

**4** Большинство жителей московских пятиэтажек поддерживают планы их сноса



**9**

В Северном округе помогают выпускникам найти наряд мечты

**14-15**



**Александр Мясников** принципиально не лечит своих близких

№13 (333) • апрель 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



ИТАР-ТАСС/Интерпресс

## Служи, солдат!

⇒ **стр. 5**

**Военный комиссар рассказал о контрактниках, научных ротах и отсрочках**

**Лучшие педагоги САО — учитель физики, психолог-артист и воспитатель гимназии**

**ХОРОШАЯ НОВОСТЬ**

Три преподавателя из Северного округа стали финалистами престижного конкурса «Педагог года Москвы-2017» в трёх из четырёх номинаций.

Северный округ в финале представляют воспитатель дошкольного отделения гимназии №1409 Ольга Кумехова, педагог-психолог кадетской школы-интерната №1 «Первый московский кадетский корпус» Елена Воронцова и учитель физики школы №2098 им. Л.М.Доватора Антон Марко.

Педагогическое кредо воспитателя Ольги Кумеховой: «Ребёнок может всё, пока он не знает, что чего-то не может». Педагог-психолог Елена Воронцова имеет вторую специальность — «артист оркестра», что очень помогает ей в работе с кадетами. Принцип работы учителя физики кандидата физико-математических наук, доцента Антона Марко: «Скажи мне — и я забуду. Покажи мне — и я запомню. Дай мне сделать самому — и я научусь».

Победитель конкурса определится в апреле по результатам последнего тура «Разговор с министром». Педагоги столицы встретятся с главой Департамента образования Исааком Калиной за круглым столом, представят свой взгляд на образовательную систему и ответят на вопросы руководителя и специалистов.

Мария ГУСЕВА

**5 мифов о черлидинге**

⇒ **стр. 12**



**Самые аварийные перекрёстки округа** **стр. 6**

**Куда делись лавочки с бульвара Матроса Железняка?** **стр. 7**



На экоуроке подробно обсудили значение сбора макулатуры

## Ученики гимназии Хорошёвского района смогут стать эколидерами

Стать эколидерами смогут учащиеся средних и старших классов гимназии №1409 на Ходынском бульваре. Чтобы получить этот статус, ребятам предстоит побывать на специальных уроках, которые пройдут в образовательном учреждении по инициативе партии «Единая Россия».

Первый такой урок в гимназии уже состоялся, его провела депутат МГД

директор гимназии №1409 **Ирина Ильичёва**. Речь на занятии шла о способах утилизации мусора.

— Наиболее безопасный способ утилизации мусора — его переработка, для упрощения сортировки в Москве есть множество пунктов раздельного сбора мусора. Кроме того, в нашей гимназии регулярно проводятся акции по сбору макулатуры, — со-

общила директор гимназии №1409.

По словам Ирины Ильичёвой, ребята, которые станут эколидерами, в дальнейшем сами смогут проводить такие уроки для малышей из детских садов и учеников младших классов. Тематика занятий может касаться не только способов сбора мусора, но и других аспектов бережного отношения к природе.

Роман ФЛЕЙШЕР

# На Большом Садовом пруду спасли двух подростков

Дежурная смена поисково-спасательной станции «Академическая» 5 апреля в 19.25 патрулировала акваторию Большого садового пруда. Уже темнело, когда спасатели заметили двух подростков, вышедших на лёд, и направили свой катер-амфибию «Змея» в их сторону, чтобы предупредить об опасности и попросить удалиться. Тут на глазах у экипажа катера ледяное покрытие с треском провалилось и мальчики оказались в ледяной воде.

**Подростки решили сократить путь по тонкой тропке на льду пруда**



Подростков спасли сотрудники поисково-спасательной станции «Академическая», дежурившие на катере-амфибии

Экипаж «Змея» ринулся к ребятам. Один из спасателей, экипированный в сухой гидрокостюм, обвязавшись страховочным концом, прыгнул в воду и вместе с товарищем вта-

щил тринадцатилетних пострадавших на борт.

Как рассказали в Управлении по САО Департамента ГОЧСиПБ, операцию по спасению детей из воды проводили Олег

Савин — опытный спасатель, водолаз 6-го разряда со стажем, работает более 17 лет — и молодой специалист Алексей Миленин, который решил посвятить себя благородному делу

после срочной службы в армии. В ПСС он работает уже год.

Подростков доставили на станцию и согрели. Ребята рассказали, что вышли вечером погулять

и решили сократить путь по тонкой тропке на льду пруда. Спустя час приехали папы мальчиков, поблагодарили спасателей и забрали детей домой.

Анна САХАРОВА

## ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 2 пожара и 8 возгораний. Спасён один человек.

### В Савёловском районе спасена женщина

Около полудня 26 марта поступило сообщение о пожаре в квартире на Петровско-Разумовском пр., 10, в Савёловском районе. Хозяйка горящей квартиры на 9-м этаже звала на помощь из окна. Пламя быстро распространялось, помещение окутал дым. Пожарные по штурмовой лестнице спустились женщину на этаж ниже, а затем вывели её через подъезд и передали врачам скорой помощи. Причина пожара и ущерб устанавливаются.

### Несколько машин горели в Восточном Дегунине

Пожарные прибыли рано утром 2 апреля на улицу 800-летия Москвы, где на стоянке возле 4-го корпуса дома 11 вспыхнул автомобиль «Газель». В момент прибытия пожарных в микроавтобусе сдетонировал газовый баллон. Пламя из-за взрывной волны тут же перекинулось на две соседние машины: «Форд Транзит» и ещё одну «Газель». Также ещё у шести автомобилей были повреждены стёкла и лакокрасочное покрытие. Причина происшествия устанавливается.

Анна САХАРОВА

## 16 и 23 апреля будут организованы пасхальные маршруты

Специальные бесплатные экспрессные автобусные маршруты для проезда к кладбищам будут организованы 16 и 23 апреля 2017 года.

Как сообщает официальный сайт Мосгортранса, до Перепечинского кладбища на Севере столицы направится автобус от станции метро «Планерная» (№91), от железнодорожных станций Сходня (№92) и Лобня (№94), от деревни Носово (№93 — для посетителей на личном транспорте).

До Химкинского кладби-

ща будет организован маршрут от станций метро «Речной вокзал» (№9) и «Планерная» (№92).

От станции метро «Речной вокзал» пойдёт автобус до Долгопрудненского кладбища.

Кроме того, 16, 23 апреля посадка в автобусы №90, 200, 233, 284, 851, 857, 958 переносится к дому 11 на Фестивальной улице (к северному вестибюлю станции метро) и совмещается с остановкой для посадки «Метро «Речной вокзал» автобусов №173, 199.

Виктор ФЁДОРОВ



## В районе Сокол ограничат движение транспорта

Движение на московских улицах ограничивают в связи с началом ремонтных, строительных и инженерных работ, сообщает портал мэра и Правительства Москвы.

На время реконструкции инженерных сетей, **по 1 августа**, ограничено движение на 2-й Песчаной улице от дома 19, корп. 3, на Новопесчаной улице до дома 4 на 2-й Песчаной улице. **С 15 по 25 апреля** ограничения для водителей

будут действовать на Новопесчаной улице в районе дома 20, **с 10 по 20 мая** — в районе дома 24, **с 20 по 30 мая** — в районе дома 16, корп. 1. **По 25 апреля** ограничено движение на улице Зорге от дома 26 до дома 28, корп. 1. **С 1 по 15 июня** движение будет ограничено на Новопесчаной улице у дома 17, корп. 2. **С 20 июня по 1 июля** — на Новопесчаной улице в районе дома 14. Работы будут идти кру-



гослужбно на одной полосе. **С 10 по 31 июля** ограничат движение по проезду между домами 4, корп. 1, и 7 на улице Сальвадора Альенде. Бу-

дет перекрыта одна полоса, на второй организуют приоритетное право проезда в одну из сторон.

Виктор ФЁДОРОВ

## В МФЦ «Тимирязевский» можно подать налоговые документы

Офис госуслуг «Мои документы» Тимирязевского района стал первым в Северном округе, где можно подать налоговые документы.

**С 3 апреля 2017 года** в офисе госуслуг на Тимирязевской улице жители этого района могут подать налоговую декларацию 3-НДФЛ, все граждане без привязки к месту регистрации — получить ИНН. Форму 3-НДФЛ

специалист примет сразу или объяснит, что не так, а ИНН выдадут в течение пяти рабочих дней.

Услуги Федеральной налоговой службы не являются обязательными для предоставления в центрах госуслуг согласно действующему законодательству, однако именно их выбрали москвичи по итогам опросов в рамках проекта «Активный гражданин».

Мила РЯБИНИНА

# Воспитанники студии «Махаон» взяли серебро

**Ж**ители САО двенадцатилетняя Анастасия Пожидаева и тринадцатилетний Никита Щукин завоевали звание вице-чемпионов Кубка префекта Северного округа по спортивным бальным танцам, который состоялся в спорт-комплексе ЦСКА. Ребята из студии «Махаон» представили танцы из европейской и латиноамериканской программ.

— Настя и Никита немного уступили сильному сопернику. Однако они не расстроились, потому что 2-е место на Кубке префекта САО для них отличный результат, — считает тренер студии «Махаон» Дина Ходос.

Танцами ребята занимаются уже больше шести лет. Анастасию в «Махаон», который базируется в районе Сокол, привела старшая сестра, а Никиту — мама. О своём выборе ребята не жалеют, потому что считают: их вид спорта — самый красивый.

— Настя и Никита — талантливые и трудолюбивые, поэтому не раз становились победителями престижных турниров по спортивным бальным танцам. Например, недавно они заняли 2-е ме-

сто на открытом чемпионате Голландии, — не скрывает гордости Дина Ходос.

Однако лишь бальными танцами сфера интересов ребят не исчерпывается. Настя очень любит животных и увлекается ездой на лошадях. Никиту привлекает математика, поэтому он учится в такой школе, где царица всех наук изучается более углублённо, чем в обычной

**Настя и Никита готовятся к чемпионату Европы, который пройдёт в Великобритании**

общеобразовательной.

Сейчас ребята готовятся к чемпионату Европы, который пройдёт в середине апреля в Великобритании. За звание лучших Анастасии и Никите придётся бороться с сильнейшими парами Старого Света, однако, уверяют ребята, они настроены только на победу.

Роман ФЛЕЙШЕР



## В Левобережном задержан артистичный мошенник

Необычное мошенничество раскрыли сотрудники уголовного розыска в Левобережном районе. К ним обратился мужчина, который пришёл покупать машину в автосалон на Ленинградском шоссе. Рассказал, что к нему подошёл представитель этого автосалона и, указав на новенькую

«Ауди» стоимостью 2 млн рублей, предложил подзаработать. «У меня есть клиент, который готов купить её сегодня вечером на 400 тысяч дороже. Если приобретёшь её прямо сейчас, сведу тебя с ним. Вырученное поделим», — сказал он.

— Аферист был настоль-

ко убедителен, что мужчина отдал ему миллион рублей наличными в качестве предоплаты, даже не попросив никаких документов, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина. — Больше он не увидел ни денег, ни этого человека. Уго-

ловное дело было возбуждено по статье «мошенничество». Полиция задержала подозреваемого. Он признался в содеянном, но предупредил, что денег у него уже нет. Полиция ищет возможных соучастников этого преступления.

Екатерина МИЛЬНЕР

## ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА АВТОБУСА №574



## 574-й маршрут теперь идёт по Тимирязевскому району

**С 1 апреля** трасса 574-го автобусного маршрута изменена. Прежде автобусы с таким номером ходили от метро «Дмитровская» по улицам Руставели и Добролюбова. Но после открытия метро «Бутырская» потребность в таком маршруте стала меньше.

Как сообщили в ГКУ «Организатор перевозок», теперь 574-й стал кольцевым. Автобусы отправляются от метро «Тимирязевская» и идут по Дмитровскому шоссе, улицам Академика Лисицына, Костякова, Всеволода Вишневого, проезду Соломенной Сторожки, улицам Вучетича, Тимирязевской, Красностуденческому проезду, откуда

возвращаются к метро по Дмитровке.

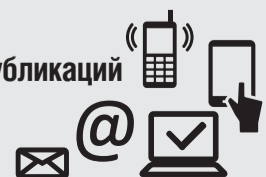
Обновлённый маршрут частично дублирует трассу автобуса №319 (метро «Динамо» — метро «Тимирязевская»), это сделано для улучшения обслуживания пассажиров на маршруте.

Те, кому нужно попасть от метро «Дмитровская» на улицу Руставели или Добролюбова, могут воспользоваться действующими автобусными маршрутами Т3, Т29 или Т29к.

С предложениями по работе городских автобусов можно обратиться в контакт-центр «Московский транспорт» по телефону (495) 539-5454 или через портал [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru).

Василий ИВАНОВ

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)



СТОЛИЧНЫЕ  
НОВОСТИОтопительный сезон  
пройден без аварий

Об этом в ходе заседания президиума правительства столицы сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Пётр Бирюков.

— Мы этот отопительный период, по сути дела, практически прошли, и надо сказать, что не только этот год, но и все семь минувших лет мы прошли без аварий, крупных аварий на тепловых, электрических, газовых сетях. Этот год не стал исключением. Этому способствовала работа, которая была у нас начата ещё в марте прошлого года, — отметил П.Бирюков.

К прохождению осенне-зимнего сезона 2017/18 года предстоит подготовить свыше 72,5 тысячи жилых и нежилых зданий.

В этом году в столице  
откроют 16 станций метро

Около 35 километров новых линий метро и 16 станций планируют ввести в Москве в этом году, сообщил глава Департамента строительства Андрей Бочкарёв.

— Советский Союз в лучшие свои годы сдавал в год 13 километров метрополитена, — подчеркнул он.

По его словам, сейчас метро в столице строят 10 тоннелепроходческих механизированных комплексов (ТПМК). Пять из них работают на участке Калининско-Солнцевской линии от «Раменок» до «Рассказовки», три на Кожуховской линии и два на северо-восточном участке Третьего пересадочного контура (ТПК).

— С помощью ТПК будет построено порядка 27 километров перегонных тоннелей, — сказал Андрей Бочкарёв. — На сегодня уже пройдено 4,5 километра.

К расселению  
ГОТОВЫ

По данным ВЦИОМ, 80% жильцов московских пятиэтажек поддерживают планы их сноса

**В**сероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) по заданию «Аргументов и фактов» провёл опрос среди жителей московских хрущёвок и выяснил, что 80% респондентов в той или иной степени поддерживают программу реновации и только 8% высказались против участия в программе, говорится в сообщении, которое размещено на официальном сайте социологической службы.

О программе знают  
почти все

Абсолютное большинство, 96% опрошенных, знают о новой программе, а более половины из них, 57%, специально следят за информацией, которую публикуют СМИ, об обсуждении реновации старых домов.

Кстати, по данным специального ресурса мониторинга средств массовой информации «Медialogия», по теме «Снос пятиэтажек в Москве» в российских СМИ с начала года было зафиксировано более 14,5 тысячи запросов и сообщений.

## 80% — в целом за

Как показал опрос, говорится в сообщении ВЦИОМ, 80% респондентов сказали, что в целом поддерживают программу. При этом среди причин, по которым москвичи готовы принять в ней участие, названы: долгий срок эксплуатации домов (23%), ветхость домов (17%), желание улучшить жилищные условия (12%) и устаревшие коммуникации (11%).

Большинство опрошенных негативно оценивают состояние зданий. 70% жителей считают,



В рамках программы предусматриваются расселение и снос до 8 тысяч ветхих и некомфортных пятиэтажных домов

Большинство  
опрошенных  
негативно  
оценивают  
состояние  
хрущёвок

что дома необходимо включить в программу реновации. Правда, 16% респондентов уверены, что домам достаточно капитального ремонта или реконструкции.

ВЦИОМ выяснил, что 83% жителей хотят сохранить привычную территорию проживания

и не хотят переезжать в другой округ Москвы, а 62% опрошенных не станут рассматривать переезд даже в другой район.

## История вопроса

Программу реновации пятиэтажного жилого фонда в Москве разрабатывают по поручению Президента РФ Владимира Путина. В рамках программы предусматриваются расселение и снос до 8 тысяч ветхих и некомфортных пятиэтажных домов общей площадью 25 млн кв. метров, которые были построены в 1950-60-е годы. Ожидается, что после её завершения но-

вое комфортное жильё получат порядка 1,6 млн москвичей. Как неоднократно заявлял мэр Москвы Сергей Собянин, временного переселения не будет, из старых пятиэтажек жители будут переезжать сразу в новые квартиры, а серии хрущёвок, предназначенные к сносу, Правительство Москвы опубликует в ближайшее время.

Правительство столицы вместе с депутатами Госдумы уже разработало необходимые поправки в законодательство и строительные регламенты, которые сейчас обсуждаются депутатами парламента.

Олег ДАНИЛОВ

Первый в столице парк аттракционов  
построят создатели парижского Диснейленда

Победителем конкурса на создание первого в Москве круглогодичного парка аттракционов — «Парка будущего» на ВДНХ — стала итальянская компания «Пиццаротти И.Е.». Она известна тем, что построила Диснейленд в Париже, сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Наталья Сергунина.

Тендер был объявлен 6 марта, детали закупки публично представили в этот же день в павильоне «Умный город».

— Москва — один из крупнейших мегаполисов мира и один



«Парк будущего» на ВДНХ станет первым в Москве круглогодичным парком аттракционов

из ведущих туристических центров. Такие статусные проекты, как «Парк будущего» на ВДНХ, — это инвестиции в дальнейшее развитие. Имею в виду и имидж столицы, и туристическую привлекательность, и доходы в бюджет. По нашим оценкам, выручка парка составит 2,3 миллиарда рублей ежегодно, — отметила Наталья Сергунина.

Ирина КОРНЕЕВА

Москву признали одним  
из самых умных городов мира

Согласно исследованиям авторитетных консалтинговых агентств, в 2016 году Москва занимала ведущие позиции в рейтингах умных городов мира в таких сферах, как образование, здравоохранение, взаимодействие с жителями, стоимость доступа в Интернет, и других.

— В Москве развиваются информационные технологии в области

здравоохранения. Давно уже известны система ЕМИАС для записи к врачу, электронные рецепты, электронные карты больных и так далее. Это и системы образования, которые включают в себя проход в школу, питание, дневники. Сегодня разрабатывается целая система нового поколения информатизации школ. Это, конечно, и самые

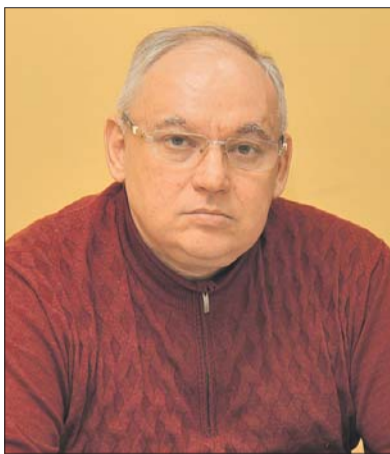
современные информационные решения в области городского транспорта, парковки, контроля за движением автомобилей. Это и государственные услуги в электронном виде, которые сегодня оказываются в объёме больше, чем по всей России, — отметил Сергей Собянин на заседании Правительства Москвы.

Игорь СМЕРНОВ

# Здоровье призывников проверяют дважды

Военный комиссар Тимирязевского района рассказал о том, как организована весенняя кампания в CAO

**В** Северном округе есть примеры, когда ребята берут академический отпуск в вузе, чтобы пройти армию и потом спокойно заканчивать учёбу, создавать семью, строить карьеру, рассказал военный комиссар Тимирязевского района **Сергей Дейнека**. В армии теперь многое изменилось: можно служить и получать зарплату, можно поехать в часть с родителями, изменились, по словам военкома, и сами призывники.



## В армии — на зарплате

Третий год реализуется программа, когда ребята с высшим образованием вместо года срочной служат два года по контракту. Им предоставляют служебное жильё, платят зарплату порядка 20 тыс. рублей в месяц. Днём молодые люди служат, а вечера и выходные могут использовать по своему усмотрению. После двух лет контрактники вправе продолжить службу, получив аттестацию на звание лейтенанта.

сов, обладатели научных грантов, в том числе 16 человек из CAO. Научные роты созданы в высокотехнологичных войсках — космических, ПВО, РВСН.

Кстати, в трёх вузах округа есть военные кафедры: в Тимирязевской сельскохозяйственной академии, в МАДИ и МАИ. В прошлом году состоялся первый выпуск военной кафедры в Тимирязевке, 120 студентов получили военные билеты.

## О карьере забудь!

На особом счету — «профессиональные» уклонисты. Их сегодня в CAO около 2,5 тысячи человек.

— Наша задача — дойти до каждого призывника. А тех, кто сознательно уклоняется от службы, ждёт административная и уголовная ответственность, — сказал Сергей Дейнека. — И практика такая в округе есть. Так, в прошлом году более 10 дел направлено в следственные органы.

Федеральный закон запрещает занимать должности государственной гражданской и муниципальной службы гражданам, не прошедшим военную службу без законных на то оснований. Значит, построить успешную карьеру в госструктурах им не удастся. Ведь вместо военного билета по решению призывной комиссии им выдаётся справка.

## Маме так спокойнее

В ходе весеннего призыва 2017 года на срочную службу должны отправиться 686 новобранцев из CAO.

— Призывная кампания и служба в армии сейчас, как никогда, открыты, — отмечает Сергей Дейнека. — Мы всегда идём навстречу родителям, тщательно обследуем состояние здоровья призывников, поднимаем подростковую историю, проверяем амбулаторные карты, делаем запросы в диспансеры на предмет заболеваний, разного рода зависимостей.

Родители могут присутствовать на заседании призывной комиссии, могут сопровождать юношу до воинской части, познакомиться с командирами, с условиями службы, быта и отдыха.

Анна  
ФОМИНА

Телефоны горячих линий по призыву:  
Правительства Москвы —  
(495) 679-1926; Совета родителей  
военнослужащих Москвы —  
(495) 676-9757

В МОСГОРДУМЕ

**Алексей Шапошников:**  
«К перечню потенциально опасных пород собак есть вопросы»



В рамках заседания комиссии Мосгордумы по экологической политике в столичном парламенте прошёл круглый стол на тему «Бойцовые собаки — защита или угроза?». Его участники обсудили комплекс мер, направленных на защиту жителей столицы и других российских городов от агрессивных животных.

Председатель Комиссии МГД по экологической политике Зоя Зотова заметила, что в последнее время в стране произошло немало трагических случаев с участием бойцовых собак.

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников рассказал, что в столичном парламенте проанализировали зарубежный опыт, а также изучили региональную практику.

— За рубежом предусмотрены лицензирование деятельности по разведению и содержанию собак, формирование базы данных обо всех собаках и их владельцах, соответственное налогообложение хозяев животных, обязательное страхование ответственности. В России все эти вопросы на федеральном уровне пока не урегулированы, — обозначил проблему Шапошников. — Ещё в 2010 году группой депутатов Государственной думы был внесён проект закона «Об ответственном обращении с животными», который в марте 2011 года был принят в первом чтении. Вернулись к его обсуждению только сейчас. В нём содержится определение понятия «потенциально опасная порода собак» и дан перечень из восьми пород. Вот здесь возникает ряд вопросов. Во-первых, насколько оправданным является именно такой перечень? Во-вторых, как быть с теми собаками, породы которых изначально не входят в список и которые по своей природе не являются агрессивными, но стали потенциально опасными в результате дрессировки? И кто будет отвечать за правильное определение породы собак, особенно метисов?

Алексей Шапошников предложил комиссиям МГД по безопасности и по экологической политике обобщить все высказанные предложения.

## Учёба без перерыва

Главное отличие весеннего призыва 2017 года в том, что теперь студентам колледжей предоставляют отсрочку от армии на всё время учебы. Прежде её давали на период обучения до достижения двадцатилетнего возраста. Например, те, кто поступал после 11-го класса, подлежали призыву почти сразу. Учёбу приходилось завершать после срочной службы. Теперь ситуация изменилась.

## Берут только здоровых

Здоровье призывников проверяют дважды: медицинская комиссия района и медицинская

комиссия на городском сборном пункте, где проводятся различные тесты, анкетирование. В армию отправят служить только здорового призывника.

— Годных к военной службе по состоянию здоровья сегодня у нас 76%. Это наивысший показатель с 2010 года, — продолжает Сергей Дейнека. — Призывники в последнее время стали более подготовленными к службе. Многие занимаются спортом, учатся в школах ДОСААФ.

**Лучших спортсменов и будущих учёных направляют служить в спортивные и научные роты**



В ходе весеннего призыва 2017 года на срочную службу должны отправиться 686 новобранцев из CAO



# Успеть на жёлтый

Инспектор ГИБДД рассказал о самых аварийных участках дорог Северного округа

**К**аждый месяц на дорогах Северного округа происходят десятки дорожно-транспортных происшествий, причём на некоторых перекрёстках их фиксируется больше, чем в других местах. Старший государственный инспектор дорожного надзора ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО Геннадий Долматов рассказал, где и почему в Северном округе чаще всего случаются аварии.

## Спешат на Дмитровку

Один из лидеров антирейтинга — перекрёсток улиц 800-летия Москвы и Дубнинской. Он небольшой, но всегда оживлённый, потому что ведёт к крупной транспортной артерии САО — Дмитровскому шоссе. Аварии, как правило, происходят по одному сценарию: водители, торопясь, пытаются проехать перекрёсток на мигающий жёлтый, переходящий в красный, и в это же время трогаются те, для кого уже зажгётся зелёный. Только в прошлом году в ДТП на этом участке пострадали семь человек.

— Среди них был один ребёнок, — добавляет Геннадий Долматов.

Чтобы снизить количество аварий на этом перекрёстке, в ГИБДД САО предлагают увеличить в работе светофоров длительность протакта — так называется интервал



Перекрёсток улиц 800-летия Москвы и Дубнинской небольшой, но всегда оживлённый, потому что ведёт к Дмитровскому шоссе

между включением красного и зелёного сигналов на пересекающихся направлениях.

— В этом случае те, кто выехал на жёлтый свет в нарушение правил дорожного движения, успеют безопасно завершить начатый манёвр, — поясняет старший госинспектор ГИБДД САО.

## Виноваты ямы

Ещё один лидер по числу ДТП — перекрёсток Нарвской, Михалковской улиц с Головинским шоссе и Коптевским путепроводом. Он находится

**Чтобы сделать переход более безопасным, на Песчаной площади установлен светофор**

на границе трёх густонаселённых районов САО — Коптева, Головинского и Войковского, — поэтому автомобилей здесь всегда много. В прошлом году в результате аварии здесь даже перевернулась машина. В ГИБДД САО объясняют опасность этого участка тем, что долгое время здесь шёл ремонт коммуникаций и из-за этого несколько раз ме-

нялась организация движения. Кроме того, из-за работ покрытие на проезжей части было плохим и, высматривая ямы, водители часто не замечали друг друга.

— Сейчас аварий здесь должно стать меньше, потому что ремонтные работы закончены, дорога наконец-то приведена в порядок, — считает старший госинспектор.

## Светофор в помощь пешеходам

По числу наездов на пешеходов одно из лидирующих мест занимает переход на Песчаной площади в месте её пересечения с улицей Куусинена (рядом с домом 23, корп. 5, на Новопесчаной улице). Каждый год под колёса машин здесь попадали 4-5 человек. Происходило это потому, что переход нерегулируемый и перед «зеброй» притормаживали далеко не все водители. С открытием стадиона ЦСКА жертв могло стать

ещё больше, ведь часть болельщиков, возвращаясь с матчей, идут по этому переходу к станции МЦК «Зорге».

— Чтобы избежать наездов на пешеходов, на переходе установлен светофор. Заработал он в начале апреля, — отметил Геннадий Долматов.

## Мотоциклистов уберёжет разметка

На пересечении Дмитровского шоссе с Краснотуденским проездом раньше часто происходили аварии с участием мотоциклистов. Когда они ехали в сторону области по полосе, выделенной для общественного транспорта, что правилами дорожного движения запрещается, их часто не замечали водители машин, перестраивавшиеся из соседнего ряда, чтобы повернуть направо на автомойку. Чтобы снизить количество таких аварий, часто приводивших к серьёзным травмам среди мотоциклистов, в ГИБДД САО на перекрёстке предложили нанести разметку, которая требует выполнить перестроение заранее.

— В этом случае водители автомобилей точно заметят нарушителей-мотоциклистов, — говорит старший госинспектор.

Сейчас такая разметка уже нанесена, и аварий на этом перекрёстке сразу стало меньше.

Роман ФЛЕЙШЕР

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВК» — [vk.com/severstolizy](http://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [facebook.com/Север-Столицы-537055263103201](https://facebook.com/Север-Столицы-537055263103201)

«Твиттер» — [twitter.com/severstolizy](https://twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [instagram.com/sever\\_stolizy](https://instagram.com/sever_stolizy)



# Куда делись лавочки?

Скамейки на бульваре Матроса Железняка использовались не вполне по назначению



Некоторые жители считают, что на бульваре Матроса Железняка недостаточно лавочек и урн

**?! Мы с женой часто прогуливаемся по бульвару Матроса Железняка, и на всём его протяжении почти нет ни лавочек, ни урн. Мы люди пожилые, устаём быстро, нам было бы приятно присесть и отдохнуть. Планируется ли исправить ситуацию?**

Василий Викторович,  
буль. Матроса Железняка, 27

Начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы района Коптево **Наталья Горская** сообщила, что сейчас на бульваре Матроса Желез-

няка установлено более 30 лавочек. 20 штук размещены на участке между улицей Зои и Александра Космодемьянских и Коптевским бульваром.

## Виноваты шумные компании

— На остальной территории — между Коптевским бульваром и Михалковской улицей — всего 10 лавочек, — пояснила Наталья Горская. — Раньше их здесь было больше, но часть несколько лет назад демонтировали. Это сделано по настоянию жителей

**Передать пожелания по установке малых архитектурных форм можно в управу**

окрестных домов, не жаловавшихся на то, что в тёплое время года по ночам у лавочек собираются шумные нетрезвые компании и мешают отдыху. Учитывая это, устанавливать новые

лавочки на бульваре Матроса Железняка в ближайшее время не планируется.

## Куда передать обращение

Если у жителей есть пожелания по установке малых архитектурных форм на бульваре Матроса Железняка или других улицах, передать их можно в управу районов по месту жительства. При формировании программы благоустройства такие обращения анализируются специалистами.

Роман ФЛЕЙШЕР

## Людмила Романова: «Современные школьники читают «Евгения Онегина» охотнее, чем «Гарри Поттера»

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

Русский язык и литературу директор школы №1223 Людмила Романова преподаёт больше двадцати лет. Эту специальность она решила выбрать ещё в 9-м классе, когда впервые прочитала пушкинского «Евгения Онегина». Роман настолько поразил её, что она возвращалась к нему вновь и вновь, каждый раз открывая для себя что-то новое.



— «Евгений Онегин» даёт очень точные ответы на многие вопросы, которые задаёт себе человек. И — что самое удивительное — хотя с момента создания романа и прошло почти два столетия, он до сих пор актуален. Например, многие люди, как и

Евгений Онегин, так и не могут понять, что главное в жизни — это любовь и дружба, — считает Людмила Васильевна.

Школьников Людмила Романова тоже учит воспринимать литературу как источник мудрости. По словам преподавателя,

в последнее время дети читают охотно не только прозу, но и поэзию. Например, недавно в школе был организован вечер, посвящённый международному дню этого вида словесного творчества, и выступить на нём со стихами решили ученики практически всех классов. Ребята помладше читали произведения Александра Пушкина и Михаила Лермонтова, а постарше — стихотворения Сергея Есенина и Владимира Маяковского. На вечере звучала и иностранная поэзия, потому что в школе №1223 изучают несколько языков.

— Поэзия — это безграничный мир чувств, которые переживает каждый

человек. И мне кажется, дети из старших классов стали больше интересоваться ею, потому что устали от искусственной реальности, которая навязчиво входит в нашу жизнь в форме соцсетей, компьютерных игр, книг о Гарри Поттере, — считает Людмила Васильевна.

Однако литература второй половины XX века тоже очень популярна среди подростков. В частности, говорит директор школы №1223, её ученики охотно читают пьесы Людмилы Петрушевской и прозу Людмилы Улицкой, хотя это и выходит за рамки общеобразовательной программы.

Роман ФЛЕЙШЕР

## ВОПРОС — ОТВЕТ

### Ждут ли Ленинградский рынок перемены?



В соцсетях прошла информация, что на Ленинградском рынке сменилось руководство. Правда ли это? Если да, то ждут ли рынок перемены? Не хотелось бы этого, поскольку к продавцам привыкли, только цены бы ниже.

Виктория,  
район Аэропорт

На вопрос ответил управляющий директор ЗАО «Калужская управляющая компания» **Сергей Казаков**:

— Ни руководство рынка, ни учредители не сменились — это слухи. Рынок по-прежнему принадлежит Калужской управляющей компании,

работает, и закрывать его никто не собирается.

Основной вид деятельности у нас — торговля сельскохозяйственными товарами и продуктами. И менять его мы не имеем права.

Состав арендаторов стабильный, на 95% это одни и те же продавцы, которых покупатели знают и к которым привыкли.

Что касается дальнейших перспектив, то в планах — строительство большой торговой галереи. Это будет капитальная пристройка к основному зданию. Сейчас работы находятся в стадии согласования.

Записала Анна ФОМИНА

## АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

### Бюст Ивана Черняховского претендует на звание лучшего памятника Москвы



Выбрать лучший из семи памятников, установленных в Москве в прошлом году, предлагает пользователям портал «Активный гражданин». Один из претендентов на лидерство — бюст генерала армии дважды Героя Советского Союза Ивана Черняховского, установленный на улице, носящей его имя, в феврале прошлого года, в канун 110-летия со дня рождения героя.

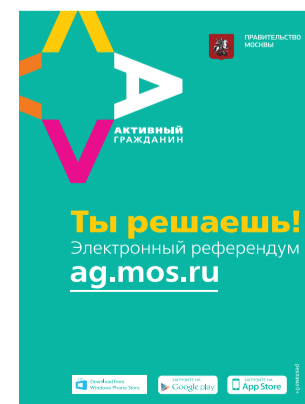
Все монументы, установленные в Москве в прошлом году, посвящены людям, которые внесли вклад в развитие страны. Помимо Ивана Черняховского, это космонавты Валентин Лебедев, Светлана Савицкая, Владимир Соловьёв и Александр Александров (бюсты у Мемориального музея космонавтики на ВДНХ), святой равно-

Бюст генерала армии дважды Героя Советского Союза Ивана Черняховского установлен на улице, носящей его имя

апостольный князь Владимир (монумент на Боровицкой площади), балерина Майя Плисецкая (монумент на Большой Дмитровке), Маршал Советского Союза Александр Василевский (бюст на улице Маршала Василевского), композитор Сергей Прокофьев (монумент в Камергерском переулке). Кроме того, в список для голосования внесён мемориальный комплекс, посвящённый городам воинской славы, установленный на Поклонной горе.

Автор памятника, который станет лидером голосования, будет награждён в Дни культурного и исторического наследия Москвы.

Марианна ТАН



# Каблуки — долой

Ортопед из Боткинской больницы объяснил, почему хрустят колени

**Х**руст в коленных суставах встречается у многих. Почему это происходит и насколько такие щелчки опасны для здоровья, «Северу столицы» рассказал **Евгений Калинин** — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры травматологии и ортопедии Медуниверситета им. Сеченова, работающей на базе Боткинской больницы.



## Щелчкам все возрасты покорны

У молодых людей хруст в коленях может возникать из-за занятий спортом: физические нагрузки снижают эластичность связок, фиксирующих коленный сустав, и его элементы начинают задевать друг друга.

Слабость связок может быть генетической. Людей, у которых такое отклонение встречается в ярко выраженной форме, ещё называют гуттаперчевыми. Их суставы настолько подвижны, что позволяют с лёгкостью садиться на шпагат, закладывать ноги за голову и демонстрировать иные чудеса гибкости.

У людей после 50 лет хруст в коленях объясняется возрастными изменениями. Например, у женщин он может появиться после менопаузы. Также к щелчкам приводит ожирение: масса тела увеличивает нагрузку на суставы. Ещё хруст может быть последствием перенесённой ранее травмы ноги.

## Вернуться к любимой игре

Если колени хрустят изредка, можно не тревожиться. Однако когда щелчки раздаются постоянно и сопровождаются периодическими болями, необходимо обратиться к врачу. У

людей 30–35 лет, занимающихся спортом, такие симптомы могут свидетельствовать, например, о деформации мениска, который выполняет в коленях роль амортизатора. Исправить ситуацию помогает артроскопия (эндоскопическое вмешательство). Длится операция час, пациента отпускают домой через день-два.

**Чтобы не допустить хруста в коленях, нужно заниматься плаванием**

— Месяца три назад пришёл молодой человек. Он увлекается футболом, во время одного из матчей почувствовал хруст и сильную боль в колене. Выяснилось, что у него надорвался мениск, пришлось назначить эндоскопическое вмешательство. Сейчас молодой человек снова выступает за любимую команду, — уверяет доктор.

У людей пенсионного возраста постоянный хруст может свидетельствовать о начале деформирующего артроза — серьёзного заболевания, которое приводит к постепенному разрушению коленного сустава. Вылечить эту патологию невозможно, можно лишь при-



Девушкам, по мнению врачей, не следует злоупотреблять обувью с высокими каблуками

остановить развитие, поэтому нужно вовремя её выявить. Точный диагноз врачи ставят на основе исследований, наиболее информативным из них

является магнитно-резонансная томография.

— Однажды ко мне обратилась пожилая женщина. Ей помогла артроскопия. Положи-

тельный эффект длился полтора года — это хороший показатель. Сейчас пациентке предстоит повторное обследование, — поясняет Евгений Борисович.

## Кому поможет капустный лист

Чтобы не допустить хруста в коленях, нужно заниматься плаванием. Представительницам прекрасной половины человечества не следует злоупотреблять обувью с высокими каблуками. Есть также народные средства — например, компрессы из отрубей или из капустного листа. Однако, уверяет Евгений Калинин, неприятные ощущения они устраняют лишь на время, и если есть главная проблема — нестабильность коленного сустава, — надеяться на них бесполезно.

— Как-то обратился пожилой мужчина — бывший боксёр. Боли в коленях у него возникали постоянно, но к врачам он не ходил, а посещал массажиста, который помогал на время избавиться от неприятных ощущений. В итоге коленный сустав оказался у него в настолько плохом состоянии, что пришлось заменить разрушенные части металлическими имплантатами, — заключает Евгений Калинин.

Хруст в коленях может свидетельствовать также и о целом ряде других заболеваний, не связанных напрямую с коленным суставом. Их лечением занимаются не только ортопеды, однако обращаться за помощью нужно всё равно своевременно, потому что лишь в этом случае удастся избежать операции и поправить своё здоровье с помощью медикаментов, а не скальпеля.

Роман ФЛЕЙШЕР

**Гильдия «Столица» гарантирует счастливую старость:**

- 3 000 000 рублей при заключении договора ренты, договора пожизненного содержания
- 30 000 рублей каждый месяц
- Услуги домработницы и сиделки
- Оплата лекарств

**Перезаключим ваш договор! Заплатим больше!**  
**8 (495) 626-46-36**

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645, info@saonews.ru



реклама 1089



## ЗДРАВСТВУЙТЕ

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

**Лечение инъекциями обогащённой тромбоцитами плазмой крови (PRP-терапия) — новейшее слово в борьбе с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.**

Новая инновационная методика лечения суставных проблем шагает по миру. Лечение проводится посредством лекарства, сделанного из собственной крови.

Суть метода проста, как всё гениальное. Набранная в специальные пробирки кровь пациента обрабатывается в высокоскоростной центрифуге, из всех клеток крови отделяются только те, которые обладают свойством восстанавливать все виды повреждённых соеди-

нительной ткани: связки, сухожилия, суставы и прочее. И вот получившийся концентрат этих клеток врач в стерильных перчатках виртуозно вводит в проблемную зону (коленный или тазобедренный сустав, вдоль позвоночника и т. д.) И что же дальше? Восстановление начинается исподволь, мало-помалу.

Эта методика эффективнее работает в сочетании с другими лечебными методиками, повышающими доставку кислорода

к повреждённой области. Это массаж, капельницы, озонотерапия, лазерное облучение крови.

При правильно подобранной схеме можно ожидать улучшения состояния людей, страдающих такими заболеваниями, как:

- Артрозы мелких и крупных суставов
- Невралгии
- Изменения межпозвоночного диска (протрузии, грыжи)



- Заболевания мышц и сухожилий (миозит, тендовагинит)
- Посттравматические последствия и т. д.

Помимо этого, метод лечения обогащённой тромбоцитами плазмой помогает активизировать и усилить иммунитет, нормализовать обмен веществ в целом, улучшить снабжение кислородом всех тканей.

Мы горды тем, что освоили эту прогрессивную методику и внедрили её в нашу повседневную практику.

Тел.: 8 (495) 945-01-00, 8 (495) 945-57-27

м. «Динамо», Ленинградский пр-т, д. 33а

ООО «Детская мода», ЛО-77-01-007606 от 07.02.2014 г.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



# Наряд для Золушки

На улице 800-летия Москвы работает пункт приёма одежды для выпускников

**М**ама двоих детей Роза Яковлева пришла с Коровинского шоссе и привезла специально подобранный комплект: новое платье 44-го размера, украшенное серебристым принтом, и подходящие по оттенку туфли на шпильке.

— Всё хранилось в моём шкафу года два, — улыбается Роза. — Покупала себе, мне платье очень понравилось, но надеть так и не получилось, а теперь стало мало. А туфли оказались на слишком высокой шпильке, надевала их только дома для примерки. Хочу подарить всё это девочке, которая бы нарядилась на свой выпускной бал.

Центр социальной помощи семье и детям «Восточное Дегунино» уже в девятый раз участвует в ежегодной городской благотворительной акции «Поможем подготовиться к школьному балу». В специальной комнате, как в магазине, висят на плечиках платья — короткие и в пол, стоят на полках туфли — на каблуках и без.

## Поддержали звёзды

— Я тоже многодетная мама. У меня четверо детей, — рассказывает директор ЦПСИД «Восточное Дегунино» Галина Пачеко-Рейнага. — И когда я пришла 16 лет назад сюда работать, у нас появилась идея. Мы искали спонсоров, желавших оказать поддержку малообеспеченным семьям с детьми. Тогда откликнулась фабрика по изго-



Директор ЦПСИД «Восточное Дегунино» Галина Пачеко-Рейнага стояла у истоков акции «Поможем подготовиться к школьному балу»

**Платья есть на любой вкус: длинные и короткие, пышные и узкие, даже из бархата, кружева и натурального шёлка**

товлению свадебных платьев: предложила помочь нарядами.

Сейчас на городском уровне ежегодно проводится акция «Поможем подготовиться к школьному балу», которую поддержали Дом моды Валентина Юдашкина, Неделя моды в Москве, многие звёзды и артисты. Открытие акции проходит в Гостином дворе. Принять участие могут все желающие: передать одежду, обувь и аксессуары, чтобы помочь выпускникам московских

школ из многодетных и малообеспеченных семей, сиротам и детям, находящимся на попечении, подготовиться к выпускному вечеру.

## На любой размер

Приносить вещи жители могут **по 30 апреля**. Важно, чтобы они были в отличном состоянии, постираны и выглажены, а лучше совсем новые. В прошлом году пункт приёма на улице 800-летия Москвы обеспечил нарядами около 20 мо-

сковских выпускников. Уже сейчас своих новых владельцев ждут 22 платья, два мужских костюма и 34 пары туфель. Кстати, платья есть разных размеров — от 44-го до 56-го — и на любой вкус: длинные и короткие, пышные и узкие, даже из бархата, кружева и натурального шёлка. Кстати, получить платье могут и те школьники из малообеспеченных семей, которые не стоят на учёте в ЦПСИД.

— Семьи мы сопровождаем не один год, — говорит Галина Пачеко-Рейнага. — Люди уже знают об акции, звонят и спрашивают, что уже есть. Когда приходит ребёнок, мы подбираем, мерим, как в хорошем салоне. У нас есть и швея, которая бес-

платно подгоняет платья по фигуре.

Если всё же будущему выпускнику ничего не подходит, его направляют в городской пункт «Мещанский», где также подбирают одежду. Бывает, что и там ничего не подходит.

— Тогда мы предлагаем индивидуальный подход, — говорит Галина Пачеко-Рейнага. — Например, чтобы помочь одному молодому человеку, который носит 58-й размер, мы обратились к генеральному директору швейной компании, и он одел юношу с ног до головы — от ботинок до галстука.

Юлия ВАНИНА

Приносить наряды можно по будням с 9.00 до 18.00. Адрес пункта приёма: ул. 800-летия Москвы, 30. Тел. (499) 900-7325



НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА



Хочу, чтобы сын рос мужчиной



Я запрещаю четырелетнему сыну бить девочек и жаловаться воспитателю, потому что хочу, чтобы он рос мужчиной. Недавно, когда мы переоделись в садике, зашла мама с крупным мальчиком. Сын говорит: «Он меня бьёт». Я сказала, что нужно давать сдачи. А сын ответил: «Он сильнее, я не могу». Мама мальчика слышала наш разговор, а потом заявила, что так нельзя ребёнка воспитывать. Права ли я?

Жанна, жительница района Ховрино

Отвечает психолог Наталья Гвоздева:

— Ситуация затронула вас так сильно, будто вас ударил этот мальчик.



Но, возможно, мужик не тот, кто бьёт сильнее? У вашего сына есть трудности, и он как будто не может себя защитить. Похоже, что вы рисуете себе внутренний образ настоящего мужика с мощными кулаками. Но есть ли в нём место другим мужским качествам — эмпатии, нежности, пониманию?

Сын может чувствовать ваши фантазии о нём и то, что он им не соответствует.

«Хочу, чтобы рос мужчиной» — это звучит как требование. Возможно, вам необходимо разобраться со своим образом настоящего мужчины, чтобы понять, как он может влиять на реальные отношения с сыном и мужем.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в САО можно по адресам:

— территориальный отдел психологической помощи САО: пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667; — участковый отдел «Головинский»: 3-й Лихачёвский пер., 3, корп. 2, тел. (499) 454-4094



## В ДОБРЫЕ РУКИ



В муниципальном приюте «Химки-2» для бездомных животных, расположенном в Молжаниновском районе, живут 400 собак. Прежде чем забрать собаку из приюта, желательно несколько раз навестить её, присмотреться к ней. Затем предстоит заполнить договор с руководством приюта. Волонтеры оставляют за собой право навещать собаку и интересоваться её состоянием по телефону.

Тел. 8-916-830-7656. Муниципальный приют САО г. Москвы для бездомных собак: priutsao.ru



**Шериф** — взрослый пёс, около пяти лет. С виду «брутальный мужчина», при этом необыкновенно ласковый со своими друзьями. Прекрасный сторож. Очень умный, интеллигентный и деликатный. Здоров, чипирован, привит.



**Лили** — совсем малышка, ей четыре месяца. Когда подрастёт, будет среднего размера. Лили утончённая, элегантная, аккуратная, милая и общительная. Мечтает о семье и робко даёт лапу каждому, заглядывая в глаза. Здорова, полностью привита.



**Марк** — полторагодовалый пёс среднего размера, компактный. Необыкновенно ласковый, послушный. Знает команды. Марк — компаньон и преданный друг, отлично подойдёт как товарищ по прогулкам для пожилого человека. Здоров, чипирован, привит.



## ПРОИСШЕСТВИЯ

## Жителю Левобережного не повезло с гостьей

66-летний москвич познакомился на улице с девушкой. Позднее новая знакомая со своей подругой приехали к нему домой на Смольную улицу. Пока одна вела с хозяином квартиры беседу, вторая взяла его смартфон и через мобильное приложение перевела на свой счёт 330 тыс. рублей. Обнаружив это, мужчина заявил в полицию. Девушку удалось разыскать. Ей 28 лет, и приехала она из Приволжья. Подозреваемая в краже арестована.

## Наркотики изъяты на Базовской улице

В ходе обыска у мужчины, проживающего на Базовской улице, оперативники обнаружили и изъяли спрессованное вещество растительного происхождения, электронные весы и приспособления для расфасовки. Полицейские установили, что 27-летний москвич хранил запрещённое вещество для дальнейшего сбыта. Экспертиза подтвердила, что это гашиш — 33,3 грамма. Возбуждено уголовное дело.

## В районе Сокол украли медные провода

24-летний сотрудник транспортной компании проник в производственный цех на Ленинградском шоссе и украл там медный многожильный провод. Сотрудники полиции ОМВД по району Сокол задержали молодого человека.

## В Головинском из фитнес-клуба угнали самокат

21-летний москвич пришёл в фитнес-клуб на Ленинградском шоссе и увидел у дверей чужой самокат. Рядом никого не было. И парень не устоял. Обнаружив пропажу самоката, его владелец обратился в полицию. Подозреваемый в краже задержан.

Екатерина МИЛЬНЕР  
По материалам пресс-службы УВД по САО

# Кто охраняет Московское метро?

В столичной подземке введены дополнительные меры безопасности

**Т**рагедия в питерском метро стала потрясением не только для жителей Санкт-Петербурга. Многие москвичи испытывали сильные эмоции, среди них сочувствие тем, кого коснулись горе и страх. Корреспондент «Севера столицы» выяснила, что делается в московском метро для безопасности пассажиров.

## Техника в помощь людям

Дополнительные меры безопасности были введены в московском метро буквально через пару часов после сообщения о взрыве. Например, на перронах станций можно было встретить не только полицейских, но и кинологов с собаками.

— У входа на станцию «Савёловская» видела трёх полицейских, на станции патруль ходил, — рассказала жительница района Савёловский Марина.

— Вчера вечером заходил на станцию метро «Динамо» в час пик. При мне парня с большим чёрным рюкзаком остановила охрана. Его повели к большому электронному ящику, попросили «присветить» рюкзак, — поведал Михаил, житель района Сокол.

Ящик этот называется «Калан-2М», с его помощью можно обнаружить



Центр управления обеспечением транспортной безопасности Московского метрополитена был открыт два месяца назад в здании бывшего кинотеатра «Ереван» на Дмитровском шоссе

## На перронах станций можно встретить не только полицейских, но и кинологов с собаками

в сумке взрывчатые вещества. Сейчас такими оборудованы входы на многие станции метро.

## 17 тысяч камер

А ещё на перронах, в вестибюлях и в вагонах московского метро за обстановкой постоянно наблюдают 17 тысяч ин-

теллектуальных камер. Информация с них стекает в новый городской Центр управления обеспечением транспортной безопасности Московского метрополитена, который был открыт два месяца назад на территории Северного округа. Центр находится в здании бывшего кинотеатра

«Ереван» на Дмитровском шоссе. Запланировано, что в этом году тут будет создан единый Центр диспетчеризации метрополитена.

Программа, заложенная в камеры, например, позволяет отмечать те предметы, которые долгое время находятся в неподвижности в каком-то конкретном месте. Именно так накануне официального открытия центра на станции метро был обнаружен пакет, забытый одним из пассажиров. Камера чётко указала на этот бесхозный пакет, и охранник обнару-

## ОФИЦИАЛЬНО

Пресс-секретарь московского метро **Андрей Кружалин** сообщил, что в соответствии с поручением Правительства Москвы в Московском метрополитене введены дополнительные меры безопасности, увеличено количество сотрудников в досмотровых зонах. Также работники УВД на метрополитене усилили наряды, которые патрулируют всю инфраструктуру московского метро. Будет увеличено количество досмотровых операций, а также мобилизованы дополнительные наряды с кинологами. Данный режим будет действовать до особого распоряжения о его отмене.

— Просим москвичей с максимальным пониманием отнестись к усиленным мерам безопасности и увеличению количества досмотровых операций в метрополитене, — отметил Андрей Кружалин.

жил его. Как выяснилось позже, владелец заговорился по телефону, отвлекся и забыл о своей вещи.

— Увидев отмеченный опасный объект, сотрудники центра сообщают об этом непосредственно начальнику станции, в экстренные службы или УВД на метрополитене, — пояснили в пресс-службе метро.

Елена ХАРО

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана – первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

## Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. **8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону **8 (499) 129-53-77** или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

# В Мексике не любят слово «нет»

МИД рассказал, как не стоит вести себя туристу в чужой стране

**С**о своим уставом в чужой монастырь, как известно, лучше не соваться. Консульский департамент Министерства иностранных дел РФ опубликовал в Сети памятку для россиян, собирающихся за границу. Эти правила помогут избежать неловких ситуаций, а иногда и опасности.

## К женщинам не приставать

Государства, исповедующие ислам, — терра инкогнита для европейца. Зачастую представления российских граждан о местных законах и правилах крайне скудны и ограничиваются общезвестными фактами о ношении женщинами закрытой одежды и о повсеместном неприятии свинины. На деле всё значительно глубже. Большое количество привычных для нас действий может быть расценено жителями мусульманских стран как грубое оскорбление.

В первую очередь Консульский департамент советует обратить внимание на крайне строгие отношения между представителями полов. В таких странах, как **Бангладеш, Бруней, Мавритания, Малайзия**, приездим не следует пытаться познакомиться с женщинами, как и в принципе обращать на них внимание. Иностранец даже разговор о его супруге может стать оскорбительным. Прилюдные проявления чувств, такие как объятия и поцелуи, также не допускаются.

Стоит запомнить, что Коран запрещает алкоголь. Его употребление в



Вместо «нет» лучше сказать мексиканцу спасибо и уйти от темы, так как резкий отказ может быть воспринят крайне болезненно

## В Монголии считается грехом спать, вытянув ноги в сторону очага

общественных местах может караться законом. Попытка вручить спиртной напиток в качестве подарка также будет воспринята нелюбезно.

МИД России предупреждает и о правилах поведения за столом. Туристам не рекомендуется брать и предлагать пищу левой рукой (она считается «нечистой», поскольку используется для личной гигиены) и пристально глядеть на человека, принимающего пищу.

## Только босиком

В государствах с буддистской традицией нельзя посещать религиозно-культурные объекты в обуви и в чрезмерно открытой верхней оде-

жде, допускать тактильные контакты с буддийскими монахами и дотрагиваться до головы местного жителя или чужого ребёнка. Вот и всё, пожалуй, от чего стоит воздержаться отправляющемуся в **Камбоджу, Мьянму, Лаос и Тунис**.

## Правильная поза для сна

Находясь в **Мексике**, лучше избегать слова «нет». В тех случаях, когда необходимо отказать, лучше говорить спасибо (gracias) и уходить от темы, так как резкий отказ может восприниматься мексиканцами крайне болезненно. В **Египте** абсолютно недопустимо сравнивать человека с

каким-либо животным. В **Испании** при участии в застолье во время произнесения тоста кем-либо из сотрапезников принято смотреть в глаза говорящему. В **Монголии** считается грехом спать, вытянув ноги в сторону очага. А в **КНДР** преследуется любое повреждение книг, газет и денежных купюр с изображениями руководителей республики.

Привычные для нас жесты также могут быть истолкованы по-другому. К примеру, в **Мавритании** и **Гвинее-Бисау** поднятый вверх большой палец может расцениваться как оскорбление, а в **Турции** будет намекать на нетрадиционную сексуальную ориентацию.

## Смех лучше сдерживать

Есть в памятке и весьма забавные нюансы. Так, в **Сербии** может быть вос-

## СОВЕТ

### Где прочитать все советы

Чтобы прочитать все советы МИДа, надо зайти на сайт Консульского департамента [www.kd-mid.ru](http://www.kd-mid.ru) в раздел «Информация для выезжающих за границу». Затем — «Справочная информация для выезжающих за рубеж», потом — «Общие элементы поведения...».

принята неуместной эмоционально окрашенная реакция на такие сербские слова, как «понос» («гордость»), «яблан» («тополь») и «ябука» («яблоня»). А у жителей **Ирана** негативную реакцию могут вызвать русские слова «абрикос», «космос» и «кирпич». Содержащиеся в них буквенные сочетания «кир» и «кос» означают женские и мужские половые органы.

Иван СОРОКИН

## КАК ЭТО ПО-РУССКИ?



На вопросы отвечает главный редактор интернет-портала «Грамота.ру» Владимир Пахомов



## Если дед важнее внука

**Как правильно: дед с внуком пошли в магазин или дед с внуком пошёл в магазин? Как же выбрать форму числа сказуемого?**

Если перед нами конструкция «именительный падеж плюс творительный падеж с предлогом с» — *дед с внуком, муж с женой, Вася с другом*, сказуемое может стоять и во множественном, и в единственном числе. Но эти формы различаются по значению. Об этом нам рассказывает «Справочник по правописанию и литературной правке» Д.Э.Розенталя.

Форма множественного числа показывает, что в роли подлежащего выступает всё сочетание, то есть действие приписывается взаимосвязанным равноправным субъектам. Форма единственного числа показывает, что подлежащим является только существительное в именительном падеже, а существительное в творительном падеже выступает в роли дополнения, оно лишь обозначает лицо, сопутствующее производителю действия.

Итак, в зависимости от смысла: *дед с внуком пошли в магазин* — если речь идёт обо всех участниках действия; *дед с внуком пошёл в магазин* — если нам в первую очередь нужно рассказать о том, чем занимался дедушка. Или внук ещё очень маленький и как полноправный участник похода не рассматривается.

Иногда играет роль порядок слов в сочетании. Например: *Жена с мужем пошла в театр*. Обычно в подобных конструкциях на первом месте стоит более сильный в грамматическом отношении мужской род: *муж с женой, отец с матерью, брат с сестрой*. Поэтому выделение на первое место существительного в форме женского рода подчёркивает его роль, а отсюда и согласование с ним сказуемого.

И ещё одно правило. Если в такой конструкции есть слова *вместе, совместно*, тогда сказуемое должно быть в единственном числе: *дед вместе с внуком пошёл в магазин*.

Не принесли очередной номер газеты?

Звоните!

Телефон отдела доставки: (495) 681-3970



## ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до 5 000 000 руб. Ежемесячно до 50 000 руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ**

Патронаж и помощь по хозяйству. Оплата всех коммунальных услуг.

Заключите договор ренты с московской компанией «Гильдия»!  
8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36 [www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

000 «МГР» ОГРН 167746806732

реклама 0909

# На вершине пирамиды

Тренер клуба «Ника» развеяла мифы о черлидинге

**Ч**ерлидинг — это красивые девушки, танцующие с помпонами с руках во время тайм-аутов, считают люди, мало знакомые с этим видом спорта. Так ли это на самом деле, «Север столицы» рассказала тренер клуба «Ника» из Северного округа **Наталья Курчашова**.



## Миф 1. Черлидинг — это группа поддержки

Лет 40-50 назад так и было: программы в основном состояли из танцевальных элементов. Однако на рубеже столетий ситуация изменилась. Сейчас черлидинг — отдельный вид спорта, по нему проводятся соревнования, и программы включают не только хореографические, но и сложные акробатические элементы. Чтобы выполнить их, черлидерам нужно много тренироваться, работая над растяжкой, гибкостью и силовой подготовкой.

Впрочем, как группа поддержки спортивных команд современные черлидеры тоже выступают. Например, клуб «Ника» регулярно приглашают на открытый детский турнир по единоборствам во дворец спорта «Динамо».

## Миф 2. В команду берут только высоких и стройных девочек

Этот стереотип появился благодаря американским фильмам, однако на самом деле черлидингом могут заниматься все, невзирая на рост. Например, невысокие дети иде-

ально подходят на роль флаера — так называют черлидера, которого партнёры подбрасывают или поднимают во время выполнения стантов и пирамид, представляющих собой сложные акробатические упражнения.

Вес тоже особой роли не играет. Например, полгода назад в «Нике» пришла полноватая девочка. Она стеснялась своей фигуры, почти ни с кем не общалась, однако через два три месяца со всеми подружилась, сейчас принимает участие во всех соревнованиях. В команде эта девочка выполняет функцию базы — так называют черлидеров, которые поднимают или подбрасывают флаера. Кстати, после нескольких месяцев тренировок она похудела.

## Миф 3. Занятие не для парней

Трёхминутная программа включает десяток стантов и несколько пирамид, поэтому поднимать флаера черлидерам нужно каждые 10-15 секунд. Мальчикам это делать легче: они сильнее и выносливее, чем девочки, поэтому ребята всегда нужны,



В течение трёхминутной программы флаеров поднимают каждые 10-15 секунд

## Черлидинг учит находить общий язык с разными людьми

но, увы, пока их в командах не так много. Например, в «Нике» есть только один мальчик. Он пришёл в сентябре, поначалу казалось, что ему будет неинтересно, ведь в клубе занимаются одни девочки, однако он быстро адаптировался и уже не раз помо-

гал завоевывать призовые места на соревнованиях.

## Миф 4. «Неумный» вид спорта

Черлидинг, как и любой командный вид спорта, учит находить общий язык с разными людьми. Например, если у флаера не очень хорошие отношения с кем-то из баз, то он будет бояться, что его уронят, когда будут поднимать или подбрасывать, а значит, чёткого выполнения станта или пирамиды не получится.

Также черлидинг, как и балльные танцы или акро-

батика, развивает память, потому что при выступлении нужно держать в голове последовательность элементов программы, а их в каждой программе несколько десятков.

## Миф 5. Увлечение для школьников

Команды по черлидингу существуют во многих вузах, и часть моих учениц, став студентками, продолжают в них заниматься. В качестве примера могу привести девочку, которая учится в Московском государственном областном

университете, параллельно тренируется и выступает.

Многие занимаются черлидингом и после окончания вуза. Например, на соревнования, которые ежегодно проводятся во дворце спорта «Динамо» всегда приезжают десятки черлидеров в возрасте 25-30 лет и старше. Они представляют сложные программы, и борьба между ними всегда очень напряжённая.

Роман ФЛЕЙШЕР

Адрес клуба «Ника»: ул. Новопетровская, 1а. Тел. 8-909-676-9031



berafon

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская»,  
Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4  
Т. (499) 150-88-88

www.neofon-sluh.ru  
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ**

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ Заключение договора без посредников.

Тел. 8 (495) 641-66-41

www.mossoцрента.рф

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 77150892372

Заходи,  
не стесняйся

SEVERSTOLICI.RU

# Что общего у Пасхи и японского оригами?

В Северном округе пройдут встречи и мастер-классы, посвящённые светлому празднику

**У**знать больше о пасхальных традициях, попробовать сделать подарок собственными руками, оценить творческие работы своих соседей, приготовить творожную пасху, покрасить пасхальные яйца и даже испечь куличи — всё это бесплатно предлагают взрослым и детям библиотеки и досуговые центры Северного округа.

пасхальных яиц». Тел. (499) 152-5644.

Детская библиотека №31 (ул. Усиевича, 23/5) приглашает 15 апреля в 13.00 на интерактивную экскурсию в музей московского быта «Жили-были москвичи», где ребята узнают о секретах деревянной росписи, познакомятся с хохломской росписью. А после этого смогут расписать деревянные заготовки пасхальных яиц на мастер-классе. Тел. (499) 152-4113.

## На Аэропорте проведут видеозаписку

14 апреля в 14.00 библиотека №42 им. А.Платонова (ул. Усиевича, 16) приглашает на подготовку к Пасхе. Библиотекари проведут видеозаписку по святым местам Подмосковья, покажут фрагменты концерта мужского вокального ансамбля «Валаам». Все участники приготовят куличи и творожную пасху на мастер-классе от читательницы библиотеки Людмилы Монастырской.

В этот же день откроется выставка творческих работ читателей пасхальной тематики: вышивка, бисероплетение, вязание, роспись по дереву. Тел. (499) 151-7631.

Центр досуга и спорта «Орбита» (М.Коптевский пр., 4) приглашает 15 апреля в 13.00 на мастер-класс «Украшение

## В Беговом отведают куличи

18 апреля в 16.00 в детской библиотеке №33 (1-й Боткинский пр., 4) расскажут о пасхальных традициях на Руси и о Пасхе в русской литературе. Детям предложат поиграть в народные игры и сделать подарки к празднику. А потом всех ждёт чаепитие с куличами. Тел. (495) 946-0362.

## В Западном Дегуине сделают кукол-веснянок

15 апреля в 15.00 в библиотеке №47 (Весенняя ул., 8) соберутся на пасхальные посиделки участницы женского клуба «Сударыня». Женщины познакомятся с обычаями и обрядами празднования светлого Христова Воскресения на Руси, примут участие в викторинах и народных играх. На мастер-классе их обучат необычным способам раскрашивания пасхальных



Самый популярный пасхальный мастер-класс — изготовление яиц-писанок

яиц, изготовлению тряпичных кукол-веснянок и цветов для украшения кулича и пасхи. Тел. (499) 906-8818.

Выставка рисунков и поделок «Пасха красная» пройдёт с 16 по 30 апреля в филиалах клуба «Парус» (Весенняя ул., 4, 10; ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2).

## В Восточном Дегуине научат играм

В клубе семейной культуры «Искра» (Керамический пр., 53, корп. 3) детей и взрослых ждут 16 апреля в 17.00 на мастер-классе по оформлению яиц-писанок, здесь также обучат традиционным пасхальным играм. Тел. 8-916-331-6276.

## К клубу «Искра» обучат традиционным пасхальным играм

## В Коптеве разгадают кроссворд

В физкультурно-досуговом центре «Бригантина» (Б.Академическая ул., 57а) 10 апреля в 17.00 в рамках мастер-класса сделают подставки для яиц «Зайчик» в технике оригами.

14 апреля в 12.00 в детской библиотеке №46

(Михалковская ул., 15) юных читателей познакомят с символами и традициями Пасхи. Ребятам постарше предложат разгадать кроссворд. На мастер-классе дети создадут авторские подарки. Тел. (499) 154-5197.

## В Левобережном расскажут о Великом посте

13 апреля в 12.30 детская библиотека №22 (Ленинградское ш., 114) приглашает взрослых на лекцию, посвящённую связи православного поста со здоровым образом жизни, а также традициям и обрядам пасхальной недели. Тел. (499) 457-2137.

Юлия ВАНИНА

## АФИША



### Полепить в Хорошёвском

13 апреля в 14.00 в детской библиотеке №43 — Культурном центре им. В.Драгунского (ул. Куусинена, 17, корп. 2) пройдёт мастер-класс художника-педагога Галины Чайановой, которая работает в жанре скульптурной куклы. Участники сделают из папье-маше и из солёного теста цветы, зверей и предметы утвари. Вход свободный. Подробности по тел. (499) 943-2563.

### Посмотреть картины на Соколе

До 19 апреля в МГХПА им. С.Г.Строганова (Волоколамское ш., 9) пройдёт выставка учебных и творческих работ студентов-реставраторов «Культура художественного и реставрационного ремесла». Вход свободный. Подробности по тел. (499) 158-8591.

### Послушать концерт в Левобережном

Концертный зал Академии хорового искусства им. В.С.Попова (Фестивальная ул., 2) 19 апреля в 18.00 приглашает на концерт. Студенты, педагоги и концертмейстеры исполнят произведения русских и зарубежных композиторов. Вход свободный. Подробности по тел. (495) 988-9956.

### Пойти на лекцию в Западном Дегуине

Дом культуры «Восход» (ул. Маршала Федоренко, 2, корп. 2) 19 апреля в 18.00 ждёт всех на свой день открытых дверей. В программе: детские мастер-классы по танцам, актёрскому мастерству, логоритмике, вокалу, лекция для родителей по логопедии, спектакль участников театральной студии для самых маленьких. Вход свободный. Необходимо записаться по тел. (495) 486-7371.

Юлия ВАНИНА

### Календарь культурных событий в столице

### Лекции

### Концерты

### Кинофильмы

### Выставки

### Спектакли

### Экскурсии

Выбирайте на портале [mos.ru](http://mos.ru)

### Туроператор «Клуб «Живая история»

<p>29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — Усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костенки — Замок принцессы Ольденбургской — Ефремов</p> <p>5.05-8.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псково-Печерская лавра</p> <p>6.05-8.05 Казань — Свияжск — Раифский монастырь — Болгар</p> <p>15.05-20.05 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец и другое</p> <p>27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново</p> <p>2.06-4.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев</p> <p>10.06-12.06 Архангельск и Соловецкие острова</p> <p>11.06-13.06 Озёрная сказка. Осташков, Селигер, Торжок, Нило-Столобенская пустынь — Оковецкий источник</p>	<p>12.06-13.06 Русь изначальная. Владимир — Боголюбovo — Покрова на Нерли — Суздаль</p> <p>17.06-18.06 Муром — Дивеево</p> <p>22.06-25.06 Ростов-на-Дону — Танаис — Таганрог — ст. Старочесская</p> <p>23.06-25.06 Калининград — жемчужина Балтии</p> <p>01.07-02.07 Пенза — Тарханы — Наровчат</p> <p>07.07-09.07 Осташков — Селигер — Торжок — Нило-Столобенская пустынь</p> <p>12.04 Пётрская жизнь Китай-города (пеш.)</p> <p>13.04 От Лубянки до Грачёвки (пеш.)</p> <p>14.04 Замоскворечье (пеш.)</p> <p>15.04 Арбатские переулочки (пеш.)</p> <p>16.04 Монастыри Бульварного кольца (пеш.)</p> <p>22.04 Зачатьевское — Дворяниново</p> <p>22.04 Остафьево — Ивановское — Дубровицы</p> <p>23.04 Звенигород</p>
--	---

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>  
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций



(495) 681-3645,  
info@saonews.ru

# Доктор Александр Мясников: Врач должен лечить мозгом, а не сердцем

Ведущий передачи «О самом главном» рассказал о том, как снимается программа, продолжают ли его дети династию медиков и зачем он выкупил дом прадеда

**В**рач и учёный Александр Мясников уже 10 лет ведёт на телевидении медицинские программы, он написал десяток книг, которые помогают людям сохранить самое главное — здоровье. Мы попросили доктора рассказать о себе.

## Дед таскал меня в оперу

— Александр Леонидович, вы потомственный врач. Именем вашего деда, академика Александра Леонидовича Мясникова, назван Институт кардиологии в Москве. Видимо, проблема выбора профессии перед вами не стояла никогда?

— В детстве я иногда пытался робко возражать: говорил, что хочу быть шофёром, путешественником, хочу работать с животными... Но получал решительный отказ.

— Каким вам запомнился дедушка?

— Совершенно неординарным, невероятно подвижным. Он любил повторять: «Я в детстве сел на склянку, и у меня до сих пор кусок стекла в заднице, поэтому я так двигаюсь». Он обожал собирать грибы. Уходил в лес

всегда без корзинки и возвращался с охапками грибов. Меня, маленького, он постоянно таскал в оперу. Однажды, сидя в первом ряду, я уснул и проснулся, лишь когда услышал: «Прёт купец, треща с гороху...» Дед обожал живопись, а ещё красивых женщин. Бывало, едет с бабушкой на машине и говорит: «Инна, посмотри, какая красивая девушка идёт!» Иногда бабушка срывалась и методично била стопки тарелок. Дед, пытаясь её успокоить, виновато говорил: «Инна, ну чего ты?!» Но у него всегда работали красавицы докторицы.

**В Мозамбике из 28 человек уцелели только я и мой друг-переводчик**

## Шесть лет в воюющей стране

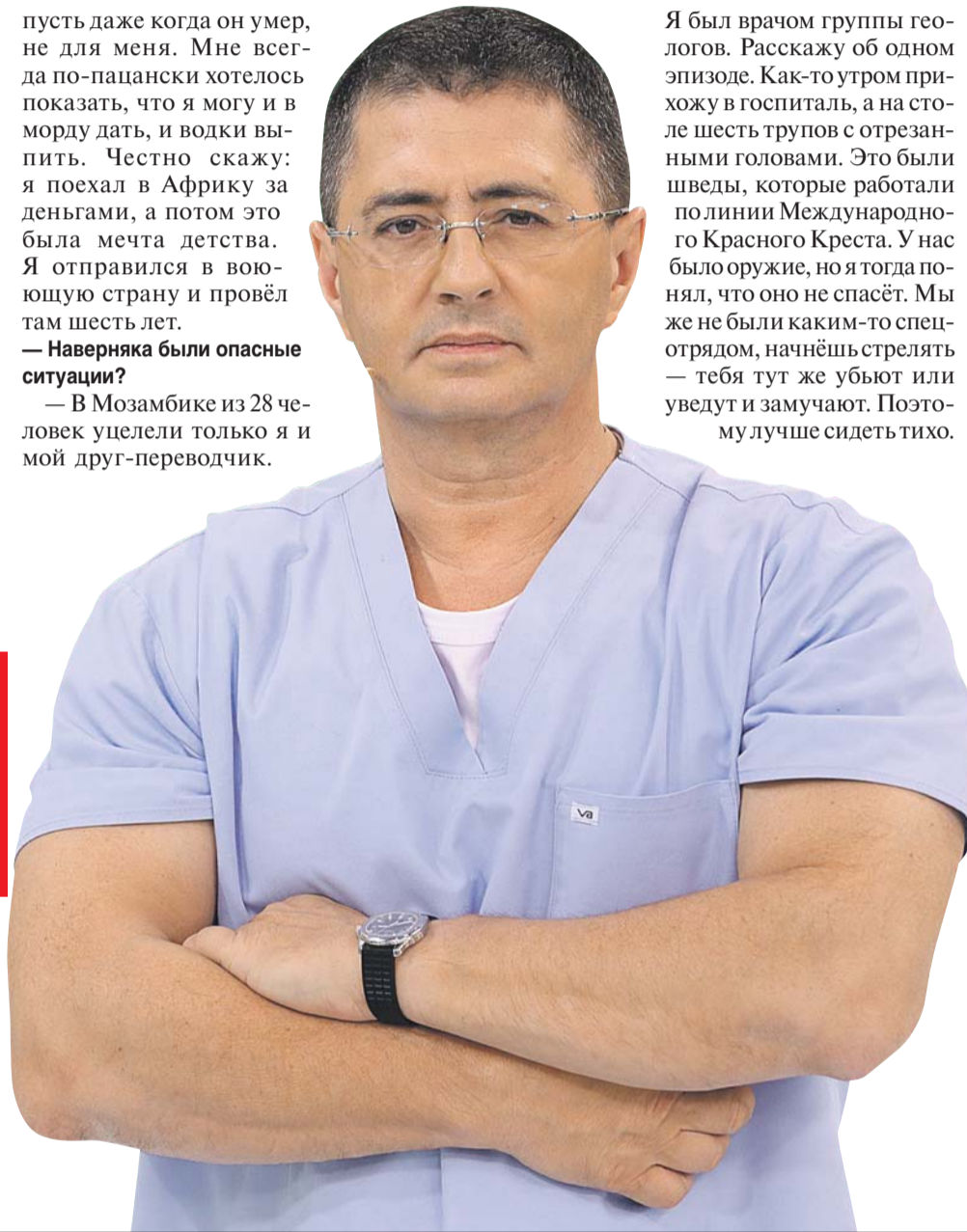
— Сразу после окончания медицинского вы поехали работать в Африку. Почему?

— Жить «под флагом» дедушки-академика,

пусть даже когда он умер, не для меня. Мне всегда по-пацански хотелось показать, что я могу и в морду дать, и водки выпить. Честно скажу: я поехал в Африку за деньгами, а потом это была мечта детства. Я отправился в воюющую страну и провёл там шесть лет.

— Наверняка были опасные ситуации?

— В Мозамбике из 28 человек уцелели только я и мой друг-переводчик.



Я был врачом группы геологов. Расскажу об одном эпизоде. Как-то утром прихожу в госпиталь, а на столе шесть трупов с отрезанными головами. Это были шведы, которые работали по линии Международного Красного Креста. У нас было оружие, но я тогда понял, что оно не спасёт. Мы же не были каким-то спецотрядом, начнёшь стрелять — тебя тут же убьют или уведут и замучают. Поэтому лучше сидеть тихо.

## Пациентов отбирают редакторы

— Вы уже 10 лет работаете на телевидении. А с чего всё началось?

— Как-то я участвовал в программе известного телеведущего Соловьёва. Меня заметили и пригласили. Не скажу, что я испытывал какие-то неудобства перед камерой. Я вообще человек общительный — люблю разговаривать, поэтому камера мне не мешает.

— Меня всегда интересовало, действительно ли пациентов рубрики «Консилиум» вашей передачи вы видите впервые? Что потом с ними происходит?

— Участники «Консилиума» не отбирают пациентов. Мы их впервые видим и слышим, только когда они переступают порог студии. Отбирают их редакторы, которые советуются с какими-то своими врачами. На глазах у телезрителей происходит настоящий мозговой штурм, когда за 15-20 минут врачи ставят диагноз либо обрисовывают решение проблемы. После мы, конечно, продолжаем наблюдать за этими пациентами. Назначаем им консультации, если надо — стационарно лечим. Вот

реклама

**НOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ  
ДОЛИ  
НОВОСТРОЙКИ**

**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ**  
**8 (499) 481-88-88**

агентство недвижимости  
**Северный округ**  
Ул. Костякова, д. 7/7

Обмен, продажа, покупка,  
ипотека, расселение,  
приватизация, наследство.

**8 (499) 976-78-12**  
**8 (495) 544-85-94**

Бесплатные консультации

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Выкуплю квартиру. Т. (499) 343-7715
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автовывкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автовывкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузопассажирские перевозки. Т. 8-909-911-6998
- Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Квартирные переезды. Т. (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич

**ЖИВОТНЫЕ**

- Ветриуал. Т. (495) 772-3472

**РАБОТА**

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Помощник. Т.: 8-925-740-3769, 8-916-442-8895
- Работа. Т. 8-966-337-2814

**РАСПРОСТРАНТЕЛИ  
ФЛАДЕРОВ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**

- ☑ З/п от 30 000 руб.
- ☑ ОПЫТ РАБОТЫ ОБЯЗАТЕЛЕН
- ☑ ГРАФИК НА ВЫБОР
- ☑ РАБОТА В УДОБНОМ РАЙОНЕ

**8-929-616-83-83**

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ  
ГАЗЕТ ПО  
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ  
МОСКВЫ**

**Зарплата  
сдельная**

**8-909-904-66-67**

- Сотрудник в офис. От 40 000 руб. Т. 8-916-946-8076
- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

## КОМИССИОНКА

**КОМИССИОННЫЙ  
МАГАЗИН №1**

Покупка товара — деньги сразу

- Значки - Монеты
- Фарфоровые статуэтки, посуду, сервизы
- Изделия из мельхиора, серебра
- Предметы антиквариата
- Цветной хрусталь
- Объективы
- Строительный инструмент
- Телевизоры, телефоны, планшеты, аудиовидеотехнику и многое другое.

Т. (495) 490-80-90,  
м. «Сходненская»,  
ул. Туристская, д. 27, корп. 1,  
цокольный этаж магазина «7Я»

Сайт: [www.moskomcenter.ru](http://www.moskomcenter.ru)  
Почта: [moskomcenter@mail.ru](mailto:moskomcenter@mail.ru)

- Антиквариат любой. Иконы. Статуэтки. Т. (495) 792-8750

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

- Купим книги. Т. (495) 724-3045

## ПРОПАЖИ

- Утеряны: аттестат с/ш 40 г. Липецка, диплом Липецкого машиностроительного колледжа, диплом Липецкого государственного технического университета, диплом Московского городского юридического института на имя Кругловой (Працюк) Ольги Викторовны. Нашедшему — вознаграждение. Т. 8-903-124-5125.

Приём строчных  
объявлений в газету  
**«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»**  
по тел. **8 (499) 206-8382**  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

сейчас у меня в больнице лежит пациентка с «Консилиума». Может быть, помните: героиней одного из последних «Консилиумов» была женщина, о которой её сын-супруг написал, что у его мамы неизлечимая болезнь и он не может просто так смотреть, как она умирает. Уже один грозный диагноз мы у неё сняли.

## Первую книгу я надиктовал

— Вы написали десяток книг, последняя называется «Есть ли жизнь после 50». Так в чём секрет долголетия?

— Все секреты ждётся. Стволовых клеток, пептидов... А все секреты на поверхности. Больше всего продлевают жизнь движение, физические упражнения, рациональное питание, отказ от вредных привычек. И обязательно — интерес к противоположному полу. Глаз, что называется, должен гореть. — А когда вы успеваете писать?

— Первую книжку я не писал. Я её надиктовал. Мою передачу увидела редактор Ольга Шестова и буквально заставила меня сделать книжку. Так что в принципе это не моя заслуга. Все остальные книги написаны во время перелётов, переездов, даже в очередях: стою и набираю текст в мобильном телефоне.

## Выкупил дом предков

— Прочитала, что у вас есть семейный музей в городе Красный Холм в Тверской области. Часто бываете там?

— История моего рода корнями уходит в историю этого города. Там жил мой прапрадед, прадед, там родился мой дед,



Александр Мясников уже 10 лет ведёт на телевидении медицинские программы

и только в 1920-х годах он уехал оттуда окончательно. В детстве я был в Красном Холме, но во взрослой жизни ехать туда не хотелось. По рассказам деда в памяти запечатлелся лубочный городок с ярмарками, рекой, перезвонном колоколов. И я боялся разочароваться. Но дорога меня всё-таки привела в те края. В день рождения деда я туда вернул-

**За пациентами мы продолжаем наблюдать и после съёмки программы**

ся, побывал в краеведческом музее. Он находится в доме моего далёкого предка — он был купцом. Часть музея посвящена роду Мясниковых. Мой прадед был первым уроженцем Красного Холма, отправившимся в Петербург учиться на доктора. Жители города до сих пор помнят рассказы дедушек и бабушек о том, как их оперировал доктор Мясников.

Так получилось, что буквально за три месяца до моего приезда наш родовой дом продали частному лицу. Я перекупил его. Совместно с Минздравом хочу сделать там музей земской медицины, ведь в мировой медицине это особенное явление.

## Жалость врачам мешает

— Ваша супруга тоже врач? Чем занимаются дети?

— Супруга у меня «отклонилась от нормы», потому что все в нашей семье были врачами, а она окончила Историко-архивный институт и, соответственно, работала по этой линии. Сын Леонид третий год учится во Франции в медицинском институте на фармакологическом факультете. А дочь Полина ещё относительно маленькая, она в 6-м классе. — Своих родных лечите сами?

— Нет, никогда врач не должен лечить своих родных. Он начинает их жалеть, а это мешает работе. Врач должен лечить мозг, а не сердцем, иначе он может совершить ошибку.

## Ненавижу диван

— Как вы обычно восстанавливаетесь после напряжённой работы? Любите поваляться с книжкой на диване?

— Диван ненавижу. Расслабляюсь в движении. Уже много лет от одного до двух часов каждый день посвящаю гимнастике, штанге, борьбе, боксу. Уже много десятилетий я путешествую: Китай, Тибет, Сибирь... Обожаю ездить верхом, на снегоходах, сплавляться по рекам... Я не охотник, но когда мы с друзьями на две недели уходим в тайгу, то берём с собой только ружьё. Есть захочешь — станешь охотником. — И на медведя ходили?

— Специально нет. Но нескольких пришлось пристрелять: выбора не было. Случается, что весной медведи ведут себя очень агрессивно, буквально нападают. И когда попытки отогнать не помогают, приходится стрелять. — У вас есть любимое выражение?

— Конечно: «Красота спасёт мир». Я вообще Достоевского очень люблю.

Беседовала Ирина КОЛПАКОВА

## ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ



# Яркие черри не только на грядке

Как сделать так, чтобы такое светолюбивое и теплолюбивое растение, как помидор, выросло в обычной городской квартире? Об этом рассказал народный агроном и житель САО Александр Смирнов.

— Можно купить семена специальных комнатных сортов помидоров, таких как «Балконное чудо», «Комнатный сюрприз», «Бонсай», «Пиноккио», «Пигмей», «Флорида петит», «Медовая гроздь», «Оконный жёлтый», «Минибел». Эти сорта подойдут даже для самых маленьких подоконников, — советует Александр Смирнов.



После покупки семян нужно продезинфицировать в слабом растворе марганцовки. Затем их следует завернуть во влажную марлю и положить на тарелку, которую поставить в тепло на четыре дня. Когда семена пустят корешки, можно высадить их в торфяные стаканчики и в неглубокие ёмкости с землёй. Земляная смесь должна состоять из перегноя, торфа, песка и золы.

Сажать семена нужно на глубину 1,5 см и в паре сантиметров друг от друга, — рекомендует агроном-любитель.

Стаканчики нужно поставить в тёмное тёплое место примерно на неделю, пока не появятся ростки. Можно слегка полить землю.

Когда рассада взойдёт, переставляем её на подоконник, чтобы средняя температура была не больше 17 градусов.

На этом этапе важно дожидаться первых двух листиков, чтобы сразу пересадить будущие помидорки в пол-литровые горшки со смесью торфа и перегноя. На дне нужно сделать небольшой слой дренажа из керамзита или гальки, можно использовать и пенопласт. И как только ростки станут крепкими саженцами, желательнее их дополнительно подсвечивать утром и вечером лампой 80 Вт.

Как только появятся первые соцветия, нужно перевалить саженец с землей в большой горшок (3-5 литров) и подвязать. В мае можно вынести на лоджию.

Важно не допускать сквозняков, не поливать холодной водой и удалять отростки — детки — в пазухах листьев, а также нижние листья. Чтобы ускорить опыление, цветки можно опылять, дотрагиваясь до них мягкой кисточкой.

— Когда появятся плоды, ветки нужно подвязывать к колышку. Желательно собирать томаты с веток, не дожидаясь полного вызревания. Обычно на каждой ветке вырастает 12-16 мелких плодов, — говорит Александр Смирнов.

Записала Мария ГУСЕВА

реклама

### ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-915-022-6004

- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Ремонт. Белорусы. Т. 8-916-863-9616

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА  
от 500 руб.  
ОБИВКА • СВАРКА  
(495) 995-5059 24 часа

- Сантехник. Мастер-универсал. Т. 8-926-052-5971
- Срубы. Доставка. Сборка. Т. 8-903-581-1343
- Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805

**ЗАМКИ**  
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА • ОБИВКА  
от 400 руб.  
8 (495) 211-62-98

**Замки**  
ЗАМЕНА. ВРЕЗКА.  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ.  
8 (495) 920-06-68

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Замерщик  
8-495-409-95-15, 8-926-540-01-60

**Льготы пенсионерам!**  
**РЕМОНТ**  
КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ  
Выгода 50%  
от мелкого до капитального  
ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!  
мы — ЭКСПЕРТЫ  
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»  
8 (495) 928-18-87 Ремонт.б

**ПАМЯТНИКИ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ,  
ДОСТАВКА,  
УСТАНОВКА,  
благоустройство участка,  
бесплатное хранение,  
скидки льготникам  
График работы:  
ежедневно с 10.00 до 19.00,  
воскресенье с 10.00 до 17.00.  
Приёмные пункты:  
м. «Петровско-Разумовская»,  
Западное Дегунино,  
ул. Новая, д. 22,  
т.: 8-985-777-0833,  
8-925-772-6123  
г. Истра, пос. Пионерский,  
Братцевский тупик, д. 8,  
т. 8-925-772-6123

ВАШУ РЕКЛАМУ  
ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ  
СЕВЕРНОГО ОКРУГА  
(495) 782-8212  
(многоканальный)  
shop@zbulvar.ru

**ЗАВОД** ООО «Миллениум-окна»  
**ОСТЕКЛИТ** БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»  
**ОТДЕЛКА** • ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ **КРЫШИ**  
Скидки  
Рассрочка  
www.balkonof.ru  
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ОКНА по ГОСТу**  
+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!  
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8 (495) 505-76-05**  
НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

# Виктория Потапова мечтает стать нейрофизиологом

«Мне 19 лет, я проживаю в Северном административном округе, в Бескудниковском районе. Учусь на 2-м курсе МГПУ им. Ленина по специальности «учитель биологии и английского языка». Увлекаюсь когнитивными науками, в частности нейрофизиологией, нейропсихологией и анатомией. Мечтаю стать учёным в данной области, также параллельно преподавать в учебных заведениях. Моя любовь к биологии закладывалась с самого детства, большую часть которого я проводила на природе. Также увлекаюсь рукоделием, флористикой, кулинарией, игрой на гавайской гитаре — укулеле».



## ФОТОКОНКУРС «ДЕВУШКА С СЕВЕРА»



### Дорогие наши читательницы, присылайте свои лучшие фото!

И напишите несколько слов о себе: чем занимаетесь, чем увлекаетесь, о чём мечтаете.

Лучшие снимки будем публиковать в газете. К концу года через голосование на сайте газеты подведём итоги. Победителей ждут сюрпризы.

Наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Адрес: [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru). Формат: jpeg. Удачи!

# Уха с яблоками от актёра Романа Мадянова

**ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ**


Актёр Роман Мадянов говорит, что если бы он не стал актёром, то, скорее всего, выбрал бы профессию повара. Он с детства любит супы и пытается к этому приучить сына и жену. Роман с удовольствием готовит борщи, харчо, но королевой первых блюд считает уху.

Один из его фирменных рецептов — уха с яблоками.

Несколько потрошённых карасиков, можно с чешуёй, заворачиваем в марлю и опускаем в большую кастрюлю с кипящей водой. Добавляем туда две надрезанные луковицы, два лавровых листика, несколько горошин чёрного перца, веточку сельдерея, базилик и укроп (зелень не резать). Когда рыба будет готова, вынимаем её вместе с зеленью из ка-

стрюли. Бульон немного подсаливаем и кладём в него три-четыре очищенные картофелины и пару антоновских яблок. Когда они сварятся, вынимаем их из бульона. Картофель мнём, а яблоки откладываем отдельно на тарелку.

Приступаем к супу. Чистим, потрошим, крупно нарезаем и бросаем вариться до готовности всё в тот же бульон, а затем готовую рыбу вынимаем и откладываем. Рыбный бульон доса-

ливаем, перчим, добавляем мелко нарезанный укроп и рюмку водки. Теперь кастрюлю накрываем крышкой и оставляем томиться на пять минут. Затем бульон разливаем по тарелкам, добавляем картофель, а рыбу едим вприкуску с яблоками.

Ирина МИХАЙЛОВА

Подготовлено по публикациям в СМИ



Photo TITAR-TASS



## ДТП



### Столкнулись на парковке торгового центра

Вечером 2 апреля водитель «Мерседеса», двигаясь по парковке торгового центра на Ходынском бульваре, не пропустил «Фольксваген», приближавшийся к нему справа. Автомобили столкнулись. Пострадала при этом двухлетняя девочка, пассажирка «Мерседеса». Однако серьёзных травм удалось избежать благодаря тому, что ребёнок находился в специальном детском удерживающем устройстве.

### На Коровинском шоссе пострадал двухлетний малыш

4 апреля в одиннадцатом часу утра на Коровинском шоссе водитель «Лексуса» двигался по дворовой территории. Возле 1-го корпуса дома 24 он наехал на малыша, неожиданно выбежавшего из-за припаркованной машины. Пострадавший — двухлетний мальчик — доставлен в больницу с травмой руки.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО

## СКАНВОРД



**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**  
(495) 681-3645  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)

Угонщик лошадей →						Узкий проход в квартире	Родина принца Гамлета	«Осиновая» оценка	Кузнечная работа	Хвала лицемера
Надзиратель в законе ↓						Мелкие гирьки	Осознание своей вины	Упругие волны	Металл	
						Город на Оке →				
						Потеря безумца	Кавказская лютня	Точный срок	Снайпер любви	
	Приход минус расход	Краткость изложения	Фотография			Житель Эмиратов	Артистичный попугай			
						Крутой склон	Завет избирателей		Субчик	
							Любитель спать на гвоздях	Китайская крапива		
	Построение по росту	Приток Рейна								
	Смещающий артист	Стенное прикрытие								
						Садовый цветок				

## АНЕКДОТЫ



Я купил квартиру и стал жить отдельно от родителей. Уже через месяц пришёл счёт за услуги ЖКХ. Я его оплатил, а мне теперь шлют новый каждый месяц. Что я не так сделал? Может, не стоило первый оплачивать, а теперь они поняли, что меня можно обвести вокруг пальца?

**Для получения детальной информации о природе Сибири воспользуйтесь ссылкой.**

Парень и девушка занимаются спортивной ходьбой. Девушка очень нравится парню,

поэтому после тренировки он спрашивает:  
— Может, сходим куда-нибудь?  
— А куда?  
— Давай в Челябинск.

**Молодая жена говорит мужу:**  
— Теперь, когда мы поженились, тебе лучше перестать играть в гольф. Сам посудди: если ты продашь клюшки, мы сможем купить новую мебель.  
— Ты говоришь, как моя бывшая жена.  
— Бывшая? Ты не говорил мне, что был до меня на ком-то женат!  
— Я не был.

№13 (333) апрель 2017 год

**Север Столицы**

«Север столиц» — окружная газета Северного округа.  
**Учредитель:** Префектура Северного административного округа.  
**Адрес редакции:** 127422, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.  
**Издатель:** Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».  
**Адрес издателя:** 127560, Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.  
**Главный редактор:** А.М. Манукина.  
**Фотографы:** Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев, В.В. Трифонов.  
**Адрес редакции:** 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.  
 Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г. выдано Управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО. Отпечатано в филиале ОАО «Волоколамская типография», 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, 9. Заказ №1370. Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 9.04.2017 г. Время подписания по графику — 10.00, фактически — 10.00. Выход в свет — 10.04.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северного административного округа г. Москвы. Вопросы по доставке: тел. (495) 681-3970.