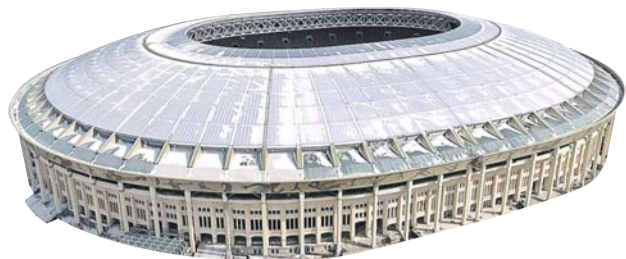


4 Реконструкция «Лужников» близится к завершению



2 Из округа призовут в армию около 700 человек

18



Нонне Гришаевой район Сокол напоминает родной город

№12 (332) • апрель 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



Аварийный комиссар советует, когда менять зимнюю резину

## Весенняя «переобувка» ➡ стр. 6

На станции переливания крови в САО напишут тотальный диктант

**ХОРОШАЯ НОВОСТЬ**

Станция переливания крови на улице Поликарпова 8 апреля станет одной из площадок, где можно написать тотальный диктант. В акции станция принимает участие впервые, для посетителей предусмотрен необычный бонус.

— Участники диктанта, не доноры, смогут по желанию — до или после диктанта — бесплатно определить свою группу крови и резус-фактор, — отметил заместитель главного врача по связям с общественностью и пропаганде донорского движения Владимир Потапский.

— Традиционно площадками акции становятся вузы, школы, библиотеки, но тотальный диктант каждый год удивляет: он побывал уже на МКС, за полярным кругом, на земле, под землёй, под водой. В этом году мы подготовили для участников акции много необычных площадок, в числе которых есть режимные и движущиеся объекты, — рассказала руководитель проекта Ольга Ребковец.

Чтобы написать диктант, необходимо зарегистрироваться на портале проекта. В прошлом году в акции приняли участие 14 тысяч москвичей на более чем 350 площадках проекта.

Мила РЯБИНИНА

Жительница САО проводит бесплатные занятия по иппотерапии ➡ стр. 15



Как не поймать клеща на прогулке в апреле? стр. 8

За что должникам могут перекрыть канализацию? стр. 12



Основной упор в весеннюю призывную кампанию будет сделан на работу с выпускниками колледжей и вузов

## Из САО призовут в армию почти 700 человек

За время весенней призывной кампании, стартовавшей 1 апреля, ряды Вооружённых сил страны должны пополнить 686 новобранцев из Северного округа столицы.

План-наряд на весенний призыв в САО на 63 человека больше, чем на осенний.

— Управы районов и

призывные комиссии чётко и организованно выполнили планы-наряды осенней кампании. Такой же слаженной работы мы ждём от них и в ходе весеннего призыва, — отметил военный комиссар Тимирязевского района Сергей Дейнека.

По его словам, основной упор в весеннюю

призывную кампанию будет сделан на работу с выпускниками колледжей и вузов. Ребятам дадут окончить учебные заведения, чтобы они защитили дипломы, сдали экзамены и со спокойным сердцем пошли служить в армию.

Как отмечает Сергей Дейнека, в САО около

2,5 тысячи молодых людей уклоняются от службы в армии. Около 10 дел направлено в следственные органы, их фигурантам грозит административная или уголовная ответственность.

Анна ФОМИНА

Городская горячая линия по призыву: (495) 679-1926

# На Головинском пруду спасли тонущего рыбака

В самом центре Головинского пруда, напротив 1-го корпуса дома 65 на Михалковской улице, под лёд провалился рыбак. Моментаً прибывшие бойцы 31-й пожарной части и аварийно-спасательного отряда №2 увидели, что пожилой мужчина по пояс находится в полынье в 60 метрах от берега, постепенно погружаясь в ледяную воду. С помощью страховочной верёвки и спасательных устройств — спасательного круга, конца Александра — пожарные и спасатели поспешили на помощь.

— Мы с товарищем продвигались к пострадавшему ползком. Кругом трескался лёд, руки то и дело уходили в холодную воду, — рассказал начальник караула 31-й пожарной части Андрей Содомцев. — Рыбак просил о помощи,

но всё тише и тише. Мужчина явно замерзал, и счёт шёл на секунды. Когда мы добрались до утопающего, его руки так замёрзли, что он не смог удержать спасательные устройства.

**Мужчина явно замерзал, и счёт шёл на секунды**

Мужчину удалось положить на спинальный щит, а затем на специальных носилках-волокушах доставить в безопасную зону. На берегу пострадавшего уже ждали медики. В машине скорой помощи 83-летний пенсионер начал приходить в себя. Однако он около 10 минут провёл в ледяном водоёме и был госпитализирован для дальнейшего обследования.

Анна САХАРОВА



На вызов выехали бойцы 31-й пожарной части (на фото) и аварийно-спасательного отряда №2

### ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 4 пожара и 8 возгораний. Погиб один человек.

#### На Клязьминской потушен пожар в отселённом здании

Рано утром 24 марта на территории бывшего военного госпиталя на Клязьминской улице в отселённом здании загорелись мусор, отделка и вещи. Предположительно причиной происшествия стала детская шалость или неосторожное обращение с огнём. Погибших и пострадавших нет.

#### В Восточном Дегуине погибла женщина

Вечером 26 марта в одной из квартир 1-го корпуса дома 49 на Керамическом проезде загорелись личные вещи жителей. Огонь быстро перекинулся на мебель. В дыму погибла 67-летняя женщина: она отравилась продуктами горения. Предположительно причиной трагедии стало короткое замыкание в светильнике.

#### В Западном Дегуине огонь уничтожил будку

В полночь 26 марта загорелась строительная будка на Коровинском ш., 35. Площадь пожара составила 16 кв. метров. Вероятно, причиной инцидента стала неисправность электрооборудования. Люди не пострадали.

#### В Бескудниковском сгорела бытовка

27 марта на стройке по адресу: Бескудниковский бул., 3, загорелась бытовка, предназначенная для демонтажа. Площадь пожара составила 40 кв. метров. Причиной происшествия устанавливается. Никто не пострадал.

Алёна КАЛАБУХОВА

## Депо «Лихоборы» готово на две трети



Основные объекты депо возведены, идут монтаж инженерных систем и подготовка под чистовую отделку

Депо «Лихоборы», которое станет одним из самых больших в столице, готово на 75%, сообщил порталу Стройкомплекса Москвы руководитель контрактов филиала «Фирма «Мосстрой-4» ПАО «Моспромстрой» Михаил Точкин.

— Все основные объекты возведены, сейчас ведутся монтаж инженерных систем и подготовка под чистовую отделку. К отделочным работам в административно-бытовом корпусе мы уже приступили. В отстойно-ремонтном осталось смон-

тировать часть оборудования, — сказал Михаил Точкин.

«Лихоборы» станет базовым депо по техническому обслуживанию и ремонту подвижного состава «салатовой» ветки метро. Поезда будут приезжать сюда от строящейся станции «Верхние Лихоборы»: в соединительном тоннеле уже завершены основные работы и идёт укладка пути.

Сдача объекта в эксплуатацию запланирована на 2017 год.

Виктор ФЁДОРОВ

ЧТО ПОСТРОЯТ

## На Соколе будет новый детский сад



В новом здании детского сада будут оборудованы современные классы, зоны рекреации и другие помещения

Детский сад № 807, расположенный в районе Сокол, получит новое, современное здание. Его строительство предусмотрено Адресной инвестиционной программой города Москвы, об этом сообщил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов. Двухэтажное здание детского образовательного учреждения было возведено на пересечении дублёра Волоколамского шоссе и

улицы Алабяна в 1964 году. Состояние фасадов сейчас неудовлетворительное: есть глубокие трещины, бетонные плиты карниза и перемычки над оконными проёмами частично разрушены и представляют опасность для детей. Новое строение планируется возвести к 2018 году. Как сообщил Сергей Кузнецов, там будут оборудованы современные классы, зоны рекреации,

мастерские, зрительный и спортивный залы, библиотека, медкабинет, удобные раздевалки и т.д. Как отмечает пресс-служба Москомархитектуры, новое здание будет четырёхэтажным, ещё один подземный уровень займёт парковка. Также будут заменены устаревшие детские площадки, а двор благоустроят.

Марианна ТАН

## 12-летняя каратистка из Коптева взяла бронзу

Воспитанница клуба «Айсберг» Алёна Самофал стала бронзовым призёром первенства России по карате кёкусинкай, состоявшегося в подмосковных Луховицах. В финальном поединке девочка встретилась с соперницей из Челябинска. Бой шёл в полный контакт, длился две минуты. Лучшей Алёну признали все пять судей.

— Перед выходом на татами я сильно волновалась, потому что один из предыдущих боёв сложился не очень удачно: я больше ударов наносила ногами, и под конец мне просто не хватило сил. В поединке за 3-е место мой тренер Алексей Сергеевич Шепелев посоветовал, напротив, активнее атаковать руками, и это дало положительный результат, — рассказала спортсменка.

Карате кёкусинкай Алёна занимается с шести лет. Этим боевым искусством она увлеклась по примеру своего отца.

— Папа серьёзно занимался рукопашным боем и самбо. Однако эти единоборства мне не понравились, потому что рукопашный бой очень жёст-

кий, а самбо, напротив, щадящее, поэтому я выбрала карате кёкусинкай как промежуточный вид, — говорит Алёна.

**Алёна любит читать, особенно ей нравятся книги о Гарри Поттере**

Учится девочка в школе №185, располагающейся на Михалковской улице. Из предметов больше всего любит литературу.

— Я охотно читаю, особенно мне нравятся книги о Гарри Поттере. Ещё слушаю музыку. Моя любимая группа — Black Star Mafia, её песни помогают зарядиться энергией перед соревнованиями, — улыбается воспитанница клуба «Айсберг».

Также Алёна любит ри-

совать. Лучше всего ей удаются портреты. Изображает на них она, как правило, самых близких людей: маму, бабушку, дедушку и младшую сестру.

— Ещё я часто рисую, как спят две мои собаки — ирландские волкодавы Нильс и Саюри. Они большие и на вид очень грозные, но в душе добрые и дружелюбные, — уверяет девочка.

Роман ФЛЕЙШЕР



Карате кёкусинкай Алёна занимается с шести лет, выбрала его по примеру своего отца

## Герой России Николай Антошкин пришёл на экологический урок в школе САО



Николай Антошкин выступил перед учениками школы №2098

Экологический урок «Свобода от отходов» прошёл в школе №2098 им. Героя Советского Союза Л.М.Доватора на Ангарской улице.

Урок вели ученики, они рассказали сверстникам о состоянии экологии в современном мире, о проблеме раздельного сбора и утилизации отходов, а

также об экологических проектах, которые реализуются в школе.

Гостем урока, который проходил в рамках партийного экологического проекта «Единой России», стал депутат Госдумы, генерал-полковник, Герой Советского Союза Николай Антошкин.

Виктор ФЁДОРОВ

## Автобус №233 отправится в первый рейс раньше

График движения автобуса по маршруту №233 (метро «Речной вокзал» — Петрозаводская улица) изменится 27 марта.

Как сообщила пресс-служба ГУП «Мосгортранс», теперь по рабочим дням первый автобус отправляется от Петрозаводской улицы в 5.21 (вместо 5.33), а от станции метро «Речной вокзал» — в 5.35 (вместо 5.47).

## На улице Левитана введут одностороннее движение

До конца года планируется ввести одностороннее движение на улице Левитана в районе Сокол (в сторону улицы Алабяна), сообщил первый заместитель руководителя столичного Центра организации дорожного движения (ЦОДД) Александр

Ходаков в интервью агентству городских новостей «Москва».

— На 2017 год планируется ввести одностороннее движение на улице Левитана в целях обеспечения пропускной способности и создания парковочных мест. Кажется, что это не

очень значимый участок, но для жителей расположенного рядом микрорайона он даст ощутимый эффект, так как они смогут парковаться и у них не возникнет проблем с внешним транзитом, — пояснил Александр Ходаков.

Мила РЯБИНИНА



Одностороннее движение на улице Левитана поможет создать новые парковочные места

СТОЛИЧНЫЕ  
НОВОСТИМосквичи завоевали  
18 наград Всероссийской  
олимпиады по астрономии

Олимпиада проходила в Смоленске.

— В соревновании приняли участие 173 школьника из 41 региона России. Всего у московской команды 18 наград — это больше, чем в прошлые годы. При этом учащийся столичной школы №179 Дмитрий Царёв стал абсолютным победителем в параллели 9-х классов, — отметили в пресс-службе Департамента образования города Москвы.

Напомним: Всероссийская олимпиада школьников проходит по 24 общеобразовательным предметам во всех регионах страны. Олимпиада проводится в четыре этапа. Всего в финал олимпиады были приглашены более 1300 учащихся московских школ.

Поезд «Акварель» вышел  
на «синюю» ветку

Поезд «Акварель» с экспозицией весенних натюрмортов и пейзажей запустили на Арбатско-Покровской линии столичного метро. Об этом сообщает пресс-служба Московского метрополитена.

— «Акварель» является одним из самых любимых именных поездов у жителей и гостей столицы, в этом году он отметит свой 10-летний юбилей. Новое оформление как нельзя лучше впишется в общую концепцию поезда, ведь все картины здесь выполнены именно акварелью, — сказал заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям Алексей Ильиных.

Запуск обновлённого состава приурочен к пятилетию Академии акварели и изобразительных искусств и к открытию соответствующей выставки в Манеже, которая начнёт работу 6 апреля.

Московский  
культурный форум посетили  
около 48 тысяч гостей

За три дня работы Московского культурного форума в Манеже побывали около 48 тысяч человек. В сравнении с прошлым годом количество посетителей в первые два дня выросло на 10%. Больше 4 тысяч гостей форума записались в библиотеки, около 600 — в кружки и студии. Горожанам выдали свыше 10 тысяч книг. Об этом сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Профессионалы и гости собрались в Манеже, чтобы обсудить лучшие проекты в области культуры — реализованные и те, которые ещё предстоит воплотить в жизнь. В развлекательную программу форума вошло больше 800 мероприятий: встречи с артистами театра и кино, концерты, поэтические вечера, мастер-классы, экскурсии, автограф-сессии и многое другое.

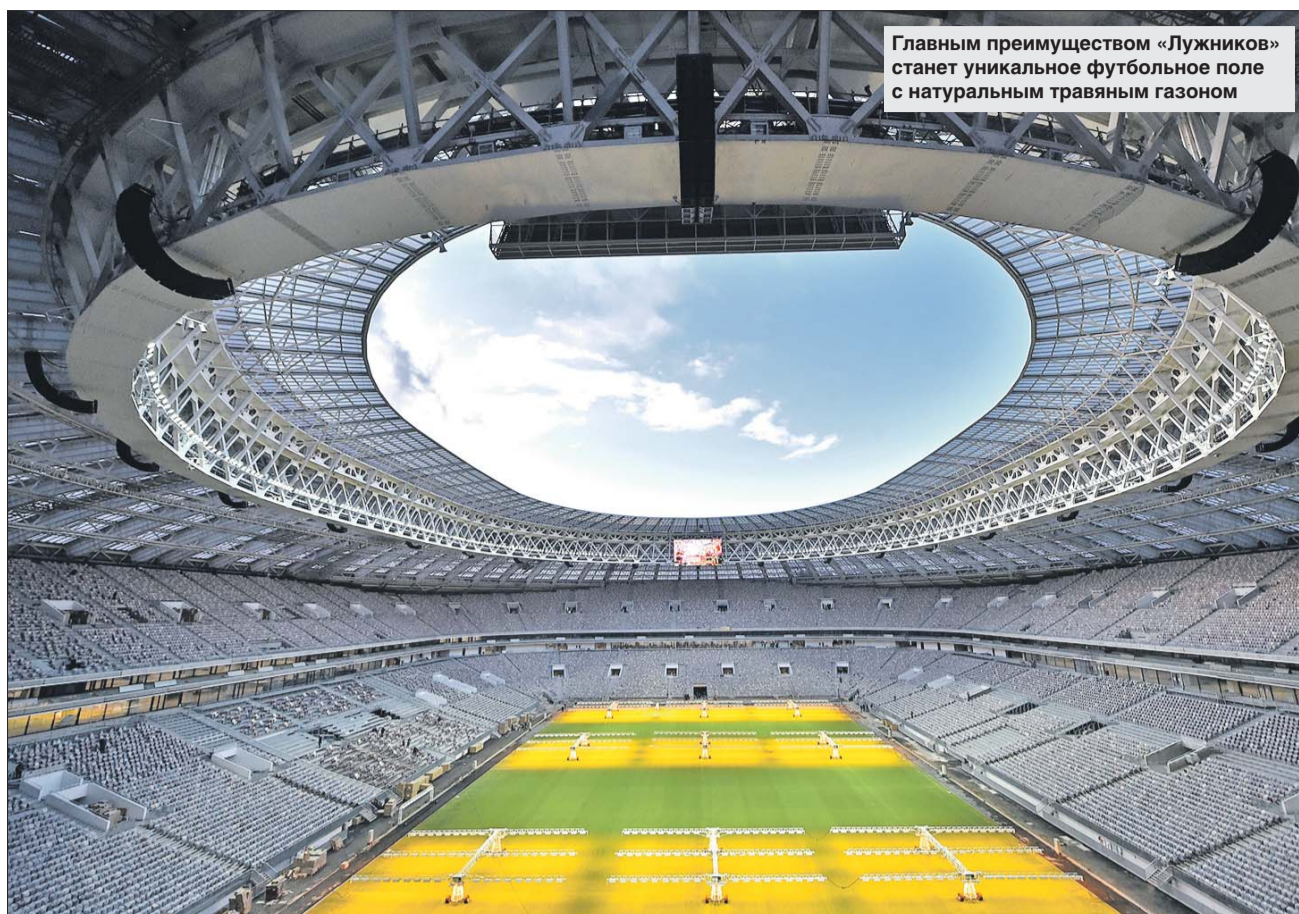
**Т**ри года напряжённой работы — и вот уже близится к завершению реконструкция Большой спортивной арены в «Лужниках», до окончания отделки помещений осталось несколько недель.

Уже можно играть  
в футбол

За это время выполнен большой объём уникальных по сложности работ. Перед строителями стояла задача, с одной стороны, сохранить исторический облик стадиона, с другой — по сути, построить новую, современную арену мирового уровня. В «Лужниках» пройдут главные матчи чемпионата мира по футболу в 2018 году: открытие, один из полуфиналов и финал.

— В «Лужниках» выполнена большая часть работ по реконструкции самого стадиона — главной арены. Здесь смонтированы свет, звук и даже зелёная трава с помощью специальных технологий за зиму укрепила свою корневую систему. Заканчиваются отделочные работы, ведутся пусконаладочные работы. Так что нет никаких сомнений, что «Лужники» будут сданы в срок, — сказал **Сергей Собянин**.

Главным преимуществом «Лужников» станет уникальное футбольное поле с натуральным травяным газоном, соответствующее всем современным требованиям и техническим рекомендациям ФИФА. Под самим полем создан полуметровый «пирог», состоящий из систем дренажа, обогрева, полива, аэрации, мониторинга агротехнических характеристик газона. Всего под полем было проложено 35 км труб.



Главным преимуществом «Лужников» станет уникальное футбольное поле с натуральным травяным газоном

## Полная чаша

Реконструкция «Лужников» близится к завершению

## Крыша-экран

Вместимость стадиона увеличена до 81 тысячи зрителей. Зонирование трибун выполнено с учётом потребностей и особенностей всех категорий зрителей. Цвет трибун — бордовый с бежевыми вкраплениями — был выбран по результатам электронного голосования на сервисе «Активный гражданин», в котором приняли участие 137 тысяч москвичей.

Для защиты зрителей от осадков козырёк кровли по периметру стадиона удлинён на 11 метров. Благодаря вмонтирован-

ном в кровлю светодиодам в период проведения матчей и массовых мероприятий она может превращаться в огромный медиаэкран.

На верхнем уровне стадиона создана смотровая площадка, с которой открывается прекрасный

вид на Новодевичий монастырь, небоскрёбы «Москва-Сити», на МГУ и весь центр города.

Учтут опыт  
Олимпиады

Одновременно со стадионом идёт сдача в эксплуатацию и других футбольных объектов «Лужников»: аккредитационного центра и павильонов входного контроля.

В «Лужниках» будет создана новейшая система безопасности. При разработке учитывался международный и российский опыт, в том числе полученный во время

Олимпиады 2014 года в Сочи.

Благоустройство «Лужников» предусматривает возрождение и дальнейшее развитие этой территории как главного спортивного парка России. В настоящий момент работы по благоустройству территории выполнены на 68% и должны быть завершены до конца текущего года.

Как сообщается в материалах пресс-службы мэрии, в мае в «Лужниках» планируется провести день открытых дверей, чтобы все желающие смогли осмотреть обновлённый стадион.

Виктор ФЁДОРОВ

**В мае в «Лужниках» планируется провести день открытых дверей**

Два предприятия САО стали промкомплексами  
и одно — технопарком

На заседании президиума столичного правительства мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о присвоении статуса промышленного комплекса двум предприятиям Северного округа.

Это АО «Московский машиностроительный завод «Авангард», который находится на улице Клары Цеткин, и ЗАО «Хамилтон Стандарт-Наука», расположенный на Петровско-Разумовском проезде. Кроме того, технопарком «Красносельский»

стал Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии. Производственная площадка этого предприятия также расположена в САО — на Ижорской улице.

Теперь предприятия будут пользоваться поддержкой города, для них действуют налоговые льготы, а также снижение ставок арендной платы за землю.

— Технопарки и промкомплексы стали факторами роста промышлен-

ности города, — заявил **Сергей Собянин**.

Он сообщил, что теперь в Москве 52 территории имеют особый статус. Это 24 промышленных комплекса и 28 технопарков. На них размещено свыше 1450 крупных, средних и малых предприятий, на которых трудятся 70 тысяч человек.

— Это значимая часть московской промышленности и её высокотехнологичное будущее, — продолжил мэр. — В технопарках работает значительная



Один из новых промкомплексов — завод «Авангард» — производит зенитные ракеты для комплексов ПВО

часть молодёжи, которая занимается созданием инновационной продукции. В целом за прошедший год московская промыш-

ленность выросла на 3%, а инвестиции в основной капитал — на 0,7% и достигли 1,7 триллиона рублей.

Светлана БУРТ

# «Моя улица» стартовала

Стал известен полный список улиц, которые ждёт благоустройство в рамках городской программы

**С**тартовал очередной этап программы по благоустройству Москвы «Моя улица», отправной точкой стала пресс-конференция в пресс-центре «Россия сегодня». Уже известен список объектов, которые будут благоустроены в рамках программы «Моя улица», в основном они расположены в Центральном округе столицы, но есть и в САО — это территория у станции метро «Сокол».

## Музейный квартал и новая площадь

В этом году откроется парк «Зарядье», будут благоустроены окаймляющие его улица Варварка и Китайгородский проезд.

Лубянская площадь превратится из транспортной развязки в «дружелюбное» для пешеходов пространство.

Музейный квартал появится на Волхонке. Там будет сформирована единая территория от метро «Кропоткинская» до Пречистенской набережной. На Волхонке будет значительно расширено пешеходное пространство, установлены малые скульптурные группы.

На Бульварном кольце планируется организация сквозного движения по бульварам, для чего будут созданы дополнительные наземные пешеходные переходы.

На месте заброшенного строительного котлована появится новая площадь — Хохловская. Там москвичам откроется найденный археологами фрагмент фундамента стены Белого города.

Значительные перемены ожидаются на площади Тверская Застава. На историческое место будет возвращён памятник Максиму Горькому, вновь появится сквер, к Белорусскому вокзалу вновь будет ходить трамвай.

## Все сложное — летом

Старт работ запланирован на апрель. Большую часть работ (устройство кабельной канализации, мощение гранитом, установка бордюров и т.д.) на большей ча-

**Большую часть работ предполагается закончить в июле**



Набережные в центре Москвы из «дорог вдоль реки» превратятся в места отдыха у воды

сти объектов предполагается закончить в июле. Завершение всех основных работ намечено на конец августа — начало сентября. Однако деревья, как и в прошлом году, будут высаживать в конце октября — начале декабря. Это делается для того, чтобы они лучше прижились.

## Новая городская среда

Приоритеты программы, обозначенные Сергеем Собяниным, остаются неизменными: «Моя улица» нацелена на формирование новой городской среды с ориентацией на горожанина как главного «пользователя» городского пространства.

— Улицы города должны быть не только территорией, которую жители пересекают, следуя своими маршрутами, но и пространством для жизни, чтобы на городских площади, бульвары и улицы хотелось приходить снова и снова, чтобы хотелось проводить там время, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

В результате благоустройства Москва станет более удобной для пешеходов. В городе появятся новые широкие тротуары и просторные площади. В центре будет больше зелени, в том числе около 4,5 тысячи взрослых деревьев. Благодаря программе «Моя улица» в Москве приведут в порядок более 300 исторических зданий. Набережные в центре Москвы из

«дорог вдоль реки» превратятся в места для отдыха у воды.

Благодаря программе «Моя улица» центр Москвы получит новые инженерные коммуникации. Сегодня Москва — единственный регион России, где за последние шесть лет благодаря своевременно принимаемым мерам износ инженерно-коммунальной инфраструктуры не вырос, а сократился.

## Герои прошлых лет

В прошлом году «главными героями» программы стали: Садовое кольцо — здесь были проведены масштабные работы на его участке от Арбата до Долгоруковской улицы; Арбатская площадь, ставшая новой городской фестивальной площадкой; Тверская улица, изюминкой которой стали возвращённые деревья. В 2016-м было проведено благоустройство Ленинградского проспекта и Ленинградского шоссе, обозначившее завершённые реконструкции магистрали на севере столицы.

Программа «Моя улица» запланирована до 2018 года, однако основные работы в центре намечено завершить в 2017-м. А значит, уже в следующем году в центре не будет масштабных перекрытий.

Мила РЯБИНИНА

Вся информация о программе «Моя улица» размещена на портале [mos.ru](http://mos.ru)



На площадь Тверская Застава вернут трамвайную линию и памятник Максиму Горькому

## Власти столицы утвердили единые прозрачные правила строительства

Постановление, утверждающее единые регламенты строительства — **Правила землепользования и застройки (ПЗЗ)**, принято на заседании президиума столичного правительства. Этот документ, разработанный на основе Генерального плана города Москвы и принятых ранее градостроительных решений, содержит карты с указанием допустимых параметров застройки и назначения каждо-

го участка в границах города.

Как отметил Сергей Собянин, ПЗЗ обеспечат сохранение параметров существующей жилой застройки, защитят от застройки природные территории и объекты культурного наследия, гарантируют москвичам развитие социальной инфраструктуры и производственных зон с учётом всех экологических и санитарных норм.

С декабря прошлого

года по март 2017-го документ обсуждался на публичных слушаниях. За это время от москвичей поступило свыше 120 тысяч предложений и замечаний, которые были проанализированы и учтены. Согласно ПЗЗ, публичные слушания также станут обязательной процедурой перед любым новым строительством в городе.

На сегодняшний день ПЗЗ закрепляют существующую застройку на 83% территорий старой

Москвы и предусматривают развитие 10% городской площади.

При этом документ разрабатывался до принятия решения о подготовке новой программы реновации пятиэтажек.

— Кварталы реновации по новой программе сноса ветхого жилья будут рассмотрены отдельно после утверждения данной программы и составления по-адресного перечня, — пояснил Собянин.

Ольга САРАТОВСКАЯ

## ВДНХ присоединилась к посткроссингу

ВДНХ присоединилась к международному проекту по обмену открытками под названием «посткроссинг». Специально для него были разработаны уникальные открытки с историческими и современными видами выставки. Их можно отправить в любую точку мира прямо с территории ВДНХ.

— На выбор посетителям предлагается 10 видов открыток с историческими и современными изображениями

знаковых достопримечательностей, среди которых Главный вход, зелёный театр, Центральный павильон, фонтаны «Золотой колос», «Каменный цветок» и другие, — рассказали в пресс-службе ВДНХ.

Открытку, а также красивый конверт с логотипом ВДНХ можно купить в инфоцентре, а почтовую марку — в историческом почтовом отделении, которое находится поблизости.

Игорь СМЕРНОВ

# Когда «переобуваться»?

Советы по замене резины весной дал аварийный комиссар

**В** этом году тёплая весна заставила многих автомобилистов задуматься: не сменить ли шины пораньше? Несколько советов о сроках «переобувки» и о влиянии летней резины на безопасность дал аварийный комиссар **Андрей Поляков**. Его работа — выезжать на оформление ДТП в Москве и Московской области по заказам страховщиков.

## До «уверенного плюса»

Пожалуй, главный вопрос о замене шин — когда это делать? По мнению Андрея, ответ тут может быть только один: как можно позже.

— Во время недавнего снегопада на Дмитровском шоссе водитель внедорожника, успевший сменить шины на летние, «собрал» несколько машин, стоявших на светофоре, — рассказывает Андрей.

Мораль: лучше сменить шины через две недели после последнего снегопада, чем за полчаса до него.

— Сам я откладываю «переобувку» до последнего, выжидая, чтобы температура оставалась положительной и днём и ночью хотя бы около недели. Единственный убыток, который может принести такая практика, — потеря ещё нескольких шипов, зато на весенней дороге мне гораздо спокойнее.

## Шины бывают разные

Какие шины выбрать на лето? По мнению Андрея, у них есть главный параметр, на который стоит обратить внимание в первую очередь:

— Мой выбор — летние шины с высокими водоталкивающими свойствами. Обычно внешне они отличаются рисунком протектора в виде «ёлочки». Такие покрышки мо-

гут давать больше шума при езде, но зато позволяют избежать потери управляемости в глубокой луже.

Некоторые автомобилисты, особенно дачники и грибники, предъявляют к летним шинам ещё одно требование: они должны хорошо «грести» по грязи, песку и т.д. Понятно, что об этом надо подумать заранее, до покупки резины: почитать обзоры и сравнительные тесты шин, отзывы о них.

## Осторожно: обочина!

Покупатели дорогих шин склонны иногда преувеличивать их возможности. Это провоцирует таких водителей ездить одинаково быстро и в сухую погоду, и в дождь как

в городе, так и за городом.

— Какими бы совершенными ни были шины, в дождь — даже там, где нет глубоких луж, — увеличивается тормозной путь, растёт вероятность заноса. Так что в дождливую погоду самое время вспомнить, что об этом говори-

ли в автошколе: необходимо аккуратнее пользоваться тормозом и газом, увеличить дистанцию, — говорит Андрей Поляков.

Особую осмотрительность надо проявлять владельцам внедорожников. Во-первых, на полноприводной машине техника выхода из заноса более сложная. Во-вторых, если сцепление шин с дорогой ухудшается, водитель обычного автомобиля чувствует это сразу, ещё при разгоне, а водитель полноприводного проблему может не замечать, пока не потребует резко затормозить. Тут, кстати, и большая масса такого автомобиля может о себе напомнить.

Помимо прочего, за городом существует ещё одна потенциальная опасность, которая грозит абсолютно всем и усугубляется в сырую погоду. Это слабая обочина.

— Не так давно на бетонке между Ленинградкой и Дмитровкой идущий впереди меня автомобиль моментально перевернулся, когда водитель съехал на обочину, недостаточно сбавив скорость: там оказалось скользко, — вспоминает Андрей. — Обочина непредсказуема в любое время года, и съезжать на неё, не снизив скорость хотя бы до 40 километров в час, нельзя. Даже поставив новые и качественные летние шины, важно помнить об этом в грядущих поездках на дачу.

Василий ИВАНОВ



Лучше отложить «переобувку» на время, когда температура будет стабильно положительная

## ОФИЦИАЛЬНО

### Дмитровский район

На публичные слушания представляется проект планировки территории линейного объекта «Кабельный коллектор от электростанции ТЭЦ-21».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: г. Москва, Клязьминская ул., 11, корп. 3 (холл 1-го этажа).

Экспозиция открыта с 17 по 25 апреля 2017 года (включительно). Часы работы экспозиции: с понедельника по четверг с 10.00 до 17.00, в пятни-

## О проведении публичных слушаний

цу с 10.00 до 15.45 (кроме выходных дней, 22 и 23 апреля 2017 года), на выставке проводятся консультации по темам публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится **27 апреля 2017 года** в 19.00 по адресу: г. Москва, Карельский бул., 5 (в помещении Совета ветеранов Дмитровского района).

Время начала регистрации участников публичных слушаний: 18.00.

Номера контактных справочных тел.: управы Дмитровского района — (499) 906-6094; Окружной комиссии в

Северном административном округе — (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса: управы Дмитровского района — Sao-dmitr@mos.ru; Окружной комиссии в CAO — okg-zz@yandex.ru.

**В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:**

— записи предложений и замечаний в пери-

од работы экспозиции; — выступления на собраниях участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участников в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний представителю Окружной комиссии;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.



# Гид на день

Школьницы из Северного округа провели свои первые экскурсии в музее

**Ч**етыре девятиклассницы из школы №1474 района Ховрино на один день стали экскурсоводами Государственного центрального музея современной истории России. Попробовать свои силы в этой роли они смогли благодаря проекту «Московский экскурсовод», идейным вдохновителем которого стала депутат Государственной думы **Ирина Белых**.

Проект «Московский экскурсовод» — часть большого образовательного проекта «Ты нужен городу. Ты нужен стране». Ранее в Государственной думе старшеклассники представили разработанные ими программы пешеходных экскурсий по Москве. Авторы лучших презентаций получили возможность самостоятельно провести экскурсии в музее.

## А потом на китайском

— Самое важное для каждого москвича — не только любить свой город, но и знать его историю. Проект «Московский экскурсовод» позволил ребятам 14–16 лет получить дополнительное образование в столичных музеях и на улицах города. Они сами придумывают программу экскурсии, составляют интересные маршруты, чтобы увлечь



В одну из экскурсионных групп вошла идейный вдохновитель проекта депутат Госдумы Ирина Белых (в центре)

жителей и гостей столицы уникальной историей и традициями Москвы, — поделилась Ирина Белых. — В нашем городе множество возможностей для реализации творческих и научных идей, и нам важно, чтобы каждый ребёнок смог найти интересное для себя направление. Безусловно, стержнем проекта будет Департамент образования Москвы, но главное, что эту идею с удовольствием поддержали и Департамент труда и социальной защиты населения, и Департамент спорта и туризма, и, конечно, Департамент культуры. Вот такое межведомственное объединение усилий ради маленьких москвичей.

Возникла также идея создать тематические программы — «Москва научная», «Москва космическая», «Москва театраль-

ная» — и проводить увлекательные пешеходные экскурсии для людей любых возрастных категорий, в том числе представителей старшего поколения.

В дальнейших планах организаторов — привлечь школы с углублённым изучением иностранных языков, чтобы проводить экскурсии для туристов, посещающих столицу, на английском, французском и китайском языках.

## Нервничали, но справились

Перед началом экскурсионной программы школьницы заметно нервничали, но всё же блестяще справились со своей задачей. Группы, для которых они рассказывали о знаковых событиях истории современной России,

## Школьницы готовились к экскурсиям два месяца: посещали лекции, изучали материал

состояли из представителей столичных департаментов, префектур, директоров школ, учителей и родителей школьниц.

— К этому событию девочки готовились два месяца: посещали лекции, изучали материал под руководством кураторов музея, — рассказала учитель истории и обществознания школы №1474 Тамара Лунина. — Я видела их увлечённость и

энтузиазм и сегодня, послушав экскурсию, буквально прониклась этим проектом.

— Мне очень повезло, что я стала участницей проекта «Московский экскурсовод» и узнала столько нового, — поделилась впечатлениями Анастасия Черняховская, одна из девушек, проводивших экскурсию. — Большое спасибо кураторам из музея, которые помогли нам подготовиться.

В музее проект считают весьма перспективным.

— Мы рады, что именно наш музей стал стартовой площадкой проекта. Это прекрасная идея, которая позволит научить наших детей интереснейшей профессии экскурсовода, — отметила генеральный директор музея **Ирина Великанова**.

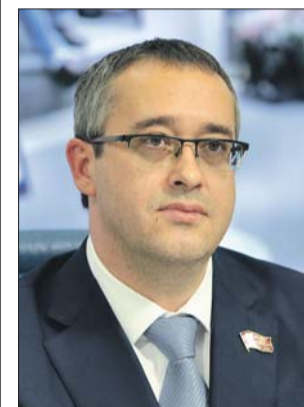
Екатерина СЛЮСАРЬ

## В МОСГОРДУМЕ

### Алексей Шапошников: «Законопроект об увеличении штрафов для зацеперов направлен в Госдуму»

По словам председателя Мосгордумы Алексея Шапошникова, после первого чтения к проекту постановления об изменении Кодекса РФ об административных правонарушениях поступило 10 поправок. В частности, предлагалось дополнить законопроект таким видом наказания, как обязательные работы.

Административный арест и обязательные работы будут применять как вид наказания при повторном задержании за зацепинг. Рассмотрение дел передаётся в ведение мировых судей.



Кстати, на портале «Активный гражданин» проводилось голосование по вопросу наказания за зацепинг. В нём приняли участие более 206 тысяч москвичей. Подавляющее большинство проголосовавших, а это 84,7%, поддержали ужесточение мер ответственности для зацеперов.

Шапошников отметил, что новый законопроект был принят на заседании Московской городской думы и направлен в Госдуму.

## ЧЕЛОВЕК ДЕЛА



Галина Уханова ещё школьницей приняла твёрдое решение стать врачом

## Галина Уханова: Мне нравится сочетать административную и лечебную работу

Главный врач детской поликлиники №86 Галина Уханова убеждена, что руководитель учреждения здравоохранения не должен оставлять лечебное дело. Поэтому и раньше, и сейчас ведёт приём пациентов. Параллельно заканчивает второе высшее образование — получает специальность менеджера здравоохранения.

— Мне нравится и административная работа, и лечебная, а особенно если есть возможность это сочетать, — говорит она. — Как администратора привлекает возможность организовать работу поликлиники, чтобы было комфортно

всем: и пациентам, и врачам. Чтобы люди получали необходимую помощь, а врачи и медсёстры были удовлетворены своей работой, условиями труда, зарплатой. Чтобы в коллективе было тепло, как дома, и пациентам было хорошо.

И в этом помогает Московский стандарт детской поликлиники, который внедряется по всей столице, в том числе и в ДГП №86.

В профессии Галина Уханова с 1987 года, дело жизни выбрала сознательно, хотя родители — сами медицинские работники — отговаривали дочь. Чтобы окончательно отбить у неё охо-

ту к медицине, её ещё школьницей устроили на практику санитаркой в урологическое отделение.

— Но эффект был обратный: мне так понравилось, что я совершенно твёрдо приняла решение стать врачом, помогать больным людям, — рассказывает Галина Уханова. — Потом получилось, что поступила во 2-й мед на педиатра, стала детским неврологом.

Начинала работать в САО, в 15-й детской поликлинике. 14 лет возглавляла ДГП №37 в районе Ховрино. С 2011 года — главный врач 86-й детской поликлиники, в составе которой

на сегодня два филиала, помимо головного центра на Коровинском ш., 36а.

Здесь дружный коллектив, прекрасная медицинская база, работают межрайонный травмпункт, центр здоровья, отделение неотложной медицинской помощи.

— У детей многие заболевания вылечиваются, компенсируются лучше, чем у взрослых. И когда ты видишь благодарных родителей и маленьких здоровых малышей, получаешь от этого огромное удовольствие, — говорит Галина Юрьевна.

Анна ФОМИНА

# Проверяйте шерсть и уши

Почему уже в апреле стоит опасаться клещей

**В**месте с зимой до следующего сезона для большинства москвичей стали неактуальными проблемы с некачественной «омывайкой» или шубами без чипов. Долгожданное солнце зовёт из квартир на улицу — в парки, скверы, на дачные участки, где уже могут подстеречь клещи.

Главный санитарный врач округа **Вера Тарасова** рассказала, как уберечься от опасных кровососущих на первых прогулках и пикниках.



## Оживают с первыми листочками

— В этом году в нашем округе уже есть обращения жителей по поводу присасывания клещей, — удивляет Вера Тарасова, — правда, это произошло осенью, а сейчас заболевание, которое перешло в хроническую форму, проявилось.

С потеплением, с первыми листочками клещи начинают оживать, становятся активными. Есть опасность нападения клещей во время прогулок в парках, на садовых участках, в лесу. Кстати, территории Дмитровского и Талдомского районов Московской области являются эндемичными по заболеваемости клещевым вирусным энцефалитом. Заражение в таких районах возможно с марта по октябрь, наиболее опасное время — май, июнь.

## Кусает без разбору

Клещ может укусить на прогулке кого угодно: вас и ваших близких, любимую собаку или кота. Но

не стоит отказывать себе в свежем воздухе: гуляйте, соблюдая меры предосторожности.

— Энтомологи из нашего Центра гигиены и эпидемиологии постоянно проводят обследование всех зелёных территорий округа на наличие этих насекомых, — рассказывает Вера Тарасова. — И если в прошлом году на территории округа вообще не было обнаружено клещей, это не значит,

выезда на неблагополучную территорию. Против боррелиоза, к сожалению, прививки нет. Но можно принять меры, чтобы клещ не укусил вовсе: правильно одеться и распылить на одежду (но не на кожу!) специальные препараты, содержащие инсектициды.

— Собираясь в лес или в парк, необходимо надеть куртку с длинными рукавами, брюки, а не шорты, головной убор, закрытую

**Можно привезти клеща в лабораторию, для этого он должен быть живым или мёртвым, но целым**

что в этом году их также не будет.

## Брюки, а не шорты

Самая первая мера, которая защитит от клещевого энцефалита, — прививка. Поликлиники предлагают взрослым и детям вакцинацию против клещевого энцефалита, которую лучше провести за полтора месяца до

обувь, — говорит главный санитарный врач САО. — На светлой одежде насекомых лучше видно, обычно они ползут снизу вверх. Необходимо проводить само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут. После прогулки нужно также проверять шерсть кошек и собак. Важно помнить, что клещи есть и летом, и даже в ноябре к нам обращались по поводу укусов.



Клещ может укусить кого угодно: человека, собаку или кота

Но повышенная активность начинается сейчас.

## Не любит холод

Если клеща вы всё же нашли, снимать его нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который может остаться глубоко в коже. Необходимо захватить насекомое пинцетом и извлечь, повернув вокруг оси. Вместо пинцета можно использовать петлю из простой нити. Поможет и кусочек льда: от холода клещ сам вытаскивает хоботок и отделяется.

Место укуса надо продезинфицировать, руки вымыть с мылом, а клеща желательно... сжечь!

— Именно сжечь, а не раздавить! — предупреждает

Вера Тарасова. — Потому что, если раздавить, на руках останется вся инфекция, ведь его экскременты тоже заражены. Подхватить болезнь можно и через остатки клеща на коже, и даже вдохнув вирус.

Можно привезти клеща в лабораторию для исследования, для этого он должен быть живым или мёртвым, но целым. Поместите насекомое в пузырёк вместе с кусочком смоченной водой ткани и доставьте в течение двух суток. Исследования платные.

И конечно, если прививки не было, не позднее 96 часов после укуса необходимо провести курс экстренной профилактики.

Юлия ВАНИНА

## СОВЕТ

### Где делать экстренную профилактику после укуса:

- взрослым — НИИ скорой и неотложной медицинской помощи им. Склифосовского: Б.Сухаревская пл., 3;
- детям — детская клиническая больница №13 им. Филатова: Садовая-Кудринская ул., 15.

### Где делать прививки:

- городские поликлиники;
- центральный прививочный пункт на базе городской поликлиники №5: Трубная ул., 19, корп. 1. Тел. (495) 621-9465.

**ПАМЯТНИКИ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ,  
ДОСТАВКА,  
УСТАНОВКА,  
благоустройство  
участка,  
бесплатное  
хранение,  
**СКИДКИ ЛЬГОТНИКАМ**

График работы:  
ежедневно с 10.00 до 19.00,  
воскресенье с 10.00 до 17.00.

Приёмные пункты:  
м. «Петровско-Разумовская»,  
Западное Дегунино,  
ул. Новая, д. 22,  
т.: 8-985-777-0833,  
8-925-772-6123

г. Истра, пос. Пионерский,  
Братцевский тупик, д. 8,  
т. 8-925-772-6123

**ЕВРОГРАНИТ**  
Гранитная мастерская  
(495) 505-11-44  
(925) 505-11-44  
Ленинградское шоссе, 174  
eurogranite.ru

ДИЗАЙН-ПРОЕКТ  
БЕСПЛАТНО

БЕСПЛАТНЫЙ  
ВЫЕЗД замерщика

Работаем  
по ДОГОВОРУ

При заказе памятника  
ПОРТРЕТ или НАДПИСЬ  
в ПОДАРОК

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И НАДГРОБИЙ  
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО РОССИЙСКОГО ГРАНИТА  
НА ВСЕХ КЛАДБИЩАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

- ✓ Собственное производство по распилу и полировке гранита в Карелии.
- ✓ Бессрочная гарантия на памятники.
- ✓ Три года гарантии на установку
- Принимаем заказы на изготовление:
  - мемориальных комплексов
  - памятников
  - цоколей • оградок

**ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ,  
ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ПУБЛИКАЦИЙ**

(495) 681-3645

info@saonews.ru





# В темноте

## Шумочувствительные лампочки на Кронштадтском быстро гаснут

**?! В нашей пятиэтажке без лифта установили лампы, реагирующие на шум. Я живу на последнем этаже, поздно вечером гуляю с собакой. Дохожу до 3-го этажа, и свет на всех этажах гаснет — приходится светить телефоном или фонариком. На обратном пути — та же история: полдороги поднимаюсь в темноте. При этом шуметь — топтать, хлопнуть — ночью в подъезде не очень-то хочется.**

Татьяна Анатольевна,  
Кронштадтский бул., 17,  
корп. 3

### В рамках капремонта

В настоящее время дом на Кронштадтском бул., 17, корп. 3, находится на капремонте. В управляющей компании ООО «УК «ДЭЗ «Головинский» сообщили, что установка новых светильников в подъезде произведена подрядной организацией в рамках капитального ремонта.

Сообщить подрядчику о том, что у жителей есть вопросы по выполненным работам, не только можно, но и нужно.

### Кому задать вопросы

Каждую среду в 17.00 в управе Головинского района (Флотская ул., 1) проходят встречи с подрядными организациями, выполняющими капи-



**Сообщить подрядчику о том, что у жителей есть вопросы по выполненным работам, не только можно, но и нужно**

тальный ремонт в домах района, с участием представителей УК. На встречах жители могут передать свои жалобы и пожелания о качестве работ

непосредственно исполнителям.

— Также любой житель может отдать письменную жалобу, касающуюся капремонта, нам, в офис УК

«ДЭЗ «Головинский» на улице Авангардной, 16, — пояснили в управляющей организации. — Мы обязательно передадим её исполнителю работ на ближайшей встрече в управе.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

ООО «УК «Дирекция эксплуатации зданий «Головинский»: ул. Авангардная, 16, тел. (495) 708-0296. Управа Головинского района: Флотская ул., 1, тел. (495) 456-4326

## Почему закрылось отделение банка?

**?! Почему на Дмитровском ш., 113, рядом с магазином «Билла», закрыли отделение Сбербанка? Теперь приходится далеко ходить и стоять в очереди.**

Татьяна Александровна,  
Яхромский пр.

В пресс-центре Московского банка ПАО «Сбербанк» сообщили, что дополнительный офис №0881 на Дмитровском ш., 113, корп. 1, закрыт в январе этого года в связи с тем, что в небольшом помещении невозможно было обеспечить высокий уровень обслуживания и комфортные условия для посетителей.

Клиенты офиса переведены в дополнительный офис №1417 на Дмитровском ш., 98, с новыми, просторными помещениями. Посетителям предоставляется расширенный

перечень банковских услуг. Офис работает ежедневно, без выходных, с понедельника по пятницу — с 8.30 до 19.30, в субботу и воскресенье — с 10.00 до 17.00 без перерывов. Оборудована зона самообслуживания (банкоматы и терминалы), работающая круглосуточно.

Также в пресс-службе напомнили, что многие услуги — оплата ЖКУ, перевод денег и др. — можно получить дистанционно, через Интернет, не тратя времени в очереди и с более низкой комиссией, чем при оплате у операциониста. Сотрудники дополнительных офисов помогут освоить современные удобные способы получения банковских услуг.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакт-центр Сбербанка: (495) 500-5550



## Будет ли на станции «Речной вокзал» проход мимо рамок?

**?! Людям с кардиостимулятором в сердце нельзя проходить через рамки металлоискателя. На некоторых станциях метро есть проходы мимо рамок. Но, например, на станции «Речной вокзал» такого прохода нет, и мне приходится просить отодвинуть металлическое ограждение, чтобы миновать рамку. Будет ли исправлена данная ситуация?**

Геннадий Васильевич,  
Смольная ул.

В пресс-службе ГУП «Московский метрополитен» сообщили, что знают о проблеме и работают над её решением. Проход для пассажиров с кардиостимуляторами на всех станциях подземки планируется обеспечить в ближайшее время.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контакт-центр «Московский транспорт»: (495) 539-5454. Обращение также можно передать через электронную приёмную на портале [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru) или по адресу: просп. Мира, 41, стр. 2; факс (495) 631-3744



Традиционные общегородские субботники пройдут в Москве 8 и 29 апреля. В Северном округе окружной площадкой станет парковая усадьба «Михалково», добровольцев ждут здесь 8 апреля. Все желающие принять участие в весенней уборке будут обеспечены инвентарём и посадочным материалом для работ во дворах, в парках и на бульварах города. «Север столицы» выяснил, собираются ли пойти на субботники жители округа.

### ■ Олег, 20 лет, студент, Сокол:

— Если будет хорошая погода, то пойду. После зимы, когда надо быстро привести в порядок территорию всех парков, улиц, дворов, намного быстрее это сделать, если подключатся сами жители. Приятно видеть ухо-

## Кому нужны субботники?

женные и аккуратные улицы и знать, что ты сам помог достичь такого результата, а не ждал, что за тебя это сделает кто-то другой.

### ■ Светлана, 68 лет, пенсионерка, Савёловский:

— Я человек, как говорится, старой закалки и на субботники ходила всю жизнь. Мне кажется, это очень нужное занятие. Когда сам убираешь в своём дворе, на своей улице, потом уже рука не поднимется бросить на землю бумажку. Теперь стараюсь брать на субботники

### ■ Мария, 35 лет, ветеринар, Коптево:

— Я планирую пойти вместе с друзьями. Мы все люди с активной жизненной позицией и всегда стараемся поучаствовать в полезных для города акциях. Самое важное сейчас — вычистить сгнившие под снегом листья, подготовить почву, чтобы поскорее пришла весна и на газонах зазеле-



Всех желающих принять участие в весенней уборке обеспечат инвентарём и посадочным материалом

нела трава. В первый день поработаем во дворах, а во второй пойдём в сквер недалеко от дома.

### ■ Николай, 31 год, преподаватель, Тимирязевский:

— Мы вместе с соседями хотим провести субботник у исторической остановки трамвая №27 «Красносту-

денческий проезд» и привести территорию вокруг неё в приглядный вид. К конкретным датам привязываться не будем, решим в соседском кругу, когда нам удобнее.

### ■ Анна, 27 лет, копирайтер, Ховрино:

— Зачем мне рано вставать в свой выходной день

и отправляться на уборку в калошах с граблями наперевес, когда в Москве сформированы бригады профессиональных дворников? Думаю, они вполне справляются с уборкой территории. А задача граждан — поддерживать чистоту и не лениться доносить мусор до урн.

Ольга САРАТОВСКАЯ

ОПРОС

## ПРОИСШЕСТВИЯ

## На Соколе обманули курьера

Курьер одной из московских компаний сообщил в полицию о том, что стал жертвой афериста. Мошенник заказал через интернет-магазин электроинструменты. Курьер приехал по указанному адресу в районе Сокол и по просьбе заказчика, сидевшего в машине, переложил товар в его автомобиль, который резко рванул с места. Материальный ущерб составил свыше 117 тыс. рублей. Оперативники ОМВД по району Сокол в общежитии на Ярославском шоссе задержали подозреваемого. Это безработный мужчина. Он арестован.

## В Войковском задержан карманник

Ранее судимого 33-летнего москвича задержали в трамвае. Он пытался вытащить из заднего кармана брюк одного из пассажиров кошелек, но был замечен другими пассажирами. Мужчина взят под стражу.

## Ловелас украл карту на Дмитровке

Девушка познакомилась с приятным молодым человеком и уже на следующий день отправилась к нему в гости, в квартиру на Дмитровском шоссе. Пока они выпивали, он вывел ПИН-код её банковской карты, затем тихонько выкрал её и отправился к ближайшему банкомату. Материальный ущерб составил 50 тыс. рублей. В отношении мужчины возбуждено уголовное дело.

Екатерина МИЛЬНЕР  
По материалам  
пресс-службы УВД по САО

## Нужны доллары недорого?

В САО задержан подозреваемый в сбыте поддельных банкнот

Днём житель Северного округа пришёл в обменный пункт, расположенный на Новопесчаной улице, чтобы продать тысячу долларов. Увидел очередь и расстроился: торопился. Хотел уйти, но к нему подошёл приятного вида незнакомец. «Вам доллары поменять на рубли? А мне как раз они и нужны. Давайте куплю у вас по хорошему курсу?»

## 11 цветных бумажек

Сделка состоялась тут же, рядом с обменником. Довольный тем, что не пришлось терять время, бывший владелец американской валюты ушёл. Спустя полчаса его постигло разочарование: он попытался расплатиться в торговом центре за продукты. Там и выяснилось, что 11 пятизначных купюр у него в кошельке — фальшивые. Из тех денег, что он выручил от продажи долларов, настоящими были лишь две тысячные банкноты.

Расследованием этого дела занялись полицейские из отдела по борьбе с экономическими преступлениями УВД по САО. Им удалось вычислить машину, на которой передвигался подозреваемый. Его задержали по горячим следам.

## Ловил приезжих

— В ходе личного осмотра задержанного со-



Фальшивые купюры непрофессионал не распознает, даже если внимательно на них посмотрит

трудники полиции обнаружили и изъяли у него 14 купюр достоинством 500 евро, пять купюр достоинством тысяча рублей, 279 купюр достоинством 5 тысяч рублей, 211 купюр достоинством 100 долларов США. Эти деньги предназначались для дальнейшего сбыта. Общая сумма изъятых купюр — предположительно поддельных — свыше 3 миллионов рублей, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина.

Задержанный — гражданин Латвии. Он уже дважды был судим, причём последний раз в 2010 году за аналогичное преступление. Установлено, что с 13 по 21 марта он находился в Москве и, вполне вероятно, продавал людям фальшивые деньги.

На вопрос «Зачем при себе такая крупная сумма?» он честно ответил полицейским: «Ждал лоха». И пояснил, что в основном на «выгодный курс» ловил приезжих.

## Не единственный случай!

Подобная схема мошенничества была распространена в 1990-е. Тогда купля-продажа долларов активно осуществлялась в каждом обменнике, курс доллара постоянно менялся, и часто можно было встретить ребят, которые предлагали заняться валютными операциями нелегально. Как выяснилось, в наше время люди тоже продолжают верить в выгоду подобных обменов.

К примеру, в прошлом году при сбыте поддельных денег около обменного пункта на Головинском шоссе был задержан ещё один аферист. Потер-

певший рассказал, что тот весьма артистично обвёл его вокруг пальца: просто вышел из обменника и сообщил: «Там проверяющие, работать пока не будет». А затем, узнав, что тот хочет продать 200 долларов, достал из кошелька пачку пятизначных купюр. При задержании у него было обнаружено фальшивок примерно на миллион рублей.

## От оригинала не отличишь

— Как правило, люди, которые занимаются сбытом фальшивых денег, — опытные психологи. Они умеют разговорить человека и войти в доверие, убедить в необходимости сделки. Внешне они тоже вполне приятны и не вызывают подозрений. Интеллигентные, хорошо одетые, славянской внешности, — рассказала Ясмينا Шафигуллина. — Как правило, они косятся по Москве в поисках популярных пунктов обмена валюты, где много посетителей. Кстати, фальшивые купюры непрофессионал может не распознать, даже если внимательно на них посмотрит. Они лишь немногим отличаются по цвету и качеству бумаги, даже может показаться, что на них проступают водяные знаки.

В полиции предупреждают: не обменивайте валюту с рук, чтобы не стать жертвой аферистов.  
Елена ХАРО

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учреждённая постановлением Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 г., информирует о возможности организации захоронения на безвозмездной основе\* и рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

## Как уберечь себя от обмана – первые действия

**Если горе случилось дома:** важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните, пустив в дом незнамого гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

## Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

**Если горе случилось в больнице:** чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

## Рекомендуем:

1. Немедленно обратитесь в ЗАО «Ритуал-Сервис» по телефону 8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Вместе с прибывшим агентом отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медицинского учреждения.

Получить круглосуточную консультацию по вопросам организации похорон можно, позвонив по телефону 8 (499) 129-53-77 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

\*Оформление безвозмездных похорон в соответствии с Федеральным законом №8-ФЗ «О погребении и похоронном деле».

# Свинина или баранина?

Фермер с Коптевского рынка объяснил, как выбрать мясо для шашлыка

**Д**олгожданные тёплые деньки не за горами, и значит, скоро можно будет собираться на шашлык. Чтобы он получился вкусным и сочным, потребуется хорошее мясо. Как правильно его выбрать и почему в маринад следует добавлять побольше лука, рассказал Александр Перепечин — владелец частного фермерского хозяйства в Тамбовской области, реализующий свою продукцию на Коптевском рынке.

## Чем старше, тем жёстче

По словам фермера, чаще всего для шашлыка берут свинину: это мясо мягкое и жирное, поэтому быстро пропекается и имеет приятный вкус. Лучше купить свиную шейку, которая считается самой нежной. Ещё для шашлыка подойдут рёбрышки или яблочко — так называют мясо из тазобедренной части животного.

— Иногда берут свиной окорок, но он менее жирный, поэтому лучше его запекать в духовке, — советует Александр.

Чтобы шашлык получился мягким, нужно покупать мясо молодых свиней, возраст которых не превышает одного года. Определить это можно по цвету предлагаемых кусков.

— Мясо молодых жи-



Александр Перепечин советует надавить на кусок мяса: на хорошем ямка выровняется быстро

вотных ярко-красное, а старых — темноватое, — поясняет фермер.

## Почти как заяц

Если говорить о баранине, то для шашлыка подойдут рёбрышки и спинная часть, которую называют корейкой. Они имеют прожилки, что сделает их при приготовлении на углях более сочными. Конечно, баранина обладает специфическим вку-

сом, поэтому покупают её реже, однако, уверяет фермер, она полезнее, чем свинина.

— Барашки питаются только свежей травой, и их мясо считается самым чистым наряду с зайчатиной, — рассказывает Александр.

## Нерабочая часть

Из говяжьего мяса для шашлыка подойдёт спинная часть. Из неё выреза-

## Выбирая мясо, следует обращать внимание на цвет прожилок

ют стейки, которые готовят не на шампурах, а на решётке.

— Эта часть называется нерабочей, то есть не участвующей в совершении движений животным, поэтому мясо в ней всегда более мягкое, — уточняет фермер.

Также на шашлык мож-

но взять вырезку. По сравнению со спинной частью она чуть суховата и стоит дороже, но зато более полезна.

— В туше животного всего два таких куска. Вырезка содержит много полезных веществ, например кальция и магния,

поэтому её рекомендуется включать в рацион детей, — говорит Александр.

## Правильный маринад

Выбирая мясо, следует обращать внимание на цвет прожилок. Если они белые, то куски на прилавок выложены свежие, а если желтоватые, то не очень, покупать их не стоит.

Определить степень свежести также можно, слегка нажав пальцами на кусок мяса. На хороших кусках образовавшаяся ямка выравнивается быстро, на плохих — медленно.

И не стоит недооценивать маринад. В него Александр советует добавлять побольше репчатого лука: он хорошо размягчает волокна в мясе, делает его более сочным. Также не стоит забывать о чёрном перце, который не только придаёт остроту блюду, но ещё и улучшает кровообращение в организме человека. Наконец, каждый вид мяса нужно мариновать определённое количество времени. Быстрее всего — за два часа — «доходит» свинина. Говядину надо мариновать шесть-восемь часов, а баранину — целые сутки.

— В маринад для баранины советую добавлять лук, пропущенный через мясорубку: тогда шашлык из этого мяса получится особенно вкусным, — заключает Александр.

Роман ФЛЕЙШЕР

## Читайте районные газеты в Интернете

**Каждый день** — самые свежие новости округа!

**Когда** откроют новые станции метро?

**Где** появятся зоны платной парковки?

**Что** будет с пенсиями?

**Как** записать ребёнка в 1-й класс?

**Сколько** будем платить за квартиру в этом году?

Хроника происшествий, ответы на вопросы читателей, советы медиков и педагогов. Исторические материалы, интервью со звёздами кино и эстрады, фотоконкурсы с призами.

Заходите и читайте!



- Аэропорт — [petrovskipark.ru](http://petrovskipark.ru)
- Беговой — [yamskoyepole.ru](http://yamskoyepole.ru)
- Бескудниковский — [nashebeskudnikovo.ru](http://nashebeskudnikovo.ru)
- Войковский — [rayonnaya-nedelya.ru](http://rayonnaya-nedelya.ru)
- Восточное Дегунино — [deguninskiyvesti.ru](http://deguninskiyvesti.ru)
- Головинский — [golovinskiyvesti.ru](http://golovinskiyvesti.ru)
- Дмитровский — [dmitrovets.ru](http://dmitrovets.ru)
- Западное Дегунино — [zap-degunino.ru](http://zap-degunino.ru)
- Коптево — [gazetakoptevo.ru](http://gazetakoptevo.ru)
- Левобережный — [leviy-bereg.ru](http://leviy-bereg.ru)
- Молжаниновский — [molzhaninovskiyvesti.ru](http://molzhaninovskiyvesti.ru)
- Савеловский — [savelovskiyposad.ru](http://savelovskiyposad.ru)
- Сокол — [sokolgazeta.ru](http://sokolgazeta.ru)
- Тимирязевский — [razumovskiyvestnik.ru](http://razumovskiyvestnik.ru)
- Ховрино — [nashehovrino.ru](http://nashehovrino.ru)
- Хорошевский — [horoshevka-gazeta.ru](http://horoshevka-gazeta.ru)

# Спуску не давать!

В каком случае управляющая организация может поставить заглушку на канализацию?

**Е**щё недавно крайней мерой, чтобы убедить должников оплатить жилищно-коммунальные услуги, было постановление суда, а теперь всё чаще управляющие организации применяют другой эффективный способ — ограничение коммунальных услуг. Обычно перекрывают горячую воду или канализацию. С начала 2017 года эту меру управляющие организации выбирают во многом потому, что отключение теперь оплачивают также должники.



## Канализация дороже

— Если неплательщики игнорируют предупреждения и уведомления управляющей организации, мы ограничиваем горячее водоснабжение или водоотведение, то есть канализацию, — рассказывает начальник юридического отдела ГБУ «Жилищник Савёловского района» Роман Мищенко. — Обычно ставим заглушку на канализацию неплательщикам, задолжавшим более чем за 12 месяцев. Тем, кто задолжал за полгода, отключаем горячую воду.

Это происходит не неожиданно: за 20 дней управляющая организация обязана направить неплательщику уведомление.

С начала года по новым нормам неплательщику придётся гасить и долг, и стоимость мер по отключению коммунальных услуг.

Горячее водоснабжение сотрудники «Жилищни-

ка» отключают сами. И стоит это 300–400 рублей. Отключение канализации сложнее и стоит дороже — 5–6 тыс. рублей.

— В этом случае «Жилищник» привлекает подрядную организацию. Её сотрудники с помощью современного телескопического оборудования — специальной штанги с манипулятором и видеокамерой — устанавливают заглушку на уровне квартиры должника, — рассказывает Роман Мищенко.

## Можно договориться

По букве закона подача услуг возобновляется в течение двух календарных дней только после полной уплаты задолженности.

В реальности же ситуации бывают разные. Например, если у неплательщика долг 300 тыс. рублей, то едва ли он смо-

**Из 10 неплательщиков, оставшихся без канализации, шесть-семь оплачивают долги**

жет его сразу погасить.

— Исходя из жизненной ситуации должника, руководство «Жилищника» идёт навстречу и готово возобновить водоотведение при 30–40-процентной уплате долга, — продолжает Роман Мищенко. — Мы заключаем соглашение о реструктуризации задолженности и следим за его исполнением. При малейшем отклонении от графика заглушка будет установлена вновь.

## Некоторых всё устраивает

По статистике, из 10 неплательщиков, оставшихся без канализации, шесть-семь оплачивают долги. Но есть и те, кто пользуется альтернативными вариантами, на-

пример биотуалетами или ведрами.

В минувшем году в Савёловском районе из 23 должников, которым ограничили водоотведение, восемь оплатили квитанции полностью, шесть частично. Девять живут с заглушками.

Одна из них — жительница Петровско-Разумовского проезда — последний раз оплачивала «коммуналку» пять лет назад. Женщина предпенсионного возраста последние 10 лет не работает, сдаёт комнату в своей квартире с заглушкой.

## Отработать долг

— Мы предлагали нашим должникам поработать в «Жилищнике» дворниками или рабочи-

ми — малярами, сантехниками: они требуются всегда. Причём дворник получает 20–35 тысяч рублей, — говорит Роман Мищенко.

К сожалению, даже нигде не работая, никто из неплательщиков не загорелся желанием отработать долги. Один из таких должников — 45-летний сын, который живёт с матерью-пенсионеркой. Не инвалид, но нигде не работает.

— Женщина не раз обращалась в «Жилищник», просила помочь с реструктуризацией долга, мы предлагали вакансии для сына. Можно ведь убирать даже свой двор. Но мать под любым предлогом отказывается: сын якобы болен, его образование не соответствует предлагаемой работе, — рассказывает Роман Мищенко.

Сейчас по решению суда за долги частично арестовывают пенсию матери.

Анна ФОМИНА

## МОБИЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

Приложение, с которым не заблудишься



В современном мегаполисе заблудиться не трудно. Чтобы этого не произошло, можно выбрать себе подходящего цифрового рулевого. Один из них — «2ГИС», утилита для iOS, Android и Windows Mobile.

Причин обратить внимание именно на «2ГИС» несколько. Во-первых, программа работает в режиме офлайн. Это означает, что вся информация доступна без подключения к Интернету. Даже при отсутствии сим-карты утилита запросто способна определить местонахождение с помощью GPS-модуля.

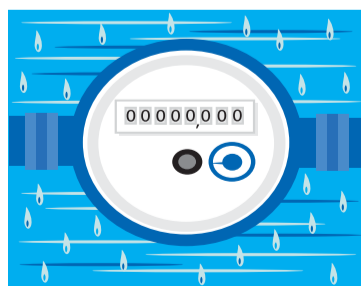
Во-вторых, утилита выдаёт точный результат, вплоть до расположения входов и выходов из здания.

В-третьих, утилита является своего рода справочником. «2ГИС» — это непрестанно обновляющийся каталог организаций: школы, рестораны, аптеки, магазины и др. С помощью утилиты можно узнать адрес, телефон, время работы и перечень услуг, которые предоставляет учреждение. С 2014 года функционирует раздел «Этажи» — подробные планы внутреннего устройства торговых центров.

Допустим, я нахожусь на Красностуденческом проезде и мне необходимо попасть в торговый центр «Депо Молл», расположенный возле метро. По подсказке навигатора сажусь в автобус №87 и ещё в пути открываю схему торгового центра. На 1-м этаже находится супермаркет экономкласса, а на 3-м — недорогое кафе. Все магазины, банкоматы и эскалаторы как на ладони.

Приложение бесплатное. После установки пользователя попросят выбрать нужный город (их более 100, в том числе в Казахстане и на Украине). Иван СОРОКИН

## СЧЁТЧИКИ ВОДЫ



ДЕПАРТАМЕНТ Топливо-Энергетического Хозяйства ГОРОДА МОСКВЫ

Включи Эко Режим

### Миф №1

Поверку можно не проводить

- ✓ Реальность: поверка счётчиков обязательна.
- ⚠ Чем грозит: показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

### Миф №2

Сроки поверки—4 года и 6 лет

- ✓ Реальность: поверка производится в сроки, указанные в паспорте счётчика (дата поверки указана также в ЕПД).
- ⚠ Чем грозит: переплата в связи с преждевременной поверкой счётчика.

### Миф №3

Поверка и техобслуживание приборов учёта—одно и то же

- ✓ Реальность: техобслуживание—это проверка работоспособности прибора, которая не является обязательной.
- ⚠ Чем грозит: техобслуживание не влияет на срок проведения поверки.

### Миф №4

Поверку должна производить управляющая организация

- ✓ Реальность: потребитель несёт полную ответственность за своевременную поверку счётчиков.
- ⚠ Чем грозит: показания счётчиков, не прошедших поверку, не принимаются.

## МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

## СЧЁТЧИКИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

- ✓ Необходимо своевременно осуществить поверку или заменить электросчётчик на новый после истечения срока эксплуатации (указан в паспорте прибора и в «Личном кабинете» на сайте [mosenergosbyt.ru](http://mosenergosbyt.ru)).
- ⚠ Приборы учёта с истекшим сроком не могут использоваться при расчётах.



[vk.com/dep\\_teh](https://vk.com/dep_teh)  
[facebook.com/depteh](https://facebook.com/depteh)  
[twitter.com/dep\\_teh](https://twitter.com/dep_teh)  
 Узнайте подробнее:  
[www.depteh.mos.ru](http://www.depteh.mos.ru)

# Девушки на песке

## Пять вопросов о пляжном волейболе

**П**очему пляжный волейбол называют самым демократичным видом спорта и по какой причине юношам в него играть проще, чем девушкам, «Север столиц» рассказал двукратный чемпион России, главный тренер женского отделения волейбольного клуба «Динамо» по пляжному волейболу, который базируется в САО, Роман Аркаев.

**1** Считается, что пляжный и классический волейбол — совершенно разные виды спорта. Это так?

Да, потому что в пляжном волейболе площадка меньше и команда состоит не из шести, а из двух человек. Кроме того, играют в «пляжку» всегда на песке, что, с одной стороны, отнимает больше сил, а с другой — позволяет падать, не боясь получить травму. Также в «пляжке» используются мячи, которые по размеру больше и чуть мягче, а ещё, чтобы победить в матче, нужно взять верх в двух партиях, а не в трёх, как в «классике». Наконец, соревнования, как правило, проводятся на открытых площадках.

**2** Вы тренируете девушек 18-20 лет. А те, кто помладше, могут заниматься у вас пляжным волейболом?

К сожалению, нет. В «Динамо» я тренирую спортсменок, которые

уже имеют опыт занятий «классикой» и выступали за сборную команду столицы. В спортшколах Москвы занятий пляжным волейболом пока тоже нет, так что осваивать азы этого вида спорта можно лишь в частных спортклубах. Однако сейчас во Всероссийской федерации волейбола обсуждается вопрос о том, чтобы открыть в спортшколах отделения по «пляжке» для детей 9-10 лет. Считаю это правильным, потому что пляжный волейбол отличается от классического не только количеством игроков и правилами, но также техникой и тактикой. Кстати, в европейских странах уже много клубов, где «пляжкой» занимаются дети, поэтому конкуренция на международных турнирах растёт с каждым годом.

**3** Поскольку играть приходится на песке, то мальчикам, которые сильнее девочек, наверное, проще?

Я тоже раньше так думал, но потом пришёл к выводу, что успех во многом зависит от желания, поэтому иногда худенькая девочка, у которой глаза горят при виде мяча и сетки, способна добиться большего, чем физически сильный, но ленивый парень. Однако у ребят всё-таки одно преимущество есть: для них не так важно, кто является партнёром по команде. Девушки в этом смысле



Пляжный волейбол отличается от классического не только количеством игроков и правилами, но также техникой и тактикой

ле другие: не сошлись характерами — побед от них не жди. Я ещё раз убедился в этом перед недавним Кубком России среди молодёжных команд: помнял девочек местами — они заняли призовые места и показали очень осмысленную игру.

**4** Ещё говорят, что пляжный волейбол — самый демократичный вид спорта. Согласны?

Конечно, потому что он способен объединять абсолютно разных людей. Например, в центр,

**Для ребят не так важно, кто является партнёром по команде, девушки в этом смысле другие**

где тренируется «Динамо», по вечерам приходят играть обычные любители волейбола. Один из них приезжает на автомобиле, который стоит несколько десятков миллионов рублей. Однако в зале владельца этой машины опознать сложно: выглядит, как все, и обща-

ется с партнёрами и противниками без тени превосходства.

**5** А где обычные любители могут поиграть в пляжный волейбол?

Площадок сейчас масса. Например, мы летом тренируемся в комплексе «Динамо» на «Водном

стадионе», где есть центр пляжных видов спорта. Любители собираются в парке Горького, Серебряном Бору и Покровском-Стрешневе. В Северном округе тоже немало мест, где можно поиграть — например, на Большом Садовом пруду у стадиона «Наука», на Левобережном пляже. В холодную пору года заниматься пляжным волейболом можно в крытых комплексах. Например, зимой «Динамо» тренируется в центре пляжных видов спорта «Лето».

Роман ФЛЕЙШЕР

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

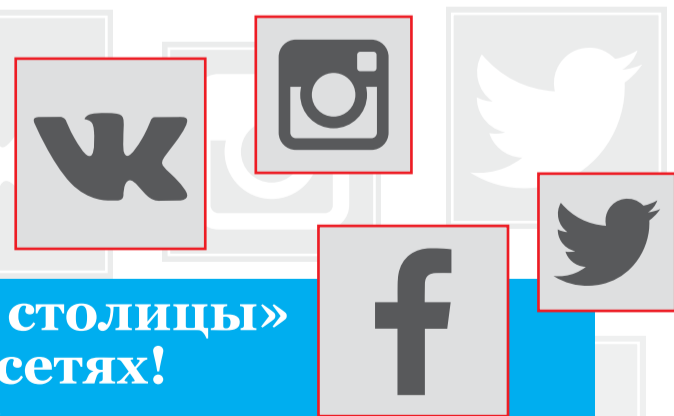
Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВК» — [vk.com/severstolizy](http://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [facebook.com/Север-Столицы-537055263103201](https://facebook.com/Север-Столицы-537055263103201)

«Твиттер» — [twitter.com/severstolizy](https://twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [instagram.com/sever\\_stolizy](https://instagram.com/sever_stolizy)



# Особенные дети

Инклюзивный центр в Савёловском районе помогает раскрыть способности

**К**огда Ваня Козятников родился, он весил всего 960 граммов. Малыша выносили, но в три месяца у него развилась гидроцефалия. Мальчик почти лишился зрения, спасти удалось лишь один глаз. В год и три месяца он не умел переворачиваться. Врачи говорили, что он не сможет даже сидеть. Ребёнка предлагали оставить в детском доме, но его мама Наталья решила бороться за сына. И сейчас Ваня умеет не только сидеть, но и ходить! Однако борьба продолжается. У Вани аутизм. В свои пять с половиной он не может говорить, боится громких звуков, а нахождение в обществе для него стресс. Кстати, 2 апреля — Всемирный день распространения информации о проблемах аутизма.

## Философия равенства

Аутизмом нельзя заразиться или заболеть — это врождённое психическое заболевание. Малыши погружаются в себя и крайне болезненно реагируют на окружающий мир и всё новое. Несмотря на то что вылечить болезнь невозможно, корректировать поведение вполне реально.

— Ваня любит смотреть салют, но громкие выстрелы вызывали истерику. Мы купили шумопоглощающие наушники, теперь он может наслаждаться ярким зрелищем и не пугаться. По-



Ваня занимается в центре чуть больше месяца, а его мама уже видит результат: мальчик начал пытаться говорить

**Есть реальные случаи, когда люди и с аутизмом находили себя в профессии, рожали здоровых детей и строили полноценную жизнь**

степенно учимся ходить в людные магазины и гулять во дворе с другими детьми, — говорит мама мальчика Наталья Семёнова. — Ещё сыну очень нравится играть с роботами: они светятся, издают звуки, он даже разговаривает с ними на своём языке.

Ваня ходит на занятия в инклюзивный центр «Вместе весело шагать» в Савёловском районе. Центр открылся в октя-

бре прошлого года, здесь занимаются несколько десятков малышей, среди них и здоровые, и ребята с разными особенностями.

— У нас есть своя философия: мы не делим детей, все равны, просто к кому-то нужен особый подход. Наша задача — их социализировать. Для ребят с особенностями есть индивидуальные занятия с логопедом, дефектологом, психологом, малыши занимаются физкульту-

рой, — рассказала психолог-методист центра Анна Овечкина. — Для здоровых детей мы проводим развивающие занятия. И раз в месяц у нас проходит общий праздник. На нём дети точно не получают отрицательных эмоций, ведь рядом специалисты и психологи, они смогут направить поведение ребят в правильное русло. Так особенные малыши учатся входить в коллектив, а здоровые понимают, что дети равны.

## В классе веселее

Главное — разбудить познавательную активность, а для этого важна каждая мелочь. Например, для детей с аутизмом есть кабинет с интерьером спо-

койной расцветки и с однотонными игрушками. Большинство же классов окрашены в яркие цвета, а коридоры более тусклые. Это сделано, чтобы дети понимали: на занятии им будет гораздо веселее, чем в холле, даже если там ждёт мама.

— Если ребёнок меня не понимает, значит, я плохо объяснила, — считает Анна Овечкина. — Из нас двоих взрослая я, а значит, мне нужно потрудиться и правильно выстроить работу. Например, у меня занимался ребёнок с ДЦП, и мы никак не могли добиться прогресса, пока я не усадила его на специальный стул с фиксаторами — ему стало комфортно, в глазах сразу появился интерес.

## КАК ПОМОЧЬ



Помочь подопечным фонда могут все желающие. Самый простой способ — отправить СМС на номер **3443** со словами «Гольфстрим 300» или «Лечение 300» (где 300 — любая сумма, которую захотите пожертвовать). О других способах помощи можно узнать на сайте фонда [golfstreamfund.ru](http://golfstreamfund.ru).

## Воплощая мечты

Все уроки для Вани здесь бесплатные, ведь центр — проект благотворительного фонда «Гольфстрим», который нашёл дружественную организацию для оплаты курса социальной реабилитации мальчика.

У мамы Вани есть мечта: чтобы её малыш не только начал говорить, но и в будущем нашёл работу, а может быть, даже женился. Желание вполне может стать реальностью, ведь к жизни с аутизмом можно приспособиться. Ваня занимается в центре чуть больше месяца, а Наталья уже видит результат: мальчик начал пытаться говорить.

— Чем раньше начать корректировать поведение ребёнка, тем больших результатов можно достичь! — уверена психолог. — Конечно, всё зависит от степени заболевания. Но есть реальные случаи, когда люди и с аутизмом находили себя в профессии, рожали здоровых детей и строили полноценную жизнь.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Адрес центра «Вместе весело шагать»: 4-й Вятский пер., 16, корп. 2, сайт [vmeste-club.ru](http://vmeste-club.ru). Сайт благотворительного фонда «Гольфстрим» [golfstreamfund.ru](http://golfstreamfund.ru)

## ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000** руб. Ежемесячно до **50 000** руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ**

Патронаж и помощь по хозяйству.  
Оплата всех коммунальных услуг.

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»!

**8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36** [www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

000 «МГР», ОГРН 167746806732

реклама 0909

Задавайте вопросы,  
предлагайте темы  
для публикаций

(495) 681-3645, [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)



Financial  
**BROKER**

Кредитный  
потребительский  
кооператив

[www.kpk-finbros.ru](http://www.kpk-finbros.ru)

**БУДЬ ПЕРВЫМ  
СРЕДИ ЛУЧШИХ**

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС»  
(лицензия ЦБ РФ Банк России) ВС №4349 от 16.12.2016.

ПРИНИМАЕМ  
СБЕРЕЖЕНИЯ

**18,7%** \* ПЕНСИОНЕРАМ  
+ 0,5% \*\*  
годовых  
до **8 495 162 9 888**

Кредитный потребительский кооператив «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». ОГРН 117746024081, юр. адрес: 125315, г. Москва, ул. Ленинградский проспект, д. 74А, пом. XX, ком.1(Ч)2,5, является членом СРО «Содействие» (Свидетельство № 383 от 17.03.2017), Предложение действительно для договоров, заключенных по программам: «Смелое знакомство», «Перейдем на Ты», «Надежный Партнер» (срок размещения от 3 до 36 месяцев, процентная ставка от 14,3% до 18,7% годовых, от 10 000 руб.). Возможны особые условия: надбавка к процентной ставке от 0,4% до 0,5% годовых в зависимости от суммы и срока размещения денежных средств. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону. Выплата процентов ежемесячно, ежеквартально, раз в полгода, ежегодно, в конце срока. Возможно пополнение сбережений. Участвовать в программах могут только пайщики Кооператива. Взнос за членство в кооперативе составляет 600 руб. \*\*Надбавка учитывается при условии, что процентная ставка по сберегательным программам Кооператива вместе с надбавкой не превышает максимальную ставку 18,7%. Часы работы: пн.-пт.: 10:00-21:00, сб.-вс.: 11:00-16:00. Реклама.

реклама 0516

ПАРК КУЛЬТУРЫ  
ул. Льва Толстого,  
д. 5/1, стр. 1,  
офис А-603

БИБИРЕВО  
ул. Бибиревская,  
д. 8, корп. 1,  
офис 315

БРАТИСЛАВСКАЯ  
Мячковский  
бульвар, д. 1

КАЛУЖСКАЯ  
ул. Профсоюзная,  
д. 65, корп. 1,  
2-й этаж

ПЕРВОМАЙСКАЯ  
ул. Нижняя  
Первомайская,  
д. 43А, оф. 47

ТУШИНСКАЯ  
ул. Вишнёвая,  
д. 9, корп. 1, офис 511

МОЛОДЁЖНАЯ  
ул. Оршанская,  
д. 5, офис 2/3

СОКОЛ  
Ленинградский  
проспект, д. 74А.

# Уроки равновесия

Сотрудница Пенсионного фонда проводит занятия по иппотерапии

**Н**ачальник клиентской службы ПФР №5 г. Москвы и Московской области в районе Аэропорт и жительница Левобережного района **Юлия Пермская** увлекается верховой ездой с 15 лет. Недавно она начала бесплатно проводить занятия по иппотерапии.

рассказывает Юлия. — Несколько месяцев назад мы поняли, что лечение ей не помогает, и я решила заняться с ней иппотерапией. Об этом узнали знакомые — родители ребёнка с синдромом Дауна — и попросили... Так постепенно появилось полтора десятка человек — детей-инвалидов, пенсионеров, — с которыми я два раза в месяц занимаюсь.

— Иппотерапия — это особый вид лечения, — говорит Юлия. — У детей вырабатывается чувство равновесия, потому что наездник вынужден постоянно контролировать и корректировать положение своего тела. Это требует серьёзной работы различных мозговых центров. Кроме того, такие занятия воспитывают у ребят доброе отношение к животным.

## Возвращение к лошадям

После нескольких лет занятий на конноспортивной базе ЦСКА на улице Дыбенко Юлия получила звание кандидата в мастера по конному спорту, неоднократно участвовала в соревнованиях, у неё даже был собственный конь, Град. Но позже девушку затянули учёба, работа. Она стала менеджером-экономистом, уже третий год трудится в клиентской службе Пенсионного фонда. Ездить верхом сейчас получается не так часто.

— У меня есть родственница, восьмилетняя девочка с диагнозом «аутизм», —

**В свободное время Юлия учится летать на планере и с удовольствием разводит кур в загородном доме родителей**

## Больше чем прогулка

Занятия проходят в посёлке Бурцево в Молжаниновском районе. Владельцы расположенной там спортивной базы предоставляют Юлии лошадей на 2-3 часа. Дети и пожилые люди ездят верхом по 10-20 минут, могут покорить лошадей, погладить их, пообщаться.

## А потом — в планетарий

В свои 29 лет Юлия успела поработать в межрайонном центре «Дети улиц» Северного округа, в детских садах, в санатории. В ближайшее время сотрудники клиентской службы ПФР под её руководством намерены организовать экскурсии в контактный зоопарк и планетарий для



Занятия Юлия проводит два раза в месяц на спортивной базе в Молжаниновском районе

ребят из расположенного в Западном Дегуине центра содействия семейному воспитанию «Доверие».

А у самой Юлии в последние годы появились новые увлечения: в свободное время она учится летать на

планере и с удовольствием разводит кур в загородном доме родителей.

Марина ТРУБИЛИНА

## Клавдия Матлина: Работать в Президиуме Верховного Совета СССР мне не понравилось



В 90 лет Клавдия Матлина каждый день старается проходить у себя дома 5 километров

### ЮБИЛЕЙ

В ответ на поздравления с 90-летием жительница Савёловского района Клавдия Матлина шутит: — Я, конечно, не Rockefeller, который дожил до 101 года, но всё равно спасибо.

Клавдия Максимовна родилась в Калужской области, в деревне Теняково. В 1945 году, единственная в своём районе, окончила школу с золотой медалью. В том же году приехала в Москву и поступила в МГУ на юридический факультет как медалистка без экзаменов. По окончании института её распределили работать в отдел кодификации Президи-

ума Верховного Совета СССР.

— Мне там не понравилось, — говорит Клавдия Максимовна, — зарплата маленькой показалась. Не для этого я пять лет училась. Тогда меня перераспределили в Мособлсполком. Там, в отделе по работе Советов, мне зарплата понравилась больше. (Смеётся.) Но надолго я и там не задержалась: пригласили в один из отделов Президиума Верховного Совета РСФСР. С удовольствием стала ездить в командировки по всей России. Приезжала с проверками, а сама маленькая, худенькая. Делали на голове пучок для солидности.

Ещё в студенческие годы

Клавдия Матлина вышла замуж. С мужем прожила 65 лет. К сожалению, в 2009-м он ушёл из жизни.

Клавдия Максимовна никогда не любила сидеть на месте. Да и сейчас, когда ей уже много лет и она совсем ничего не видит, всё равно не сдаётся.

— Зарядку делаю несколько раз в день, — бодро говорит пенсионерка. — Первый раз — в постели, потом ещё два-три раза в день. Ставлю себе задачу: обязательно пройти 5 километров в день. Посчитала, что тысяча моих шагов — это пятая часть километра. А ещё люблю спортивные соревнования, особенно биатлон и хоккей — слушаю теле-

ментариет Дмитрий Губерниев, вообще не оторваться.

Клавдия Максимовна живёт одна, но без труда справляется с бытом.

— Когда-то я работала заведующей приёмной Мособлсполкома. Многим помогала, — вспоминает она. — Ко мне приходили слепые люди со своими проблемами. Шли так: впереди зрячий мальчик лет десяти, а за ним вереницей человек пять невидящих людей. Было трогательно до слёз. Они рассказывали, как живут, работают, женятся, рожают детей. У них я многому научилась, и теперь, когда и со мной случилась такая беда, это мне пригодилось.

Ирина ЛАПОВОК

# Андрей Демченко: Я пел с Гурченко и смотрел в глаза Горбачёва

Актёр, певец, журналист с Тимирязевской улицы рассказал о своей жизни, полной удачных случайностей

**А**ндрей Демченко долгое время не мог определиться, какая же профессия его: в армии солировал в ансамбле, 20 лет работал журналистом, издал шесть детективных романов, писал песни, стихи и пейзажи, а в 54 года исполнил свою детскую мечту — начал сниматься в кино. А потом решил, что определяться не обязательно: нужно просто реализовываться в разных сферах и получать от этого удовольствие.

— Всё в моей жизни — сплошные случайности, — говорит Андрей, — как, например, встреча с Настасьей Кински.

Воспоминаниями о некоторых незабываемых встречах он поделился с «Севером столицы».



КАК ЭТО ПО-РУССКИ?



На вопросы отвечает главный редактор интернет-портала «Грамота.ру» Владимир Пахомов



Есть ли у панды ореол?

В русском языке есть два похожих по звучанию слова, которые часто путают. Это *ареал* и *ореол*. Одни пишут: *в ареале славы*, другие — *в ореоле славы*. Как же правильно?

Слово *ареал* означает «область распространения каких-либо явлений, видов животных, растений, полезных ископаемых и т.д.». Например: *ареал панды*. Восходит это слово к латинскому *area* — «площадь, поверхность». Словарь А.Г.Ильяхова «Античные корни в русском языке» (М., 2016) рассказывает, что древние греки и римляне именовали ареалом открытую возвышенность, площадку, ровное поле, рыночную площадь, сельхозугодья, место для застройки и даже лысину на голове. Вот такое это было многозначное слово в Античности!

Слово *ореол* пришло к нам из французского языка. В русском языке у него значений много. Во-первых, это светлый круг, сияние вокруг светящейся точки, светящегося, раскалённого предмета. Например: *белый ореол луны*. Во-вторых, сияние вокруг головы или над головой святого на иконах, картинах религиозного содержания и т.п. как символ божественности, святости; то же, что нимб. В-третьих, обаяние славы, почёта, успеха, окружающее кого-либо, что-либо. Например: *поэтический ореол*, *ореол героя*, *ореол славы*, *ореол красоты*. И наконец, термин фотографов — светлая кайма, которая образуется на фотографии вокруг светящихся или ярко освещённых блестящих предметов. Например: *ореол вокруг лица*.

Объединяет слова *ареал* и *ореол* то, что оба они восходят к латинскому языку. Да, *ореол* во французском тоже из латыни, но от другого корня. Его первоисточник — латинское *aurgeolus*, уменьшительное к *aurgeus* — «золотой», «прекрасный», от *aurum* — «золото».

Итак, запоминаем: *ареал* — область распространения, *ореол* — сияние, блеск (в прямом и переносном смысле). Правильно: *ареал панды*, но *ореол славы*.

Юлия ВАНИНА

## Легенды советского кино

— Помню, приехал в качестве журналиста домой к Людмиле Марковне Гурченко в 1987 году. Записал её мнение о советских мирных инициативах, а потом мы разговорились, я сказал, что песни пишу. Она попросила спеть. Сел за фортепиано, пел свою песню «Пароход в Стамбул», она подпевала... Не забыть мне этот дуэт!

А Элину Быстрицкую я поймал в советском Комитете защиты мира. Она всегда была красотка будь здоров. Помню, сказал: «Какое счастье, что я вас увидел!» Ей было приятно. Мы сели в холле и говорили минут 40. Звёзды как дети, но у настоящих нет и намёка на звёздную болезнь.

## Кокетка Кински

— Настасью Кински я случайно увидел на Московском кинофестивале в 1987 году. Актриса надела огромные чёрные очки на пол-лица и косынку, но я её всё равно узнал, потому что она мне очень нравилась. Надо сказать, что мой немецкий язык однажды позволил мне в компании немцев больше двух часов быть Клаусом. Никто не догадался, что я русский... В общем, подошёл к Настасье, начал: «Фрау Кински...» Разговорились. Она сказала, что собиралась выпить кофе, я предложил угостить. Мы сели в баре, она спиной к залу, чтобы не узнали. Сняла очки и платок. Улыбалась, кокетничала даже, дума-



В гостях у писателя Аркадия Вайнера



С актёром Алексеем Петренко

ла: земляк. И тут я говорю: «Прежде чем я включу диктофон, я должен признать, что я русский. Меня зовут Андрей, я работаю на радиостанции «Мир и прогресс» и хочу сделать интервью». Видели бы вы её лицо! Она подумала, что это прикол. Но охотно рассказала о том, как относится к перестройке.

## Школа Петренко

— С Алексеем Васильевичем я работал 15 съёмочных дней с утра до ночи на съёмках сериала «Петрович». Играл его водителя и напарника, который помогал вести следствие. Мне говорили, что с Петренко будет тяжело, но мы подружились. Его я считаю своим учителем по актёрскому мастерству.



С целительницей Джуной

**Звёзды как дети, но у настоящих нет и намёка на звёздную болезнь**

Мы снимали в здании на Тверской, где был Совет ветеранов. Петренко целый день отработал, ноги у него уже болели. Спускаемся по лестнице, а навстречу бабушка с цветами: «Алексей Васильевич, собирала сама, возьмите». Он взял, а она: «Не могли бы вы с нами чаю выпить? Я для вас пирог испекла». Он согласился. Внизу машина ждала, а мы полчаса сидели и ели пирог. Вот что значит — нет звёздной болезни.

## Энергия бывшего президента

— Как-то целых два часа я переводил переговоры Михаила Горбачёва. Он необычный человек. Во-первых, когда он вошёл в комнату, на меня практически напал транс и я на-

чал засыпать. Мне перевести надо, а я сплю! Немец толкал меня коленкой под стол... Во-вторых, у него невероятные глаза. Абсолютно чёрные: зрачок и радужка сливаются. Позже я прочитал у Лимонова про «страшные космические глаза Горбачёва» и понял, что не я один это увидел.

## Всевидающая Джуна

— К Джуне я пришёл на интервью, и мы сразу подружились. Я сделал ещё пару интервью. А потом она попросила быть её пресс-атташе, и с 1986-го по 1989-й я выполнял эти обязанности. Тогда это ещё не было распространено, и ей очень понравилось. У неё были большие способности, что и говорить. Однажды я привёл к ней женщину с мастопатией, и Джуна сразу ткнула пальцем ей в грудь: «Здесь болит?» В другой раз сидел с ней за столом, у нас колени соприкоснулись, она спросила: «Что у тебя с ногой? Меня от неё как током бьёт!» А у меня нога была до этого сломана, действительно сильно беспокоила...



# Оранжевый верблюд

Студия рисования песком в Коптеве приглашает на бесплатные мастер-классы

**В** студию рисования песком «Чудеса» в детской библиотеке №44 приходят заниматься дети, взрослые и даже семьи. Самому юному участнику год и семь месяцев, самому пожилому — 75 лет. Это потому, что песочная анимация, или песочная арт-терапия, — вид изобразительного искусства, в котором можно себя попробовать, не учитывая природный талант, возраст и даже конечный результат. Здесь главное — увлекательный процесс.

## Оживить одним движением

Погружение в песок благотворно влияет на мелкую моторику пальцев рук, успокаивает нервную систему и дарит хорошее настроение.

— Занятия проходят весело и неповторимо, — говорит руководитель студии песочной анимации **Юлия Ухова**. — Рисование дарит веру в себя, картины получаются бесподобные, а оживить нарисованных персонажей можно одним движением руки.

Учитель рисования с шестилетним стажем, Юлия Ухова преподаёт песочную анимацию второй год. За это время она поняла, что людей, не умеющих рисовать, не существует.

— Некоторые родители, приводя ребёнка в студию, говорят: «Он хочет, но не получается», — рассказывает преподаватель.



Учитель рисования Юлия Ухова преподаёт песочную анимацию второй год

— Вот этого не стоит делать, потому что получится у всех. Главное — вера в свои силы.

В основном на занятия приходят дети от 3 до 10 лет, работают в небольших группах по три-четыре человека. Юлия объединяет песочную анимацию с другими техниками рисования и видами рукоделия.

— Можем рисовать сначала пастелью, углём, красками, а потом песком, — говорит Юлия. — В конце занятия я предлагаю изобразить всё, что хочется именно сейчас. Это развивает творческую составляющую каждого ребёнка.

## Река вместо домика

Юлия Ухова увлекается изучением психологии

**Мама и папа могут помешать полёту детской фантазии, навязывая, к примеру, свои стереотипы**

с помощью детского рисунка. Она рассказывает, что впервые положительный эффект от работы с песком открыл ещё психиатр Карл Густав Юнг. Проанализировав рисунки детей, можно заметить проблемы в их развитии на ранней стадии.

— У одного пятилетнего ребёнка были трудности с адаптацией к дет-

скому саду, — вспоминает Юлия Ухова. — Он не мог отпустить маму, плакал, ни с кем не разговаривал в группе, был закрыт от всего мира. И на всех его песочных рисунках были домики: дерево в домике, сова в домике, человечек в домике. Через два месяца занятий он начал раскрываться: стал рисовать бескрайние пространства. Например, изобразил реку с драгоценностями на дне — выложил рисунок специальными камушками, которые я предлагаю для оформления. В садике у малыша тоже всё наладилось.

Преподаватель приветствует фантазийные рисунки воспитанников и поэтому не рекомендует родителям присутствовать на занятии, ведь часто получается, что мама

и папа мешают полёту детской фантазии, навязывая свои стереотипы. К примеру, говорят, что листики на деревьях бывают только зелёными.

## Двумя руками

Для рисования нужны кварцевый песок высокой степени очистки и стол из стекла повышенной прочности с подсветкой холодными светодиодами.

— Я использую один большой стол, у которого есть возможность менять 375 цветов, — рассказывает Юлия. — Можно включить режим подсветки, при котором один цвет переходит в другой. Вот недавно мы рисовали подснежники, и я включала голубой фон.

Занятие начинается с небольшой разогревающей гимнастики для рук. Рисуют ученики двумя руками и обязательно комментируют процесс. Каждый рассказывает историю своего персонажа, и это всем поднимает настроение. Есть упражнение для релаксации: нужно просто водить руками, получая замысловатые узоры. Такие движения дают приятные тактильные ощущения, выравнивается дыхание. Даже гиперактивные дети успокаиваются.

Юлия ВАНИНА

Адрес детской библиотеки №44: Новопетровская ул., 16а. Бесплатные детские мастер-классы в студии пройдут **8 апреля** с 16.00 (для детей 4-5 лет), с 17.00 (5-6 лет) и **9 апреля** с 14.00 (4-5 лет), с 15.00 (5-6 лет). Для участия необходимо записаться по тел. **8-916-443-2303**



## АФИША



### Проявить себя в Тимирязевском

**4 апреля** в 18.30 библиотека №29 (Дмитровское ш., 43) приглашает всех желающих на творческий вечер, посвящённый весне. Дети и взрослые смогут прочитать стихи об этом времени года, спеть любимые песни и поучаствовать в специальном весеннем мастер-классе, попробовав себя в роли художника-оформителя. Вход свободный.

Подробности по тел. **(499) 976-9748**.



### Задать вопросы журналисту на Балтийской

**6 апреля** в 13.00 детская библиотека №31 (Балтийская ул., 4) приглашает на онлайн-интервью с журналистом, многодетной мамой и автором книг Катериной Антоновой. Вход свободный.

Подробности по тел. **(499) 152-4881**.



### Сделать космическое панно на улице Усиевича

Библиотека №42 (ул. Усиевича, 16) **7 апреля** в 14.00 приглашает на детский мастер-класс по изготовлению панно «Большое космическое путешествие» вместе с художницей и дизайнером Ольгой Усачёвой. А ещё ко Дню авиации и космонавтики здесь откроется выставка декоративно-прикладного творчества учащихся и пройдёт викторина «Космическая азбука» для юных читателей. Вход свободный.

Подробности по тел. **(499) 151-7631**.



### Подготовиться к Пасхе в Савёловском

**7 апреля** в 17.30 в библиотеке №40 (1-я Хутурская, 2, корп. 2) начнут готовиться к Пасхе. Здесь пройдёт мастер-класс по изготовлению пряничных украшений «Пряники и печенье в оформлении пасхальной выпечки». Вход свободный.

Подробности по тел. **(495) 613-2509**.



Юлия ВАНИНА

## Календарь культурных событий в столице

Выбирайте на портале **mos.ru**

Лекции | Концерты | Кинофильмы | Экскурсии | Выставки | Спектакли

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций @



(495) 681-3645, info@saonews.ru

## Туроператор «Клуб «Живая история»

14.04-16.04 Калининград — жемчужина Балтии  
 29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костенки — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов  
 05.05-08.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псково-Печерская лавра  
 06.05-08.05 Казань — Свияжск — Раифский монастырь — Болгар  
 15.05-20.05 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец и другое  
 27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново  
 02.06-04.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев  
 10.06-12.06 Архангельск и Соловецкие острова  
 10.06-11.06 Русь изначальная. Владимир — Боголюбково — Покрова на Нерли — Суздаль  
 11.06-13.06 Озёрная сказка. Осташков, Селигер, Торжок, Нило-Столобенская пустынь — Оковецкий источник  
 05.04 Очарование бульваров (пеш.)  
 06.04 Тайны Петровского парка (пеш.)  
 07.04 Басманная слобода (пеш.)  
 08.04 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Князьезеро  
 08.04 Торжок  
 09.04 Тайны и легенды Москвы  
 09.04 Подземелья Москвы (с посещением бункера холодной войны)  
 22.04 Зачатьевское — Дворяниново  
 22.04 Остафьево — Ивановское — Дубровицы

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhclub.ru>  
 Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

# Нонна Гришаева: Район Сокол я полюбила с первого взгляда

Уголок Севера столицы напоминает актрисе о родном городе

**В** одном из интервью Нонна Гришаева назвала себя неисправимым трудолюбивым. Её востребованности могут позавидовать многие коллеги по цеху: актриса, певица и телеведущая, одна из самых знаменитых пародийных артисток на ТВ, а теперь ещё и художественный руководитель Московского областного театра юного зрителя. Несмотря на постоянную занятость, Нонна нашла время ответить на вопросы «Севера столицы». Ведь Сокол — один из её любимых районов Москвы!

## Мой кусочек Одессы

— Расскажите, пожалуйста, как вы поселились в районе Сокол и чем он вам так понравился?

— Я открыла его для себя случайно. 25 лет назад приехала на какие-то кинопробы, ещё будучи студенткой, и меня абсолютно поразило это место. Оно напомнило мою родную Одессу. Тогда я сказала себе, что, если когда-нибудь куплю квартиру в Москве, она будет расположена именно в этом районе. Так и получилось: через много лет я туда вернулась.

— Какие именно места вам особенно дороги?

— Там есть парк с фонтаном: он похож на городской сад в Одессе. А ещё в районе Сокол высажено большое количество каштанов. Как известно, каштаны — это тоже наше, одесское дерево. Как там красиво весной, когда они начинают цвести! Плюс

сталинская архитектура этого района: она тоже очень напоминает мой родной город. Вот так и получилось, что практически в центре Москвы у меня появился мой собственный маленький кусочек Одессы.

— Где вы жили? Или живёте до сих пор?

— Сначала в доме на Песчаной площади, потом на 3-й Песчаной улице. А потом мы уехали жить за город, поэтому теперь там практически не бываем. Переживаю, что жителям приходится защищать территорию замечательных парков, которые хотят застроить. Надеюсь, этого не произойдёт.

## Прапрадед переводил Коран

— У вас удивительная семейная история: среди предков и оперные певцы, и учёные, и дворяне. Как удалось собрать столько интереснейших данных о родных?

— Удалось всё это узнать благодаря Первому каналу. Однажды мне предложили поучаствовать в их проекте «Моя родословная». Суть проекта заключалась в том, чтобы изучить генеалогическое древо какого-нибудь известного человека. И, должна сказать, они провели уникальное расследование! Меня отвезли в Казань, где жили предки. Оказалось, что мой прапрадед — известный профессор Саблуков, первый переводчик Корана на русский язык. В то же время он был православным и преподавал в духовной семинарии.

— Как глубоко удалось копнуть?

**Я сказала себе, что, если когда-нибудь куплю квартиру в Москве, она будет расположена именно в районе Сокол**



Юрий Самойлов/ТАСС

реклама

**HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ  
ДОЛИ  
НОВОСТРОЙКИ**

**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ**  
**8 (499) 481-88-88**

агентство недвижимости  
**Северный округ**  
Ул. Костякова, д. 7/7

Обмен, продажа, покупка,  
ипотека, расселение,  
приватизация, наследство.

**8 (499) 976-78-12**  
**8 (499) 544-85-94**

Бесплатные консультации

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Сдаю двухкомнатную квартиру, 40 кв. м, Учинская ул. Собственник. Т. 8-926-308-1368
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокат. Опыт работы 27 лет. Ведение гражданских и уголовных дел. Т. 8-916-696-0498, Тюрина Раиса Александровна <http://advokat-turina.ru>
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563
- Юрист. Т. 8-916-670-5510

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

• Купим книги. Т. (495) 724-3045

• Радиотехнику б/у куплю. Т. 8-916-774-0005

## ЗДОРОВЬЕ

**Швейцарские слуховые аппараты**

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4  
**Т. (499) 150-88-88**

[www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)  
ООО «Неотон»

0817 ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
- ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

✓ **Заключение договора без посредников.**

**Тел. 8 (495) 641-66-41**

[www.моссоцрента.рф](http://www.моссоцрента.рф)

ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572

**РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
Интернет-магазин рекламы  
**orzbu.ru**

Приём строчных объявлений в газету «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» по тел. **8 (499) 206-8382**  
[shop@zbulvar.ru](mailto:shop@zbulvar.ru)

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645

[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)



— В нашей семье всегда трепетно относились к теме предков и хранили большой семейный архив. Но так глубоко, как это сделали на Первом канале, нам докопаться не удавалось. Во время работы над проектом специалисты дошли до греческих архонтов, до V века нашей эры! Теперь генеалогическое древо висит в нашей гостиной, в рамочке. Я рада этому: мы должны знать свои корни.

### Читаю своим детям молитвы

— Вы росли в православной семье. Влияло ли это на вашу жизнь в детстве?

— В моей семье считали, что это очень важно, чтобы ребёнок был под защитой, поэтому крестили меня в раннем детстве. Свой крестильный крест я носила на шее даже в школу: под формой, под маечкой он всегда был на мне. В нашем доме стояли иконы. И это при том, что бабушка была в школе завучем! В те годы вера была действительно под запретом, и когда кто-то из коллег приходил к бабушке, она прятала иконы — ведь если бы их увидели, её могли уволить с работы. С детства я знала молитвы наизусть. А теперь, когда у меня есть свои дети, читаю им перед сном те молитвы, что бабушка читала мне, когда укладывала спать.

Хорошо помню, как в старших классах на уроках истории меня всегда очень беспокоил и интересовал вопрос: зачем нужно было разрушать храмы? Почему на протяжении 70 лет в нашей стране происходил этот ужас? Ответы пришли уже гораздо позже.

— Вы читаете книги по религиозной тематике? Что бы вы посоветовали прочесть?

— Года три назад я от-



Nonna Гришаева говорит, что работает без выходных и только спектаклей у неё 15-16 в месяц

### Вчера, отыграв в спектакле, я поехала на ночную съёмку программы «Приют комедиантов»

крыла для себя книгу «Святые святые». Её написал архимандрит Тихон (Шевкунов). Мне очень понравились рассказанные им истории. Автор простым и доступным языком объясняет людям какие-то, казалось бы, фантастические, но при этом абсолютно реальные вещи. Я знаю нескольких людей, которые, прочитав именно эту книгу, пришли к вере и даже покрестились. Наверное, именно это в ней и радует — доступность для любого человека.

### Побольше бы таких Ян!

— Вы живёте за городом?

— Да. Там сейчас лучше, чем в Москве.

— А как же пробки? Привыкли?

— Привыкнуть к ним невозможно. Просто стараюсь использовать это время для работы. Я езжу с водителем, так что имею для этого все возможности.

— Над чем вы сейчас работаете?

— У меня много проектов. Вчера, например, отыграв в спектакле, я поехала на ночную съёмку программы «Приют комедиантов».

— И вот так — постоянно?

— Иногда я сама себя спрашиваю: закончится ли когда-нибудь этот тяжёлый период? Но как-то не заканчивается. Всем от меня всё время что-то нужно, поэтому работаю без выходных. У меня 15-16 спектаклей в месяц. Как-то так.

— Как вы отдыхаете?

— Уезжаю туда, где есть

море. В основном домой, в Одессу.

— А на книги или новые фильмы время остаётся?

— На художественную литературу просто для удовольствия я не имею ни физического, ни морального права: в последнее время моё «чтиво» — это исключительно пьесы. Такова доля художественного руководителя театра. В мои обязанности входит чтение огромного количества пьес, которые надо изучить, чтобы выбрать что-то для постановки. Из того, что понравилось, — пьеса «Важная птица» молодого автора Яны Стародуб-Афанасьевой. Она написана в лучших традициях Шварца, и я сразу предложила Яне сотрудничество, как только прочитала. Молодые талантливые авторы — это огромная редкость, поэтому, когда находится такая Яна, это радует и окрыляет. Через месяц у нас в театре уже будет премьера этого спектакля.

Беседовала Елена ХАРО

### РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ

Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов



## Оставим ненужные споры

Мы живём в политизированном мире, и его далёкие от христианства законы и мотивы часто пытаются распространить на Церковь. Показательна история с передачей Исаакиевского собора. Каких только хитроумных теорий не возникло в светской прессе! Слово речь идёт о политической комбинации, словно это не православный храм, а бизнес-центр, из которого можно выкачать прибыль.

Именно так, хотя и в более корректной форме, ставили недавно вопрос перед главой Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимиром Легойдой. Как он ни убеждал, что Церковь хочет одного — чтобы собор стал наконец храмом, — журналисты допытывались о подоплёке, искали расчёт и корысть. И доказать собеседникам ничего невозможно, как нельзя переубедить неверующего, который говорит: «Знаю, зачем попы строят храмы: чтобы деньги зарабатывать!»

Не лучшим образом влияя политические страсти и на некоторых православных. Смирение, терпение, молитва — подвиг трудный и не особо заметный. А вот дать отпор, сокрушить противника — дело яркое. Поэтому и в церков-

ной среде появляются свои радикалы, готовые вразумлять грешников нагайками или громить сомнительные произведения искусства.

— Сегодня некоторые стали консерваторами, потому что встревожены забвением норм морали, — говорил в 2006 году митрополит, а ныне Святейший Патриарх Кирилл в интервью «Московским новостям». — Но если эта тревога сопровождается самоизоляцией и агрессией — это грех.

Большой проблемой остаётся и культура наших дискуссий.

— Споры на политические темы нередко становятся причиной серьёзных конфликтов не только в обществе, но и внутри семьи, между близкими людьми, — отмечает епископ Покровский и Николаевский Пахомий (Брусков). — В подобных случаях нужно уметь вовремя остановиться.

Эту же мысль развивает известный проповедник игумен Сергей (Рыбко):

— Надо чувствовать грань, за которой начинается грех. Вера не определяет политическую позицию, но влияет на её характер: радикализм, нетерпимость, гордость, раздражение никак не соответствуют самоощущению православного человека.

реклама

### РАБОТА

- Офис! З/П от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Помощник. Т.: 8-925-740-3769, 8-916-442-8895
- Работа. Т. 8-966-337-2814

**РАСПРОСТРАНИТЕЛИ ФЛАЕРОВ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ**

- 3/П от 30 000 руб.
- Опыт работы обязателен
- График на выбор
- Работа в удобном районе

**8-929-616-83-83**

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ по ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ**

Зарплата сдельная

**8-909-904-66-67**

- Сотрудник в офис. От 40 000 руб. Т. 8-916-946-8076
- Срочно требуется охранник. Т. 8-910-001-6939

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автовыкуп. Дороже. Т. 8-915-154-2230
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 220-3829
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузопассажирские перевозки. Т. 8-909-911-6998
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852
- Квартирные переезды. Т. (495) 642-3829, Анатолий Дмитриевич

### ЖИВОТНЫЕ

- Ветриуал. Т. (495) 772-3472

### БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
- Ремонт стиральных машин. Т. (495) 991-3290

**Замки**

ЗАМЕНА. ВРЕЗКА. ОБИВКА ДВЕРЕЙ.

**8 (495) 920-06-68**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Замерщик

**8-495-409-95-15, 8-926-540-01-60**

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА от 500 руб. ОБИВКА • СВАРКА

**24 (495) 995-5059 часа**

- Ремонт стиральных машин на дому. Т. 8-915-022-6004
- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807

### ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

- Плиточник, сантехник, маляр. Т. 8-925-717-1693
- Ремонт квартир. Т. 8-965-208-2054
- Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805

**Льготы пенсионерам!**

**РЕМОНТ КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ**

**Выгода 50%**

от мелкого до капитального

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!

Мы — ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

**8 (495) 928-18-87**

**ОКНА по ГОСТу**

+ ПОДАРОК НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8 (495) 505-76-05**

НЕ ЗАБУДЬТЕ СООБЩИТЬ О ЛЬГОТАХ!

**ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»**

- **ОСТЕКЛИТ** БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
- **ОСТЕКЛЕНИЕ** ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- **ОТДЕЛКА** • **ВЫНОС**, ДЕРЕВО, ПВХ **КРЫШИ**

Скидки! Рассрочка!

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

# Ксения Синявская любит спорт и путешествия



«Мне 27 лет, я дипломированный специалист в области моды, имею диплом дизайнера одежды и профессионального портного. Увлекаюсь фотографией, люблю спорт и путешествия, мечтаю побывать в самых красивых уголках нашей планеты».

## ФОТОКОНКУРС «ДЕВУШКА С СЕВЕРА»

**Дорогие наши читательницы, присылайте свои лучшие фото!**

И напишите несколько слов о себе: чем занимаетесь, чем увлекаетесь, о чём мечтаете. Лучшие снимки будем публиковать в газе-

те. К концу года через голосование на сайте газеты подведём итоги. Победителей ждут сюрпризы.

Наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Адрес: [info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru).  
Формат: jpeg. Удачи!

# Миндальное печенье

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



от актрисы Нелли Уваровой

Актриса Нелли Уварова любит готовить. Но после того, как звезда сериала «Не родись красивой» вышла замуж, ей пришлось уступить место у плиты мужу. Сначала она пыталась отвоевать своё место на кухне, ведь Нелли с детства прививали навыки семейной жизни и обучали гастрономии. Но постепенно актриса сдала свои позиции мужу, которого готовить никто не учил, и он по собственной инициативе стал изобретать кулинарные шедевры. Причём ежедневно. Как рассказывает актриса, если муж вечером не занят в спектакле, то может приготовить что-то совершенно невероятное. Впрочем, иногда Нелли продолжает баловать своих близких разными вкусностями. Например,

миндальным печеньем собственного приготовления.

Взбиваем три яичных белка со 150 граммами сахарного песка и щепоткой соли. В другой миске смешиваем примерно 50 граммов сахарного песка с 500 граммами тёртого миндаля и 200 граммами муки. Постепенно вводим туда взбитый с сахаром белок, добавляем пару столовых ложек лимонного ликёра и замешиваем тесто. Столовой ложкой выкладываем печенье на противень, смазанный растительным маслом. Получившиеся шарики немного расплющиваем. В центр каждого кладем по

миндальному орешку. И запекаем в духовке, разогретой до 160 °С, примерно 20 минут.

Ирина МИХАЙЛОВА  
Подготовлено по публикациям СМИ



## ДТП



### В Войковском районе пострадал ребёнок

Днём 22 марта восьмилетний мальчик перебежал проезжую часть у дома 10 в 6-м Новоподмосковном переулке. Ребёнка сбил автомобиль «Пежо», ехавший в сторону Старопетровского проезда. Пострадавшего доставили в больницу с травмой руки.

### Водитель травмировал девочку и скрылся

25 марта примерно в 13.00 неизвестный, управляя чёрным автомобилем неустановленной марки, следовал по местному проезду в сторону Клинской улицы. Около дома 8 на Клинской он совершил наезд на тринадцатилетнюю девочку. Её доставили в лечебное учреждение.

Водитель с места происшествия скрылся. Очевидцев ДТП или тех, кто располагает информацией о нём, просим сообщить по тел. (499) 747-6523 (дежурная часть) или по тел. 102.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО

## СКАНВОРД



**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**  
(495) 681-3645  
[info@saonews.ru](mailto:info@saonews.ru)

Служит в канцелярии					Эстрадный театр	Индийское сословие	Форма игрушки Рубика			
Проверка здоровья машины					Потеря безумца	Плод хлопчатника	Место буфета в театре		Короткая басня	
					Тришкина одежда					
					Степень к сержанту		Всякая еда		Стремление к знаниям	Хлебное серпом
	«Взрывной» фрукт	Самый ценный уголь	Прихожане		Сероголубая акула	Убежало от грязи нули				
	Первенец Тараса Бульбы	Одноклеточная простушка					Живописец Винсент Ван ...			
							Сказка скальда			
	Светящийся след пули	Ситцевый ремесленник								
	Осенний цветок	Плоть свечи								
					Столица Мордовии					

## АНЕКДОТЫ



**Он стоит перед ней на коленях:**  
— Я тебя люблю! Будь моей женой!  
— Я согласна. Встань, не притирай наши брюки.

— Ответь мне, только честно: да или нет? Хорошо? — спрашивает она.  
— Хорошо, — отвечает он.  
— Почему мужчины смеются над блондинками?  
— Да.

**Заходит как-то Паскаль в бар, а в баре 100 тысяч паскалей.**

— Сколько будет, если восемь разделить пополам? — спрашивает учительница.  
— Если вдоль, то две троечки, а если поперёк, то два нуля, — отвечает Вовочка.

**Ключевой вопрос математики: не всё ли равно?**

— Доктор, умоляю, приезжайте немедленно. У жены сильный приступ аппендицита!  
— Не волнуйтесь, два года назад я сделал вашей жене операцию и удалил слепой отросток. У человека не может появиться второй аппендикс!  
— Правильно, доктор. Но у человека может появиться вторая жена.