



Мэр объявил  
о новых  
решениях  
по ситуации  
с коронавирусом **2**





Количество  
тестов  
на COVID-19  
в Москве достигло  
4 миллиона

Как бизнес  
в столице  
переживает  
трудные  
времена **8**

№18 (486) • май 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



Андрей Дмитриев

В магазины  
и в общественный  
транспорт —  
только в масках  
и перчатках  
**стр. 2**

## «Я защищаю тебя, ты защищаешь меня»

День Победы  
отметили дома  
**10-11**



Из личного архива

К борьбе  
с пандемией  
подключились  
студенты-  
медики **9**



Из личного архива

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**

# В магазины и в общественный транспорт — только в масках и в перчатках

7 мая Сергей Собянин в своём блоге сделал важное заявление о начале первого этапа ослабления введённых в городе ограничений и других направлениях борьбы с инфекцией.

## Дорогие москвичи!

Вчера Президент России Владимир Владимирович Путин поручил регионам выработать и реализовать планы действий по выходу из режима вынужденных ограничений.

Понятно, все мы хотим, чтобы это произошло как можно быстрее. Но также очевидно, что снятие ограничений должно быть осторожным и поэтапным. Президент потребовал действовать предельно аккуратно, исходя из реальной эпидемиологической ситуации, складывающейся в субъектах Федерации.

Что касается Москвы. Количество ежедневно выявляемых новых случаев заражения коронавирусом пока ещё достаточно велико. Однако по большей части это связано с увеличением объёмов тестирования, а не с реальным ростом темпов распространения инфекции.

Более важный показатель — число госпитализаций с тяжёлой и средней тяжести пневмонией в последние две недели перестало расти.

Ситуация стабилизировалась. В системе здравоохранения имеется достаточный запас прочности.

Сделаны очень важные шаги к победе над коронавирусом. И это огромная заслуга москвичей, которые в большинстве своём выполняют требования самоизоляции и социального дистанцирования.

Спасибо, друзья.

Поэтому, тщательно взвесив все за и против, с 12 мая 2020 года мы начинаем первый этап ослабления введённых ограничений и возвращения к нормальному образу жизни. Разумеется, сохраняя максимальную осторожность и усиленные меры защиты жизни и здоровья людей.

Более того, в случае ухудшения ситуации с распространением коронавируса отменяемые ограничения могут быть введены снова.

1 Начиная с 12 мая 2020 года могут вернуться к работе предприятия промышленности и строительства. В том числе мы возобновляем строительство дорог, школ, детских садов и других необходимых городу объектов.

При этом работа предприятий и стройплощадок должна



Сергей Собянин посетил завод «Нетканика», из продукции которого делают защитные маски и комбинезоны

быть организована в соответствии с жёсткими требованиями санитарно-эпидемиологического режима.

На рабочие места могут вернуться только те работники, присутствие которых в цехах, офисах и на стройплощадках необходимо по технологическим причинам. Всем, кто может работать в дистанционном режиме, следует по-прежнему оставаться дома.

На работу не должны выходить работники, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины.

Категорически не допускается присутствие на рабочих местах лиц с повышенной температурой и признаками ОРВИ. Выходя на работу после перенесённого заболевания, работник должен представить листок нетрудоспособности или справку от врача.

В рабочих помещениях должно быть обеспечено социальное дистанцирование, при необходимости установлены перегородки, разделяющие рабочие места сотрудников.

На рабочих местах сотрудники должны использовать средства индивидуальной защиты — маски, респираторы и перчатки (за исключением случаев работы в обособленных помещениях без присутствия иных лиц).

Работодатели обязаны обеспечить регулярное выборочное тестирование своих сотрудников на наличие новой коронавирусной инфекции.

При несоблюдении этих требований предприятия и строительные площадки будут закрываться. Контроль соблюдения санитарных требований будет обеспечивать Роспотребнадзор.

Почему возвращение к работе мы начинаем с промышленности и строительства?

Прежде всего: в нынешних условиях это наименее опасно. В отличие от работников торговли и сферы услуг строители и сотрудники промышленных предприятий практически не контактируют с потребителями.

В относительно замкнутых рабочих пространствах — на стройках и в производственных цехах — гораздо проще обеспечить надлежащий санитарно-эпидемиологический режим.

И во-вторых, возобновление промышленного производства и инвестиций в инфраструктуру даст огромный мультипликативный эффект. Мы в прямом смысле слова оживим тысячи производственных цепочек, в которые включены производители стройматериалов и оборудования, проектировщики, транспортники и работники многих других отраслей.

На работу вернутся 500 тысяч человек в Москве и сотни тысяч — в других регионах России. В нынешних условиях это очень важно.

2 С 12 мая 2020 года на объектах торговли и в общественном транспорте Москвы вводится масочный и перчаточный режим.

Использование масок, респираторов либо других средств защиты органов дыхания, а также перчаток будет обязательным в магазинах, торговых центрах, а также при поездках на любых видах общественного транспорта и в такси.

Многие москвичи уже несколько недель используют маски и перчатки, за что им огромное спасибо. Другие люди могут посчитать это требование ещё одним неприятным ограничением.

Но в действительности это не так. Требуя обязательного использования средств защиты,

мы не усиливаем ограничения, а, наоборот, делаем огромный шаг к возвращению к обычной жизни.

Когда вновь откроются предприятия и стройки, загруженность общественного транспорта неизбежно возрастёт, соблюдать социальное дистанцирование станет сложнее.

Скрининговые исследования работников различных отраслей экономики показали, что возможность заразиться коронавирусом в магазинах реально существует.

Этими рисками нельзя пренебрегать. Использование масок и перчаток станет разумной предосторожностью и страховкой от нового всплеска заболеваемости.

## Президент одобрил поэтапное снятие ограничений в Москве

Президент России Владимир Путин поручил губернаторам подготовить индивидуальные планы по выходу регионов из режима ограничений. Об этом он сообщил 6 мая во время видеоконференции с главами субъектов РФ и с членами правительства.

Глава государства рассказал, что Роспотребнадзор по его распоряжению разработал рекомендации о том, как надо организовать аккуратный и постепенный выход из режима ограничений. Путин напомнил губернаторам, что ослаблять карантинные мероприятия можно только на основании этих рекомендаций, и предостерег глав регионов от немедленного снятия всех барьеров.

Как доложил президенту мэр Москвы Сергей Собянин, в точном соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора план постепенного выхода из карантина столицы прак-

тически готов. Сеть продаж масок и перчаток будет расширена. Помимо аптек и магазинов, их можно будет приобрести на станциях Московского метрополитена.

3 Временные ограничения функционирования предприятий торговли, общественного питания, сферы услуг, культуры, образования, спорта и других непродовственных отраслей, а также режим самоизоляции граждан будут продлены до 31 мая 2020 года.

Открывать рестораны, театры, спортивные сооружения пока всё-таки рано.

4 О работе общеобразовательных школ.

Годовые оценки за 2019/20 учебный год будут выставлены не позднее 15 мая 2020 года.

С 18 до 31 мая для школьников 1-8-х и 10-х классов дистанционное обучение будет проводиться в режиме свободного посещения (консультаций) для обобщения и повторения ранее пройденного материала. Домашних заданий и оценок не будет.

Учащиеся 9-х и 11-х классов продолжают дистанционное обучение до 31 мая с.г.

О формате и сроках проведения экзаменов будет объявлено дополнительно после решения Министерства просвещения Российской Федерации.

Малые дежурные группы в начальной школе продолжат работу до 31 мая с.г.

5 Ранее оформленные рабочие пропуска будут автоматически продлены до 31 мая 2020 года.

## Мэр объявил о новых решениях по ситуации с коронавирусом в Москве

Сотрудники, которые возвращаются на работу с 12 мая, должны заблаговременно оформить пропуска, привязав к ним номера машин, карт «Тройка», «Стрелка» и социальных карт.

Порядок получения цифровых пропусков для разовых поездок остаётся прежним. Их можно получить два раза в неделю, а для поездок в медицинские учреждения и волонтерской деятельности — ежедневно.

6 Продление срока действия и обмен неиспользованных билетов на проезд в общественном транспорте будет производиться после 31 мая 2020 года.

К обмену будут приниматься билеты при условии, что с 30 марта по 31 мая с.г. по ним было совершено не более 15 поездок.

Друзья, в оставшиеся праздничные дни очень важно соблюдать требования самоизоляции, а также привыкнуть к мысли о необходимости использовать защитные маски и перчатки.

Чем успешнее будет реализован первый этап смягчения вынужденных ограничений, тем больше вероятность, что через краткое время мы сможем перейти ко второму и последующим этапам.

И чем строже мы будем соблюдать установленные требования, чем больше будем беречь и заботиться друг о друге, тем больше у нас будет возможностей организовать нормальную городскую жизнь даже в условиях длительных ограничений.



тически готов. С 12 мая все московские промышленные предприятия и строительные компании могут возобновить работу. По мнению Собянина, это важно не только для города, но и для всей страны в целом.

— Благодаря заказам московских предприятий по всей стране создано около

3,5 миллиона рабочих мест, — подчеркнул мэр Москвы.

Однако Сергей Собянин уточнил, что режим работы сотрудников на вновь заработавших заводах и стройках должен быть неумолимо подчинён всем разработанным во время пандемии санитарным нормам и правилам.

Президент РФ Владимир Путин полностью поддержал план московского мэра по очень осторожному и поэтапному снятию карантинных ограничений.

Игорь СИБИРЯКОВ

# «Мы переживём все испытания»

Сергей Собянин на телеканале «Россия 24» рассказал о том, что ждать москвичам после 11 мая



## Набраться терпения

Как пояснил корреспондентам Сергей Собянин, горожанам надо быть готовыми к тому, что полностью ограничения в нашем городе отменяются не скоро.

— Не хочу загадывать на будущее, но моё мнение: нам всё-таки не скоро предстоит вернуться к полноценной реальной жизни без всяких ограничений, — сказал мэр.

По его словам, москвичи должны настроиться на длительный период, когда будет сохраняться опасность распространения заболевания.

— К сожалению, такая реальность. Но я уверен, что мы переживём все ис-

## Горячую воду не отключат как минимум до 1 июля

пытания, — подчеркнул Собянин.

### Горячую воду отключать пока не станут

Сергей Собянин заявил, что отключение горячей воды в столице не планируется.

— Я принял решение: отключение горячей воды до 1 июля не производить. Пока люди находятся в самоизоляции в квартирах, это не дело, — пояснил своё решение мэр.

Он также сообщил, что подготовку жилищного фонда к следующей зиме

полностью отменить никак нельзя, однако можно перенести сроки начала ремонтных работ на более позднее время.

### Болеют 2,5% горожан

Реальное число заразившихся коронавирусом в столице составляет около 300 тысяч человек, сказал мэр Москвы.

— По исследованиям, их в районе 2-2,5% от всего населения Москвы, в пересчёте на цифры это около 300 тысяч. Наша задача — максимально выявить этих людей, поса-

дить их на карантин, чтобы они не заражали своих соседей или коллег. Если необходимо, назначить амбулаторное лечение, — пояснил Сергей Собянин политику городских властей.

При этом мэр отметил, что число выявленных случаев заражения продолжает расти. Это связано с тем, что увеличивается количество тестирований на коронавирус.

Каждый день в городе проводится больше 40 тысяч анализов. В обязательном порядке их берут у пациентов с признаками ОРВИ, пневмонией и у всех, кто живёт с людьми с подтверждённым COVID-19.

Олег ДАНИЛОВ

## Москвичи обращаются в центр занятости только онлайн

На основании указа мэра Сергея Собянина начиная с 30 марта центр «Моя карьера» оказывает услуги по поиску работы только удалённо. Такой возможностью уже воспользовались 10 тысяч человек. Об этом сообщила заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— В период пандемии мы стараемся помогать тем, кто вынужден искать работу. Центр занятости «Моя карьера» про-

должает оказывать услуги онлайн. Консультанты подбирают подходящие вакансии, сопровождают людей с момента обращения и до выхода на работу, — рассказала Ракова.

По словам вице-мэра, около 10 тысяч москвичей уже обратились в центр по Интернету, 2 тысячи из них пользовались чатами по трудоустройству и вели беседы с консультантами онлайн. Как сообщалось ранее, центр занятости «Моя карьера» оказывает все услуги только



дистанционно. Тренинги, открытые отборы и консультации специалистов, ярмарки вакансий

и партнёрские школы доступны удалённо на сайте [mojkariera.moskva](http://mojkariera.moskva).

Олег ДАНИЛОВ

## Михаил Мишустин, заразившийся коронавирусом, идёт на поправку

Владимир Путин сообщил о том, что премьер-министр РФ Михаил Мишустин, заразившийся коронавирусом, выздоравливает.

— Прежде чем начать наше сегодняшнее совещание, хочу передать вам самые наилучшие пожелания и привет от Михаила Владимировича Мишустина, — сказал президент 6 мая, открывая совещание о реализации ранее принятых мер по поддержке экономики и социальной сферы. — Он идёт на поправку. Там всё штатно. Не без температуры, как в таких случаях часто бывает, но восстанавливается Михаил Владимирович.

Путин добавил, что премьер-министр, несмо-



тря на болезнь, принимает участие в текущей работе, находясь в самоизоляции. Владимир Путин пожелал Михаилу Мишустину скорейшего выздоровления.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## В конце мая школьники будут учиться без домашних заданий и оценок

После выставления итоговых годовых оценок дистанционные уроки для школьников продолжатся, сообщает портал [mos.ru](http://mos.ru). С 18 по 31 мая ученики 1-8-х классов смогут посещать их по желанию родителей. На занятиях они будут повторять пройденный ма-

териал, оценки выставлены не будут.

Ученики 9-х и 11-х классов продолжат дистанционное обучение в обычном режиме до конца мая. До этого же времени будут работать дежурные группы для учеников младших классов.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Аппараты для дезинфекции рук установили в метро

В Московском метрополитене разместили 800 санитаризеров — специальных аппаратов для противовирусной обработки рук. Об этом рассказали в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

— Приборы для санитарной обработки мы установили на 150 станциях метро. Для удобства пассажиров они расположены около автоматов для пополнения карт «Тройка» и на выходах со станций, — уточнили в пресс-службе.

Иван ПЕТРУШИН

## Подъезды будут дезинфицировать ещё месяц

Ежедневную дезинфекцию подъездов в многоквартирных домах Москвы продлили на месяц. Сотрудники управляющих компаний продолжат обрабатывать тамбуры, холлы, коридоры, лифты и лестничные площадки специальными средствами. Об этом рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жи-

лишно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Специалисты ежедневно протирают и обрабатывают специальным раствором все дверные ручки, выключатели, поручни, перила, почтовые ящики, подоконники и кнопки вызова лифта, — пояснил он.

Иван ПЕТРУШИН

# Болезнь часто протекает незаметно

## Специалисты оценили ситуацию с коронавирусом в Москве

**Г**оворить о конце пандемии в России, к сожалению, пока рано, а значит, необходимо продолжать соблюдать режим самоизоляции, строить новые больницы, носить маски в общественных местах.

### Очень много больных без симптомов

— Выхода на плато, по сути, не было. Мы с вами находимся ещё далеко от этой точки, — сказал главный пульмонолог Минздрава России член-корреспондент РАН Сергей Авдеев и отметил, что в этом есть и вина самих россиян, которые не всегда соблюдают требования самоизоляции.

Врач призвал не забывать о важности мыть руки, кашлять и чихать не в ладонь, а в локоть и, конечно, дистанцироваться от других людей. Чем расстояние больше, тем меньше возможность инфицирования. Кроме того, главный пульмонолог одобрил требо-

вания, которые вводятся во многих регионах, относительно обязательного ношения масок в общественных местах.

— Представьте себе, что если маску носят все, то маска будет в том числе и на человеке, у которого уже есть эта инфекция, — объяснил Сергей Авдеев. — К сожалению, очень много случаев бессимптомной инфекции. Поэтому ношение масок сильно снижает передачу инфекции от человека к человеку.

### Учитываются носители, а не выявленные

Действительно, более 50% москвичей с подтверждённым диагнозом COVID-19 болеют без симптомов. Об этом сказала главный санитарный врач Москвы Елена Андреева журналистам 2 мая.

— Количество ежедневно заболевших в Москве не меняется, — сказала Елена Андреева. — Даже на 5385 выявленных у нас количество заболевших

остаётся в пределах 2600. А остальные — это выявленные в рамках усиленного тестирования: у нас работают девять городских лабораторий, 12 коммерческих и три федеральные лаборатории Роспотребнадзора.

Она добавила, что тестирование позволяет максимально активно выявлять коронавирус у людей, которые даже не подозревали, что они больны. Им сразу же выдаётся постановление об изоляции.

## В столице намерены при необходимости размещать больных во временных госпиталях

Елена Андреева также сообщила, что увеличилась скорость подтверждения случаев заболевания коронавирусом.

— Ранее положительные тесты проходили верификацию в лаборатории НИИ эпидемиологии, как в референс-центре, — сказала главный



Применение передовых технологий позволяет медикам ставить максимально точный диагноз

Агентство «Москва»

санитарный врач Москвы. — Несколько дней назад система была изменена, так как на сегодняшний день городские лаборатории дают достоверные результаты, которые не требуют никакой верификации.

жим карантина, многие находятся в стадии выхода из кризиса, — сказал мэр. — Кто-то должен был первым пройти и показать на своём примере. Но лучше учиться на опыте чужом, чем на своём.

### В выставочных и спортивных комплексах будут госпитали

Временные госпитали для приёма больных с коронавирусной инфекцией появятся на ВДНХ, в Экспоцентре на Красной Пресне, в конгрессно-выставочном центре «Сокольники», в ледовом дворце «Крылатское» и в автомобильном торговом центре «Москва» на Каширском шоссе. В этих учреждениях разместят около 10 тысяч коек.

Самый крупный госпиталь будет на ВДНХ,

его откроют в павильоне №75. Площадь клиники — 53 тысячи кв. метров, там будет развёрнуто 1779 коек. 15 мая госпиталь сможет принять первых пациентов.

— Мы должны гарантировать москвичам обеспечение медицинской помощью при заболевании коронавирусом. В этих целях создаются резервные медицинские центры, как здесь, на ВДНХ, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин, побывавший на объекте. — Дай бог, это нам не понадобится, но мы должны быть готовы.

Во временные госпитали будут направлять пациентов для долечивания и тех, кто болеет в относительно лёгкой форме, но не может находиться дома по объективным причинам.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Миллион тестов: Москва вышла в мировые лидеры по выявляемости коронавируса

В Москве за сутки, к 7 мая, количество выписанных из больниц пациентов с COVID-19 впервые с начала пандемии превысило число госпитализированных.

— Из московских больниц за прошедшие сутки были выписаны 2025 человек, в то время как госпитализированы только 1712 человек, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она отметила, что Москва продолжает активно наращивать количество тестов на выявление коронавирусной инфекции. В Москве оно уже достигло 1 млн.

— Большинство из этих людей не больны — они являются лишь носителями инфекции. И наша основная задача заключается в том, чтобы вовремя их выявлять, изолировать и тем самым разрывать цепочку распространения заболевания.

Поэтому мы постоянно наращиваем объёмы тестирования и увеличиваем количество людей, которые в обязательном порядке подлежат тестированию, — сказала Анастасия Ракова.

За последние недели поликлиническая сетькратно увеличила диагностику коронавируса методами компьютерной томографии. Об этом пишет в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

«В этих целях были созданы 45 амбулаторных центров, работающих в режиме 24/7, референс-центр лучевой диагностики и система компьютерного распознавания коронавируса с помощью технологий искусственного интеллекта», — отмечает он.

Кроме того, увеличились мощности федеральных и городских лабораторий, к тестированию подключились частные лаборатории. Это позволило увеличить количество лаборатор-



Анастасия Ракова

Агентство «Москва»

ных тестов в пять раз по сравнению с предыдущим месяцем. «С 30 апреля мы увеличили лабораторное тестирование ещё в два раза — до 40 тысяч ПЦР-исследований в сутки», — добавляет мэр.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## В Минздраве опровергли слух о том, что курильщики легче переносят коронавирус

В СМИ распространяется информация о том, что курильщики легче переносят вирусную инфекцию, но в пресс-службе Министерства здравоохранения РФ опровергли этот слух.

— Данная информация, по нашему мнению, не соответствует действительности, — сказал главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн. — Более того: она опасна для здоровья!

Врач отметил, что существуют научные исследования, которые свидетельствуют о снижении иммунитета у курильщиков, а вот данные, дающие основание судить о позитивном воздействии никотина, отсутствуют. Евгений Брюн предположил, что подобные вбросы специально организовываются заинтересованными лицами и производителями табачных изделий.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# «Пациентов привозят целыми семьями»

**М**ихаил Родман, уролог-онколог ГКБ №24 на Писцовой улице, говорит, что для него самое сложное в работе сейчас — большое количество пациентов.

— Когда в отделение клали первых пациентов, за два с половиной часа я принял 40 человек! Сейчас тоже не бывает такой минуты, чтобы просто присесть и хотя бы мысленно выпить кофе: в костюме это всё равно невозможно, — говорит он.

Михаил работает в коронавирусном стационаре с 20 апреля; как и все врачи, прошёл онлайн-обучение.

— Выхожу на смены сутки через двое, — говорит он. — Надеваю противочумный костюм, принимаю смену у коллег и в восемь утра совершаю первый обход пациентов вместе с коллегой — терапевтом. Мы замеряем пульс, температуру, давление, сатурацию



Михаил Родман пока общается с семьёй с помощью видеозвонков

**Некоторые, даже задыхаясь, продолжают утверждать, что коронавирус — это обман**

— насыщенность крови кислородом, — спрашиваем о самочувствии. Если у кого-то сатурация меньше 93%, подключаем кислородную маску: в каждой палате есть кислородная точка, к которой маски подключаются. Обход занимает порядка полутора часов. Часто бывает, что за время обхода у кого-то из уже осмотренных пациентов поднимается температура, и тогда нужно снова вернуться и назначить жаропонижающее. Если ничего экстренного в течение дня не происходит, ещё два плановых обхода делаю в 15.00 и в 23.00.

Передохнуть и снять костюм, в котором очень не хватает воздуха, можно только раз в шесть часов. Из-за постоянной гипоксии в первые сутки после смены есть силы только на сон.

— Очень часто пациентов к нам привозят целыми семьями. Самое интересное, что те, кто не ве-

## Коронавирус в Москве в цифрах

▶ **98 522** заболевших выявлены (на 8 мая)

▶ **40** тысяч тестов проводится ежедневно

▶ **956** человек умерли (на 8 мая)

▶ **10 259** человек выздоровели (на 8 мая)

рит в коронавирус, даже находясь у нас и задыхаясь, продолжают утверждать, что всё это обман, — рассказывает Михаил Родман.

Как и многие медики, он сейчас живёт в гостинице, чтобы не заразить близких: у него двое детей.

— С семьёй общаемся с помощью видеозвонков. На второй день после смены даже успеваю дистан-

ционно потренировать сына: он занимается футболом, а я слежу, чтобы он всё делал правильно. Когда-то пандемия кончится, и мы потренируемся, как раньше, на нормальном поле, — говорит Михаил. — Что поддерживает меня самого? Клятва российского врача, которую я давал. Стал врачом — помогай людям, чем я и занимаюсь.

Елизавета БОРЗЕНКО

## «Оказалось, у меня серьёзные изменения в лёгких»

Инженер из Тимирязевского района **Андрей Руднев** и его жена переболели коронавирусом, пожалуй, одними из первых в Москве — ещё в марте. К счастью, болезнь прошла в лёгкой форме, но повлекла неожиданные последствия.

Руднев шутит, что привёз вирус в чемодане: как раз в начале весны они с женой ездили во Францию кататься на лыжах. Вернулись 14 марта и сразу перешли в режим самоизоляции.

— Через три дня у супруги поднялась температура, — говорит Андрей, — мы вызвали скорую, как было написано в памятке, которую нам дали после прилёта в Москву. Медики взяли у нас мазки, которые оказались положительными. Однако у меня симптомы появились гораздо позже, почти через три недели. Болели Рудневы сравнительно легко: жар, умеренный кашель, потеря обоняния... Поэтому лечились дома, но под присмотром медиков. Когда болезнь отступила, супруги сделали компьютерную томографию лёгких — для подстраховки.

— Оказалось, у меня серьёзные изменения в лёгких. Как сказал врач, фиброз лёгочной ткани, — говорит Андрей. — Боюсь последствий в будущем. Кроме того, анализ крови показал нехватку важных витаминов. Говорят, они очень



Чета Рудневых, вероятно, заразилась во Франции

сильно расходятся при этом заболевании. Теперь буду восстанавливать здоровье.

А пока Рудневы помогают «коллегам по несчастью»: сдают плазму крови для лечения тех, кто сейчас болеет. Андрей говорит, анализы в Склифе показали, что у него антител к новому коронавирусу особенно много. Поэтому его попросили сдать кровь дополнительно, Андрей планирует сделать это на днях.

Вера ШАРАПОВА

## Актриса Татьяна Васильева: «Теперь я понимаю, что это не шутки»

Народная артистка России Татьяна Васильева получила подтверждение тому, что заболела коронавирусом. До этого у неё несколько дней подряд температура поднималась до 37,5–37,8, однако Васильева не придавала этому значения. А потом появился кашель и странное жжение в глазах. Родные уговорили её сделать КТ. В своём блоге в «Инстаграме» Татьяна Васильева рассказала, что уже тогда поняла масштаб пандемии: больница была переполнена... Она четыре часа ждала результаты КТ, потом её отпустили домой. А утром позвонила врач с сообщением, что у неё двусторонняя пневмония. «Поражения лёгких не сильные, поэтому я могу лечиться дома. Я так и делаю, — пишет



актриса в «Инстаграме». — В больнице и без меня много забот. Результаты на COVID придут послезавтра. Но клиническая картина говорит именно об этом вирусе. Я не придавала большого значения эпидемии. Да, я не ходила в гости и вообще максимально сидела дома. Но выходила в

магазин и выбрасывать мусор. Хотя мои ребята просили меня этого не делать и помогали мне пережить изоляцию с комфортом. А теперь я понимаю, что всё это не шутки. И если вы верите мне, прошу: берегите себя! Оставайтесь дома!»

Елена ХАРО

# Вбивать номер машины снова не надо

## Новые вопросы и ответы о продлении цифровых пропусков

**В** столице продлили временные ограничения. Публикуем новые вопросы и ответы, связанные с цифровыми пропусками, на основе материалов портала [mos.ru](https://mos.ru).

**?** Я отношусь к категории лиц, которые передвигаются со служебным удостоверением. При этом я указывал номер автомобиля для поездок по городу. Нужно ли мне что-то продлевать или указывать заново?

**Если вы собираетесь на дачу утром, лучше оформить пропуск накануне**



Нет, вам ничего дополнительно делать не нужно. Номер автомобиля, который вы указали ранее, будет сохранён.

**?** Могу я уехать на дачу? Какой пропуск для этого нужен?

Да, вы можете поехать на дачу: такая цель поездки предусмотрена требованиями режима повышенной готовности. Для поездки оформите пропуск, выбрав тип «Разовая поездка в иных целях». Если вы планируете поехать на дачу на

автомобиле, при оформлении пропуска укажите его госномер, если на общественном транспорте — номер карты «Тройка», «Стрелка», социальной карты или месячного проездного билета. Указать сведения о транспортных средствах необ-

ходимо не позднее чем за пять часов до начала поездки. Если вы собираетесь на дачу утром, рекомендуем оформить пропуск накануне — это можно сделать на портале [mos.ru](https://mos.ru).

Если дача расположена за пределами Московской области, обязательно уточните, какие правила и ограничения действуют на территории региона, в который вы планируете поехать.

Чтобы не получить штраф при передвижении на личном автомобиле, обязательно оформите пропуск и проверяйте номер машины в базе автомобилей на портале [mos.ru](https://mos.ru).

**?** Не работает мобильное приложение Московской области для выдачи пропусков. Что делать?

Вы можете оформить цифровой пропуск на портале [mos.ru](https://mos.ru). Он будет действовать на территории Москвы и Московской области.

## Как оформить пропуск?

Есть несколько способов оформить бесплатный цифровой пропуск для жителя Москвы.

Онлайн на сайте [mos.ru](https://mos.ru). Для этого нужно авторизоваться на портале, выбрать услугу «Получение цифрового пропуска для передвижения по территории города Москвы», ввести необходимые данные и подать заявку.

С помощью СМС на номер 7377. В СМС надо указать код цели и сведения, необходимые для оформления цифрового пропуска.

Для оформления доступны три кода целей:

- 1 — цифровой пропуск для работающих;
- 2 — посещение медицинской организации или осуществление волонтерской деятельности;
- 3 — разовая поездка в иных целях;
- 4 — для передвижения со служебным удостоверением.

Кроме того, для написания СМС доступны коды трёх документов, удостоверяющих личность:

- 1) паспорт гражданина РФ;

- 2) иностранный паспорт;
- 3) иной документ.

При оформлении цифрового пропуска для тех, кто обязан работать в период временных ограничений, необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* ИНН организации\* краткое наименование организации.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*1\*1\*1234\*123456\*P043МП177\*\*\*1234567890\*000 «Ромашка» (в примере не указаны карты «Тройка» и «Стрелка», вместо них — звёздочки).

Если гражданин работает в медицинской организации, ИНН указывать необязательно.

Цифровой код придёт в ответном СМС.

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в медицинскую организацию необходимо отправить

сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* дата рождения (через точку)\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* краткое наименование медицинской организации.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*2\*1\*1234\*123456\*15.04.1981\*\*\*44443333111\*ГКБ Боткина (в примере не указаны транспортное средство и карта «Тройка», вместо них — звёздочки).

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в иных целях необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* цель выхода (максимум 20 символов)\* адрес пункта назначения.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*3\*1\*1234\*123456\*\*1111222333\*\*на дачу\*Опалиха, Пришвина, 11 (в примере не указаны транспортное средство и карта «Стрелка», вместо них — звёздочки).

Для указания госномера автомобиля используйте, пожалуйста, русскую раскладку клавиатуры.

Будьте внимательны: если вы не указываете какие-либо из обязательных данных, шаблон не меняется. Между символами \*\* в этом случае ничего не заполняется. Сами символы обязательны.

Через единую справочную службу Правительства Москвы по номеру (495) 777-7777.

Оператор контакт-центра запросит необходимую информацию и самостоятельно заполнит данные для цифрового пропуска. После чего он продиктует код цифрового пропуска. Этот код необходимо записать и сообщить при проверке.

В случае возникновения проблем с оформлением пропуска можно получить консультацию по номеру телефона (495) 777-7777.

## Рабочие пропуска автоматом продлили до 31 мая

Рабочие цифровые пропуска до лета продлеваются. Об этом сообщил депутат Мосгордумы Валерий Головченко:

— Новые правила продления самоизоляции не заменяют предыдущие, они идут в дополнение, и пропуска рабочие будут автоматически продлены. Они продлеваются до 31 мая. В случае изменения каких-то параметров их нужно будет актуализировать.

Игорь СМIRНОВ

## Прикрепить автомобиль к пропуску поможет чат-бот

В мессенджере «Telegram» появился чат-бот, который поможет москвичам узнать, прикреплен ли их автомобиль к цифровому пропуску. Об этом рассказали в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

— Результат будет через несколько секунд. А если вы ещё не оформили пропуск или не добавили данные автомобиля, бот предложит сделать это на сайте [nedoma.mos.ru](https://nedoma.mos.ru). Попасть на портал можно будет из диалога с ботом, — пояснили в сообщении.

В пресс-службе уточнили, что найти чат-бот можно по адресу @MosAutoCheckBot.

Иван ПЕТРУШИН

## Цифровые пропуска начали оформлять по запросу работодателя

Руководители столичных предприятий, чья работа была приостановлена из-за коронавируса, получили право оформить некоторым своим сотрудникам разрешение на поездку к месту работы. Это можно сделать на портале Московского инновационного кластера [i.moscow](https://i.moscow).

— Руководителям ограниченных к посещению компаний необходимо подать заявление на выдачу цифровых пропусков с указанием тех сотрудников, чьё присутствие на рабочем месте необходимо для обеспечения бесперебойной работы организации, — пояснили в Департаменте предпринимательства и инновационного развития г. Москвы.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

**К** патрулированию города привлечены дополнительные ресурсы. Так, с открытием навигации на дежурство в акваториях Москвы-реки и Химкинского водохранилища заступили экипажи катеров столичного ОМОНа на транспорте и сотрудники Росгвардии. Обстановку в городе помогает мониторить техника: над Москвой запускают беспилотные комплексы видеонаблюдения и вертолёт. Данные передают наземным патрулям.

— За несколько первых майских дней наши сотрудники провели в Москве более 20 тысяч профилактических бесед с гражданами, выписано 6 тысяч уведомлений и выявлено более 1 тысячи нарушителей режим-

**Над Москвой дежурят беспилотные комплексы и вертолёт**

но-ограничительных мер, — рассказала помощник начальника ГУ Росгвардии по г. Москве по взаимодействию со СМИ Яна Урсу. — Нарушителей останавливают в каждом округе. Например, если жители района, взяв детей, отправились на прогулку, несмотря на запрет. Прогу-

# Гуляющих увидят с воды и с воздуха

## С начала мая патрули выявили более 1 тысячи нарушителей



В акваториях Москвы-реки и Химкинского водохранилища дежурят патрули на катерах

**На улицах стало больше полицейских патрулей**

Полиция Москвы и сотрудники Росгвардии работают в усиленном режиме. Эта мера связана с профилактикой уличной преступности, которая может увеличиться из-за временной безработицы мигрантов. Об этом мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в интервью на Первом канале. Ещё одной мерой, направленной на пресечение преступности, станет возобновление работы строительных предприятий, которое намечено на 12 мая.

— На стройках занято достаточно много мигрантов, которые никуда не уехали из Москвы, находятся здесь. Их на родину не пускают, здесь работы нет, поэтому раскрытие работы промышленных предприятий истроек отчасти решает эту задачу, — пояснил мэр.

Екатерина МИЛЬНЕР

ляться во двор или на улицу без средств личной защиты выходят и пенсионеры.

Как рассказала Яна Урсу, пока сотрудники Росгвардии ограничиваются лишь профилактическими беседами.

— Наша цель — не оштрафовать побольше людей, а объяснить им, что выходить на улицу во время пандемии опасно, — пояснила она.

Елена ХАРО

## В метро начали продавать маски и перчатки

На 23 станциях метро начали продавать защитные маски и перчатки. Их можно приобрести в вендинговых аппаратах и в торговых точках, расположенных на станциях.

— Цена в метро единая: маска — 30 рублей, перчатки — 20 рублей и 50 рублей — набор, — пояснили в Департаменте транспорта г. Москвы.

В Северном округе маски должны поступить в продажу на станции метро «Сокол». Кроме того, индивидуальные средства защиты можно купить на станциях «Борисово», «ВДНХ», «Ботанический сад», «Домодедовская», «Коньково», «Крестыанская Застава», «Люблино», «Марксистская», «Марьино», «Маяковская», «Мити-

но», «Новогиреево», «Новокосино», «Правая», «Римская», «Свиблово», «Строгино», «Сухаревская», «Тургеневская», «Трубуная», «Юго-Западная», «Ясенево». В департаменте добавили, что количество станций, где будут продавать перчатки и маски, планируют увеличивать.

Роман НЕКРАСОВ

## За поездки в общественном транспорте без масок будут штрафовать

**ВАЖНО!**

Штраф за нахождение в общественном транспорте Москвы без маски составит 5 тыс. рублей. Об этом сообщил начальник Главного контрольного управления г. Москвы Евгений Данчиков.

— Штраф за нахождение без маски в общественном транспорте составит 5 тысяч рублей по статье 3.18.1

Кодекса об административных правонарушениях города Москвы. Указом мэра столицы будут определены критерии, по которым нужно носить маску, — уточнил он.

В четверг мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что с 12 мая в столице вводится режим обязательного ношения масок и перчаток в общественных местах и в транспорте.

Иван ПЕТРУШИН

## Бизнес освоил упрощённые отчёты в режиме онлайн

С начала 2020 года более 1,2 тысячи столичных предпринимателей, платящих налоги по упрощённой схеме, заполнили декларацию с помощью электронного сервиса на портале «Малый бизнес Москвы».

Как пояснил Алексей Фурсин, руководитель городского Департамента предпринимательства, в этом году такая услуга особенно популярна из-за ограничений, связанных с коронавирусом. По его словам, чтобы получить правильно сформированную декларацию по упрощённой системе налогообложения, достаточно заполнить специальную форму онлайн-сервиса. Документ направят на электронную почту пользователя в течение суток.

Онлайн-сервис для формирования декларации по упрощённой системе налогообложения появился на портале [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru) в марте 2018 года. За всё время работы им воспользовались 4778 столичных предпринимателей.

Онлайн-сервис для формирования декларации по упрощённой системе налогообложения появился на портале [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru) в марте 2018 года. За всё время работы им воспользовались 4778 столичных предпринимателей.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Московские предприниматели будут заключать контракты с якутским бизнесом напрямую

В работе столичного единого портала поставщиков [zakupki.mos.ru](http://zakupki.mos.ru) уже принимают участие компании из 34 российских регионов. В апреле список пополнился Республикой Саха (Якутия).

Как напомнили в пресс-службе городского Комплекса экономической политики, портал работает уже семь лет. Здесь в автоматическом режиме бизнесмены из разных областей страны покупают друг у друга товары и оплачивают услуги, не тратясь на рекламу.

— С начала 2020 года с по-

мощью портала заказчики Москвы подписали около 80 тысяч контрактов на общую сумму 8,6 миллиарда рублей. Из них более 17 тысяч контрактов на сумму 2 миллиарда рублей — с региональными партнёрами, — пояснили в пресс-службе.

Самыми активными участниками торгов на портале являются Пермский край, Краснодарский край, ЯНАО, Новгородская и Кемеровская области. Теперь к этому списку может присоединиться и Якутия.

Андрей ТОМЦЕВ

## Донорам плазмы оплатят такси

Доноры плазмы с антителами к COVID-19, которые едут сдавать кровь для заболевших коронавирусом, смогут бесплатно доехать на такси до больницы и обратно. Для этого в Москве стартовала акция «Хочу помочь».

— Мы благодарны москвичам, которые откликаются на наш призыв сдать кровь и стать донорами плазмы для пациентов с коронавирусом, — сказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Со своей стороны мы стремимся создавать ком-

фортные условия для тех, кто помогает заболевшим. Помимо стимулирующих выплат, определённых для доноров мэром Москвы, мы предоставляем им бесплатный проезд на такси до пункта сдачи крови и обратно.

Чтобы принять участие в акции, желающие сдать плазму должны обратиться на горячую линию по тел. (495) 870-4516. Бесплатные поездки станут доступны на следующий день после обращения. Лимит — 1 тыс. рублей в месяц.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

# Малые предприятия чаще всего просят отсрочить оплату аренды

## Как бизнес в столице переживает трудные времена

**З**а месяц к городским властям за помощью обратились более тысячи частных предпринимателей. Об этом сообщил заместитель мэра по экономической политике и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов.

### Поддержка ценой в 12 миллиардов

Он напомнил, что большое количество предприятий в столице пострадали от ограничений, связанных с пандемией коронавируса. Часть из них потеряла своих клиентов, часть и вовсе временно прекратила работу. Но все они так или иначе понесли убытки. Чтобы бизнесмены из-за падения доходов не начали массово сокращать своих сотрудников, мэр Сергей Собянин и городское правительство нашли способы, как поддержать предпринимателей в трудные времена.

Им пытаются помочь с получением льготных кредитов, часть процентов по которым обещает компенсировать мэрия, а некоторым предпринимателям предоставили право временно не платить за аренду городской земли и недвижимости. Именно эта мера, по словам Ефимова, пользуется у коммерсантов самой



Часть столичных предприятий потеряла клиентов, часть временно прекратила работу

большой популярностью. За месяц в мэрию за помощью обратились более тысячи представителей малого и среднего бизнеса,

для получения городской поддержки компании в сфере торговли, гостиничного бизнеса, а также организации сектора бы-

— Всего меры коснутся более чем 11 тысяч предпринимателей, а объём городской поддержки составит более 12,4 миллиарда рублей, — напомнил заместитель мэра.

### Больше всего «льготных» помещений в ВАО

Кроме отсрочек и кредитов, бизнесменам дана возможность арендовать офисы и магазины у города по льготной ставке. Как рассказал Ефимов, власти уже выставили на открытые аукционы 150 таких помещений.

— При этом ставка аренды для помещений, расположенных на первых эта-

жах зданий и выше, составляет 4750 рублей за 1 квадратный метр, а для подвальных помещений — всего 1 тысяча рублей за 1 квадратный метр, — поясняет заместитель мэра.

Помещения будут предоставлены победителям аукционов на 10 лет с возможностью продлить по тому договору аренды. Площадь выставленных на аукционы офисов и магазинов варьируется от 5 до 1 тысячи квадратных метров. К слову, больше всего льготных предложений сегодня доступны в Восточном административном округе. Здесь на аренду выставлено 34 помещения. Также большое количество лотов по сниженным ставкам доступно на Юге и Юго-Востоке столицы — 27 и 22 объекта соответственно. До конца этого года малому бизнесу планируют передать ещё 550 помещений.

### Услуги в условиях самоизоляции

Все заявки на получение помощи от властей предприниматели направляют в электронном виде через портал мэра и Правительства Москвы [mos.ru](http://mos.ru). Что-

бы снизить риск распространения коронавируса, все документы и заявки можно передать в режиме онлайн. Для того чтобы бизнесмены могли в одном месте найти всю справочную информацию о мерах поддержки, городские власти открыли в Интернете специальный портал «Малый бизнес Москвы». Сегодня здесь можно получить более 20 услуг удалённо.

Онлайн-продуктами для бизнеса на портале уже воспользовались более 21 тысячи предпринимателей. Как отметила заместитель мэра Наталья Сергунина, самыми востребованными оказались «Онлайн-академия» и «Индивидуальная траектория развития» — у них появились 6,6 тысячи новых пользователей. Очень популярны сервисы «Законодательный бизнес-дайджест», «Консультация», «Проверка контрагентов» и «Формирование налоговой декларации».

Чтобы воспользоваться сервисами портала [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru), нужно зарегистрироваться и перейти в раздел «Полезные инструменты для бизнеса от партнеров».

Игорь СИБИРЯКОВ

## Все заявки на поддержку предпринимателей принимаются в режиме онлайн

800 из них хотели бы получить отсрочку именно по арендным платежам.

— За получением мер по отмене либо отсрочке платежей обращаются не только коммерческие организации, но и НКО, и индивидуальные предприниматели. Наиболее активно подают обра-

зовых услуг, — пояснил заместитель мэра.

Ефимов также отметил, что предпринимателям дано достаточно времени на то, чтобы оптимизировать свои затраты. Обратиться за получением льгот можно будет и после отмены карантина, вплоть до конца 2020 года.

### Первый экспортный грант одобрен в Москве

Власти столицы одобрили первую заявку на возврат части выручки одному из московских экспортёров. Об этом сообщается на сайте мэра и Правительства Москвы.

— Получателем гранта стала компания, которая занимается производством дисковых керамических фильтров для обогащения руды при добыче полезных ископаемых, — говорится в сообщении.

По словам руководителя Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексея Фурсина, размер гранта, или так называемого экспортного кэшбэка, со-

ставит 10 миллионов рублей.

Всего в мэрию за поддержкой обратились 13 столичных экспортёров. Девять из них попросили компенсировать им расходы на транспортировку товаров за рубеж, два — на подтверждение соответствия товаров и ещё два — на международную сертификацию систем управления.

— Общий объём выплат по вынесенным решениям составит более 11,3 миллиона рублей. Были одобрены все поступившие к нам заявки от экспортёров. Никому не было отказано, — цитирует [mos.ru](http://mos.ru) Фурсина.

Андрей ТОМЦЕВ

### Столичные предприниматели найдут подрядчиков онлайн

Московский инновационный кластер запустил интернет-биржу контрактов. Это даст возможность московским бизнесменам не искать деньги на строительство новых цехов, а найти уже готового исполнителя через этот сервис. Об этом сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

— Сервис является не коммерческим и позволяет предпринимателям размещать малые и крупные заказы на контрактное производство либо выступать в качестве производственной площадки для их реализа-

ции, — цитирует портал руководителя Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексея Фурсина.

Отмечается, что для получения заказов онлайн нужно зарегистрироваться и указать информацию о доступном оборудовании, о направлении деятельности и перечне выполняемых работ. Сейчас доступны три направления — металлообработка, фармацевтика и приборостроение. В ближайшее время к ним добавятся лёгкая промышленность и 3D-печать.

Евгений БАКИН

### Городские власти разработали инструкцию для самозанятых

Правительство Москвы и столичное бизнес-сообщество разработали правила и рекомендации, соблюдая которые самозанятым гражданам будет проще пережить трудности, связанные с временными ограничениями.

— Сейчас самозанятым особенно трудно — это новый статус для предпринимателей, поэтому устойчивые взаимодействия между ними и государством ещё не сложились, — пояснил цель разработки алгоритмов руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития г. Москвы Алексей Фурсин.

Он рассказал, что правила размещены на сайте [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru). Там содержатся сведения о правилах регистрации для получения цифровых пропусков, об особенностях получения выплат по безработице для москвичей, которые сняты с учёта. Кроме того, в документе представлена информация о мерах поддержки для самозанятых. Нормы ещё будут дорабатываться, в этом могут принять участие сами предприниматели: достаточно отправить заявку на электронную почту [npd@mbm.ru](mailto:npd@mbm.ru).

Олег ДАНИЛОВ

Тел. горячей линии для предпринимателей (499) 961-0120 или «Телеграм»-канал [@subsidii\\_msk](https://t.me/subsidii_msk). На портале [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru) можно найти информацию о действующих мерах поддержки и об изменениях в законах



**С**овместным приказом Минздрава и Минобрнауки разрешено привлекать студентов медвузов к работе с заражёнными COVID-19. Будущие врачи могут пройти в коронавирусных стационарах практику либо трудоустроиться на должности младшего или среднего медицинского персонала. И то и другое будет оплачено: с учётом надбавок ежемесячная выплата составит до 175 тыс. рублей. Корреспондент «Севера столицы» пообщалась со студентами, которые работают или проходят практику в коронавирусном стационаре в больнице им. Спасокукоцкого, которая расположена в Северном округе.

## В вузе такому не научат

— Мне всегда была интересна медицина и, как и каждому, кто выбирает эту профессию, хотелось быть полезным людям, — говорит **Дмитрий Млечко**, студент 4-го курса Первого МГМУ им. Сеченова, будущий врач-терапевт.



Из личного архива

— Когда объявили пандемию, я понял, что сидеть дома сложа руки просто невозможно, поэтому даже вопроса не стояло, идти или нет.

Дмитрий устроился медбратом, работает в «красной зоне» с инфицированными пациентами. Он делает уколы и ставит капельницы, ведёт электронную документацию.

— Я работаю с пациентами средней тяжести. Часто приходится оказывать и психологическую помощь — успокаивать, отвлекать, — говорит он. По словам Дмитрия, физическая работа очень тяжёлая.

— Мы работаем в воздухо-непроницаемых защит-

# Практика в «боевых условиях»

## Студенты-медики подключились к борьбе с пандемией



Пятикурсница **Марина Крюкова** работает медсестрой в «красной зоне»

Из личного архива

## Ребята всегда на подхвате, не боятся никакой работы

ных костюмах, в них ощущение, что варишься в супе. После прошлого дежурства, когда я снял перчатки и приспустил рукав, с меня струёй полилась вода. При этом с точки зрения безопасности и комфорта для нас созданы все условия: бесплатно кормят три раза в день, есть комната отдыха. Когда ты всю смену на ногах, это очень важно. В любом случае для меня это колоссальный опыт, в вузе этому не научат, — отмечает Дмитрий.

## Оптимисты выздоравливают быстрее

**Марина Крюкова**, пятикурсница Первого МГМУ им. Сеченова, планирует стать ЛОР-врачом. В больнице она сейчас работает медсестрой.

Родители Марины сначала переживали, что она

будет работать в коронавирусном стационаре, но теперь гордятся дочерью. — В стационаре очень быстро учишься практическим вещам — менять капельницы, брать кровь, мазки из зева и носа на COVID. Для пациента взятие мазков —



Из личного архива

не очень приятная процедура, поэтому надо делать всё максимально чётко, — говорит Марина.

По её наблюдениям, пациенты, которые, несмотря на своё состояние, стараются настраиваться на позитив, выздоравливают быстрее.

## Брат тоже не остался в стороне

**Елена Григорьева** учится на 4-м курсе Московского государственного медико-стоматологического университета им. Евдокимова. Она будущий фельдшер скорой помощи. Выросла в многодетной семье, где трое из восьми ребят решили стать медиками.

— Как только объявили пандемию, мы с братом —

## Главврач больницы имени Филатова поблагодарил студентов

Валерий Вечорко, главный врач ГKB №15 им. Филатова на Вешняковской улице, на своей странице в «Фейсбуке» поблагодарил студентов-медиков за помощь в борьбе с коронавирусом.

«У нас в больнице сегодня работают около 270 студентов-медиков, — написал врач. — Их помощь неоценима. Они помогают делать обходы, заполнять медицинскую документацию, мониторить тяжёлых больных. Они — это руки и глаза наших штатных врачей. И с таким отношением к работе, как у них, я могу точно сказать, что у нашей медицины большое будущее». Он также сказал спасибо родителям студентов за то, что те воспитали настоящих людей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

он учится на стоматолога — не сговариваясь решили идти помогать, — говорит Елена.

Она трудится в процедурном кабинете — делает пациентам уколы.

— Если все процедуры закончены, а, например, санитарам нужна помощь, я и другие ребята всегда на подхвате, не боимся никакой работы, — говорит она.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

## Студенты медицинских вузов получают достойную зарплату

Студенты-медики, проходящие практику в коронавирусных стационарах, ежемесячно будут получать 70 тыс. рублей. Те студенты, что практикуются в учреждениях, где не лечат больных коронавирусом, получают по 20 тыс. рублей в месяц. Напомним, что в обычных условиях практика не оплачивается.

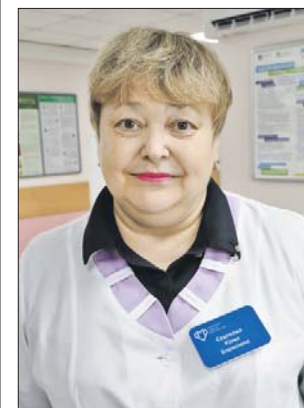
Каждый день студентам нужно будет отработать шесть часов. Студенты медвузов могут также трудоустроиться на должности младшего или среднего медицинского персонала. В этом случае они будут получать 115 тысяч, работая в должности младшей медсестры, или 175 тыс. рублей в месяц —

в должности медсестры в коронавирусном стационаре. Эти суммы включают в себя заработную плату плюс городские и федеральные выплаты.

Кроме того, студентов на работе обеспечат бесплатным питанием и современными средствами индивидуальной защиты. Отвечать за безопасность студентов, контролировать выполнение работ и консультировать молодых специалистов будет специально назначенный руководитель направления.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## От коронавируса умерла главврач поликлиники в Митине



Ольга Чумаченко

От осложнений после коронавирусной инфекции скончалась главный врач поликлиники №180 в Уваровском переулке Юлия Сергеева. 43 дня она провела на искусственной вентиляции лёгких. К сожалению, усилия врачей оказались тщетными.

Целый месяц на страничке врача в «Фейсбуке» друзья желали ей выздоровления, но Юлия Борисовна не могла отвечать на тёплые комментарии. Сейчас коллеги и знакомые выражают соболезнования её близким.

Юлия Борисовна как специалист часто давала комментарии нашей газете. Несмотря на загруженность, она сразу же отвечала на звонки журналистов, подробно и обстоятельно давала ответы на все вопросы. Она рассказывала нашим читателям о том, почему так важно делать онкоскрининг, и никогда не было ни малейшего раздражения на то, что её отвлекают от работы.

Встречались мы и лично. Когда я приехала в поликлинику в Уваровском переулке, чтобы сделать репортаж об онкоскрининге, Юлия Борисовна уговорила и меня обязательно сдать анализ крови, а потом угощала нас с фотографом чаем в своём кабинете. Звонкий голос, чувство юмора, добрая улыбка и белый халат — уверена, что такой Юлию Борисовну запомнили многие.

Светлана БУРТ

Все новости округа  
ежедневно  
на сайте  
**severstolici.ru**

В РЕЖИМЕ  
ОНЛАЙНБлюда фронтовой  
кухни готовим дома

Московский центр «Патриот. Спорт» запустил в соцсетях акцию «Кухня Победы». В официальных группах центра в «Инстаграме», «Фейсбуке» и «ВКонтакте» будут выкладывать рецепты блюд полевой кухни. В акции могут участвовать все желающие, для этого нужно выложить в социальных сетях фото и видео приготовления блюд фронтовой кухни с хэштегом #КухняПобеды. Лучшие видео разместят в группах центра.

Ветеранам  
оформляют  
документы онлайн

Специалисты центров госуслуг «Мои документы» рассказывают участникам Великой Отечественной войны о том, как правильно оформить документы во время изоляции, по телефону. Участниками проекта «Москва — с заботой о ветеранах» являются около 50 тысяч человек.

В начале года за каждым из них был закреплён сотрудник центра «Мои документы», которые обслуживали ветеранов на дому. Сейчас очное обслуживание приостановлено.

— Однако персональные помощники всегда с радостью проконсультируют участников проекта по телефону, расскажут об электронных государственных услугах и помогут решить вопрос дистанционно, — отметили в пресс-службе центров «Мои документы».

Светлана МЕЩЕРЯКОВА,  
Андрей ТОМЦЕВ

## «Достанем фотографии,

## Жители Северного округа вспоминают фронтовиков

**К**орреспонденты «Севера столицы» узнали у жителей округа, как они отметили День Победы, как вспоминали своих родных, участвовавших в Великой Отечественной.

Подняли на даче  
российский флаг

Елена Олийник из Восточного Дегунина вспоминает, что на первое шествие «Бессмертного полка» в Москве отправились всей семьёй, участвовала даже маленькая внучка в коляске. Несли портрет дедушки Елены — Павла Пихтилева. К сожалению, с войны Павел Иванович не вернулся, погиб в 1942 году. Где именно, семья не знает. Был направлен под Смоленск, но есть сведения, что



Павел Пихтилев  
с войны не вернулся



В семье Елены Олийник  
бережно хранят память  
о деде

У дедушки с бабушкой  
была большая любовь

туда не добрался: пришлось принять бой недалеко от Егорьевска.

— У них с бабушкой была большая любовь, одна и на всю жизнь, — говорит Елена Олийник. — Бабушка всег-

да вспоминала его и замышляла больше не выходила. Воспитала пятерых детей. Кстати, моя мама, Мария Павловна, во время войны водила аэростаты, которые участвовали в защите горо-

да от фашистской авиации. А её брат тушил горящие фугасы.

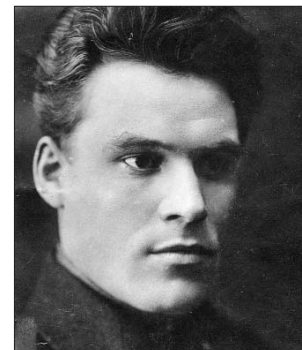
В этом году семья собралась на даче — в самоизоляции. Там и отметили День Победы.

— У нас есть традиция: на каждый праздник вывешивать дома российский триколор, — делится москвичка, — в этом году флаг подняли на даче.

Соседи поют  
военные песни

Ольга Бутенко живёт недалеко от метро «ЦСКА». Она бережно хранит память о дедушке Петре Игонине, судьба которого складывалась непросто. В 1937 году его репрессировали, а через три года оправдали. К началу войны Петру Максимовичу было почти 40 лет.

— В 1941-м дедушка ушёл на фронт, а в декабре 1942 уже был убит в бою, где-то между Ленинградской и Новгородской областями,



Пётр Игонин  
командовал взводом

Можно спеть песню  
военных лет из окна  
хором с соседями

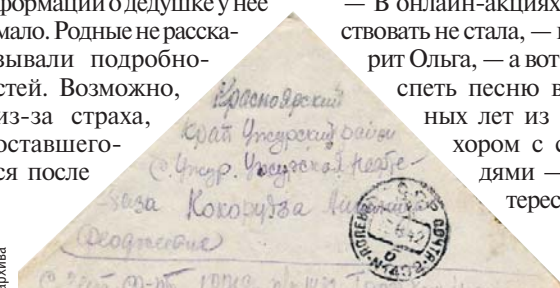
— рассказывает Ольга, — на тот момент он командовал взводом, был в звании лейтенанта.

Ольга сожалеет, что информации о дедушке у неё мало. Родные не рассказывали подробно — из-за страха, — делится москвичка, — в этом году флаг под-

репрессий, которые пришлось пережить. Праздновать День Победы москвичка в этом году решила тихо, по-домашнему.

— В онлайн-акциях участвовать не стала, — говорит Ольга, — а вот идея спеть песню военных лет из окна хором с соседями — интересная.

Из личного  
архива



## НОВОСТИ ОКРУГА

Во дворе на улице 8 Марта  
вывесили фото фронтовиков

Жители украсили в честь Дня Победы двор своего дома 15 на улице 8 Марта репродукциями советских военных плакатов.

Идея принадлежит местной жительнице Елене Белоножкиной.

— Такая мысль появилась у меня ещё до Нового года, когда на выставке я купила репродукции советских военных плакатов, — говорит Елена Григорьевна. — Я предложила соседям к 9 Мая повесить плакаты у подъездов, а на стенде во дворе разместить фото и рассказы о наших родных-фронтовиках.

Многие откликнулись, стенд нашла управляющая компания, она же помогла его установить. Управа района помогла распечатать и разместить материалы.

— Наш двор всегда очень людный, — продолжает Елена Белоножкина, — и даже сейчас здесь всегда кто-то есть.



Одни идут в магазин, другие — к платформе Гражданская, она здесь рядом. Поэтому наш стенд и плакаты видят и читают.

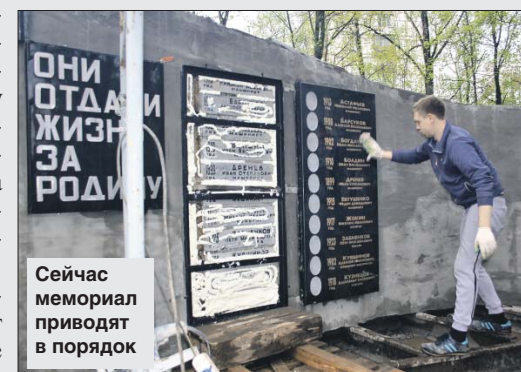
Анна ЩЕРБИНИНА

Памятник фронтовикам из депо  
«Ховрино» перенесли на Новую улицу

Мемориал работникам локомотивного депо «Ховрино», погибшим в годы Великой Отечественной войны, перенесли в сквер у Дома культуры железнодорожников на Новой улице. Как сообщила глава муниципального округа Западное Дегунино Любовь Абдулина, это сделано по просьбе родственников героев.

— Сейчас сотрудники Октябрьской железной дороги приводят монумент в порядок. Открытие памятника планируем провести после того, как закончится режим самоизоляции, — пояснила она.

Раньше мемориал находился на территории платформы Ховрино — на Дёповской улице. Его установили в 60-х годах XX века на средства работников депо. На плите выбиты два десятка имён сотрудников, отдавших свои жизни во имя Победы. Одни водили составы под



Сейчас  
мемориал  
приводят  
в порядок

бомбёжками, другие воевали. Сварщик Вениамин Павлов ушёл на фронт добровольцем. В Западном Дегунино живёт его племянница — Ольга Лебедева.

— Дядя был разведчиком. Погиб в феврале 1945 года в Австрии, когда брал языка. Там его и похоронили. Я планирую съездить на могилу дяди, — говорит Ольга.

Роман НЕКРАСОВ

Фото автора

## зажжём свечи»

### «Было холодно, шли постоянные бои»

Жительница района Коптево Елизавета Лебедева в этом году впервые принимает участие в акции «Бессмертный полк». Она хочет почтить память своего прадеда Ивана Лебедева. 9 Мая в его честь она зажгла свечу памяти, достала из архива фотографии.

— Прадед служил в разведке, начал войну рядовым, был дважды ранен, Победу застал в звании старшего лейтенанта, — рассказывает Елизавета. — Воевал на Карельском фронте, участвовал в обороне Заполярья. О войне он почти ничего не рассказывал, говорил только, что холодно было и шли постоянные бои. А ещё — что на войне единственный раз в жизни прокатился на оленьей упряжке. Прадеда тогда тяжело ранило, надо было срочно доставить его в госпиталь. А кроме оленей, там транспорта не было: лошади не выдерживали морозов. В 1944-м фронт расформировали, прадед окончил военное училище и снова был отправлен на фронт. Воевать закончил в Праге. По-



Иван Лебедев вышел в отставку в звании полковника



### Раненого доставили в госпиталь на оленьей упряжке

сле получил юридическое образование и работал адвокатом в военном трибунале Московского военного округа. Вышел в отставку в звании полковника. Помню его прекрасно, ведь практически всё детство провела с ним и с бабушкой на даче. Ушёл из жизни, когда ему было 80 лет.

А ещё Иван Иванович бережно пронёс через всю войну любовь к своей невесте Катерине — поженились они после Победы. Он писал ей с фронта трогательные письма, слал фотографии. Сейчас они хранятся как память в семье фронтовика.

Вера ШАРАПОВА,  
Алексей ТУМАНОВ

## «Выплыли двое: я и старшина»

### Василий Бурмистров на войне был и связистом, и миномётчиком

Участник Великой Отечественной войны житель района Сокол Василий Бурмистров воевал на четырёх фронтах и освоил несколько армейских специальностей.

В июне 1941 года Василий Бурмистров получил аттестат об окончании школы в подмосковном Павловском Посаде.

Когда началась война, вместе с одноклассниками строил оборонительные сооружения, позже записался в Московское пу-

лемётно-миномётное училище в Лобне.

Василий Бурмистров попал в 92-ю гвардейскую стрелковую дивизию. Его подразделение участвовало в локальных столкновениях, разведывательных операциях, брало языков.

— Однажды под Белгородом взводу связистов, которым я командовал, поручили устранить обрыв провода. Без связи наша артиллерия не могла вести прицельный огонь по противнику. Я нашёл место обрыва, начал починку, — рассказывает Василий Георгиевич.

И вдруг его окружили немцы. Но подоспели свои, разгорелась перестрелка. Одна из пуль попала Василию в правую ногу.

— Но связь восстановить мы сумели, в результате чего заработала полковая артиллерия. Ни один танк не прошёл мимо нас, — подчёркивает ветеран.

После лечения он вернулся в строй.

— При форсировании Днепра недалеко от Пятихатки мы переправлялись на плоту — девять человек. Немцы вели интенсивный обстрел. Вокруг взлетали вверх брёвна, лодки, понто-



Из личного архива

ны. Когда доплыли до середины, рядом разорвался снаряд. Все оказались в воде. Выплыли двое: я и старшина, — продолжает Василий Георгиевич.

Оба получили контузию, но, добравшись до берега, ещё и приняли участие в отражении атак фашистов. И связь восстановили. Об этом подвиге написали в боевом листке.

Василий Бурмистров участвовал во взятии Кривого Рога, в освобождении Болгарии, где и встретил День Победы.

Фронтовик гордится тем, что воевал на четырёх фронтах — Степном, Воронежском, 1-м Украинском и 2-м Украинском. И за годы войны сражался автоматчиком, пулемётчиком, миномётчиком, связистом, телефонистом.

После войны Василий Георгиевич окончил Плехановский институт. Доктор экономических наук, несмотря на свои 95 лет, в строю: ведёт учебную и патриотическую работу со студентами.

Анна ФОМИНА



Андрей Дмитриев

### Ученицы школы №1383 записали танец для ветеранов

Необычный видеоролик появился в Интернете накануне Дня Победы. Восемь учениц младших классов школы №1383 в костюмах, стилизованных под военную форму, представили танец под музыку знаменитой «Землянки», который они назвали «Письмо солдату».

— Мы репетировали его с сентября, — рассказала педагог дополнительного образования школы Полина Зайцева. — Даже костюмы заказали. Всё было отрепетировано, но из-за карантина девочки так и не смогли подарить свой танец ветеранам. Тогда я предложила им попробовать записать этот номер, связавшись по видеоконференции. Мы немного упростили танец и сделали это.

В ближайшее время видеоролик будет опубликован на сайте школы.  
Елена ХАРОВА



Полина Зайцева

Школьницы танцевали под музыку «Землянки»

## К памятнику в парке «Грачёвка» возложили виртуальные гвоздики

Школьники Северного округа приняли участие в городской акции «Лучшая сотня», которая в этом году прошла в дистанционном формате. Если раньше 100 лучших учеников, построившись шеренгами, возлагали цветы к памятникам героям Великой Отечественной войны, то теперь они сделали это виртуально. Акция — часть масштабного проекта «Мой район в годы войны», который стартовал в 2018 году по инициативе депутата Госдумы Ирины Бельих совместно с Департаментом образования и науки г. Москвы.

— 8 мая в полдень 100 самых активных школьников и студентов колледжей Северного округа разместили у себя на страницах в соцсетях фотографии монументов в честь советских воинов — защитников Москвы, который расположен в парке «Грачёвка», — рассказала директор школы №1474, председатель межрайонного совета директоров №34 Ирина Курчаткина.

Возложить цветы к памятнику можно

было, прикрепив в комментариях к посту изображение красной гвоздики или сделав репост подобной публикации.

— Присоединиться к этой акции могли все жители САО, информация была размещена на сайтах школ, — отметила Ирина Курчаткина.

В рамках проекта «Мой район в годы войны» прошла ещё одна традиционная акция — «С песней к Победе», она была также виртуальной. Школьники исполнили песню «День Победы».

— Каждая школа записала ролик, который выложили в Интернете 9 мая в 12.00, — продолжает Ирина Курчаткина. — Исполнителями были дети, их родители, бабушки и дедушки.

Мама ученицы 2-го класса школы №1474 Аси Вдович, Ирина Громицкая, рассказала, что они вместе с дочкой записали клип, а 9 мая вышли на балкон и снова спели песню «День Победы».

— Ася занимается пением с трёх лет, — рассказывает Ирина. — Она многое зна-

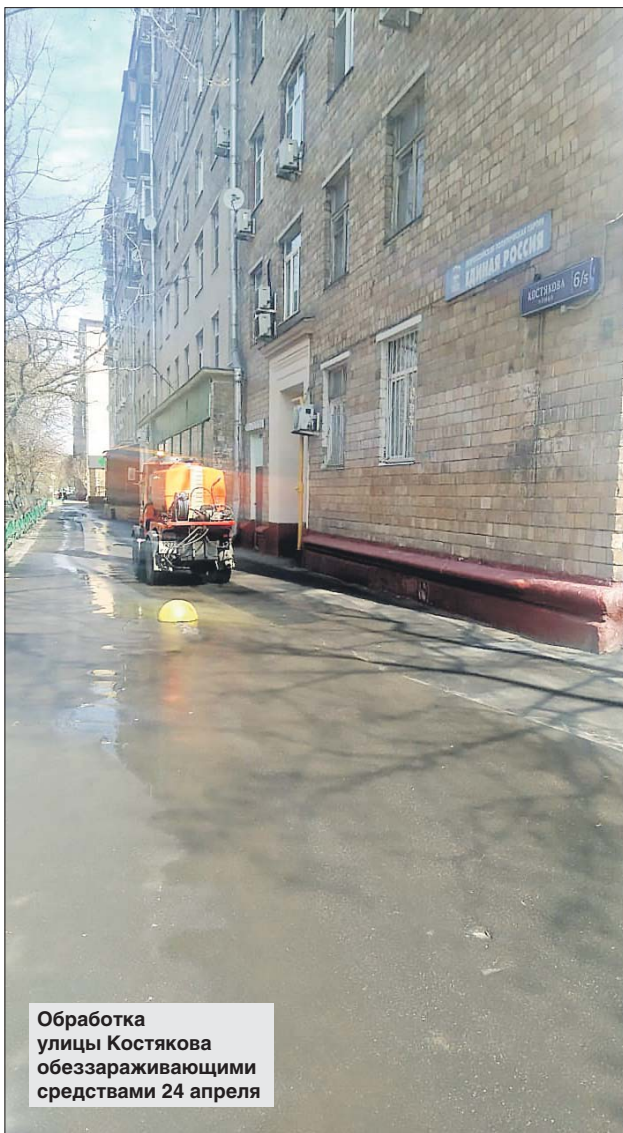
### ЦИТАТА

#### Депутат Государственной думы Ирина Бельих:

— Независимо от сложившейся непростой ситуации наш проект «Мой район в годы войны» проходит по всей Москве. Это уже московские школьники, их родители, учителя закладывают традиции, наши московские традиции. Мы продолжаем изучать жизнь столицы в годы Великой Отечественной войны. Только вместе мы сможем сохранить в памяти неоценимый подвиг нашего народа, чтобы и через 100 лет люди склоняли головы перед этой памятью.

ет о Великой Отечественной войне, любит петь патриотические песни, читать стихи о войне и делает это с чувством. Те, кто её слушает, признаются, что даже мурашки бегут по коже.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА



## Улицу Костякова моют каждый день

**?! По нашей улице регулярно проходит уборочная техника, которая не поливает улицу водой, а только подметает её, поднимая пыль. Неужели сейчас нельзя мыть улицы, а не только подметать?**

Елена Борисовна,  
ул. Костякова, 7/7

«Автомобильные дороги САО».

Там предположили, что наблюдения читательницы относятся ко времени, когда улицы убирали по зимним нормам.

Кроме того, сейчас проводится регулярная дезинфекция улиц округа, улицы Костякова в том

## Обработку в подъездах в районе Коптево проводят по графику

**?! Обработку подъезда не проводили ни разу. Хотелось, чтобы слова не расходились с делом в вопросе профилактики и борьбы с коронавирусом.**

Ирина,  
Б.Академическая ул., 24а

в подъездах, — сообщили в «Жилищнике района Коптево».

Сотрудники обрабатывают контактные поверхности: ручки, перила, кнопки, почтовые ящики, ручки ковш мусоропровода.

Анна  
ФОМИНА

— Обработка подъездов дома с применением дезинфицирующих средств проводится раз в день с 13.00 до 15.00. График размещают на информационных стендах

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. 3. и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193.  
Эл. почта: [gbukoptevo@pnao.mos.ru](mailto:gbukoptevo@pnao.mos.ru)

## Асфальт не только поливают, но и дезинфицируют

— Сейчас улицы и тротуары промывают ежедневно, в том числе и улицу Костякова. До 16 апреля убирали по зимнему регламенту: улицы и тротуары не мыли из-за погодных условий, — сообщили в ГБУ

числе, методом орошения с применением специальных средств.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района:  
Астрадамский пр., 4,  
тел. (499) 760-8676.  
Эл. почта: [sao-timir@mos.ru](mailto:sao-timir@mos.ru)



В подъездах дезинфицируют контактные поверхности

Фото предоставлены ГБУ «Жилищник района Коптево»

## Телефонную связь в доме на 5-й улице Ямского Поля наладили

**?! В нашем подъезде проблемы с телефонной связью — то в одной квартире телефон не работает, то в другой. А по мобильному звонить дорого, тем более сейчас, когда большинство вопросов решаешь по телефону. И перерасчёт ни разу не проводили.**

Валентина Ильинична,  
5-я ул. Ямского Поля, 23,  
корп. 2, подъезд 5

— В настоящее время связь у читательницы работает стабильно, — сообщили в пресс-службе МГТС.

В компании пояснили, что в апреле было зафиксировано намокание телекоммуникационного кабеля, расположенного в подвале. Это могло повлиять на качество сервисов, но причина была оперативно устранена.

Жительница подтвердила, что телефон у неё работает.

— За перерасчётом необходимо обратиться в контактный центр по телефону или в «Личном кабинете». Перерасчёт производится за период с момента обращения абонента до устранения неполадки, — уточнили в пресс-службе.

Анна ФОМИНА

Контактный центр МГТС:  
(495) 636-0636. Сайт: [mgts.ru](http://mgts.ru)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)



## На Дмитровском шоссе восстановили табличку о запрете выгула собак

**?! После моего обращения в газету была установлена табличка «Выгул собак запрещён» за нашим домом. Она провисела четыре дня и потом исчезла. Просьба восстановить табличку, потому что из-за запаха невозможно открыть окна.**

Лидия Тимофеевна,  
Дмитровское ш., 155, корп. 2

— Табличка «Выгул собак запрещён» за домом читательницы установлена вновь сотрудниками «Жилищника», — сообщили в управе Дмитровского района.

Жительница подтвердила, что работы проведены, табличка восстановлена.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094.  
Эл. почта: [sao-dmitr@mos.ru](mailto:sao-dmitr@mos.ru)



Жители просят соседей не пускать питомцев бегать прямо под окнами

Фото предоставлено управой Дмитровского района

## Газон на улице Лавочкина привели в порядок

**?! На газоне вокруг дома валяются ветки: не работали граблями с осени. Нужно привести его в порядок.**

Вера Вениаминовна,  
ул. Лавочкина, 50, корп. 2

— Сотрудники «Жилищника» привели в порядок газон у дома: обрабатывали граблями, убрали мусор и упавшие ветки, — сообщили в управе района Ховрино.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Ховрино:  
Флотская ул., 1,  
тел. (495) 456-0360.  
Эл. почта: [sao-hovrino@mos.ru](mailto:sao-hovrino@mos.ru)



С травы убрали мусор и упавшие ветки

Фото предоставлено управой района Ховрино



Елена Калямина

# Ольга Павловец: Из дома выхожу только за продуктами

Актриса рассказала о том, как тренирует профессиональные навыки, и о том, как проводит время в самоизоляции с детьми

**Н**а счету у актрисы Ольги Павловец восемь десятков картин. В их числе «Улицы разбитых фонарей», «Тайны следствия», «Склифосовский», «Ангел-хранитель». Недавно на телеэкраны вышли новые фильмы с участием актрисы — «Живая вода» и «В шаге от рая».

## Разыгрываю сказки по ролям

— Ольга, как вы справляетесь с режимом самоизоляции?

— Каждый день веду прямые эфиры в «Инстаграме». Назвала их «ЖЗЛ на карантине». Знакомлю своих подписчиков с моими друзьями — талантливыми и успешными в своём деле людьми. Это не медийные личности, но очень интересные. Всех приглашаю на свои пря-

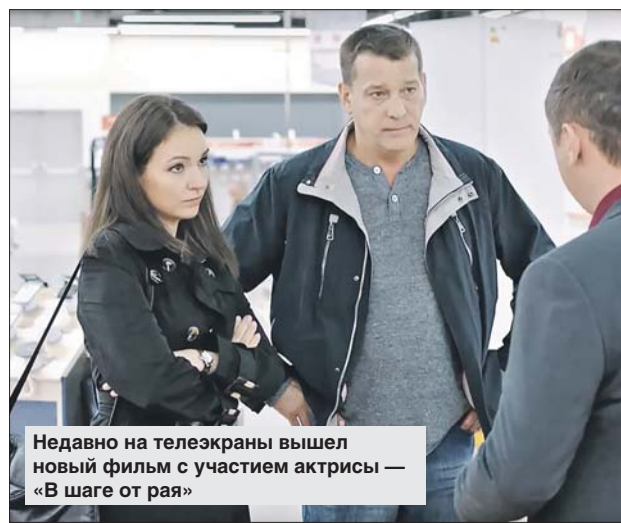
мые эфиры. Из дома сейчас выхожу только в магазин за продуктами. Вероятно, в ближайшее время поеду с детьми на дачу на несколько дней. Там, конечно, проще пережить изоляцию.

— У вас двое сыновей — Макар и Андрей. Чем они сейчас занимаются?

— С младшим, Андреем, читаем книги, то есть я ему читаю сказки Чуковского и разыгрываю всё по ролям. Бегаю, прыгаю перед ним, при-

**В своём блоге знакомлю подписчиков с талантливыми и успешными людьми**

чём его требования всё время возрастают. Нужно обязательно смачно разыграть сказку, так



Недавно на телеэкраны вышел новый фильм с участием актрисы — «В шаге от рая»

Телеканал «Россия 1»

что мне приходится совершенствовать свои актёрские навыки. С Макаром мы любим смеяться друг друга. У него развитое чувство юмора, с ним действительно весело. Сегодня у нас пер-

котором общаются родители и учителя, и я вижу, что дистанционное обучение вызвало множество вопросов у родителей. На нас свалилась необходимость контролировать выполнение заданий.

## Занятия музыкой не прошли даром

— В детстве вы серьёзно занимались музыкой. Родители настаивали на вашей музыкальной карьере?

— Когда родители увидели, что я хочу стать актрисой, никаких отговоров не было, просто они мне задали вопрос: действительно ли я хочу это-

го? Музыкой же я никогда не хотела заниматься профессионально. Но сейчас осознаю, что музыкальное образование очень многое мне дало. И я обожаю классическую музыку.

— Ваш отец — актёр. Доводилось ли встречаться с ним на съёмочной площадке?

— Мы вместе снимались в фильме «Тень». Это был наш первый совместный опыт работы, и по сюжету он играл моего отца. Это было волнующе, потому что я не из тех, кто любит пересекаться с родными в творческих проектах. Я боялась критики с его стороны, но папа занимался своей ролью, на меня его уже не хватало, и мы очень мирно сосуществовали.

## Детей балую, но меньше, чем бабушка

— Бывало ли, что зрители в жизни принимали вас за вашего персонажа?

— Особый отклик у зрителей вызывают мои мелодраматические героини. Помню, после сериала «Катина любовь»

мы с коллегами в одном городке зашли на рынок. Так местные старушки просто набросились на актёра, который сыграл отрицательного персонажа, плохо относившегося к моей героине.

— Режиссёры нередко жалуются, что сегодня настоящих мужиков среди актёров мало. Наверняка своих сыновей вы хотите вырастить сильными, ответственными мужчинами.

— Я понимаю, о чём вы говорите, к сожалению, такая тенденция есть. Все считают, это женщины виноваты. Может, в этом есть доля правды. В женщину природой заложен инстинкт выживания, не удивительно, что во многих ситуациях волей-неволей приходится брать всё в свои руки. Но я точно знаю, что сохранились среди мужчин, скажем так, мамонты, на которых вся надежда... Что касается сыновей, специального алгоритма воспитания у меня нет. Просто я их люблю, наверное, балую в чём-то. Но в отличие от их бабушки я гораздо меньше им потакаю.

Беседовала  
Ирина КОЛПАКОВА

## Полезные контакты в период пандемии



### Для граждан

#### Горячая линия по коронавирусу

- уточнить любую информацию о коронавирусе
- обратиться за помощью с доставкой продуктов и лекарств (для пенсионеров и горожан с хроническими заболеваниями)
- оставить заявку, если вам не оказали медицинскую помощь

☎ (495) 870-4509

(ежедневно с 8.00 до 21.00)

#### Служба психологической поддержки

☎ (495) 150-5445

(ежедневно с 9.00 до 20.00)

#### Для вопросов о цифровых пропусках

☎ (495) 777-7777

#### Записаться в волонтеры для помощи с доставкой лекарств и продуктов

☎ 8-800-200-3411

🌐 [mvmeste.mosvolonter.rf](http://mvmeste.mosvolonter.rf)

#### Если вы остались без работы

☎ (495) 705-7575

#### Официальный «Телеграм»-канал оперативного штаба Москвы по ситуации с коронавирусом (с мобильных устройств)

«Коронавирус. Оперштаб Москвы»

📍 @COVID2019\_official



### Для бизнеса

#### Получить бесплатную консультацию по правовым вопросам ведения бизнеса и психологическую поддержку

☎ (495) 276-2417

(пн. - чт. с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 16.45)

#### Официальные «Телеграм»-каналы о поддержке бизнеса в Москве (с мобильных устройств):

«Субсидии московским предпринимателям»

📍 @subsidi\_msk

«Коронавирус. Экономический штаб Москвы»

📍 @COVID2019\_Econ

# Вязальные поделки

Писательница из района Аэропорт проводит бесплатные видеоуроки по рукоделию

**С**ветлана Слижен, жительница дома на улице Усиевича, вяжет забавных зверушек и пишет о них сказки. Недавно она возобновила традицию вечеров рукоделия «Вязальные поделки». Теперь встречи проходят на интернет-платформе YouTube, где Светлана выкладывает на свой канал обучающие видеоролики. Благодаря им взрослые и дети могут освоить техники рукоделия: вязание крючком, вышивку по канве и картону.

Светлана признаётся, что делать ролики нелегко. На создание первого, в котором она рассказывает, как связать крючком сову, она потратила целую неделю: пришлось освоить особенности съёмки на смартфон и основы монтажа.

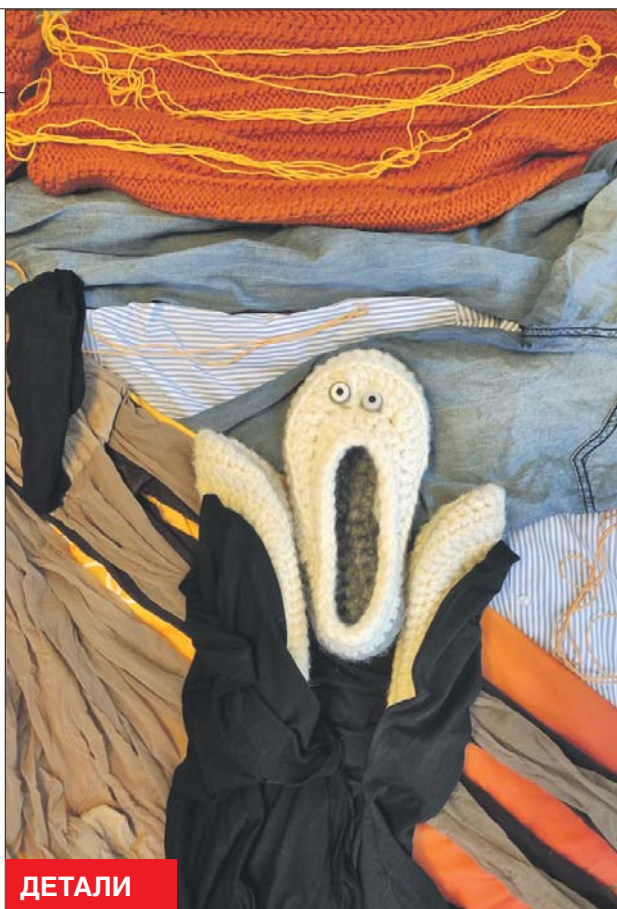
На YouTube-канале выложены два первых ролика продолжительностью около 40 минут, посмотреть их можно в любое время.



**В первом ролике Светлана рассказывает, как связать крючком сову**

Если у зрителей возникнут вопросы, их можно задать в комментариях.

— Я написала более 10 книг по вязанию крючком и знаю, какие трудности возникают у большинства учеников на каждом этапе работы. Эти моменты я сразу подробно разбираю в видео, — говорит Светлана.



Из личного архива Светланы Слижен

## ДЕТАЛИ

### Тапочки как символ самоизоляции

Одна из последних работ Светланы Слижен недавно произвела настоящий фурор в Интернете. Для обучающего видео она связала две пары домашних тапочек, из которых в шутку выложила на кровати копию картины Эдварда Мунка «Крик», дополнив композицию другими предметами одежды. Фотография этой работы собрала в соцсети «Фейсбук» более 40 тысяч лайков, тысячи репостов. Несколько российских и зарубежных СМИ обратились за разрешением использовать фото.

Для начала обучения потребуются вязальный крючок и пряжа. Светлана рекомендует выбирать однородную, светлую, не блестящую, не пушистую, не слишком тонкую и не скользкую пряжу, в идеале — шнурок.

Там же, на видеоканале, скоро можно будет посмотреть онлайн-курс по антистресс-рукоделию. Светлана разработала его

сама. По её словам, эти занятия позволят снять напряжение, стать более спокойным, что может быть очень своевременным в условиях самоизоляции. В прошлом году эта методика антистресс-рукоделия хорошо себя показала в рамках городского проекта «Московское долголетие».

Дарья ДОНЦОВА

## Студент Финансового университета открыл весеннюю серию игр «Что? Где? Когда?»

В команду, которую возглавляет первокурсник Финансового университета Кирилл Емелин, входят самые юные игроки клуба «Что? Где? Когда?». Несмотря на это, она успешно начала весеннюю серию игр, обыграв телезрителей.

В интеллектуальные игры Кирилл играет с 5-го класса. Когда он учился в 11-м, классный руководитель предложила ему принять участие в отборе для телеверсии, и он отлично себя показал. Уже в первой игре юноша занял кресло капитана.

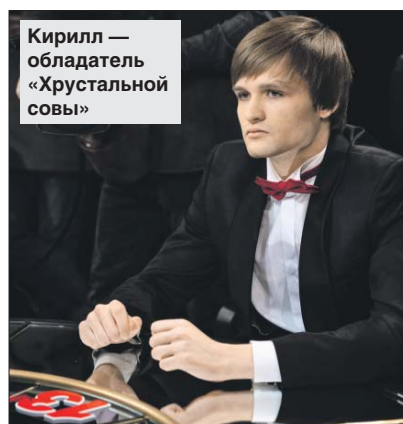
— Роль капитана — выслушать команду и выбрать верную версию ответа. Обычно я так и делаю, но однажды поступил по-своему. Нам достался вопрос о китайских иероглифах: нужно было разгадать, что

они означают. Ребята предполагали, что это бубен или барабан. А я вдруг вспомнил, что в Охотничьем домике, где снимают программу, висит гонг, и понял: это и есть отгадка! Назвал свою версию и принёс команде очко. Мой ответ тогда признали самым ярким в серии игр и вручили «Хрустальную сову». Она стоит у меня на самом почётном месте, — рассказывает Кирилл.

Специально к играм он не готовится, возможно, ему помогает природная любознательность.

— Я научился читать, когда мне не было ещё трёх лет. Родители показали буквы и слоги, дальше — сам, — добавляет капитан.

В школе у Кирилла были любимые предметы, но отличником он не стал. В 11-м классе юноша понял,



Кирилл — обладатель «Хрустальной совы»

Даниил Черногорцев/Телекомпания «Игра-ТВ»

что хочет стать экономистом-международником, стал готовиться и поступил в Финансовый университет с первого раза.

Елена ХАРОВА

## О мыслящих котках и силе любви

Пять книг, которые помогут скоротать время дома

О том, что почитать во время самоизоляции, читателям «Севера столицы» рассказала литературный критик, преподаватель Высшей школы телевидения МГУ им. М.В.Ломоносова и жительница района Аэропорт **Виктория Шохина**. Она составила топ-5 своих любимых современных книг.



Из личного архива

### Хвостатый рассказчик

Любителям животных Виктория Шохина рекомендует прочитать роман Григория Служителя «Дни Савелия». Главным героем книги — московский кот Савелий.

— Роман интересен тем, что основные действующие лица в нём — коты и кошки, но при этом роман — про людей, про их чувства и судьбы. Тем, кто любит Москву, понравится описание её улиц, переулков, памятных мест, — делится впечатлениями Виктория Шохина.

— живут. Так сквозь мрак читателю пробиваются лучики света, — рассказывает Виктория Шохина.

### Кто такие свои люди?

Сборник рассказов «Свои» Сергея Шаргунова непременно оставит в душе читателя светлые чувства.

По мнению Виктории Шохина, свои — это родные автора, его первая любовь, школьные друзья. Это и неизвестные люди, например в рассказе «Полоса» — пенсионер, который по собственному желанию приводит в порядок взлётно-посадочную полосу заброшенного аэродрома. Не будь этой полосы, самолёту, терпящему бедствие, некуда было бы приземлиться. Свои — все, кого автор любит и о ком думает.

### Марья идёт искать жениха

В книге Андрея Рубанова «Финист — Ясный сокол», написанной в жанре фэнтези, главная героиня Марья идёт искать своего жениха-оборотня.

— В романе вы встретите Змея Горыныча, Бабу-ягу, Соловья-разбойника, русалок, леших и прочую сказочную нечисть. Главная тема книги — сила настоящей любви, — говорит Виктория Шохина.

### Ещё раз о великом поэте

Тем, кому нравится читать о жизни замечательных людей, будет интересна новая книга «Есенин: Обещая встречу впереди» Захара Прилепина (серия «ЖЗЛ», 2020).

— Это рассказ и о творчестве поэта, и о его непростой жизни, о любимых женщинах и друзьях. И о его трагической смерти, — говорит критик.

В этой книге Захар Прилепин старался, по его собственным словам, «быть беспристрастным и не описывать того Есенина, которого себе уже сам давно придумал».

Дарья ДОНЦОВА



