после снятия ограничений



Около нашего дома был хороший, красивый газон. Потом убрали газонные ограждения и настелили газонную траву в рулонах. Травы погубила, и теперь лежит грязный коричневый ковер, ничего не растёт.

Галина,
ул. Вучетича, 4

це Вучетича, 4, будут выполнены в рамках гарантийных обязательств после снятия ограничений, связанных с распространением коронавируса, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Анна
ФОМИНА

— Работы по восстановлению газона с подсевом травы на ули-

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676.

Эл. почта: saotimir@mos.ru



Почему не работает киоск печати на улице Генерала Рычагова?



Почему не работает киоск печати на ул. Генерала Рычагова, 9? Его закрыли в декабре.

Николай Иванович,
ул. Генерала Рычагова, 18

бедитель торгов отказался от заключения договора. Адрес будет включён в следующие торги, которые проводятся регулярно, — сообщили в КП «Мосгорпечать».

Маргарита
ИВАНОВА

— Киоск был включён в торги на осуществление торговой деятельности. Однако в связи с эпидемиологической ситуацией по-

КП «Мосгорпечать»: тел. (495) 276-3306.

Эл. почта: ereception@mosgorpechat.ru



Бункерную площадку на Флотской привели в порядок



Мусорный контейнер между моим домом и домом 3 на Солнечногорской улице вывозят раз в неделю. Мусор вываливается из контейнера, плохо пахнет, появились мухи, окно не открыть... Площадка для мусора находится в 10-15 метрах от окна, а должна быть в 20-25 метрах.

Ренат, Флотская ул., 72а

— В настоящее время накопительный бункер заменён, территория площадки приведена в надлежащее санитарное состояние. За её содержанием осуществляется постоянный контроль, — со-



За состоянием бункера будут тщательно следить

общили в ГБУ «Жилищник Головинского района».

Бункерная площадка установлена в соответствии с паспортом дворовой территории. Перенести её невозможно из-за высокой плотности жилой застройки. Демонтировать также не получится в

связи с потребностью в ней жителей микрорайона.

Маргарита
ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: golovinskiy-gbu-gil@mos.ru



Фото предоставлено ГБУ «Жилищник Головинского района»

Сухое дерево на Астрадамской удалят летом



Ветви дерева, которое видно из окна нашей кухни, спилили в прошлом сентябре. Мы надеялись, что весной появятся новые ветки, но уже почти лето, а мы видим только эти обрубки.

Ольга Николаевна,
Астрадамская ул., 4

— Сотрудники ГБУ «Жилищник Тимирязевского района» обследовали территорию и подали документы на оформление порубочного билета на это дерево как на сухостойное, — сообщили в управе Тимирязевского района.

В связи с режимом повышенной готовности порубочный билет может быть получен после 30 июня. Работы будут выполнены после получения порубочного билета.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: saotimir@mos.ru



Уже почти лето, а дерево так и не ожило

Фото: читательница

Спасибо за ваши отклики

В редакцию «Севера столицы» регулярно поступают отклики читателей с признательностью за нашу работу.

«Спасибо за то, что в такое время вы работаете. И газету приносят вовремя», — подчёркивает Раиса Алиулловна из дома 4 в 1-м Балтийском переулке.

«Хотим выразить благодар-

ность за то, что наша проблема решена. Замечательная газета. Ещё спасибо, что печатаете сканворды и кроссворды», — отмечает Полина Николаевна из дома 2 на Петровско-Разумовской аллее.

Дорогие читатели, спасибо вам за ваши письма и обращения. Мы стараемся давать в газете важную и полезную

информацию, писать об актуальных, интересных новостях и историях. Берите свежий номер из почтового ящика без опаски. Газету доставляют читателям со всеми мерами предосторожности, люди работают в масках и перчатках. А вы, пожалуйста, оставайтесь дома.

Ваш «Север столицы»

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645, info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Если вы в своей квартире — лягте на пол — три-четыре!

Центр физкультуры и спорта приглашает на онлайн-занятия

Большую программу онлайн-тренировок предлагает Центр физкультуры и спорта (ЦФКиС) Северного округа. Занятия для детей и взрослых ведут около 30 инструкторов, которые обучают основам пилатеса, дартса, оздоровительной гимнастики и других направлений. Есть тренировки для людей с ограничениями по здоровью. Площадки разные: от видеоконференций до консультаций по телефону.

С учётом возраста и состояния здоровья



Из личного архива

Инструктор ЦФКиС САО Людмила Новикова предлагает всем желающим индивидуальные занятия.

— Мы все разные, — говорит она. — У кого-то проблемы с коленным суставом, у кого-то — диабет, у кого-то — давление. Поэтому я готова проконсультировать всех желающих, подберу комплекс упражнений, который подходит именно вам.

В арсенале Людмилы Новиковой есть комплексы для всех, в том числе и для лежачих больных.

■ *Онлайн-тренировки проходят по вторникам и четвергам с 10.00 на платформе WhatsApp. Запись на занятия и консультации по тел.: 8-929-568-4168, 8-916-072-1299.*



Упражнения подберут после индивидуальной консультации

Syda Productions/Фотобанк Лори

Комплекс для спины

— Проблемы со спиной сегодня многих: сидячая работа, малоподвижный образ жизни, — говорит инструктор окружного ЦФКиС Светлана Валуева. — А сейчас, в самоизоляции, мы ещё и дома сидим. Поэтому я предлагаю специальный комплекс физических упражнений «Здоровая спина».

Упражнения подходят всем без исключения. Они в основном укрепляют мышцы спины, но также нагружают все другие мышцы тела: пресс, бедра и т.д. Для их выполнения не надо много места, вполне подойдёт небольшая комната.

■ *Занятия проходят по понедельникам и пятницам с 11.00 на платформе Zoom. Запись по тел. 8-926-609-3823.*

Для тренировки вполне подойдёт небольшая комната

Разминки для футболистов и пловцов

Инструкторы Сергей Вексер и Евгений Николин ведут дистанционные разминки для детей, в том числе с элементами футбола. Евгений также про-

водит разминку с элементами футбола для взрослых.

Инструкторы ФОКа «Академический» — бассейна на Большой Академической улице — показывают разминки на суше, комплексы для рук, пресса, на гибкость, прыжковые упражнения для укрепления мышц ног, обучают движениям, имитирующим различные стили плавания.

■ *Вам понадобится любое устройство с выходом в Интернет. Занятия проходят на различных платформах, в том числе WhatsApp, «Инстаграм».*

Алексей ТУМАНОВ

Подробности, расписание и координаты тренеров на сайте sportsao.ru



Умная колонка в подарок спортсменам

КОНКУРС

В округе стартовал спортивный конкурс #яГоТОВ. До 1 июня участники онлайн-марафона могут выкладывать видео с выполнением базовых упражнений комплекса ГТО и получать призы от партнёров акции.

Как рассказали организаторы, видео с упражнения-

ми необходимо опубликовать в социальных сетях с хэштегами #яГоТОВ, #тренируйсядома, #спортнорма жизни и с 11-значным идентификационным номером участника комплекса ГТО — его можно получить на сайте gto.ru.

Необходимо выполнить наиболее подходящие для домашних условий виды упражнений,

записать процесс на видео и выложить ролик в Интернете. Таких упражнений пять: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу — 15 раз, поднятие туловища из положения лёжа на спине — 15 раз, наклон вперёд из положения стоя — коснуться пола пальцами рук, приседание — 30 раз, классическая планка на локтях — 30 секунд.

Жюри оценит качество выполнения упражнений. Ежедневно среди участников конкурса будут разыгрывать 10 портативных аудиоколонок. Принять участие в конкурсе можно только один раз.

Алексей ТУМАНОВ

Подробности на сайте sportsao.ru



АФИША



Большой театр представляет легендарный балет

Видеозапись легендарного балета «Сотворение мира» на музыку Андрея Петрова можно увидеть на портале мэра и Правительства Москвы. Этот балет называют классикой отечественного и мирового балетного искусства. Он создан на основе библейского сюжета об Адаме и Еве и посвящён 85-летию сценариста и балетмейстера постановки Наталии Касаткиной.

Трансляция доступна по ссылке mos.ru/conferences/item/351296.

«Геликон-опера» приглашает на видеотрансляции

Три постановки музыкального театра «Геликон-опера» можно увидеть на сайте helikon.ru. Во вторник, 19 мая, в 19.00 зрителей приглашают на музыкальный спектакль «Кофейная кантата» на музыку И.С.Баха. 22 мая в 19.00 покажут оперу А.Гретри «Пётр Великий». 26 мая в 19.00 зрителей ждёт онлайн-трансляция оперы «Сибирь» («Куртизанка в Сибири») на музыку У.Джордано.

Малый театр покажет онлайн-спектакли

Государственный академический Малый театр приглашает зрителей на завершение сезона в онлайн-формате. 19 мая в 19.00 на YouTube-канале театра покажут спектакль «Бешеные деньги» по пьесе А.Островского. 22 мая в 19.00 состоится спектакль «Восемь любящих женщин» по пьесе Р.Тома. А 26 мая в 19.00 покажут постановку «Сердце не камень» по пьесе А.Островского.

Наталья АНОХИНА

Школьники сыграют в шашки

С 11 по 29 мая для школьников пройдут онлайн-соревнования по шашкам. Их проведёт московский центр «Патриот. Спорт» в двух возрастных категориях — для детей младше 12 и старше 12 лет.

Все игры майского марафона будут проходить в будни в 14.00 на специализированной онлайн-платформе. Три лучших участника по итогам каждого игрового дня и всей серии турниров получат памятные призы от организаторов.

Присоединиться к онлайн-турнирам можно в любой день. Подробная информация о регистрации участников на сайте voenpatriot.mskobr.ru.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

