

12



Проверяем
воду
из-под
крана

16

На Ангарских
прудах научат
танцевать
хип-хоп

18-19



Певец
Сергей Жуков
считает жену
идеальной
женщиной

№24 (442) • июнь 2019

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY

В каждом
дворе появятся
контейнеры
для раздельного
сбора
мусора

➔ стр. 4



Пластик — отдельно, кожура — отдельно

С рапирой в руках



Фехтовальщица
из Войковского
выиграла
чемпионат
Европы **2**

Трудовая копейка



Сколько можно
заработать,
раздавая
листочки **14**

Все новости округа
ежедневно
на сайте
severstolici.ru

ЧТО ПОСТРОЯТ



Пресс-служба Москомархитектуры



Детский сад будет рассчитан на 150 малышей

Детский сад возведут в районе Аэропорт

Москомэкспертиза согласовала проект детского сада на 150 мест, который намечено построить в районе Аэропорт. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте ведомства.

— Трёхэтажное здание возведут на территории нового жилого комплекса на улице

Черняховского, владение 19, — рассказали в пресс-службе Москомэкспертизы.

Детский сад строит частный инвестор. В здании смогут разместиться шесть групп. Для каждой группы предусмотрены спальня, буфет и раздевалка. Также в садике будут размещены музыкальная комната,

спортивный зал, несколько отдельных помещений для кружков, кабинеты логопеда и психолога, а также медицинский блок.

Территорию вокруг здания благоустроят и установят игровые и спортивные площадки.

Игорь СИБИРЯКОВ

В ГОРОДЕ

Москва помогает бизнесу успешно торговать с границей

Московский экспортный центр (МЭЦ) проконсультировал в этом году 3 тысячи городских предпринимателей о том, как правильно вести дела с иностранными партнёрами. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал генеральный директор МЭЦ Кирилл Ильичёв.

— Наши программы позволяют диверсифицировать экспорт московских компаний по странам и типам продукции и наращивать его объёмы, а в результате растут и суммы экспортных контрактов, — рассказал он.

В прошлом году МЭЦ провёл более 3 тысяч консультаций для московских предпринимателей, представляющих малый и средний бизнес, ориентированный на экспортную деятельность. В этом году руководство центра приняло решение запустить «акселерационную программу», которая поможет ещё 100 московским компаниям развить свой экспортный потенциал. В её разработке участвовали Московская школа управления «Сколково» и другой партнёр центра — старейшая на международном консультационном рынке компания PwC.

Иван ЮЖНЫЙ

Фехтовальщица из Войковского выиграла чемпионат Европы

Золотую медаль привезла из французского города Коньяк с чемпионата Европы спортсменка московского фехтовального клуба «Динамо» на Ленинградском проспекте мастер спорта Инесса Родионова. Её оружие — рапира, фехтует она с 12 лет, сегодня выступает в классе «ветераны» (50-59 лет).

— Я успешно выступала, была членом сборной страны, — рассказывает она, — потом появилась дочка, я если и фехтовала, то больше для себя. А дочка тоже пошла на фехтование. И тренировал её тот же тренер, что и меня раньше! Вот он и говорит: что, мол, ты всё сидишь да ей подсказываешь, давай вставай на дорожку! Так я и вернулась в большой спорт. 1-е место в командном зачёте на Европе занимала пять раз, в личном — в первый. Теперь вот готовлюсь к чемпионату мира, поеду в Египет.

Инесса Родионова очень любит путешествовать, говорит, что именно благодаря спорту побывала в разных городах, куда бы просто так не попала. А из каждого вояжа привозит на память декоративную тарелку.

Алексей ТУМАНОВ

Инесса вернулась в большой спорт благодаря дочке



Оружие Инессы Родионовой — рапира

Из личного архива

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 14 пожаров. Погибли 3 человека, спасены 15.

В Восточном Дегунине погибла женщина

18 июня в квартире в доме 16, корп. 6, на Дубнинской улице на хозяйке квартиры загорелась одежда. К моменту прибытия МЧС женщины на погибла. Обстоятельства инцидента устанавливаются.

В Войковском пожар унёс жизни двух человек

На ул. Адмирала Макарова, 9а, 17 июня загорелась квартира на 9-м этаже. Огонь быстро перекинулся на балконы с 9-го по 12-й этаж. Пожар на общей площади 85 кв. метров был потушен. Спасены 15 человек, четверо из которых — дети. При пожаре погибли два человека. В настоящее время уточняются причины возгорания.

У Речного вокзала горел склад

18 июня на территории промзоны Северного речного вокзала на Ленинградском шоссе горел одноэтажный продуктовый склад. Общая площадь пожара составила 300 кв. метров. В настоящее время устанавливается причина происшествия.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

В декоративном канале посёлка Сокол поселились карпы

Жители посёлка Сокол восьмилетний Дима Чебаненко и его четырёхлетний брат Андрей выпустили трёх крупных карпов в декоративный канал рядом с их домом на улице Поленова. Как рассказала корреспонденту «Севера столицы» их бабушка Татьяна Пармёнова, поймал рыбин сам Дима, когда ездил с родителями на рыбалку в Московскую область.

— В прошлом июне наша се-

мья запустила в этот водоём трёх мальков, — говорит Татьяна Петровна. — Они прожили до октября, после чего мы их перевезли в парк «Покровское-Стрешнево». На этот раз внукам попались экземпляры намного крупнее. Осенью мы их также переселим в реку или в пруд.

Семья Чебаненко следит за своими питомцами: обеспечивает их кукурузой и специальным кормом для карпов.

— Главное, чтобы их не выловили дети-озорники, которые регулярно собираются там после десяти вечера, — переживает Татьяна Петровна.

Благодаря стараниям семьи Чебаненко декоративный канал стал местом встречи жителей посёлка и окрестных домов: часто на мостике можно увидеть взрослых и детей, которые рассматривают карпов-гигантов.

Иван БАКЛАНОВ



Прохожие с интересом рассматривают карпов

Андрей Дмытрев



В CAO это третий маршрут, по которому ходят электробусы

На маршрут №Т47 вышли электробусы

По маршруту №Т47 от Бескудниковского переулка до Самотёчной площади начали курсировать электробусы. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс».

— Маршрут проходит по Дмитровскому шоссе, Новослободской, Долгоруковской улицам и Садовому кольцу. По нему курсируют пять

автобусов на электрической тяге, — добавили в ведомстве.

Маршрут стал третьим в Северном округе, по которому ходят электробусы. Ранее автобусы на электрической тяге начали курсировать по маршруту №Т36 (ВДНХ (южн.) — ДСК-1) и по маршруту №42 (Рижский вокзал — метро «Петровский парк»).

Электробусы производятся на заводах ГАЗ и КамАЗ. Салоны оборудованы системами климат-контроля и видеонаблюдения, USB-слотами для зарядки мобильных устройств. Одновременно электробус может перевозить 85 пассажиров.

Роман НЕКРАСОВ

Надежда Гаврилова из Ховрина победила в окружном конкурсе «Супербабушка»

Надежда Гаврилова из Ховрина завоевала звание «Супербабушка-2019», победив в окружном этапе конкурса.

59-летняя Надежда Михайловна уверяет: победить ей удалось благодаря своей работе — она медсестра в психоневрологическом интернате.

— Там и петь научилась, и танцевать, — рассказывает супербабушка. — Предыдущий директор ко всем праздникам поручал нам готовить концертные номера.

В свободное от работы время Надежда Гаврилова занимается танцами в рамках проекта «Московское долголетие».

На занятиях Надежду Гаврилову увидели сотрудники соцзащиты. И предложили

принять участие в конкурсе «Супербабушка-2019».

— Я сразу согласилась! Мне нравится в конкурсах участвовать! — говорит победительница.

У неё пять внуков, и всем она уделяет внимание. Все внуки, за исключени-

Надежда Михайловна работает медсестрой

ем младшей, — мальчики и танцевать не желают ни в какую!

— Приходится их на футбол водить, — вздыхает Надежда Гаврилова.

Аделаида СИГИДА



В свободное от работы время Надежда Гаврилова занимается танцами



- ограничение движения
- 1 2 — с 20 июня по 25 августа круглосуточно
- 3 — с 15 по 30 сентября круглосуточно

На пересечении Ленинградки и Флотской ограничили движение

В связи с ремонтом инженерных сетей на Ленинградском шоссе в районе его пересечения с Флотской улицей ограничили движение. Об этом сообщили в пресс-службе Центра организации дорожного движения Правительства Москвы.

До 25 августа ограничено движение в районе дома 84, стр. 1, на Ленин-

градском шоссе. Ограничение действует на боковом проезде Ленинградки в сторону области и на двух полосах в направлении центра. С 15 по 30 сентября по той же причине движение ограничат на двух полосах Ленинградского шоссе в сторону области в районе дома 80, стр. 1.

Роман НЕКРАСОВ

В парке Горького прошёл главный выпускной вечер Москвы

Более 22 тысяч школьников провели выпускной вечер в парке им. Горького. Накануне этого события руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский рассказал об организации праздника в ходе пресс-конференции, прошедшей при содействии информационного центра Правительства Москвы.

По его словам, хедлайнерами праздника стали артисты, которых выпускники выбрали сами на портале «Активный гражданин», — Егор Крид и Feduk, а также другие популярные российские исполнители.



Выпускной должен быть ярким и при этом безопасным праздником

Территорию парка Горького разделили на тематические площадки, посвящённые Году театра в России, спортивным со-

ревнованиям, юмористическим баттлам и стендапам. Под открытым небом можно было посмотреть фильмы.

Коснулся Кибовский и безопасности выпускников.

— Каждый ученик и сопровождающий обеспечен индивидуальным браслетом с чипом, без которого вход в парк во время проведения выпускного невозможен, — сообщил он.

Порядок на территории обеспечивали войска национальной гвардии, полиция и служба охраны парка. Дежурили бригады скорой помощи и Центра экстренной медицинской помощи. Предприятия общепита прошли двойную проверку Роспотребнадзора.

Оксана МАСТЮГИНА

ПРОИСШЕСТВИЕ

Пенсионерку из Тимирязевского убедили купить три ненужные шубы

Жертвой двух мошенниц стала 81-летняя пенсионерка из Тимирязевского района. Женщины подошли к ней на улице, сказали, что уезжают за границу и срочно продают по дешёвке новые вещи. Они убедили пенсионерку купить у них три шубы и дали адрес магазина, где якобы завтра их можно будет продать в три раза дороже. Та сняла в банке свои сбережения и отдала женщинам больше 400 тыс. рублей. На следующий день она отправилась продавать шубы... в ЦУМ. Именно этот адрес ей дали мошенницы. Разумеется, продать там

шубы она не смогла. К тому же они оказались дешёвыми и некачественными.

— Оперативникам из УВД по CAO удалось задержать одну из подозреваемых — 48-летнюю приезжую, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по CAO Ямина Шафигуллина. — Вторую подозреваемую продолжают разыскивать. Следователи предполагают, что это не первое мошенничество, совершённое задержанной, и устанавливают личности остальных пострадавших.

Екатерина МИЛЬНЕР

Строители метрополитена начали прокладку тоннеля до платформы Лианозово Савёловского направления Московской железной дороги. Об этом в «Твиттере» написал мэр Москвы Сергей Собянин.

Конечная станция — «Физтех»

Как сообщил столичный градоначальник, тоннель длиной 2,3 км будет проложен до места, где построят станцию метро «Лианозово». Затем линия дойдёт до технопарка МФТИ в районе Северный.

Проходку участка «салатовой» ветки метро ведёт крупный, шестиметровый тоннелепроходческий комплекс. Метростроевцы по традиции дали ему женское имя — «Клавдия». Глубина залегания тоннеля составляет около 20 метров. Работы идут в сложных условиях, под жилыми домами, под промышленными предприятиями и крупными автомобильными дорогами.

На новом участке по-

«Клавдия» пройдёт 2 километра под землёй

Три новые станции «салатовой» ветки планируют открыть в 2022 году



Станция «Улица 800-летия Москвы» будет расположена на границе трёх районов САО

строят три станции: «Улица 800-летия Москвы», а также «Лианозово» и «Физтех».

Под землёй и по эстакаде

Станцию «Улица 800-летия Москвы» уже

строят в том месте, где Дмитровское шоссе пересекает одноимённая со станцией улица. Станция будет расположена на границе трёх районов Северного округа: Дмитровского, Бескудниковского и Восточного Дегунина. После того как здесь

На новом участке будет три станции

начнут ходить поезда, почти 90 тысяч жителей близлежащих районов получат метро в шаговой доступности от дома.

Станцию «Лианозово» построят недалеко от одноимённой платформы на Дмитровском шоссе, в районе примыкания к нему Вагоноремонтной улицы.

В перспективе на базе станции планируют организовать крупный транспортно-пересадочный узел. Здесь пассажиры смогут пересечь с пригородных поездов Савёловского направления и электричек Московских центральных диаметров на автобусы и на метро.

В район Северный метро пойдёт по поверхности земли, а через Челобитьевское шоссе — по специальной эстакаде.

Все три новые станции планируют открыть в 2022 году.

Метро для девяти районов

Новые станции «салатовой» ветки продолжат участок «Окружная», «Верхние Лихоборы», «Селигерская», открытый в прошлом году. Эти станции существенно улучшили транспортную ситуацию на Дмитровском и Коровинском шоссе. Жители девяти районов Севера Москвы, а это 450 тысяч человек, получили метро недалеко от дома. Рядом со строящимися и планируемыми к строительству станциями «салатовой» линии столичной подземки проживают ещё почти 400 тысяч человек. Как ранее сообщал мэр Москвы Сергей Собянин, в ближайшие годы почти 95% горожан будут иметь станцию метро в шаговой доступности от дома.

Валерий ПОПОВ

Москва досрочно переходит на систему раздельного сбора отходов

До конца нынешнего года все точки сбора мусора в Москве оборудуют контейнерами для раздельного сбора отходов. Об этом на пресс-конференции в информационном центре Правительства Москвы рассказал руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства Александр Соловьёв.

По законопроекту, одобренному Госдумой в прошлом году, Москва наряду с другими крупными городами страны должна была осуществить переход на систему раздельного сбора отходов лишь в 2021 году. Но произойдёт это уже до конца нынешнего года.

— С 1 января начнётся реализация первого этапа, к которому мы сейчас активно готовимся. На данный момент в Москве уже существует большое количе-

ство площадок, на которых есть отдельные ёмкости. Мы приняли решение начать с выделения полезных компонентов. Это будет брендированный контейнер для пластика, стекла, картона, металла и так далее, — сказал Александр Соловьёв.

Помимо жилого сектора, систему раздельного сбора отходов внедряют в учреждениях социальной сферы, где происходит образование отходов.

При этом сохраняются все существующие пилотные проекты по раздельному сбору отходов.

В Северном округе на сегодня установлено 365 контейнеров для раздельного сбора отходов (РСО) — примерно на каждой четвёртой контейнерной площадке округа. Отходы из них специальным мусоровозом вывозят на сортировочный завод.



Контейнерами для раздельного сбора оборудуют все точки сбора мусора города

Здесь отбирается 21 полезный компонент, затем вторсырьё отправляют на перерабатывающие предприятия.

С этого года на Севере Москвы действует новая схема раздельного сбо-

ра отходов при активном участии жителей.

Для установки контейнера РСО необходимо, чтобы 60 жильцов подтвердили личное участие в раздельном сборе отходов, и в течение

10 дней они получают специальный контейнер в своём дворе.

Именно по такой схеме был установлен контейнер РСО на ул. Полины Осипенко, 14, корп. 1, в Хорошёвском райо-

не. Как рассказала инициатор установки Юлия Амилехина, она собрала подписи соседей по дому примерно за полторы-две недели.

По словам начальника отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Хорошёвского района Алексея Логвинова, в районе установлено 27 контейнеров РСО, по семи адресам размещены жёлтые и зелёные контейнеры типа «колокол», в девяти пунктах можно сдать отработанные люминесцентные ртутьсодержащие лампы.

— Тема актуальная, и москвичи готовы сортировать отходы. Причём начинать надо с детей, с малых лет обучать их раздельному сбору в семьях, — подчеркнул Алексей Логвинов.

Анна ФОМИНА

В сквере на Ижорском проезде станет светлее

Как меняется Дмитровский район

На футбольном поле стадиона «Молния» в этом году поменяют покрытие и реконструируют беговые дорожки. Что ещё сделают в Дмитровском районе в рамках городской программы «Мой район», узнали корреспонденты «Севера столицы».

На Долгопрудной огородили стройплощадку

Начато строительство дома для переселения по программе реновации на Долгопрудной ул., 7. Стройплощадка уже огорожена, строители обустроили бытовую городок и завершают подготовку места для возведения дома. Строительство намечено завершить в следующем году. В новые квартиры переедут жители близлежащих домов, вошедших в программу реновации. Жильё будет отделано по стандартам комфорткласса, новосёлам останется только перевезти вещи.

Кстати, Дмитровский район стал одним из первых в округе, где началось переселение по программе реновации. Сейчас в новое жильё на Долгопрудной ул., 12, переезжают жиль-

цы дома 10. Новостройка находится в паре сотен метров от старой хрущёвки.

В зелёной зоне обустроят дорожки

Осенью намечено завершить благоустройство сквера на Ижорском проезде. Сейчас подрядчик заканчивает обустройство дорожек и прогулочных тропинок. После этого начнётся укладка газонов, оформление цветников и высадка декоративных кустарников. В сквере появится детская

спортивная площадка. Новые условия жизни в каждом районе столицы — главная задача программы «Мой район».

На «Молнии» реконструируют раздевалки

В июле запланировано начать реконструкцию стадиона «Молния» на Лобненской улице. На футбольном поле появится новое покрытие. Подрядчик обновит площадки для занятий лёгкой атлетикой, а также беговые дорожки.

На футбольном поле «Молнии» появится новое покрытие

площадка с резиновым покрытием. На площадке для выгула собак установят современное оборудование для дрессировки. Чтобы в сквере было безопасно и комфортно гулять в тёмное время суток, установят современные светодиодные фонари.

Такие благоустроенные зелёные зоны шаговой доступности — часть единого стандарта качества жизни и городской среды во всём городе. Привести все районы к этому стандарту и создать комфорт-

намечена реконструкция подтрибунных помещений, на этих площадях обустроят медицинский кабинет и современные раздевалки для спортсменов. Работы планируются завершить в сентябре.

На 90% закончено строительство велодрома на Ангарской ул., 45. Здесь осталось проложить внутренние инженерные коммуникации. Занятия на велодроме будут проводить тренеры спортивной школы олимпийского резерва «Нагорная». Заниматься в



В сквере на Ижорском проезде высаживают декоративные растения

Андрей Дмитриев

спортшколе смогут дети и подростки из Дмитровского и других районов.

На Дмитровке возведут поликлинику

До конца года планируется начать строительство детско-взрослой поликлиники на Дмитровском ш., 107г. За смену медучреждение сможет принимать 750 пациентов. Поликлинику укомплектуют современным оборудованием.

Сейчас проект строительства находится на согласовании в ГАУ «Мосгорэкспертиза». Медицинское учреждение планируется открыть в 2021 году.

Роман НЕКРАСОВ,
Никита ПАНОВ

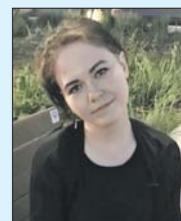
МНЕНИЯ

«Ждём открытия метро»

■ Анжелика Самойлова, улица Софьи Ковалевской:

— Я переехала в Дмитровский район два года назад. Было очень неудобно добираться до метро, ведь автобусы ходили в основном до «Петровско-Разумовской». Когда открыли «Селигерскую», стало гораздо легче. Теперь до работы могу доехать на полчаса быстрее.

Знаю, что скоро ещё откроют станцию «Улица 800-летия Москвы». Когда это случится, людям станет проще добраться до центра или уехать в соседний район. Так что мы с нетерпением ждём этого события. Друзья мои уже говорят, что станет проще доехать до меня, а значит, будем чаще видаться.



Из личного архива

«Постройте площадку для пикника»

■ Ирина Краснощёкова, Ангарская улица:

— Мне нравится, каким становится наш район. Очень здорово благоустроили парк «Вагоноремонт». Стал таким красивым, удобным. Я часто там гуляла ещё до того, как его отремонтировали. Появилось много лавочек, фонарей стало значительно больше, теперь можно и вечером там спокойно пройти. Детские площадки полны ребятишек, это здорово.

Мы с моим молодым человеком очень любим устраивать пикник. Вот только у нас в районе это сделать нельзя. Вот если бы сделали где-нибудь площадку для шашлыков, было бы очень кстати.



Из личного архива

«Пусть больше электробусов»

■ Наталья Кирсанова, Клязьминская улица:

— Во дворах весной и осенью высаживают деревья. Поддерживаю это начинание. Зелень делает дворы более уютными. В Северном округе начали ходить электробусы. Хочется, чтобы транспорта этого вида становилось всё больше, ведь он более экологичный и очень удобный.



Из личного архива

Благоустроен парк «Ангарские пруды»

ЧТО СДЕЛАНО

На Лобненской улице открылся центр госуслуг «Мои документы». Каждый день его посещают около 600 человек. В центре можно получить свыше 200 видов документов.

Благоустроен парк «Ангарские пруды». Установлены скамейки, урны, обустроено освещение, спортивные площадки и теннисный корт. В водоёмы выпущена рыба. Благодаря этому на Ангарских прудах проводят ры-



Парк у Ангарских прудов стал комфортнее для прогулок

боловные соревнования. Проведён капитальный ремонт в поликлинике ГКБ

им. В.В.Вересаева на Лобненской улице. В здании установлены электрон-

Андрей Дмитриев

«Катюша» мне снится до сих пор

Ветеран из Северного округа накануне Дня памяти и скорби рассказал о войне

Александр Косых, живущий на улице 800-летия Москвы, воевал в составе боевого расчёта самого легендарного орудия Великой Отечественной войны — гвардейского реактивного миномёта, ласково называемого «катюшей».

«Легенд много ходит»

— Про нашу «катюшу» столько легенд ходит — фильмы посмотришь, аж диву даёшься, чего только не придумают! — смеётся Александр Владимирович.

Например, есть легенда, будто бы бойцы каждой «катюши» возили за собой взрывчатку, чтобы в случае нападения немцев успеть подорвать орудие и не дать врагу возможность изучить его. — Никакую взрывчатку мы за собой не возили, и приказа уничтожить орудие в случае нападения немцев у нас не было, — признаётся ветеран.

Мощь легендарной «катюши» удивляла не только немцев, но и самих бойцов.

— Свой первый выстрел до сих пор помню. Привезли нас, зелёных пацанов, после учебки, а мы за два года обучения «катюши»-то и не видели! Учили нас в основном теории, да ещё бросать гранату и стрелять из автомата, — рассказывает Александр Владимирович.

Ветеран вспоминает, как бойцы зарядили орудие, навели на цель.

— Стреляет «катюша» на расстояние семь километров. Снаряды летят вверх по дуге. А впереди пехота стояла с обозом лошадей. Мы им говорим: «Вы бы пере-



Александр Косых хорошо помнит свой первый выстрел из «катюши»

В учебке «катюш» не было, учили в основном теории

местились». А они: «Да ладно, давай стреляй!» Ну мы и стрельнули! Дым, гарь, пыль столбом стоит, камни во все стороны летят! Когда тёмное облако развеялось, смотрим: впереди ни пехоты, ни лошадей! Лошади от страха верёвки разорвали и разбежались в разные стороны. А бойцы помчались их ловить, — вспоминает ветеран.

Многие немцы учили русский

Когда заданий не было, бойцам, чтобы экипаж «катюши» не просиживал без дела, поручали сопровождать пленных немцев.

Многие из них пытались учить русский язык.

— Командиры — так те вообще почти все по-русски говорили! Они нам рассказывали, дескать, Гитлер — он тоже за социализм. Некоторые сожалели, что война началась, — вспоминает ветеран.

Американцев Александр Владимирович не видел, зато про американские машины до сих пор рассказывает с уважением:

— Умеют американцы машины делать, что тут говорить! У американского «Студебеккера» по документам грузоподъёмность 2,5 тонны, а на него хоть пять нагрузки — ему всё нипочём.

Дом наполовину сторел

После войны демобилизовывали тех, кто постарше: начали с 1905 года рождения и дальше по возрасту.

— А нас, пацанов 25-го, 26-го и 27-го годов, остави-

ли ещё послужить, — рассказывает Александр Косых. — В итоге демобилизовался я только в 1950 году. Приехал домой в Москву, а мать с тремя моими младшими братьями живёт в полной нищете! Я-то ведь старший был, а отца ещё в первый год войны убили.

Их частный дом в Коломенском за годы войны наполовину сторел — ни дверей, ни окон, ни крыши!

Александр Владимирович устроился на экспериментальный завод испытательных машин и весов. Слово себе дал: не жениться, пока младших братьев на ноги не поставит.

Как вырастил братьев, женился. У ветерана двое детей, четверо внуков и три правнука.

«Катюша» снится ему до сих пор.

— Судьба её мне не известна. Может, разрезали на металлолом мою боевую подругу, — говорит Александр Владимирович.

Аделаида СИГИДА



Префект пожелал вдовам и всем ветеранам округа здоровья и долгих лет жизни

В Совете ветеранов чествовали вдов фронтовиков

СОБЫТИЕ

В канун Дня памяти и скорби в окружном Совете ветеранов CAO на Астрадамском проезде чествовали вдов фронтовиков, погибших на фронтах Великой Отечественной войны. На мероприятие были приглашены 60 овдовевших женщин, каждой подарили цветы.

В программе прозвучали стихотворения, в том числе «Солдатская мать» поэта-фронтовика Николая Старшинова. Затем состоялся просмотр видеофильма «Солдатские вдовы — свя-

тые женщины». Этот 14-минутный фильм снят силами Совета ветеранов CAO.

Префект CAO Владимир Степанов обратился со словами поддержки к вдовам фронтовиков. Он отметил роль женщин в Великой Отечественной войне, пожелал вдовам и всем ветеранам округа здоровья и долгих лет жизни.

Вдовы в свою очередь тоже обратились к детям и ко всем гостям мероприятия. Они пожелали им любить и беречь свою Родину так же сильно, как их деды и прадеды.

Аделаида СИГИДА

В «Артеке» пройдёт детский кинофестиваль

С 1 по 9 июля на черноморском побережье пройдёт 27-й Международный детский кинофестиваль «Алые паруса «Артека». Его программу, а также проблемы детского кино обсудили в информационном центре Правительства Москвы организаторы фестиваля, участники и члены жюри.

Как сказал и.о. руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы Иван Петров, столичное правительство уже более 10 лет активно поддерживает этот кинофестиваль.

— С прошлого года мы стали проводить детскую этнографическую олимпиаду. Победителей торжественно награждаем в день открытия кинофестиваля, — отметил он.

О том, что у детей должны быть свои фильмы, говорил президент фестиваля народный артист СССР Василий Лановой. В числе проблем детского кинематографа соображенные назвали то, что фильмы по сказкам почти не снимают, предпочитая жанр европейского фэнтези. Но вручают мультипликаторы: в этом году на фестивале покажут 14 анимационных фильмов, четыре из них представит студия «Союзмультфильм».

Важная инициатива фестиваля — программа «Продюсерское кино», где ребята пишут сценарии, снимают фильмы и сами в них играют. Эти видео можно посмотреть на YouTube-канале «Артека».

Полина Виноградова

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты —

каждый день в вашей ленте!

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте лайки. Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВКонтакте» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — www.facebook.com/Север-Столицы-590623834478807

«Твиттер» — www.twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — www.instagram.com/sever_stolizy

Газировкой машину мыть не стоит

Какие опасности поджидают автолюбителей за городом

За городом любая поломка может дорого обойтись: автосервис далеко, а ещё надо как-то в город вернуться. Какие опасности грозят автомобилю на даче и как исправить ситуацию на месте, не вызывая эвакуатор, узнал корреспондент «Севера столицы».

Берегите бензобак

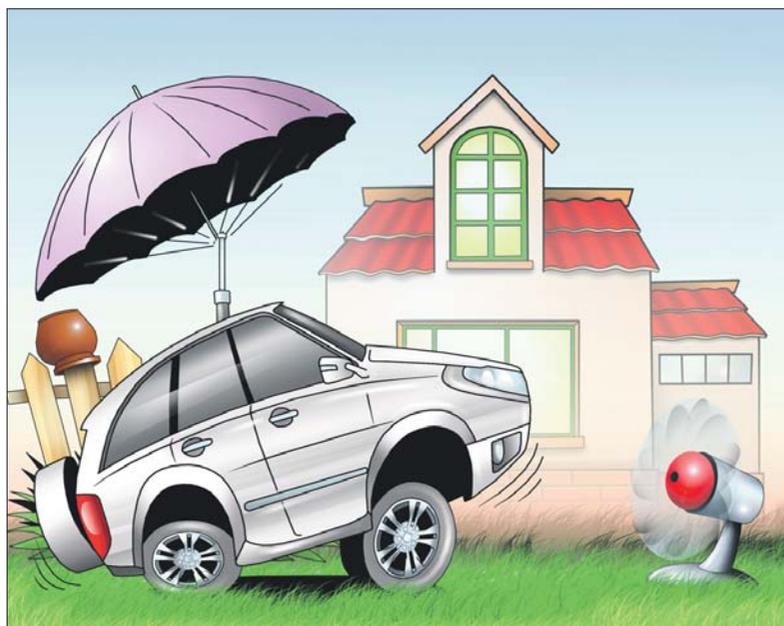
Ямы, коряги, камни — это далеко не всё, что может встретиться на загородной дороге. Пробитое колесо можно заменить запаской, гораздо сложнее ситуация, если пробита топливная система.

— Задев днищем торчащий на дороге камень, можно повредить не только защиту картера, но и выхлопную систему или, что хуже, топливные магистрали, — рассказывает **Андрей Галтыхов**, автомеханик-любитель из Бескудниковского района.



По словам Андрея, главная опасность в том, что водитель может даже не заметить, что пробита магистраль, и узнать об этом на следующее утро, увидев под машиной лужу бензина. Чтобы поездка не превратилась в квест по поиску эвакуатора или автосервиса, он предлагает залапать пробойину с помощью подручных средств.

— Проще всего купить на рынке или найти в сарае два металлических или пластиковых хомута и любую резиновую трубку или шланг. Место пробойины вырезать



Светоотражающие экраны не спасают от нагрева салона

из магистрали и заменить новой трубкой, затянув хомутами. Чем ближе диаметр трубки к диаметру магистрали, тем крепче будет держаться, — говорит Андрей.

Такой способ поможет хозяину авто добраться до ближайшего автосервиса и там уже при помощи специалиста и сварочного аппарата устранить поломку или заменить деталь на новую.

С грязью справится обычное мыло

Пока машина едет по трассе, на лобовом стекле, кузове, фарах и бампере остаётся большое количество насекомых. Смыть их лучше быстро, иначе, когда их следы засохнут, сделать это будет гораздо

сложнее. Точно такая же ситуация и с помётом птиц. В автомагазинах продаются специальные растворы, которые помогают водителям справиться с этой напастью. Другое дело, что на даче такой жидкости может не оказаться под рукой.

— В Интернете можно вычитать совет очистить машину от пятен кока-колой. Я этого делать не советую: газировка содержит кислоту, которая разрушает защитный слой лака и саму краску, — предупреждает Андрей.

Самое простое средство найдётся у каждого. Это мыльная вода.

— Трудно в такое поверить, конечно, но простое мыло и вода помогут вам отмыть и насекомых, и птичьи «сюрпризы». Мыло разъедает жир и не пор-

тит краску, — говорит эксперт. Это простое средство поможет и против пылицы.

От солнца спасёт маскировочная сеть

Даже если машина просто стоит на участке, её подстерегают опасности.

— Днём летом стоит жара, что вредно для машины. Тут и тормозная система, и двигатель, и салон могут пострадать. Под палящим солнцем температура в салоне может достигать 80 градусов, — говорит Андрей.

Он советует ставить автомобиль в тень или купить в любом магазине для рыболовов или охотников военную маскировочную сеть. Можно накинуть её на машину, но лучше создать подобие навеса. А вот популярные светоотражающие экраны, которые кладут под лобовое стекло, по словам Андрея, не помогут от жары. Они хоть и отражают солнечные лучи, но тепло в салон пропускают.

Если машина стоит на земле, после дождя почва может размякнуть и автомобиль увязнет. Под машину стоит положить пару досок, тогда в случае дождя земля «съест» их, а не колёса автомобиля. А лучше всего место парковки заранее засыпать толстым слоем щебня или дроблёного кирпича.

Поставив машину на камни, автолюбитель избавляется ещё от одной беды — насекомых, которые могут заползти в машину с земли. Хотя на всякий случай следует перед тем, как оставить машину на ночь, обработать колёса и радиатор обычным спреем от комаров или слепней.

Никита ПАНОВ

ДТП



Сбил пенсионерку в районе Аэропорт

12 июня около часа дня водитель «Мерседеса» ехал по Часовой улице со стороны улицы Черняховского. Поворачивая налево на улицу Самеда Вургуна, он сбил 81-летнюю женщину, которая переходила дорогу вблизи перекрёстка по нерегулируемой «зебре». Пострадавшую доставили в больницу с ушибом грудной клетки.

На Башиловской мотоциклист врезался в «Тойоту»

Во втором часу дня **12 июня** мотоциклист на «Харли-Дэвидсоне» двигался по Башиловской улице со стороны Тимирязевской. У выезда на Третье транспортное кольцо он врезался в шедшую впереди попутную «Тойоту», водитель которой остановился перед светофором на красный сигнал. При аварии мотоциклист получил травму ноги.

На Волоколамке велосипедист попал под «Вольво»

12 июня около восьми часов вечера восьмилетний ребёнок попытался переехать на велосипеде дублёр Волоколамского шоссе возле дома 16 (недалеко от путепровода над МЦК). Школьник начал пересекать проезжую часть по «зебре», не сходя с велосипеда, и попал под автомобиль «Вольво». Мальчика госпитализировали с различными травмами.

Пострадал в Коптеве

Во втором часу дня **14 июня** водитель автомобиля «Хёндай» следовал по дублёру Большой Академической улицы со стороны Северо-Восточной хорды. Поворачивая направо во двор дома 49, корп. 1, он сбил молодого человека, ехавшего на самокате по велосипедной дорожке. Девятнадцатилетнего пострадавшего отвезли в больницу.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО

Как оспорить завещание?

?! Можно ли оспорить завещание, если наследники не согласны с данным документом?
Ирина Алексеевна, ул. Нижняя Масловка

Отвечают специалисты правового центра «Вектор».

По общему правилу суд может признать завещание недействительным по иски лица, права или законные интересы которого нарушены этим завещанием. При этом оспаривание завещания до открытия наследства не допускается. Для признания завещания недействительным необходимо определить наличие оснований для признания завещания недействительным: подделанная подпись, завещатель в момент составления завещания страдал заболеваниями, которые не позволяли

ему понимать значение своих действий, завещание составлено с нарушениями в его оформлении. В дальнейшем необходимо обратиться в суд для того, чтобы оспорить данное завещание.

Вектор © Московский Правовой Центр

- бесплатные юридические консультации
- защита в суде
- досудебное урегулирование споров
- сопровождение сделок

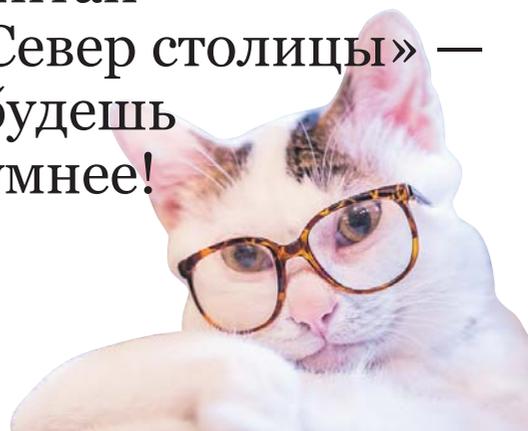
www.mprvector.ru

Т. 8 (495) 21-21-027 **Без обеда и выходных** С 10.00 до 20.00

- ▲ «Бибирево», ул. Плещеева, д. 18, корп. 2
- ▲ «Менделеевская», ул. Новоспободская, д. 26, стр. 1, 2-й под., оф. 233
- ▲ «Алексеевская», пр-т Мира, д. 95, стр. 1, 5-й эт., оф. 13
- ▲ «Семёновская», ул. Щербаквская, д. 3, 3-й эт., оф. 311
- ▲ «Октябрьская», Ленинский пр-т, д. 2а, 2-й эт., оф. 218

SEVERSTOLICI.RU

Читай «Север столицы» — будешь умнее!



Когда откроют выход из метро «Полежаевская»?

?! Когда откроется выход из метро «Полежаевская» — 1-й вагон из центра? Второй год пошёл, как закрыт этот выход.

Виктор Семёнович, Хорошёвское ш., 90

За комментариями редакция газеты обратилась в ГУП «Московский метрополитен».

— Ввод в эксплуатацию вестибюля №2 на станции метро «Полежаевская» запланирован на конец II квартала 2019 года. В настоящее время основные строительные мероприятия по реконструкции вестибюля завершены, ведутся пусконаладочные работы, — сообщили в дирекции строящегося метрополитена.

Столь длительную реконструкцию вестибюля и пере-

Строительство осложнено высокой плотностью застройки

нос сроков в ведомстве объяснили тем, что строительство осложнено высокой плотностью застройки, большим количеством подземных коммуникаций. Работы идут в сложных гидрогеологических условиях с применением специальных технологий.

Анна
ФОМИНА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454



Андрей Дьячков

На остановках «Яхромский проезд» установят павильоны нового типа

?! В апреле убрали остановочные павильоны на остановках «Яхромский проезд» с обеих сторон. Когда их вернут?

Лидия Васильевна, ул. Софьи Ковалевской, 4а

— На остановочном пункте «Яхромский проезд» павильоны ожидания нового типа планируется установить до конца текущего года, — сообщили в службе пути ГУП «Мосгортранс».

Маргарита ИВАНОВА

Единый транспортный портал Москвы: transport.mos.ru.
Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454



Предоставлено управой Головинского района

На Смольной провели санитарную обрезку деревьев

?! Нужно обрезать ветки деревьев, которые закрывают фонари освещения, из-за этого очень темно: свет плохо проникает сквозь листву.

Елена Григорьевна,
Смольная ул., 21, корп. 3

— Сотрудники ГБУ «Жилищник Головинского района» провели санитарную обрезку деревьев по данному адресу и у всех фонарей вблизи этого дома, — сообщили в управе Головинского района.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Головинского района: Флотская ул., 1,
тел. (495) 456-4326. Эл. почта: sao-golov@mos.ru

Шубы российских фабрик ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!



Ох, девчонки!
По секрету:
покупайте шубу
летом! Экономите
при этом... На вторую
шубу где-то!

Действительно, именно сейчас на выставках «Столица МЕХА» действуют самые большие скидки в сезоне! Ваша выгода может составить: на МУТОН – до 20 000, на КАРАКУЛЬ – до 30 000, на НОРКУ – до 50 000 руб.! Не пропустите! Уже через несколько дней мы, вятские и пятигорские меховые мастера российских фабрик «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-Фурс», «Оригинал», «Славяна», «Меховые мастера» и других, представим в Вашем городе новые коллекции «ЗИМА-2020»! 10 причин выбрать шубу Вашей мечты по специальным летним ценам именно у нас:

1. Без посредников

«Столица МЕХА» — это федеральная сеть официальных оптово-розничных центров, магазинов и выставок, организованных самими фабриками. Мы не перекладываем и не

перепродаём. Мы сами шьём и сами реализуем. Наши цены и гарантии — действительно от реальных российских производителей. Напрямую с фабрикой. Без посредников!

2. Знак качества

Наши шубы шьют мастерами из «меховых столиц» — Кирова и Пятигорска. Выпускаются по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России». Имеют обязательные государственные электронные КИЗы и проходят этапы контроля качества, применявшиеся ещё на советских фабриках.

3. Ручная работа

При этом КАЖДАЯ шубка — ручной работы. Знакомьтесь: на фото — наш портной Евгений Портнов. Это реальная фамилия, предопределившая судьбу Евгения. Получив спе-



циальное образование, он уже 15 лет шьёт шубы и участвует в разработке новых моделей.

4. Шикарный ассортимент
Современная классика и модные новинки, утеплённые и облегчённые варианты, автоледи и модели-трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

5. Гарантии

В предусмотренных законом случаях мы гарантируем возможность обменять изделие или вернуть деньги в следующий приезд или дистанционно.

6. Экспертиза

Выставок много... А вот реально действующие российские производства можно по пальцам пересчитать. Не ошибитесь с выбором! По результатам независимой экспертизы проверки, компания «Столица МЕХА» включена во Всероссийский реестр меховщиков, у которых

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО (а не на словах!) есть СОБСТВЕННОЕ фабричное производство в России. Подробнее на сайте: russhuba.ru

7. Скидки до -50%*

Конечно, у нас есть скидки: 20, 30 и даже 50%! Есть и специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 9 000 руб. и из норки — от 39 000 руб.

8. Акции*

Действуют различные акции: «Обмен старой шубы — на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и другие. Подробности — у консультантов.

9. Рассрочка «0-0-36»*

Например, норка стоимостью 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты обойдётся Вам всего в 1 917 руб. в месяц! А мутон стоимостью 24 000 руб.,

Фирменный чехол
для хранения шубы —
в ПОДАРОК!

всего в 667 руб. в месяц. Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты

Покупку можно оплатить картой, оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

СТОЛИЦА
МЕХА

Каталоги, персональные
скидки, подробности
акций на: stolicameha.ru

Москва /28-29-30 июня

ДК «Созидатель», ул. Розанова, 8, стр. 1.

Около 500 метров от метро «Беговая» (выход из метро №1), вход в ДК со стороны 3-го Хорошёвского проезда

*Акции действуют 28-30.06.2019. Организатор акций индивидуальный предприниматель Лучихин Иван Михайлович, ОГРНИП 318435000029632. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита до 300 000 руб. Первый взнос - от 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-го по 4-й месяц с момента оформления кредита - 36,16% годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита - 8% годовых. Полная стоимость кредита 16% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее оценённые модели. Реклама. +0



Асфальт у киоска заменят до 1 августа

На улице Всеволода Вишневского заменят асфальт на тротуаре

?! Идёт реконструкция у театра «Золотое кольцо». Напротив, на улице Всеволода Вишневского, есть киоск «Пресса», около которого асфальт пошёл буграми. На той же улице Вишневского вечером освещена проезжая часть, а пешеходные тротуары в темноте. Будут ли решены эти проблемы в ходе благоустройства?

Лидия Романовна,
Тимирязевская ул., 10/12

За ответом редакция газеты обратилась в управу Тимирязевского района. Ситуацию прокомментировали также в пресс-службе Департамента капитального ремонта г. Москвы.

— Работы по ремонту асфальта на этом участке до 1 августа выполнит ГБУ «Автомобильные дороги», — сообщили в управе.

В пресс-службе Департамента капитального ремонта также добавили, что работы по комплексному благоустройству идут на части проезда Соломенной Сторожки, от здания Девятого Арбитражного суда до театра «Золотое кольцо», и на прилегающих к проезду частях улиц Астрадамской и Вучетича.

Протяжённость их порядка 1 км, а общая площадь территории благоустройства составит более 6 га. Здесь выполняется

устройство кабельной канализации, куда перенесут все воздушные кабельные линии, а также работы по

Завершить работы на проезде Соломенной Сторожки планируется в сентябре

ремонту и развитию системы водостока и по установке бордюрного камня.

Тротуары расширят и замостят гранитной

плиткой. Площадь мощения составит порядка 6 тысяч кв. метров. Будет установлено более 3 тысяч метров гранитного бордюрного камня.

На благоустраиваемой территории появится порядка 80 парковых фонарей с энергосберегающими лампами и более 40 опор основного освещения.

Завершить работы планируется в сентябре этого года.

Анна ФОМИНА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sao-timir@mos.ru. Департамент капитального ремонта г. Москвы: (495) 777-7777. Эл. почта: dkr@mos.ru

На бульваре Матроса Железняка установили новые лампы освещения

?! Почему на бульваре Матроса Железняка от Новопетровской улицы до Коптевского бульвара не горят фонари?

Софья Лазаревна,
буль. Матроса Железняка, 10

Редакция отправила заявку в диспетчерскую по наружному освещению АО «Объединённая энергетическая компания».

— Заявка выполнена 4 июня: на бульваре Матроса Железняка по указанному адресу заменены электролампы, — сообщили в диспетчерской.

Жительница подтвердила, что освещение восстановлено.

Анна ФОМИНА

Диспетчерская по наружному освещению АО «ОЭК»: (495) 587-8758



Теперь фонари работают



Андрей Дмитриев

Кормушки для птиц в парке «Дубки» могут повесить осенью

?! Хотелось, чтобы после благоустройства парка «Дубки» повесили кормушки для маленьких птиц.

Светлана,
Астрадамская ул.

— Вопрос обустройства кормушек для маленьких птиц будет рассмотрен после реконструкции пар-

ка «Дубки», — сообщили в управе Тимирязевского района. — На время проведения благоустройства парк закрыт для посещения. Основные виды работ будут выполнены до 7 сентября.

Анна ФОМИНА

Управа Тимирязевского района: Астрадамский пр., 4, тел. (499) 760-8676. Эл. почта: sao-timir@mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



Уровни погодной опасности

«зелёный»

опасных и неблагоприятных явлений погоды не ожидается



«жёлтый»

возможны осадки, грозы, возрастание порывов ветра, высокие и низкие температуры



«оранжевый»

шквальный ветер, грозы, град, жара, морозы, снегопады, метели; возможны значительный материальный ущерб и человеческие жертвы



«красный»

ураган, проливные дожди, очень сильные снегопады, крупный град; вероятны серьёзный материальный ущерб и человеческие жертвы



ХРОНИКА

В Западном Дегуние поймали похитителя колёс

Сотрудник автосервиса, расположенного в округе, сообщил в полицию о том, что с каршерингового автомобиля, который припаркован на Дмитровском шоссе возле здания их фирмы, похищены четыре колеса. Материальный ущерб составил 30 тыс. рублей. 31-летнего приезжего, подозреваемого в краже, задержали на Дубнинской улице. Возбуждено уголовное дело.

В Хорошёвском задержали наркокурьера

На улице Куусинена у 33-летнего приезжего в ходе личного досмотра и обследования тайников обнаружены и изъяты 10 свёртков с порошком белого цвета общей массой 4,7 грамма. Исследование показало, что в свёртках кокаин. Оперативники выяснили, что подозреваемый продавал наркотики через закладки в тайниках в разных районах города.

В Головинском задержали велосипедного вора

С велостоянки у одного из торговых центров округа были одновременно похищены два велосипеда общей стоимостью 40 тыс. рублей. Полицейские задержали подозреваемого в краже на улице Лавочкина. Это 35-летний приезжий. Похищенные велосипеды были обнаружены и изъяты полицейскими.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА
По материалам УВД по САО

«Уколы красоты» уродовали женщин

Лжекосметолог, работавшая в кабинете на Ленинградском проспекте, сядет в тюрьму

В Савёловском суде оглашены сроки наказания для предпринимательницы Натальи Коростелёвой, которая выдавала себя за дипломированного косметолога, и двух её помощниц. По версии следствия, Наталья «уколами красоты» изуродовала десятки женщин.

лагала их максимум за 5 тысяч. Также все клиентки отмечали, как приятно им общаться с этим косметологом. Никого не пугало, что работает она без перчаток и принимает пациентов иногда в обычном спортивном костюме.

Клиенток не пугало, что специалист работает без перчаток

Дешевле в два раза

Эта история началась в 2006 году, когда Наталья Коростелёва зарегистрировалась как частный предприниматель и стала принимать клиенток, которые хотели улучшить свою внешность. Кабинеты она открывала в разных районах, один из последних — на Ленинградском проспекте.

Некоторые клиентки вспоминали, что иногда в коридоре перед дверью к косметологу просиживали по несколько часов. Почему услуги Коростелёвой пользовались таким успехом? С этим вопросом мы обратились к старшему помощнику прокурора Северного округа Ольге Алаевой, которая представляла дело лжекосметолога в суде.

— Причин несколько, — сказала она. — Прежде всего — цена. Такие уколы в клиниках стоят, как правило, от 10 до 15 тысяч рублей. Коростелёва пред-

Опасный препарат

Для «инъекций красоты» Наталья Коростелёва использовала полимер, признанный опасным для здоровья.

— Этот препарат у нас не запрещён, — сообщила Ольга Алаева. — Но специалисты в области пластической хирургии не рекомендуют его применять. Почему она пользовалась им? Дело в том, что без лицензии и обучения купить лицензионные филеры невозможно. Коростелёва не могла себе этого позволить. Ведь, как выяснилось во время следствия, у неё даже не было медицинского образования — все дипломы, изъятые в её кабинете на Ленин-



Сергей Корсун

градском проспекте, оказались поддельными.

Тем временем количество женщин, которым изуродовали лицо, множилось.

— Моя дочь, получив деньги на своё восемнадцатилетие, однажды сообщила, что вечером будет сюрприз. И не посоветовавшись со мной, сделала уколы в губы, — рассказала в полиции мама одной из пострадавших. — Через полгода мы отправились отдыхать на юг, и под воздействием солнца её губы увеличились в два раза. Тогда-то, обратившись к врачу, мы и узнали, что удалить биополимер из губ можно только вместе с частью живой ткани.

Более 20 операций

Написать заявление и стать свидетелями по делу Натальи

Коростелёвой решились 19 пациенток. Одна из них мечтала о карьере актрисы и решила немного увеличить губы, получив приглашение сняться у Андрея Кончаловского. После «уколов красоты» ей пришлось перенести более 20 операций. Другая работала на телевидении. После посещения лжекосметолога она потеряла работу. Третья пришла, чтобы убрать несколько морщин, но косметолог убедила её немного увеличить губы. В результате — больница и несколько операций, которые стоили более 400 тыс. рублей.

Наталью Коростелёву приговорили к пяти годам и шести месяцам колонии общего режима. Две её помощницы получили условные сроки. Свою вину лжекосметолог так и не признала.

Елена ХАРО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 10 ЦДС/К-19

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская Специализированная Служба (www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в Городской Специализированной Службе по вопросам похоронного дела.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Рекомендованный порядок действий:

Если горе случилось дома:

- ✓ Вызовите сотрудника ритуальной службы по номеру 8 (499) 129-53-77, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
- ✓ Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника, чтобы убедиться в том, что он не «чёрный агент».
- ✓ Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию и приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также своё удостоверение личности.

Если горе случилось в больнице:

- ✓ Позвоните в Городскую Специализированную Службу по номеру 8 (499) 129-53-77 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
- ✓ Вместе с прибывшим сотрудником ритуальной службы отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Что не рекомендуется делать:

- ✗ Отвечать на телефонные звонки с неизвестных номеров и пускать в дом незваных людей.
- ✗ Общаться с представителями навязанных ритуальных служб в медицинских учреждениях.
- ✗ Общаться с ритуальными агентами, навязанными недобросовестными сотрудниками полиции.
- ✗ Передавать документы и производить расчёт без оформленного и подписанного договора на оказание услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 129-53-77 или на сайте службы www.ritual.ru

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993. Номер свидетельства государственной регистрации 024.266. ЗАО «Ритуал-Сервис». ОГРН 1027739098661. Реклама 18+

Как ускорить капремонт?

Собственники могут обсудить это на общем собрании

«В доме 3 на Старом Зыковском проезде балконы в очень плохом состоянии, а капитальный ремонт планируется только в 2030 году. Можно ли ускорить проведение капремонта?» — спрашивает житель дома Олег Борисович.

Редакция газеты обратилась за комментариями в управу района Аэропорт.

— Решение об актуализации программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме может быть принято собственниками помещений на общем собрании, — сообщили в управу района Аэропорт.

Процедура общего собрания собственников описана в п. 1 ст. 46 Жилищного кодекса РФ. Решения общего собрания собственников помещений принимаются большинством голосов (более 67%).

Инициатором проведения общего собрания



Решение принимается большинством голосов

в соответствии со ст. 45 ЖК РФ может быть любой собственник (или несколько собственников) помещений в многоквартирном доме.

Копии протокола общего собрания необходи-

мо представить в управляющую организацию и в управу района Аэропорт.

После представления протокола общего собрания управой района Аэропорт будет направлено обращение в адрес

Фонда капитального ремонта многоквартирных домов г. Москвы с просьбой включить дом в краткосрочную программу на более ранний срок.

Анна ФОМИНА

Территориальное управление Северного административного округа ФКР г. Москвы: Дубинская ул., 37, корп. 2, тел. (499) 480-6765. Эл. почта: fkr.cao@mail.ru

В подъезде дома на Ленинградке нужны датчики освещения

ЖКХ

В доме 19 на Ленинградском шоссе в течение двух месяцев круглосуточно горели светильники над 1-м и 2-м подъездами и мощный фонарь между ними. «Почему бы не поставить датчики, реагирующие на свет, и над подъездами, и на этажах, и между этажами нашего дома?» — спрашивает житель дома Михаил Александрович.

За комментариями редакция газеты обратилась в управу Войковского района.

— Согласно графику сотрудники ГБУ «Жилищник района Войковский» производят отключение и включение освеще-

щения по этому адресу в 6.30 и 19.30. Директору «Жилищника» строго указано взять этот вопрос о светильниках на особый контроль, — сообщили в управу.

Модернизация и замена электрооборудования в местах общего пользования выполняется в рамках Региональной программы капитального ремонта. Капремонт данного дома запланирован на 2018–2020 годы. Эта информация размещена на портале repair.mos.ru.

Маргарита ИВАНОВА

Управа Войковского района: 1-й Новоподмосковный пер., 2/1, тел. отдела ЖКХ (499) 156-1913. Эл. почта: voik@mos.ru. ГБУ «Жилищник района Войковский»: 4-й Войковский пр., 9, тел. (499) 150-0057. Эл. почта: gbuvoyk@pnao.mos.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645 info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ: как выбрать хрусталик, подходящий именно вам

Офтальмологическая клиника 3Z предлагает пациентам более 50 видов искусственных интраокулярных линз. С их помощью можно не только забыть о катаракте, но и в отдельных случаях видеть, как в молодости.

Катаракта — это естественный процесс старения глаза, который, как правило, начинается после 60 лет. Хрусталик мутнеет, и человек видит мир, словно сквозь пелену тумана. Единственный способ лечения катаракты — хирургическая замена помутневшего хрусталика на искусственную интраокулярную линзу. Важно знать, что вылечить катаракту каплями, БАДами и народными средствами на данный момент невозможно: так вы только откладываете решение проблемы и рискуете собственным здоровьем.

И здесь начинается самый ответственный для пациента этап. Хрусталик меняется один раз в жизни, поэтому так важно правильно подобрать

его искусственный аналог. Огромный выбор искусственных ИОЛ — в клинике 3Z, входящей в крупнейшую федеральную сеть офтальмологических центров «Три-З»¹.

Врачи холдинга провели уже более 80 тысяч операций по удалению катаракты и знают: хрусталик можно подобрать под любые потребности.

Самый простой — сферический хрусталик. Он даёт чёткое зрение в центре линзы, при этом на периферии при расширении зрачка оно снижается из-за появления искажений и бликов. Асферический хрусталик устраняет этот недостаток: он позволяет видеть чётко и в центре, и по краям линзы, благодаря чему ясность зрения сохраняется даже с наступлением сумерек.

Один из самых распространённых типов искусственных хрусталиков при хирургическом лечении катаракты — монофокальный. Он корректирует только одну зону — дальнее или ближнее зрение, а для остальных расстояний придётся пользоваться очками. Хорошо видеть и вблизи, и вдали позволит мультифокальный хрусталик.

В 3Z также есть хрусталики, корректирующие астигматизм и позволяющие избавиться от очков. Подобрать оптимальный вариант поможет офтальмохирург, учитывая диагноз пациента, его образ жизни и особенности строения глаза. При этом все установленные искусственные хрусталики не изменят своих физических свойств на протяжении всей вашей жизни.

В 3Z действует принцип единой диагностики — за фиксированную цену пациент проходит все необходимые для проведения операции обследования. Сама процедура замены хрусталика в среднем длится всего около 7 минут. Госпитализация в стационар

при этом не требуется: в тот же день пациент может самостоятельно отправиться домой. Чёткое зрение обычно возвращается уже на следующий день: пациенту необходимо прийти в клинику для итогового осмотра, на котором врач даст несложные рекомендации

для восстановительного периода.

Записаться в клинику и пройти диагностику за 1000 рублей вместо 3000 рублей можно по телефону **8 800 222 31 83**
3z.ru

10 000 ₽

на хирургию катаракты



Крупнейшая сеть офтальмологических клиник в РФ*

м. «ВДНХ», ул. Б. Галушкина, 3
8 800 222 31 83

3z.ru

вырежи этот купон, принеси в клинику и получи скидку

*По данным исследования ООО «Реноме Онлайн», февраль 2018 г. Купон даёт право скидки на диагностику зрения в размере 2 000 рублей и на хирургию катаракты одного глаза с имплантацией хрусталика Alcon в размере 10 000 рублей. Акция действует в течение месяца с даты выхода публикации при предъявлении данного купона. Предложение распространяется на одного человека старше 18 лет и не суммируется с другими скидками. Обязательна предварительная запись. ООО «Три-З-МСК». Лицензия ЛО-77-01-017774 от 28 марта 2019 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

¹ По данным исследования ООО «Реноме Онлайн», февраль 2018 г. Лицензия № ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Из-под крана пить можно

Как очищают воду на Северной станции

Жители Северного округа интересуются, хватит ли на всех водопроводной воды с учётом строительства новых домов по реновации, притока новых жителей. «За счёт чего будут обеспечены увеличение объёма и качество очистки питьевой воды? Чем заменена хлорка и как очищают воду?» — спрашивает Андрей Дмитриевич с Фестивальной улицы.

Чтобы ответить на эти вопросы, корреспондент «Севера столицы» побывала на Северной станции водоподготовки «Мосводоканала», которая подаёт воду в основном на Север и Северо-Восток Москвы.

Запас есть

Исходная вода на станцию поступает с Учинского и Клязьминского водохранилищ — из Волжского источника.

— Вода поступает по каналу имени Москвы в наши водохранилища, где находится её запас, многократно превышающий потребность населения Москвы, — рассказал директор Северной станции водоподготовки Виктор Подковыров.

По его словам, в Москве нет дефицита воды и он не прогнозируется. Потребности столицы более чем с трёхкратным запасом обеспечивают Москворецко-Вазузская и Волжская водные системы.



Лаборант Марина Кузина проводит анализ содержания алюминия в исходной воде

Качество воды контролируют по 200 показателям

Москвичи стали экономнее

Ресурс увеличения производства воды есть в том числе и потому, что потребление воды в столице снижается. Предприятия, предприниматели и москвичи стали беречь воду. Улучшилась запорная арматура, люди используют бытовую технику, которая экономит воду.

— В середине 1990-х Северная станция вырабатывала почти 2 миллиона кубометров воды в сутки и больше. Сейчас — около 600 тысяч, — говорит Виктор Подковыров.

Часть сооружений Се-

верной станции, по словам директора, выключены, но они поддерживаются в работоспособном состоянии.

Фильтруется чистейшим песком

При поступлении на станцию вода проходит две основные ступени очистки: отстаивание и фильтрование. Для обеззараживания в воду добавляются реагенты: гипохлорит натрия и аммиачная вода.

— С 2012 года все станции водоподготовки «Мосводоканала» перешли с применения жидкого хлора на

использование гипохлорита натрия, так как жидкий хлор — опасное токсическое вещество, — подчёркивает Виктор Подковыров.

Для осветления воды происходит её смешение с реагентами и образование специальных соединений для удаления вредных веществ. Далее она отстаивается и поступает на фильтровальные сооружения, где проходит через слой специального калиброванного кварцевого песка.

Качество воды контролируют по 200 показателям.

Когда мы находились в лаборатории, мутность питьевой воды была 0,1 при нормативе 1,5, цветность — 9 при нормативе 20, концентрация алюминия — 0,04 при нормативе 20, хлора — 0,99 при нормативе 0,8-1,2.

— Так что нашу воду



Вода проходит несколько ступеней очистки

можно пить прямо из-под крана, немного отстояв её, — говорит технолог станции Ирина Леонова.

Кстати, она, директор и другие работники станции так и делают.

Помогает сама природа

Ирина Леонова вспомнила 2010 год, когда стояла небывалая жара, горели леса и торфяники.

— Тогда было очень сложное качество исходной воды с не характерным для нашего водоисточника неприятным запахом, пониженным содержанием кислорода и т.д. Наша станция с классической схемой очистки не была рассчитана на очистку такой воды. Пошли жалобы жителей. Нам ничего не оставалось, как вручную засыпать активиро-

ПОДРОБНОСТИ

Проверь свою воду

На сайте «Мосводоканала» mosvodokanal.ru есть сервис, с помощью которого каждый житель может узнать результаты анализа на качество водопроводной воды в своём доме.

ванный уголь в смесителе, где вода смешивается с реагентами, — рассказывает Ирина Гельевна.

После этого на станции появилась своя система автоматического дозирования угля.

— Сейчас мы её практически не используем, поскольку последние лет пять вода из Волжского источника очень «спокойная», природа нам помогает, — говорит Ирина Леонова.

Анна ФОМИНА

Эти щенки – братья. Родились зимой. Малыши очень умные собачки. Сейчас щенкам 6-7 месяцев. Придётся потратить какое-то время на их социализацию. Но, пожалуйста, подарите им то, чего у них никогда не было – дом и любовь, и они отплатят Вам благодарностью и преданностью. Пожалуйста, откликнитесь!

8-909-923-00-21, Елена
8-938-868-16-10, Елена



Щенок БОНЯ в добрые руки!

Ищет дом 2-месячная девочка чудесного трёхцветного окраса. Умная, здоровая, ласковая, она станет отличным компаньоном для своих будущих хозяев.

Звоните, чтобы познакомиться с Боней!



Куратор: +7-916-608-11-87

Милая, кроткая, изящная Айва (возраст 7-8 лет) ещё щенком попала в приют. Недавно она пережила трагедию – потеряла своего любимого друга – пса Гольфа, с которым жила в клетке. Гольф уехал в Финляндию. Стресс и долгое ожидание доброго хозяина сделали своё дело: силы ждуть – на исходе. Пожалуйста, откликнитесь, не пожалеете! Собака полностью социализирована.

8-909-923-00-21, Елена,
8-938-868-16-10, Елена



Подскочило давление в самолёте

Что нужно знать сердечникам, чтобы летать безопасно

Что делать, чтобы в небе не прихватило сердце, и как действовать, если это всё же случилось, рассказала жительница Войковского района заведующая кардиологическим отделением московского Центра профилактической медицины **Светлана Береговская**.

Боль и ком в груди

— В мае я возвращался из отпуска из Таиланда. Рейс был ночным и долгим, более восьми часов, — рассказывает житель района Сокол 51-летний Виктор Дроздов. — Раньше я на здоровье не жаловался. А тут где-то часа через два почувствовал давящие боли и ком в груди. Подумал: может, переел — перед полётом я плотно поужинал. Затем меня бросило в холодный пот, я решил встать, но чуть не упал на стюардессу. Мне тут же оказали помощь: удобно усадили на два кресла, прибавили воздуха, дали нитроглицерин. В таком положении долетел благополучно. По приезде врач-кардиолог сделал ЭКГ и констатировал микроинфаркт.

— В наши дни проблемы с сердцем в той или иной степени имеют большинство людей старше 30 лет. А проблемы с сердцем и сосудами у мужчин старше 40 лет

Как помочь своему сердцу в самолёте

Пейте больше воды / час

Не принимайте алкоголь

Не ешьте перед полётом жирное, острое и солёное

Не кладите ногу на ногу

Меняйте положение тела. Если сидите у прохода, пройдите

Стоит выяснить международный код своего диагноза

специалисты называют основной причиной большинства внезапных смертей, — говорит Светлана Береговская.

Не нарушайте график приёма лекарств

Светлана Береговская отмечает, что при контролируемом течении самых частых заболеваний сердечно-сосудистой системы — ишемической

болезни сердца или артериальной гипертензии — полёт на самолёте не несёт риска возникновения ситуаций, опасных для жизни путешественника. Но перед полётом надо обязательно посетить своего лечащего врача.

— Расспросите врача заранее обо всём: какой питьевой режим вам необходим, как соблюсти баланс при смене часовых поясов. Если вы летите в страну с резкой сме-

ной климата, скорректируйте вместе режим дня. Если вам выписали лекарства, важно не нарушать график их приёма в поездке, — отмечает врач.

При себе необходимо иметь лекарственные препараты в распечатанном по дням количестве. Стоит взять в полёт справку о состоянии здоровья, в которой обязательно должен быть указан международный код заболевания или диагноза. Во избежание проблем с транспортировкой серьёзных медицинских препаратов нужно также подтвердить их легальность, предъявив рецепт или справку.

ПОДРОБНОСТИ

Если стало плохо

По словам главного внештатного специалиста — хирурга Минздрава России, академика РАН **Амира Ревшвили**, если в воздухе стало плохо с сердцем, действовать надо как можно скорее. В течение 10-15 минут необходимо оказать нужную помощь, иначе может развиться инфаркт миокарда.

— Если чувствуете себя неважно: тяжесть в груди, одышка — не медлите, сразу вызывайте стюардессу. Она измерит пульс, давление, прибавит вентиляцию. Все необходимые лекарства должны быть на борту.

После инфаркта перелёты под запретом

При взлёте и посадке в салоне меняется атмосферное давление, сокращается количество кислорода, что может негативно сказаться на кровообращении в основных органах у людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Надо также помнить, что лицам с инфарктом в анамнезе авиaperелёты запрещены в течение полугода после приступа. Это важное условие, позволяющее избежать повторного инфаркта.

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА

НА ЗАМЕТКУ

Врачи расскажут, как помочь ребёнку при порезе

В медицинских учреждениях города продолжатся дни открытых дверей и приёмы врачей в рамках проекта Мосгорздрава «Входите, открыто!». В CAO ближайшие мероприятия будут посвящены материнству и детству.

26 июня с 14.00 до 16.00 пройдёт день открытых дверей в перинатальном центре ГКБ №24 (4-й Вятский пер., 39, вход для персонала, 2-й этаж, конференц-зал). Тел. (495) 613-2445.

27 июня в помещении детской клинической больницы №9 им. Г.Н.Сперанского (Ленинградский просп., 16, стр. 1, 2-й этаж, каб. 23) состоится лекция для родителей, посвящённая помощи при укусах, порезах, ушибах. Тел. (495) 614-5009.

Лекция для будущих мам пройдёт **28 июня** в 13.00 в женской консультации №1 ГКБ им. В.В.Вересаева (4-й Новомихалковский пр., 6). Тел. (499) 154-2359.

Также **28 июня** с 14.00 день открытых дверей в роддоме ГКБ им. В.В.Вересаева (ул. 800-летия Москвы, 22, вход через подъезд №4). Все желающие смогут получить ответы на вопросы, связанные с беременностью и родами, и ознакомиться с организацией работы в родильном доме. Тел. (495) 484-6033.

Мила РЯБИНИНА



ТЕРАПИЯ В ЦЕНТРЕ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ГКБ № 67 ИМ. Л.А.ВОРОХОВОВА

Терапия — раздел медицины, изучающий внутренние болезни, их профилактику и лечение.

Заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта подвержены люди всех возрастов, независимо от качества жизни, уровня дохода и образования. Экологическая обстановка большого города, суэта, ежедневные стрессы в условиях кризиса, вредные привычки предрасполагают к развитию различных заболеваний. Значительная доля среди

заболевших молодые люди трудоспособного возраста.

Если у Вас возникли проблемы со здоровьем, не пытайтесь заниматься самолечением.

Одно и то же заболевание у разных людей протекает индивидуально. Поэтому при одинаковом диагнозе разным людям могут назначаться разные препараты из одной и той же группы.

Если вас мучают какие-либо проблемы со здоровьем, причины которых вы не можете определить, обращайтесь к терапевту. Он изучит все симптомы, сделает первичный осмотр, рассмотрит результаты анализов и примет решение о необходимом лечении.

Посещение терапевта желательно и в тех случаях, когда есть предрасположен-



ность к каким-либо заболеваниям, когда нужно особенно тщательно следить за своим здоровьем, или во время реабилитации после тяжёлой болезни. Врач посоветует профилактические средства или методы, которые помогут восстановиться.

Часто бывает достаточно одного посещения терапевта для назна-

чения эффективного курса лечения.

Сделать правильный выбор вам поможет опытный и внимательный специалист Центра амбулаторной помощи ГКБ №67 им. Л.А.Ворохובה ДЗМ Катасонова Людмила Павловна (на фото) — терапевт с более чем 30-летним стажем работы в стационаре.

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по тел.: **+7 (495) 530-34-04, 530-33-40, 530-34-07**
Наш адрес: г. Москва, ул. Салаяма Адиля, дом 2/44, ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохובה» ДЗМ ● www.67gkb.ru ● E-mail: pmu@67gkb.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Подработка на свежем воздухе

Корреспондент выяснила, сколько можно получить, раздавая на улице листовки

Работа промоутером — самый популярный у молодёжи вариант летней подработки. Я решила выяснить, насколько это прибыльное дело. Поставила себе цель — заработать на билет на концерт любимой группы в июле.

150 рублей в час

Я воспользовалась популярным сайтом по поиску работы, где указала просто «промоутер», выбрала «город Москва» и указала округ. Предложения самые разные: есть почасовая оплата и постоянная работа на полный день, в торговых центрах и на улице. В среднем зарплата 150-200 рублей в час. Как правило, выплаты ежедневные, но некоторые работодатели предпочитают платить 20 тыс. рублей в месяц, видимо, рассчитывая на долгосрочное сотрудничество. В обязанности промоутера часто входит консультирование клиентов, тогда оплата выше.

Меня привлекло объявление магазина канцтоваров на Ангарской улице: «Требуется промоутер на раздачу листовок в будние дни с 13.00 до 19.00 за 150 рублей в час». Входной билет на концерт стоит 1200 рублей, за два дня можно заработать 1500 рублей.

В ближайший понедельник я взяла у администратора пачку фла-



Прохожие охотно брали бумажки с информацией о скидке

двенадцати: «Маша, подойди к девушке и возьми у неё листовку, а то она до вечера здесь стоять будет». Потом дело пошло лучше, прохожие охотно брали бумажки с информацией о скидке.

По моим наблюдениям, большинство людей берут флаеры; не обращают внимания на промоутера только те, у кого в двух руках пакеты с покупками, или те, кто изучает что-то в своём телефоне.

Пришли два покупателя

Когда вечером я вернулась в магазин отчитать о проделанной работе и получить оплату, Александр сказал, что сегодня с флаерами пришли две женщины, — по его словам, это неплохой результат.

Надо признаться, мне понравилась эта работа. Я думала, будет утомительно, но если ответственно подходить к делу, можно даже потренировать коммуникативные навыки. По моему мнению, это хороший способ быстро заработать на культурные развлечения. Допустим, ты знаешь, что через месяц в театре премьера, почему бы не потрудиться два выходных дня ради того, чтобы выбрать себе место поближе к сцене?

Полина
ВИНОГРАДОВА

Не берут флаеры те, у кого руки заняты пакетами

еров, дающих хорошую скидку на ассортимент магазина. Моя задача — просто раздать их.

— Я выложил объявление о вакансии месяца назад. Первое время звонили только мужчины, которые хотели быстро

получить небольшую сумму. Такие поработают два часа, и им надоедает. Приходят подростки до 16 лет, но без разрешения родителей не беру. Конечно, хочется, чтобы звонили студенты или старшеклассники, которые хотят заработать побольше и могут отработать положенные пять часов. Я даже не проверяю, на месте ли промоутер: рассчитываю на честность. Да и отлучиться не могу, вдруг придёт покупатель, — рассказал управляющий магазином Александр.

Выбрала проходное место

Я выбрала проходное место рядом с магазином и автобусной остановкой. К тому же в соседнем дворе есть детская площадка, где гуляют с детьми мамы и бабушки.

— Здравствуйте, заходите к нам за канцтоварами, у нас скидки, — начала я работу.

Парни на самокатах проехали мимо. Элегантная дама пообещала как-нибудь потом зайти. Мама велела дочке лет

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА

Как победить обиду?



Мне 30 лет, я замужем три года. Мой муж постоянно мне говорит, что я слишком обидчивая. Бывает, что мы не разговариваем после ссор по несколько дней. Мне это очень мешает жить. Что делать?

Евгения, Тимирязевский район

Отвечает психолог Любовь Выжанова



Нет таких людей, которые бы ни на что не обижались. Разумеется, есть менее обидчивые люди, а есть более. Вы абсолютно верно чувствуете, что обиды мешают вам жить. Удерживая состояние обиды, мы можем получить букет психосоматических заболеваний. Невозможно быть успешным и счастливым, если вы неспособны мягко, аккуратно проживать обидные события.

Самым правильным способом реагирования на любую ситуацию является благодарность. Она всегда стимулирует развитие человека. Например, в результате такой-то ситуации я приобрела новый способ мышления, теперь я так не говорю, я научилась общаться по-другому с этими людьми.

Как же победить обиду? Первую стадию — осознание проблемы — вы уже прошли. Вы поняли, что довольно часто обижаетесь, признали собственное несовершенство. Далее необходимо научиться извлекать уроки из любых ситуаций, отвечая на вопросы: «Какой урок несёт в себе данная ситуация?», «Чему она меня учит?», «Какие бонусы я буду иметь, не обижаясь в данной ситуации?»

Обратиться за бесплатной психологической помощью в САО можно в ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям»: ул. Дубки, 9а, тел. (499) 977-1705

С предприятием «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА»

ЖИТЬ ЛЕГКО!

- Единовременно до 5 000 000* руб.
- Ежемесячно до 100 000* руб.
- Помощь по хозяйству и сиделка БЕСПЛАТНО!

Договор ренты заключается напрямую с организацией. Перезаключим ваш договор на более выгодных условиях!

gstolica.ru

*рассчитывается индивидуально

ООО «Гильдия Столица»
ОГРН 1147746917537

8 (495) 626-46-36

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4.
Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru

ООО «Неотон»
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Все новости округа ежедневно на сайте **severstolici.ru**

4	6	9	1	5	8	2	7	3
7	1	2	4	3	6	5	9	8
8	3	5	2	7	9	4	1	6
6	4	7	3	2	1	8	5	9
3	5	8	6	9	4	1	2	7
2	9	1	5	8	7	3	6	4
1	7	4	8	6	2	9	3	5
5	2	6	9	4	3	7	8	1
9	8	3	7	1	5	6	4	2

Ответы на судoku

ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНЫХ ДОГОВОРОВ

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

8 (495) 177-9707

ООО «Городской департамент защиты прав человека», ОГРН 5167746203807

Там, где заканчивается Ленинградский проспект и начинается Волоколамское шоссе, затерялся утопающий в зелени и цветах посёлок художников — он же экспериментальный посёлок Сокол, который дал название району и станции метрополитена.

Корреспондент «Севера столицы» прогулялась по заповедному уголку столицы с экскурсоводом Музея Москвы Ларисой Скрыпник.

Перенесли с востока на север

В 1921 году в Сокольниках был создан кооператив, и посёлок мог появиться там, но так как грунты в Сокольниках слишком влажные, решено было найти другое место под город-сад. И выделили землю близ села Всехсвятского. Посёлок сложился к осени 1923 года — именно тогда здесь были построены первые дома.

— По одной из версий, он получил такое название, потому что изначально должен был располагаться в районе Сокольников, по другой — ввиду того что здесь проживал ветеринар по фамилии Сокол, — сказала Скрыпник. — Но, скорее всего, более состоятельна первая версия, так как, когда началось строительство домов, уже были готовы все документы с названием посёлка — Сокол — и даже печать, на которой был изображён летящий сокол с домиком в лапах.

Думали о Сокольниках, а получился Сокол

В посёлке художников жили архитектор Пётр Файдыш и режиссёр Ролан Быков



Спустя почти 100 лет посёлок остаётся зелёным оазисом в мегаполисе

Андрей Дмитриев

У посёлка была своя печать: летящий сокол с домиком в лапах

Улица Врубеля могла стать центральной

В посёлке были построены 119 домов трёх типов: кирпичные, каркасно-засыпные и бревенчатые, по типу крестьянских изб.

Всем улицам по инициативе художника-графика Павла Павлинова решили дать названия в

честь художников — Ивана Шишкина, Алексея Саврасова, Исаака Левитана и других.

Здесь находится самая короткая улица в столице — улица Венецианова, её длина всего лишь 48 метров.

По первоначальному плану посёлок должен был быть гораздо больше, а улица Врубеля разделяла бы его на две части общей площа-

дью 49 гектаров. Но вторую часть при строительстве домов решено было отдать под многоэтажную застройку, а улица Врубеля оказалась одной из его границ.

Художники и учёные вместо рабочих

Изначально посёлок предназначался для проживания семей рабочих, но так как стоимость коттеджа с садовым участком 6-9 соток была высокой — 600 золотых червонцев, — здесь обосновались представители на-

учной и творческой интеллигенции.

В мае 1938 года на ул. Левитана, 6а, поселился любимый художник Иосифа Сталина, Александр Герасимов. Именно в посёлке он написал множество картин, среди которых «Первая конная армия», удостоенная Гран-при на Всемирной выставке в Париже. К нему не раз приезжала позировать балерина Ольга Лепешинская. Она вспоминала, что на первый сеанс она летела как на крыльях — её восхищала чарующая красота Сокола: цвели сады, благоухали розы. Балерина подружилась с женой художника Лидией Николаевной и с их дочерью Галиной, тоже художницей. После сеанса все вместе пили чай в саду.

Ещё одним известным жителем посёлка был известный архитектор, художник Пётр Файдыш. Его жена Надежда Крандиевская — скульптор.

— Дом творческой пары превращался в студию лепки, когда сюда на занятия приходили дети из поселкового детского сада, — сказала Лариса Скрыпник.

Не допустили застройки

— На улице Саврасова с 1989 года проживает семья Ролана Быкова. Здесь же работал и сам актёр, режиссёр театра и кино, — рассказывает Лариса Скрыпник. — Быков снимал в своих фильмах местную детвору, помогал жителям посёлка сохранить это уникальное место, ведь посёлок неоднократно становился предметом пристального внимания властей: так как город разрастался, требовалось построить новые дома с более плотным, чем в Соколе, заселением.

А на улице Брюллова жил известный орнитолог Сергей Кирпичёв. Он вырастил и выпустил на волю десятки глухарей. Сейчас Сергей Кирпичёв переехал поближе к местам обитания любимых птиц.

Сегодня в посёлке Сокол наравне с потомками предшественников творческой и научной интеллигенции проживают предприниматели. Но сам посёлок не утратил своего очарования: он по-прежнему утопает в зелени лип, клёнов, тополей и благоухающих роз.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Сухие пятки?

Уберите трещины →

Когда речь заходит о пятках, обычные увлажняющие кремы часто не помогают. В лучшем случае они дают облегчение на 2–3 часа.

КОЖА НА ПЯТКАХ более сухая и грубая, чем на руках. Поэтому для неё нужен более густой и жирный крем, который **увлажняет кожу лучше**. Также крем для пяток должен работать весь день, чтобы не нужно было носить с собой тубик и постоянно мазать ноги.

Такой крем изобрели в Италии, он называется Локобейз РИПЕА®. Его достаточно нанести 1 раз, и у Вас будут мягкие и гладкие пятки 24 часа. После применения крема отмечается стойкое и длительное увлажнение кожи.*

Реклама. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. Косметическое средство. * Ющикова Я.А. Патогенетическое обоснование эффективности наружных препаратов при возрастном исерозе. Клин. дерматология и венерология 5, 2010. Стр. 59-63. Анон «Возврат средств» действует с 15.05.2019 по 30.07.2019. ООО «Логофарм», ОГРН 1167746794951. 127006, Москва, ул. Малая Дмитровка, дом 4, этаж 3, ЦБ/062019/07, +7 (495) 960 9606

5 полезных эффектов

Локобейз РИПЕА® оказывает 5 благоприятных эффектов на кожу пяток:

- **повышает влажность в 2 раза**.*
- **улучшает цвет**, • **улучшает рельеф**,
- **повышает эластичность кожи**,
- **полностью убирает шелушение**.*

Локобейз® быстро делает грубую кожу мягкой. После его применения исчезает зуд и чувство стягивания.*

Люди оценили результат применения Локобейз® на 4,8 балла из 5.*

До применения Локобейз® влажность кожи на пятках была 24% (очень сухая кожа), после применения крема влажность стала 48% (нормальная кожа).*

Гарантия возврата денег

Чтобы убедиться в эффекте Локобейз® не нужно тратить 2–3 тысячи рублей. В аптеках Москвы он стоит **около 600 рублей**. Причём упаковки Вам хватит минимум на 1,5 месяца использования.

Более того, создатели крема настолько уверены в его эффективности, что **возместят Вам полную стоимость упаковки, если Вы не увидите результата**. Если крем не работает, Вы ничего не теряете, а если работает, то Вы вернёте себе гладкие пятки на долгое время. **Вырежьте купон, чтобы вернуть деньги.** ✂

- Не содержит гормонов и консервантов
- Рекомендован Российским обществом дерматологов и косметологов
- Сделано в Италии

Купон для

возврата средств

Если Вас не устроит эффект от 30 дней применения Локобейз®, то мы вернём стоимость крема. Для возврата звоните **8 (495) 960-96-06** и сохраните купон, чек и упаковку крема. **Аптеки деньги не возвращают.**

Способ применения: вечером распарьте ноги в тёплой воде. Не выходя из ванной, нанесите на пятки Локобейз®, надевайте обычные х/б носки и ложитесь спать. Делайте так ежедневно и результаты будут уже через 3–4 дня, а максимум эффекта через 30 дней.

Телефон для справок:
8 (495) 960-96-06

Локобейз РИПЕА® в аптеках САО:

- **Ховрино**, ул. Петрозаводская, 24а, стр. 1.
- **Речной вокзал**, Ленинградское ш., 62а.
- **Водный стадион**, Головинское ш., 5, к. 1.
- **Войковская**, Ленинградское ш., 8, к. 2.
- **Сокол**, ул. Черняховского, 7.
- **Аэропорт**, Ленинградский пр-т, 60, к.1.
- **Динамо**, ул. Верхняя Масловка, 21.
- **Белорусская**, ул. Малая Грузинская, 29.
- **Селигерская**, ул. Лобненская, 14.
- **В. Лихоборы**, Беснудиковский б-р, 6, к.3.
- **Окружная**, ул. Дубнинская, 4, к.1.
- **Октябрьское поле**, ул. М. Бирюзова, 32.
- **Беговая**, Хорошёвское ш., 34.
- **Хорошёво**, Хорошёвское ш., 92.
- **Тимирязевская**, ул. Милашенкова, 4, стр.7.
- **Колтево**, ул. Колтевская, 16.
- **Дмитровский р-н**, Дмитровское ш., 113, к. 1.
- **Западное Дегунино**, ул. Ангарская, 6.



СПОРТАФИША

В Бескудниковском отменят День молодёжи

Юные жители Северного округа отпразднуют День молодёжи в досугово-спортивном центре «Исток» **25 июня** в 17.00. В программе праздника, который пройдёт на спортплощадке на Дубнинской ул., 37, корп. 1, и в спортзале в основном здании центра на Дубнинской ул., 39, — спортивные соревнования, командные игры и различные конкурсы. Вход свободный.

Тел. (495) 483-8309

На Дубнинской пройдёт детский праздник

4 июля в 14.00 в досугово-спортивном центре «Исток» (Дубнинская ул., 37, корп. 1) пройдёт детский праздник «Выходи, поиграем!». В программе «Весёлые старты», спортивные игры и активные развлечения.

Тел. (495) 483-8309

На Весенней играют в футбол и в пионербол

Каждый четверг в районе Западное Дегунино проводятся тренировки и соревнования в рамках спартакиады «Лето в городе». С 11.00 на площадке на Весенней ул., 14, инструкторы клуба «Парус» проводят обучающие занятия. Школьники могут принять участие в соревнованиях по разным видам спорта, например командным (футбол, пионербол), и в турнирах по шахматам.

Тел. (499) 747-2975.

Полина
ВИНОГРАДОВА

На Ангарских прудах научат танцевать хип-хоп

Бесплатные занятия будут проходить всё лето

В парке «Ангарские пруды» начались бесплатные занятия по хип-хопу. Всех желающих освоить его ждут на танцплощадке всё лето каждую субботу в 17.00. Ведущая занятия тренер Дарья Нестеренко рассказала «Северу столицы» о том, чем это танцевальное направление отличается от других.

Родом с улицы

Культура хип-хопа породила множество танцевальных стилей: брейк-данс, поппинг, флексинг, крамп, локинг и другие. Объединяют все стили ритмичность и дух свободы, ведь родоначальником всех направлений стали уличные молодёжные танцы.

— Всё началось в 1960-70-х годах в США, когда диджей и певец Лэнс Тейлор, известный под псевдонимом Африка Бамбаатаа, объединил разные направления уличного искусства от граффити и битбокса до рэп-баттлов и танцев под общим флагом субкультуры хип-хоп, — говорит Дарья Нестеренко. — Основными форматами танцевального хип-хопа стали фристайл и баттлы, то есть турниры, где любой желающий может представить свои навыки в реальном времени, и для этого танца очень важна импровизация. А чуть позже, ког-



Если ребёнок интересуется хип-хопом, можно начать заниматься с пяти лет

Хип-хоп — это отличная кардионагрузка

да хип-хоп стал популярен во всём мире, появилось и своего рода академическое направление. — Это уже современная хореография, где в основе танцевальной постановки лежит синхронная работа артистов на сцене, — говорит Дарья.

Упражнения на мышцы и на память

Какой бы стиль хип-хопа вы ни выбрали, по словам тренера, вас ждёт хорошая спортивная нагрузка.

— Хип-хоп задействует множество групп мышц,

развивает координацию и учит держать баланс, способствует гибкости и подтягивает всё тело. К тому же это отличная кардионагрузка, — объяснила тренер. — А творческая составляющая танца помогает развивать фантазию и тренирует память, ведь танцору нужно запомнить массу движений и их последовательность. А ещё вы точно станете более уверенными в себе.

От пяти до пятидесяти и старше

Дарья Нестеренко считает, что танцевать хип-

хоп можно начинать в детстве.

— Конечно, в три года ребёнку сложно будет выполнять движения в особом музыкальном ритме. Но уже в пять лет можно начинать, если у ребёнка есть желание, — говорит она.

Верхней границы возраста, по её мнению, тоже нет.

— До сих пор отцы-основатели хип-хопа, которым за 50 лет, танцуют и ездят по миру с мастер-классами. Если вы решите начать в 60 лет изучать хип-хоп-культуру — почему нет? Ведь не обязательно стоять на голове, есть множество других интересных техник, — добавила тренер.

Зубрёжкой не отделаться

Хип-хоп и спорт сближает ещё и схожая методика освоения для новичков.

— Свои занятия я начинаю с упражнений для укрепления суставов, с растяжки и с так называемой растанцовки — танцевальной разминки, — рассказывает тренер. — Затем мы приступаем к изучению базовых движений и учим короткие связки — способы красиво перейти от одного движения к другому. А в финале занятий каждый пробует придумать собственные танцевальные элементы. И это, на мой взгляд, самое интересное в хип-хопе — именно развитие индивидуальности, а не монотонное заучивание.

Ксения ФИРСОВА

Как записать ребёнка в кружки и секции

Где найти

школы искусств, подведомственные Департаменту культуры

экологические кружки и секции

спортивные секции под эгидой окружных центров физкультуры и спорта

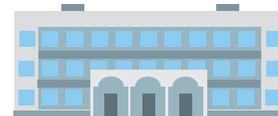
работают в школах и организациях дополнительного образования

Где записаться



онлайн

на портале **mos.ru**



лично

в учреждении дополнительного образования, в школе, колледже, в центре досуга, творчества и развития, в музыкальной или спортивной школе, на базе которых организованы различные занятия

на сайте **data.mos.ru**

на сайте **mospriroda.ru**

на сайте **центра**

своего административного округа

Детям — конфеты, бабушке — фантики

Жительница района Аэропорт делает карнавальные шляпы, короны и юбки из обёрток

ХОББИ

Нине Полюшкиной с 1-го Амбулаторного проезда 83 года. 40 лет она проработала в сфере торговли. Сейчас Нина Петровна на пенсии и в свободное от садовых работ на даче время мастерит из обычных фантиков от конфет карнавальные шляпы и короны.

— Основу для любой шляпы я делаю из картонных коробок — обычных упаковок от геркулеса, — говорит мастерица. — Поля декорирую тесьмой, а саму шляпку — разноцветными фантиками. Таким же образом делаю и короны, добавляя к украшению бусы, пуговицы и жемчужинки.

Фантиков у Нины Петровны набирается много. Трое её правнуков и сосед по даче, зная о её хобби, приносят ей их мешками.

Такую юбку вполне можно носить

На счету рукодельницы уже более 20 головных уборов. Правда, почти все она раздаривала друзьям и родным.

— Вдохновившись шляпами, я сшила из фантиков настоящую юбку, — сказала Нина Полюшкина. — Её просто можно носить



Нина Петровна занимается рукоделием в свободное от дачных дел время



На счету рукодельницы уже более 20 головных уборов

— основа и подкладка тканевые, а лицевую сторону полностью покрывают фантики. Ещё одну юбку я сделала для дочки подруги — девочка увлекается танцами. Я придумала шить отрезы разноцветной ткани так, чтобы получился цветик-семицветик. А в дополнение к костюму сделала свою фирменную шляпку.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА

Маршрут по местам, связанным с «Евгением Онегиным», стартует у метро «Динамо»

ЭКСКУРСИЯ

Проект «Узнай Москву» предлагает новую бесплатную экскурсию по маршруту героев романа А.Пушкина «Евгений Онегин». Прогулка начинается с Петровского путевого дворца и парка на Ленинградском проспекте. Именно сюда привезли Татьяну Ларину на ярмарку невест.

Дальше путь пролегает через Тверскую улицу, здесь можно увидеть скульптуры львов, охранявших когда-то ворота Английского джентльменского клуба, где сегодня Музей современной истории России. Пройдут участники экскурсии и по Пушкинской площади, и по Большой Дмитровке, где Татьяна впервые встретила свое-

го будущего мужа. А завершится десятикилометровая прогулка в «перелулке у Харитонья», ныне Большой Харитоньевский, где остановилась семья Лариных, когда приехала в Москву.

Экскурсия доступна на сайте «Узнай Москву» um.mos.ru и одноимённом приложении для смартфонов.

Юлия ФИЛЬЧАКОВА



Москва для Татьяны Лариной начинается с Петровского дворца

Акционерное общество «Прайм Принт Москва» (ИНН 5008030824, ОГРН 1025001199519, место нахождения 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В) публикует сведения о размере и других условиях оплаты своих работ по изготовлению печатных агитационных материалов к следующим выборам, назначенным на единый день голосования 8 сентября 2019 г.:

- дополнительные выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации;
- выборы губернатора Санкт-Петербурга;
- дополнительные выборы депутатов законодательных (представительных) органов государственной власти субъектов Российской Федерации в Костромской области, Курской области, Новгородской области, Нижегородской области, Смоленской области, Тверской области.

Формат — А3 (289x400 мм), бумага — газетная плотностью 45 г/кв. м., цена указана в рублях за 1 экземпляр без учёта НДС. НДС определяется в соответствии с действующим законодательством				
Тираж, экз.	Объём (красочность), полос А3			
	4 (4+4)	8 (4+4)	12 (4+4)	16 (4+4)
10000-14999	1,98	3,18	3,34	4,23
15000-19999	1,66	2,15	2,72	3,23
20000-29999	1,51	1,95	2,44	2,93
30000-39999	1,36	1,74	2,17	2,60
40000-49999	1,21	1,66	2,08	2,39
50000-74999	1,19	1,6	2,01	2,44
75000-99999	1,15	1,55	1,89	2,27
100000-149999	1,12	1,48	1,84	2,23
150000-199999	1,10	1,45	1,80	2,19
200000-299999	1,08	1,43	1,79	2,17
300000-499999	1,06	1,4	1,75	2,13
500000 и более	0,91	1,23	1,55	1,90

«ЭТО «СЛАВЯНКА»: ЛУЧШИЕ ТУРЫ ПО РОССИИ»
(26 лет на рынке российского туризма)

30.06-01.07 - Фестиваль П.И. Чайковского в Клину	10.08 - Шалыпинский фестиваль + усадьба «Абрамцево»
05.-07.07, 09.-11.08 - Селигер	10.-11.08 - Ярославль - столица Золотого кольца (с теплоходной прогулкой)
Торжок - исток Волги - Осташков	10.-11.08 - Выборг - Репино - Кронштадт (ж/д)
13.-14.07 - Тверские усадьбы	16.-18.08 - Ростов Великий - Кострома - Красное-на-Волге
20.-21.07 - Калуга	16.-18.08 - Псков - Печоры - Вечаша - Любенск (ж/д)
Оптина пустынь	17.-18.08 - Талдом - Кимры - Дубна
20.07 - Троице-Сергиева лавра + водопад «Гремячий»	21.-25.08 - «Царские резиденции пригородов Петербурга» (ж/д)
21.07 - Переславль-Залесский	03.-04.08 - «Индийские сокровища невиских берегов»: С.-Петербург (ж/д)
27.-28.07 - «Зарайский ратный сбор»: Коломна - Зарайск	23.-25.08 - «Чухломские терема»
27.07 - Можайск - Верея	24. 31.08 - Блистательные Вязёмы (с Фестивалем цветов)
28.07 - Архангельское	03.-04.08 - Казань - Раифа - Свяяжск (ж/д)
03.-04.08 - Касимов - Гусь-Железный - Мещёра	09.-11.08 - Воронеж - Дивногорье - Усманский бор (ж/д)
03.-04.08 - Ярославские усадьбы	
03.-04.08 - «Индийские сокровища невиских берегов»: С.-Петербург (ж/д)	
03.-04.08 - Казань - Раифа - Свяяжск (ж/д)	
09.-11.08 - Воронеж - Дивногорье - Усманский бор (ж/д)	
	31.08-01.09 - Саранск - Болдино - Гагино - Ветоскино (ж/д)

► Подробное расписание всех туров — на нашем сайте www.slavianka.ru или по тел.: 8 (495) 626-04-75, 626-05-68, 626-08-79; e-mail: slavianka@slavianka.ru 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, д. 21/5, офис 4039 (ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЗАКАЗЫВАТЬ ПРОПУСК)

АФИША

Выставка костюмов в Войковском

Выставку национальных костюмов народов Советского Союза можно будет посмотреть с 1 по 14 июля в отделении «Ленинградское» центра культуры «Гармония» (Ленинградское ш., 9, корп. 1). Вход свободный. Тел. (499) 150-0024

Дни мультфильмов на Зеленоградской

Провести время в компании героев мультфильмов дети могут с 8 по 12 июля на программе «Занимательная мультипликация» от культурного центра «Огонёк» (Зеленоградская ул., 33а). В эти дни с 12.00 до 15.00 ребят ждут игры с аниматорами на свежем воздухе, викторины, а также мастер-классы. Вход свободный. Тел. (495) 451-6409

Киноклуб в Беговом

Центр «Благосфера» (1-й Боткинский пр., 7, стр. 1) приглашает 27 июня в 19.00 посмотреть и обсудить короткометражную ленту «8 сцен из жизни Насти Соколовой» о том, почему выпускнице престижного вуза оказалось непросто найти работу. Представят свою работу авторы — молодые российские режиссёры и сценаристы Владлена Санду и Алина Котова. Вход бесплатный при регистрации на сайте blagosfera.ru. Тел. (499) 653-7133

Живопись в арт-галерее

До 30 июня в арт-галерее «Конюшня» (Беговая ул., 22, стр. 17) можно посмотреть выставку Надежды Днепровской, художницы редкого жанра: герои её полотен — лошади всевозможных пород на фоне живописных пейзажей. Вход свободный с 9.00 до 21.00. Не позднее чем за час до визита необходимо позвонить по тел. (495) 249-3337 для заказа пропуска.

Ксения ФИРСОВА

ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЫСОКОВКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРАКТИКУЮЩИХ

АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ

ПОМОЖЕМ:

- возврат вкладов
- проблемы с банками
- судебными приставами
- наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ!
8 (495) 136-76-26

ИНН 773504056675

Сергей Жуков: Идеальная женщина? Это моя жена!

Солист группы «Руки вверх!» рассказал о семье и о том, как проблемы со здоровьем изменили его взгляд на жизнь

Группа «Руки вверх!» не теряет свою популярность на протяжении двух десятков лет. Год назад у лидера и основателя группы Сергея Жукова был сложный период: он получил травму, после которой ему пришлось сделать несколько операций, отменить ряд концертов и гастрольных поездок. Но теперь певец вернулся на сцену и снова радует зрителей.

Сергей признаётся, что его главная поддержка и опора — это семья. У них с супругой Региной Бурд — трое детей, и артист старается уделять им всё свободное время.

Большинство поклонников и поклонниц привыкли видеть своего кумира только на сцене, и далеко не все знают о том, какой он в жизни. Мы решили встретиться с Сергеем и поговорить именно о том, что для него так важно: о детях, супруге, родителях.

Семья без кухонного рабства

— Сергей, вы с Региной уже 12 лет вместе. Как распределить роли в быту, чтобы не было конфликтов?

— Нужно иметь в мобильном телефоне приложение для заказа еды! (Смеётся.) На самом деле залог хороших отношений — когда каждый предоставляет другому свободу. От этого желание быть вместе только усиливается. Конечно, можно приехать с гастролей вечером и крикнуть: «Где мой суп?» А можно прийти и сказать: «Где у нас тут продукты?» — и самому сделать для всех ужин, например. На следующий

день это всё вернётся сторицей: тебя будет ждать шикарный ужин!

— Вы можете сказать: какая она, идеальная женщина?

— Такая, как моя жена. Например, я ей говорю: «Возьми там в кармане у меня деньги». Она приносит мне джинсы и говорит: «Я не поспею к тебе в карман!» Вот это идеальная женщина, которая спустя десятилетие совместной жизни соблюдает какие-то личные дистанции.

Занятия дети выбирают сами

— У вас с Региной трое детей. Расскажите о них.

— Мируну четыре года, он больше в Регину. Эн-

джел, которому только-только исполнилось девять лет, — вылитый я. Добрый мальчик, которого любая несправедливость в мире искренне выводит из себя. Приходится пояснять: сынок, да, в жизни бывают разные вещи... А Ника — в ноябре ей будет 11 лет — у нас талантище: и танцует, и поёт, и гимнастикой занимается. Порядка девяти раз в неделю она находится на различных тренировках.

— Уже понятно, кто кем станет?

— У нас дома существует традиционный вопрос, который мы раз в месяц обязательно задаём всем нашим детям: «Нравится ли вам то, что вы делаете?» Важно, чтобы в



Сергея Жукова и Регину Бурд считают одной из самых крепких пар в отечественном шоу-бизнесе

Мобильный телефон есть только у старшей дочери

их возрасте мы не думаем о том, кем они будут, когда вырастут, и не перекладывали на них наши комплексы и неосуществлённые желания. Важно к ним прислушиваться. Когда тебя всю жизнь батя пичкает наставлениями и говорит: «Давай,

мой футболист, иди, сейчас мы будем лучшими!» — а ты при этом в душе художник — это же неправильно!

— На сцену они с вами не хотели выйти?

— Уже пели — в различных залах, больших и не очень, на моих сольных

реклама

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы.
Т. 8 (495) 643-7212

КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО!
награды, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, серебро, бронзу, ювелирные изделия, сервизы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом, открытки, фото, Китайские Будды, военную атрибутику.
8-495-797-05-24 • 8-926-050-12-40

• Библиотеку домашнюю.
Т. 8 (495) 724-3045
• Книги куплю.
Т. 8-906-770-1988
• Куплю радиодетали б/у.
Т. 8-903-125-4010

КУПИМ ДОРОГО
СТАРЫЕ
ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
жёлтые, непрозрачные
форма: шар, овал.
150 000 руб.
8 (929) 216-44-24

МЕБЕЛЬ

• Ремонт, перетяжка мягкой мебели на дому.
Т. 8 (495) 740-7943

НЕДВИЖИМОСТЬ

• Абсолютно быстро сдать/снять. Хозяевам премия!
Т. 8 (499) 404-0894
• Агентство «СТОЛИЧНОЕ».
Т. 8 (499) 677-4939

СЕРТИФИКАТ
№ РОСС RU PTP ТОС 77.0230
HOMEWAY
недвижимость
**КВАРТИРЫ,
КОМНАТЫ**
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
100% ГАРАНТИЯ
8 (499) 481-88-88

• Быстро сниму, куплю, продам. Т. 8-915-459-6950
• Продаётся дача, 29 км от МКАД, Ярославское ш., 6 сот. Дом 60 кв. м. Дёшево, 1 390 000 р. Т. 8-903-110-0250
• Сниму рядом.
Т. 8-903-174-7101
• Сниму квартиру/комнату у добросовестных хозяев.
Т. 8 (495) 999-2882

ЗНАКОМСТВО

• Сваха. Гарантированно!
Т. 8 (495) 011-2545

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

• АвтоГрузоперевозки.
Т. 8 (495) 011-2545
• Автогрузоперевозки.
Разборка/сборка мебели.
Т.: 8-926-431-3535,
8 (495) 642-5475

• А/грузоперевозки.
Недорого. Т. 8 (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 778-7366
• Грузоперевозки.
Т. 8 (495) 744-7852
• Квартирные переезды.
Т. 8 (495) 642-3829,
Анатолий Дмитриевич

МАГАЗИНЫ

**МАГАЗИН
КОВРЫ
ДОРОЖКИ КОВРОЛИН
ЛИНОЛЕУМ**
СКИДКА! ДОСТАВКА
8 (495) 744-39-61
Кронштадтский б-р, д. 9, стр. 3,
ТЦ «СТРОЙДВОР», пав. № И8
moskovtorg.com

г. МОСКВА, м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. МАРОСЕЙКА, 9/2, стр. 1,
8 (495) 128-05-87; 8-800-100-81-75 (361; 321; 331); www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

26.08.2019-08.09.2019	«РУССКИЙ СЕВЕР»: МОСКВА - УГЛИЧ - КИЖИ - СОЛОВКИ (2 дня) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) - СЕВЕРОВИНСК - МЫШКИН - МОСКВА	02.09.2019-17.09.2019 от 32 384 р.
09.09.2019-20.09.2019 от 49 245 р.	«О ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ»: МОСКВА - УГЛИЧ - ПЕТРОЗАВОДСК - КИЖИ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (КРОНШТАДТ) - СТАРАЯ ЛАДОГА (ШЛИССЕЛЬБУРГ) - СВИРЬСТРОЙ - МЫШКИН - МОСКВА	09.08.2019-18.08.2019
«ПОТОМУ ЧТО МЫ НАРОД БРОДЯЧИЙ»: МОСКВА - УГЛИЧ - МЫШКИН - ЯРОСЛАВЛЬ - СВИЯЖСК - КАЗАНЬ - БОЛГАР - ЧЕБОКСАРЫ - КОСТРОМА - МОСКВА (метро) от 20 240 р.	«ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»: МОСКВА (СРВ) - ЯРОСЛАВЛЬ - СВИЯЖСК - КАЗАНЬ	29.04.2020-22.05.2020 от 91 200 р.
«ЛАСКОВЫЙ БЕРЕГ КРЫМА»: МОСКВА - КОСТРОМА - Н. НОВГОРОД - КАЗАНЬ - САМАРА - СТАРОЧЕРКАССКАЯ (ТУР ПО КРЫМУ: КЕРЧЬ, ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ) - РОСТОВ-НА-ДОНУ - ВОЛГОГРАД - САРАТОВ - ЧЕБОКСАРЫ - ЯРОСЛАВЛЬ - МОСКВА		

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2020 г. WWW.FLOTTRUSICH.RU

концертах. Ника после выступления в «Олимпийском» сказала: «Всё хорошо, но зрителей очень мало». (Смеется.) Мы не из разряда людей, которые говорят своим детям: «Сейчас папка всё решит! Вот тебе песня, вот тебе клип — всё сделаем». Ни в коем случае не хочу «Жукова-2», «Жукова-3». Это же и по ним больно ударит. Пусть идут своим путём. А мы всегда поддержим.

Компьютер разрешён дважды в неделю

— С гаджетами боретесь?

— Компьютер у нас разрешён два раза в неделю — после того, как будут выполнены все уро-

ки. Телефон есть только у старшей дочери: мы подарили его Нике на десятилетие в прошлом году. Но и тут мы контролируем количество времени, проведённого с телефоном.

Мама Регины в основном живёт с нами

— Как у вас складываются отношения с вашими родителями?

— К сожалению, за прошедшие два года мы с Региной оба испыта-

ли потери: и её, и мой папа ушли... Мама Регины практически живёт с нами, потому что она рядом, в Москве. Моя мама живёт в Димитровграде, моём родном городе, но часто приезжает к нам в гости. А если мы едем отдыхать куда-то, то наши мамы обязательно отправляются с нами.

Бросил курить

— В прошлом году летом вам сделали несколько серьёзных операций. Это как-то изменило ваши взгляды на жизнь?

— Такие моменты не могут пройти незаметно. В любом случае это некий опыт, который я теперь несу в своё будущее. Естественно, это не толь-

ко отрицательный опыт — есть и положительные моменты. Например, после этого я бросил курить. И вот к супруге ещё сильнее привязался — после того, как мы всё лето провели порознь, когда была эта напряжённая история, и я так долго пролежал в больнице. Мы больше не хотим расставаться, думаем о сегодняшнем дне, а не о том, что вот через два года я буду делать то и то. Я теперь говорю иначе: «Так, мы хотели съездить туда-то. Через неделю у меня будет три дня выходных — и поедем!» Потому что мы все живём одну жизнь и кто его знает, как там дальше будет...

Беседовала
Валерия Хвощевская

МОБИЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

Как «зашазамить» мелодию?



Всего за несколько секунд программа распознает мелодию и сообщит, кто её исполняет

Глагол «зашазамить» может удивить кого угодно, кроме меломанов. Shazam — это бесплатное приложение для мобильного телефона, которое позволяет распознавать незнакомую музыку. Услышав музыку в кафе, в такси или на улице, в рекламе или в кино, вы можете в течение нескольких секунд узнать имя исполнителя, просто запустив программу. Если ваш телефон не подключён к Интернету, приложение запомнит музыку и выдаст ответ, как только вы войдёте в Сеть.

Разобраться с Shazam может даже неопытный пользователь смартфона. Открыв приложение, вы увидите в самой середине главного экрана большую кнопку. Нажав на неё, вы запускаете процесс распознавания. В 90% слу-

чаев программа найдёт в своей базе эту мелодию и выдаст ответ.

Удобство приложения заключается также в том, что оно держит в памяти все ваши «шазамы». Более того, вы можете воспроизвести понравившуюся песню, которую распознали приложением, на своём телефоне.

В приложении существует множество вкладок. Например, при желании можно посмотреть дискографию понравившегося вам исполнителя. А ещё поделиться с друзьями своим музыкальным открытием через соцсети.

Скачать программу для платформы Android можно бесплатно. Для iOS предусмотрено три версии. Одна из них бесплатная, но в ней есть реклама.

Елена ХАРО



РИА Новости

Певец восстановил здоровье и вернулся на сцену

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru
redaktor-2017@yandex.ru



реклама

АВТОМОБИЛИ

- Автовывкуп дороже!!! Т. 8-967-100-0800
- Автовывкуп. Честно. Т. 8 (495) 227-5655
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 210-6696

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-2563

ПОМОЩЬ в возврате денег:

- Из МФО, КПК, банков
- Перерасчёт пенсии

Расторжение договоров:

- Ренты
- С юристами

БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8 800 505-6795
звонок бесплатный

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- «+А+Экономсервис». Ремонт холодильников, стиральных, телевизоров, электрогазовых. Соцскидки. Т. 8 (495) 720-9672
- Настройка цифровых каналов и установка приставки. Т. 8 (499) 488-9059
- Обивка мебели! Т. 8 (495) 585-6385
- Ремонт стиральных и холодильников. Выезд — бесплатно! Скидки! Т. 8 (495) 991-3290
- Ремонт стиральных машин, холодильников, электроплит. От 400 руб., скидка 20%. Т. 8 (495) 767-0334
- Ремонт стиральных машин. Т. 8-977-160-8924
- Ремонт телевизоров! Плит! Швейных! Т. 8 (499) 703-4194

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Замена замков. Т. 8-926-341-2727
- Плотник: шкафы... Т. 8-916-848-1311

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054, Сергей
- Циклёвка. Т. 8 (495) 761-2388
- Циклёвка паркета. Т. 8 (495) 514-4805

РАБОТА

- Консьержка. Т. 8 (499) 500-3515

РАЗНОЕ

- Уничтожение насекомых. Т. 8 (495) 978-6565

ЗАВОД ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
www.balkona.ru
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-961-39-25

Приём строчных объявлений в «СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.edinrek.ru

В ЧАС УТРАТЫ ЗВОНИ
8 (495) 009-00-14

RTUAL.RU

ФОТОКОНКУРС «ЖМУ ТВОЮ ЛАПУ»

Вес Матильды не больше килограмма

Меня зовут Ольга. А эта кроха, весом всего 1 кг, породы чихуахуа, по паспорту Матильда, но в семье её зовут Мася. Я хожу с ней гулять в парк или в сквер. Очень смешно наблюдать, как она знакомится с обычными собаками. Не боится, подходит, и те её не обижают. А с собачками мелких пород сразу начинает играть.

Ждём фотографии с вами и вашими животными. Обязательно напишите несколько слов о себе и о своём питомце. Фотографии будут размещены на страницах «Севера столицы» в соцсетях, а лучшие снимки будут опубликованы в газете. Ждём фото по адресу: info@saonews.ru в формате jpeg.



Из личного архива

Редакции требуются:

- редакторы газет,
- корреспонденты,
- выпускающие редакторы,
- корректоры,
- бильд-редакторы

Высылайте резюме: zb@zbulvar.ru, alla_su@list.ru, kolta@yandex.ru

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru

4	6			5	8		7	
		2	4			5	9	
8	3		2	7			1	6
6		7	3		1	8		
	5			9			2	7
2		1	5		7	3	6	
1	7			6	2		3	
5		6	9			7		1
	8	3			5	6		2

СУДОКУ

Необходимо заполнить пустые клетки большого квадрата так, чтобы каждая строка, каждый столбец, каждый малый квадрат 3x3 содержали все цифры от 1 до 9 (каждая цифра встречается только один раз). Следует проверить строки, столбцы и малые квадраты с учётом уже вписанных цифр. В сложных случаях можно карандашом вписать в клетку цифры-«кандидаты».

Ответы на sudoku на стр. 14

Русский импрессионизм на Ленинградке

ИДЁМ В МУЗЕЙ

Здание Музея русского импрессионизма на территории комплекса «Большевик», в котором с 2012 года размещается музей, — само по себе достопримечательность Москвы. Бывший мукомольный склад после реставрации сохранил исторический облик, при этом внутри было создано современное музейное пространство.

Постоянная экспозиция находится на 1-м этаже. Наряду с известными именами Константина Коровина, Валентина Серова,

Игоря Грабаря, Бориса Кустодиева зритель встретит имена, которые, возможно, откроет для себя впервые.

На верхних этажах проходят временные выставки. Так, до 24 сентября здесь представлена экспозиция работ Николая Фешина и Павла Бенькова.

В музее регулярно проводятся экскурсии для школьников, а также для людей с особенностями развития.

Билеты: 100-400 рублей, для граждан некоторых категорий посещение бесплатное.

Полина ВИНОГРАДОВА



Агентство «Москва»

Музей русского импрессионизма: Ленинградский просп., 15, стр. 1, тел. (495) 145-7555. Сайт: rusimp.su

АНЕКДОТЫ



Ну вот почему все, абсолютно все, когда узнают, что я строю дома паровой двигатель, лью алюминий и помаленьку собираю фрезерный станок, советуют мне поскорее жениться?!

- А я вас знаю: вы — известный музыкант!
- Вы были на моих концертах?
- Нет, я вам рояль на 9-й этаж затаскивал.

Удивительно, как по-разному звучит фраза «Голубчик, да вы начали следить за собой!», сказанная косметологом и психиатром.

Учитель:

— Какое важное событие произошло в 1799 году?

Ученик:

- Родился Александр Сергеевич Пушкин.
- А в 1802-м?
- Ему исполнилось три годика.

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Секрет В сливочном масле Печенье «Юбилейное» от блогера и автора кулинарных бестселлеров Ирины Чадаевой

Это обычное песочное печенье. Главный секрет его вкуса — песочное тесто хорошего качества на сливочном масле и молоке. А если у вас есть фигурная скалка, можно даже сделать рисунок.

Для 30 штук печенья нужно: 320 г муки, 90 г сахарной пудры, 110 г масла, 20 г патоки (мёда), 2 ст. л. молока, 1 крупное яйцо, ванилин на кончике ножа, щепотка соли, противень, застеленный бумагой для выпечки, фигурная скалка с рисунком.

Смешайте сахарную пудру, размягчённое масло, ванилин, соль и мёд в гладкую кремообразную массу. Добавьте яйцо и молоко, перемешайте венчиком. Всыпьте муку и замесите тесто. Сле-



Из личного архива

пите тесто в ком и оставьте при комнатной температуре (20-23 °C) на 15 минут, прикрыв плёнкой, чтобы оно стало более пластичным.

Раскатайте тесто на хорошо посыпанной мукой поверхности в пласт толщиной 4 мм. С нажимом проведите по нему фигурной скалкой, если она есть, или просто порежьте дисковым ножом на кусочки. Поместите в морозилку, чтобы охладить: если тесто сразу выпекать тёплым, то рисунок на печенье будет менее чётким.

Разогревайте духовку до 250 °C: меньшая температура сделает рисунок расплывчатым, печенье — блёклым, а не золотистым.

Выпекайте пять-шесть минут до золотистого цвета.

Записала

Татьяна БЕЛОНОЖКИНА



Из личного архива

№24 (442) июнь 2019 год

Север Столицы

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.

Учредитель: Префектура Северного административного округа.

Адрес учредителя: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.

Издатель и редакция: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».

Адрес: 117246, Москва, Научный пр., 19, 2-й этаж, комн. 6д, оф. 36.

Главный редактор: А.М. Манукина.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г., выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.

Отпечатано в филиале ОАО «ФОП «Волоколамская типография», 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, 9. Заказ №1715.

Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 22.06.2019 г. Выход в свет 24.06.2019 г.

Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: 127549, г. Москва, ул. Бибиревская, 8, корп. 1, оф. 409, тел. (495) 782-8212.

Газета распространяется на территории

Северного административного округа г. Москвы. Бесплатно.

Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.

Может содержать материалы 12+.