

9 В САО  
откроется  
стационар  
для лечения  
коронавируса

13 Волонтеры  
из района Беговой  
приносят  
продукты  
пожилым  
людям



15 Актриса  
Елена Дудина —  
о роли  
в сериале  
«Паромщица»



№13 (481) • апрель 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/CEBEP-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



## Нерабочими объявлены все дни до конца апреля

Президент Владимир Путин подписал указ о мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с распространением коронавирусной инфекции.

О его основных положениях президент сообщил 2 апреля во время своего телеобращения к российским гражданам.

— Мною принято решение продлить режим нера-

бочих дней до конца месяца, то есть **по 30 апреля** включительно, с сохранением заработной платы работников, — сказал глава государства.

Владимир Путин также сообщил, что он предоставил главам регионов дополнительные полномочия. Они направлены на профилактику и борьбу с коронавирусом. Так, губернаторы, главы рес-

публик и мэры городов федерального значения с учётом сложившейся в регионе эпидемиологической обстановки могут определять, надо ли вводить ограничения движения транспорта по территории и есть ли необходимость закрывать магазины и кафе. Главы регионов также могут ввести на своей территории систему пропусков, чтобы на работу могли выйти специа-

листы тех организаций, без которых нормальная жизнь страны невозможна. Президент сообщил, что банки, аптеки, продуктовые магазины, поликлиники и больницы, общественный транспорт прекращать работу не будут.

При этом Путин отметил, что режим вынужденных нерабочих дней может быть сокращен с учётом развития ситуации.

Олег ДАНИЛОВ



Как  
жители округа  
проводят  
время  
в самоизоляции  
**стр. 6**

# Сейчас дома лучше

# Коронавирус. Продление домашнего режима, перенос введения пропусков и другие решения

Мэр Москвы рассказал о мерах по предотвращению масштабного распространения COVID-19

**Сергей Собянин обратился к москвичам в своём личном блоге. Мы публикуем текст обращения мэра полностью.**

**Р**ешение Президента РФ Владимира Путина об объявлении нерабочей недели 30 марта — 5 апреля и всеобщий домашний режим в Москве дали хороший результат.

Большинство жителей города остаются дома. Количество пассажиров общественного транспорта снизилось на 70-80%, что отчасти помогает сдерживать темпы распространения коронавируса.

С другой стороны, на рабочих местах и на удалёнке продолжает трудиться достаточное количество людей. Мы сохранили устойчивое функционирование ключевых объектов инфраструктуры. Работают предприятия, выпускающие продукцию для борьбы с пандемией, организации оборонно-промышленного комплекса и другие важнейшие производства.

Сегодня Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ о продлении нерабочих дней до 1 мая 2020 года.

Субъекты Федерации вправе самостоятельно принимать решения о масштабах вводимых ограничений и о сроках их действия.

В Москве сложилась наиболее сложная ситуация с распространением коронавирусной инфекции.

**ПОЭТОМУ ВСЕ РАНЕЕ ВВЕДЁННЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ БУДУТ ПРОДЛЕННЫ ДО 1 МАЯ 2020 ГОДА.**

Жители города по-прежнему должны соблюдать режим самоизоляции.

Продолжает действовать домашний режим для москвичей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями — самая важная мера сбережения их жизни и здоровья. Вторая часть материальной помо-

щи в размере 2 тыс. рублей будет им выплачена сразу же после 14 апреля. Ждать этих денег до начала мая не придётся.

Остаются в силе требования социального дистанцирования на транспорте и в общественных местах.

По режиму работы **рекреационных территорий.**

До 1 мая 2020 года запрещается посещение 55 городских парков, усадеб и зон отдыха.

Срок действия неиспользованных **проездных билетов** на общественный транспорт будет **продлён после 1 мая 2020 года** при условии, что в период самоизоляции по ним было совершено не более шести поездок. Также будет продлено действие оплаченных школьных и студенческих проездных.

По режиму работы **предприятий и организаций на предстоящие нерабочие недели.**

**Необходимости введения пропусков для передвижения по городу пока нет**

Во-первых, продолжают работать:

- медицинские организации и аптеки;
- продовольственные магазины и точки по продаже товаров первой необходимости;
- банки;
- организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы;
- организации, выполняющие работы для противодействия распространению коронавируса;
- а также **непрерывно действующие организации.** К ним относятся предприятия с непрерывным технологическим процессом, обеспечивающие жиз-

недеятельность города: ЖКХ, транспорт, строительство, энергетика, логистика и ряд других.

Во-вторых, имеют право работать органы государственной власти, а также другие предприятия и организации, если их деятельность не приостановлена моим указом.

Но при этом они должны своими решениями определить оптимальную численность и списочный состав тех, кто:

- работает непосредственно на рабочих местах;
- трудится в дистанционном режиме;
- временно не работает с сохранением зарплаты.

В-третьих, школы и колледжи работают с учащимися в дистанционном режиме с применением систем электронной школы.

С другой стороны, в соответствии с моим указом магазины непродовольственных товаров, рестораны, спортивные клубы и аналогичные заведения, деятельность которых была ранее приостановлена, останутся **закрытыми.**

Таким образом мы сможем сохранить уровень социального дистанцирования, достигнутый в первую нерабочую неделю, с одной стороны, необходимый для сдерживания эпидемии и, с другой стороны, позволяющий функционировать городской экономике. Попросту говоря, живём дальше так, как на этой неделе.

Огромное количество вопросов возникло в связи с планировавшимся **введением пропусков** для передвижения по городу.

Опыт первой нерабочей недели показал, что пока такой необходимости нет. Большинство жителей города добросовестно выполняют требование оставаться дома.

Москвичи проявили ответственную гражданскую позицию и солидарность в борьбе против коронавируса, против общей беды. Я искренне вам признателен.



Ситуация с коронавирусом — под контролем городских властей

Агентство «Москва»

**ПОЭТОМУ ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ГОРОДУ МОЖНО ПОКА НЕ ВВОДИТЬ.**

К этому вопросу мы вернёмся либо при неблагоприятном развитии эпидемиологической ситуации, либо в случае роста количества нарушений домашнего режима.

Очень хочется надеяться, что в итоге не произойдёт ни того ни другого.

Но в то же время надо помнить, что заражение коронавирусом стало реальностью уже более чем для двух с половиной тысяч москвичей.

В стационар госпитализируют только по жизненным показаниям. Пациенты с лёгкой формой заболевания проходят лечение на дому. И это налагает на них особую ответственность — не стать источником распространения инфекции для своих родственников и соседей.

Абсолютное большинство заболевших строго соблюдают режим изоляции. Но стопроцентной гарантии ответственного поведения дать, к сожалению, невозможно.

Поэтому с сегодняшнего дня соблюдение режима самоизоляции заболевшими COVID-19

и членами их семей будет **особо контролироваться с помощью современных технологий.**

За нарушение режима предусмотрены серьёзные наказания, так как это грозит опасностью для жизни и здоровья окружающих граждан. Я очень прошу соблюдать все необходимые правила и предписания.

Дорогие москвичи!

Опасность распространения COVID-19 — уже не теория. Это наша реальность. Есть тяжёлые и умершие от этой болезни. Главный удар приходится по пожилым, но болезнь не щадит людей всех возрастов.

Очевидно, что пандемия не закончится быстро. Надо набраться терпения и мужества. Нам придётся пережить тяжёлые времена.

Мы будем делать всё возможное и невозможное, чтобы победить беду, чтобы как можно меньше москвичей пострадало от коронавируса.

И очень важно сохранить нормальное функционирование города, его экономику и доходы граждан.

Уверен, город победит все проблемы. И мы вернёмся к нормальной жизни.

# Не сидится дома — плати штраф

Мосгордума установила размер санкций за нарушение режима самоизоляции

Депутаты МГД на своём заседании установили размер санкций, которые будут налагаться на горожан, нарушающих правила передвижения по городу во время борьбы с распространением коронавируса. Закон уже подписал Сергей Собянин, текст документа опубликован на официальном сайте мэра Москвы.

## Не надо ждать итальянского сценария

По словам автора поправок депутата городского парламента Кирилла Щитова, подготовить и внести изменения в КоАП его заставили несознательные москвичи.

— Некоторые граждане восприняли ограничения как некие каникулы, как повод пойти погулять, на шашлыки, собрать компании, тем самым увеличивая риск заражения, — заявил он.

Как считает Щитов, подобное поведение сводит на нет все усилия врачей столичных больниц, которые день и ночь лечат уже заболевших, и усилия столичных властей, которые стараются не допустить итальянский сценарий распространения вируса. При этом большинство жителей соблюдают режим, но их жертвы вполне могут оказаться напрасными из-за несознательных соседей.

— Мы обязаны установить санкции в отношении тех, кто цинично наруша-



С нарушителями проведут разъяснительную работу

ет режим и подвергает риску жизнь и здоровье окружающих, — потребовал от своих коллег Щитов.

По мнению спикера Мосгордумы Алексея Шапошникова, штрафы

возможность фиксации указанных в законе правонарушений с помощью технологий электронного мониторинга местоположения в определённой геолокации с помощью

для всех жителей Москвы независимо от возраста.

2 апреля Президент РФ Владимир Путин объявил, что нерабочие дни с сохранением заработной платы будут продлены по 30 апреля.

## Отложите шашлыки до лучших времён

По решению МГД граждан, которые будут нарушать режим самоизоляции, будут штрафовать на 4 тыс. рублей, при повторном нарушении штраф вырастет до 5 тыс. рублей.

Городские парламентарии установили меру ответственности для должностных лиц и предпринимателей, которые во

свою семью, пожилых родителей, детей.

— Самоизоляция сейчас самая эффективная мера, и мы говорим спасибо всем, кто её ответственно выполняет, — отметил спикер МГД.

## Принимаем и обсуждаем законы онлайн

К слову, депутаты решили, что заседания МГД вполне можно проводить в режиме видеоконференции.

По словам председателя Комиссии по регламенту Александра Семенникова, это решение даст возможность всем депутатам участвовать в работе дистанционно, голосовать и высказываться по вопросам повестки дня.

Как ранее сообщалось, почти треть сотрудников аппарата Мосгордумы переведены на удалённую работу. По словам Алексея Шапошникова, уже следующее заседание Мосгордумы пройдёт в дистанционном режиме.

Как отметил директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков, это «максимально правильная инициатива».

«В рамках перехода от устаревшей, средневековой модели парламента к новой, соответствующей эпохе электронной демократии XXI века, это своевременный и логичный шаг», — написал он в «Телеграм»-канале.

Андрей  
ТОМЦЕВ

**Нарушающих режим самоизоляции оштрафуют на 4 тысячи рублей, при повторном нарушении — на 5 тысяч**

— это законная реакция на то, что не все горожане понимают ответственность и реально оценивают опасность, игнорируя введённые ограничения. Он отметил, что сейчас у Москвы есть воз-

можность фиксации указанных в законе правонарушений с помощью технологий электронного мониторинга местоположения в определённой геолокации с помощью

системы городского видеонаблюдения, технических устройств и программного обеспечения. Мэр Москвы Сергей Собянин 29 марта подписал указ о том, что с 30 марта домашний режим самоизоляции вводится

## Начался монтаж операционного корпуса инфекционного центра

В инфекционной больнице, которая сейчас ускоренными темпами строится в поселении Вороновском, около деревни Голохвастово, рабочие приступили к сборке конструкций корпуса, где затем будут проводить хирургические операции. Об этом сообщил заместитель мэра столицы Андрей Бочкарёв.

— Ведётся монтаж корпусов во всех блоках. Это и лечебный, и реанимационный блок. Идут работы по возведению общежитий для медицинского персонала. Также монтируются склады для

хранения медицинского оборудования. Приступаем к монтажу металлических конструкций операционного блока, — рассказал Бочкарёв.

По словам заместителя мэра, на площадке работают 7 тысяч человек: 5 тысяч днём и 2 тысячи ночью. Строители планируют завершить к концу недели монтаж основных блоков, после чего можно будет приступать к наладке технологического оборудования.

Как сообщалось ранее, решение о строительстве больницы из лёгких конструкций принял мэр Москвы Сергей

Собянин. Её возведение — часть плана по профилактике распространения коронавируса. Общая площадь нового инфекционного центра составит 70 тысяч кв. метров. Вместимость новой больницы — 500 мест, 250 из них придётся на отделение реанимации.

Андрей ТОМЦЕВ

Узнать больше о профилактике коронавируса и методах борьбы с заболеванием можно по телефону горячей линии Департамента здравоохранения г. Москвы (495) 870-4509



Работа на стройплощадке ведётся круглосуточно

Агентство «Москва»

# Ответы на главные вопросы о режиме самоизоляции

Учитывая важность темы и содержания вопросов, которые задают наши читатели, мы решили в полном объёме опубликовать в газете информацию, размещённую на официальном сайте мэра Москвы **mos.ru**

## 1. До какого числа действует режим самоизоляции?

Для профилактики распространения коронавируса в Москве продлят все введённые ранее ограничения до 1 мая.

## 2. А куда можно ходить?

Пешком вы можете дойти только до ближайшего магазина или аптеки. До соседнего гипермаркета можно доехать на своей машине или на такси.

Онлайн-покупки также можно делать без ограничений. Курьеры готовы привезти ваши товары по указанному адресу.

## 3. Будут ли вводить пропуска?

Мэр Москвы уточнил, что вводить пропуска для передвижения по городу пока не будут. По его словам, к вопросу могут вернуться при неблагоприятном развитии эпидемиологической ситуации либо в случае роста числа нарушений домашнего режима.

## 4. Нужно ходить с паспортом?

Гражданин Российской Федерации обязан носить с собой документ, подтверждающий личность. Таким документом могут быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), удостоверение личности моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), заграничный паспорт, вид на жительство.

## 5. Где покупать продукты?

До 1 мая в городе закрыты парки, библиотеки и другие учреждения культуры, развлекательные заведения, салоны красоты, а также кафе и рестораны (исключение сделано лишь для тех, в которых можно купить блюда навынос).

Работают только продовольственные магазины, аптеки, зоомагазины, банки, службы доставки, салоны связи и торговые точки, где можно купить товары первой необходимости.

## 6. Как соблюдать социальную дистанцию?

В общественных местах необходимо соблюдать дистанцию: нельзя подходить друг к другу на расстояние менее 1,5 метра. Для этого в магазинах, аптеках и общественном транспорте нанесена специальная разметка.

## 7. Будет ли дополнительная помощь для пожилых и заболевших?

Жителям старше 65 лет, а также тем, у кого есть хронические заболевания, на дом доставят лекарственные препараты (которые положены по рецепту бесплатно либо по льготным ценам) и медицинские изделия (положенные по рецепту бесплатно). Социальные работники и волонтеры смогут сходить за продуктами, принести лекарства или помочь в решении других бытовых проблем пожилым и жителям с хроническими заболеваниями. Заявки принимают по телефону (495) 870-4509. По этому же телефону можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

Жителям, заболевшим коронавирусной инфекцией, при назначении противовирусных препаратов их также доставят на дом бесплатно. Для покупки продуктов и других видов услуг рекомендуется использовать сервисы доставки.

## 8. Если я уеду на самоизоляцию в другой регион, то как осуществляются услуги по соцподдержке?

Доставка лекарств, продуктов и товаров первой необходимости возможна только по Москве. На дачный участок в Московской области могут быть доставлены по льготной цене дрова или уголь, в случае если москвичи старше 65 лет или жители с хроническими заболеваниями решили в период самоизоляции находиться на своём дачном участке.

## 9. Что делать тем, кто хочет стать волонтером?

Для того чтобы присоединиться к команде социальных волонтеров и помогать пожилым

людям на карантине, оставьте заявку на сайте **ya-doma.ru** или позвоните на горячую линию Комплекса социального развития: (495) 870-4509.

## 10. В самоизоляции семейная пара пенсионеров старше 65 лет. Услуга по соцподдержке по телефону (495) 870-4509 оформляется на каждого человека?

Оформляется заявка на каждого человека.

## 11. Как быть людям, к которым обычно приходят сиделки?

Социальные работники продолжают оказывать помощь в полном объёме, соблюдая все меры предосторожности. Все сотрудники обеспечены масками, одноразовыми перчатками и антисептиками.

## 12. Как социальный работник доставляет продукты?

Сотрудник центра социального обслуживания поможет сделать заказ в онлайн-магазине или принесёт продукты на дом. Перед каждым выходом на дом сотрудник центра социального обслуживания обязательно позвонит, представится, обговорит детали заказа и время своего прибытия.

С собой у него будет служебное удостоверение. В указанное время сотрудник придёт на дом к заявителю для получения суммы, которая нужна для покупки. Затем заказ будет доставлен на дом и будет произведён окончательный расчёт. Все действия социальных работников выполняются с соблюдением правил безопасности.

## 13. Когда со мной свяжется социальный работник после оформления заявки?

Социальный работник свяжется с вами в течение двух часов с момента оформления заявки по телефону горячей линии.

## 14. Начисляются ли баллы на социальную карту москвича для получения продовольственной помощи?

Да. Электронные социальные сертификаты на про-

довольственную помощь по-прежнему выдаются, обратиться за ними можно дистанционно.

## 15. Кому из тех, кто остался на карантине, положены выплаты?

Разовая адресная социальная помощь будет перечислена жителям старше 65 лет и лицам, имеющим хронические заболевания, которым есть 18 лет: они получат 4 тысячи рублей. 2 тысячи рублей уже выплачены авансом, ещё 2 тысячи рублей начислят, как и планировалось, 14 апреля при условии добросовестного соблюдения режима самоизоляции.

Также вводится региональная компенсационная выплата безработным, у которых в 2020 году было 60 дней трудового стажа и которые при этом потеряли работу не из-за нарушения трудовой дисциплины. Общий размер пособия по безработице и новой выплаты составит 19 500 рублей в месяц.

## 16. Как будет начислена выплата пожилым, людям с хроническими заболеваниями и безработным?

Для жителей старше 65 лет она будет переведена на счёт, на который ежемесячно перечисляются пенсия и другие социальные выплаты. Выплата полагается как работающим, так и неработающим пенсионерам в возрасте 65 лет и старше. Обращение за оформлением выплаты не требуется. Получателям выплат через почтовые отделения выплаты будут тоже оформлены без заявления и доставлены на дом.

Лицам с хроническими заболеваниями, которым исполнилось 18 лет, находящимся на самоизоляции, выплату оформят после обращения на горячую линию по телефону (495) 870-4509. Личного обращения не требуется, достаточно звонка, с гражданином свяжется сотрудник районного отдела социальной защиты по месту жительства.

Москвичам, которых признают безработными во вре-

мя действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Остальным будет нужно встать на учёт в Центре занятости населения города Москвы на сайте **czn.mos.ru**. К онлайн-заявке нужно приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

## 17. Людям с какими хроническими заболеваниями положены выплаты?

Согласно указу мэра выплаты положены людям со следующими заболеваниями:

- сахарный диабет инсулинозависимый;
- хронические болезни лёгких (астма);
- бронхоэктазия;
- лёгочное сердце и нарушение лёгочного кровообращения;
- наличие трансплантированных органов и тканей;
- хронические болезни почек;
- злокачественные новообразования;
- инфаркт и инсульт.

## 18. Мне звонят и спрашивают личные данные и банковские реквизиты для перечисления выплаты. Это мошенники?

Если вам звонят неизвестные люди, представляются сотрудниками банка и просят назвать номер счёта для перечисления

2 тысяч рублей — это мошенники. Никуда не нужно представлять свои персональные данные и реквизиты банковского счёта.

### 19. Какие организации ещё будут работать?

Продолжат функционировать непрерывно действующие организации, организации, выполняющие неотложные ремонтные и погрузочно-разгрузочные работы, и компании, которые помогают бороться с распространением коронавируса. Остальные организации должны составить списки сотрудников, продолжающих ездить в офис, переведённых на дистанционный режим и не работающих (с сохранением заработной платы).

### 20. Можно ли ходить в магазин или выгуливать собаку, находясь в режиме самоизоляции?

Покидать квартиру разрешается только в следующих случаях:

- при обращении за экстренной (неотложной) медицинской помощью и в случае иной прямой угрозы жизни и здоровью;
- поездка на работу, если вас не перевели на удалённую работу;
- покупки в ближайшем магазине или аптеке;
- выгул домашних животных на расстоянии не более 100 метров от места проживания (пребывания);
- необходимость вынести мусор.

Обращаем внимание: осуществляется контроль за соблюдением режима изоляции, в том числе с помощью системы видеонаблюдения.

Пожилые москвичи, которые остались на карантине, могут обратиться на горячую линию, если им нужны лекарства или продукты. Им также помогут решить другие бытовые проблемы. Операторы принимают звонки ежедневно с 8.00 до 21.00 по телефону (495) 870-4509.

### 21. Если в магазин будут пускать определённое количество людей, как организовать, чтобы не было толкучки у дверей?

Ответственность за соблюдение мер, описанных в указе мэра Москвы, лежит на магазинах и других торговых точках. Они обязаны обеспечить не только возможность соблюдения дистанции внутри помещения, в том числе с помощью специальной разметки, но и организовать площадки для ожидания таким образом, чтобы посетители имели возможность соблюдать социальную дистанцию и во время ожидания входа в магазин.

### 22. Имею ли я право выйти, чтобы бегать, при условии что я не контактирую с другими людьми, соблюдая дистанцию не менее 2 метров? А вокруг дома просто бегать одному можно?

Нет, не имеете: чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

### 23. Будет ли разрешено выходить на спортивные площадки у дома для занятий спортом?

Нет. Коронавирусная инфекция может сохраняться на поверхностях, в том числе на спортивных тренажёрах.

### 24. Будут ли ограничения на вход в общественный транспорт?

Общественный транспорт продолжит работать в обычном режиме. Указ также не предусматривает ограничения движения личного, служебного, специального автотранспорта. В транспорте люди должны находиться на расстоянии не менее 1,5 метра друг от друга.

### 25. Можно ли передвигаться из Москвы в Московскую область?

Да, можно. Также можно вернуться обратно — из области в Москву.

### 26. Можно ли выходить на улицу, чтобы погулять с ребёнком в коляске?

Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции, поэтому такие прогулки временно запрещены.

### 27. Нужны законные основания для ограничения передвижения граждан в условиях необъявленной ЧС. Есть ли у Собянина полномочия вводить подобные ограничения?

Режим повышенной готовности, введённый Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года на территории города, предусмотрен Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Объявление режима повышенной готовности позволяет городским властям вводить ограничения и применять меры реагирования, необходимые для предотвращения распространения инфекции.

### 28. Нужно показать ребёнка врачу, чтобы понять, каково его состояние после лечения отита. В поликлинике меня оштрафуют?

Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

### 29. Как посетить врача?

Больницы и поликлиники сейчас открыты только для оказания неотложной помощи. При симптомах заболеваний и состояниях, требующих осмотра врача, лучше всего вызвать его на дом. На вызов придёт терапевт либо врач общей практики (для взрослых) или педиатр (для детей).

### 30. Мне нужны лекарства по льготному рецепту, но у меня закончился срок действия рецепта. Что делать?

Вам необходимо вызвать врача на дом для оформления нового рецепта и после этого позвонить по телефону горячей линии Комплекса социального развития (495) 870-4509, чтобы заказать доставку лекарств.

### 31. Как быть с плановыми операциями?

Хирургическая, онкологическая помощь, химиотерапия, лучевая терапия, гемодиализ и ряд других видов медицинской помощи по-прежнему обеспечиваются. Но решение о том, насколько они необходимы, принимает лечащий врач — только он может определить, действительно ли стоит проводить операцию, терапию или исследование во время повышенной опасности заражения коронавирусом.

### 32. Что делать, если ребёнок учится в школе?

До 1 мая в Москве временно приостановлены все занятия в школах. Не отстать от школьной программы ученикам помогут Московская электронная школа (МЭШ), Московский образовательный телеканал, Российская электронная школа и другие образовательные веб-ресурсы.

Их полный список, а также графики вебинаров для педагогов, инструкции, сервисы для организации уроков и ведения занятий и кружков можно найти на специально созданном в помощь учителям портале поддержки дистанционного образования.

Благодаря современным информационным технологиям учителя могут общаться с детьми в групповых видеочатах, а ученики — получать материалы для изучения, а также задания для самостоятельного выполнения.

Кроме того, по решению родителей при необходимости для учеников начальных клас-

сов могут быть организованы дежурные группы численностью не более 12 человек.

Также не принимают студентов колледжи, учреждения дополнительного образования и спортивные школы. Для учащихся по решению администраций учреждений будет доступно дистанционное обучение.

### 33. А льготы для детей предусмотрены?

Каждый ребёнок из семьи, льготы которой подтверждены в органах соцзащиты, может получить в школе бесплатный продуктовый набор. Их выдают с 28 марта. Набор рассчитан на 12 учебных дней. В него входят крупа, мука, молоко, макароны, рыбные консервы, сухие завтраки, шоколад, сок и другие продукты — все они имеют длительный срок хранения. Для того чтобы избежать скопления людей при выдаче продуктовых наборов, в школах предусмотрены очереди записи. Поддержку окажут всем льготникам, подавшим заявки, поэтому не стоит волноваться, что наборов не хватит.

### 34. Чтобы ребёнок продолжал ходить в дежурную группу в школе, нужно представлять документы, которые подтверждают эту необходимость?

Нет, никакие документы не нужны. Родителям учеников будет достаточно уведомить классного руководителя в любой форме.

### 35. Я остался без работы. Что делать?

Москвичам, которых признают безработными во время действия ограничительных мер и в течение 30 дней после их отмены, назначат компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц. На неё также могут претендовать те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Оформить компенсационную выплату по безработице можно онлайн на сайте [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru). Документы нести куда не нужно.

Чтобы встать на регистрационный учёт, нужно к заявке приложить сканы следующих документов: паспорта, трудовой книжки, документа об образовании и справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы.

На компенсационную выплату могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 кален-

дарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной Законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений.

Встать на учёт по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

### 36. Будут ли работать ветеринарные клиники? Питомцам назначены процедуры. Можно ли выходить из дома для посещения ветклиники?

Покинуть квартиру и посетить ветклинику можно только в случае крайней необходимости, после консультации по телефону с ветеринарным специалистом. Государственные ветеринарные клиники будут работать в режиме предварительной записи через портал [mos.ru](http://mos.ru) в разделе «Услуги», подразделе «Окружающая среда и животные», или через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

С графиком работы ветеринарного учреждения можно ознакомиться в процессе записи к специалисту. Если приём в клинике закрыт, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу.

Предварительная запись на приём позволит эффективно распределить время работы врача, избежать очереди и скопления посетителей в закрытом помещении. При посещении ветеринарной клиники необходимо соблюдать социальное дистанцирование от других людей не менее 1,5 метра.

Для консультации по ветеринарным вопросам, вызова врача на дом, в том числе для проведения назначенных процедур, вы можете позвонить по телефону неотложной ветеринарной помощи (495) 612-0425.

### 37. Что будет с бездомными?

На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации имени Е.П.Глинки по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь.

В Центре социальной адаптации имени Е.П.Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

# Дома и офис, и мастерская

## Как проводят время в самоизоляции жители САО

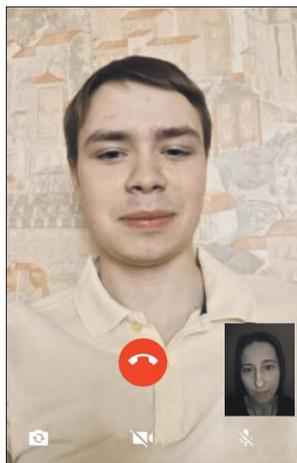
**М**осквичи провели в режиме самоизоляции уже неделю. Это помогает остановить распространение вируса, но приходится перестраивать рабочий график, занимать чем-то детей и искать новые развлечения вместо уже привычных прогулок и походов в гости. Мы попросили жителей САО поделиться опытом жизни в самоизоляции.

Причём корреспондент в это время тоже находилась дома и общалась с людьми с помощью видеосвязи. Сейчас это, пожалуй, самый популярный способ увидеться со своими родными и друзьями.

### После учёбы — «Монополия»

Житель Хорошёвского района **Даниил Гайдук** учится на 3-м курсе Российского технологического университета. Он изучает информационные технологии и программирование.

— Буквально за несколько дней наш вуз наладил порядок дистанционного обучения, — рассказал Даниил. — Мы



заходим на сайт вуза, изучаем материал, выполняем задания. Несмотря на удалёнку, флорить не получится! Но свободного времени всё равно остаётся больше по сравнению с обычной учёбой. Сейчас не нужно ездить на занятия и обратно:

**Сейчас не нужно ездить на занятия и обратно: встал из-за компьютера — и свободен**

встал из-за компьютера — и свободен. Так же, по Интернету, сейчас учится и мой брат-старшеклассник. У нас два компьютера, обычно мы занимаемся одновременно. Сво-

бодное время заполняет наше старое хобби — настольные игры. Я очень давно увлёкся игрой «Монополия», ну и сейчас, конечно, обращаемся к ней чаще всего. Играем всей семьёй!

### Развлекаем сына по очереди

Руководитель отдела продаж в мебельной фирме **Юлия Джонс** из Бескудниковского продолжает работать удалённо и в режиме самоизоляции.

— Главная задача нашей семьи — занять чем-то пятилетнего сына, пока мы с мужем работаем. Муж преподаёт английский язык, он просто перевёл занятия в онлайн-режим, — рассказала Юлия.



рит Юлия Джонс. — Работаем с мужем по очереди: когда у него онлайн-урок, я занимаюсь с сыном, когда я занята, воспитателем становится он. Раньше к нам приезжала няня. Сейчас она помогает нам по скайпу: примерно в течение часа наблюдает за ребёнком, занимает его сказками.

Юлия считает карантин очень важным, хотя и понимает, что для некоторых видов бизнеса это большой урон.

— У нас тоже снизились продажи: покупка тумбы или шкафа во время пандемии отходит на второй план. Мой муж американец, в США остались его родные. Ситуация с вирусом сейчас там очень тяжёлая. А сначала многие недоцени-



Таисия любит вышивать пейзажи

Из личного архива Таисии Александровой

ли ситуацию: думали, это как обычный грипп. Но такая реакция, наверное, везде.

### Есть время рисовать и вышивать

Жительница района Сокол **Таисия Александрова** — сотрудница книжного магазина. Свободное время, появившееся на карантине, она посвящает давним увлечениям — рисованию и вышиванию. В детстве Таисия училась в художественной школе. Говорит, в её семье такое образование считалось очень важным. И это не прошло даром: творчество до сих пор увлекает!

— Люблю изображать пейзажи, — делится Таисия, — поэтому на моих картинах и вышивках в основном природа. Ещё нравится повторять сюжеты знаменитых худож-



ников. Дома висит такая копия картины Ван Гога с подсолнухами.

А тем, кто пока не рисует, не вышивает, но хотел бы освоить такие виды творчества, Таисия советует поискать мастер-классы в Интернете: видеоуроки дают даже известные художники. Это поможет интересно провести время и быстро научиться новому.

Вера ШАРАПОВА

## Как защитить себя от заражения коронавирусом



Часто мойте руки с мылом, носите с собой дезинфицирующие средства



Кашляя и чихая, прикрывайте рот одноразовой салфеткой



Старайтесь не касаться руками рта, носа и глаз



Расскажите детям, как распространяются вирусы, почему важна гигиена рук и лица

### Дома и на работе



Протирайте столы, полки, дверные ручки, клавиатуру, смартфон, пульты, другие устройства, к которым прикасаетесь



Чаще проветривайте помещения



Максимально сократите прикосновения ко всем предметам и поверхностям



Используйте одноразовые медицинские маски

### Симптомы заболевания

- Повышенная температура
- Затруднённое дыхание
- Кашель
- Чихание

В подавляющем большинстве случаев эти симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ



- После посещения стран с неблагоприятной ситуацией или контакта с вернувшимися оттуда людьми
- При появлении симптомов, похожих на коронавирус



Оставайтесь дома и сразу вызывайте врача

Телефон для вызова скорой помощи



# Когда не все дома

**В**ыходные перед началом нерабочей недели в Москве закрылись 14,9 тысячи предприятий общественного питания и более 40 тысяч магазинов. По результатам проверки тогда по всему городу обнаружилось всего несколько сотен работающих точек, их руководство ссылалось на то, что предприятия не подпадают под запрет. Сергей Собянин в свою очередь поблагодарил дисциплинированных предпринимателей и москвичей, которые остались дома.

Об ответственности горожан говорит и то, что объёмы перевозок в мо-

сковском транспорте значительно сократились.

«По сравнению с обычной субботой количество пассажиров метро сократилось в три раза, наземного транспорта — вдвое», — написал мэр в своём блоге. Он также рассказал о том, что в прошлую тѐ-

**Медики призывают соблюдать дистанцию 1,5-2 метра друг от друга**

плую и солнечную субботу в городские парки пришли всего 52 тысячи человек. Это, конечно, мало, но ещё лучше было бы, если бы парки пустовали совсем. К сожалению, многие проявили беспечность: собирались компании, жарили шашлыки.

Представитель ВОЗ Мелита Вуйнович была шокирована поведением москвичей.

— Проехала через Москву, и мне больно... Идут три подруги вместе, не зная, есть у них вирус или нет. Но нельзя так! Нужно соблюдать дистанцию, — заявила она.

Медики также призывают в любом обществен-

ном месте соблюдать дистанцию 1,5-2 метра друг от друга.

Сергей Собянин ещё раз призвал пожилых людей соблюдать домашний режим.

«Дорогие мои, вы в группе риска и своими поездками создаёте огромную опасность прежде всего для самих себя», — написал мэр.

По данным геотаргетинга мобильных телефонов, две трети пожилых абонентов в возрасте 65+ ведут себя ответственно и не выходят из дома. Но около 20% их ровесников совершили большие поездки.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

## Патриарх призвал верующих молиться дома



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл

Агентство «Москва»

В минувшее воскресенье, 29 марта, Святейший Патриарх обратился к верующим, оказавшимся перед сложным выбором в условиях введения в Москве режима домашней самоизоляции. Он призвал в ближайшие дни, пока не будет особого патриаршего благословения, воздержаться от посещения храмов.

— Церковь призывает принять на себя обязательство строго исполнять все предписания, которые исходят от санитарных властей России, — сказал он.

Дни, которые придётся провести на самоизоляции дома, патриарх назвал временем для сосредоточения, концентрации мысли, упорядочивания семейной жизни, отношений с коллегами, с родными и близкими.

По информации храма Блаженной Матроны Московской в Дмитровском, пожилые прихожане могут пригласить на дом священника для причастия Святых Христовых Таин или соборования.

А в храме в честь иконы Божией Матери «Знамение» в Ховрине

начали принимать записки о здравии и об упокоении через онлайн-сервис сайта храма. Также на сайте разместили ссылку, пройдя по которой прихожане, имеющие доступ к Интернету, могут в прямом эфире смотреть трансляции богослужений — в храме для этого установили оборудование.

— Мы делаем всё возможное, чтобы вы смогли участвовать в богослужении своего родного храма хотя бы онлайн и также смогли подавать записки для поминовения, — так обращаются священнослужители к своим прихожанам.

Каждое воскресенье по телеканалам «Спас» (в 10.00) и «Союз» (в 7.00 и в 10.00) транслируются божественные литургии в храме Христа Спасителя, в Сретенском монастыре и др.

А в соцсети «Одноклассники» запущен онлайн-сервис «Поговори со священником» [ok.ru/apogovori](http://ok.ru/apogovori). Пользователи Интернета могут поговорить с православными священниками, участвующими в проекте, по голосовой или видеосвязи.

Татьяна ЩЕРБАКОВА



В погожие дни многие собирались компаниями

Агентство «Москва»

## Собственников жилья освободили от взносов на капремонт

В мэрии Москвы приняты новые решения.

Одно из них касается взносов на капремонт. С 1 апреля по 30 июня собственники жилья освобождаются от их уплаты.

«Решение принято по просьбам москвичей, т.к. проведение ремонта создаёт серьёзный дис-

комфорт для людей, вынужденных 24 часа в сутки находиться дома, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — К тому же минимизация нахождения посторонних людей в жилых домах повысит эффективность режима самоизоляции».

Не волнуйтесь: те работы, которые шли ранее, завершат, но на новых объектах начинать ремонт не будут.

Мэр также сообщил о временном закрытии букмекерских контор, тотализаторов и пунктов приёма ставок. Необходимости в их работе нет,

а у некоторых людей они создают ненужный социальный дискомфорт.

Изменения коснулись и открытия летних веранд в кафе и ресторанах. Дело в том, что до 5 апреля предприятия общественного питания закрыты. Откроют ли их

после этой даты, пока не известно. Но даже если обстановка позволит вновь начать работу предприятий общепита, увеличивать количество посадочных мест в ближайшие месяцы точно не стоит.

Именно поэтому на заседании президиу-

ма Правительства Москвы 31 марта было принято решение перенести начало сезона работы летних веранд с 1 апреля на 15 июня 2020 года. Начинать их монтаж разрешается не ранее 1 июня.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

# Пустой зал — не приговор

Город поддержит бизнес, потерявший клиентов из-за коронавируса

**П**равительство Москвы на заседании президиума решило дать дополнительные отсрочки по уплате налогов и арендных платежей столичным предпринимателям.

Сроки сместят на декабрь

Право на продление сроков получают коммерческие предприятия, наиболее пострадавшие из-за снижения деловой активности и введения ограничений, призванных не допустить распространения коронавирусной инфекции.

В тексте постановления говорится, что **до 31 декабря 2020 года** продлён срок уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество организаций и земельному налогу для компаний, работающих в сферах торговли, общественного питания, туризма, культуры, спорта, досуга, гостиничного бизнеса и оказания бытовых услуг населению. Кроме этого, срок уплаты торгового сбора за I квартал 2020 года продлён до 31 декабря 2020 года.

Все эти отсрочки начнут действовать после вступления в силу федерального закона, предоставляющего ор-

ганам исполнительной власти субъектов Федерации полномочия принимать решения о продлении сроков уплаты местных налогов.

Помоги ближнему — помогут тебе

Все организации, арендующие землю и недвижимость у города и приостановившие свою деятельность на время режима повышенной готовности, освобождаются от арендной платы. Это касается кинотеатров,

**Помощь смогут получить собственники зданий и помещений, в которых размещаются торговые объекты, места общественного питания и бытового обслуживания**

театров, спортзалов, гостиниц и выставок, кафе, магазинов и парикмахерских, а также компаний, которые ведут просветительскую, образовательную деятельность, организуют досуг и турпоездки.

Арендная плата не будет взиматься с 1-го числа меся-



Предприятия получают отсрочку по уплате налогов и арендных платежей

готовности уменьшили на 50% плату по договорам на право торговли в переходах и вестибюлях метрополитена.

А кроме этого, государственную помощь смогут получить собственники зданий и помещений, в которых размещаются торговые объекты, места общественного питания и бытового обслуживания, закрытые на время борьбы с вирусом. Если хозяева недвижимости снизят своим арендаторам платежи в это сложное время не менее чем на 50%, то им компенсируют часть потерь, снизив налог на имущество, земельный налог и ставки арендной платы за землю.

Игорь СИБИРЯКОВ

## Малым предприятиям Москвы упростят доступ к кредитам

Чтобы столичные предприниматели не обанкротились и могли продолжать хозяйственную деятельность, пока город борется с распространением коронавирусной инфекции, мэрия решила оказать бизнесу дополнительную поддержку. Такое решение принято на заседании президиума Правительства Москвы.

Прежде всего малые и средние предприятия, участвующие в создании Московского инновационного кластера, получат доступ к субсидиям на возмещение части затрат при приобретении нового оборудования. Те фирмы, которые создают новые производства, строят гостиницы и разрабатывают компьютерные программы, закупая иностранную технику, смогут получить компенсацию — 25% её стоимости. А при покупке российского оборудования компенсация вырастет до 35%. Каждая компания получила право использовать одну субсидию или комбинировать несколько их видов, но размер возмещения составит не более 10 млн рублей в год. Ранее такую поддержку оказывали исключительно резидентам технопарков.

Кроме того, в перечень субсидируемых затрат, помимо приобретения оборудования, включено покрытие расходов на коммунальные платежи и выплату вознаграждения правообладателю в форме фиксированных и разовых платежей.

Также помощь из бюджета смогут получить банки, которые в это непростое время будут давать льготные кредиты созданным недавно компаниям. Речь идёт об инновационных фирмах, созданных не ранее 2018 года.

Власти города также расширили перечень мер финансовой поддержки столичных экспортёров.

Теперь они могут возместить затраты при экспорте не только товаров, но и услуг, а также результатов интеллектуальной деятельности. Кроме того, вводится новый механизм поддержки — грант в размере 10% от выполненного экспортного контракта, но не более 10 млн рублей или 50% от объёма налогов, уплаченных в городской бюджет.

Олег ДАНИЛОВ

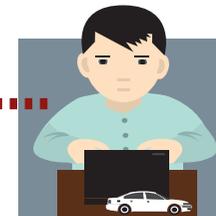
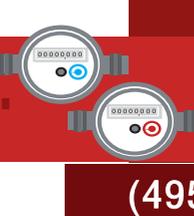
## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

# В САО будет стационар для лечения коронавируса

Один из корпусов больницы на улице Вучетича перепрофилируют к середине апреля

**О**дин из корпусов городской клинической больницы им. С.И.Спасокукоцкого на улице Вучетича перепрофилируют для госпитализации пациентов с коронавирусом. Мэр Москвы Сергей Собянин проверил, как идут работы, и поручил ускорить открытие обновлённого стационара.

## Увеличится количество палат

— В соответствии с поручением президента здравоохранение Москвы мобилизует все необходимые мощности для борьбы с коронавирусом, — сказал мэр. — В эту работу включены как федеральные, так и региональные клиники, в том числе и частные медицинские организации.

Сергей Собянин отметил, что для перепрофилирования любой больницы нужно подготовить персонал, морально настроить его на сложную работу. Много средств требуется на переоборудование самих помещений, разработку логистики, оснащение необходимым оборудованием.

В больнице им. С.И.Спасокукоцкого первый этап строительно-монтажных работ в 6-м корпусе планируется завершить **6 апреля**. До этого времени будут переоборудованы подвал, 1-й, 5-й и 7-й этажи. Остальные помещения подготовят в течение второго этапа, его закончат **к 14 апреля**.

Раньше корпус был рассчитан на 225 коек, а станет их 328. При необходимости их количество может быть увеличено до 450, все они будут обеспечены кислородом. Появятся и 24 реанимационные койки. Палаты оборудуют индивидуальными санузлами с туалетом, душем и раковиной, а также системой обезза-



Сергей Собянин пообщался с медработниками и поручил ускорить открытие стационара

раживания помещений.

Для наиболее эффективной диагностики пневмонии установят компьютерный томограф. Корпус разделят на «чистые» и «грязные» зоны, установят дополнительные санпропускники. Для персонала оборудуют душевые кабины.

## Пятиразовое питание и Wi-Fi

Главный врач ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого Алексей Погонин рассказал о том, что переоборудование выполнено уже на 60%.

Он также добавил, что больница будет обеспечена лекарствами, в том числе противовирусными и антибактериальными препаратами, дезинфицирующими и антисептическими

## В штате стационара только высококлассные специалисты

средствами, средствами индивидуальной защиты.

Кормить пациентов планируется пять раз в день. Еду будут доставлять в индивидуальных термобоксах и разогревать на месте.

Также в корпусе будет доступен высокоскоростной Wi-Fi.

## Настроены по-боевому

Работать в коронавирусном стационаре ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого будут 87 врачей и 135 медицинских сестёр. В штате только высококласс-

ные специалисты: терапевты, пульмонологи, кардиологи, эндокринологи, инфекционисты и эпидемиологи.

— Мы настроены по-боевому, Сергей Семёнович. Весь коллектив самостоятельно принял решение участвовать в этих мероприятиях. Мы готовы помочь городу, готовы оказать медицинскую помощь пациентам, — заявила Марина Куандыкова, заместитель главного врача по медицинской части ГКБ им. С.И.Спасокукоцкого в разговоре с мэром.

Вероника ГОРНОСТАЕВА

## Частные клиники принимают пациентов с коронавирусом бесплатно

### ДЕТАЛИ

В борьбу с коронавирусом в Москве включились не только государственные, но и частные клиники. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, согласно президентскому поручению мобилизуются все необходимые мощности.

Так, в одну из коммерческих медицинских сетей клиник бригады скорой помощи доставляют пациентов с пневмонией, COVID-19 или с подозрением на инфекцию. Лечат их бесплат-

но по полисам ОМС и ДМС. На данный момент в этой сети клиник с пандемией борются 700 специалистов. Врачи работают дополнительно, остаются после своих смен.

В настоящее время для лечения больных с коронавирусной инфекцией развернуты отделения в восьми городских стационарах: ГКБ №40 (Коммунарка), ИКБ №1, ИКБ №2, госпиталь для ветеранов войн на Шаболовке, ДГКБ им. Башляевой, НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГКБ №67 им. Ворохобова (новый перинатальный корпус) и ГКБ №15 им. Филатова.

# Приём посетителей в центрах госуслуг «Мои документы» временно остановлен

Режим и график работы городских служб скорректировала пандемия

**Д**ля профилактики и борьбы с коронавирусом москвичам предписана временная самоизоляция, выходить из дома разрешается лишь в крайних случаях. Кому-то надо попасть в поликлинику или ветлечебницу, кому-то — оформить документы. Как это сделать, выяснял корреспондент «Севера столицы».

## Поликлиники, аптеки, ветлечебницы

Все детские и взрослые поликлиники, подчинённые Департаменту здравоохранения г. Москвы, продолжают работать по обычному графику. График работы аптек, находящихся в подчинении городского Департамента здравоохранения, также остаётся неизменным.

Однако жителей просят воздерживаться от похода к врачу без крайней необходимости. Уменьшить риск заражения в самой поликлинике поможет специальная разметка. Там, где это возможно, для пациентов с температурой или признаками ОРВИ сделали отдельный вход, всем входящим бесконтактно измеряют температуру.

Если вы почувствовали недомогание, лучше вызвать врача на дом. Для осмотра придёт терапевт или врач общей практики для взрослых и педиатр — для детей. На месте доктор проведёт осмотр, измерит температуру, при наличии показаний возьмёт мазок из носа и рта. Вызывая врача, нужно обязательно сообщить: ездили ли вы недавно в другую страну, общались ли с прибывшими из-за границы людьми или больными с подтвержден-

ным диагнозом инфекции COVID-19.

Московские клиники для животных на этой неделе принимают своих пациентов только по предварительной записи. Это можно сделать на сайте [mos.ru](http://mos.ru) в разделе «Услуги» или с помощью мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

Выйти из квартиры и пойти в ветклинику можно только в случае крайней необходимости и желательно после телефонной консультации с ветеринарным специалистом.

В клинике посетителям необходимо соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра.

График работы ветеринарного учреждения можно узнать по телефону. В случае если приём в клинике прекращён, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу. Для консультации по ветеринарным вопросам звоните по телефону неотложной ветеринарной помощи **(495) 612-0425**, по нему же можно вызвать ветеринара на дом.

## Детские и взрослые медучреждения продолжают работать по обычному графику

### МФЦ, соцзащита, служба занятости

Центры социально-го обслуживания, в том числе территориальные, оказывают социальные услуги в выездном режиме. Попросить помощи или задать вопрос можно по телефону горячей линии **(495) 870-4509**.

На основании заявок социальные работники и волонтеры помогут льготникам: купят и доставят на дом продукты, лекарства, товары пер-



вой необходимости и форма для домашних животных. Также они смогут выгулять домашнего питомца.

По телефону горячей линии жители получают консультацию специалиста, психологическую помощь. Подать заявление на адресную социальную помощь можно только в электронном виде.

Центры социальной помощи семье и детям и центры поддержки семьи и детства временно работают лишь удалённо. За-

явки на адресную социальную помощь передаются в электронном виде.

Городские клубы «Мой социальный центр» общаются со своими членами дистанционно.

Центры госуслуг «Мои документы» с 30 марта и до особого распоряжения перешли на новый формат работы. Приём посетителей полностью остановлен, а запись на получение услуг отменена. Продолжают работу лишь дежурные центры, где по предварительной записи регистрируют отдельные акты гражданского состояния. Дежурные центры открыты с 8.00 до 20.00, а флагманский офис — с 10.00 до 22.00.

Предварительная запись необходима, чтобы не допустить массового скопления людей и сни-

зить риски распространения инфекции. Оформить другие госуслуги жители столицы могут в электронном виде на [mos.ru](http://mos.ru) и сайте государственных услуг. Например, не выходя из дома, можно оформить полис обязательного медицинского страхования, сделать перерасчёт жилищно-коммунальных платежей, получить выписки из Единого государственного реестра недвижимости.

Столичный центр занятости с 30 марта до 6 апреля работает только дистанционно. Центр «Моя карьера» подготовил для соискателей и работодателей 100 самых популярных тренингов, открытые отборы и консультации специалистов, тестирование, а также ярмарку вакансий в режиме онлайн.

Работодатели могут в электронном виде подать в центр заявления о наличии вакансий, передать сведения о предстоящем высвобождении сотрудников или переходе на неполный рабочий день, предоставить сведения о выполнении квот по трудоустройству инвалидов и молодежи и переходе на электронные трудовые книжки.

Тот, кто ищет работу, также в режиме онлайн может подать заявление, зарегистрироваться в качестве безработного, пройти тестирование, проконсультироваться по вопросам открытия своего дела или получить консультацию карьерного эксперта.

Безработные перерегистрируются только дистанционно. А горожане старше 50 лет и находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком женщины могут получить электронное направление на профессиональное переобучение и переквалификацию. Кроме того, любой сможет удалённо оформить заявку на получение справки о постановке на учёт в качестве безработного, о социальных выплатах в период безработицы, о регистрации или отсутствии регистрации в службах занятости.

### Архив

Если москвичу понадобится получить справку из архива, он пока не сможет этого сделать. Начиная с 30 марта и до особого распоряжения Главархив Москвы временно прекратил выдавать копии документов, выписки и информационные письма, а также справки. Сейчас горожане могут подать запрос на получение этих документов онлайн на [mos.ru](http://mos.ru), но выполнен он будет после окончания периода самоизоляции.

Евгений БАКИН

# Дезинфекция в подъезде на Ангарской проводится три раза в день



Положено чистить поверхности, которые жители часто трогают руками

**?! Почему в период пандемии коронавируса у нас в подъезде не ведётся дезинфекция?**

Татьяна, Ангарская ул., 45, корп. 2, подъезд 2

— Работы по дезинфекции в подъездах жилых домов с применением специальных средств, в том числе и в подъезде читательницы, сейчас проводятся три раза в день в соответствии с распоряжениями префектуры САО и городского штаба

## Спецсредствами протирают поверхности на всех этажах

по предупреждению завоза и распространения инфекции, — сообщили в ГБУ «Жилищник Дмитровского района».

Сотрудники протирают ручки дверей, кнопки домофона, лифта, почтовые ящики, перила лестничных пролётов на всех этажах. Сотрудники снабже-

ны дезсредствами, тряпками, перчатками, масками.

Уборка подъездов проводится в соответствии со стандартным регламентом.

— По предписанию Роспотребнадзора подъезды жилых домов, где выявлены заболевшие

люди, обрабатывают полностью. При этом сотрудники «Жилищника» проводят обработку в специальных костюмах химзащиты и масках, — уточнили в «Жилищнике Дмитровского района».

В «Жилищнике» также добавили, что необходимый запас материалов и средств защиты имеется.

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Дмитровского района»: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (495) 486-7269. Эл. почта: [gbu\\_jil\\_dmitr@bk.ru](mailto:gbu_jil_dmitr@bk.ru)

## Возле дома на проезде Соломенной Сторожки осенью высадят кусты и деревья

**?! На проезде Соломенной Сторожки проводили благоустройство, сажали деревья, но между домами 6 и 8 есть место, где не высадили ни одного дерева. И вдоль нашего дома тоже ничего не посадили. Когда проводят озеленение?**

Елизавета, пр. Соломенной Сторожки, 8

— Работы по высадке зелёных насаждений по указанному адресу запланированы на осень 2021 года, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Анна ФОМИНА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: [sao-timir@mos.ru](mailto:sao-timir@mos.ru)

## В доме на улице Софьи Ковалевской поменяли панель домофона

**?! Кнопки домофона стёрлись, и не видно ни одной цифры, можно только на ощупь набрать. Когда поменяют панель?**

Алла, ул. Софьи Ковалевской, 2, корп. 3

— Сотрудники фирмы, обслуживающей домофон, заменили панель домофона на входной двери, — сообщили в управе Дмитровского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: [sao-dmitr@mos.ru](mailto:sao-dmitr@mos.ru)



Раньше цифры на панели не были видны

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)

[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)

## На Смольной улице установят павильон ожидания нового типа

**?! Нужно установить павильон ожидания на остановке «Смольная улица» автобусов №200, 233 и других в сторону станции метро «Речной вокзал».**

Виктория Александровна, Смольная ул., 31

— Установка павильона ожидания на этой остановке запланирована на

текущий год. Причём это будет павильон нового типа, более современный и удобный для пассажиров, — сообщили в службе пути ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454, 3210 (с мобильного)

## Мусор во дворе на Кронштадтском убрали

**?! С задней стороны дома, прямо под моими окнами, сложили мешки с мусором, уже вторую неделю лежат. Когда их уберут?**

Тамара Сергеевна, Кронштадтский бул., 30, корп. 1

— В настоящее время дворовая территория очищена от мусора и приведена в надлежащее состояние, — сообщили в ГБУ «Жилищник Головинского района».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник Головинского района»: Онежская ул., 2, корп. 3, тел. (499) 153-0012. Эл. почта: [golovinskiy-gbu-gil@mos.ru](mailto:golovinskiy-gbu-gil@mos.ru)



Двор привели в порядок

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)





ПРОЕКТ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

# ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

На правах рекламы

Кол-во	Тариф	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено	Вид платежа	Зачислено	Перерасчет	Начислено
4,5 кв.м	49,48	182,16	91,08	91,08	Зачислено			
7 кв.м	29,57	206,99	103,50	103,49	Зачислено			
3 кв.м	108,19	496,48	247,74	247,74	Зачислено			
19 кв.м	2389,72	1979,09	608,20	1371,41	Зачислено			6009
3 кв.м	33,49	1637,31	503,09	1134,22	Зачислено			245,00
7 кв.м	30,49	1637,31	503,09	1134,22	Зачислено			

Итого с учетом страхования: 4 059,78



ПОЖАРА

ЗАЛИВА

ВЗРЫВА

СТИХИИ

**ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ**



## КАКОВЫ ПЛЮСЫ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ СТРАХОВАНИЯ?

- Выгодно – доступно каждой семье, тариф 1,96 руб. за м<sup>2</sup>
- Удобно – оплата вместе с коммунальными платежами
- Надежно – программа поддерживается Правительством Москвы



## КАКИЕ СЛУЧАИ ПРИЗНАЮТСЯ СТРАХОВЫМИ?

Повреждение/уничтожение застрахованного жилого помещения в результате:

- пожара (воздействие пламени, дыма, высокой температуры при пожаре), в том числе возникшего вне застрахованного жилого помещения, проведения правомерных действий по его ликвидации
- взрыва по любой причине (исключая террористический акт), произошедшего в том числе вне застрахованного жилого помещения
- аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков (включая места сопряжения водоприемных воронок с кровлей), в том числе произошедших вне застрахованного жилого помещения, а также правомерных действий по его ликвидации
- сильного ветра (свыше 20 м/сек), урагана, смерча, шквала и сопровождающих эти явления атмосферных осадков



## КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ СТРАХОВАЯ СУММА?

Ежемесячный страховой взнос — **1,96 руб.** за 1 м<sup>2</sup>  
Максимальная сумма возмещения — **44 000 руб.** за 1 м<sup>2</sup>

### ПРИМЕР

51 м<sup>2</sup> \* 1,96 руб. = **99,96 руб.**  
страховка в месяц  
99,96 руб. \* 12 месяцев = **1 199,96 руб.**  
страховка в год  
44 000 руб. \* 51 м<sup>2</sup> = **2 244 000 руб.**  
сумма максимальной страховой выплаты

\*Расчет стоимости произведен на основании стоимостных параметров, применяемых в системе страхования жилых помещений в городе Москве в 2020 году, установленных в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 1.10.2002 №821-ПП (в редакции от 01.12.2017).



## КАКОЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ СТРАХОВАТЕЛЯ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ?

Как получить возмещение:

- При наступлении страхового случая немедленно заявить в аварийные службы и МЧС
- В течение 3 рабочих дней сообщить о происшествии в страховую компанию по вашему округу
- Представитель страховой компании придет к вам на осмотр помещения и оценит ущерб

## КАК УДАЛЕННО ОПЛАТИТЬ СТРАХОВОЙ ВЗНОС ПО ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ:

- 1 Если Вы оплачиваете страхование ежемесячно совместно с оплатой ЕПД, для удаленной оплаты воспользуйтесь сервисом на сайте [mos.ru](http://mos.ru) (необходима регистрация) в разделе «Получить и оплатить единый платежный документ (ЕПД)».
- 2 Если при оплате ЕПД Вы используете банковскую услугу «АВТОПЛАТЕЖ» убедитесь, что дали поручение Банку перечислять денежные средства со страхованием и сумма оплаты соответствует сумме ЕПД «Итого со страхованием».
- 3 Оплатить годовой взнос онлайн на сайте АО «АльфаСтрахование» [alfastrah.ru](http://alfastrah.ru)

С 01.01.2018 по 31.12.2020 в системе страхования в жилищной сфере города Москвы в ЗАО и САО участвует АО «АльфаСтрахование»

8 495 755 65 69 / 8 495 788 09 99 / [alfastrah.ru](http://alfastrah.ru)

АО «АльфаСтрахование», Лицензия ЦБ РФ СИ №2239 от 13.11.2017

**АЛЬФА  
СТРАХОВАНИЕ**

# Москвичи объединились, чтобы помогать пожилым людям

## Вы тоже можете стать такими помощниками

**Ш**есть жителей дома 13 на Беговой улице помогают своим пожилым соседям — ветеранам и пенсионерам: выносят мусор, покупают продукты, решают бытовые вопросы. Выходить из дома пожилым людям сейчас категорически не рекомендовано, поэтому помощь для них особенно важна. Вы тоже можете стать такими помощниками для своих соседей.

### Нужны не только продукты

— В нашем доме живёт много пожилых и одиноких людей. Из 300 жильцов дома это где-то четверть, — говорит Александр Голланд, местный житель и общественный советник управы района. — Я предложил соседям организовать помощь. Неравнодушные и позитивные жители дома мгновенно откликнулись на призыв.

Сейчас в команде шесть человек. За каждым волонтером закрепили нескольких соседей. Информацией обмениваются в чатах в смартфонах.

— Мы обзваниваем пожилых соседей и узнаём, что им сейчас нужно. Стараемся помочь не только с покупкой лекарств и продуктов. Предлагаем бабушкам вынести мусор на улицу в контейнерную. И поддерживаем психологически — успокаиваем, стараемся приободрить, — говорит Александр.

Недавно в квартире одной из пенсионерок произошла авария — прорвало трубу с горячей водой. В результате затопило и квартиру снизу, где тоже живёт пожилая женщина.

— До приезда аварийной службы мы остано-



Жители дома 13 на Беговой улице заходят к подопечным только в масках

Из личного архива Александра Голланда

## Можно повесить в своём подъезде объявление с обращением к соседям

вили поток, отключив краны горячей воды. Волонтеры в медицинских масках принесли свои ведра, тряпки и убрали воду из пострадавших квартир. Одной из пенсионерок стало плохо, мы вызвали ей скорую, — рассказал Александр.

Волонтеры с Беговой, 13, готовы помогать пожилым жителям близлежащих домов.

### Добровольцы из Сокола

Подобные инициативы есть и в других районах САО. Например, прихожане храма Всех Святых на Соколе объединились с социальной службой храма Воскресения Словущего на Успенском Вражке. При поддержке управы района Сокол и филиала «Сокол» ТЦСО «Беговой» они

помогают пожилым людям с доставкой продуктов из близлежащих магазинов, консультируют по ситуации с пандемией, помогают найти контакты для решения вопросов ЖКХ.

### Как стать волонтером

Вы можете присоединиться к общегородской команде социальных волонтеров центра «Моя карьера», заполнив заявку на сайте, затем пройти онлайн-собеседование с психологом и обучение. Вам выдадут бейдж участника проекта и необходимые средства защиты.

Также можно организовать помощь самостоятельно: повесить в своём подъезде объявление с обращением к пожилым жителям подъезда, номером



Волонтеры могут вынести мусор или помочь ещё чем-то

Из личного архива Александра Голланда

квартиры, телефоном и перечислением того, чем вы могли бы помочь.

Елизавета БОРЗЕНКО

Общегородской телефон для пожилых москвичей, которым нужна помощь в быту: (495) 870-4509. Сайт: [ya-doma.ru/social-help](http://ya-doma.ru/social-help).

Волонтеры центра «Моя карьера»: (495) 633-6383.

Волонтеры района Беговой: 8-965-268-6297, Александр Голланд.

Волонтеры района Сокол: 8-925-612-4056, диакон Никита Кулешов

### СЛОВО РЕДАКТОРА

## Берите нашу газету без опаски

Оставаться дома в добровольной самоизоляции, чтобы снизить скорость распространения коронавируса, — с такой просьбой обратилось ко всем нам руководство страны и её столицы. Разумеется, наша редакция тоже не осталась в стороне. Абсолютное большинство сотрудников «Севера столицы» сегодня работают дистанционно, благо современные средства связи позволяют оперативно собирать, обрабатывать информацию и присылать её в редакцию.



Каждую неделю нашу газету кладут в почтовые ящики жителей округа. Берите её без опаски, ведь люди, которые разносят наше издание, снабжены всеми необходимыми средствами защиты от вируса.

Мы будем и впредь следить за развитием ситуации. Уверены, что недалеко то время, когда вирус оставит нас с вами в покое.

Будьте здоровы!

Анастасия МАНУКИНА, редактор «Севера столицы»

## Молодые прихожане Знаменского храма помогают людям, нуждающимся в поддержке

Молодые прихожане храма в честь иконы Божией Матери «Знамение» в Аксиньине оказывают помощь людям, нуждающимся в поддержке, в связи со сложной эпидемиологической ситуацией в городе.

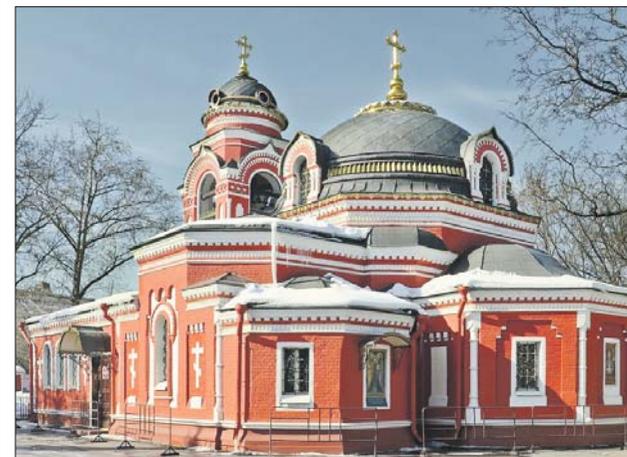
— Недавно к нам обратилась наша пожилая прихожанка, одинокая пенсионерка, которая живёт на Смольной улице, — рассказал лидер молодёжного движения «Аксиньинцы» Владимир. — По её просьбе ребята купили продукты — хлеб, молоко, сметану, овощи — и доставили ей домой. В подъезде был консерж, который пропустил волонтеров. Бабушку предупредили, затем сумку с продуктами доставили на нужный этаж и оставили у лифта. Контакта с пожилой женщиной не было.

Молодёжный клуб при храме создан в 2013 году по благословению настоятеля — иерея Владимира Герасимова. Он объединяет молодёжь и подростков — выпускников воскресной школы.

— За помощью к нам могут обратиться не только люди, входящие в группу риска — старше 65 лет и с хроническими заболеваниями, но и попавшие в сложную жизненную ситуацию, — говорит Владимир. — Каждую просьбу обсуждают с батюшкой, после чего принимают решение, чем мы можем помочь.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Адрес храма: Фестивальная ул., 6. Тел. руководителя молодёжного клуба 8-910-431-0217, Владимир Владимирович. Сайт: [aksinino-hram.ru](http://aksinino-hram.ru)



Добровольцы — выпускники воскресной школы при храме



## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)



## ЛИЦА ПОБЕДЫ

Почтальон  
Великой  
Отечественной



Из личного архива

Жительница Хорошёвского района **Серафима Доронина** в годы войны была почтальоном.

Она родилась 15 июля 1924 года в деревне Берёзовке Богородицкого района Тульской области. Окончив семилетку, поступила на курсы трактористов. Затем работала на тракторе в совхозе.

На фронт Серафима Доронина ушла добровольцем. С марта 1942 по декабрь 1944-го участвовала в Великой Отечественной войне в составе 43-й армии 3-го Белорусского фронта. Серафима Михайловна служила на передовой, она принимала доставляемую самолётами военную корреспонденцию, а затем переправляла её на линию фронта.

— Письма для солдат и пакеты с важными донесениями я возила на машине или на лошади. Порой садилась за руль велосипеда. Не раз в дороге попадала под обстрелы, — вспоминает ветеран.

После войны Серафима Михайловна трудилась мотористом в шахте в Тульской области. Затем переехала в Москву, где до выхода на пенсию работала продавцом.

Оксана МАСТЮГИНА

# Сначала нарисуйте фикус

Художница из района Беговой дала советы, как дома освоить азы изобразительного искусства

**О** том, как скоротать карантин с помощью ручки и простого графитового карандаша, читателям «Севера столицы» рассказала художница Вероника Молчанова с улицы Поликарпова.

Вероника — выпускница Высшей школы телевидения МГУ им. М.В.Ломоносова, рисование — её хобби. Она занималась в специализированной школе, берёт уроки по академической живописи. Вероника уже принимала участие в нескольких выставках.

— Научиться рисовать дома самостоятельно можно. Начать советую с просмотра обучающих роликов на YouTube, — делится опытом Вероника.

По её словам, лучше всего начинать осваивать рисование с натюрмортов, изображая комнатные растения или другие статичные предметы.

На домашних животных тоже можно практиковаться, но они могут часто менять позы или вообще убежать.

Если дома нет карандашей и красок — не страшно. — Писать картины можно буквально чем угодно: зелёной или свекольным соком. Но если вы не готовы к радикальным решениям, то подойдут шариковая ручка и простой карандаш. Начинать советую делать рисунки графитовым карандашом: его

ка утверждает, что это миф. По её словам, копирование — это полезное упражнение, которое даёт опыт и знания.

Помимо копирования, существуют и другие полезные упражнения, которые можно выполнять самостоятельно, например растягивание цвета или штриховка от света к тени.

Можно начать с простой двухцветной акварельной растяжки. Выберите два цвета (например, жёлтый и зелёный),

**Можно изображать объекты йодом, зелёной или свекольным соком**

можно стереть, а вот ручка не даёт права на ошибку, — рассказывает Вероника Молчанова.

Многие считают, что срисовывание не развивает художественные способности. Верони-

ка утверждает, что это миф. По её словам, копирование — это полезное упражнение, которое даёт опыт и знания. Помимо копирования, существуют и другие полезные упражнения, которые можно выполнять самостоятельно, например растягивание цвета или штриховка от света к тени.



Из личного архива

Молодая художница Вероника Молчанова уже принимала участие в нескольких выставках

ка утверждает, что это миф. По её словам, копирование — это полезное упражнение, которое даёт опыт и знания.

Можно начать с простой двухцветной акварельной растяжки. Выберите два цвета (например, жёлтый и зелёный),

слева направо начиная. Завершить растяжку цвета нужно чистым зелёным. Для отработки штриховки от света к тени начертите на листе небольшой прямоугольник.

Дарья ДОНЦОВА

## Большой театр покажет трансляции «Бориса Годунова» и «Щелкунчика»

## КУЛЬТУРА ОНЛАЙН

На официальном YouTube-канале Большого театра несколько раз в неделю будут показывать лучшие представления из репертуара главного театра страны.

7 апреля в 19.00 зри-

тели увидят оперу в четырёх действиях «Борис Годунов» Модеста Мусоргского по одноимённой трагедии Александра Пушкина.

10 апреля в 19.00 покажут балет «Щелкунчик». Все желающие смогут насладиться музыкой Петра Чайковского и мастер-

ством балетной труппы.

Для просмотра необходимо открыть на смартфоне, компьютере или на экране телевизора, оснащённого функцией SmartTV, сайт или приложение YouTube, перейти на канал BolshoiTheatre и выбрать трансляцию.

Дарья ДОНЦОВА



Трансляции пройдут на официальном YouTube-канале театра



## Лечение вируса папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкос-

новении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообра-

зований, вызванных вирусом.

Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция
- электрокоагуляция
- метод радиоволновой хирургии
- вапоризация углекислотным лазером

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, ис-

ходя из соображений максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции.

Перспективным направлением является метод радиоволновой хирургии по причине:

**ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ**

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

**+7 (495) 177-67-67**

Наш адрес: г. Москва, ул. Саяма Адиля, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А.Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pmu@67gkb.ru

- быстрого заживления
- стерилизующего действия радиоволны

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

Лиц. на осуществление медицинской деятельности № ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Елена Дудина: Люблю парк на Ходынке

Актриса рассказала о работе над новым сериалом и о том, как сейчас проводит время дома с семьёй

**Н**а телеканале «Россия 1» стартовала премьера сериала «Паромщица». Одну из главных ролей в нём играет популярная молодая актриса Елена Дудина, жительница нашего округа. Она рассказала корреспонденту «Севера столицы» о своём любимом Хорошёвском районе и о съёмках в сериале.

**10 лет ждала такую роль**

**— Елена, вы играете главную отрицательную героиню. Как вы к ней относитесь?**

— Мне как актрисе этот персонаж глубоко симпатичен. Я около 10 лет ждала подобную роль. Алла — молодая красивая девушка, как мне кажется, с совершенно потрясающим характером. Я была бы счастлива, если бы у меня был такой характер, потому что она целеустремлённая, при этом деликатная, отлично умеет подстраиваться под ситуацию. При этом она совершает поступки, которые лично мне иногда кажутся запредельными. Играть такую девушку интересно.

**— Вы говорите, что много лет ждали подобной роли. А чем она так интересна?**

— Мне давно хотелось перестать наконец играть золушек: я поняла, что созрела, чтобы сыграть мачеху. К тому же у моей героини интересная история.

**— Вы снимались во многих сериалах. Чем вам запомнится именно «Паромщица»?**

— Дело в том, что я уже три раза работала с артисткой Глафирой Тархановой. Мы обе выпускницы мастерской Константина Райкина, у нас одна школа, мы говорим на одном языке, и это очень нас объединяет. А ещё я полюбила Великий Новгород, где снималось много сцен с моим участием. И город прекрасен, и люди прекрасные, и атмосфера там невероятная.

**Парки, где много неба**

**— Расскажите, пожалуйста, о районе, в котором живёте.**

— Я живу на Ходынке и очень люблю этот район. Больше всего мне нравится, что тут много неба. Оно для меня очень важно. У нас неподалёку есть Петровский парк и парк «Берёзовая роща». А моё любимое место — это парк «Ходынское поле».

Он нестандартный, европейский и очень красивый. В нём тоже есть много неба над головой.

**— Наверное, жители района узнают вас и подходят?**

— Да, бывает. Я многим запомнилась по роли Гали из сериала «Вчера закончилась война». Кстати, это была одна из моих первых ролей, и она тоже отрицательная. Иногда узнают во мне одну из героинь сериала «Белая ворона». А молодую Зыкину из сериала «Людмила» во мне узнают редко: там я брюнетка с тёмными глазами.

**Готовлю каждый день**

**— Любите заниматься домашним хозяйством?**

— Люблю готовить. С удовольствием делаю это каждый день.

**— Расскажите про какое-нибудь фирменное блюдо.**

— Я, например, очень люблю запекать корнишоны — это мелкие цыплята — в лимонах с розмарином и тимьяном. Беру два корнишона, мою, обсушиваю их. Затем надо разрезать пару лимонов на четыре части, нашпиговать корнишоны, сверху полить соком цитрусов. Внутри цыпленка кладем несколько

долек чеснока и веточек тимьяна и запекаем вместе с дольками картофеля и луком-шалотом. Курица и лимон — неожиданное сочетание, и это очень вкусно.

**Мне хотелось перестать играть золушек, я созрела, чтобы сыграть мачеху**

**— Десерты тоже готовите?**

— Нет, к сожалению. Берегу фигуру, поэтому запрещаю себе не только печь, но и покупать сладкое. Максимум мороженое.

**Играем, рисуем, читаем**

**— Сейчас все мы сидим на вынужденной самоизоляции и придумываем развлечения. Как проводите время с дочкой-первоклассницей? Что бы вы посоветовали родителям с детьми?**

— Мы очень любим настольные игры. А ещё



Агентство «Москва»

у нас есть замечательное развлечение: берём большой лист ватмана, делим его на всех членов семьи и вместе рисуем одну картину. Всем очень нравится это занятие, недавно мы рисовали реку среди гор.

**— А для взрослых?**

— Недавно с удовольствием прочла книгу Дэниела Киза «Цветы для

Элджернона». Это научная фантастика, совершенно уникальное и безумно интересное произведение. И конечно, сейчас благодаря тому, что множество интернет-платформ подарили возможность смотреть фильмы и сериалы бесплатно, можно открыть для себя много нового.

Беседовала Елена ХАРО

реклама

## НЕДВИЖИМОСТЬ

• Агентство. Срочный выкуп. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Продажа квартир с долгами, неприватизированных. Т.: 8 (495) 231-8042, 8-985-924-5016

## РАБОТА

• Консьержка-диспетчер в ТСЖ на постоянную работу. График 1/3. З/п 1400 руб./смена, м. «Речной вокзал», звонить с 14 до 19 в будни. Т. 8-906-054-7290

## УСЛУГИ

• Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475  
• А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060  
• «Газель». Т. 8-925-590-9106  
• Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366

## ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Обои. Ламинат. Т. 8-909-154-3257  
• Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388

**РЕМОНТ квартир все виды работ 8 (499) 347 94 86**  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8 (495) 995-5059  
Выезд бесплатно

## ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

## РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ 8 (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

## КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212  
• Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045  
• Домашнюю библиотеку. Т. 8-916-594-8147

• Картины куплю. Т. 8-925-445-6761  
• Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)



## КУПИМ ВЕЩИ ПЕРИОДА СССР И ЦАРСКОЙ РОССИИ:

посуду, вазы, детские и ёлочные игрушки, самовары, марки, бронзовые и фарфоровые фигуры, иконы, картины, значки, радио- и фототехнику, открытки, часы, столовое серебро, книги, армейские вещи, фотографии, документы, вещи знаменитостей и т.д.

м. «Динамо», ул. Верхняя Масловка, д.10, стр. 4, магазин «РЕТРО». 8-963-711-15-46, Юрий Иванович

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
**(495) 681-3645**  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)  
[redaktor-2017@yandex.ru](mailto:redaktor-2017@yandex.ru)



