


5 В Москве
приняты все меры
по профилактике
коронавируса

15  Чему
научат
в музыкальных
школах САО

Звезда «Кухни»
Марк Богатырёв
о медных трубах,
о славе
и о мечте **18-19** 

№9 (477) • март 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY

Анастасия
Котова
из Хорошёвского
спасает
животных

➔ стр. 16



Андрей Дмитриев

260 кошек в добрые руки

Медсестра
с Дмитровского
шоссе прошла
всю войну
с первого дня **6**



Игорь Акинфеев
пригласил
москвичку Нину
на матч **2**



Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Два дома на Ленинградском проспекте реконструируют

Фасады двухэтажных административных зданий в районе Беговой модернизируют.

Как пояснил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, речь идёт о построенных в 90-х годах прошлого века двух администра-

тивных зданиях на Ленинградском просп., 37а, корп. 14, стр. 6 и 7.

— Обновят только внешний вид зданий, сохранив при этом все офисные функции. Фасады выполнят из витражных конструкций и металлических панелей.

Крышу частично сделают прозрачной, — уточнил главный архитектор.

Он добавил, что строения соединят навесом из декоративных деревянных брусьев. А на прилегающей территории установят уличные столики, проложат до-

рожки и высадят цветы.

— Сейчас это два ничем не примечательных офиса, облицованных однотонными металлическими листами. Наша цель — сделать их современными, — заключил Сергей Кузнецов.

Иван ПЕТРУШИН



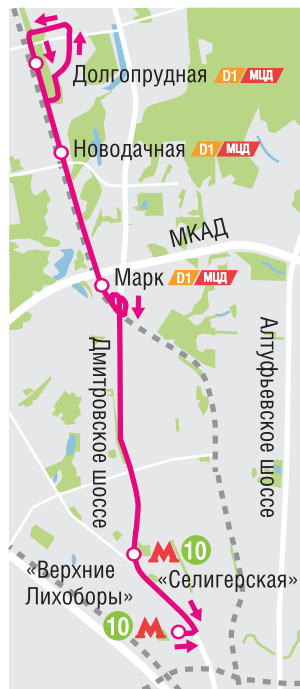
Фасады выполнят из витражных конструкций и металлических панелей

НАВИГАТОР



Маршрут автобуса №763к получил новый номер

Автобусный маршрут №763к получил новый номер — 563, а его «путь» стал длиннее. Об этом сообщили в пресс-центре Мосгортранса.



Ранее автобусы маршрута №763к доезжали только до МКАД и разворачивались у ТЦ «Рио». Теперь же они идут до платформы Долгопрудная по проектируемому проезду №226.

Автобусы нового маршрута едут по Дмитровскому и Новодачному шоссе, мимо станций МЦД-1 Марк, Новодачная, Долгопрудная и станций метро «Селигерская» и «Верхние Лихоборы».

Олег ДАНИЛОВ

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Клуб болельщиков ЦСКА исполнил мечту особенной девушки

На днях на стадионе ЦСКА на 3-й Песчаной улице побывала необычная гостья. 26-летняя Нина выросла в детдоме, а сейчас живёт в психоневрологическом интернате. Она профессионально занимается футболом и считается лучшим бомбардиром в мужской команде паралимпийцев, выступает на межрегиональных и международных турнирах. Однажды Нина стала участницей организованного Департаментом труда и соцзащиты населения г. Москвы проекта «Мы с тобой», в рамках которого москвичи исполняют заветные желания людей с особенностями здоровья или оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Нина призналась, что её самая заветная мечта — побывать на стадионе ЦСКА и познакомиться с любимой командой.

— Мы случайно увидели страничку Нины на сайте проекта и решили ей помочь, — рассказали в клубе болельщиков ЦСКА. — Пригласили де-



Девушка побывала на тренировке клуба

вушку вместе с тренером на тренировку клуба накануне матча с «Уралом».

Первым к Нине вышел защитник ЦСКА и сборной России по футболу Марио Фернандес, за-

тем она познакомилась с остальными участниками команды. Каждый написал на её мяче пожелание и поставил автограф. Лучший вратарь России Игорь Акинфеев подарил

Нине билеты на ближайший матч ЦСКА с клубом «Урал» и сказал, что вся команда будет очень рада увидеть её и тренера на трибунах.

Елена ХАРОВА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 15 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Савёловском спасли беременную

Примерно в полдесятого утра 26 февраля пожар начался в жилом доме 4 на Полтавской улице. Горела кухня одной из двухкомнатных квартир. Пожарные эвакуировали из соседних квартир троих человек. Ещё одну соседку — беременную женщину — пришлось выводить на улицу в спасательном устройстве «Феникс», защищающем дыхательные пути. Уже к 10.00 пожарные справились с огнём.

В Головинском горели бытовки

Утром 27 февраля загорелся двухъярусный бытовочный городок в 3-м Лихачёвском пер., 8, стр. 19. На тушение пожара ушло меньше получаса, никто не пострадал.

В Коптеве тушили квартиру

29 февраля в 18.26 поступил сигнал о пожаре в пятиэтажке на Коптевской ул., 28, корп. 2. Возгорание началось в двушке, где загорелись вещи хозяев и мебель. Пожар потушили прибывшие пожарные.

Вера ШАРАПОВА

13 бытовок убрали с территории Хорошёвского района

САМОСТРОЙ

На улице Зорге освободили участок городской земли от незаконных авторемонтных и шиномонтажных мастерских.

Как пояснили в пресс-службе Госинспекции по недвижимости, на территории автобазы, на заднем дворе многоэтажного строящегося здания, расположенного на ул. Зорге, 19, стр. 4, во время очередного обхода специалисты инспекции обнаружили 13 строительных бытовок. В

них располагались частные мастерские. Здесь можно было сделать мелкий ремонт автомобиля или заменить колесо у машины.

— Эта земля принадлежит городу, поэтому размещение данных построек без разрешения — нарушение закона, — пояснили в инспекции.

Пользователи участка, получив предписание от Госинспекции по недвижимости, самостоятельно убрали бытовки и освободили более 100 кв. метров городской земли.

Евгений БАКИН



Бытовки убраны, теперь предстоит благоустроить территорию



На «Петровско-Разумовской» ТПУ объединит электрички и метро

В 2020 году в округе начнут возводить два транспортных узла

ЧТО ПОСТРОЯТ

В Северном округе появятся два пересадочных узла на МЦД. Об этом рассказал заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

— С запуском двух ТПУ появятся комфортные пересадки между станциями МЦД-1 и МЦД-2, а также удобный переход к будущей станции МЦД-3

Петровско-Разумовская, — сказал он.

На МЦД-1 планируется возвести новую станцию Дмитровская. А одноимённую платформу на втором диаметре перенесут ближе к ней, обе соединят крытым переходом.

Перенести предполагается и платформу Петровско-Разумов-

ская, которая в будущем станет частью МЦД-3. Власти планируют построить одноимённую станцию на маршруте МЦД-1 и соединить её переходом с метро и с МЦД-3.

Строительство начнут в этом году, пересадочные узлы будут готовы в конце 2021 — начале 2022 года.

Никита ПАНОВ

Житель Дубнинской украсил свой подъезд картиной с видом Венеции

Житель дома 71, корп. 1, на Дубнинской улице Сергей Мальцев нарисовал на стене около своей квартиры картину с видом Венеции. Идея изобразить этот город появилась после посещения Италии.

Сергей рисовал в течение двух недель

— У нас был ремонт на лестничной клетке. Я предложил украсить стену картиной. Сначала хотел нарисовать что-нибудь абстрактное. Потом решил изобразить Венецию, куда ездил пару лет назад. Соседи идею поддержали, — говорит Сергей. — Рисовал в течение двух недель по вечерам после работы и в выходные. Использовал акриловые краски.



Идея нарисовать картину пришла Сергею во время ремонта в подъезде

Живопись — хобби Сергея. Больше 12 лет он служил в армии кадровым офицером, сейчас работает в Институте экономики управления.

— Мне всегда хотелось рисовать маслом. Стал изучать технику по Интернету. Рисую в основном пейзажи, натюрмор-

ты. Портреты получаются плохо: всё-таки я самоучка. Картинами украшаю свою квартиру, дарю их знакомым, — говорит житель Дубнинской улицы.

Живописью заинтересовались и друзья Сергея. Однажды он даже провёл мастер-класс для своих друзей.

— Мой товарищ сказал, что не рисует из-за боязни, что ничего не получится. Я ответил: нужно не бояться, а пробовать. Рассказал об основах живописи, показал, как держать кисть, смешивать краски. И теперь мои друзья тоже пробуют свои силы, — говорит Сергей.

Роман НЕКРАСОВ

Репортаж шестиклассницы с Синявинской улицы признан лучшим на конкурсе юных журналистов

ЗНАЙ НАШИХ!

Ученица школы «Перспектива», расположенной на Синявинской улице, Маргарита Бессонова победила в городском конкурсе юных журналистов. Её видеорепортаж «Мы помним. «Бессмертный полк» признан лучшим в одной из номинаций.

Сюжет посвящён теме Великой Отечественной войны: в прошлом году после шествия «Бессмертного полка» возле памятника защитникам Отечества на Синявинской улице дошколята и школьники рассказали о своих предках-фронтовиках.

— Мой прапрадед в годы войны пропал без вести, —

рассказала Маргарита. — Мне очень интересно узнавать и рассказывать об этом времени, о подвигах наших солдат, о героическом труде в тылу. В сюжете вместе с педагогом мы показали, что тема Великой Победы близка всем ученикам — от дошкольников до старшеклассников.

Уже более двух лет девочка занимается в школьной телестудии «Перспектива TV» под руководством педагога Алины Шамбулиной.

— Учимся брать интервью, писать тексты, фотографировать и снимать — всё это мне очень нравится, — говорит Маргарита Бессонова.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Маргарита подготовила сюжет о шествии «Бессмертного полка»

Представлена руководителем школьной телестудии «Перспектива TV» Алиной Шамбулиной

Семья из Молжаниновского помогла хорьку вернуться домой

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

Житель Молжаниновского района Александр Фомин нашёл на улице, во дворе, крупного и очень ухоженного хорька. Тот сидел на траве и смотрел по сторонам.

— Муж пожалел его, побоялся, что на него нападут собаки, — рассказала его жена Ирина. — К тому же у хорька немного кровила мордочка. Мы реши-

ли приютить его у себя и поискать хозяев: по внешнему виду было понятно, что это чей-то домашний питомец.

Найдёнышу выделили целую комнату. В другой комнате пришлось запретить кота. Пока хорёк знакомился с обстановкой, Ирина размещала в соцсетях его фотографию. А заодно собирала советы, чем кормят хорьков: раньше она никогда не сталкивалась с такими жи-

вотными. Утром раздался долгожданный звонок.

— Хозяйка прочитала сообщение и пришла за потеряшкой, — добавила Ирина. — Хорёк сразу узнал её, залез ей на шею, стал тереться мордочкой. Хозяйка рассказала, что он уже второй раз убежит, спрыгнув с 3-го этажа. И очень благодарил за то, что мы его взяли домой и разместили объявления.

Елена ХАРОВА



Хорёк выглядел ухоженным и был явно домашним

Наркотики заказывали по почте

ИЗ ЗАЛА СУДА

На днях Тимирязевским районным судом вынесен обвинительный приговор по уголовному делу в отношении 35-летнего мужчины и его 25-летней подельницы.

На одном из иностранных интернет-сайтов мужчина заказал таблетки в количестве 181 штуки массой более 52,4 грамма, содержащие психотропное вещество амфетамин. Под видом простого международного почтового отправления он оформил до-

ставку покупки по адресу регистрации своей приятельницы. Пара забрала посылку с таблетками на почте, а вскоре их задержала полиция.

Ранее мужчина уже заказывал через Интернет психотропные вещества, которые хранил в своей квартире на Коровинском шоссе для последующей продажи.

Мужчина приговорён к 16 годам лишения свободы, а его соучастница — к 14 годам, оба будут отбывать наказание в исправительной колонии общего режима.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Современные микрорайоны вместо заброшенных заводов

Москва постепенно осваивает территории бывших промзон

Промзоны занимают почти пятую часть, или 17%, площади Москвы. Некоторые заводы там закрылись, их площадки оказались заброшены. Как рассказал на своей странице в «Твиттере» мэр Москвы **Сергей Собянин**, власти города стараются использовать бесхозную землю в интересах горожан. «Это ответ на вопрос, почему реорганизация бывших промзон — один из главных городских проектов», — написал столичный градоначальник.



Агентство «Москва»

спортивные залы, организуют парки.

В результате на месте заброшенной промзоны получится город в городе, жителям которого обеспечен удобный доступ к общественному транспорту и к социальным объектам, а также им есть где работать. Реорганизация промзоны ЗИЛа завершится в 2022 году и даст городу примерно 45 тысяч рабочих мест, а также квартиры для 30 тысяч москвичей.

Город в городе

По словам Собянина, наиболее яркий пример того, как можно использовать заброшенную территорию всем на пользу, — это застройка промышленной площадки ЗИЛа.

Мэр Москвы напомнил, что проект новой планировки участка земли между Третьим транспортным кольцом и проспектом Андропова был утверждён столичными властями в 2013 году. Территорию площадью более 600 га разделили на девять частей, в которых сейчас строят жилые микрорайоны, деловой центр,

На набережной будет городок кино

Всего пару недель назад в Нагатинской пойме, которая граничит с территорией промзоны, был открыт крупнейший в Европе тематический парк раз-



На месте промзоны на Базовской улице теперь жилой квартал

Андрей Демурин

Проект предусматривает создание рабочих мест, удобный доступ к транспорту и «социалке»

влечений «Остров мечты». Как отметил Сергей Собянин во время открытия парка, этот проект — лишь часть гигантского проекта реновации промзоны ЗИЛа, которая разделена на четыре территории. Их осваивают по очереди.

— Первая территория — спортивная, вторая — это жилой комплекс, который сейчас активно строится на набережной Марка Шагала. Третья — стадион имени Стрельцова, который находится сейчас в стадии проектиро-

вания. Четвёртая — это и есть «Остров мечты», — сказал мэр Москвы.

Проект реновации промзоны ЗИЛа — это около 6,5 млн кв. метров недвижимости, жилой и коммерческой. А на набережной в скором времени появится городок киноиндустрии.

Мэр рассказал, что рядом появится станция метро Бирюлёвской ветки, которую начали проектировать; кроме того, на расстоянии примерно 2 километра построят станцию Большой кольцевой линии.

— С точки зрения транспорта будет достаточно обеспеченная территория, — отметил Сергей Собянин.

Новый квартал уже построен

В Северном округе разрабатываются проекты застройки сразу нескольких крупных промышленных зон. Это территории промзоны «Коровино», расположенная в Дмитровском районе и районе Западное Дегунино, промзоны «Автомоторная» в Головинском районе, промзон «Братцево» и «Коптево» в Войковском районе.

Часть промышленных зон уже обрели новую жизнь. Так, в промзоне «Коровино» на Базовской улице построены но-

вый жилой комплекс — 12 новых домов, детский сад и школа.

Кроме того, власти Москвы одобрили разработку проекта планировки части территории промзоны вдоль Ижорской улицы. Инвестор вложит в развитие участка около 40 млрд рублей. Здесь будут жилой квартал, детский сад и школа, а также гаражи на 1,8 тысячи машин.

В начале марта Градостроительно-земельная комиссия г. Москвы приняла решение о застройке промзоны «Автомоторная». Этот проект может стать одним из самых масштабных в городе. Общая площадь объектов, которые будут построены на месте производственной зоны, составит почти 2 млн кв. метров.

Евгений БАКИН

Стартовало голосование за благоустройство парка у Речного вокзала

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

Жители Северного округа могут высказать замечания и предложения по поводу обустройства парка Северного речного вокзала. Информация об этом размещена на едином городском портале «Активный гражданин».

Как предложено в представленной на всеобщее об-

суждение концепции, в парке в 2020 году планируется благоустроить набережную, реконструировать фонтаны и высадить цветники.

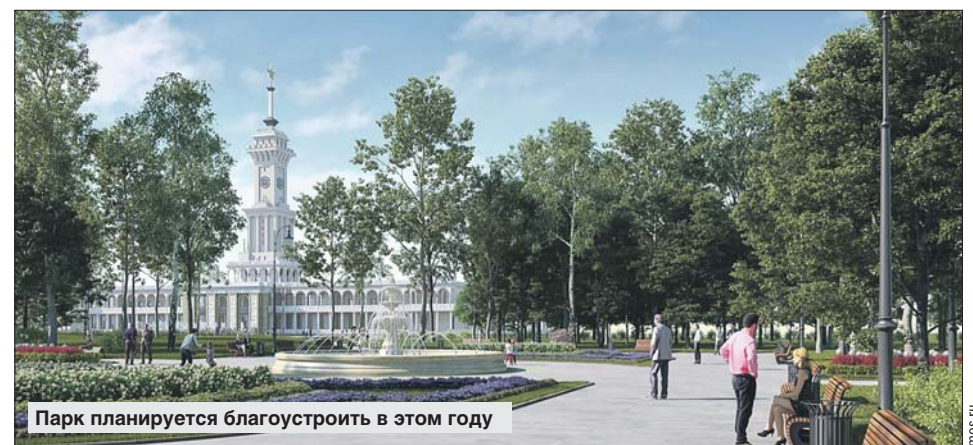
При этом, как говорится в сообщении, рабочие сохранят историческую планировку и восстановят утраченные декоративные элементы, которые ранее украшали парк.

Здесь предлагается обустроить 10 детских и спортив-

ных площадок, а в южной части набережной организовать зону отдыха с летним бассейном и кафе.

Голосование продлится две недели. Жители могут либо поддержать проект, либо предложить оставить в парке всё как есть, либо высказать свои замечания, либо оставить выбор вариантов на усмотрение специалистов.

Олег ДАНИЛОВ



Парк планируется благоустроить в этом году

mos.ru

Москва ввела режим готовности для профилактики коронавируса

Причин для паники нет

Сообщениями о коронавирусе начинают почти все выпуски новостей, но у москвичей поводов для паники нет: в столице приняты все необходимые меры, чтобы не дать вирусу распространиться. По указу мэра Москвы Сергея Собянина в Москве введён режим повышенной готовности для городских служб.

Карантин 14 дней

«Ситуация с коронавирусом в городе относительно спокойная, — написал в своём блоге Сергей Собянин. — Благодаря совместным усилиям Федерального оперативного штаба, Роспотребнадзора и Правительства Москвы нам удастся избежать массового распространения инфекции».

Мэр отметил, что невозможно полностью закрыть границы столицы (такие меры не принимаются ни в одной стране), нельзя также ограничить деятельность многочисленных организаций и учреждений. Но предотвратить распространение заболевания можно с помощью режима повышенной готовности для городских служб.

Теперь москвичи, вернувшиеся из стран, где

были выявлены многочисленные случаи заражения вирусом COVID-19, по указу мэра обязаны сообщать о своём возвращении в Российскую Федерацию, о месте, датах пребывания на указанных территориях, контактную информацию на горячую линию г. Москвы: **(495) 870-4509**. При появлении первых респираторных симптомов необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому, без посещения медицинских организаций. Граждане, прибывшие из Китая, Южной Кореи, Италии, Ирана, Франции, Германии, Испании, а также других государств с неблагополучной ситуацией, должны обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 дней со дня возвращения в РФ.

Этим людям выдадут больничный, но обяжут их не выходить из квартиры, даже если они будут прекрасно себя чувствовать.

Беспрецедентные меры по профилактике распространения вируса в Москве принимаются уже с конца января. Подготовлены штабы для пресечения распространения эпидемии. Роспотребнадзор опрашивает и проверяет всех граждан, вернувшихся из КНР и других стран, где выявлены случаи заболевания ви-



Внимание людей приковано к коронавирусу

русом. Рейсы из Китая прибывают только в один терминал аэропорта Шереметьево.

У всех пассажиров международных рейсов в аэропортах столицы измеряют температуру. Тех, у кого она повышена, приглашают для сдачи анализа.

Специалисты разработают проект быстровозводимого больничного корпуса

До марта все анализы показывали отрицательный результат: болезнь оказывалась обычной ОРВИ. Первый в Москве случай коронавирусной инфекции зарегистрировали у молодого мужчины, прилетевшего из Италии. Он госпитализирован, заболевание протекает в лёгкой форме. Установили полный круг контактов заболевшего: родственники, знакомые, пассажиры, летевшие с ним одним рейсом. Госпитализированы шесть родственников и пять знакомых заболевшего. Симптомов заболевания у них нет. Из числа пассажиров рейса также госпитализированы 13 человек с лёгким недомоганием, как при ОРВИ, и 83 человека без симптомов помещены на домашний карантин.

У всех пассажиров международных рейсов в аэропортах столицы измеряют температуру

Кстати, в инфекционной больнице №1, куда привозят пациентов с подозрением на заражение коронавирусом, созданы все условия для безопасного нахождения и лечения: люди находятся в отдельных боксах и не могут выходить за территорию. Другие больницы тоже готовы принять пациентов.

— В стационарах Москвы подготовлены дополнительные места для госпитализации пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию, в том числе в новом больничном комплексе в Коммунарке, — добавила главный инфекционист Светлана Сметанина.

Кроме того, мэр Москвы издал указ, которым поручил проработать проект быстровозводимого больничного корпуса для пациентов, у которых выявлен вирус COVID-19.

Сравните масштабы

Речи об эпидемии ни в целом в России, ни в Москве не идёт. Сравните: от коронавируса за три ме-

сяца во всём мире умерло чуть более 3 тысяч человек — примерно 3% от числа заболевших. Причём точно не известно, сколько людей скончалось именно от COVID-19, а не от сезонного гриппа и пневмонии.

— В большинстве случаев болезнь заканчивается выздоровлением, — утверждает Светлана Сметанина, главный инфекционист Департамента здравоохранения г. Москвы. — Однако, как и при других острых респираторных вирусных заболеваниях, течение коронавирусной инфекции может осложниться бронхитом, пневмонией.

Между тем от гриппа в 2018 году умерли, по разным оценкам, от 500 до 850 тысяч человек. Более 2 млн человек ежегодно умирают от СПИДа, множество жизней уносят корь, лихорадка Эбола, холера.

Врачи утверждают, что при условии соблюдения правил гигиены рук риск заражения новым коронавирусом из-за прикосновения к предметам очень низкий.

— Наилучшим способом защиты от инфекции является регулярная обработка рук спиртосодержащим антисептиком или их мытьё водой с мылом, — говорит Елена Нурмухаметова, заместитель главного внештатного специалиста по инфекционным болезням Департамента здравоохранения г. Москвы.

Кому выгоден ажиотаж

Повышенным интересом к теме пользуются многие СМИ и блогеры. В Интернете гуляет масса страшилок: пишут, что коронавирус приходит вместе с товарами из Китая, присланными в Россию почтой, призывают отказаться от употребления в пищу бананов и ещё много от чего. Врачи заявляют, что всё это — чепуха. Болезнь никак не может передаваться через посылки из Китая: вирус не выживает на предметах. Об этом говорят результаты исследования, проведённого ВОЗ.

Выгодно преувеличивать опасность коронавируса и тем, кому нужно затормозить экономику Китая, снизить фондовые индексы и цены на энергоносители. Безусловно, в выигрыше и фармацевтические компании.

Пик пройден

Есть и хорошие новости: показатель смертности от этого заболевания снижается с каждым днём. Причём если в первые недели эпидемии количество летальных исходов превышало количество выздоровевших больных, то сейчас доля вылечившихся на порядок больше.

Врачи заявляют, что пик эпидемии коронавируса пройден. Начиная с 14 февраля число вновь заболевших коронавирусом в мире не превышает 2-2,5 тыс. человек в сутки (был всплеск 12-13 февраля, но он вызван тем, что в Китае начали считать все подозрительные анализы как случаи заболевания коронавирусом).

Вероника ГОРНОСТАЕВА



В столичном транспорте усилили меры дезинфекции

Пациенты называли её милой Анечкой

Фронтальная медсестра из Бескудниковского работала на военно-санитарном поезде с первых дней войны

Жительница Бескудниковского района фронтальная медсестра Анна Авилочева во время Великой Отечественной войны служила на военно-санитарном поезде №347.

Получила повестку 22 июня

Перед войной семья Анны Авилочевой жила в подмосковном посёлке Верхние Лихоборы, сейчас на его месте станция метро «Верхние Лихоборы» и храм Святого Иннокентия.

Накануне войны Анна окончила медицинское училище и работала участковой медсестрой в поликлинике на Вятской улице. Пациенты называли её милой Анечкой. Она была приветлива и всем помогала.

— 22 июня 1941 года был ясный воскресный день. Мы с сестрой хотели прогуляться к речке Лихоборке, но по радио передали, что началась война, — рассказывает Анна Абрамовна.

Повестку она получила в первый же день войны, и уже в 19.00 на сборном пункте на Савёловском вокзале семнадцатилетнюю Анну распределили в военно-санитарный поезд №347, позже приписанный ко 2-му Украинскому фронту.

К линии фронта

Поезд шёл к линии фронта, останавливаясь только для того, чтобы



Андрей Дмитриев

За один день Анна спасла около 30 солдат

забрать раненых и затем отвезти в госпиталь. А потом опять в рейс к линии фронта. В поезде было 12 вагонов. В каждом по 60 бойцов и одна медсестра.

В деревне Тепловке Тульской области 28 ноября 1941 года повсюду рвались снаряды. Анна вновь и вновь возвращалась туда, где ей

ежеминутно грозила гибель. За день ей удалось спасти около 30 солдат. Особенно запомнился тяжелораненый девятнадцатилетний Алексей Фирсов. Его сразу прооперировали.

— Начальник санитарного поезда военврач-хирург Абрам Михайлович вторые сутки не отходил от операционного стола. Алёшу положили на стол, дали спирт. Справа и слева от врача стояли бойцы, которые шли на поправку, они в буквальном смысле поддерживали хирурга, так как от переутомления он мог уснуть в любую минуту. Бойцы громко говорили и периодически толкали врача в плечо: он просил их это делать, — вспоминает Анна Абрамовна.

Алёша был прооперирован успешно и позже переведён в тыл в эвакогоспиталь.

На Дальний Восток!

Вместе с армией поезд продвигался к границам СССР, в 1944 году добрался до Румынии и Польши. День Победы бригада поезда встретила во Львове. Все были бы рады вернуться домой, но поезд направился на Дальний Восток, где шла война с Японией. Анна вернулась домой только в июне 1946 года в звании лейтенанта медицинской службы.

После войны Анна Абрамовна работала фельдшером в здравпункте на прядильно-ткацкой фабрике в Щёлкове, врачом-косметологом в институте красоты.

Невозможно забыть

Ужасы, через которые Анна Абрамовна прошла молодой девчонкой, отложились в памяти навсегда.

— До сих пор мама не может смотреть ни один военный фильм, — рассказывает её дочь Ирина. — Это заставляет её снова переживать ужасы войны. Но никогда она никого не упрекнула в своей судьбе. Она сестра милосердия на всю жизнь.

Анна ФОМИНА

Пенсионер из Ховрина нашёл место захоронения отца-фронтовика

Всю жизнь мать Николая Смирнова с Зеленодольской улицы ждала мужа: Андрей Смирнов пропал без вести на Волховском фронте в 1942 году. Спустя годы место захоронения отца нашёл его сын.

— Мы жили в Ленинградской области, и после войны к нам пришёл один из сослуживцев отца, — вспоминает Николай Андреевич. — Он сказал, что последний раз видел Андрея раненого, когда его несли на носилках. Мама с тех пор не теряла надежды, что отец жив.

Приступить к поискам отца его вдохновил пример зятя, который через Интернет нашёл сведения о судьбе своего родственника-фронтовика. Николай Андреевич тоже сначала искал информацию на электронных ресурсах, а затем обратился за подробными сведениями в архив Министерства обороны России в Подольске.

— Дело осложнилось тем, что у нас очень распространённая фамилия. Мне дали список, в нём было несколько Андреевых Алексеевичей Смирновых с подходящими годом и местом рождения. Из них по географическому параметру больше всего подходил солдат, умерший в госпитале в деревне Новая Назия недалеко от Ленинграда, — рассказал он.

Запрос в архив военно-медицинских документов в Санкт-Петербурге снова не дал одно-

значного ответа: в госпитале лечились два Андрея Алексеевича Смирнова. Один выжил и вернулся на фронт, а второй похоронен в братской могиле неподалёку от госпиталя.

— Об обоих крайне мало сведений — ни дат рождения, почти ничего. Но в деле погибшего солдата указано, что он служил в 145-м миномётном полку. У пациента была раздроблена челюсть, пробито плечо. Он скончался на второй день. Я снова обратился в Подольский архив за более подробной информацией по уже конкретному солдату из списка. Выяснилось, что он служил в 145-м миномётном, — говорит он.

Ещё через год, после запроса в местную администрацию, на обелиске над братской могилей в списках павших воинов появилось имя Андрея Алексеевича Смирнова.

— Мы с семьёй каждый год после майских праздников ездим туда почтить память отца, — рассказывает Николай Андреевич. — И видим, что имён в списке становится больше с каждым годом. Значит, родственники ищут и находят своих фронтовиков.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Бригада медиков военно-санитарного поезда. Анна Авилочева в центре в верхнем ряду

Из личного архива



Андрей Дмитриев

Центр правовой поддержки

- ▶ Перерасчёт пенсии
- ▶ Возврат вкладов
- ▶ Мошенничество
- ▶ Жилищные споры

Бесплатная консультация!

Т. 8-909-960-32-56

ООО «Президиум», ИНН 9704000123
реклама 0540

HOMEWAY
недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубинская, 2, корп. 6

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

консультация — **БЕСПЛАТНО!**

АКЦИЯ бесплатное до конца месяца составление заявления

подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

8 (495) 117-07-17 -50%
ИНН 7708356952

реклама 0503

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Шевчук бодрит, Гребенщиков убаюкивает

Что поможет не заснуть за рулём при долгой поездке

Машины сливаются с дорогой, слипаются веки, накапывает дремота — в такой ситуации оказывался каждый водитель в долгой поездке. Из-за заснувших за рулём автолюбителей каждый год на дорогах происходят крупные аварии. Пообщавшись с водителями, корреспондент «Севера столицы» выяснил, что поможет не заснуть на трассе.

Задремал и не затормозил вовремя

Чаще всего аварии из-за сна происходят на неосвещённых загородных дорогах. Но и в Москве, с большим количеством фонарей и рекламных вывесок, отвлекающих от сна, такие ДТП тоже не редкость. Несколько лет назад ранним утром на Ленинградском шоссе фура столкнулась с «Газелью» и несколькими легковушками, ждавшими зелёного сигнала светофора на перекрёстке. Как выяснилось, водитель фуры уснул за рулём. В результате ДТП пострадали восемь человек.

Приходилось отключать печку

Способов не заснуть за рулём — великое мно-



жество. Александр Толкачёв из 3-го Михалковского переулка 12 лет работал дальнотранспортником. Ездил и в Краснодарский край, и в Сибирь. Как-то ему пришлось ехать 27 часов без перерыва.

— В холодное время года я обычно отключал печку. Прохладный воздух бодрит, прогонял сон, — говорит он.

Однажды в пути Александр чуть не заснул. Он хорошо помнит момент, когда ему уже начала сниться прямая, ровная дорога.

— А в действительности шоссе поворачивало. И я вовремя успел это уви-

деть! Доехал до ближайшей заправки и минут сорок подремал. С тех пор, когда становилось невмоготу, останавливался и спал с полчаса, — говорит он.

Запасался сухариками и водой

Сергей Ткачёв ездил на «Газели» по Подмоскovie и соседним регионам. Сидеть за рулём приходилось по 10-15 часов. Нередко в Москву возвращался ночью.

— Особенно клонило в сон на дорогах с однообразным пейзажем. И я

Когда что-то жуёшь, спать хочется меньше

всегда брал в рейс большой пакет сухариков или упаковку сушек. Когда что-то жуёшь, то спать хочется меньше, — делится он опытом.

Злоупотреблять кофе в долгой поездке он не советует. После одной-двух чашек сон как рукой снимает, но через полчаса спать хочется ещё сильнее, чем прежде.

— Я брал с собой пару бутылок прохладной воды, которая бодрит куда лучше, — говорит Сергей.

Пел вместе с «ДДТ»

Станислав Милютин — поклонник рыбной ловли. Рыбачить ездит на озёра в Тверскую область. По его словам, как-то ночью пошёл дождь, стало холодно. По прогнозу синоптиков, день ожидался неблагоприятный, солнышко должно было выглянуть только к вечеру.

— В такую погоду лучше быть дома, в тепле, а не на озере. Пришлось возвращаться домой. Спать по дороге хотелось неизменно. Включил музыку — всё равно в сон тянет. А до дома ехать часов пять, — говорит водитель.

Тогда Станислав начал подпевать автомагнитоле. И это помогло.

— Спать не хотелось совсем, когда я подпевал Юрию Шевчуку, Владимиру Высоцкому или Александру Розенбауму. А вот композиции Бориса Гребенщикова переключал: они убаюкивали. С тех пор, когда хочется спать за рулём, включаю песни Юрия Шевчука. Даже записал специальный диск для долгих поездок, — рассказывает автовладелец.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



Сбила девушку на Часовой улице

29 февраля в четвёртом часу дня женщина, управляя внедорожником «Форд Эксплорер», ехала по Шебашёвскому проезду со стороны улицы Черняховского. Поворачивая налево на перекрёстке с Часовой улицей в направлении Балтийской, она сбила девушку, которая пересекала дорогу по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую увезли в больницу с травмой колена.

Наехал на ребёнка во дворе на Хорошёвке

Около четырёх дня 29 февраля на Хорошёвском шоссе мужчина за рулём автомобиля «Ниссан Альмера» передвигался по территории двора. Проезжая вдоль дома 17, он наехал на четырёхлетнюю девочку, которая перебежала дворовый проезд. Её доставили в детскую больницу с переломом костей стопы.

На Фестивальной пострадали трое

29 февраля около одиннадцати вечера водитель автомобиля «Дэу Нексия» следовал по Фестивальной улице. Напротив дома 44 он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди автомобиль марки ГАЗ. Пострадал при этом 62-летний водитель ГАЗа и две пассажирки той же машины 31 и 37 лет. Пострадавшие самостоятельно обратились в лечебные учреждения с различными травмами.

ОГИБДД УВД по САО

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Надёжная защита Ваших средств

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

от 9% до **10,80%**

До 21 марта ПО ВСЕМ ПРОГРАММАМ ставка 10,80%*

сумма от 50 тыс. до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20-10,80 %	5-100 5 400
500 001 руб.	12	10,50-10,80 %	52-500 54 000
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Сбережения застрахованы в страховой компании

*Акция «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 20:00, СБ: с 11:00 до 18:00

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Второй выход с платформы Красный Балтиец откроют летом



На территории платформы идёт ремонт теплотрассы

Андрей Дмитриев



После окончания работ выходы с платформы приведут в порядок



Когда откроют второй выход с платформы МЦД Красный Балтиец на улице Космонавта Волкова, закрытый полгода назад в связи с ремонтом теплотрассы? Должны были открыть в конце прошлого года, но не открыли.

Константин, ул. Приорова, 16, корп. 1

— Планируемый срок окончания работ — конец II квартала 2020 года, — сообщили в управе района Коптево. Затем выход с платформы откроют, кроме того, будет восстановлено благоустройство.

Анна ФОМИНА

Управа района Коптево: ул. 3-й и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru

Снос гаражей на Левобережной не планируется



Будет ли снос гаражей на Левобережной ул., 7? Это автостоянка МГСА №23.

Валерий Никитович, Фестивальная ул., 7

— Демонтаж и ликвидация гаражей на территории района, в том числе автостоянки, о которой спрашивает читатель, не запланированы, — сообщили в управе Левобережного района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-0781. Эл. почта: sa0-levober@mos.ru



На автостоянке оставляют машины жители района

Андрей Дмитриев

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций:

(495) 681-3645,
info@saonews.ru,
redaktor-2017@yandex.ru



На месте детской площадки в 3-м Михалковском доме строить не будут



Хотелось бы узнать, действительно ли будут строить новый дом по программе реновации на месте детской площадки по адресу: 3-й Михалковский пер., 8, корп. 2?

Ирина Викторовна, 3-й Михалковский пер., 8, корп. 2

— По данному адресу строительство не планируется. На территории района Коптево определены стартовые площадки для строительства домов по программе реновации по адресам: Собольевский проезд, 206; 3-й Новомихалковский проезд, 8, корпус 1; проезд Черепановых, владение 56а; улица Генерала Рычагова, 14, — сообщили в управе района Коптево.

По всем интересующим вопросам жители могут обращаться в Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации. Можно позвонить, прийти на приём (по предварительной записи) или отправить обращение по электронной почте.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Коптево: ул. 3-й и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, тел. (495) 450-4889. Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru.

Общественный штаб по контролю за реализацией программы реновации: Лихов пер., 3, стр. 1, тел. (495) 646-8709. Эл. почта: renovation@shtab.opmoscow.ru





ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 7,8% до 10,8% годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБ» ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209925. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОС» лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ СТРАХОВАНИЙ

реклама 0497

Раритет

ПОКУПКА ТОВАРА — ДЕНЬГИ СРАЗУ

- Сервисы
- Изделия из мельхиора
- Изделия из серебра
- Фарфоровые статуэтки
- Монеты и знаки
- Цветной хрусталь
- Старинные иконы
- Винтажные украшения
- Изделия из бронзы

Предметы антиквариата и многое другое.

8 (495) 374-94-44
8-916-067-04-35

м. «Бибирево», ул. Пришвина, 3Г, ТЦ «Изумруд»
м. «Сокол», Ленинградский проспект, д. 75, корп. 1А.
Время работы: 11-19 час.
Сайт: raritetshop.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ

8 (495) 782-82-12

(многоканальный)

www.edinrek.ru

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoypole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru
- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskivestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

реклама 0444

Пруды в парке Дружбы наполнят водой в апреле



Жители считают, что уровень воды сейчас понижен

Андрей Дьягилев

?! Скорее должны прилететь утки, а уровень воды в прудах парка Дружбы критически низкий.
Светлана, Левобережный район

— Мосводосток в апреле наполнит пруды водопроводной водой до нормативных отметок в объёме 30 тысяч кубометров, — сообщили в управе Левобережного района.
Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0781.
Эл. почта: sa0-levober@mos.ru.
ГУП «Мосводосток»:
(495) 657-8703

Лавочки на Нижней Масловке покрасят весной

?! Перед Новым годом у каждого подъезда поставили новые удобные скамейки, но через два дня их убрали. После неоднократных жалоб нам поставили старые разномастные скамейки. Почему?
Валентина Сергеевна,
ул. Нижняя Масловка, 8

красят, — сообщили в управе Савёловского района.

В управе уточнили, что в этом дворе проводились работы в рамках благоустройства территории вокруг станции метро «Савёловская» в 2019 году. Подрядной организацией были установлены лавочки, однако проектом установка новых лавочек у подъездов домов после благоустройства не была предусмотрена. Поэтому лавочки демонтировали.

Маргарита ИВАНОВА

— Сотрудники ГБУ «Жилищник Савёловского района» установили у подъездов домов ранее демонтированные лавочки в рамках текущего ремонта. Скамейки в хорошем состоянии. Весной, при благоприятных погодных условиях, их по-

Управа Савёловского района:
Петровско-Разумовский пр., 5,
тел. (495) 614-0782.
Эл. почта: sa0-savel@mos.ru

Ступеньку у дома на Кронштадтском восстановят в мае

?! Раньше при входе в подъезд была ступенька. Сейчас там горка, по которой трудно подняться. Когда восстановят ступеньку?

Луиза Николаевна,
Кронштадтский бул., 13/2, корп. 2

восстановлению ступеней входной группы в доме 13/2, корпус 2, на Кронштадтском бульваре выполнят в период с 25 апреля по 20 мая, — сообщили в управе Головинского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта: sa0-golov@mos.ru

— По информации управляющей организации, работы по

В подъезде на Дубнинской сделали перила



Подниматься по лестнице с поручнем пожилым людям проще

ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино»

?! Просим в подъезде 8 установить перила на лестнице, которая ведёт от входной двери к лифту.

Татьяна Дмитриевна,
Дубнинская ул., 20, корп. 1,
подъезд 8

лестничном марше 1-го этажа.

Жительница подтвердила, что работы проведены, и поблагодарила редакцию за помощь и оперативность.

Анна ФОМИНА

Сотрудники ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино» установили перила на

ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино»:
Керамический пр., 57, корп. 3,
тел. (499) 900-3946.
Эл. почта: gbu-vd@mail.ru

Остановку на 2-й Хуторской вернут на место

?! В связи с ремонтом дороги остановку «2-я Хуторская улица» автобусов №22, 82 и других в сторону метро «Динамо» перенесли на 100 метров. Ремонт закончен, нужно вернуть остановку на прежнее место.

Алла Сергеевна,
Петровско-Разумовский пр., 7

— На Петровско-Разумовском проезде в настоящее время АО «Мосгаз» проводит ремонт инженерных коммуникаций. Работы должны быть завершены до 15 июня, в том числе восстановление благоустройства — до 25 апреля. Затем автобусная остановка будет возвращена на прежнее место, — сообщили в управе Савёловского района.

Маргарита ИВАНОВА

СОБСТВЕННАЯ
ЗУБОТЕХНИЧЕСКАЯ
ЛАБОРАТОРИЯ,
ПОЭТОМУ ВСЁ ДЕШЕВЛЕ,
КАЧЕСТВЕННЕЕ,
БЫСТРЕЕ ДЛЯ ВАС!



**НАС ЦЕНЯТ
ЗА ВЫПОЛНЕННЫЕ
ОБЕЩАНИЯ!**

**УНИВЕРСАЛЬНАЯ
НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ
ЛАЗЕРНАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ**

9.00–21.00
Без выходных

**СТОМАТОЛОГИЯ
СОВЕРШЕННАЯ
УЛЫБКА**

**Предъявителю
купона СКИДКИ!**

ПРИЯТНАЯ НОВОСТЬ!

На дорогостоящие конструкции
оплата в рассрочку

КТ (компьютерная томография зубов 3Д) ~~2500 р.~~ 1500 р.
Панорамный рентген ~~1000 р.~~ 450 р.
Установка импланта ~~25 000 р.~~ 18 000 р.
Циркониевая коронка в 2 посещения 9000 р.
(по технологии PRITAO)
Отбеливание ZOOM4 ~~24 000 р.~~ 12 000 р.
Металлокерамика под ключ (VITA Германия) 3500 р.
Съёмные мягкие протезы ~~30 000 р.~~ 15 000 р.
(без металлических крючков)

- ПЕНСИОНЕРАМ на все виды работ 10%
- Консультация у ортодонта БЕСПЛАТНО
- Терапия 15%
- Протезирование 5%

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ WWW.PERFECTDENT.RU

Городской Межведомственный Правовой Комитет
ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 30.03.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

@ 📺 📞

New!!!

м. «Селигерская»
Коровинское ш., д. 1/2
тел.: 8 (495) 021-40-55
ООО «Стайл-Дент», лицензия № ЛО-77-01-019668

м. «Свиблово»
ул. Снежная, д. 27/1
тел.: 8 (499) 186-89-01
ООО «Дионис», лицензия № ЛО-77-01-012156

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0525

реклама 0141

ХРОНИКА

В Западном Дегунине ограбили продавца

Ночью в магазин на Базовской улице зашли двое мужчин, спрятавших лица в шарфы. Угрожая женщине-продавцу предметом, похожим на нож, они забрали у неё полторы тысячи рублей и мобильный телефон. Общий ущерб составил более 10 тыс. рублей. Подозреваемых в грабеже задержали — это 21-летний кровельщик и 23-летний дворник. Заведено уголовное дело.

В Хорошёвском обокрали автосервис

Неизвестный проник в автосервис на 2-й Магистральной улице, вошёл в кабинет директора, вынул из ящика стола и скрылся. Полицейские ищут преступника.

Погиб в отеле на Ленинградке

В номере одного из отелей на Ленинградском шоссе обнаружено тело 35-летнего мужчины. При визуальном осмотре признаков насильственной смерти не обнаружено. Сотрудники Следственного комитета выясняют обстоятельства случившегося, назначена судебно-медицинская экспертиза.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

О сделке узнала случайно

Как продают квартиру за спиной у законного владельца

Хозяйка сдала в аренду квартиру в Хорошёвском районе, а спустя несколько месяцев узнала, что собственник — уже другой человек. «Север столицы» выяснил, как продают недвижимость без участия законных владельцев.

Рассказал риелтор

43-летней владелице квартиры в Хорошёвском районе позвонил риелтор. Он объяснил, что хочет уточнить сведения о её проданной квартире, которая снова выставлена на продажу. Женщина удивилась: жильё она даже не планировала продавать! Летом туда въехал приличный квартирант, который платил за аренду большие деньги.

— Оказалось, риелтору принесли документы на продажу жилплощади, причём в качестве владельца выступал другой человек, — говорит следователь следственного управления УВД по САО Андрей Кулаков. — Он якобы купил эту квартиру у законной хозяйки. Ей агент позвонил, чтобы проверить чистоту сделки. Как выяснилось, не зря.

Дама сразу подала заявление в ОМВД по Хорошёвскому району. Установлено, что жилец подделал паспорт хозяйки, чтобы оформить продажу квартиры через подставное лицо. Даже нашёл помощницу, которая под видом владелицы отвезла документы в Росреестр для регистрации сделки. Потом квартиру собирались продать по-настоящему — постороннему человеку, который ни о чём не подозревал. После получения денег мошенник планировал скрыться.

Жилец подделал паспорт хозяйки

Обкатанная схема

Квартирант был настолько уверен в своём плане, что даже квартиру снимал под настоящей фамилией.

— Мужчине 42 года, он уже был судим за кражу и торговлю наркотиками, — рассказывает Андрей Кулаков. — Инженер, в прошлом нефтяник, он смог сы-



Сергей Корсун

грать состоятельного человека, который ищет квартиру соответствующего уровня, согласился на высокую стоимость аренды и исправно платил.

Андрей Кулаков говорит, что такую схему мошенники используют нередко. В том же Хорошёвском районе похожий случай был год назад. Владелец узнал, что квартира оформлена на другого человека, по имени в платёжках за ЖКУ.

Покупатель рискует больше

— Доказать, что хозяева не продавали квартиру, не трудно, — объясняет следователь, — поэтому мошенники стараются быстрее перепродать её несколько раз: сначала подставным лицам, потом обычным покупателям, а затем, получив деньги, исчезнуть, — говорит следователь.

Добросовестные покупатели и становятся основными жертвами таких схем: квартиру вернут законному владельцу, а получится ли вернуть деньги — вопрос.

Чтобы избежать этого, следователь советует, покупая квартиру, проверять её историю. Если владелец приобрёл жильё недавно и уже продаёт, это должно насторожить. Подозрение вызывает и слишком низкая цена: мошенники торопятся, поэтому иногда пытаются продать квартиру дешевле рыночной стоимости.

— При сдаче квартиры в аренду нужно осторожно выбирать квартирантов, проверять их документы и доверять своей интуиции, — говорит Андрей Кулаков. — И даже если вы не живёте в квартире, надо проверять платёжные документы на «коммуналку», где указано имя собственника.

Вера ШАРАПОВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Пьяная вечеринка на Флотской закончилась поножовщиной

ПРОИСШЕСТВИЕ

Головинский суд вынес приговор по уголовному делу в отношении 46-летнего жителя столицы.

В июне прошлого года он был на дружеской вечеринке в квартире на Флотской улице. Гости выпивали, потом началась драка. Обвиняемый, кстати, ранее судимый, стал избивать одного из своих приятелей кулаками,

а затем схватился за хозяйственный нож и ударил противника в живот. Потерпевший скончался, а буйного гостя задержала полиция.

Ему грозит 12 лет и 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания

в исправительной колонии особого режима. По словам осуждённого, в происшедшем виновата женщина: он приревновал свою приятельницу к собутыльнику.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

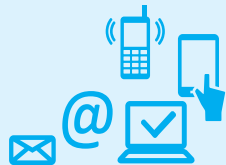
БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Вопросы по реновации
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные и финансовые споры

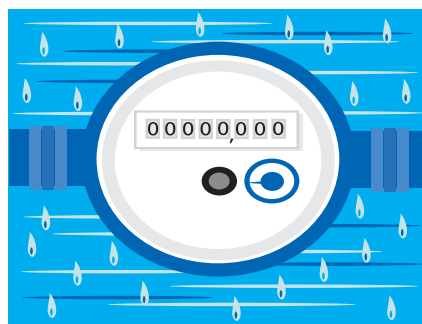
ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

ИНН 7743236457

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru redaktor-2017@yandex.ru



СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ТОПЛИВНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Включи Эко Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф №1

Проверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** проверка счётчиков обязательна.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки проверки—4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** проверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата проверки указана также в ЕПД).
- ! **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной проверкой счётчика.

Миф №3

Проверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ! **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения проверки.

Миф №4

Проверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную проверку счётчиков.
- ! **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших проверку, не принимаются.

Делать Добро вместе

Помогать детям с инвалидностью и пожилым людям может каждый

Ребятам с ограниченными возможностями здоровья, как и пожилым людям, часто не хватает внимания и общения. Подростки, которые посещают Центр поддержки семьи и детства (ЦПСИД) САО на Карельском бульваре, вместе с педагогами создали свой волонтерский проект, чтобы помогать таким людям, и назвали его Dobro. Вы тоже можете к ним присоединиться.

Поздравили 17 семей

— Сейчас у нас 10 постоянных волонтеров старше 14 лет из числа ребят, которые посещают наш центр, — рассказывает заведующая отделением дневного пребывания и творческой социализации детей и подростков Анастасия Токмакова. — Ко Дню пожилого человека они ходили поздравлять бабушек и дедушек из нашего района, сами сделали для них открытки. Перед Новым годом подготовили анимационную программу и поздравили 17 семей, где есть дети с ограниченными возможностями здоровья. В мае все вместе будем поздравлять ветеранов, живущих в районе. Организуем ещё какие-то виды активности. Мы будем рады, если к нам присоединится кто-то ещё. Так что у нас всегда найдётся, где применить свои силы.



Перед Новым годом волонтеры поздравили 17 семей округа

дённая добровольческая деятельность может дать дополнительные баллы при поступлении в вуз.

Просили здоровья и счастья

Семнадцатилетний Владимир Гравшенков посещает центр на Карельском уже несколько лет. Он ходит на каратэ и в инженерный кружок. А недавно ему предложили стать волонтером. Первым его добрым делом стали поздравления с Новым годом ребят с ограниченными возможностями.

— Было страшновато только в первый раз: всё-таки мы пришли в чужой дом. Потом волнение прошло, ребята меня очень тронули. Они рассказывали нам, о каких подарках мечтают. Многие говорили, что попросят здоровья и счастья своим близким. Приятно было это слышать, — говорит волонтер.

Ещё Вова организовал и провёл в центре турнир по киберспорту для мальчиков.

— Мне понравилось быть волонтером. Это постоянные знакомства с новыми людьми и эмоции от того, что ты помог кому-то. Дополнительные баллы при поступлении, конечно, тоже пригодятся, — улыбается он.

Елизавета БОРЗЕНКО

Семейный центр САО: Карельский бул., 21, корп. 1 тел. (495) 485-1181. Сайт: cpsid-sao.ru



Паспорт добрых дел

С этого года в Центре поддержки семьи и детства на Карельском можно получить официальную личную книжку волонтера, их оформляют через городской ресурсный центр «Мосволонтер».

— Мы гордимся, что получили такое ответственное право — выдавать паспорта волонтеров, — говорит директор ЦПСИД САО Ирина Пономарёва. — В этом документе отражены и стаж, и дополнительная подготовка, и направления деятель-

В центре на Карельском можно оформить личную книжку волонтера

ности в различных областях: донорство, спортивное добровольчество, работа с детьми из группы риска, профессиональное волонтерство — бесплатные услуги по своей специальности, будущей профессии — и другие, а также информация о достижениях и о поощрениях.

Пока книжки получили только волонтеры центра, но сюда может обра-

титься любой желающий старше 14 лет. Для этого необходимо прийти в центр, взяв с собой паспорт, две цветные фотографии 3x4 см, благодарственные или рекомендательные письма. Тем, кому ещё нет 18 лет, потребуются письменное согласие от родителей и копия свидетельства о рождении.

Кстати, абитуриентам официально подтверж-

Предоставлено семейным центром САО

ПОДДЕРЖИМ!

Проект «Дари еду!» передал продукты семьям из Сокола

В конце февраля основатель проекта «Дари еду!» житель Тимирязевского района Игорь Шатунов вручил 15 продуктовых наборов подопечным благотворительного фонда помощи семьям с детьми и инвалидами «Свет Небес». Офис фонда находится в Чапаевском переулке в районе Сокол.

— Такая поддержка действительно нужна, это помогает нуждающимся многодетным семьям дополнить свой рацион, — отметили представители фонда.

Вы тоже можете помочь таким семьям: купить крупы, сладости или любой нескорпортующийся продукт и положить его в ящик «Дари еду!» (в САО их два). Каждые две недели сотрудники фонда забирают собранные продукты из боксов и формируют из них наборы. Найти нуждающихся проекту помогают районные центры социального обслуживания и благотворительные организации.

Елизавета БОРЗЕНКО

Фудбоксы «Дари еду!» в САО:

- в супермаркете по адресу: Дмитровское ш., 13а;
 - в кафе «ОбедБуфет» в бизнес-центре «Метрополис» по адресу: Ленинградское ш., 16а.
- Сайт проекта: dariedu.ru



Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

67 Лечение вируса папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) распространён широко и вызывает ряд доброкачественных поражений кожи, играет немаловажную роль в развитии злокачественных новообразований.

Выделяют следующие виды клинических проявлений ВПЧ-инфекции:

- обыкновенные бородавки;
- плоские бородавки;
- подошвенные бородавки;
- висячие папилломы;
- остроконечные кондиломы.

Заражение ВПЧ-инфекцией кожи происходит контактным путём, при соприкосновении с кожей больного человека, а также через загрязнённые предметы обихода. Это может

произойти дома, на работе, в общественном транспорте, бассейне, спортзале и т. д.

Заражение ВПЧ-инфекцией слизистых в большинстве случаев происходит во время половых контактов (остроконечные кондиломы локализованы в аногенитальной области). Обыкновенные бородавки чаще всего локализуются на коже стоп и кистей, плоские — на коже лица,



тыла кистей, голеней. Висячие папилломы расположены в подмышечной области, области шеи, век, на коже под молочными железами и представляют собой полипы цвета кожи или коричневого цвета, диаметром 1-5 мм, иногда более.

В ГКБ №67 им. Л.А. Ворохобова диагностика и лечение заболеваний, вызванных ВПЧ, проводится врачом-дерматологом Трефиловым Евгением Ни-

колаевичем. Диагностика ВПЧ включает: визуальный осмотр, пальпацию, а иногда дополняется дерматоскопией, цитологическим исследованием, биопсией, ПЦР-исследованием, исследованием системы иммунитета.

Лечение ВПЧ-инфекции — трудная задача ввиду того, что нет возможности достичь полного удаления вируса из организма. Поэтому цель лечения — удаление новообразований, вызванных вирусом. Для этого в настоящее время используют разные методы:

- криодеструкция;
- электрокоагуляция;

- метод радиоволновой хирургии;
- вапоризация углекислотным лазером.

Тип воздействия в каждой ситуации выбирает врач, исходя из особенностей максимального эффекта и минимальных следов на коже вследствие проведённой манипуляции. Перспективным направлением является ме-

тод радиоволновой хирургии по причине:

- быстрого заживления;
- практически бескровного операционного поля;
- стерилизующего действия радиоволны.

Ранняя диагностика и лечение ВПЧ-инфекции способствует снижению распространения заболевания и трансформации в онкологические формы.

ВЕДЁТ ПРИЁМ ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ ТРЕФИЛОВ ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВИЧ

Консультации специалиста осуществляются по договору оказания платных медицинских услуг.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по телефону:

+7 (495) 177-67-67

Наш адрес: г. Москва, ул. Салая Адила, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им. Л.А. Ворохобова» ДЗМ

• www.67gkb.ru • E-mail: pnu@67gkb.ru

Лиц, на осуществление медицинской деятельности №ЛО-77-01-019653 от 19.02.2020 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

На правах рекламы



ПРОЕКТ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ ЖИЛЬЯ

Имя Отчество		ПЕРИОД		ТЕКУЩИЙ ВИД	
Ивановская ул. д. 1 кв. 1		КОД	03 МЕСЯЦ	2020 ГОД	123456789
Тариф	Нач. по тарифу	Льгота	Начислено	Вид платежа	Начислено
40.48	182.16	91.08	91.08	Платеж	60.00
29.57	206.99	103.50	103.49	Зачисл. услуги	230.00
198.19	495.48	247.74	247.74		
2389.72	1979.69	608.28	1371.41		
29.04	1559.45	479.16	1080.29		
18.19	976.80	300.14	676.66		
		<input checked="" type="checkbox"/> Добровольное страхование		100.42	
Итого с учетом страхования		3 961,09		<input type="checkbox"/>	
(499) 123-45-67		Срок		показания приборов до 24 числа (23 последний день)	



СТИХИИ

ВЗРЫВА

ЗАЛИВА

ПОЖАРА

ОПЛАТИТЕ СТРАХОВКУ ВМЕСТЕ С КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ

В столице более 20 лет действует Городская программа страхования жилья. С её помощью ежегодно почти два с половиной миллиона семей обеспечивают надёжную страховую защиту своих квартир.

Почему эта услуга так популярна у москвичей?

Прежде всего, страховка стоит очень недорого: главным образом, благодаря поддержке Правительства Москвы, участвующего в возмещении ущерба. Ежемесячный страховой взнос всего 1,96 руб. за квадратный метр. Многих привлекает простой и удобный способ заключения договора. Однако вопросы остаются. Можно ли доверять страховщикам? От каких неприятностей защищает страховка, как её оплачивать? А главное, как возместить ущерб, если с квартирой что-то случится?

На вопросы читателей отвечают специалисты страховой компании «АльфаСтрахование» и ГБУ «Центр имущественных платежей и жилищного страхования».

Оплачиваю страхование квартиры по Единому платёжному документу. В каких случаях можно рассчитывать на возмещение ущерба?

Ущерб возмещается при повреждении застрахованного жилья из-за произошедших как в жилом помещении, так и за его пределами: пожара и правомерных действий по его ликвидации; взрыва по любой причине (кроме теракта); аварий систем отопления, водопровода, канализации, а также внутренних водостоков.

К страховым случаям также относятся повреждения или уничтожение жилья в результате сильного ветра (свыше 20 м/с), урагана, смерча, шквала, а также сопровождающих их атмосферных осадков.

В городской программе страховая стоимость 1 кв. м составляет 44 000 рублей. Следовательно, максимальная сумма возмещения для квартиры площадью 51 кв. м не превысит 2 244 000 рублей. Но этого недостаточно для покупки квартиры, если застрахованное жильё будет разрушено, например, взрывом бытового газа. Значит, в таких случаях страховка не поможет?

Поможет. Если застрахованная квартира будет разрушена или станет непригодной для проживания, договор страхования предусматривает обязательства Правительства Москвы по предоставлению благоустроенного жилого помещения взамен утраченного зарегистрированным в квартире собственникам.

Что нужно делать в случае залива квартиры?

Незамедлительно заявить о происшествии в диспетчерскую службу управляющей домом организации, затем в течение 3 рабочих дней сообщить о случившемся в страховую компанию «АльфаСтрахование» по телефону + 7 495 788 09 99.

ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Правительство Москвы участвует в возмещении ущерба по страховым случаям:

- при повреждении квартиры выплачивается субсидия из городского бюджета в дополнение к возмещению страховой компании
- при уничтожении жилого помещения или признании его непригодным для проживания предоставляется другое благоустроенное жильё

С 01.01.2018 по 31.12.2020 в системе страхования в жилищной сфере города Москвы в ЗАО и САО участвует АО «АльфаСтрахование»

www.alfastrah.ru

АО «АльфаСтрахование», Лицензия ЦБ РФ СИ №2239 от 13.11.2017 г.; ОГРН 1027739431730

Какие документы потребуются для возмещения ущерба?

Достаточно предъявить специалисту страховой компании, проводящему осмотр повреждённого жилья и оценку ущерба, следующие документы:

- паспорт
 - правоустанавливающий документ на квартиру
 - акт из компетентной организации (МЧС, управляющей домом компании и др.), устанавливающий техническую причину страхового события
 - документ, подтверждающий уплату страхового взноса
- Следует также заполнить заявление на получение страхового возмещения, указав в нём банковские реквизиты для перечисления денежных средств.

Сосед с верхнего этажа залил мою квартиру горячей водой. Он самостоятельно установил дополнительные батареи центрального отопления, нарушив условия монтажа. Можно ли рассчитывать на возмещение ущерба? Есть ли у страховой компании возможность наказывать таких безответственных жильцов?

Да, ущерб будет возмещён. При этом к страховщику, выплатившему страховое возмещение, переходит право требования компенсации от лица, ответственного за убытки. Размер требования не может превышать выплаченную сумму.

Как часто и по каким причинам страховщики отказывают в возмещении ущерба?

Отказы составляют менее 1,5 % от всех принятых решений по расследованию страховых событий. Основная причина отказов – неуплата страхового взноса по Единому платёжному документу в месяце, предшествующем страховому событию. Помните, в неоплаченный период ущерб, причинённый квартире, не возмещается. Например, чтобы квартира считалась застрахованной в течение апреля, нужно уплатить очередной страховой взнос не позднее 31 марта, месяц оплаты коммунальных платежей при этом не важен. Ущерб не возмещается, в частности, если повреждение или уничтожение застрахованного жилого помещения произошло по причине, не предусмотренной договором страхования.

Оплачиваю страховку вместе с коммунальными услугами. Соседи надо мною посмеиваются, говорят, что я одна такая доверчивая. Интересно, сколько квартир застраховано в нашем округе?

Городская программа продолжает завоевывать доверие москвичей. Сегодня в Северном административном округе застраховано 147 тысяч квартир, и это больше, чем в прошлом году (в целом по городу застраховано 1,8 млн квартир). Кстати, в 2019 г. 5,5 тысячи московских семей получили адресную финансовую помощь в размере 202,9 млн руб.

**АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ**
8 495 755 65 69 / 8 495 788 09 99

www.gcgs.ru

8 (499) 238 04 94

Детский писатель, иллюстратор, сценарист и режиссёр из Парижа Антуан Крингс, уже успевший стать классиком французской литературы, недавно приехал в Москву. Писатель поделился с «Севером столицы» своими впечатлениями о нашем городе.

«Хочу посмотреть на Речной вокзал после реставрации»

Все дети верят в добро

Антуан Крингс — режиссёр мультфильма «Тайная жизнь насекомых», а также сценарист и иллюстратор мультфильмов «Смешные зверьки».

— Я пока мало знаком с московскими детьми, — признаётся он, — но первое впечатление получил. На мой взгляд, дети из разных стран одновременно разные, но и одновременно похожие. Общее у них то, что все дети верят

«Париж по сравнению с Москвой — деревня. Хотя и очень красивая»

в сказку, в добро, в то, что всё в итоге будет хорошо.

Антуан добавляет, что, на его взгляд, детские книжки в России более доступные, чем во Франции.

— Французские дети очень любят читать, но книжки стоят недешево — 10-12 евро за какую-нибудь дюжину страниц, — отмечает он. — Но у нас развита сеть библиотек, и

Французский писатель поделился впечатлениями о Москве



Антуана Крингса поразили масштабы российской столицы

это здорово. Для маленьких читателей их посещение бесплатно. Французские дети обожают небольшие рассказы, объединённые в серии.

Побывал на экскурсии в метро

Местом временного жительства Антуана стал

один из отелей на Ленинградском шоссе, так что он в один из первых же дней познал, что такое московские пробки.

— Мы застряли в пробке, и я понял, что не успеваю на встречу, так что пришлось ехать до «Площади Революции» на метро, — рассказал писатель. — Мне устроили небольшую подзем-

центра до моей гостиницы на Севере Москвы, надо ехать очень долго. По моим меркам. Мне вообще показалось, что Париж по сравнению с Москвой — большая деревня. Хотя и очень красивая. Я люблю российских архитекторов, искусство тридцатых годов. Кстати, мне показали ваш Речной вокзал. Было бы интересно, конечно, посмотреть, что будет после реставрации. Придётся ещё раз для этого приехать, — говорит он.

Летний домик дарит вдохновение

Антуан живёт в самом центре Парижа, а летом, как и многие москвичи, выезжает на природу, на дачу.

— Рядом с моим летним домиком есть небольшой садик, который дарит мне вдохновение, — говорит писатель. — Мои собственные дети выросли, и теперь они читают мои книжки своим детям. И это прекрасно. Мой мир оказался долговечным.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Как чувствовать себя увереннее?



Я студент, мне 19 лет. Сразу скажу, что внешность у меня нормальная. Но я очень неуверенно чувствую себя в общении с противоположным полом. На свидании с девушкой мне кажется, что веду себя глупо, краснею. Как стать увереннее в себе?

Максим, район Аэропорт

Отвечает психолог

Алексей Владимиров:

— Уверенными мы чувствуем себя только в том, в чём хорошо разбираемся. Когда же мы осваиваемся в новой, непривычной для себя среде, чувствуем себя неуверенно до тех пор, пока не освоимся. Единственное, что может облегчить переживание стресса адаптации, — постепенное, от простого к сложному, увеличение нагрузки и уровня задач. Не торопите события. Попробуйте освоиться на начальной стадии сближения — совместного приятельского времяпрепровождения, общения, флирта. Если вы научитесь не напрягаться и получать удовольствие, проводя время с девушками на этой безопасной стадии, переход на следующую — при взаимном на то желании — будет естественным и не вызовет такую неловкость, как сейчас.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в САО можно в ГБУ «Московская служба психологической помощи населению», филиал «Северный»: пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667.



Артур Новосильцев

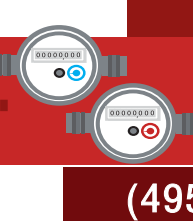
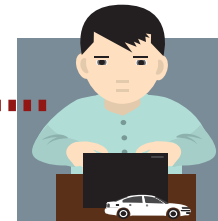
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды

● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В клинике на Беговой помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед.

Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — уrogenитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнтерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

госпитализацию (ВИЧ, HBS, HCV, RW).

При подозрении на уrogenитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно уrogenитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником уrogenитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнтерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов. — Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лабораторной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением

железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Лучевая диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания»), связанного с нарушением кровоснабжения.

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Количество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и вос-

становление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень эффективно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчёркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови. Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглоукалывание, физиотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

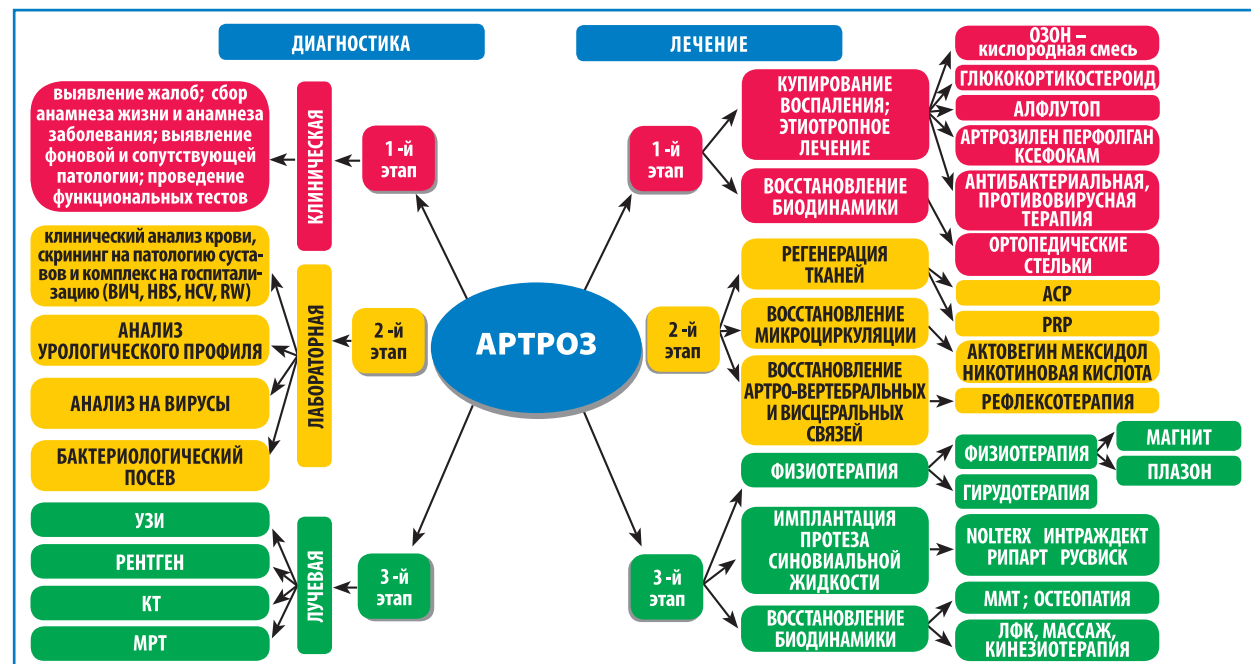
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



☎ 8 (499) 500-45-25
М. «Беговая»,
Хорошёвское ш. д. 12, к. 1.
www.zdravclinic.ru
 Лиц. ПО-77-01-018646 от 26.08.2019 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Скрипка всегда в тренде

На каких инструментах научат играть в детских музыкальных школах округа

Многие родители хотели бы отдать ребёнка в музыкальную школу. В нашем округе их более десяти. Запись на прослушивание на портале mos.ru начнётся **20 апреля**, но определиться с направлением и инструментом можно уже сейчас. Обычно поступают с шести лет. Самые популярные классы — фортепиано, скрипка, гитара и хор — открыты почти во всех школах. Но есть и довольно оригинальные направления.

Три вида вокала

В детской музыкальной школе №42 можно обучиться эстрадно-джазовому пению, игре на саксофоне и на домре, которые есть не в каждой школе.

— У нас сильное отделение вокала — помимо джазового, есть академический и народный вокал, а также отделения фортепиано, струнных и ударных инструментов, фольклорное, — рассказали в администрации школы.

В центре творческого развития и музыкально-эстетического образования детей и юношества «Радость» дают комплексное музыкальное образование.

— Чтобы учиться игре на инструменте, нужно поступить на отделение для школьников и дальше определиться с направ-



Определяться с инструментом и готовиться к прослушиванию можно уже сейчас

Классы фортепиано, скрипки, гитары и хор есть почти во всех школах

лением. Наши основные музыкальные отделения — хоровое, фольклорное, народно-оркестровое и инструментального исполнительства, — пояснили в школе.

Можно дополнить занятия музыкой чем-то ещё — от хореографии до мульт-

пликаций: выбор студий в центре огромный.

Лучше хором

В детской музыкально-хоровой школе №106 три хора: концертный хор «Вдохновение», средний хор «Надежда» и хор

состоится **14, 16 и 22 мая**.

В ДМШ №98 учатся 280 ребят по 18 специальностям. Из не самых распространённых — домра, балалайка, кларнет, саксофон, труба, тромбон, тенор.

Музыкальная школа им. И.О.Дунаевского славится своим отделением джаза. А в детской музыкальной школе им. А.И.Хачатуряна можно научиться играть на арфе. Из основных здесь особенно развиты отделения духовых и ударных инструментов.

Сыграть на органе или на гусях

В детской школе искусств им. И.С.Баха открыты инструментальное, хоровое и хореографическое отделения. В 1998 году в школе установили орган известного петербургского мастера Павла Чилина, и с тех пор в школе существует класс органа.

В детской музыкальной школе №62 Н.А.Петрова учатся 243 ребёнка. Представлены все основные направления обучения, из редких инструментов — гусли.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Как подготовить ребёнка к прослушиванию

- Учите стихи, чтобы уметь запоминать большие объёмы информации.
- Чаще играйте в «Угадай мелодию», чтобы развивать музыкальный слух.
- Прохлопывайте ритмы песен: подобное задание часто дают на прослушивании.

Музыкальные школы в CAO

■ **ДМШ №42:** Петровско-Разумовский пр., 16, корп. 2; пр. Соломенной Сторожки, 8, тел. (495) 685-7614. Сайт: 42.music.mos.ru.

■ **Центр «Радость»:** Михалковская ул., 22, тел. (499) 154-5003. Сайт: radost.mskobr.ru.

■ **ДМШ №106:** Долгопрудная ул., 10а, тел. (495) 485-2573. Сайт: 106.music.mos.ru.

■ **ДМШ №98:** Кронштадтский бул., 49а, тел. (495) 456-5546. Сайт: 98.music.mos.ru.

■ **ДМШ им. И.О.Дунаевского:** Чапаевский пер., 5а, тел. (499) 157-6842. Сайт: dunaevskiy.music.mos.ru.

■ **ДШИ им. И.С.Баха:** Бескудниковский бул., 53а, тел. (499) 489-5236. Сайт: bach.arts.mos.ru.

■ **ДМШ им. А.И.Хачатуряна:** Фестивальная ул., 61б, тел. (495) 455-7776. Сайт: khachaturian.music.mos.ru.

■ **ДМШ №62 Н.А.Петрова:** Волоколамское ш., 12, тел. (499) 158-1416. Сайт: petrov.music.mos.ru.

■ **ДМШ им. А.Д.Артоболевской:** Ивановская ул., 14, тел. (499) 977-1601. Сайт: artobolevskaya.music.mos.ru.

■ **ДМШ им. К.В.Молчанова:** Клинская ул., 8а, тел. (495) 451-3098. Сайт: molchanov.music.mos.ru.

Полный перечень см. на сайте kultura.mos.ru в разделе «Организации»

Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта



работают в школах и организациях дополнительного образования

на сайте data.mos.ru

на сайте mospriroda.ru

на сайте центра своего административного округа

Где записаться



онлайн

на портале mos.ru



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

Жадность и жалость

Жители САО скидываются, чтобы освободить собак и кошек из вольеров в зоомагазинах

В одном из зоомагазинов в Хорошёвском районе посетители не раз видели кошек и собак, которых держат в закрытых стеклянных вольерах. Животные выглядели несчастными и даже больными. Содержание котят и щенков в зоомагазине — вопрос, который сейчас активно обсуждается зоозащитниками столицы.

Выкупить, чтобы спасти

Сочувствующие таким пленникам люди кооперируются в соцсетях, собирают деньги и выкупают животное. Кто-то берёт его на передержку, а потом находит постоянного хозяев. Виктория К. из района Аэропорт участвовала в нескольких таких спасательных операциях.

— Нам приходилось выкупать истощённого бульдога, друзьям-волонтерам — такого же ослабленного джек-рассел-терьера, которых едва удалось выводить, — вспоминает Виктория. — Недавно девушка выкупила котёнка с гноющимися глазами. До этого посетители несколько раз просили сотрудников показать кота ветеринару, но продавцы говорили, что в глаза просто попал наполнитель из лотка. Уже на воле у кота диагностировали инфекцию.

Чисто, но тесно

Корреспондент «Севера столицы» побывала в нескольких зоомагазинах округа. Начала утром и, видимо, поэтому даже



Жизнь в вольере — сомнительное удовольствие

Можно не держать питомцев в клетках, а показывать их на видеозаписях

в двух магазинах у метро «Аэропорт» застала уборку в вольерах: сотрудники чистили их, ставили миски с кормом и с водой. Внутри клеток — мягкие лежанки и даже игрушки. Судя по табличкам с графиком выгула, гуляют щенки и котята по часу дважды в день. Ещё в одном магазине, недалеко от «Тимирязевской», устроили огороженный променад для прогулок щенков пекинеса, выставленных на продажу. Преимущество тоже сомнительное: малыши могут трогать все желающие.

— Днём животные постоянно под лампами, их разглядывают и трогают, — говорит соучредитель общественного движения «Нетовар» Алла Гарферт. — Они привыкают

играть, есть, ходить в туалет в одном и том же месте. Наше движение борется за запрет торговли собаками и кошками в условиях магазинов.

Фелинолог и кинолог Виталия Кононова добавляет: в клетке питомцы не учатся общаться, в итоге на воле могут не ужиться с человеком.

Нужен закон!

Алла Гарферт говорит, что предлагала представителям магазинов не держать питомцев в клетках, а показывать покупателям видеозаписи с ними.

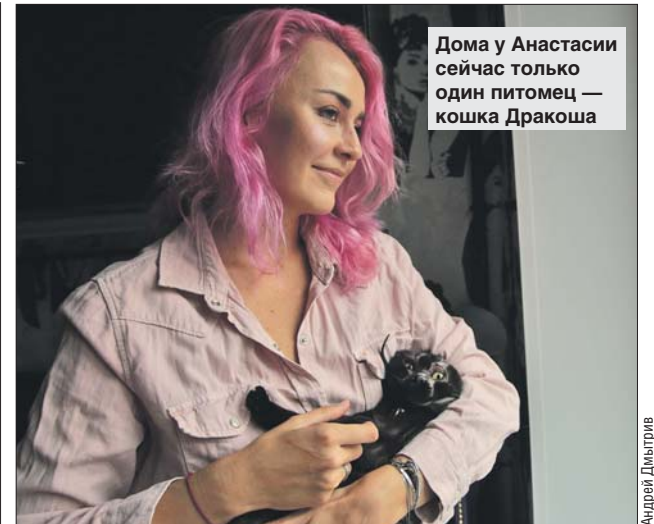
На проблему уже обратили внимание столичные депутаты. В конце января депутат Мосгордумы Александр Козлов предложил прописать в

законе требования к содержанию животных в зоомагазинах.

«Это тема непростая, — цитирует депутата агентство «Москва». — С одной стороны, мы видим, что некоторые зоозащитные организации предлагают запретить продажу животных в магазинах. С другой стороны, есть места с цивилизованными условиями содержания зверей, где предусмотрено ответственное и бережное отношение к ним. Вопрос требует обсуждения, должны быть какие-то правила такой продажи, прописаны условия содержания животных в торговых центрах, в магазинах».

— Если вы видите, что животное в плохом состоянии, обязательно скажите об этом продавцу или администратору магазина, — советует юрист движения Жанна Белоусова. — Если с вами не хотят говорить, вы вправе пожаловаться в Роспотребнадзор.

Анна ЩЕРБИНИНА



Дома у Анастасии сейчас только один питомец — кошка Дракоша

Андрей Дмитриев

Анастасия Котова из Хорошёвского пристроила в добрые руки 260 кошек

Жительница Хорошёвского района Анастасия Котова пристраивает кошек в добрые руки. Недавно она помогла найти новый дом «юбилейной», 260-й кошке.

27-летняя Анастасия занимается иллюстрированием текстов и разработкой масок для сна. Помогать бездомным животным она начала ещё в детстве. Настя замужем, и супруг полностью поддерживает её во всех начинаниях.

На данный момент в социальных сетях у Анастасии 12 тысяч подписчиков, которые активно ей помогают в волонтерской деятельности.

Со всей Москвы к Насте обращаются люди, которые подобрали бездомное животное, но не знают, как правильно найти для него хозяев. Она вместе с единомышленниками забирает кошек, выхаживает и через социальные сети пристраивает.

— Кто-то помогает распространять информацию о животных, кто-то поддерживает финансово, кто-то вместе с нами ездит в приюты, — говорит Анастасия.

У неё самой сейчас только один питомец — кошка Дракоша, которую привезли из Махачкалы.

— У Дракоши была повреждена голова, пришлось сделать несколько операций. Её удалось выводить, хотя шансов было не так много. Теперь, несмотря на травмы, кошка живёт полноценной жизнью, — рассказывает она.

Прошлый год был особенно насыщен событиями: Настя инициировала спасение 82 кошек из неблагополучной московской квартиры. По её словам, животные жили среди завалов мусора.

— Вместе с другими волонтерами вывозили бедняг, лечили у ветеринара и отправляли на передержку. Благодаря Интернету о них узнали, и за этими кошками приезжали люди из Питера, Казани, Нижнего Новгорода и других городов. Сейчас осталось пристроить всего 11 животных, и я очень надеюсь, что скоро они найдут заботливых хозяев! — заключает Анастасия.

Иван ПЕТРУШИН

Страница Анастасии Котовой в «Инстаграме»: @sweetmaybe



Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807

«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

Самоделкин с Онежской улицы

Андрей Ковынев коллекционирует винтажные конструкторы

У Андрея Ковынева с Онежской улицы редкое хобби: на протяжении пяти лет он коллекционирует наборы металлических ретро-конструкторов. Дома у него хранятся 282 коробки с конструкторами и деталями, из которых он собрал более 50 моделей.

Посоветовал врач

— В 2005 году у меня случился микроинсульт, из-за которого я был частично парализован и стал инвалидом 3-й группы, — вспоминает он. — Восстанавливался долго, несколько лет прошло в бездействии. В 2010 году доктор посоветовал собирать детские конструкторы, чтобы восстановить мелкую моторику и заново «запустить» мозг. С тех пор и увлёкся.

Что касается сборки, одна из самых сложных моделей в коллекции Андрея — портовый кран из советского набора 1950-60-х годов завода механической игрушки. Высота крана почти метр, а весит он больше 2 килограммов. На сборку гиганта ушло две недели. Из-за нехватки деталей пришлось купить сразу три ретронабора.

Также в собрании Андрея Ковынева есть редкие

наборы конструктора, произведённые в Ленинграде с 1930 по 1948 год.

Создал группу в соцсети

Необходимую информацию коллекционер ищет в Интернете, часто на англоязычных сайтах. Андрей узнал, что на Западе существует целое течение, посвящённое металлическим конструкторам.

У нас такого сообщества не было, и он создал группу в соцсети «ВКонтакте», которая сейчас объединяет более 500 человек.

В группе размещено 8,6 тысячи фотографий. Там можно найти фото конструктора любой фирмы, старые и новые чертежи для сборки, а также посмотреть собранные Андреем и другими участниками модели.

Нагрузка для мозга

Собирать конструктор полезно и детям и взрослым, убеждён коллекционер.

— У детей это развивает воображение и объёмное мышление, а для взрослых такое занятие — лекарство от маразма. Когда я только начал собирать модели, почувствовал колоссальную нагрузку на мозг, — уверяет Андрей Ковынев.

Он предпочитает отечественные конструкторы, так как они дешевле и из них по специальным схемам можно собрать даже заграничную модель. Коллекционер считает, что современное производство таких наборов в России находится на низком уровне, его заветная мечта — наладить выпуск отечественного качественного конструктора.

Дарья
ДОНЦОВА

Одна из самых сложных моделей в коллекции — метровый портовый кран



Андрей Ковынев собрал более 50 моделей

АФИША



Открытый урок на Флотской

13 марта в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25) пройдёт открытый урок по актёрскому мастерству. Занятие проведёт театральный режиссёр, педагог по актёрскому мастерству и сценическому движению, художественный руководитель «Актёрской лаборатории» Игорь Афончиков. Начало в 19.00. Ограничение по возрасту 16+. Необходима предварительная регистрация по тел. (495) 454-4444.

На Башиловской угостят чаем

Библиотека №34 (Башиловская ул., 3) приглашает 14 марта в 17.00 на чайную вечеринку Tea&Music. Гости ждут увлекательные рассказы о разных сортах чая, истории о культуре и традициях чаепития, а также дегустация и музыкальная импровизация. Вход свободный. Тел. (495) 614-2901.

Фотовыставка на Соколе

По 15 марта в студии «Аркобалено» (ул. С.Альенде, 7) проходит бесплатная выставка фотографий участника программы «Московское долголетие» Александра Переполова. Он работает в жанрах репортажной съёмки и тревел-съёмки. Посетители увидят фотографии, сделанные в Лондоне, Амстердаме, Гаване и в других городах. Вход свободный.

Тел. 8-965-111-9424.

Мария ГОРЯЧЕВА

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

Фестивали и праздники «Московские сезоны»

В 2020 ГОДУ

«Букинист»



1 февраля – 6 декабря

«Московская Масленица»



21 февраля – 1 марта

«Золотая маска»



март – апрель

«Крымская весна»



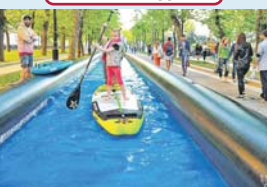
18-22 марта

«Пасхальный дар»



17-26 апреля

Николин день



15-24 мая

«Московская весна а саррелла»



28 мая – 7 июня

«Времена и эпохи»



12-21 июня

«Цветочный джем»



22 августа – 6 сентября

«Ритм моего города»



10-23 августа

День города



5 и 6 сентября

«Золотая осень»



2-11 октября

День народного единства



4-8 ноября

«Путешествие в Рождество»



11 декабря – 10 января

Марк Богатырёв: Я прошёл испытание славой

Популярный актёр рассказал о новом сериале и о работе на телевидении



Марк Богатырёв стал популярным после выхода в эфир сериала «Кухня», который с успехом шёл несколько лет на телеканале СТС. После этого был ряд других интересных проектов: «Серебряный бор», «Паук», «Учителя», «Великая» на Первом канале и так далее. Кроме того, Марк два года ведёт на телеканале «Россия 1» передачу о путешествиях «По секрету всему свету».

А поводом для встречи с Марком Богатырёвым стал новый сериал «Корни», который 10 марта выйдет в эфир на телеканале СТС, в нём актёр снова играет главную роль. По сюжету его герою — столичному топ-менеджеру Диме Королёву — приходится вернуться в родной Залешинск спустя 10 лет, чтобы выкупить местный Дом культуры для строительства торгового центра. Моло-

дой человек столкнётся с рядом сложностей, связанных не только с работой, но и с друзьями и родными, которые напомним ему о его корнях.

Важно помнить, кто ты на самом деле — Марк, расскажите немного о новом сериале «Корни».

— Это очень жизненная история, которая происходит в наше время. В ней много моментов и ситуаций, когда главный герой вынужден переосмыслить свою жизнь, многие свои поступки и в результате начинает по-другому существовать и думать. Ну и название проекта говорит само за себя: важно помнить, откуда ты пришёл, о своих корнях, о том, кто ты есть на самом деле, в погоне за успехом не забывать о том, что действительно ценно и важно в этой жизни.

— Кстати, многие из артистов, которые приехали из провинции покорять Москву и которым это в итоге удалось, говорят, что одно из самых серьёзных испытаний — это так называемые медные трубы.

Вам приходилось с этим сталкиваться?

— Медные трубы — это и правда, наверное, самое сложное испытание, которое тебе приходится проходить: тебя испытывают славой, деньгами. У меня тоже было это испытание в жизни после выхода сериала «Кухня». И я очень благодарен судьбе, что этот опыт у меня был: без него я бы не стал, наверное, вполне взрослым человеком. Когда у тебя всё хорошо и всё «конфетно», то сложно адекватно воспринять реальность: тебя просто уводит в другую сторону. Мне кажется, важно всегда оставаться верным себе, стараться быть настоящим человеком во всех проявлениях.

Попросил найти второго ведущего

— Вы уже два года ведёте телепередачу «По секрету всему свету». Чем вас привлекает этот проект?

— Тут всё произошло самым прекрасным образом, потому что я как раз мечтал о такой работе, о какой-то авторской программе либо программе, посвящённой кино или местам, в которых я бы-

Если есть возможность куда-то уехать, обязательно это сделаю

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовыкуп. Т. 8-903-542-6962
- Автовыкуп. Т. 8-915-057-0279

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Агентство. Срочный выкуп. Покупка, продажа квартир, комнат, долей. Продажа квартир с долгами, неприватизированных. Т. 8 (495) 231-8042, 8-985-924-5016
- Агентство. Т. 8-910-956-6694
- Ареную жильё. Т. 8-964-635-0700
- Сдам комнату. Т. 8-925-931-2539

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Картины куплю. Т. 8-925-445-6761
- Купим почтовые марки. Т. 8 (495) 623-4783

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Книги куплю. Т. 8-985-643-6311
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/«Газель» на дачу. Т. 8 (499) 394-3060
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Демонтаж, утилизация. Т. 8-926-455-9951

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Запчасти для бытовой техники. Широкий ассортимент. Т. 8 (495) 229-3940
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20 %. Выезд — бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

РАЗНОЕ

- 1000 рублей - 1 торговое место на ярмарке каждые выходные. ВДНХ, 1-я Останкинская, 55. Т. 8-925-929-6969

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

РАБОТА

- Администратор. Т. 8-963-615-3251
- Зам. директора. Т. 8-985-776-8370
- Консьержка-диспетчер в ТСЖ на постоянную работу. График 1/3. З/п 1400 руб./смена, м. «Речной вокзал». Т. 8-906-054-7290, звонить с 14 до 19 в будни.
- Консьержка. Т. 8 (499) 500-3515
- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Требуется консьержка, м. «Беговая». Т. 8-925-506-6867

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ваю. Я ведь заядлый путешественник. Если у меня есть возможность куда-то уехать, есть время и деньги — обязательно это сделаю. Считаю, что путешествие — одна из немногих вещей, которая наполняет человека разными смыслами, разными новыми идеями; и вообще люди очень вдохновляются в поездках. И вот моя мечта сбылась! Поначалу было непросто, потому что я вёл передачу один и всё своё свободное время был на чемоданах, в самолёте. В итоге понял, что совершенно не успеваю ничего другого делать: у меня только работа, никаких личных планов. И попросил руководство, чтобы нашли второго ведущего. Ко мне прислушались (вторым ведущим стала актриса Ольга Кузьмина. — *Авт.*), и теперь я вполне счастлив!

— **То есть вопрос о том, как вам удаётся всё совмещать, теперь неактуален?**

— Актуален, но не так остро стоит, как поначалу.

Самая прекрасная профессия

— **Вы сказали в одном интервью, что не любите публичность. Но это же часть актёрской профессии. Смогли найти приемлемое для себя решение этого вопроса?**

— Я действительно не очень публичный человек по своей натуре, не очень люблю куда-то выходить, что-то говорить. Мне кажется, что это не всегда необходимо, а зачастую и вовсе не нужно. Но я не исключаю совсем публичность из своей жизни и профессии. Тем бо-



Марк Богатырёв стал популярен благодаря сериалу «Кухня»

лее если есть повод поговорить о чём-нибудь новом — например, про сериал «Корни», — считаю, что это надо сделать. Или если у тебя что-то случилось интересное в жизни и ты хочешь этим поделиться. То есть должен быть какой-то зна-

Я не очень публичный человек по своей натуре

чимый повод. А когда ты просто так ходишь из программы в программу или говоришь одно и то же — не уверен, что людям это интересно. Во всяком случае, я это так для себя определил.

— **Про актёрскую профессию вы всё для себя поняли?**

— Думаю, что никто до конца не понял и не постиг эту профессию, ни один признанный гений. Актёрство — это всегда новый опыт, которого у

тебя не было. Почему эта профессия так прекрасна? Потому что она постоянно несёт новизну. Это не так, как если бы ты день за днём приходил на завод и делал одно и то же. Тут ты всё время испытываешь стресс, потому что каждый раз получаешь новую роль, новый материал, новую цель. И тебе нужно найти новые способы достижения этой цели. И в этом отношении это прекрасная профессия.

Актёрству надо посвятить жизнь

— **Но не все любят и могут жить в постоянном стрессе. Теперь, с высоты своего опыта, что вы скажете тем, кто спросит совета в выборе профессии? К примеру, к вам кто-то придёт и скажет: «Я тоже хочу сниматься в кино и быть знаменитым!» Что вы ему ответите?**

— Пока такой ситуации не возникало. Думаю, что не буду никого отговаривать. Но обязательно буду говорить об этой профессии серьёз-

но и обстоятельно. Потому что перед тем, как признать все прелести этой профессии, надо признать все её горести. Ведь реальность вполне определённая и конкретная: тех людей, которых мы видим на экране, знаем их имя и фамилию, всего два-три процента, ну, может быть, пять из общей массы. Очень небольшое количество выпускников театральных вузов в итоге становятся востребованными. Если я буду чувствовать в человеке — например, в своём ребёнке — страсть и желание попробовать, то я обязательно дам ему эту возможность. Если же я пойму, что это просто мимолётное увлечение, то скажу, что лучше за это не браться. Просто так, шелчком пальцев, это не сделаешь — этому надо посвятить жизнь. Но боюсь, что и жизни не хватит.

Беседовала
Валерия Хващевская
Фото Вадима Тараканова,
пресс-служб телеканалов СТС,
Первого канала,
канала «Россия 1»

МОБИЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК



Смартфон напомнит, что пора принять лекарство

Бывает, что врач назначает сложный курс лечения и необходим приём нескольких препаратов по определённой схеме точно в положенные часы. В этой ситуации на помощь придёт мобильное приложение, созданное специально для этой цели. Один из самых популярных мобильных помощников такого типа — программа **Medisafe**, которую можно установить на смартфон с любой операционной системой.

Приложение простое в использовании и функциональное. Здесь есть возможность сделать настройки, чтобы получать уведомления о приёме лекарств и необходимости пополнения аптечки, выбрать отдельное расписание для разных препаратов. Причём на каждое лекарство можно установить разные иконки и сигналы оповещения, чтобы не перепутать медикаменты. Кроме того, программа сама составляет отчёты по графику приёма лекарств и формирует файлы, которые можно отправить лечащему врачу. Ещё одна нужная и полезная особенность сервиса — напоминание о том, что средство заканчивается и необходимо купить новую упаковку.

У Анны Исаевой из района Беговой больна мама. Уже несколько лет женщина не встаёт



после инсульта, каждый день ей необходимо принимать несколько препаратов по определённой схеме. Приложение-напоминка существенно облегчило жизнь Анны: раньше она пользовалась будильником в телефоне, но если лекарств несколько, это не очень удобно, потому что можно перепутать препараты. С Medisafe эта проблема осталась в прошлом.

Как работать с приложением? В несколько простых кликов добавляем в меню список лекарств и устанавливаем время приёма и дозировку каждого. Не забываем активировать уведомления! На главной странице отображается календарь — если выбрать дату, то на экране появятся список препаратов, которые нужно принять в этот день, и время приёма. По желанию можно установить тёмный или светлый вариант графического оформления.

Бонусом в бесплатной версии идёт возможность добавить в программу данные о самочувствии — показатели давления, уровня глюкозы в крови, веса и другие, которые затем могут пригодиться при визите к врачу.

Евгения САРАТОВЦЕВА

реклама

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48
[звонок по РФ бесплатный]

Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенецкий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Приглашаем на работу
рядом с домом

Производственный комплекс
округа САО ведёт набор
на такие вакансии, как:

• **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 40 000, 5/2
• **ПОВАРА** 35 000, 5/2
(дневные или ночные смены)
• **КОТЛОМОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ** 25 000, 5/2
• **ФАСОВЩИКИ, ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ**
30 000, 5/2
• **ГРУЗЧИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ/ЦЫ**
30 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
• **ГРУЗЧИК-ЭКСПЕДИТОР** 30 000, 5/2

Адрес: м. «Ховрино»,
ул. Бусиновская Горка, дом 2
8-926-979-39-84
8-925-016-45-49
Ждём Ваших звонков!

ФОТОКОНКУРС
«Я ПУТЕШЕСТВУЮ ПО РОССИИ»


Леон погрелся на солнышке

Меня зовут Леон, мне семь лет, учусь в 1-м классе. Обожаю путешествовать! Учу английский язык и занимаюсь капоэйрой. У первоклассников были дополнительные каникулы, и я побывал в Сочи. Там солнце, горы, море, Электрический музей Николы Теслы, океанариум и много всего, что мне нравится!

Ждём снимки с вашим портретом на фоне самых красивых уголков нашей страны. Обязательно напишите несколько слов о себе и о месте, в котором был сделан кадр. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки — опубликованы в газете. Ждём фото по эл. адресу: info@saonews.ru, в формате jpeg.

Из личного архива


АНЕКДОТЫ


Назвал девушку-астронома солнышком, а она обиделась и сказала, что в мире полно более ярких звезд и что с ней я только потому, что она ближе других.

Если вы устали и сильно хотите спать, а дома очень шумные дети, попросите их разбудить вас через 30 минут, чтобы начать уборку в доме. Они сделают бук-

важно всё, только бы не разбудить вас.

Записка на холодильнике: «Творог уже несвежий, коту не давай! Приду с работы, сырники тебе сделаю».

— Я отдала тебе свои лучшие годы! — кричит она.

— Спасибо, — смущённо улыбается он.

— Какое спасибо, за что?
— За то, что ты называешь годы, проведённые со мной, лучшими.

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ


Ужин за час

Лобио от Оскара Кучеры

Главный совет от Оскара по приготовлению лобио на шесть-восемь порций: при приготовлении фасоли используйте скороварку. В течение часа она вам сделает великолепную фасоль даже без замачивания.

Обычный способ. Берём фасоль (лучше красную, два стакана), предварительно замоченную, заливаем холодной водой, варим до готовности. Солить воду следует в конце варки. Воду слить, фасоль остудить.

Затем надо очистить луковицу, мелко нарубить и пассеровать на растительном масле. Соединить с отварной фасолью и размять толкушкой, но не до состояния однородного пюре, чтобы придать блюду текстуру.

Добавить хмели-сунели (1 ч. л.), сухой тимьян



(0,5 ч. л.), томатную пасту (2 ст. л.), пропущенный через пресс чеснок (два-три зубчика) и мелко нарубленную зелень (кинза, петрушка). Потушить несколько минут на слабом огне, чтобы раскрылся аромат специй. Подавать холодным.

Записала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



№9 (477) март 2020 год

Север Столицы

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. бд, оф. 76.
Главный редактор: А.М. Манукина.
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачёвский пр., 5в. Заказ №689.
 Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 7.03.2020 г. Выход в свет 9.03.2020 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
 Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
 Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
 Может содержать материалы 12+.

НОВОСТИ ОКРУГА

в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!

Приложение — это быстрый доступ:

- к информации о событиях в округе,
- к интересным статьям о жителях САО,
- к афише на выходные,
- к электронному архиву газеты «Север столицы».

СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ

В Google Play:



В App Store:


СКАНВОРД

Помощник спецалиста	Жилое здание	Бродящие слухи	Смерч в Техасе иль в Канзасе	Казахский тугрик	Папка с компроматом	Чёрный моллюск	Обильная снедь	Полная чепуха	Подкоп в сторону врага	Спертый воздух	Разговор за чашкой чая	Целебная желтая ягода	Дама для Адама	Подчиненный игумена	Страна с Веной								
Чёрный моллюск	Обильная снедь	Полная чепуха	Подкоп в сторону врага	Спертый воздух	Разговор за чашкой чая	Целебная желтая ягода	Дама для Адама	Подчиненный игумена	Страна с Веной	Спортивная вершина	Азиатка из Сеула	Координата с градусом	Веревочные перила яхты	Самая русская фамилия	Кожура апельсина	Вымещающий гнев	Георг под маской Икса	Шина языком водилы	Умирание снежинки	Тысяча миллиметров	Состояние игрока	Страшилице	Ткань
ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД																							
По горизонтально:																							
1. Метр. Урод. Азаарт. Материя.																							
2. Дом. Разносом. Бебеда. Ре-корд. Облениха. Корка. Ива-нов. Злоба. Отс. Тавиню. Скат.																							
3. Чёрный моллюск																							
4. Смерч в Техасе иль в Канзасе																							
5. Казахский тугрик																							
6. Папка с компроматом																							
7. Бродящие слухи																							
8. Обильная снедь																							
9. Полная чепуха																							
10. Подкоп в сторону врага																							
11. Спертый воздух																							
12. Разговор за чашкой чая																							
13. Целебная желтая ягода																							
14. Дама для Адама																							
15. Подчиненный игумена																							
16. Страна с Веной																							
17. Спортивная вершина																							
18. Азиатка из Сеула																							
19. Координата с градусом																							
20. Веревочные перила яхты																							
21. Самая русская фамилия																							
22. Кожура апельсина																							
23. Вымещающий гнев																							
24. Георг под маской Икса																							
25. Шина языком водилы																							
26. Умирание снежинки																							
27. Тысяча миллиметров																							
28. Состояние игрока																							
29. Страшилице																							
30. Ткань																							

Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

ИДЁМ В КИНО!

14 и 15 марта в кинотеатре «Искра» пройдёт бесплатный показ мультфильмов в рамках акции «Открытая премьера», которую проводит Открытый российский фестиваль анимационного кино. Посетители уви-

В «Искре» покажут мультфильмы

дят новинки мультипликации, снятые профессионалами и студентами профильных институтов.

В субботу покажут мультфильмы для зрителей старше шести лет, в воскресенье — для аудитории от 12 лет.

Начало сеансов в 10.30. Вход свободный, в порядке живой очереди.

Дарья
ДОНЦОВА

Кинотеатр «Искра»: ул. Костякова, 10, тел. (499) 976-1444

