



3

Канатку над Химкинским водохранилищем откроют в 2023 году

4

Подведены первые итоги работы Московских центральных диаметров

15

Яна Поплавская стала блогером благодаря сыну



№1 (469) • январь 2020

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY

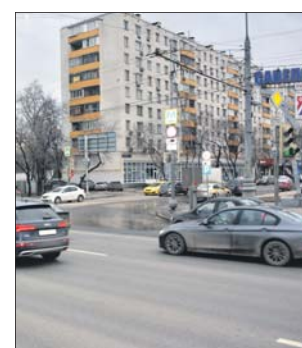


Школьница из Тимирязевского — призёр Международной олимпиады
➡ стр. 2

Префект САО ответил на вопросы жителей 5



На каких перекрёстках округа чаще всего происходят аварии 7



Василиса Кислицына завоевала в Катаре серебро

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Андрей Дмитриев

В Северном округе оборудуют четыре площадки для крещенских купаний

В ночь на 19 января по всей Москве пройдут традиционные крещенские купания. В САО оборудуют четыре площадки с безопасным спуском к воде, с помещениями для обогрева и с раздачей горячих напитков. Окунуться мож-

но в Большом Садовом пруду, на пляже «Левобережный», на Химкинском водохранилище у водного стадиона «Динамо», в Большом Головинском пруду.

У водоёмов будут дежурить спасатели, медики и полицейские.

В Управлении МЧС по САО советуют находиться в воде не больше минуты, а затем сразу растереться махровым полотенцем и надеть сухую тёплую одежду. Купаться в состоянии алкогольного опьянения запрещено.

Вера ШАРАПОВА



Традиционные купания проходят в ночь на Крещение и в течение дня

Ольга Чумаченко

Школьница из Тимирязевского завоевала медаль на олимпиаде в Катаре

Ученица 10-го класса школы №218, которая находится в Тимирязевском районе, Василиса Кислицына завоевала серебряную медаль на Международной естественно-научной олимпиаде, проходившей недавно в столице Катара — Дохе. В состоя-



В свободное время Василиса занимается спортом и танцами

Андрей Дьягилев

зании по биологии, физике и химии участвовали школьники не старше 15 лет из 70 стран мира.

— Обычно на олимпиадах задачи по предметам идут отдельно, а здесь нам давали темы и к ним задания по всем трём дисциплинам, — рассказывает Василиса. — Например, по проблеме опреснения воды или по теме «Чемпионат мира по футболу», там мы решали задачи про мышцы и кости.

Девушка говорит, что задания на всероссийском этапе олимпиады были сложнее, но в Катаре ребята больше волновались.

— В одном из заданий надо было рассчитать давление верблюда на песок. Забавно, что

все участники нашей команды сделали одну и ту же ошибку: посчитали правильно, но не учли, что ноги у верблюда четыре, а не одна, — улыбается Василиса.

Василиса считает, что главная особенность «олимпиадников» — это умение самостоятельно, не из-под палки заниматься.

— При этом обязательно нужно уметь переключаться. Я, например, занимаюсь спортом и танцами, — отмечает девушка.

Следующая цель Василисы — Всероссийская олимпиада по физике и химии. А в будущем она хочет, как и её родители, поступать в МФТИ.

Елизавета БОРЗЕНКО

В одном из заданий надо было рассчитать давление верблюда на песок

ПОЖАРЫ



С начала года в округе произошло 17 пожаров. Погибших нет, пострадал один человек.

В Войковском горела квартира

Около 3 часов дня 1 января в жилом доме по адресу: Вокзальный пер., 7, корп. 1, начался пожар. По неизвестным пока причинам загорелись мебель и вещи в однушке на 4-м этаже. Пожарные оперативно потушили огонь, жертв удалось избежать.

В Тимирязевском тушили легковушку

1 января пожар тушили в Тимирязевском районе. Вечером жители дома 25, корп. 1, на Дмитровском шоссе заметили, что горит одна из припаркованных в их дворе машин. Уже через 15 минут приехавшие пожарные погасили огонь, никто не пострадал.

В районе Аэропорт пострадала женщина

8 января пожарным поступило сообщение: горит квартира на 7-м этаже дома 25, корп. 3, на улице Усиевича. Из огня пришлось вывозить 79-летнюю женщину, ей потребовалась медицинская помощь.

В Головинском спасли двоих

Вечером 8 января загорелся бытовой городок на Лихоборской наб., 5, стр. 2. Огонь охватил всю территорию городка: 20х50 метров. На тушение огня потребовалось полтора часа, возгорание удалось ликвидировать около 7 часов вечера. Пожарные спасли двоих человек, никто не пострадал.

Вера ШАРАПОВА

В САО открылись пункты приёма новогодних ёлок

АКЦИЯ

Более 20 пунктов приёма на утилизацию новогодних хвойных деревьев открыто в САО в рамках ежегодной акции «Ёлочный круговорот». В каждом районе — от одного до четырёх пунктов. Акция продлится по 28 февраля.

— На территории Дмитровского района работают два пункта. Площадки огорожены, и обозначено, что здесь можно сдать ёлку на переработку. Главное — освободить дерево от игрушек и мишуры, — рассказал зам. директора ГБУ «Жилищник Дмитровского района» Александр Карпачев.

Кроме того, ёлки можно сдать на природных территориях Москвы. Для

жителей САО ближайшая — парк «Покровское-Стрешнево» (5-й Войковский пр., 2).

Использованные деревья переработают в щепу. В дальнейшем её используют в сельском хозяйстве, при благоустройстве улиц, обустройстве экологических троп, а также в вольерах, где содержатся животные.

Анна ФОМИНА

АДРЕСА

Пункты приёма деревьев в САО

- Аэропорт: Часовая ул., 13;
- Беговой: Беговая аллея, 3; ул. Расковой, 25;
- Бескудниковский: Бескудниковский бул., 12;
- Войковский: 5-й Войковский пр., 16;
- Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 11, корп. 6;
- Головинский: Кронштадтский бул., 47;

- Дмитровский: Ижорская ул., 17; парк «Ангарские пруды»;
- Западное Дегунино: Новая ул., 7;
- Коптево: ул. Генерала Рычагова, 23/11;
- Левобережный: Ленинградское ш., 96, корп. 5; Ленинградское ш., 130, корп. 2;
- Молжаниновский: Машкинское ш., 38;
- Савёловский: Вятская ул., 39; ул. 8 Марта, 2/10, корп. 1;

- Сокол: сквер на 2-й Песчаной улице;
- Тимирязевский: Дмитровское ш., 25, корп. 1; Тимирязевская ул., 17;
- Ховрино: ул. Дыбенко, 44; Петрозаводская ул., 5, корп. 1; 22; Флотская ул., 13, корп. 1;
- Хорошёвский: ул. Куусинена, 8а (парк «Берёзовая роща»); Ленинградский просп., 57



Использованные деревья переработают в щепу

Агентство «Москва»

Канатную дорогу от «Речного вокзала» откроют в 2023 году

Канатную дорогу между станциями метро «Речной вокзал» и «Сходненская» планируют запустить в 2023 году.

— Канатка будет интегрирована в городскую транспортную сеть, оплачивать проезд можно будет картой «Тройка». По прогнозу пассажиропоток составит до 19 тысяч

человек в сутки, — сообщил руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики г. Москвы **Александр Прохоров**.

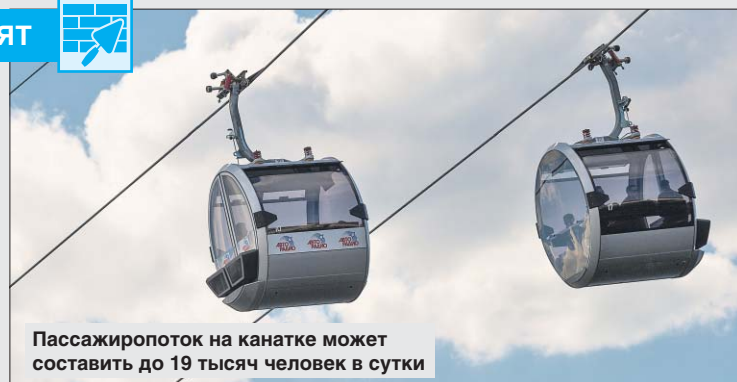
Планируется, что длина канатной дороги составит 2,3 км. По канатке от «Речного вокзала» до «Сходненской» можно будет добраться за 7-10 минут.

Сейчас нужно потратить около часа, ведь на машине приходится ехать через МКАД, а на метро — с пересадками.

Строить канатную дорогу между «Речным вокзалом» и «Сходненской» будет компания, которая монтировала канатку на Воробьёвых горах.

Роман НЕКРАСОВ

ЧТО ПОСТРОЯТ



Пассажиропоток на канатке может составить до 19 тысяч человек в сутки

Агентство «Москва»

Спортсмен ЦСКА признан лучшим игроком Европы в регби на снегу

В центре пляжных видов спорта «Динамо» на Ленинградском шоссе в конце декабря прошёл первый в истории чемпионат Европы по регби на снегу. Золото турнира завоевали мужская, и женская сборная России. Лучшим игроком первенства среди мужчин стал Вадим Кротов из клуба ЦСКА, расположенного на Севере столицы.

Вадиму всего 20 лет, спортом он занимается больше половины жизни и имеет звание мастера спорта по пляжному регби. В команду ЦСКА его пригласили в прошлом году, так что в «снежном» турнире в составе сборной он играл впервые. Его амплуа — разыгрывающий.

— Самой сложной в турнире, на мой взгляд, была игра с Латвией в групповом этапе. Это был один из первых матчей. Мы

его выиграли, но схватка была напряжённой и помогла нам выявить ошибки, чтобы избежать их в основном этапе. В итоге наша сборная не потерпела ни одного поражения, — рассказал Вадим.

Чемпионат стал первым в истории континента

Значительный вклад в победу внесли и другие спортсмены регбийного клуба ЦСКА. В мужской сборной играли ещё три представителя армейцев, в том числе капитан команды Пётр Ботнараш. В команде девушек также отличись три регбистки из ЦСКА.

Ксения ФИРСОВА



Вадим — мастер спорта по пляжному регби, для него это первые крупные соревнования на снегу

Предоставлено Федерацией регби России

ПРОИСШЕСТВИЕ

Росгвардейцы задержали на Ленинградке пьяного водителя

Днём на Ленинградском проспекте сотрудники вневедомственной охраны обратили внимание на подозрительный автомобиль одной из каршеринговых компаний. Внимание привлекли запотевшие стёкла, а также странные манёвры, которые совершала на дороге машина: она то прижималась к бордюру, то вылетала на встречную полосу. Сотрудники Росгвардии по громкоговорителю потребовали, чтобы водитель остановился, но тот продолжал ехать вперёд. Тогда его обогнали и блокировали дорогу.

— Когда водитель вышел из машины, стало

ясно, что он нетрезв, — рассказала помощник начальника Главного управления Росгвардии по г. Москве по взаимодействию со СМИ Яна Урсу. — От него исходил сильный запах алкоголя, и он не мог твёрдо стоять на ногах. На место происшествия вызвали сотрудников ГИБДД и полиции, нарушителя забрали.

Позже выяснилось, что за рулём каршерингового автомобиля сидел 28-летний уроженец Забайкальского края. Ранее он уже был лишён водительских прав за аналогичное правонарушение.

Екатерина МИЛЬНЕР

НАВИГАТОР



Проезд по переулку у кинотеатра «Рассвет» откроют в апреле

До 15 апреля для проезда машин закрыт участок 8-го Новоподмосковного переулка между улицами Клары Цеткин и Приорова.

Как пояснили в пресс-службе столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД), участок закрыт из-за строительных работ.

Участок закрыли из соображений безопасности, поскольку рядом ведётся реконструкция кинотеатра «Рассвет», идёт разгрузка стройматериалов с большегрузного транспорта. объехать закрытый участок можно по улице Зои и Александра Космодемьянских.

Виктор ГРОМОВ

Крупнейшая в столице глазная клиника открылась в Беговом

МЕДИЦИНА

Один из самых современных городских офтальмологических центров заработал на базе больницы им. С.П.Боткина на 2-м Боткинском проезде.

— В год центр сможет принять более 110 тысяч пациентов. При этом количество офтальмологических операций, в том числе и высокотехнологичных, достигнет 26 тысяч в год. Специализированное лечение станет до-



Клиника оборудована по самым современным стандартам

Предоставлено отделом по связям с общественностью ГКБ им. С.П.Боткина

ступнее, очереди сократятся в разы, и получать помощь пациенты будут своевременно, — отме-

тил главный врач ГКБ им. С.П.Боткина Алексей Шабунин.

В пресс-службе боль-

ницы добавили, что в центре организован полный цикл диагностики и лечения таких заболеваний, как катаракта любой сложности, глаукома, дистрофия сетчатки. При экстренных состояниях — травмах, ожогах, резкой потере зрения — пациенты могут обратиться в круглосуточное отделение неотложной помощи. В клинике будут доступны уникальные операции, включая трансплантацию роговицы и лечение офтальмоонкологии.

Оксана МАСТЮГИНА



— перекрытие движения

Удобные поезда, разгон плавный

В сутки МЦД пользуются полмиллиона пассажиров

С момента запуска в конце ноября первыми двумя маршрутами Московских центральных диаметров (МЦД) воспользовались 15,5 миллиона пассажиров. Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента транспорта.

Пять самых популярных станций

Московские центральные диаметры — уникальный проект столицы. Сегодня поезда курсируют по двум маршрутам — от Лобни до Одинцова и от Нахабина до Подольска. МЦД удалось подготовить к запуску всего за несколько лет. В крупных городах Европы на создание такой транспортной системы потратили десятилетия.

Поезда ходят по графику метрополитена — с 5.30 до 1.00. Отменены технологические окна, во время которых электрички не курсировали. Сейчас в сутки МЦД пользуются 532 тысячи человек.

— В пятёрку самых востребованных станций, до которых пассажиры строят свой маршрут, входят Курская, Баковка, Шереметьевская, Тушинская и Царицыно, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента транспорта.



«Иволги» намного комфортнее, чем старые электрички

современные поезда, собранные в Твери.

Большие перспективы

В перспективе откроются ещё три направления МЦД. По диаметру «Ленинградско-Казанский» поезда будут ходить от Зеленограда до Раменского, по диаметру «Киевско-Горьковский» — от Железнодорожного до Апрелевки, по диаметру «Ярославско-Павелецкий» — от Пушкино до Домодедова.

МЦД от Пушкино до Домодедова станет полноценным наземным метро для жителей Ярославского района. На уже существующих остановках Ярославского направления Московской железной дороги оборудуют удобные места посадки. Добраться до центра города жители Ярославского района смогут намного быстрее.

Будет развиваться и инфраструктура уже открытых МЦД. Новая островная платформа появится на станции Бескудниково, через которую от Лобни до Одинцова проходят поезда. Также на станции появится крытое помещение — конкорс, где пассажиры смогут ожидать своего поезда. А на улице Яблочкова через пути Савёловского направления Московской железной дороги построят два подземных перехода.

Роман НЕКРАСОВ,
Никита ПАНОВ

Диаметр Пушкино — Домодедово станет наземным метро для жителей Ярославского района

Экономия — почти 60 рублей в день

Открытие диаметров создало десятки альтернативных маршрутов передвижения по городу. Пересадка с диаметров на МЦК и метро по карте «Тройка» бесплатная. Можно экономить на проезде.

Вероника Картина живёт в Бескудниковском районе на Дубнин-

ской улице. МЦД пользуется, потому что так удобнее добираться до дома.

— Я и раньше пользовалась этим маршрутом. Работа у меня сменная, и иногда освобождаюсь днём. После работы я обычно доезжала до Савёловского вокзала и часто попадала на дневной перерыв электричек. Приходилось долго ждать. Теперь поезда ходят намного чаще и без дневных технологических окон, в итоге доби-



раюсь намного быстрее. У меня родители живут в Лобне. Если ехала с работы, то тратила много денег: автобус до вокзала плюс билет до Лобни. Экономлю теперь почти 60 рублей, — рассказала девушка.

Разработали в России

По МЦД курсируют современные поезда

«Иволга». Составы собирают на Тверском вагоностроительном заводе. Специалисты спроектировали специальную систему плавного разгона и торможения, которая обеспечивает максимальную безопасность поездок.

В вагонах установлены широкие двери, и посадка и высадка пассажиров производится быстрее. Воздух обеззараживается с помощью ультрафиолетовых ламп. Кроме того, в «Иволгах» работает система автоматической вентиляции.

Пока курсируют как «Иволги», так и обычные электрички. Однако в перспективе на диаметрах будут ходить только

Более 300 детей посетили Москву по приглашению мэра

В новогодние праздники более 320 детей из регионов России и ближнего зарубежья посетили столицу по приглашению мэра Москвы Сергея Собянина.

— Это 26 делегаций из 17 регионов России. 323 ребёнка в возрасте от 9 до 15 лет и 57 сопровождающих, — сообщил накануне Нового года руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Виталий Сучков на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы.

В Москве побывали ребята из Донецкой и Луганской народных республик, а также дети военнослужащих Черноморского, Балтийского и Северного флотов, Каспийской флотилии, сотрудников Северного машиностроительного предприятия и погранслужбы ФСБ. Кроме того, приглашения получили дети из многодетных и социально незащищённых семей, победители и призёры региональных и всероссийских конкурсов и олимпиад. Проживали они в комфортабельной гостинице, по-

строенной к чемпионату мира по футболу 2018 года.

Кроме новогодних ёлок и традиционных экскурсий, участники делегаций смогли в интерактивном формате лучше узнать столицу благодаря проекту «Город открытий». Дети посетили креативные кластеры, высокотехнологичные компании, институты, а также учреждения культуры. Среди них — смарт-библиотека им. Ахматовой, Останкинская башня, Третьяковская галерея, стадион «Открытие Арена» и дизайн-завод «Флакон».

Татьяна ЗЕЛЕНОВА



Для детей подготовили яркую программу

Парк Северного речного вокзала благоустроят в 2020 году

Какие вопросы задали жители префекту САО Владимиру Степанову

На встрече жителей с префектом САО Владимиром Степановым в театре «Золотое кольцо» в Тимирязевском районе обсуждали итоги выполнения городских программ в сфере ЖКХ и благоустройства на территории САО в 2019 году и поставили задачи на 2020 год.

Желающие также могли следить за встречей онлайн, задавать вопросы в Интернете на страницах префектуры САО в соцсетях, а также через один из мессенджеров.

За время встречи прозвучали ответы на более чем 60 вопросов.

Берег приведут в порядок

Житель округа Игорь Илюхин предложил благоустроить пляжную зону на берегу Химкинского водохранилища на территории Войковского района: проложить пешеходную дорожку, сделать освещение, установить скамейки, урны, вазоны для цветов, разбить клумбы.

По словам префекта, сейчас проходят работы по всей береговой зоне водохранилища на территории округа. Так, разрабатывается проект благоустройства в парке «Покровское-Стрешнево». Он расположен в СЗАО, но часть работ запланирована в САО, в частности на прибрежной территории Химкинского водохранилища вокруг школы №1250.

— А в парке Северного речного вокзала благоустройство уже начато, его планируется завершить в этом году, — уточнил префект.

В Бескудниковском может появиться новый парк

Участники встречи из Бескудниковского, Дмитровского, Головинского районов предложили включить в проекты квар-



Во время встречи прозвучали ответы на более чем 60 вопросов

Улицу Приорова отремонтируют в 2020 году

талов реновации дополнительные поликлиники и досуговые центры, скверы и парки. Жители Бескудниковского, например, обратились с инициативой создать парковый комплекс в честь 75-летия Победы.

В основном все эти предложения уже звучали во время публичных слушаний по проектам кварталов реновации.

— Все пожелания и вопросы жителей по проектам реновации, которые прозвучали в ходе публичных слушаний, мы поддержали, обобщили и представили в Москомархитектуру для дальнейшей проработки, — подчеркнул Владимир Степанов.

По капремонту будет отдельная встреча

На встрече было названо несколько проблемных адресов по капремонту, в их числе: ул. Дубки, 11; Ленинградский просп., 13, корп. 1; ул. Лавочкина, 16; Коровинское ш., 3, корп. 1; Астрадамская ул., 4; пр. Соломенной Сторожки,

6, и др. По словам первого заместителя префекта САО Владлена Аксёнова, курирующего вопросы городского хозяйства, все дома, адреса которых были названы, посетят представители префектуры, Фонда капремонта, управ, чтобы найти пути решения проблем.

А фасад дома 3, корп. 1, на Коровинском шоссе будет отремонтирован в этом году при благоустройстве зоны отдыха вдоль Дегунинского пруда.

Депутат муниципального округа Тимирязевский Татьяна Михайлова предложила провести встречу депутатов, активистов домов, где проводится капремонт, с представителями Фонда капремонта.

— Согласен с вами. Это один из вопросов, который мы все вместе должны сдвинуть с мёртвой точки. Предлагаю провести такую встречу в январе 2020 года и пригласить на нее ещё и подрядчиков, первых заместителей глав управ. Мы с себя не снимаем ответственности, мы должны отвечать и контролировать вопросы

капремонта — независимо от того, кто проводит работы, — подчеркнул префект.

Мост Победы обновят к 9 Мая

Житель Войковского района Олег Корчагин обратил внимание властей на состояние путепроводов.

— Нужно к юбилею Победы отмыть, прошпаклевать и покрасить два моста в Войковском районе — мост Победы и трамвайный мост. Сейчас их вид удручающий, — подчеркнул житель.

По словам Владлена Аксёнова, всем службам даны поручения к юбилейной дате привести в порядок все мосты, путепроводы и улицы.

На улице Приорова заменят асфальт

Жители округа попросили отремонтировать улицу Приорова от Большой Академической улицы до улицы Клары Цеткин. Здесь бывают подтопления на проезжей части и на тротуарах, асфальт и бордюр в плохом состоянии.

— Данные работы намечено провести в 2020 году, — сказал Владлен Аксёнов.

Анна ФОМИНА

Жители предложили оборудовать у кинотеатра «Баку» каток

В Северном округе прошли обсуждения концепций благоустройства объектов в 2020 году. Среди них — 134 дворовые территории и 17 знаковых объектов: парки, скверы, пешеходные зоны.

Так, в районе Аэропорт планируется благоустройство сквера у кинотеатра «Баку». Оно охватит территорию от Ленинградского проспекта — по улицам Лизы Чайкиной, Самеда Вургана, Асеева — до Часовой. Здесь должны появиться современные детские площадки и сцена. Хаотичную парковку трансформируют в прогулочную аллею.

— В новом сквере каждый житель сможет найти занятие по душе, — сказал исполняющий обязанности главы управы района Аэропорт Иван Лысаков. — Здесь можно будет погулять или потренироваться, поиграть с детьми или спокойно отдохнуть среди деревьев.

— Соседи предложили установить такую спортивную коробку, чтобы зимой её можно было переоборудовать в каток, — говорит Хризантема Домбровская с Шибашёвского проезда. — Мне очень понравилась эта идея!

У Любови Цыркуновой с улицы Асеева трое детей.

— Пусть будет больше тренажёров и качелей, чтобы детям было где погулять и развлечься. Будет здорово, если возле спортивной площадки сделают раздевалки, — считает она.

В Молжаниновском районе в этом году появится новый сквер между Ленинградским шоссе и Лужской улицей.

— В районе пока нет круп-

ных мест отдыха: парков, скверов, — объяснила зам. директора ГБУ «Жилищник Молжаниновского района» Лидия Кислякина, — и на Лужской должно появиться первое такое место.

Жители просили оборудовать тренажёрную площадку с навесом, площадки для бадминтона, волейбола и баскетбола. Люди хотят сохранить уже растущие здесь вишнёвые деревья и добавить кустарники, которые будут цвести в разное время. Актуальным оказался вопрос освещения пешеходной зоны и создания тротуара от Ленинградского шоссе до платформы Планерная.

— Мечтаю, чтобы у нашего дома появился уютный сквер, — сказала Татьяна Романенко с Лужской улицы, — буду гулять здесь с внуками, когда они приедут в гости. Да со всего района люди придут сюда отдохнуть!

В Восточном Дегунине благоустроят Аллею Славы между домами 4, корп. 1, и 6а на Дубнинской улице, где находится памятник павшим воинам. Сейчас здесь не хватает освещения, требуют обновления скамейки, урны и зона выгула собак.

Местные жители просили не планировать в сквере детские площадки: их рядом достаточно, нужно место для тихого отдыха. Ещё один вопрос касался подсветки памятника, сейчас варианты его освещения прорабатываются.

Все предложения жителей переданы разработчикам и по возможности будут учтены в проектах.

Анна ЩЕРБИНИНА



Хаотичную парковку трансформируют в прогулочную аллею с видом на Амбулаторный пруд

Скачка цен не ожидается

Что происходит с рынком недвижимости на Севере Москвы

Аналитики группы компаний «Индикатор рынка недвижимости» сравнили цены на квартиры во всех районах Северного округа Москвы.

Самый дорогой метр — в Беговом

Как поясняет руководитель аналитического центра компании Олег Репченко, оценка проводилась с учётом как цен на новое жильё, так и стоимости квартир вторичного рынка. 1-е место в рейтинге занял район Беговой. Здесь средняя цена квадратного метра в 2019 году составляла чуть более 233 тыс. рублей.

— Это объяснимая тенденция. Район расположен практически в центре Москвы. У него хорошая транспортная доступность. Здесь однокомнатную квартиру в готовой к заселению новостройке вряд ли удастся приобрести дешевле, чем за 10-11 миллионов рублей, — рассказывает эксперт.

2-е место по стоимости квадратного метра жилой недвижимости в САО делят районы Аэропорт и Сокол. Здесь цена 1 кв. метра составляет в среднем 203 тыс. рублей. Сто-



имость однокомнатной квартиры, уже бывшей в эксплуатации, здесь колеблется от 8 до 11 млн рублей, а однокомнатной квартиры в новостройке — от 10 до 20 млн рублей.

Сколько стоит жить в центре

Северный округ сейчас занимает 5-е место в Москве по цене квадратно-

Стабильность цен сохраняется благодаря новому строительству

го метра. На 1-м месте — традиционно Центральный округ. Здесь средний показатель не опускается ниже 314 тыс. рублей за 1 кв. метр. Вторую строку в рейтинге самых доро-

гих опять же по традиции делят Запад и Юго-Запад Москвы.

— В целом эта тенденция сохраняется уже несколько лет. Когда к столице присоединили Новомосковский

и Троицкий округа, было ожидание, что люди не захотят покупать квартиры в транзитных округах, через которые жители новых территорий едут на работу и домой, но традиция оказалась сильнее, — говорит эксперт.

К слову, на последнем месте списка — Юго-Восточный округ. Там цена 1 кв. метра жилья не превышает 145 тыс. рублей, и этот

показатель ниже средней стоимости по городу почти на 18%.

Причин для резких колебаний нет

По словам Олега Репченко, на рынке недвижимости Москвы сохраняется относительно стабильная ситуация. Это связано прежде всего с тем, что в городе идёт активное жилищное строительство. Его достаточно, чтобы удовлетворить спрос, а значит, уберечь цены от резких колебаний, связанных с дефицитом предлагаемых для продажи квартир.

Эксперт уверен, что цены на недвижимость сейчас пребывают в состоянии инерции. Дорогие квартиры медленно дорожают, а дешёвые подолгу, иногда до полугода, не находят покупателей.

— Уже пятый месяц подряд Росреестр регистрирует меньше переходов прав на недвижимость, чем в прошлом году, а с августа показатели падают и в годовом, и в месячном выражении. Это говорит о том, что покупательская активность снижается и потенциал роста цен практически исчерпан, — отмечает специалист.

Олег ДАНИЛОВ

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ:

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три с половиной года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.



На вопросы отвечает
Председатель Правления
Максим Михайлович Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 11,25% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЁТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счёт выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоко-

ликвидной недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и зёмщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объеди-

нение» (№ 193). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдаётся финансовая отчётность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбере-

жения выдаётся именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

М. «Новослободская», М. «Маяковская»
125047, г. Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1.
☎ 8 (495) 225-45-54

🌐 maximum.sberkom.ru

КПК «Столичная Сберегательная Компания»,
ИНН 9718016719, КПП 771001001,
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

График работы:
пн – пт с 9:00 до 20:00,
сб – вс с 10:00 до 18:00

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании Закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», ОГРН 1167746637409, ИНН 9718016719. Свидетельство СРО ЦКО № 193. Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 4,5-11,25%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. **Реклама.**

В Северном округе есть места, где ДТП случаются особенно часто.

В трёх авариях пострадали четверо

По количеству пострадавших в столкновениях машин в CAO лидировал участок Большой Академической у развязки с Северо-Восточной хордой. Здесь в трёх авариях травмы получили четыре человека.

— Основные причины ДТП на этом участке — неправильный выбор скорости, несоблюдение безопасной дистанции или бокового интервала и нарушение очередности проезда, — сообщил зам. начальника отдела ГИБДД УВД по CAO Геннадий Долматов.

Чтобы снизить здесь аварийность, планируется уменьшить разрешённую скорость до 40 км/ч на двух спусках с хорды: со стороны МКАД на Большую Академическую и со стороны Валаамской улицы на 3-й Нижнелихоборский проезд. Знаки установят за 50 метров до перекрёстков, также тут повесят камеры.

На Нижней Масловке, 14 (у перекрёстка с Башиловской), за год произошло три столкновения, пострадали трое. Причины те же: превышение скорости, небезопасная дистанция. Здесь тоже хотят повесить камеру, а прерывистые линии разметки на Нижней Масловке у перекрёстка с Башиловской заменить сплошными. Также на этом перекрёстке планируется установить знаки «Направление дви-

Осторожнее на Петрозаводской!

В ГИБДД рассказали о наиболее аварийных участках в CAO

На этом участке за год в авариях пострадали три человека



На пересечении Нижней Масловки и Башиловской повесят камеру

жения по полосам»: меньше лишних перестроений — меньше точек пересечения траекторий, в которых машины могут столкнуться.

На Петрозаводской страдают пешеходы

Около 30% пострадавших в московских дорожных авариях в 2019 году — пешеходы. Две трети пострадали по вине водителей, остальные — из-за своей неосторожности.

Участок Петрозаводской улицы от дома 1 до дома 3, корп. 2 (у остановки «Магазин «Кни-

ги»), — место очень оживлённое: здесь множество магазинов, аптека, банк. В 2019-м тут было четыре наезда на пешеходов, пострадали пятеро.

— ДТП здесь происходили как из-за нарушения правил проезда пешеходных переходов водителями, так и из-за перехода проезжей части пешеходами в неустановленном месте, — отметил Геннадий Долматов.

На аварийном участке Петрозаводской два наземных перехода. Перед той «зеброй», что у дома 1, планируется сделать искусственные неровности. А на соседнем пере-

ходе (у дома 3, корп. 2) хотят установить светофор.

Сложные перекрёстки

По общему числу пострадавших 1-е место в CAO занял участок Онежской улицы у пересечения со 2-м Лихачёвским переулкам: в пяти авариях один человек погиб, ещё пятеро получили травмы. ДТП тут были разные: два столкновения, наезды на пешехода, велосипедиста и на препятствие. Ранее знак «Уступите дорогу» при выезде из переулка заменили знаком «Движение без остановки запрещено», дополнив его стоп-линией: требование пропустить транспорт, идущий по Онежской, сделали более строгим. Недавно установили

ещё и камеру, чтобы наказывать тех, кто не уступает пешеходам. Теперь планируется добавить к ней табличку «Фотовидеофиксация», продублировав её разметкой.

Два соседних перекрёстка на Нарвской улице (один — с Михалковской улицей и Головинским шоссе, другой — с Выборгской) вместе образуют сложный узел, где водителям и пешеходам нелегко ориентироваться: никто не способен смотреть сразу во все стороны. За год тут было пять ДТП, пострадали пять человек. Чтобы сделать это место безопаснее, планируется отменить левый поворот с Головинского шоссе на Нарвскую, так что внимательно смотрите на знаки.

Василий ИВАНОВ

ДТП



Наехал на ограждение на Балтийской улице

5 января во втором часу ночи водитель «Лады» ехал по Ленинградскому проспекту со стороны центра. На развязке с Северо-Западной хордой, повернув направо на Балтийскую улицу, он не справился с управлением и врезался в металлическое ограждение. Пострадали при этом пассажиры «Лады» — 21-летняя девушка и восемнадцатилетний молодой человек. Их доставили в лечебные учреждения.

Врезался в столб у метро «Верхние Лихоборы»

7 января в первом часу дня водитель автомобиля ВАЗ следовал по Дмитровскому шоссе со стороны области. Напротив дома 71 (недалеко от метро «Верхние Лихоборы») он потерял контроль над машиной, ВАЗ покинул пределы проезжей части и врезался в столб. Пострадали при этом пассажиры легковушки: 25-летняя женщина и годовалый младенец. Ребёнок получил ушибы, а пассажирка — травмы головы. Пострадавших госпитализировали.

На Дмитровском шоссе пострадал водитель

В четвёртом часу ночи 9 января мужчина, управляя автомобилем «Киа», ехал по Дмитровскому шоссе со стороны Вагоноремонтной улицы в направлении центра. Около дома 149 (у поворота на Долгопрудную улицу) он совершил столкновение с шедшим впереди «Фордом». В итоге 31-летнего водителя «Киа» пришлось госпитализировать.

ОГИБДД УВД по CAO

ОБОЗНАЧЕНИЯ на самом кресле

- Полное или сокращённое название предприятия-изготовителя либо фабричная марка, а также год производства
- Чертёж, изображающий способ правильного пристёгивания
- Несъёмная табличка «ОЧЕНЬ ОПАСНО — не использовать на сиденьях, оборудованных надувными подушками» (на русском языке), если удерживающее устройство обращено назад



Что должно быть написано на детском автокресле

• Обозначение категории удерживающего устройства: «универсальное», «ограниченное», «полууниверсальное» или «особое»

• Буква **Y** для устройства с проходящей между ног лямкой или буква **S** для специального удерживающего устройства

• Группа по массе ребёнка, для которого предназначено устройство, а именно: 0-10 кг; 0-13 кг; 9-18 кг; 15-25 кг; 22-36 кг; 0-18 кг; 9-25 кг; 15-36 кг; 0-25 кг; 9-36 кг; 0-36 кг

ОБОЗНАЧЕНИЯ на упаковке

ДЕТСКОЕ автомобильное кресло



ХАРАКТЕРИСТИКА обозначений

- На упаковке устройства должен быть указан адрес, по которому покупатель может обратиться за получением дополнительной информации об установке детского удерживающего устройства в конкретных автомобилях. Кроме того, к каждому устройству должна быть приложена инструкция на русском языке

Адрес _____

Инструкция на русском языке _____

- Обозначения должны быть чёткими и нестираемыми, их наносят на соответствующую табличку или проставляют непосредственно на лямке
- Маркировка должна быть износостойкой

На улице Пилота Нестерова снова появился «лежачий полицейский»

?! У школы на улице Пилота Нестерова (Ленинградский просп., 46) меняли асфальт и убрали «лежачий полицейский». Однажды на этом месте сбили ребёнка. Когда восстановят искусственную неровность?

Олег Петрович,
Беговая аллея, 3

Дорогу в этом месте часто переходят дети

— Искусственная дорожная неровность у школы на улице Пилота



Демонтаж прежнего «лежачего полицейского» был связан с ремонтом дороги

Нестерова восстановлена, — сообщили в управе района Аэропорт.

И уточнили, что демонтаж прежнего «лежачего

полицейского» был связан с ремонтом дороги, который проводился в 2019 году.

Анна ФОМИНА

Управа района Аэропорт:
ул. Усиевича, 23/5,
тел. (499) 151-3656.
Эл. почта:
sao-aeroport@mos.ru



На Дмитровском шоссе смонтировали новое ограждение контейнерной площадки



Ограждение сделали трубчатым

?! В центре двора стоят три мусорных контейнера. Недавно ограждение вокруг них убрали, а ведь рядом детский сад. Когда снова огорожат контейнеры?

Галина Васильевна,
Дмитровское ш., 149, подъезд 1

Предоставлено управой Дмитровского района

— Новое трубчатое ограждение контейнерной площадки в этом дворе установлено. Старое демонтировали в связи с изношенностью, — сообщили в управе Дмитровского района.

Анна ФОМИНА

Управа Дмитровского района:
Клязьминская ул., 11, корп. 3,
тел. (499) 906-6094.
Эл. почта: sao-dmitr@mos.ru



Купить прессу можно в киосках у кинотеатра «Волга»

?! Почему в нашем микрорайоне нет киосков печати? Раньше были на остановках вдоль Дмитровского шоссе, сейчас нет.

Анна Ивановна,
Дмитровское ш., 149

В казённом предприятии «Мосгорпечать» пояснили, что, действительно, киоски, установленные на Дмитровском ш., 137 и 155, убраны, так как не были востребованы у жителей. Но неподалёку от дома читательницы есть две другие точки.

— Киоски печати работают возле остановки общественного транспорта «Кинотеатр «Волга» — на Дмитровском шоссе, 131, и на Лобненской улице, 6, — сообщили в Мосгорпечати.

Кроме того, печатную продукцию можно купить в киоске на Дмитровском ш., 113, корп. 1, в отделении почты на Лобненской ул., 4, а также в сетевых магазинах и в супермаркетах.

Маргарита ИВАНОВА

КП «Мосгорпечать»:
тел. (495) 276-3306.

Эл. почта:

ereception@mosgorpechat.ru



Киоск «Пресса» работает у дома 131 на Дмитровском шоссе

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru

redaktor-2017@yandex.ru



Московский государственный институт физической культуры, спорта и туризма им. Ю.А. Сенкевича
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
18 января
www.mgiit.ru +7(495) 760-12-88
Москва, Кронштадтский б-р, д. 43А
МЕНЕДЖМЕНТ - ГОСТИНИЧНОЕ ДЕЛО
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - ТУРИЗМ - РЕКРЕАЦИЯ
И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Лицензия 27 июня 2019 90Л01 № 0009955
Гос. аккр. 23 августа 2019 90А01 № 0003397

реклама 4078

ПОМОЩЬ ЗАБОТА ДОСУГ
ИСТОЧНИК
старшему поколению
ПЕНСИОНЕРАМ!
Помощь на дому.
Тел. +7(495) 505-77-01
ООО «Источник».
www.cso-ist.ru

реклама 4052

Коммунальщики наказали за плохое информирование об энергосбережении

Мосжилинспекция (МЖИ) оштрафовала за нарушение закона об энергоэффективности 134 управляющие компании столицы, среди них 11 частных и 9 городских управляющих компаний САО. Об этом сообщили в пресс-службе МЖИ.

По закону управляющие компании обязаны рассказывать жителям о плюсах энергосберегающих технологий.

— Управляющие организации должны не реже чем один раз в год разрабатывать и доводить до сведения собственников помещений предложения о мероприятиях по энергосбережению, — пояснили в ведомстве.

Согласно проверкам Мосжилинспекции в Северном округе требования закона об энергоэффективности не соблюдали в ГБУ «Жилищник района Копте-

во», ГБУ «Жилищник района Западное Дегунино», ООО «Управляющая компания «РЭУ-16», ГБУ «Жилищник района Войковский», ООО «УК «ПЕРФЕКТ ЖКХ», ООО «УК «Галактика», ГБУ «Жилищник района Восточное Дегунино», ГБУ «Жилищник района Беговой», ООО «Ивушка», ООО «3 см», ООО «ЛИМК», ООО «УК «Аргонавто», ООО «Евротрэвел 1»,

ООО «Ремонтно-строительное управление №2 САО», ГБУ «Жилищник района Ховрино», ГБУ «Жилищник района Савёловского района», ООО «Управляющая компания «Дирекция эксплуатации зданий «Головинский», ГБУ «Жилищник Бескудниковского района», ООО «Стройка», ГБУ «Жилищник Хорошёвского района».

Роман НЕКРАСОВ

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан
г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
Т. 8 (495) 136-76-26 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

реклама 4178

ИНН 7743236457

На улице Левитана установлены павильоны нового типа

?! Когда установят павильоны ожидания и информационные табло на остановках «Улица Левитана» автобусов №26, 100, 691 в обе стороны?

Леонид Васильевич,
ул. Алабяна, 10

— На остановках, о которых спрашивает читатель, установлены остановочные комплексы нового типа, — сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы.

Жители просят дополнить остановки электронным табло

Что касается информационных табло, то в ведомстве пояснили, что сейчас формируется пя-



Дождаться транспорта теперь снова можно под навесом

тилетняя программа обновления линейных объектов дорожно-транспортной инфраструктуры.

— Предложение об установке информационных табло будет рассмотрено и по возможности

включено в программу, — уточнили в департаменте.

Анна
ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы:
transport.mos.ru
Контакт-центр
«Московский транспорт»:
(495) 539-5454



Что построят на месте Ховринской больницы?

?! Что будет на месте снесённой недостроенной больницы в Ховрине?

Анна, Клинская ул., 9

— На Клинской улице, владение 2, запланировано строительство жилых домов, — сообщили в управе района Ховрино.

По данным Москомархитектуры, градостроительный план земельного участка предполагает строительство жилого комплекса с подземными гаражами, благоустройством и озеленением территории. На первых этажах планируется размещение объектов общественного назначения.

Маргарита ИВАНОВА

Управа района Ховрино:
Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-0360.
Эл. почта:
sao-hovrino@mos.ru



Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

На Дубнинской улице заделали неровности в асфальте



Ремонт улицы продолжают в этом году

?! На Дубнинской улице от дома 12 до платформы Лианозово меняли бордюрный камень. Между тротуаром и камнем остались щели, которые не заделали, в том числе на остановке «Школа».

Лидия Михайловна,
Дубнинская ул., 20, корп. 2

Редакция направила обращение читателя

в управу района Восточное Дегунино. Там сообщили, что плановый ремонт Дубнинской улицы в 2019 году завершён, недостатки устранены.

— Хочу поблагодарить вашу газету за помощь. На остановке заделали ямы. Теперь можно нормально садиться в автобус, — сообщила читательница.

В управе уточнили,

что работы по замене асфальта на участке от улицы 800-летия Москвы до Дмитровского шоссе в центр будут продолжены в 2020 году.

Анна
ФОМИНА

Управа района Восточное Дегунино: ул. 800-летия Москвы, 32,
тел. (499) 900-1454.
Эл. почта:
sao-ur-vdegunino@mos.ru

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС» www.dento-lux.ru

ООО «Денто-Люкс». Лиц. № ЛО-77-01-017255 от 21.12.2018 г.

НАМ 15 ЛЕТ! Акция действительна до 31.01.2020 по промокоду СЕВЕР СТОЛИЦЫ

При высоком качестве – низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА:** Цены для предъявителя купона:

11% на лечение

25% на протезирование

10% на имплантацию

Установка импланта 24 000 р. **12 000!!!**

компьютерная томография **БЕСПЛАТНО** при имплантации зубов в нашей клинике только до 31.01.2020

- Анестезия 250 **БЕСПЛАТНО!**
- Панорамный рентген (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике) 470 **БЕСПЛАТНО!**
- Консультация, диагностика, составление компьютерного плана лечения **БЕСПЛАТНО!**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8500 **7500 р.**
- Безметалловая коронка, винир 16 000 **7200!!!**

Лечение зубов под МИКРОСКОПОМ

ЛАЗЕРНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение аппаратом «Вектор»

Компьютерная томография зубов 3D 2500 р.

Отбеливание Zoom 4 (Zoom-White Speed™) **17 850!!!**

***Зум-вайт Скид

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково»:
ул. Тихомирова, д. 1,
(495) 656-956-1,
656-96-85

м. «Медведково»:
Студёный пр., 14,
(495) 656-94-42,
656-94-27

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

К коротким джинсам надевайте яркие носки

Опасно ли ходить в мороз с голыми щиколотками

Платя с кроссовками, юбка поверх джинсов — современная мода каждый год преподносит сюрпризы. И если со спортивной обувью под классическую одежду ещё можно смириться, то голые щиколотки в минусовую температуру для многих — нонсенс и верх легкомыслия.

Во-первых, это красиво

Середина декабря, на улице минус 2. Пятнадцатилетняя Ульяна Болгова из Левобережного района собирается в школу. На ней модная кепка, огромный вязаный шарф, мешковатое пальто и укороченные штаны с кроссовками, над обувью — неприкрытые щиколотки.

— У нас в школе многие так ходят. Бывает, что бабушки на улице косо смотрят или спрашивают, не холодно ли мне. Говорю, что не холодно, — улыбается девушка.

Мама Ульяны Екатерина поддерживает стиль дочери.

— Я сама часто так хожу. Сверху максимально укутываюсь, а джинсы снизу подворачиваю. Мне кажется, это красиво. И не могу сказать, что с этой модой мы стали как-то чаще болеть, но, конечно, не ходим с голыми нога-



ми в мороз, максимум до минус 2, — говорит Екатерина. — Уверена, что подросток сам в состоянии определить, холодно ему или нет, поэтому носить шапку я тоже не заставляю. Если дочке холодно, она сама оденется теплее.

Вплоть до обморожения

Медики считают, что оголять щиколотки, если температура ниже 10 градусов тепла, всё-таки опасно.

— В области голеностопных суставов нет

Лучше не оголять щиколотки, если температура ниже плюс 10 градусов

жировой прослойки, но много терморепцепторов, и переохлаждение происходит очень быстро, — говорит Радмила Черная, зам. главного врача

городской поликлиники №6, расположенной на улице Вучетича. — Рефлекторно происходит сужение сосудов, нарушается лимфоотток. Снижается иммунитет, и вероятность присоединения вирусной и бактериальной инфекции растёт. В результате увеличивается риск вирусных инфекций, отита, поражения верхних дыхательных путей — ринит, фарингит. Присоединение бактериальной инфекции часто ведёт к поражению органов мочеполовой системы — это цистит, воспаление придатков.

Кроме того, по словам врача, из-за переохлаждения могут возникнуть различные воспаления суставов, например артриты и артрозы. А в морозную погоду случается обморожение открытых частей тела.

Зимний тренд

— По одной из версий, мода на голые щиколотки распространилась по Европе ещё из Англии начала XX века, когда одна из королевских особ подвернула брюки, чтобы не заляпать их грязью, — говорит специалист по подбору гардероба Анастасия Швецова.

По словам эксперта, тренд так прочно прижился, потому что он придаёт образу динамичности. Хочешь выглядеть моложе — подверни рукава и брючины. Кроме того, щиколотки и запястья — это самые тонкие места на ногах и на руках, поэтому, оголив их, мы выгладим стройнее.

— Фешен-блогеры ходят так в любую погоду — такова их профессия. Обычным людям стоит осторожнее следовать подобным трендам. И если вам нравится носить укороченные или подвёрнутые брюки в любую погоду, наденьте хотя бы яркие носки или гольфы: сейчас это тоже модно, — советует Анастасия.

Елизавета
БОРЗЕНКО

СПРАВОЧНОЕ
БЮРО

Какие льготы на ЖКУ положены инвалидам?

Инвалид 1-й группы живёт в пансионате и там же постоянно зарегистрирован. У него в собственности есть комната в коммунальной квартире, в которой он не прописан. «Какие льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг ему положены?» — спрашивает его родственник житель Тимирязевского района Константин.

В МФЦ г. Москвы пояснили, что по постановлению Правительства Москвы от 7 декабря 2004 года №850-ПП инвалидам, имеющим в собственности жилые помещения, предоставляются льготы в размере 50%: на отопление; водоснабжение (холодное, горячее, водотведение); на взнос на капитальный ремонт.

Льгота на содержание и ремонт жилого помещения предоставляется, только если жилое помещение находится в государственной собственности, то есть собственнику она не положена.

Чтобы оформить льготу, инвалид или его законный представитель должны обратиться в центры госуслуг с документами, подтверждающими право на меру социальной поддержки.

Гражданам, проживающим в лечебных учреждениях Москвы, положены льготы по оплате взноса на капитальный ремонт и отопления. Нужно представить справку о том, что по месту постоянной регистрации они не пользуются своими льготами по оплате ЖКУ.

Анна ФОМИНА

Единый тел. центров госуслуг «Мои документы»
(495) 777-7777.
Эл. почта: md@mfc.mos.ru

О проведении публичных слушаний

ОФИЦИАЛЬНО

Войковский район

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: Старопетровский пр., вл. 9А (кад. номер 77:09:0003013:1000).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, и на официальном сайте управы Войковского района voikovskiy.mos.ru в разделе «Публичные слушания».

Экспозиция открыта с 17 по 23 января 2020 года (включи-

тельно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница, суббота и воскресенье с 9.00 до 15.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30 января 2020 года в 19.00 по адресу: ул. Зои и Александра Космодемьянских, 3, корп. 1 (ГБОУ г. Москвы «Школа №201»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы Войковского района (499) 156-2002; Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной ко-

миссии по CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Эл. адреса: управы Войковского района voik@mos.ru; Окружной комиссии по CAO okgzz@yandex.ru.

Район Западное Дегунино

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки г. Москвы в части территории по адресу: Дмитровское ш., вл. 71, корп. 5 (кад. номер 77:09:0002030:78).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы района Западное Дегунино по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1

(1-й этаж, зал совещаний), и размещены на официальном сайте управы района Западное Дегунино zap-degunino.mos.ru в разделе «Публичные слушания».

Экспозиция открыта с 17 по 23 января 2020 года (включительно). Часы работы: понедельник — четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 18.00, пятница, суббота и воскресенье с 9.00 до 15.00.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30 января 2020 года в 19.00 по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1 (1-й этаж, зал совещаний).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы района

Западное Дегунино (499) 487-8001, (499) 487-7055; Окружной комиссии по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при Правительстве Москвы по Северному административному округу г. Москвы (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии по CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Эл. адреса: управы района Западное Дегунино SAO-WDeg@mos.ru; Окружной комиссии по CAO okgzz@yandex.ru.

В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Нужны аниматоры для детских праздников

В Савёловском помогают детям с ДЦП

Семьям, в которых есть дети с ДЦП, приходится сталкиваться со многими трудностями. Это и медицинские, и материальные проблемы, связанные с необходимостью регулярно проходить курсы реабилитации, проблемы с социализацией и психологическое выгорание родителей и детей. Таким семьям со всей России помогает фонд «Адели», который находится в Савёловском районе. Вы тоже можете им помочь.

Фонд создали музыканты

Адели — это вид карликовых пингинов, в честь которых назвали тренировочно-нагрузочный костюм, применяемый по всему миру для реабилитации при ДЦП. Одноимённый благотворительный фонд помощи детям-инвалидам был создан в 2009 году Виктором Харакидзяном, руководителем легендарного советского ВИА «Поющие сердца». Группа участвует в концертах и акциях фонда, иногда даже проводит музыкальные занятия с детьми. А сам фонд занимается всесторонней помощью своим подопечным.

— Мы ищем финансирование для оплаты хирургических операций, медикаментозного лечения и реабилитации детей с ДЦП и с другими заболеваниями центральной нервной системы, проводим досуговые и развивающие занятия для



Виктор Харакидзян и ВИА «Поющие сердца» участвуют в концертах и акциях фонда

Из архива фонда

Ребята улыбаются, когда слышат песни, кто может — подпевает

детей. Наши специалисты оказывают психологическую поддержку родителям, обучают их методам реабилитации дома, — рассказывает президент фонда Александр Гарайко. — За последний год фонд помог 200 детям.

Важнейшим событием для фонда стало получение гранта от Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы для реализации проекта «Ранняя помощь».

— Чем раньше поставлен диагноз и начата реабили-

тация, тем у ребёнка больше шансов на значительное улучшение качества жизни. Благодаря проекту «Ранняя помощь» мы сможем обеспечить лечение 240 детей до семи лет, а также около 300 родителей смогут пройти курс психологической помощи, — пояснил Александр Гарайко.

Репертуар — самый разный

Певец Сергей Корельский познакомился с подопечными фонда девять лет назад на благотворительном марафоне в «Лужниках». С тех пор он регулярно выступает и ведёт праздники для семей, которым помогает фонд «Адели».

— Это очень благодарная публика. Когда я пою, даже ребята, у которых есть трудности с движениями и мимикой, начинают улыбаться, кто может — подпевает. Репертуар они любят раз-

ный: от музыки из «Бременских музыкантов» до песен о любви, — говорит Сергей.

Требуются волонтеры

В фонде будут рады волонтерам, которые умеют проводить мероприятия для детей или готовы на добровольной основе выступать на праздниках для подопечных.

Кроме того, фонд оказывает помощь негосударственным приютам, в которых воспитываются дети-сироты, дети-инвалиды, дети из малообеспеченных семей. Для них можно передать подгузники любых размеров, новые постельные принадлежности, предметы быта, посуду.

Елизавета БОРЗЕНКО

Фонд «Адели»: Петровско-Разумовский пр., 29, стр. 4, тел. (495) 139-6380. Сайт: adeli-club.com

Жители САО устроили праздник подопечным хосписа на Талдомской

В хосписе «Дегунино» на Талдомской ул., 2а, накануне Нового года было много гостей, которые привозили для подопечных подарки и угощение.

— Нам каждый день везли мандарины — от 2 до 100 килограммов, целыми машинами, так что все праздники в хосписе держался их аромат, — говорит Светлана Порфиренко, координатор фонда «Вера» в хосписе «Дегунино».

Многие друзья хосписа — жители Северного округа — приняли участие в организации новогоднего праздника для пациентов. Так, прихожане храма иконы Божией Матери «Знамение» в Ховрине подготовили для новогоднего стола вкуснейших запечённых кур.

— Мы очень благодарны всем, кто сделал для наших подопечных угощения — торт, оливье, домашнюю колбасу — и просто при-

езжал и привозил продукты. Сладостей, например, теперь хватит надолго, — говорит Светлана Порфиренко.

Сейчас из повседневных нужд в хосписе на Талдомской остаются питьевая вода в маленьких бутылочках с дозатором, одноразовая посуда, фрукты и живые цветы. Если вы хотите что-то передать, предварительно созвонитесь с координатором.

Кроме того, здесь всегда требуются волонтеры. Если вы хотите стать добровольцем, помогать по хозяйству или общаться и гулять с пациентами хосписа, обратитесь в фонд «Вера».

Елизавета БОРЗЕНКО

Тел. координатора фонда «Вера» в хосписе на Талдомской Светланы Порфиренко **8-985-363-1219**. Сайт: fondvera.ru, pro-palliativ.ru. Бесплатная горячая линия помощи неизлечимо больным людям: **8-800-700-8436**



Угощение было вкусным и разнообразным, а сладостей теперь хватит надолго

Предоставлено фондом

Давайте поможем друг другу!

Если кто-то бескорыстно помог вам, если кому-то помогли вы, напишите нам об этом. Есть ещё много людей, которым нужна помощь! Присылайте письма на электронный адрес: dobroedelo@zbulvar.ru (в теме укажите: «Север столицы»).



Как записать ребёнка в кружки и секции



На Петро-заводской улице проходят занятия по реабилитации особенных детей с помощью специально обученных собак. Корреспондент побывала на одной из тренировок.

Гладить можно!

В небольшом зале к пятилетнему Артёму подбегают два золотистых ретривера — Рувиша и Лари. Они садятся рядом и облизывают руки мальчика.

Занятие проводит Татьяна Любимова, создатель и руководитель группы «Солнечный пёс» некоммерческой организации «Учебно-кинологический центр «Собаки — помощники инвалидов». Татьяна берёт ребёнка за руку и, напевая старинные песни и произнося поговорки, обходит помещение по кругу. Собаки послушно следуют за

Солнечные псы спешат на помощь

В Ховрине проходят бесплатные занятия по канистерапии

малышом. Он гладит их мягкую шерстку и похлопывает по спине. Затем мальчик бросает мячик, а собаки по очереди приносят его в зубах. В конце занятия ребёнка укладывают на коврик. Вокруг него ложатся собаки. Это самое любимое упражнение у Тёмы. Он успокаивается, на его лице появляется улыбка.

— Когда мы пришли 3,5 года назад, сын не ходил и не подпускал к себе собаку ближе чем на полтора метра. Со временем научился ходить, стал более эмоциональным, замечает животных на улице, — говорит мама Тёмы и жительница Ховрина Марина Ткачёва.

«Академики» и «научные сотрудники»

Всего собак восемь. На занятия их приводят хозяйка-волонтеры, в остальное время псы живут дома. Так, у Татьяны Любимовой пять собак: золотистые ретриверы Ника, Джой, Лари, Рувиша и корги Дишон.

— Ника — самая старая. Ей 15 лет. Она мудрая и надёжная. Её мы в шутку называем «академик». «Младший научный сотрудник» — Рувиша. Это внучка Ники. Ей два года. Она весёлая и общительная, — рассказывает она.

Голден-ретриверы наиболее востребованы в качестве терапевтов во всём мире.

— Мы берём в питомниках неагрессивных и нетрусливых щенков, готовых к контакту с человеком. В течение полутора лет их воспитывают и дрессируют под руководством кинологов, — поясняет Татьяна.

Татьяна по образованию пе-

дагог-дефектолог, а канистерапевтом стала волею судьбы.

— В 2001 году я обратилась в центр «Собаки — помощники инвалидов». Его сотрудница помогла подготовить первую собаку, Олли, для моего четырёхлетнего лежачего сына. Когда его не стало, директор школы №1492 пригласила меня вести кружок для детей с особенностями развития. Из него в 2004 году выросла группа «Солнечный пёс», — рассказала она.

У каждого свои успехи

В группе «Солнечный пёс» занимаются около 60 детей от полутора до 27 лет — с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП, задержками психического развития и множественными нарушениями.

— К нам приезжают дети из Москвы и ближнего Подмосковья. При помощи собак учим их управлять своим телом и общаться с другими людьми. У каждого ребёнка свои успехи. Например, один мальчик взял в руки поводок, начал управлять собакой и благодаря этому стал больше контролировать себя, — рассказала Татьяна Любимова.

Наталья ГЕРАСИМОВА

Для записи на занятия нужно обратиться к Татьяне Любимовой по тел. 8-906-031-2263



НА ПРИЁМЕ
У ПСИХОЛОГА

Как перестать ругаться с мужем?



Мне 25 лет, замужем. Мы любим друг друга. Я считаю, что у нас хорошая семья. Но мы всё время ругаемся, причём из-за какой-то ерунды. Как нам перестать ссориться?

Валерия, район Сокол



Артур Новосильцев

Отвечает психолог **Алексей Владимиров:**

— Основная причина подобных конфликтов — попытка заставить партнёра поменять свою точку зрения и поведение. Например, жена добивается, чтобы муж разделял её взгляд на совместный быт и совместное времяпровождение, подчинялся её желаниям, а он не хочет и, скорее всего, в свою очередь ещё и пытается заставить подчиниться своим желаниям жену. Всё бы ничего, если бы супруги вовремя расходились по разным углам, но часто вовремя остановиться не удаётся.

Это происходит потому, что партнёры не видят, где кончается их психологическая территория и начинается чужая. Вместо того чтобы управлять собой, они пытаются управлять любимым человеком.

Секрет счастливого брака заключается в умении найти баланс и быть одновременно и вместе, и по отдельности. Невозможно иметь с мужем или женой одинаковые точки зрения по всем вопросам, невозможно во всём друг с другом соглашаться. С этим надо смириться, но даже если пока смириться не получается, главное — не идти на близкого человека крестовым походом с целью обратить его в свою веру, ведь взаимные жертвы и урон на такой войне неизбежны.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в САО можно в ГБУ «Московская служба психологической помощи населению», филиал «Северный»: пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667



На занятия собак приводят хозяева, в остальное время псы живут дома



Андрей Дильгрия

При помощи собак дети учатся управлять своим телом и общаться

«Активному гражданину» — 5 лет!

Количество участников

Май 2019 — более 2 200 000



10 российских и международных наград

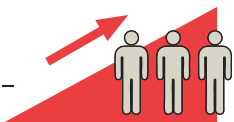


Почти 4000 голосований



118 000 000 принятых мнений

Май 2014 — 1000



Как «Активный гражданин» изменил Москву за пять лет



Новые станции метро и маршруты наземного транспорта



Благоустроенные улицы, площади и дворы



Более 850 000 высаженных деревьев и кустарников

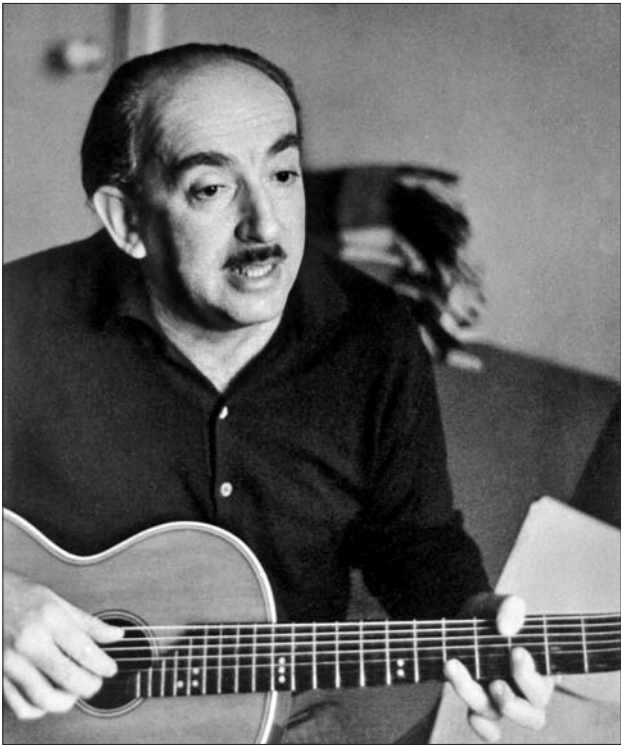


Новые сервисы и электронные услуги



Более 500 кружков и секций в домах культуры





Из семейного архива Алёны Галич

Лучшие песни Галич написал в доме у метро «Аэропорт»

Знаменитый бард и драматург 20 лет жил на улице Черняховского

Драматург, сценарист, бард Александр Галич около 20 лет жил в доме на улице Черняховского, у метро «Аэропорт». Отсюда в 1974 году он уезжал в изгнание за границу. О своём отце рассказала дочь поэта от первого брака заслуженная артистка России Алёна Галич.



Из семейного архива Алёны Галич

нарии: «На семи ветрах», «Государственный преступник», «Дайте жалобную книгу». В театрах по всей стране шла комедия «Вас вызывает Таймыр», которая скоро тоже станет фильмом. Многие свои произведения, включая песни «Тонечка» и «Облака», он написал в доме у метро «Аэропорт».

Иркутские гастролы

— Отец и мама, артистка Валентина Архангельская, познакомились в студии Арбузова, они вместе играли в спектакле, — рассказывает Алёна Галич. — Это был юношеский роман, в письмах они называли себя Ассоль и Грей. Потом они поженились, и родилась я. А через год с небольшим мама уехала в Иркутск, где стала примой Иркутского драматического театра. Планировалось, что через некоторое время папа тоже поедет в Иркутск. Но этого не произошло. В середине сороковых родители развелись. Мама вернулась в Москву в начале пятидесятых и вышла замуж за артиста Юрия Аверина, он был замечательным человеком. Они работали вместе — в Малом театре.

Сначала пел под фортепиано

До 14 лет Алёна с отцом жила на Малой Бронной. — Папа воспитывал



В новую трёшку Александр Галич въехал со второй женой Ангелиной и её дочкой Галей в 1957 году

Андрей Дмитриев

Александр Галичу открыто предложили: «Уезжайте насовсем»

меня очень интеллигентно, никогда не кричал, а если делал замечание, то просто объяснял, что не надо так поступать, — вспоминает она.

В три года Галич начал знакомить дочь с литературой.

— Сказок у меня не было. Первой моей книжкой стала «Всемирная история искусств» Гнедича, второй — «Майская ночь, или Утопленница» Гоголя, после чего я безумно боялась кошек. Потом папа дал мне «Лавку древностей» Диккенса. Дедушка возмутился: зачем ребёнку такие сложные книги? Папа ответил: «Я хочу, чтобы она росла на добре». — «Тогда дай ей «Оливера Твиста».

Самого будущего барда в детстве учили играть на скрипке, потом было фортепиано.

— Он ведь и свои песни первое время исполнял под фортепиано, гитарой ещё не владел. Но его друг Леонид Аграновский сказал: «Нет, не годится под фортепиано, давай возьмём гитару, я тебя быстро научу, ты же музыкальный!» — вспоминает Алёна Галич.

Был благополучным холуём

Как получилось, что известный советский драматург вдруг начал писать сатирические песни и стал диссидентом?

Ответ Галича приводится в книге воспоминаний преподавателя философии из Минска, друга барда Валерия Лебедева: «Я к 50 годам уже всё видел, имел всё, что положено человеку мое-

го круга, был выездным. Одним словом, был благополучным советским холуём. (Здесь мы вздрогнули: всё-таки одно дело фрондёрские разговоры, а другое — такие термины, как «советский холуй». — В.Л.) Но постепенно я всё сильнее чувствовал: так жить больше не могу. Внутри что-то зрело, требовало выхода наружу. И я решил: настало моё время говорить правду».

Вскоре концерты Галича были запрещены, он выступал только на квартирных. Но песни записывали на магнитофон, и они звучали по всей стране. В театрах сняли с репертуара его пьесы, киностудии заморозили производство фильмов по его сценариям.

По системе Станиславского

В 1974 году Галича пригласили в Норвегию на семинар. В ОВИРе ему сначала отказали в выезде, а потом открыто предложили: «Уезжайте на-

совсем. С документами проблем не будет».

Галич улетел 25 июня 1974 года. Провожало его множество людей, в том числе Андрей Сахаров. На пропускном пункте возникла заминка: Галича попросили снять и оставить у кого-то из провожающих нательный крест. Он отказался.

— Ну тогда вы не уедете. — А я и не хочу.

Посадка закончилась. Все пассажиры, включая жену Ангелину, уже в самолёте. А его самого не выпускают. Вмешался Сахаров.

— И тут буквально стал слышен треск — набор цифр на телефонном диске, переговоры, а потом крик: «Выпускай к чёртовой матери как есть!» У меня была фотография: отец идёт один по длинному стеклянному переходу, в поднятой руке — гитара, — говорит Алёна Галич.

Удар током

Александр Галич умер в 1977 году в Париже от удара током при не до конца выясненных обстоятельствах. По одной версии, это был несчастный случай, по другой — спланированное убийство. На могильной плите на православном кладбище Сент-Женевьев-де-Буа выгравированы слова из Нагорной проповеди: «Блажени изгнани правды ради». Такая же надпись и на мемориальной доске на доме на улице Черняховского, где жил поэт и драматург.

Марина МАКЕЕВА

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807

«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy



Торты, которые не повредят фигуре

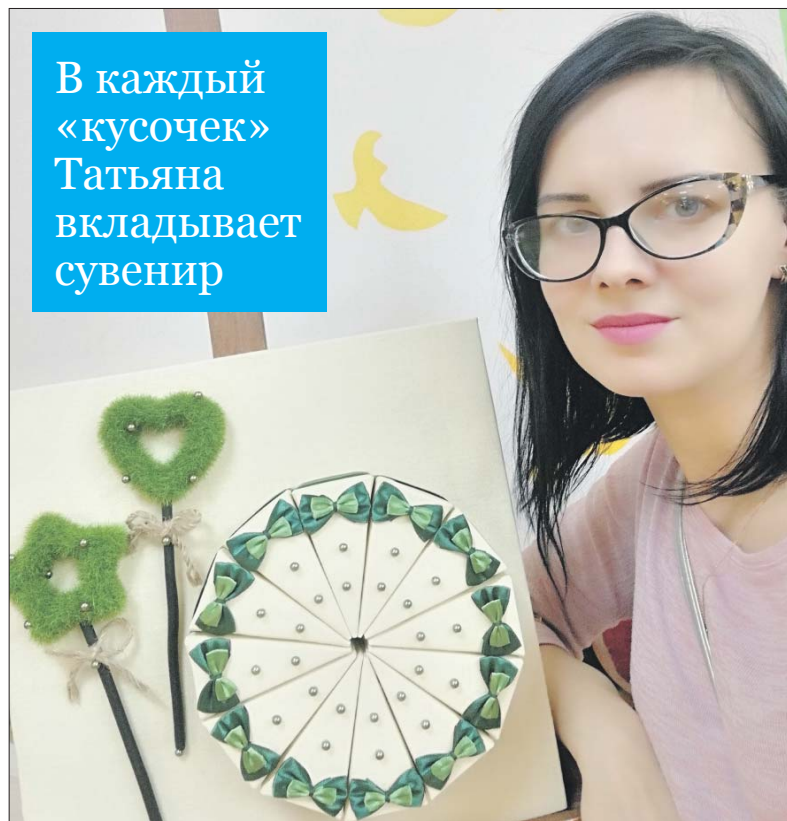
Мастерица из района Сокол делает необычные коробочки с сюрпризом

Жительница Песчаной улицы Татьяна Иванчина по образованию экономист. Долгое время она работала в системе страхования, а сейчас занимается воспитанием дочек-двойняшек. Благодаря девочкам два года назад она освоила необычное хобби — делает «торты» из картона.

— Началось всё с того, что девочки пошли в детский сад. На дни рождения принято, чтобы именинники делали для других ребят какой-то сюрприз. Но если дома гостям можно приготовить праздничный торт, то в садик приносить сладости не рекомендуется. Мне всегда нравилось рукодельничать, поэтому я придумала сделать «бумторт» — бумажные коробочки в виде кусочков торта, — рассказала мастерица.

Со временем молодая мама стала делать оригинальные «торты» для друзей и родных. В каждый «кусочек» она вкладывает небольшую игрушку, сувенир, свечу и открытку с пожеланием.

— Радости от такого подарка много, а калорий — ноль, — объясняет Татьяна.



В каждый «кусочек» Татьяна вкладывает сувенир

Вместо крема — атласные ленты, в качестве декора — банты и бусины

та» уходит два-три дня. Сначала она рисует эскиз, затем вырезает, складывает и склеивает треугольные коробочки из плотного картона и подбирает

декор в зависимости от повода. — Обычно я украшаю свои «тортики» атласными лентами, как будто кремом, верхушку — бантами и бусинами. А на Но-



Из личного архива

вый год — мишурой и ёлочными шариками. Их даже можно повесить на ёлку, — рассказала Татьяна.

Сейчас она начала делать объёмные панно, которые называет торт-картинами.

— Основа — это оргалит. Его я обтягиваю тканью, получается фон будущей картины. На ней закрепляю кусочки бумажного торта, которые я тоже обшиваю кружевом или тесьмой. А панно я дополняю тем, что подсказывает фантазия, — икебаной, ложечками, блюдцами, — объясняет рукодельница.

Чтобы элементы панно прочно держались, она закрепляет их строительным степлером.

— Однажды я решила поместить на картину настоящий хрустальный бокал. Чтобы он держался, я выпилила в оргалите специальные ниши, — поделилась секретом Татьяна.

Для этого ей пришлось научиться работать лобзиком и напильником.

На счету у мастерицы уже два десятка бумажных тортов и девять картин. Теперь она мечтает сделать огромный кусок торта в качестве декорации к детскому спектаклю.

Ксения ФИРЦОВА

На Новопесчаной можно увидеть работы современных художников

ВЫСТАВКА

В галерее «На Песчаной» открылась выставка современного искусства «Точки сборки». Участие

в ней приняли 34 автора из городов разных регионов России, а также из Берлина, Лондона и Роттердама. Художники представили работы в самых разных

техниках — это живопись, графика, фото, инсталляция, видеоарт и звуковые инсталляции. Объединяет их общая идея — история поиска своего твор-

ческого «я» и гармонии.

Посетить выставку можно до 22 января со вторника по воскресенье с 11.00 до 20.00. Полный билет — 100 рублей, льготный — 50 руб-

лей, для школьников вход бесплатный.

Дарья ДОНЦОВА

Галерея «На Песчаной»: Новопесчаная ул., 23, корп. 7, тел. (499) 943-5131

реклама

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Акция. Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Скидка 25%. Выезд бесплатный. Т. 8 (495) 720-9672
- Акция. Недорогой ремонт холодильников, стиральных. Т. 8-903-104-1374
- Ремонт стиральных и холодильников. Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт стиральных машин, холодильников. От 400 руб., скидка 20%. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 767-0334
- Ремонт стиральных машин. Диагностика бесплатная. Т. 8 (499) 964-6964

ЗНАКОМСТВО

- Сваха. Гарантированно! Т. 8-985-985-6025

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. 8 (495) 643-7212

«Главскупка»
Купим значки, монеты, фигурки, иконы. Изделия из драг. металлов и камней. Рассматриваем любые предложения.
Кронштадтский б/р, дом 7.
Часы работы: с 11 до 19 ч. сб — вс. вых.
Тел. 8-929-698-55-01.

- Библиотеку домашнюю. Т. 8 (495) 724-3045
- Книги куплю. Т. 8-906-770-1988

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервисов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

БУДДУ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, МЕБЕЛЬ, ЦЕРКОВНЫЕ КНИГИ, СЕРЕБРО, ПАТЕФОН, САМОВАР, ЧАСЫ, ФАРФОР, ЗНАЧКИ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ КОСТИ И ДРУГОЙ АНТИКВАРИАТ. КУПИМ. 8-495-769-74-09

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Пластиковые окна. Дёшево, качество, гарантии. Пенсионерам скидки. Т. 8-906-039-8739

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8(495)995-5059
Выезд бесплатно

- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей

- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805
- Электрик. Т. 8 (495) 778-0949

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563
- Адвокат. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ И АДВОКАТЫ
МЫ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПОМОГАЕМ
8-926-592-11-71
ООО «Юридическая Компания Правовая Защита» ИНН 7719481835

ИЗВЕЩЕНИЕ

В Арбитражном суде г. Москвы слушается дело № А40-275536/2019 по иску Анисимова В.В. и присоединившихся к нему лиц к Департаменту городского имущества города Москвы и Правительству Москвы о признании отсутствующим права муниципальной собственности на нежилое помещение (кадастровый номер 77:09:0003008:7322), расположенное в доме № 6 по Крас-

ностуденческому проезду г. Москвы, и признании права общей долевой собственности на это помещение за собственниками помещений дома.

Лица, желающие присоединиться к данному иску, в срок до 21 января 2020 г. вправе направить в Арбитражный суд г. Москвы или в ТСЖ «Дубрава» (127434, г. Москва, Красностуденческий проезд, дом 6) заявление о присоединении к указанному требованию.

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Яна Поплавская:

Для меня важно, чтобы мужчина умел ждать



Из личного архива

Актриса и общественный деятель рассказала о работе со студентами и о предстоящей свадьбе

В этом году звезда фильма «Про Красную Шапочку», актриса и общественный деятель Яна Поплавская впервые набрала курс в Институте театрального искусства им. И.Кобзона. Об этом и многом другом она побеседовала с журналистом «Севера столицы».

Мои ученики безумно талантливые!

— Яна, почему вы решили набрать актёрский курс?

— Стало интересно. К тому же для меня это не первый опыт: до этого я на протяжении 20 лет преподавала в разных институтах, включая журфак МГУ.

— Как вы набирали студентов?

— Отбор у меня был очень строгим. Но в результате собрался самый большой курс, который может быть в институте, — 33 человека. Все они

безумно талантливые! А ещё у меня на курсе прекрасные преподаватели актёрского мастерства — сын Вячеслава Невинного, тоже Вячеслав, и дочь Александра Голобородько, Оксана.

— А с чем связана ваша строгость в отборе?

— С моим пониманием профессии актёра. Не секрет, что она отличается от других тем, что в ней не даётся никаких гарантий. При этом в профессию должны идти только талантливые люди, которые безумно хотят этим заниматься. Фактически это работа 24 часа в сутки. Случайный человек такого ритма жизни не вынесет.

Наконец-то построили дом

— СМИ много писали о вашем грядущем замужестве. Готовитесь?

— На самом деле в нашей с Женей жизни ничего особо не изменится: просто регистрируем свой брак. Мы познакомились на радиостанции «Сити FM» в 2006 году, где Женя работал ведущим. Женя каждый год делал мне предложение, и лишь в прошлом году я его приняла. Правда, попросила, чтобы он не торопил меня со свадьбой: не люблю скоропалительных решений. Мне важно, чтобы мужчина умел ждать.

Первый брак — ошибка длиной в 25 лет

— В первый раз тоже не сразу согласились на брак?

— Конечно. Я тянула три с половиной года, а когда будущий муж всё-таки уговорил меня, назначила день свадьбы на 1 апреля, чтобы поиронизировать над ситуацией. Я тогда сказала

шутку: «Пусть это будет самая большая ошибка в моей жизни». Так и произошло — это была ошибка длительностью 25 лет. **— Вы планируете красивую свадьбу?**

— Пока не решили. Сейчас все мысли крутятся вокруг воплощения нашей мечты: мы наконец-то построили дом. Например, Женя и его папа, который специально прилетел с Тамани, собственными руками провели электрику. Дом «светится», в нём уже есть горячая вода. Для меня это волшебство!

Наварить кастрюлю борща — легко

— Судя по публикациям на вашей странице в «Инстаграме», вы любите готовить...

— Люблю. Это занятие очень меня успокаивает и доставляет удовольствие, всегда готовлю в хорошем настроении. Недавно, например, в 11 ча-

сов вечера сварила огромную кастрюлю красивого и очень вкусного борща. **— У вашего блога в «Инстаграме» более 100 тысяч подписчиков! Видно, что ведёте его с душой.**

— Да, мне нравится эта площадка, веду её сама. Обязана этим младшему сыну Никите. Как-то раз он узнал, что я создала там свой аккаунт, и удивился: просто зарегистрировалась и всё? Стала присматриваться, писать чаще, подбирать фотографии. И вдруг поняла, что у меня складывается замечательный разговор с людьми, которые заходят в мой блог. В этом году вышла книга, собранная из статей, многие из которых публиковались в «Инстаграме». Она называется «Встань и иди, иначе нельзя».

Иногда приходится работать по ночам

— О чём вас обычно спрашивают подписчики?

— О разном. Я, например, много лет занимаюсь своим фондом. Полное название — Фонд Яны Поплавской. Направление его работы — помощь женщинам и детям, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию. В связи с этим многие женщины обращаются ко мне за помощью, за советом: у кого-то тяжёлый развод, у кого-то умер близкий человек...

— Вы ведь ещё в театре играете и снимаетесь в кино. Когда успеваете?

— Иногда работаю по ночам. Отправляю голосовые сообщения, чтобы поддержать людей. В своё время Евгений Александрович Евстигнеев сказал мне замечательную фразу: «Ты не можешь наплевать на тех, кто протягивает тебе руку». Я с ним согласна и использую свою известность для того, чтобы помогать, когда есть такая возможность. И мне нравится, что я живу именно так.

Беседовала Елена ХАРО

реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовыкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автогрузоперевозки. Разборка/сборка мебели. Т. 8-926-431-3535, 8 (495) 642-5475
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
- А/автогрузоперевозки! Т. 8-901-717-6676
- «Газель». Т. 8-925-590-9106

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-7852

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

РЫНОК

- Пустырниковый мёд (сбор 2019 года) с собственной пасеки на Кубани! Экологически чистый район. Цена за трёхлитровую банку 2800 р. Доставка бесплатная. Т. 8-920-088-8391

МЕБЕЛЬ

- Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому. Т. 8 (495) 740-7943

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Абсолютно **быстро** сдать/продать. Т. 8-915-459-6950
- Абсолютно **срочно** куплю квартиру. **Наличные.** Т. 8-985-923-1778
- Абсолютно быстро аренда жилья. Хозяевам премия. Т. 8 (499) 404-0894
- Абсолютно **срочно** сниму квартиру. Семья из Питера. Т. 8-985-923-1778
- Ареную жильё. Т. 8-965-159-1742
- Квартиру обменяю/куплю для себя. Т. 8-925-275-2080
- Риелтор. Т. 8-903-170-1384, Татьяна
- Сниму жильё! Отремонтирую! Т. 8 (499) 677-4939
- Сниму квартиру/комнату у добропорядочных хозяев. Т. 8 (495) 999-2882
- Супруги из Серпухова снимут квартиру. Т. 8-916-233-7697

РАБОТА

- Офис. Т. 8-963-615-3251

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

4134
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ в МОСКВЕ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ
8 (499) 481-88-88
сертификат № РОСС RU PFP ТОС 77.0230

Приглашаем на работу рядом с домом

Производственный комплекс округа САО ведёт набор на такие вакансии, как:

- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР 40 000, 5/2
- ПОВАРА 35 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
- КОТЛОМОЙЩИКИ, УБОРЩИКИ 25 000, 5/2
- ФАСОВЩИКИ, ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ 30 000, 5/2
- ГРУЗЧИКИ, КОМПЛЕКТОВЩИКИ/ЦЫ 30 000, 5/2 (дневные или ночные смены)
- ГРУЗЧИК-ЭКСПЕДИТОР 30 000, 5/2

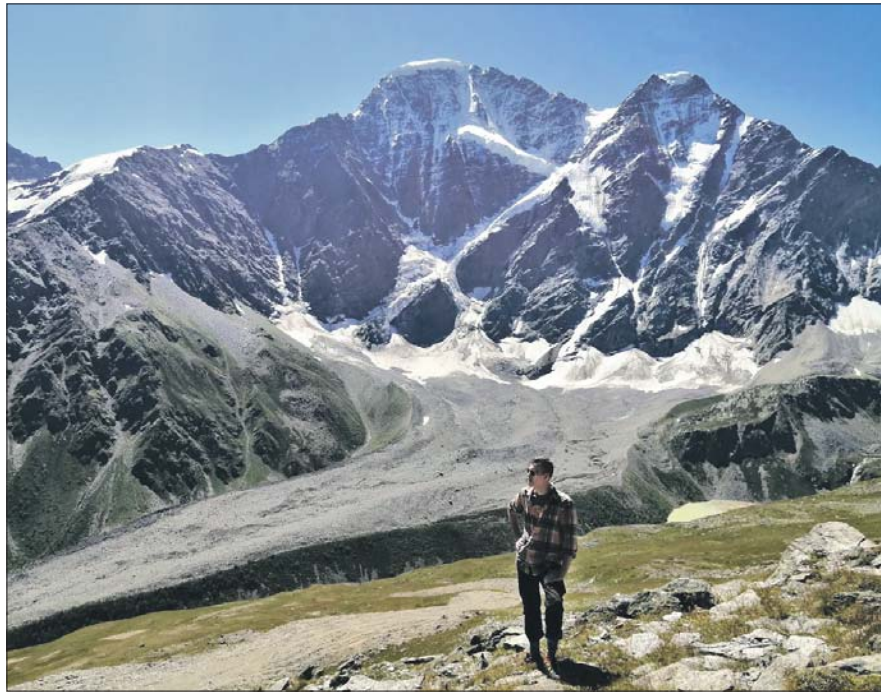
Адрес: м. «Ховрино», ул. Бусиновская Горка, дом 2
8-926-979-39-84, 8-925-016-45-49
Ждём Ваших звонков!

ФОТОКОНКУРС
«Я ПУТЕШЕСТВУЮ ПО РОССИИ»


Поход по Кабардино-Балкарии — настоящая полоса препятствий

Меня зовут Илья. Путешествия — моя страсть. Прошлогодняя поездка в горы Кабардино-Балкарии стала для меня настоящим испытанием тела, духа и воли. Не описать словами удовольствие, которое испытываешь, пройдя через полосу постоянно меняющихся природных препятствий по узкой тропинке, доходящей почти до снежных вершин Эльбруса.

Ждём снимки с вашим портретом на фоне самых красивых уголков нашей страны. Обязательно напишите несколько слов о себе и о месте, в котором был сделан кадр. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки опубликованы в газете. Ждём фото по эл. адресу: info@saonews.ru, в формате jpeg.


АНЕКДОТЫ


Уже полгода, как записалась в фитнес-клуб. И никакого прогресса! Завтра схожу туда лично, узнаю, в чём дело.

Амбидекстр — это человек, которому всё равно, в какой руке держать пипидастр.

В соседском чате: «Добрый день, соседи, кто ещё не может больше тер-

петь крик и топот детей с 3-го этажа?» — «Я!» — «Вы прямо через стенку живёте?» — «Я их мать».

Первое правило молодожёна: забудь всё, чем тебя кормила мама.

В мире есть четыре вещи, которые невозможно найти: второй носок, пульт от телевизора, наушники от телефона, ценник от нужного мороженого в супермаркете.

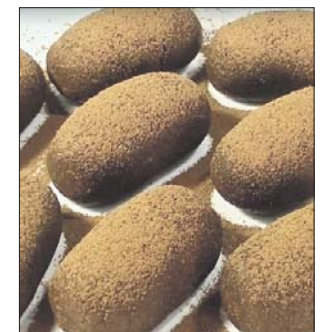
ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ


По-домашнему вкусно

Пирожное «Картошка» от кондитера Александра Селезнёва

Кондитер Александр Селезнёв — телеведущий и автор более 20 книг по кондитерскому искусству.

— Когда я попал на практику в кондитерский цех и впервые увидел, как готовится пирожное «Картошка», то просто обалдел. Обрезки бисквита сушили в духовке и измельчали в мелкую крошку, потом туда добавляли обрезки пирожных из предыдущей партии, много коньяка и какао-пудры, чтобы был насыщенный шоколадный цвет. Так что было безотходное производство. Дома, конечно, я делаю по-другому, — признался Александр Селезнёв.



Он поделился с читателями своим рецептом любимого многими пирожного.

100 г молока и 100 г сахара подогреть, чтобы сахар растворился. 300 г ванильного печенья измельчить в крошку и влить сладкое молоко. Добавить 2 ст. ложки какао, 3 ст. ложки коньяка, охладить. 100 г сливочного масла взбить и перемешать с основной массой. Сформировать пирожные и обвалить их в натёртом шоколаде (примерно 100 г).

Смешать крем: 100 г сливочного масла и 1 ст. ложку сахарной пудры взбить, затем с помощью кондитерского мешка нанести «ростки» на «Картошку».

Записала
Полина Виноградова



Из личного архива

ХРОНИКА

Житель округа получил срок за угрозы в прокуратуре

В Савёловском суде завершены слушания дела, которое было возбуждено в отношении 23-летнего ранее судимого жителя округа. Мужчина, подозреваемый в краже, приехал в Савёловскую прокуратуру для получения копии обвинительного акта. Войдя в служебный кабинет, он стал угрожать помощнику межрайонного прокурора. В итоге буйного гражданина приговорили к одному году лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима. Пока приговор в законную силу не вступил.

С двух матерей взыщут алименты на детей

Коптевская межрайонная прокуратура направила в суд два исковых заявления в защиту прав детей. Оба заявления — о взыскании алиментов с двух матерей, лишённых родительских прав. Одна из женщин задолжала своему ребёнку свыше 330 тыс. рублей, другая — более 260 тыс. рублей. Исковые требования о взыскании задолженности были удовлетворены судом в полном объёме.

Татьяна
БЕЛОНОЖКИНА

СКАНВОРД

Его клятву дают врачи	Чары	Шест канатоходца	Танец в оперетте	Индийская пряность	Жилое здание	Масло для крещения	Урожай после гумна
Российский патиссон	Зелень луговая	Амбарная крыса	Порох в патроне	Место для шпонки	Поправка	Убыль в активности	Цветок-борец
Пло вертикали	Пло горизонтали	Поправка	Индийская пряность	Жилое здание	Масло для крещения	Урожай после гумна	Место для шпонки
Затейливая линейка	Аллигатор	Пост пугала	Житель Эмиратов	Отчизна	Город с Ватиканом	Игра с мешком бочек	Оконечность реи судна
Металл для лужения	Место работы евнуха	Кожаная окантовка подошвы	Латы иконы	Стенное прикрытие	Вторая степень числа	Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru	

В ДОБРЫЕ РУКИ


В муниципальном приюте САО для бездомных собак «Химки-2» в Молжаниновском районе Москвы новых хозяев ждут сотни питомцев. Чтобы взять отсюда домашнего любимца, понадобится только паспорт для заключения договора ответственного содержания. Перед посещением обязательно позвоните волонтерам приюта: они расскажут, как доехать, и подберут время для посещения.

Луша — добрая покладистая собака пяти лет. С удовольствием гуляет на поводке, легко переносит поездки в транспорте, ласковая и послушная. Привита, стерилизована.



Тел. волонтера 8-916-830-7656. Сайт: getsuperdog.ru
Фото предоставлено волонтером.

№1 (469) январь 2020 год

Север Столицы

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес учредителя: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.
Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Местные новости».
Адрес: 117246, г. Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 76.
Главный редактор: А.М.Манукина.
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
 Отпечатано в АО «Прим Принт Москва»: 141707, Московская область, г. Долгопрудный, Лихачевский пр., 5б. Заказ №124.
 Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 10.01.2020 г. Выход в свет 10.01.2020 г.
 Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 514, тел. (495) 782-8212.
 Газета распространяется на территории Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно.
 Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.
 Может содержать материалы 12+.