



Парк
«Зарядье»
открылся
5 в Москве

Капозэра:
танец
и боевое
11 искусство

18-19





**Эвелина
Блёданс**
гордится
званием
клоунессы

№33 (353) • сентябрь 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



**В школах
округа
вводятся
новые
предметы**

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В Коптеве планируется построить школу с фото- киностудией

Экспериментальный учебный корпус с фотокиностудией, кабинетами робототехники и астрономии построят в районе Коптево, в 3-м Новомихалковском пр., 16а.

— Проектной документацией предусмотрено строительство четырёхэтажного учебного корпуса на 300 мест, обеспечивающего обучение четырёх параллелей 9-х классов и четырёх параллелей с 10-го по 11-й классы, — рассказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов.

По его словам, в здании оборудуют все необходимые кабинеты, все помещения оснастят трансформируемыми перегородками с возможностью увеличения рабочего пространства.

Для дополнительного образования предусмотрены кабинеты технического черчения и моделирования, робототехники, астрономии и фотокиностудия. Кроме того, появятся два спортзала, актовый зал и другие необходимые помещения.

Здесь смогут обучаться и дети с ограниченными возможностями здоровья.

Ранее на этом участке располагался детский сад, сейчас — административное здание, принадлежащее Департаменту образования г. Москвы. Оно не используется, территория огорожена забором.

Виктор
ФЕДОРОВ

В классах будут делать роботов ➡ стр. 7



Сейчас ведутся подготовительные работы по закладке фундамента приходского дома

В 6-м Новоподмосковном начали возводить приходской дом

ЧТО ПОСТРОЯТ

На территории храма Святых Царственных Страстотерпцев в 6-м Новоподмосковном переулке началось строительство приходского дома. Предполагается, что там будет воскресная школа с классами для детей и взрослых; также в

новую постройку перейдет социальная служба храма, которая размещена в гораздо меньшем помещении.

Приходской дом по размеру будет 9 на 18 метров, планируется возвести два этажа.

Сейчас на площадке идет разработка котлована и подготовительные работы по закладке фундамента. Нуле-

вой цикл планируют закончить этой осенью.

По словам заведующего хозяйством храма Святых Царственных Страстотерпцев Якова Екатеринчева, община искала средства на возведение приходского дома более двух лет. Благотворитель, который взял на себя нулевой цикл строительства, нашёлся только в этом году.

Мария ЖУКОВА

Баскетболистка из САО выиграла золото у Америки

Выпускница спортивной школы «Тимирязевская» Светлана Крамар стала обладательницей золотой медали молодёжного чемпионата мира по баскетболу, прошедшего в Италии. В финале россиянки встретились с фаворитом первенства — сборной США. Выходя на площадку, американские баскетболистки были уверены: золотые медали уже никуда не денутся.

— Поначалу команда США шла впереди, но потом мы с девочками решили: пора показать, кто тут чемпион! — говорит девятнадцатилетняя спортсменка.

Баскетболом Светлана занимается 10 лет.

— Когда я училась в 3-м классе, на урок физ-

культуры пришёл тренер Андрей Павлович Сытник. Он провёл «Весёлые старты», а затем пригласил меня на пробное занятие, потому что я была бойкая и чуть выше других девочек. На тренировке мне понравилось, и я потом сказала маме с папой: «Наверное, это моя судьба», — вспоминает девушка.

Сейчас Светлана выступает за клуб «Надежда» из Оренбурга. Её рост 177 сантиметров.

— Я живу в отдельной квартире — её предоставил клуб. По родителям очень скучаю и стараюсь почаще навещать их: они живут в подмосковной Лобне, — рассказывает девушка.

Учится Светлана в Московской академии фи-

зической культуры. После завершения карьеры игрока она хочет стать тренером по баскетболу и не исключает, что вернётся работать в спортшколу «Тимирязевская» на улице 800-летия Москвы.

— В свободное время я читаю. Мой самый любимый писатель — Эрих Мария Ремарк, — признаётся баскетболистка.

Роман ФЛЕЙШЕР

Светлана не исключает, что вернётся работать в спортшколу «Тимирязевская»



Рост Светланы составляет 177 сантиметров

НА ДОРОГЕ

На улице Дыбенко ограничено движение

Из-за строительства станции метро «Ховрино» до 30 октября ограничено движение по одной полосе на улице Дыбенко в районе дома 42 в каждом направлении. Для проезда сделаны временные уширения.

Кроме того, закрыты для транспорта и полторы полосы на улице Нижняя Масловка в районе дома 5, корп. 5. Это связано со строительством участка Третьего пересадочного контура метро. Ограничения действуют до 1 ноября.

Марианна ТАН

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



На стене больницы на Талдомской нарисовали оленей

СТОП-КАДР



Стену НИКИ педиатрии им. Ю.Е.Вельтищева на Талдомской улице украсили яркие граффити. Известный московский художник Алексей Медной — автор граффити «Цирк» на Цветном бульваре — вместе с маленькими пациентами больницы изобразил сказочный сюжет с оленями. Граффити стало частью акции «Журавлик, лети», организованной благотворительным фондом «АиФ. Доброе сердце».

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 7 пожаров и 4 возгорания. Пострадали два человека, один погиб.

Бытовка сгорела в Аэропорте

Бойцы пожарной охраны 23 августа выезжали утром в район Аэропорт, где на Старом Зыковском проезде, возле дома 6, корп. 2, горела строительная бытовка. Пожар охватил всю площадь строения, но был ликвидирован пожарными в кратчайшие сроки. Никто не пострадал. Причина пожара — неосторожное обращение с огнём.

В Савёловском пострадала пенсионерка

Ранним утром 28 августа в доме 16 на Петровско-Разумовском проезде в Савёловском районе соседки почувствовали запах гари и позвонили в пожарную охрану. Прибывшие пожарные обнаружили в горящей квартире пожилую хозяйку. Женщина была госпитализирована в тяжёлом состоянии. Пожар был оперативно ликвидирован. Одна из вероятных версий происшествия — поджог.

Мужчина погиб в Молжаниновском

Глубокой ночью 4 сентября поступило сообщение о пожаре в доме 31 на Бурцевской улице. Пожарные оперативно прибыли на место происшествия, но пламя успело полностью охватить частный дом. Хозяин дома был госпитализирован. При разборе завалов было обнаружено тело мужчины — друга хозяина сгоревшего дома. Причина пожара устанавливается. По предварительной версии, возгорание могло произойти из-за неосторожного обращения с электробытовым прибором.

Анна САХАРОВА

В Коптеве готовят первых в Москве кадет-авиаторов

Набор в кадетский класс идёт в школьном отделении политехнического колледжа им. Н.Годовикова (район Коптево, ул. Зои и Александра Космодемьянских, 33). Класс не только кадетский, но и авиационно-космической направленности — пока такой в столице один.

Со школьниками занимаются по усиленной программе — историей,

математикой, обществознанием, информатикой, основами автоматки и программирования, иностранными языками, а также строевой подготовкой и физкультурой. Во время обучения кадеты ознакомятся с авиационной техникой и современными технологиями производства летательных аппаратов, в том числе беспилотников.

Режим организован по принципу школы полного дня, после уроков кадеты бесплатно посещают кружки и секции.

Поступить в кадетский класс может любой житель САО — выпускник 6-го класса (мальчик или девочка), годный по состоянию здоровья для занятий физподготовкой, успешно проявивший себя в учёбе.

Мария ГУСЕВА



Стать кадетами-авиаторами могут выпускники 6-го класса

Аспирантка МАИ получила грант на модернизацию Ту-154

Жительница Левобережного района Гэрэлма Жамсуева, аспирантка специальности «инженер по качеству» МАИ, выиграла один из грантов всероссийского молодёжного образовательного летнего форума «Территория смыслов». Всего на конкурс было подано 250 заявок. 26-летняя Гэрэлма получила грант в 100 тысяч рублей на реализацию своего проекта по модернизации российского самолёта Ту-154.

— В конце декабря на базе Московского авиационного института организовую выставку профессиональных и непрофессиональных художников, — рассказала Гэрэлма. — Она будет посвящена годовщине крушения самолёта Ту-154, летевшего в Сирию. А ещё планирую провести круглый стол, объединив

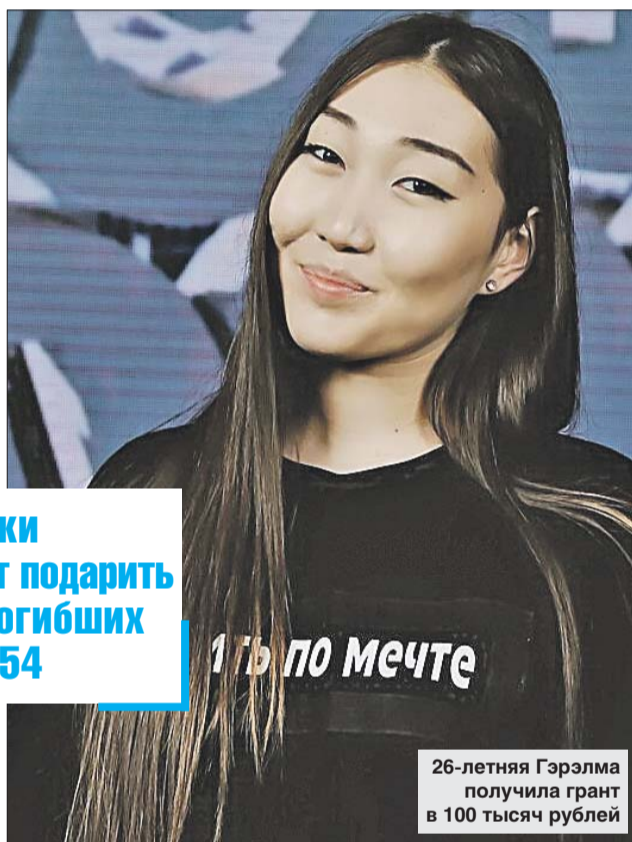
инженеров самолётостроения и менеджеров по качеству. Были слухи, что Ту-154 хотят снять с производства, а это негативно скажется на ВВП страны. Почему бы не модернизировать его?

Гэрэлма приехала из Бурятии в Москву несколько лет назад. Она пробовала себя в качестве модели, а сейчас работает дизайнером футболок и пишет картины в жанре абстракционизма. Творческие работы,

Работы с выставки Гэрэлма планирует подарить родственникам погибших пассажиров Ту-154

которые будут представлены на выставке, Гэрэлма планирует подарить родственникам погибших.

Юлия ВАНИНА



26-летняя Гэрэлма получила грант в 100 тысяч рублей

Жеребец Рамзана Кадырова завоевал Кубок шахтёров

На Центральном московском ипподроме на Беговой улице в рамках Кубка шахтёров 2017 года прошли скачки, посвящённые памяти Николая Насибова — единственного в мире жокея, трижды завоевавшего приз Европы. Соревнования проводились для жеребцов старше трёх лет чистокровной верховой породы. Главный приз — почти 6 млн рублей — под седлом жокея Алексея Волика завоевал призёр Большого Пятигорского приза гнедой жеребец Фаер Бёрд владелицы и тренера Дарьи Шипиловой.



Самый дорогой приз года выиграли жеребец Даки и наездник Шамиль Хатков

В этот же день на Кубке шахтёров России разыграли и самый дорогой приз года, составляющий целых 12 млн рублей. Лошади бежали дистанцию 2400 метров. Жеребец Рамзана Кадырова по кличке Даки под седлом наездника Шамиля Хаткова буквально на последних метрах дистанции на голову опередил скакуна Шторм Атка и стал победителем соревнования. Третьим в гонке стал выигравший ранее скачку на приз президента Конард Лорд под седлом жокея Станислава Круглыхина.

Юлия ВАНИНА

Житель Ховрина спас соседку из огня

Жительница района Ховрино решила свести счёты с жизнью. Для этого она подожгла собственную квартиру в доме 52 на улице Лавочкина. В это время из подъезда соседнего дома выходил мужчина. Он увидел дым и девушку на балконе и бросился в дом, на бегу набирая номер пожарной охраны. Тамбурную дверь открыли соседи. Девушка всё-таки оставила себе

лазейку для спасения: её дверь была не заперта. И мужчина вошёл в горящую квартиру, нашёл в комнате хозяйку и вывел её на свежий воздух.

Оперативно прибывшие пожарные потушили пламя. К сожалению, герой пожелал остаться неизвестным. По данным МЧС, отважный житель Ховрина — пенсионер, ветеран МВД.

Анна САХАРОВА

«Газель» упала в Большой Садовый пруд



По одной из версий, водитель «Газели» не справился с управлением

На улице Прянишниковой грузовой автомобиль «Газель» упал в Большой Садовый пруд.

По одной из версий водитель не справился с управлением, по другой — причиной происшествия стала техническая

неисправность (заклинило руль).

В результате ДТП никто не пострадал. В настоящее время инспекторы ГИБДД выясняют все причины и обстоятельства происшествия.

Мила РЯБИНИНА

Получить ИНН можно в трёх центрах госуслуг округа

С сентября расширен перечень центров госуслуг «Мои документы», в которых предоставляют услуги Федеральной налоговой службы. В САО подать налоговую декларацию формы 3-НДФЛ и получить ИНН теперь можно в трёх офисах районов Бескудниковский и Восточное Дегунино, Дмитровский и Тимирязевский. Ранее Тимирязевский был в САО един-

ственным районом, где реализовывался этот пилотный проект.

Подать налоговую декларацию 3-НДФЛ можно только по месту регистрации, а получить ИНН можно по экстерриториальному принципу — то есть в ближайшем центре госуслуг. Срок предоставления этой услуги составляет пять рабочих дней.

Мила РЯБИНИНА

Финальные штрихи

От Долгоруковской улицы до Смоленской площади высадят более 2 тысяч деревьев

В благоустройстве по программе «Моя улица» остались финальные штрихи. В этом году 118 улиц обрели новый облик, оснащены надёжными инженерными системами, а земляные работы подарили нам сотни исторических артефактов. Центр столицы стал привлекать больше туристов и инвесторов, на широких тротуарах появилась возможность размещать кафе и скверы — это принесёт миллиарды рублей дополнительного дохода в городской бюджет и тысячи рабочих мест.

На днях мэр столицы Сергей Собянин осмотрел благоустроенную территорию от Серпуховской площади до Павелецкого вокзала. Он отметил, что реконструкция Садового кольца стала одним из самых крупных и сложных проектов «Моей улицы».

Широкие тротуары Серпуховки

При благоустройстве Серпуховской площади пешеходная зона была расширена на 1,5–2 метра. Отремонтированные тротуары оформлены газонами общей площадью 1,2 тысячи кв. метров, установлены три навигационные стелы. На площади оборудованы 22 новых фонаря и 9 уличных торшеров. Также приведены в порядок фасады двух зданий на Большой Серпуховской улице. Осенью на площади установят лавочки, высадят 18 деревьев и 55 кустарников.

Также здесь была модернизирована система коммуникаций: воздушные провода перенесли в кабельную канализацию, проложили водосток, гранитный жёлоб и ливнёвки.

Транспортная схема Серпуховской площади сохранится, а инфраструктура для пассажиров станет удобнее. На смену двум старым остановкам общественного транспорта придут современные павильоны с доступом к Интернету и с возможностью подзарядки гаджетов. Один павильон уже



На Вальной улице теперь 12-метровые тротуары

установлен, второй смонтируют в сентябре.

Валовую вымостили лучшим гранитом

Завершилось благоустройство и на Вальной улице. Тротуары стали шире на 2–3 метра с каждой стороны и достигли 12 метров. В результате пропускная способность улицы выросла на треть и составляет 5 тысяч пешеходов в час.

Пешеходную часть замостили крупными плитами из гранита таких месторождений, как «Возрождение», «Мансуровское», «Цветок Урала», и других. Проложить удобный маршрут горожанам помогут шесть информационных стел. На улице обустроили более 1,6 тысячи кв. метров газонов и высадили зелёные аллеи, которые защитят пешеходов от дорожного шума и пыли. Вдоль тротуаров поставили 36 новых опор основного освещения и 9 уличных торшеров. Осенью здесь установят 57 лавочек и высадят более 6,7 тысячи кустарников, в основном это сирень и клематис, а также 149 деревьев: клёны, рябины, яблони, липы.

При реконструкции инженерной системы про-

да убрали под землю, проложили 327 метров водостока, новые ливнёвки, отремонтировали более 130 смотровых колодцев и добавили к ним ещё 11 новых.

Движение транспорта по Вальной не изменилось, но стало более организованным. Ширину полос нормализовали, четыре устаревшие остановки заменили на современные павильоны с доступом к Wi-Fi. Также на улице оборудовали 32 парковочных места, которых раньше не было.

Четыре устаревшие остановки на Вальной улице заменили павильонами с доступом к Wi-Fi

Как изменилось Садовое кольцо

Преображение Садового кольца по программе «Моя улица» началось в 2016 году. Его цель — создать на Садовом кольце качественную, удобную для прогулок городскую среду и возродить зелёные аллеи. Проект поддержа-

ли 86% москвичей, проголосовавших на сайте «Активный гражданин».

В прошлом году реконструкцию провели на участке кольца от Арбата до Долгоруковской улицы. В 2017-м работы прошли на участке от Долгоруковской улицы до Смоленской площади. Тротуары здесь расширили до 20

метров, установили около 76 тысяч метров гранитного бортового камня и обустроили порядка 6 тысяч метров водосточных лотков. Воздушные кабели убрали под землю, а для их обслуживания оборудовали более тысячи колодцев.

Система освещения пополнилась 880 основными фонарями и 670 торшерными светильниками. На благоустроенных участках поставили более 1,6 тысячи скамеек и урн, разбили 29 тысяч кв. метров газонов, а также отремонтировали фасады 131 дома. А на октябрь — ноябрь запланировано масштабное озеленение: на кольце высадят свыше 2350 деревьев и около 66 тысяч кустарников.

При этом Садовое кольцо полностью сохранило функцию центральной магистрали Москвы и стало гораздо комфортнее для водителей. Этому удалось добиться за счёт новой организации дорожного движения на узких участках дорог, где раньше возникал эффект бутылочного горлышка. Ширина полос проезжей части и их количество были унифицированы — теперь по пять полос в каждую сторону.

Ольга ВОЛЖСКАЯ



Потоки автотранспорта на Кудринской площади разделены зелёными островками

«Зарядье» покажет Камчатку

Новый парк в центре Москвы станет центром притяжения для москвичей и туристов

В Год экологии к 870-летию Москвы в самом её сердце открывается уникальное общественное экопространство — парк «Зарядье». Он станет миниатюрной моделью России с её лесами, степями и заливными лугами, древней историей и богатой культурой.

Парк вместо коммерческой застройки

Изначально на этом месте планировалось строительство крупного многофункционального гостинично-офисного комплекса. Судьбу территории кардинально изменила встреча мэра Москвы Сергея Собянина и Президента РФ Владимира Путина, бывшего в то время премьер-министром. Он предложил разбить на этом месте парк. Москва отказалась от коммерческой застройки, которая принесла бы бюджету города миллиардный доход, и создала общественное пространство.

Леса и луга

Проект парка был выбран по итогам международного конкурса, сопоставимого с конкурсами на проекты мемориального комплекса Ground Zero в Нью-Йорке и культурного района Западный Коулун в Гонконге.

Среди приоритетных задач, указанных в конкурсной документации, было сохранение рельефа с перепадом высот, то есть, по сути, создание системы террас без выступающих построек — это важно из-за близости Московского Кремля и ансамбля Красной площади.

Из почти сотни концепций лучшей была признана программа американского бюро Diller Scofidio + Renfro.

Архитекторы проектировали парк с акцентом на так называемый природ-



В «Зарядье» несколько уникальных инженерных сооружений

Поверхности «Ледяной пещеры» покрыты инеем и льдом и подсвечены светодиодами

ный урбанизм. Они предложили воссоздать в «Зарядье» типичные для России ландшафтные зоны: тундру, степь, леса и заливные луга.

Парящий мост и «стеклянная кора»

Парк «Зарядье» — первый новый крупный парк в Центре столицы за последние 70 лет. Это проект абсолютно иного уровня и качества, чем всё, что делалось в Москве до сих пор.

Здесь будет Парящий мост — сложнейшее инженерное сооружение без опор и поддерживающих конструкций. Это новая смотровая площадка с видами на Кремль, храм Христа Спасителя и высотку на Котельнической набережной.

В центре парка создана одна из крупнейших в городе открытых площадок для культурных мероприятий, накрытая «стеклянной корой». Это

сложнейшая техническая конструкция с солнечными батареями. «Кора» накрывает холм концертного зала, под ней находится смотровая площадка.

Подземный музей и выставочный зал

Территория парка отделена от окружающей его архитектуры. Одновременно с созданием парка было отреставрировано 11 церквей и других исторических сооружений.

В самом парке откроется уникальный интерактивный современный археологический музей в подземном пространстве, примыкающем к Москворецкой набережной.

В многофункциональном выставочном зале этой осенью откроется первая экспозиция «Русская Арктика. Герои северных экспедиций». Второй выставкой станет «Изображая Россию...», где будут представлены

ИНТЕРАКТИВ

Ощутить брызги гейзеров

В парке будет представлено ультрасовременное медиаоборудование: 5D-аттракцион, медиаэкран малого амфитеатра, панорамный цилиндрический экран медиахолла и т.п. Например, в медиакомплексе «Полёт» посетители смогут посмотреть короткие тематические фильмы. В фильме «Полёт над Москвой» зрители увидят Кремль, сталинские высотки и небоскрёбы Москвы-Сити, новые стадионы и парки. Готовится «Полёт над Россией» — фильм с эффектом присутствия, который позволит зрителям за несколько минут долететь от Камчатки до Санкт-Петербурга. Благодаря спецэффектам зрители смогут ощутить брызги гейзеров, тепло вулканов, смену климатических зон и многое другое.



60 пейзажей русских художников XVIII-XX веков из собрания Государственной Третьяковской галереи.

Иновационные технологии

В «Зарядье» применены самые современные технологии. Здесь 1800 пог. метров дорожек с подогревом. Система освещения реагирует на погоду и время суток. Техническое обслуживание комплекса осуществляется из

подземного пространства. Парк оснащён системой вакуумного мусороудаления и — единственной в России — системой капельного автополива.

В уникальной подземной оранжерее под стеклянной светопроницаемой крышей — флорариуме — будут выращивать около 500 экземпляров растений 30 видов по аэропонной технологии (без земли), которая используется в том числе в космических программах и селекционной практике.

ЦИФРЫ

Факты о «Зарядье»

- Площадь парка — 2 га.
- Ожидаемая посещаемость — 10 млн человек в год.
- В парке высадят более 1 млн деревьев, кустарников и цветов, в том числе уникальных видов.
- В систему безопасности входят 364 камеры наружного и 49 камер внутреннего видеонаблюдения.

«Ледяная пещера» и «Заповедное посольство»

Уникальная инсталляция-лабиринт «Ледяная пещера» позволит посетителям окупаться в атмосферу Крайнего Севера, Арктики и Антарктики. В лабиринте поддерживается постоянная температура минус 5 градусов. Поверхности покрыты инеем и льдом и подсвечены светодиодами. Здесь можно узнать больше о северных флоре и фауне.

А научно-познавательный центр «Заповедное посольство» станет площадкой для проведения экспериментов, конференций, лекций, семинаров по биотехнологии, микробиологии, генетике, экологии и географии. Программы центра рассчитаны на все возрастные категории — от школьников до взрослых.

Без барьеров

В «Зарядье» создана безбарьерная среда. Переходы и помещения оснащены специальными лифтами, а прогулочная зона оборудована скамьями. Все объекты парка имеют выход на подземную парковку, где оборудовано 430 мест, в том числе для инвалидов, есть возможность размещения автобусов.

Основные объекты парка уже открыты. Однако в полной мере оценить его красоту можно будет следующей весной, когда зазеленеют и зацветут высаженные растения.

Анна ФОМИНА

Покачаться на «Гнезде»

У Коптевского пруда можно гулять, читать и играть

В парке у Коптевского пруда (многие знают его как Цветковский) завершилась реконструкция. Работы проведены в максимально короткие сроки — всего за два месяца. Каким стал парк после благоустройства, «Северу столицы» рассказал заместитель директора ГБУ «Жилищник района Аэропорт» Сергей Zubov.

Наедине с Кастанедой

Раньше местная жительница Диана Иванова у Коптевского пруда гуляла редко: здесь было неуютно и неопытно. Сейчас девушка приходит в парк чаще, потому что многое в нём изменилось. Например, как сказала Диана, обустроен уголок, где в новой деревянной беседке или на лавочке можно почитать книжку или подышать воздухом.

— Я как раз купила «Учение Дона Хуана» Карлоса Кастанеды. Когда не будет дождя, приду сюда, чтобы провести час-другой наедине с любимым писателем, — рассказывает девушка.

Трава взамен гаражей

Ещё в парке привели в порядок аллею, огибающую Коптевский пруд, — теперь здесь можно гулять или, например, заниматься скандинавской ходьбой. Дорожки рабочие выложили брусчаткой.

В парке появились новые газоны и цветочные вазоны.

— Один из газонов обустроен на месте гаражей-«ракушек» и брошенной голубятни. Их демонтировали перед началом реконструкции парка. «Ракушки» владельцы либо утилизировали, либо отвезли на дачи, — говорит Сергей Zubov.

Площадка для выходного

Кирилл Орехов живёт в доме рядом с Коптевским прудом недавно. С четырёхлетним сыном Ники-



Возле Коптевского пруда отремонтировали три детские площадки

той он теперь ходит гулять на одну из отремонтированных детских площадок.

— Сегодня Никита должен был в садик пойти, но я решил устроить ему выходной. Площадка удобная, городок неплохой. Рассчитана она, правда, на детей от семи лет, но Никита бегает на ней с удовольствием, — отмечает Кирилл.

Рядом находятся ещё две детские площадки, которые также отремонтировали. Одна из них тоже рассчитана на ребят от семи лет.



На главной аллее и рядом с новой беседкой теперь есть освещение

Теперь в новой деревянной беседке или на лавочке возле пруда можно почитать книжку или подышать воздухом

Её изюминка — качели «Гнездо».

— Такие уже есть в двух дворах района. Ребята качаются на них с большим удовольствием, поэтому жители попросили поставить их в парке, — отмечает заместитель директора «Жилищника».

Площадка для малышей находится неподалёку от беседки. На площадке обновлены игровые формы и уложено новое резиновое покрытие.

Света стало больше

По просьбам жителей в парке поставили новые фонари.

— Раньше тут темно по вечерам было, хоть глаз выколи. Хорошо, что сейчас додумались свет привести, — считает жительница дома на Большом Коптевском проезде.

Новые фонари появились на аллее у Коптевского пруда и рядом с беседкой. Освещение на детских площадках было и раньше, но всего один-два фонаря. Сейчас их стало намного больше.

— В парке установлены 28 новых опор освещения с фонарями классической формы. Теперь здесь многолюдно и по вечерам, — уверяет Сергей Zubov.

Роман ФЛЕЙШЕР



Работы по благоустройству зоны вокруг пруда проведены в максимально короткие сроки — всего за два месяца

Возвращение астрономии, подготовка к сдаче устной части ОГЭ по русскому языку, новые учебные предметы: шахматы, гольф, факультативы по робототехнике и японскому языку — это лишь часть новшеств, которые ждут школьников САО в стартовавшем учебном году.

Отыскать Кассиопею

После долгих споров и согласований в расписание вновь включена астрономия.

— Этот предмет введён с 1 сентября во всех наших 11-х классах, преподаёт его Галина Владимировна Воробьёва, учитель с 30-летним стажем преподавания математики, а астрономия и астрофизика — её специализация по университетскому диплому, — сообщила Людмила Сметанина, заместитель директора школы №1251 на улице Сальвадора Альенде. — Курс рассчитан на 35 академических часов — один урок в неделю, а раз в месяц к нам будет приезжать мобильный планетарий.

Часть домашних заданий ученикам придётся выполнять ночью: ребята должны научиться находить на небе главные созвездия Северного полушария и самые яркие звёзды.

Отдельного экзамена по астрономии не предусмотрено. Но ряд вопросов войдёт с 2019 года в ЕГЭ по физике.

Монолог на две минуты

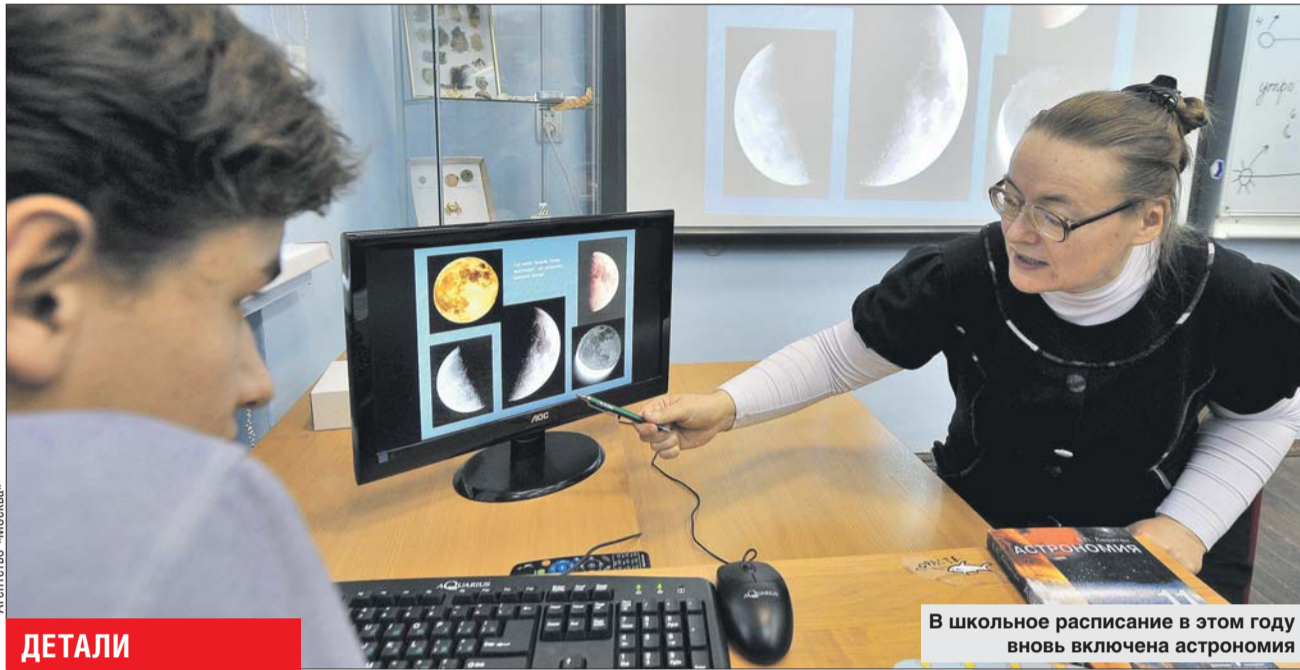
Второе новшество уже сейчас, а ещё больше в перспективе, сильно повлияет на жизнь школ.

— В демонстрационную версию ОГЭ — Основного государственного экзамена по русскому языку в 9-м классе — устная часть пока не включена, но через год-два это непременно произойдёт, поэтому наши 7-8-е классы уже начинают готовиться, — говорит директор школы №1252 на Дубосековской улице Ирина Анаурова.

В устном задании ОГЭ

Гольф и шахматы по расписанию

Какие новые предметы изучают в школах САО



ДЕТАЛИ

В школьное расписание в этом году вновь включена астрономия

Почему отменили гимназии?

Накануне учебного года таблички «Гимназия», «Лицей», «Школа с углублённым изучением ряда предметов» у входа в некоторые общеобразовательные учреждения САО и шапки на официальных сайтах были заменены новыми — с лаконичным «Школа».

— Это просто переименование, — успокоила Ирина Грибкова, заместитель директора школы №201 (до недавнего времени — гимназия) на улице Зои и Александра Космодемьянских. —

Мы поменяли вывеску и наименование на сайте ещё в первых числах августа, но ни учебный план, ни перечень изучаемых предметов, ни количество учебных часов не сократились. Наоборот, появилось много нового.

Если ничего не меняется, зачем тогда вообще нужно переименование?

— Чтобы выполнить требования закона, — пояснили в Московском центре правовой поддержки образования. — Де юре деление общеобразовательных учрежде-

ний на виды было отменено ещё пять лет назад, 29 декабря 2012 года, когда вышел Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации». В статье 23 «Типы образовательных организаций» указано четыре пункта: дошкольная образовательная организация; общеобразовательная; профессиональная; образовательная организация высшего образования, а вот о делении этих типов на виды — как было раньше — нет ни слова.

лирование и робототехнику.

Все классы гимназии №1288 на улице Куусинена участвуют в проекте «Московская электронная школа»: вместо привычных досок здесь установлены интерактивные панели: достаточно коснуться — и откроется опорный конспект для любого урока, таблицы, карты, графики.

Учёба по своему плану

В рамках проекта «Ресурсная школа» в школах №1454 на Тимирязевской, №717 на улице Зои и Александра Космодемьянских, №1159 в Солнечногорском проезде каждый ученик при желании может перейти на индивидуальный учебный план.

Напротив нового корпуса гимназии №1409 на улице Авиаконструктора Микояна выстроились шахматные фигуры в человеческий рост, неподалёку — поле для мини-гольфа. Занятия по шахматам и гольфу уже включены в расписание старшекласников.

Марина МАКЕЕВА

три пункта: выразительное чтение текста, развёрнутые ответы на пять вопросов по картинке и монолог на две минуты.

— Подготовка идёт не только на специальных уроках по развитию речи, но и на каждом уроке русского и литературы, — рассказывает завкафедрой инновационной деятельности школы №1252 Людмила Шатковская. — Даются задания составить план, ответить на вопросы, пересказать текст, описать картинку, сопоставить тексты — и всё устно.

Факультатив по итальянскому

Помимо общих изменений почти каждая школа САО ввела с 1 сентября для своих учеников что-то своё.

Многие школы — в их числе №1315 на Конаковском проезде, №2098 на Ангарской улице и №185 на Михалковской — открыли медицинские, инженерные и экономические классы. Школа №1223 в Коптеве продолжает запись в кружки итальянского, японско-

Часть домашних заданий ученикам придётся выполнять ночью

го и китайского языков. В школе №2100 на Дегунинской открыта регистрация на 3D-моделирование

СТОЛИЧНЫЕ НОВОСТИ



Олимпиада школьников мегаполисов прошла в столице

В столице прошла 2-я Московская олимпиада школьников крупных городов и столиц мира.

— Когда мы в прошлом году начинали Московскую олимпиаду мегаполисов, то рассчитывали, что она станет традиционной, и мы очень рады, что наше предвидение и наше желание исполнилось, — сказал заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Леонид Печатников на церемонии открытия олимпиады.

В рамках олимпиады в знаниях математики, информатики, химии и физики соревновались более 280 школьников из 36 крупнейших городов и столиц мира. После испытаний их ждали экскурсии по столице и её лучшим музеям.

Москва показала миру, как надо учиться

Представители крупнейших зарубежных инновационных центров приехали с визитом в столицу, чтобы познакомиться с московской системой образования и поделиться опытом в рамках Московского международного форума «Город образования».

Форум проходил с 7 по 9 сентября, в нём приняли участие более 250 экспертов. Около 150 компаний представили свои программы и методики в сфере обучения и контроля за качеством образования.

Иностранные делегации в день открытия форума побывали с экскурсией в трёх столичных школах, где смогли наглядно увидеть особенности столичной системы обучения, пообщаться с педагогами.

Школа №1253 на Зубовском бульваре стала одной из площадок, принявших зарубежных гостей. Здесь используются современные методики и оборудование для обучения: электронные доски, ноутбуки. Большинство классов универсальны и адаптированы для проведения почти любого предмета.

— Я первый раз в Москве, мне очень понравились и люди, и атмосфера. У нас не так активно используются гаджеты в процессе обучения, поэтому нам очень интересен пример московского образования, — отметил президент Венского совета по образованию Генрих Гиммер.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru



ДЕТСКАЯ АКАДЕМИЯ ДИЗАЙНА
при МГХПА Строганова
объявляет
дополнительный набор
детей от 6 до 14 лет.
Волоколамское шоссе, д.9.
8-499-158-01-33

реклама 2660

НОЧУ «ГИМНАЗИЯ СВЕТ»
входит в пятёрку
ведущих православных школ
Москвы
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ
НАБОР ВО ВСЕ КЛАССЫ**

Ул. 8 Марта, д. 6Г | shkolaset.ru
(495) 614-29-36, (495) 614-37-75 | gimnaziasvet@yandex.ru

реклама 2586

Под землёй плюс семь

В этом году в округе откроются семь новых станций подземки. Это «Петровский парк»,

«ЦСКА», «Хорошёвская», «Ховрино», «Окружная», «Верхние Лихоборы» и «Селигерская». Причём технический запуск на участке второго кольца

уже состоялся в сентябре. На каком этапе находятся работы на станциях, рассказали в столичном Департаменте строительства.



Какие станции метро откроются в CAO до конца года?

Второе кольцо: зелёные холмы и линии дворца

Жители Северного округа одними из первых смогут поехать по второй кольцевой линии московского метро. До конца года откроется её первый участок, в который входят пять станций, три из них расположены в CAO: это «Петровский парк», «ЦСКА» и «Хорошёвская». Все станции заложены неглубоко.

В сентябре прошёл технический запуск движения на станции «Петровский парк»

Станция «Петровский парк» соединена переходом с «Динамо». Сейчас отделка станции почти завершена. Дизайн классический: стены платформы чем-то напоминают Петровский путевой дворец, который находится почти над станцией; декоративные колонны оформлены зелёным, что символизирует соседство с Замоскворецкой линией. В сентябре прошёл технический запуск движения на новом участке, но вход для пассажиров разрешат только в конце ноября.

Станция «Хорошёвская» — переход с «По-

лежаевской» — станет частью крупного одноимённого ТПУ. Станцию оформили в стиле авангард, колонны будут фиолетовыми: таким же цветом обозначена соседняя Таганско-Краснопресненская ветка.

Станция «ЦСКА», отделка которой также завершается, выполнена в сине-красных тонах. Всюду — на стенах, на потолке — будут изображения на спортивную тему.

«Салатовая» ветка: единый ансамбль и натуральный камень

Продолжением северного участка Люблинско-Дмитровской линии станут три станции: «Окружная», «Верхние Лихоборы» и «Селигерская». Строительство всех трёх планируется завершить до конца этого года. Станции, отделанные натуральным камнем, впишутся в единый ансамбль уже работающих «Бутырской», «Фонвизинской» и «Петровско-Разумовской».

«Зелёная» ветка: новая конечная

Новой конечной станцией на Замоскворецкой линии метро станет «Ховрино». Сейчас станция готова на 95%: завершаются отделка и монтаж оборудования. Первым откроется вход около дома 38 на улице Дыбенко.

Юлия ВАНИНА

ДТП



На Авангардной велосипедист врезался в «Вольво»

Вечером 30 августа 29-летний велосипедист ехал по Авангардной улице от Кронштадтского бульвара к Головинскому шоссе. У торгового центра «Водный» он врезался в попутный автомобиль «Вольво», водитель которого пропускал другие машины. Скорая доставила велосипедиста в больницу им. Боткина с сотрясением мозга и ушибом шеи.

Столкнулись на Дмитровке

3 сентября около часа ночи водитель «Ауди» ехал по Дмитровскому шоссе в сторону центра. Около дома 19 он не справился с управлением и врезался в «Фольксваген», остановившийся перед светофором на красный свет. При этом различные травмы получили двое молодых людей — пассажиры «Ауди». Пострадавших доставили в больницу им. Боткина.

У «Петровско-Разумовской» пострадал таксист

Поздним вечером 4 сентября 33-летний водитель такси «Хёндай Солярис» двигался по улице Линии Октябрьской Железнодорожной. Возле дома 4 он, не справившись с управлением, наехал на бетонный блок. В результате скорая увезла таксиста в Институт им. Склифосовского с сотрясением мозга и ушибом грудной клетки.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по CAO

Все новости округа ежедневно на сайте severstolici.ru



Открыта развязка МКАД с Профсоюзной улицей

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл для автомобильного движения транспортную развязку на пересечении МКАД с улицей Профсоюзной, ставшую самым крупным объектом дорожного строительства в Москве в этом году.

— Закончен один из самых трудных объектов на Кольцевой автодороге — это развязка улицы Профсоюзной и МКАД. С одной стороны, это часть головного сооружения Калужского шоссе. С другой стороны, это ещё одна



По словам мэра, развязка улицы Профсоюзной и МКАД была одним из самых трудных объектов на Кольцевой автодороге

крупнейшая развязка на Кольцевой. Таким образом, все 14 главных развязок на МКАД построены. Программа, над которой мы работали все последние годы, закончена. Это означает, что пропускная способность МКАД значительно улучшилась, — сказал мэр.

Ожидается, что пропускная способность развязки составит 33 240 автомобилей в час, что в 1,8 раза больше, чем ранее (до выполнения реконструкции 18 280 автомобилей в час).

Ирина КОРНЕЕВА

Этим летом на московских водоёмах удалось спасти 132 человека

Об этом сообщил на пресс-конференции в столичном правительстве заместитель руководителя территориального органа Главного управления МЧС России по г. Москве Владимир Волков.

Всего на 31 августа зафиксировано 168 происшествий на воде.

— К сожалению, 56 человек утонули. Все они погибли в местах, где купание запрещено. Более 60% из

них были в состоянии алкогольного опьянения, — говорит Владимир Волков.

Помогают спасать людей в последние годы и инновационные технологии. Например, система интеллектуального наблюдения прошла проверку на пяти поисково-спасательных станциях и наиболее эффективно зарекомендовала себя на Крымском мосту.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

«Лужники»: Второе рождение

Спорткомплекс войдёт в число лучших спортивных центров мира

Мэр Москвы Сергей Собянин встретился с пулом международных информантов FIFA-2018. Градоначальник сообщил журналистам, что строительство на территории «Лужников» планируется завершить в 2018–2019 годах. Однако вся необходимая инфраструктура для проведения мундиала будет готова вовремя. Большая спортивная арена «Лужники» — ключевой объект чемпионата мира по футболу 2018 года. Здесь пройдут церемония и матч открытия, один из полуфиналов и финал турнира. Сама реконструкция стадиона стала частью подготовки к проведению чемпионата.

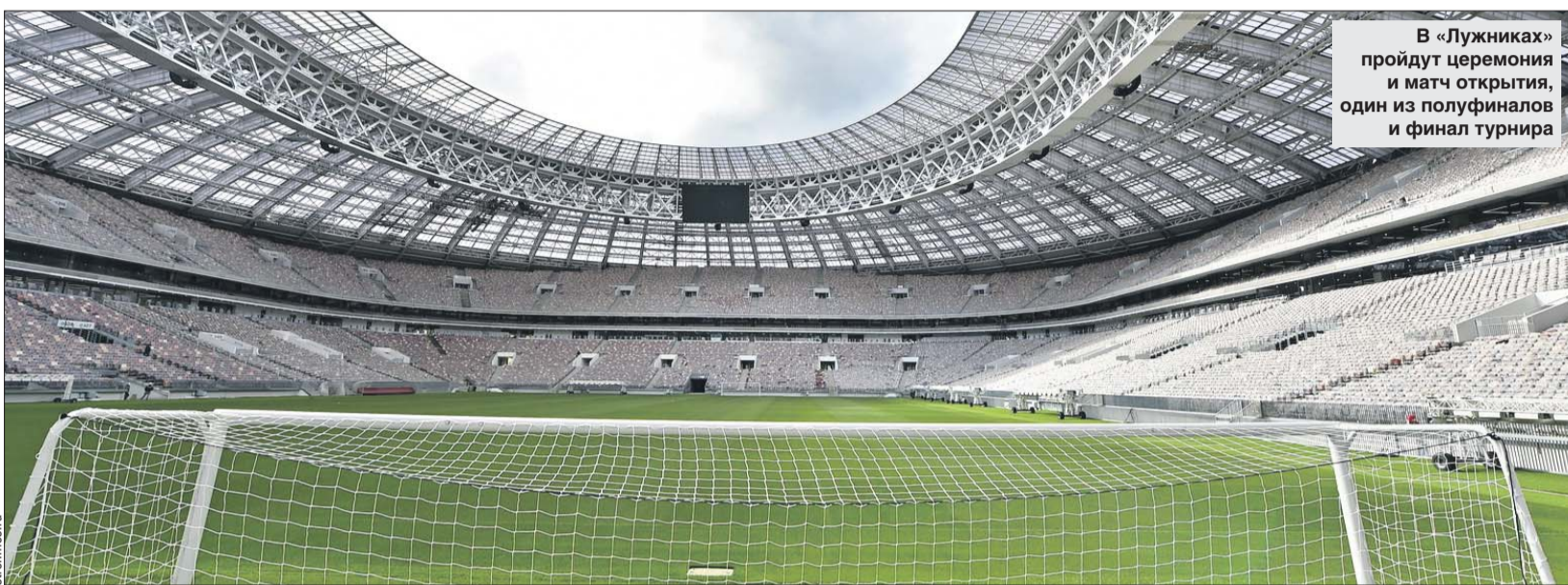
Современно, но привычно

В результате масштабной реконструкции олимпийского комплекса «Лужники» Москва получила уникальное спортивное сооружение, отвечающее всем мировым требованиям комфорта и безопасности.

В соответствии с требованиями FIFA, обновлённый стадион вмещает 81 тысячу зрителей, а это на 3 тысячи человек больше, чем раньше.

Легендарные «Лужники» сохраняют свой исторический облик: стены здания отреставрированы, а фасад окрашен в привычный светло-песочный цвет. Важнейшим украшением стадиона стала архитектурная подсветка фасадной стены.

Благоустройство комплекса предусматривает возрождение и развитие всей территории парка в 160 га. Год назад на Лужнецкой набережной появились вело- и беговые дорожки, дорожки для роллеров, пешеходно-прогулочная зона. А этим летом обустроены места отдыха и для самых маленьких посетителей. Специальные площадки созданы для занятий маломобильных граждан.



В «Лужниках» пройдут церемония и матч открытия, один из полуфиналов и финал турнира



Легендарный стадион сохранил свой исторический облик и при этом получил современную «начинку»

Бассейн с раздвижной крышей

— Одновременно на территории «Лужников» строится ещё ряд крупнейших спортивных объектов. Это центр водных видов спорта, который включает в себя 50-метровый бассейн, несколько 25-метровых бассейнов, аквапарк для детей.

— Это уникальный объект с раздвижной крышей, потому что раньше, в своё время, здесь был водный стадион под открытым небом, — сказал мэр Москвы журналистам.

Благоустройство комплекса предусматривает возрождение и развитие всей территории парка на площади 160 га

Всесезонный бассейн «Лужники» был открыт в 1956 году и за десятилетия интенсивной эксплуатации пришёл в аварийное состояние. Решено воссоздать исторический бассейн «Лужники» как современный многофункциональный плавательный центр. Новое здание сохранит черты старого и стилистическое единство с остальными сооруже-

ниями комплекса. Например, будет воссоздана аутентичная колоннада, а исторические горельефы, снятые со старого здания, разместят внутри нового здания.

В водном центре под одной крышей будут располагаться большой профессиональный плавательный бассейн, два средних бассейна, аквапарк, спортивные тренировочные залы, фитнес- и спа-центры, боксёрский

клуб и центр детского спорта. Отдыхать и заниматься спортом в обновлённом бассейне «Лужники» смогут до 10 тысяч человек ежедневно.

Помимо этого, в «Лужниках» с 2015 года работает открытый летний аквакомплекс, рассчитанный на посещение тысячи человек в сутки. Он включает два бассейна под открытым небом и тренажёрный зал.

Теннисный центр и ледовая арена

Кроме того, в «Лужниках» строятся один из крупнейших в мире центров художественной гимнастики, ледо-

КСТАТИ

По канатке с велосипедом

Чтобы связать «Лужники» с прогулочными зонами, расположенными на другом берегу Москвы-реки, будет построена канатная дорога. До Воробьёвых гор или парка Горького можно будет доехать за пять минут.

Дорога протянется на 790 метров и включит три станции: «Улица Косыгина», «Воробьёвская набережная», «Лужники». В составе фуникулёра для перевозки пассажиров предусмотрено 35 кабинок на восемь мест. Будут даже кабинки, оснащённые специальными крепежами для перевозки велосипедов.

Уже построена ранее не существовавшая станция в Лужниках. Сейчас ведётся монтаж технологического оборудования.

вая арена, в ближайшее время начнётся строительство одного из самых крупных в мире теннисных центров.

— Спортивная арена в «Лужниках» полностью построена, сдана государственной комиссии и готова к проведению соревнований. В настоящее время мы заканчиваем внешний периметр безопасности, проложена часть инженерных коммуникаций, которые связаны с этими объектами. По графику должны сдать в марте 2018 года, но сдадим их досрочно — до конца текущего года, — подытожил мэр Москвы.

Марта ГРАЧЁВА

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Бескудниковском хулиган поскандальил в поликлинике

Мужчина устроил скандал в поликлинике. Посетители были вынуждены вызвать полицию. Однако 31-летний приезжий из Саратова не унимался. Когда полицейские обратились к нему с требованием прекратить хулиганить, он в присутствии свидетелей ответил нецензурной бранью. Мужчину задержали. Следствием ОМВД по Бескудниковскому району возбуждено уголовное дело по статье «оскорбление представителя власти».

В Коптеве задержан подозреваемый в краже

Жительница района Коптево сообщила в полицию, что из её квартиры пропали планшетный компьютер и мобильный телефон. Материальный ущерб составил 11 тыс. рублей. Она рассказала, что не так давно принимала гостя. По подозрению в краже на Большой Академической улице задержали 21-летнего молодого человека. Его вина установлена.

Велосипедный вор пойман в Дмитровском

Сотрудники УВД по САО раскрыли серию велосипедных краж, которые совершались в течение лета. Подозреваемый был задержан на днях в ходе оперативно-разыскных мероприятий. Его причастность к четырём кражам была установлена в ходе допроса.

39-летний ранее судимый мужчина с 11 по 27 августа похищал велосипеды, бродя по подъездам в домах, расположенных в Дмитровском районе. Свою вину он полностью признал.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам
пресс-службы УВД по САО

Магаданский ловелас

Преступление с романтическим подтекстом раскрыли в районе Ховрино

На днях полицейские задержали мужчину, которого подозревают в квартирной краже в районе Ховрино. Подробности этого дела удивили даже опытных сыщиков.

«Только вернись!»

39-летняя Наталья (все имена в этой истории изменены. — Прим. авт.) много лет воспитывала дочку одна, без мужа. Однажды она решила дать объявление на сайте знакомств. Удача улыбнулась: ей ответил Евгений. Симпатия к новому знакомому росла с каждой минутой: вежливый, непыющий, с модной стрижкой. Уже через неделю после первого свидания Наталья предложила Жене переехать к ней. Он согласился и перевёз свой чемодан — больше вещей у него не было.

Началась обычная семейная жизнь. Но как-то раз Евгений пропал, прихватив кое-что из вещей. Наталья переживала — не из-за вещей, а из-за любимого. Когда он объявился, сразу сказала: всё прощу, только вернись. Евгений вернулся, и жизнь пошла иначе.

Операция на глазах

— На самом деле я не просто пропал, а попал в беду. Перенёс тяжёлую операцию на глазах, истратил все деньги, какие у меня были. Теперь совсем без средств, и работы нет, — сообщил Евгений.

— Ничего, я заработаю на всех, — утешила Наталья.

Шли месяцы, устраиваться на работу Евгений не спешил, всё ожидал какого-то прибыльного заказа и однажды сооб-

шил гражданской супруге:

— Мне дают крупный заказ! Сделаю — денег получу столько, что заживём как короли! Только инструмент надо купить... Поможешь?

И снова Наталья согласилась. Покупать инструмент отправились вместе. Расплачивалась она своей банковской картой.

А спустя несколько дней мужчина снова исчез и забрал с собой не только все ювелирные украшения, но и банковские карты, ведь он теперь знал ПИН-коды. Общий ущерб соста-

вил более 250 тыс. рублей.

Ошарашенная Наталья отправилась в полицию.

Новую невесту нашёл в Иванове

Поиски афериста шли нелегко. Как выяснилось, у Натальи не было о нём почти никакой информации. Но однажды в городе Иваново в полицию обратилась одинокая женщина, у которой похитили ноутбук. По горячим следам

подозреваемого в краже задержали. Это был тот самый Евгений, которого искали ховринские сыщики.

— Задержанный приехал в Москву из Магадана. Там он числился в розыске за неуплату алиментов: у бывшей жены подрастали две его дочери, деньги на их содержание Евгений не перечислял. По профессии он рабочий, в Москве перебивался заработками на строительных объек-

О бывшей любимой женщине Евгений почти не вспоминал, встреч с ней не просил



тах. Ранее судим не был, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина.

Во время допросов Евгений сразу признал свою вину и сказал, что сожалеет о случившемся. О бывшей любимой женщине почти не вспоминал, встреч с ней не просил. Денег, кстати, у него не осталось: всё потратил на красивую жизнь. В полиции беспокоились, что на очной ставке Наталья пожалует его и заберёт заявление, но этого не случилось.

Елена ХАРОВА

В Западном Дегунине вор подсматривал ПИН-коды

КРАЖА

33-летний житель района Западное Дегунино обнаружил, что у него пропала банковская карта. А вскоре пришло сообщение на телефон о том,

что 30 тыс. рублей, которые лежали на карточке, сняты.

Молодой человек вспомнил, что совсем недавно обналчивал в банкомате деньги, и пожалел, что не посмотрел, кто стоял за

ним. Затем он обратился в полицию. Благодаря оперативно-разыскным мероприятиям сотрудники ОМВД по району Западное Дегунино вычислили похитителя карты.

Как выяснилось, без-

работный москвич подсмотрел, как его будущая жертва набирает секретный код, затем проследил за молодым человеком и, улучив момент, выкрал карту. Потом злоумышленник про-

сто снял с неё все деньги. Как сообщили в пресс-службе УВД по САО, в отношении задержанного возбуждено уголовное дело. Он отпущен под подписку о невыезде.

Екатерина МИЛЬНЕР



ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Постановлением Правительства Москвы от 20.04.1993 № 363, информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись вашего агента, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (499) 129-53-77 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru

Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

РГС ЖИЗНЬ



Страховая программа «МАРС»

Консультация по страхованию жизни: 8 (499) 129-53-77

*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

Реклама

Бой в танце

Тренер из CAO рассказал, как получить синий пояс по капозэйре

Бойцы, сошедшие в танце, — так со стороны выглядит капозэйра. В России это боевое искусство стало популярным 10 лет назад благодаря западному фильму «Только самые сильные». Сегодня капозэйра изучается в десятках московских клубов, занимаются ею взрослые и дети. Кому проще всего осваивать капозэйру и почему наставники не называют своих учеников по имени, «Север столиц» рассказал тренер с семилетним стажем **Алексей Магдыч**, который обучает всех желающих этому единоборству в клубе Lesta на улице Дубки.



У Алексея Магдыча синий пояс по капозэйре

Назвали Искрой

Родина капозэйры — Бразилия. Этот вид боевого искусства туда завезли ещё 500 лет назад рабы из Южной Африки. Заниматься борьбой им в то время запрещалось, поэтому они маскировали её под танец.

— Капозэйра и сейчас представляет собой микс боевого искусства, танца и акробатики. Как и несколько веков назад, бой-



Капозэйра представляет собой микс боевого искусства, танца и акробатики

цы соревнуются между собой в кругу из товарищей. А ещё им дается прозвище — прозвище, которое характеризует внешность или характер человека. Например, одного из моих учеников называют Паук, потому что он очень гибкий и быстрый. Моё прозвище — Искра. В нашей стране ученика могут называть и по имени: это зависит от его желания, — объясняет Алексей.

Девушки бьют не хуже

Техника боя в капозэйре сильно отличается от других единоборств.

— Удары наносятся в основном ногами, и их проще осваивать представителям сильной половины человечества. Танцеваль-

Заниматься борьбой рабам запрещалось, и они маскировали её под танец

ные и акробатические элементы даются легче женщинам и девушкам, потому что они от природы более гибкие. Однако был случай, когда одна из моих учениц удары тоже хорошо выполняла и даже могла выступать против старших ребят, — уверяет Алексей.

Под руководством Алексея капозэйрой занимаются 50 человек. Возраст значеня не имеет. Например, как-то в клуб пришла женщина 45 лет.

— После нескольких занятий она даже стала выходить в круг на игру —

так в капозэйре называется спарринг, — уверяет Алексей.

До первого удара

Уровень подготовки бойца определяется цветом его пояса. Самый первый, зелёный, даётся после первого года обучения. Экзамен — тренеры его называют батизада — принимают мастера из Бразилии.

— Каждый ученик выходит на игру с мастером. Длится она минуту-две. На соревнованиях побеждает тот, кто нанёс удар в

область головы или корпуса или «уронил» противника при помощи подсечки, — отмечает наставник.

У Алексея синий пояс — такой даёт право тренировать новичков. Экзамен у него принимал всемирно известный мастер Бира Алмеида по прозвищу Аккордеон.

Без музыки нельзя

Игры в капозэйре проходят под живую бразильскую музыку. Исполняют её тренер или опытные ученики. Для этого используются бубен, барабан, а ещё инструмент, который представляет собой лук с металлической тетивой и круглым резонатором.

— Все новички учатся на них играть. Среди моих учеников есть ребята, которые, вдохновившись занятиями, поступили в музыкальную школу на класс барабана, некоторые увлеклись этнической музыкой, — уточняет тренер.

Лучше не связываться

Людам, далёким от капозэйры, может показаться, что этот вид единоборств не поможет постоять за себя в критической ситуации. Однако Алексей считает по-другому:

— Однажды я столкнулся с двумя агрессивно настроенными молодыми людьми. Однако причинить ущерб мне они не смогли. Капозэйра развивает реакцию настолько, что я без труда уворачивался от ударов. В итоге хулиганы передумали со мной связываться.

Роман ФЛЕЙШЕР

ЗНАЙ НАШИХ!

Спортсменка из Савёловского взяла бронзу в Армавире

Воспитанница спортивной школы олимпийского резерва №25 Кристина Джумаева достойно представила своё учебное заведение и Северный округ на VIII Летней спартакиаде учащихся в Армавире. Она выступила в сборной бойцовской команде Москвы, в которую вошли по десять юношей и девушек, и заняла престижное 3-е место.

Как отметили в СШОР №25, по результатам выступлений всех атлетов сборная команда Москвы заняла на спартакиаде 1-е место, серебро досталось команде из Краснодара, бронза — спортсменам из Санкт-Петербурга.

Кристина Джумаева выступает в весовой категории до 52 килограммов.

Ольга СОЛОВЬЕВА

СПОРТАФИША

В CAO определяют сильнейшего бегуна

На территории спортивной школы олимпийского резерва №1 (Левобережная ул., 12, корп. 1) **16 сентября** пройдёт окружной этап Всероссийского кросса нации.

В Центре физкультуры и спорта Северного округа, который организует забег, сообщили, что побороться за звание сильнейшего бегуна могут все желающие. С собой нужно взять паспорт, медицинский полис и справку от врача о допуске к забегу.

Длина дистанции зависит от возраста спортсмена: например, для самых юных участников — 500 метров, для взрослых — 6 километров. Регистрация начнётся в 10.30, старт первому забегу дадут в 12.00.

Подробности по тел. **(499) 905-5468**.

Роман НЕКРАСОВ

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут — ми наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — facebook.com/Север-Столицы-537055263103201

«Твиттер» — twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — instagram.com/sever_stolizy



Круг уйдёт под крышу

Что будет на месте пустыря у станции метро «Дмитровская»?

?! У конечной остановки трамваев неподалёку от станции метро «Дмитровская» находится недостроенное здание. Оно обнесено забором и пустует. Что в нём хотели разместить, будут ли достраивать? А ещё рядом с остановкой есть пустырь — как долго он будет портить окружающий вид?

Анатолий Николаевич,
ул. Костякова, 8/6

В управе Тимирязевского района сообщили, что участок земли, на котором находится недостроенное здание, отдан в долгосрочную аренду частной организации.

Закончились деньги

Арендатор планировал построить на этом участке паркинг. Работы начались 10 лет назад, однако затем были приостановлены из-за сложного финансового положения компа-

Здание ТПУ построят над ныне существующим разворотным кругом для трамваев

нии. Информации о сроках возобновления строительства пока нет.

Не выходя на улицу

На пустыре рядом с конечной остановкой трамваев в перспективе разместится транспортно-пересадочный узел «Дмитровская». Здание ТПУ

построят над ныне существующим разворотным кругом для трамваев, и пересаживаться на этот вид транспорта с метро можно будет, не выходя на улицу. Начало строительства ТПУ «Дмитровская» запланировано на 2018 год.

Роман
НЕКРАСОВ



На пустыре у станции метро «Дмитровская» планируется возвести транспортно-пересадочный узел

О проведении публичных слушаний

Тимирязевский район

■ На публичные слушания представлен проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в части территории «Проекта планировки территории для объектов транспортной инфраструктуры транспортно-пересадочного узла ТПУ «Дмитровская» в Северном административном округе города Москвы с учётом развития прилегающей к ТПУ территории».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Астрадамский пр., 4, 2-й этаж.

Экспозиция открыта с 20 сентября 2017 года по 28 сентября 2017 года (с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.45, обед с 12.00 до 13.00, 23 и 24 сентября 2017 года — выходные дни).

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 3 октября 2017 года в 19.00 по адресу: Дмитровское ш., 43, корп. 2 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1454 «Центр образования «Тимирязевский»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел.: управы Тимирязевского района (499) 760-8676, (499) 760-9299; Окружной комиссии в Северном административном округе (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы Тимирязевского района: sao-timir@mos.ru; Окружной комиссии в CAO: okgzz@yandex.ru.

■ На публичные слушания представлен проект планировки территории для объектов транспортной инфраструктуры транспортно-пересадочного узла ТПУ «Дмитровская» в Северном административном округе города Москвы с учётом развития прилегающей к ТПУ территории.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Астрадамский пр., 4, 2-й этаж.

Экспозиция открыта с 20 сентября 2017 года по 28 сентября 2017 года (с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.45, обед с 12.00 до 13.00, 23 и 24 сентября 2017 года — выходные дни).

На экспозиции проводятся консультации по

теме публичных слушаний. Собрание участников публичных слушаний состоится 3 октября 2017 года в 19.00 по адресу: Дмитровское ш., 43, корп. 2 (ГБОУ г. Москвы «Школа №1454 «Центр образования «Тимирязевский»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел.: управы Тимирязевского района (499) 760-8676, (499) 760-9299; Окружной комиссии в Северном административном округе (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы Тимирязевского района: sao-timir@mos.ru; Окружной комиссии в CAO: okgzz@yandex.ru.

Савёловский район

■ На публичные слушания выносится проект внесения изменений в Правила землепользования и застройки города Москвы в части территории «Проекта планировки территории для объектов транспортной инфраструктуры транспортно-пересадочного узла ТПУ «Дмитровская» в Северном административном округе города Москвы с учётом развития

прилегающей к ТПУ территории». Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы Савёловского района по адресу: Петровско-Разумовский пр., 5, 1-й этаж (зал совещаний).

Экспозиция открыта с 20 сентября 2017 года по 28 сентября 2017 года включительно (23 и 24 сентября 2017 года — выходные дни).

Часы работы: в рабочие дни — с понедельника по четверг с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 3 октября 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Нижняя Масловка, 8 (клуб Совета ветеранов).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел.: управы Савёловского района (495) 612-5140; Окружной комиссии в Северном административном округе (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы Савёловского района: sao-savel@mos.ru;

ОПРОС



Достаточно ли освещён ваш двор?

С приходом осени темнеет всё раньше. Корреспондент «Севера столицы» поинтересовалась у жителей округа, достаточно ли им освещения во дворах.

✓ Людмила, 23 года, гражданский служащий, Ховрино:

— В нашем дворе на Зеленоградской улице, 17 и 17, корпус 1, фонари неплохие. Когда включают фонари на спортплощадке, они тоже хорошо светят. Но в целом на Петровской улице, особенно во дворах между Петровской и улицей Лавочкина, во дворах всегда темно.

✓ Евгений, 42 года, агент по недвижимости, Коптево:

— Я живу на Большой Академической, и на моём подъезде над козырьком установлен большой фонарь. Поэтому, когда я иду вечером домой, мне не темно. Есть, конечно, во дворе и плохо освещённые уголки, но в целом терпимо.

✓ Юлия, 36 лет, преподаватель, район Бескудниковский:

— У нас на Дубинской хороший двор, фонарей в целом

достаточно. Но хотелось бы больше освещения на детских площадках. Осенью и зимой темнеет рано, и гулять после шести часов вечера уже сложно. Если бы поставили пару фонарей, это было бы и для детей безопаснее, и для родителей удобнее. Например, я иногда люблю посидеть на лавочке с книгой, пока дети играют.

✓ Василий, 54 года, энергетик, район Войковский:

— Достаточно, больше не нужно. Наш дом на Ленинградском шоссе и так стоит у дороги, постоянно фары от машин светят, реклама на магазинах. А я живу на 2-м этаже, так что ночью, наоборот, даже закрываю плотно шторы, чтобы уличное освещение не мешало спать.

✓ Даниил, 21 год, студент, район Савёловский:

— Наш двор освещён хорошо. Только на углу дома 14 на улице Юнатов периодически гаснет лампа. И дорожка между домом и поликлиникой не освещена вообще. Учитывая, какой там асфальт, это неудобно, а иногда травмоопасно.

Ольга ВОЛЖСКАЯ

ОФИЦИАЛЬНО

savel@mos.ru; Окружной комиссии в CAO: okgzz@yandex.ru.

■ На публичные слушания выносится проект планировки территории для объектов транспортной инфраструктуры транспортно-пересадочного узла ТПУ «Дмитровская» в Северном административном округе города Москвы с учётом развития прилегающей к ТПУ территории.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы Савёловского района по адресу: Петровско-Разумовский пр., 5, 1-й этаж (зал совещаний).

Экспозиция открыта с 20 сентября 2017 года по 28 сентября 2017 года включительно (23 и 24 сентября 2017 года — выходные дни).

Часы работы: в рабочие дни — с понедельника по четверг с

9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 3 октября 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Нижняя Масловка, 8 (клуб Совета ветеранов).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел.: управы Савёловского района (495) 612-5140; Окружной комиссии в Северном административном округе (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы Савёловского района: sao-savel@mos.ru; Окружной комиссии в CAO: okgzz@yandex.ru.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:

- записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;
- выступления на собрании участников публичных слушаний;
- внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;
- подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;
- направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Куда пристроить вещи?

Пальто 1970-х, скорее всего, придётся выбросить

?! Куда можно передать бывшие в употреблении вещи в хорошем состоянии в качестве благотворительной помощи?

Галина Сергеевна, Дмитровское ш., 3

Пользователи Интернета, даже начинающие, легко найдут, кому помочь, через сайты otdam-darom.com, yaotdam.ru и т.п. Те, кто не пользуется Сетью, могут обратиться с таким вопросом в ближайший центр социального обслуживания или в храм.

Примут и обменяют

Всегда готовы принять взрослую и детскую одежду в хорошем состоянии в ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям «Коптево».

Здесь раздают одежду нуждающимся. Как отметили в центре, и взрослым, и детям в начале учебного года благотворительная помощь особенно нужна. Пункт приёма расположен на пр. Черепановых, 44, тел. (499) 153-8008.

Второй в округе стационарный пункт сбора, выдачи и обмена вещей работает в ГБУ «ЦСПСиД «Восточное Дегунино» на ул. 800-летия Москвы, 30.

Как рассказали в администрации центра, прежде

чем отдать хорошие чистые вещи б/у, желательно прочитать объявления на стенде в ЦСПСиД. Здесь сообщают, какие вещи нужны той или иной семье, с указанием контактных телефонов.

Также в центре принимают благотворительную помощь в виде новой одежды и других вещей. Тел. (499) 900-5833.

В начале учебного года благотворительная помощь особенно нужна

Раздадут бездомным

Мужскую одежду (куртки, свитера, брюки, вязаные шапки и перчатки) для взрослых, чистую и в хорошем состоянии, принимают в Яковоапостольском пер., 6 (территория храма Святого апостола Иакова Заведеева). Волонтеры православного движения «Курский вокзал. Бездомные, дети» раздадут её бездомным людям. Примут здесь и женскую одежду — её передают малоимущим семьям в Тульской области. Время работы пункта: среда и четверг с 10.00 до 17.00. В другое время можно оставить одежду охранникам храма.



Бывшие в употреблении вещи можно передать в благотворительный магазин

Дар в радость

Желающим оказать благотворительную помощь нужно знать некоторые негласные правила. О них рассказали представители крупнейшей православной службы «Милосердие», созданной при Московской патриархии, а также некоторых благотворительных фондов.

Многие вещи, которые ста-

ли не нужны, вряд ли пригодятся и другим людям. Поэтому старинные тяжёлые пальто и ветхую одежду лучше сразу вынести на помойку (есть ещё вариант — сдать бесплатно в утиль, такую возможность предоставляют некоторые магазины одежды). Лучше выкинуть и стоптанную обувь, которую не-

КСТАТИ

возможно починить. Старые игрушки, которыми не захотят играть ваши дети и внуки, посуду с отбитыми краями тоже не нужно «дарить». Оставшиеся после отбора вещи нужно постирать, пришить недостающие пуговицы, может быть, подштопать. Желательно рассортировать всё по пакетам, подписав их.

Вещи на продажу

В Москве действует несколько благотворительных магазинов. Вещи продают по низким ценам, а

вырученные средства используют на благотворительные проекты.

Например, хорошую брендовую одежду примут в благотворительном

магазине «Стиль жизни» на Соколе — средства от её продажи пойдут тяжелобольным детям.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Почему убрали остановочный павильон на Беговой?

?! Почему на остановке «Улица Беговая» (рядом с одноимённой железнодорожной станцией) убрали павильон ожидания? Пассажиры просят его вернуть.

Раиса Михайловна, ул. Беговая

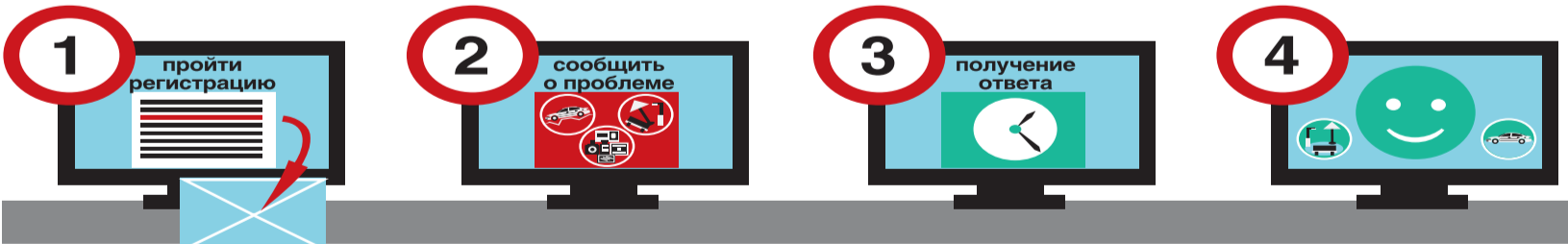
Как сообщили в пресс-службе ГУП «Мосгортранс», остановочный павильон на улице Беговой демонтирован по причине износа. Установка но-

вого павильона ожидания включена в план мероприятий по замене остановочных павильонов. Точные сроки установки пока неизвестны. Маргарита ИВАНОВА



На месте старого остановочного павильона на улице Беговой установят новый

КАК ОБРАЩАТЬСЯ на портал «НАШ ГОРОД»



Зарегистрируйтесь на портале gorod.mos.ru, заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

Отправьте жалобу: благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ

www.gorod.mos.ru

ОФИЦИАЛЬНО

Встреча префекта САО Владислава Базанчука с жителями пройдёт 27 сентября в 19.00

Дубнинская ул., 18а, школа. Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период».

Встречи глав управ районов САО с жителями пройдут 20 сентября в 19.00

■ Аэропорт

Ул. Усиевича, 23/5, управа. Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Беговой

Ленинградский просп., 30, стр. 3, управа. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Бескудниковский

Бескудниковский бул., 16а, управа. Тема: «О ходе работ по благоустройству Бескудниковского района и ремонту подъездов».

■ Войковский

1-й Новоподмосковный пер., 2/1, управа. Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

■ Восточное Дегунино

Дубнинская ул., 16, корп. 1. Тема: «О подготовке жилищно-коммунальных служб района к работе в зимний период».

■ Головинский

Флотская ул., 1, управа. Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Дмитровский

Клязьминская ул., 11, корп. 3, управа. Тема: «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ Западное Дегунино

Дегунинская ул., 1, корп. 1, управа. Тема: «О предварительных итогах благоустройства дворовых территорий в районе Западное Дегунино в 2017 году».

■ Коптево

Ул. 3 и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, управа. Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ Левобережный

Флотская ул., 1, управа. Тема: «Об итогах проведения общегородских благоустроительных работ на территории района».

■ Молжаниновский

4-я ул. Новосёлки, 2, управа. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Савёловский

Петровско-Разумовский пр., 5, управа. Тема: «О проведении работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ Сокол

Ул. С.Альенде, 1, ЦСО. Тема: «О работе по выявлению и вывозу брошенного, разукрупленного автотранспорта в районе».

■ Тимирязевский

Астрадамский пр., 4, управа. Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Ховрино

Флотская ул., 1, управа. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ Хорошёвский

Хорошёвское ш., 84, корп. За, управа. Тема: «О готовности досуговых и спортивных учреждений района к новому учебному году».

НА ПРИЁМЕ
У ВРАЧА

Медики САО обнаружили у юноши редкое заболевание

Восемнадцатилетний пациент поступил в отделение эндокринологии городской клинической больницы им. В.В.Вересаева. У него была сильная тошнота. За последние два-три года он сильно потерял в весе. Периодически у него поднималась температура до 38 градусов. Учёба в последнее время давалась ему непросто, настроение было депрессивное.

У худенького юноши был обнаружен высокий уровень холестерина в крови. Врачи заподозрили патологию со стороны гипоталамо-гипофизарной системы, которая находится в головном мозге и отвечает за работу периферических органов и систем, таких как надпочечники, щитовидная железа, половые железы. Это подтвердилось: при проведении МРТ была обнаружена доброкачественная опухоль — аденома гипофиза.

Также было подтверждено достаточно редкое заболевание — пангипопитуитаризм. Это состояние, характеризующееся тотальным снижением функции гипофиза и, соответственно, снижением гормонов щитовидной железы, гормонов надпочечников, половых гормонов.

После назначения терапевтического лечения уже в течение первых двух суток состояние пациента стабилизировалось. Молодой человек направлен к нейрохирургу для удаления аденомы гипофиза.

— Для нас это ещё один пример, подтверждающий, что гипофиз — главный дирижёр всех желез внутренней секреции, — отметила заведующая отделением эндокринологии городской клинической больницы им. В.В.Вересаева Анна Андреева.

Виктор ФЁДОРОВ

Кому восьмые зубы прибавят мудрости

Стоматолог из поликлиники Северного округа ответил на самые острые вопросы о зубах мудрости

Зубами мудрости в народе называют последние большие коренные зубы. Стоматологи зовут их «восьмёрками». Хирург-имплантолог стоматологической поликлиники №49, расположенной в САО, Роман Вольберг ответил на самые актуальные вопросы о зубах мудрости.

Что такое зуб мудрости — рудимент или запасной зуб?

— С веками пища человека менялась, становясь всё более мягкой, это сказалось на всей зубочелюстной системе. То есть челюсти уменьшились, а количество зубов осталось тем же. Поэтому «восьмёрки» часто не прорезываются или занимают неправильное положение и не участвуют в функции жевания, а значит, являются рудиментами — органами, потерявшими в процессе эволюции свою функцию.

Для кого зубы мудрости могут быть полезны?

— Зубы мудрости начинают прорезываться в возрасте около 20 лет. У некоторых людей эти зубы занимают правильное положение и участвуют в акте жевания, то есть верхние и нижние «восьмёрки» смы-

каются друг с другом. В этом случае они увеличивают жевательную функцию. У меня, например, они прорезались правильно.

Какие заболевания могут провоцировать зубы мудрости?

— Раньше эти зубы часто использовали для коронок и зубопротезирования, но на смену старым технологиям пришли современные имплантаты, которые внедряются в челюсть, и эта необходимость отпала. У зубов мудрости непредсказуемая система корней и нервов, поэтому их так сложно лечить. Встречаются зубы мудрости с тремя корнями и пятью нервами, например.

Все болезни связаны с прорезыванием «восьмёрки». В момент прорезывания зуб может оказывать давление на рядом стоящие «семёрки» и «шестёрки», и дальше стоящие более слабые зубы могут сместиться относительно центра. Такой процесс называют скученностью зубов.

Самая частая разновидность болезней прорезывания — воспаление капюшона десны, или перикоронит. Такое происходит, если зуб прорезался в неправильном положении и на него выросла десна. Или же под десну проникает пища, формируется карман и образуется абс-



Зубы мудрости начинают прорезываться в возрасте около 20 лет

В процессе эволюции челюсти уменьшились, а количество зубов осталось тем же

цесс, который может протекать бессимптомно. Это опасно.

Когда удаление зуба мудрости остро необходимо?

— При описанном перикороните. Или бывает, что зуб мудрости давит на соседний зуб и вызывает рассасывание его корня и нерва. Приходится удалять не только зуб мудрости, но и рядом стоящий седьмой зуб, который уже не выполняет своих функций.

Насколько безопасна процедура удаления зубов и как она проходит?

— Если использовать хорошие анестетики и противовоспалительные препараты, процедура безопасна. Главное — быть уверенным в квалификации вашего лечащего врача. А вот быстрое восстановление после операции зависит от пациента: нужно следовать всем рекомендациям. Самые острые — первые два-три дня.

Для удаления отодвигают десну, зуб делят на несколько частей и достают. Я предпочитаю накладывать швы, потому что, когда дырочка меньше, процесс заживления идёт быстрее.

А вот полоскать рот после удаления зубов нельзя. Полоскание сопровождается гидродинамическим ударом. Поэтому первые дни после удаления можно принимать лишь ротовые ванночки: держать во рту раствор антисептиков. И не стоит после удаления использовать домашние растворы ромашки или соды, лучше купить недорогой готовый антисептик.

Юлия ВАНИНА

Сравняйте цены www.stolichki.ru

Столички

сеть социальных аптек

Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Справочная 8 (800) 555-111-5

Более 300 аптек в Москве и регионах. Адреса недавно открывшихся аптек:

- Новогиреево Зеленый пр-т, 83к3
- Коломенская ул. Новинки, 1
- Царицыно Кавказский б-р, 35/2к1
- Аэропорт ул. Часовая, 6к1
- Тропарево ул. Островитянова, 5к3
- Беляево ул. Профсоюзная, 104
- Ясенево ул. Вильнюсская, 3а
- Теплый Стан ул. Академика Виноградова, 1к1
- Куцевская ул. Матвеевская, 4к1
- Молодежная ул. Молодогвардейская, 28к1
- Славянский б-р Можайское ш-се, 45к2
- Кременчугская, 22
- Строгино ул. Таллинская, 26
- Алтуфьево Дмитровское ш-се, 113к1
- Дубинская, 52С3, ТЦ XL-Эконом
- Петровско-Разумовская Дмитровское ш-се, 27к3
- Отрадное ул. Римского-Корсакова, 12
- Дубровка ул. Шарикоподшипниковская, 32
- Люблино ул. Совхозная, 41
- Крестьянская застава ул. Марксистская, 5
- Лермонтовский пр-т ул. Рождественская, 23/33
- Текстильщики ул. Трайвороновская, 12к1
- Клин ул. Карла Маркса, 88А
- ул. Ленина, 8
- Куровское ул. Советская, 101
- Мытищи ул. Юбилейная, 3к1
- Раменское ул. Народная, 21
- ул. Михалевича, 31
- Балашиха мкр. Ольино, ул. Главная, 5
- Путилково Спассо-Тушинский б-р, 2
- Дмитров ул. Загорская, 40
- Зеленоград Пл. Юности, 5

Полный список адресов аптек см. на сайте www.stolichki.ru

АЛКА-ЗЕЛЬЦЕР таб. шип. №10	255 р	ДЕ-НОЛ таб. п.о 120мг №56	445 р	ПЕНТАЛГИН таб. п.о №12	83 р
АСПИРИН-С таб. шип. №10	211 р	ЗОДАК капли внутр. 10мг/мл 20мл	169 р	ПЕРСЕН таб. п.о №40	295 р
АФРИН (Чистое Море) очич. спр. наз. 75мл	183 р	КОЛОФОРТ таб. д/рассас. №100	279 р	СМЕКТА пор. д/сусл.вн. Ван. 3г №10	125 р
БАНЕОЦИН мазь 20г	289 р	КОЛГЕЙТ з/п Древние секреты Забота о деснах 75мл	113 р	ТИЗИН КСИЛО био спр. наз. 0,1% 10мл	167 р
БЕПАНТЕН мазь 5% 30г	363 р	ЛИЗОБАКТ таб. д/рассас. №30	239 р	ФЕНИСТИЛ гель 50г	349 р
БИ ВЕЛЛ (термометр) мед. эл. WT-05	159 р	ЛОПЕРАМИД АКРИХИН капс. 2мг №20	39 р	ФИЛЬТРУМ-СТИ таб. 400мг №50	209 р
ВИБРОЦИЛ капли наз. 15мл	232 р	ЛИОТОН 1000 гель 1000 ЕД/г 50г	399 р	ХИЛАК ФОРТЕ кап. вн. 30мл	215 р
ГЕКСОРАЛ аэроз. 0,2% 40мл	249 р	МИРАМИСТИН р-р мес. (с. рас.) 150мл	295 р	ЦЕТРИН таб. п.о 10мг №20	131 р
ГРАММИДИН дет. таб. д/рассас. №18	199 р	НАИЗ гель 1% 20г	147 р	ЭРГОФЕРОН таб. д/рассас. №20	263 р
		НУРОФЕН д/дет. сусл. вн. Апельс. 150мл	167 р	ЭНЗИСТАЛ таб. п.о №20	89 р
		ОТИПАКС кап. ушн. 16г/15мл	201 р	ЭНТЕРОФУРИЛ капс. 200мг №16	279 р

Количество товара ограничено. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Цены действуют с 01.09.2017 по 30.09.2017. Реклама. 18+

Скидка на более 1000 товаров по Карте!

Информацию о программе лояльности, правилах активации Карты постоянного покупателя, перечне товаров, участвующих в программе, см. на сайте www.stolichki.ru

ПРИГЛАШАЕМ:
ПРОВИЗОРОВ ФАРМАЦЕВТОВ
+7 (905) 522-04-92 • +7 (926) 216-03-70

Кириллов И. Л. - директор Гостелерадио СССР

Чтоб экономить, Возьмите в привычку Делать покупки В аптеках СТОЛИЧКИ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА.



Сокол — это вам не Чикаго!

Актриса мюзиклов Лика Рулла рассказала о своём спектакле и о любимых местах в районе



Лика Рулла и Анастасия Стоцкая в легендарном мюзикле «Чикаго»

Дonna в российских версиях мюзиклов Мamma Mia!, цыганка Инес в Zoggo, Велма в Chicago, графиня Вронская в отечественном мюзикле «Анна Каренина», драматическая актриса МХТ им. Чехова и удивительно красивая женщина — это всё она, Лика Рулла. Театралам Лика знакома как артистка Центра драматургии и режиссуры, где второй год подряд идёт её сольная постановка — «Монологи о любви». Полтора десятка песен из репертуара Людмилы Гурченко, Далиды, Марыли Родович, Жака Бреля, Сержа Генсбура, стихи Цветаевой, Ахмадулиной...

Могла бы ходить на работу в тапочках

— Лика, вы востребованная актриса: поёте в мюзиклах, играете в МХТ имени Чехова. Чем привлекает Центр драматургии и режиссуры на Соколе?

— Когда я переехала в этот район, увидела ЦДР и подумала, что никогда в нём не была. Театр рядом с домом — это же просто мечта! Камерный зал в жилом доме, наверняка постоянная публика, с которой можно выстроить длительные доверительные отношения... Всё сложилось: худрук ЦДР Владимир Панков пригласил меня. Так что я могла бы на работу ходить в тапочках.

— Вы живёте на Соколе, работаете на Соколе, а где предпочитаете отдыхать?

— Мне в этом смысле повезло. Супруг жил на Соколе, я переехала и буквально влюбилась в этот район. Здесь хожу в спортзал, гуляю в парке возле кинотеатра «Ленинград», когда есть потребность, хожу в храм Всех Святых — удивительное по силе место. Дочь Маруся ходит в школу имени Шарля де Голля, занимается танцами тоже в этом районе.

Благодарна судьбе за болячки

— Как происходит подготовка к роли, настраиваетесь ли вы на героиню, которых играете?

— Разумеется, в подготовке есть техническая

часть, когда учишь текст. А настрой... Как говорил режиссёр Пётр Фоменко, «не надо придумывать никакие образы, перевоплощайтесь в себя». Я и Велма, и Донна, и Цыганка, которых, кстати, в моей жизни было три. Это пошло ещё с детства: посмотрела «Кармен» и заболела этой героиней. Выучила её фразы на цыганском из книжки. А работая над Велмой, вместе с партнёршей по «Чикаго» Анастасией Макеевой мы побывали в Восточной государственной тюрьме в Филадельфии — одном из самых страшных подобных заведений в мире. Так что все мои героини — это я, а я — в них.

— Есть ли в «Монологах» что-то личное?

— Конечно! Каждая песня, каждое стихотворение — всё это я пережила: любила, разочаровывалась, страдала, вновь обретала себя. Сейчас я благодарна судьбе за все эти болячки: только выход за рамки комфорта позволяет расти, развиваться. Рядом со мной любимый муж, дочь, так что да, я счастливый человек!

Фанат чистоты

— Муж к поклонникам не ревнует? Роли у вас яркие, да и на сцене вы появляетесь порой в откровенных нарядах.

— Мне повезло: поклонники — очень тактичные люди. Письма пишут, выражают признательность. Мужчины, конечно, бывало, предлагали познакомиться лично, но я на это никогда не соглашалась.

— Кем бы вы стали, если бы не пошли в артистки?

— Близкие шутят, что была бы врачом: когда кто-то в семье болеет, начинаю с энтузиазмом лечить. Ещё я фанат чистоты: сама делаю уборку дома, готовлю ужин, если не гастролирую. Когда-то уходила из театра на радио — была ведущей. Наверное, могла быть кем угодно, лишь бы жить в ладу с совестью.

Беседовала Ирина ЗИМИНА

Ближайший концерт Лики Руллы состоится в Центре драматургии и режиссуры (Ленинградский просп., 71г) 27 сентября в 20.00

КАК ЭТО ПО-РУССКИ?



На вопросы отвечает главный редактор интернет-портала «Грамота.ру» Владимир Пахомов



Стали ли дети безграмотнее?

Если выйти на улицу и спросить прохожих, каков сейчас уровень грамотности (особенно школьников и студентов), то большинство ответит, что он чудовищно низок, что каждое новое поколение менее грамотно, чем предыдущее. А в ответ на вопрос о причине наверняка услышим, что виной всему Интернет (где пишут как хотят) и реформы образования (детей натаскивают на ЕГЭ, вместо того чтобы учить грамотно выражать свои мысли).

Неужели раньше всё было хорошо, а сейчас стало так плохо?

«...По итогам контрольных работ учащихся V классов пяти районов Москвы на чередование гласных в корнях слов произрастать, предполагал допустили ошибки около одной трети учащихся. В работах учащихся школ Московской области в слове не закончено допущено 49% ошибочных написаний, в слове крашений, сделанный — 40%, в словах торфяной, песчаный, ледяной — до 50%. Массовые ошибки наблюдаются в словах с удвоенной согласной (программный, классный, искусство и т.п.)».

Кажется, что эта статистика подтверждает общее мнение о падении грамотности в наши дни. Если бы не одно но: это цифры полувековой давности. Они приведены в книге «Вопросы русской орфографии», подготовленной Институтом русского языка АН СССР в 1964 году. А контрольные работы в школах проводились в 1962/63 году. Ещё не в каждой семье есть телевизор, а многие разработчики ЕГЭ даже не родились. И не в далекой сибирской деревне, а в Подмосковье почти половина школьников не может правильно написать слова песчаный и ледяной.

Правда в том, что в русской орфографии есть объективно сложные правила, которые детям непросто освоить. А миф о том, что раньше была идеальная грамотность, легко опровергается данными научных исследований 1960-х, 1970-х, 1980-х годов.



Поделись успехом! Работай в Перекрёстке, приглашай друзей

Приглашаем на работу:

Кассиров	29 000 - 37 000 Р
Продавцов	27 000 - 34 100 Р
Пекарей	29 000 - 33 900 Р
Поваров	29 000 - 34 000 Р
Специалистов по заказу и приёмке	31 500 - 34 500 Р

м. Сокол, м. Динамо, м. Полежаевская, м. Белорусская, м. Улица 1905 года
NEW м. Ул. 1905 года, Столярный переулок д.3/6; Шмитовский проезд, д.16, кор.2
Запишитесь на собеседование:
8-800-550-00-95, 8-926-553-88-02
www.rabota.perekrestok.ru

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645, info@saonews.ru



Как открывали парк Дружбы

Этим летом парку Дружбы в Левобережном районе исполнилось 60 лет. Парк был заложен в 1957 году делегатами VI Всемирного фестиваля молодёжи и студентов, проходившего в Москве. Тамара Заговенкова стала свидетелем закладки парка и запечатлела гостей столицы со всего мира своим фотоаппаратом «Смена».



Дом для речников

Тамара родилась в далёком 1935 году в семье потомственных речников. Её отец стал одним из первых работников открытого в 1937 году канала Москва — Волга имени Сталина, который мы знаем сегодня как канал имени Москвы.

— Для речников, которые обслуживали канал, построили большой шестиэтажный дом. У него даже отсутствовал номер, потому что, кроме Речного вокзала и здания Московского пароходства, здесь больше не было кирпичных построек. Мы слыша-



Судя по костюмам делегатов, полевые работы застали их врасплох

ли, как работают трактора на полях села Аксиньина, а по вечерам — колокольный звон сельской церкви, — вспоминает Тамара Александровна.

Она продолжила династию: отучившись в Ленинградском институте инженеров водного транспорта, стала работать в Москве в Южном порту, потом в Министерстве транспорта и даже осваивала первые в Советском Союзе ЭВМ в отраслевом вычислительном центре.

От Чехословакии до Судана

На фестиваль в Москву в 1957 году съехалась молодёжь из более чем 130 стран. Парк Дружбы располагается совсем рядом с домом Тамары Александровны, так что, когда приехали иностранцы, она пошла с ними знакомиться, прихватив

Корейка в нарядном белом платье в пол сажала ёлочку

любимый фотоаппарат. — Вот участников разводят по участкам для посадки деревьев. Вот нам улыбается чернокожий делегат из Судана. Здесь артистка корейского цирка крутит сальто. А это советская школьница показывает делегату из Камбоджи, как сажать деревья, — демонстрирует она снимки, каждый из которых аккуратно подписан.

Судя по костюмам делегатов, полевые работы застали их врасплох. Например, на одном снимке изящная корейка в нарядном белом платье в

пол сажает ёлочку. А на другом гостя из Чехословакии на каблучках одной рукой орудует лопатой, а второй пытается удержать дамскую сумочку.

На барже выросли пальмы

После закладки парка гостей фестиваля катали по Москве-реке на теплоходах. А вечером у Речного вокзала началось красочное шоу.

— Несколько барж превратили в плавучие площадки для выступлений с разными декорациями. Одну украсили китайскими фонариками, на другой установили пальмы и так далее. Теплоходы, на одном из которых работал отец, тянули эти баржи вдоль набережной. А участники фестиваля показывали на них цирковые номера, пели и танцевали для зрителей на берегу, — вспоминает она.

Ольга ГЕРАНЧЕВА

Жительница Левобережного сфотографировала исторические моменты



Поймала в объектив Садко

У Тамары Заговенковой есть немало ценных кадров и других событий. Так, в начале 1950-х она случайно стала актрисой фильма-сказки «Садко». Сцены, где былинный купец отплывает на ладье из Великого Новгорода, снимали на канале имени Москвы.


— Бутафорскую ладью Садко тянул по воде теплоход «Леваневский», на котором мой папа служил механиком. А всех матросов, кочегаров с теплохода и меня нарядили в боярские костюмы для массовки, — рассказала Тамара Александровна.

Главную роль исполнял Сергей Столяров, который уже после фильма «Цирк» был всенародным любимцем. Юная Тамара сфотографировалась с ним, но, видимо от волнения, при проявке девушка испортила всю плёнку.


На следующий день она снова отправилась на съёмки и снова сфотографировалась с любимым актёром. Эти снимки, к счастью, удались. А на 6 рублей, полученных за работу в массовке, она купила авторучку — они тогда были редкостью.

Календарь культурных событий в столице


Лекции




Концерты




Кинофильмы




Выставки



Спектакли



Экскурсии



Выбирайте на портале mos.ru

Виниловое кружево

Жительница Хорошёвского создаёт из старых пластинок украшения, одежду и предметы интерьера

Жительница дома на улице Куусинена Светлана Барсукова утверждает, что из виниловых пластинок может сделать всё, и в доказательство демонстрирует кольца и броши, часы, светильник, сумочки, шляпки и даже мужской галстук. Работы из винила Светлана — в прошлом медик, дизайнер и модельер — начала делать в 2012 году.

— В Интернете увидела, как из нагретого винила делают кашпо. Первые работы получались грубоватыми. Когда нужно было срочно украсить мою новую коллекцию летней одежды, «смиксовала» винил с другими материалами, и неожиданно получилось красиво, — рассказала 53-летняя Светлана.

Постепенно она забросила шитьё на заказ и пол-

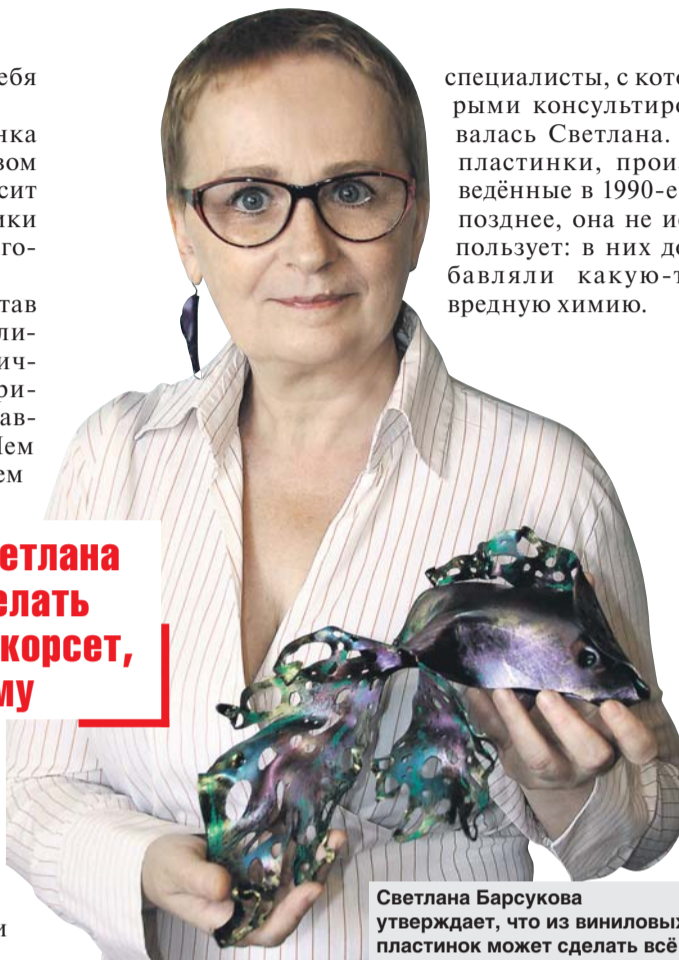
ностью посвятила себя новому хобби.

— Каждая пластинка ведёт себя под нагревом по-разному. Всё зависит от года выпуска, фабрики и способа хранения, — говорит Светлана.

По её словам, в состав пластинки входят поливинилхлорид и различные добавки. Например, в 1950-е годы добавляли смолу дерева. Чем древнее пластинка, тем

В будущем Светлана планирует сделать из пластинок корсет, платье и ширму

жестче. Самые удобные для работы — производства 1970-80-х годов. Вещи из этих пластинок для человека безвредны, это подтвердили



Светлана Барсукова утверждает, что из виниловых пластинок может сделать всё

специалисты, с которыми консультировалась Светлана. А пластинки, произведённые в 1990-е и позднее, она не использует: в них добавляли какую-то вредную химию.

Перед созданием вещи из винила надо надеть перчатки и респиратор. При нагреве пластинка выделяет ядовитые соединения, поэтому детям лучше этим не заниматься. Также понадобятся ножницы и плоскогубцы. Для мелкой работы Светлана использует бор-машину и спицы.

Вначале она использовала свои запасы пластинок или покупала их на блошиных рынках. Сейчас пластинки ей отдают даром знакомые. Если попадаются редкости, Светлана дарит их коллекционерам. Сама она собирает джаз.

Украшения, сделанные ею, с удовольствием носят две взрослые дочки. В будущем мастерица планирует сделать из пластинок корсет, платье и ширму. А когда-нибудь — выпустить коллекции одежды и мебели из винила.

Наталья ГЕРАСИМОВА

АФИША



Лекция о моде на Ленинградке

14 сентября в 19.00 в Музее русского импрессионизма (Ленинградский просп., 15, стр. 11) пройдёт лекция историка моды Марьяны Скуратовской «Искусство пудры и румян». Посетители узнают о секретах красоты дам с портретов русских художников XVIII века. Вход по билетам в музей (450 руб.), есть льготы.

Подробности по тел. (495) 145-7555



Живопись и графика в Беговом

До 15 сентября в выставочном зале МОСХ (Беговая ул., 7/9) открыта выставка «Москва и москвичи». В экспозиции представлены живопись, графика, скульптура, декоративное искусство с видами столицы и Подмосковья, портреты горожан. Вход свободный.

Подробности по тел. (495) 945-2995



А капелла в Левобережном

18 сентября в 13.00 в Академии хорового искусства им. В.С.Попова (Фестивальная ул., 2) пройдёт 5-й Всероссийский конкурс хоровых дирижёров. В программе: отечественная и зарубежная хоровая музыка а капелла. Вход свободный.

Подробности по тел. (495) 988-9956



Коллекции жителей в Тимирязевском

До 22 октября в галерее ГРАУНД «Песчаная» (Новопесчаная ул., 23/7) открыта выставка «Ваша коллекция. Заземление». Экспонаты выставки — личные коллекции жителей округа, среди которых старинная упаковка, миниатюрные плюшевые мишки и пупсы, вода из разных морей.

Вход по билетам (100 рублей, льготный — 50 рублей).

Подробности по тел. (499) 943-5131



На Пулковской открылся филиал Русской школы искусств

В новом филиале детской художественной школы, который открылся в Головинском районе, будут заниматься около 300 учеников.

В школе проходят занятия по живописи, керамике, классическому рисунку. Программа построена так, что ребёнок может начать посещение в любом месяце учебного года. В школу принимают детей от 7 до 17 лет, а малыши трёх-шести лет могут изучать азы рисования в изостудии.

— Мы стараемся научить детей находить несколько решений одной и той же задачи, расширить их кругозор, открыть для них мир художественных выставок, музеев и приобщить к творчеству, — говорит художник, руководитель Русской школы искусств Андрей Родин.

Экзаменов в школе нет, каждый ребёнок просто проходит собеседование.

Юлия ВАНИНА

Адрес филиала Русской школы искусств: Пулковская ул., 3, корп. 3. Тел. 8-926-850-4321



Сергею Бодрову-младшему посвящается

ВЫСТАВКА

Выставка, посвящённая 15-летию со дня трагедии в Кармадонском ущелье, открыта **до 22 октября** в выставочном зале «Ковчег» (ул. Немчинова, 12). Выставочный проект «Колка памяти» расскажет историю трагедии, унёсшей жизни 128 человек, в том числе и съёмочной группы режиссёра Сергея Бодрова-младшего.

Экспозиция состоит из уникальных фотографий владикавказской художницы Алисы Гокоевой и инсталляций. Вход по билетам (100 рублей).

Подробности по тел. (499) 977-0044.

Марта ГРАЧЁВА



Экспозиция состоит из уникальных фотографий и инсталляций

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ПУБЛИКАЦИЙ



(495) 681-3645

info@saonews.ru

РАСПРОДАНА!

ЦЕНА ВКЛЮЧАЕТ: 3-разовое питание, Досуговые мероприятия, Близость моря 30 метров, Проживание в 2-местном номере, Лечение по профильности заболевания

8 (40150) 3-29-52
sanzel.ru
Сроки и условия размещения уточняйте по телефону.

Цена с лечением в санатории «Зеленоградск» (в рублях) с человека в сутки

Категория номеров	Размещение	Цена
2-местный номер	взрослый	1300
2-местный номер	ребёнок до 13 лет	950

1300 р.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Не принесли очередной номер газеты? Звоните!
Телефон отдела доставки:
(495) 681-3970

• Ветеринарные услуги и консультации лучших специалистов по всем направлениям
• Современное диагностическое и терапевтическое оборудование
• Выезд врача на дом

• Все виды анализов на базе клинико-диагностической лаборатории
• Профессиональный груминг и стрижка животных
• Ветаптека

Центр здоровья животных «Ветэксперт»

м. «Петровско-Разумовская», ул. Софьи Ковалевской, д. 8. ☎ (495) 483-93-65 с 9.00-21.00. vetexpert.ru



Эвелина Блэданс: Клоунесса — почётное звание

Актриса и продюсер призналась, что ощущает себя подростком

Эвелина Блэданс — актриса театра и кино, телеведущая, певица. Широкой публике стала известна по роли раскрепощённой медсестры в комическом сериале «Маски-шоу». Воспитывает сына — «солнечного» мальчика Семю. Она рассказала «Северу столицы» о семье и о своих новых проектах.

Хотела стать только актрисой

— Эвелина, кем вы мечтали стать в детстве?

— Только актрисой и никем другим. Я постоянно занималась во всевозможных кружках, пела, плясала, стихи читала в театральных студиях. В общем, готовилась к своей дальнейшей карьере. Очень рада, что мои детские мечты исполнились. — Сейчас у вас так много разных занятий. Что на первом месте: театр, кино или телевидение?

— Мне интересно всё! Хочу себя попробовать в самых разных вещах. Кроме того, что я актриса и телеведущая, сейчас у меня есть новое увлечение. Я продюсер в области современного искусства, мне это очень интересно! Сейчас в центре современного искусства «Марс» проходит кибераттракцион «4Dali. Четвёртое измерение Сальвадора Дали». Надев специальный 4D-костюм виртуальной реальности, можно оказаться внутри картин великого сюрре-

алиста Сальвадора Дали и даже самому стать персонажем этих картин. Это абсолютно новые технологии, и за ними будущее.

Мирили тещу с зятем

— Вы ведёте разнообразные телепередачи. Как-то видела передачу «Всё будет хорошо». Вы там действительно людям помогаете?

— К сожалению, этой передаче уже нет. Мы отсняли почти 100 выпусков. В связи со сменой руководства на канале эта история закончилась. Мы действительно помогали людям: кому крышу починить, кому добиться льгот. Некоторым адвоката находили, чтобы решить юридические проблемы. Мирили, когда теща и зять ругались. Была история, когда нашли давно потерявшегося отца. Одна женщина просила найти пластического хирурга: у неё была очень большая грудь, и из-за этого болела спина. Нашли, ей сделали операцию.

— А съёмки «Человека-невидимки» продолжатся? Благодаря этой передаче вы, наверное, уже можете отличить настоящего экстрасенса от шарлатана?

— Сейчас мы как раз готовимся к очередному, четырнадцатому, сезону. Думаю, отличить довольно сложно. По крайней мере, у нас на передаче эксперты очень часто говорят вещи, которые соответствуют действительности.

У меня есть любая одежда, но в основном это платья

Какой сын станет президентом?

— Вы сами когда-нибудь обращались к экстрасенсам?

— Обращалась один раз, когда мне ещё и 20 лет не было. Позже я стала сама принимать решения в своей жизни. А тогда мы с сестрой пошли к какой-то тётке. Она что-то на воске



Эвелина Блэданс с одним из героев программы «Человек-невидимка» актёром Александром Носиковом

отливала, заговоры читала. Помню, она сказала, что мой сын станет президентом.

— Может, старший сын метит в президенты? Чем он сейчас занимается?

— Он живёт в Израиле с отцом. Парень довольно шалопайский, хотя, несмотря на это, хорошо образован, знает семь языков, уже в армии от-

служил. У него есть своя музыкальная группа, для которой он сочиняет разные композиции. Работает в сфере компьютерного программирования. В общем, президентом быть явно не собирается. Я вот думаю: может, Семён, несмотря на свои особенности, станет президентом? Не обязательно страны, просто чего-нибудь.

— Вы как-то сказали, что хотите сделать Семёна самым известным ребёнком с синдромом Дауна. Семёну уже пять лет. Какие у него успехи?

— Наша семья идёт намеченным планом. Муж ведёт страничку Семёна в соцсети, на неё подписаны около 300 тысяч человек. Мы откровенно и публично воспитываем

реклама

Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

Перезаключим ваш договор! Заплатим больше!
8 (495) 626-46-36

ПРОПАЖИ

• 27 июля 2017 г. в Гагаринский районный суд г. Москвы поступило заявление от Арефьевой Риммы Иннокентьевны, проживающей по адресу: г. Москва, ул. Фестивальная, д. 53, к. 1, кв. 69, о признании недействительной утраченной ценной бумаги на предъявителя и о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат ПАО «Сбербанк России» серии СЧ № 0534512 на сумму сто десять тысяч шестьсот семьдесят два рубля шестьдесят копеек, выданный 29.06.2015, был утерян. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на сертификат.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-926-264-3584

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Автоюрист. Возврат прав. Т. 8-926-25-52-774
• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

РАБОТА

• Работа. Т.: 8-977-642-8092, 8-926-386-8700
• Фасовщик (упаковщик, грузчик). Смена 1100 р. День/ночь. Т.: 8-800-555-6621, 8-926-797-0291, 8-926-377-1789

ЖИВОТНЫЕ

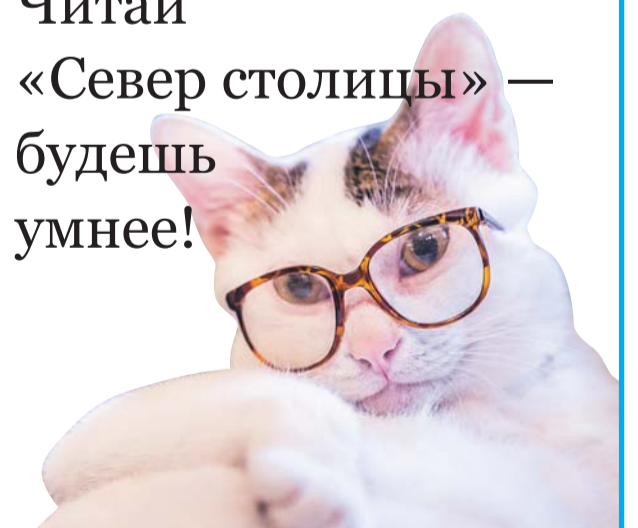
• Ветритул. Т. (495) 772-3472

РАЗНОЕ

• Уничтожение насекомых. Т. 8-968-988-8491

SEVERSTOLICI.RU

Читай
«Север столицы» —
будешь
умнее!



РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
www.orzb.ru

Приём строчных объявлений в газету
«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
Т. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ребёнка, чтобы быть примером для других семей, где растут дети с синдромом Дауна. Все смотрят, какой Сёма молодец, а родители таких детей понимают, что всё не так страшно. Сейчас меньше людей отдают своих детей в специальные учреждения. Об этом стали больше говорить.

Ребята, которым сейчас 20-25 лет, росли совершенно в другом мире, к ним по-другому относились. Благотворительный фонд, который я организовала, «Синдром любви» поддерживает таких молодых людей с синдромом Дауна.

Сёма любит кораблики

— Какие у вас любимые места в Москве, где вы с Семой любите гулять?

— Семочка очень любит кататься на корабликах от «Речного вокзала». Мы берём с собой вкусняшки, плавём, осматриваем живописные окрестности. Ещё там недалеко есть замечательное место — яхт-клуб, где я часто бываю на различных мероприятиях. Этим летом участвовала там в модном показе. Было очень красиво, подиум прямо на песке, на закатном солнышке. Можно было заодно искупаться и позагорать.

— Кстати, о модном показе. Я слышала, что вы создали авторскую коллекцию одежды?

— Да, я создала собственную марку одежды, которая называется Bledans. Это одежда, которую я создаю в первую очередь для себя и с удовольствием ношу, но думаю, что её могут носить любые женщины. Она помогает стать более уверенной в себе.

— Уверенные в себе женщи-



Эвелина Блédанс и Александр Семин воспитывают «солнечного» мальчика Сёма

ны чаще носят платья или брюки?

— У меня есть любая одежда, но в основном это платья. Мне кажется, у каждой женщины они обязательно должны быть в достаточном количестве.

Смешить умеет не каждый

— Как вы относитесь к тому, что вас называют клоунессой?

— Я прекрасно к этому отношусь. Думаю, что это очень почётное звание. Любая клоунесса легко сыграет драму, а вот рассмешить людей сможет не каждая артистка.

— Какие роли у вас сейчас в театре? Чего больше — драмы или комедии?

— Сейчас репетирую новую пьесу. Спектакль называется «Смертель-

Любая клоунесса сыграет драму, а рассмешить людей сможет не каждая артистка

ный номер». Это очень интересная детективная история, происходящая в цирке. Спектакль ставит талантливый режиссёр Нина Чусова. Я её обожаю, это человек нереальной энергетики. Конечно, спектакль по Шиллеру нельзя назвать комедийным, но всё равно там достаточно много

весёлых моментов. Есть очень смешная сцена со Славой Манучаровым.

— Видела на вашей страничке в соцсети, что вы учитесь кататься на велосипеде. Неужели с детства не умели?

— Я никогда не каталась на велосипеде. Как ни странно, это является одним из больших моих страхов. Недавно решила попробовать и добилась определённых результатов. Посвятила этому два дня. Правда, когда на дорожке появляются люди, я почему-то тут же сбрасываю ноги.

— Сколько вам лет по ощущениям, а не по паспорту?

— У меня весёлый нрав, я могу дурачиться. Кто-то говорит: «Где мои 17 лет?» Так я даже на 17 себя не чувствую. По ощущениям — на 14-15 лет.

Беседовала Ирина ЛАПОВОК

РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



Делать ли ребёнку прививку?

Решение о прививке принимают родители. Заходят в Интернет, а там два потока информации. Один о том, что вакцинация — безусловное благо, другой — что это жуткая процедура, придуманная для сокращения численности людей. Кому верить? И надо ли обращаться за советом по этому вопросу к священнику?

— Вопрос о прививках не духовный, а медицинский, — говорит доктор медицинских наук протоиерей Сергей Вогуткин. — Поэтому давать или не давать благословения на прививку, на мой взгляд, неправильно. Понятно, что ребёнок перед прививкой должен быть здоров, вакцина — максимально чистой, педиатр — опытным и внимательным. А родители должны быть добрыми христианами. И тогда прививка не повредит, а спасёт.

— Некоторые думают, что родительская молитва гарантирует детям здоровье и прививки не нужны, но это заблуждение, — объясняет известный проповедник иерей Роман Колесников. — Нуж-

но и молиться, и в то же время прибегать к медицине. В случае со своим ребёнком я изучал этот вопрос и решил пока не прививать.

Решение понятное: у священников дети, как правило, воспитываются дома, их жёны не работают и заботятся о малышах, заразиться не от кого. Если же ребёнка водят в детский сад или он целыми днями играет во дворе, риск возрастает.

Есть перечень случаев, в которых нужны те или иные прививки. Есть правила подготовки к вакцинации. Вакцина должна быть сертифицирована. До прививки желательно определить «напряжённость иммунитета», то есть уровень сопротивления организма в отношении вируса. Подробнее обо всём этом можно прочитать в статье автора многих книг, главы Общества православных врачей Санкт-Петербурга протоиерея Сергея Филимонова «Православный взгляд на вакцинопрофилактику», которая размещена на сайте www.opvspb.ru в разделе «Библиотека».

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru



реклама

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон отдела доставки:

(495) 681-3970

агентство недвижимости
Северный округ
Ул. Костякова, д. 7/7
Обмен, продажа, покупка, ипотека, расселение, приватизация, наследство.
8 (499) 976-78-12
Северный округ 8-925-544-85-94
Бесплатные консультации

сертификат № РОСС RU РИП ТОС 77.0230
HOMEWAY недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
сделки стоимостью от 50 тыс. руб.
8 (499) 481-88-88

НЕДВИЖИМОСТЬ
• Аренда жилья. Срочно! Ремонт. Т. (495) 782-5671
• Снимем квартиру. Т. 8-926-572-0456
• Сниму комнату. Т. 8-985-763-1176
• Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

КОМИССИОНКА
• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
• Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
• Купим книги. Т. (495) 724-3045
• Янтарь, серебро, значки, знаки, самовары, иконы, монеты и другое! Дорого! Т. (499) 391-9025

АВТОМОБИЛИ
• Автовывкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
• Автовывкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ
• Автогрузоперевозки. Т. (495) 220-3829
• А/Грузоперевозки. Т. (499) 899-7559
• А/Грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
• «Газель». Т. 8-925-590-9106
• Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
• Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852
• Квартирные переезды. Т. (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич
• Прокат коммерческих фургонов: «Лада Ларгус», «Газель Некст», «Пежо Боксер» и другие. Аренда от 1 суток, доступные цены, м. «Водный стадион». Звоните! Т. (499) 490-4369

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ
• Косметический ремонт. Т. (495) 902-7712
• Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
• Циклевка. Т. (495) 761-2388

Замки
ЗАМЕНА. ВРЕЗКА. ОБИВКА ДВЕРЕЙ.
8 (495) 920-06-68

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА, РЕМОНТ, ОБИВКА СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ
8 (495) 211-62-98

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ, ЗАМЕНА
8 (495) 995-5059
Выезд бесплатно

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
МЫ - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87 Ремонт.ру

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ
РАССРОЧКА НА РЕМОНТ!
Пенсионерам скидки до 30%!
Звоните ежедневно:
8 (495) 135-5060 Цены 2014 года!
Гарантия на работы.
www.umas-stroy.ru

