

3 На МЦД
установят
павильоны
от снега
и дождя



4 Сергей Собянин
рассказал
о реновации
в районе
Западное
Дегунино

15



Актёр Виктор
Добронравов
поставил
свою семью
на горные
лыжи

№5 (473) • февраль 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • [VK.COM/SEVERSTOLIZY](https://vk.com/severstolizy) • [FACEBOOK.COM/CEBER-СТОЛИЦЫ](https://facebook.com/ceber-stolizy) • [TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY](https://twitter.com/severstolizy) • [INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY](https://instagram.com/sever_stolizy)



Лев и меч

Школьник
из Восточного
Дегунина
стал чемпионом
по корейскому
фехтованию

➡ **стр. 2**

Где искать
забытые
в метро
вещи

7



На Коровинском
шоссе будет
крытый
рынок

8



В парке «Дубки»
скоро откроют
каток

9

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

Детский сад возведут в Дмитровском районе в следующем году

Трёхэтажный детский сад возведут на Лобненской ул., 13.

— Выдано разрешение на строительство детского сада на 250 мест. В нём расположатся младшие, средние и старшие группы для детей от трёх до семи лет, — рассказал председатель

Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

В каждой группе обустроят игровую комнату, спальню с выкатными кроватями, санузлы, раздевалки. В детском саду оборудуют музыкальный зал и отдельный зал для занятий физкультурой. На территории

ЧТО ПОСТРОЯТ



вокруг садика обустроят прогулочные участки с навесами и верандами, спортивную площадку, а также высадят деревья и кустарники.

Завершить строительство детского сада планируется в конце следующего года.

Виктор ГРОМОВ



Детский сад будет рассчитан на 250 детей

Пресс-служба ГК «ПИК»

НАВИГАТОР



Движение на участке Локомотивного проезда перекрыли на год



Автомобилисты не смогут проехать по части Локомотивного проезда в течение года. Как пояснили в пресс-службе столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД), участок перекрыли в связи со строительством северного вестибюля станции метро «Окружная» Люблинско-Дмитровской линии метро. — Перекрытие будет действовать на участке дороги от 3-го Нижнелихоборского проезда до улицы Станционной, — отметили в пресс-службе ведомства.

Открыть проезд для автомобилистов планируют в феврале следующего года.

Закончить строительство северного вестибюля станции метро «Окружная» и открыть его для пассажиров планируется в III квартале следующего года.

Никита ПАНОВ

Школьник из Восточного Дегунина лучше всех фехтует по-корейски

Десятилетний Лёва Колосков стал победителем чемпионата России по корейскому фехтованию в двух дисциплинах: в спарринге на мече и в формальном комплексе упражнений с мечом (кумбоп).

— Лёва занимается хайдонг кумдо — так называется корейское фехтование — с шести лет. Кроме этого, он ходит на теннис и хапкидо — корейское боевое искусство. Тренировки про-

Лев тренируется шесть раз в неделю

ходят шесть раз в неделю, — рассказал отец мальчика.

Спортивные поединки в младшей возрастной группе проходят на мягких мечах из пластика и поролона. Так вероятность получить серьёзную травму сводится к минимуму, а вот уйти с лёгкими ушибами вполне возможно. Поэтому на бой спортсмен выходит обязатель-

но в защитном снаряжении: шлеме, жилете и бандаже.

Сейчас у Лёвы зелёный пояс, который означает начальную ступень в обучении. К чемпионату России спортсмена готовил опытный тренер, обладатель чёрного пояса 3-го дана по хайдонг кумдо Леонид Ли. На чемпионате Леонид также выступал, но во взрослой категории,



Тренер и ученик получили по две золотые медали

Андрей Дмитриев

НАУКА

В МАИ придумали, как изучить поверхность Венеры

Учёные МАИ разработали конструкцию управляемого аэростата для исследования Венеры. Об этом сообщает официальный сайт вуза.

По задумке учёных аппарат сможет исследовать атмосферу Венеры на высоте около 50 километров над поверхностью планеты и сможет выдерживать нагрев до 200 градусов Цельсия. Аэростат обеспечит фотосъёмку поверхности Венеры, опустившись ниже облаков и тумана.

Мила РЯБИНИНА

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибших и пострадавших нет.

В Савёловском из огня вывели восемь человек

Вечером 27 января начался пожар в 12-этажном доме 22 на 2-й Квесисской улице. В одной из квартир горели личные вещи и мебель. Из горящего помещения пожарные эвакуировали двоих человек, из квартир по соседству — ещё шестерых жильцов. Никто не пострадал.

В Западном Дегуnine горела пристройка

В начале шестого утра 28 января в МЧС поступил сигнал о возгорании одноэтажной пристройки к 12-этажному панельному дому по адресу: Ангарская ул., 1. Пожарные оперативно справились с огнём, погибших и пострадавших нет.

Анна ЩЕРБИНИНА

В Левобережном демонтировали незаконный шлагбаум

По требованию столичной Госинспекции по недвижимости возле станции метро «Речной вокзал» убрали ограждающие конусы и шлагбаум. Конусы и шлагбаум были установлены рядом с торговым центром возле владения 2А на Фестивальной улице.

— В результате часть улицы была перекрыта, что затрудняло подъезд к метро, — сказал начальник контрольного ведомства Владислав Овчинский.



Раньше часть улицы была перекрыта

В настоящее время территорию освободили. Автомобилисты могут свободно проехать по этому участку.

Никита ПАНОВ

Раскрывая кражу на Зеленоградской, полицейские вышли на нарколабораторию

ПРОИСШЕСТВИЕ

В магазине на Зеленоградской улице покупатель недосмотрел за ноутбуком, и на него тут же покусились какой-то ворюшка. Мужчина вызвал полицию, и выехавшие на место сотрудники уголовного розыска вскоре задержали 28-летнего подозреваемого.

При личном досмотре у него были обнаружены пакеты с порошком общей массой более 5 граммов. Со-

гласно результатам исследования вещество содержит психотропный компонент.

Дома у подозреваемого изъято 720 граммов амфетамина и 92 грамма вещества, используемого для изготовления наркотиков. В квартире были обнаружены электронные весы, приспособления для изготовления и фасовки наркотиков. Во дворе дома оперативники задержали ещё троих возможных соучастников подозреваемого.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

На станциях МЦД в САО поставят жёлто-оранжевые павильоны

На пяти станциях Московского центрального диаметра от Лобни до Одинцова (МЦД-1) в Северном округе установят современные погодные модули, чтобы пассажиры могли укрыться от снега и дождя. Об этом сообщили в Департаменте транспорта г. Москвы.

Модули поставят на станциях Лианозово, Бескудниково, Дегунино, Савёловская и Беговая.

Каркасы остановочных пунктов облицуют панелями из нержавеющей стали и окрасят в жёлто-оранжевый цвет. Этот оттенок

является фирменным для МЦД-1: им отмечен путь следования поездов МЦД от Лобни до Одинцова на городских транспортных схемах.

Такие модули уже стоят на многих станциях в Подмоскowie.

Роман НЕКРАСОВ



Пресс-служба Центральной пригородной пассажирской компании

Павильоны защитят пассажиров от снега и дождя

Фотограф получит 1500 фунтов за кадр на «Савёловской»

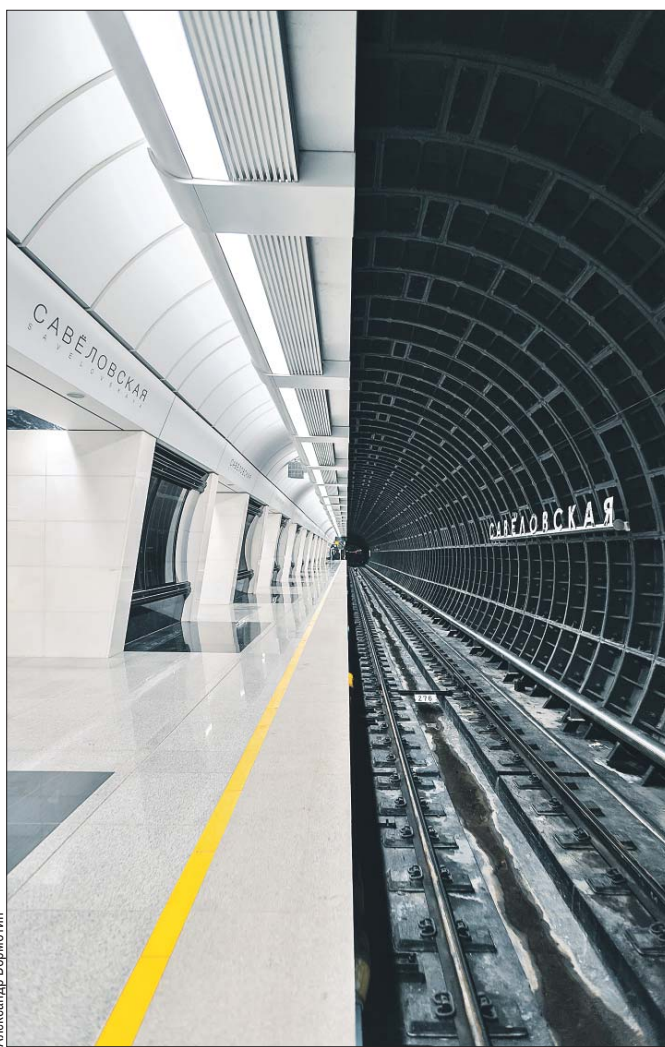
Фотография станции метро «Савёловская» получила приз зрительских симпатий на международном конкурсе «Искусство строительства». Её автор — профессиональный фотограф Александр Бормотин.

— Про конкурс британского университета CIOB я узнал в ноябре 2019 года из Интернета, — рассказал Александр. — Отправил три свои работы и забыл о нём. И



Из личного архива

савёловская» с её футуристическим дизайном — одна из самых интересных в московском метро, потому что в её оформлении использованы от-



Александр Бормотин

Елена ХАРО

За снимок проголосовала треть посетителей сайта конкурса

Снимок россиянина получил приз зрительских симпатий

вдруг — письмо с сообщением о том, что моя работа номинирована на главный приз! Оказалось, что треть всех голосов была за мою фотографию. Так я получил приз в размере 1500 фунтов.

Александр считает, что станция «Савёлов-

крытые туннели, что является редкостью. А деньги, полученные за победу в конкурсе, он планирует потратить на свой новый фотопроjekt по съёмке зданий в стиле советского брутализма и модернизма на территории СНГ.

БРАТЯ МЕНЬШИЕ



Исхудавшего Тима обнаружили в Химкинском лесу

Из семейного архива

Семья из Ховрина спустя месяц нашла пропавшую собаку

Дворняга Тим, тринадцатилетний любимец семьи из района Ховрино, пропал в самом начале января. Днём хозяйка Татьяна и её муж вышли с ним в парк Дружбы, и пёс вырвался, услышав рядом взрыв петарды. Супруги побежали за Тимом, но рядом снова взорвали петарду, и он умчался.

— Два дня мы прочёсывали парк с утра до вечера, — рассказывает Татьяна. — Очень беспокоились за Тима, ведь

он уже немолодой пёс. Мы взяли его в семью маленьким щенком по просьбе старшего сына, он вырос с нашими детьми и для нас — член семьи.

Супруги разослали объявления во все районные группы в соцсетях. Несколько раз соседи сообщали, что видели Тима. Но когда Татьяна или её муж доезжали до указанного места, собаки там уже не было.

Так прошёл месяц.

— На днях я снова получила сообщение и фотографию Тима: его увидели в районе заброшенного здания, неподалёку от платформы Левобережная в Химкинском лесу, — говорит Татьяна. — Мы приехали и не поверили своим глазам: наш Тим сидел в старой собачьей будке. Исхудавший и испуганный. Теперь он снова дома, уже успокоился и счастлив, что снова с нами.

Елена ХАРО

Бескудниковский признали районом с недорогой недвижимостью

РЕЙТИНГ

Бескудниковский район вошёл в десятку районов столицы с самыми низкими ценами на недвижимость. Такой перечень составлен на основе данных аукционов, которые организует Департамент г. Москвы по конкурентной политике.

Самую дешёвую недвижимость выставляют на торги по цене около 1 млн рублей. Стартовая цена лотов в Беску-

никовском — до 2 млн рублей. В основном это небольшие помещения в жилых домах.

Лоты с самой высокой стартовой стоимостью, доступные сегодня для подачи заявок, расположены в Пресненском районе и районе Восточное Измайлово. Так, почти 1300 кв. метров коммерческих площадей в Пресненском районе предлагают за 221,8 млн рублей.

Виктор ФЁДОРОВ

В Хорошёвском районе установили современные кормушки для птиц

СТОП-КАДР

В Чапаевском парке появились кормушки с дозатором корма.

— Мы закупили восемь кормушек-поилок для мелких и средних птиц, — рассказала инженер отдела благоустройства ГБУ «Жилищник Хорошёвского района» Анна Меламуд. — В них летом можно наливать воду, чтобы птички могли попить. Корм находится в пластиковом контейнере, куда не попадает влага, а благодаря дозатору се-

мечки расходуются постепенно.

Кормушки установили по просьбе жителей. Председатель районной инициативной группы Галина Павловская обратилась в ГБУ «Жилищник Хорошёвского района», где идею поддержали. Активисты сами закупили 125 кг сырых неочищенных семечек подсолнуха, чтобы ежедневно подкармливать пернатых.

В парке обитают галки, грачи, но чаще всего у кормушек можно увидеть воробьёв и синиц.

Дарья ДОНЦОВА



Предоставлено ГБУ «Жилищник Хорошёвского района»

Кормушки закупили по просьбе жителей

Дом на Базовской сдадут в следующем году

В Западном Дегуние определены шесть стартовых площадок по программе реновации

В районе Западного Дегуние по программе реновации планируют расселить 45 пятиэтажек. Об этом напомнил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения стройплощадки нового жилого дома на Базовской улице.

Три дома уже строят

Как рассказал столичный градоначальник, для новых домов подобрано шесть стартовых площадок. На трёх из них уже ведутся работы. Дом на Базовской улице, стройплощадку которого посетил мэр, планируют сдать в середине 2021 года. На ул. Ангарской, 33, — в конце этого года. На ул. Талдомской, 1, — в конце 2022-го.

Всего в рамках программы реновации в Западном Дегуние планируют построить 26 новых жилых домов. А ещё поликлинику, школу, детский сад, торговый центр, спорткомплекс и паркинг.

— Работы много, но глаза бояться, а руки делают. Всё сделаем, никаких сомнений нет, что переедете в хорошие, доброт-



Стройплощадку нового жилого дома на Базовской улице осмотрел Сергей Собянин

Рядом откроют две станции метро и запустят МЦД-3

ные дома. Потихонечку старые дома снесём, здесь будет качественное жильё, — рассказал Сергей Собянин жителям района, которые пришли на стройплощадку, чтобы поговорить с мэром.

Стены готовы, дело за окнами

Новый дом на Базовской улице состоит из восьми секций, в которых будет 585 квартир. На 1-м этаже новострой-

ки появятся магазины и ателье. Под домом построят подземную стоянку на 350 машин.

Отделка квартир будет выполнена в соответствии с требованиями московского стандарта реновации. Балконы и лоджии остеклят, квартиры оборудуют узлами отопления, благодаря которым жители смогут

сами регулировать температуру в помещении.

Во дворе обустроят детскую и спортивную площадки с безопасным резиновым покрытием, место для отдыха, удобные тротуары и пешеходные дорожки.

Сейчас на Базовской улице заканчивают кладку наружных стен, ведут отделочные работы в подземной части дома, мон-

тируют инженерные сети и оконные блоки.

МЦД-3 пройдёт по границе района

Мэр Москвы также рассказал жителям, что одновременно со строительством жилья будет развиваться транспортная инфраструктура этой части Севера Москвы.

— Люблинско-Дмитровскую ветку мы тянем в район Северный. До «Селигерской» дошли, в ближайшие годы построим следующие две станции, они будут находиться не у вас в районе, но всё равно рядом, — добавил Сергей Собянин.

По словам мэра, хорошей альтернативой столичной подземке станут электрички, которые пойдут по Московским центральным диаметрам. Два первых диаметра уже работают. А по границе Западного Дегуние и Ховрина в перспективе пойдут поезда МЦД-3. И поскольку движение по диаметрам организовано по принципу метро, людям не придётся подолгу ждать электричку на платформах Ховрино, Мосельмаш и НАТИ.

Андрей ТОМЦЕВ

Москва усиливает контроль за оборотом лекарств

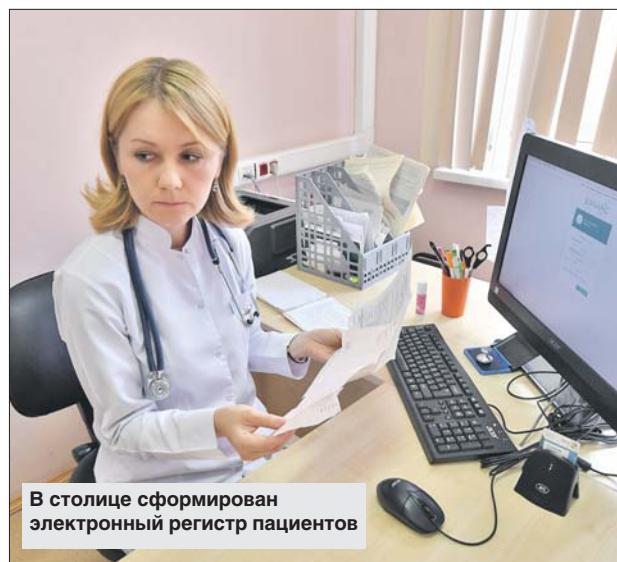
Городские власти системно усиливают меры по повышению прозрачности оборота лекарств и по контролю за всеми видами медицинской помощи. Об этом сообщил руководитель Департамента здравоохранения г. Москвы Алексей Хрипун на пресс-брифинге, прошедшем в информационном центре Правительства Москвы.

— Особое внимание уделяется учёту дорогостоящих препаратов, количество и ассортимент которых в медицинских учреждениях Москвы

значительно расширились, — отметил Алексей Хрипун.

По его словам, столичные власти первыми в стране внедрили современные стандарты лечения шести наиболее распространённых видов рака. В 2019 году на химиотерапевтическое лечение из бюджета выделена беспрецедентная сумма — более 15 млрд рублей.

— Организованы мониторинг и контроль обоснованности выписки лекарств на врачебных консилиумах, сформирован



В столице сформирован электронный регистр пациентов

электронный регистр пациентов, — сказал руководитель столичного Департамента здравоохранения.

Он особо подчеркнул, что каждый пациент должен обладать полной информацией о своём лечении.

— В единой электронной медицинской карте появится полная информация о предоставленных пациентам препаратах. Сегодня в ней уже содержатся все выписные эпикризы с 2019 года, а в скором времени будут оцифрованы дан-

ные из дневных стационаров, — проинформировал Хрипун.

Он также сообщил о переоснащении онкоморфологических лабораторий, а также об усилении созданной в прошлом году службы онкоаудиторов, которые уже сейчас проверяют выписанные рецепты, первичную медицинскую документацию, соответствие назначенного лекарственного препарата клиническим рекомендациям.

Оксана МАСТЮГИНА

Места для врачей и пациентов будет достаточно

Новая поликлиника в Беговом примет первых пациентов через несколько месяцев

Детско-взрослую поликлинику в районе Беговой откроют в ближайшие месяцы. Об этом Сергей Собянин сообщил в ходе осмотра нового здания на Ленинградском просп., 16.

Докторам не хватало места

По словам Сергея Собянина, в новое шестиэтажное здание переедут взрослая и детская поликлиники, которые раньше размещались в мало приспособленных для врачебного осмотра помещениях. Не хватало места для кабинетов и размещения медицинского оборудования.

— Мы построили новую поликлинику, переводим сюда две поликлиники — детскую и взрослую. Взрослая находилась на 1-м этаже пятиэтажного дома, а детская — в бывшей богадельне, памятнике архитектуры, — сказал мэр.

Сергей Собянин уточнил, что старые помещения поликлиник не были рассчитаны на поток пациентов, который появится после заселения сразу четырёх жилых комплексов, которые возводятся неподалёку. В новом медучреждении ме-

ста будет достаточно. Два-три месяца уйдёт на получение необходимых документов. После этого поликлиника откроется.

Строили по индивидуальному проекту

Шестиэтажное здание для новой поликлиники построили по индивидуальному проекту на месте заброшенных гаражей. Фасады отделаны материалами кремового и песочного оттенков. Особую выразительность зданию придадут оконные рамы салатного и лимонного цветов.

Фасад оформили панелями кремового цвета

В смену врачи смогут принимать до 750 человек: 500 взрослых и 250 детей. Трудовой коллектив полностью сохранится. В новой детско-взрослой поликлинике будет работать 181 человек, из них лишь 16 — новые сотрудники.



В новое шестиэтажное здание переедут взрослая и детская поликлиники

Для простудившихся — отдельный вход

В детском блоке будут вести приём участковые педиатры, невролог, оториноларинголог, травматолог-ортопед, физиотерапевт, аллерголог, иммунолог, эндокринолог, врач функциональной диагностики.

Для детей с симптомами ин-

фекционных заболеваний организован отдельный вход. Запланировано открытие дневного стационара на 16 коек, кабинетов функциональной диагностики и физиотерапевтического отделения с двумя залами лечебной физкультуры.

Во взрослом блоке откроют кабинеты врачей-специалистов, терапевтическое отделение, от-

деления профилактики, функциональной диагностики, реабилитации, дневной стационар на 10 коек, хирургический блок.

Отделение лучевой диагностики, расположенное на 2-м этаже, будет общим для взрослых и детей.

Оба блока оснастят новым, современным оборудованием.

Роман НЕКРАСОВ

В Боткинской больнице готовят к открытию новый гематологический корпус

В гематологическом корпусе больницы им. С.П.Боткина закончился капитальный ремонт. Об этом во время посещения медицинского учреждения сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Боткинская больница — одна из крупнейших в России и Европе. Важно, чтобы она была не только самой большой, но и одной из самых лучших клиник, — сказал мэр Москвы во время осмотра гематологического корпуса. — Для этого мы проводим большую реконструкцию. Первый этап будет завершён в этом году. Это четыре корпуса, достаточно большие, в том числе оф-



В новом корпусе одновременно смогут лечиться до 6 тысяч пациентов

тальмологический, патологоанатомический, нефрологический и корпус, который, по сути дела, является центром лечения заболеваний крови, — суперсовременный, с

хорошим оборудованием, — корпус, который будет обеспечивать ещё и онкологическую помощь.

Мэр сообщил, что в этом году ремонт завершится в офтальмологи-

ческом, патологоанатомическом, нефрологическом корпусах. В марте планируется открыть гематологический корпус, где будут получать помощь пациенты с онко-

гематологическими патологиями. Здесь одновременно смогут лечиться до 6 тысяч пациентов — почти на треть больше, чем до ремонта.

В новом корпусе организуют полный цикл онкогематологической помощи. Важно, что современное оборудование сосредоточено в одном здании и пациентам не придётся ходить на диагностические обследования в другие отделения.

В новом корпусе доступны виды лечения, которые раньше можно было получить в федеральных медучреждениях после долгого ожидания.

— Это не международный уровень, это фантастический уровень, —

отметила президент Всероссийского общества онкогематологии «Содействие» Лилия Матвеева.

После открытия новый корпус станет основной клинической базой Московского городского гематологического центра. Сюда на консультации и исследования будут направлять пациентов со всей столицы.

Кстати, сейчас на территории больницы есть корпус, который не используется. Заместитель мэра Москвы Анастасия Ракова сообщила, что в нём планируется разместить онкодиспансер. К приёму пациентов его подготовят в ближайшие два года.

Роман НЕКРАСОВ

Ранняя диагностика рака

Где в CAO бесплатно пройти онкоскрининг в феврале

В феврале москвичей приглашают пройти бесплатную диагностику таких видов онкологических заболеваний, как рак молочной железы, шейки матки, предстательной железы, лёгких, колоректальный рак, в 50 городских поликлиниках. Кроме того, в Московском научно-практическом центре дерматовенерологии и косметологии и его 15 филиалах можно будет обследоваться на выявление рака кожи (меланомы).

Примут без записи

— Мы уделяем большое внимание профилактике и лечению рака. В Москве внедряется единый стандарт онкологической помощи, согласно которому вся необходимая помощь в борьбе с раком будет сконцентрирована в шести многопрофильных центрах на базе крупнейших больниц. В лечении онкологических заболеваний ключевую роль играет время. Чем раньше врачи смогут обнаружить отклонения, тем выше шансы у пациента на успешную терапию и полное выздоровление. Для этого в городе мы проводим различные профилактические мероприятия, в том числе акцию Правительства Москвы по раннему выявлению шести распространённых видов рака. Бесплатный онкоскрининг можно пройти в медицинских учреждениях Москвы. Мероприятия приурочены ко Всемирному дню борьбы против рака, который ежегодно отмечается 4 февраля, — сказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

В поликлиниках врачи будут принимать пациентов без записи.



Женщинам предложат обследовать молочные железы

Акция пройдёт в выходные дни

Для диагностики рака лёгкого сделают рентген органов грудной клетки или цифровую флюорографию.

Кроме того, пациенты из группы риска (в возрасте старше 50 лет и со стажем курения более 30 лет) после консультации врача смогут пройти низкодозную компьютерную томографию органов грудной клетки. Для этого их направят в городскую поликлинику №62. При себе необходимо будет иметь паспорт и полис ОМС.

Для удобства участников акция проводится в выходные дни. В поликлиниках жителей округа ждут **15, 16 и 29 февраля**: в субботу с 9.00 до 18.00, в воскресенье с 9.00 до 16.00.

Мужчинам и женщинам

Для диагностики рака груди приглашают москвичек в возрасте от 18 до 39 лет на УЗИ, от 40 лет и старше — на маммографию.

Также женщины старше 18 лет во всех поликлиниках, участвующих

Результаты анализов и обследований можно получить в течение семи дней

в акции, смогут пройти цитологическое исследование мазка из шейки матки, которое нацелено на раннее выявление рака шейки матки.

Мужчинам 45 лет и старше предлагают сдать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген). Он позволяет выявить признаки рака простаты.

Мужчинам и женщинам от 40 лет рекомендуют сдать анализ кала на скрытую кровь для ранней диагностики возможного колоректального рака.

Дерматолог осмотрит родинки

Пройти обследование на злокачественные новообразования кожи жителей CAO приглашают в Московский центр дерматовенерологии и косметологии, филиал «Тимирязевский» (Новопетровская ул., 20). Врач

проведёт осмотр в кабинете ранней диагностики злокачественных новообразований кожи, что поможет выявить базальноклеточный рак и меланому.

Получить консультацию и пройти обследование можно **15 и 29 февраля** с 9.00 до 16.00.

Узнать всю необходимую информацию и записаться на обследование в филиалы Московского центра дерматовенерологии и косметологии можно по тел. **(499) 558-5828**.

Пройти обследование могут только жители, прикрепленные к столичным поликлиникам и имеющие московский полис ОМС.

Полезные лекции

Кроме того, все желающие могут посетить лекции, посвященные ранней диагностике и профилактике различных видов онкозаболеваний,

— «О профилактике рака предстательной железы у мужчин» (**12 февраля**), «О профилактике рака молочной железы у женщин» (**19 февраля**) и «О профилактике колоректального рака» (**26 февраля**) — в филиале №4 городской поликлиники №6 (ул. Немчинова, 14, стр. 1).

Начало всех лекций в 18.00.

Более подробную информацию о том, кому следует пройти обследования и как к ним подготовиться, можно найти на сайте Департамента здравоохранения г. Москвы.

Результаты анализов и обследований можно будет получить в течение семи дней на информационной стойке медицинской организации, где пациент прошёл обследование. Результаты анализов крови на ПСА и кала на скрытую кровь пациенты также могут получить по электронной почте (при наличии регистрации на портале mos.ru и оформленной подписки на получение этой услуги).

АДРЕСА

В Северном округе обследования будут проходить в четырёх поликлиниках:

- городская поликлиника №6, филиал №4 (маммография в филиале №3): ул. Немчинова, 14, стр. 1; 3-й Новомихалковский пр., 3а, стр. 1, тел.: **(499) 977-0077, (499) 154-4555**;
- городская поликлиника №62: Красноармейская ул., 18, тел.: **(499) 155-9709, 8-925-573-2102**;
- консультативно-диагностический центр №6, филиал №1: Ангарская ул., 24, тел. **(499) 905-7381**;
- городская поликлиника №45: 5-й Войковский пр., 12, тел. **(499) 457-3151**

НА ЗАМЕТКУ

Чаще гуляйте и не поддавайтесь страшилкам о коронавирусе

Главное, чего нужно опасаться во время распространения коронавируса по миру, — это психологическая атака средств массовой информации и интернет-сайтов. В этом уверена физиолог, кандидат биологических наук, автор книги о долголетию и многих научных статей жительница Северного округа **Ольга Шестова**. Она поделилась с читателями «Северной столицы» своими советами по поводу вспышки пневмонии нового типа, вызванной коронавирусом.

— Уханьский коронавирус 2019-nCoV гораздо менее заразен, чем многие известные инфекции: например, в девять раз менее заразен, чем корь, — считает Ольга Шестова.

По её мнению, заражение может привести к особо тяжёлым последствиям, если организм ослаблен другими заболеваниями. Поэтому важно контролировать диабет, состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем и прочие заболевания.

Организму поможет усиление местного иммунитета: например, увлажняйте слизистые, не ограничивайте себя в питье, выбирайте несладкие натуральные напитки: чай, лимонад, морс, минералка, чистая вода.

Также Ольга Шестова рекомендует больше бывать на воздухе и меньше в помещениях при большом скоплении людей, чаще проветривать комнату. Полезны также влажная уборка и увлажнение воздуха в помещении.

Избегайте контакта с заболевшими ОРВИ, если это не связано с уходом за ними, и сами не выходите в людные места, если чувствуете недомогание. Ограничьте на время приветственные объятия и поцелуи с друзьями и близкими.

Ольга Шестова напоминает, что маски для лица должны использоваться заболевшими, чтобы не заразить окружающих, но они не помогают здоровым защититься от вируса.

Записала
Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

У каждой находки есть бирка с приметами

Как забрать вещи, оставленные на станциях в метро в САО

Если что-то оставил в метро, то уже не вернёшь — так считают многие пассажиры столичной подземки. Однако это не так. В метро есть два склада забытых вещей — на станциях «Котельники» и «Деловой центр». Корреспондент «Севера столицы» узнал, что чаще всего забывают в метро и где забрать вещи, оставленные на станциях подземки в САО.

Сначала осматривают полицейские

В сутки на склады забытых вещей поступает от 20 до 40 предметов. Их осматривают сотрудники полиции. На склад вещи отправляют, только убедившись, что они не представляют опасности.

По словам заместителя начальника метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами Юлии Темниковой, в основном в метро забывают перчатки и шапки, сумки и рюкзаки, мобильные телефоны и зарядные устройства. Но бывают и необычные находки. Как-то на склад привезли царскую монету XIX века и рясу священника.

— Однажды в вагоне нашли клетку с хорьком. Находку привезли на склад в «Котельниках», связались с приютом для животных, и через несколько часов хорька увезли туда. А уже из приюта животное забрал его хозяин, — рассказала Юлия Темникова.

Однажды в вагоне нашли клетку с хорьком

Хранят полгода

На складе «Делового центра» может храниться более 8 тысяч оставленных вещей. У каждого предмета есть бирка, на которой указано, когда и где его забыли. Хранятся вещи на металлических стеллажах. На складе даже оборудовано место для велосипедов, которые в метро тоже забывают.

— В прошлом году пассажиры оставили в метро около 10 тысяч вещей, — рассказала Юлия Темникова.

Чтобы забрать оставленное, нужно написать заявление, предъявить паспорт или водитель-



Агентство «Москва»

ское удостоверение. Вернуть вещи необходимо в течение полугода.

Если забыли в вагоне метро паспорт, права и другие документы, нужно обращаться в УВД на Московском метрополитене.

По телефону или через приложение

На склад «Делового центра» доставляют вещи со станций метро и МЦК по левую сторону от «серой» ветки, а в «Котельники» — то, что нашли по правую сторону от неё. Если оставили что-то на станциях в САО на «салатовой» и «зелёной» ветках, то пропажу привезут на склад при «Деловом центре».

Если забыли вещи на станциях «серой» ветки: «Савёловской», «Дмитровской», «Тимирязевской», «Петровско-Разумовской», то обращайтесь в «Котельники». На этот склад привозят вещи, найденные на участке между «Алтуфьево» и «Чеховской». Вещи, оставленные на станциях между «Бульваром Дми-

трия Донского» и «Боровицкой», принимают в «Деловом центре».

На каком складе вернуть забытое, можно узнать в контакт-центре «Московский транспорт» по номеру 3210 либо с помощью приложения «Метро Москвы». Потребуется точно описать вещь, указать станцию, где её оставили.

Роман НЕКРАСОВ

Если забыли вещи в автобусе или в трамвае

Вещи, оставленные в наземном транспорте, везут на склад на Преображенской пл., 5/7.

— Чаще всего оставляли сумки и пакеты с вещами. Из необычных предметов — комплект виниловых пластинок, коробка с сигарами, игровая приставка, а также курьерские сумки сервисов доставки еды, — рассказали в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

Как вернуть забытую в наземном транспорте вещь, подскажут по тел. 8-915-293-0625. Для получения при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность.

ДТП



Съехал с дороги в Молжаниновском

1 февраля в шестом часу утра 25-летний водитель такси «Киа Рио» следовал по Ленинградскому шоссе. На 27-м километре (недалеко от остановки «Молжаниновка») он не справился с управлением, и автомобиль съехал с проезжей части. Пострадала при этом 29-летняя пассажирка такси. Скорая доставила женщину в больницу на Лобненской улице с ушибом лба.

Столкнулись на улице Вучетича

В восьмом часу вечера 2 февраля водитель автомобиля «Опель Астра» ехал по улице Вучетича со стороны Тимирязевской в направлении Астрадамского проезда. Напротив дома 32 он решил развернуться, и «Опель» столкнулся с попутным «Киа Сид». В результате 55-летняя женщина, ехавшая на заднем сиденье «Киа», получила сотрясение мозга. Пострадавшую отвезли в Институт им. Склифосовского.

Сбил пенсионерку на Ленинградке

3 февраля в третьем часу дня на Ленинградском проспекте водитель «Тойоты Камри» передвигался по двору. Сдав задним ходом, чтобы припарковаться у дома 34, он сбил 86-летнюю женщину, которая шла по двору в сторону улицы Расковой. В результате скорая помощь увезла пенсионерку в Институт им. Склифосовского с переломом шейки бедра.

ОГИБДД УВД по САО

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита Ваших средств — все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 9%
до **10,8%**
сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев*

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20 %	5 100
500 001 руб.	12	10,50 %	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80 %	108 000

Ежемесячные выплаты и капитализация процентов

Выдаём займы пенсионерам*

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Москва, Кутузовский пр-т, 43, (3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»)

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

Кредитный потребительский кооператив «Центр пенсионных сбережений», ОГРН 1195081097067, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 159/20). КПК «Центр пенсионных сбережений» привлекает денежные средства только от своих членов на основе договоров передачи личных сбережений. Предложение по сбережениям действительно только для членов КПК старше 18 лет. Единый вступительный взнос 100 р. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. *Подробности об остальных условиях договора на сайте либо по тел. 8-800-707-49-16. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Реклама.

На Коровинском шоссе будет крытый рынок



На участок оформлен действующий договор аренды

Андрей Дмитриев

?! Что будет на территории бывшего

Талдомского рынка?

Владимир Петрович,
Ангарская ул., 22

Строительство может начаться в ближайшем будущем

— Земельный участок на Коровинском шоссе, владение 17-19, арендован под торговый центр. Договор действует, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Ранее здесь был продовольственный рынок из

быстровозводимых конструкций. В 2014 году его демонтировали.

Власти Москвы пытались добиться расторжения договора, однако касационная инстанция отклонила иск о взыскании задолженности и о рас-

торжении договора аренды земельного участка.

По информации организации-арендатора, для строительства нового торгового центра (рабочее название — «Районный колхозный рынок») разработа-

на проектно-сметная документация. Представленный проект одобрила рабочая группа Градостроительно-земельной комиссии. После получения согласований и необходимых документов организация приступит к реализации проекта.

Анна ФОМИНА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: sao-wdeg@mos.ru

Почему положили бетонный блок во дворе на 1-м Амбулаторном проезде?

?! На дороге у дома 5, корп. 2, на 1-м Амбулаторном проезде положили большой бетонный блок. Для чего? Прямого проезда с Большого Коптевского проезда теперь нет, очень неудобно.

Майя Ефимовна,
1-й Амбулаторный пр., 7, корп. 3

— Сквозной проезд по дворовой территории был ограничен по многочисленным обращениям жителей. Они жаловались на плотный автомобильный поток, следующий с 1-го Амбулаторного проезда на Большой Коптевский проезд, и на многочисленные аварийные ситуа-

ции, связанные с этим, — сообщили в управе района Аэропорт.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт: ул. Усиевича, 23/5, тел. (499) 151-3656. Эл. почта: sao-aeropot@mos.ru



Во дворе на Тимирязевской осенью высадят деревья и кустарники



Окна нашей квартиры выходят на улицу, где большое транспортное движение. Необходимо посадить зелёные насаждения.

Валентина Яковлевна, Тимирязевская ул., 25, корп. 2

— Посадка зелёных насаждений во дворе читательницы запланирована на осень 2020 года, — сообщили в управе Тимирязевского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sao-timir@mos.ru



У подъезда на Коптевской поставили лавочку



У подъездов нашего дома необходимо поставить лавочки. Пятиэтажный дом без лифта. Негде передохнуть, поставить сумку, перед тем как подниматься на 5-й этаж.

Нина Петровна,
Коптевская ул., 34, корп. 1,
подъезд 2

— Лавочка у 2-го подъезда установлена, — сообщил начальник отде-

ла благоустройства ГБУ «Жилищник района Коптево» Сергей Даниленко.

У остальных подъездов лавочки установят, если будет запрос от жителей, уточнили в «Жилищнике».

Маргарита ИВАНОВА

ГБУ «Жилищник района Коптево»: ул. 3-я и А. Космодемьянских, 31, корп. 3, тел. (495) 450-4193.

Эл. почта: gbukoptevo@pnao.mos.ru



Жителям дома без лифта скамейки нужны особенно

Предоставлено ГБУ «Жилищник района Коптево»



ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ
потребительский кооператив

8 (800) 70-777-48

[звонок по РФ бесплатный]

Улица 1905 года, 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3
www.invkap.ru

• ВЫГОДНО • НАДЁЖНО • БЕЗОПАСНО

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
С НАМИ ВЫ УВЕЛИЧИВАЕТЕ СВОЙ КАПИТАЛ

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ
ПОЛНОСТЬЮ ЗАСТРАХОВАНЫ

- 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
- 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
- 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях



Предложение действует только для членов потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Полную информацию об условиях можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309 Реклама.

Все новости
округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru



ШУБЫ

с 10 по 16 февраля

СКИДКИ

Ликвидация товара

НОРКА от 50 000 до 75 000 р.

МУТОН, ДУБЛЕНКИ, ЭКОМЕХ

Пятигорские фабрики

Меняем старую шубу на новую*

по адресу: м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 36,

ТЦ «Камп», 2-й этаж, пав. 5, ориентиры: «Макдоналдс», «Чайхона»

8-999-850-50-27

КРЕДИТ, РАССРОЧКА ДО 24 МЕСЯЦЕВ**

* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

**КБ «Ренессанс Кредит»

реклама 0039

Не принесли очередной номер газеты?
Звоните! Телефон отдела доставки: **(495) 681-3970**

В парке «Дубки» скоро откроют каток

?! Будет ли открыт каток в парке «Дубки»?

Юрий Аркадьевич,
Дмитровское ш., 45

— Работы по устройству катка с искусственным льдом завершены. Сейчас идёт передача объекта балансодержателю — ГАУК города Москвы «Парк культуры и отдыха «Лианозовский». Планируется, что процедура завершится в феврале, и вскоре после этого каток откроют для посещения, — сообщили в управе Тимирязевского района.

При катке будет работать пункт проката

В управе также уточнили, что каток будет бесплатным, также откроется пункт проката коньков.
Маргарита ИВАНОВА

Управа Тимирязевского района:
Астрадамский пр., 4,
тел. (499) 760-8676.
Эл. почта: sa0-timir@mos.ru



Каток построен, осталось оформить документы

Андрей Димитриев

Павильон на остановке «Западное Дегунино» установят до конца июня

?! Когда установят павильон ожидания на остановке «Западное Дегунино» автобусов №591, 270 и др. в сторону станции «Ховрино»?

Галина Петровна,
Новая ул., 22

— Установка нового павильона ожидания на остановке «Микрорайон Западное Дегунино» у дома 17 на Ангарской улице запланирована на 1-е полугодие 2020 года, — сообщили в службе движения ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы transport.mos.ru.
Тел. контакт-центра «Московский транспорт» (495) 539-5454

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций:

(495) 681-3645,
info@saonews.ru,
redaktor-2017@yandex.ru

Освещение в «Берёзовой роще» сделают весной



Полностью работы на улице Дыбенко планируют завершить летом

?! На аллее параллельно улице Дыбенко установленные фонарные столбы, но фонари не горят. В «Берёзовой роще», в которую упирается аллея, также нет освещения. Вторую детскую площадку не доделали.

Сергей Владимирович,
ул. Дыбенко, 22, корп. 1

— Освещение вдоль улицы Дыбенко работает. В сквере «Берёзовая роща» проводятся пус-

коналадочные работы, после их завершения новые опоры подключат к городской сети. Планируемый срок завершения работ — II квартал текущего года. В эти же сроки будет завершено благоустройство, в том числе второй детской площадки, — сообщили в управе района Ховрино.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта: sa0-hovrino@mos.ru

На улице 8 Марта благоустроят дворы

?! Наш микрорайон мало благоустроен: детские площадки, газоны. Особенно 1-я и 4-я улицы 8 Марта. Когда их приведут в порядок?

Альберт Львович,
ул. 8 Марта, 7/5

— В этом году запланированы благоустройство двора на улице 8 Марта, 7/5-11, ремонт асфальта во дворах по адресам: улица 8 Марта, 9; Планетная улица, 14; 16, — сообщили в управе района Аэропорт.

Комплексное благоустройство дворовых территорий в границах 1-й и 4-й улиц 8 Марта запланировано на 2022 год в рамках благоустройства территорий вблизи платформы Гражданская.

Анна
ФОМИНА

Управа района Аэропорт:
ул. Усиевича, 23/5,
тел. (499) 151-3656.
Эл. почта: sa0-aerport@mos.ru

www.dento-lux.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 29.02.2020 по промокоду СЕВЕР СТОЛИЦЫ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА!** Цены для предъявителя купона:

11% на лечение	25% на протезирование	10% на имплантацию
-----------------------	------------------------------	---------------------------

- Анестезия ~~250~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ **7200!!!**

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Компьютерная томография зубов 3D ~~2500 р.~~ **1500!!!**

Установка импланта 24 000 р. **18 000!!!**

Отбеливание Zoom 4 (ZOOM-White Speed™) 21 000 р. **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

<p>м. «Медведково»: ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85</p>	<p>м. «Медведково»: Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27</p>
--	--

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0155

Писали письма на газетах чернилами из бузины

Жительница Войковского района рассказала о военном детстве

Галина Копылова с Нарвской улицы помнит войну чётко, в мельчайших подробностях. Чтобы сохранить воспоминания, она написала документальный рассказ «Я свидетельствую». Отрывками из него и своими детскими впечатлениями 88-летняя Галина Георгиевна поделилась с читателями «Севера столицы».

Два месяца в эшелоне

К июню 1941 года Галина Копылова окончила 1-й класс во Львове. Бомбить его начали в первый же день войны. Отец отправил жену с двумя дочками на Кубань, где жила бабушка Галины.

Но и в кубанской станице уже были немцы. Благо маме с двумя детьми удалось занять места в эшелоне, который увозил людей в Среднюю Азию. Дорога заняла более двух месяцев. Выжить удалось благодаря маме: она взяла с собой керогаз, картошку, морковь и капусту. В тамбуре она умудрялась готовить детям суп. А ещё спасали незнакомые люди.

— На каждой станции к нам подходили местные женщины, — рассказывает Галина Георгиевна. — Они давали продукты, одежду, кормили горячими обедами.

Двухметровые сомы

— В 1943 году мы отправились обратно к бабушке, — рассказывает Галина Копылова. — Кубань было не узнать: немцы разрушили элеваторы, водонапорные башни, вместо здания вокзалов были лишь столбы с названиями населённых пунктов. Потом от бабушки и её соседей я узнала, что немцы на горе над Кубанью расстреливали людей и сбрасывали их в реку с обрыва. Тела стали добычей сомов, которые достигали тогда 2-3 метров.

Каждый день школьники писали письма на фронт, чтобы поддержать наших солдат, и начинали их фразой: «Мы живём хорошо». Но в действительности это было не так. По словам Галины Георгиевны, в классах они сидели в зимних пальто. Не было ни учебников, ни книг, ни тетрадей. Писали на газетах в пробелах между строк, иногда на конторских книгах. А чернила делали из бузины.

Пир на всю станицу

О Дне Победы Галина Георгиевна пишет в своём рассказе «Я свидетельствую»: «Была тёмная южная ночь. Вдруг



Андрей Дмитриев

Люди металась от дома к дому, стучали в ставни: «Выходите! Победа!»

по всей станице началось странное движение: забежали люди с фонарями и факелами. Метались от дома к дому, стучали в ставни: «Выходите!» Наконец всё сплелось в общий хор, в сплошной, непрерывный крик: «Победа!» Сначала все онемели от счастья, а потом пошло такое буйное веселье, которое можно было увидеть только на Кубани. Прямо на улицах и во дворах устроили настоящий пир».

А дети отправились в школу. Была ночь, но там, не сговариваясь, собрался весь класс.

После войны

После войны жизнь наладилась не у всех: отец Галины Георгий Иванович вернулся тяжелораненым. Он прожил после возвращения совсем недолго.

Галина Георгиевна окончила филологический факультет МГУ. Более 40 лет она живёт на Севере Москвы; преподавала русский язык и литературу в школе №692 Ленинградского района (сейчас это школа №167 им. маршала Л.А. Говорова в Левобережном районе), писала рецензии на поэтические сборники, редактировала книги.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Школу в районе Ховрино наградили за участие в проекте «Мой район в годы войны»

Школа №1474, расположенная на Клинской улице, получила награду за участие в городском проекте «Мой район в годы войны». Благодарственное письмо вручила председатель оргкомитета проекта и депутат Государственной думы Ирина Белых.

— Ученики собрали в архивах информацию о том, как жили и воевали ховринцы в годы войны, об эвакуационно-инфекционном военном госпитале №4466, который размещался в усадьбе Грачёвка, о 3-й Московской коммунистической стрелковой дивизии, железнодорожной станции и депо Ховрино и разместили на виртуальной карте проекта. Ученики берут интервью у ветеранов района и составляют их биографии. Старшеклассники проводят для учеников начальных классов экскурсии по объектам района Ховрино, посвящённые Великой Отечественной войне, — рассказала директор школы №1474 Ирина Курчаткина.

В рамках проекта «Мой район в годы войны», который стартовал в столице в декабре 2018 года, ученики школ и колледжей изучают историю районов Москвы в годы Великой Отечественной войны. Итогом проекта «Мой район в годы войны» станет созданная к 75-летию Победы интерактивная карта города, с помощью которой можно будет узнать о жизни столицы в военные годы.

— Образовательный проект набирает силу. К Дню города мы планируем объединить усилия всех школ, всех районов, чтобы рассказать о нашем городе в годы войны. В будущем мы уйдём от стационарных мероприятий, таких как концерты, и перейдём к новым интерактивным формам, которые помогут всех — детей, родителей, учителей и ветеранов — собрать вместе, — прокомментировала Ирина Белых на расширенном заседании оргкомитета проекта.

Наталья ГЕРАСИМОВА



Андрей Дмитриев

Ученики школы №1474 собрали данные о том, как жили ховринцы в годы войны

Не разбираете речь по телевизору?
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!
ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%*

Мир слуха

При покупке любого аппарата - ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

Мир слуха
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
м. «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru

реклама 0244

СитиСберЪ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

от **7,8%** до **10,8%** годовых

✓ Особо выгодные условия для ПЕНСИОНЕРОВ

✓ Наши клиенты оплачивают все виды коммунальных услуг БЕЗ КОМИССИИ*

Денежные средства принимаются сроком от 3 мес. до двух лет в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб.

г. Москва, Симферопольский бульвар, 4,
▲ «Нахимовский проспект»
Ул. Героев Панфиловцев, д. 2
▲ «Сходненская»
Ул. Декабристов, 20, корп. 1,
▲ «Отрадное»
Борисовский проезд, 40а,
▲ «Домодедовская»
Ул. Беломорская, 26,
▲ «Беломорская»

8 (800) 2000-164
(звонок по РФ бесплатный),
8 (499) 343-3000 www.citysber.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

Международное добровольное общество взаимного страхования

Мы действуем на основании Федерального закона №190-ФЗ. Надзорным органом является Центральный Банк Российской Федерации. Кредитный потребительский кооператив «СИТИСБЕРЪ», ИНН 7728326674, КПП 772701001, ОГРН 515746209825. Член Ассоциации СРО Кредитный потребительский кооператив «Центральное Кредитное Объединение» №158 от 21.09.2018 г. НКО «МОСКО» лиц. №349 от 07.02.2018 г. Предложение действительно для членов Кредитного потребительского кооператива «СИТИСБЕРЪ» от 18 лет. Единовременный вступительный взнос 100 руб. При досрочном расторжении проценты выплачиваются по ставке 1%. Дополнительную информацию узнавайте по тел. 8 (800) 2000-164 или на сайте www.citysber.ru.

Ребёнок должен жить в семье

Вы тоже можете помочь детям-сиротам

Каким бы хорошим ни был детский дом или приют, для нормального развития ребёнка нужна семья. Помощью кровным родителям, оказавшимся в трудной ситуации, и приёмным семьям много лет занимается благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам», который находится на Севере Москвы. Вы тоже можете стать частью их большой волонтерской команды.

Полторы тысячи добровольцев

«Волонтеры в помощь детям-сиротам» — самый крупный фонд в России, занимающийся проблемами сиротства. В федеральном банке данных сейчас свыше 44 тысяч детей-сирот, ещё пару лет назад их было на несколько тысяч больше. Сокращение этого количества — во многом заслуга фонда.

— Началось всё 13 лет назад с небольшого движения добровольцев, которые привозили детям в больницы одноразовые подгузники. Сейчас в нашей работе участвуют полторы тысячи волонтеров: помогают семьям, которые оказались на грани отказа от ребёнка или у которых отбирают детей, ищут детям-сиротам приёмных родителей и поддерживают их, помогают ребятам в больницах и в детских домах, — говорит сотрудница пресс-службы фонда Оксана Маркечко.



Добровольцы приезжают к детям, чтобы почитать им книги и просто пообщаться

Подопечной фонда Ольге с новорождённым сыном помогли найти жильё

Смогли вернуться к нормальной жизни

Подопечной фонда Ольге с новорождённым сыном предоставили место в центре временного пребывания «Тёплый дом», где живут молодые мамы, которые из-за отсутствия жилья оказались на грани отказа от ребёнка. Сейчас Ольга нашла квартиру, работу и даже окончила вуз, учёбу в котором пришлось прервать из-за беременности. Выпускник детского дома Алексей благодаря программе фонда «Дистанционное образование» смог подтянуть свои знания и поступить в аграрный университет. И таких историй у фонда сотни.

Кстати, проект «Добрые крышечки», благодаря которому пластиковые крышечки отправляют на переработку, а на вырученные средства получают лечение дети, — это тоже проект фонда.

Волонтеров обучат

Фонду требуются волонтеры для многих проектов.

Ольга Соловьёва из Бескудниковского района работает волонтером в фонде уже 10 лет.

— Сначала я распространяла информацию о детях, которых можно усыновить, на сайте фонда и в соцсетях, потом стала сама ездить в больницы и в реабили-

тационный центр «Вдохновение» в Подмосковье — общалась с ребятами, фотографировала их, делала видео и выкладывала на сайт для потенциальных приёмных семей. Многих из них взяли в семьи, — говорит Ольга.

Раньше она совмещала волонтерство с основной деятельностью, но недавно сама взяла в семью девятилетнего мальчика и временно не работает, чтобы уделить ему максимум внимания.

Волонтеры фонда, которые работают с детьми и с семьями, обязательно проходят обучение — около месяца — в зависимости от того, чем им предстоит заниматься.

Елизавета БОРЗЕНКО

Ближайшая встреча с будущими волонтерами состоится **28 февраля** в 19.00 в офисе фонда по адресу: 2-я Брестская ул., 39/4. Тел. (495) 789-1578. Сайт: otkazniki.ru

Хоспису «Дегунино» нужны волонтеры

Хоспис «Дегунино» на Талдомской ул., 2а, набирает волонтеров-новичков.

Если вы думаете о волонтерстве, но у вас есть вопросы, вы можете прийти на ознакомительную встречу **11, 25 февраля** или **20 марта** в 19.00, которую проводит фонд помощи хосписам «Вера».

— Мы ответим на все вопросы: как вести себя в хосписе, как часто нужно приходить и на многие другие, — рассказали в пресс-службе фонда.

Главная задача волонтеров в хосписах — создать домашнюю атмосферу. Добровольцы помогают медсестрам в уходе за пациентами, организуют концерты, дни красоты, прогулки в саду, ухаживают за животными и растениями.

— К примеру, в нашем хосписе у волонтеров есть традиция — раз в неделю

мы развозим по палатам «тележку радости» с разными вкусностями: солёной рыбкой, бутербродами, сладостями. И заодно общаемся с пациентами. Они всегда очень ждут этих визитов, — рассказала Светлана Порфиренко, координатор от фонда «Вера» в хосписе №2 «Дегунино».

Место встречи для новичков пока уточняется. Для участия нужна регистрация по ссылке amp.gs/uvEI либо по телефону фонда. Пройдя собеседование в фонде, вы сможете быть волонтером в любом хосписе, с которым сотрудничает «Вера».

Елизавета СЕРЕБРЯНСКАЯ

Тел. фонда «Вера»: (495) 640-9955. Сайты: fondvera.ru, pro-palliativ.ru. Тел. координатора в хосписе №2 «Дегунино» Светланы Порфиренко: 8-985-363-1219. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: 8-800-700-8436



Раз в неделю волонтеры развозят «тележку радости»

Давайте поможем друг другу!

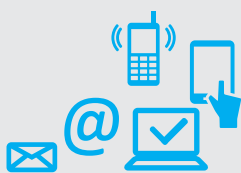
Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!



Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



реклама 0067

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО
приглашает слушателей на 1-й курс
ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 1 марта в 14.00; 3 марта в 16.30
Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»). Вход свободный.
☎ 8-916-550-6240, 8-903-721-6620
www.astroskola.ru

реклама 0314

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Вопросы по реновации
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные и финансовые споры

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 **ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

ИНН 77-4236457

ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

В клинике на Беговой помогут больным суставам



Борьба с артрозами крупных суставов сегодня остаётся актуальной и до конца не решённой проблемой современной травматологии и ортопедии. Причин множество: от факторов возникновения артроза до скорости прогрессирования патологических изменений суставного хряща и окружающих мягких тканей. Однако в клинике «Здравствуй!» нашли способы помочь больным суставам. Об этом рассказал доктор медицинских наук, профессор, эксперт Министерства образования и науки РФ, главный врач клиники, врач – травматолог-ортопед Алексей Бабовников (на фото).



«НАРОДНЫЙ» НЕДУГ

— Остеоартроз крупных суставов — частая и повсеместно распространённая патология опорно-двигательного аппарата человека. Этот недуг нередко становится причиной инвалидности людей среднего и пожилого возраста. Зачастую борьба с артрозами суставов сводится к назначению противовоспалительных и обезболивающих препаратов, оказывающих временный положительный эффект. Но сегодня концептуальный подход к восстановлению подвижности суставов прогрессивно изменился: в 2018 году разработан и успешно внедрён в клиническую практику инновационный клинический метод.

На вооружении врачей клиники сегодня дифференциально-диагностический лабораторный комплекс, лучевая диагностика и многочисленные лечебные программы, подбираемые в зависимости от степени выявленной патологии.

НАЧНЁМ С ДИАГНОСТИКИ

Постановка диагноза состоит из собственно осмотра, а также лабораторной и лучевой диагностики.

Клинический осмотр пациента проводит травматолог-ортопед.

Он выслушает жалобы, расспросит о жизни, о течении заболевания пациента, определит сопутствующие и текущие патологии, проведёт определённые функциональные тесты. На основании проведённого клинического обследования врач устанавливает предварительный диагноз и составляет диагностический план, включающий лабораторную и лучевую диагностику. — Патологии бывают разные, — говорит Алексей Бабовников. — Это невоспалительный посттравматический артроз, артроз при гемохроматозе, акромегалия, болезнь Кёнига, воспалительный артроз бактериального происхождения — уrogenитальный артрит (болезнь Рейтера), артроз вирусного генеза, артроз на фоне кишечной инфекции (постэнттерический синдром Рейтера), а также ряд аутоиммунных заболеваний, сопровождающихся поражением суставов (ревматоидный артрит, псориаз, болезнь Бехтерева и т.д.).

Лабораторная диагностика при патологии суставов проводится по принципу от простого к сложному. Так, начинают с клинического анализа крови, далее исследование на выявление патологии суставов и комплекс на госпитализацию (ВИЧ, НБС, HCV, RW).

госпитализацию (ВИЧ, НБС, HCV, RW).

При подозрении на уrogenитальный реактивный артрит необходимо провести комплекс урологических анализов для исключения хламидиоза, уреаплазмоза и микоплазмоза, являющихся наиболее частыми факторами, вызывающими патологию суставов. Ведь именно уrogenитальный артроз является недугом, поражающим два и более суставов.

Затем при подозрении на вирусный артрит проводится диагностика вируса герпеса разных типов. Зачастую данная патология является спутником уrogenитального артрита, но к счастью, встречается гораздо реже.

Последний этап назначается при подозрении на постэнттерический синдром — это бактериологический посев на возбудителей кишечной инфекции (сальмонеллы, шигеллы, иерсинии, бруцеллы).

Также необходимо установить чувствительность больного к антибиотикам и ещё ряд важных моментов. — Некоторые из артрозов требуют проведения дополнительной лабораторной диагностики. Так, для выявления артроза на фоне гемохроматоза — аутоиммунного заболевания, связанного с повышенным накоплением

железа, — исследуем белковый комплекс организма. При подозрении на болезнь Бехтерева диагностическую ценность имеет определение геносовместимости органов и тканей (гистосовместимости HLA-B27). Для выявления системной красной волчанки также проводится специальный анализ крови и т.д.

Лучевая диагностика — это УЗИ, рентген, компьютерная и магнитно-резонансная томография.

УЗИ-исследование при патологии суставов позволяет оценить ширину суставной щели и состояние окружающих тканей, определить толщину хряща.

Рентгенография обязательна всегда: именно она позволяет определить и оценить общую картину, исключить все виды переломов, диагностика которых другими способами затруднена.

Компьютерная томография проводится при необходимости получения объёмного изображения. Она необходима для выявления асептического некроза (омертвения) головки бедренной кости и её кистозного фиброза (замены костной ткани соединительной).

Магнитно-резонансная томография позволяет оценить состояние мягких тканей — как образующих сустав, так и окружающих его. Также МРТ необходима для определения состояния головки бедренной кости (невоспалительного «отмирания», связанного с нарушением кровоснабжения).

ПОМОГАЕМ В ТРИ ЭТАПА

Помощь в борьбе с артрозом включает три этапа. Количество процедур на каждом этапе варьирует в зависимости от состояния больного, от симптомов и ещё от ряда факторов.

На первом этапе пациенту помогают снять боль и вос-

паление. Это даёт ему возможность полноценно, без страданий двигаться. Как правило, это занимает 10 дней.

— Снять боль поможет внутрисуставное введение глюкокортикостероидов, — поясняет Алексей Бабовников. — Это помогает не только снять боль, но и снизить воспаление, отёчность. Также на данном этапе пациенту предлагают методики электро-волнового воздействия — они действуют очень благотворно. По результатам клинических наблюдений длительность эффекта может составлять до девяти лет. Применение подобных методик помогает организму восстановить нейромышечную проводимость и вообще благотворно действует: помогает снизить боль, отёки окружающих тканей и т.д.

Остановка воспалительного процесса также достигается разными способами. Так, в ряде случаев на помощь придёт специфическая этиотропная терапия (антимикробная, противовирусная и т.д.). Чтобы мелкие сосуды — капилляры смогли расширяться и полноценно снабжать ткани кровью, применяют озono-кислородную смесь. Это полезно для хрящевой ткани и слизистой оболочки суставной сумки. Для точности выполнения внутрисуставной манипуляции на данном этапе и всех последующих этапах используется ультразвук.

В дополнение к перечисленным способам многим пациентам с патологией суставов на первом этапе на помощь приходит лазер: это помогает восстановить энергетические процессы в клетках и оболочку сустава, облегчает состояние больного при воспалении.

— А ещё очень важно подобрать специальные ортопедические стельки, — подчёркивает Бабовников, — чтобы человек не испытывал дискомфорта при ходьбе, чтобы его стопа — наш живой амортизатор — работала полноценно. Кстати, это снижает ударную нагрузку на суставы и позвоночник.

На втором этапе лечения артрозов применяются методики, направленные на восстановление (регенерацию) тканей, артро-вертебральных связей (связей позвоночника и суставов) и на улучшение микроциркуляции крови. Продолжительность второго этапа составляет, как правило, 21-30 дней.

— Регенерация тканей является важным компонентом лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов, — говорит Алексей Валерьевич. — Запуск процесса восстановления осуществляется за счёт собственной плазмы пациента с повышенным содержанием тромбоцитов, которую вводят в сустав. Это стимулирует процесс восстановления и препятствует дальнейшему разрушению суставного хряща.

Кроме этого, на помощь больному приходят иглорефлексотерапия, помогающая снять боль и улучшить кровоснабжение, физиологический раствор, который борется с бактериями и вирусами, озон, благотворно действующий на капилляры и насыщающий ткани кислородом, постановка банок, лазер и, конечно, различные лекарственные препараты.

На третьем этапе пациенты с артрозами проходят курс реабилитации, физиотерапию и даже своеобразное «протезирование»: использование заменителей синовиальной жидкости и восстановление биодинамики (ритмов тела). Продолжительность третьего этапа составляет обычно 21-30 дней.

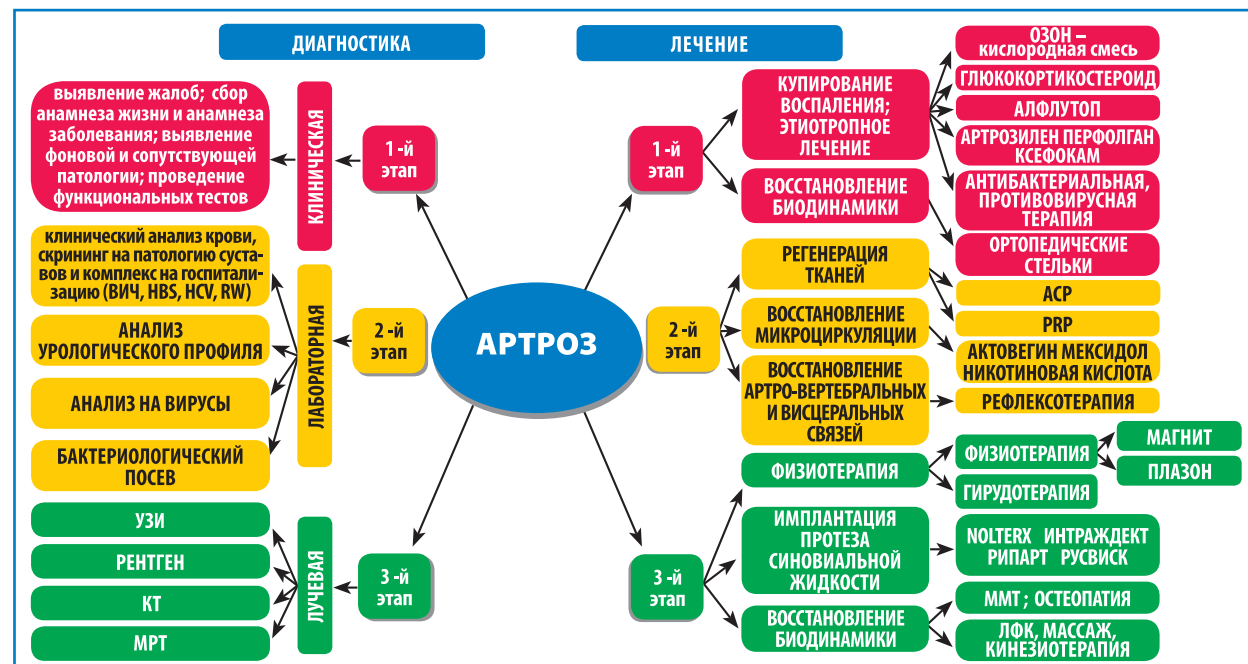
Ещё один способ — мануальная терапия, которая позволяет улучшить работу мышц, увеличить объём движения в суставе. Прекрасно зарекомендовали себя магнитное и плазмо-динамическое воздействие.

ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА

— После завершения клинического лечения пациент наблюдается лечащим врачом, который контролирует его состояние и, при необходимости, корректирует амбулаторные действия, — завершает свой рассказ Алексей Бабовников. — В заключение следует отметить, что именно такое, поэтапное, этапное клиническое применение разработанной схемы борьбы с артрозом позволяет выявить и устранить «корень проблемы» — остановить болезненное изменение суставов и запустить процесс восстановления поражённых тканей.

А это при артрозах 1-й и 2-й степени даёт возможность избежать или значительно отсрочить проведение замены сустава эндопротезом. А при артрозах 3-й степени, когда эндопротез противопоказан, такое лечение является его альтернативой.

Алексей МЕЛЛЕР



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

☎ 8 (499) 500-45-25

м. «Беговая»,
Хорошёвское ш. д. 12, к. 1.
www.zdravclinic.ru

Лиц. ПО-77-01-018646 от 26.08.2019 г.

О проведении публичных слушаний

■ Савёловский район

На публичные слушания представляется проект межевания территории квартала Савёловского района, ограниченного 2-й Хуторской улицей, Башиловской улицей, 1-й Хуторской улицей, проектируемым проездом №204, Старым Петровско-Разумовским проездом, Петровско-Разумовским проездом (CAO).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в управе Савёловского района по адресу: Петровско-Разумовский пр., 5 (1-й этаж, зал совещаний).

Экспозиция открыта **с 18 по 26 февраля** 2020 года (включительно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница и суббота с 9.00 до 15.00 (23 и 24 февраля 2020 года — выходные дни). На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится **5 марта** 2020 года в 19.00 по адресу: ул. Нижняя Масловка, 8 (клуб Совета ветеранов).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы Савёловского района **(495) 612-5140**, Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии по CAO: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.

Эл. адреса: управы Савёловского района **sao-savel@mos.ru**, Окружной комиссии по CAO **okgzz@yandex.ru**.

Информационные материалы размещены на официальном сайте управы Савёловского района **savelovskiy.mos.ru** в разделе «Публичные слушания».

■ Район Сокол

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: Малый Песчаный пер., 4а, стр. 2 (кад. номер 77:09:0005001:141).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в управе района Сокол по адресу: ул. Шишкина, 7 (каб. 226).

Экспозиция открыта **с 17 по 23 февраля** 2020 года (включительно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница, суббота и воскресенье с 9.00 до 15.00. На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится **2 марта** 2020 года в 19.00 по адресу: Дубосековская ул., 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа с углублённым изучением испанского языка №1252 им. Сервантеса»). Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы района Сокол **(499) 158-0922**, **(499) 198-9736**; Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии по CAO: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.

Эл. адреса: управы района Сокол **gkh-sokol@mos.ru** и Окружной комиссии по CAO **okgzz@yandex.ru**.

Информационные материалы размещены на официальном сайте управы района Сокол **sokol.mos.ru** в разделе «Публичные слушания».

■ Район Ховрино

На публичные слушания представляется проект межевания тер-

ритории квартала района Ховрино, ограниченного Смольной улицей, Фестивальной улицей, границами участков с кад. номерами 77:09:0001010:87, 77:09:0001010:8, проездом внутреннего пользования (CAO).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в управе района Ховрино по адресу: Флотская ул., 1 (2-й этаж, фойе).

Экспозиция открыта **с 18 по 26 февраля** 2020 года (включительно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница и суббота с 9.00 до 15.00 (23 и 24 февраля 2020 года — выходные дни). На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится **5 марта** 2020 года в 19.00 по адресу: Фестивальная ул., 69 (ГБОУ г. Москвы «Гимназия №1590 им. Героя Советского Союза В.В.Колесника», актовый зал).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы района Ховрино **(495) 456-0360**, Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии по CAO: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.

Эл. адреса: управы района Ховрино: **sao-hovrino@mos.ru**, Окружной комиссии по CAO **okgzz@yandex.ru**.

Информационные материалы размещены на официальном сайте управы района Ховрино **khovrino.mos.ru** в разделе «Публичные слушания».

■ Хорошёвский район

На публичные слушания пред-

— проект межевания территории квартала Хорошёвского района, ограниченного Ленинградским проспектом, границей ПК, границами земельных участков с кад. номерами 77:09:0005004:1003, 77:09:0005004:2, 77:09:0005004:89 (CAO);

— проект планировки территории линейного объекта — реконструкция газопроводов среднего и низкого давления по адресу: 4-я Магистральная ул., Магистральный переулок.

Информационные материалы представлены на экспозициях в управе Хорошёвского района по адресу: Хорошёвское ш., 84, корп. 3 (каб. 101). Экспозиции по проектам открыты **с 18 по 26 февраля** 2020 года (включительно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница и суббота с 9.00 до 15.00 (23 и 24 февраля 2020 года — выходные дни). На экспозициях проводятся консультации по темам публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний по проекту межевания территории квартала Хорошёвского района, ограниченного Ленинградским проспектом, границей ПК, границами земельных участков с кад. номерами 77:09:0005004:1003, 77:09:0005004:2, 77:09:0005004:89 (CAO) состоится **4 марта** 2020

года в 19.00 по адресу: Хорошёвское ш., 82, корп. 7 (ГБУ «ТЦСО «Беговой», филиал «Хорошёвский»).

Собрание участников публичных слушаний по проекту планировки территории линейного объекта — реконструкция газопроводов среднего и низкого давления по адресу: 4-я Магистральная ул., Магистральный переулок, состоится **5 марта** 2020 года в 19.00 по адресу: Хорошёвское ш., 82, корп. 7 (ГБУ «ТЦСО «Беговой», филиал «Хорошёвский»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы Хорошёвского района **(499) 195-1351**, **(499) 195-4138**; Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы **(495) 611-1669**.

Эл. адреса управы Хорошёвского района: **sao-hor@mos.ru**, Окружной комиссии по CAO **okgzz@yandex.ru**.

Почтовый адрес Окружной комиссии по CAO: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.

Информационные материалы размещены на официальном сайте управы Хорошёвского района **khoroшеvskiy.mos.ru** в разделе «Публичные слушания».

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

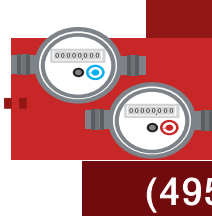
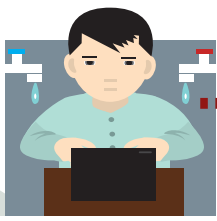
ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)

Дом-печь и библиотека-капля

На Соколе открылась экспозиция проектов молодых архитекторов

Вгалерее «На Песчаной» представлены проектные работы выпускников и студентов Московской архитектурной школы (МАРШ). Каждый из 16 участников представил фотографию, макет здания или пространства, чертежи, рисунки.

Главная идея выставки «Случайности и одушевления. Фотография как медиум архитектора» — рассказать, как видят мир молодые архитекторы и чем они вдохновлялись в момент создания проектов.

— Студенты нашей школы много фотографируют, когда работают над своими архитектурными проектами. Поэтому выставка построена как «диалог» фотографий и проектов, в рамках которых они сделаны. Мы приглашаем посетителя сравнить макет, рисунок, чертежи с фотографией, которая висит отдельно, как картина в музее, и подумать: есть между ними связь или нет, — расска-



томobileм переключается по форме и настроению с «Домом-печью». А студентка магистратуры Галина Казими представила макет библиотеки-капли, вся конструкция балансирует на плите — основании.

Макеты выполнены из разных материалов — пластика, гипса, глины, дерева, металла. Практически все работы сделаны студентами вручную.

— Студенты-архитекторы умеют хорошо чертить, рисовать, работать на компьютере или лепить. У каждого студента в процессе проявляются и другие навыки — например, они фотографируют. Иногда именно фотография становится главным инструментом в работе, — отметил преподаватель МАРШ и куратор выставки Николай Югай.

Выставка проходит со 2 февраля по 15 марта. Вход по билетам: 100 рублей — полный, 50 рублей — льготный.

Дарья ДОНЦОВА

Галерея «На Песчаной»: Новопесчаная ул., 23, корп. 7, тел. (499) 943-5131

Выставка построена как «диалог» фотографий и архитектурных проектов

зал куратор выставки и преподаватель архитектурной школы Александр Острогорский.

Например, студентка магистратуры Дарья Карамзина представила макет «Дом-печь» — пяти-

этажной гостиницы на 50 человек, в центре которой стоят две печи, призванные отапливать здание. Рядом с макетом на стене висит фотография, сделанная в деревне близ усадьбы Асташово. Пейзаж со старым сараем, присыпанными снегом домиками и старым ав-

На Красноармейской дети будут изучать аэрокосмическую робототехнику

В Центральном доме авиации и космонавтики в районе Аэропорт 15 февраля откроется кружок по аэрокосмической робототехнике. В него уже записались более 100 детей. Такой масштабный образовательный проект будет реализован на музейной площадке впервые.



— Проект посвящён освоению профессии будущего — «оператор беспилотных летательных аппаратов». Цикл бесплатных практических занятий рассчитан на год, — рассказала методист Юлия Сигорская.

Члены кружка будут ос-

ваивать конструирование, программирование и запуск беспилотных, многофункциональных летательных аппаратов, анализировать изображения со спутников Земли, посещать музеи авиационно-космической направленности, выезжать на лётные площадки, в

аэроклубы, а также изучать многое другое.

Кружок открыт на средства президентского гранта.

Дарья ДОНЦОВА

Центральный дом авиации и космонавтики: Красноармейская ул., 4, тел. 8-925-344-4694. Сайт: aviacosmosdom.ru

реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно срочно куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-903-245-4331
- Арендую жильё быстро, выгодно! Т. 8-905-500-4015

• Сниму квартиру у добropорядочных хозяев, срочно!
Т. 8 (495) 999-2882,
8 (985) 999-2882, Егор

• Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна

• Сниму жильё! Отремонтую!
Т. 8 (499) 677-4939

• Сниму жильё.
Т. 8-964-635-0700

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Демонтаж, утилизация.
Т. 8-926-455-9951

• Замена замков.
Т. 8-926-341-2727

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

• Обои. Т. 8-963-976-1185

• Плотник: шкафы...
Т. 8-916-848-1311

• Ремонт квартир.
Т. 8-965-208-2054, Сергей

• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971

• Циклёвка.
Т. 8 (495) 761-2388

• Циклёвка паркета.
Т. 8 (495) 514-4805

• Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых.
Т. 8 (495) 978-6565

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045

• Вазы, сервизы, хрусталь.
Куплю. Т. 8-905-558-4397

БУДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ.
8-495-769-74-09

• Картины куплю.
Т. 8-925-445-6761

• Книги куплю.
Т. 8-985-643-6311

• Куплю б/у радиодетали.
Т. 8-903-125-4010

СКУПКА АНТИКВАРИАТА
Ленинградский пр-т, дом 58
8 (495) 797-05-24

Старинная мебель. Иконы. Картины. Бронза. Фарфор: статуэтки, сервизы, вазы (можно с дефектом, остатки сервизов). Мрамор. Стекло. Хрусталь. Изделия из серебра (портсигары, подстаканники, столовое серебро, лом серебра). Изделия из кости. Елочные игрушки. Открытки. Фотографии. Знаки. Спортивные награды. Янтарь. Бижурия. Ювелирные изделия из драг. металлов (лом). Предметы старого Китая. Будды.
Возможен выезд эксперта-оценщика

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Виктор Добронравов: Всю жизнь пою — и в театре, и в кино

Артист рассказал о новых ролях, о воспитании детей и о том, как предпочитает отдыхать

Виктор Добронравов — один из самых востребованных актёров нашего времени. Сейчас за плечами Виктора более 70 киноролей. Он рассказал корреспонденту «Севера столицы» о работе в кино и о семье.

С овчаркой Лили мы сразу подружились

— Виктор, несколько картин с вашим участием должны выйти в 2020 году. Что это за фильмы?

— Их действительно много. В апреле выйдет «Стрельцов» про футболиста Эдуарда Стрельцова с Сашей Петровым в главной роли. Осенью, скорее всего, — фильм «Бомба» про физиков-ядерщиков. Также на этот год запланирована премьера «Обители» по роману Захара Прилепина и исторический детектив «Цыплёнок жареный». А в конце года выйдет «Огонь» — фильм-катастрофа с прекрасным актёрским составом во главе с Константином Хабенским. — **А ещё фильм «Пальма» про собаку, забытую в аэропорту.**

— Да. Это история дружбы мальчика и собаки, которую интересно посмотреть всей семьёй. Светлая, добрая и весёлая, а не трагическая, как «Хатико» или «Белый Бим Чёрное ухо». В этом фильме я играю папу мальчика. На фоне отношений ребёнка и собаки развиваются остальные сюжетные линии персонажей. — **Всегда было интересно, как в кино снимают собак...**

— Овчарка Лили, можно сказать, профессиональная актриса. На съёмки она приезжала со своим кинологом и великолепно выполняла всё, что от неё требовалось. У меня дома всегда были собаки, очень их люблю, так что мы сразу подружились.

Закулисное детство

— Ваша семья — прекрасный пример актёрской династии. Папа — популярный актёр, и у вас с братом отлично сложились актёрские судьбы. Вы бы хотели, чтобы дочери пошли по вашим стопам?

— Я бы хотел, чтобы мои дети прежде всего понимали, что в мире есть много других профессий, по-

мимо театра. Но если в конечном итоге они выберут театр — что ж, это будет их выбор. Сам я никогда в жизни о другой профессии не помышлял. Жизнь сложилась так, что я с детства хотел быть актёром. — **Папа поддерживал вас в вашем выборе?**

— Моё детство пришлось на девяностые. Всё своё свободное время я проводил в театре. Теперь многое изменилось, и я стараюсь детям дать пространство для выбора, а не таскать их с собой, чтобы они выросли за кулисами. Моей старшей дочке девять лет. Это ещё не тот возраст, когда всё можно пустить на самотёк. В этом плане я обычный папа.

Люблю разную музыку

— У вас есть кавер-группа, с которой вы выступаете...

— Сейчас мы играем изредка, раз в месяц собираемся. У всех очень много работы. Это наше хобби, так что мы никуда не торопимся и собираемся для удовольствия.

— В детстве занимались вокалом?

— Я ходил к прекрасному педагогу, занимал-

ся индивидуально. Всю жизнь пою — и в театре, и в кино.

— А музыку какую предпочитаете?

— Мне кажется, что увлечение какой-то определённой группой может быть в юности. А когда ты уже взрослый человек с

Жизнь сложилась так, что я с детства хотел быть актёром

двумя детьми, предпочтения становятся более широкими. Я в детстве увлекался творчеством Queen. А сейчас люблю и рок, и джаз, и хорошую советскую музыку — например, группу «Песняры». Ну и классику никто не отменял. Дети тоже слушают разную музыку — и классику, и что-то современное, и Майкла Джексона.

В отпуск едем на море или на дачу

— Расскажите о ваших семейных традициях.



Вадим Гараханов/ТАСС

— Мы обычная семья. Вместе отмечаем праздники и дни рождения. Не знаю, что вам рассказать такого, что отличало бы меня от других счастливых отцов и мужей. В отпуск едем на море или на дачу, стараемся проводить больше времени вместе. Вот, например, в новогодние праздники я всю семью поставил на горные лыжи и сам встал впервые. Раньше я катал-

ся на доске — сноуборде. Теперь, когда я, обе дочери и жена освоили лыжи, мы всей семьёй получили колоссальное удовольствие. А младшая дочка ещё и 1-е место в своей группе заняла, ей вручили кубок. В свои три с половиной года она просто встала на лыжи и поехала, не испытывая никакого страха.

Беседовала Елена ХАРО

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Антенны. Льготы. Т. 8 (495) 720-9672
- Антенны. Кабель. Ремонт. Настройка телевизоров. Т. 8 (495) 506-9421
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12**
(многоканальный)
www.edinrek.ru

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852
- Переезды, пианино. Т. 8 (495) 726-7839

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

РАБОТА

- Гардеробщицы в поликлинику. Звонить с 10 до 13 ч. Т. 8 (499) 788-9704
- Офисная. Т. 8-926-580-8167

Фирме «Арвес Маркет» требуются сотрудники:



- ➔ Менеджер в оптовый отдел
- ➔ Менеджер маркет-плейс
- ➔ Механик по ремонту велосипедов
- ➔ Грузчик-комплектовщик

Достойная зарплата + соцпакет гарантируются

8 (499) 153-0721
8 916 682-0681

Приглашаем на работу рядом с домом

Производственный комплекс округа САО ведёт набор на такие вакансии, как:

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 40 000, 5/2**
- **ПОВАРА 35 000, 5/2**
(дневные или ночные смены)
- **КОТЛОМОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ 25 000, 5/2**
- **ФАСОВЩИКИ, ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ 30 000, 5/2**
- **ГРУЗЧИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ/ЦЫ 30 000, 5/2** (дневные или ночные смены)
- **ГРУЗЧИК-ЭКСПЕДИТОР 30 000, 5/2**

Адрес: м. «Ховрино», ул. Бусиновская Горка, дом 2

8-926-979-39-84, 8-925-016-45-49

Ждём Ваших звонков!



