

В столице
усилен
пропускной
режим

6-8



Сергей Собянин:
«Разрешать
прогулки
на данный
момент
4 рискованно»

Иван Стебунов:
«Все участники
«Танцев
со звёздами»
сдали тест
на COVID-19»



№16 (484) • апрель 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Крупный
инфекционный
комплекс
начал работу
в ТиНАО

➡ стр. 2-3

Город
поддержит
предприятия,
терпящие
убытки **12**



Как получить
помощь
волонтеров в
самоизоляции



13

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Построили за один месяц

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Так быстро больницы ещё не строили

Столичные медики получили новый центр по борьбе с инфекцией

Сергей Собянин открыл новую инфекционную больницу на территории ТиНАО



Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

На прошлой неделе начала работу новая крупная инфекционная больница в ТиНАО. Она была возведена всего за месяц. Открыл медучреждение мэр Москвы Сергей Собянин.

Ещё вчера здесь ничего не было

Возводить корпуса современного лечебного заведения начали 12 марта. Выполняя указ столичного градоначальника о введении режима повышенной готовности, строители выбрали свободную площадку в поселении Вороновское и приступили к работам. Причиной такой скорости стало всё возрастающее количество горожан, заболевших коронавирусом.

— Объект важнейший, и, конечно, в такие короткие сроки построить его было практически невозможно. Но тем не менее строители справились со своей задачей. Можно сказать, что они совершили подвиг, — заявил мэр во время открытия новой клиники.

Сергей Собянин отметил: для того чтобы боль-

ница могла уже сегодня принять первых посетителей, корпуса собирали одновременно с прокладкой коммуникаций и строительством дорог. Он сообщил, что ещё никогда в России больницу не строили так быстро и в таких сложных условиях.

— Клиника стоит в чистом поле, в отдалении от крупных населённых пунктов. Это значило, что мы вынуждены были проложить 15 километров магистральных газопроводов, 30 километров электрического кабеля. Внутри площадки протяжённость коммуникаций составила около 70 километров, — сообщил Собянин.

Чтобы выполнить задачу в срок, на строительной площадке одновременно работали около 11 тысяч строителей и более полутора тысяч единиц строительной техники.

Чтобы машины скорой помощи не стояли в пробках, введена в эксплуатацию дополнительная дорога до посёлка Армейского, а также в районе строительства расширено Калужское шоссе. К слову, уже в понедельник, 20 апреля, когда новое лечебное заведение при-



Для стационара приобрели 100 тысяч единиц современного оборудования

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

В клинике самое современное оборудование, прекрасный коллектив, готовый к командной работе

няло первых пациентов, были сняты все ограничения, введённые на время стройки на прилегающих трассах.

— Хочу поблагодарить строительные организации, инженеров, прора-

бов, рабочих, которые своим героическим трудом, я не побоюсь этого слова, создали в такие короткие сроки объект, для того чтобы обеспечить борьбу с коронавирусом, обеспечить жизнь и здоровье мо-

Стройка в цифрах

- ▶ Больница построена за **ОДИН МЕСЯЦ**
- ▶ **11 ТЫСЯЧ** человек одновременно работали на стройке
- ▶ К работам привлекли **1,5 ТЫСЯЧИ** машин
- ▶ Построили **20 КМ** новых дорог
- ▶ Проложили более **100 КМ** труб и проводов

скваичей, граждан России, — отметил усилия строителей мэр Москвы.

Тысяча врачей и десятки тысяч приборов

Уже 20 апреля больница приняла первых пациентов с коронавирусной инфекцией. Новый стационар стал филиалом городской клинической больницы №68 им. Демидова. Здесь будут работать почти 1 тысяча специалистов, среди которых 250 врачей, 500 медицинских сестёр, около 250 санитарок и других специалистов. По словам главного врача ГКБ №68 Сергея Переходова, набор сотрудников в новую больницу

продолжается. Приглашая сюда специалистов, приоритет отдадут тем докторам, которые уже работали с пациентами, заболевшими вирусом COVID-19.

В самом стационаре можно лечить до 800 пациентов. При этом больница спроектирована таким образом, чтобы при необходимости она могла принять на сотню пациентов больше. Также есть возможность оснастить каждую койку реанимационным набором в течение суток.

Для больницы приобрели около 100 тысяч единиц оборудования. В клинике установили 2 компьютерных томографа, аппарат рентгенодиагностики и рентгеноскопии, мобиль-



Помещения оборудованы по всем нормам работы с инфекционными больными

ную рентгеновскую операционную, 26 мобильных рентгеновских аппаратов, 65 аппаратов искусственной вентиляции лёгких и 30 индивидуальных кислородных установок.

Также в больницу поставлены 4 аппарата экстракорпоральной мембранной оксигенации, 125 дефибриляторов, более 800 аппаратов для инфузионной терапии, свыше 200 индивидуальных и центральных станций мониторинга состояния пациентов и лабораторные анализаторы. К слову, лабораторный блок инфекционной больницы сможет проводить более 10 тысяч различных исследований в сутки и почти 4 млн анализов в год.

— У нас самое современное оборудование, прекрасный коллектив, готовый к командной работе, взаимопомощи. У нас есть всё необходимое — лекарства, средства защиты — для того, чтобы

оказать всю необходимую помощь, — считает заведующий отделением реанимации новой больницы Сергей Авдейкин.

Автономный, но не временный

Новая больница — это автономный стационар. Его специально оборудовали для лечения пациентов, заразившихся COVID-19. В отличие от похожих клиник, которые открываются сегодня в других странах на время борьбы с пандемией коронавируса, московский стационар будет работать на постоянной основе. После окончания пандемии здесь станут лечить любые виды инфекций. Срок службы корпусов рассчитан на несколько десятилетий.

Размеры клиники поражают. Общая площадь её корпусов — их в составе клиники 50 — почти 80 тысяч кв. метров.

— Это не временные сооружения, которые мы видим за границей, когда в ряд укладывают сотни больных с маленькими перегородками. Это мельцеровские боксы, созданные по всем требованиям работы с инфекционными больными, с индивиду-

тий высотой два-три этажа. Доктора и медсёстры смогут отдыхать после дежурств в одноместных или двухместных номерах. В каждом из них установлены холодильник, телевизор, микроволновка, электрочайник, капсульная кофемашинка, есть

На въездах и выездах с территории оборудованы посты санитарной обработки транспорта

альной вытяжкой, полностью с обеззараживанием и воздуха, и стоков и так далее, — пояснил во время открытия клиники мэр Сергей Собянин.

Поскольку больница расположена вдали от города, а также из-за круглосуточной работы стационара на территории возведено 14 секций комфортабельных общежи-

фен. Также для медработников обустроены столовая, места отдыха и спортивный зал.

«Герметичная» снаружи и изнутри

Учитывая особенности пациентов, которые лечатся в новой больнице, особое внимание было уделено санитарно-эпидемиологической безопасности. К примеру, ближайшие жилые дома находятся в 250 метрах, что в два с половиной раза больше установленной законом санитарной зоны.

Современная герметичная система вентиляции, установленная в больнице, может как предотвратить выброс заражённого воздуха во внешнюю среду, так и не допустить распространения его между помещениями. Весь воздух — и подаваемый, и удаляемый — подвергнут очистке и обеззараживанию.

На въездах и выездах



Медперсонал снабдили надёжной защитой от инфекции

Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Новая больница в цифрах

- ▶ Построено **50** лечебных корпусов
- ▶ Возведено **14** общежитий
- ▶ Здесь будут работать **250** врачей и более **500** медсестёр
- ▶ В клинике смогут лечиться **800** человек

с территории больницы оборудованы два пункта санитарной обработки транспорта. В каждом из них можно одновременно мыть три машины скорой помощи. Посты будут работать круглосуточно и обеспечат дезинфекцию 288 автомобилей в сутки.

Кроме этого, в больнице сделан санпропускник, у которого нет аналогов в нашей стране. Система санитарного контроля рассчитана на обработку 1400 человек в сутки. При этом персонал, поступающие в клинику больные, а также выписывающиеся пациенты не смогут запросто столкнуться в общем коридоре, не одетые в специальные комбинезоны или не обеспеченные иными средствами защиты. И врачи, и пациенты будут входить и выходить из больницы только через специальные боксы после специальной обработки.

У столичной медицины есть запас прочности

Скорость строительства и качество нового столичного инфекционного центра отметил Президент РФ Владимир Путин.

— Москва первой столкнулась с натиском эпидемии и, опираясь на свой финансовый потенциал, большие мощности стро-

ительного комплекса, быстро наращивает возможности системы здравоохранения, — заявил глава государства во время совещания о ходе строительства и перепрофилирования учреждений в регионах России.

Как доложил президенту мэр Москвы, в городе мобилизованы на борьбу с COVID-19 не только региональные и федеральные, но и частные клиники.

— В настоящее время для пациентов в городе есть 13 тысяч больничных коек. Мы планировали ввести ещё 9 тысяч, но с учётом тех мероприятий, которые мы проводим по ограничению движения, самоизоляции, всё-таки видим, что ситуация развивается не по самому плохому сценарию. А это значит, что наша медицинская система начинает работать уже в таком плановом, нормальном режиме. С запасом прочности. Поэтому я принял решение: с понедельника не вводить все 9 тысяч, а ввести всего лишь 4 тысячи. 5 тысяч больничных коек оставить в режиме обычной работы, — пояснил Собянин.

Всего при необходимости для лечения больных с коронавирусной инфекцией в Москве запланировано развернуть около 30 тысяч больничных коек.

Олег ДАНИЛОВ



Врачи больницы готовы к приёму пациентов

Агентство «Москва»

Инфекция коварна, динамика тревожна

Сергей Собянин ответил на вопросы телеканала «Россия 24»

Мэр сообщил, что подъём заболеваемости в Москве будет продолжаться, столица не прошла и половины этого пути.

— Нам предстоит ещё как минимум несколько очень тяжёлых недель, — заявил он в интервью телеканалу «Россия 24».

«Проблема не уходит, она нарастает»

Комментируя рост числа заболевших коронавирусом в Москве, Собянин заметил, что пока рано говорить о позитивной динамике.

— У нас нет какой-то драматической ситуации роста, но тем не менее мы видим каждый день, что на 8, 10, 12-15% идёт рост заболеваемости. К сожалению, проблема не уходит, она нарастает, — сказал Собянин.

Мэр поостерегся давать прогнозы о сроках окончания эпидемии, но поделился своими ощущениями и мыслями, основанными на общении со специалистами:

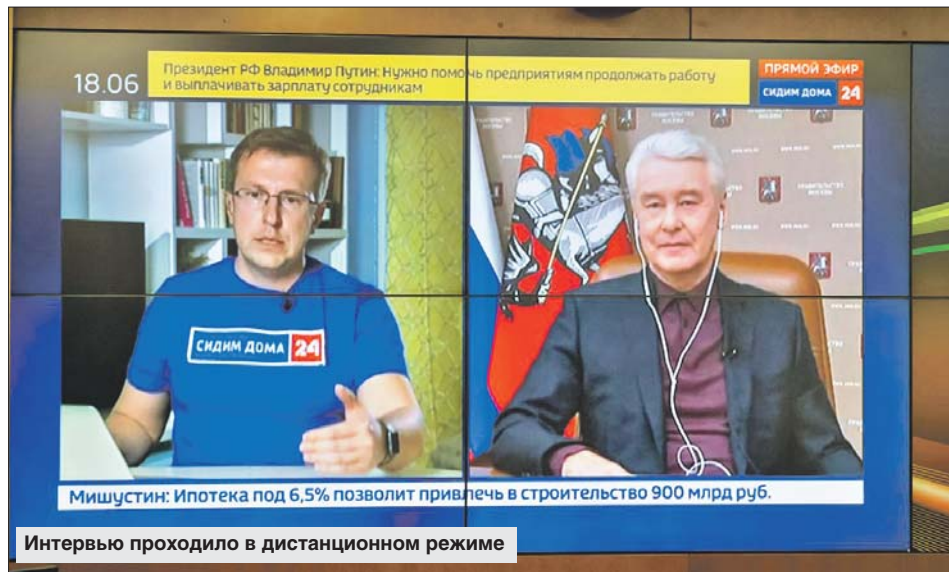
— Я, к сожалению, не могу сказать, что мы вышли на плато или что у нас какая-то позитивная динамика. Более того, я вижу, что мы даже середины пути не прошли.

По мнению мэра, не следует рассчитывать на «идеальные схемы, идеальные динамики, идеальные графики».

— Будем готовиться к любому развитию ситуации, — сказал он.

Отменять режим самоизоляции опасно

В прямом эфире москвичка Елизавета Сизова заинтересовалась, дают ли эффект ограничительные меры, введенные в городе, и как они показали себя в сравнении с другими странами.



Интервью проходило в дистанционном режиме

Сергей Собянин провёл параллель с Нью-Йорком, который похож на Москву по площади и числу жителей. Сроки начала эпидемии там и у нас плюс-минус совпали. Но в Нью-Йорке уже месяц бушует пандемия по самому жёсткому сценарию, а в Москве ситуация намного лучше. Но это не значит, что можно расслабляться.

Отвечая на вопрос другой жительницы города, спросившей, когда можно будет снова свободно прогуливаться по улицам и гулять с детьми, Собянин заявил, что пока это невозможно:

— Давайте представим, что завтра я издаю изменения к указу и говорю, что прогулки москвичей с детьми на улице, в парке, во дворе разрешаются. Как это будет выглядеть? Я себе представляю: вот двор дома, где проживают 3-4 тысячи людей, из них около 1 тысячи — дети, и они все выходят на прогулки. Дети общаются друг с другом, бабушки детей, мамы общаются друг с другом. В течение суток-двух они осуществят такие контакты друг с другом, что можно про изоляцию забыть — и мы погрузимся в пучину настоящей эпидемии. Это очень рискованная мера, — сказал Собянин. — Ребёнок, погуляв со своими

сверстниками, принесёт домой эту инфекцию и заразит своих папу, маму, бабушку и дедушку... Я понимаю, это тяжело, но, к сожалению, в этой ситуации другого решения просто нет.

Люди, занимающиеся самолечением, потом попадают в больницы в гораздо более тяжёлом состоянии

Мэр поблагодарил горожан за то, что большинство ведут себя ответственно. Но всё же хватает и тех, кто под видом походов в магазин или в аптеку просто гуляют, отметил он. В нынешней ситуации это очень рискованно.

Легко спутать с ОРВИ или с аллергией

Мэр призвал жителей столицы не заниматься самолечением. Люди, занимающиеся самолечением, потом попадают в больницы в гораздо более тяжёлом состоянии, чем те, кто сразу обращается к медикам за помощью. Таким образом, они подвергают себя смертельному риску.

Коварство ещё в том, что на раннем этапе коронавирусную инфекцию можно легко спутать с ОРВИ или с сезонной аллергией. Даже незначительные симптомы — кашель, насморк, неболь-

шое повышение температуры — могут говорить о коронавирусе. При этом ухудшение самочувствия до крайне тяжёлого часто происходит резко, на пятый-восьмой день после заражения. Поэтому при любых симптомах ОРВИ надо остаться дома и вызвать врача.

Нагрузка на медиков — колоссальная

Отвечая на вопрос москвички Елены Филоновой о медиках, сражающихся с эпидемией, мэр отметил, что в Москве задействованы несколько десятков тысяч человек: врачи, младший и средний медицинский персонал, ординаторы, учащиеся медицинских коллед-

жей. Нагрузка на них сейчас — колоссальная. Также важно увеличить число медучреждений, готовых принять пациентов.

— Чтобы в дальнейшем справляться с этой задачей, необходимо увеличивать госпитальную сеть, количество коек, врачей, которые будут заниматься этой проблемой. Поэтому мы предполагаем в ближайшие недели полторы почти удвоить количество коек, которые разворачивают для борьбы с коронавирусом, — сказал Сергей Собянин.

Постоянно идёт поиск новых лекарств

На вопрос о препаратах для лечения коронавируса мэр ответил, что на ближайшие месяцы Москва ими обеспечена.

— Мы видим эффективные лекарства, которые помогают на всех стадиях: на начальной, когда серьёзных изменений ещё нет, на стадии, когда появляются первые признаки — кашель, высокая температура, — и на стадии, когда человеку требуется реанимация и серьёзная помощь. На всех этих стадиях подобраны лекарства, которые реально помогают. Идёт постоянный поиск новых лекарственных препаратов для помощи больным, — сказал Собянин.

Отвечая на вопрос о тестировании на коронавирус, он пообещал, что ситуация улучшится.

— Я уверен, что каждую неделю у нас количество тестов будет прибавляться, — сказал мэр.

По поводу введения электронных пропусков он признал, что это решение принималось сложно. Однако мера дала эффект: число ежедневно перемещающихся по городу людей снизилось на 500-800 тысяч человек.

Подготовил
Сергей ПОЛОЗОВ

Путин подписал закон о мерах налоговой поддержки

Президент Владимир Путин подписал закон о мерах налоговой поддержки для граждан и бизнеса в условиях коронавируса. Соответствующий документ размещён на официальном портале правовой информации.

Закон предусматривает отмену НДС на выплаты врачам за работу с пациентами, заражёнными коронавирусом. Также предусматривается налоговое послабление для предприятий при закупке средств индивидуальной защиты и тестов для диагностики коронавируса.

Ранее при рассмотрении повестки члены Совета Федерации одобрили закон, который позволит предприятиям взять кредиты под гарантии государства для выплаты зарплаты работникам.

Иван ПЕТРОВ

Столичные врачи получают и городские, и федеральные надбавки

Московские врачи, работающие с коронавирусными пациентами, получают и региональные, и федеральные надбавки к зарплате. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Для врачей новая федеральная доплата составит 80 тыс. рублей в месяц, для среднего медперсонала — 50 тыс. рублей, для младшего медперсонала — 25 тыс. рублей. В то же время из городского бюджета московские врачи перепрофилированных больниц уже с марта получают по 70 тыс. рублей, средний медицинский персонал — 50 тыс. рублей, младший медперсонал и др. — 30 тыс. рублей.

Все медицинские сотрудники, работающие в Москве, будут проходить экспресс-тестирование на наличие антитела к коронавирусу.

— Экспресс-тесты не выявляют наличие в крови вируса: они выявляют иммуноглобулин, который позволяет не только сказать, болен ли человек, но и определить, болел ли он ранее, выработаны ли у него антитела к инфекции, — пояснила Ракова.

Кроме того, на коронавирус будут тестироваться пациенты всех стационаров, а не только специализированных.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

За соблюдением карантина проследит смартфон

Пациенты с COVID-19, которые лечатся на дому, должны использовать приложение «Социальный мониторинг»

Для пациентов с COVID-19, которые болеют в лёгкой форме и могут лечиться дома, создано приложение «Социальный мониторинг». Оно позволяет информировать городские службы о добросовестном соблюдении карантина.

Как работает приложение?

При регистрации пользователь подтверждает номер телефона, делает фотографию и настраивает функцию передачи геолокации (местонахождения). Это нужно для того, чтобы проверить, находится ли пользователь в той же локации, которую указал в согласии, выбирая лечение на дому.

Чтобы у пользователя не было возможности оставить смартфон дома и выйти на улицу без него, приложение в случайное время присылает пуш-уведомления с запросом дополнительного подтверждения, для которого потребуется сделать селфи.

Что будет, если пользователь нарушит правила?

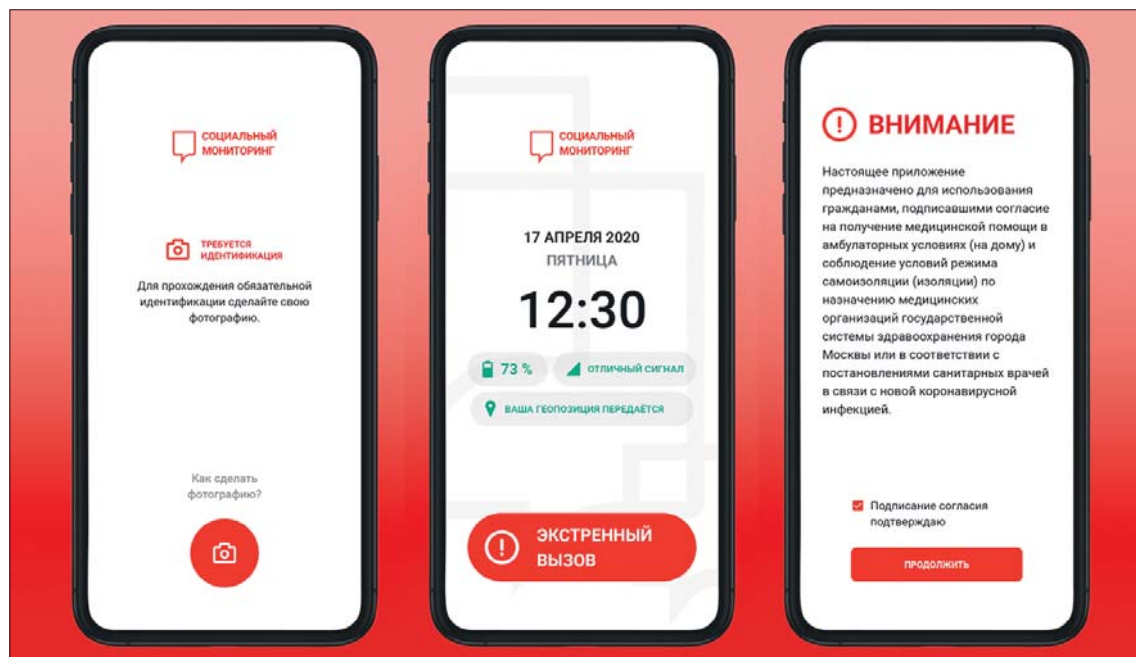
Если пользователь покидает исходную геолокацию или не реагирует на уведомления, система предупреждает городские службы о возможном нарушении режима изоляции.

Кто разрабатывал приложение?

Разработкой приложения занимался Департамент информационных технологий г. Москвы.

Какие данные пользователь передаёт сервису и как они защищены?

Личные данные, которые пользователь передаёт сервису, определены в согласии на получение медицинской помощи на дому и соблюдение режима изоляции. Пациент обязан подписать документ, если выбирает лечение на дому. Он указывает ФИО, адрес, по которому обязуется находиться на протяжении всего периода лечения, и номер мобильного те-



лфона. Также пациент даёт согласие на осуществление фотосъёмки и предъявление документа, удостоверяющего личность.

Приложение при авторизации просит подтвердить номер телефона и сделать селфи, а в дальнейшем фиксирует геолокацию и запрашивает фотографию посредством пуш-уведомления.

Все данные, которые пользователь передаёт приложению, хранятся в защищённом виде на серверах Департамента информационных технологий. После окончания лечения эти данные уничтожаются.

Получается, что всех пациентов с коронавирусом обязывают пользоваться приложением. Насколько это законно?

Указом мэра Москвы от 5 марта 2020 года №12-УМ установлено, что пациенты с подтверждённой коронавирусной инфекцией, проходящие лечение на дому, обязаны использовать технологии электронного мониторинга геолокации, в том числе сервис «Социальный мониторинг».

На дому лечение проходят только те пациенты, у которых заболевание протекает в лёгкой форме. Они лично подписывают до-

Тем, у кого нет гаджета, его бесплатно предоставят на время лечения

кумент — согласие на получение медицинской помощи на дому и на соблюдение режима изоляции, обязуясь зарегистрироваться в приложении «Социальный мониторинг» и обеспечить его дальнейшее использование.

Что будет, если человек откажется подписать согласие?

Подписание согласия — обязательное условие для прохождения лечения на дому. Пациента, не подписавшего этот документ, госпитализируют в медицинское учреждение.

Я не являюсь пациентом с COVID-19. Смогу ли я воспользоваться приложением?

Нет, приложение создано исключительно для пациентов с подтверждённым коронавирусом. Использовать его для контроля местоположения осталь-

ных горожан не планируется. Более того, если человек не является больным COVID-19, он не сможет завершить регистрацию в приложении, поскольку его данные не подтвердятся в базе пациентов.

У меня нет своего смартфона, но я хочу лечиться на дому и обязан пользоваться «Социальным мониторингом». Как быть?

Тем, у кого нет возможности установить приложение на личный смартфон, на время лечения бесплатно предоставляется телефон с установленным приложением. Использовать его как обычный смартфон не получится: все функции, кроме «Социального мониторинга», будут заблокированы. После окончания лечения пациент обязан вернуть технику городу для дезинфекции.

Что будет, если пациент откажется устанавливать приложение или перестанет им пользоваться?

Пациент, выбравший лечение на дому, обязан использовать приложение до полно-

го выздоровления и получения отрицательного результата анализа на коронавирус. Если пациент подписал согласие, а затем отказался использовать приложение либо в какой-то момент перестал отвечать на пуш-уведомления, он будет привлечён к административной ответственности и принудительно госпитализирован в медицинское учреждение.

Используются ли подобные сервисы в мире? Доказали ли они свою эффективность?

Ранее ограничительные меры, доказавшие свою эффективность, были приняты в Китае. Если в России приложение будет использоваться только для больных коронавирусом и данные будут передаваться в защищённом виде только специалистам, то в Китае информация о заразившихся доступна практически всем. Например, китайское приложение Close Contact Detector позволяет пользователю проверить, находился ли он в тесном контакте с кем-то из заражённых. Кроме того, в приложении есть карта, показывающая здания, где проживают инфицированные пациенты.

В Польше власти запустили мобильное приложение «Домашний карантин». У людей появляется выбор: или внезапные визиты полиции для проверки соблюдения карантина, или установка приложения. Геолокация и современный алгоритм распознавания лиц позволяют определять, действительно ли человек соблюдает карантин в месте, указанном при заполнении формы для описания местоположения.

Какую ответственность ввели за нарушения? Существует ли штраф? Если да, сколько придётся заплатить?

За нарушение режима изоляции гражданину грозит штраф на сумму от 15 до 40 тыс. рублей, а также принудительная госпитализация в медицинское учреждение.

Цифровые пропуска: новые вопросы и ответы

С 22 апреля введены дополнительные изменения в систему выдачи кодов для передвижения по городу

Жители Москвы и Подмосковья обязаны оформлять цифровые пропуска в случае, если они совершают поездку на личном или общественном транспорте. Ходить пешком можно без пропусков, но при этом необходимо строго соблюдать установленные правила и ограничения. С 22 апреля введены дополнительные изменения в систему выдачи цифровых пропусков.

Как оформить пропуск?

Кто может передвигаться по городу без цифрового пропуска?

Действие цифровых пропусков не распространяется на сферу грузовых автоперевозок. Движение грузового транспорта по Москве осуществляется на основании ранее выданных стандартных разрешений и пропусков. Водителю и пассажирам грузового транспорта в этом случае цифровой пропуск не нужен.

Военнослужащие, государственные и муниципальные служащие, адвокаты, нотариусы, журналисты и другие граждане, имеющие служебное удостоверение (согласно пункту 3.2 указа мэра Москвы от 11 апреля 2020 года №43-УМ), не обязаны получать цифровые пропуска. Однако для передвижения по территории города Москвы и Московской области в период повышенной готовности на личном или служебном транспорте им необходимо зарегистрировать на сайте mos.ru номер машины, а также номера электронных транспортных карт («Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной билет) для проезда на общественном транспорте.

Для поездки на такси с использованием служебного удостоверения необходимо получить специальный буквенно-числовой код. Для этого нужно выбрать цель «Передвижение со служебным удостоверением». Зарегистрировать номера автомобилей и транспортных карт владельцы служебных удостоверений могут также с помощью СМС-сообщения на номер 7377.

Появилась возможность получить цифровой пропуск для осуществления волонтерской деятельности. Получить эти пропуска могут волонтеры, оформившие личный номер в ГБУ «Мосволонтер». Пропуск выдается на один день, но получать его можно неограниченное число раз. Для этого нужно выбрать цель «По-

сещение медицинской организации или осуществление волонтерской деятельности». Также оформить цифровой пропуск волонтеры могут с помощью СМС-сообщения на номер 7377 или по телефону (495) 777-7777.

Как вписать номера «Тройки» или «Стрелки»?

С 22 апреля горожане могут пользоваться общественным транспортом только при наличии проездных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета, а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска. Для поездок по городу на личном автомобиле обязательно нужно оформить цифровой пропуск с указанием госномера транспортного средства.

При наличии действующего цифрового пропуска госномер автомобиля или номер транспортной карты можно привязать к нему, воспользовавшись сервисом «Проверка цифрового пропуска».

Кроме того, вы можете проверить, привязан ли номер вашего автомобиля или карты «Тройка» к пропуску, воспользовавшись специальной формой на mos.ru.

Кто может проверять наличие цифрового пропуска?

С 22 апреля контроль наличия пропуска осуществляется в автоматическом режиме — с помощью камер фотовидеофиксации нарушений правил дорожного движения, турникетов метро и валидаторов в общественном транспорте.

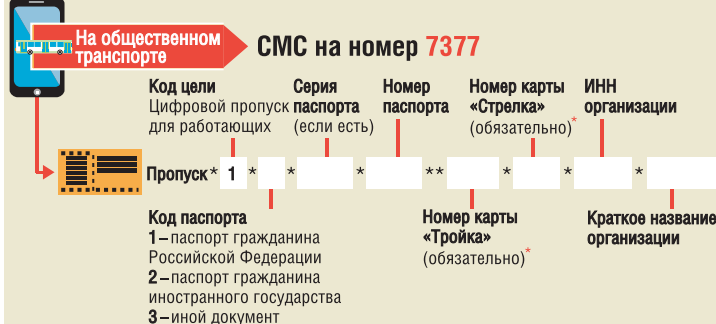
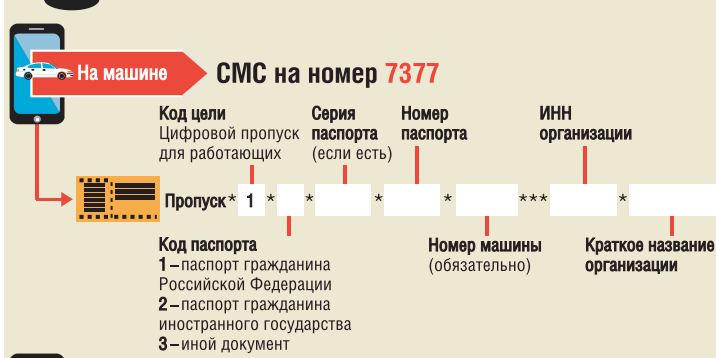
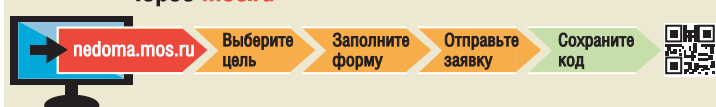
Также цифровой пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции. Также проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы», которое будет установлено на его смартфоне.

Что делать, если я назову код, а полицейский скажет, что пропуск недействителен?

Прежде всего необходимо перепроверить корректность данных, указанных в пропуске. Если все данные указаны верно, надо убедиться, что сотрудник правоохранительных органов верно ввел 16-значный код на своём служебном устройстве. Если код введен верно, а пропуск по-прежнему отображается как недействительный, попросите сотрудника ввести код на другом устройстве.

Как оформить цифровой пропуск для поездок на работу

Через mos.ru



* Если планируется использовать при проезде для работающих в медицинской организации ИНН указывать необязательно
Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Кроме того, для проверки пропуска можно воспользоваться специальной формой на mos.ru.

Мне нужно поменять номер автомобиля и указать номер «Тройки». Можно ли исправить данные в уже действующем цифровом пропуске?

Вы можете изменить данные о транспортных средствах, воспользовавшись сервисом «Проверить цифровой пропуск». Для этого введите 16-значный код пропуска. После проверки срока действия пропуска появится кнопка «Изменить данные пропуска». Нажмите на неё, затем выберите вид транспорта, на котором планируете передвигаться, после чего укажите или измените необходимые сведения. Проверьте правильность введенных данных и нажмите на кнопку «Сохранить». В появившемся поле введите пятизначный цифровой код, который придёт в СМС на номер те-

лефона, указанный при оформлении пропуска. После этого информация об автомобиле или о транспортной карте будет привязана к вашему пропуску.

Какой адрес указывать при оформлении — проживания или регистрации?

Для оформления цифрового пропуска нужно указать адрес фактического проживания (в случае оформления пропуска для посещения медучебного учреждения или для разовой поездки в иных целях). При оформлении пропуска для работающего или осуществления волонтерской деятельности указывать адрес не нужно.

За сколько дней до выхода из дома подаётся заявка для получения электронного пропуска?

В период действия цифровых пропусков вы можете подать заявку на mos.ru на несколько дней вперёд.

Пропуск заказывается в день планируемой поездки или можно заказать заранее на нужный день?

Пропуск можно заказать заранее на тот день, который вам необходим. Обратите внимание, что указанные данные о транспортном средстве или электронной транспортной карте обновляются в системах в течение пяти часов, поэтому получить цифровой пропуск или привязать данные об автомобиле или электронной транспортной карте нужно заблаговременно.

Если я не оплачиваю проезд «Тройкой», «Стрелкой» или социальной картой, что нужно указывать?

С 22 апреля горожане могут пользоваться общественным транспортом только при наличии проездных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета (без лимита поездок на трамвае, автобусе, троллейбусе и с лимитом на 70 поездок для проезда в метро, на монорельсе или по Московскому центральному кольцу), а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска.

Мне нужны продукты. Как действовать?

Вы можете выйти из дома за продуктами и другими товарами, реализация которых не ограничена указом мэра Москвы от 05.03.2020 №12-УМ. Старайтесь выбирать ближайшие к дому магазины. Если вы идёте в магазин пешком, получать пропуск не нужно. Если вы планируете поехать в магазин на машине или общественном транспорте, оформите пропуск, выбрав цель «Разовая поездка в иных целях». Обязательно укажите номер машины или электронной карты для проезда в общественном транспорте.

Цифровой пропуск для поездок на работу

Я не знаю ИНН работодателя. Могу ли его не указывать?

Нет, эти поля являются обязательными. Уточните ИНН у работодателя.

Если неправильно указан ИНН работодателя, а пропуск уже получен, как изменить ИНН?

Возможность изменения этих данных не предусмотрена. Необходимо оформить новый пропуск.

❓ Как быть курьерам и таксистам, работа которых связана с передвижением по всему городу?

Сотрудники, чья работа связана с передвижениями, могут оформить цифровой пропуск для передвижения на работу. Для этого надо заполнить те же поля, что и для обычного пропуска на работу.

❓ Могут ли иностранцы, проживающие в Москве, получить цифровой пропуск?

Да, граждане иностранных государств также могут получить цифровой пропуск.

❓ Проверяет ли система ИНН предприятия для пропуска на работу? Есть ли закрытый перечень предприятий, куда могут быть оформлены пропуска?

Проверка проводится. Закрытого перечня предприятий, куда могут быть оформлены пропуска, нет. Однако при проверке учитываются требования указа мэра Москвы №12-УМ. Возможность оформления пропуска устанавливается в каждом конкретном случае.

❓ Как быть, если ищешь работу и надо объезжать несколько точек в разные дни?

В столице введён ряд дополнительных запретов и ограничений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Приостановлена работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонного комплекса, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры. А работающие предприятия максимально сократили персонал, присутствующий на рабочих местах. Поэтому большинство организаций прекратили или ограничили приём новых сотрудников.

Если поездки к потенциальным работодателям в ближайшее время возможны, вы можете оформить два разовых пропуска в неделю.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в Москве большинство услуг центров занятости сейчас можно получить онлайн на сайте «Моя работа», в том числе официально зарегистрироваться в качестве безработного и оформить выплаты.

❓ Нужны ли пропуска сотрудникам охраны?

Сотрудники охранных предприятий могут передвигаться по городу без пропуска — с действующим удостоверением охранника. Однако им необходимо зарегистрироваться на сайте mos.ru номера своих личных или служебных машин, а также транспортных карт. Для поездки на такси нужно получить специальный буквенно-числовой код. Для этого на сайте mos.ru нужно выбрать цель «Передвижение со служебным удостоверением». Также вы можете сделать это по СМС на номер 7377.

Как оформить цифровой пропуск для поездок в личных целях (магазин, аптека, посещение пожилых родственников)

Через mos.ru

pedoma.mos.ru → Выберите цель → Заполните форму → Отправьте заявку → Сохраните код

На машине СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск * 3 * * * * * * * * * *

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер машины (обязательно)

Адрес пункта назначения

На общественном транспорте СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка в иных целях

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)*

Цель выхода (до 20 символов)

Пропуск * 3 * * * * * * * * * *

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Номер карты «Тройка» (обязательно)*

Адрес пункта назначения

* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Пропуск для волонёрской деятельности

❓ Я волонёр. Как мне оформить цифровой пропуск?

Для получения цифрового пропуска для осуществления волонёрской деятельности в форме получения пропуска укажите фамилию, имя, отчество, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серию и номер), номер телефона, адрес электронной почты (по желанию).

Поставьте галочку «Осуществляю волонёрскую деятельность» и введите личный номер волонёра. Блок «Маршрут передвижения» заполнять не нужно (исчезнет автоматически).

Для личного или служебного автомобиля потребуется указать регистрационный номер, а для общественного транспорта — номера электронных карт («Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной).

❓ Я не зарегистрирован в «Мосволонтере». Как мне оформить цифровой пропуск?

На текущий момент возможность оформить цифровой пропуск для волонёрской деятельности доступна только тем, кто имеет личный номер волонёра организации «Мосволонтер».

Поездки на дачу и к родственникам

❓ Если я на машине поеду на дачу, мне пропуск дадут? И если

дадут, то как часто я туда смогу ездить?

Вы можете оформить разовый пропуск для поездки на дачу. Чтобы получить цифровой пропуск для разовой поездки в иных целях, необходимо указать фамилию, имя и отчество, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серия и номер), номер телефона, электронную почту, на которую придёт письмо с данными пропуска (по желанию), цель передвижения, адрес отправления и адрес назначения. Для личного или служебного автомобилем потребуется указать регистрационный номер, а для общественного транспорта — номер электронной карты (это может быть «Тройка», «Стрелка», социальная карта или месячный проездной билет).

Пожалуйста, обратите внимание на то, что пропуск для поездок в личных целях можно получить не более двух раз в одну календарную неделю. При этом в любом случае покидать место проживания можно только в соответствии с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

Поездки в другой регион и транзит через Москву

❓ Я приезжаю в Москву из другого региона. Надо ли мне получать пропуск?

Да, для передвижения по Москве вам необходимо получить пропуск. Обратите внимание, что если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле или общественном транс-

порте, то при оформлении пропуска обязательно нужно указать госномер машины или номер электронной карты для проезда на транспорте. Сделать это необходимо не позднее чем за пять часов до поездки. Если вы планируете передвигаться на такси, дополнительно при оформлении пропуска ничего указывать не нужно.

❓ Как быть транзитным пассажиром? Например, еду из Хабаровска в Воронежскую область и мне нужно добраться из аэропорта Шереметьево до Павелецкого вокзала.

Для передвижения из аэропорта на вокзал оформите пропуск, выбрав цель «Разовая поездка в иных целях». Обратите внимание, что если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле или общественном транспорте, то при оформлении пропуска обязательно нужно указать госномер машины или номер электронной карты для проезда в транспорте. Сделать это необходимо не позднее чем за пять часов до поездки. Если вы планируете передвигаться на такси, дополнительно при оформлении пропуска ничего указывать не нужно.

❓ Мой автомобиль зарегистрирован в другом регионе. Могу ли я передвигаться на нём по Москве, получив пропуск?

Да, вы можете получить пропуск для передвижения по Москве. Однако цель вашего передвижения должна соответствовать указу мэра Москвы №12-УМ. При оформлении пропуска обязательно укажите госномер автомобиля, на котором планируете передвигаться.

Такси, мопед, велосипед

❓ Нужно ли мне вводить регистрационный номер велосипеда для получения цифрового пропуска?

Нет, вводить регистрационный номер велосипеда не нужно. При оформлении пропуска оставьте поля «Передвигаюсь на личном или служебном транспорте» и «Передвигаюсь на общественном транспорте» пустыми.

❓ Я планирую поездку на такси. Нужно ли предоставлять какие-то дополнительные данные о машине? Как указывать маршрут, особенно если он включает несколько пунктов назначения?

Для поездки на такси указывать информацию об автомобиле не нужно. Если вы планируете посетить несколько мест, в графе «Адрес назначения» укажите адрес дальнейшей точки. Проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы», которое будет установлено на его смартфоне. В любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

Цифровой пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции.

Как оформить цифровой пропуск для поездок в медучреждение

Через mos.ru

pedoma.mos.ru → Выберите цель → Заполните форму → Отправьте заявку → Сохраните код

На машине СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер машины (обязательно)

Пропуск * 2 * * * * * * * * * *

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения

Краткое наименование медицинской организации

На общественном транспорте СМС на номер 7377

Код цели: Разовая поездка для посещения медицинской организации

Серия паспорта (если есть)

Номер паспорта

Номер карты «Стрелка» (обязательно)*

Пропуск * 2 * * * * * * * * * *

Код паспорта: 1 – паспорт гражданина Российской Федерации, 2 – паспорт гражданина иностранного государства, 3 – иной документ

Дата рождения

Номер карты «Тройка» (обязательно)*

Краткое наименование медицинской организации

* Если планируется использовать при проезде

Если возникнут сложности с отправкой СМС, звоните в единую справочную службу Москвы (495) 777-7777

Не уверен — не выезжай

Как проверить, привязаны ли ваш автомобиль и карта «Тройка» к цифровому пропуску

Цифровой пропуск необходим для поездок на любом виде транспорта по Москве и Московской области. В Москве заработали сервисы, с помощью которых можно проверить, привязаны ли карта «Тройка» и номер автомобиля к цифровому пропуску.

Если вы планируете передвигаться на автомобиле, необходимо получить цифровой пропуск, в котором надо будет в том числе указать регистрационный номер транспортного средства на портале **mos.ru**. Для того чтобы быть уверенным, что номер автомобиля привязан к пропуску и вам не выпишут штраф, номер надо проверить в специальном сервисе на портале в разделе «Услуги».

Точно таким же образом можно проверить, привязана ли «Тройка» к пропуску, если вы планируете ездить на общественном транспорте. Обращаем внимание, что с момента привязки карты «Тройка» или номера автомобиля к пропуску и до первой поездки должно пройти не менее пяти часов.

Цифровой пропуск — это специальный код, состоящий из цифр и букв. Он необходим с 15 апреля для поездок на любом виде транспорта по Москве и Московской области. Пропуска оформляют бесплатно. Проверить, действителен ли ваш пропуск, а также внести в него изменения можно на портале **mos.ru**.

Кроме того, с 22 апреля горожане могут пользоваться общественным транспортом только при наличии проезд-

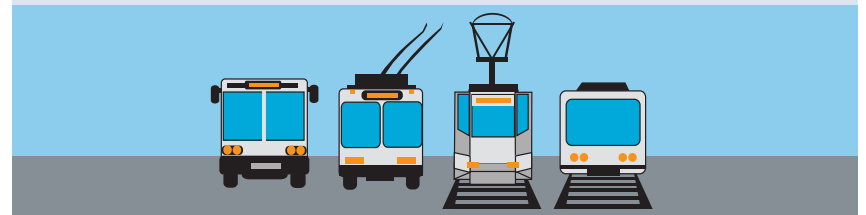


С момента привязки карты «Тройка» или номера автомобиля к пропуску и до первой поездки должно пройти не менее пяти часов

ных билетов, записанных на «Тройку» или «Стрелку», месячного проездного билета (без лимита поездок на трамвае, автобусе, троллейбусе и с лимитом 70 поездок для поездок в метро, на мо-

норельсе или по Московскому центральному кольцу), а также социальной карты жителей Москвы и Московской области. Номер карты необходимо указать при оформлении цифрового пропуска.

Автоматическая проверка цифровых пропусков на транспорте



В соответствии с указом мэра проезд на общественном транспорте возможен только по карте «Тройка»/«Стрелка»/социальной карте, указанной при оформлении пропуска с 22 апреля 2020 года

! Оплата банковскими картами, PayPass/смартфонами на турникете, а также проход по бумажным билетам работать не будет

Действие бумажных билетов будет продлено на тот срок/период, в течение которого пассажир ими не воспользовался с 22 апреля 2020 года



Перед поездкой проверьте привязку своей транспортной карты на **transport.mos.ru**

Можно совершать поездки

ВАЖНО: как можно скорее привяжите карту. Минимум за 5 часов до поездки

Без пропуска поездки на городском транспорте запрещены в соответствии с указом мэра от 11 апреля 2020 года №43-УМ, штраф — 5000 рублей

mos.ru +7 (495) 539 5454 3210 с мобильного

Напоминаем, что в соответствии с указом мэра лицам старше 65 лет, а также людям, имеющим некоторые хронические заболевания, запрещается пользоваться городским транспортом до окончания режима повышенной готовности — их социальные карты, а также карты школьников и студентов временно заблокированы

Число пассажиров метро снизилось на 84%

Количество горожан, которые пользуются столичной подземкой, стало на 84% меньше, чем год назад. Об этом сообщили в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

В департаменте напомнили, что с 15 апреля жи-

тели Москвы и Подмосковья обязаны оформлять цифровые пропуска в случае, если они совершают поездку на личном или общественном транспорте. Эти меры введены для борьбы с коронавирусом.

— Число пассажиров пригородных электричек снизилось на 69%. Поч-

ти вполностью сократилось число вызовов такси. На 63% уменьшилось число личных автомобилей на дорогах. В целом по городу пассажиропоток сократился примерно на 84%, если сравнивать его с показателями годичной давности, — рассказали в департаменте.

Евгений БАКИН

Паспорта и права

можно не менять до 15 июля

Водительские удостоверения и паспорта, срок действия которых истёк или истекает в период с 1 февраля по 15 июля 2020 года, будут считаться действительными. Об этом говорится в указе, который подписал Президент

РФ Владимир Путин. МВД РФ в ближайшее время определит порядок, а также сроки замены и выдачи документов, срок действия которых закончился.

Ранее сообщалось, что из-за эпидемии коронавируса в Москве центры госуслуг

«Мои документы» временно закрыты. Оформить полис ОМС, провести перерасчёт коммунальных платежей, а также прописаться можно только в электронном виде на портале **mos.ru** или сайте госуслуг.

Евгений БАКИН

За поездки без веской причины прилетит протокол

Нарушителей режима самоизоляции выявляют полицейские и автоматическая система проверки пропусков

С 22 апреля проверка пропусков для поездок по Москве перешла в автоматический режим. Контроль ведётся с помощью дорожных видеокамер, а также турникетов метро и валидаторов. Проверяют наличие пропуска и сотрудники полиции. Кроме того, они следят за соблюдением горожанами социальной дистанции.

Как москвичи соблюдают установленные правила, выяснял корреспондент.

Пропуск нужно привязать к проездному

Напомним: цифровой пропуск необходим с 15 апреля для поездок на любом виде транспорта по Москве и Московской области. Оформить его можно бесплатно на портале mos.ru.

Для передвижения по городу на автомобиле при получении пропуска необходимо указать регистрационный номер транспортного средства.

Пользоваться общественным транспортом москвичи могут только при наличии проездных билетов, записанных на карты «Тройка»

или «Стрелка», месячного проездного билета, а также социальной карты. Номер карты нужно привязать к цифровому пропуску не позднее, чем за пять часов до начала поездки.

Тысячи нарушителей не прошли в метро

По данным ГКУ «Организатор перевозок», в первый день работы автоматизированной системы контроля на метро не смогли проехать 2500 человек. Они забыли или не успели привязать свои транспортные карты к пропускам.

На дорогах города в тот же день видеокамеры зафиксировали более 200 тысяч машин, владельцы которых выехали без пропусков.

Как пояснили в Московской административной дорожной инспекции, показания камер будут проверены. Если факт нарушения подтвердится, каждый нарушитель будет оштрафован на 5 тыс. рублей.

За нарушение дистанции и карантина наказывают

Поскольку угроза распространения корона-

Для поездок на любом виде транспорта сейчас нужен цифровой пропуск



Агентство «Москва»

Уличные камеры зафиксировали гуляющими по городу 48 потенциальных носителей вируса

вируса пока не снизилась, городская полиция продолжает жёстко контролировать соблюдение гражданами режима повышенной готовности. По словам начальника Главного контрольного управления города Евгения Данчикова, толь-

ко за одни сутки в Москве стражи порядка составили более 1400 протоколов на нарушителей режима. Всего же за период введения изоляции составлено более 20 тысяч протоколов.

По словам Данчикова, в основном полиция нака-

зывает граждан, которые нарушают безопасную дистанцию. Люди, иногда даже с детьми, собираются большими компаниями на детских и спортивных площадках. Такие действия, с учётом агрессивности COVID-19, значительно повышают риск распространения инфекции.

Кроме того, некоторые пациенты с лёгкой формой течения коронавирусной инфекции, добровольно с семьями давшие подписку о нахождении дома во время карантина, нарушают это обязательство. По информа-

ции Данчикова, за сутки 48 таких граждан выходили из своих квартир. Теперь им тоже придётся заплатить штраф.

Закон защищает право на жизнь

Как отмечают эксперты, столичные штрафы за нарушение пропускного режима и самоизоляции полностью соответствуют российскому законодательству. По словам председателя Ассоциации юристов РФ Владимира Плигина, правовые системы почти всех стран мира оказались не готовы к пандемии такого размаха и опасности. Поэтому законы, в том числе в России, пришлось в срочном порядке менять, чтобы сохранить важнейшее право человека — право на жизнь.

Плигин отметил, что введённые административные меры носят вынужденный и временный характер. По его словам, ограничения и ответственность, установленные сегодня в России, не являются исключительными. Более того, в некоторых странах на фоне пандемии применяются более жёсткие меры, особенно в уголовном законодательстве.

Игорь СИБИРЯКОВ

Кот МАКСИК в добрые руки! ♥

Максик 8 месяцев. Игривый, очень позитивный малыш. Знает лоток на отлично, словно оканчивал кошачью академию! Урчит, мурчит. Мечтает жить с хорошими людьми.

Звоните куратору: +7-917-548-81-26 (+WA)

Апрелька верит в лучшее!

Апрельке всего два года. Изящная и грациозная, эта нежная девочка с нелёгкой судьбой когда-то была домашней, потом оказалась на улице на краю гибели. К счастью, неравнодушные люди спасли её и дали временное жильё. Доброе сердечко Апрельки не очерствело — она осталась доверчивой, весёлой и контактной. Хорошо ладит с другими собаками. Отлично относится к детям. Стерилизована и привита. Будущий друг и хозяин Апрельки, найдись, пожалуйста!

Т. +7-909-692-50-33, Ирина

У породистых собак тоже бывает трудная судьба... Буся — тигровая французская бульдожка, которой очень не повезло с первым хозяином. К ней относились плохо, и в результате собака потеряла правый глаз, его пришлось удалить. Впрочем, ей это теперь ничуть не мешает, она готова жизнерадостно исследовать пространство вокруг. Буся ищет человека, который полюбит её и сможет окружить нежностью и заботой. Как все бульдожки, Буся — большая одиночица, поэтому пристраивается строго одним животным, без других кошек и собак.

Собака БУСЯ ищет дом! ♥

Звоните: +7-916-623-84-78 (+WA)

«Пациентов становится всё больше»

Главврач столичной больницы показал переполненную реанимацию

В официальном «Telegram»-канале оперативно-го штаба Москвы по ситуации с коронавирусом появился ролик, который записал в отделении реанимации главный врач ГКБ №15 Валерий Вечорко. Он сообщил, что сейчас здесь много пациентов в крайне тяжёлом состоянии. Причём среди них много молодых людей. Ситуация серьёзная.

— Реанимации работают в загруженном режиме. Пациентов, повторяю, очень много и с каждым днём становится всё больше и больше. Особенно молодых па-

циентов в районе 40 лет, которых привозят уже в тяжёлом состоянии, — рассказал Вечорко. Он призвал жителей соблюдать режим самоизоляции, а в случае появления каких-либо симптомов обращаться к вра-

**Особенно
МНОГО
МОЛОДЫХ
людей**

чу. Это позволит избежать тяжёлого состояния и сохранить жизнь себе и своим близким.

Иван ПЕТРОВ



Эти кадры мы взяли из видео, поэтому приносим извинение за их качество. Однако хорошо видно, что койки реанимации заполнены и ситуация серьёзная



В Москве ещё увеличат количество коек для больных коронавирусом

Продолжается работа по перепрофилированию стационаров для приёма больных с коронавирусной инфекцией. В столице для таких пациентов в ближайшее время бу-

дет развернуто более 20 тысяч коек.

— На текущей неделе количество госпитализированных, то есть тяжёлых больных, у которых развивается пневмо-

ния, становится всё больше, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Если на прошлой неделе средний уровень го-

спитализаций составлял 1,3-1,4 тысячи человек, то сегодня это уже 1,9 тысячи госпитализированных, в понедельник было 1,8 тысячи.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Более 17 тысяч москвичей уже получают пособия по безработице

С 30 марта по поручению мэра Москвы в столице введён упрощённый порядок признания безработными. За это время почти 18 тысяч человек оформили соответ-

ствующие документы. Ещё около 17 тысяч начали получать пособие.

Об этом сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации

с коронавирусом в Москве.

По поручению мэра к федеральному пособию в столице добавлена региональная компенсационная выплата. Ежемесячно москов-

ский безработный получает 19,5 тыс. рублей. Оформить пособие можно на портале центра «Моя работа» czn.mos.ru.

Андрей ТОМЦЕВ

О нарушении правил лечения ОРВИ можно сообщать на горячую линию

Все случаи проявления ОРВИ в столице рассматриваются как подозрение на коронавирусную инфекцию, поэтому таким пациентам врачи должны уделять особое внимание.

— Согласно протоколу лечения при подозрении на коронавирус у пациентов с симптомами ОРВИ берут анализ на инфекцию и назначают соответствующее лечение, — говорит Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Врач обязан приехать к пациенту на дом, если был вызов.

Если медицинская помощь по какой-то причине не была оказана в должном объёме, пациент может обратиться на единую горячую линию по вопросам коронавируса и сообщить о нарушении.

Сотрудники центров «Мои документы» будут принимать заявки москвичей и передавать их в поликлиники для оперативного решения вопроса. Чтобы оставить заявку, необходимо позвонить по телефону горячей линии **(495) 870-4509** (работает ежедневно с 8.00 до 21.00).

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом, носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям, как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

Дома и на работе



Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



Чаще проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские маски



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

Симптомы заболевания

• Повышенная температура

• Кашель



• Затруднённое дыхание

• Чихание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ



• После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми
• При появлении симптомов, похожих на коронавирус

Телефон для вызова скорой помощи



Перепрофилированы ещё два стационара в САО

Больница в Савёловском и госпиталь в Коптеве начали принимать пациентов с подозрением на COVID-19

Два новых коронавирусных стационара открыты в Северном округе — в городской клинической больнице №24 на Писцовой улице и в клиническом госпитале медико-санитарной части МВД России по г. Москве, который расположен на улице Новой Ипатовке. Оба медицинских учреждения посетил мэр Москвы Сергей Собянин.

Всё для борьбы с вирусом

— Хорошая больница, хороший коллектив — профессионалы, — сказал мэр во время осмотра стационара на Писцовой улице. — Есть реанимация, аппараты ИВЛ, то есть всё, что требуется для борьбы с коронавирусом.

Сергей Собянин сообщил, что раньше в Москве планировалось ввести с 20 апреля 9 тысяч дополнительных коек для пациентов с коронавирусом, но динамика показывает, что на данный момент достаточно около 2 тысяч коек. В столице не наблюдается быстрого роста количества тяжёлых пациентов. Всё больше людей болеют без симптомов или с лёгким течением —



В ГКБ №24 увеличили количество коек реанимации

На территории больницы на Писцовой построят ещё один корпус

такие пациенты могут лечиться дома. Улучшается и качество тестов.

Есть томографы и аппараты ИВЛ

Главный врач ГКБ №24 Григорий Родоман отметил, что персонал готов к работе. В штате 226 врачей и 431 сотрудник среднего медперсонала.

До переоборудования больница была современным многопрофильным стационаром на 540 обычных коек и на 46 коек реанимации. Сейчас в корпусах разделили помещения на «чистые» и «грязные» зоны, установили душевые кабины для врачей и санпропускники. Увеличено общее количество коек реанимации, теперь их 61.

центр в 4-м Вятском переулке. Его преобразования не коснулись, и учреждение работает в обычном режиме.

До 300 исследований в сутки

В клиническом госпитале МВД развернуто 300 коек для пациентов с коронавирусной инфекцией и 30 коек реанимации. В стационаре отремонтированы и переоснащены помещения, оборудована лаборатория ПЦР-диагностики. Там планируют проводить до 300 исследований на коронавирусную инфекцию в сутки.

— По поручению министра внутренних дел и в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации госпиталь ГУВД переходит в систему борьбы с COVID, и сегодня сюда поступят первые пациенты, — рассказал Сергей Собянин.

В штате 235 врачей и 414 сотрудников среднего медперсонала, все они прошли переподготовку.

Сотрудники и пенсионеры МВД России, ранее проходившие лечение в госпитале, переведены в другие медицинские учреждения.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Заместитель мэра поблагодарила столичных врачей

Заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова выступила с обращением к медицинским работникам города. Она поблагодарила их за самоотверженность, профессионализм и самоотдачу.

По словам Раковой, основная нагрузка по борьбе с коронавирусом ложится именно на врачей, но результаты зависят не только от них, но и от сознательности горожан в соблюдении режима самоизоляции, а также от управленческих решений властей.

Обращаясь к врачам, Анастасия Ракова сказала, что усиливается нагрузка как на стационары, занятые борьбой с новым вирусом, так и на другие больницы.

— Сегодня все службы столичного здравоохранения должны работать по универсальному алгоритму, в едином ритме и на одном дыхании, — добавила заместитель мэра. — Уверена, что, видя ежедневный подвиг, москвичи более ответственно и бережно будут относиться к своему здоровью и безопасности окружающих. И вскоре Москва вернется к привычному ритму жизни. Мы обязательно справимся с тем вызовом, что сегодня стоит перед нами.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Плазма крови излечившихся от COVID-19 помогает легче перенести болезнь

Три пациента уже выписаны из столичных больниц после переливания плазмы, содержащей антитела к коронавирусной инфекции, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Двое москвичей, которым была перелита донорская плазма, выписаны из стационаров через 10 дней после процедур, третьего пациента выписали через 14 дней.

Все они сейчас находятся в хорошем состоянии, — отметила заместитель мэра.

Она напомнила, что этот метод используется в США, Германии, Китае и в других странах. И он доказал свою эффективность: пациенты, которым перелили плазму, переносят болезнь без серьёзных осложнений. В Москве уже 60 человек, излечившихся от COVID-19, сдали плазму. Кровь берут у выз-

доровевших в возрасте от 18 до 55 лет, у которых нет хронических заболеваний.

Мэр Москвы принял решение выплачивать из городского бюджета за 150 миллилитров плазмы 1250 рублей, за 600 миллилитров — 5 тыс. рублей.

Олег ДАНИЛОВ

Чтобы сдать плазму крови, нужно позвонить на горячую линию: (495) 870-4516 (ежедневно с 9.00 до 19.00)

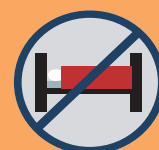
Донорство крови с антителами к COVID-19

Кто может сдать кровь



Люди, которые переболели COVID-19 и выработали иммунитет к заболеванию

Противопоказания



Хронические заболевания, положительный анализ на ВИЧ, гепатит В и С

Что положено донорам



150 мл

За каждые 150 мл плазмы — 1250 рублей



600 мл

За 600 мл плазмы — 5000 рублей



За один раз можно сдать 300-600 мл

Бизнес избавят от ряда платежей

Финансовая помощь города предприятиям вырастет до 170 миллиардов рублей

Столичные предприниматели, вынужденные закрыть свои магазины и отели, а также приостановить строительство новых домов, получают помощь.

Новые льготы не отменяют старые

Как сообщил заместитель мэра Москвы Владимир Ефимов, правительство города приняло уже три пакета антикризисных мер. Соответствующие указы подписал Сергей Собянин.

— Объём финансовой поддержки столичного бизнеса, пострадавшего от ограничительных мер, введённых в связи с эпидемией коронавируса, составит более 70 миллиардов рублей, — сообщил Ефимов.

Он уточнил, что около 23 млрд рублей составят субсидии и освобождение от платежей, более 22 млрд рублей — это отсрочки по платежам, а ещё порядка 20–30 млрд рублей направят на субсидирование процентной ставки по кредитам. На получение этих средств сможет рассчитывать 21 тысяча московских компаний, работающих в сфере общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и строительства. Для них продлили срок уплаты налога на имущество, на землю и торгового сбора. Также часть из них освобождены от уплаты аренды. Некоторым малым и средним предприятиям выделяют льготные кредиты.

— Эти меры станут дополнением к уже действующей системе льгот и преференций и позволят московскому бизнесу дополнительно уменьшить издержки, — добавил Ефимов.



Приняты пакеты мер, которые поддержат терпящих убытки предпринимателей

Агентство «Москва»

Помощь получают более 21 тысячи малых и средних предприятий Москвы

При этом он напомнил, что утверждённые до начала пандемии льготы оценивались экспертами примерно в 106 млрд рублей. Таким образом, с учётом антикризисной помощи в 2020 году столичные предприниматели смогут рассчитывать не менее чем на 170 млрд рублей льгот.

Отсрочку по налогам предоставят автоматом

По словам Ефимова, объём беспроцентной отсрочки по налогам для предприятий составит 9,65 млрд рублей. Её получат более 11 тысяч предприятий.

Отсрочка будет предоставляться компаниям автоматически. Для этого не надо собирать какие-либо документы. Аналогичным образом было решено оформить освобождение от платежей за аренду городско-

го имущества. Компаниям, которые снимают помещения у города, уже отправлены уведомления и на юридические адреса, и на места фактической работы, и в «Личные кабинеты» арендаторов на mos.ru. Чтобы воспользоваться этим видом помощи, достаточно направить обращение в Департамент городского имущества. Сделать это можно до конца 2020 года. После получения заявления пересчёт стоимости аренды произведут автоматически.

На оплату кредитов дадут субсидии

Как ранее писал в своём блоге мэр Москвы Сергей Собянин, сегодня главной угрозой для малого и среднего бизнеса стали отсутствие средств на оплату ранее взятых кредитов и невозможность получить стабилиза-

ционный кредит, чтобы пережить нынешнюю паузу со спросом. Поэтому совместно с коммерческими банками Правительство Москвы решило запустить программу кредитной поддержки.

Любое малое предприятие независимо от того, чем оно занимается, получит субсидии из городского бюджета на оплату процентной ставки до 6% годовых по ранее взятым кредитам. По новым стабилизационным кредитам, которые сейчас берут для сохранения бизнеса, процентная ставка будет субсидирована до 8% годовых. Предполагается, что крупнейшим оператором кредитной программы станет Сбербанк.

— Для участия в кредитной программе Правительство Москвы ставит предпринимателям фактически единственное условие: расходовать средства на бизнес, действующий на территории Москвы. И надеемся, что приоритетом будет выплата заработной платы, — пояснил эту меру поддержки сам мэр Москвы.

Евгений БАКИН

Строители заплатят за аренду земли позже

Компании, которые возводят на принадлежащих городу участках технопарки, спортивные залы, торговые и развлекательные центры, а также образовательные и культурные объекты, получают отсрочку на оплату аренды земли. Об этом говорится в указе мэра Москвы, опубликованном на сайте mos.ru. — Инвесторы, арендующие у города земельные участки для строительства, смогут получить отсрочку за II квартал.

При этом срок обращения максимально удобный: заявление можно подать до конца года, — прокомментировал текст указа заместитель мэра Владимир Ефимов.

Ожидается, что эта мера поддержки строителей, вынужденных приостановить работы на площадках из-за пандемии вируса COVID-19, позволит застройщикам получить отсрочку по арендным платежам более чем на 7 млрд рублей, а также освободит их от штрафов за просрочку ещё на 800 млн рублей.

Чтобы оформить освобождение от арендной платы, инвестор должен до 31 декабря 2020 года направить электронное письмо с соответствующей просьбой в Департамент городского имущества г. Москвы. В тексте надо указать номер договора аренды.

Евгений БАКИН

Торговым центрам выделят 15 миллиардов рублей

Владельцы крупных магазинов и развлекательных центров, которые снизят размер арендной платы для своих нанимателей, получат финансовую помощь от города. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов. Он отметил, что указ о выделении таких грантов уже подписан Сергеем Собяниным.

По словам Ефимова, владелец здания должен снизить арендную плату не менее чем на 50% от ставки, которая применялась до введения ограничений, связанных с пандемией коронавируса.

Город доплатит за продажу товаров онлайн

Столичные малые и средние предприятия, которые намерены продавать свои товары через интернет-площадки, смогут рассчитывать на частичный возврат комиссии, которую они заплатили онлайн-продавцам.

При этом, по словам руководителя городского Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, максимальный размер субсидии может достигать 700 тыс. рублей, однако торговая площадка не должна устанавливать комиссию выше 20% от стоимости размещае-

— На гранты для собственников столица направит 13,2 миллиарда рублей. Средства компенсируют сумму налогов на имущество и земельных платежей, — пояснил Ефимов.

Он также отметил, что ещё 2,1 млрд рублей будет выделено более чем 2 тысячам предпринимателей, которые используют торговые площади самостоятельно.

Как сообщалось ранее, собственникам коммерческой недвижимости также продлили до 31 декабря срок уплаты авансовых платежей по налогу на имущество и налогу на землю за II квартал 2020 года.

Олег ДАНИЛОВ

мых на ней товаров и услуг. Кроме этого, площадка должна иметь собственную или привлечённую службу доставки и не менее 1 тысячи поставщиков продукции.

Заявки на субсидию принимаются до 1 июня.

Получить ответы на вопросы о финансовой помощи предприниматели могут по тел. (499) 961-0120.

Также оперативную информацию можно получить в «Телеграм»-канале «Субсидии москвичам» (@subsidii_msk).

Игорь СИБИРЯКОВ

По телефону выслушают, продукты принесут

Как соцработники и волонтеры САО помогают пожилым людям

Те, кому больше 65 лет, а также люди, страдающие хроническими заболеваниями, должны наиболее строго соблюдать режим самоизоляции. Купить продукты, лекарства и товары первой необходимости или выгулять собаку им помогают соцработники и волонтеры.

Больше 11 тысяч помощников

Пожилым москвичам помогают около 10 тысяч социальных работников и 1200 волонтеров, прошедших обучение на базе городского центра «Моя карьера». С 23 марта они оказали более 180 тысяч услуг. Один социальный работник сейчас помогает в среднем 23 жителям. Специалисты со своей работой справляются, но если возникнет необходимость, количество сотрудников увеличат до 13 тысяч.

Чтобы получить социальную помощь, тем, кто обязан соблюдать режим самоизоляции на дому, нужно позвонить по телефону горячей линии. Заявку передадут социальным работникам, которые в течение суток окажут необходимую помощь.

Принесли пенсию на дом

Пожилые горожане и люди с хроническими заболеваниями могут попросить соцработников не только принести продукты, но и сходить на почту или помочь отыскать пропавшую кошку.



Чаще всего волонтеров просят купить продукты и лекарства

Жизненно важное лекарство Марсель отвёз подопечному в Красногорск

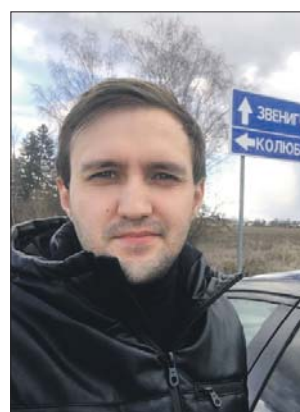


Из личного архива

ние с просьбой в порядке исключения принести подопечной пенсию на дом. Сотрудники почты пошли навстречу, и пенсия была доставлена на следующий день.

Привезли важное лекарство

На помощь горожанам пришли также специалисты проекта «Московское долголетие». Сотрудники отделов социальных коммуникаций и активного долголетия (ОСКАД) стараются нестандартно подходить к выполнению новых обязанностей. Делают своим подопечным сюрпризы, поздравляют с днём рождения, созваниваются с ними по телефону и переписываются в мес-



Из личного архива

сенджерах, подбирают и отправляют интересные материалы с рекомендациями, чем можно заняться дома в период самоизоляции. С особым вниманием они относятся к одиноким пожилым людям — общаются, поддерживают, окружают их вниманием и заботой.

Так, к начальнику ОСКАД филиала «Сокол» ТЦСО «Беговой» **Марселю Исляеву** обратился житель района, которому нужно было доставить жизненно важное лекарство. Для этого предстояло сначала забрать рецепт в поликлинике, затем поехать на другой конец города в аптеку, где это лекарство можно получить. И отвезти его в Красногорск, поскольку подопечный хоть и прописан на Соколе, но находится в Подмоскovie на самоизоляции. Когда Марсель прибыл в Красногорск с лекарством, мужчина очень растрогался. По его словам, он не ожидал, что соцработники возьмутся за такую затратную по времени задачу.

Елизавета БОРЗЕНКО

Если вам нужна помощь, звоните по тел. горячей линии **(495) 870-4509** ежедневно с 8.00 до 21.00

Программистам и преподавателям легче всего устроиться на работу в Москве

Пандемия коронавируса повлияла и на рынок труда. Часть работодателей перешли в онлайн-режим, а некоторые ограничили или совсем приостановили свою деятельность. По оценкам сотрудников центра «Моя работа», в столице повысился спрос на IT-специалистов, которые смогут поддерживать обмен информацией между работ-

никами, поскольку трудиться приходится дистанционно. Кроме того, сейчас работодатели активно нанимают курьеров, сотрудников телефонных центров, грузчиков, водителей грузовых автомобилей, продавцов товаров в Интернете, а также учителей иностранных языков.

Всего в базе данных центра насчитывается около 40 тысяч вакан-

сий. Только за апрель работу нашли более 1,3 тысячи человек. Как напомнили в центре, сейчас вся работа по предоставлению вакансий и организации курсов переподготовки ведётся в режиме онлайн. Узнать подробности можно на сайте <https://czn.mos.ru>.

Игорь СИБИРЯКОВ

ПОДДЕРЖИМ!

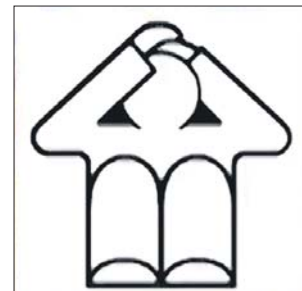
Еду для бездомных можно передать на Ходынский бульвар

Сейчас бездомные люди лишились привычной помощи. В том числе пришлось остановить раздачу горячей еды на улицах, которую проводили благотворительные организации. Нет прохожих, рестораны не работают — никто не поделится булочкой, оставшейся от обеда. Благотворительное движение «НебомЖивы» просит неравнодушных горожан помочь бездомным пережить непростой для всех момент.

— Мы объявили сбор продуктов на апрель и май, — объяснили в движении «НебомЖивы». — Нужны хлеб, консервы, лапша быстрого приготовления и другие продукты, которые не требуют приготовления. Всё это бездомные получают в виде наборов.

Продукты можно принести на склад благотворительного движения в Хорошёвском районе.

Если по долгу службы или по другим причинам вам приходится передви-



гаться по городу, можно оставить продукты и средства гигиены в одной из точек, где благотворители традиционно раздавали бездомным еду. С такой просьбой к горожанам совместно обратились несколько московских общественных объединений, в числе которых движение «НебомЖивы». Пакеты с продуктами предлагают подвешивать на ограждениях у вокзалов и социальных учреждений, где их смогут забрать бездомные. Составлен список таких адресов, а на самих ограждениях размещены знаки — изображения человека, сложившего руки над головой домиком.

Анна ЩЕРБИНИНА

Где оставить продукты:

- склад благотворительного движения «НебомЖивы»: Ходынский бул., 6, стр. 1, тел. **8-905-533-5330**;
- Курский вокзал: Верхняя Сыромятническая улица, ограда парка;
- Курский вокзал: Нижний Сусальный пер., 4а, ограда деэстанции №4;
- Павелецкий вокзал: Дубнинская ул., 9/3, стр. 1,

- ограда храма Флора и Лавра;
- Киевский вокзал: площадь Европы, ограда парка около фонтана;
- Комсомольская площадь: Краснопрудная ул., 3/5, стр. 1, у слагбаума парковки;
- Центр социальной адаптации им. Е.П.Глинки: Иловская ул., 22, забор у пункта кормления

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — КАЖДЫЙ ДЕНЬ В ВАШЕЙ ЛЕНТЕ!

«СЕВЕР СТОЛИЦЫ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Ищите

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки

Самые активные участники станут героями наших публикаций

vk f twitter instagram

- «ВК» — www.vk.com/severstolizy
- «Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-537055263103201
- «Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy
- «Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

На улице Космонавта Волкова ограничили доступ к лавочкам



По всей улице и около нашего дома есть лавочки, на которых постоянно сидят люди во время самоизоляции, это опасно для них же самих. Нужно как-то ограничить доступ к ним.

Александр Николаевич,
ул. Космонавта Волкова, 7

На них постоянно сидели люди, что во время эпидемии может быть опасным

— Сотрудники ГБУ «Жилищник района Войковский» ограничили доступ к скамейкам с помощью сигнальных лент, — сообщили в управе Войковского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района:
1-й Новоподмосковный пер., 2/1,
тел. отдела ЖКХ
(499) 156-1913



Скамейки обмотали сигнальными лентами

Предоставлено управой Войковского района

Ремонт лифта на Авангардной отложили



В нашем подъезде начали ремонт одного из двух лифтов около двух месяцев назад. Но сейчас работы прекратили, лифт не работает. Мы опасаемся: если что-то случится, одного лифта будет недостаточно — в нашем доме 12 этажей. Когда продолжат работы?

Александр,
Авангардная ул., 16

— Работы по ремонту лифтов будут продолжены после окончания режима повышенной готовности в Москве, — сообщили в управе Головинского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта: saog-golov@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru

На улице Академика Ильюшина приостановили покраску цоколя



Живу на 1-м этаже. Нам сегодня красили цоколь, а ведь обещали, что все ремонтные работы будут остановлены. Пахнет краской: окна не открыть, проветрить квартиру не могу.

Людмила,
ул. Академика Ильюшина, 10

— По состоянию на 20 апреля работы по окрашиванию цоколя данного дома приостановлены, — сообщили в управе района Аэропорт.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт:
ул. Усиевича, 23/5,
тел. (499) 151-3656.
Эл. почта: saao-aerport@mos.ru

Обрезку деревьев на Дегунинской проведут до конца апреля



Перед моими окнами, с противоположной стороны подъездов, ветки большого дерева, на которых болтается мусор. Кроме того, ветки стучат в окно кухни и при сильном ветре обламываются, могут разбить стекло. Когда проведут обрезку?

Сергей,
Дегунинская ул., 17,
подъезд 1

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Западное Дегунино» провели обследование двора.

— Работы по санитарной обрезке и уборке мусора с веток будут проведены до 30 апреля в рамках текущего содержания зелёных насаждений, — сообщили в «Жилищнике».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Западное Дегунино»:
Дегунинская ул., 1, корп. 1,
тел. (499) 488-9954.
Эл. почта: gby-zd@pnao.mos.ru

Дезинфекцию в подъезде на Фестивальной проводят ежедневно



В нашем подъезде не проводят дезинфекцию. Сколько раз в день должны проводить, что обрабатывать и чем?

Елена,
Фестивальная ул., 24,
подъезд 4

— Обработка подъездов дома проводится ежедневно по графику: 4-й подъезд — с 15.55 до 16.20, — сообщили в управе района Ховрино.

По рекомендации Роспотребнадзора дезинфекция проводится с помощью хлорсодержащих препаратов.



Обработку проводят по графику

Предоставлено управой района Ховрино

Сплошной дезинфекционной обработке подлежат тамбуры, холлы, коридоры, лифтовые холлы и кабины, лестничные площадки и марши. А также дверные ручки, выключатели, поручни, перила, почтовые ящики, подоконники; кнопки вызова лифта на этажах, в

кабине — кнопки и зеркала; кнопки домофона, дверцы и ручки мусоропровода и другие контактные поверхности.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: saoo-hovrino@mos.ru

На 2-м Войковском установили таблички о запрете выгула собак



Под моим окном постоянно выгуливают собак, пахнет отходами их жизнедеятельности. Нужно опять поставить табличку, что выгул запрещён.

Елена Андреевна,
2-й Войковский пр., 1

— Таблички «Выгул собак запрещён» установлены, — сообщили в управе Войковского района.

Читательница подтвердила, что работы проведены: установлены две таблички. Жительница поблагодарила редакцию за помощь в решении вопроса.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района:
1-й Новоподмосковный пер., 2/1,
тел. отдела ЖКХ (499) 156-1913.
Эл. почта: voik@mos.ru



У вас СЛОМАЛСЯ ПРОТЕЗ,

но необходимо соблюдать карантин, и вы не можете выходить из дома. Не беда! Наш курьер сам приедет к вам домой и заберёт у вас сломанный протез. Мы сделаем чистку, починим его и вернём уже на следующий день. Наш курьер носит маску и будет соблюдать дистанцию. Вы будете в безопасности.



Стоимость услуги с доставкой 2980 руб.

ПЕНСИОНЕРАМ И ИНВАЛИДАМ СКИДКА 10%

www.alvadent.ru

Лиц. ЛО -77-01-015093 от 01.11.2017 ООО «АЛВАДЕНТ»



8-916-861-78-81

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Дети стали пылесосить

Жители округа рассказали, какие плюсы видят в самоизоляции

Редакция «Севера столицы» продолжает выяснять у жителей разных районов округа, как они живут в самоизоляции. Как и жители, журналисты работают из дома, а интервью берут по телефону с помощью видеозвонков.

Бонус — помощь в уборке

У **Александры Кузнецовой** из района Восточное Дегунино трое детей. Правда, старший сын сейчас проходит срочную службу в армии. А дома в самоизоляции двое младших: дочь-пятиклассница и сын-второклассник. Сейчас они, как и многие другие школьники, учатся в режиме онлайн. К новому формату учёбы приспособились быстро. Но некоторые трудности всё же были.

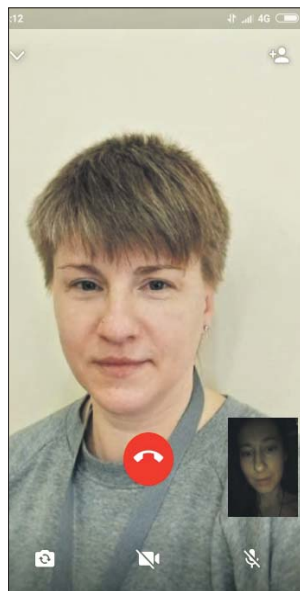
— У нас дома один ноутбук, а детям нужно подключаться к видеоконференциям с педагогами, иногда одновременно и сыну, и дочке, — говорит Александра. — Пришлось искать второй гаджет: спрашивала у друзей, соседей. Нам дали на время небольшой нетбук, сейчас дети учатся, сидя в разных концах комнаты.

Ещё во время само-

изоляции дети научились многим хозяйственным премудростям и теперь постоянно помогают маме по дому.

— Стала пылесосить, мыть посуду, — делится Александра. — Уборку делают! Я очень рада. Такой вот бонус я получила от самоизоляции.

Кстати, Александра — волонтер, обеспечивает продуктами пожилых жителей района.



Александра обеспечивает продуктами пожилых людей



Некоторые игрушки Валентина Кузьмина сделала сама

Время восстановить редкую игрушку

Пенсионерка **Валентина Кузьмина** живёт в частном доме на Новосходненском шоссе. Уже много лет она коллекционирует кукол.

— Коллекцию храню дома. Сейчас у меня более тысячи кукол — это мишки, клоуны, деды-морозы, бабки-ёжки. Мне их либо дарили, либо я покупала. Многих кукол мастерил сама. Например, куклу Цыган Будулай. Я показывала её на выставках игрушек, — поясняет она.

Во время самоизоляции Валентина Константиновна на улицу старается не выходить. Однако дома не скучает.

— Недавно мне подарили голову от куклы, изготовленной в начале XIX века. В Интернете мне удалось найти ручки и ножки для этой куклы. Планирую её отреставрировать. Сейчас занимаюсь поиском остальных частей. Выяснила, что кукла была одета в пышное платье с бантом. Её личико закрывала вуаль. Поверх платья было накинуто пончо, — рассказывает она.

Валентина Кузьми-

на планирует шить для редкой игрушки одежду сама.

Утро начинается с гимнастики

Владимир Егоров из Хорошёвского района раньше профессионально занимался греблей на байдарках, сейчас постоянно участвует в лыжных гонках. Он на пенсии, но следить за своим здоровьем продолжает. И режим самоизоляции этому не помеха.

— Просыпаюсь в хорошем настроении и каждое утро начинаю с гим-



Андрей Дмитриев

настики! Упражнения на растяжку, турник... — говорит москвич. — Всем рекомендую, чтобы в самоизоляции не застыли мышцы, кости, суставы, выполнять приседания, а можно и упражнения с лёгкими гантелями — в зависимости от возраста и состояния человека.

Владимир любит изучать, как жили в древние времена разные страны и народы. Такое хобби было у него и раньше, но на чтение книг и материалов в Интернете не хватало времени. Теперь его достаточно!

— И конечно, думаю о том, чем займусь после самоизоляции, — говорит он. — Продолжу тренироваться, буду готовиться к соревнованиям в новом лыжном сезоне.

Вера ШАРАПОВА

На ипподроме остановлены бега, но продолжаются тренировки

О том, как переживают режим самоизоляции на Центральном московском ипподроме, рассказал генеральный директор АО «Росипподром» Дмитрий Зайцев.

По его словам, в связи с пандемией остановлены бега и скачки.

Но, несмотря на это, на Центральном московском ипподроме продолжаются тренировки лошадей. Каждое утро они выходят на беговую дорожку.

— Лошади не болеют коронавирусом и не являются переносчиками, — подчеркнул Дмитрий Зайцев. — У нас есть свои ветеринарная и карантин-

ная службы, которые работают очень строго. Животных ежедневно осматривают ветеринары. А лошадей, прибывающих из других регионов или из-за рубежа, отправляют на обязательный двухнедельный карантин. И так было всегда, не только сейчас. Поэтому эпидемиологическая ситуация по животным у нас благополучная.

На ипподроме содержатся более 800 лошадей. Всем им требуются уход, корма, вывоз навоза. Ипподромным бойцам — рысакам и скаковым лошадям — очень опасно стоять в денниках: без движения животные могут заболеть и погибнуть.

— Поэтому часть наших работников продолжают трудиться. Это ветеринарная служба, конюхи, тренерский состав, инженерно-технические работники, — продолжает Дмитрий Зайцев. — Сотрудники также соблюдают все меры безопасности.

Отметим, что за свою 186-летнюю историю Центральный московский ипподром приостанавливал свою деятельность трижды. Первый раз — в годы Гражданской войны, второй — в годы Великой Отечественной. Тогда на небольшой период времени ипподром стал базой наших зенитков, при-



Лошадям требуется ежедневный уход

крывающих Москву от налётов фашистской авиации. И третий раз — в наши дни в связи с коронавирусом.

— Мы очень надеемся, что ограничения будут сняты и

бега, проходящие на ипподроме круглый год, возобновятся, а в середине мая по традиции откроется сезон скачек, — заключил Дмитрий Зайцев.

Анна ФОМИНА

Иван Стебунов: Моя отдушина в самоизоляции — это танцы

Актёр рассказал об участии в популярном телепроекте

На телеканале «Россия 1» стартовал новый сезон шоу «Танцы со звёздами». Пары показывают свои номера каждое воскресенье, и каждый раз те, кто набирает наименьшее количество баллов, покидают шоу. Среди самых ярких участников — популярный актёр театра и кино Иван Стебунов.

Любимый танец — танго

— Иван, почему вы приняли предложение участвовать в шоу?

— Мне этот проект всегда нравился, но раньше мы не совпадали по времени. А тут всё совпало. Так что я обрадовался: для меня участие в проекте — хороший повод проверить себя. Профессиональный артист должен уметь всё — и скакать на коне, и фехтовать, и, конечно, танцевать. А ещё, безусловно, мне очень повезло с партнёршей: Инна Свечникова уже несколько раз участвовала в этом шоу, она настоящий профессионал.



В одном из выпусков Иван Стебунов и Инна Свечникова исполнили зажигательную сальсу



РИА Новости

Все участники проекта сдали тест на коронавирус

— У вас был опыт в танцах?

— До 12 лет я ходил в студию пластики при новосибирском театре «Глобус», в котором служила моя мама. Иногда в спектаклях требовались танцующие дети... Потом немного занимался танцами во время учёбы в Санкт-Петербургской академии театрального искусства. Но там всё это я делал, как говорится, левой ногой, часто прогуливал занятия, особенно балетные, у станка. Вся мужская часть нашего курса это недолюбливала.

— Какой у вас самый любимый танец?

— Танго. Сдержанный танец, танец чувств, а не пируэтов. Мне повезло, что для первого танца на шоу нашей паре досталось именно танго.

— Ездите репетировать?

— Да. Репетиции не

менее двух часов в день, и они настолько насыщенные, что за это время сто потов сойдёт. Кстати, сразу поясню, чтобы всех успокоить. Перед началом проекта, 31 марта, нам организовали тест на коронавирус: мы все приехали на «Мосфильм», там нас ждала лаборатория, чтобы все сдали анализы. У всех отрицательный результат. А всё время, помимо съёмок и репетиций, мы проводим дома.

Репетирую и смотрю кино

— Расскажите, как справляетесь с самоизоляцией. Находите для себя занятия или скучаете?

— Я человек, совершенно не умеющий организовать свой досуг. Никакого специального хобби у меня нет, и я из тех лю-

Малыш ищет семью!



Барни - весёлый здоровый малыш четырёх месяцев от роду. Чудом остался жив. В январе его вместе с другими щенятами случайно обнаружили в лесу. Голодных и замерзающих. Сейчас Барни находится на передержке, но ведь каждому нужен дом и любящее сердце! Малыш невероятно смыслённый, быстро учится командам. У него уравновешенная психика и спокойный нрав. Барни очень ласковый щенок. Привит, обработан от всех паразитов. Звоните и приезжайте знакомиться!



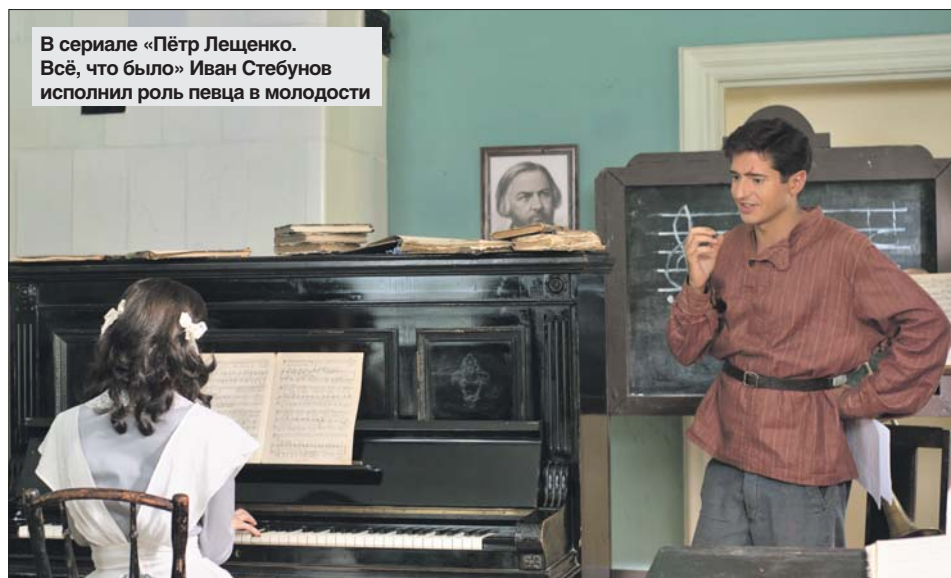
Очаровательная маленькая Тая способна влюбить в себя буквально каждого, кто проведёт с ней немного времени. Девочка очень забавная, игривая и смыслённая, а за вкусняшки выучит любые команды. Тая — очень ласковая девочка, любит, когда её гладят за ушком. Ну просто, как котёнок, разве что мурлыкать она пока не научилась. Очень дружелюбна к детям и другим собакам. Малышке 2,5 месяца.

Она привита и обработана от паразитов. Подойдёт как для квартирного содержания, так и для частного дома.

Это наша Августа. Ей 4 года. Умница и красавица! Она очень общительная (если так можно сказать о собаке), ласковая, позитивная. Ей тяжело и очень одиноко. В связи с карантином волонтеров в приюте нет, их не пускают на территорию. Страдают и люди, и животные. Когда одиноко, так хочется, чтобы рядом был друг. Отдаётся в добрые руки.



Т. 8-926-228-02-37, Светлана



В сериале «Пётр Лещенко. Всё, что было» Иван Стебунов исполнил роль певца в молодости

Пресс-служба Первого канала

дей, кому трудно находиться дома. То есть, как тигр в клетке, хожу из угла в угол. Конечно, можно и почитать, и кино посмотреть, но это всё работает два-три дня. Дальше — сложнее и сложнее. Такова жизнь артиста: нужно постоянно репетировать, работать, о чём-то волноваться, иначе жизнь теряет основной смысл. Моя отдушина — это танцы.

— **Какие фильмы или сериалы любите смотреть?**

— До сериалов я пока ещё не дошёл. Возвращаюсь почему-то к проверенным временем фильмам. Например, с удовольствием пересмотрел «Покидая Лас-Вегас». Замечательное кино! А ещё у меня есть свой набор любимых советских фильмов. Обожаю «Влюблён по собственному желанию» с Олегом Янковским. А ещё «Афоню» и «Калину красную». Эти фильмы я с удовольствием пересматриваю каждый год.

— **А как со спортом в самоизоляции?**

— Мне репетиции «Танцев со звёздами» дают необходимую нагрузку и тонус. Надеюсь, удастся

пройти как можно больше туров и быть в физической форме максимально долго. А жена Елена скачала в Интернете себе видео разных занятий и каждый вечер по часу занимается.

Дома я, как тигр в клетке, хожу из угла в угол

Бандит отлетел на два метра

— **В детстве вы профессионально занимались греко-римской борьбой, но не стали продолжать спортивную карьеру. Пригодились ли эти годы тренировок?**

— Спорт не может не пригодиться. Я считаю, что у любого ребёнка в детстве должны быть спортивные занятия. Кстати, моя подготовка не раз меня выручала в различных ситуациях, причём не только в России, но и за границей. Например, на узких испанских улицах, в опасных районах.

— **Даже так?**

— Да. В Барселоне у криминальных личностей есть такая тактика: один

начинает с тобой болтать, что-то быстро-быстро говорит, отвлекает, а потом резко делает подножку и в этот момент выхватывает сумку. Ко мне один такой парень тоже пристал: начал болтать и только

стал делать подножку, как я рефлекторно среагировал... В общем, он отлетел метра на два. Люди, которые стояли вокруг, даже воскликнули: «Вау! Красавчик!» Я специально ничего не делал — мои руки и тело сработали.

Переехал в центр города

— **Расскажите о вашем любимом районе Москвы.**

— Больше всего люблю местность около Чистых прудов, потому что там находится театр «Современник». Вокруг этого здания я прошёл, наверное, тысячу километров. У меня есть традиция: перед каждым спектаклем приезжаю пораньше, что-

бы хотя бы минут сорок походить вокруг. Так что все улочки в этом районе — до Кремля, к женскому монастырю и направо до Сретенки — пройдены мною многократно.

— **Живёте тоже в центре?**

— Совсем недавно переехали. Я всегда мечтал жить в центре, в хорошей квартире. Можно сказать, ставил себе такую задачу — переехать к 40 годам. Удалось воплотить свой план даже немного раньше. Теперь живу в любимом районе, неподалёку от «Современника» и Чистых прудов. А долгое время наш дом был в Немчиновке на Можайском шоссе. Там очень красивые места, и, если нам с женой хочется побыть на природе, мы возвращаемся туда.

— **Вы приехали в столицу после учёбы в Питере. Долго ли привыкали к московским реалиям?**

— Москва действительно очень отличается от Питера, и я привык к ней не сразу. Но с момента моего переезда прошло уже более 15 лет, Москва стала по-настоящему моим городом.

Беседовала Елена ХАРО

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов

Православные сайты, которые интересуют не только верующих

Все мы так или иначе воюем с вирусом, а на войне, как известно, атеистов не бывает. Поэтому самое время обратиться к православным интернет-ресурсам. Вот топ-5 сайтов, созданных для всех, а не только для тех, кто ходит на исповедь.

Сретенский монастырь создал «Сретенский антивирус». Здесь много материалов, связанных с христианской верой, саморазвитием, богословием, философией, наукой и искусством. А в разделе «Инстаграм» вы можете подключиться к онлайн-встречам с известными священниками. Адрес сайта: antivirus.monastery.ru.

Портал «Иисус» создан при активном участии митрополита Илариона (Алфеева) — богослова, историка, композитора. Цель проекта — преодолеть культурные и психологические барьеры между Церковью и

миром. Адрес сайта: jesusportal.ru.

Портал «Православие и мир» публикует подробный рассказ реаниматолога Ирины Ильенко о том, как работает с заражёнными персонал московской больницы им. Филатова. А писатель протоиерей Александр Дьяченко объяснил, как из карантина можно извлечь духовную пользу. Адрес сайта: pravmir.ru.

Портал «Православие.Ru», созданный более 20 лет назад, обновляется ежедневно. Его авторы — журналисты, священники, учёные из разных стран. Адрес сайта: pravoslavie.ru.

«Азбука веры» — для тех, кто хотел бы получить максимум информации о православии. Это энциклопедия знаний, включающая в себя тысячи книг, статей, биографий, словари, лекции, молитвословы. Адрес сайта: azbyka.ru.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **6,9%** до **9,9%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
 М «Нахимовский проспект»
 Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
 М «Сходненская»
 Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
 М «Отрадное»
 Борисовский проезд, 40а,
 М «Домодедовская»
 Ул. Беломорская, 26,
 М «Беломорская»

8 (800) 2000-164
 (звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 5157746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОСБ», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

реклама 0684

Дорогие ветераны!

От всей души поздравляю Вас со знаменательной датой — **75-летием Великой Победы!**

В летописи нашего государства 9 Мая навсегда останется священной датой, днём всенародного торжества и воинской славы. Пройдя через небывалые испытания, проявив беспримерное мужество и героизм, защитники Отечества, воины-освободители показали потомкам пример истинного патриотизма и беззаветной преданности Родине.

Для ныне живущих и всех последующих поколений этот подвиг навсегда останется главным нравственным уроком, великим заветом гордиться своей страной, до конца оставаться верными своему долгу. Мы помним о тех, кто шёл навстречу смерти в боях, о тех, кто своим героическим трудом в тылу приближал Победу, о тех, кто поднимал страну из руин.

Это день Великого Подвига.

Низкий Вам поклон за то, что у нас сегодня есть возможность жить в свободной стране и думать о её будущем, будущем наших детей.

Пусть небо будет безоблачным, а окружающие люди делают всё возможное, чтобы Вы были здоровы и счастливы.

С праздником!

Генеральный директор «Капитал МС»
 Н.И. Гришина

9 мая

реклама 0702

ДЕТИ ВОЙНЫ

Выступала перед ранеными в госпиталях



Ярослав Чингаев

Жительницу Головинского района **Екатерину Гостеву** война застала ребёнком: в 1941 году девочка окончила 3-й класс московской школы.

С детства Катя была бойкая, озорная и очень любила танцевать. Когда в столицу стали поступать раненые, она вместе с другими юными танцовщицами участвовала в концертах, проводившихся в госпиталях.

— Мы во всех известных нам госпиталях выступали и утром, и вечером. Раненые всегда встречали нас на ура. Они говорили, что мы им продлеваем жизнь. Медперсонал нас подкармливал, — вспоминает Екатерина Григорьевна.

Однажды, когда девочка с подружками играла на улице, ей довелось увидеть воздушный бой. Правда, тогда она подумала, что это учения.

Летом 1944 года Екатерина уже работала на военном предприятии.

В мирное время она продолжила образование в школе рабочей молодёжи, трудилась на швейных фабриках, но любовь к танцам победила, и много лет она работала хореографом.

Ирина КОЛПАКОВА

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Абсолютно срочно** куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- **Абсолютно срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Агентство. Срочный выкуп. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Продажа квартир с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8-985-924-5016
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров. Т. 8 (495) 720-9672
- **Ремонт стиральных машин.** Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

Правильное дыхание поможет укрепить лёгкие

Фитнес-инструктор из района Сокол рассказала об упражнениях на каждый день

Фитнес-инструктор с 20-летним стажем из района Сокол **Марина Корпан** уверена, что самое главное в профилактике болезней — дыхательные упражнения. Марина — автор собственной методики. По её словам, добиться прекрасной фигуры и укрепить здоровье можно даже в домашних условиях, тратя всего 30 минут в день.

Не налезли брюки

В своё время Марина решила поменять образ жизни, чтобы избавиться от лишнего веса, и в итоге с 85 кг похудела до 55.

— В детстве и юношестве я была довольно полненькой, — говорит она. — В пять лет могла умять, например, полкурицы в один присест. Но тогда о весе особо не думала. Момент настал лет в семнадцать. Захотела надеть новые розовые брючки с низкой талией, но с ужасом поняла, что мой размер 50-52 и я никак в них не влезу. С тех пор я больше не могла есть по-прежнему.

Марина впала в другую крайность: изнуряла себя диетами и физическими упражнениями. Но результат девушку не радовал.



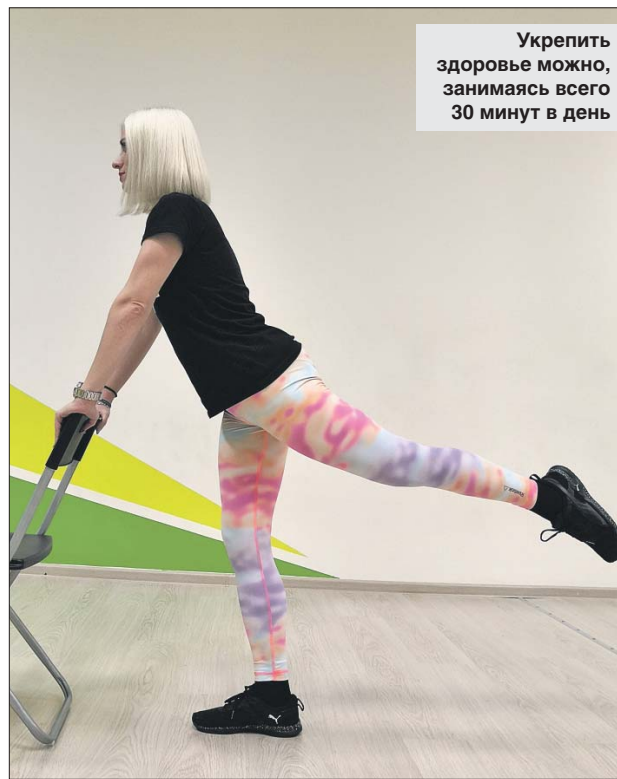
Из личного архива

— Я не понимала, что делать дальше, — вспоминает она. — Пришлось обращаться к врачам, оказалось, что я в шаге от бесплодия.

Похудеть за две недели

В тот непростой момент ей в руки попала книга по бодифлексу — системе упражнений, направленных на похудение за счёт растяжки мышц в сочетании с определённой методикой дыхания. В то время, по словам Марины, очень мало кто в нашей стране знал о ней.

— Упражнения базируются на очень глубоком аэробном дыхании, — отмечает она. — Подобное дыхание обогащает кровь кислородом. При ежедневных занятиях по этому способу за две недели можно похудеть на один размер одежды.



Из личного архива

Укрепить здоровье можно, занимаясь всего 30 минут в день

Для занятий нужен всего 1 квадратный метр площади

Ограничений нет

Марина поступила в институт физкультуры и стала изучать медицинскую литературу. На данный момент она является автором методики «Бодифлекс от Марины Корпан» и пяти авторских дыхательных систем.

— Залог успеха состоит

в правильном дыхании, — уверена она. — Если вы не освоите эти азы, то не сможете грамотно выполнять упражнения. Упражнения на дыхание — отличная профилактика болезней лёгких, что приобретает особую актуальность в наши дни.

Можно выполнять упражнения на фитнес-коврике, а можно и

ДЕТАЛИ

Выдох длиннее, чем вдох

Самое важное — научиться правильному диафрагмальному дыханию, то есть дыханию животом, считает Марина.

Делать это упражнение можно как стоя, так и сидя. Спина должна быть прямой. Расслабьтесь, не напрягайте шею и плечи.

Медленно тянитесь макушкой вверх. Делаем глубокий вдох носом, при этом надуваем живот. Затем выдох — живот максимально подтягиваем. Причём надо научиться делать выдох чуть длиннее, чем вдох. Сделайте вдох и выдох несколько раз в течение 3-5 минут. Если закружилась голова, остановитесь и подышите спокойно. Осваивайте диафрагмальное дыхание потихоньку, каждый день увеличивая количество подходов по вашему желанию.

Благодаря такому дыханию вы производите массаж внутренних органов, раскрываете лёгкие, убираете застой в лимфатической системе, в кишечнике.

просто на ковре. Одежда — любая удобная.

— Если у вас есть хотя бы один свободный квадратный метр площади, то вы уже в игре! Никаких противопоказаний нет, — отмечает Марина.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

УСЛУГА

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

УХОД

- Достойный, квалифицированный уход за вашими родными на дому и в больницах. Т. 8 (499) 753-3013

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

РЕМОНТ
ОКОН
РЕМОНТ КВАРТИР
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
Т. 8 (495) 773-00-93

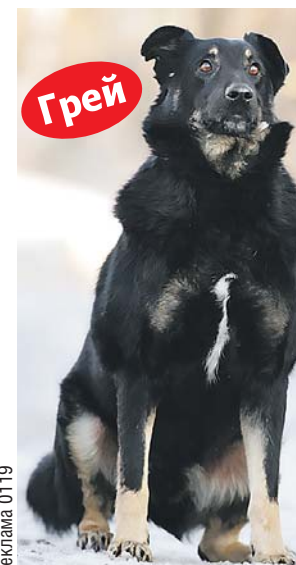
РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

0708

4	6	9	1	5	8	2	7	3
7	1	2	4	3	6	5	9	8
8	3	5	2	7	9	4	1	6
6	4	7	3	2	1	8	5	9
3	5	8	6	9	4	1	2	7
2	9	1	5	8	7	3	6	4
1	7	4	8	6	2	9	3	5
5	2	6	9	4	3	7	8	1
9	8	3	7	1	5	6	4	2

0119

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



реклама 0119

Ищем дом и любящую семью для замечательного пса Грея. **Грей** - красивый, статный и благородный мальчик. Он очень сообразительный и умный, любит людей, прекрасно ладит с детьми. Отлично подойдёт в семью, любящую крупных умных собак. Станет лучшим другом и компаньоном для всей семьи. Здоров, привит, кастрирован. Хорошо ходит на поводке.

Т. 8-916-612-75-03, Лена

СУДОКУ



Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

	6	2		3	1	7	5	
4				7		8		2
5	9		2		4		1	3
		1	8		3	5		6
9		6		5		3	4	
3	2		7		6			9
	7		4		8		3	
1		4		2			6	8
2		8	3	6		4		1

	9		8	1	4	5		7
8	1	4		3		2		
3		5	9		6		8	
1	3	6		8			4	
			2	4		6	1	8
2		8		7	1		5	9
		1	3	5	7	8		
5	8		4	6		1		3
	6	3				9	7	5

	9		2	6	5	7		8
6	4	8		3		5		
5		7	4		8		3	
3	7	1			2		8	
			5	4		1	7	2
4		2		8	1		9	3
		4	8	5	6	2		
9	8		1	2		3		7
	1	5				8	6	4

АФИША



Узнать о динозаврах

Государственный Дарвиновский музей приглашает на онлайн-экскурсии. Научные сотрудники музея расскажут, какие динозавры жили на территории России в древние времена, почему люди стали жить дольше, и многое другое. Ссылки размещены на сайте darwinmuseum.ru в разделе «Экскурсии».

Посмотреть спектакль

28 апреля в 19.00 на официальном YouTube-канале Малого театра покажут онлайн-трансляцию спектакля «Дети Ванюшина» по одноимённой пьесе знаменитого драматурга Сергея Найдёнова.

Виртуальное путешествие

Сайт airapro.ru предлагает всем желающим бесплатно отправиться в виртуальное путешествие с помощью круговых панорам. На сайте можно посмотреть фотопейзажи в высоком разрешении, а также побывать на экскурсиях по мировым достопримечательностям: в древнем городе Петре, в самом знаменитом замке Германии Нойшванштайне и других местах.

Мария ГОРЯЧЕВА

АНЕКДОТЫ



Панда ест в среднем 12 часов в сутки. Человек во время карантина ест, как панда. Поэтому и называется — пандемия.

На пятой неделе самоизоляции поспорил с роботом-пылесосом, чья очередь убирать квартиру.

Съел макаронки недельной давности и заболел коронавирусом.

Протри за мной дверь, я идуху...

— Я идиот: искал сегодня два часа мобильный, подсвечивая себе фонариком на телефоне.
— И где он был?

— **Ой, а что за этой пыльной дверью? Комната, которой нет на плане? Сокровищница? Склеп? А может, за ней...**
— **Это выход из квартиры.**

— Чем занимаешься?
— Смотрю, как деревья растут.
— Всё суетишься...

СКАНВОРД

Центр										Деревня на повышении				
Сельская поликлиника	Кланья, Литва, Нальчик, Акна, Вас. Даж. Авеню, Гена, лект. Анаш. Мат. Гармоника.				Говор	Рыба в бизнесе			Пересекает стрит				Страна в Балтии	

Лентая на диване														Заклятый друг Джерри			
Мясной шарик в бульоне	лец. Матех. Бавария, Дар. Овен, Тимур, Риза, Ото. Укол. Чек. Сарделька. Азиат. ка. Осанста. Адонис. Бантен. По вертикали: Фрижадель. Ноч. Илек. Аванс. Камелия.				Дикий азиатский бык	Китаец, кхмер или якут			Другое имя Тамерлана					Стихийное восстание			

Ответы на судоку

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

