

5

Мэр Москвы назвал гарантии при расселении пятиэтажек

**2**

Станцию «Нижняя Масловка» стилизуют под тоннель метро

18

Ольга Погодина мечтала стать актрисой с пяти лет

№9 (329) • март 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы



SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Что нужно знать, отправляясь в секцию верховой езды

Сесть на лошадь НИКОГДА не поздно ➡ стр. 15

В Строгановке поселилась стальная птица Феникс

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



Перья металлической птицы были выкованы на кузнечном фестивале

В Художественно-промышленной академии им. С.Г.Строганова появился новый экспонат — стальная птица Феникс. Её каркас спроектировали студенты и преподаватели кафедры художественного металла, а перья были выкованы мастерами на кузнечном фестивале, проходившем в вузе в начале марта.

Как рассказали в академии, образ птицы Феникс был выбран не случайно. В древних легендах она символизирует собой огонь, который является неотъемлемой частью кузнечного дела. Чтобы подчеркнуть эту связь, перья птицы, после того как она была полностью готова, украсили свечами. Сейчас стальная композиция находится во внутреннем дворе академии, где размещены другие необычные работы студентов и преподавателей вуза.

Роман ФЛЕЙШЕР

О чём студенты Тимирязевки спрашивали Николая Валугева ➡ стр. 14



Как правильно сдать квартиру стр. 7

Корреспондент «Севера столицы» отстоял очередь на почте и выжил стр. 8

Станцию «Нижняя Масловка» стилизуют под тоннель метро

— Москомархитектура согласовала дизайн-проект станции «Нижняя Масловка» Третьего пересадочного контура, — сообщил главный архитектор города **Сергей Кузнецов**.

По стилю она будет похожа на соседнюю станцию «Савёловская»: отделку выполнят в сером и чёрном граните.

Главная особенность

«Нижней Масловки» — стилизация под тоннель подземки. Стены платформы сделают в виде чугунного каркаса, который планируется застеклить. В таком же стиле выполнят пилоны на платформе. Кроме того, здесь установят гигантский светильник во всю длину зала.

У станции два вестибюля. Из одного можно будет

выйти на Бутырскую улицу, из другого — к Савёловскому вокзалу. Тему для их оформления — «аэротурбина» — подсказало расположенное рядом старейшее московское предприятие по изготовлению самолётных и ракетных двигателей — МПО им. Румянцева.

Станцию планируется открыть в 2018 году.

Виктор ФЁДОРОВ



Отделку станции «Нижняя Масловка» выполнят в сером и чёрном граните

Марина Павлова из Коптева стала менеджером года

В номинации «Социальная сфера» московского ежегодного городского конкурса «Менеджер года» победила представительница Северного округа — директор Центра социальной помощи семье и детям Хорошёвского района **Марина Павлова**, жительница района Коптево.

— Четыре года назад я тоже стала победителем, только в номинации «Директор года». Победу в номинации «Социальная сфера» получила за комплексную работу центра, и это результат труда всего нашего коллектива, — рассказала она.

Марина Павлова не любит сидеть без дела. В её

активе четыре высших образования. Она начала с искусствоведческого факультета МГИКа, поскольку с детства мечтала быть искусствоведом или археологом.

— Мой папа увлекался историей и каждую субботу устраивал мне экскурсии по Москве. Сам прокладывал маршруты и сообщал любопытные исторические факты об улицах, домах и живших в них людях, — вспоминает Марина Михайловна.

Но получив первое образование, Марина Павлова поняла, что ей больше интересна социальная сфера. И она окончила факультет психологии Санкт-Петербургского государственного института культуры, затем

институт психологии «Парацельс» и РУДН по специальности «государственное муниципальное управление».

Кроме того, в номинации «Менеджер года в государственном и муниципальном управлении-2016» победитель-

ницей стала ещё одна представительница САО — начальник отдела социальной защиты населения района Восточное Дегунино **Татьяна Родионова**.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

Марина Павлова не любит сидеть без дела, в её активе четыре высших образования



ПОЖАРЫ



Автобус задымился в Тимирязевском

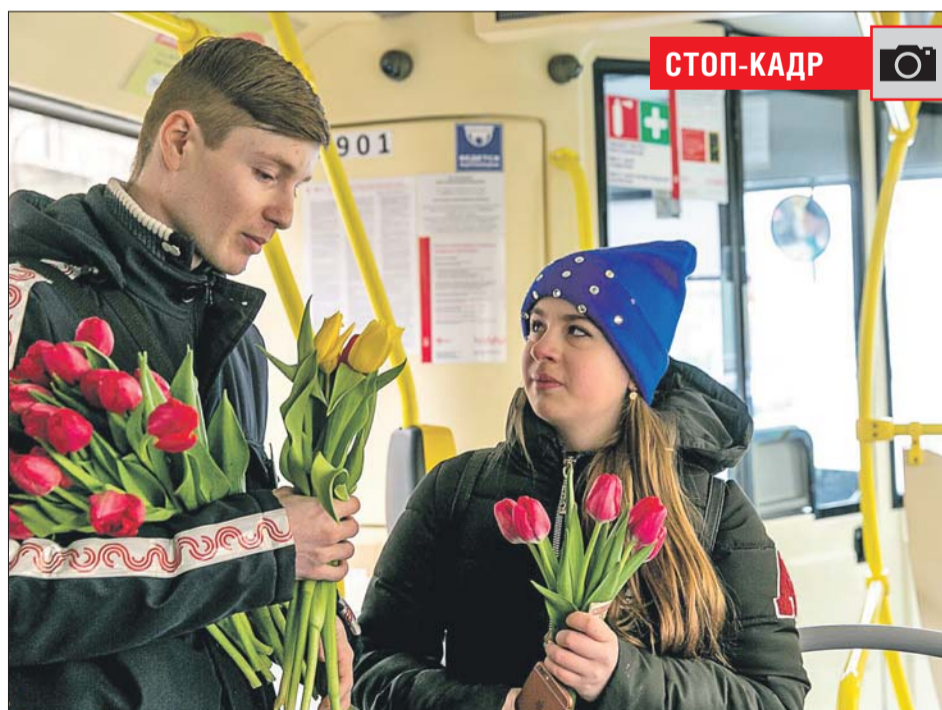
Днём 7 марта возле дома 1 на Локомотивном проезде задымился моторный отсек автобуса, следующего по маршруту №204. На момент происшествия в салоне пассажиров не было. Никто не пострадал. Вероятная причина — неисправность в электропроводке.

В Дмитровском тушили общежитие

Ночью 25 февраля в пожарную охрану поступило сообщение о возгорании в общежитии на Дмитровском ш., 151, корп. 5. В комнате квартиры на 4-м этаже горели вещи. Пожарные в общей сложности вывели из дома 30 человек, в том числе двоих детей. Никто не пострадал. В кратчайшие сроки пожар был ликвидирован. Одна из версий происшествия — неосторожное обращение с огнём при курении.

Анна САХАРОВА

По цветочному маршруту



В автобусе №727 (улица 8 Марта — улица Вс.Вишневого) коммерческого перевозчика «Таксомоторный парк №20» 8 марта раздали пассажиркам 750 тюльпанов. Акция организована совместно с ГКУ «Организатор перевозок».

Роспотребнадзор ответит на вопросы

Роспотребнадзор САО проведёт выездную консультацию для жителей во Всемирный день защиты прав потребителей. 15 марта с 10.00 до 17.00 в торговом центре «Авиапарк» на Ходынском бульваре

покупатели смогут задать вопросы специалистам, например о том, как вести себя с продавцом, как вернуть неудачную покупку в интернет-магазин, как оформить сделку при крупных покупках и т.п.

Помимо этого, с 13 по 15 марта можно задать вопрос о правах потребителей по телефону горячей линии территориального отдела Роспотребнадзора (495) 452-2581.

Юлия ВАНИНА

Контрафактный алкоголь на миллион рублей изъяли на Севере Москвы

Более 3 тысяч бутылок контрафактного алкоголя обнаружили сотрудники полиции в нескольких гаражах на Севере столицы. Стоимость изъятой подделки — около 1 млн рублей. Один из подозреваемых задержан.

— Сотрудники отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УВД по САО задержали подозреваемого в хранении, перевозке и

реализации контрафактной алкогольной продукции. Это 29-летний житель Московской области, — сообщил врио начальника Управления информации и общественных связей ГУ МВД России по г. Москве Юрий Титов.

По информации пресс-службы УВД по САО, злоумышленник и несколько его подельников продавали поддельный алкоголь в интер-

нет-магазине и в одном из столичных супермаркетов.

Против задержанного возбуждено уголовное дело. Злоумышленнику грозит до шести лет лишения свободы, сейчас он находится под подпиской о невыезде.

Сотрудники полиции разыскивают остальных лиц, причастных к преступлению.

Александра ГАЛСТЯН

ОФИЦИАЛЬНО

Встреча префекта САО Владислава Базанчука с жителями пройдёт 22 марта в 19.00

Учинская ул., 12, ГБОУ ДО «ЦРТДО «Гермес».
Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».



«Вечерний Ургант» снимал пародию на «Ла-Ла Ленд» на эстакаде у платформы Ховрино

Яркую пародию на мюзикл «Ла-Ла Ленд» для шоу «Вечерний Ургант» снимали на эстакаде у платформы Ховрино. Фильм начинается с музыкальной сцены в пробке Лос-Анджелеса, на это российское шоу отозвалось клипом «Мос-ква-Ленд», в котором в столичной пробке танцуют и поют ве-

душие Иван Ургант, Дмитрий Хрусталёв, Александр Гудков, Алла Михеева, а также певица Ёлка.

Большинство зрителей юмор оценили. Но не все. «Могли бы покачественнее сделать, пробка из 30 машин», — написал один из пользователей соцсети.

Мила РЯБИНИНА



В пародии «Мос-ква-Ленд» танцуют и поют ведущие «Вечернего Урганта»

Студентка из САО получила приз за иллюстрации к книге Джейн Остин

Дарья Шныкина, студентка московского Политеха (ранее — Университет печати, расположенный на улице Прянишникова), победила на престижном британском конкурсе иллюстрации.

По словам Даши, второкурсницы Высшей школы печати и медиаиндустрии — подразделения вуза, о конкурсе она узнала за

две недели до окончания приёма заявок.

— Решила попробовать. Очень вдохновенно рисовала, отослала иллюстрации. А затем пришло приглашение из Лондона как финалистке конкурса, — вспоминает Дарья Шныкина.

Победу студентке принесли три иллюстрации к роману Джейн Остин «Мэнсфилд-парк».



На конкурс было подано более тысячи заявок от студентов и маститых иллюстраторов из 50 стран мира. Интрига состояла в том, что судьи не знали, кто нарисовал рисунки: ученик или профессионал.

Даша получит 5 тысяч фунтов стерлингов и контракт на работу

В качестве приза Даша получит 5 тыс. фунтов стерлингов и контракт на работу над книгой «Мэнсфилд-парк» издательства Folio Society, которая выйдет в октябре 2017 года.

Это уже не первый заказ Даши. Ещё осенью она проиллюстрировала книжку-биографию, посвящённую антропологу, исследователю жизни шимпанзе в Танзании Джейн Гудолл.

Мария ГУСЕВА



По мнению шеф-редактора британского издательства Folio Society, работы Дарьи напоминают их лучшие классические иллюстрации

Участок Локомотивного проезда перекрыт почти на год

На участке Локомотивного проезда от 3-го Нижнелихоборского проезда до Станционной улицы с 10 марта перекрыто движение.

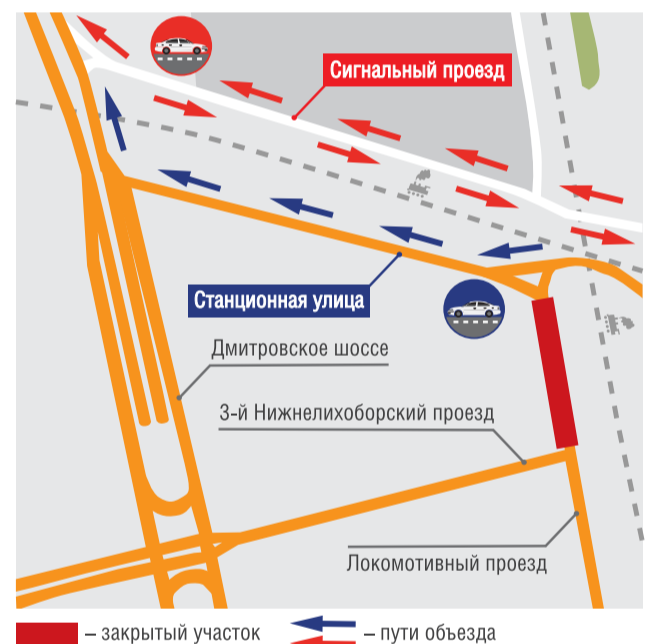
Как сообщает информационный центр транспортного комплекса Москвы, участок улицы будет недоступен для транспор-

та круглосуточно в обе стороны до 25 января 2018 года (включительно).

Объехать эту часть Локомотивного проезда можно, например, по Станционной улице или по Сигнальному проезду.

Ограничения связаны со строительством метро.

Мила РЯБИНИНА



В Бескудниковском районе в марте откроют травмпункт

Новое здание травмпункта в Бескудниковском районе планируется открыть до конца марта. Двухэтажный корпус возведён на территории городской поликлиники №146 в Бескудниковском пер., вл. 5А.

Как сообщил председатель Мосгосстройнадзора Олег Антосенко, уже завершён монтаж инженерных систем, выполнено благоустройство терри-

тории, установлено медицинское оборудование.

Травмпункт рассчитан на 100 посещений в смену. Здесь разместятся кабинет заведующего, смотровая врача-травматолога, гипсовочная, кабинет дежурного врача, а также КТ-рентген-процедурная, малая операционная, комната временного пребывания больных и др.

Мила РЯБИНИНА



Двухэтажный корпус травмпункта возведён на территории поликлиники №146

18 МАРТА
ГЛАВНОЕ ЗДАНИЕ МГУ,
УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ПЛОЩАДЬ

ФЕСТИВАЛЬ

ВЕСНА ❁

НАЧАЛО В 17.00

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

ХОР ТУРЕЦКОГО

ЕВГЕНИЙ КИЗЮРОВ

ДЕНИС МАЙДАНОВ

ГРУППА «РАДУСЬ»

КРИСТИНА СИ

ЕЛЕНА ТЕМНИКОВА

ГРУППА «ПИЩА»

ГРУППА «БУРИТ»

ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

ГРАНДИОЗНЫЙ САЛЮТ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

СТОЛИЧНЫЕ
НОВОСТИ**«Час Земли» пройдёт
в Москве 25 марта**

Столичные власти примут участие в акции «Час Земли» в 20.30, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

В рамках акции подсветку в городе на один час отключат более чем у 1600 зданий в Москве. Кроме того, в столице также пройдут посвящённые акции экологического флешмоба и велопробег, маршрут которого пока что уточняется.

Для участия во флешмобе желающим необходимо прийти к памятнику Юрию Долгорукому, который находится напротив дома по адресу: ул. Тверская, 13. Основными участниками станут школы — победители и лауреаты конкурса «Экологический флешмоб-2017».

**На вокзалах поездов
будут объявлять
и на английском**

Для железнодорожных вокзалов Москвы разработают единый стандарт звуковых сообщений, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Звуковые объявления на всех железнодорожных вокзалах Москвы будут дублировать на английском. Голосовые сообщения запишут заново на двух языках к июню — к Кубку конфедераций 2017 года.

Как рассказали в пресс-службе Дирекции железнодорожных вокзалов ОАО «РЖД», будет разработан единый стандарт объявлений.

**В столице началась
масштабная уборка
после зимы**

Масштабные работы по уборке города после зимы начались в связи с установившейся тёплой погодой, заявил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.

— По поручению мэра города Сергея Собянина мною даны соответствующие поручения руководителям департаментов, префектам административных округов и дорожным службам, — сказал П. Бирюков.

В надлежащее состояние будут приведены городские территории, объекты улично-дорожной сети и дворовые территории.

— После зимы в Москве очистят дороги, тротуары, дворы, парковочные карманы, территории ТПУ, подходы к остановкам общественного транспорта, станциям метро и МЦК, железнодорожным станциям и платформам, объектам социальной сферы, — пояснил заместитель мэра.

Хрущёвками займётся Госдума

Депутаты привлекут общественность к обсуждению программы расселения старых пятиэтажек

Изменения в градостроительные нормы, которые позволят властям Москвы продолжить снос домов первого периода индустриального домостроения, должны пройти процедуру максимально широкого и открытого обсуждения с москвичами, считают депутаты Госдумы. Об этом говорится в сообщении, размещённом на сайте нижней палаты парламента, по итогам встречи спикера Думы Вячеслава Володина и мэра столицы Сергея Собянина.

**Время менять
закон**

По информации пресс-службы Государственной думы, депутаты и представители московского правительства обсудили подготовку изменений в законодательство, без которых невозможна реализация такой программы, как массовая реновация хрущёвок.

По мнению экспертов, потребуется коррекция Градостроительного и Жилищного кодексов, при этом поправки необходимо подготовить в максимально короткий срок.

В Думе также считают, что при подготовке этих изменений особенно важно учесть интересы жителей, поэтому обсуждение должно быть максимально широким и открытым.

**Новый этап программы расселения позволит дать новое жильё
1 миллиону 600 тысячам жителей города****Жительница САО Лилия
Алексеевна твёрдо убеждена,
что проведение капремонта
в её квартире невозможно****Новое лицо
мегаполиса**

Сергей Собянин подчеркнул, что москвичи должны получить комфортное жильё нового качественного уровня, а также современную городскую среду.

Мэр также отметил, что в процессе переселения будут максимально учтены интересы жителей, которые сегодня живут в старых пятиэтажках.

— Я уверен, что мы сможем в разумные сроки реализовать новую програм-

му при условии, что будут приняты поправки в федеральные законы, учитывающие огромный опыт Москвы в вопросах переселения жителей из ветхого жилья, — подчеркнул мэр.

От лица жителей

Лилия Алексеевна живёт в доме 56 на Флотской улице уже 31 год.

— Нас обещали расселить ещё в 2007-м, но прошло 10 лет, а мы всё ждём, — говорит жительница округа.

Дыра в потолке её ванной комнаты — результат многолетних протечек. Лилия Алексеевна твёрдо убеждена, что проведение капремонта в этой квартире невозможно.

— Стены трухлявые, трубы начнут вынимать — всё разворачают. И как тогда жить? — спрашивает она.

**И никаких тебе
выселок**

Ранее мэр подчеркнул, что с жителями обязательно будут советоваться, прежде чем включать квартал в программу сноса.

— Ни на какие выселки людей отправлять не будут. Новые квартиры будут предоставлять недалеко от места проживания, как правило

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**Сергей Лёвкин,
руководитель
Департамента
градостроительной
политики города
Москвы:**

— Реализовать предлагаемую программу крайне сложно, особенно понимая весь масштаб проблемы. В сравнении с первым периодом расселения сейчас в четыре раза больше домов требуют сноса. Пока давать прогнозы на срок реализации невозможно, потому что цифры все предварительные, нет конкретных адресов, серий, кварталов, где будет происходить реновация. Если говорить очень грубо, то это примерно 20 лет очень напряжённой работы при условии внесения определённых изменений в федеральное законодательство.

в том же районе, — отметил Сергей Собянин.

Как планируют столичные власти, новый этап программы расселения позволит дать новое жильё 1 миллиону 600 тысячам жителей города. Новая программа реновации будет в четыре раза более масштабной, чем предыдущая. Проект рассчитан не менее чем на 15-20 лет.

Валерий ПОПАДЕЙКИН

**«Легенду о Валентине»
представят в Доме музыки**

Мультимедийный проект «Легенда о Валентине» представят в Московском международном доме музыки **19 марта**. Проект создан заслуженным артистом России Дмитрием Коганом и симфоническим оркестром Москвы «Русская филармония».

«Легенда о Валентине» посвящена юбилею Героя Советского Союза, единственной в мире женщины, совершившей космический полёт в одиночку, лётчица-космонавта СССР

№6, десятого космонавта мира Валентины Терешковой. Она внесла огромный вклад в освоение мирного космоса и признание России великой космической державой.

Кадры документального фильма о жизненном пути великой женщины современности дополнит исполнение шедевров великих композиторов: Петра Чайковского, Сергея Рахманинова, Дмитрия Шостаковича и других.

Виктор ФЁДОРОВ

**Валентина Терешкова — Герой
Советского Союза, единственная
в мире женщина, совершившая
космический полёт в одиночку, —
в марте отметила юбилей****Мэр поздравил
москвичек с 8 Марта**

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил накануне Международного женского дня группе жительниц столицы государственные награды, а также награды города.

— Мы по хорошей традиции накануне 8 Марта награждаем орденами, медалями, государственными наградами, наградами города Москвы

особо отличившихся москвичек, которые своим трудом, умениями, талантом добились всего в жизни, добились не только ради себя, но и ради процветания нашего любимого города, — сказал С. Собянин.

Среди награждённых народная артистка России Вера Алентова.

Семён ВЛАДИМИРОВ



Мэр Москвы назвал гарантии при расселении пятиэтажек

Сергей Собянин рассказал журналистам о московском стандарте предоставления жилья в рамках программы реновации пятиэтажек

— Почему всё-таки решили сносить пятиэтажки, а не обошлись капитальным ремонтом? И что произойдёт с этими домами, если их всё-таки не будут сносить?

— Большинство пятиэтажек физически и морально устарели уже в конце 1980-х годов. В рамках Программы капитального ремонта город попытался привести их в порядок, но сделать это не удалось. В пятиэтажках устарели фундаменты, расходятся стены, проседают потолки, отваливаются балконы. Даже если провести в этих домах какой-то ремонт, через 10–20 лет они всё равно превратятся в аварийное жильё, которое придётся расселять, но в рамках других законов и правил.

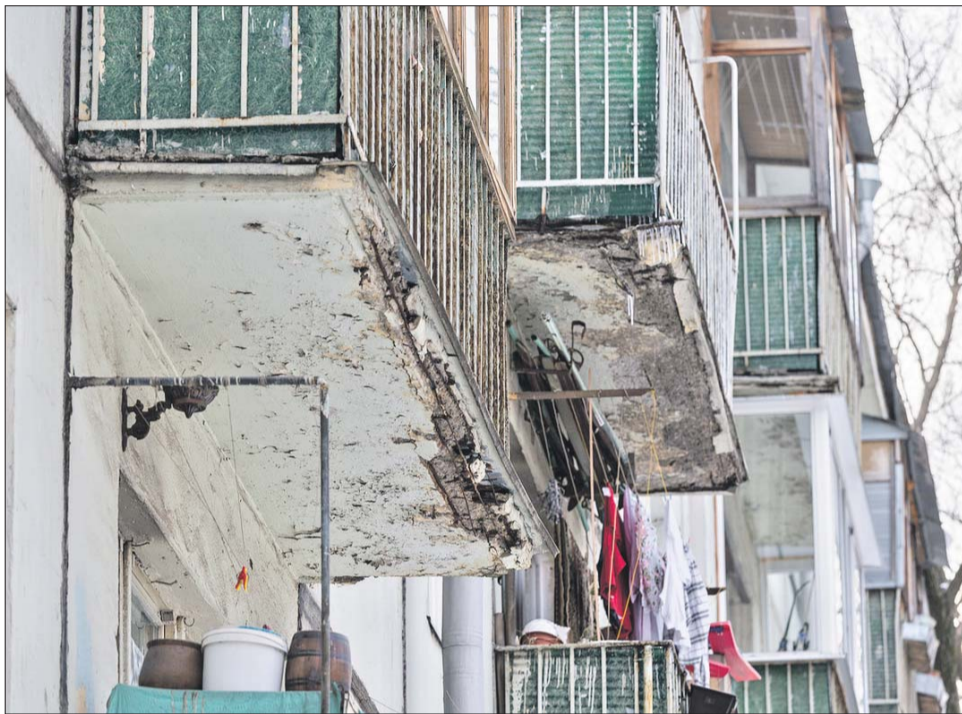
Поэтому программа реновации — это не чья-то прихоть, а абсолютная необходимость. Об этом нам говорят москвичи. За последние годы Правительство Москвы получило 250 тысяч писем по данному вопросу. Об этом же нам говорят муниципальные депутаты, Общественная палата, Московская городская дума. У нас есть поддержка Президента РФ Владимира Владимировича Путина.

Ещё раз повторю: если мы не хотим, чтобы 25 миллионов квадратных метров пятиэтажек превратились в районы аварийного жилья, то необходима реновация. И лучше заниматься этой проблемой системно, в плановом порядке, чем потом в пожарном порядке отселить жителей аварийных домов.

— Как и все собственники, жители пятиэтажек платят взносы на капитальный ремонт. Как теперь планируется использовать эти деньги?

— С момента включения дома в программу реновации его жители перестанут платить взносы на капитальный ремонт. А те средства, которые они уже заплатили, мы целевым образом направим на строительство нового жилья.

— Куда будут переселять жителей пятиэтажек?



Даже если провести в этих домах какой-то ремонт, через 10–20 лет они всё равно превратятся в аварийное жильё

— В Москве много лет действует порядок, по которому жители сносимых пятиэтажек получают новые квартиры в своих или в соседних районах. По опыту последних четырёх лет могу сказать, что 92% жителей сносимых пятиэтажек получили новые квартиры в районе, где они ранее проживали. Так что даже предоставление жилья в соседнем районе является скорее исключением.

В новой программе реновации действующий порядок предоставления квартир будет, безусловно, сохранён. Мы постараемся, чтобы москвичи получали новые квартиры недалеко от старого дома, сохраняя привычное место жизни, свою поликлинику, детский сад, школу, парк, магазин. И самое главное — чтобы люди сохраняли возможность ежедневного общения с друзьями и знакомыми, которые как жили, так и будут жить неподалёку.

— Будет ли действовать правило сохранения размера жилой площади при переселении в новые дома?

— Мы не собираемся сносить старые пятиэтажки, чтобы на их месте построить такие же тесные хрущёвки.

Жилая площадь новых квартир будет не меньше, чем старых. Количество комнат не изменится. Площадь кухонь значительно увеличится — с 6 до 8 и более квадратных метров. Также увеличится площадь санузлов. В более просторных коридорах и прихожих появятся достаточно места, что-

говорите. Предварительно специалисты уже определили несколько десятков мест, где можно начинать строительство прямо сейчас. А дальше заработает хорошо известный москвичам принцип волнового переселения. Жители получают новые квартиры, расселённые пятиэтажки сносятся, на их месте стро-

В результате общая площадь новых квартир будет в среднем на 20% больше, чем старых

бы смонтировать встроенные шкафы.

В результате общая площадь новых квартир будет в среднем на 20% больше, чем старых.

Вместо ветхого, на грани аварийности, жилья жители пятиэтажек получат современные, комфортные квартиры.

— Но Москва застроена очень плотно. Где вы найдёте свободные площадки, чтобы построить более просторные дома?

— Проблема поиска площадок для строительства так называемых стартовых домов действительно существует. Но ситуация не настолько плоха, как вы

яют новые дома, квартиры в них получают жители следующих пятиэтажек, и так по цепочке.

Для реализации программы реновации не потребуется никакого маневренного фонда. Не будет никакого временного переселения. Из старых пятиэтажек жители будут переезжать сразу в новые квартиры.

— Многие жители пятиэтажек ещё с советских времён стоят в очереди на получение нового жилья. Могут ли они рассчитывать на получение новых квартир большей площади?

— Нет никакого смысла сначала переселять людей

из пятиэтажек, а спустя некоторое время ещё раз давать им квартиры, в порядке очереди.

Эти процессы будут совмещены. Когда подойдёт время сноса пятиэтажного дома, семьям очередников будет предоставлена возможность получить новые квартиры по социальным нормам предоставления жилья.

— Какие ещё гарантии получат жители пятиэтажек в рамках программы реновации?

— Жители пятиэтажек будут получать новые квартиры в собственность бесплатно.

Если квартира в пятиэтажке не приватизирована и право приватизации не использовано, новую квартиру можно будет получить сразу в собственность, минуя утомительную процедуру приватизации.

Если нет желания приватизировать квартиру, можно будет сохранить социальный наём.

— Какого качества будут новые дома? Не начнут ли они, как хрущёвки, рассыпаться через 50 лет?

— Будем строить добротные, современные панельные или монолитные дома, которые прослужат больше 100 лет.

Новые дома будут построены из энергоэффективных материалов и поэтому будут намного теплее пятиэтажек. Со звукоизоляцией тоже будет всё гораздо лучше.

К тому же квартиры в новых домах, как правило, имеют свободную планировку, а значит, новосёлы смогут приспособить их для нужд именно своей семьи.

Есть в новостройках и другие полезные вещи. Например, входы в подъезды и в лифтовые холлы будут выполнены на одном уровне. Инвалиды и мамы с колясками смогут беспрепятственно заезжать в подъезд и подниматься на любой этаж.

Кстати, пару лет назад мы запретили строить в Москве панельные дома устаревших серий.

ДЕТАЛИ

Прихожие и кухни будут больше

Мэр столицы Сергей Собянин ответил на вопросы москвичей о том, как будет реализовываться программа сноса пятиэтажного жилого фонда.

«Жители домов, включённых в программу реновации, платить за капремонт не будут. Ранее уплаченные взносы пойдут на строительство новых домов», — написал Сергей Собянин на своей странице «ВКонтакте» в четверг.

Он пояснил ещё раз, на каких условиях будут переселять жильцов сносимых пятиэтажек:

— Так же, как и ранее. Жилая площадь — метр в метр, с таким же количеством комнат. Прихожая, кухня и санузел — по новым стандартам, как правило, больших размеров. Вместо квартиры в ветхом, полуаварийном доме — добротная, современная квартира.

— Когда можно будет узнать, какие конкретно дома включены в программу реновации?

— Серии пятиэтажных домов, предназначенных к сносу, Правительство Москвы опубликует в ближайшее время. Затем мы хотим спросить самих жителей пятиэтажек, хотят ли они получить новые квартиры. За включение дома в программу реновации можно будет проголосовать на «Активном гражданине» либо сообщить своё мнение специалисту в районном центре «Мои документы».

Только после того, как мы поймём настроения и желания москвичей, правительство города утвердит перечни кварталов и домов, которые войдут в программу реновации.

Списки сносимых пятиэтажек, которые сегодня гуляют по Интернету, составлены риелторскими агентствами. Это неофициальная информация, которой не следует доверять на сто процентов. Лучше подождать утверждения официальной программы реновации.

Пешком по Авангардной

Депутат Госдумы Ирина Белых встретила с жителями Головинского района



Старшая по дому 12 на Авангардной показала депутату папку, полную писем и обращений в различные инстанции

Очередной пеший обход депутата Государственной думы Ирины Белых в Головинском районе начался у дома 16 на Авангардной улице.

— Головинский район был первым в округе, где летом минувшего года стартовали такие пешие обходы. И тот первый обход был, пожалуй, самым суровым. Зато сейчас, спустя более чем полгода, из этого района поступает наименьшее количество жалоб, — отметила Ирина Белых.

Что и куда высадить

Прошлым летом жители дома 16 на Авангардной улице просили благоустроить и озеленить двор, перенести контейнерную площадку в более удобное место. Её перенесли, а на старом месте оборудовали тренажёрную площадку с резиновым покрытием. Ещё не растаял весь снег, но уже можно думать о том, какие сажать растения.

— Можно посадить кустарники по периметру и цветы. Посчитайте, сколько и чего нужно, чтобы учесть эти предложения в моём обращении к руководителю Департамента природополь-

зования о дополнительном озеленении, — сказала Ирина Викторовна.

Жители дома 12 на Авангардной присоединились к соседям, обратившимся к Ирине Белых, и попросили посадить кустарники и перед их домом, поскольку, когда прокладывали теплотрассу, здесь вырубали деревья. Депутат попросила руководителя местного «Жилищника» Дмитрия Образцова учесть в заявке кустарники и для этого двора.

Когда снесут павильон?

Рядом с домом 12 находится торговый павильон, а в нём ресторан

По просьбе жителей контейнерную зону перенесли, а на её месте оборудовали тренажёрную площадку

узбекской кухни и аптека. Это соседство доставляет москвичам большие неудобства.

Старшая по дому показала папку, полную писем и обращений в различные инстанции. Однажды по решению суда дело дошло даже до приостановки деятельности. Судебный пристав опечатал павильон, но через... 15 ми-

нут его открыли, так он и работает по сей день.

Глава управы Головинского района Михаил Панасенко отметил, что строение попало в список самостроя, который должны были демонтировать. Но владельцы обжаловали снос в суде, поэтому павильон всё ещё стоит.

Ирина Белых посодействует жителям и в этом вопросе.

Помогут шлагбаумы

На протяжении всего пути вдоль корпусов 1 и 2 дома 22/32 на Авангардной улице не прекращался автомобильный поток, как на оживлённом шос-

се. Хотя по просьбе депутата здесь поставили знак «Жилая зона».

— Водители срезают дворами путь, чтобы выехать на Кронштадтский бульвар, — пояснил глава управы.

— Ситуация не безопасна. Чтобы прекратить напряжённый автомобильный трафик, стоит закрыть проезд через

дворы шлагбаумами, — сказала Ирина Белых. — Это непросто, поскольку нужно общее решение нескольких домов. Кроме того, устанавливать систему и обслуживать её впоследствии жители должны на свои средства.

— Представители домов уже были на приёме в управе, — прокомментировал Михаил Панасенко. — Мы готовы предоставить помещение для проведения общего собрания.

Бульвар во дворе

Жители попросили реконструировать детскую площадку у 1-го корпуса дома 22/32 на Авангардной улице: обновить игровые формы, сделать резиновое покрытие, обустроить места отдыха для пожилых людей.

— Давайте внимательно рассмотрим этот адрес, — предложила Ирина Белых. — Здесь, кроме реконструкции детской площадки, можно сделать что-то типа местного бульвара — территория позволяет.

Районные власти пообещали взять адрес под контроль.

— Встретимся летом, когда двор будет обновлён, — сказала жителям на прощание депутат Госдумы Ирина Белых.

Анна ФОМИНА

В МОСГОРДУМЕ

Налоговые доходы бюджета Москвы за пять лет выросли почти на треть

Налоговые доходы бюджета Москвы за последние годы выросли почти на треть. Об этом сообщил председатель Мосгордумы **Алексей Шапошников** на расширенном заседании коллегии столичного Управления Федеральной налоговой службы.

— От того, как исполняются налоговые поступления в столичный бюджет, зависит реализация городских государственных программ и выполнение социальных обязательств перед москвичами, — отметил председатель Мосгордумы.

По словам Шапошникова, в прошлом году результатом совместной работы Правительства Москвы, Управления ФНС и депутатов Мосгордумы стало принятие 11 городских законов в сфере финансов, из которых пять касались налогов и сборов.

— Изменения в московском налоговом законодательстве направлены на создание сбалансированной системы налогообложения, которая должна способствовать сохранению бюджетной устойчивости,



Алексей Шапошников рассказал об изменениях в московском налоговом законодательстве

а также развитию предпринимательской и инвестиционной активности, — подчеркнул Шапошников.

Согласно бюджету Москвы объём доходов запланирован в 2017 году в размере 1,758 трлн рублей, в 2018-м — 1,845 трлн рублей, в 2019-м — 1,939 трлн рублей. Расходная часть составит в 2017 году 1,976 трлн рублей, в 2018-м — 1,933 трлн рублей, в 2019-м — 1,949 трлн рублей. Дефицит бюджета в 2017 году будет равен 217 млрд рублей, в 2018-м — 88 млрд рублей, в 2019-м — 9,7 млрд рублей.

Иван ПЕТРОВ

Голубоглазый робот будет работать в метро

Робот-помощник появился в московской подземке. Он будет работать на станциях во время праздников, передаёт официальный портал мэра и Правительства Москвы.

У андроида голубые светящиеся глаза и сенсорный экран на груди. Робот будет поздравлять пассажиров и

поднимать им настроение. Нового помощника назвали Метроша.

Метроша способен подмигивать, показывать глазами сердечки. Впервые андроида можно было увидеть во время урбанистического форума 2016 года.

Ирина КОРНЕЕВА

На соцкарту москвича станут начислять баллы

Каждый житель столицы сможет воспользоваться скидками в магазинах, получив социальную карту москвича. Об этом в своей колонке на портале **m24.ru** рассказал советник руководителя Департамента информационных технологий (ДИТ) г. Москвы по стратегическим проектам и инновациям **Андрей Белозёров**.

— В дальнейшем социальную карту в Москве можно будет использо-

вать для получения каких-то услуг. Например, москвич, оплачивая картой услуги ЖКХ, сможет получить баллы, а потом этими баллами расплачиваться за покупки в магазинах-партнёрах.

Кроме того, по словам Белозёрова, социальную карту москвича планируется полностью перевести в мобильное приложение, отказавшись от использования пластиковых карт.

Игорь СМIRHOV

Сдаётся недорого

Всё о легальной аренде квартиры

Поразным оценкам, сегодня в столице сдаётся треть жилья. Это доход москвичей, зачастую не облагаемый налогами. При этом неизвестно, что за люди поселились в доме, с какими намерениями и целями. О том, как сдавать жильё в наём, рассказал заместитель префекта округа по вопросам потребительского рынка и услуг, взаимодействию с правоохранительными органами **Владислав Беднарчук**.

■ Как легально сдавать жильё в аренду и не прогореть на налогах?

Надо заключить договор аренды или найма, прописав в нём все необходимые условия (размер и сроки оплаты ежемесячной аренды, порядок оплаты коммунальных услуг, количество будущих жильцов, сроки проверки квартиры и т.д.). Договор найма заключается с физическим лицом и не подлежит обязательной регистрации независимо от срока. Договор аренды заключается с юридическим лицом и подлежит обязательной регистрации, если заключается на срок от года и более.

Затем с договором, паспортом и документами на жильё собственник должен обратиться в налоговую службу. Существует два основных способа

уплаты налогов — либо подоходный налог (13%), либо патент на определённый срок. Его можно приобрести как на один, так и на 12 месяцев. Тем, кто сдаёт квартиру на весну-лето и у кого квартира небольшая, выгоднее уплата подоходного налога, а тем, у кого квартира большая и кто сдаёт постоянно, на длительное время, — патентная система.

Можно также зарегистрировать ИП и платить по упрощённой системе налогообложения 6%. Но одновременно нужно будет уплачивать ежегодные страховые взносы и подавать декларацию о доходах до 30 апреля. Так что владельцам небольших

Тем, кто сдаёт квартиру на весну-лето и у кого квартира небольшая, выгоднее платить подоходный налог

квартир вряд ли стоит регистрировать ИП.

■ Что грозит тем, кто сдаёт жильё нелегально?

Граждан, нелегально сдающих жильё, ждут штрафы и пени, так что в итоге они могут заплатить на 80% больше положенного. Злостных нарушителей ждёт уголовная ответственность, штрафы до 300 тыс. рублей и даже лишение свободы до года.

Если квартира будет использована для проживания нелегальных мигран-



тов, то собственника могут привлечь к уголовной ответственности за организацию нелегальной миграции.

■ Должен ли собственник, желающий сдать квартиру в аренду, заручиться согласием всех, кто зарегистрирован в квартире?

Да, собственник должен получить письменное согласие зарегистрированных на данной площади людей. А если в квартире зарегистрирован не-

совершеннолетний ребёнок, то ещё и получить разрешение органов опеки и попечительства. Эти документы должны быть заверены нотариально.

■ Куда можно сообщить о фактах сдачи жилья в аренду, чтобы проверить, законно ли сдаётся жильё?

Информацию можно передать в службу «02», своему участковому, в общественный пункт охраны порядка, в дежурную часть отдела МВД по своему району, а также на портал «Наш город».

Ежемесячно от жителей округа поступает от 120 до 180 таких обращений. Все они тщательно проверяются. Людей, проживающих в арендуемых квартирах, «пробивают» по ин-

формационно-справочным базам МВД России.

■ Налоги от сдачи жилья возвращаются в районы. Могут ли жители решать, на что их тратить?

Налоги от сдачи жилья в наём возвращаются на территории в виде средств стимулирования управ и социально-экономического развития районов. Кроме этого, сюда входят средства от платных парковок и патентов.

Жители могут передавать предложения своим муниципальным депутатам: что и где благоустроить, отремонтировать и т.д. А депутаты уже принимают решение, на что направить бюджетные средства, то есть распоряжаются ими.

Анна ФОМИНА

ИЗ ПЕРВЫХ РУК

Встречи глав управ районов САО с жителями пройдут 15 марта в 19.00

■ Аэропорт

Ул. Усиевича, 23/5, управа. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ Беговой

Ленинградский просп., 30, стр. 3, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Бескудниковский

Бескудниковский бул., 16а, управа. Темы: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан», «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Войковский

1-й Новоподмосковный пер., 2/1, управа. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Восточное Дегунино

Дубнинская ул., 16, корп. 1, зал заседаний общественной организации. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Головинский

Флотская ул., 1, управа. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ Дмитровский

Клязьминская ул., 11, корп. 3, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Западное Дегунино

Дегунинская ул., 1, корп. 1, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Коптево

Ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, управа. Темы: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период», «О благоустройстве дворовых территорий и ремонте подъездов».

■ Левобережный

Флотская ул., 1, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Молжаниновский

4-я ул. Новосёлки, 2, управа. Тема: «О соблюдении мер пожарной безопасности и проведении профилактических мероприятий с целью предотвращения пожаров на территории района в весенне-летний период».

■ Савёловский

Петровско-Разумовский пр., 5, управа. Темы: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района», «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Сокол

Ул. Шишкина, 7, управа. Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ Тимирязевский

Астрадамский пр., 4, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Ховрино

Флотская ул., 1, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

■ Хорошёвский

Хорошёвское ш., 84, корп. 3а, управа. Тема: «О подготовке к проведению общегородских благоустроительных работ по приведению в порядок территории района в весенний период».

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru



Приложение для смартфона заменит силу воли

Зачастую именно телефоны не дают их владельцам как следует сфокусироваться на работе. Когда не хватает силы воли, на помощь приходит приложение **Focus Lock** для устройств на базе Android. В час X утилита временно закрывает доступ к тем приложениям, что втыкают палки в колёса человеку, намеренному поработать.

Допустим, к вечеру требуется дописать статью. При запуске Focus Lock на главном экране доступны три вкладки: заблокированные, установленные и часто используемые приложения. Выбираю из списка установленных на телефон программ те, что мешают сосредоточиться. Блокирую их нажатием на иконку замочка и вуаля — в ближайшее

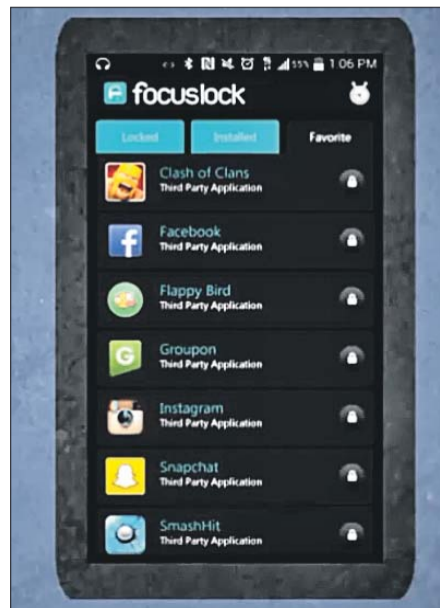
время меня не побеспокоят никакие уведомления. Запустить выбранные приложения до истечения срока также не выйдет.

Длительность периодов работы и отдыха можно настроить самостоятельно. При попытке изменить установленные настройки приложение запросит пароль.

Утилита может стать личным тайм-менеджером, сигнализирующим, когда следует сделать паузу, а когда снова вернуться к работе. А также поможет родителям подсчитать время, которое ребёнок тратит на смартфон.

Приложение Focus Lock бесплатно. В мире, где рекламный бизнес борется за внимание каждого пользователя, оно может стать весьма полезным.

Иван СОРОКИН



За посылкой с номерком

«Север столицы» выяснил, хорошо ли работает электронная очередь в почтовых отделениях САО

В час по чайной ложке — именно так об очередях на «Почте России» отзывается подавляющее большинство москвичей. Предприятие решило ситуацию изменить и внедрило в отделениях систему электронной очереди. Что думают о новинке жители САО, узнал корреспондент газеты «Север столицы».

Бумага всё не стерпит

В отделении почты на Большой Академической улице, несмотря на обеденное время, немногочисленно. Аппарат, выдающий талоны для электронной очереди, находится рядом с входом, и не заметить его сложно. Чтобы получить чек, нужно выбрать услугу. Вариантов несколько, каждая услуга в талоне обозначается отдельной буквой. Как только талон распечатан, указанный на нём номер очереди высвечивается на большом дисплее, установленном у стойки с операторами.

Отправку посылки в талоне обозначает буква А. Уже через пару минут женский голос сообщает, что надо подойти к окну №1.



«Почта России» решила изменить ситуацию с очередями

Какая же польза от нововведения, если всё равно стоять придётся?

— Электронную очередь в отделении установили около месяца назад, и люди стали спокойнее относиться к процессу ожидания, потому что теперь можно книжку почитать, а не сверлить глазами впереди стоящего, — сказала оператор почты.

Пока посылку запаковывали, в отделение пришла

новая посетительница. Об электронной очереди она ещё не слышала и просьбе оператора получить талон удивилась.

— Хорошо, что почта улучшает сервис, однако лучше бы с ремонта помещения начали, а то когда сюдаходишь, словно в советское прошлое попадаешь, — считает девушка.

Сбой в системе

В отделении на Онежской улице к окошку, где принимают посылки, пригласили через пять минут. Пока оператор упаковывал бандероль, произошёл сбой, и система направила к нему ещё двух человек. Образовалась небольшая очередь, посетители начали хмуриться: какая же польза от нововведения, если всё равно стоять придётся? Однако житель Головинского района Владимир Петрович отличается

спокойствием. Он работает бухгалтером, на почту приходит раз в два-три дня и хорошо знает, что такое большие очереди.

— Я однажды целый час простоял, чтобы письмо заказное отправить. После этого даже стал в отделение другого района ездить, где народу значительно меньше. Сейчас больше 10-15 минут не жду. А аппарат надо обязательно на видное место поставить, потому что он находится между ящиками для писем, пожилые люди его не замечают,

возникает неразбериха, — считает мужчина.

Разговор не по талонам

В отделении на улице Клары Цеткин электронная очередь вообще не работала, и, чтобы купить обычный конверт, пришлось стоять почти 30 минут. Молодёжи скоротать время помогали мобильные телефоны, а людям пожилого возраста — разговоры о погоде, ценах и, конечно, о раскаде.

— Я в это отделение хожу уже лет пятнадцать за пенсией, и тут никогда даже стульев не было, чтобы посидеть. Так что пусть лучше сначала стулья поставят, а уж потом электронную очередь вводят, ведь всё равно стоять приходится, — полагает жительница Войковского района Нина Ивановна.

Однако уходили с почты посетители отнюдь не рассерженные долгим ожиданием, потому что во всех трёх отделениях сотрудники, продав конверт или приняв перевод, всем желали хорошего дня и удачи — два года назад и это было редкостью, а значит, почта пусть и медленно, но меняется.

Роман ФЛЕЙШЕР

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА



Татьяна Мальцева занимается организацией учебного процесса в двух школьных зданиях на Флотской улице и на Солнечногорском проезде

Татьяна Мальцева: «Я учусь просыпаться до будильника»

Заместитель директора школы №1159 старается брать пример с тех, кто многого достиг

— Мне нравится то, чем я занимаюсь, а именно повышением качества образования, а значит, обучения и воспитания. Здесь не обойтись без коллективной, командной работы, — говорит Татьяна Мальцева, заместитель директора школы №1159 по содержанию и контролю качества образования.

Она организует учебный процесс в двух школьных зданиях на Флотской улице и Солнечногорском проезде.

Татьяне Мальцевой однажды запомнилась фраза руководителя столичного Департамента образования Исаака Калины

о том, что надо научиться просыпаться раньше будильника, чтобы предупредить возникновение проблем вовремя и эффективно.

— Как просто! И мы стараемся учиться у тех, кто уже многого в этом достиг, — говорит Татьяна Владимировна.

Школа №1159 одной из первых в Головинском районе внедрила инклюзивное образование и добилась хороших результатов.

— У нас около 180 детей с ограниченными возможностями здоровья, и каждому нужны специальные условия, — гово-

рит Татьяна Мальцева.

В школе три специальных класса для детей с ограниченными возможностями здоровья в начальной школе. С детьми работают специалисты: дефектологи, логопеды, психологи и, конечно, учителя, искренне любящие деток и делающие всё возможное для их успеха.

— Сейчас наша задача — наладить работу с одарёнными и мотивированными детьми, повысить престиж участников интеллектуальных соревнований, — продолжает Татьяна Мальцева. — С годами и опытом видишь потенциальные возможности, спо-

собности маленького человека, борешься с тем, что мешает их реализовывать. Помочь ребёнку научиться видеть свои способности, уметь их применять во благо людям и понимать, что это и есть истинная радость жизни, — вот призвание педагога.

Коллектив образовательного комплекса старается, чтобы школа стала настоящим образовательным центром микрорайона, где жители занимаются спортом, гуляют с детьми, где можно заниматься в кружках и секциях, играть и общаться, находить друзей по интересам.

Анна ФОМИНА

Перегрелись

Почему в платёжках за февраль значится перерасчёт платы за отопление?

?! В февральской платёжке значится перерасчёт за отопление: в моей 60 рублей, а у знакомой — больше 500, увеличилось и количество гигакалорий. Но разве она потратила больше тепла в феврале? Есть какое-то рациональное объяснение этому перерасчёту?

Татьяна Георгиевна,
Ангарская улица

В большинстве домов жители платят за тепло, потраченное в прошедшем году, то есть в 2017 году мы платим за тепло, фактически израсходованное в 2016 году. Плата за отопление вносится каждый месяц, включая летние месяцы. Размер ежемесячного платежа рассчитывается по специальной формуле на основании потраченной за календарный год теплоэнергии и площади конкретной квартиры.

По нормативу вместо счётчика

Увеличение платежа за отопление в феврале могло произойти по двум причинам. В некоторых домах Москвы в прошедшем, 2016 году в доме мог выйти из строя общедомовой прибор учёта. По информации Департамента ЖКХ города Москвы, многие модели теплосчётчиков, установленные 10-15 лет назад, уже сняты с производства. На поверку таких приборов или их замену требуется время. Демонтаж прибора возможен только в тёплое время года, когда система отопления отключена. А при



В большинстве домов жители платят за тепло, потраченное в прошедшем году

Плата за отопление в квартирах с одинаковой площадью, но в разных домах может различаться

неисправном теплосчётчике расчёт за тепло производится по нормативу, который обычно значительно превышает фактический расход тепла в доме.

Посчитали другой год

Вторая причина может быть в том, что в отдельных домах в 2016 году было потрачено больше теплоэнергии, чем в 2015 году. Как пояснили в пресс-службе центров госуслуг Москвы, управляющие компании подают сведения о фактически потраченной в доме теплоэнергии обычно в начале года. Так как ЕПД формируются заблаговременно, то в январских платёжках выставляют

сумму, которую мы платили в прошедшем, 2016 году (по показаниям 2015 года). Уже в феврале, после того как в центр госуслуг поступят данные о фактически потраченной в 2016 году теплоэнергии, производится расчёт платы за отопление на текущий год, а также корректировка за январь.

Как считают расход тепла

Почему жильцы одного дома получают платёжки с разными суммами за отопление, пояснили в ПАО «МОЭК». Это происходит потому, что плата рассчитывается по специальной формуле, один из параметров расчёта — площадь жилого помещения.

Поэтому сумма платежа у жителей одного дома различается в зависимости от площади их квартиры.

При этом плата за отопление в квартирах с одинаковой площадью, но в разных домах также может различаться. Причина в том, что расчёт за отопление производится по показаниям общедомового прибора учёта. Суммарный расход тепла всего дома зависит от ряда факторов: возраста дома, степени утеплённости общих помещений дома, теплопотерь в квартирах и т.п.

С вопросами о начислениях за отопление и другие жилищно-коммунальные услуги можно обращаться в центр госуслуг района, а также в свою управляющую организацию (её координаты указываются в ЕПД).

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Единый тел. центров госуслуг «Мои документы» в Москве (495) 777-7777



Когда достроят торговый центр?

?! Открытия нового торгового центра на улице Клары Цеткин рядом с трамвайной остановкой «Новопетровская улица» с нетерпением ждут жители близлежащих домов. Но уже несколько месяцев работы на объекте не ведутся. Подскажите, когда его достроят?

Ирина Литвина,
6-й Новоподмосковный переулок



Открытие торгового центра на Новопетровской улице намечено на 2-е полугодие 2017 года

Вопрос прокомментировал заведующий сектором по вопросам строительства, имущественно-земельных отношений и транспорта управы района Коптево Андрей Леонов:

— Ранее у собственников торгового центра были проблемы с финан-

сированием. На сегодняшний день работы начались. Открытие торгового центра намечено на III-IV квартал 2017 года. Работы по объекту выполнены практически все, остались внутренняя инженерия и отделка.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

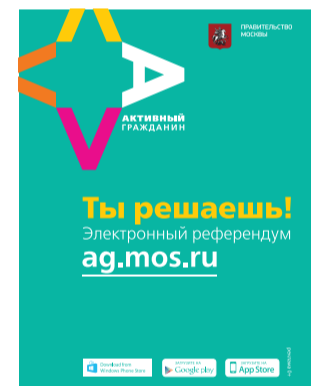
АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

На пляже на Прибрежном проезде могут появиться лаунж-зоны

На проекте электронных референдумов «Активный гражданин» ag.mos.ru жителям предлагают ознакомиться с концепцией благоустройства зоны отдыха на Прибрежном проезде.

Здесь планируется создать летнюю зону отдыха с просторным пляжем и местом для купания. Сейчас эта территория недостаточно обустроена для комфортного отдыха: дорожки разбиты, берег зарос травой, из увлечений — только волейбольная площадка и старый детский городок.

Для комфортного отдыха горожан здесь планируется создать пляжные зоны для взрослых и детей, оборудовать места для купания, проме-



над вдоль береговой зоны, проложить велодорожку. Предполагается, что на пляже появятся новые спортплощадки, лаунж-зоны, а также раздевалки, туалеты и душевые.

Участники голосования могут предложить свои варианты обустройства этой зоны отдыха.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

производственная компания «Дом Теплиц»

ТЕПЛИЦЫ

www.domteplic.ru

до 31.03.
ФУНДАМЕНТ
В ПОДАРОК!

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

8-916-106-5006, 8-926-078-7738
г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 62с4

*Подробности по тел. Организатор ИП Корелин П.Е. Фундамент к теплицам Усиленная, Капля. Акция до 31.03.2017г. ОГРН 306370226800040

реклама 0727

реклама 0539

ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!

nabiraem.ru

ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНИЯ

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ
НЕДВИЖИМОСТИ

8-903-229-11-71

ООО МФО «РостИнвест»,
МФО 651503045006201
ОГРН 5147746375409 СРО «Мир»

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000** руб. Ежемесячно до **50 000** руб.

БЕСПЛАТНЫЙ Патронаж и помощь по хозяйству. Оплата всех коммунальных услуг.

Заклучите договор аренды с московской компанией «Гильдия»!
8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 167746806732

ПРОИСШЕСТВИЯ

Вечеринка переросла в поножовщину

Вечером двое жителей одного из домов на Ленинградском шоссе встретились, чтобы по-соседски выпить. Однако что-то пошло не так. 49-летняя женщина взялась за нож и нанесла своему 59-летнему приятелю многочисленные удары. К счастью, мужчина остался жив, его госпитализировали, а даму задержали. В отношении неё возбуждено уголовное дело по статье 111 «умышленное причинение тяжкого вреда здоровью».

На Ленинградке задержали подозреваемых в угонах

В полицию обратились двое москвичей. Оба ночью лишились своих машин, которые были припаркованы на неохраняемых стоянках по разным адресам. В тот же день на Ленинградском шоссе сотрудники МУРа совместно с оперативниками уголовного розыска УВД по САО и другими службами задержали подозреваемых — приезжих в возрасте от 25 до 49 лет. Похищенные автомобили возвращены владельцам. Подозреваемые направлены в изолятор временного содержания.

Раскрыт грабёж в Западном Дегунине

На Ижорской улице злоумышленник отнял у мужчины банковскую карту и отправился в ближайший банкомат, чтобы снять деньги (пинкод он выяснил). Но сделать это не успел: хозяин карты позвонил в банк и попросил её заблокировать. Подозреваемый в грабеже — ранее судимый 28-летний уроженец Астрахани — задержан по горячим следам. Сейчас он заключён под стражу.

Екатерина МИЛЬНЕР
По материалам
пресс-службы УВД по САО

Банки, колбы, два стола

Полицейские САО ликвидировали две подпольные нарколаборатории

В одном из домов на улице Зои и Александра Космодемьянских сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков УВД по САО ликвидировали лабораторию по производству психотропных веществ. Находилась она в обычной трёхкомнатной квартире, где хозяин оборудовал жил с мамой и отчимом.

Родители в соседней комнате

За свои 30 лет парень уже успел неоднократно посидеть в тюрьме за хранение наркотиков и кражи, сам употреблял психотропные вещества и не работал. Вот и решил «похимичить». Закупил колбы разных размеров, банки, канистры, специальные граммовые весы, флаконы, шприцы, поставил всё у себя в комнате. Родители туда не заходили и даже не знали, что там происходит. В момент появления полицейских в комнате царил хаос и стоял слабый запах ацетона: видимо, незадолго до этого тут производили очередную партию психотропного препарата.

— Молодого человека задержали по месту жительства. В комнате было изъято не только оборудование лаборатории, но и готовый продукт — амфетамин. Также во время обыска обнаружили запасы гашиша.



В наркопритоне в Коптеве в момент, когда пришли полицейские, по полу ползал грудной ребёнок

Установлено, что наркотики предназначались для дальнейшей сбыта, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина. — В настоящий момент он арестован.

Усовершенствовал формулу

У ещё одного жителя Северного округа торговля наркотиками собственного изготовления была поставлена на поток. Для этого он снял отдельную квартиру на Клязьмин-

ской улице и оборудовал лабораторию по производству амфетамина, собрав всю необходимую информацию в Интернете. Даже изобрёл улучшенную формулу для производства.

Ранее не судимый 27-летний молодой человек задумал этот бизнес и ради себя (чтобы не тратиться на наркотики), и ради заработка. За двое суток он изготавливал от 150 до 300 граммов амфетамина, затем возвращался домой на Долгопрудную улицу, где про-

живал с семьёй. Наркотики расфасовывал и продавал, делая «закладки» во дворах.

— Оборудование в квартире было обнаружено столько, что даже «Газели» не хватило, чтобы всё это вывезти, — рассказала Ясмينا Шафигуллина. — Для производства была построена сложная система: с охлаждением, подогревом и сливом химических составляющих. Молодой человек признал вину и был заключён под стражу.

Уколоться и забыться

В этом году, помимо этих двух нарколабораторий, сотрудники полиции обнаружили и ликвидировали около десятка

СОВЕТ



Признаки того, что в вашем доме наркопритон

- Характерный запах на лестничной клетке. При производстве некоторых видов наркотиков используется ацетон.
- Незнакомые люди в подъезде, которые выглядят, как пьяные, но запаха алкоголя нет. У наркоманов либо сильно расширенные, либо сильно суженные зрачки.
- Шприцы и фасовочные материалы на лестнице (кусочки фольги или небольшие пакетики).

наркопритонов, которые также находились в жилых домах. Как правило, организуют их наркозависимые люди. За плату они пускают к себе домой других наркоманов, которые приходят, чтобы в спокойной обстановке уколоться или принять психотропный препарат. В одном из таких притонов в Коптеве в момент, когда пришли полицейские, по полу ползал грудной ребёнок.

Также регулярно задерживают молодых людей, которые занимаются передачей наркотиков клиентам.

— К сожалению, мало кто из них задумывается о том, что за передачу даже небольшого количества можно получить серьёзный срок наказания, — говорит Ясмينا Шафигуллина.

Елена ХАРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 300-8-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незваных людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-8-300 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

Отчего горят квартиры

О пожарной обстановке в CAO рассказал начальник окружного Управления МЧС Игорь Чернега

Погибших при пожарах в округе стало меньше, а число спасённых, наоборот, увеличилось, говорит начальник Управления по CAO ГУ МЧС России по городу Москве полковник Игорь Чернега. Он рассказал «Северу столицы» о том, где чаще всего происходят пожары и что становится их причиной.

Кто охраняет

— Игорь Борисович, расскажите, пожалуйста, сколько спасателей и пожарных защищают жителей округа от огненной стихии?

— Местный пожарно-спасательный гарнизон сегодня — это девять пожарно-спасательных подразде-

— Представление об этом дают итоги прошлого года: общее число пожаров благодаря грамотному взаимодействию с органами исполнительной власти и с организациями округа сократилось почти на 6%. Также более чем наполовину уменьшились количество возгораний и число погибших граждан. Число спасённых, наоборот, увеличилось: в минувшем году бойцы пожарной охраны спасли из огня 144 человека. За год принято и обработано 4738 обращений граждан.

Случайно или с умыслом

— Где чаще всего происходят пожары и что становится их причиной?

— Большинство пожаров традиционно происхо-

менным: это пенсионеры, безработные, инвалиды. С такими гражданами постоянно проводится профилактическая работа.

Но бывают и случаи, когда возгорание начинается по чьему-то злому умыслу. Например, прошедший год начался с крупного пожара в общежитии на Дмитровском шоссе, 151, корпус 5. Ранним утром пламя стало интенсивно распространяться с 1-го этажа вверх. В густом дыме с помощью спасательных устройств пожарные спасли 10 человек, вклю-

чая трёх маленьких детей. Потом с обратной стороны здания — женщину с двумя детьми. Приступив к тушению пожара, боевой расчёт услышал крики из подвала, вход туда — через горящую лестничную клетку 1-го этажа. Из подвала под прикрытием водяного ствола были спасены три человека, включая одного ребёнка. В тот день были спасены 16 человек, шесть из которых — дети, а эвакуированы — 80.

Через два месяца загорелась квартира на 1-м этаже в старом доме на Михалковской улице. Жар и высокая температу-

ра отрезали людей от путей эвакуации. Со 2-го этажа были спасены 15 человек, шесть из них — дети. 70 жителей были эвакуированы в безопасную зону. В обоих случаях установлено, что причиной пожаров стал поджог.

Где работает беспилотник

— В 2016 году создана нештатная группа беспилотной авиации. Какие задачи она выполняет?

— У нас на вооружении стоит беспилотник DJI Phantom 3. В прошлом году он применялся 17 раз. Так, с воздуха производился поиск потерявшегося в лесах ТиНАО человека, оценивалась ситуация при пожаре в октябре на Ленинградском шоссе, 716, строение 1. Также современная беспилотная техника незаменима при мониторинге акватории Химкинского водохранилища.

— Помогают ли жители в работе? Есть ли добровольные пожарные объединения?

— На сегодняшний день на территории округа создано 60 общественных объединений пожарной охраны — это 1567 добровольных пожарных. В ряды добровольцев входят сильные, мужественные и уверенные в себе люди.

Беседовала
Анна САХАРОВА



Из подвала под прикрытием водяного ствола пожарные спасли трёх человек, включая одного ребёнка

лений, в которых более 650 высококлассных специалистов. Ежедневно на дежурные сутки заступают более 100 пожарных и спасателей, свыше 30 единиц основной и специальной пожарной техники и один пожарный корабль «Надежда».

— Как в целом можно охарактеризовать обстановку с пожарами в Северном округе?

дит в жилом секторе. Основные причины таких происшествий также прежние: неосторожное обращение с огнём, электротехнические сбои. И круг пострадавших и погибших в результате пожаров из года в год остаётся неиз-

НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА



Ссоры — не признак расставания

?! Мне 40 лет, 18 из них я замужем. Мы с мужем часто ссоримся, злимся друг на друга. Мне кажется, с каждым годом мы всё больше отдаляемся друг от друга. Боюсь, однажды мы так друг друга обидим, что расстанемся. Как предотвратить такой финал?

Ирина, район Ховрино

Отвечает психолог **Маргарита Кузнецова:**



— Подумайте, какова ваша роль в семейных ссорах. Чего вы опасаетесь больше — того, что сами в пылу эмоций обидите мужа до глубины души, или того, что не сможете простить ему свою обиду?

Сохранить отношения помогут объединяющие вас дела, приятно проведённый отдых, совместные воспоминания.

Семейные ссоры сами по себе не признак скорого распада пары. Важно, насколько они уравновешены выражением симпатии и заботы. Исследователь семейных отношений психолог Джон Готтман установил, что в семьях, где живёт любовь, соотношение позитивных и негативных взаимодействий между супругами составляет пять к одному. То есть если на одну претензию приходится пять комплиментов, отношениям ничего серьёзного не угрожает.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в CAO можно по адресам:

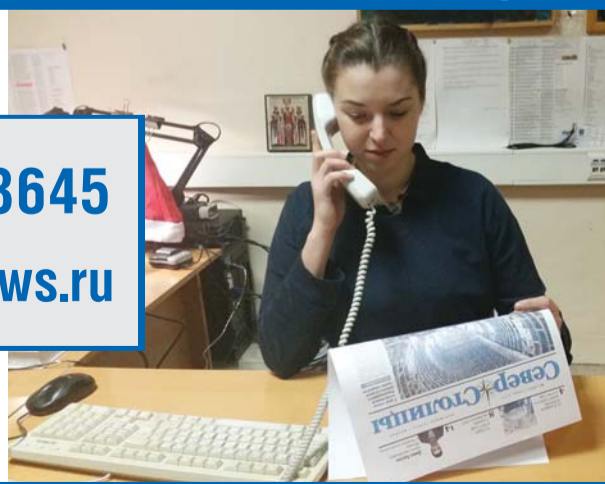
— территориальный отдел психологической помощи CAO — пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667;
— участковый отдел «Головинский» — 3-й Лихачёвский пер., 3, корп. 2, тел. (495) 454-4094



ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ПУБЛИКАЦИЙ

(495) 681-3645

info@saonews.ru



Financial BROKER

В МАРТЕ ВСЕМ ЖЕНЩИНАМ +0,8%!

Инвестиции с доходностью

В рамках программы «Стратегия успеха+»

до 25% годовых

8 (495) 181-0-181

Позвоните и получите бесплатную консультацию!

www.mfo-finbroc.ru

реклама 0516

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 № 001603045007653, ОГРН 10775714913. Юридический адрес: 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 рублей с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. **В течение 8 рабочих дней после 08.03.2017. При оформлении договора займа срок действия договора — до 29.03.2017. Подробную информацию об остальных условиях договора займа и страхования уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: пн-пт: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5, стр. 1, офис А-603

Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315

Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж

Братиславская Мячковский бульвар, д. 1

Тушинская ул. Вишнёвая, д. 9, корп. 1, офис 511

Сокол Ленинградский проспект, д. 74А

Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3

Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, офис 47

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

О проведении публичных слушаний

■ Район Аэропорт

На публичные слушания представляется проект планировки линейного объекта — кабельные линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Усиевича, 23/5. Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года. Часы работы: в рабочие дни с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу с 9.00 до 15.45. На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30 марта 2017 года в 19.00 по адресу: Малый Коптевский пр., 4/6 (ГБУ «ЦДС «Орбита»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номер контактного справочного телефона Окружной комиссии в Северном административном округе: **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Электронный адрес Окружной комиссии в CAO: **okgzz@yandex.ru**.

Информационные материалы по проекту планировки линейного объекта — кабельные линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2» размещены на сайте управы района Аэропорт **aeroport.mos.ru**.

■ Район Беговой

На публичные слушания представляется проект планировки линейного объекта — кабельные линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2».

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции по адресу: Ленинградский просп., 30, стр. 3 (управа района Беговой, холл 1-го этажа), а также на официальном сайте управы района Беговой.

Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года (25, 26 марта — выходные дни).

Часы работы: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 17.00. На выставке проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года (с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу с 10.00 до 15.45; обед с 12.00 до 13.00 (25, 26 марта — выходные дни). На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30 марта 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Правды, 3 (актовый зал Поликультурного центра, 3-й этаж).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы района Беговой — **(495) 614-3604**; Окружной комиссии в Северном административном округе — **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Электронный адрес Окружной комиссии в CAO: **okgzz@yandex.ru**.

Информационные ма-

териалы по данному проекту размещены на сайте управы района Беговой **begovoy.mos.ru**.

■ Савёловский район

На публичные слушания представлены материалы по проекту планировки линейного объекта — кабельные линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Петровско-Разумовский пр., 5, зал №13, а также на официальном сайте управы Савёловского района.

Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года (с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу с 10.00 до 15.45; обед с 12.00 до 13.00 (25, 26 марта — выходные дни). На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний по проекту планировки состоится 30 марта 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Полтавская, 18 (ГБУ «Гармония»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы Савёловского района — **(495) 614-0782**, **(495) 612-5140**; Окружной комиссии в Северном административном округе — **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окруж-

ной комиссии в CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Электронные адреса: управы Савёловского района — **sao-savel@mos.ru**; Окружной комиссии в CAO — **okgzz@yandex.ru**.

■ Тимирязевский район

На публичные слушания представлены материалы по проекту планировки линейного объекта — кабельные линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: Астрадамский пр., 4 (2-й этаж), а также на официальном сайте управы Тимирязевского района.

Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года (с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу с 10.00 до 15.45, обед с 12.00 до 13.00 (25, 26 марта — выходные дни). На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний по проекту планировки состоится 30 марта 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Тимирязевская, 14а (ГБОУ г. Москвы «Школа №1454 «Центр образования «Тимирязевский»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов:

управы Тимирязевского района — **(499) 760-8676**, **(499) 760-9010**; Окружной комиссии в Северном административном округе — **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Электронные адреса: управы Тимирязевского района — **sao-timir@mos.ru**; Окружной комиссии в CAO — **okgzz@yandex.ru**.

■ Хорошёвский район

На публичные слушания выносятся рассмотрение проекта планировки территории линейного объекта — строительство кабельной линии 220 кВ «Бутырки — Белорусская №1, №2».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы Хорошёвского района по адресу: Хорошёвское ш., 84, корп. 3 (2-й этаж, зал совещаний), а также на официальном сайте управы Хорошёвского района.

Экспозиция открыта с 20 по 28 марта 2017 года. Часы работы: в рабочие дни с понедельника по четверг с 9.00 до 17.00, в пятницу с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 30 марта

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством:

— записи предложений и замечаний в период работы экспозиции;

— выступления на собрании участников публичных слушаний;

— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

2017 года в 19.00 по адресу: Хорошёвское ш., 82, корп. 7 (ГБУ «ТЦСО «Беговой», филиал «Хорошёвский»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных телефонов: управы Хорошёвского района — **(499) 195-3000**, **(499) 195-1351**; Окружной комиссии в Северном административном округе — **(495) 611-1669**.

Почтовый адрес Окружной комиссии в CAO: 127422, Москва, ул. Тимирязевская, 27.

Электронные адреса: управы Хорошёвского района — **sao-hor@mos.ru**; Окружной комиссии в CAO — **okgzz@yandex.ru**.

Вера Маркова не может без театра и волейбола

Жительница Северного округа Вера Маркова — инвалид, передвигается с помощью протеза, однако полноценным человеком себя не считает. Недавний турнир в Латвии стал для Веры особенно успешным: вместе с командой «Вектор» (Москва) ей удалось завоевать серебряную медаль и стать лучшим принимающим игроком.

Сейчас Вера играет в волейбол сидя на любительском уровне, потому что работает в Центре физической культуры и спорта CAO и на профессиональные занятия времени нет. В ставшей для неё

уже родной команде «Вектор» она выполняет роль основного принимающего игрока.

Физический недостаток — отсутствие левой ноги — у Веры с рождения. Несмотря на это, она всегда отличалась жизнелюбием и оптимизмом.

— В детстве я вместе с мамой часто смотрела волейбол по телевизору. Болели мы, как правило, за сборную России, где выступали Сергей Тетюхин, Вадим Хамутцких и Алексей Вербов. Их блестящая игра мне всегда очень нравилась, поэтому я и решила тоже попробовать, — делится Вера.

Уже через год она стала игроком сборной Москвы, а

затем выступала за сборную России. В 2007 году Вера даже защищала честь нашей страны на чемпионате Европы по волейболу сидя. Увы, победить тогда не получилось.

Однако лишь спортом круг увлечений Веры не исчерпывается. В свободное время девушка охотно вышивает, любит ходить в театр. Больше всего ей нравятся мюзиклы.

— Недавно я была на «Бале вампиров» и получила массу положительных эмоций. Как только выдастся время, хочу сходить на что-нибудь из русской классики, потому что жить без театра, как и без волейбола, не могу, — заключает жительница CAO.

Роман ФЛЕЙШЕР



На недавнем турнире в Латвии Веру назвали лучшим принимающим игроком соревнований

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

**(495) 681-3645
info@saonews.ru**



Пора сажать томаты

Как подготовить рассаду для дачи

Март — время готовить к даче. Как выбрать правильные семена и что лучше делать прямо сейчас, «Север столиц» рассказала **Татьяна Краснова**, агроном, сотрудник садового центра на МКАД.

■ Можно ли использовать для рассады магазинный грунт?

Можно, но недобросовестные производители нередко добавляют в него опилки, измельчённый картон. Надёжнее покупать для выращивания рассады прессованный торф. Брикетки надо растолочь, добавить песка и земли с огорода — копните где-нибудь поближе к компостной куче, где гарантированно есть личинки дождевых червей: для плодородия почвы они необходимы. Оптимальное соотношение: торф — 1 часть, песок — 1 часть, земля из

компостной кучи — 2 части. Всё перемешать и добавить прошлогодних листьев.

■ Надо ли пропаривать грунт?

Магазинный — нет, а тот, что приготовлен самостоятельно с добавлением земли с огорода, — обязательно, иначе в семена могут попасть болезнетворные микроорганизмы и вредители. Ещё один способ: обильно полить землю кипятком с марганцовкой — раствор должен быть насыщенного цвета.

■ Что сажать в марте на рассаду?

Из овощей — перец, баклажаны, томаты, из трав — сельдерей, корневую петрушку. Чтобы точно определить сроки посева, отсчитайте 55-60 дней назад от даты высадки саженцев в огороде — получается первая или вторая декада марта.

А вот огурцы будем са-

жать в середине апреля. У огуречных культур период всхожести и продолжительность рассадной стадии короче — всего 21 день, и если передержать саженцы на подоконнике, они вытянутся и ослабнут.

■ Можно ли сажать старые семена?

Всхожесть семян всех овощных культур сохраняется в течение четырёх-шести лет. Да, «возрастные» семена прорастают медленнее, чем новенькие, и не все, но те, что взойдут,

«Возрастные» семена прорастают медленно и не все, но те, что взойдут, дадут повышенный урожай



Величко Микола/Фотобанк Лори

дадут повышенный урожай. Это что-то вроде компенсации за годы ожидания: растение как бы опаздывает не успев принести плоды. Рекордсменкой с точки зрения возрастной плодовитости является тыква: старые семена, провалявшиеся восемь-десять лет, могут дать настоящий взрыв урожая.

■ Что означает F1 на пакетике с семенами?

То, что это гибрид, то есть растение, в котором соединены два положительных доминантных свойства, к примеру высокая урожайность и устойчивость к заболеваниям или скороспелость и сочность. Имейте в виду, что 1 — это номер

поколения семян гибрида и во втором поколении оба доминантных качества не сохранятся: «внуки» будут обычными. Поэтому осенью собирать семена гибридов смысла нет. Учтите: период всхожести гибридных семян может растягиваться до двух-трёх недель.

Марина МАКЕЕВА

ПРОБЛЕМЫ СО СПИНОЙ – ПРЯМОЙ ПУТЬ К ИНВАЛИДНОСТИ!

Как забыть о боли при остеохондрозе?



Остеохондроз, казалось бы, болезнь не смертельная, но...?! Сначала из-за боли больным приходится не жить, а существовать. А уже потом, из-за ограничения подвижности возникают сопутствующие проблемы, вплоть до отсутствия возможности ходить. О том, как избавиться от проявлений остеохондроза мы спросили у профессора кафедры неврологии Иванова Александра Владимировича.

— Александр Владимирович, правда ли, что остеохондроз может стать причиной более серьёзных болезней?

— Действительно, от остеохондроза не умирают. Но, есть один важный момент — если его не лечить, буквально в течение полугодия появляется букет осложнений. Это и увеличение веса, и искривление позвоночника, появление грыжи и постоянные боли. А что самое страшное — на самых последних стадиях могут возникать новообразования, которые приводят к раку. Например, без лечения грыжа может превратиться в злокачественную опухоль. Да, её можно прооперировать, но... Это же спина! Можно остаться инвалидом.

— Что же делать?

— Лечиться! Только к лечению нужно подходить с умом. При остеохондрозе, как правило, прописывают лекарства, мази и рекомендуют делать зарядку. Это неполный список, так как перечисленные средства не позволяют нам влиять на причину — нарушение обмена веществ в межпозвоночных хрящах. Чтобы мучительные проявления болезни действительно были ликвидированы, терапия должна включать аппарат «АЛМАГ-01».

— Почему именно «АЛМАГ-01»?

— Он имеет оптимальную конструкцию и параметры магнитного поля. Это проверенное средство

для борьбы с остеохондрозом даже на фоне грыжи. Лечиться им можно дома самостоятельно. «АЛМАГ-01» применяют, чтобы ликвидировать отёк, воспаление, улучшить питание межпозвоночных дисков, а главное — остановить прогрессирование заболевания. Фактически его используют для восстановления от тех повреждений, которые причинил остеохондроз. «АЛМАГ-01» даёт возможность наладить обмен веществ и запустить системы регенерации организма, способствуя постепенному восстановлению тканей диска и нормализации его функций. Уже через 20 дней лечение будет завершено. Теперь главное — не допустить повторного про-

явления остеохондроза, повторив курс через месяц, а затем через 3-4 месяца. При поддерживающем лечении «АЛМАГом» боли могут уйти навсегда.

— «АЛМАГ» используют в больницах?

— И очень активно! Им оснащены ведущие лечебные учреждения России, в том числе поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л.М.Рощаля, Главный военный клинический госпиталь академика Н.Н.Бурденко. Так, в военном госпитале отметили, что

«АЛМАГ-01» способствует сокращению сроков лечения. А в городской клинической больнице Москвы пришли к выводу, что АЛМАГотерапия даёт возможность «снизить в два раза число пациентов с выраженными нарушениями двигательной активности. Применение «АЛМАГа» способствовало и тому, что больные практически прекратили пользоваться обезболивающими.

— «АЛМАГ-01» может помочь только от остеохондроза?

— Это «специалист» достаточно широкого профиля. Его применяют, чтобы успешно лечить не только

остеохондроз, но и артроз, артрит, варикоз, гипертонию, переломы и растяжения. Производитель аппарата — компания «ЕЛАМЕД» — даёт на аппарат гарантию три года, потому что на 100% уверена в его надёжности и пользе.

— Александр Владимирович, спасибо Вам за интервью! Что Вы можете сказать в заключение?

— Остеохондроз не просто приносит дискомфорт. Он лишает нормальной жизни, а иногда и укорачивает её. Поэтому даже слабые периодические боли — повод обратить внимание на проблему, выбрав грамотный подход к её решению. Никогда не стоит сдаваться болезни!



ВЕСЕННИЕ ЦЕНЫ на «АЛМАГ-01»

в аптеках и магазинах медтехники САО Москвы

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215, НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15, САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800, ЗДОРОВЬЕ (495) 363-35-00, м. «Щукинская», ул. Марш. Василевского, д. 17, м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 74, к. 1
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00, м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 71
Nova-Vita \ АСНА (495) 380-35-22, м. «Белорусская», ул. 3-я Ямского поля, д. 2, к. 16
МЕД-МАГАЗИН.ру (495) 221-53-00, м. «Дмитровская», ул. Всеволода Вишневого, д. 9, (495) 221-53-00, доб. 395

МОСАПТЕКА (495) 122-22-82, м. «Динамо», ул. 8 Марта, д. 6
АЛФЕГА (495) 483-90-10, м. «Петровско-Разумовская», ул. Софьи Ковалевской, д. 6
ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 788-1-100, м. «Савёловская», ул. Нижняя Масловка, д. 5, м. «Щукинская», Волоколамское шоссе, д. 58
АВИЦЕННА ФАРМА (495) 603-85-12, м. «Дмитровская», Петровско-Разумовский проезд, д. 24, к. 2, м. «Дмитровская», ул. Башиловская, д. 19

*Акция действует с 1.03.2017 по 31.03.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Использование изделия не требует специальной подготовки. 16+ РЕКЛАМА.



Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.med-magazin.ru, www.blagomed.ru Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

У победы вкус пряников

О чём спрашивали Николая Валуева студенты Тимирязевки



Елизавета Клементьева/ТАСС

Отвечая на вопросы студентов Тимирязевки, чемпион-тяжеловес Николай Валуев не только рассказал о своём спортивном прошлом, но и поделился планами в сфере экологической деятельности, а ещё пообещал, что примет у студентов РГАУ — МСХА сдачу норм ГТО.

Слишком много мусора

Депутата Госдумы Николая Валуева больше всего тревожат проблемы сохранения окружающей среды. Одна из наиболее актуальных касается переработки мусора. По словам боксёра, сейчас общая территория свалок в нашей стране равна площади, которую занимает Голландия. Ежедневно на них привозят миллионы кубометров мусора. Лидером по «производству» отходов является Москва. Свалки наносят окружающей среде и здоровью людей серьёзный ущерб, ведь мусор, разлагаясь, отравляет не только почву, но ещё и воздух.

— Сейчас в Комитете по экологии Госдумы, в который я вхожу, разрабатываются планы по внедрению технологий переработки мусора, безвредных для природы и человека, — рассказал Николай Валуев.

Холод Арктике не поможет

Кроме того, чемпиона-тяжеловеса беспокоит состояние Арктики. В советские годы на её территории активно строились военные объекты и научно-исследовательские базы. Чтобы обеспечить их функционирование, туда в огромном количестве доставлялись техника, горючее, стройматериалы. О том, как их оттуда вывозить, тогда никто не думал.

— Если посмотреть фотографии, сделанные в Арктике, то можно увидеть большие

поля, усеянные пустыми бочками, а также ряды брошенной автомобильной техники. Вывоз всего этого обойдётся весьма недёшево, однако организовать его необходимо, — убеждён Николай Сергеевич.

«Скоро вернусь»

Депутат Госдумы Николай Валуев спорт не оставил. При поддержке чемпиона в России открываются клубы, в кото-

Николай Валуев рассказал, что поражения переживал болезненно, даже менял после них тренеров

рых дети и взрослые могут заниматься боксом. Один из них, кстати, начал работать пару месяцев назад в соседнем Северо-Западном округе.

Активно занимается спортом и дети Николая Валуева. Старший сын Григорий увлекается борьбой. Средняя дочь Ирина пробует себя в фигурном катании и в большом теннисе.

— Спорт сейчас становится модным, и ребята, которые занимаются им, выгодно выделяются среди сверстников. Поэтому я очень рад, что в Академии Тимирязева есть секции по борьбе и что студенты активно участвуют в выполнении норм комплекса «Готов к труду и обороне». Я являюсь послом ГТО и обещаю, что приеду к вам вес-

ной, когда состоится очередной этап сдачи, — отметил боксёр.

Потратил деньги, которые дала мама

Большое количество вопросов было связано со спортивным прошлым Николая Валуева. Чемпион мира по боксу рассказал, что в школьные годы занимался баскетболом и лёгкой атлетикой и достиг в этих видах спорта серьёзных успехов. В частности, выполнил норматив мастера спорта по метанию диска и стал чемпионом страны по баскетболу среди юношей младшего возраста.

— Один из баскетбольных турниров проходил в Туле. Мы всей командой накупили там знаменитых тульских пряников. Я на них потратил все деньги, которые мне дала мама, — рассказал чемпион.

Были и поражения

Помимо ярких побед, были у Николая Валуева и досадные поражения. Как профессиональный боксёр он провёл на ринге более 50 боёв и два из них проиграл. Поражения чемпион переживал болезненно, даже менял после них тренеров, однако о том, чтобы уйти из бокса, не подумал ни разу.

— Чтобы в полной мере ощутить вкус победы, надо почувствовать горечь проигрыша. Поражение — это, с одной стороны, всегда стресс, а с другой — ступенька к успеху, потому что оно даёт возможность увидеть свои ошибки и в дальнейшем их не совершать, — убеждён Николай Валуев.

Роман ФЛЕЙШЕР



ЗДРАВСТВУЙТЕ

СЕТЬ КЛИНИК ЗДОРОВОГО ПОЗВОНОЧНИКА

Лечение инъекциями обогащённой тромбоцитами плазмой крови (PRP-терапия) – новейшее слово в борьбе с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Новая инновационная методика лечения суставных проблем шагает по миру. Лечение проводится посредством лекарства, сделанного из собственной крови.

Суть метода проста, как всё гениальное. Набранная в специальные пробирки кровь пациента обрабатывается в высокоскоростной центрифуге, из всех клеток крови отделяются только те, которые обладают свойством восстанавливать все виды повреждений соеди-

нительной ткани: связки, сухожилия, суставы и прочее. И вот получившийся концентрат этих клеток врач в стерильных перчатках виртуозно вводит в проблемную зону (коленный или тазобедренный сустав, вдоль позвоночника и т. д.) И что же дальше? Восстановление начинается исподволь, мало-помалу.

Эта методика эффективнее работает в сочетании с другими лечебными методиками, повышающими доставку кислорода

к повреждённой области. Это массаж, капельницы, озонотерапия, лазерное облучение крови.

При правильно подобранной схеме можно ожидать улучшение состояния у людей, страдающих такими заболеваниями, как:

- Артрозы мелких и крупных суставов
- Невралгии
- Изменения межпозвоночного диска (протрузии, грыжи)



- Заболевания мышц и сухожилий (миозит, тендовагинит)
- Посттравматические последствия и т. д.

Помимо этого, метод лечения обогащённой тромбоцитами плазмой помогает активизировать и усилить иммунитет, нормализовать обмен веществ в целом, улучшить снабжение кислородом всех тканей.

Мы горды тем, что освоили эту прогрессивную методику и внедрили её в нашу повседневную практику.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0640

bernafon

Швейцарские слуховые аппараты

- Разборчивость речи
- Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4 Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru
000 «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
(495) 782-82-12
(многоканальный)
Интернет-магазин рекламы
orzbu.ru

ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

8(495)373-10-05

КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ

НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ

8(495)373-20-15

000 «Алкоспас»
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

реклама 0742

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама 0600

Пора по конням!

Пять вопросов о верховой езде

Говорят, на скачущую лошадь можно смотреть бесконечно, настолько это красиво. Не удивительно, что многие — и дети и взрослые — мечтают освоить верховую езду, хоть раз проскакать по полю. О том, что представляет собой этот спорт, «Север столицы» рассказала тренер конного клуба «Амиго Хорс», который базируется в районе Ховрино, кандидат в мастера спорта по конкуру Екатерина Попкова.



? Первая мысль родителей, когда ребёнок просит отдать его в конный спорт: лошадь такая большая, может укусить, лягнуть. Не опасно ли заниматься конным спортом?

Особой опасности нет. Ни один тренер не даст новичку строптивую, как у нас говорят, «строгую» лошадь. В обязательном порядке начинающие спортсмены изучают технику безопасности, узнают, как обращаться с лошадью, учатся падать. Надо понимать, что падения — в конном спорте они не редкость — происходят в манеже, где под копытами мягкая песчано-опилочная смесь. В остальном конный спорт, если соблюдать все правила, не более травмоопасен, чем другие виды.

? С какого возраста можно начинать заниматься конным спортом, а когда уже поздно?

Индивидуальные тренировки (если родители планируют отдавать ребёнка в спорт высших достижений) можно начинать лет с пяти. В обычную спортшколу дети приходят с 10 лет, с 12 лет

могут принимать участие в соревнованиях. А понятия «поздно» в конном спорте нет. В нашем клубе занималась женщина, которая впервые села на лошадь в 55 лет. Российские спортсмены Иван Кизимов и Иван Калита стали призёрами Олимпиады после 40 лет, англичанин

Ник Скелтон стал олимпийским чемпионом по конкуру на прошедших Играх в Рио в 58 лет.

? В верховой езде много дисциплин — выездка, конкур, кросс и т.д. Есть ли какие-то особенности сложения ребёнка, его характера,

позволяющие отдать его заниматься какой-то определённой дисциплиной?

Всё это условно. Если ребёнок не любит драйв, боится упасть, но при этом обожает лошадей, лучше всего выездка. А для самых азартных, безбашенных — стипль-чез. Но сначала лучше дать ребёнку общее представление о верховой езде, а потом он сам решит, что ему больше нравится.

? Есть ли противопоказания для верховой езды?

Есть, и много. Первое и самое главное — «неконтакт» человека и животного. Тот, кто не любит животных (не обязательно лошадей), никогда не научится хорошо ездить верхом.

Верховая езда запрещена при ряде заболеваний

опорно-двигательного аппарата, при нервных заболеваниях — всего не перечислишь. Нагрузка-то серьёзная! Так что полное медицинское обследование для того, чтобы начать заниматься спортом высших достижений, обязательно. С прогулочной верховой ездой гораздо проще, но и там желательно посетить врача.

При этом верховая езда лечит. В нашей школе у пожилого мужчины случился инсульт, его парализовало. Но он при помощи друзей вернулся в седло, стал регулярно ездить. Сегодня он практически восстановился, занимается выездкой, ходит без посторонней помощи.

? Насколько затратен конный спорт?

Это один из самых дорогих видов спорта. Индивидуальное занятие для новичков — 1-1,5 тысячи рублей. Комплект одежды для выступлений — около 4 тысяч и больше. Правда, можно найти в ближайшем Подмосковье или даже в Москве конюшню, где за волонтерскую помощь бесплатно научат ездить. Между прочим, это не самый плохой вариант! Ребёнок пройдёт весь курс «конной жизни» — уборка денников, чистка, кормление — и поймёт, нужен ему этот спорт или нет, а главное — получит навыки профессии. Инструктор верховой езды, берейтор — сегодня эти специальности очень востребованы.

Алексей ТУМАНОВ



Сначала лучше дать ребёнку общее представление о верховой езде, а потом он сам решит, что ему больше нравится, считает тренер Екатерина Попкова

В ДОБРЫЕ РУКИ



В муниципальном приюте для бездомных животных, расположенном в Молжаниновском районе, живут более 800 собак. Породистых или совсем мелких собак здесь нет, но есть красивые дворняги и метисы популярных пород: лаек, овчарок, ретриверов, колли, терьеров. Собак отдают в добрые руки здоровыми, социализированными, пригодными для жизни в квартире или вольере.

Буба — возраст около года. Небольшая, очень красивая собачка. Похожа на метиса вельш-корги. Ласковая, нежная. Подойдёт любой семье. Привита, здорова. Тел. 8-916-830-7656.



Лакки (Лайк) — двухлетний умнейший, общительный пёс, с хорошим чувством юмора. Остался без хозяина, ему очень тяжело в приюте. Будет преданным компаньоном и защитником. Кастрирован, привит, здоров. Тел. 8-916-830-7656.



Дина — щенок-подросток, 6-7 месяцев. Ласковая, добрая, нежная собачка. Активно учит команды, гуляет на поводке, будет прекрасным компаньоном. Привита, здорова. Тел. 8-916-830-7656.



Муниципальный приют САО г. Москвы для бездомных собак: priut-himki.ru

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВК» — vk.com/severstolizy

«Фейсбук» — facebook.com/Север-Столицы-537055263103201

«Твиттер» — twitter.com/severstolizy

«Инстаграм» — instagram.com/sever_stolizy



Большой шум на Большой Академической

Известный журналист вспоминает о рок-концерте в Полиграфическом институте

В конце семидесятых рок был под запретом. Диски из-под полы у магазина «Мелодия» на тогдашнем Калининском проспекте, а ныне на Новом Арбате, да студия звукозаписи там же — вот и всё. На студии можно было записать на магнитоленту западные группы. Туда не очень ходили: может, не знали, а может, боялись засветиться.

Для нас, студентов международного отделения журфака МГУ, «засветка» означала прощание с гипотетической заграницей. А «засветка» на подпольном рок-концерте — и вовсе прощание с МГУ.

Только для своих

— Есть билет, — тихо шепнул мне однажды однокурсник на лекции по истории КПСС, — на «Високосное лето».

Тем временем с кафедры вещала благообразная дама. 200 человек как бы слушали. Впрочем,

первые ряды усиленно конспектировали: там сидели карьеристы, мечтавшие вступить в партию.

— Сколько?

— Трояк. Нас уже пятеро с международного идёт.

— А кто?

— Все свои, не бойся.

— Давай!

Концерт едва ли не самой загадочной группы тех лет должен был состояться в актовом зале Полиграфического института у пруда на Большой Академической улице. Билет — вырезанный из открытки треугольник с печатью.

Путь к спасению

Зима. Вечер. Темно. К Полиграфу стягиваются яркие компании, у парней — волосы по плечи. Мы тоже не стрижены: у нас 1-й курс, военная кафедра только со второго.

Огромный зал, мы на балконе. Грохот, стробоскоп разбрасывает брызги огня. На сцене человек, одетый скелетом: белые кости на чёрном трико. Что они играли? Не помню.



Игорь Воеводин — писатель, журналист, телеведущий. Его многие помнят по телепрограммам «Времечко», «Сегоднячко», «Профессия — репортёр».

Почти сразу в проходы выскочили несколько ребят в джинсовых — крутых по тем временам — костюмах и начали плясать. К ним устремились милиция и дружинники. Кого-то повалили, кого-то вынесли из зала за руки и за ноги. Их бросились отбивать.

Группа бесновалась на сцене, а в зале шло форменное побоище. Надо было утекать: в зал врывалось всё больше милиции. Мы бросились в гардероб, где пока было малолюдно, быстро оделись и выскочили на улицу.

— Стоять! — раздался крик.



«Засветка» на подпольном рок-концерте для студентов означала прощание с МГУ

Я всё собираюсь спросить у Криса Кельми: помнит ли он тот концерт?

Перед нами вырос здоревенный сержант милиции, за ним — человек пять гражданских крепких парней.

— А ну, живо в автобус!

Мы разглядели кучу автозаков. Всё. Конец карьеры.

— Кес ке ву ди, месье? — неожиданно спросил его по-французски мой приятель. — Что вы говорить?

— Ты что, иностранец?

Вот оно — спасение! И мы все разом заговорили на изучаемых языках — по-шведски, по-французски, по-китайски и даже на новогреческом.

— Идите! Идите! — замахал он руками. — Идите! Кам он! Туда!

И мы резво пошли.

Какой такой концерт?

Когда улица, где фонари и спасение, была уже рядом, нас догнал один из штатских.

— Айм сорри... Ченч? Чуингам? — и он нам протянул значки с Лениным, предлагая меняться на жвачку.

— Что же ты, гад, Родину продаёшь?! — спросил

его Андрей, комсорг нашего курса.

— Они не иностранцы, — удивлённо прогнусил тот и засвистел.

Мы побежали. Ну, нас догнали. Помяли. Но когда в отделении выяснилось, что мы пресекли акт фарцовки, нас немедленно выпустили, извинившись.

И закрыли в «обезьянник» неудавшегося барыгу. И не занесли в протокол, что мы шли с концерта. Какого такого концерта?! Просто гуляли рядом.

Прошло много лет. И я всё собираюсь спросить у тогдашнего лидера «Високосного лета» Криса Кельми: помнит ли он тот концерт? Что он видел со сцены? И кто мне вернёт три рубля за билет?

Игорь ВОЕВОДИН

СТАРАЯ ФОТОГРАФИЯ



Поход в кино — дело серьёзное

В 1959 году на Новопесчаной улице открылся кинотеатр «Ленинград». Проект был хоть и типовым, но весьма привлекательным. Здание с облицовкой из красного и белого кирпича, 500 зрительных мест, широкий экран. Здесь проходили кинофестивали, устраивались премьеры...

Фотография сделана в начале 1960-х годов на углу нового кинотеатра. Мужчина в кадре явно подготовился к съёмке: вид у него шеголеватый. Стильное двубортное пальто, кепка, полосатый шарф, кожаные перчатки.

Словно в продолжение темы моды слева в

витрине висит объявление: «Внимание! По средам в к/т «Ленинград» с 15 до 17 ч. производится демонстрация моделей женской одежды, имеющихся в продаже в магазине №62 торгового центра «Мосодежда». Этот магазин, кстати, располагался неподалёку — на улице Усиевича. А выше объявления можно разглядеть край афиши советского фильма «Тучи над Борском». Вполне вероятно, что после съёмки мужчина отправился смотреть именно эту картину.

Кинотеатр «Ленинград» ныне закрыт. Доведётся ли когда-нибудь снова посмотреть там кино?..

Олег МАРИНИН



Мужчина на фотографии, сделанной в начале 1960-х годов на углу кинотеатра «Ленинград», явно приоделся к съёмке

Дачникам из САО раздали сто наборов семян

Сто бесплатных наборов семян получили жители округа в рамках акции «Добрый росток», которую провёл в НИИ зерна на Дмитровском шоссе Союз садоводов России.

— Акция «Добрый росток» проводится давно, обычно в Московской области, а в САО — впервые. Дарим семена кабачков, капусты, помидоров, цветов. Сегодня в наборах было шесть наименований, — рассказала руководитель общественной приёмной Союза садоводов России Людмила Бурякова.

Дачникам также рассказали об изменениях в законодательстве. Приглашённым гостем семинара стал

главный врач поликлиники №6 **Геннадий Терешин**, который призвал всех пройти перед началом дачного сезона диспансеризацию и не переусердствовать в садоводческих подвигах.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ



В наборах, которые получили дачники, было шесть наименований семян

Каскадёр с дипломом

Наши предки жили совсем не так, как показано в «Викинге», утверждает Владимир Масюк, который занимается историческим фехтованием и изучает быт и культуру славян.

— В «Викинге» славяне изображены грязными и одетыми в жуткие лохмотья дикарями, хотя письменные источники свидетельствуют об обратном, — утверждает Владимир.



Владимир Масюк участвует в турнирах в кольчуге, сделанной по образцу доспехов древних викингов

Удар не для всех

Осваивать искусство сражения на мече Владимир начал в клубе «Аркона». О своём первом турнире он вспоминает с улыбкой.

— Соревнования проводились в клубе «Буки» и были рассчитаны на новичков. Я думал, меня побьют в первом же бою, поэтому очень удивился, когда дошёл до четвертьфинала, — говорит житель Коптева.

Со временем Владимир выработал свой стиль ведения боя — на близкой дистанции, с использованием обратного удара.

— Удар напоминает крюк и наносится мечом в область затылка противника. Боли соперник не испытывает: голову защищает шлем. Однако удар обязательно должен быть сильным, иначе судьи не засчитают. Сделать это сложно, но лично мне в бою на близкой дистанции он очень удобен, — рассказывает боец.

Кольчуга требует жертв

Для участия в турнирах необходимы меч, шлем, щит и доспехи. Делают их специальные мастера, и они должны максимально соответствовать экипировке древних воинов.

— Единственное отличие — наши клинки не затачиваются, — объясняет житель Коптева.

Владимира Масюка на ристали-

ще — так называется площадка, где проходят сражения, — можно узнать по кольчуге, сделанной по образцу доспехов древних викингов. Она защищает тело не так хорошо, как доспехи, которые используют большинство бойцов, зато, по мнению владельца, выглядит эффектнее.

— Такую кольчугу я увидел лет пять назад на одном из бойцов и сразу решил: мне она тоже нужна. Сначала я пытался сплести её сам из металлических колец, но это оказалось очень сложно, и я купил, — добавляет боец.

По старинным лекалам

Сейчас Владимир — один из сильнейших бойцов «Арконы», в течение шести лет он выступает как тренер клуба по фехтованию.

В клубе тщательно изучают историю славян — это необходимо для участия в фестивалях, где воссоздаётся жизнь наших предков. Конечно, боевые доспехи и оружие, как правило, покупные, однако повседневную одежду (например, кафтаны, рубахи и плащи) ребята изготавливают сами по старинным выкройкам.

— Я много читал об истории славян, поэтому редко смотрю современные фильмы о наших предках. Считаю, что в них много неправды. Например, в «Викинге» использованы оружие, доспе-

Почему Владимир Масюк из Коптева называет фильм «Викинг» кошмаром

хи и одежда, которых у древних славян никогда не было, — убеждён Владимир.

В миллиметрах от актёра

Фехтованием Владимир начал заниматься, когда поступил в финансовый университет. Работать по специальности он не стал, потому что нашёл своё призвание в качестве кинокаскадёра. Наиболее интересной из своих работ молодой человек считает документальный фильм «Русь — от заката до рассвета». Владимир принял в ней участие ещё и как постановщик батальных сцен.

— Однажды нужно было изобразить, будто я убиваю врага мечом. Для этого я резко провёл клинком в 2-3 миллиметрах от актёра, который играл противника. Хорошо, что он не шевельнулся в этот момент, иначе получил бы травму, зато сцена в итоге вышла замечательная, — вспоминает житель Коптева.

Роман ФЛЕЙШЕР

Кольчуга защищает тело не так хорошо, как доспехи, зато выглядит эффектнее



В клубе «Аркона» тщательно изучают историю славян — это необходимо для участия в фестивалях, где воссоздаётся жизнь наших предков

АФИША

Кофейный турнир пройдёт на Усиевича

В библиотеке №42 им. А. Платонова (ул. Усиевича, 16) пройдёт кофейная вечеринка при участии членов клуба любителей поэзии «Северное сияние». **16 марта** в 15.00 гостей ждут экскурсия по выставке «Гадание на кофейной гуще», поэтический «Кофейный турнир», викторина «Кофе и характер человека» и кофейная пауза с десертами. Вход свободный. Подробности по тел. **(499) 151-7631.**

Есенина будут читать на Тимирязевской

17 марта в 18.30 в рамках «Есенинской гостиной» в библиотеке №23 им. М. Горького (Тимирязевская ул., 17, корп. 1) пройдёт литературно-музыкальный вечер «Свет тебе, моя отрада...». Вход свободный. Подробности по тел. **(499) 798-4476.**

Женский портрет создадут на Беговой

17 марта в 19.00 в библиотеке №33 (Беговая ул., 13) поэтессы Изабелла Вербова и Юлия Неволлина проведут музыкально-литературный вечер. С помощью стихов и песен авторы создадут обобщённый женский портрет нашей современницы. Вход свободный. Подробности по тел. **(495) 945-8050.**

Бардовская песня на улице 8 Марта

В библиотеке №32/2 (ул. 8 Марта, 15) **18 марта** в 17.00 состоится концерт бардовской песни «Выплыть из долгого сна». Перед гостями выступят участники проекта «Джазик», ансамбль «Пять секунд», солисты Татьяна Пучко, Татьяна Сас, Ирина Курочкина и Анастасия Абрамова. Вход свободный. Подробности по тел. **(499) 152-3232.**

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

Туроператор «Клуб «Живая история»

- 18.03-19.03 Литературный Орёл. Музеи Бунина и Лескова, Имение Тургенева и Тула оружейная
- 24.03-26.03 Сказки древнего Валдая. Валдай — Иверский монастырь — Боровичи — Усадьба Суворова
- 01-02.04 Легенды древнего Тамбова
- 14.04-16.04 Калининград — жемчужина Балтии
- 17.04-22.04 Крым. Балаклава — Бахчисарай — Севастополь — Ялта — Воронцовский дворец — Ливадийский дворец
- 21.04-23.04 Санкт-Петербург — Выборг — Ораниенбаум — Кронштадт
- 29.04-02.05 Легенды Южной Руси. Елец — Воронеж — Усадьба Веневитинова — Дивногорье — Костенки — замок принцессы Ольденбургской — Ефремов
- 05.05-07.05 Псков — Пушкинские горы — Изборск — Псково-Печерская лавра
- 06.05-08.05 Казань — Свияжск — Раифский монастырь — Болгар
- 15.05-20.05 Крым
- 27.05-28.05 Смоленск — Талашкино — Флёново
- 27.05-28.05 Пенза — Тарханы — Наровчат
- 02.06-04.06 Вологодское кружево. Ярославль — Вологда — Рыбинск — Тутаев
- 10.06-13.06 Архангельск — Соловецкие острова
- 18.03 Легенды Северо-Западного Подмосковья
- 19.03 Цикл: «Великолепные Орловы»
- 25.03 Усадьба Архангельское
- 26.03 Строгановы — соль земли русской
- 1.04 Ростовские чудеса (с Музеем ежа и варенья)
- 02.04 Тайны императорского двора
- 08.04 Новый Иерусалим — Аносин Борисоглебский монастырь — Няньке озеро

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>
Тел.: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

Ветеринарная клиника **«НИКО»**
ШИРОКИЙ СПЕКТР ВЕТЕРИНАРНЫХ УСЛУГ

- Терапия • хирургия • вакцинация
- чипирование • УЗИ • травматология
- стоматология • онкология • гинекология

Современное лабораторное и диагностическое оборудование.

✓ Возможен вызов врача на дом. **СКИДКА** На стерилизацию и кастрацию — 10%

☎ (495) 485-86-42. Ул. Клязьминская, д. 15 (вход со двора), м. «Петровско-Разумовская», авт. 672 до ост. «Управа», марш. 206 до ост. «81-я Горбольница», м. «Алтуфьево», авт. 774 до ост. «81-я Горбольница».

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций

(495) 681-3645
info@saonews.ru

25 МАРТА С 11 ДО 19 СОБАКИ

26 МАРТА С 11 ДО 19 КОШКИ

woof
ФЕСТИВАЛЬ О ТЕХ, КТО РЯДОМ

ВЫСТАВКА СОБАК И КОШЕК ИЗ ПРИЮТОВ!
WOOF-FEST.RU

ARTPLAY
НИЖНЯЯ СЫРОМЯТНИЦКАЯ, 10

Ольга Погодина: У меня железная воля, и я в хорошей форме

Актриса и продюсер рассказала о том, какое имя ей дали при рождении, какие продукты она любит и билеты на какой ряд берёт в кинотеатре

В преддверии Женского дня на экранах кинотеатров вышла романтическая комедия «Любовь прет-а-порте». Её продюсер актриса Ольга Погодина рассказала о своих детских воспоминаниях, о частых походах в кино и поделилась рецептом молодости.

Я всегда была солистом

— Ольга, на какой московской улице вы родились?

— Представьте себе, на Погодинской, что уже фантастично! Правда, тогда мои имя и фамилия были другие. Мама хотела дать мне свою фамилию и назвать Эмилией: так звали бабушку по папиной линии. И в роддоме я была Эмилия Погодина. Но когда нас выписали из роддома, мама плохо себя чувствовала. В ЗАГС отправился папа и дал мне свою польскую фамилию и имя моей прабабушки по маминной линии. До 18 лет я была Ольгой Бобович. А потом, уже учась в театральном, поменяла фамилию, решив, что маме будет приятно. Так я превратилась в Ольгу Погодину. Интересно, что у моего мужа Алексея Пиманова было примерно так

же: он сначала был Олегом. — **Где вы росли и с какими местами связаны ваши детские воспоминания?**

— Всё детство у меня ассоциируется со Старопанским переулком и переулком Сивцев Вражек. Туда мы с мамой часто ездили в поликлинику. А самое раннее детство связано с Ригой и мамиными родственниками, которые в основном латыши. Мы там часто отдыхали.

— **А в какой школе вы учились?**

— В 585-й в Южном Орехове-Борисове. Тот ещё райончик, но жизнь там сформировала мой характер и волю. А потом я, к счастью, перешла на домашнее обучение. Я всегда была неколлективным человеком, солистом. А коллективом впоследствии я стала неплохо руководить!

Черпаю силы в сложностях

— **Как же девочка со слабым здоровьем, которая училась дома, решила ступить на трудный путь актрисы?**

— Моё здоровье стало лучше. Да и сложности закаляют характер, если он есть от природы. Тогда человек становится непобедимым. Актрисой я решила стать в пять лет — уже тогда начала смотреть взрос-

лые фильмы. Мама говорила, что это русская рулетка, страшный труд и 98%, что не повезёт, каким бы ты ни был умным, трудолюбивым и талантливым. Я с ней абсолютно согласна. В моей профессии надо быть фанатом своего дела. Но я никогда не пыталась и не буду пытаться заниматься ничем другим. — **Но ведь вы ещё и продюсер.**

— Последние десять лет — да. А вообще, всегда чувствовала себя продюсером.

— **Где черпаете силы для интенсивной работы?**

— В мечте, во вдохновении, в азарте, в сложностях! В спокойствии мне скучно, у меня потребность преодолевать препятствия. Это мой необыкновенный дар.

— **Как и когда вы заработали свой первый рубль?**

— В 16 лет поступила в институт. И на 1-м курсе, ещё до моего дня рождения в сентябре, мне и ещё нескольким студентам поручили вести какой-то праздник. У меня был небольшой выход, я объявляла пару номеров. На заработанные деньги купила в подарок маме чучело белки, которое до сих пор стоит в её квартире. А тогда она пришла в ужас от такого странного подарка...

— **Это был ваш первый выход на сцену?**

— Нет, я и в школе часто выступала. Тогда проводились городские конкурсы чтецов. Я от школы ездила на них, читала Паустовского, Достоевского, Лермонтова, Есенина, даже Маркеса.

А вот первый театральный выход был в институте, где я играла с актёром Васей Седых в спектакле по рассказам Чехова. Волновалась. Раньше я вообще очень волновалась перед выходом на сцену. Мне это мешало. А сейчас расслабилась, научилась получать от этого огромное

На первые заработанные деньги я купила в подарок маме чучело белки



Вадим Гаркалов/ТАСС

реклама

реклама

НOMEWAY
недвижимость

**КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ДОЛИ
НОВОСТРОЙКИ**

**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88**

агентство недвижимости

Северный округ

Ул. Костякова, д. 7/7

Обмен, продажа, покупка, ипотека, расселение, приватизация, наследство.

8 (499) 976-78-12
Северный округ 8 (495) 544-85-94

Бесплатные консультации

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Аренда жилья. Срочно! Ремонт. Т. (495) 782-5671
- Продаю участок. Т. 8-903-253-6304
- Сдать-снять. Т. (495) 638-0742
- Снимем квартиру, русские. Т. (495) 517-1564
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автовыкуп. Срочно. Т. 8-915-154-2230
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 220-3829
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- «Газель» на дачу. Т. 8-903-559-1677
- Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852

- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Квартирные переезды: грузчики, упаковка, разборка бесплатно. Т.: (495) 642-3829; 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич

РАБОТА

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа. Т.: 8-925-740-3769, 8-916-442-8895
- Работа. Т. 8-966-337-2814

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ГАЗЕТ ПО
ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ
МОСКВЫ**

**Зарплата
от 25 000 руб./мес.**

8-909-904-66-67

ПАМЯТНИКИ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ,
ДОСТАВКА,
УСТАНОВКА,**

благоустройство участка, бесплатное хранение, скидки льготникам

График работы: ежедневно с 10.00 до 19.00, воскресенье с 10.00 до 17.00.

Приёмные пункты:

м. «Петровско-Разумовская»,
Западное Дегунино,
ул. Новая, д. 22,
т.: 8-985-777-0833,
8-925-772-6123

г. Истра, пос. Пионерский,
Братцевский тупик, д. 8,
т. 8-925-772-6123

Заходи,
не стесняйся

SEVERSTOLICI.RU



Фильм «Любовь прет-а-порте» — это история, рассказанная смешным, лёгким языком с итальянским юмором

удовольствие. Теперь есть только лёгкий мандраж и вдохновение, которое заводит и подстёгивает.

Львов заменили на тигров

— Чем для вас стала работа над ролью Маргариты Назаровой, за которую вы получили кинопремию «Золотой орёл»?

— Это мой самый откровенный разговор о любви и потерях, о смелости и потрясениях, об одиночестве и о смысле жизни... Первоначальную идею этой картины подарила мне Ольга Субботина, талантливый режиссёр Центра драматургии и режиссуры Казанцева и Рошина. Она хотела сделать со мной историю первой укротительницы львов Ирины Бугримовой. Но у моих друзей братьев Запашных не было столько львов, поэтому Эдгард сказал: «Будем снимать об укротительнице тигров — о Назаровой!» До нас никто не делал кино, в котором драматические артисты играли бы вместе с тиграми, пантерами и медведями

Честно занимаюсь дома в спортзале каждый день по полчаса

ми и по-настоящему, в прямом контакте, без дублёров, сами выполняли все трюки, которые только возможны в мировой дрессуре. Незабываемый был аттракцион! В этом фильме есть всё, что нужно для шедевра: уникальные смертельные трюки, честность исполнения и умопомрачительная, страстная история любви. Вообще, все мои фильмы — о любви.

— О какой любви ваш новый фильм?

— «Любовь прет-а-порте» — одна из самых забавных лирических картин, со страстью, нежностью и всеми атрибутами романтической комедии. И с самым фантастическим и неожиданным переодеванием героя, какое только можно

себе представить, если вообще такое может прийти в голову нормальному человеку! История рассказана смешным лёгким языком с итальянским юмором, остроумно поддержанным автором русского текста Эдуардом Радзюкевичем.

И это первая картина, на съёмках которой мы с партнёром Андреа Прети находились в постоянной конфронтации. Ни секунды не было спокойной. Не совпадали ни в чём! Полемика шла такая, что вот-вот убили бы друг друга! Но ведь артисты не должны быть равнодушны. И не важно, по какой причине искрит. Это был забавный опыт.

В кинотеатр — в кепке и в очках

— Есть ли у вас хобби?

— Очень люблю и часто хожу в кино. У нас в доме огромный домашний кинозал, но мне всегда хочется посмотреть на реакцию зрителей. Я прихожу в кепке и в очках в кинотеатр, который находится в самом конце Волоколамского шоссе. Сажусь на последний ряд. Мне

так нравится ощущение тёмного зала и экрана! Мир иллюзий — это мой волшебный мир, который я люблю больше всего на свете. Дома не могу так отключиться.

— Какой последний фильм вы посмотрели?

— «Ла-Ла Ленд» — самый странный фильм в моей жизни. Первые 40 минут я хотела уйти, а теперь второй месяц думаю о нём. В зале были люди разных возрастов, и никто не ушёл. В конце были аплодисменты.

— Каков ваш рецепт женской красоты и молодости?

— Не придерживаюсь какой-то диеты, но и не люблю что-то особо вредное. Ем простые полезные вещи: овощи, дикий рис, рыбу, мясо. Люблю и не отказываю себе в шоколадных конфетах. Иногда ем устрицы, их я просто обожаю.

Моё время заниматься спортом пришло примерно год назад. Честно занимаюсь дома в спортзале каждый день по полчаса. Тренажёры, гантели... У меня железная воля, и я в хорошей форме.

Беседовала Юлия ВАНИНА

ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ



Алоэ заменит целую аптеку

Садовод-любитель, пенсионер, бывший цветовод и выпускник Тимирязевки, житель Сокола Александр Смирнов поделился с читателями «Севера столицы» тонкостями выращивания и использования лекарственного растения алоэ.

— Зачем вообще выращивать алоэ? Дело в том, что в отличие от других комнатных растений, которые радуют глаз или дают витамины, алоэ обладает широким спектром применения, — говорит Александр Смирнов.

В лечебных и профилактических целях повязка из мякоти алоэ используется для лечения гнойных ран, ожогов, мозолей; сок растения повышает аппетит, улучшает перистальтику, приводит в норму поджелудочную железу; сок алоэ помогает лечить гастриты и инфекционные заболевания. Алоэ можно закапывать в нос при насморке и гайморите.

Лечебные свойства растения объясняются содержанием в нём аллантаина, а также полисахаридов и протеинов, антиоксидантов, комплекса витаминов группы В.

Какой же максимально полезный сорт алоэ завести дома? Лучше всего подойдут алоэ древовидное и алоэ вера.

— Алоэ древовидное с листьями мечеобразными, бархатными, зелёными, с мягкими шипами по краям, с мясистой гелеобразной целебной мякотью. Древовидное может прожить 20 лет при правильном уходе. Алоэ вера выглядит иначе: стебель укорочен, листья образуют пышные и густые розетки серовато-зелёного цвета, немного рифлёные, — говорит садовод-любитель.

Выращивают алоэ чаще всего черенками — детками от материнского растения.

— Лучше это делать весной. «Ребёнка» сажают во влажный песок, который потом регулярно смачивают. Когда через неделю появятся корни, растение нужно пересадить в горшочек. Алоэ любит солнце, но не прямые солнечные лучи. Любит просторные горшки и проветренные помещения. И не любит соседей — например, лианы, — поясняет Александр Смирнов.

Мария ГУСЕВА



Для выращивания дома лучше всего подойдут алоэ древовидное и алоэ вера

реклама

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

• Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

КОМИССИОНКА

• Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212

• Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409

КУПИМ КНИГИ.

Т. (495) 724-3045

• Радиотехнику б/у куплю. Т. 8-916-774-0005

• Фарфор, статуэтки, хрусталь, одежда, обувь, прочее.

Т. (495) 707-6071

ЖИВОТНЫЕ

• Ветритул.

Т. (495) 772-3472

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

• Обивка мебели. Т. (495) 585-6385
• Ремонт компьютеров. Т. +7-903-777-0080

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ПАРКЕТНЫЕ РАБОТЫ НЕДОРОГО!
8-964-521-41-27
Александр Владимирович

Приём строчных объявлений в газету
«СЕВЕР СТОЛИЦЫ»
по тел. 8 (499) 206-8382
shop@zbulvar.ru

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

• Срубы: доставка, сборка. Т. 8-903-581-1343
• Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805
• Циклёвка. Т. 8-916-240-2904

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ • ЗАМЕНА
от 500 руб.
ОБИВКА • СВАРКА 24
(495) 995-5059 часа

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ НЕДОРОГО.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
8-499-347-94-86

ЗАВОД «ОСТЕКЛИТ» ООО «Миллениум-окна»
БАЛКОНЫ и ЛОДЖИИ «ОКНА ПВХ»
от производителя
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА • ВЫНОС, КРЫШИ
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ОКНА С ЗАВОДА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ОСТЕКЛЕНИЕ, ОТДЕЛКА ЛОДЖИИ и БАЛКОНОВ.
ШКАФЫ
СКИДКИ, РАССРОЧКА
8 (495) 795-93-75
без выходных, с 9.00 до 21.00
19000
всё включено!

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!
РЕМОНТ
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННОЙ
Выгода 50%
от мелкого до капитального
запишитесь в очередь на
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА!
Мы — ЭКСПЕРТЫ
ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»
8 (495) 928-18-87 Ремонт.ру

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
от производителя
скидка до 20%
индивидуальный подход
замер/доставка/установка
Выставочный зал:
Маршала Рыбалко, д. 8
8 (499) 194-08-09
nonparel-plus.ru

ФОТОКОНКУРС «ДЕВУШКА С СЕВЕРА»



Дорогие наши читательницы, присылайте свои лучшие фото!

И напишите несколько слов о себе: чем занимаетесь, чем увлекаетесь, о чём мечтаете.

Лучшие снимки будем публиковать в газете. К концу года через голосование на сайте газеты подведём итоги. Победителей ждут сюрпризы.

Адрес: info@saonews.ru.
Формат: jpeg. Удачи!

Наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.



Елена всё свободное время посвящает любимой дочке

«Мне 32 года. Работаю воспитателем в детском саду. Я очень люблю детей и всё свободное время посвящаю своей любимой дочке. Хочу, чтобы все дети на Земле были счастливы!»

Ризотто с красной фасолью от Маргариты Суханкиной

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ



Исполнительница золотых хитов легендарной группы «Мираж» Маргарита Суханкина придерживается поста. Однако, по её мнению, Великий пост — не повод питаться однообразно и безвкусно. Из продуктов неживотного происхождения, богатых клетчаткой, растительными белками, витаминами и микроэлементами, можно приготовить немало вкусных и полезных блюд. Одно из них — ризотто с красной фасолью.

Нарежьте луковицу и обжарьте её минут пять в сотейнике (можно взять глубокую сковороду) на растительном масле до золотистого цвета. Раздавите три зубчика чеснока. Положите в сотейник промытый длиннозёрный или коричневый рис, примерно семь столовых ложек (175 г), часть растолчённого чеснока и обжаривайте, помешивая, пару минут. Влейте в сотейник 450 мл горячей воды, добавьте соль по вкусу и доведите до кипения. Накройте крышкой и тушите на слабом огне 35-40 минут, пока вода не впитается, а рис не станет мягким.

Очистите от семян один красный перец, нарежьте его кубиками и

обжарьте минут пять в растительном масле на сковороде. Нарежьте ломтиками примерно 225 г грибов (можно взять шампиньоны или вёшенки) и положите их к обжаренному перцу, добавив оставшийся чеснок. Помешивая, готовьте ещё минуты три. Затем всё это соедините с тушёным рисом и 450 г красной консервированной фасоли (без сока). Добавьте нарезанную зелень петрушки, три столовых ложки соевого соуса и 50 г орехов (кешью или кедровых). Продолжайте жарить, постоянно помешивая, пока фасоль не прогреется. В конце украсьте блюдо зеленью петрушки.

Ирина МИХАЙЛОВА



Photo ITAR-TASS

ДТП



Столкнулись на улице Космонавта Волкова

6 марта в половине восьмого вечера водитель «Мазды» ехал по улице Космонавта Волкова в направлении улицы Новая Ипатовка. Около дома 25/2 (недалеко от развязки с Большой Академической) он совершил столкновение с попутной «Тойотой». После этого «Тойота» врезалась в припаркованный «Фольксваген». В аварии пострадали тринадцатилетняя пассажирка «Мазды» и 25-летняя женщина, управлявшая «Тойотой».

На Лобненской пострадал подросток

Днём 7 марта водитель автомобиля «Хёндай» ехал по Лобненской улице в сторону Дмитровского шоссе. Напротив дома 9 он сбил тринадцатилетнего подростка, переходившего дорогу по регулируемому пешеходному переходу. Пострадавшего увезли в детскую больницу с травмой головы.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО

СКАНВОРД



Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru

Певец									Крупная служебная собака			
Изыятие имущества					Карабканье по ветвям	Казахский тугрик			Нижняя часть баржи		Шумная суeta	
					Колокольня	Талант			Место буфета в театре		Домашний заяц	
					Изыян речи							
					Степень к сержанту			Всякая снедь		Движение воздуха в печи		Хлебное серпом
	Шнурок в свече	Лесная дорожка	Нытик									
					Еда из кабачка	Каждый тянет его на себя						
	Геркулесовая колонна	Страна в Балтии							Корабельная шлюпка			
					Протокол о нарушении				Ларец с мощами святых			
	Короткий меч скифов	Башенный на стройке										
	Водяной фазанчик	Грязевой курорт Крыма										
					Сказка о домике							

АНЕКДОТЫ



Маленький Вовочка наблюдает, как папа красит потолок. Мама говорит: — Смотри, Вовочка, и учишь: подрастёшь — и папе помогать будешь. — А что, он к тому времени сам не докрасит?

— Рабинович! Вы уклонились от уплаты налогов так, как в суде рассказывал прокурор? — Совсем нет. Но его схема очень заслуживает внимания...

Март звонит декабрю: — Слышь, братишка, выйди сегодня за меня на работу.

Декабрь: — Да не вопрос, ты же за меня выходил.

Чем старше я становлюсь, тем больше свидания начинают напоминать собеседования.

— Как вас зовут?
— Роза.
— Где вы работаете?
— В банке.
— Как романтично: роза в банке...

— Помнишь, ты ходил в магазин за картошкой?
— Да. И что, она вся испортилась?
— Нет, она вся свёкла. Сходи ещё.