

4 Электронные  
медкарты  
будут  
доступны  
онлайн



11

Учёные  
из Хорошёвского  
изучают крыс,  
чтобы помочь  
космонавтам

18-19





Павлу  
Прилучному  
предстоит  
освоить  
штурвал  
самолёта

№2 (470) • январь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



Семья  
Гневко  
приняла участие  
в зимнем забеге  
у Ангарских прудов  
усиленным  
составом

## Бегали вдвоем, а теперь втроём

➔ **стр. 17**

Блогер  
из района  
Беговой  
организовала  
звёздный  
флешмоб **2**



Избежать  
зимней  
депрессии  
помогут  
яркие овощи  
и фрукты **13**



Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



## Дмитровский путепровод расширят к 2023 году

Москомэкспертиза согласовала проект реконструкции путепровода в Тимирязевском районе. Об этом сообщил председатель ведомства Валерий Леонов.

— Скоро в Тимирязевском районе реконструируют Дмитровский путепровод 1965 года постройки. На путепроводе будет по четыре полосы в каждом направлении. Проезжие части от-

делят друг от друга разделительной полосой с ограждением, — сказал он.

На время работ строители сделают объездную дорогу параллельно путепроводу. Пока будет идти реконструкция, водители смогут съезжать с Валаамской улицы на Дмитровское шоссе в сторону центра и на Верхнюю аллею. Также съезды обустроят

по направлению в сторону области. Временный объезд будет четырёхполосным.

Согласно Адресной инвестиционной программе работы планируются начать в 2020 году и завершить через три года. Сейчас на Дмитровском путепроводе по три полосы в каждую сторону.

Дмитрий  
АЛЕКСЕЕВ



Сейчас на Дмитровском путепроводе шесть полос, а будет восемь

Андрей Дмитриев

### В ГОРОДЕ

#### Новый корпус технопарка построили в Войковском районе



STOI.MOS.RU

В рамках комплексной программы застройки промышленной зоны «Братцево» на берегу Головинского канала инвестор возвёл корпус проектно-технологического строительного института. Об этом рассказала председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.

— Здание площадью более 17 тысяч квадратных метров войдёт в состав основного технопарка на Выборгской улице, — сказала она.

По словам Анастасии Пятовой, благодаря таким проектам заброшенные территории развиваются. Там строят жилые дома, появляются аптеки, центры для детей, магазины, рестораны. Увеличивается количество рабочих мест.

Напомним, что в промзоне «Братцево» уже создали более 1,5 тысячи рабочих мест в области строительства. Также построили торговую галерею, благоустроили набережную Головинского канала. Сейчас там возводится жилой комплекс.

Виктор  
ГРОМОВ

## Блогер из района Беговой организовала звёздный флешмоб

Серию поздравлений с Новым годом от известных музыкантов опубликовала в своём блоге в «Инстаграме» жительница района Беговой Алёна Августинка. Она организовала необычный флешмоб во время концерта на Ходынском поле.

— Я по профессии журналист и многих музыкантов знаю лично, — рассказала Алёна. — Идея с поздравлениями мне пришла спонтанно. Я подошла к Анне Седоковой и попросила её сказать несколько добрых слов в честь праздника. Она согласилась. С этого началась моя флешмоб.

Поздравления получились весьма разноплановыми. Рок-певица Ольга Кормухина своё поздравление пропела, Митя Фомин пригласил на сцену свою группу поддержки и исполнил для флешмоба песню-поздравление. Самое трогательное видео получилось у Дианы Гурцкая: она наговорила своё поздравление, окружённая родственниками и поклонниками.

Для Алёны блог — хобби.



Алёна по профессии журналист, блог — её хобби

из личного архива

### Рок-певица Ольга Кормухина своё поздравление пропела

Она начала вести его год назад — разыгрывала билеты на концерты. Постепенно втянулась и стала развивать свой аккаунт. Сейчас у неё тысячи подписчиков.

Елена ХАРО

## В районе Аэропорт ограничили движение из-за ремонта труб

### НАВИГАТОР



На улице Асеева из-за ремонта инженерных сетей будет поэтапно ограничено движение на трёх участках проезжей части. Об этом сообщили в пресс-службе Центра организации дорожного движения (ЦОДД).

— Ограничения будут действовать круглогодично, вместо парковок здесь организуют полосу проезжей части на время работ, — пояснил представитель пресс-службы.



Первый участок находится возле дома 6 на улице Асеева. Здесь до 30 ян-

варя водители не смогут оставить свои машины на парковке: вместо неё сде-

лают полосу для проезда транспорта.

С 31 января по 21 февраля будет затруднено движение возле дома 3/11 на улице Асеева. На этом участке также сохранят одну полосу движения, но временно не будет парковки.

С 21 по 30 марта одну полосу перекроют в районе дома 11/3, стр. 1, на Часовой улице.

Во второй раз движение одновременно на всех трёх участках ограничат с 10 по 25 апреля.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ

### ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 7 пожаров. Погиб один человек, пострадали двое.

#### В Головинском погиб человек

В ночь на 11 января пожар произошёл в жилом доме 22/32, корп. 2, на Авангардной улице. По невыясненной пока причине вспыхнули вещи в одной из квартир на 2-м этаже. Прибывшие пожарные быстро потушили пламя, но хозяина квартиры спасти не удалось.

#### В Бескудниковском тушили заправку

В четвёртом часу утра 11 января сотрудники МЧС выезжали на тушение магазина при автозаправке на Дмитровском ш., 58а. Возгорание произошло в комнате отдыха сотрудников. Борьба с огнём пришлось довольно долго, но никто не пострадал.

#### В Ховрине пострадала женщина

Днём 12 января пожарные получили сигнал о возгорании в жилом доме 53, корп. 2, стр. 2, на Онежской улице. В двушке на 2-м этаже горели одновременно кухня и ванная. Пожарные справились с огнём, избежав человеческих жертв, но хозяйке квартиры потребовалась медицинская помощь — её передали врачам скорой помощи.

#### В Коптеве эвакуировали восемь человек

12 января около 16.00 загорелась однушка в пятиэтажке по адресу: Б.Академическая ул., 186. Хозяин квартиры смог самостоятельно выбраться из квартиры и вызвать себе скорую. Прибывшие пожарные справились с огнём, а перед этим вывели из дома ещё восемь человек.

Вера  
ШАРАПОВА





В шестиэтажном здании есть отдельные входы в детское и взрослое отделения

Андрей Дмитриев

## В новую поликлинику на Ленинградке завозят оборудование

Новая шестиэтажная детско-взрослая поликлиника на Ленинградском просп., 16, получила разрешение на ввод в эксплуатацию. Об этом сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко.

— Поликлиника рассчитана на 750 посещений в смену — 500 взрослых и 250 детей, — отметил он.

Детский и взрослый блоки медучреждения имеют отдельные входы. В детском блоке обустраивают педиатрическое и хирургическое отделения, дневной стационар и кабинеты физиотерапии. Для детей с подозрением на инфекционное заболевание будет отдельный вход.

Во взрослом блоке предусмо-

трены отделения врачей общей практики, функциональной диагностики, реабилитации и кабинеты врачей-специалистов.

Для маломобильных москвичей в поликлинике сделали лифты и пандусы.

Сейчас в поликлинику завозят и монтируют оборудование.

Виктор ГРОМОВ

# В Войковском спасатели помогли раненой утке

Днём во время патрулирования в районе Химкинского водохранилища дежурная смена поисково-спасательной станции (ПСС) «Центральная» заметила в полынье утку. Она не могла взлететь и пы-

тали её, взяли на борт и отвезли на станцию. Там обнаружили, что у утки нет половины крыла. Мы сообщили о ней в Департамент природопользования и охраны окружающей среды. Пока за птицей ехали орнитологи, она отогрелась и даже по-



На станции птица отогрелась и даже попыталась ущипнуть своих спасателей

Кирилл Соломко

## Птица пыталась идти по льду, но постоянно падала

талась идти по льду, но постоянно падала.

— Мы подошли поближе и увидели, что у неё что-то с крылом, — рассказал зам. начальника ПСС «Центральная» Кирилл Соломко. — С помощью специального сачка мы пой-

пыталась ущипнуть своих спасателей, а от еды отказалась.

Утку редкого чёрного окраса передали орнитологам. Сейчас она в специализированном центре на передержке.

Елена ХАРО

## Юные спортсмены из Савёловского взяли серебро в турнире Москвы по акробатическому рок-н-роллу

Серебряными призёрами Кубка Москвы по акробатическому рок-н-роллу среди юниоров стали воспитанники спортшколы олимпийского резерва №25 Москомспорта Александра Кулагина и Данила Таранухин. Пара тренируется в Савёловском районе на Вятской улице и выступает вместе уже больше пяти лет.

— На танцполе я оказалась в четыре года вслед за старшим братом, который занимался рок-н-роллом с 1-го класса. А вообще меня на тренировках уже с восьми месяцев знали: мама приходила за братом со мной на руках, — вспоминает двенадцатилетняя



Пара выступает вместе уже больше пяти лет

Предоставлено Всероссийской федерацией танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла

Александра Кулагина.

Её партнёр шестнадцатилетний Данила Таранухин записался в класс акробатического рок-н-ролла в семь лет, когда исчерпал интерес к тхэквондо в районном кружке. Он учится в московском колледже управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно», а в будущем мечтает продолжить учёбу в вузах Восточной Европы.

Ученица школы №1987 Александра Кулагина пока ещё не определилась с планами на будущее и увлечена изучением русского языка и литературы.

Юлия КОЛЕСОВА

## ПРОИСШЕСТВИЕ

### В Западном Дегуине изъяли 1500 бутылок поддельного алкоголя

На Ильменском проезде был задержан 55-летний москвич, который разгружал свыше 1500 бутылок поддельного алкоголя. Сотрудники Главного управления экономической безопасности и противодействия коррупции вместе с полицейскими САО пресекли незаконное производство и распространение нелегальной продукции.

Полицейские установили, что алкоголь незаконно производится на тер-

ритории Пушкинского и Подольского районов Московской области. Предварительная стоимость изъятого на производстве превысила 22 млн рублей. Там были обнаружены, например, 42 тысячи литров винного материала, более 30 тысяч бутылок вина. В отношении предполагаемого организатора подпольного цеха возбуждено уголовное дело.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## САМОСТРОЙ

### На Хорошёвском шоссе снесли незаконный торговый павильон

У метро «Беговая» снесли незаконный салон сотовой связи. Об этом сообщил руководитель контрольного ведомства Владислав Овчинский.

— Рядом с выходом из метро «Беговая» был построен торговый объект. На этом участке строительство капитальных

зданий и сооружений запрещено, — пояснил он.

Помимо салона сотовой связи, в небольшом павильоне работали мини-магазин и точка общепита. В настоящее время торговый павильон снесли, а участок полностью освободили от строительного мусора.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ



Возле метро не должно быть капитальных сооружений

Андрей Дмитриев

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645 info@saonews.ru  
redaktor-2017@yandex.ru





# Электронная медицинская карта теперь доступна на mos.ru

Электронная медицинская карта (ЭМК) теперь в тестовом режиме доступна пациентам, прикрепленным к городским поликлиникам

**В** «Личном кабинете» на портале **mos.ru** можно подать заявление на открытие доступа как к своей ЭМК, так и к ЭМК своих детей младше 15 лет.



Анастасия Ракова

Денис Афанасьев

## Не выходя из дома

В онлайн-режиме пациентам предоставляется информация о протоколах осмотров врачей, о результатах исследований, а также о выписных эпикризах из стационаров. Доступ к этим данным пациенты могут получить уже сегодня. Открытие доступа к медкарте позволит оперативно получать актуальную информацию о состоянии своего здоровья не выходя из дома.

Возможности электронной медицинской карты планируются постоянно развиваться. В будущем пациенты смогут видеть информацию о записи и направлениях к врачу, о диспансеризации, вакцинации своих детей — при получении доступа к ЭМК

ребёнка — и многое другое. Кроме того, у пациентов появится возможность вносить некоторые данные в электронную медицинскую карту самостоятельно.

## Жители столицы поддержали идею

— Москва давно занимается цифровой защитой здравоохранения. Прделана огромная работа, позволяющая уже большую часть медицинской информации, документации, которая формируется в поликлинике, иметь в цифровом виде. Сегодня мы имеем огромный объём информации. Это 100 миллионов протоколов осмотра врачей в поликлинике, 45 миллионов вы-

писанных льготных рецептов, 25 миллионов результатов анализов, 2,5 миллиона выписанных эпикризов из стационаров. Мы считаем, что этой информации вполне достаточно для того, чтобы открыть единую электронную медицинскую карту пациентам, чтобы люди могли этой информацией пользоваться.

**Вносить данные в ЭМК смогут и сами пациенты**

Вся информация, которую соберут, и все медицинские услуги, которые окажут человеку в будущем, с 2020 года автоматически будут храниться в цифровом виде, — прокомментировала зам. мэра в Правительстве Москвы по вопросам социально-го развития Анастасия Ракова.

Доступ к медкарте

осуществляется через «Личный кабинет» на официальном портале **mos.ru**. Сделать запрос на портале имеют возможность жители старше 15 лет при наличии московского полиса ОМС. Для получения доступа к ЭМК не понадобится большое количество документов. Нужно только указать паспортные данные, серию и номер полиса ОМС и мобильный телефон. Для доступа также требуется иметь стандартную или полную учётную запись на портале **mos.ru**. Срок предоставления доступа — не более пяти рабочих дней.

Москвичи охотно поддержали идею предоставления пациентам доступа к электронной медкарте. В частности, недавно в проекте «Активный гражданин» завершилось голосование по данной теме. Всего в голосовании приняли участие 219 тысяч человек, 81% из них поддержали возможность получения личного доступа к ЭМК.

Борис МОРОЗОВ

**ВАША  
ЕДИНАЯ  
ЭЛЕКТРОННАЯ  
МЕДКАРТА  
всегда  
под рукой!**

**НАЧНИТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ВАШЕЙ ЕДИНОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ КАРТОЙ:**

**1** Зайдите на **mos.ru** и укажите в запросе свои личные данные (или данные ребенка до 15 лет)

**2** Возникли вопросы? Вам помогут в любом центре госуслуг «Мои Документы»

**3** Подождите, пока Ваши личные данные пройдут проверку (это займет не более 3-5 дней)

**4** Теперь Вам открыт доступ к Вашей единой электронной медкарте!

Уже на **mos.ru**



## «Активному гражданину» — 5 лет!

**Количество участников**

Май 2019 —  
более **2 200 000**



**10** российских и международных наград

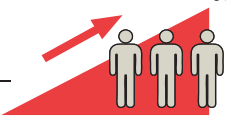


Почти **4000** голосований



**118 000 000** принятых мнений

Май 2014 —  
**1000**



### Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет



Новые станции метро и маршруты наземного транспорта



Благоустроенные улицы, площади и дворы



Более **850 000** высаженных деревьев и кустарников



Новые сервисы и электронные услуги



Более 500 кружков и секций в домах культуры





# Дети войны получают дополнительную выплату

С января в столице введена новая мера социальной поддержки

**М**ера социальной поддержки охватит москвичей, родившихся в период с 1 января 1928 по 3 сентября 1945 года и не имеющих в настоящее время права на меры социальной поддержки, установленные законодательством. Размер выплаты составит 1584 рубля. Об этом сообщила пресс-служба Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

— Выплата устанавливается пенсионерам, зарегистрированным в городе Москве по месту жительства и получающим

пенсию или пожизненное содержание в столице, при условии что они не относятся к другой категории граждан, которым положены ежемесячные денежные выплаты, — отметила начальник Управления соцзащиты населения САО Светлана Истомина.

Другими словами, новая ежемесячная компенсационная выплата не предоставляется гражданам, уже получающим выплату как федеральные или региональные льготы.

Обращаться с заявлением для назначения выплаты не нужно: деньги будут начислены авто-

матически на основе данных, имеющихся в органах социальной защиты.

Также с началом года для москвичей увеличен ряд пособий и выплат. Минимальный размер пенсии с учётом городской доплаты в 2020 году теперь составляет 19,5 тыс. рублей. Размеры основных выплат семьям с детьми, на содержание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также для граждан старшего поколения выросли на 5,6%.

Проконсультироваться по вопросам приёма документов, необходимых для получения выплат, можно у сотрудников офисов «Мои документы».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА

Единый телефон центров «Мои документы» (495) 777-7777



## Выплату начислят автоматически

С началом года для москвичей увеличен ряд пособий и выплат



Вероника Куликова / Фотобанк Лори

## Размеры отдельных социальных и иных выплат в Москве на 2020 год

| Наименование выплаты  | Размер выплаты (руб.) |
|---|-----------------------|
| <b>Городской социальный стандарт в целях определения региональной социальной доплаты к пенсии</b>   | 19 500 (+ 2000)*      |
| <b>Выплаты при рождении (усыновлении) детей, семьям с детьми:</b>   |                       |
| Дополнительное пособие по беременности и родам  | 1584 (+84)            |
| Единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинских организациях, осуществляющих медицинскую деятельность на территории города Москвы, в срок до 20 недель беременности                         | 634 (+34)             |
| <b>Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребёнка:</b>  |                       |
| • на первого ребёнка  | 5808 (+308)           |
| • на второго и последующих детей  | 15 312 (+812)         |
| Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) одновременно трёх и более детей  | 52 800 (+2800)        |
| <b>Ежемесячная компенсационная выплата на детей в возрасте до полутора лет</b>  | 1584 (+84)            |
| <b>Единовременная выплата семьям юбиляров супружеской жизни в связи с:</b>  |                       |
| • 50-летним юбилеем   | 21 120 (+1120)        |
| • 55-летним юбилеем   | 26 400 (+1400)        |
| • 60-летним юбилеем   | 26 400 (+1400)        |
| • 65-летним юбилеем   | 31 680 (+1680)        |
| • 70-летним юбилеем   | 31 680 (+1680)        |
| <b>Единовременная выплата в связи с празднованием 100-летнего юбилея:</b>   |                       |
| • 100-летним юбилярам   | 26 400 (+1400)        |
| • долгожителям в возрасте 101 года и старше   | 15 840 (+840)         |
| <b>Ежемесячные городские денежные выплаты льготным категориям:</b>  |                       |
| Ежемесячная городская денежная выплата реабилитированным гражданам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий  | 2112 (+112)           |
| Ежемесячная городская денежная выплата труженикам тыла  | 1584 (+84)            |
| Ежемесячная городская денежная выплата ветеранам труда  | 1056 (+56)            |
| <b>Ежемесячные выплаты отдельным категориям граждан:</b>  |                       |
| Ежемесячная компенсационная выплата участникам обороны Москвы   | 8448 (+448)           |
| Дополнительное ежемесячное денежное обеспечение Героям Советского Союза, Героям РФ, полным кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, Героям Труда РФ и полным кавалерам ордена Трудовой Славы | 26 400 (+1400)        |
| <b>Ежемесячная компенсационная выплата лицам, родившимся в период с 1 января 1928 по 3 сентября 1945 года (дети войны)</b>  | 1584 (+1584)          |

\* В скобках указано, на сколько увеличилась сумма выплаты по сравнению с 2019 годом

## Жители САО побывали на экскурсиях по вечерней Москве

Четыре автобусные экскурсии по новогодней вечерней Москве прошли для маломобильных жителей округа. Участие в них приняли порядка 200 человек из разных районов округа. Вместе с пенсионерами и инвалидами на вечернюю прогулку отправились и школьники.

— Школа №1474 участвует в проекте «Московский экскурсовод», инициированном депутатом Госдумы Ириной Белых и поддержанном Департаментом образования и науки города Москвы, в рамках которого готовят будущих профессионалов. В

данном проекте участвуют тысячи школьников, где они не только знакомятся с профессией экскурсовода, но и узнают столицу с новой стороны. Для школьников эта поездка — своеобразная стажировка, на которой Владислав Тованенков, Сергей Ильин, Лилия Шабашова и Роман Красник показали себя настоящими профессионалами своего дела, — говорит заведующая филиалом «Левобережный» ТЦСО «Ховрино» Полина Ручимская. — В целом же этот тур даёт нашим экскурсантам возможность увидеть то, что из-за состояния

своего здоровья они не могут увидеть самостоятельно.

Маршрут экскурсии, посвящённой новогоднему оформлению столицы, пролегал по Тверской улице, парку «Зарядье», Воробьёвым горам, парку Победы и Кутузовскому проспекту.

Татьяна Алексеева — коренная москвичка, родилась в центре, потом переехала на Север столицы.

— Даже живя в городе, мы практически не выбираемся в другие районы, — отмечает Татьяна Андреевна. — Конечно, очень интересно было посмо-

треть, как изменилась, расцвела Москва. Какие-то места было просто не узнать.

Старшеклассники школы №1474 почерпнули на экскурсии много полезной информации.

— Я изначально планировал узнать получше город, какие-то интересные факты о нём, а также посмотреть, как ведущий работает с группой. Поездка для меня оказалась и увлекательной, и полезной, — поделился впечатлениями участник проекта «Московский экскурсовод» Владислав Тованенков.

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Для школьников эта поездка — своеобразная стажировка

Андрей Дмитриев



**Л**юди с интеллектуальными нарушениями часто бывают одинокими. Им сложно познакомиться и подружиться со сверстниками без инвалидности, выйти в общество и начать самостоятельную жизнь. Преодолеть эти трудности помогает фонд «Лучшие друзья». Вы тоже можете присоединиться и стать другом особенному человеку.

### Общаются 90 человек

Фонд «Лучшие друзья», существующий в России с 2009 года, помогает взрослым людям с нарушениями развития и интеллекта, например с синдромом Дауна или с аутизмом.

— Большинство людей с особенностями практически не общаются с людьми их возраста без инвалидности. Благодаря нашему движению многие из людей с инвалидностью находят себе друзей среди волонтеров, становятся увереннее в себе и общительнее, — считает координатор фонда «Лучшие друзья» Александра Зелинская.

Сейчас в фонде есть 45 пар друзей. Многие из них общаются по 5-6 лет: ездят вместе в путешествия, отмечают праздники и посещают кружки.

### Вместе отмечают праздники

26-летняя экономист Анастасия Гаврилова стала волонтером шесть лет назад. Её первая встреча с Мариной Мойзыш произошла на танцевальном марафоне.

— Мы сразу понравились друг другу и на следующий день пошли гулять по городу. Стали посещать различ-

# Особенные люди ищут друзей

Каждый может помочь человеку с нарушениями развития и интеллекта



Девушки дружат уже шесть лет

Анастасия и Марина вместе ходят на мастер-классы, в кафе или в гости

ные мастер-классы, экскурсии и музеи, ходить друг к другу в гости, отмечать праздники и дни рождения. Марина прекрасно вышивает. Мою комнату украшают несколько её работ с цветами, — рассказала Анастасия.

По словам Насти, дружба с Мариной её сильно изменила.

— Она научила меня радоваться мелочам. Постоянно присылает фотографии каких-то красивых вещей и природы. Я стала более до-

брой и чуткой, — говорит волонтер.

— Раньше мою дочку везде сторонились, — говорит мама Марины Лидия Пенькова. — Когда Марина подружилась с волонтером Настей, всё изменилось. Анастасия приглашала её в кафе, в кино и музеи, чтобы она училась свободнее себя вести в общественных местах. Со временем Марина стала сама ездить по Москве. Ей стало интереснее жить.

### Подберут по сходным интересам

В фонде будут рады волонтерам. Более 50 людей с особенностями развития, которым от 18 до 50 лет, хотят завести друзей.

— Добровольцем может стать каждый. Чтобы присоединиться к программе дружбы, нужно заполнить анкету на сайте фонда «Лучшие друзья». Сотрудники предложат подружиться с человеком с интеллектуальными нарушениями, подобрав кандидата по району проживания и со сходными интересами. Познакомиться с ним вы сможете на одном из мероприятий, организованных фондом, — рассказала Александра Зелинская.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Тел. фонда «Лучшие друзья» (495) 725-3982.  
Сайт: [bestbuddies.ru](http://bestbuddies.ru).  
Эл. почта: [office@bestbuddies.ru](mailto:office@bestbuddies.ru)

## Одиноким пожилых людей можно порадовать подарками

Благотворительный фонд «Река детства» продолжает акцию по сбору подарков для одиноких пожилых людей. Она продлится до конца января. Добрые москвичи уже собрали праздничные наборы и подарили их более 600 пенсионерам города. Без внимания остались ещё не меньше 200 бабушек и дедушек. Вы тоже можете сделать им приятное.

— В новогодние праздники мы подарили наборы со сладостями, предметами гигиены и творчества подопечным территориальных центров социального обслуживания, — рассказала директор фонда «Река детства» Ольга Поздеева.

Один из этих центров — «Тимирязевский» — находится в Северном округе. Там подарки получили 100 пожилых людей.

Желающие могут составить подарок на свой вкус или же купить что-то из следующего списка: свежие мягкие сладости без орехов (зефир, пастила, мармелад, конфеты, печенье), чай в пакетиках, кусковой сахар в коробках; шампунь, гель для душа, крем для рук; футляры для очков; сборники сканвордов; круж-



Из архива фонда

Подарки получили уже более 600 пенсионеров

ки, красивые салфетки на стол, небольшие полотенца, носки взрослых размеров (шерсть или х/б, без резинки); настенные календари на 2020 год, подписанные поделки и самодельные открытки от детей, подарочные пакеты.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Для участия в акции свяжитесь с координатором фонда Анной Лагутиной по тел. 8-916-670-8056



## Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь!

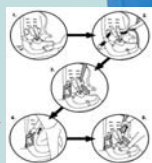


Присылайте письма на электронный адрес: [dobroedelo@zbulvar.ru](mailto:dobroedelo@zbulvar.ru) (в теме укажите: «Север столицы»)

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад

компания 2017 год



## Что должно быть написано на детском автокресле

### ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

### ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



### ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес \_\_\_\_\_

Инструкция на русском языке \_\_\_\_\_

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой





# По каменным блокам машина не проедет

## Как бороться с автохамами во дворе

**К**ак бороться с автохамами во дворе, которые то припаркуются на тротуаре или у подъезда так, что не пройти, то заезжают на газон или запирают другие машины на стоянке? Об этом корреспонденту «Севера столицы» рассказали представители ГИБДД и МАДИ, поделились своим опытом и автовладельцы округа.

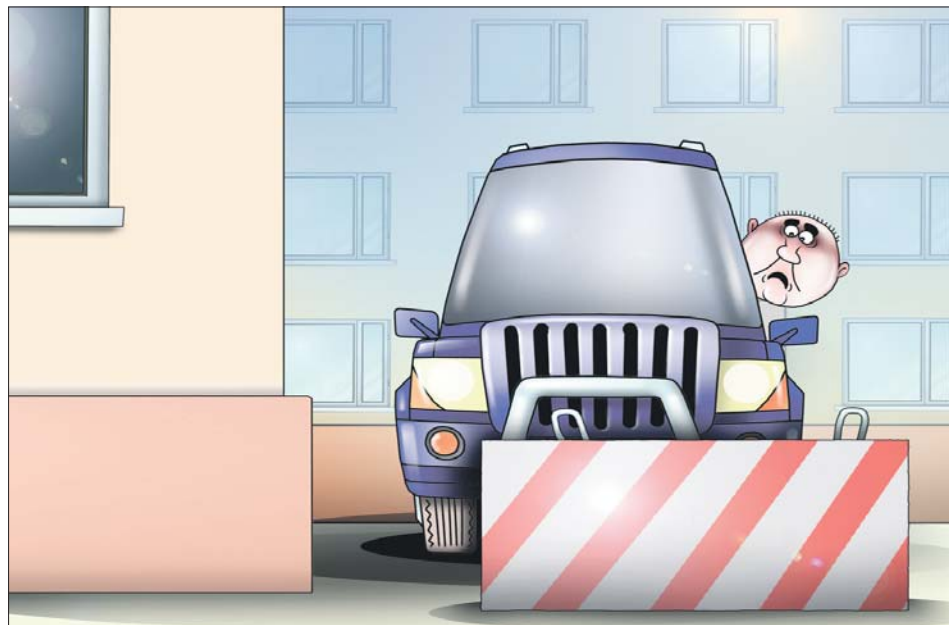
### Помогла записка

Для начала можно попробовать найти общий язык с горе-водителем. Именно так поступила Наталья Верховцева с улицы Приорова, когда к её автомобилю вплотную припарковался сосед.

— Я шла домой и увидела, что другую машину поставили в паре сантиметров от моей. А на следующий день мне нужно было сесть за руль. Опыт вождения у меня не очень большой. Боялась, что когда буду выезжать, то поцарапаю соседа, — вспоминает она.

Девушка оставила на машине под дворниками записку.

— Попросила не парковаться так близко. Вежливо объяснила, что могу случайно задеть при выезде. Это помогло: утром водитель уехал раньше меня, и я спокойно выехала. А главное — этот чело-



век больше не паркуется вплотную к моей машине, — говорит Наталья.

### Скинулись на столбики

Чтобы машины не парковали на тротуаре, можно поставить ограничительные столбики. Именно так поступили жители дома 5 на Новой улице.

— Двор у нас небольшой. Машины стояли на тротуаре, и молодым мамам с колясками приходилось обходить их по дороге, — рассказывает председатель совета дома 5 на Новой улице Людмила Дрождева.

Жители сообща купили с десятков антипарковочных столбиков. Каж-

## За парковку на газоне могут оштрафовать на 5 тысяч рублей

дый стоил около 500 рублей. Установил столбики местный «Жилищник».

— Сейчас на тротуаре машины просто не могут заехать. Теперь по дорожке можно спокойно пройти, — говорит председатель совета дома.

### Не могли выйти на прогулку

Жители дома на улице Зои и Александра Космодемьянских придумали ещё один способ борьбы с нерадивыми водителями.

ездом два каменных блока с предупреждающей красной разметкой. Шлакблоки убирают, лишь когда нужно подогнать авто для разгрузки.

### Спросят адрес и госномер

Если народные средства не помогают, стоит обратиться в полицию. Как рассказали в ГИБДД САО, по телефону 112 можно сообщить о машинах, которые припаркованы на тротуаре. Необходимо указать точный адрес, марку, госномер и цвет авто. Если нарушение подтвердится, то машину эвакуируют, ведь стоянка на тротуаре запрещена ПДД. Водителю придётся заплатить штраф и оплатить эвакуацию, всё вместе — примерно 8 тыс. рублей.

За парковку на газоне могут оштрафовать на 5 тыс. рублей. Сообщить о водителе, оставившем свою машину на траве, можно в Московскую административно-дорожную инспекцию (МАДИ) по тел. (495) 540-7656. В пресс-службе инспекции добавили, что штраф могут выписать ещё и за парковку рядом с деревьями. Ведь не исключено, что колёса авто повредят корневую систему и дерево погибнет.

Роман НЕКРАСОВ

ДТП



### На Бутырской пострадал водитель скорой

10 января около 7 часов вечера водитель автомобиля скорой помощи с включённым проблесковым маячком, но без sireны двигался по Бутырской улице со стороны центра в четвёртом ряду. Напротив дома 17 он начал разворачиваться, и скорая столкнулась со встречным «Мерседесом», после чего её отбросило на шедший в направлении области «Ягуар». Пострадал 61-летний водитель скорой. С сотрясением мозга и ушибом спины мужчину доставили в больницу.

### Врезался в «Киа» на Дмитровке

В восьмом часу вечера 12 января водитель «Тойоты Камри» ехал по Дмитровскому шоссе в сторону центра. Напротив дома 5 (недалеко от перекрёстка с улицей Всеволода Вишневского) он из-за несоблюдения безопасной дистанции врезался в шедший впереди «Киа Рио». При этом пострадала 28-летняя пассажирка «Киа». Скорая помощь увезла женщину в больницу им. Боткина с травмой головы.

### Столкнулись на улице Панфилова

13 января в шестом часу вечера водитель «Мазды» следовал по улице Панфилова со стороны Волоколамского шоссе. Поворачивая налево на улицу Левитана, он не пропустил встречную «Шкоду», шедшую со стороны улицы Алабяна. Произошло столкновение, при котором 49-летняя пассажирка «Шкоды» получила перелом ребра и ушиб грудной клетки. Пострадавшую отвезли в больницу им. Боткина.

### Попала под «Ленд Ровер» у метро «Селигерская»

В девятом часу вечера 13 января 40-летняя женщина решила перейти Пяловскую улицу около перекрёстка с Коровинским шоссе (недалеко от станции метро «Селигерская»). Она вышла на проезжую часть вне перехода, хотя до ближайшей «зебры» ей нужно было пройти всего около 40 метров. Женщину сбил «Ленд Ровер», шедший со стороны Дмитровки в направлении Дегуниной улицы. Скорая доставила пострадавшую в травмпункт с ушибами плеча и обеих ног.

ОГИБДД УВД по САО

Не разбираете речь по телевизору?  
У ВАС ПОТЕРЯ СЛУХА!  
ЦИФРОВЫЕ  
**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
для разборчивости речи! Со скидкой до 50%\*

Мир СЛУХА

При покупке любого аппарата — ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК!

Мир СЛУХА  
8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

м. «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1  
м. «Белорусская» ул. 1-я Брестская, д. 62  
м. «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
м. «Суаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645  
info@saonews.ru  
redaktor-2017@yandex.ru

реклама 0097

**ШУБЫ**

с 20 по 31 января

Ликвидация товара  
НОРКА от 50 000 до 75 000 р. до 50%  
МУТОН, ДУБЛЁНКИ, ЭКОМЕХ

Пятигорские фабрики  
Меняем старую шубу на новую\*

по адресу: м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 36,  
ТЦ «Камп», 2-й этаж, пав. 5, ориентиры: «Макдоналдс», «Чайхона»  
8-999-850-50-27

\* Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой!

Не принесли очередной номер газеты?  
Звоните!  
Телефон отдела доставки: (495) 681-3970



## Освещение в сквере на улице Маршала Федоренко включат в этом году



Когда подключат освещение, в сквере будет приятнее гулять вечером



Рядом открыли новый сквер, установили фонари, но они не горят. Когда будут гореть вечером фонари в сквере?

Александр Иванович,  
ул. Маршала Федоренко, 4

— Ориентировочный срок подключения опор освещения в новом сквере на улице Маршала Федоренко, напротив ТЦ «Бусиново», — II квартал 2020 года, — сообщили в управе района Западное Дегунино.

Для подключения опор к городской сети ГБУ «Жилищник района Западное Дегунино» сейчас занимается оформлением и согласованием с ПАО «МОЭСК» разрешительной документации. Работы по подключению будут проведены после определения подрядной организации по результатам аукциона.

Анна ФОМИНА

Управа района Западное Дегунино:  
Дегунинская ул., 1, корп. 1,  
тел. (499) 487-7036.  
Эл. почта: saowdeg@mos.ru



## В подъезде на Ангарской провели уборку



На этажах должны мыть лестницы не реже раза в месяц



Жителям постоянно приходится звонить в управляющую компанию, чтобы прислали уборщицу: регулярно убирают только 1-й этаж и лифт, а на других этажах не моют по несколько месяцев, там скопились пыль и паутина.

Татьяна, Ангарская ул., 45,  
корп. 2, подъезд 2

полы на всех этажах, убрали паутину.

— Сейчас подъезд находится в удовлетворительном состоянии. Вопрос взят под контроль руководством «Жилищника», сотрудником эксплуатационного участка указано на необходимость соблюдения регламента проведения уборки в подъезде, — уточнили в управе.

Анна ФОМИНА

По сообщению управы Дмитровского района, во 2-м подъезде дома 45, корп. 2, на Ангарской улице провели влажную уборку. Сотрудники «Жилищника» вымыли

Управа Дмитровского района:  
Клязьминская ул., 11, корп. 3,  
тел. (499) 906-6094. Эл. почта:  
sao-dmitr@mos.ru.  
ГБУ «Жилищник Дмитровского района»:  
Клязьминская ул., 11,  
корп. 3, тел. (495) 486-7269.  
Эл. почта: gbu\_jil\_dmitr@bk.ru

## Лавочки на Планетной установили



Напротив нашего дома сделали новую детскую площадку. Было семь скамеек, после ремонта осталась одна, очень неудобная. Просим установить ещё скамейки.

Альбина Витальевна,  
Планетная ул., 43

— Скамейки на данной дворовой территории установили, — сообщили в управе района Аэропорт.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Аэропорт:  
ул. Усиевича, 23/5,  
тел. (499) 151-3656.  
Эл. почта: saoaeroport@mos.ru



Вокруг площадки снова много мест для отдыха

Андрей Дьягилев

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645  
info@saonews.ru  
redaktor-2017@yandex.ru



**БЕСПЛАТНАЯ**  
юридическая поддержка граждан  
г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.  
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Не принесли очередной номер газеты?  
**Звоните!**  
Телефон отдела доставки:  
**(495) 681-3970**

## КАК ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА В ШКОЛУ

Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг

Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»

Войдите в «личный кабинет»

Подача заявления осуществляется в два шага:  
• ввод сведений о ребёнке;  
• ввод сведений о заявителе

Найдите услугу «Запись в первый класс»

## Для ввода данных понадобятся :

- 1 паспортные данные одного из родителей или опекуна
- 2 серия и номер свидетельства о рождении ребёнка
- 3 адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве
- 4 СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)





# Детскую поликлинику на улице Всеволода Вишневского отремонтируют за два года

**?! Будет ли капремонт в детской поликлинике №15 на ул. Всеволода Вишневского, 4а? Она закрыта более двух лет.**

Анастасия Михайловна,  
ул. Костякова, 6/5

За комментариями редакция обратилась в пресс-службу Департамента здравоохранения г. Москвы и в детскую поликлинику №15.

— Детская поликлиника №15 вошла в первую волну капитального ремонта московских поликлиник. Ремонт пройдет в период с 2020 по 2022 год, — сообщили в пресс-службе департамента.

Главный врач ДГП №15 Ольга Шукина добавила, что в поликлинике обновят инженерные коммуникации, внешний вид, её наполнят новым, современным оборудованием.

— В здании будут удобная хорошая мебель, подобранная по эргономике

**Городской проект капремонта поликлиник предполагает новый уровень комфорта для пациентов**



## Здание оснастят новым оборудованием

и по цвету, система климат-контроля, так что и взрослым и детям у нас будет удобно и комфортно, — подчеркнула Ольга Шукина.

На время ремонта первичную медицинскую по-

мощь маленьким пациентам оказывают на Бутырской ул., 65/68, за исключением приема хирурга и кардиолога (они работают в филиале №1, на Коптевском бул., 18, корп. 1). Кабинет функциональной диагностики работает в

филиале №2 (Рогачёвский пер., 3), рентген можно сделать в 1-м и 2-м филиалах.

Анна ФОМИНА

С подробной информацией о капремонте поликлиник можно ознакомиться на сайте [mos.ru/city/projects/poliklinika](http://mos.ru/city/projects/poliklinika) и по тел. (495) 531-6998

## В Ховрине теперь новые остановочные павильоны

**?! Нужно установить павильоны ожидания на Петрозаводской улице на остановках «Фестивальная улица» и «Магазин «Книги» (авт. №801, 233 и др.) в сторону центра и из центра.**

Анатолий Иванович,  
Фестивальная ул., 73

— Остановочные комплексы нового формата установлены на обеих остановках, — сообщили в службе движения Мосгортранса.

В соответствии с нормативами остановки расположены в полутора метрах от проезжей части с учётом подземных коммуникаций.

— Беспрепятственный проход для пассажиров имеется, — уточнили в ведомстве.

Анна ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454

## На улице Ивана Сусанина устранили засор в подвале

**?! В нашем подъезде стоит ужасный запах канализации. Почему? Когда его устранили?**

Светлана Ивановна,  
ул. Ивана Сусанина, 2, корп. 1,  
подъезд 6

— В подвале дома произошёл засор канализационного стояка. Сотрудники управляющей компании устранили засор и обработали подвал дезинфицирующими средствами, — сообщили в упра-

ве района Западное Дегунино.

Как уточнили в управляющей компании, при устранении засора из стояка извлекли одноразовые подгузники, которые кто-то спустил в канализацию.

Маргарита  
ИВАНОВА

Управа района Западное Дегунино: Дегунинская ул., 1, корп. 1, тел. (499) 487-7036. Эл. почта: [sao-wdeg@mos.ru](mailto:sao-wdeg@mos.ru). Единая диспетчерская ЖКХ г. Москвы: (495) 539-5353



Подвал дома сухой и чистый

## На Клязьминской установят антипарковочные столбики

**?! Под нашими окнами постоянно паркуют машины прямо на газоне. Обращались в «Жилищник», коммунальщики начали устанавливать ограждения, но не доделали. Когда сделают?**

Надежда Кирилловна,  
Клязьминская ул., 32, корп. 1,  
подъезд 4

— У дома читательницы до конца января сотрудники ГБУ «Жилищник Дмитровского района» установят антипарковочные столбики, — сообщили в управе Дмитровского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Дмитровского района: Клязьминская ул., 11, корп. 3, тел. (499) 906-6094. Эл. почта: [sao-dmitr@mos.ru](mailto:sao-dmitr@mos.ru)

Все новости округа ежедневно на сайте [severstolici.ru](http://severstolici.ru)

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

**НАМ 15 ЛЕТ!** Акция действительна до 29.02.2020 по промокоду СЕВЕР СТОЛИЦЫ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** **Цены для предъявителя купона:**

**11%** на лечение

**25%** на протезирование

**10%** на имплантацию

• Анестезия ~~250~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**

• Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) ~~470~~ ..... **БЕСПЛАТНО!**

• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **БЕСПЛАТНО!**

• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от **500 р.**

• Металлокерамическая коронка (ед.) ~~3300~~ ..... **2900 р.**

• Съёмный протез (отеч.) ~~8500~~ ..... **7500 р.**

• Безметалловая коронка, винир ~~16 000~~ ..... **7200!!!**

**Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ**

**ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

**Лечение аппаратом «Вектор»**

**Компьютерная томография зубов 3D** ..... **1500!!!**

**Установка импланта** ..... **18 000!!!**

**Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™)** ..... **17 850!!!**

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»:  
ул. Тихомирова, д. 1,  
(495) 656-956-1,  
656-96-85

м. «Медведково»:  
Студёный пр., 14,  
(495) 656-94-42,  
656-94-27

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



## ХРОНИКА

**В Бескудниковском по ночам торговали алкоголем**

В продуктовом магазине на Бескудниковском бульваре полицейские провели проверочную закупку алкоголя. Спиртное им продали, причём была ночь, а у магазина вовсе не было лицензии на торговлю алкоголем. Возбуждено дело об административном правонарушении.

**За долг по алиментам отправят в колонию**

Коптевский районный суд вынес приговор в отношении 38-летнего жителя округа. Как оказалось, мужчина с сентября по ноябрь 2019 года без каких-либо уважительных причин не выплачивал деньги на содержание своего несовершеннолетнего ребёнка. В результате у него образовалась задолженность в размере более 25 тыс. рублей, а долг по алиментам в целом — 1,2 млн рублей. В итоге горе-отец получил шесть месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

**Похитителей автомобилей посадят**

Тимирязевский районный суд вынес приговор в отношении четырёх жителей ближнего зарубежья. В 2018 году подозреваемые украли четыре автомобиля «Лада Приора», вскрывая замки отвёрткой. Затем сообщники меняли номера и отправляли машины на перепродажу. Трое обвиняемых получили примерно по три года лишения свободы, руководитель группы — 4,5 года. Пока приговор в законную силу не вступил.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

# Был нетрезв, ничего не помню

## Обвиняемый в смертельном ДТП на станции «Окружная» может получить до 15 лет колонии

**В** прошлом году Уголовный кодекс РФ были внесены поправки, ужесточающие ответственность за совершение ДТП в пьяном виде. Недавно в суд было направлено первое в нашем округе уголовное дело, обвиняемого по которому будут судить с учётом новых санкций.

**От восьми лет лишения свободы**

Страшное ДТП у станции «Окружная» произошло в конце прошлого года и вызвало широкий резонанс. Рано утром муж-

чина выехал на тротуар и сбил трёх человек. Все они погибли на месте. Позже сотрудники ГИБДД выяснили, что мужчина был сильно пьян и его уже 12 раз штрафовали за превышение скорости.

— Это далеко не первый случай, когда по вине нетрезвых водителей страдают люди, — говорит старший помощник прокурора Ольга Алаева. — Количество эпизодов, когда из-за нетрезвых водителей погибают люди, увеличивается. И ужесточающие меры во многом — вынужденные.

Мужчине, по вине которого погибли три челове-

ка, если суд сочтёт доказанным, что ДТП он совершил, будучи пьяным, грозит наказание от восьми до пятнадцати лет лишения свободы. Раньше таких сроков не предусматривалось, максимальный срок был до девяти лет.

**Был пьян — должен сидеть**

Во многом рассмотрение ужесточения наказания за ДТП в нетрезвом виде произошло из-за другого резонансного дела, которое рассматривалось Савёловским судом. Летом 2018-го на пешеходном переходе на улице Верхняя Масловка днём

были сбиты две женщины, одна из которых находилась на последнем месяце беременности. Врачи Боткинской больницы боролись за её жизнь несколько дней, но спасти ни ребёнка, ни мать не удалось. Второй пострадавшей стала 44-летняя женщина: она получила тяжёлые травмы. 33-летний водитель BMW,

который совершил наезд, был задержан, но отказался пройти освидетельствование на алкоголь и наркотики. Это усложнило работу следователей, но в итоге суд признал его виновным и приговорил к шести годам колонии общего режима.

**Идти в отказ — не лучший вариант**

Ещё одно важное нововведение: наказания теперь не избежать тем, кто скрылся с места трагедии или решил отказаться от освидетельствования на алкоголь. Сейчас такой отказ будет приравниваться к вождению в нетрезвом виде.

— Также значительно увеличились штрафы и просто за вождение в нетрезвом виде: 30 тысяч рублей и лишение прав на полтора-два года. При повторном нарушении штраф составит от 200 тысяч до 300 тысяч рублей и лишение прав на полтора-три года. Возможно даже лишение свободы на срок до двух лет, — сообщила Ольга Алаева.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Авария возле станции МЦК «Окружная» унесла жизни трёх человек

Агентство «Москва»

## Со счёта жителя округа пытались увести 1,5 миллиона рублей

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!**

В дежурную часть УВД по САО обратился 32-летний владелец строитель-

ной фирмы, расположенной в округе. Он рассказал, что ему позвонили из банка, где у него хранится 42 млн рублей, и сообщили, что некая дама, пред-

ставившись новым генеральным директором его фирмы, хочет перевести 1,5 млн рублей с его счёта на свой.

Установлено, что по-

дельники, используя фиктивные документы, сменили генерального директора фирмы и получили доступ к расчётному счёту компании.

Сотрудники полиции задержали двоих подозреваемых — мужчину и женщину. Ведётся следствие.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

## Уровни погодной опасности

**«зелёный»**

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается

**«жёлтый»**

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры

**«оранжевый»**

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы

**«красный»**

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы





# Грызуны экспериментом довольны

**О** том, как изучение крыс помогает космонавтам возвращаться на Землю, «Северу столицы» рассказал **Борис Шенкман**, заведующий лабораторией по изучению мышц в Институте медико-биологических проблем (ИМБП) РАН, который расположен на Хорошёвском шоссе.

## Небольшая, но важная мышца

В лаборатории миологии — таково её научное название — исследуют крыс в рамках нескольких проектов. Однако главная задача грызунов — помощь в реабилитации космонавтов, вернувшихся на Землю. В лаборатории в основном изучают небольшую камбаловидную мышцу голени, имеющуюся как у человека, так и у грызуна.

— За две недели нахождения в невесомости эта мышца теряет половину своей массы, а ведь она наряду с другими мышцами голени, бёдер, спины поддерживает вес тела. Получается, что космонавт, не занимавшийся физическими упражнениями на борту, вернувшись на Землю, просто не может выдержать свой собственный вес, не может и шагу ступить в буквальном смысле слова, — поясняет Борис Стивович.

Моделируя в лаборато-

рии невесомость, учёные изучают изменения в камбаловидных мышцах крыс и разрабатывают методики для реабилитации космонавтов.



Ирина Паранюкова

## Минимум стресса

— Мы своих крыс очень любим! Для лаборатории они незаменимы, поэтому о них заботимся, можно сказать, неусыпно, — отмечает Борис Шенкман.

По его словам, в России очень жёстко соблюдаются нормы и правила биоэтики, согласно которой ни одно животное не должно испытывать избыточных страданий при любых исследованиях. В ИМБП необходимо получать разрешение руководства буквально на каждый эксперимент.

— Учёные не заинтересованы в том, чтобы портить результат стрессовым фоном, который возникает при жестоком обращении с животными. Это же очевидно! — говорит Борис Стивович.

Состояние грызунов в

## Учёные из Хорошёвского изучают крыс, чтобы помочь человеку в невесомости



Крыс в лаборатории любят и заботятся о них

Светлана Белова

## Исследователи заинтересованы в том, чтобы животные не страдали

лаборатории отслеживают очень внимательно, в том числе регулярно замеряют у них уровень гормона стресса. В начале эксперимента он может быть повышен, но потом обычно понижается. Это свидетельствует о том, что нахождение в невесомости у крыс не вызывает эмоционального дискомфорта и они вполне довольны работой в научной отрасли.

## Верный соратник учёного

— Крыса — это верный соратник учёного в са-

мых разных областях науки. Она неприхотлива, не занимает много места, весит в среднем 200 граммов. Это даёт возможность проводить большое количество исследований, которые и обеспечивают статистически точные результаты, — рассказывает Борис Шенкман.

Крысам имён не дают, только порядковые номера, так что Белок и Стрелок среди грызунов в лаборатории нет. Это необходимо, чтобы учёные были беспристрастны.

— Привязываться эмоционально к крысе для

учёного непрофессионально и просто вредно для самой науки, — объясняет Борис Стивович.

Хотя полюбить это умное создание совсем несложно: крысы обладают социальными инстинктами, общительны, быстро обучаемы. Кроме того, эти грызуны менее агрессивны, чем мыши, среди которых распространён даже каннибализм.

— Эксперименты учёного-биолога Леонида Крушинского доказали, что крысы обладают элементарными основами рассудочной деятельности, — говорит руководитель лаборатории. — И кстати, если одному грызуну удастся выбраться из экспериментального комплекса, он не убежит, а начинает освобождать остальных.

Иван ЮЖНЫЙ

## АКТУАЛЬНО

В округе начали работу мобильные прививочные пункты для животных

В этом году в Северном округе бесплатно привить от бешенства домашних животных можно будет в выездных районных пунктах. Так, **25 января** вакцинировать своих питомцев смогут жители Сокола и Тимирязевского района.

— Процедура занимает в среднем 5-10 минут. Ветеринары используют вакцину отечественного производства. За 7-10 дней до прививки советуем дать домашнему питомцу таблетку от глистов. После вакцинации животное несколько дней не рекомендуется мыть, чтобы не допустить переохлаждения, — пояснила зам. главного врача станции по борьбе с болезнями животных (СББЖ) САО Татьяна Сидорова.

В этом году ветеринары планируют привить около 4 тысяч собак и кошек, принадлежащих жителям Северного округа.

Роман НЕКРАСОВ

СББЖ САО: 2-й Лихачёвский пер., 6, тел. (499) 154-4189

Все новости  
округа  
ежедневно  
на сайте  
[severstolici.ru](http://severstolici.ru)



## ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ СОБАК

**РАЗРЕШЕНО**

- выгуливать собаку на поводке и в наморднике
- надевать на собаку ошейник с контактными данными владельца
- отпускать с поводка в специально отведённых местах

**ЗАПРЕЩЕНО**

- выгуливать собак на территории учреждений здравоохранения, детских садов, школ
- гулять с собаками без поводка и намордника во дворах, в парках и оставлять их экскременты в местах выгула
- жестоко обращаться с животными
- осуществлять захоронение трупов животных (и других биоотходов) в землю
- уклоняться от идентификации и от вакцинации животных против бешенства
- содержать собак в коммунальных квартирах и в местах общего пользования без согласия соседей
- натравливать собак на людей и на животных



# Оценки здесь не ставят

## Жители района Аэропорт создали клуб для тех, кто любит говорить по-английски

**У**же три года хорватка Драженка Дувняк из района Аэропорт проводит встречи для любителей английского в местной кофейне. Их участники могут бесплатно подтянуть знания и провести время в приятной компании.



Из личного архива

Не урок, но учишься сразу

Кофейня в жилом доме на улице Черняховского. За столиком расположился парень. Постепенно к нему подскакивают те, кто пришёл на встречу неформального англоязычного

клуба. Молодой человек — тот самый, который пришёл первым, — оказывается заядлым мотоциклистом. По-английски рассказывает о своих путешествиях на мотоцикле в разные страны. Остальные задают вопросы, и кажется, новички с каждым словом всё меньше боятся сделать ошибку: важнее становится смысл сказанного.

Дома говорят на трёх языках

Собираться за чашкой кофе и болтать по-английски придумала местная жительница, лингвист Драженка Дувняк. В Москву, на родину мужа, она приехала из Хорватии. В столице преподаёт хорватский. А дома они с мужем используют сразу три языка: русский, хорватский и английский.

— Для меня как лингвиста переходить с языка на язык, искать подходящее слово — огромное удовольствие, — рассказывает Драженка. — Всё началось с наших встреч с друзьями, которые хотели практиковать английский. О наших посиделках стали узнавать, начали приходить но-



Встречи проходят раз в неделю уже три года

Из личного архива

**Новички с каждым словом всё меньше боятся сделать ошибку**

вые люди, также увлечённые английским.

Участники клуба встречаются раз в неделю, договариваясь о

времени в соцсети. Драженка с юмором вспоминает, как некоторые спрашивали тему для подготовки к встрече, приходили с тетрадками или с распечатанными текстами для чтения и вопросов.

— Люди привыкли учиться и готовиться. Но язык нужен для того, чтобы общаться, — уверена Драженка. — У нас каждый говорит так, как может. Мы никого не попрашиваем и не оцениваем! Кто-то вообще сидит молча и слушает.

Главное — общение!

Драженка считает, что «англовстречи» дают не только языковую практику, но и позволяют найти интересных собеседников. Ведь здесь за одним столом собираются пенсионеры, врачи, бизнесмены, домохозяйки и живущие в Москве иностранцы.

— В Хорватии это называли бы «идею на каву», — объясняет Дувняк, — дословно «пойдём выпьем кофе», а по сути «встретимся, посидим вместе». У нас в Хорватии полжизни проходит «на каве». В Москве все спешат, здесь большие расстояния и трудно встретиться с приятелем с другого конца города. Зато можно выпить кофе с соседями!

Клуб любителей английского растёт и уже вышел за рамки соседского: сейчас на его страничку в «Фейсбуке» подписаны 1,5 тысячи человек. Присоединиться может каждый!

Вера ШАРАПОВА

Найти разговорный клуб на улице Черняховского можно по тегу в «Фейсбуке»: **#англовстречи**



## Комфортная медицина – реальность. Лечение катаракты в 3Z

**Катаракта – возрастное заболевание, первые признаки которого могут появиться после 45 лет даже у тех, кто всегда хорошо видел без очков. Растерянность и волнение в этой ситуации понятны многим. Именно поэтому помимо хирургии катаракты офтальмологическая клиника 3Z предлагает своим пациентам максимально комфортный сервис на протяжении всего взаимодействия, окружая вас заботой на каждом этапе лечения и послеоперационного сопровождения.**

Клиника 3Z – крупнейшая сеть современных офтальмологических центров в России, представлена в 31 городе: Москва, Краснодар, Пермь, Ессентуки, Сочи, Пятигорск, Минеральные Воды, Анапа, Новороссийск, Нальчик и т. д. За 16 лет работы врачами клиник выполнено уже более 80 000 операций по хирургическому лечению катаракты. Переживая о своём диагнозе, вы можете подумать, что вам эти цифры не нужны. Но 80 000 оперированных! Они также переживали, беспокоились, а в итоге смогли обрести хорошее зрение. Для того чтобы оградить вас от лишних забот и волнений, мы тщательно продумали и организовали весь процесс хирургического лечения и послеоперационного сопровождения. Так, в чём же заключается наша забота?

**Помощь персонального менеджера**

К вам будет прикреплен персональный менеджер, который встретит в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период, проконсультирует по всем организационным вопросам, вызовет такси, найдёт и забронирует гостиницу при необходимости.

**Персональные консультации хирурга 24/7**

Вы всегда сможете получить онлайн-консультацию офтальмохирурга по всем вопросам вашего заболевания, предоперационной подготовки, проведения хирургической процедуры, восстановительного периода и т. д. Для этого достаточно позвонить по телефону, написать sms или отправить

сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp, Viber или Telegram.

**Бесплатные предоперационные анализы и обследования**

Для наших пациентов все предоперационные анализы и консультации специалистов проводятся бесплатно и в рамках одной клиники.

**Трансфер после операции**

После операции ваш персональный менеджер вызовет такси, которое бесплатно отвезёт вас домой в пределах г. Москвы и Московской области.

**Бесплатное диагностическое обследование в течение 5 лет**

Мы заботимся о вас и после хирургии катаракты, для этого предоставляем 5 лет послеоперационного сопровождения. Это позво-

лит получать ежегодную диагностику зрения и консультацию офтальмолога бесплатно на протяжении всего периода.

От хорошего зрения вас отделяет всего несколько шагов: диагностика зрения,

подбор искусственного хрусталика, сдача предоперационных анализов и замена помутневшего хрусталика. При этом в клинике 3Z полную подготовку и саму процедуру возможно провести всего за один день.

А собственный банк клиники позволяет получить необходимый хрусталик непосредственно в день операции без предварительного заказа. Отметим, что для пенсионеров у нас действует постоянная социальная скидка 10% на диагностику зрения. **Записаться на приём можно по телефону 8 800 222 31 83**

**В 3Z пройти диагностику зрения, сделать предоперационную подготовку и провести операцию по катаракте можно всего за 1 день**

**Лечение катаракты «Всё включено!»**

**ВОЗЬМЁМ ВСЕ ЗАБОТЫ НА СЕБЯ:**

- Консультация хирурга 24/7
- Персональный менеджер
- Полное предоперационное обследование
- Трансфер после операции в пределах Москвы и МО
- 5 лет бесплатного сопровождения
- Жизненная гарантия на хрусталики

**3Z** Клиники заботы о зрении

м. «ВДНХ», ул. Бориса Галушкина, 3

**8 800 222 31 83**



Консультация хирурга проводится в свободное от приёма пациентов время в рамках законодательства РФ. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в пределах лимита 2000 рублей. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 5 лет. ООО «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г.



# Ударим бананом по депрессии

Врач НИИ имени Склифосовского рассказала, как не впасть в тоску зимой

**В** январе-феврале у многих развивается так называемая зимняя депрессия: человек чувствует себя усталым, не отдыхает за ночь, у него вечно подавленное настроение. Делать ничего неохота, пропадает аппетит.

Откуда берётся зимняя депрессия и как с ней бороться, рассказала жительница Дмитровского района врач-терапевт высшей категории НИИ скорой помощи им. Склифосовского **Юлия Башева**.



Включайте в меню продукты яркой расцветки: в них много витамина С

## Само не пройдёт

— Человек — заложник биоритмов, — рассказывает Юлия Наумовна, — и сокращение светового дня как раз может спровоцировать зимнюю депрессию. Отсутствие света блокирует выработку серотонина — гормона радости. Вот вам и угнетённое состояние, и плохое настроение!

Так, может, стоит просто подождать весны, ясного неба и яркого солнышка и тогда всё само пройдёт? Беда в том, что депрессивное состояние угнетает иммунитет, вызывает нарушения в работе желудочно-кишечного тракта и в ряде случаев даже может спровоцировать астено-депрессивные расстройства психики.

В группе риска те, кто по восемь часов заперт в четырёх стенах, то есть почти все жители мегаполисов. На работу — ещё темно, с работы — уже темно.

## На работу — затемно, с работы — затемно

Конечно, заметив у себя один или несколько симптомов, стремглав нести к доктору не обязательно. Но кое-какие меры принять стоит. Вот что советует Юлия Башева.

**Алкоголь снижает выработку гормона счастья**

— Старайтесь как можно больше времени проводить на свету, на улице, как бы вы ни были загружены, в будни выкраивайте перемены, чтобы 5-10 минут прогуляться, — говорит она. — Даже в пасмурный день освещённость на улице выше, чем в помещении. По вечерам оставьте привычку читать при све-

те торшера, обязательно включайте верхний свет.

## Избегайте однообразия

Врач советует хотя бы в малом менять заведённый ритм: рутина — одна из причин плохого настроения. Например, ходите на остановку или к метро разными маршрутами.

— Избегайте в одежде депрессивных цветов и сочетаний: чёрного, синего, лилового, фиолетового, тёмно-серого, — говорит Юлия Башева. — Включайте в меню «солнечные» продукты яркой расцветки: красный и жёлтый сладкий перец, яблоки, бананы, цитрусовые, если нет гастрита с повышенной кислотностью, и другие: в них много витамина С, который укрепит иммунитет, снижающийся при депрессивном состоянии. И откажитесь от алкоголя. При приёме алкоголя в первое время возникает эйфория, повышается настроение, но очень скоро продукты

## Симптомы, которые могут быть признаками зимней депрессии

- Постоянно плохое настроение, мучительное ощущение несчастья, безнадежность, у женщин возможны приступы немотивированной плаксивости.
- Нежелание что-либо делать, куда-то идти, принимать какие-то решения.
- Нарушение пищевого поведения: снижение аппетита или, наоборот, слишком хороший аппетит.
- Чувство разбитости по утрам, трудный подъем с кровати.
- Непереносимость обычных нагрузок, быстрая утомляемость.

распада этанола нарушают гормональный баланс, снижая, в частности, выработку того же серотонина.

Но если депрессивное состояние не проходит более месяца — всё же запишитесь на приём к доктору.

Алексей МЕЛЛЕР

## Сердечникам начали выдавать новые льготные препараты

Жителей столицы, которые страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, обеспечат бесплатными лекарствами. Город начал закупать восемь новых эффективных препаратов, которые уже доступны пациентам. Подробнее об этих лекарствах и о том, кому они полагаются, «Северу столицы» рассказала **Жанна Зюзина**, зам. главного врача по медицинской части городской поликлиники №62 ДЗМ, которая находится в районе Аэропорт.

— Главный смысл нововведения — в расширении категорий сердечно-сосудистых заболеваний, при которых пациенты могут бесплатно получать высокоэффективные дорогостоящие лекарственные препараты, — говорит Жанна Зюзина.

Бесплатными лекарствами обеспечат три категории больных. Первая — это те, кто перенёс острый инфаркт миокарда. С 1 января они могут в течение года получать два современных препарата — «Прасугрел» и «Тикагрелор». Раньше срок обеспечения льготными лекарствами пациентов, перенёсших острый инфаркт миокарда, составлял полгода. Это позволит значительно снизить у них риск повторного инфаркта.

Вторая категория пациентов — те, кто страдает мерцательной аритмией. С ноября 2019-го они имеют право бесплатно получить три новейших антикоагулянта — «Апиксабан», «Дабигатрана этексилат» и «Ривароксабан». Эти препараты препятствуют образованию тромбов, снижая риск инсульта. Принимать их, как правило, нужно пожизненно. Для этой группы больных также продолжают закупать «Варфарин».



Из личного архива

В третью категорию входят больные с высоким уровнем холестерина в крови, страдающие гиперлипидемией с очень высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний. С 1 января такие пациенты имеют право на три гиполлипидемических препарата, снижающих уровень холестерина, — «Алирокумаб», «Эволокумаб» и «Эзетимиб».

По словам Жанны Зюзиной, на сегодняшний день пациентам городской поликлиники №62, которые относятся к этим трём категориям, выписано уже 958 льготных рецептов. Всего к этой поликлинике прикреплены около 5 тысяч пациентов с указанными диагнозами.

Елизавета БОРЗЕНКО

## ДЕТАЛИ

### Как получить рецепт

Рецепт на бесплатные лекарства пациенты могут получить у кардиолога.

— Врач оформит документы для включения пациента в Единый городской реестр льготников — срок постановки составляет не более 24 часов — и выпишет рецепт по форме 148-1/у-06, — объясняет зам. главврача поликлиники №62 Жанна Зюзина.

Доктор может отказать в выписке льготных лекарственных препаратов в случаях отсутствия медицинских показаний для назначения и если пациент не является жителем Москвы. Если вам отказывают в рецепте по другой причине, вы можете обратиться к главному врачу медицинского учреждения и написать претензию.

## В газету требуется корреспондент

Редакции требуется корреспондент в отдел городского хозяйства.

Необходимо умение грамотно и быстро писать на темы ЖКХ, строительства и транспорта.

Оплата по договорённости.

Высылайте резюме: [zb@zbulvar.ru](mailto:zb@zbulvar.ru).

реклама 0100

ОГРН 1137746478990

**Городской Межведомственный Правовой Комитет**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ

**БЕСПЛАТНО! СОСТАВИМ ЖАЛОБУ, ПРЕТЕНЗИЮ до 31.01.2020**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ — БЕСПЛАТНО! 8 (495) 294-4424**

реклама 0022

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

ТЕХНИКА СЛУХА Режим работы: пн, ср, чт, пт с 10.00 до 18.00.

- Обследование слуха.
- Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей.
- Изготовление индивидуальных вкладышей.
- Выезд на дом.

**скидки до 20%!**

**М. «Аэропорт», Тел. 8 (499) 394-17-97**  
ул. Черняховского, д. 4, каб. 8. | [www.tehnikasluha.ru](http://www.tehnikasluha.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# О проведении общественных обсуждений концепций благоустройства объектов на 2020 год

Уважаемые жители!  
Приглашаем вас принять участие в обсуждении презентаций концепций благоустройства объектов на 2020 год на территории Северного административного округа г. Москвы.

## Дворовые территории

| Наименование объекта благоустройства   | Дата и адрес проведения публичных презентаций концепций благоустройства                               | Наименование объекта благоустройства  | Дата и адрес проведения публичных презентаций концепций благоустройства   |
|--|---|---|---|
| <b>Район Аэропорт</b>  |   | <b>Район Восточное Дегунино</b>   |   |
| ул. Асеева, 2, ул. Усиевича, 10а,<br>ул. Асеева, 6,<br>ул. Асеева, 8, Часовая ул., 9, Шибашёвский пр., 5, 7,<br>ул. Усиевича, 8,<br>Часовая ул., 4, корп. 2,<br>Часовая ул., 5, 5а, 5б,<br>Часовая ул., 7, корп. 1, 2,<br>ул. Черняховского, 9, корп. 4, 5,<br>Шибашёвский пр., 4, корп. 1, 2,<br>Шибашёвский пр., 6, 8, корп. 1, 2,<br>ул. Черняховского, 11, корп. 1, 2,<br>Б.Коптевский пр., 4, Часовая ул., 6, корп. 1, 2; 8,<br>Часовая ул., 10/1, 12, 14 | ул. З. и А. Космодемьянских, 20, 22, корп. 1, 2   | <b>13 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района)   |   |
| Часовая ул., 17, 19,<br>ул. Усиевича, 18,<br>Часовая ул., 19а, 21а,<br>2-й Балтийский пер., 2, 4, 4а, 6, ул. Самеда Вургуня, 1,<br>ул. Усиевича, 16,<br>2-й Балтийский пер., 5,<br>ул. Самеда Вургуня, 5   | <b>18 февраля</b> 2020 года в 20.00,<br>ул. Усиевича, 23 (управа района<br>Аэропорт, каб. 24-25)      | Дубнинская ул., 6, корп. 1  | <b>19 февраля</b> 2020 года в 20.00,<br>Дубнинская ул., 16, корп. 1<br>(помещение Совета ветеранов)                       |
| ул. Лизы Чайкиной, 4, корп. 1,<br>ул. Лизы Чайкиной, 6, ул. Усиевича, 21,<br>ул. Усиевича, 23,<br>ул. Усиевича, 25, корп. 1,<br>ул. Усиевича, 25, корп. 2,<br>ул. Усиевича, 25, корп. 3  | <b>17 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>ул. Усиевича, 23 (управа района<br>Аэропорт, каб. 24-25)      | Дубнинская ул., 46  | <b>19 февраля</b> 2020 года в 20.15,<br>Дубнинская ул., 16, корп. 1<br>(помещение Совета ветеранов)                       |
| <b>Район Беговой</b>   |   | Керамический пр., 77, корп. 1, 2  | <b>19 февраля</b> 2020 года в 20.30,<br>Дубнинская ул., 16, корп. 1<br>(помещение Совета ветеранов)                       |
| Беговая ул., 24,<br>Беговая ул., 34  | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>Ленинградский просп., 1 (ГБУ<br>«ФДЦ «Русь»)                  | <b>Дмитровский район</b>  |   |
| Беговая ул., 32,<br>Беговая ул., 28,<br>Беговая ул., 26,<br>Беговая аллея, 3,<br>Беговая аллея, 5, корп. 1,<br>Беговая аллея, 5, корп. 2,<br>Беговая аллея, 5, корп. 3,<br>Беговая аллея, 7, корп. 2,<br>Беговая аллея, 9,<br>Ленинградский просп., 27   | <b>12 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>Ленинградский просп., 1 (ГБУ<br>«ФДЦ «Русь»)                  | Яхромская ул., 14/5,<br>Яхромская ул., 4, корп. 2,<br>Яхромская ул., 6,<br>Клязьминская ул., 5, корп. 1,<br>Клязьминская ул., 36,<br>Дмитровское ш., 109  | <b>28 января</b> 2020 года в 19.00,<br>Клязьминская ул., 11, корп. 3<br>(управа Дмитровского района,<br>каб. 117)         |
| <b>Войковский район</b>  |   | Ангарская ул., 39,<br>Ангарская ул., 45, корп. 4,<br>Ангарская ул., 45, корп. 5,<br>Ангарская ул., 47,<br>Ангарская ул., 49, корп. 5,<br>Ангарская ул., 51  | <b>27 января</b> 2020 года в 19.00,<br>Клязьминская ул., 11, корп. 3<br>(управа Дмитровского района,<br>каб. 117)         |
| 1-й Новоподмосковный пер., 2/1   | <b>30 января</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района)  | Ангарская ул., 51, корп. 2,<br>Ангарская ул., 55,<br>Ангарская ул., 57, корп. 3,<br>Ангарская ул., 65,<br>Ангарская ул., 65, корп. 2,<br>Ангарская ул., 53, корп. 1; 57, корп. 1  | <b>27 января</b> 2020 года в 19.30,<br>Клязьминская ул., 11, корп. 3<br>(управа Дмитровского района,<br>каб. 117)         |
| ул. Космонавта Волкова, 5, корп. 1   | <b>4 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района)  | <b>Район Западное Дегунино</b>  |   |
| ул. Космонавта Волкова, 7  | <b>5 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района)  | ул. И.Сусанина, 4, корп. 6,<br>ул. И.Сусанина, 6, корп. 3,<br>ул. И.Сусанина, 6, корп. 4,<br>Коровинское ш., 13, корп. 2  | <b>19 февраля</b> 2020 года в 20.00,<br>Дегунинская ул., 1, корп. 1<br>(управа района Западное<br>Дегунино)               |
| ул. Космонавта Волкова, 5, корп. 2   | <b>6 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района)  | <b>Район Коптево</b>  |   |
| 4-й Новоподмосковный пер., 3,<br>4-й Новоподмосковный пер., 4  | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района) | Б.Академическая ул., 15, корп. 5, ул. З. и А. Космодемьянских, 36а, 36б,<br>Б.Академическая ул., 17, ул. З. и А. Космодемьянских, 38, 40, 42,<br>ул. З. и А. Космодемьянских, 35/1,<br>ул. З. и А. Космодемьянских, 36,<br>ул. З. и А. Космодемьянских, 37/2, 39,<br>ул. З. и А. Космодемьянских, 27, 29,<br>ул. З. и А. Космодемьянских, 34а, 34б,<br>ул. Приорова, 30   | <b>19 февраля</b> 2020 года в 19.00, ул.<br>З. и А. Космодемьянских, 31, корп.<br>2 (театр «Без вывески», актовый<br>зал) |
| 4-й Войковский пр., 4, Ленинградское ш., 19, 21  | <b>12 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>1-й Новоподмосковный пер., 2/1<br>(управа Войковского района) | <b>Савёловский район</b>  |   |
|  |   | Петровско-Разумовский пр., 16, 16, корп. 2,<br>Петровско-Разумовский пр., 18а,<br>Петровско-Разумовский пр., 20,<br>Петровско-Разумовский пр., 11а,<br>Петровско-Разумовский пр., 9, стр. 1,<br>ул. Мишина, 16,<br>ул. Мишина, 22,<br>ул. Мишина, 28,<br>ул. Мишина, 34, корп. 1, 2,<br>1-я ул. Бебеля, 3, 3а,<br>1-я ул. Бебеля, 7, 7а,<br>ул. Нижняя Масловка, 18, 20, Петровско-Разумовский пр., 2,<br>ул. Верхняя Масловка, 2, Петровско-Разумовский пр., 3/1,<br>ул. Верхняя Масловка, 4, 6,<br>ул. Мишина, 4,<br>Петровско-Разумовский пр., 5 | <b>17 февраля</b> 2020 года в 18.00, ул.<br>Нижняя Масловка, 8 (клуб Совета<br>ветеранов, зал)                            |



| Наименование объекта благоустройства  | Дата и адрес проведения публичных презентаций концепций благоустройства  | Наименование объекта благоустройства   | Дата и адрес проведения публичных презентаций концепций благоустройства                 |
|---|--|--|---|
| <b>Район Сокол</b>  |  | <b>Район Ховрино</b>   |   |
| ул. Алабяна, 21, корп. 1, 2,<br>ул. Алабяна, 17, корп. 1, 2,<br>ул. Алабяна, 19, корп. 1, 2,<br>ул. Зорге, 36,<br>Песчаный пер., 8, 10, корп. 1, 2; 12  | <b>30 января</b> 2020 года в 19.00,<br>ул. Сальвадора Альенде, 1 (ГБУ<br>«ТЦСО «Беговой», филиал<br>«Сокол»)                               | Петрозаводская ул., 24, корп. 1,<br>Петрозаводская ул., 24, корп. 2  | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>Флотская ул., 1<br>(управа района, большой зал) |
| ул. Алабяна, 15,<br>Песчаная ул., 13, 15, Песчаный пер., 2/11, 4,<br>Песчаный пер., 14, корп. 1, 2; 16,<br>ул. Алабяна, 11,<br>Песчаный пер., 14, корп. 3, 4  | <b>6 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>ул. Сальвадора Альенде, 1 (ГБУ<br>«ТЦСО «Беговой», филиал<br>«Сокол»)                               | Петрозаводская ул., 28, корп. 5,<br>Петрозаводская ул., 28, корп. 3, 4,<br>Петрозаводская ул., 28, корп. 2,<br>Петрозаводская ул., 28, корп. 1,<br>Петрозаводская ул., 32, корп. 2,<br>Петрозаводская ул., 34,<br>Петрозаводская ул., 30,<br>ул. Дыбенко, 2,<br>ул. Дыбенко, 4,<br>ул. Дыбенко, 6, корп. 1, 2,<br>ул. Дыбенко, 2, корп. 1,<br>ул. Дыбенко, 6, корп. 3,<br>ул. Дыбенко, 10, корп. 1,<br>ул. Дыбенко, 22, корп. 1, 2,<br>ул. Дыбенко, 18, корп. 1,<br>ул. Дыбенко, 14, корп. 3 | <b>28 января</b> 2020 года в 19.00,<br>Флотская ул., 1<br>(управа района, большой зал)  |
| <b>Тимирязевский район</b>  |  | <b>Хорошёвский район</b>   |   |
| Дмитровское ш., 19, корп. 1, Ивановская ул., 20,<br>Дмитровское ш., 19, корп. 2,<br>Дмитровское ш., 21, корп. 2,<br>Дмитровское ш., 23, корп. 1, Ивановская ул., 26,<br>Дмитровское ш., 21, корп. 1, Ивановская ул., 22,<br>Дмитровское ш., 15, корп. 1, 2; 17, корп. 1, 2, Иванов-<br>ская ул., 14, корп. 1, 2,<br>ул. Немчинова, 1/25<br>ул. Вучетича, 24, 26 | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00, ул.<br>Немчинова, 8 (ГБОУ г. Москвы<br>«Школа №1454 «Тимирязевская»,<br>ШОП «Немчинова»)              | ул. Острякова, 6   | <b>15 февраля</b> 2020 года в 11.00<br>(встреча пройдёт во дворе)                       |
| ул. Костякова, 11, 11, корп. 1; 13<br>ул. Костякова, 5  | <b>12 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>Астрадамский пр., 4 (управа<br>Тимирязевского района)  | Ленинградский просп., 57, ул. Острякова, 8   | <b>15 февраля</b> 2020 года в 11.30<br>(встреча пройдёт во дворе)                       |
|   | <b>18 февраля</b> 2020 года в 19.00,<br>Тимирязевская ул., 14а (ГБОУ<br>г. Москвы «Школа №1454<br>«Тимирязевская», ШОП<br>«Тимирязевская») |  |   |

## Знаковые объекты округа

| Район              | Наименование объекта   | Дата и адрес проведения публичных презентаций концепций благоустройства   |
|--------------------|--|---|
| Аэропорт           | сквер у кинотеатра «Баку», ограниченный улицами Лизы Чайкиной, Асеева и Самеда Вургуна                               | <b>20 февраля</b> 2020 года в 19.00, ул. Усиевича, 23 (управа района Аэропорт, каб. 24-25)                                    |
| Беговой            | благоустройство пешеходных подходов к Центральному Московскому ипподрому (Беговая аллея)                             | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00, Ленинградский просп., 1 (ГБУ «ФДЦ «Русь»)  |
| Бескудниковский    | пешеходные подходы к ТПУ «Селигерская»   | <b>13 февраля</b> 2020 года в 19.00, Дмитровское ш., 66 (ГБУК г. Москвы ЦБС CAO «Библиотека №38»)                             |
| Восточное Дегунино | парк «Северные Дубки» в составе спортивного кластера (особо охраняемая территория «Природный заказник «Дегунинский») | <b>20 февраля</b> 2020 года в 19.00, Дубнинская ул., 16, корп. 1 (помещение Совета ветеранов, зал совещаний)                  |
|                    | стадион по адресу: Керамический пр., 61, корп. 3   | <b>20 февраля</b> 2020 года в 19.30, Дубнинская ул., 16, корп. 1 (помещение Совета ветеранов, зал совещаний)                  |
|                    | озеленённая территория по адресу: Дубнинская ул., от дома 4, корп. 1, до дома ба                                     | <b>20 февраля</b> 2020 года в 20.00, Дубнинская ул., 16, корп. 1 (помещение Совета ветеранов, зал совещаний)                  |
| Западное Дегунино  | зона отдыха вдоль Дегунинского пруда   | <b>30 января</b> 2020 года в 19.30, Дегунинская ул., 1, корп. 1 (управа района Западное Дегунино)                             |
| Коптево            | сквер у храма Святого великомученика Георгия Победоносца   | <b>19 февраля</b> 2020 года в 19.00, ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 2 (театр «Без вывески»)                           |
|                    | сквер у к/т «Рассвет», сквер на улице З. и А. Космодемьянских  | <b>19 февраля</b> 2020 года в 19.00, ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 2 (театр «Без вывески»)                           |
| Левобережный       | пешеходная зона, прилегающая к набережной на Правобережной улице   | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00, Флотская ул., 1 (управа Левобережного района, большой зал)                               |
| Молжаниновский     | сквер на Лужской улице   | <b>19 февраля</b> 2020 года в 19.30, Синявинская ул., 11а (ГБОУ г. Москвы «Школа «Перспектива», актовыв зал)                  |
| Тимирязевский      | сквер вдоль проектируемого проезда №553  | <b>4 февраля</b> 2020 года в 19.00, Тимирязевская ул., 14а (ГБОУ г. Москвы «Школа №1454 «Тимирязевская», ШОП «Тимирязевская») |
| Ховрино            | пешеходная зона, ул. Дыбенко, 36, корп. 4; Зеленоградская ул., 33, корп. 3   | <b>28 февраля</b> 2020 года в 19.00, Флотская ул., 1 (управа района, большой зал)   |
|                    | пешеходная зона, ул. Ляпидевского, 10  | <b>30 января</b> 2020 года в 19.00, Флотская ул., 1 (управа района, большой зал)  |
|                    | пешеходная зона, Онежская ул., 49-51, корп. 1  | <b>30 января</b> 2020 года в 19.00, Флотская ул., 1 (управа района, большой зал)  |
|                    | парк «Грачёвка»  | <b>11 февраля</b> 2020 года в 19.00, Флотская ул., 1 (управа района, большой зал)   |

**Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!**

*Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций*

**Ищите «Север столицы» в социальных сетях!**

«ВКонтакте» — [vk.com/severstolizy](https://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807](https://www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807)

«Твиттер» — [www.twitter.com/severstolizy](https://www.twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [www.instagram.com/sever\\_stolizy](https://www.instagram.com/sever_stolizy)



**А**натолий Рыбаков — автор романа «Дети Арбата», повести «Кортик». В тридцатые годы прошлого столетия учился в ТЭИ — Транспортно-экономическом институте во Всехсвятском, недалеко от открывшихся позднее станций метро «Сокол» и «Аэропорт». Здесь же происходят ключевые события романа «Дети Арбата».

## Портик появился позже

Девятнадцатилетний Анатолий Аронов (Рыбаковым — по матери — он станет через полтора десятилетия, когда начнёт печататься) поступил на автотранспортный факультет ТЭИ осенью 1930 года, это был первый набор нового вуза.

— Приказ №1 по Транспортно-экономическому институту Наркомата путей сообщения — ТЭИ НКПС — вышел 29 мая 1930 года, — говорит Людмила Жакова, руководитель отдела стратегического развития Института экономики и финансов РУТ (МИИТ), в состав которого вошёл ТЭИ. — Начинаясь индустриализация, нужны были экономисты-транспортники, их тогда нигде не готовили.

«Построили его в пригороде Москвы на Ленинградском шоссе, в селе Всехсвятском (так в тексте. — *Ред.*)», — писал Анатолий Рыбаков без малого 70 лет спустя в «Романе-воспоминании».

Сегодня трудно узнать в нарядном здании на пересечении Часовой улицы и Амбулаторного переулка лаконичный корпус, построенный для нового вуза. На довоенных фотографиях нет портика и массивных колонн. Они появились во второй половине сороковых, чтобы обозначить новый главный вход — с Часовой улицы. Раньше студенты и преподаватели входили со стороны Амбулаторного переулка.

Сейчас в здании расположено подразделение РУТ (МИИТ) — Российская открытая академия транспорта, прежде название — Всесоюзный заочный институт инженеров железнодорожного транспорта.

# Дети Арбата учились на Часовой

В начале 1930-х годов писатель Анатолий Рыбаков был студентом Транспортно-экономического института во Всехсвятском



События своей юности Анатолий Рыбаков описал в романе «Дети Арбата»

## Профессора не хотели ездить в такую даль

Студенческие годы принято вспоминать с теплотой и умилением. Рыбаков от этого далёк. У него были на то причины.

«Моё исключение из института... только и осталось отчётливо в памяти, — сказано в «Романе-воспоминании». — В остальном что-то однообразное, скучное. Холодные нетопленые аудитории, нишенская столовая с неизменным винегретом, пустыми щами, постной кашей, бестолковая работа на стройке — того нет, этого нет. Институт новый, традиций никаких, преподаватели — практики: инженеры и экономисты из разных учреждений, уровень посредственный, профессора ни одного: не желают ездить на трамвае в такую даль».

## Эпиграммы в стенгазете

Весной 1933 года на одной из стен вуза была вывешена стенгазета, сыгравшая важную роль в судьбе студента Аронова.

Яркое название — «За отличную учёбу!». Шап-

ка, рапортующая о том, что первый набор автотранспортного факультета завершил изучение теоретического курса. Ниже — фотографии лучших старшекурсников, под каждой краткая характеристика: «ударник учёбы», «морально



В телефильме «Дети Арбата» (2004) главные роли исполнили Евгений Цыганов и Чулпан Хаматова

устойчив», «делу партии предан». И для оживления — несколько шуточных стихотворных строк. Одна из эпиграмм — не совсем складная — высмеивала и Толю Аронова. Три года назад ему поручили вести дневник посещаемости группы, и

он умудрился его потешить.

*Упорный труд,  
работа в моде,  
А он большой оригинал,  
Дневник теряет,*

*как в походе,  
И знает всё,*

*хоть не читал.*

«В общем, такие невинные стишки мы написали друг на друга и разъехались на практику, — вспоминал Рыбаков. — А когда вернулись, оказалось, что газету партком снял, а на нас завели дело: «Об опоздании ударничества».

## Строили студгородок

Ещё одним поводом для вызова студента Аронова (этот эпизод есть в «Детях Арбата») на партбюро стало сооружение общежитий в студенческом городке «Всехсвятское». Четыре из восьми корпусов студгородка, построенные в стиле конструктивизма, и сейчас стоят в Головановском переулке.

Иной раз, бывало, придут студенты на стройку, а работы нет: материалы не привезли, ведь в первую очередь их направляли на более важные стройки — заводов, электростанций.

Заседание партбюро

уже в первой главе «Детей Арбата» начинается с исключения из партии замдиректора института героя Гражданской войны Криворучко. Повод — срыв сроков строительства общежитий.

Как и главный герой романа, Анатолий Аронов подтвердил на собрании, что строительные материалы не подвезли. «То есть поддержал разоблачённого ныне врага народа», — вспоминал писатель.

## Институт закрылся

Со студентом Ароновым после собрания в ТЭИ всё было так, как в «Детях Арбата»: исключение из комсомола и из института, попытка восстановиться, арест, тюрьма, статья 58.10 «контрреволюционная агитация и пропаганда», ссылка: три года он провёл в деревне Мозговой на Ангаре.

«Всех повязали одной верёвкой — и сильных, и слабых», — писал Рыбаков.

Вскоре после этих событий Транспортно-экономический институт был закрыт: его реорганизовали в инженерно-экономический факультет и присоединили к МИИТУ.

Марина МАКЕЕВА

Четыре корпуса студгородка и сейчас стоят в Головановском переулке



ТЭИ размещался в здании на Часовой улице, 22/2



# На дистанцию хоть с ребёнком, хоть с питомцем

## Три парка округа приглашают на еженедельные забеги

**П**осубботам в 9.00 круглый год, даже под палящим солнцем или проливным дождём, в трёх парках округа проходят бесплатные забеги международного бегового движения паркран. Поклонники здорового образа жизни вместе пробегают пятикилометровую дистанцию. Присоединиться могут все желающие.

### Паркранщик с пелёнок

Первый забег паркран устроили больше 15 лет назад в пригороде Лондона. Сегодня забеги проходят по всему миру. В Москве движение появилось почти шесть лет назад. На Севере столицы отправной точкой стал Тимирязевский парк, здесь провели уже более 250 забегов. Старт — у входа с улицы Вучетича.

Пробежки помогают не только улучшить форму, но и обрести новых друзей. В прошлом году «Север столицы» писал, как



В январе супруги вышли на дистанцию в гавайских костюмах и с маракасами

**Трассу можно пробежать в любом темпе и даже пройти пешком**

Полина и Дмитрий Гневко отпраздновали забегом в Тимирязевском свадьбу. А в январе вместе с ними уже одолел дистанцию сын Дима. Ему всего несколько месяцев, и пока он ездит в детской коляске.

— На старте всем улыбается из коляски, а когда бежим — сладко спит, — рассказала Полина.

А ещё забеги часто бывают костюмированные. Например, в январе супруги бежали в гавайских костюмах и с маракасами.

— Нарядились в честь первого снега — вот радость! — объяснила бегунья.

А на забег у Ангарских прудов семья Гневко вышла в костюмах зимних эльфов.

### За вещами присмотрят волонтеры

Также каждую субботу любителей бега ждут в парке «Ангарские пруды». Сбор — около лодоч-

ной станции у Большого Ангарского пруда. Третья площадка округа — парк Дружбы. Здесь бегуны собираются у скульптуры «Фестивальный цветок».

На всех стартовых точках есть скамейки, где можно переодеться и оставить вещи, за которыми во время забега будут приглядывать волонтеры.

### Темп не важен

Паркран — не соревнование, а клуб единомышленников. Поэтому трассу можно пробежать в любом темпе и даже пройти пешком. Владельцы домашних животных могут преодолеть маршрут вместе с питомцем. Но бег на скорость приветствуется: результаты тех, кто зарегистрировался на забег на сайте проекта, фиксируются. Так что каждый участник может следить за своим прогрессом.

Ксения ФИРЦОВА

Сайт проекта: [parkrun.ru](http://parkrun.ru)

## Сергей Шнуров и Тина Канделаки расскажут студентам о том, как стать успешными

### ФЕСТИВАЛЬ

Грандиозный фестиваль молодёжного предпринимательства в честь Дня студента устроят **26 января** в «Мегаспорте» на Ходынском бульваре. Секретами успеха в ка-

рьеру поделятся известные бизнесмены и звёздные артисты, например Сергей Шнуров и Тина Канделаки. Гости фестиваля ждут лекции экспертов, открытые мастер-классы в области медиа и финансов, практи-

ческие советы по запуску собственного дела с нуля. Вести программу будут телеведущие Антон Комолов и Регина Тодоренко.

А в завершение фестиваля перед студентами выступят рэпер Мот, певица Елена Темникова и

комедийная музыкальная группа видеоблогеров «Хлеб».

Начало в 12.00. Вход на фестиваль бесплатный. Но необходима регистрация на сайте [studfestmoscow.timepad.ru](http://studfestmoscow.timepad.ru). После регистрации вы

получите электронный билет — при входе на площадку нужно будет показать его на экране смартфона.

Ксения ФИРЦОВА

Дворец спорта «Мегаспорт»: Ходынский бул., 3

### Живопись и графика на Беговой

До **31 января** в выставочном зале МОСХ (Беговая ул., 7) можно посмотреть выставку «Осмысление». На ней представлены пейзажи и натюрморты московских художников Сергея и Виктории Афонских, а также работы из их библейского цикла, над которым авторы работают более 25 лет. Гости экспозиции увидят сюжеты из Священного Писания, пейзажи морского побережья Малой Азии, виды средней полосы России и даже картины по мотивам прозы Булгакова. Вход бесплатный с понедельника по субботу с 11.00 до 19.00.

Тел. (495) 945-2995.

Дарья ДОНЦОВА

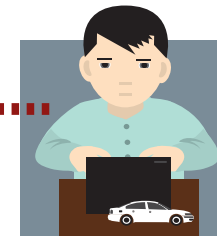
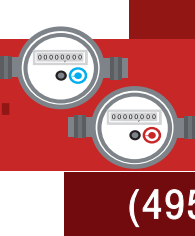
## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ НА MOS.RU

● Запись на приём к врачу



● Электронный дневник школьника

● Приём показаний приборов учёта воды



● Оплата штрафов

(495) 539-5555 (круглосуточно)



# Павел Прилучный: Я не отказываюсь ни от каких ролей

Актёр рассказал о своём герое в картине «Союз спасения», о новых проектах и о личной жизни

**Н**едavno на экраны кинотеатров вышел фильм «Союз спасения», где Павел Прилучный играет одного из предводителей восстания декабристов 1825 года — Павла Пестеля. Это, по признанию актёра, один из немногих фильмов, где у его героя напрочь отсутствует любовная линия.

На данный момент Павел Прилучный — один из самых востребованных российских актёров. Ему нередко приходится сниматься параллельно в нескольких кинопроектах. И он каким-то неведомым образом всё это успевает, да ещё и находит время для воспитания детей и общения со своей прекрасной половиной — актрисой Агатой Муцениеце, с которой они в нынешнем году будут отмечать девятую годовщину свадьбы и с которой его вот уже несколько лет упорно разводят злые языки.

Об этом, а также о новых ролях и о воспитании детей нам удалось погово-

рить с Павлом Прилучным в коротком промежутке между съёмками.

## Сыграл фанатика

— Павел, в только что вышедшем на киноэкраны «Союзе спасения» вы исполнили роль Павла Пестеля. Немного расскажите о своём персонаже.

— Это мой первый исторический проект. Впервые у моего героя нет любовной линии. Он фанатик, а любовь всегда отвлекает от дела. Его задача — достижение своей политической цели. Мой герой превозносит свободу во всех смыслах этого слова. Революционный путь к свободе людей, к внутренней свободе, а не только к свободе от крепостного права. Он — маниакальный человек, заикленный на своей идее, и, кроме неё, он ничего не видит.

— У вас есть татуировки, не создают ли они сложности при съёмках в исторических проектах?

— Нет. Есть прекрасный современный грим, и я даже не думаю об этом. Всё довольно легко закрыть и спрятать.

## Читать рэп не так уж просто

— Сейчас вы снимаетесь в телесериале «Рил ток», играете рэпера по имени Нэйм. Расскажите о своей роли. Насколько я знаю, вам там пришлось петь?

— Почти так. Я читаю рэп.

— Как ощущения?

— Я человек музыкальный, у меня есть музыкальное образование. Раньше думал, что рэп —

## Я запретил сыну пользоваться гаджетами в три года

это такая лёгкая история, кроме того, мне это казалось бредом: я не понимал, что поют эти люди. И когда я всё это начал делать в фильме, то понял, что у меня получается просто ужасно!

— Почему?

— Потому что у меня нет абсолютно никакого сходства с рэперами!

— Что, так сложно читать рэп?



— Да. Особенно это касается современного рэпа. И эта роль — на преодоление большого внутреннего сопротивления.

— С вами кто-то работал, чтобы научить правильно читать рэп? Или, может, специально слушали определённые композиции, чтобы быть в теме?

— Да, разных рэперов слушал. И с нами рабо-

тает известный рэпер Нигатив, что радует. Он пишет нам тексты. И эти тексты действительно интересные и со смыслом, а не просто набор слов. Но всё-таки наша история больше не про рэп-культуру, а про человеческие отношения. Не знаю, как всё получится. Могут быть такие крайности: либо киноленту разгромят, либо скажут, что

получилось здорово. Зрители решат...

## Предстоит освоить штурвал самолёта

— Какие ещё фильмы с вашим участием ждут нас в ближайшее время?

— Следующий проект с режиссёром и продюсером Ренатом Давлетья-

реклама

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334
- Ремонт стиральных и холодильников. Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт телевизоров. Антенны. Т. 8 (495) 614-3098

### КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212
- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045

**БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ, КУПИМ. 8-495-769-74-09**

- Книги, домашнюю библиотеку куплю. Т. 8-906-770-1988
- Куплю б/у радиодетали. Т. 8-903-125-4010
- Купим предметы старины. Оценка и выкуп. Деньги сразу! Т.: 8-929-599-8481, 8-916-298-7724

### МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА  
8(495)995-5059  
Выезд бесплатно

### АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно быстро сдам/продам. Т. 8-915-459-6950

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ в МОСКВЕ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ**  
8 (499) 481-88-88  
сертификат № РОСС RU РГР ТОС 77.0230

### Абсолютно срочно куплю квартиру. Наличные.

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-985-923-1778
- Агентство «СТОЛИЧНОЕ». Т. 8 (499) 677-4939
- Ареную жильё. Т. 8-926-872-1135
- Квартиру обменяю/куплю для себя. Т. 8-925-275-2080
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Сниму жильё быстро, выгодно! Т. 8-905-500-4015
- Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из Серпухова снимут квартиру. Т. 8-916-233-7697

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
[www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)





В фильме «Союз спасения» актёр исполнил роль декабриста Павла Пестеля

ровым уже вот-вот будет запущен вместе с киностудией Тимура Бекмамбетова. Это история про лётчиков. Действие происходит в 1941 году.

— Я слышала про этот проект с рабочим названием «Лётчик», он обещает быть интересным...

— Да, к нему долго готовились. Планировали запустить раньше, но решили взять небольшую паузу, и вот с января начнутся съёмки, довольно сложные: будет много полётов, причём реальных; нас будут готовить, учить управлять самолётом.

— Кого вы там играете?

— Лётчика, который переметнулся к немцам и стал обучать лётному делу обычных солдат. Он добился там многого и стал уважаемым человеком в Германии. Такая негативная роль, но очень интересная.

— Вы никогда не сидели за штурвалом самолёта?

— Ни разу. Но мне интересно порулить самолётом.

— Вы от многих предложений в кино отказываетесь?

— Нет. Я снимаюсь во всём.

## Если бы я не был актёром, то выбрал бы спорт

— То есть табу у вас нет?

— Нет — у меня же двое детей! (Смеётся.)

### Съёмки в двух городах

— Как при такой занятости вы успеваете уделять время детям и супруге?

— Нормально. Всё успеваю.

— Съёмки многих проектов — как, например, того же телесериала «Рил ток» — проходят в Санкт-Петербурге. Получается, что вы живёте на два города?

— Да. Если выходные и дети не в школе, то мы все вместе отправляемся в Питер. Если у меня свободное время, то мы обязательно куда-то с ними идём гулять или, если есть возможность, отправляемся вместе отдыхать. Я им достаточно времени уделяю, и проводим его всегда с пользой.

— Чем радуют? Насколько я знаю, сын Тимофей уже пошёл в школу?

— Да, в нулевой класс.

Мы перевелись в другую школу, отдали его в церковную. Он, конечно, сильно изменился за это время: у него появились правильные жизненные понятия. И мне очень нравится, как там всё устроено по обучению. — Почему такой выбор, с чем это связано и чьё это было решение?

— Это было моё решение. Мне кажется — судя по всему, что сейчас происходит в мире, — что нынешней молодёжи не хватает нравственных ориентиров. И мне захотелось, чтобы у моего ребёнка они были.

— Кстати, проблема многих современных детей — гаджеты. Они практически живут в них: постоянно играют. Вы разрешаете сыну ими пользоваться?

— Я запретил Тимофею гаджеты в три года, поскольку стали возникать дикие истерики, когда их забираешь. Поэтому мы решили распрощаться с ними.

— Дочь Мия чем радует? Обычно девочки из папы вьют верёвки и им всё прощают. Признайтесь честно.

— Да, это есть! (Смеётся.) Ей три с половиной года, и она — абсолютная дама. Все качества настоящей девочки у неё уже есть.

### Актёр — ужасная профессия

— Мама — актриса, папа — актёр. Вы хотели бы, чтобы ваши дети продолжили актёрскую династию?

— Нет, никогда! Ужасная профессия, и ничего хорошего из этого не выйдет: их ожидает несчастье и сумасшествие! (Смеётся.)

— Но вы же не несчастны!

— Откуда вы знаете? Вы не можете утверждать это на сто процентов!

— Мне хочется в это верить.

Ну честно: вы бы хотели сменить профессию? Условно — отмотать время назад и выбрать другую работу?

— Если уж убрать все шуточки, то конечно же мне нравится моя профессия и я получаю от неё удовольствие. Но если отвечать на ваш второй вопрос, то, наверное, я бы выбрал спорт. Я им занимался в детстве.

— Как относитесь к тому, что пресса часто пишет про вашу семью какие-то новости, которые не соответствуют действительности? Например, что вы разводитесь с супругой или ждёте третьего ребёнка?

— Если честно, не обращаю на это внимания. А если быть точнее, мне всё равно, что пишет пресса о нас.

Беседовала  
Валерия Хващевская  
Фото Вадима Тараканова  
(ИА «Столица»)

### РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## Сохраняется ли тайна исповеди?

Что делать священнику, если на исповеди ему признались в тяжком преступлении? Идти в полицию или сохранить это в тайне, понимая, что в итоге преступник может остаться безнаказанным?

— Никогда не забуду, как впервые услышал: «Я убил человека», — рассказывает известный московский священник Роман Колесников. — В тот момент я принимал исповедь в тюрьме. А таких случаев, чтобы кто-то делился своими замыслами или говорил о преступлении, которое не раскрыто, у меня не было.

С петровских времён священникам приказывали доносить начальству, если кто-то злоумышлял против государства. Но представить себе ситуацию, когда человек ещё ничего не совершил и уже кажется, довольно трудно. Гораздо легче допустить, что преступник скрыл улики и теперь хочет облегчить совесть. Перед людьми такой субъект формально чист, осталось только очиститься перед Богом. Что должен сделать батюшка? Сказать: «Иди и сознайся»? А если его не послушают?

— Тайна исповеди должна оставаться тайной, без всяких исключений, — говорит член Высшего церковного совета протоиерей Ди-

митрий Смирнов. — В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» сказано, что эту тайну нельзя нарушать даже в целях помощи правоохранительным органам.

Такая категоричность может показаться странной: следственная группа занята раскрытием преступления, а какому-то батюшке всё известно, но он молчит. Но подобное если и случается, то очень редко. А делать исключения для определённых признаний на исповеди — значит нарушать церковные правила и ставить под вопрос доверие к священникам.

Государство это понимает. В Федеральном законе «О свободе совести и о религиозных объединениях» сказано: «Тайна исповеди охраняется законом. Священнослужитель не может быть привлечён к ответственности за отказ от дачи показаний по обстоятельствам, которые стали известны ему из исповеди». Эти же нормы содержатся в Уголовно-процессуальном и Гражданском процессуальном кодексах. Священника, которому исповедался подозреваемый, нельзя даже вызывать на допрос. Иными словами, духовники, принимающие исповедь, полностью исключены из следственного процесса.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ  
**ЮРИСТОВ**  
консультация — **БЕСПЛАТНО!**  
**АКЦИЯ** бесплатное  
до 31.01.2020 составление  
по телефону заявления  
Для льготных категорий граждан  
на остальные виды услуг  
8 (495)  
**117-07-17** -50%  
ИНН 7708356952

реклама  
**ЗНАКОМСТВО**  
• Сваха. Гарантированно!  
Т. 8-985-985-6025  
**РАБОТА**  
• Деловое предложение.  
Т. 8-925-780-1015  
• Офис. Т. 8-963-615-3251  
• Офисная. Т. 8-926-580-8167  
• Пенсионерам.  
Т. 8-903-135-3607  
• Работающим подработка!  
Т. 8-926-337-5297  
**РАЗНОЕ**  
• Уничтожение насекомых  
Т. 8 (495) 978-6565  
• Уничтожаем насекомых  
Т. (495) 978-6006

Прём строчных объявлений в  
«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»  
Т. 8 (499) 206-8382  
shop@zbulvar.ru

**РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ !!!**  
**СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ**

- **ЗАВЕДУЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВОМ** — з/п 35 000 руб.
- **ПОВАРА** — з/п 30 000 руб.
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ** — з/п 25 000 руб.
- **ГРУЗЧИКИ** — з/п 30 000 руб.

График: 5/2 (выходные: суббота и воскресенье), с 7:00 до 16:00.  
Оформление по ТК РФ. Бесплатное питание, карьерный рост

8-926-033-39-76; 8-926-033-39-70,  
8-929-992-87-43; 8-929-943-37-15; 8-929-992-88-14

**Приглашаем на работу рядом с домом**  
**Производственный комплекс округа САО**  
**ведёт набор на такие вакансии, как:**

- **ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР** 40 000, 5/2
- **ПОВАРА** 35 000, 5/2  
(дневные или ночные смены)
- **КОТЛОМОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ**  
25 000, 5/2
- **ФАСОВЩИКИ, ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ** 30 000, 5/2
- **ГРУЗЧИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ/ЦЫ**  
30 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
- **ГРУЗЧИК-ЭКСПЕДИТОР** 30 000, 5/2

Адрес: м. «Ховрино», ул. Бусиновская Горка, дом 2  
**8-926-979-39-84, 8-925-016-45-49**  
Ждём Ваших звонков!



**ФОТОКОНКУРС**  
**«Я ПУТЕШЕСТВУЮ ПО РОССИИ»**



# Юлия купила билет в один конец на Сахалин

Меня зовут Юлия, мне 30 лет. По профессии я журналист, редактор, но сейчас нахожусь в декрете. Два года назад я купила билет в один конец: уехала жить и работать на Сахалин. Спустя какое-то время вернулась домой, но не одна. Но это совсем другая история. На фотографии я по пути на мыс Стукамбис (Углегорский район, Сахалинская область).



Ждём снимки с вашим портретом на фоне самых красивых уголков нашей страны. Обязательно напишите несколько слов о себе и о месте, в котором был сделан кадр. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки — опубликованы в газете. Ждём фото по эл. адресу: [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru), в формате jpeg.

## НОВОСТИ ОКРУГА

**в бесплатном мобильном приложении «Север столицы» для смартфона!**

Приложение — это быстрый доступ к информации о событиях в округе, к интересным статьям о жителях САО, к афише на выходные, к электронному архиву газеты «Север столицы».

**СКАНИРУЙ QR-КОД И СКАЧИВАЙ ПРИЛОЖЕНИЕ**

В Google Play:



В App Store:



## СКАНВОРД

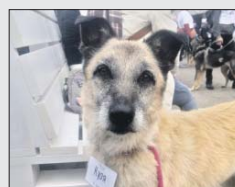
|                          |  |                             |                            |                  |                         |  |                            |                       |                  |                    |                         |  |   |
|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|--|----------------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-------------------------|--|---|
| ↑                        |  |                             |                            |                  | ↘                       |  |                            |                       | ↖                | Трёхмерный квадрат | ↗                       |  | ↖ |
| Игра в ответе на вопросы | Фас. Дзж. Кешью. Нура. Кип-инок. Баржа. Катюшка. |                             |                            |                  | ↖                       | Конспект диссертации   | Первый шаг на пути к омеге |                       | Орех из Бразилии |                    | Судно, ведомое буксиром |  |   |
| Лягушачье дитя           | Пакостан. Платая. Реферат.                       | Плывающий: головастика      | ↘                          | Помощник врача   | Сужающееся отверстие    | Княжеский писец  |                            | Опасная часть кинжала |                  |                    |                         |  |   |
| ↖                        |  |                             | Порода змей и женщин       |                  | Пожароопасное болото    | Лицевая сторона  | Река в Казахстане          | Бобинка для ниток     |                  |                    |                         |  |   |
|                          | Железная колуха                                  | Страна, сосед Индии         | На Востоке чинаром зовется |                  | Муха, докучающая табуну | Пропуск в тексте   |                            | Зубохранище           |                  |                    |                         |  |   |
| ↖                        | Калым за невесту                                 | Мировой разум               |                            | ↘                | Свистун с клешнями      | Нефтяная столица Кавказа   |                            |                       |                  |                    |                         |  |   |
| ↖                        | Поезд  | Консерватор с берегов Темзы |                            |                  |                         | Все новости округа ежедневно на сайте <a href="http://severstolici.ru">severstolici.ru</a> |                            |                       |                  |                    |                         |  |   |
|                          | День перед праздником                            | Автор балета о пирате       |                            | Жилье папы Карло |                         |  |                            |                       |                  |                    |                         |  |   |

## В ДОБРЫЕ РУКИ

В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском районе Москвы новых хозяев ждут сотни питомцев. Чтобы взять отсюда домашнего любимца, понадобится только паспорт для заключения договора ответственного содержания. Перед посещением обязательно позвоните волонтерам приюта: они расскажут, как доехать, и подберут время для посещения.



**Кузя** — сообразительный пёс шести лет. В меру активный, любит выполнять команды и ладит с другими собаками. Сможет стать настоящим другом для нового хозяина. Здоров, привит, кастрирован.



Тел. волонтера 8-916-830-7656. Сайт: [getsuperdog.ru](http://getsuperdog.ru). Фото предоставлено волонтером

## АНЕКДОТЫ



Можно ли метеорит, упавший на твой участок, считать камешком в свой огород?

**Каждый раз, когда я смотрю на небо, я знаю, что кто-то наверху сейчас выбирает между курицей и рыбой.**

Съездил к родителям на выходные. Меня так кормили, что пришлось ослабить ремешок даже на фитнес-браслете.

**Включил телевизор. Не понятно, как и куда писать комментарии, перемотки нет. Выключил.**

— Дочь, представь нам своего избранника.  
— Это Алик, он модный московский шиномонтаж.

— Я вегетарианец, что посоветуете заказать в вашем ресторане?  
— Такси.

— Ты так вкусно пахнешь!  
— Спасибо, это корвалол.

## ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



# Блюдо с аппетитным румянцем

**Курица с овощами от писательницы Натальи Андреевой**



Жительница Северного округа Наталья Андреева пишет остросюжетные романы и детективы, многие из которых экранизированы. Наталья — отличная хозяйка, любит готовить. Она поделилась с читателями «Севера столицы» одним из проверенных рецептов.

Нужны куриная тушка и овощи: лук, сладкий перец, картошка, цветная капуста, кабачки, баклажаны — любые, можно замороженные. Также понадобятся растительное масло, соль и специи.

Противень застелить фольгой, лучше в два слоя. Куриную тушку разрезать по центру грудки и размять так, чтобы она стала плоской. Если нет времени, можно купить полуфабрикат: называется «цыплёнок табака» или «тушка куриная в специях».

Противень надо смазать подсолнечным маслом и разложить на нём курицу. Вокруг распределить нарезанные овощи. Поверх выложить нарезанные полукольцами или кольцами лук и сладкий перец. Посолить, поперчить и посыпать специями по вкусу, сбрызнуть маслом и отправить в духовку, разогретую до 200 градусов, на час. Если курица крупная, на полтора. Под конец перемешайте овощи, чтобы они равномерно подрумянились.

Записала Ирина МИХАЙЛОВА

