



Причалы
Северного
речного
вокзала
отремонтируют

2

В электронной
медкарте
открыли доступ
к прививкам
детей

7



Звезда сериала
«Молодёжка»
Иван Жвакин
живёт в районе
Аэропорт

18-19

№6 (474) • февраль 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/CEBER-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Борис Кириллов удивил Европу

84-летний
житель Коптева
стал призёром
лыжных
гонок
в Австрии

⇒ **стр. 3**

Москва
создаёт
искусственный
интеллект

5



Кому стоит
учиться
в начальной
школе
на год меньше

15



Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Причалы Северного речного вокзала отремонтируют к началу навигации

17 причалов Северного речного вокзала отремонтируют к началу навигационного сезона этого года. В Департаменте жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства г. Москвы сообщили, что к пристаням смогут пришвартовываться как грузовые,

так и пассажирские суда. Больше половины причалов вокзала — объекты культурного наследия. В ходе обследования специалисты обнаружили частичные разрушения гранитной облицовки, сквозную коррозию и деформацию художественных элементов. В пешеход-

ных зонах просел асфальт, разрушились лестницы. Сейчас специалисты занимаются их восстановлением. Параллельно идёт модернизация инженерных сетей.

Старт сезона навигации намечен на начало апреля.

Роман НЕКРАСОВ



Старт сезона навигации намечен на начало апреля

Агентство «Москва»

Выпускник МАИ разрабатывает первый в России комплекс для космического туризма

Выпускник МАИ 2007 года Павел Пушкин занимается созданием многоэтажного космического комплекса для туристических полётов. Сейчас производство находится в стадии разработки двигателя, тестирование которого запланировано на осень этого года. Разрабатывать проект компания во главе с генеральным директором Павлом Пушкиным начала пять лет назад.

— Нашей команде как специалистам в направлении ракетостроения захотелось применить свои знания и опыт к чему-то новому и послать в космос туристов, — сказал Павел.

Это будет первый в стране корабль для суборбитального туризма. Такое путешествие подразумевает недолгое нахождение в космосе, около 15 минут: сначала прыжок вверх, затем 5 минут невесомости, осмотр Земли с высоты полёта Гагарина и прыжок вниз. Первый такой тур запланирован на 2025 год.

Сам Павел стать космическим туристом пока не планирует.

— В принципе слетать можно: показать, что не боюсь. Думаю, что в полёте буду переживать, всё ли в ракете сделано правильно.

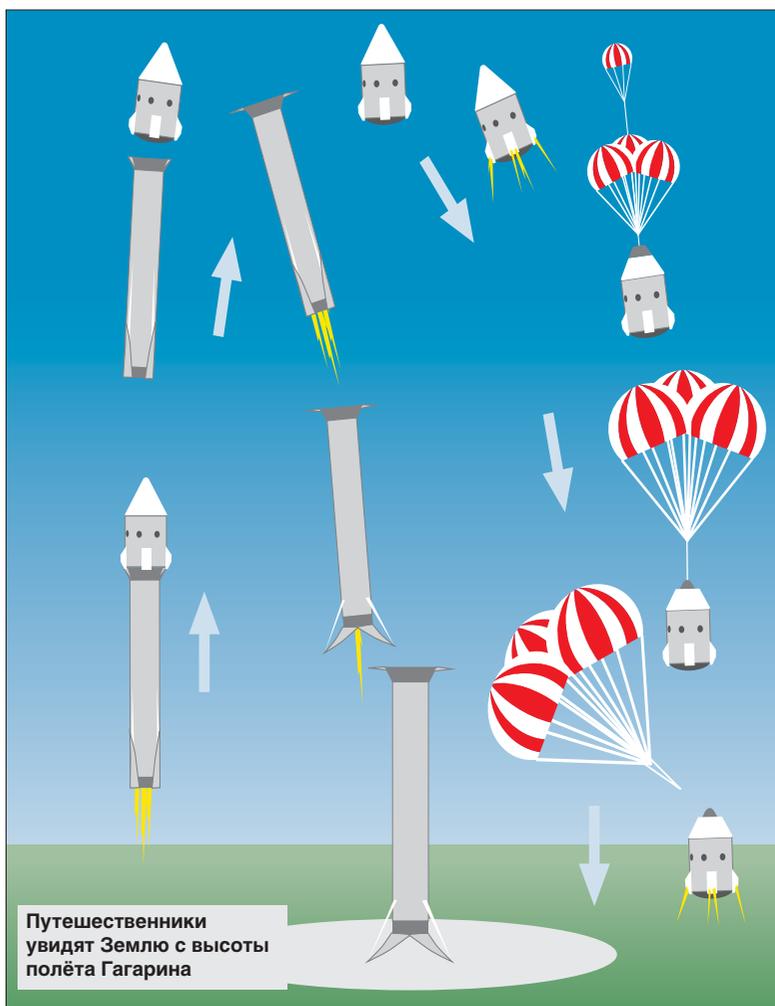


Из личного архива

Турист будет находиться в космосе около 15 минут

Дети — у меня их двое, дочка и сын, — возможно, захотят полететь со мной: для них в порядке вещей, что папа строит ракеты, — поделился мыслями Павел Пушкин.

Мария ГОРЯЧЕВА



ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 12 пожаров. Погибших нет, пострадали 2 человека.

В Коптеве мужчина получил ожоги

В 10 утра 8 февраля пожар начался в жилом доме 55 на Б.Академической улице. Горела одна из квартир на 4-м этаже пятиэтажки. На ликвидацию ЧП потребовалось меньше 20 минут, но 27-летний мужчина в квартире успел получить травмы, с ожогами кистей и стоп он поступил в больницу им. Иноземцева.

В районе Аэропорт горела квартира

Около полудня 9 февраля поступил сигнал о пожаре в доме 16 на Планетной улице. Огонь распространялся в одной из квартир на 1-м этаже пятиэтажного здания. Пламя оперативно потушили пожарные, никто не пострадал.

В Ховрине тушили высотку

10 февраля примерно в 23.30 произошло возгорание в 17-этажном доме по адресу: ул. Ляпидевского, 10. Пожар начался на кухне однушки на 12-м этаже. Прибывшие пожарные быстро справились с огнём. 43-летнего хозяина квартиры отправили в НИИ им. Склифосовского: мужчина отравился продуктами горения.

Вера ШАРАПОВА

На Аллее Славы на Дубнинской почтили память павших афганцев

СТОП-КАДР



Около 150 воинов-афганцев собрались на Аллее Славы на Дубнинской улице по случаю 31-й годовщины вывода войск из Афганистана. Собравшиеся почтили память павших солдат и офицеров, вспомнили свои боевые будни.



Андрей Дьягилев



В Войковском запретили торговать сигаретами около школы

ПРОВЕРКА

Владельцу магазина на Ленинградском ш., 8, придётся прекратить торговлю табачными изделиями. Как пояснили в пресс-службе Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по САО, торговая точка находится по соседству со школой №717. А торговать сигаретами на расстоянии менее 100 метров от учебных заведений запрещено.

На продажу табака рядом со школой пожаловались родители учеников. Инспекторы оштрафовали владельца магазина на 5 тыс. рублей и потребовали устранить нарушение.

Однако хозяин не спешил прекратить незаконную торговлю, это показала повторная проверка. Инспекторы обратились к мировому судье, который вновь оштрафовал хозяина магазина и обязал его прекратить торговлю табаком.

Никита ПАНОВ

Четыре железнодорожные станции в САО получили новые названия

В Северном округе новые названия получили четыре железнодорожные станции. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

Платформа Ленинградская в Войковском районе теперь называется

Стрешнево. На этой платформе останавливаются поезда, курсирующие по второму Московскому центральному диаметру от Нахабина до Подольска.

Новое имя получили три станции Октябрьской железной дороги. Платформу

НАТИ назвали Лихоборы. Название платформы Петровско-Разумовское теперь совпадает с именами станций «серой» и «салатовой» линий метро — Петровско-Разумовская. Платформа Планерная переименована в Молжаниново. В перспективе к

ТРАНСПОРТ



этим железнодорожным станциям пойдут поезда МЦД-3 от Зеленограда до Раменского.

Всего названия поменяли 14 станций действующих и будущих Московских центральных диаметров.

Никита ПАНОВ



Платформа Ленинградская теперь называется Стрешнево

Андрей Дмитриев

84-летний житель Коптева удивил Европу



Летом спортсмен планирует принять участие в престижном турнире по триатлону «Айронмен»

Житель района Коптево Борис Кириллов завоевал две медали на любительской Олимпиаде в австрийском городе Зефельде. 84-летний спортсмен занял 2-е место в лыжной гонке на дистанции 10 км и 3-е место — на дистанции 5 км. На дистанции 15 км Борис занял 4-е место, но, по его словам, ему пришлось соревноваться с более молодыми — 80-летними — соперниками.

Помимо бега на лыжах, Борис Кириллов увлечён триатлоном

— Лыжами занимаюсь со школы. Я чемпион Москвы 1952 года и мастер спорта СССР, — рассказал Борис Николаевич.

Спортсмен выступал в возрастной группе 80-84 года и стал одним из самых пожилых участ-

ников соревнований.

У Бориса нет личного тренера, к соревнованиям он готовится сам.

— У меня за городом большой участок. Родители с детства приучили работать в саду, поэтому свободное время я провожу там, а это хорошая физическая нагрузка. Часто катаюсь на велосипеде, бегаю, плаваю, — рассказал он.

В прошлом Борис занимал должность заместителя начальника главного управления Министерства оборонной промышленности. В 1970-х годах на Камчатке был управляющим строительным трестом, возводившим жилые посёлки.

Помимо бега на лыжах, Борис Кириллов увлечён триатлоном, многократно побеждал в соревнованиях. Своим примером он вдохновил сына и внука на занятия этим видом спорта.

В планах на 2020 год у Бориса участие в нескольких любительских соревнованиях, и главное среди них — престижный турнир по триатлону «Айронмен», который пройдёт в России впервые.

Дарья ДОНЦОВА

Жительница Хорошёвского обнаружила, что арендатор присвоил её квартиру

ОСТОРОЖНО, АФЕРИСТЫ!

43-летняя жительница округа выяснила, что квартира, которую она сдавала внаём, больше ей не принадлежит. Женщина обратилась с заявлением в ОМВД России по Хорошёвскому району.

— Как оказалось, в августе 2019 года женщина сдала в аренду свою квартиру, расположенную на Хорошёвском шоссе, — рассказали в пресс-службе УВД по САО. — Она

получала от квартиросъёмщика деньги и ни о чём не подозревала, пока вдруг не выяснилось, что он незаконно стал новым владельцем жилья. Полицейские установили, что мужчина по подложным документам оформил квартиру на себя.

Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемого в одном из аэропортов столицы. Это ранее судимый 42-летний приезжий.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Старый ворон прилетел в Чапаевский парк

БРАТЯ МЕНЬШЕ

Огромного чёрного ворона сфотографировала в Чапаевском парке фотограф-любитель Ольга Бакаева. Этот вид птиц занесён в Красную книгу и в городах, да и в ближнем Подмосковье встречается не часто.

— Видно, что птица старая: основание клюва седое, — рассказывает житель Дмитровского района основатель Музея соколиной охоты Константин Соколов. — А раз старая, значит, мудрая. Вот ворон и смекнул, что в городе зимой птицу примерно на одном и том же участке лесопарка, можете подкормить её салом, обрезками любого сырого мяса.



сти, не зря называют приматами пернатого мира.

Для человека чёрный ворон не опасен, если только не попытается приблизиться к его гнезду. Если заметите такую птицу примерно на одном и том же участке лесопарка, можете подкормить её салом, обрезками любого сырого мяса.

Алексей ТУМАНОВ

НАВИГАТОР



На Пулковской улице ограничено движение

До 31 марта ограничено движение на Пулковской улице между Конаковским проездом и Ленинградским шоссе. Об этом сообщили в Центре организации дорожного движения Правительства Москвы.

Движение ограничат в связи с ремонтом инженерных сетей. Для проезда закроют одну полосу. Изменения схемы движения водителям подскажут дорожные знаки.

Роман НЕКРАСОВ



Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

Побьёт рекорд пекинского метро

Сергей Собянин проверил ход строительства Большой кольцевой линии метро

Строительство станции «Кленовый бульвар» Большой кольцевой линии планируют завершить через два года. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра стройплощадки.

Три ветки — в одном районе

Новая станция находится в районе Нагатинский Затон, рядом с пересечением Коломенской улицы и Кленового бульвара. Её строят в рамках восточного участка Большой кольцевой линии. Помимо «Кленового бульвара», на этом отрезке также откроются станции «Нага-

тинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики».

Сергей Собянин отметил, что «Кленовый бульвар» улучшит транспортную ситуацию в районе Нагатинский Затон. Ведь помимо станций действующей Замоскворецкой ветки, можно будет пользоваться БКЛ, а в перспективе ещё и Бирулёвской веткой.

— Так что три линии будут действовать в Нагатинском Затоне, и этот район станет одним из лучших в плане доступности метрополитена, — добавил мэр.

Вестибюль станции «Кленовый бульвар» расположится рядом с музеем-заповедником «Коломенское». Проектируя станцию, архитекторы



По словам мэра, в районе Нагатинский Затон будет три ветки метро

столице на 57 километров. Замкнуть Большую кольцевую линию планируется в 2023 году.

Станцию «ЦСКА» украсили скульптуры

Жители САО смогли оценить удобство БКЛ ещё два года назад. В начале 2018 года запустили первый участок из пяти станций — «Деловой центр», «Шелепиха», «Хорошёвская», «ЦСКА» и «Петровский парк». Последние три находятся в Северном округе. В конце декабря 2018 года заработала четвёртая станция БКЛ в САО — «Савёловская». Жители Северного и соседних округов теперь могут доехать до станций многих радиальных направлений, не пользуясь «коричневой» кольцевой линией или станциями внутри кольца.

У каждой станции БКЛ есть своя изюминка в оформлении. Например, платформу станции «ЦСКА» украсили изваяния футболиста, баскетболиста, лыжника и хоккеиста, прообразами которых стали выдающиеся спортсмены армейского клуба. На «Савёловской» не стали облицовывать путевые стены, состоящие из чугунных конструкций, чтобы пассажиры могли увидеть, как устроена станция.

Роман НЕКРАСОВ



Линия метро пройдёт рядом с заповедником «Коломенское», но не под ним

У каждой станции БКЛ есть своя изюминка в оформлении

сделали всё, чтобы минимизировать влияние метро на территорию Коломенского. Линия пройдёт за пределами парка, не затронув его центральную часть с наиболее ценными объектами.

Станет самой длинной в мире

Строительство Большой кольцевой линии — крупнейший мировой проект

в области метроостроения. Длина путей составит 70 километров. На БКЛ будет 31 станция. Большая кольцевая линия разгрузит Кольцевую и радиальные ветки московской подземки.

После открытия движения БКЛ может стать самой длинной кольцевой линией метро в мире, обогнав вторую кольцевую линию пекинского метро, которая протянулась по китайской

«МногоМама» поможет многодетным семьям экономить на еде

Центр помощи многодетным семьям «МногоМама» представил свой новый проект — сервис индивидуальных заказов еды для многодетных семей. На дегустацию, которая проходила на Балтийской улице, приехали 50 семей со всей столицы.

«МногоМама» уже шесть лет помогает десяткам тысяч многодетных семей по всей России. В Москве у центра есть две площадки — на «Братиславской» и на «Соколе», сюда приезжают многодетные из всех округов столицы, а также из Подмоскovie. С арендой помогает город, остальное делают сами

многодетные, которые работают в центре в качестве волонтеров и помогают таким же, как они.

— Многодетные большую часть своего бюджета тратят на еду. Мы решили организовать сервис, который позволит делать совместные закупки напрямую у производителей, — рассказала президент центра помощи многодетным семьям «МногоМама» Алина Контарева.

Центр пригласил многодетных на дегустацию продукции: колбас, сыров, замороженных фруктов, овощей, орехов и т.д. Если вкус и качество придется им по вкусу,

«МногоМама» будет помогать с закупкой и доставкой этих товаров своим подопечным.

— Здесь, например, представлена ряженка за 15 рублей, в магазине такая же будет стоить в три раза дороже. У меня шестеро детей, вот и прикиньте, насколько ощутилась разница, — пояснила Алина Контарева.

Важно, что получать поддержку центра может любая многодетная семья независимо от регистрации и наличия удостоверения многодетной семьи.

В Москве порядка 200 некоммерческих организаций (НКО), которые оказыва-

ют поддержку многодетным и молодым семьям, а также беременным женщинам. 62 организации, в том числе «МногоМама», заключили соглашение о сотрудничестве с Московским домом общественных организаций. Многодетные родители могут обратиться в НКО за юридической и психологической поддержкой, получить гуманитарную помощь, скидки и льготы на посещение культурных мероприятий.

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Тел. центра «МногоМама»
8-963-664-5223,
Алина Контарева.
Сайт: mnogomama.com



Совместная закупка продуктов поможет семьям существенно сэкономить

Андрей Дмитриев

Роботы в законе

Москва разработает правила использования компьютерного разума для всей страны

Государственная дума РФ примет закон об искусственном интеллекте. Проект разработали первый заместитель спикера российского парламента Александр Жуков и депутат Ирина Белых.

Осторожно: на дороге беспилотник

В документе — он уже опубликован в электронной базе Госдумы — говорится, что в Москве с помощью крупных IT-компаний власти разработают способы и методы защиты личных персональных данных граждан от хищений и незаконного использования, а также создадут городские правила того, как нужно внедрять информационные технологии, чтобы они работали на пользу горожанам.

— Мы внесли данный законопроект в Государственную думу. Он предусматривает проведение в Москве эксперимента по установлению особого режима в целях создания необходимых условий для разработки технологий, — сказала Ирина Белых.

Как пояснила депутат, работы продлятся пять лет.

В проекте закона сказано, что мэрия Москвы получит временное право определять, как, где и в каком объеме следует применять искусственный интеллект, какие формы обработки информации



В колледже имени Годовикова в САО осваивают управление роботами и летательными аппаратами с помощью нейротехнологий

Машина не заменит врача, но способна помочь доктору принять правильное решение

наиболее безопасны или полезны для людей. К примеру, в планах разработать правила дорожного движения для беспилотных автомобилей или летательных аппаратов. Кроме этого, власти столицы будут изучать международную практику применения искусственного интеллекта. К слову, сегодня более чем в 30 странах уже разработаны или приняты специальные законы, регулирующие использование разума машин.

Информации нужна защита

Всё начиналось с внедрения компьютерных программ, способных обыгрывать людей в шахматы. Затем машины научились торговать, писать новости, прокладывать маршруты для городского транспорта, планировать строительство и проектировать здания, подавать воду и тепло в дома и даже разрабатывать программы лечения некоторых болезней.

В прошлом году Президент РФ Владимир Путин своим указом утвердил Национальную стратегию развития искусственного интеллекта. В ней говорится, что российские учёные вполне готовы конкурировать с зарубежными коллегами в создании новых систем искусственного разума. Россия уверенно входит в десятку стран — лидеров по количеству научных публикаций на эту тему. Однако искусственный интеллект может быть использован как во благо, так и во вред. По данным InfoWatch, в 2019 году число зарегистрированных утечек информации во всём мире выросло на 10%. Общее число хищенных данных превысило 14 миллиардов. Иногда это не только информа-

ция, но и реальные деньги. Количество мошенничеств с данными банковских карт пока только растёт.

Чтобы защитить людей от этих потерь, необходимо разработать много новых законов. А ещё проверить их действие в реальной жизни.

Завтра наступило уже сегодня

Как отмечают эксперты, Москва выбрана в качестве стартовой площадки для эксперимента не случайно. В нашем городе успешно работают такие сервисы, как «Активный гражданин», столичные офисы госуслуг, искусственный интеллект применяется в ситуационном центре метро, внедряются электрон-

ные медицинские карты, а в сфере образования хорошо зарекомендовал себя проект «Московская электронная школа». По данным ООН, столица России является одним из самых технологичных мегаполисов мира. Когда закон будет принят, особых затруднений с его применением у москвичей не возникнет: компьютер сегодня есть почти в каждой столичной квартире, а смартфон — в руках большинства горожан.

По мнению председателя Комиссии по технологиям «умного города» Общественной палаты г. Москвы Ильи Массуха, в жизни есть много ситуаций, когда человек взаимодействует лично с человеком.

— Самое явное — это история с медициной. Там врач должен ставить диагнозы, выписывать рецепты, корректировать лечение. То же самое есть в образовании. Там есть понятие «учитель», который и учит, — поясняет он.

Но всё чаще мы сталкиваемся с тем, что человек напрямую общается с компьютером. К примеру, машина не может заменить врача, но вполне способна мгновенно обработать огромное количество информации и помочь доктору принять правильное решение. Чтобы врач использовал искусственный разум правильно, нужны специальные законы. Их и будет в ближайшие пять лет разрабатывать столица для всей страны.

Андрей ТОМЦЕВ

«Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников

Май 2019 —
более 2 200 000



10 российских
и международных наград

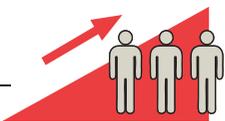


Почти 4000 голосований



118 000 000 принятых мнений

Май 2014 —
1000



Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет



Новые станции метро
и маршруты
наземного транспорта



Благоустроенные улицы,
площади и дворы



Более 850 000
высаженных
деревьев и кустарников



Новые сервисы
и электронные услуги



Более 500 кружков
и секций в домах культуры



Лекарства возьмут под особый контроль

Городские власти повышают прозрачность здравоохранения

Столица системно усиливает меры по повышению прозрачности оборота лекарств и контролю за всеми видами помощи в здравоохранении. Об этом журналистам сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В центре внимания — пациент

По словам заместителя мэра, на протяжении длительного времени городскими властями совместно с правоохранительными органами и Росздравнадзором осуществляется контроль за оборотом химиотерапевтических лекарственных препаратов.

— Особое внимание уделяется учёту дорогостоящих препаратов, количество и ассортимент которых в медицинских учреждениях Москвы значительно расширился. В центре нашего внимания — пациент, главный наш приоритет — качество его лечения. А обеспечить высокое качество возможно только в открытой и прозрачной системе. Работа в этом направлении уже ведётся и будет продолжена, — сказала Анастасия Ракова.

Открытая система учёта препаратов

Заместитель мэра напомнила, что ещё в 2016 году был скорректирован принцип ценообразования на онкологические лекарства. Их стои-



Анастасия Ракова

Пациенты увидят, какие препараты были назначены им в стационаре

мость стала формироваться с учётом средней цены по итогам торгов в Москве и во всех регионах России. При этом во внимание принимается минимальная стоимость, зарегистрированная в Государственном реестре цен на жизненно необходимые и важнейшие лекарственные препараты.

— В 2019 году мы впервые начали проводить публичные обсуждения номенклатуры и объёмов закупаемых лекарств с общественными производителями и с крупнейшими дистрибьюторами. Мы будем на-



Во главе угла — качество лечения пациентов

рашивать объём доступных пациентам медицинских данных. В частности, дадим возможность видеть препараты, которые пациентам назначены и которыми их лечили в стационаре. Для этого создадим специальную систему, где будет фиксироваться любое движение и списание дорогостоящих лекарств, в том числе онкологических, — добавила заместитель мэра.

Онкопомощь по новому стандарту

Анастасия Ракова рассказала, что в столице началась ре-

организация службы онкологической помощи. Планируется единая система ведения пациента и выписки лекарств. Ожидается также, что патоморфологические лаборатории, которые открываются в рамках нового стандарта, позволят существенно повысить качество исследований. Это даст возможность лучше контролировать правильность назначений и лечения.

Столичные власти первыми в стране внедрили современные стандарты лечения шести наиболее распространённых видов рака, сообщил глава столичного Департа-

мента здравоохранения Алексей Хрипун на пресс-брифинге, прошедшем в информационном центре Правительства Москвы. В 2019 году на химиотерапевтическое лечение из бюджета выделена беспрецедентная сумма — более 15 млрд рублей.

— Организованы мониторинг и контроль обоснованности выписки лекарств на врачебных консилиумах, сформирован электронный регистр пациентов, — сказал руководитель столичного Департамента здравоохранения.

Оксана МАСТЮГИНА

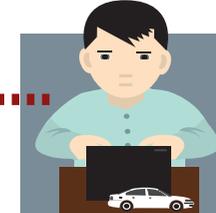
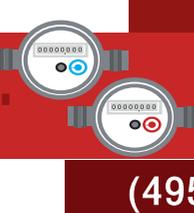
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Список прививок всегда под рукой

В детской электронной медкарте открыли раздел «Вакцинация»

В электронных медицинских картах детей до 15 лет теперь есть раздел «Вакцинация». Об этом сообщила на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы заместитель мэра города по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Оцифровали почти 2 миллиона карт

Учитывая, что в столице проживают больше 1,9 миллиона детей, вопросу вакцинации правительство столицы уделяет особое внимание.

— В прошлом году мы провели масштабную работу по оцифровке прививочных карт детей. В результате была создана электронная база прививок, в которой содержатся данные более 1,9 миллиона карт и которая подтверждена медицинскими работниками городских поликлиник. Работа по оцифровке данных карт велась полгода. В итоге нам удалось создать исключительный электронный реестр всей детской вакцинации, — сообщила Анастасия Ракова.

Эти данные открыли возможность для анализа ситуации с детской вакцинацией в масштабах всего города.



Данные о вакцинации детей объединены в городской базе

формацией о прививках, сделанных в федеральных и частных медицинских центрах, — сказала заместитель мэра.

О сделанных ребёнку прививках родителей будут оповещать путём рассылки СМС-сообщений (эта опция появится в течение года). Если информация появилась, а прививка не сделана, родитель сможет подать жалобу через кнопку обратной связи.

— Мы оперативно реагируем на все запросы, никакие нарушения не останутся незамеченными, — подчеркнула Анастасия Ракова.

Как получить доступ

Чтобы увидеть данные о вакцинации своего ребёнка, нужно получить доступ к электронной медицинской карте. Для этого следует отправить запрос, зайдя на портал mos.ru, внести личные данные ребёнка до 15 лет и подождать, пока они пройдут проверку. Если требуется помощь в заполнении заявки или нет компьютера, можно обратиться за помощью к сотрудникам центров госуслуг «Мои документы». Доступ к электронной медкарте будет предоставлен в течение пяти рабочих дней.

Елизавета БОРЗЕНКО

Скоро родители смогут самостоятельно вносить данные о прививках

— Благодаря этому мы можем оперативно в режиме онлайн мониторить работу по вакцинации детей и реагировать на случаи отказов от прививок, заранее прогнозировать эпидемиологическую ситуацию по городу в целом, а также по отдельным группам детей — в школах, в детских садах. У нас связаны две системы — ЕМИАС и МЭШ, — и мы можем предсказать риск развития того или иного заболевания в каждом классе, — пояснила вице-мэр.

Сообщат индивидуально

В городе проводится большая агитационная работа в поддержку вакцинации. Её важной частью стал сервис информирования родителей, созданный прошлой осенью. Оповещения приходят в виде push-уведомлений, СМС-сообщений и по электронной почте. В них содержится информация о прививке, которую советуют сделать ребёнку в определённом возрасте, а также о возможном заболевании

при отказе от неё. Если данных о прививке по какой-то причине нет в карте, то родителям приходит напоминание, что нужно обратиться в поликлинику и представить эти сведения. За полгода работы сервиса отправлено 1,5 миллиона подобных оповещений.

Также молодым мамам приходят сообщения с информацией о календаре прививок.

Кнопка обратной связи

— Следующим шагом мы дадим возможность москвичам загружать в электронную карту все медицинские данные, которые есть у них на руках, а родители смогут дополнить детские карты ин-

ВНИМАНИЕ!

На Лобненской помогут пациентам с сахарным диабетом

Центр диабетической стопы открылся при больнице им. В.В.Вересаева на Лобненской улице. Здесь пациенты, страдающие сахарным диабетом, будут находиться под наблюдением бригады специалистов. Эндокринолог поставит диагноз и скорректирует лечение сахарного диабета. Подиатр оценит состояние нижних конечностей, научит правильному уходу за стопами и направит на высокоточное обследование для выявления нарушений кровотока. Гнойный хирург закроет длительно незаживающие раны с применением современных перевязочных материалов и аппаратных методов. Рентгенэндоваскулярный и сосудистый хирурги восстановят кровоток в ногах при минимальном хирургическом вмешательстве.

Прооперированные пациенты будут наблюдаться в кабинете диабетической стопы консультативно-диагностического центра больницы им. Вересаева.

Ожидается, что центр диабетической стопы, работающий на базе консультативно-диагностического центра больницы, будет принимать на профилактическое, консервативное и хирургическое лечение до тысячи пациентов в год. Чтобы стать пациентом центра, нужно получить направление у эндокринолога по месту жительства.

Оксана МАСТЮГИНА

Запись на приём — через консультативно-диагностический центр ГКБ им. В.В.Вересаева: (495) 483-4255, (499) 231-3118



Как получить доступ к электронной медицинской карте

Электронная медицинская карта — это:

- протоколы осмотра врачей
- выписки из стационаров
- результаты лабораторных и инструментальных исследований
- заключения радиологических исследований

Вам потребуется стандартная или полная учётная запись на mos.ru и номер полиса ОМС

Воспользуйтесь услугой «Запрос, изменение и отмена доступа к электронной медицинской карте» на mos.ru

Доступ будет предоставлен в течение пяти рабочих дней

Просматривать информацию из электронной медицинской карты могут пациенты старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Также можно получить доступ к картам своих детей младше 15 лет

На Большой Академической высадят новые деревья

?! Около нашего дома росли липы, которым уже 50 лет. Эти липы начали вырубать в связи с прокладкой газопровода. Законно ли это?

Алексей,
Б.Академическая ул., 73, корп. 4

— По этому адресу проводится реконструкция газопровода низкого давления по заказу АО «Мосгаз». Вырубка зелёных насаждений проводится в соответствии с порубочным билетом,

В Коптеве идёт реконструкция газопровода

выданным Департаментом природопользования и охраны окружающей среды города Москвы, — сообщили в управе района Коптево.

Работы будут завер-



Работы будут завершены в этом году, затем начнут благоустройство

шены в этом году. После этого подрядная организация благоустроит территорию. Планируется восстановить более 5 тысяч кв. метров газона, посадить 104 дерева, 92 ку-

старника — столько же, сколько позволяет вырубать порубочный билет.

— По всем вопросам жители могут обратиться в отдел экологического контроля САО и в Де-

партамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы, — уточнили в управе.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Коптево:
ул. 3. и А. Космодемьянских,
31, корп. 1,
тел. (495) 450-4889.
Эл. почта: sa0-koptevo@mos.ru.
Отдел экологического
контроля САО:
3-й Хорошёвский пр., 4,
тел. (499) 740-4403

Павильон ожидания в Войковском установят до конца июня

?! Нужно установить павильон ожидания на остановке у дома 14 на улице Зои и Александра Космодемьянских: там останавливаются автобусы №179, 204 и другие в сторону Тимирязевского парка.

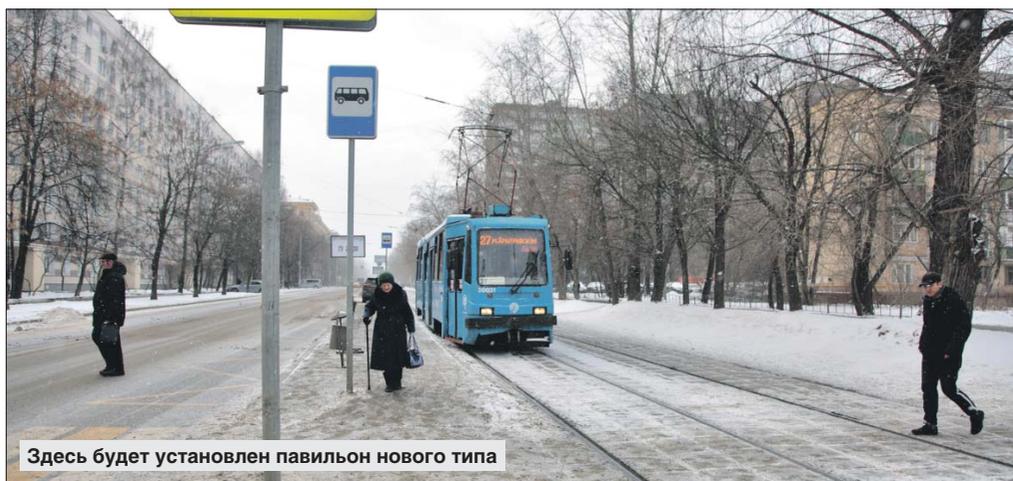
Галина Фёдоровна,
ул. Клары Цеткин, 19

— Павильон ожидания на остановке «3-й Новоподмосковный переулок» установят

до конца 1-го полугодия текущего года. Это будет комфортный павильон нового образца, — сообщили в службе движения ГУП «Мосгортранс».

Маргарита
ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы:
transport.mos.ru.
Контакт-центр
«Московский транспорт»:
(495) 539-5454, 3210
(с мобильного)



Здесь будет установлен павильон нового типа

На Долгопрудной сделали поручень у входа в подъезд

?! Около входа в наш подъезд очень крутая и высокая ступенька, на которую трудно подняться и пожилым, и детям. Просьба установить поручень или сделать несколько ступеней.

Любовь,
Долгопрудная ул., 8, корп. 1,
подъезд 2

— Сотрудники «Жилищника Дмитровского района» установили у входа в подъезд поручень, — сообщили в управе Дмитровского района.



Перила установили за один день

Предоставлено управой Дмитровского района

Жительница подтвердила, что работы провели.

— Спасибо! Уходили с внуком из дома — ничего и в помине не было, а вернулись — стоят такие шикарные перила! Все наши пенсионеры радуются, что о них позаботились. И как быстро всё сделали! — рассказала она корреспонденту «Севера столицы».

Анна ФОМИНА

Управа Дмитровского района:
Клязьминская ул., 11, корп. 3,
тел. (499) 906-6094.
Эл. почта: sa0-dmitr@mos.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **7,8%** до **10,8%** годовых

Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Микрофинансовое потребительское общество «Великое Сбережение»

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕР», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОБС», лиц. №4349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕР» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Не принесли
очередной
номер
газеты?
Звоните!
Телефон
отдела
доставки:
(495) 681-3970

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир СЛУХА

При покупке любого аппарата-
годовой ЗАПАС БАТАРЕЕК
в ПОДАРОК!

Мир СЛУХА
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Акция до 29 февраля!

Снос гаражей на Кронштадтском пока не планируется

?! Планируется ли снос гаражей на Кронштадтском бульваре и благоустройство территории на их месте?

Вера Фёдоровна,
Кронштадтский бул., 6, корп. 2

— Демонтаж гаражей на Кронштадтском бульваре не запланирован, гаражами пользуются жители Головинского района, — сообщили в управе.

Гаражи расположены на основании договоров, ранее заключённых с Департаментом городского имущества г. Москвы.

— По имеющейся информации, решение о сносе указанных гаражей Градостроительно-земельной комиссией города Москвы не принималось, — уточнили в управе.

Анна ФОМИНА

Управа Головинского района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326.
Эл. почта:
sao-golov@mos.ru



Гаражи стоят на основании действующих договоров аренды

У подъезда дома на Коровинском усовершенствовали освещение

?! При входе в подъезд на козырьке нужно заменить лампы в двух плафонах. Вокруг дома осенью переложили асфальт так, что образовались три огромные лужи. Это нужно исправить.

Герман Владимирович,
Коровинское ш., 23, корп. 3,
подъезд 2

ключались утром, — сообщили в управе района Западно Дегунино.

В ГБУ «Жилищник района Западно Дегунино» добавили, что вопрос водоотведения с дворовой территории будет рассмотрен в весенне-летний период.

Маргарита ИВАНОВА

— Управляющая организация заменила лампы в плафонах. Кроме того, установили новый фотоэлемент, чтобы лампы сами включались с наступлением сумерек и вы-

Управа района Западно Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036.
Эл. почта: saowdeg@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Западно Дегунино»: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 488-9954.
Эл. почта: gby-zd@pnao.mos.ru



Светильники теперь включаются сами

Представлено управой района Западно Дегунино

Тротуар на Дегунинской почистили

?! От Дегунинской ул., 6, до Коровинского шоссе тротуар с левой стороны не почищен. Просим привести его в порядок.

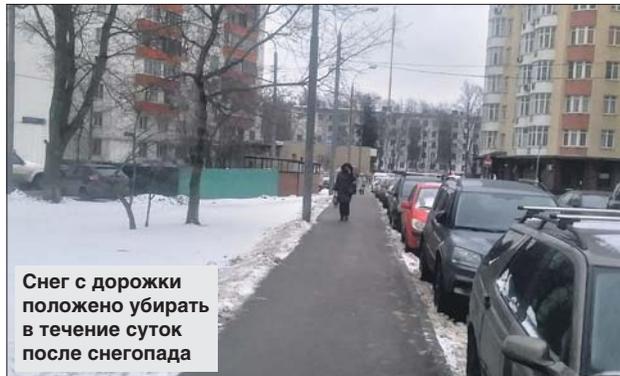
Анна Борисовна,
Дегунинская ул., 6

— Тротуар, о котором пишет читательница, приведён в порядок сотрудниками «Жилищника», — сообщили в управе района Западно Дегунино. Тротуары на дворовых

проездах по регламенту положено чистить в течение суток после прекращения снегопада.

Маргарита
ИВАНОВА

Управа района Западно Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036.
Эл. почта: saowdeg@mos.ru.
ГБУ «Жилищник района Западно Дегунино»: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 488-9954.
Эл. почта: gby-zd@pnao.mos.ru



Снег с дорожки положено убирать в течение суток после снегопада

Представлено управой района Западно Дегунино

Газон на Смольной восстановят к началу сентября

?! Вокруг нашего дома установили новые опоры освещения, но старые не демонтировали. Когда их уберут? Просим также восстановить газон за домом.

Елена Анатольевна,
Смольная ул., 51, корп. 1

— Работы, о которых спрашивает читательница, относятся ко второму этапу комплексного благоустройства территорий, прилегающих к станции метро «Беломорская», который намечен на этот год. Убрать старые опоры освещения и восстановить газон планируется до 1 сентября 2020 года, — сообщили в управе Левобережного района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Левобережного района:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0781.
Эл. почта: saolevober@mos.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — www.facebook.com/

Север-Столицы-590623834478807

«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — www.instagram.com/severstolizy



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций:

(495) 681-3645,

info@saonews.ru, redaktor-2017@yandex.ru



ХРОНИКА

Взял в долг и подался в бега

24-летний житель района Аэропорт одолжил своему знакомому 260 тыс. рублей. Но приятель перестал выходить на связь и деньги не вернул. Полицейские задержали подозреваемого — 40-летнего жителя столицы.

В Тимирязевском украли сумку с 15 млн рублей

На Тимирязевской улице в переулке между домами неизвестный вырвал у 45-летней женщины сумку. «Улов» грабителя — 208,4 тыс. евро (примерно 14,8 млн рублей), а также банковские карты, телефон и связка ключей. Преступника ищут.

Набрали кредитов на 20 миллионов

Прокуратура САО утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 36-летнего жителя столицы. По версии следствия, обвиняемый вместе с сообщниками брал по подложным документам кредиты в банках, расположенных на территории округа. За три года мошенникам удалось получить более 20 млн рублей.

Директора обвиняют во взяточничестве

Головинская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении 48-летней женщины — директора одного из государственных казённых учреждений округа, которая получала взятки от своей коллеги — главного бухгалтера. С помощью угроз и за общее покровительство по службе директор получила от бухгалтера 195 тыс. рублей на свой банковский счёт.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Вот справка, плати деньги!

Вотдел полиции по Хорошёвскому району обратился руководитель одной из частных организаций. Он рассказал, что его бывшая подчинённая пытается раскрутить компанию на 1 млн рублей.

Работала недолго

— Как выяснило следствие, 42-летняя жительница Подмоскovie, ранее работавшая в должности



альтернативы женщина предложила выплатить ей 1 млн рублей.

Интересное положение не подтвердилось

Сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемую на улице Авиаконструктора Микояна. Позже выяснилось, что учреждение здравоохранения справку о беременности ей не выдавало, на медицинском учёте по беременности женщина не состояла.

— Подследственная свою вину не признавала и до последнего уверяла полицейских, что она беременна, — добавляет Вадим Громов. — Она рассказала, что якобы сдала анализы в частной медицинской клинике и, получив положительный результат, пошла с ними в другое учреждение, где ей выдали заключение о беременности.

В дальнейшем независимое медицинское обследование показало: беременности нет.

Подозреваемая в покушении на мошенничество отпущена под подписку о невыезде.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Женщина попросила выплатить ей 1 миллион рублей

финансового директора данной организации, была уволена в связи с невыполнением служебных обязанностей, — рассказал начальник ОМВД России по Хорошёвскому району Вадим Громов.

По словам работодате-

ля, женщина проработала в должности недолго. Компания активно развивалась и приняла на работу нового сотрудника, который обнаружил многочисленные нарушения, допущенные финансовым директором.

Передумала увольняться по-тихому

С женщиной провели беседу и договорились о её увольнении по собственному желанию. Но буквально на следу-

ющий день после получения трудовой книжки она принесла медицинскую справку о своей беременности и стала угрожать начальнику, что засудит его за несоблюдение трудового законодательства. В качестве

В Молжаниновском раскрыли три кражи из жилых домов

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

На днях Головинская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение в отношении двоих мужчин 30 и 32 лет. Они обвиня-

ются в трёх кражах в жилых домах Молжаниновского района.

Все три кражи были совершены в сентябре прошлого года. Сначала был эпизод на Колпинской улице. Воры влезли в окно, разбив стекло. Там они по-

хитили вещи, в том числе строительные инструменты, на общую сумму 35 тыс. рублей и скрылись. Спустя несколько дней сообщники «пороботали» в двух соседних домах на 1-й Подрезковской улице. Туда воры тоже проникли через

окно и похитили телевизор, ноутбук, золотую цепочку на общую сумму более 32 тыс. рублей.

Подозреваемые были задержаны и заключены под стражу.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций:
(495) 681-3645,
info@saonews.ru,
redaktor-2017@yandex.ru

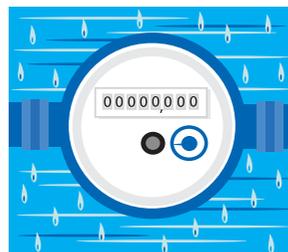
БЕСПЛАТНАЯ

юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Вопросы по реновации
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

МФН 7743236457

СЧЁТЧИКИ ВОДЫ

ДЕПАРТАМЕНТ Топливо-Энергетического Хозяйства ГОРОДА МОСКВЫ

Включи
Эко
Режим

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**Миф №1**

Поверку можно не проводить

- ✓ **Реальность:** поверка счётчиков обязательна.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

Миф №2

Сроки поверки — 4 года и 6 лет

- ✓ **Реальность:** поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ❗ **Чем грозит:** переплатой в связи с преждевременной поверкой счётчика.

Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта — одно и то же

- ✓ **Реальность:** техобслуживание — это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ❗ **Чем грозит:** техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ **Реальность:** потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ❗ **Чем грозит:** показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

vk.com/dep_teh
facebook.com/depteh
twitter.com/dep_teh

Узнайте подробнее:
www.depteh.mos.ru
(495) 664-6291

Все новости округа ежедневно на сайте
severstolici.ru

Особенная еда для особенных людей

Жителю района Ховрино нужны диетологи и врачи для наполнения сайта

Сегодня все знают, что рак излечим. Но вернуться после лечения к обычной жизни — тоже непростая задача. Например, тем, кому удалили желудок, нужно серьёзно следить за питанием. Повар и звукорежиссёр из Ховрина Никита Полудо больше года живёт без желудка и помогает людям с такой же проблемой. Уже в первый день после операции Никита зарегистрировал сайт **onkodieta.ru**, ставший одновременно блогом, справочником и сборником рецептов. Проект растёт и нуждается в волонтерах.

Из списка продуктов завтрака не приготовишь

Новость о том, что придётся жить без желудка, 46-летний мужчина принял не сразу.

— Когда готовился к операции, конечно, были и переживания, и растерянность, — вспоминает он. — Потом я понял: так сложилось, и жизнь продолжается. Тем более что оперировал меня замечательный хирург Владимир Хомяков из Московского научно-исследовательского онкологического института имени

Герцена на «Беговой». А заранее стал искать в Интернете информацию о том, чем мне теперь питаться. И не нашёл! Везде только списки разрешённых и запрещённых продуктов. А что с ними делать? Как превратить в завтрак, в обед и ужин?

Такой ресурс Никита Полудо решил создать сам. Благо знаний и опыта в кулинарии хватает: в детстве он сам научился готовить, работал поваром в гостинице при чешском посольстве.

Попробовал, понравилось, выложил в Интернет

На портал «Онкодиета» приходят в поисках конкретных подсказок по меню. Например, людям, у которых нет желудка, можно есть яйца, но лучше отказаться от жареного. Никита по шагам разложил рецепт парового омлета, даже указал посуду, в которой его проще приготовить.

— Иногда просто смотрю, что есть в холодильнике, и думаю, что из этого сделать, — говорит кулинар. — Недавно получились отличные тефтели на пару из куриной грудки с картошкой, луком и яйцом. Попробовал, понравилось, выложил в Интернет.



Спустя год после операции Никита ведёт обычный образ жизни

Никита будет рад открыть на сайте рубрику с советами специалистов

После операции можно жить и работать

Даже у людей с одинаковым диагнозом могут быть разные ограничения в еде. Никите через год после операции разрешили обычное питание по принципам здорового образа жизни: без жареного и жирного. Однако некоторым людям нельзя помидоры или сметану, кто-то плохо чувствует себя после сока.

— Поэтому я хочу найти для своего проекта во-

лонтёров-медиков, которые смогут отвечать на вопросы, готовить медицинские статьи и проверять, насколько рецепты подходят на разных этапах лечения, — объясняет кулинар. — Таких волонтеров нужно много: если одному будет некогда, свободная минута найдётся у другого.

Никита будет рад открыть на сайте рубрику с советами диетолога, онкопсихолога, реабилитолога. Для работы над порталом нужны волонтеры-дизайнеры.

В планах — выпуск брошюры для тех, кто готовится к удалению желудка или только что его перенёс. Брошюры нужно будет разносить по больницам.

— Будет здорово, если это сделают такие же недавние пациенты, как я, — говорит Никита Полудо, — чтобы те, кто лечится сейчас, видели, что после операции можно жить, работать, придушивать и делать что-то интересное!

Анна ЩЕРБИНИНА

Связаться с Никитой Полудо можно в разделе «Обратная связь» портала **onkodieta.ru** и через группу «Жизнь после удаления желудка» в «Фейсбуке»

ПОДДЕРЖИМ

Центру гематологии требуются доноры костного мозга

Отделение переливания крови Национального исследовательского центра гематологии ждёт тех, кто готов стать потенциальным донором костного мозга.

— Сейчас в нашем регистре 12 тысяч потенциальных доноров, а запросов от пациентов больше 200. Шанс найти пациенту подходящего донора один к 10 тысячам. В ваших руках сделать этот шанс выше и, возможно, спасти кому-то жизнь, — рассказали в центре.

Чтобы стать потенциальным донором, нужно сдать кровь из вены. Если появится пациент, с которым у вас совпадёт HLA-фенотип, вас пригласят повторно. Процедура получения стволовых клеток из периферической крови безопасна и безболезненна. Проводится либо под наркозом, либо из вены (перед этим донор несколько дней принимает препарат, «выгоняющий» клетки костного мозга в кровь).

После этого объём стволовых клеток полностью восстановится в течение 7-10 дней.

Елизавета БОРЗЕНКО

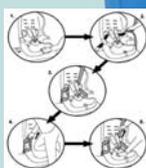
Национальный медицинский исследовательский центр гематологии: Новый Зыковский пр., 4, тел. (495) 612-3533 (будни с 9.00 до 16.00), 8-905-568-5760 (с 9.00 до 22.00). Сайт: **blood.ru**



ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

компания 2017 год



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

Дмитрий Пушкарь: После 40 лет посещать уролога нужно раз в год

Главный уролог Минздрава рассказал о роботах в хирургии и дал советы мужчинам

В больнице им. С.И.Спасокукоцкого на улице Вучетича с 2014 года работает Центр оперативной робот-ассистированной и реконструктивной урологии. Его специалисты выполнили за это время более 3 тысяч операций. Этот центр — единственный в России, где готовят хирургов, выполняющих операции с использованием роботов.

Руководит центром Дмитрий Пушкарь, главный уролог Минздрава РФ, главный уролог Москвы, заведующий кафедрой урологии Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ). Он рассказал корреспонденту «Севера столицы» о том, как сейчас лечат заболевания простаты и какие правила нужно соблюдать мужчинам, чтобы жить полноценной жизнью.

Рак лечится

— Рак простаты диагностируют у каждого шестого мужчины, и почти у каждого мужчины 50-60 лет есть аденома простаты, — говорит Дмитрий Пушкарь, но сразу успокаивает: эти болезни сейчас отлично лечатся, главное — вовремя начать.

По словам доктора, всего за несколько лет роботическая хирургия полностью изменила урологию.

— В первый раз я увидел, как проводится ро-

ботизированная операция, в 2002 году, — рассказывает Пушкарь. — Спустя шесть лет, в 2008 году, роботы начали помогать и нашим врачам. В этой области у хирургов городской клинической больницы имени Спасокукоцкого самый большой опыт в нашей стране. 80% урологических операций здесь прово-

Всего за несколько лет роботы-хирурги полностью изменили урологию

дят с помощью малоинвазивных методик и робота «Да Винчи».

Лучший помощник хирурга — робот

— У робота «Да Винчи» четыре «руки» для проведения операций. На трёх закреплены хирургические инструменты, на четвертой — 3D-камера. Управляет ими хирург, наблюдая за происходящим через монитор с десяти-пятнадцатикратно увеличенным трёхмерным изображением, — объяснил врач.

Он добавил, что для пациента, прооперированного с помощью «Да Винчи», вмешательство прой-



Андрей Дмитриев

ДОСЬЕ

Дмитрий Пушкарь — доктор медицинских наук, академик РАН, профессор. Дмитрий Юрьевич — член Американской и Европейской ассоциаций урологов, автор более 500 научных работ, 50 монографий и руководств. Профессор Пушкарь стал одним из первых, кто внедрил в России роботические системы «Да Винчи». Доктор регулярно выступает на научных форумах, конференциях и в СМИ, привлекая внимание к проблемам, связанным с мужским здоровьем.

дётся с минимальными потерей крови и ущербом для нервных окончаний.

Какой способ выбрать, решает врач

Роботизированные операции входят в программу высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). Оказа-

прошлого года хирурги больницы им. С.И.Спасокукоцкого во главе с Дмитрием Пушкарём провели первую в России операцию по лечению рака простаты сфокусированным ультразвуком без единого разреза и прокола.

— Этот метод применяется, когда опухоль имеет чёткую локализацию и занимает ограниченный участок ткани, — объясняет Дмитрий Пушкарь. — При применении такой методики сводится к минимуму количество осложнений, а пациенты восстанавливаются значительно быстрее.

Какой из методов выбрать для конкретного пациента, решает лечащий врач.

Движение, вода и обследования

— Мужчины обязательно должны обладать информацией о заболеваниях простаты, — говорит Дмитрий Пушкарь. — После 40-45 лет посещать уролога нужно раз в год, а после 50 лет ежегодно сдавать анализ крови на ПСА — простато-специфический антиген, — объясняет уролог. — Его повышенный уровень указывает на вероятность развития рака предстательной железы.

Дмитрий Пушкарь советует мужчинам не забывать и о профилактике: пить больше воды, не курить, больше двигаться, правильно питаться, избегая лишних углеводов и жиров.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

В CAO пройдут бесплатные занятия и мастер-классы

С 25 по 28 февраля в рамках Всемирного дня НКО москвичи смогут посетить столичные фонды и некоммерческие организации, узнать больше об их деятельности. На Севере Москвы работают более 300 некоммерческих организаций, многие из них проведут дни открытых дверей и бесплатные занятия.

Так, 25 февраля в 18.30 творческий центр «Шаги» (Новая ул., 7) приглашает на занятия по художественной керамике.

Центр профессионального развития «Ломоносовец» с 25 по 28 февраля с 10.00 до 18.00 приглашает на открытые уроки по испанскому, английскому, китайскому языкам, ментальной арифметике, компьютерной грамотности, риторике и актёрскому мастерству. Занятия пройдут по двум адресам: Керамический пр., 45, корп. 1, и Петрозаводская ул., 18, корп. 1 (коворкинг-центр НКО в CAO).

В окружном коворкинг-центре НКО на Петрозаводской пройдут и другие мероприятия Всемирного дня НКО. Объединение многодетных семей и семей с детьми-инвалидами «Много детства» приглашает 25 февраля в 17.00 на открытые уроки по хип-хопу, а 26 февраля в 17.00 состоится занятия по английскому языку для детей. 25 февраля в 12.00 благотворительный фонд «Кругозор» проведёт заседание итальянского клуба. Любители сада и огорода в 13.00 смогут принять участие в первой встрече членов клуба «Агросфера». А вечером, в 20.00, любительский клуб разговорного английского языка приглашает к общению за чашечкой чая. 27 февраля в 11.00 учебный кинологический центр «Собаки — помощники инвалидов» проведёт занятия по канистерапии — реабилитации особых детей при участии специально обученных собак.

Полный список мероприятий Всемирного дня НКО есть на сайте городнеравнодушных.рф.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

ПОМОЩЬ ЗАБОТА ДОСУГ
ИСТОЧНИК
старшему поколению
ПЕНСИОНЕРАМ!
Помощь на дому.
Тел. +7(495) 505-77-01
000 «Источник».
www.cso-ist.ru

Городской Межведомственный Правовой Комитет
ОГРН 1137746478990

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

БЕСПЛАТНО!
СОСТАВИМ
ЖАЛОБУ
ПРЕТЕНЗИЮ
до 29.02.2020

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru

Отец попросил выучиться на командира

Ветеран из Бескудниковского района
Анатолий Ртищев освобождал Украину
от бандеровцев

Первым делом при встрече ветеран Великой Отечественной войны Анатолий Ртищев показывает большой фотопортрет отца. На обороте наклеено письмо с напутствиями сыну: остаться в живых, выучиться на командира, овладеть знаниями и стать полезным человеком для своей великой Родины.

Отец был в ополчении и погиб в первом же бою.

— Я представитель поколения 1924-1925 годов рождения. По статистике, из 10 ребят, моих ровесников, ушедших на фронт, выжили только трое-четверо, — рассказывает Анатолий Георгиевич.

Всё время просился на фронт

В июне 1941 года Толе было 15 лет. Он учился в замоскворецкой школе №628. Отец преподавал там же физику.

С начала войны Анатолий работал вожатым в детском лагере, затем слесарем-сборщиком на эвакуированном в Киров заводе, потом, вернувшись в Москву, кинемехаником в кинотеатрах «Артика» и «Восток-кино».

— И всё время, пока работал, я ходил в военкомат, просился на фронт. И вот в конце 1942 года, когда мне исполнилось 17 лет, меня призвали, — говорит ветеран.



Анатолий Ртищев во время службы на Западной Украине

Из личного архива

Анатолий попал в 1-й учебный артиллерийский полк в Коломну.

— Когда наши войска заняли Минск, нас погрузили в эшелон и отправили в Колодищи, это в 18 километрах от Минска, — рассказывает Анатолий Георгиевич.

— И тут пришло письмо от мамы, что отец погиб и передал мне завет стать офицером. Получила она его только через восемь месяцев

Бандеровцы выкрали документы и этим себя выдали

после его гибели. Меня направили учиться в гвардейское миномётное училище имени Красина в Москву.

Здесь Анатолий Георгиевич встретил День Победы.

Оружие под подушкой

Затем была служба в послевоенном Кёнигсберге и на Западной Украине.

— Мы занимались поиском схронов вооружения, арестовывали пособников бандеровцев, а жили в домах местных жителей, — рассказывает Анатолий Георгиевич. — Оружие у нас всегда было под подушкой.

Бандеровцы действовали исподтишка. Ветеран вспоминает несколько их дерзких вылазок. Однажды они убили ребёнка на глазах у матери, в другой раз стащили три автомата Калашникова из лагеря.

— Когда я был дежурным по части, в праздник 23 февраля хоте-

ли бросить гранаты в окно. Одна граната разорвалась рядом, все осколки полетели вверх. Но меня даже не ранило, только контузило, — говорит ветеран.

Однажды его отправили на встречу с сапожником, работавшим при нашем штабе, которого подозревали в связях с бандеровцами. Нужно было вывести его на чистую воду. У Анатолия Георгиевича был при себе пакет якобы с секретными документами, которые бандеровцы во время застолья должны были выкрасть и прочитать. Они клюнули на дезинформацию, а Анатолию Ртищеву объявили благодарность.

Патенты на семь изобретений

Анатолий Георгиевич окончил Военную академию им. Дзержинского, стал кандидатом технических наук. Работал в комитете надёжности и контроля качества при ЦК профсоюзов России. Прослужил в Вооружённых силах 32 года. Имеет патенты на семь изобретений, одно из которых и сейчас используется в ракетах. Ещё 20 лет отработал на предприятии «Астрофизика», которое занималось разработкой лазерной техники.

Анна ФОМИНА



Александр Кочубей

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Открыта запись на музыкальную гимнастику

В ТЦСО «Тимирязевский», филиал «Коптево» (пр. Черепановых, 22), и ТЦСО «Ховрино», филиал «Головинский» (Онежская ул., 2), идёт набор в студию танцевальной гимнастики «Радость. Остановим старение» для людей 55 лет и старше. Занятия проводит опытный тренер, дипломированный психолог и музыкант Лариса Капитанова.

— Моя программа прошла полугодовое тестирование под наблюдением медиков в ТЦСО «Бибирево». До и после занятий у участников измеряли давление и частоту сердечных сокращений. После тренировок показатели значительно улучшались: давление снижалось, частота сердечных сокращений приходила в норму, повышалось настроение, — рассказала Лариса.

В программу включены упражнения, при которых тренируются все группы мышц, возвращается подвижность суставов, улучшается состояние кардио-, лимфо- и дыхательной систем организма. Занятия проходят по понедельникам и четвергам: в районе Коптево с 15.00 до 16.00, в Головинском с 10.00 до 11.00.

Дарья ДОНЦОВА

Тел. для записи:
филиал «Коптево»
(499) 153-8392,
филиал «Головинский»
(495) 456-5451



Все новости округа
ежедневно на сайте
severstolici.ru

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ !!!
СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ

- ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ — з/п 35 000 руб.
- ПОВАРА — з/п 30 000 руб.
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ — з/п 25 000 руб.
- ГРУЗЧИКИ — з/п 30 000 руб.



График-5/2 (выходные: суббота и воскресенье), с 7:00 до 16:00.
Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание, карьерный рост

8-926-033-39-76; 8-926-033-39-70,
8-929-992-87-43; 8-929-943-37-15; 8-929-992-88-14

Задавайте
вопросы,
предлагайте
темы
для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ
КАПИТАЛ

потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48

[звонок по РФ бесплатный]

Улица 1905 года, 7 мин. пешком,
г. Москва, Студенческий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ



ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

На велодорожке лёд ломом счищать нельзя

Как должны убирать зимой особые покрытия

Беговые дорожки в парке «Ходынское поле» зачастую покрыты наледью, запросто можно поскользнуться. Об этом пишут жители в соцсетях и интересуются: а как же должны чистить зимой такое специальное покрытие? Корреспондент «Севера столицы» разобралась, как должны убирать зимой нестандартные участки, где нельзя применять грубую силу и химические реагенты.

Реагенты в парке запрещены

В пресс-службе парка «Ходынское поле»

рассказали, что реагенты и гранитную крошку на территории парков и скверов не применяют, это запрещено. Против гололёда используется только песок.

Чистят беговые дорожки зимой трактором с мягкими щётками или вручную мягкими лопатами, чтобы не повредить покрытие.

Тем не менее, как пояснили в пресс-службе, наледь образуется из-за особенной погоды этой зимой — частых переходов через ноль. При плюсовой температуре подтаявший лёд удаляют щётками трактора или вручную с помощью деревянного или пластикового инвентаря.

Клумбы присыпают щепой

Зелёные территории — газоны, клумбы — зимой не очищают от снега вовсе. Клумбы, как правило, осенью засыпают декоративной щепой и оставляют так до весны.

— Единственное, если будет экстремально низкая температура, скажем ниже 28 градусов мороза, то корни деревьев укроют слоем снега до 50 сантиметров, — отметили в пресс-службе парка «Ходынское поле».

Асфальтовую велодорожку зимой в парке не чистят. Предполагается, что при наличии снега на ней должны быть про-



Андрей Дмитриев

Дорожки со специальным покрытием можно чистить только щадящими способами



При сильном морозе корни деревьев укроют снегом

Велодорожки вне парков без прорезиненного покрытия можно чистить трактором до асфальта. На бульваре Матроса Железняка реагенты на велодорожке не применяют, поскольку это территория бульвара, а вдоль Большой Академической улицы чистят, как и тротуары, с применением противогололёдных материалов (песок и гранитная крошка).

Правила одинаковые для детских и собачьих площадок

О том, как чистят особые участки в жилой зоне, рассказали в ГБУ «Жилищник района Западно-дегунино».

— Детские и спортивные площадки с резиновым по-

крытием очищают мягкими лопатами до уплотнённого слоя снега толщиной 5 сантиметров. Если образуется наледь, проводится обработка песком. Реагенты на детских и спортивных площадках не применяют, — отметила инженер по благоустройству Екатерина Егорова.

Такие же требования и по уборке площадок для выгула животных.

Плиточное покрытие очищают от снега полностью ручным способом, как правило, это дорожки в скверах и в парках. Здесь применение реагентов тоже запрещено, можно использовать только песок.

Тактильную плитку чистят отдельно

Особенно важно, чтобы зимой не были скользки-

ми пологие склоны и съезды с тротуаров.

Тротуары чистят тракторы со щётками, при этом тактильная плитка забивается снегом и нуждается в отдельном уходе.

— Поэтому тактильную плитку на склонах и съездах должны также очищать вручную, — продолжает Екатерина Егорова.

Анна ФОМИНА

КУДА ПОЖАЛОВАТЬСЯ

Звоните в «Жилищник»

О недостатках в уборке детских, спортивных, собачьих площадок в жилой зоне можно сообщить в районный «Жилищник» или в управу. О недостатках в уборке зелёных территорий — в администрацию парков. И практически по всем проблемам зимней уборки можно обратиться на портал «Наш город»

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ
ЮРИСТОВ

консультация — **БЕСПЛАТНО!**

АКЦИЯ до конца месяца бесплатное составление заявления

8 (495)

117-07-17

На остальные услуги

-50%

Читайте районные газеты в Интернете

- Аэропорт — petrovskipark.ru
- Беговой — yamskoyepole.ru
- Бескудниковский — nashebeskudnikovo.ru
- Войковский — rayonnaya-nedelya.ru
- Восточное Дегунино — deguninskivesti.ru
- Головинский — golovinskivesti.ru
- Дмитровский — dmitrovets.ru
- Западное Дегунино — zap-degunino.ru

- Коптево — gazetakoptevo.ru
- Левобережный — leviy-bereg.ru
- Молжаниновский — molzhaninovskivesti.ru
- Савёловский — savelovskiyposad.ru
- Сокол — sokolgazeta.ru
- Тимирязевский — razumovskiyvestnik.ru
- Ховрино — nashehovrino.ru
- Хорошёвский — horoshevka-gazeta.ru

1-й класс — за полгода

Кому подойдёт ускоренная программа начальной школы

Родители будущих первоклассников готовят детей к школе уже сейчас. Выбирают своего учителя, школу поближе и программу. В начале сейчас можно учиться четыре или — по ускоренной программе — три года. Что выбрать, рассказали педагоги школ округа и детский психолог.

Заставлять спешить нельзя

— Моей дочке в мае будет семь, — говорит Елена с Ленинградского проспекта. — Хорошо читает, даже пишет. Придётся зубрить буквы — заскучает! Потеряет к школе интерес...

Анна с улицы Черняховского, наоборот, боится спешки.

— Прийти в школу — уже стресс. А ведь если вначале что-то не усвоится, потом всё пойдёт наперекосяк, — считает она. Заставлять спешить первоклассника нельзя, но и рисовать палочки тем, кто уже пишет слова, нецелесообразно.

— Сейчас многие дети приходят с большим багажом знаний, — говорит Ирина Болотова, старший методист школы №1474 в районе Ховрино. — Трендом стало оставить ребёнка в садике ещё на год, чтобы в школу он пошёл ближе к восьми годам. Тогда стоит подумать об ускоренной программе «Эффек-



Сейчас многие дети приходят в школу с большим багажом знаний

Я предложила перейти в обычный класс, но семья побоялась менять учителя, к которому ребёнок привык. Выходом стали нейропсихологические занятия: они помогают мальчику справиться со стрессом и сосредоточиться на учёбе, максимально используя свои возможности, — рассказала она.

Помогут выбрать корпус

Для некоторых родителей принципиально водить ребёнка в определённый корпус, например расположенный близко к дому.

— В школе №1474 начальные классы находятся по трём адресам: на Клинской, 22, 16 и 20, — говорит Ирина Болотова. — Сейчас в каждом из корпусов реализуют обе программы. В распределении по адресам всегда учитываем пожелания родителей.

В школе №1409 началька собрана в одном здании по адресу: Ходынский бул., 7. Здесь тоже доступны оба варианта.

— Но в образовательном комплексе может вообще не быть класса «1-3», — уточняет директор Ирина Ильичёва, — однако в таких вопросах директора школ тесно взаимодействуют. И если родители выбрали эту программу, их с готовностью примут в соседнем образовательном комплексе, где она есть.

Вера ШАРАПОВА

тивная начальная школа», где программы 1-го и 2-го классов проходят за один год. Сокращены «добукварный» период и изучение букваря. После зимних каникул дети переходят к учебникам для 2-го класса.

Беседа с психологом обязательна

— Ускоренная программа подойдёт тем, у кого есть высокая мотивация к учёбе в силу характера или возраста, — объясняет директор школы №1409 Ирина Ильичёва. — Обычная программа будет тормозить развитие таких детей.

Ускоренная программа подойдёт детям, которые особенно увлечены учёбой

Чтобы определить готовность ребёнка к нагрузкам, перед набором в классы по программе «1-3» проводят психологическое тестирование детей.

— Это не проверка знаний, а диагностика психологической и физической зрелости, например готовности удерживать внимание, быть в контакте со взрослым, понимать и выполнять задачи, — говорит Ирина Болотова. — В прошлом

году в нашем образовательном комплексе по итогам тестирования рекомендации обучаться по программе «1-3» получили более 90 детей.

С этим согласна нейропсихолог из Восточного Дегунина Вера Сальникова.

— В моей практике был случай, когда ребёнок из семьи педагогов пришёл в школу с хорошим багажом знаний, но нагрузки программы «1-3» для него оказались чрезмерными.

КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
 - ввод сведений о ребёнке;
 - ввод сведений о заявителе

■ Для ввода данных понадобятся:

- паспортные данные одного из родителей или опекуна
- серия и номер свидетельства о рождении ребёнка
- адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве
- СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)

НА ЗАМЕТКУ

В семейном центре CAO научат продвигать свой блог

В семейном центре на Карельском бульваре открывается группа «SMM и основы журналистики» для подростков.

По словам директора центра Ирины Пономарёвой, ребята изучат основы маркетинга в социальных сетях (SMM) и смежных специальностей, специфику соцсети «Инстаграм», азы самопрезентации и техники мобильной фотографии, а также принципы продвижения личного блога.

— Немаловажно, что наставники группы сами не так давно вышли из подросткового возраста, и уж кому, как не им, чувствовать молодёжную аудиторию, откликаться на запросы ребят и вести их к профессии, — подчеркнула Ирина Пономарёва.

Мила РЯБИНИНА

Занятия проходят по пятницам в отделении Центра поддержки семьи и детства CAO по адресу: Карельский бул., 21, корп. 1. Тел. (495) 485-1181 (руководитель проекта Софья Бельская)



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций: (495) 681-3645, info@saonews.ru, redaktor-2017@yandex.ru

Тина Канделаки: «Сегодня можно заработать миллион, просто имея телефон»

Телеведущая на студенческом фестивале во дворце спорта «Мегаспорт» рассказала, с чего начать своё дело

Для телеведущей и продюсера канала «Матч ТВ» Тины Канделаки негативные отзывы за спиной — мощная мотивация идти вперёд и добиваться своей цели. О том, как заработать свой первый миллион, она рассказала на прошедшем недавно студенческом фестивале предпринимательства во дворце спорта «Мегаспорт».

Никогда не сдавайтесь!

По мнению телеведущей, первое, что важно для достижения цели, — системное мышление.

— Всю информацию, которая к нам поступает, необходимо уметь систематизировать и оптимизировать задачи, — считает она. — Во-вторых, важна коммуникация, в современном мире это даже уже мультикоммуникация. Так, если у вас возникла идея, то для того, чтобы она стала продуктом, вам нужно научиться коммуницировать, рассказать всем о ней, заинтересовать через все возможные каналы. Вообще, есть такая гипотеза: если бы у Ван Гога был аккаунт в «Инстаграме», то он точно не умер бы нищим. Если вам в спину го-



Татьяна Навка и Тина Канделаки на презентации канала «Матч ТВ»

ворят: «Это невозможно, у вас ничего не получится», никогда не останавливайтесь!

Раскрутились за четыре года

Чтобы начать своё дело, достаточно смартфона, полагает Тина.

— В современном мире человек человеку контент. У тебя есть телефон, у меня есть телефон, — говорит она. — И с этими двумя телефонами мы можем перевернуть мир. Если в XX веке, чтобы за-

Есть такая гипотеза: если бы у Ван Гога был аккаунт в «Инстаграме», то он точно не умер бы нищим

работать первый миллион долларов, было необходимо иметь хотя бы 150 человек вокруг себя, то сегодня можно заработать миллион с одним лишь телефоном, и больше никто не нужен. Если ты этого не сделал, виноват только ты. Тина Канделаки рас-

сказала, что она начала свой косметический бизнес, вложив 100 тыс. рублей. Это очень небольшая сумма для старта.

— Это была моя первая инвестиция в кремы. Была очень маленькая партия, мы понимали, что косметический рынок перена-

сыщен. Много игроков. Нет денег, чтобы конкурировать. Европейские рекламные бюджеты несравнимы с нашими. Но уже через несколько лет — а нашей компании четыре года — мы выдали рекордные показатели. В 2018 году у нас была выручка 10 миллионов рублей, 2019-й мы закрыли с выручкой 150 миллионов, а в 2020 году умножаем на три и ждём.

Секрет в одержимости

Тина Канделаки убеждена, что главный секрет успешного бизнеса — одержимость!

— Вы должны быть влюблены в свою идею, — посоветовала она. — Должны с ней носиться и понимать, что тот продукт, который вы придумали, уникальный. И если это действительно так, то у вас обязательно всё получится. Нельзя упустить шанс суметь сделать что-то своё, начать и развить своё дело. Сегодня же вечером встаньте у зеркала, посмотрите на себя и подумайте: могу ли я завтра придумать какую-то идею и убедить другого человека, что её стоит развить? Сделайте этот первый шаг и заработайте свой первый миллион!

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

ДТП



Сбил пешехода на улице Костякова

6 февраля в третьем часу дня мужчина, управляя «Ситроеном», ехал по улице Костякова со стороны 2-й Хуторской улицы. На нерегулируемой «зебре» недалеко от железнодорожной станции Дмитровская он сбил 22-летнего пешехода. После этого «Ситроен» выехал на встречную полосу, где врезался в остановившийся «Рено Logan». Пешеход получил ушибы темени и локтя и серьёзную травму колена. Молодого человека доставили в Институт скорой помощи им. Склифосовского.

У станции МЦК «Стрешнево» пострадала пенсионерка

В пятом часу вечера 6 февраля водитель автомобиля «Киа Рио», принадлежащего каршеринговой компании, ехал по улице Константина Царёва со стороны Ленинградского шоссе в направлении Волоколамского. Напротив дома 4 (около трамвайной остановки «Станция «Стрешнево») он сбил 72-летнюю женщину, пересекавшую проезжую часть по пешеходному переходу. Пенсионерку увезли в 67-ю больницу с переломом ноги.

Наехала на женщину на улице Черняховского

В десятом часу утра 11 февраля на улице Черняховского водительница «Мерседеса» двигалась по местному проезду. Около дома 9, стр. 1, она сбила 40-летнюю женщину, переходившую этот проезд по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую пришлось госпитализировать.

ОГИБДД УВД по САО

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств — все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 9%
до **10,8%**
сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союза Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

Мужчин поздравят песнями

Как отпраздновать 23 Февраля в Северном округе

Культурные и спортивные центры Северного округа подготовили к Дню защитника Отечества тематические события — от концертов до кино и образовательных бесед, посетить которые можно бесплатно.

В «Онежском» подготовили концерт

21 февраля в 18.00 в культурном центре «Онежский» (Флотская ул., 25) состоится концерт «Уж постоим мы головою за Родину свою!». Детские и взрослые коллективы культурного центра и ведущие творческие коллективы Москвы — школа вокала Дины Мигдал, хореографическая студия Dance Mix, театр танца Relever — поздравят защитников Родины, выступив с вокальными и хореографическими номерами.

— Зрители увидят танцевальные постановки «Морской десант», «Гусарский вальс», «Агент 007», «Идёт солдат по городу», а также услышат песни «Слушай сердце своё», «Папа купил автомобиль» и другие, — рассказала художественный руководитель центра Людмила Зеленова.

Вход свободный. Тел. (495) 454-4444.



Для братьев, пап и дедушек подготовят яркие выступления

На Весенней улице дадут примерить головные уборы военных разных эпох

На улице Костякова покажут кино

В кинотеатре «Искра» (ул. Костякова, 10) бесплатно покажут фильмы на военную тематику. **18 февраля** в 11.00 пройдет фильм «Мичман Панин» Михаила Швейцера. Киносеанс приурочен к 100-летию со дня рождения режиссера. Лента рассказывает о моряках крейсера «Елизавета», которые помогают ре-

волюционером бежать от смертной казни за границу. А **23 февраля** покажут фильм «Хроника пикирующего бомбардировщика» режиссера Наума Бирмана. Лента снята по одноименной повести Владимира Кунина и рассказывает о буднях авиаторов во время Великой Отечественной войны.

— Показ планируется в Большом зале кинотеатра, места должно хватить всем. В фильме зрители услышат знаменитую пес-

ню «Туман», а также увидят некоторые экранизированные фрагменты боевой биографии Героя Советского Союза Бориса Быстрых, — рассказали сотрудники кинотеатра.

Вход свободный. Тел. (499) 976-1444.

На Фестивальной представят видеохронику

В библиотеке №27 (Фестивальная ул., 67) **21 февраля** в 14.00 пройдет праздник «И арсенал, и щит России» в честь Дня защитника Отечества.

— У нас будет книжная выставка военно-морской тематики. Выставим книги «Дороги ратной славы», «Полководцы XVII века» и другие из-

дания. Гости посмотрят хронику военных лет, отрывки из художественных фильмов о Великой Отечественной войне. Также будет спеть военные песни и прочитать стихи, — рассказали сотрудники библиотеки.

Вход свободный. Ограничение по возрасту 14+. Тел. (495) 455-6897.

В библиотеке №47 (Весенняя ул., 8) **21 февраля** в 13.00 школьникам расскажут о победах русской армии и об эволюции обмундирования защитников России с давних времён до наших дней. Можно будет даже примерить головные уборы военнослужащих разных эпох. Вход свободный. Тел. (499) 905-2763.

Дарья ДОНЦОВА

АФИША



На Зеленоградской сделают открытку

Культурный центр «Огонёк» (Зеленоградская ул., 33а) **21 февраля** в 18.00 ждёт творческих ребят от трёх лет на бесплатный открытый урок по созданию открытки для братьев, пап и дедушек. Занятие проведёт художественный руководитель центра Юлия Вибе. С собой необходимо иметь несколько листов цветного картона, цветной и гофрированной бумаги, распечатанные поздравление и стихотворение на тему праздника, ножницы, клей-карандаш.

Нужна запись по тел. (495) 451-6409 или на сайте club-ogonek.ru.

На Башиловской пройдёт игротека

22 февраля в 15.00 в библиотеке №34 (Башиловская ул., 3, корп. 1) состоится праздничная игротека. Можно будет сыграть в настольные игры «Барабашка», «Имаджинариум», «Тикет ту райд», а также в коллективные игры «Шляпа» и «Бумажки на лбу». Для мужчин-участников пройдёт мини-игра. Вход свободный. Возрастное ограничение: 12+.

Тел. (495) 614-2901

Живопись в Тимирязевском

В центре культуры и творчества «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) **с 20 февраля до 9 марта** будет открыта персональная выставка Ольги Федотовой «Путешествие в живопись». Она пишет свои пейзажи и натюрморты в классической манере, используя для работы различные материалы. Вход свободный.

Тел. (499) 976-5895

Дарья ДОНЦОВА

Фестивали и праздники «Московские сезоны»

В **2020** ГОДУ

«Букинист»

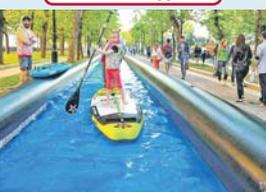
«Московская Масленица»

«Золотая маска»

«Крымская весна»

«Пасхальный дар»

Николин день



1 февраля – 6 декабря

21 февраля – 1 марта

март – апрель

18-22 марта

17-26 апреля

15-24 мая

«Московская весна а саррелла»

«Времена и эпохи»

«Цветочный джем»

«Ритм моего города»

День города

«Золотая осень»

День народного единства

«Путешествие в Рождество»



28 мая – 7 июня

12-21 июня

22 августа – 6 сентября

10-23 августа

5 и 6 сентября

2-11 октября

4-8 ноября

11 декабря – 10 января

Иван Жвакин: Я научился не встречаться с прохожими глазами

Актёр, сыгравший в сериале «Молодёжка», рассказал о жизни в районе Аэропорт и об испытании популярностью

Иван Жвакин прославился, сыграв главную роль в сериале «Молодёжка». Его герой Александр Костров — положительный и обаятельный парень, который великолепно играет в хоккей. Актёр не первый год живёт в нашем округе и согласился дать интервью «Северу столицы».

«Система кепок и капюшонов»

— Несколько лет назад вы переехали в район Аэропорт. Соседи сразу вас узнали?

— Пока шёл сериал, по улицам было сложно ходить: сразу узнавали. Для меня это было необычное ощущение. Достаточно было встретиться с кем-нибудь взглядом, и человек сразу же выдавал реакцию: «О!» Поэтому я выработал «систему кепок и капюшонов». И научился не встречаться с людьми глазами.

Самое страшное — это если ты едешь в вагоне

метро и тебя узнаёт группа школьников... Многие дети считают, что мы действительно хоккеисты и всё, что с нами происходит в сериале, — это реальные события. Что-то вроде реалити-шоу. Но бывали и приятные встречи. Например, подойдёт какой-нибудь маленький мальчик, обратится по имени и отчеству — настоящему, а не киношному — и говорит, допустим: «Можно пожать вам руку и поблагодарить?» Вот это, я понимаю, воспитание!

— Как вам район?

— Меня всегда тянуло на Север Москвы. Наслышан, что здесь живёт много актёров. Мне хотелось найти просторную квартиру, которую можно было бы снимать на двоих с соседом, чтобы сэкономить на проживании. И я нашёл классный дом в районе Аэропорт: сталинский, с высокими потолками, рядом замечательный парк. Я не люблю переезды, а здесь мне настолько понравилось, что я сказал себе: останусь тут

до тех пор, пока не накоплю на свою квартиру.

— Своё жильё — это мечта?

— Да. Я уже несколько лет коплю деньги на квартиру. И очень надеюсь, через пару лет наступит момент, когда обзаведусь своим жильём и похвастаюсь на весь мир, что заработал на это сам.

Мама — мой друг и мой герой

— Читала, что вас приглашали в проект «Танцы со

звёздами». А ведь к танцам вы имеете прямое отношение?

Пока шёл сериал, по улицам было сложно ходить: сразу узнавали

звёздами». А ведь к танцам вы имеете прямое отношение?

— Да, я много лет занимался танцами. Спасибо золотому человеку — Евгению Егорову, который в Челябинске организовал настоящую театральную школу для детей. Мы прово-

дили там всё своё свободное время, занимались жонглированием, пластикой, актёрским мастерством, танцами и многими другими полезными вещами. Фактически благодаря этой подготовке я и поступил в Москве с первого раза в несколько театральных вузов. Меня брали в четыре института, и я выбрал Щепку.

— Учёба, театральная школа, спорт... Как справлялись с нагрузкой?

— Было трудно. Отец иногда обижался, что я пропадаю в театральной школе и даже не могу поехать помочь на даче. Да что уж говорить: у меня даже пара нервных срывов была, когда хотелось всё бросить, начать гулять с друзьями и вести образ жизни обычного подрост-



РИА Новости

ка. Но в итоге нервная система не подвела. А потом, когда мне исполнилось 16 лет, не стало отца. Безумно благодарен маме за то, что она настояла на том, чтобы я попробовал поступить в московский театральный вуз. Более того, она отправилась со мной и очень мне помогла.

— Морально поддержала?

— Не только. Помню, как она ездила к шести утра заниматься очередь на прослушивания, чтобы дать мне возможность выспаться. Очень благодарен ей за это. Потом, когда я уже поступил в институт, присылала мне деньги, выкраивая из

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно срочно куплю квартиру. Наличные. Т. 8-985-923-1778
- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894

• Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Срочно!

Т.: 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Абсолютно быстро сдам/ продам. Т. 8-915-459-6950



**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ,
СДАТЬ**
8 (499) 481-88-88

ст. м. «Верхние Лихоборы»
г. Москва, ул. Дубнинская, 2, корп. 6

- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
- Арендую жильё. Т. 8-964-635-0700
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Картины куплю. Т. 8-925-445-6761

«Главскупка»

Купим значки, монеты, фигурки, иконы. Изделия из драг. металлов и камней. Рассматриваем любые предложения.
Кронштадтский б/р, дом 7.
Часы работы: с 11 до 19 ч., сб — вс: вых.
Тел. 8-929-698-55-01.

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09

- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Книги куплю. Т. 8-985-643-6311

СКУПКА АНТИКВАРИАТА
Ленинградский пр-т, дом 58
8 (495) 797-05-24

Старинная мебель. Иконы. Картины. Бронза. Фарфор: статуэтки, сервизы, вазы (можно с дефектом, остатки сервизов), Мрамор. Стекло. Хрусталь. Изделия из серебра (портсигары, подстаканники, столовое серебро, лом серебра). Изделия из кости. Елочные игрушки. Открытки. Фотографии. Знаки. Спортивные награды. Янтарь. Бижутерия. Ювелирные изделия из драг. металлов (лом). Предметы старого Китая. Будды.
Возможен выезд эксперта-оценщика

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Мастер по обустройству и ремонту. Т. 8-916-301-5964
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

УСЛУГИ

- Съездим на могилу Вашего родственника. Возложим цветы. Фотоотчёт. Т. 8-916-902-0693

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
8 (495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

Приём срочных объявлений в
«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru



Актёры из «Молодёжки» на презентации нового сезона сериала

Вадим Тараканов/ТАСС

своей небольшой зарплате, потому что понимала, что в Москве на стипендию не выжить. Мама — мой друг и мой герой. — Мама живёт в Челябинске или переехала вместе с вами?

— Мама не хочет куда-то переезжать. Она хороший, опытный ветеринар, работает уже более 30 лет, её весь город знает. Смена локации — это новые клиенты и серьёзная конкуренция. Да и вообще не факт, что удастся найти стоящую работу. А она у меня трудоголик: работает в двух или в трёх клиниках, ездит на вызовы.

Начал вести блог и втянулся

— Расскажите, пожалуйста, о своих проектах.

— У меня их несколько. Например, спектакль «Билоски блюз». Это трогательная и очень глубокая комедия о шестерых американских парнях, призванных в армию в

разгар Второй мировой войны. Я играю в этом спектакле вместе с другими ребятами из «Молодёжки». Когда-то эту пьесу ставил для своих ребят Олег Павлович Табаков, и для нас большая честь играть его уже в третьем или даже в четвёртом поколении. Спектакль всегда проходит с аншлагами, ни разу не слышал отрицательных отзывов. Также я сейчас

вот только ТНТ у меня не было.

— У вас очень популярный блог в «Инстаграме» — почти 300 тысяч подписчиков! Общаетесь с ними или ведёте блог только для личного удовольствия?

— Скажу откровенно: я очень долго не входил в матрицу под названием соцсети. Не понимал, как электронное общение может заменить живое. До сих пор предпо-

На поступлении в московский театральный вуз настояла мама

снимаюсь в Питере в сериале «Осколки-2». Роль неоднозначная, для меня это своеобразный опыт. А ещё меня наконец-то взяли на канал ТНТ. В новом проекте играю полицейского, старшего лейтенанта. За 10 лет я снимался уже практически на всех каналах,

читаю разговаривать с людьми лично — не важно, старый ли это знакомый или случайный попутчик.

Но мне всё-таки пришлось вступить в ряды тех, кто ведёт блоги. Ещё накануне начала съёмки «Молодёжки» мне стали писать девчонки

из соцсети «ВКонтакте», которые хотели заранее создать фан-группы и занять определённую нишу. Тогда я и понял, что без соцсетей не обойтись. Потом втянулся. Сам пишу, подбираю фотографии, когда есть возможность — стараюсь отвечать тем, кто мне пишет. Время сейчас такое: блогеры становятся актёрами, актёры — блогерами. Людям интересно наблюдать с помощью фото и видео за жизнью других людей, не вижу в этом ничего плохого.

С определённого момента блог стал приносить мне приятные бонусы.

— Например?

— Я иногда участвую в интересных рекламных проектах, это даёт дополнительный заработок, бесплатные путешествия. Недавно, например, меня пригласили на Бали, до этого — в Китай и несколько раз в Таиланд. А ещё некоторые ребята присылают иногда мои портреты. Мне это нравится, я уважаю такое творчество и всегда выкладываю их работы у себя в блоге.

— Вы говорите, что побывали на Бали. Понравилось?

— Очень! На Бали я прошёл обучение в школе сёрфинга. Если бы меня туда не пригласили, мне бы, наверное, ещё долго не пришлось в голову кататься на доске по волнам. А это, как выяснилось, здорово! Буквально на втором занятии я почувствовал кайф от того, что делал. Ещё приятно было думать, что теперь умею делать то же, что голливудские актёры девяностых в фильмах моего детства.

Беседовала Елена ХАРО

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Почему поздравляют с началом поста

2 марта начинается Великий пост. Со стороны кажется, что это нелёгкий и даже мрачный период. В храмах часто молятся в полутьме на коленях. Читают о слёзном покаянии. Дома царит строгая диета. Чему тут радоваться? Но вот парадокс: именно это время верующие называют самым приятным.

— Православные поздравляют друг друга с началом поста, потому что знают: все молитвы, ограничения в пище ведут к духовному подъёму, к чувству особой радости, — говорит член Высшего церковного совета Русской православной церкви протоиерей Димитрий Смирнов. — Если этого не происходит, значит, человек что-то делает неправильно. Следуя всем правилам, нельзя упускать из виду главную цель — очистить душу, освободиться от страстей, быть милосерднее друг к другу. Великий пост — это время умножения любви.

К старцу Павлу Груздеву пришла как-то гневливая прихожанка. Сказала, что строго постится и начала жаловаться на родню. «Ты лучше молоко пей, а из людей кровь не пей», — посоветовал ей старец. Ещё более яркий случай приводит в своих дневниках Иоанн Кронштадтский. На

исповеди молодая женщина лила слёзы из-за съеденной в Страстную пятницу сметаны. А потом уже без особой горечи призналась, что вдобавок изменила мужу. Святому Иоанну стоило немало труда объяснить ей, что сметана куда меньшее зло, чем блуд.

Характерный случай произошёл в молодости с будущим митрополитом Антонием Сурожским. Он признался своему духовному отцу, старцу Афанасию, что в пост соблазнился и съел куриную ножку! Старец его успокоил, но весьма своеобразно: «Если бы Бог видел, что ты безгрешен и кусок курицы может тебя осквернить, Он защитил бы тебя от соблазна. Но Он посмотрел на тебя и увидел, что в тебе столько греховности, что никакая курица тебя ещё больше осквернить не может».

Ограничения в еде не касаются старых и больных людей. Для них средство смирения — немощь или болезни. Умерить аппетит нужно здоровым, тем, кому это на пользу. Но и здоровые, и больные должны постараться в пост быть особенно снисходительными, добрыми к окружающим. Если это удалось, значит, пост проведён правильно.

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т.: 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Демонтаж, утилизация. Т. 8-926-455-9951

РАБОТА

- Дежурный офис (м. «Белорусская»). З/п 35 000 р., 9:00-20:00, пн-пт. Т. 8 (495) 789-4542

- Пенсионерам. Т. 8-903-135-3607
- Требуется уборщица с гражданством РФ. График: 2/2, с 7 до 19 часов. Зарплата 30 000. Т. 8-926-254-1965

Фирме «Арвес Маркет» требуются сотрудники:



- ➔ Менеджер в оптовый отдел
- ➔ Менеджер маркет-плейс
- ➔ Механик по ремонту велосипедов
- ➔ Грузчик-комплектовщик

Достойная зарплата + соцпакет гарантируются

8 (499) 153-0721
8 916 682-0681

Приглашаем на работу рядом с домом

Производственный комплекс округа САО ведёт набор на такие вакансии, как:

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 40 000, 5/2
- ПОВАРА 35 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
- КОТЛОМОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ 25 000, 5/2
- ФАСОВЩИКИ, ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ 30 000, 5/2
- ГРУЗЧИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ/ЦЫ 30 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
- ГРУЗЧИК-ЭКСПЕДИТОР 30 000, 5/2



Адрес: м. «Ховрино», ул. Бусиновская Горка, дом 2

8-926-979-39-84, 8-925-016-45-49

Ждём Ваших звонков!

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru редактор-2017@yandex.ru



