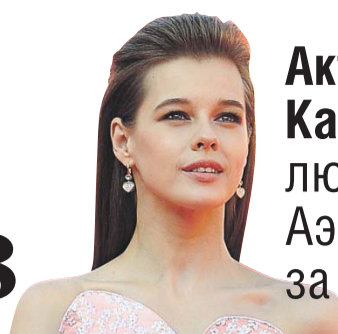


4 **Москву признали одним из самых «умных» городов мира**

6 **Какие ТПУ построят в Северном округе**



18 **Актриса Катерина Шпица любит район Аэропорт за его энергетику**



№6 (326) • февраль 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

# Север Столицы

SEVERSTOLICI.RU •  VK.COM/SEVERSTOLIZY •  FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ •  TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY •  INSTAGRAM.COM/SEVER\_STOLIZY



**Учёные МАИ разработали наносорбенты**

**ХОРОШАЯ НОВОСТЬ**

Инновационные наносорбенты разработали учёные Московского авиационного института под руководством доктора химических наук Камилы Кыдралиевой.

Как сообщает официальный сайт МАИ, учёные работают над этой темой уже более пяти лет.

У нановещества большой спектр применения, например это экологическая очистка почв авиационных площадок и предприятий. Помимо этого, учёные готовят техническое задание по созданию опытно-промышленной линии изготовления сорбентов для очистки сточных вод. Широкие перспективы для разработки открываются и в биомедицине.

— Совместно с Третьим центральным военным клиническим госпиталем имени Вишневого было проведено исследование возможностей применения наносорбентов для очистки лимфатической жидкости с высоким содержанием токсических компонентов у пациентов, — отмечает одна из разработчиков, Анна Юрищева. — Полученные результаты требуют дальнейших исследований в плане оценки стабильности и токсичности частиц.

Наносорбенты в МАИ получают в виде порошка.

Мила РЯБИНИНА

**Домашние задания в Сети: плюсы и минусы**

# Интернет, дай списать!

⇒ **стр. 13**

**В классе Андрей Карлов сидел на камчатке** ⇒ **стр. 11**



Школу в Ховрине назвали именем погибшего в Турции российского посла

**Как выбрать хлеб, полезный для здоровья** **стр. 16**

**Где отметить в округе 23 Февраля** **стр. 17**



## На стадионе начинают создавать «пирог» игрового поля

На стадионе «Динамо» установлены элементы системы подогрева поля и всё готово к формированию так называемого пирога игрового поля, а в конце весны здесь начнут укладывать зелёный газон. Как отмечает руководитель проекта «ВТБ Арена Парк» Андрей Перегудов, все монолитные работы на объекте завершены, установлены металлические фер-

мы на крыше стадиона. — Сейчас ведётся отделка внутренних помещений, монтаж инженерных и мультимедийных систем, — добавил он.

По словам Андрея Перегудова, все работы по реконструкции стадиона закончат в этом году. При этом открытие легендарной спортплощадки планируется в начале 2018 года.

Мила РЯБИНИНА



В конце весны на стадионе приступят к укладке газона

## «Мои документы» четырёх районов САО откроют специальные окна для юрлиц

С 1 марта 22 из 127 столичных центров госуслуг откроют специальные окна по приёму документов от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на регистрацию прав и кадастровый учёт недвижимости. В Северном округе эту услугу будут предоставлять офисы районов Восточное Дегунино и Бескудниковский, а так-

же Савёловского, Войковского.

Оформить документы можно будет по экстерриториальному принципу — без привязки к месту регистрации в столице и только по предварительной записи. Раньше бумаги на регистрацию прав и кадастровый учёт недвижимости принимали только в отделениях Росреестра.

Виктор ФЁДОРОВ



Самые маленькие лыжники — дети до семи лет — бежали 500 метров

## В округе прошла «Лыжня России»

Более двух тысяч жителей Северного округа приняли участие в «Лыжне России» — окружной старт в этом году прошёл впервые.

Самые маленькие лыжники — дети до семи лет — бежали 500 метров. Участники постарше соревновались на дистанциях 5 и 10 километров.

Лучший результат среди юных спортсменов показали Рита Попова и Володя Петров. В гонке юношей и девушек до 18 лет первыми финишировали Артём Савин и Анастасия Шапова. Среди мужчин и женщин победителями стали Александр Гладких и Анна Соколова.

Роман ФЛЕЙШЕР

### ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 10 пожаров и 17 возгораний. Пострадали 2 человека, спасён один, эвакуированы пять.

#### Эвакуирован магазин в Западном Дегунино

Сообщение о пожаре в продовольственном магазине на пересечении Корвинского шоссе и Базовской улицы поступило после полудня 8 февраля. В подвале загорелись мусор и упаковка от товара, торговый зал заполнился едким дымом. Оперативно прибывшие пожарные с помощью дыхательных аппаратов эвакуировали в безопасную зону пятерых посетителей магазина. Никто не пострадал. Пожар был ликвидирован в кратчайшие сроки. Причина возгорания уточняется.

#### В Дмитровском горела квартира

Днём 14 февраля поступило сообщение о возгорании в квартире дома 135 на Дмитровском шоссе. В коридоре загорелись вещи и мебель. Прибывшие пожарные спасли от пламени хозяина жилища. Пожар был полностью ликвидирован в течение нескольких минут. Причина происшествия устанавливается.

#### Мужчина отравился дымом в Головинском

В полдень 11 февраля в Головинском районе в квартире в доме 9 на улице Пулковской вспыхнули вещи и мебель. Оперативно прибывшие пожарные в ходе разведки обнаружили хозяина жилища. Он жив, но получил отравление продуктами горения. Возгорание было потушено в течение 10 минут. Причины пожара устанавливаются.

Анна САХАРОВА

### ОФИЦИАЛЬНО



**Встреча префекта САО Владислава Базанчука с жителями состоится 22 февраля в 19.00**

Ул. Врубеля, 12, ДК «Пищевик».

Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларированных фактов сдачи в аренду жилых помещений».

## Кадеты из САО испекли звёздное печенье к 23 Февраля

Готовить кадетский шашлык, греческий салат и звёзды из песочного теста научили повара шестиклассников школы №1784, расположенной на Скаковой улице. На мастер-классе использовали исключительно разрешённые в школьном питании продукты. А между приготовлением разных блюд юных поваров обязательно отправляли мыть руки.

— Мне понравилось готовить все эти блюда, но попробовал я только печенье. Просто есть не особо хотелось. Родителям думаю приготовить греческий салат, потому что друзьям он больше всего понравился, — отметил Миша Толобаев, ученик 6-го «Б» кадетской школы №1784 им. генерала армии В.А.Матросова.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ



На мастер-классе использовали исключительно разрешённые в школьном питании продукты



## Где привить питомца в марте?

Бесплатно привить от бешенства своих питомцев в марте смогут жители семи районов Северного округа: Беговой, Войковский, Восточное Дегунино, Головинский, Дмитровский, Колтево и Левобережный.

Ветеринарные врачи Станции по борьбе с болезнями животных Северного округа будут принимать в выездных пунктах

— как правило, помещения предоставляют коммунальные службы в выходные дни.

Ожидается, что в текущем году в САО будет привито от бешенства порядка 40 тысяч животных.

Подробную информацию о работе пунктов в районах округа можно получить в СББЖ САО по тел. (499) 154-4189.

Виктор ФЁДОРОВ

## Комикс о майоре Громе, который создают в САО, стал фильмом

Истории о следователе Игоре Громе, неприимом борце с преступностью, которые уже пятый год создают в САО, теперь можно увидеть на большом экране: в прокат вышла картина «Майор Гром».

— Фильм «Майор Гром» резко отличается

от всего, что видел российский зритель, — уверен главный редактор издательства, расположенного на Бумажном проезде, Роман Котков. — Яркая картинка, харизматичные герои, интересные и даже новаторские технологии съёмки. Я очень наде-

юсь, что зрители полюбят майора Грома так же, как полюбил его читатели комиксов. Надеюсь, фильм поможет популяризации комиксов в России.

Это первая экранизация отечественного комикса.

Юлия ВАНИНА



По сюжету Игорь Гром расследует ограбление, совершённое злодеями в масках хоккеистов из мультфильма

## Охранница обезвредила мужчину с шилом на Дмитровском шоссе

Небритый мужчина ворвался в помещение клиентской службы ГУ Пенсионного фонда №5 на Дмитровском шоссе и, изрыгая нецензурную брань и угрозы, стал размахивать шилом. Дебошира обезвредила мастерским приёмом самбо Любовь Смирнова, сотрудница охранной фирмы.

Нарушителя забрала полиция. Это психически нездоровый человек, который, насмотревшись боевиков, намеревался взять в заложники сотрудников клиентской службы.

**Хулиган хотел взять сотрудников клиентской службы в заложники**

— Храбрую девушку Любовь Аркадьевну Смирнову мы наградим почётной грамотой и ценным подарком. Чествование и вручение наград героине пройдёт в канун 8 Марта, — сообщил начальник ГУ ПФР №5 по г. Москве и Московской области Александр Акименко.

Мила РЯБИНИНА



Любовь Смирнова охраняет объекты Пенсионного фонда более семи лет, до этого работала оператором в системе ПФР

## В новой школе на Ленинградке будет своя киностудия

В строящейся школе на Ленинградском проспекте, 39, завершается отделка помещений, ведётся благоустройство территории, сообщает интернет-портал Стройматериалы.москва.

В здании, рассчитанном на 700 учеников, разместятся учебные и специализированные кабинеты, мастерские, лаборантские, компьютерный кабинет, актовый, спортивный и читальный залы, книгохранилище, фотокиностудия и интернет-клуб.

Для удобства маломобильных людей в здании установят лифты, пандусы и тактильные указатели.

Около школы будет большая спортивная зона: детское футбольное поле, объединённое с волейбольной площадкой и двумя баскетбольными, беговые дорожки, площадки настольного тенниса, тренажёрно-гимнастический комплекс.

Школа строится на средства городского бюджета. Завершить работы планируется летом.

Виктор ФЁДОРОВ

## 96-летняя пенсионерка из Сокола перешла на соседний балкон по карнизу

96-летняя жительница дома в Песчаном переулке захотела погулять днём на улице, но родственники уехали и забрали ключи с собой. Тогда она вышла на свой балкон — на 7-м этаже дома, — по карнизу перелезла на балкон к соседке и из её квартиры спустилась во двор. Однако повторить путь, чтобы вернуться в квартиру, женщина не решилась, пришлось звонить в спецслужбы.

Старший смены «Спас-

Резерва» Алексей Образцов так же, по карнизу, добрался до нужной квартиры и открыл дверь изнутри.

Пенсионерка рассказала спасателям, что перелезла через балкон к подруге не боялась, так как в прошлом занималась альпинизмом. Прибывшие вскоре полицейские на всякий случай вызвали медиков и оставались возле пенсионерки до приезда её родственников.

Анна САХАРОВА

## Сумоистка из Хорошёвского выиграла первенство Москвы

Семнадцатилетняя воспитанница пансиона Министерства обороны РФ Анастасия Никитина стала победительницей в первенстве Москвы по сумо среди юниорок до 24 лет в весе до 70 кг. Помимо этого, в феврале девушка стала второй в первенстве Москвы среди юниорок до 22 лет и третьей в чемпионате Москвы по сумо среди женщин в весе до 73 кг.

— Было нелегко, — поделилась спортсменка. — Своё состояние сложно определить. Борьба проходила в родном зале спортшколы «Борец», и это успокаивало, но в то же время требовало ещё больше ответственности. Самым трудным для меня стал чемпионат Москвы,



Анастасия Никитина занимается сумо четвёртый год

где сражались опытные спортсмены.

Анастасия занимается сумо четвёртый год, по спортивным меркам — недавно, но уже завоевала се-



Пока самая значительная победа Насти — серебро первенства мира 2016 года

ребрянную медаль первенства мира 2016 года. Поэтому она надеется достойно показать себя на соревнованиях российского уровня, которые прой-

дут в марте. А самая важная задача для неё в этом году — попасть в число тех, кто примет участие в чемпионате Европы.

Юлия ВАНИНА

**ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ, ПРЕДЛАГАЙТЕ ТЕМЫ ПУБЛИКАЦИЙ**

(495) 681-3645

info@saonews.ru





СТОЛИЧНЫЕ  
НОВОСТИ

**Большая часть построенных инвесторами социальных объектов передаётся городу**

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый жилой квартал «Вершинино» с начальной школой и дошкольным отделением, построенный на Юге столицы.

— Город много строит: метро, развязки, дороги; реконструирует железные дороги, строит большое количество сооружений соцкультбыта. И мы требуем такого же отношения к городу от инвесторов, чтобы они строили качественное жильё и вместе с жильём возводили детские сады, школы, поликлиники, спортивные объекты. Всего за эти годы было построено около 150 вот таких объектов социального назначения. Большая часть из них, как эта школа и детский сад, безвозмездно передаются городу, чтобы мы могли организовать здесь бесплатную учёбу. Причём требуем, чтобы качество этих зданий было несколько не хуже, чем те, что строит город, — сказал мэр.

**В Некрасовке открыта новая поликлиника**

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новую детско-взрослую поликлинику с МРТ в Некрасовке (ЮВАО).

— Два года тому назад я встречался с жителями Некрасовки, и они просили меня ускорить строительство поликлиники. Мы на год ускорили строительство. И это не просто поликлиника районного звена, а такая полноценная клиника: с МРТ, с компьютерной томографией, с УЗИ и так далее, то есть полноценная такая вот поликлиника, где будут работать лучшие специалисты, — отметил мэр.

Сергей Собянин пообещал, что постепенно поликлиника будет доукомплектована всем необходимым.

**Первый электробус вышел на дороги Москвы**

В Москве начался основной этап испытаний отечественного электробуса ЛиАЗ-6274. Он будет возить пассажиров по маршруту М2 между Филими и Китай-городом, сообщает пресс-служба ГУП «Мосгортранс».

— Электробус сочетает в себе манёвренность и экологичность. По итогам шестимесячной тестовой эксплуатации специалисты Мосгортранса подготовят заключение и дадут рекомендации по данной модели. Уверен, что это поможет производителю создать серийный образец электробуса, удовлетворяющий высоким требованиям, которые столица предъявляет к городскому транспорту, — отметил генеральный директор ГУП «Мосгортранс» Евгений Михайлов.

# Встречают по уму

Москва вошла в топ самых технологичных и развитых городов

Столичные технопарки, бесплатную сеть Wi-Fi, систему электронных референдумов «Активный гражданин» и другие достижения последних лет вновь признали на международном уровне: Москва вошла в список финалистов проходящего на Тайване форума. Причём столица России стала первым финалистом — представителем нашей страны за 14 лет, в течение которых проводится форум и выбираются самые умные города и районы.

**Победителя объявят в июне**

В завершающий день проходящего на Тайване форума The Internet of Cities Forum был объявлен список финалистов премии форума умных городов Intelligent Community Awards. В него попали

представители Австралии, Канады, Тайваня (по два города из каждой страны) и России. По словам организаторов, Москва стала первым российским городом, чьи успехи признали на столь высоком уровне.

Как передаёт официальный портал мэра и Прави-

тельства Москвы, несмотря на то что финалистов назвали на днях, победитель премии будет объявлен в июне.

**Как оценивали**

Международные эксперты отметили столичные технопарки и технополисы, систему образования, объединяющую школы, колледжи, университеты и исследовательские институты, вторую в мире по числу точек доступа сеть Wi-Fi, систему общественных референдумов и голосований,

а также транспортную реформу.

Города и целые районы стран оценивали по нескольким критериям: уровню доступа в Интернет, доступности высшего образования, политике поощрения стартапов, интерактивности городских порталов, а также по другим параметрам.

Жюри обращает внимание не только на то, как развита вся необходимая инфраструктура, но и насколько эффективно она адаптирована к новым экономическим вызовам. При этом учитываются плотность населения и географическое положение, что позволяет сравнивать крупные и небольшие города разных континентов.

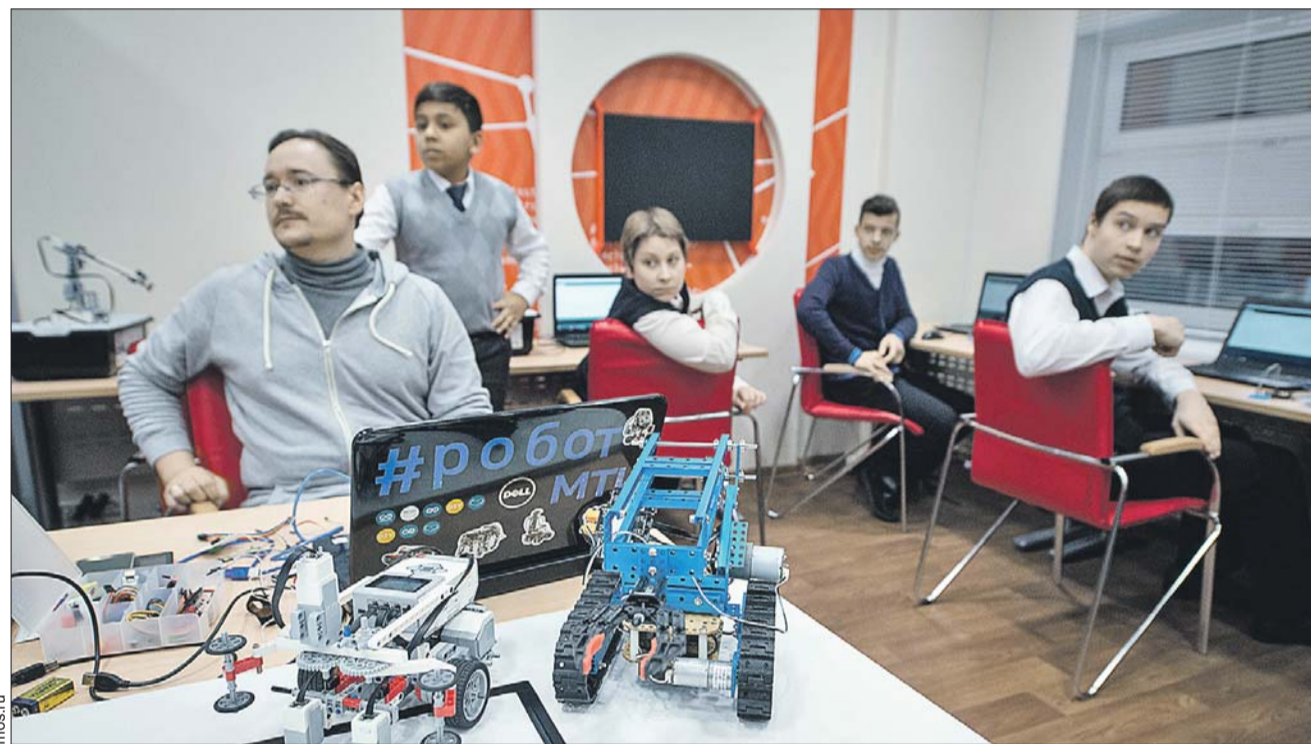
**Кто в топе**

В прошлом году в топ-7 вошли тайваньские уезд Синьчжу и город Синьбэй, канадские Суррей, Виннипег и Монреаль, немецкий Мюльхайм-андер-Рур и новозеландский Уонгануи.

Премия Intelligent Community Awards вручается с 2002 года. Её обладателями были такие города, как Эйндховен (Нидерланды), Стокгольм (Швеция), Сингапур, Нью-Йорк (США), Сеул (Южная Корея), Глазго (Великобритания), Торонто (Канада).

Мила РЯБИНИНА

**Эксперты отметили столичные технопарки, систему образования, сеть Wi-Fi и транспортную реформу**



Жюри форума оценивало не только развитие технологий и инфраструктуры, но и то, как они адаптированы к новым экономическим вызовам

## Выполнение всех социальных обязательств — приоритет столичных властей

На заседании президиума Правительства Москвы выступил руководитель столичного Департамента труда и социальной защиты населения **Владимир Петросян**.

— Реализация программы Москвы проходила при поддержке всех органов власти: префектур, управ, общественных организаций города и, конечно, негосударственного сектора. На реализацию программы было выделено в 2016 году 347 млрд рублей. Правительство Москвы и Мосгордума исполнили

все свои публичные социальные обязательства перед жителями нашего города в полном объёме, — сказал В.Петросян.

По его словам, за последние годы значительно повысилось качество социального обслуживания.

— Сегодня в Москве меры социальной поддержки получают около 4 млн человек, более 2 млн человек получают доплаты к пенсиям из городского бюджета, 4,5 млн человек получают льготу на оплату услуг ЖКХ и взносов на капитальный ремонт, 3,7 млн

человек имеют льготный либо бесплатный проезд на городском либо пригородном транспорте, почти 1,3 млн человек обеспечены льготными лекарствами и около 900 тысяч человек имеют льготы на оплату услуг телефонной связи, — добавил В.Петросян.

Москва стала единственным регионом Российской Федерации, который сохранил инвалидам льготы по оплате электроэнергии и других коммунальных услуг вне зависимости от объёма потребляемых ресурсов.

Игорь СМЕРНОВ

## «Салют» будет индустриальным парком

Столичные власти активно поддерживают модернизацию промышленных предприятий. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения научно-производственного предприятия «Салют», где выпускают как военную, так и гражданскую продукцию, например оборудование для спутниковых навигационных систем ГЛОНАСС. Крупнейшим инвестиционным проектом ближайших лет станет строительство на территории НПП «Салют» полноценного индустриального парка.

— Мы активно поддерживаем московские предприятия. Для того чтобы

прекратить всякие разговоры о выводе промышленности из Москвы, мы дали объёмы возможного строительства на промышленной площадке, максимальные, какие только можно, по 15 тысяч кв. метров на гектар, — сказал Сергей Собянин.

Мэр столицы также сказал об активном внедрении льготных специальных режимов технопарков, индустриальных, промышленных зон.

— Сегодня уже 49 таких специализированных территорий Москвы, на которых трудятся десятки тысяч рабочих, учёных, разработчиков, — отметил мэр.

Виктор ФЁДОРОВ



# Приоритет года — метро

В префектуре САО подвели итоги 2016 года и поставили задачи на ближайшее будущее

— Мы собрались не только подвести итоги, но и извлечь уроки, чтобы выполнить намеченные цели и задачи на 2017 год более эффективно и слаженно, — сказал, открывая заседание коллегии, посвящённое итогам 2016 года и планам на 2017-й, префект Северного округа Владислав Базанчук.

## С пятиэтажками покончено

В Северном округе в минувшем году завершилась программа по ликвидации пятиэтажек сносимых серий. Были расселены и снесены последние семь хрущёвок. На территории округа ввели пять жилых новостроек, четыре детских сада, одну школу.

В 2017 году планируется построить на бюджетные средства восемь жилых домов в районах Аэропорт, Тимирязевский, Бескудниковский, Дмитровский, два детских сада на 275 мест в Тимирязевском районе и Западном Дегунине, две школы на 1050 мест в районах Хорошёвский и Бескудниковский, четыре объекта здравоохранения в Беговом, Бескудниковском, Тимирязевском, два спортивных объекта в районах Левобережный, Дмитровский, одно административное здание — отдел МВД по району Ховрино.

## Шесть новых станций метро

Открытие новых станций метро и Московского центрального кольца ста-



В САО расположено восемь станций МЦК

ли событием и для жителей Севера столицы в 2016 году. На территории САО восемь станций МЦК: «Окружная», «Лихоборы», «Коптево», «Балтийская», «Стрешнево», «Панфиловская», «Зорге», «Хорошёво».

Ведётся строительство участка дороги Москва — Санкт-Петербург.

Одной из главных задач в 2017 году является завершение строительства станций Третьего пересадочного контура метро — «Петровский парк», «Ходынское поле», «Хорошёвская»; «Верхние Лихоборы», «Селигерская» Люблинско-Дмитровской линии и станции «Ховрино» Замоскворецкой линии.

В 2017 году планируется завершить реконструкцию Смольной улицы в Левобережном районе.

## Улицу Адмирала Макарова благоустроят

В 2016 году в округе благоустроили 305 дворов, в

том числе 51 — по итогам голосования на портале «Активный гражданин», территории 63 учреждений образования, шесть парков по месту жительства.

В нынешнем году запланировано благоустройство 301 двора. В 55 из них пройдут комплексные работы.

Намечено благоустроить территории 66 учреждений образования, трёх парков — скверов у кинотеатра «Нева», у префектуры САО, а также зоны у Коптевского пруда и одно-го инвестиционного парка — территории вдоль Головинского канала. В планах — обустройство парка «Берёзовая роща» и трёх знаковых объектов: улицы Адмирала Макарова, Бескудниковского бульвара и бульвара на улице Космонавта Волкова. Запланированы работы по обеспечению пешеходной доступности и безопасности подходов к стадиону ЦСКА.



В прошлом году открыта станция «Петровско-Разумовская» «салатовой» ветки метро

## В 2017 году планируется завершить реконструкцию Смольной улицы

### В капремонте — 300 домов

В округе проводится текущий ремонт подъездов. В 2016 году привели в порядок 1885 подъездов жилых домов, план на текущий — 2656 подъездов.

Продолжится капитальный ремонт домов по городской программе.

В 2017-м планируется провести текущий ремонт 445 домов САО, в том числе сейчас работы ведутся в 298 жилых домах.

### Установят 38 пандусов

В минувшем году в округе отремонтировали 91 квартиру ветеранов Великой Отечественной войны, в нынешнем планируется провести ремонтные работы в 53.

На особом контроле — работы по созданию безбарьерной среды. По заявкам районов на 2017 год сформирована программа по установке 38 пандусов и одной подъёмной платформы. Префект поставил задачу вместе с организациями инвалидов сформировать адреса, где ещё необходимо установить пандусы, и найти средства на их обустройство, в том числе за счёт внутренних резервов районных «Жилищников».

### «Жилищникам» добавят работы

— В округе практически завершено формирование государственных бюджетных учреждений «Жилищник». Теперь стоит задача на-

ладить их полноценную эффективную работу, — подчеркнул префект.

Планируется провести актуализацию паспортов дворовых территорий, зелёных и парковых зон, проверить работу баз и мастерских участков на территориях, проанализировать наличие техники и перераспределить её в соответствии с потребностями районов, пересмотреть количество кровельных бригад, маршруты уборки, чтобы они были более эффективными, и т.д.

В ближайшее время будет увеличен объём работы «Жилищников» по ремонту домов и благоустройству территорий.

Для стимулирования сотрудников «Жилищников» префект предложил провести в округе конкурс на лучший мастерский участок и награждать победителей и призёров.

Анна ФОМИНА

## Как обращаться на портал «НАШ ГОРОД»

[www.gorod.mos.ru](http://www.gorod.mos.ru)

**1** пройти РЕГИСТРАЦИЮ

Зарегистрируйтесь на портале [gorod.mos.ru](http://gorod.mos.ru), заполнив регистрационную форму. После регистрации на вашу электронную почту придёт соответствующее уведомление

**2** сообщить о проблеме

**Отправьте жалобу:** благоустройство, состояние подъезда, состояние дорог, работа поликлиник, работа центра госуслуг, нарушения в магазинах, завышенные цены на лекарства в аптеках и др.

**3** получение ответа

Вы получите ответ в течение **8 рабочих дней** со дня публикации вашего сообщения на портале

**4**

Вы сможете подтвердить устранение нарушения или опровергнуть опубликованный ответ



# Не замочив ноги

В самых проблемных зонах строят транспортно-пересадочные узлы

**Т**ранспортно-пересадочные узлы (ТПУ) позволяют связать метро, железную дорогу, общественный и личный транспорт, чтобы пассажиры меньше времени тратили при пересадке, а во многих случаях даже не замочили ноги. В Северном округе запланировано несколько крупных ТПУ, для каждого разработаны уникальные проектные решения.

## Вторая площадь трёх вокзалов

Одним из самых крупных ТПУ округа станет «Петровско-Разумовская», которая, по данным портала Стройкомплекс Москвы, будет построена до 2020 года с привлечением инженеров японской компании.

— Поток пассажиров этого ТПУ будет сопоставим с Комсомольской площадью — так называемой площадью трёх вокзалов, — считает заместитель мэра Москвы по градостроительной политике и строительству Марат Хуснуллин.

Узел объединит две ветки метро, линии железных дорог и МЦК. Железнодорожные платформы Ленинградского и Савёловского направлений перенесут ближе к будущему ТПУ. Помимо этого, здесь будет останавливаться скоростной поезд «Сапсан».

## Прямоком в Финляндию

В состав ТПУ «Ховрино», строительство которого началось в феврале, войдут автостанция для автобусов, платформы посадки-высадки пассажиров, тёплые зоны ожидания и просторный паркинг. Уже известно, что здесь можно будет сесть в автобус, отъезжающий в Финляндию. Рядом окажут-



ся станция метро «Ховрино» и платформа Октябрьской железной дороги.

Над железной дорогой построят 600-метровый пешеходный переход, который свяжет Ховрино и Западное Дегунино.

В составе ТПУ также возведут два жилых комплекса с детским садом.

## Вид на зелёные холмы

В этом году на базе строящейся станции метро «ЦСКА» планируется построить ТПУ «Ходынокское поле».

По словам Марата Хуснуллина, это будет небольшой узел. Над платформой метро построят двухэтажный подземный торгово-развлекатель-

**Жители Ходынки из своих окон увидят не постройки ТПУ, а зелёные холмы**

тельный центр. Около северного вестибюля станции метро планируется возвести общественно-деловые здания, где будет и офис для сотрудников Московского метрополитена. Кровли озеленят, и жители близлежащих домов из своих окон не увидят построек ТПУ: перед ними откроется вид на зелёные холмы.

## Над трамвайным кругом

В составе ТПУ «Дмитровская» у одноимённой станции метро построят многофункциональный комплекс над существующим трамвайным кругом.

— Мы рассматриваем несколько таких проектов, где «накрываем» отстойно-разворотные площадки общественного транспорта, — сказал заместитель директора ООО «Мосинжпроект» Григорий Феофанов. — За счёт этого будет экономлено городское пространство в ТПУ с большим пассажиропотоком.

Коммерческую часть узла, куда войдут торговые площади, офисы и другие объекты, по-

строит инвестор. В проект войдёт жилой комплекс с детским садом и подземным паркингом.

## Узел с гостиницей

Строительство ТПУ «Савёловская» запланировано на 2020 год и пройдёт в два этапа: сначала возведут подземный пешеходный переход и пять остановок общественного транспорта, потом привокзальную гостиницу.

ТПУ соединит одноимённую станцию метро со станцией «Нижняя Масловка», которую планируется открыть в 2018 году.

— ТПУ объединит пассажирские потоки электричек, прибывающих на Савёловский вокзал, наземного общественного транспорта и метро, — сказал представитель «Мосинжпроекта» Альберт Суниев.

## И шаттлы в будущем

Вместе с запуском МЦК в прошлом году на Севере столицы открылись несколько ТПУ: «Окружная», «Лихоборы», «Коптево», «Балтийская», «Стрешнево», «Панфиловская», «Зорге», «Хорошёво». Почти все они ещё будут совершенствоваться.

Недалеко от станции «Зорге», например, в составе ТПУ в конце 2017 — начале 2018 года завершится строительство апарт-отеля с паркингом. Кстати, на этой станции построен самый длинный на МЦК пешеходный мост — почти 200 метров.

Самым востребованным из ТПУ при МЦК стал узел при «Балтийской». Парадоксально, но именно здесь переход к метро — один из самых длинных, пассажир тратит на него около 12 минут. Жители Головинского и Войковского районов предлагают в будущем запустить здесь пересадочные шаттлы или траволаторы — движущиеся пассажирские ленты.

Юлия ВАНИНА

## «Метро Москвы» расскажет, как доехать без метро

Приложение «Метро Москвы», установленное на смартфон, теперь пригодится не только в подземке. Пользователю доступно меню с несколькими ключевыми разделами. Основной — поиск оптимального способа проезда. Для этого достаточно отметить на карте начало и конец пути, а приложение само выстроит маршрут с учётом всех доступных видов транспорта.

К примеру, нужно добраться от дома на ули-

це Полины Осипенко до Тверского бульвара. Утилита выдаёт максимально подробное описание: четыре минуты на 39-м автобусе и четыре станции по «серой» ветке метро. 70 рублей на проезд и 1201 метр пешком.

Для тех, кто едет до метро на машине, приятный бонус: информация о перехватывающих парковках и о количестве свободных мест в режиме онлайн.

В обновлённом приложении появилась возмож-



Приложение выстроит маршрут с учётом всех доступных видов транспорта

ность оставить заявку на сопровождение маломобильного пассажира. В назначенное время в оговорённом заранее месте его встретит готовый помочь сотрудник метрополитена.

Кроме того, приложение позволяет узнать адрес и часы работы столичных музеев, пополнить баланс карты «Тройка» (для этого необходима привязка к банковской карте) и определиться с подходящим тарифом на проезд.

Работа над утилитой всё ещё ведётся. Как свидетельствуют комментарии пользователей, есть проблемы с точностью предлагаемых маршрутов (некоторые знатоки знают более быстрые способы добраться до цели, чем советует приложение). Однако уже сейчас функционал «Метро Москвы» впечатляет.

Для пользователей iOS и Android приложение бесплатное.

Иван СОРОКИН



# Как отключить радиоточку в квартире?

**?! Я не пользуюсь радиоточкой. Куда нужно обратиться, чтобы плату за неё исключили из ЕПД?**  
Ольга Александровна, Дмитровский район

Тариф за пользование радиоточкой с 1 февраля 2017 года составляет 88,50 рубля в месяц. Чтобы плату за неё исключили из ЕПД, нужно обратиться в центр госуслуг своего района, заполнить заявление и уплатить 60 рублей. Бланк заявления и квитанцию для оплаты выдадут в центре госуслуг. Плату за радиоточку исключат из ЕПД начиная со следующего месяца после обращения.

## Радио может работать даже без электричества

Жителям некоторых ЖСК и ТСЖ, которые получают не ЕПД, а платёжку своего жилищного объединения, нужно обращаться в ФГУП «Российские сети вещания и оповещения» (ул. Усевича, 18а), написать там заявление на отказ



от радиоточки, предъявить справку об отсутствии задолженности по оплате радиоточки, уплатить 60 рублей за её отключение. При этом в ФГУП РСВО напоминают, что радио является единственным средством оповещения граждан, способным работать при отсутствии электричества.

Также стоит подумать, нужно ли избавляться от радиоточки, если речь идёт о малообеспеченных семьях или одиноких пенсионерах. С помощью однопрограммного радио можно слушать «Радио России». Трёхпрограммный приёмник передаёт «Радио России», «Радио

«Маяк» и «Говорит Москва». Это российские и городские новости, музыка, мнения специалистов и другая полезная информация.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Контактный центр ФГУП «Российские сети вещания и оповещения»: (499) 639-0000



# Почему не убирают снег на детских площадках?

**?! В Левобережном районе не чистят от снега детские площадки. Гулять на них с детьми небезопасно. Должен ли «Жилищник Левобережного района» убирать снег с детских площадок?**  
Константин Степанов, Фестивальная улица

На вопрос читателя ответил **Марат Мавлютов**, начальник отдела по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства управы Левобережного района: — Подходы к детским и спортивным площадкам в районе чистятся регулярно. А сама терри-

тория площадок по регламенту работы — распоряжение Департамента ЖКХ и благоустройства г. Москвы от 31 мая 2011 года №05-14-324/1 — не подлежит очистке, так как резиновое или песчаное покрытие на площадках может пострадать при уборке. Вместо этого после каждого обильного снегопада снег разравнивается специальными пластмассовыми лопатами и утрамбовывается, создавая подход к малым архитектурным формам — качелям, песочницам, тренажёрам и так далее.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ



После снегопада снег разравнивают специальными пластмассовыми лопатами и утрамбовывают

# Будет ли вместо студии красоты детский центр?

**?! В здании по адресу: Красноармейская ул., 34а, давно хотели разместить центр для досуговой работы с детьми, однако до сих пор там находится студия красоты.**  
Нина Лобачёва, район Аэропорт

В здании на Красноармейской, 34а, действительно раньше был дом детского творчества «Синяя птица», который затем съехал.

Инициативная группа жителей обращалась в разные инстанции с просьбой возобновить работу подобного учреждения, поскольку мест для детских занятий в районе немного.

— Это здание находится в частной собственности, — комментирует заместитель главы управы района Аэропорт по вопросам экономики, торговли и услуг **Тамара Дединская**. — Раньше там действитель-

но был детский центр, помещение было в ведении Департамента городского имущества Москвы. Потом была оформлена сделка купли-продажи. Сейчас органы власти не имеют отношения к этому зданию, так как это частная собственность. Строительство и организация новых детских центров в районе пока не запланированы.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

# Верите ли вы в гомеопатию?

ОПРОС

**! Громкая новость начала года — объявление гомеопатии лженаукой. Врачи и пациенты обсуждают ее в СМИ и в соцсетях, вспоминая свой опыт лечения. «Север столиц» узнал, что думают о «шариках» жители округа.**

■ **Михаил, 41 год, ветврач, Сокол**

— С точки зрения гипократовского принципа «не навреди», гомеопатия является идеальным лекарством: нанести вред ею не просто. Но для достижения терапевтического эффекта одной лишь доказанной безвредности лекарства явно недостаточно — нужна ещё и доказанная эффективность. А вот доказательная база у адептов гомеопатии слабая, объяснения механизма её действия неубедительны.

Сегодня ветеринары широко используют комплексные гомеопатические препараты. Если лечебный эффект гомеопатии объясняется верой в неё, то возникает вопрос: а могут ли собаки и кошки верить в гомеопатию?

■ **Татьяна, 23 года, музыкант, Дмитровский**

— Конечно, при тяжёлой болезни я обращаюсь к врачу и буду пить лекарства, но не гомеопатические — не верю в них. В обычной жизни ничего не пью, кроме успокоительных отваров: отвар ромашки или пустырника и замечательно помогает. Эти травы покупаю в аптеке.

■ **Мария, 55 лет, бухгалтер, Западное Дегунино**

— Если бы не гомеопатия, возможно, я не стала бы мамой — выписанные лекарства принимала

до беременности и практически до её окончания. И сегодня с уже взрослой дочкой пью гомеопатические препараты при первых проявлениях простуды и для профилактики. Нам помогает, мы серьёзно не боимся.

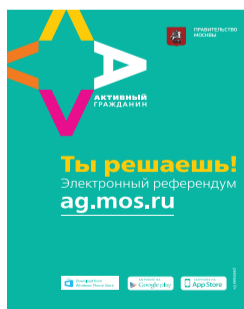
■ **Матвей, 19 лет, студент, Беговой**

— Я не знаю, что такое гомеопатия, для меня все таблетки — лекарства. Я в них плохо разбираюсь. Что доктор назначит, то и надо пить. А если нет болезни, то и лекарства не нужны. Но я видел в новостях заголовки про то, что гомеопатию признали лженаукой, думаю, что это решение, связанное с экономикой, фармацевтика ведь — огромный бизнес, это я как будущий экономист точно знаю.

Мила РЯБИНИНА

## АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН

В проекте «Активный гражданин» в разделе «Городские новинки» более 124 тысяч горожан оценили эксперимент по инновационной подсветке светофоров. Об этом сообщает сайт Центра организации дорожного движения (ЦОДД).



## Москвичи оценили новую подсветку на 4,7 балла

Средняя оценка этой новинки составила 4,7 балла. Отметим, что более 100 тысяч активных граждан поставили ей пять баллов.

На пяти переходах в разных округах столицы (в CAO — на Ленинградском просп., 12) в качестве экспе-

римента включили дополнительную подсветку светофоров. Теперь зелёным, жёлтым и красным светом загорается не только сигнал светофора на пешеходном переходе, но и опора, на которой он установлен. Дополнительная подсветка светофора привлекает внимание водителей и пешеходов и повышает безопасность дорожного движения.

Ирина НЕФЁДОВА



# Поделю между наследниками

Три вопроса о накопительной части пенсии

**Н**а 2017 год законодательно продлён мораторий на формирование пенсионных накоплений. О нюансах, связанных с накопительной пенсией, рассказал начальник ГУ Пенсионного фонда №5 по г. Москве и Московской области Александр Акименко.

**?** Что сейчас происходит с накопительной пенсией?

— В очередной раз напомню, что мораторий на формирование пенсионных накоплений — это не «заморозка пенсий» и тем более не «изъятие пенсионных накоплений». Мораторий означает, что те 6% взносов, которые могли бы пойти на накопительную пенсию — у выбравших этот вариант формирования пенсии, — направляются сейчас на страховую пенсию. В любом случае все взносы, уплаченные работодателем за гражданина, будут участвовать в формировании пенсии в полном объёме.

Мораторий не влияет на возможность перевода пенсионных накоплений из одного пенсионного фонда в другой.

**?** Правда ли, что накопительную часть можно унаследовать?

— Да, можно, хотя это далеко не всем извест-



Накопительную часть пенсии можно унаследовать

но. Однако получить её в наследство можно, лишь если владелец накоплений скончался до наступления пенсионного возраста или же если достиг этого возраста, но за оформлением пенсии не обращался.

Владелец накоплений может заранее составить и отдать в отделение ПФР по месту жительства заявление о том, в каких долях распределить накопления среди наследников в

случае его смерти. В этом случае Пенсионный фонд обязан известить правопреемников усопшего о возможности получить деньги. Если такого заявления нет, то оповещать наследников Пенсион-

ный фонд не обязан: они должны сами обращаться в Пенсионный фонд с заявлением о выплате накопительной части. Обратиться можно лично или же, заверив документы у нотариуса, по почте

либо через представителя. И — обратите внимание (!) — заявление в Пенсионный фонд нужно подать не позже чем через шесть месяцев со дня смерти владельца накоплений. В прошлом году к нам с такими заявлениями обратились 303 жителя Северного округа. Суммы были выплачены самые разные: от 20 тысяч до 300 тысяч рублей. Например, когда из-за несчастного случая на предприятии скончался 28-летний сотрудник с зарплатой 25 тысяч рублей, его супруга получила от ПФР 70 тысяч.

**?** Правда ли, что мошенники могут, используя чужой номер СНИЛС, перевести пенсионные накопления другого человека в негосударственный пенсионный фонд?

— Нет, зная только номер СНИЛС, перевести чужие накопления в другой пенсионный фонд никто не может. Чтобы перевести средства, необходимо заявление от владельца накоплений с его подписью. Но гражданам надо внимательно читать различные бумаги, которые им подсовывают на подпись нечистые на руку люди.

Каждый будущий пенсионер вправе самостоятельно выбирать, в каком пенсионном фонде, государственном или частном, хранить средства пенси-

## ПРОГНОЗ

### Что происходит с пенсиями в 2017 году?

— Для получения права на страховую пенсию в 2017 году необходимо иметь не менее восьми лет стажа и 11,4 пенсионного балла. Максимальное количество пенсионных баллов, которое можно получить в 2017 году, — 8,26. Узнать больше о баллах можно на официальном сайте ПФР — [pfrf.ru](http://pfrf.ru).

— С февраля страховые пенсии неработающих пенсионеров увеличиваются на уровень инфляции за 2016 год. В итоге среднегодовой размер страховой пенсии по старости с учётом фиксированной выплаты в 2017 году составит 13 657 рублей. Вместе со страховой пенсией вырастают и размер фиксированной выплаты к ней, стоимость пенсионного балла (до 78,58 рубля) и ежемесячная денежная выплата, которую получают федеральные льготники.

Пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные, с 1 апреля будут повышены как работающим, так и неработающим пенсионерам на 2,6%.

В августе вырастут пенсии у тех, кто работал в 2016 году. Максимальная прибавка — денежный эквивалент 3 пенсионных баллов.

онных накоплений. Но подавать заявление о переводе нужно осознанно, взвесив все за и против. И нужно помнить, что переводить пенсионные накопления из одного фонда в другой чаще одного раза в пять лет невыгодно: хотя сами накопления сохраняются, доход от них за последние годы можно потерять.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

**СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!**  
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ  
под руководством СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО  
приглашает слушателей на 1-й курс

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 26 февраля в 14.00; 28 февраля в 16.00

Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»)

[www.astroskola.ru](http://www.astroskola.ru)

8-916-550-6240, 8-929-966-5125

Вход свободный

**СКУПКА**  
у населения

- ✓ золота
- ✓ серебра
- ✓ зубных коронок
- ✓ ювелирных изделий

Ул. Флотская, д. 6/21.  
(495) 502-47-08  
[gorskupka.ru](http://gorskupka.ru)

**Financial BROKER**  
Микрофинансовая организация

**ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В рамках программы «Стратегия успеха+»  
Инвестиции с доходностью **до 25%\*** годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 495 255-55-58 8 495 646-83-75  
Позвоните и получите бесплатную консультацию!  
[www.mfo-finbroc.ru/investoram.php](http://www.mfo-finbroc.ru/investoram.php)

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653, ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. \*Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа – до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А.
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47

## ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до **5 000 000** руб. Ежемесячно до **50 000** руб.

**БЕСПЛАТНЫЙ**

Патронаж и помощь по хозяйству.  
Оплата всех коммунальных услуг.

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»!

8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36 [www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)



# Я шагаю по Москве

## Школьники проведут экскурсии по собственным маршрутам

**Р**азвитие образовательного проекта «Ты нужен городу. Ты нужен стране», инициированного депутатом Госдумы **Ириной Белых**, обсудили на круглом столе учителя, директора школ, школьники и их родители из Центрального, Северо-Западного округов Москвы и Зеленограда, представители столичных департаментов труда и социальной защиты, образования, культуры, спорта и туризма, музейного сообщества.

— У каждого из партнёров проекта своя цель, — подчеркнула Ирина Белых. — Родителям важно знать, что это за проект, стоит ли его поддерживать. Руководителям управлений соцзащиты и центров соцобслуживания важно понимать, чем дети могут быть полезны взрослым подопечным. Представители Московского института индустрии туризма могут почерпнуть информацию для обучения взрослых по программе «Народный экскурсовод», которой вуз активно занимается.

### В поисках утраченного

Школьники Северного и Центрального округов представили проекты

своих пешеходных экскурсий. Темы — разные. Например, очень интересны религиозные направления: и Москва старообрядческая, и Москва мусульманская, и Москва многоконфессиональная.

— В каждой из представленных экскурсий необходимо обозначить точки для фотографирования, остановок, просчитать время, определить возраст. Прекрасно, что каждую предложенную экскурсию можно дополнить, развить или превратить в цикл путешествий, — отметила Ирина Белых.

— Очень интересно, что ребята обозначили не

— Нам эта тема очень интересна, ведь в столице насчитывается до 300 различных народностей. Ближе к весне мы собираемся водить по нашему маршруту своих первых экскурсантов — одноклассников, потом людей постарше, — поделились планами школьницы.

### Музей зовёт на практику

— На интернет-портале городского методического центра в разделе «Проекты» уже сейчас размещено более 900 бесплатных предложений для проведения образовательных

**Музей современной истории России предложил ребятам попробовать себя в качестве гида**

только существующие, но и утраченные памятники, — подчеркнула депутат Госдумы **Светлана Журова**, — участники экскурсии могут задаться вопросом: почему памятников не стало, обратиться к энциклопедиям и книгам.

Заместитель гендиректора Музея современной истории России Надежда Царёва предложила ребятам попробовать себя в качестве гида.

экскурсий на 150 площадках столицы, — рассказал зам. директора центра Андрей Лукутин. — Эта информация может быть полезна участникам проекта при составлении своих экскурсий.

Заместитель гендиректора Музея современной истории России Надежда Царёва предложила ребятам попробовать себя в качестве гида.

— Хочу побывать на ваших экскурсиях и приглашаю школьников по-



Депутат Госдумы Ирина Белых предложила школьникам обменяться презентациями экскурсий

пробовать себя в качестве экскурсоводов на трёх площадках нашего музея, — сказала она. — Наши сотрудники готовы выступить для школьников в качестве помощников, консультантов, экспертов.

### Обменяться дисками

— Радостно видеть, что наших детей интересует история, а не только гаджеты. И очень приятно,

что такие дети есть, — сказала мама троих детей из САО Наталья Сейфулина.

Её поддержала начальник Управления соцзащиты населения САО **Светлана Истомина**.

— Хочу поблагодарить ребят за такие интересные презентации. Мы готовы к сотрудничеству, уже сейчас можем собрать людей, которым будет интересно пройти по предложенным маршрутам, — отметила она.

На следующей встрече

в Госдуме свои презентации экскурсий представят школьники СЗАО и Зеленограда.

— Запишите презентацию своего маршрута на диск, а лучше сразу на несколько дисков, но только после того, как пройдёте сами, откорректируете, и обменяйтесь с другими участниками проекта, — предложила Ирина Белых. — И в итоге у каждого в копилке будет не менее 15-20 маршрутов.

Анна ФОМИНА



## Галина Бурова: «Центры госуслуг избавили москвичей от бумажной волокиты»

Заместитель руководителя центра госуслуг «Мои документы» Войковского района Галина Бурова более 20 лет живёт в Войковском районе столицы и за это время многое успела сделать для его жителей. В 1993 году она начала работать в должности начальника районного ремонтно-эксплуатационного управления №29. После преобразования структуры Галина Михайловна стала заместителем директора ЕИРЦ Войковского района, а затем заместителем руководителя МФЦ в офисе на улице Космонавта Волкова.

— Здесь тоже общение с людьми, но функций боль-

ше, работа более интересная. Наша основная задача — сделать жизнь москвичей комфортнее, избавив их от ушедшей в прошлое унылой волокиты по оформлению документов, — отмечает она.

Галина Бурова постоянно в центре внимания посетителей и всегда готова помочь сотрудникам ответить на порой непростые вопросы жителей столицы. Например, люди хотят знать в деталях, почему увеличивается плата за отопление, почему и как происходят начисления за воду.

— Нужно разобраться в ситуации, назвать закон или постановление, кото-

рым утверждается тот или иной порядок, рассказать, что за изменения произошли, — говорит Галина Бурова. — Если выясняется, что посетитель какое-то время не проживал по адресу и хочет получить перерасчёт по платежам, объясняю расчёты и помогаю оформить необходимые документы.

Специально выделенного времени приёма посетителей у Галины Михайловны нет, есть просто рабочий день, который начинается в 8.00 и часто заканчивается в 20.00.

— Люблю моменты, когда к нам приходят получать документы всей

### ЧЕЛОВЕК ДЕЛА



Галина Бурова любит свою работу за возможность помогать людям

семьей: мама, папа, старшие дети и младенец в коляске. Оформляем им, например, свидетельство о рождении, сертификат на материнский капитал или социальные выплаты. В таких случаях обслуживание посетителей происходит в одном окне по всему спектру услуг, — говорит Галина Михайловна.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ



## ПРОИСШЕСТВИЯ

**В Коптеве мужчина угрожал пистолетом**

В отделение полиции обратилась жительница района Коптево. Она сообщила, что пришла в гости к знакомому, а тот, напившись, достал пистолет и пригрозил её убить. Прибывший на место происшествия участковый уполномоченный ОМВД по району Коптево задержал подозреваемого — 50-летнего безработного. Пистолет оказался травматическим. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело.

**Устроил скандал с дракой в Хорошёвском**

Скандал разразился в ресторане, расположенном в одном из торговых центров Хорошёвского района. Мужчина напал на сотрудника заведения, угрожал ему ножом, ударил ногой по голове. Полицейские задержали дебошира, возбуждено уголовное дело по статье 213 УК РФ «хулиганство с применением оружия».

**Вынес из магазина 60 шоколадок**

На Ленинградском шоссе сотрудники полиции по горячим следам задержали 20-летнего безработного парня из Северо-Кавказского федерального округа. Он попытался вынести из продуктового магазина 60 упаковок шоколада стоимостью 4 тыс. рублей. Подозреваемый отпущен под обязательство о явке.

Екатерина МИЛЬНЕР  
По материалам  
пресс-службы УВД по САО

**Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций**

(495) 681-3645  
info@saonews.ru

# «Где тут у вас ванная?»

В Головинском районе профессиональный мошенник обокрал 85-летнего пенсионера

**П**одробности аферы, которая переросла в кражу, выяснила корреспондент «Севера столицы».

**Взял все деньги**

Днём на домашний телефон 85-летнего жителя Флотской улицы позвонил мужчина. «В вашем доме проводится замена очистительных фильтров для воды. Вы давно фильтр меняли?» — строго спросил он. Старик растерялся. А его собеседник продолжил: «Судя по всему, давно. Хорошо, сейчас направим к вам специалиста...»

Через полчаса в дверь уже звонил молодой человек в вязаной шапке. Он представился сотрудником фирмы по замене фильтров и уверенно прошёл в квартиру, прижимая чемоданчик. «Где тут у вас ванная?» Раскрыл чемодан, достал какие-то инструменты, сталковыряться в трубах... «Да, всё верно. Фильтр очень старый, необходима срочная замена. Не волнуйтесь, поставим. 30 тысяч рублей. У вас есть возможность заплатить?» Пенсионер отплатил за деньгами. За эти годы ему удалось скопить солидную сумму — 340 тыс. рублей. Он достал деньги из тайника, разложил на кровати, отсчитал необходимое количество купюр. Через некоторое время мастер отправил



его на кухню перекрывать воду и вскоре ушёл. Лишь спустя сутки старик обнаружил, что все его деньги пропали.

**Он вошёл в подъезд, спрятав лицо**

Первым делом оперативники просмотрели записи камер видеонаблюдения. Подозреваемого увидели сразу: молодой человек зашёл в подъезд, пряча лицо. Рассмотреть удалось только его бороду и во что он был одет. Его путь отследили благодаря установленным в районе камерам. Затем сотруд-

**Полицейским аферист признался, что обокрал старика, чтобы... создать семью**

ники уголовного розыска ОМВД по Головинскому району провели оперативно-разыскные мероприятия.

— На поиск подозреваемого ушло около двух недель, — рассказала руководитель пресс-службы

УВД по САО Ясмينا Шафигуллина.

Задержали его на Люблинской улице. 28-летний москвич оказался дважды судимым, оба раза за аналогичные преступления. Он проникал в квартиры пожилых людей под разными предлогами и крал деньги, которые удавалось найти.

Кстати, в беседе с полицейскими он признался, что обокрал старика потому, что в планах у него было... создать семью. Эти деньги могли бы стать отличным стартовым капиталом. В настоящий момент мужчина заключён под стражу.

**Четыре важных правила, которые нужно знать:**

■ Если вам звонят из поликлиники, полиции или другой государственной структуры и предлагают отдать деньги за товар или услугу — не соглашайтесь.

■ Если к вам в квартиру без предупреждения пришли сотрудники коммунальных служб или сотрудники фирмы, предлагающей установить окна, фильтры или что-то ещё, — не впускайте их.

■ Если к вам внезапно пришёл незнакомец соцработник с предложением оформить какую-нибудь компенсацию или обменять деньги в связи с новой реформой — не верьте ему.

■ Если вам звонят из банка или пенсионного фонда и, рассказав о причитающейся доплате, просят продиктовать информацию с банковской карты — знайте: именно так работают мошенники.

**Незваные гости**

— Часто мошенники действуют не вслепую: они собирают информацию о потенциальных жертвах. Иногда аферистам удаётся достать базы клиентов той или иной фирмы, например по установке счётчиков или фильтров. А бывает, что подготовка и сбор информации начинаются за несколько месяцев, — предупреждает руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина.

Елена ХАРО

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (акционер ГБУ «Ритуал»), учреждённая Правительством Москвы в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (495) 300-8-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (495) 300-8-300 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.



# В классе Андрей Карлов сидел на камчатке



Школу в районе Ховрино назвали именем погибшего в Турции российского посла Андрея Карлова

**С** трашная весть, прилетевшая из Анкары, потрясла страну 19 декабря: убит российский дипломат. Чрезвычайный и полномочный посол в Турецкой Республике Андрей Карлов жестоко застрелен террористом на открытии фотовыставки. Память о нём уже увековечена в названиях той улицы в Анкаре и выставочного зала. МГИМО учредил именные стипендии и премии имени Карлова, а школа в Северном округе на Флотской улице, которую в 1971 году окончил дипломат, теперь гордо носит его имя.

страция школы написала в Департамент образования г. Москвы с просьбой присвоить учебному заведению имя Героя России Андрея Карлова (звание присвоено ему посмертно). А ещё через некоторое время директор получила копию письма, в котором министр иностранных дел Сергей Лавров обратился к президенту с той же просьбой.

— Наши инициативы слились воедино, — улыбается директор школы. — Поэтому процедура присвоения школе имени дипломата прошла быстро. В каждом классе учителя провели занятия, на которых рассказали учащимся о Карлове, о том, как он погиб и за что получил звание Героя России, чтобы дети понимали, почему это имя носит их школа.

## Вместе с министром

— Как только появилась эта новость в СМИ, — рассказывает директор школы №648 Наталья Горбатовых, — нам позвонили одноклассники Андрея и поделились чувствами и эмоциями.

В школьных архивах действительно нашлась чёрно-белая фотография выпускного 10-го «Б», на которой запечатлён и шестнадцатилетний Андрей Карлов.

Спустя несколько дней после события админи-

## Не отличник, но без троек

Школа №648 открыта на Флотской улице в 1967 году: тогда квартал только начал заселяться. Здесь до сих пор есть дома дипломатов, госслужащих, актёров и циркачей. Андрей, у которого и отец, и дед были дипломатами, уже в старших классах решил продолжить традицию семьи. Он жил на Фестивальной улице, где сейчас живёт его мать, а поз-



Старое здание школы №648 летом этого года отметит 50-летие



Дипломат Андрей Карлов (справа) с министром иностранных дел РФ Сергеем Лавровым

же вместе с женой переехал на Петрозаводскую.

Одноклассница Лариса Боброва обнаружила удивительный факт: рядом с местом, где похоронен Андрей, расположена могила её мужа, тоже их одноклассника.

— Он был положительный со всех сторон, мы все дружили, — вспоминает Лариса Боброва, — Андрей прекрасно учился. Крепкий, загорелый, подтянутый. Все знали, что он пойдёт по дипломатической линии. Его отец

рано умер, он жил с мамой и был очень целеустремлённым, даже ни на кого из девочек не смотрел.

Первое здание школы, на 2-м этаже которого в 33-м кабинете учился 10-й «Б», стоит ближе к Флотской улице. В этом году оно отпразднует 50-летие, сейчас здесь находится начальная школа. А в 1971-м 10-й «Б» стал первым выпуском десятилетки №648.

— Когда я только пришла, мы сидели по три человека за партой: так

**В школе он был очень целеустремлённым, даже ни на кого из девочек не смотрел**

много детей было в новом районе, — вспоминает ещё одна одноклассница Нина Граблева. — Андрей сидел на камчатке — на последней парте в среднем ряду. По всем предметам учился хорошо: не отличник, но без троек. Скромный, интеллигентный парень.

— Мой будущий муж ходил тогда с длинными волосами, а ведь нельзя было, — добавляет Лариса Боброва. — Но Андрей ничего, чтобы выделяться, не делал.

## Автографы Гагарина и Ким Чен Ира

Уже в январе в музейном уголке школы, посвящённом русской дипломатии, появились первые экспонаты. Их передала вдова Андрея Карлова Марина Михайловна.

— Это необычная семья, — говорит директор школы №648 Наталья Горбатовых. — Марина Карлова — внимательный и очень отзывчивый человек. Несмотря на её горе, она передала в наш зарождающийся музей дневник выпускного класса, где Андрей написал: «Переведён в Институт международных отношений». У нас есть и фотография, которую подарил маленькому Андрюше Карлову Юрий Гагарин, с автографом, и фото, на котором оставил свою подпись глава КНДР Ким Чен Ир, когда уже состоявшийся дипломат служил в Корее.

Развивать музей будут ученики школы, а в день рождения дипломата, 4 февраля, здесь планируют отмечать день его памяти.

Юлия ВАНИНА

### КАК поучаствовать в голосованиях «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА»

- 1 Зайдите на сайт **ag.mos.ru** или скачайте мобильное приложение:

  - App Store
  - Google Play
  - Windows Phone
- 2 Зарегистрируйтесь, введя номер мобильного телефона
- 3 Вы сможете участвовать в голосованиях на городские темы
- 4 За два года прошло **1700** голосований, по результатам которых принято **850** городских решений. Благоустроены десятки улиц, появились новые возможности для досуга и т. д.



# Львица Валя из кальянной

В баре на Беговой «работает» дикая кошка



Львицу кормят свежим мясом, дают витамины, за её здоровьем следит ветеринар

**Н**едavno внимание зоозащитников столицы привлёк кальянный бар на Беговой улице, где можно пообщаться с маленькой львицей Валею. Как рассказали сотрудники заведения, сейчас ей 3,5 месяца, в баре дикая кошка будет радовать гостей только до достижения ею пятимесячного возраста, а потом поедет в новый дом.

## Она у нас четвёртая

— Это уже четвёртая наша львица. Берём их из разных зоопарков, цирков. Чаще выкупаем животных, у некоторых зоопарков берём в аренду, потом возвращаем обратно. Валею взяли из какого-то бродячего цирка, — рассказал администратор бара Артём.

В кальянной у Валеи есть отдельный большой вольер. По словам сотрудников, её кормят свежей говядиной, дают витамины, за здоровьем следит профессиональный ветеринар. Все прививки и паспорт у львицы есть. В кальянной она находится не более трёх-четырёх часов в сутки, остальное время дикая кошка живёт в частном загородном доме.

— Валя играет, прикусывает иногда, но серьёзных инцидентов не было. Некоторые люди волнуются за неё, но, поверьте, мы с животным очень хорошо обращаемся, — уверяет Артём.

## Отдают безвозмездно

По словам администратора, подросших животных стараются отдать в лучшие места, чем те, от-

## Первая львица, «работавшая» в баре, сейчас живёт в зоопарке Нальчика

куда взяли. Делается это безвозмездно. Когда придёт время расставаться, сотрудники бара начнут договариваться с разными зоопарками о дальнейшей судьбе Валеи. Первая львица, «работавшая» в баре, сейчас живёт в зоопарке Нальчика, ей уже полтора года.

## На каком основании?

Как сообщили «Северу столицы» в пресс-службе столичного Департамента природопользования и

охраны окружающей среды, в ведомство поступил звонок от граждан на горячую линию с просьбой разобраться, на законных ли основаниях львёнок находится в кальянной. В данный момент инспекторы управления экологического контроля запросили документы у организации, проводится проверка.

Напомним, что столичные депутаты разрабатывают закон «О животном мире», который определит нормы содержания диких питомцев в квартирах и контактных зоопарках столицы. Эта тема весьма актуальна для САО. Пару лет назад много шума наделала история с содержанием леопарда в подвале дома на улице Зорге в районе Сокол, а в районе Ховрино в квартире живёт рысь, соседство с которой весьма не нравится соседям.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

## Как закалывать собак

ВЕТСОВЕТ

Больше заботиться о своих питомцах начали, по словам ветеринарных врачей, владельцы собак.

— За эту зиму было гораздо меньше случаев заболеваний животных, связанных с холодами, — отмечает ветеринарный врач СББЖ САО Роман Тимофеев. — У меня не было ни одного пациента с обморожениями. Были всего два случая дерматита, возникшего из-за того, что на лапы собаки попали реагенты, тогда как раньше таких пациентов было множество. Вероятно, это связано с тем, что владельцы стали более ответственно относиться к своим животным.

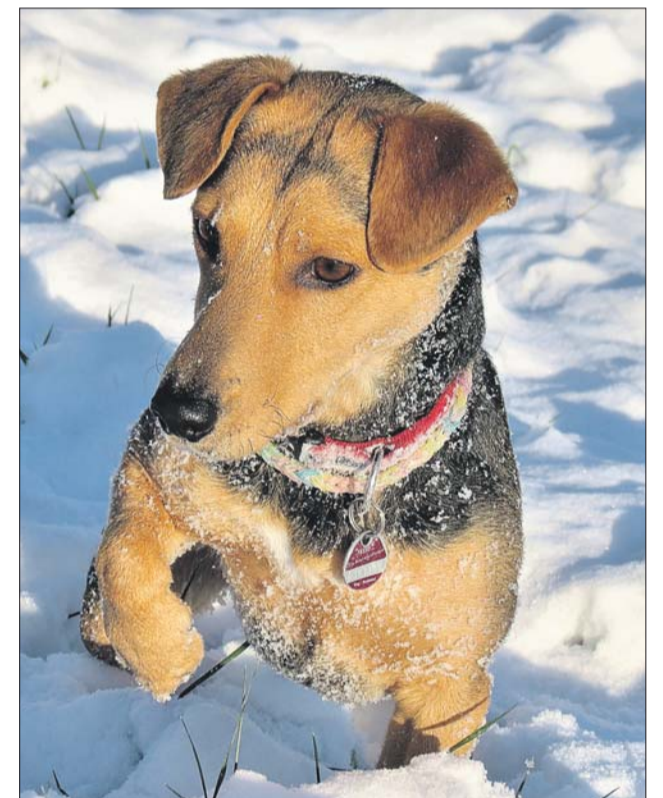
Одна из основных опасностей, подстерегающих собак зимой, — переохлаждение. Пёс при этом начинает дрожать, поджимать лапы.

— Нормальная температура для домашней собаки — плюс 15–20 градусов, — поясняет Роман Тимофеев. — Их физиологические терморегулирующие механизмы настроены на поддержание постоянной температуры тела именно при таких условиях. Когда комнатную собаку выво-

дят на улицу, где температура минус 10–20 градусов, она испытывает так называемый температурный шок. Терморегулирующие механизмы не всегда выдерживают такую нагрузку, не успевают перестроиться, и собака простужается. У щенков из-за переохлаждения страдают суставы, что провоцирует артрит — тяжёлое хроническое заболевание. У маленьких собак из-за переохлаждения возникает пневмония, которая лечится довольно тяжело.

Врачи советуют с раннего возраста закалять четвероногих: им нужны полноценные прогулки с достаточной физической нагрузкой. Не стоит отказываться от одежды для собак. Нежелательно заставлять животное долго сидеть или лежать на снегу, пусть побольше двигается. При температуре воздуха ниже минус 15 лучше сократить время прогулки. Опасны также прогулки под холодным дождём и мокрым снегом. Хотя некоторые породы, например сибирские хаски или аляскинский маламут, морозам только рады.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО



При переохлаждении собака начинает дрожать, поджимать лапы

Ветеринарная клиника **Нико**  
ветник.рф

**Ветеринарная клиника «НИКО»**  
ШИРОКИЙ СПЕКТР ВЕТЕРИНАРНЫХ УСЛУГ

- Терапия • хирургия • вакцинация
- чипирование • УЗИ • травматология
- стоматология • онкология • гинекология

Современное лабораторное и диагностическое оборудование.

✓ Возможен вызов врача на дом. **СКИДКА**  
На стерилизацию и кастрацию — 10%

Ул. Клязьминская, д. 15 (вход со двора), м. «Петровско-Разумовская», авт. 672 до ост. «Управа», марш. 206 до ост. «81-я Горбольница», м. «Алтуфьево», авт. 774 до ост. «81-я Горбольница».

**В ДОБРЫЕ РУКИ!**  
**ВАРЮША!** Ваша будущая заступница! Равнясь на маму, смотрит на мир с открытой душой! Пока что Варя доверчива и игрива. Верно, такой и останется — мама обладает уравновешенностью и миролюбием! Сейчас Варюше четыре месяца, здорова, будет некрупной собачкой: приблизительно весом в 25 кг, в холке 45 см. Отдаём в семью, только в ответственные руки!

8-977-814-14-76, Ольга,  
8-965-292-61-61, Диана.

**СЕМЬЯ БЬЁТ ТРЕВОГУ: ОТДАЁМ ДОМАШНЕГО КОТА В ДОБРЫЕ РУКИ!**

Кот Ричард, британец, живёт в нашей семье долгое время, и за этот период произошли только самые лучшие события: муж нашёл хорошую работу, родились дети, купили дом. Так что можно с уверенностью сказать, что у кота положительная, добрая аура, приносящая удачу. Добрый, воспитанный, с ласковым характером. К сожалению, новые обстоятельства не позволяют нам жить вместе. Пусть удача придёт и к тому, кто, может, читает это объявление сейчас.

Медведково, Отрадное, ВДНХ.  
Т. 8-903-744-92-32,  
Ирина



**В** том, что школьники перестали самостоятельно выполнять домашнее задание, принято винить Интернет. Мол, он наводнён сайтами с готовыми домашними заданиями (ГДЗ), если бы их не было, дети бы не списывали, а делали всё сами. Своим мнением на этот счёт поделились психологи и педагоги из CAO.

# Дай ссылку на «домашку»!

Почему школьники ищут ответы на задачи в Интернете?

## «Решебники» на бересте

— Интернет тут ни при чём: списывали уроки всегда. Сколько сборников готовых домашних заданий, «решебников», «помощников для учеников» издавалось в 1990-е годы, помните? — говорит психолог Центра детского развития на Ленинградском проспекте **Екатерина Кузнецова**. — А до появления печатных «решебников» списывали у одноклассников, шпаргалки находили даже среди берестяных грамот в древнем Новгороде. Причины списывания может быть несколько: нехватка времени — дети, особенно в старших классах, сильно перегружены; неспособность или неумение выполнить задание самостоятельно; отсутствие интереса и мотивации к учёбе. Кроме того, срабатывает принцип экономии: если что-то можно сделать быстрее и проще, зачем делать это дольше и сложнее?

## Выдают запятые

С причинами невыполнения домашнего задания школе справиться не под силу, это глобальная проблема, но сократить размах этого явления пытаются многие учителя. — В начале каждого учебного года я напоми-



наю детям, что тот, кто списывает, обманывает самого себя, и в течение двух-трёх недель строго отслеживаю все попытки сдать мне списанное домашнее задание, — говорит учитель математики гимназии №1409 на Ходынской бульваре **Людмила Вахитова**. — Мы обсуждаем каждый случай, и очень скоро дети перестают заходить на сайты ГДЗ. Узнать «плагиат» учитель может с первого взгляда: большая часть такой информации размещена в Интернете давно, а в требованиях к оформлению работ каждый год что-то меняется: форма ответа,

**Если слабый ученик нашёл решение в Интернете — значит, ему не всё равно**

расстановка знаков, масштаб чертежей и многое другое.

## Не уличить, а научить

— Не надо лукавить, физика — наука слож-

ная, легко даётся не всем, и в старших классах дети обычно уже понимают, нужен им этот предмет в будущем или нет, — признаёт преподаватель физики отделения политехнического колледжа им. Годовикова на улице Клары Цеткин **Ирина Темирбекова**. — Если вижу, что списал сильный ученик, — вызываю его к доске и прошу решить всё ещё раз. Тут происходит главное: у доски ребёнок решает задачу, понимает, как это делается. Если списанное задание сдаёт тот, кто послабее, то даже радоваться надо: значит, ему не всё равно, хочет

## Сколько времени тратить на уроки?

Согласно приказу Минобробразования, на выполнение домашнего задания должно уходить не больше:

- 1,5 часа — во 2-3-х классах;
  - 2 часа — в 4-5-х классах;
  - 2,5 часа — в 6-8-х классах;
  - 3,5 часа — в 9-11-х классах.
- В 1-м классе на дом не задают.

соответствовать требованиям. В любом случае главное — не уличить ребёнка в списывании, а добиться того, чтобы он понял тему и научился выполнять задания данного типа.

## Ответ в голове

В большинстве школ есть педагоги, которые хотят искоренить саму возможность списывания.

— Не надо детей провоцировать: давать задания, на которые можно найти готовый ответ, — говорит учитель английского языка школы №185 на Михалковской улице **Асият Золаева**. — Я все задания составляю сама, ответы ребёнок может найти только у себя в голове или заглянув в соответствующий раздел в учебнике. Другой вариант — скомпоновать задания из учебника или рабочей тетради вперемешку, чтобы готовыми ответами было невозможно воспользоваться.

Марина МАКЕЕВА

## НА ПРИЁМЕ У ПСИХОЛОГА



## Как мне стать уверенной?

**?! Хочу стать более уверенной в себе. Когда передо мной ставят какую-то новую задачу, у меня появляется ощущение паники. И только когда задача решена, я с удивлением обнаруживаю, что справилась. А в следующий раз — снова тревога. Как мне избавиться от неуверенности?**  
Оксана М., жительница округа

Отвечает психолог **Маргарита Кузнецова**:

— Система убеждений человека начинает складываться с самого рождения.



Некоторые убеждения, заложенные очень рано, укрепляются в сознании, другие уходят. Процесс формирования личности похож на строительство дома — от фундамента к крыше. Поэтому изменить какую-либо деталь дома проще, чем менять что-то в его фундаменте.

Однако возможность изменений есть: можно начать с анализа мыслей, которые появляются, когда вы оказываетесь перед новой задачей. Эти мысли на поверхностном уровне отражают ваши глубинные убеждения. Если получить к ним доступ и скорректировать их, ощущение паники уйдёт.

Например, если когда-то у маленькой девочки возникло убеждение «Я — неудачница», после коррекции оно превратится в «Я способная». И тогда вместо паники может появиться интерес к новым задачам, которые позволяют проявить себя.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в CAO можно по адресам: территориальный отдел психологической помощи CAO — пр. Аэропорта, 11, тел. (499) 157-9667; участковый отдел «Головинский» — 3-й Лихачёвский пер., 3, корп. 2., тел. (495) 454-4094



## КАК записать ребёнка в школу

- 1 Зарегистрируйтесь на сайте госуслуг
- 2 Войдите в «личный кабинет»
- 3 Найдите услугу «Запись в первый класс»
- 4 Перейдите в раздел «Форма подачи заявления»
- 5 Подача заявления осуществляется в два шага:
  - ввод сведений о ребёнке;
  - ввод сведений о заявителе

### Для ввода данных понадобятся:

паспортные данные одного из родителей или опекуна



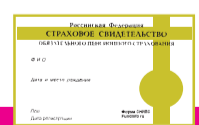
серия и номер свидетельства о рождении ребёнка



адрес регистрации ребёнка по месту жительства или адрес временного пребывания в Москве



СНИЛС (для регистрации и входа на портал городских услуг)





# Позывной «ДОН»

Полковник Владимир Коргутов о том, что ему пришлось пережить на первой чеченской войне

**ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

**И**з Чечни Герой Российской Федерации Владимир Коргутов улетал ясным сентябрьским днём. Он служил здесь с весны по осень 1995 года, был ранен, потерял несколько боевых товарищей, однако покидать землю, на которой стреляли и убивали, ему не хотелось.

— Мне кажется, я родился для войны, не случайно первым моим словом было не привычное «мама», а «солдатики», — рассказывает полковник, ныне возглавляющий военную кафедру Высшей школы экономики в САО.



Сейчас Владимир Коргутов возглавляет военную кафедру Высшей школы экономики

## Заменил сослуживца

Владимир Коргутов — земляк писателя Михаила Шолохова, и в Чечне у него был радиопозывной «Дон». Связать свою судьбу с армией он решил ещё в детстве, после школы поступил в Алма-Атинское общеобразовательное училище. В 1994 году приказ собирать в горячую точку застал его на Урале. В Чечне Владимиру Коргутову предстояло заменить на должности начальника разведки 276-го мотострелкового полка Уральского военного округа своего друга и сослуживца Юрия Шадуру.

— Он твердил, что обязательно вернётся на Кавказ. Я отговаривал, но безрезультатно. Увы, во время второй командировки Юра, прикрывая своих бойцов, погиб. Это был отличный парень, прекрасный офицер. Ему посмертно присвоено звание Героя Российской Фе-

дерации, — говорит Владимир Коргутов.

## Выстрел на двоих

Задача у разведчиков была на первый взгляд простая: обнаружить противника, но в бой не вступать, дожидаться подкрепления. Но часто бойцам Владимира Коргутова приходилось уничтожать боевиков самим, потому что переброска дополнительных сил требовала времени и у боевиков появлялся шанс ускользнуть.

Однажды большую группу разведчики обезвредили на юго-востоке Чечни. Им тогда удалось настолько скрытно окружить бандитов, что те и сопротивления-то толком оказать не смогли. Уйти успели лишь два снайпера, которые укрылись в здании местной школы и открыли огонь.

Замолчать их заставил выстрел из гранатомёта, произведённый Владимиром Коргутовым. За успешную операцию и за отсутствие потерь среди бойцов Владимир Алек-

сандрович был удостоен звания Героя Российской Федерации.

## Лишь бы не плен

Попасть в плен к бандитам — эта участь была самой страшной для солдат и офицеров, воевавших в Чечне. Пленных боевики казнили или превращали в рабов. Неудивительно, что, когда появлялась возможность вытащить своих, разведчики себя не жалели. Однажды Владимир Коргутов и его бойцы освободили из плена двух солдат и офицера. Держали ребят в сыром подвале, выглядели они ужасно — исхудавшие, в лохмотьях, с сильными кровоподтёка-

ми — и в то, что теперь свободны, поверили не сразу.

— Им было тяжело не только физически, но и морально, потому что бандиты делали всё, чтобы сломать их, — говорит офицер.

## Спасибо, что живой

Первое ранение Владимир Коргутов получил в бою у села Гильдыген. Пуля тогда задела левую ногу. Второе ранение было более серьёзным. У одной из горных рек танк, на котором ехал Владимир Александрович, подорвался на mine. Офицера подбросило вверх метров на пятнадцать, при приземлении он сильно ударился о броню, потерял сознание и в себя пришёл только в госпитале.

— Первые дни меня сильно тошнило, а голова просто раскалывалась. Но это всё мелочи, главное — живой остался, — считает Владимир Коргутов.

Роман ФЛЕЙШЕР

**Самым страшным в Чечне было попасть в плен к бандитам**



Разведчикам часто приходилось уничтожать боевиков самим, потому что переброска дополнительных сил требовала времени

## КАК ЭТО ПО-РУССКИ?

На вопросы отвечает главный редактор интернет-портала «Грамота.ру» Владимир Пахомов



## Кто такой ябеда?

Ябедой-корябедой часто дразнят друг друга дети. Но почему именно так?

В русском языке слово *ябеда* используется в двух значениях: 1) то же, что ябедник, то есть тот, кто ябедничает, доносчик, наушник; 2) мелкий донос, клевета (первоначально — письменный донос). Второе значение, впрочем, уже можно назвать устаревшим.

«Историко-этимологический словарь современного русского языка» П.Я.Черных (М., 1999) сообщает нам следующее. В древнерусском языке существовало слово *ябетьникъ* (оно восходит к древнескандинавскому *embatti* — «должность», «служба», «пост», того же корня, что и немецкое *Amt* — «служба», «должность»). *Ябетьникъ* — так называлось лицо, занимавшее судебную должность (доводчика, следователя, обвинителя). Позже, к XVI веку, это слово получило новое значение — «клеветник», но и старое ещё сохранялось. Слово *ябеда* появляется позже. По словам выдающегося русского историка Василия Ключевского, «в... смысле клеветы, крючкотворства является *ябеда* в памятниках XV, XVI веков» (к сожалению, фактических данных здесь не приводится).

В середине XVIII века *ябеда* уже было обычным, обиходным словом со старыми значениями — «прошение, поданное в суд или другое правительственное учреждение», «судебное дело», «процесс» — и новыми, хотя и появившимися почти одновременно, — «крючкотворство», «сутьяжничество», «клевета». Ну а позднее так стали называть и того, кто ябедничает.

## АНТИТЕРРОР

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАЗНЫХ УРОВНЯХ ОПАСНОСТИ

### ПОВЫШЕННЫЙ «синий» уровень



вводится в случае поступления оперативной информации о готовящемся теракте.

• При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать

### ВЫСОКИЙ «жёлтый» уровень



устанавливается в случае подтверждения информации о готовящемся теракте, но место и время остаются неизвестными.

• Воздержаться по возможности от посещения мест массового пребывания людей

### КРИТИЧЕСКИЙ «красный» уровень



вводится, если стали известны место и время теракта или он уже произошёл.

• Подготовиться к возможной эвакуации: приготовить предметы первой необходимости, деньги и документы; медицинские средства; трёхдневный запас воды и питания



# Почему волейболистки самые красивые

Пять вопросов о народной игре тренеру спортивной школы «Виктория»

**П**очему волейболистки считаются самыми красивыми среди спортсменок и когда лучше сделать первые шаги в покорении мяча и сетки, рассказала тренер спортшколы олимпийского резерва «Виктория» Мария Климкина.

**1** Говорят, в секции по волейболу принимают только рослых детей. Это так?

Рост для волейбола нужен, однако не меньшее значение имеют скорость, прыгучесть и быстрота мышления, поэтому нередко случаи, когда невысокие ребята добиваются значительных успехов. Немаловажно и то, что развиваются дети по-разному: девочки растут до 15-16 лет, мальчики — вообще до 20. Например, я, когда начала заниматься волейболом, была самой маленькой в группе — всего 164 сантиметра, но потом выросла до 187.

**2** Раньше волейболом начинали заниматься с 11-12 лет, а сейчас — с восьми. Почему?

Современные дети предпочитают сидеть дома с планшетом, уроков физкультуры у них мало, и большинство приходят в спортшколу неподготовленными. Поэтому заниматься с ними лучше начинать в 8-9 лет, чтобы наверстать упущенное. К тому же с 11-12 лет ребята начинают выступать на первенстве Москвы и России, а для этого нужно обучить их азам техники, на что уходит два-три года.

**3** Противников в волейболе разделяет сетка — значит, риск получения травмы приближается к нулю?

Не совсем, потому что при атаке и на блоке приходится много прыгать. Чтобы избежать травм, рекомендуется надевать кроссовки, предназначенные для игры в волейбол. Их изготавливают по специальной технологии, чтобы снизить нагрузку на голеностоп при приземлении. Ещё понадобятся наколенники, которые минимизируют риск получения травмы коленей. Кроссовки и наколенники обойдутся в 4-5 тысяч рублей.

**4** Реально ли после спортшколы попасть в сборную или в профессиональный клуб?

Можно, но для этого надо много работать. Среди моих учениц есть те, кто добился действительно серьёзных успехов, например Анастасия Бавыкина, которая играет за московское «Динамо» и уже несколько раз призывалась в сборную России, и Алла Галеева из красноярского «Енисея» — в этом году её, надеюсь, тоже включат в состав национальной команды.

Конечно, попасть в профессиональный спорт суждено не всем, однако это не означает, что занятия волейболом бесполезны. Он дарит массу позитивных эмоций, поэтому многие выпускники школы охотно играют в вузовских командах и на любительских турнирах. Ещё волейбол развивает быстроту мышления, прививает ответственность, а эти качества обязательно пригодятся в



Тренер спортшколы Мария Климкина помогает детям сделать первые шаги в волейболе

**Девочки растут до 15-16 лет, мальчики — вообще до 20**

дальнейшей жизни. Для девочек занятия полезны ещё и тем, что делают фигуру стройной, не случайно среди спортсменок волейболистки всегда самые красивые.

**5** У каждого профессионального волейболиста есть игровое амплуа, которое, как иногда шутят, уже пора в паспорт рядом с группой крови указывать. Определяют его ещё в школе?

Да, выбор зависит от способностей ребёнка. На роль связующего идеально подходят дети



Рост для волейбола нужен, однако не меньшее значение имеют скорость, прыгучесть и быстрота мышления

хитрые и обладающие хорошими скоростными качествами. Либеро — основной принимающий игрок — должен быть подвижным и ловким. С функциями диагонального, центрального блокирующего и доигровщика, которые составляют главную ударную силу команды, лучше всего справляются прыгучие и высокие ребята и девочки. Однако выбор амплуа не означает, что ребёнок будет осваивать

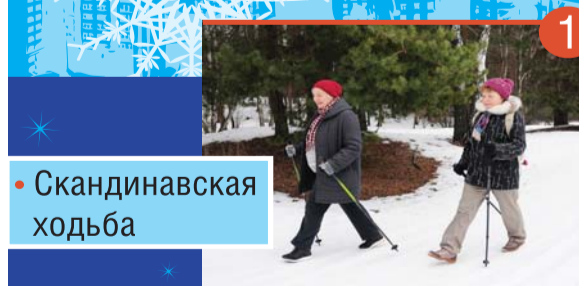
лишь что-то одно. Главная задача тренера — научить азам всех технических элементов, поэтому даже в профессиональном спорте игроки иногда меняют определённую для них ещё в спортшколе позицию.

Роман ФЛЕЙШЕР

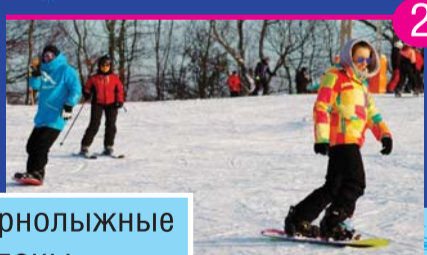
Адрес спортивной школы олимпийского резерва №73 «Виктория»: ул. Алабяна, 13, корп. 1. Тел. (499) 195-9843



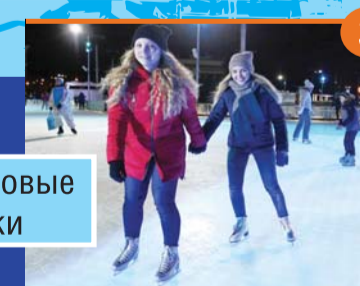
## Как найти места зимнего отдыха в столице



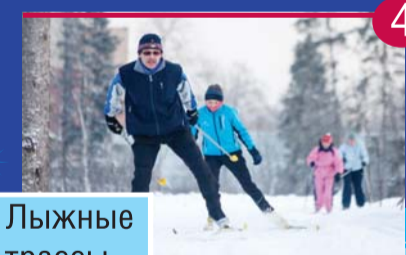
• Скандинавская ходьба



• Горнолыжные склоны



• Ледовые катки



• Лыжные трассы



• Беговые дорожки



• Тренажёрные городки

[www.data.mos.ru](http://www.data.mos.ru)



# Пшеничный или ржаной?

Выбираем полезный для здоровья хлеб

**А**ссортимент хлеба в магазинах сейчас необычайно велик. О том, какой стоит выбирать: чёрный, белый или с добавками, рассказала директор Всероссийского научно-исследовательского института зерна и продуктов его переработки из САО Елена Мелешкина.



## Высший — ещё не лучший

Цвет хлеба зависит от муки: белый пекут из пшеничной, чёрный — из ржаной. Последний, конечно, кисловат, поэтому чаще всего покупатели отдают предпочтение румяным батонам. Однако, уверяет Елена Мелешкина, пользы от ржаного хлеба намного больше, чем от белого.

Основная причина — в составе муки. Для хрустящего белого хлеба, как правило, берут муку высшего сорта. Смалывается она из центральной части зёрен, в которой много крахмала и клейковины, поэтому изделия получаются поджаренными и аппетитными. Однако пригоден такой хлеб лишь для утоления сильного голода.

— Дело в том, что полезные вещества содержатся не в центральной части зерновки, а в периферийной, но она при приготовлении муки высшего сорта не используется. Серый хлеб, напротив, пекут из муки более низких сортов, получаемой из периферийных сегментов, по-

этому он больше насыщен калием, железом и кальцием, которые необходимы организму человека, — считает Елена Павловна.

## Пополам с гречихой и льном

Если кисловатый вкус чёрного хлеба не по душе, а принципы правильного питания соблюсти хочется, можно покупать изделия с добавлением других зерновых культур. Вкус у них почти такой же, как у белого хлеба, а пользы намного больше. Например, ржаной хлеб с льняной мукой обладает антиканцерогенными свойствами. Кирпичики с гречишной мукой содержат много железа и пойдут на пользу людям, страдающим аллергическими заболеваниями, диабетом или анемией. Наконец, достойную альтернативу батонам составит ржано-пшеничный хлеб, например «Дарницкий» или «Украинский».

— Во ржи в нужной пропорции содержатся невоспроизводимые организмом человека аминокислоты. Ещё ржаной хлеб

богат пищевыми волокнами, которые выводят вредные вещества, — уверяет директор Всероссийского научно-исследовательского института зерна и продуктов его переработки.

## Кому полезны калории

Однако есть категории людей, которым белый хлеб принесёт пользу. Например, тем, кто занят тяжёлым физическим трудом. Пшеничный хлеб прекрасно усваивается организмом, хорошо сочетается с мясом, молоком и другими продуктами и имеет

высокую энергетическую ценность.

— Но если человек ведёт малоподвижный образ жизни, то белый хлеб из

муки высшего сорта из рациона лучше исключить: он может стать причиной увеличения веса, — говорит Елена Мелешкина.

## Лекарство для народа

Еще полтора-два столетия назад в России ели преимущественно ржаной хлеб, а белый только по праздникам. Советское правительство, опиравшееся на рабочих и крестьян, поставило себе задачу это изменить, и в магазинах стали продавать в основном изделия из пшеничной

муки. Люди к их вкусу быстро привыкли, поэтому по сей день спрос на продукцию из такой муки самый высокий: не случайно пшеницы в России собирают десятки миллионов тонн в год, а ржи — от 2 до 4 млн тонн. Елена Мелешкина уверена: ситуацию пора менять, причём на государственном уровне, потому что речь идёт о здоровье нации. Кстати, именно по такому пути пошла Финляндия: когда среди людей 40-50 лет стало увеличиваться количество сердечно-сосудистых заболеваний, правительство страны приняло специальную программу для расширения ассортимента ржаного хлеба, препятствующую развитию таких болезней.

Роман ФЛЕЙШЕР

У хлеба с добавлением льняной или гречишной муки вкус почти как у белого, а пользы намного больше



**Ржаной хлеб с льняной мукой обладает антиканцерогенными свойствами**

Новости, фото, видео, конкурсы, призы, приколы от любимой газеты — **каждый день в вашей ленте!**

Заходите, подписывайтесь, комментируйте и ставьте «лайки». Самые активные участники станут героями наших публикаций

Ищите «Север столицы» в социальных сетях!

«ВК» — [vk.com/severstolizy](http://vk.com/severstolizy)

«Фейсбук» — [facebook.com/Север-Столицы-537055263103201](http://facebook.com/Север-Столицы-537055263103201)

«Твиттер» — [twitter.com/severstolizy](http://twitter.com/severstolizy)

«Инстаграм» — [instagram.com/sever\\_stolizy](http://instagram.com/sever_stolizy)



# На коне и со штангой

Как не дать заскучать мужчинам в праздничные дни

**В** День защитника Отечества можно подарить своему мужчине день на диване, а можно интересное приключение, о котором он будет вспоминать весь год. В Северном округе для сильной половины человечества подготовили соревнования по жиму штанги и мини-футболу, шоу от мастеров джигитовки, даже можно попробовать свои силы в чирлидинге.

## ★ Джигитовка в Беговом

Отметить День защитника Отечества по-мужски предлагает Центральный Московский ипподром (Беговая ул., 22). **23 февраля** в 12.00 здесь начнутся конные бега. Желающих прокатят на русской тройке, опасные трюки на спине летящей во весь опор лошади выполняют казаки — мастера джигитовки, эффектные номера покажут профессионалы автоспорта. Зрители смогут принять участие в розыгрыше призов и послушать концерт.

## Помериться силой мужчины смогут в досуговом центре «Бригантина»

Физкультурно-досуговый центр «Русь» (Ленинградский просп., 28) приглашает сыграть в настольный теннис или дартс. **21 и 23 февраля** в 17.00 здесь пройдут игры, после которых всех угостят горячим чаем.

## ★ Мини-футбол в Бескудниковском

На первый этап соревнований по мини-футболу для взрослых в рамках спартакиады «Спорт для всех» приглашает спортшкола №76 (Бескудниковский бул., 12).



На Центральном Московском ипподроме предложат прокатиться на лошадях

Начало турнира — **26 февраля** в 9.00. К участию приглашаются болельщики из всех районов округа. Турнир продлится до **12 марта**.

## ★ Чирлидинг в Восточном Дегуине

На праздник всей семьёй можно отправиться в дом культуры «Ассоль» (Керамический пр., 45, корп. 1). Фестиваль «Чирлидинг для всех» начнётся в 12.00 **23 февраля**. Организаторы запланировали разогревающий флешмоб, зажигательный конкурс кричалок и весёлые эстафеты.

## ★ Казачий хор в Западном Дегуине

Послушать выступления Московского казачьего хора, артиста Алексея Халяпина и фолк-группы «Терёха» приглашает Дом культуры железнодорожников (Новая ул., 2). Концерт начнётся **20 февраля** в 18.00 и продлится полчаса.

## ★ Потягать штангу в Коптеве

Помериться силой мужчины смогут в досуговом центре «Бригантина» (ул. Зои и Александра

Космодемьянских, 35/1). Первый этап традиционного ежегодного турнира по жиму штанги лёжа состоится **21 и 22 февраля** с 17.00 до 21.00. Организаторы ждут около 50 мужчин в самой хорошей физической форме.

## ★ Насладиться танцем в Головинском

Детская танцевальная студия «Визави» досугового центра «Родник» (Онежская ул., 2) приглашает на своё выступление всех желающих **22 февраля** в 12.00.

Юлия ВАНИНА

## АФИША

### Пастельные тона на Дмитровке

В ЦКиТ «Нега» (Дмитровское ш., 33, стр. 5) до **28 февраля** включительно продолжается выставка пейзажей священника Георгия Парфёнова. Работы, выполненные пастелью, отражают состояние души художника в различные периоды жизни. Вход свободный. Подробности по тел. (499) 976-5895.

### Цветочные мотивы на улице 8 Марта

Выставка цветочных натюрмортов художницы Анны Жирновой, члена объединения «Возрождение», будет проходить до **28 февраля** включительно в библиотеке №32 (ул. 8 Марта, 15). Вход свободный. Подробности по тел. (499) 152-3232.

### На Соколе выступит Лика Рулла

Певица и актриса Лика Рулла выступит с камерными концертами «Монологи о любви» **6 марта, 4 и 26 апреля** в Центре драматургии и режиссуры на Соколе.

Певица исполнит песни из репертуара Людмилы Гурченко, Далиды, Сержа Генсбурга, Жанны Рождественской, групп «Город 312», «Ноль» и стихи Марины Цветаевой, Роберта Рождественского, Беллы Ахмадулиной и других. Вход по билетам. Подробности по тел. (499) 728-0767.

### В Коптеве расскажут о машинах времён войны

В музее автомобильных историй (Коптевская ул., 71) с **23 по 26 февраля** пройдёт выставка «Машины на дорогах войны». Например, посетители узнают, на каких машинах доставляли продовольствие в блокадный Ленинград. Вход по билетам. Подробности по тел. (495) 286-7254.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ, Роман ФЛЕЙШЕР

## ИЩЕМ ТАЛАНТЫ



Детский хор «Песенка» приглашает кандидатов на прослушивание

## Актёрскому мастерству и пению обучат в ДК «Восход»

Новых солистов — проживающих в районе Западное Дегуино ветеранов войны и ветеранов труда — даже с минимальными вокальными навыками ждёт вокальная студия, работающая в ДК «Восход» на улице Маршала Федоренко.

Набор на бесплатные занятия идёт также в детский хор «Песенка». Кандидатам — детям от 5 до 10 лет — сначала предстоит прослушивание. Репетиции хора проходят два раза в неделю по 30 минут.

В ДК «Восход» можно попробовать себя в актёрском мастерстве.

— Недавно наша студия «Город талантов» прошла серьёзную модернизацию. Появились новые декорации и реквизит. Принимаем детей от 7 до 15 лет. Они смогут попробовать себя в актёрстве, режиссуре и как художники-постановщики, — говорит художественный руководитель ДК «Восход» режиссёр театрализованных представлений и праздников Ирина Зацаринская.

Любители настольных игр могут записаться в студию спортивно-настольных игр «Новус». Здесь научат основам морского билльяра (он же новус), настольного тенниса, шахмат, настольного хоккея.

Бесплатные студии ДК «Восход» готовы принять по 10-15 человек.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

Записаться в студии и узнать подробности можно по тел. (495) 486-7371

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28 8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

**КРУИЗ НА ТЕПЛОХОДЕ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»**

«ПРИРОДУ БУДИТ ОТО СНА ВСЕМ ДОЛГОЖДАНАЯ ВЕСНА»

10.04.2017-15.04.2017 САМАРА – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЬНСК – САМАРА

«К КРЫМСКИМ БЕРЕГАМ»

16.04.2017-30.04.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬЁВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЬНСК – САМАРА С 30.04.17 В КЕРЧИ - 4 ДНЯ

«СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»

20.05.2017-03.06.2017 ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колёсный пароход «Н.В.Гоголь») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, БОЛЬШИЕ ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ

«ПО ВОЛГЕ И КАМЕ»

13.06.17-05.07.17 Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) – ЧИСТОПОЛЬ – САРАПУЛ – ПЕРМЬ (2 дня: КУНГУР) – ЧАЙКОВСКИЙ (г. ВОТКИНСК) – ЕЛАБУГА – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – БУЛГАРЫ – КАЗАНЬ (СВЯЖСК) – МАКАРЬЕВ (ДИВЕЕВО, МУРОМ) – Н. НОВГОРОД от 29 272 р.

06-09 МАЯ Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – БУЛГАРЫ – СВЯЖСК – Н. НОВГОРОД от 9000 р.





Агентство «Москва»

Катерина Шпица планирует посетить Берлинский кинофестиваль

# Катерина Шпица: Жду в свои объятия хороших режиссёров

Актриса из «Экипажа» любит район Аэропорт за энергетику

**В** фильмографии актрисы Катерины Шпицы более десятка ролей. В прошлом году на экраны вышло сразу несколько фильмов с её участием, среди которых великолепный «Экипаж». Катерина уже не первый год живёт на Севере столицы — в районе Аэропорт — и любит это место всей душой.

## Машину не вожу принципиально

— Однажды в интервью ты рассказывала, что любишь свой район. Не изменила мнения?

— Люблю и уезжать никуда не хочу: живу тут с 2009 года. Единственное, что мне не нравится в моей квартире, — это чудовищная звукоизоляция. Но даже если бы мне пришлось искать другое жильё, я бы осталась жить в районе Аэропорт.

— А чем именно тебе тут нравится?

— Тут прекрасная энергетика — мне комфортно. И удобная инфраструктура: транспортная доступность, магазины, парки, где так здорово гулять вес-

ной, Ленинградский рынок. Ещё удобно, что основные пробки начинаются не у нас, а только в районе метро «Сокол». Замечательный район!

— Ты говоришь о пробках как водитель?

— Нет. Принципиально не вожу машину. Я так устаю, что, мне кажется, стала бы отдельным источником опасности на дороге! Да и содержать машину сейчас дороже, чем пользоваться такси, я всё просчитала. Машина — это страховки, техосмотр, смена резины, мойка, парковка... Да и в такси есть своя прелесть — видеть разных людей, иногда говорить с ними и считать характер. Для человека моей профессии это интересно.

## Впервые наблюдала за китами

— В прошлом году ты много путешествовала как актриса «Экипажа». Какая страна больше всего поразила?

— Одним из самых ярких впечатлений стала Индия. Это совершенно другой мир. Контрастный и неоднозначный. Я ездила в составе делега-

ции на Дни российского кино в Мумбаи и познакомилась именно с этим городом. Столько нищеты и грязи, сколько увидела там, я, наверное, за всю жизнь не встречала. И при этом, как ни парадок-

**Единственное, что мне не нравится в моей квартире, — это звукоизоляция**

сально, именно там испытываешь душевный подъём с первых часов пребывания.

Там много миллионов и много нищих. Разрыв между бедными и богатыми просто космический. У меня есть фотографии, на которых видно, как бездомные мамы с детьми спят прямо на улице, подстелив старую циновку. По вечерам видела, как люди закрывают свои лавки, стелют рядом матрас и укладываются спать на улице! — Также с «Экипажем» ты

ездила на 13-й кинофестиваль «Возрождение» в Австралию. Каково это — улететь из осени и прилететь в весну?

— Я действительно улетила из Москвы в октябре и попала в австралийскую весну. Какая там природа! У меня есть фотографии, которые я делала с обрыва над океаном. Обрыв был весь усыпан фиолетовыми цветами. А я любовалась с него прыгающими китами. Перед тем как кит выпрыгивает, над водой появляется паровое облако. Так определяют приближение кита: он выдыхает, потом показывается над водой. Это одно из самых ярких моих впечатлений: никогда раньше не наблюдала за китами вживую! Что касается австралийцев, то они чем-то напомнили мне американцев. Улыбчивые, вежливые, доброжелательные, но некоторая сложность окружения у них есть.

## За семью отвечаю сама

— У тебя сын-дошкольник. Ты из тех мам, кто занимается с детьми по каким-то специальным методикам и

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций  
(495) 681-3645  
info@saonews.ru

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ВАННЫХ КОМНАТ, КУХОНЬ НЕДОРОГО.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА до 40%  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА  
8-499-347-94-86

реклама 0512

**ВАШЕ СОЛО ВОЗМОЖНО!**

nabiraem.ru  
ВЛАДИМИР ШАХИДЖАНЫН

реклама

ЗДОРОВЬЕ

**Швейцарские слуховые аппараты**

• Разборчивость речи  
• Шумоподавление

Рядом с м. «Войковская». Ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 4 Т. (499) 150-88-88

www.neoton-sluh.ru  
ООО «Неотон»

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Интернет-магазин рекламы  
**orzbu.ru**

0436

Медцентр ООО «НаркоХелп»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ  
СТАЦИОНАР АНОНИМНО  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ  
www.narcologica.ru  
(495) 734-9937

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

0338

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРНОГО ОКРУГА

(495) 782-8212  
(многоканальный)  
shop@zbulvar.ru

**ЭКОНОМ СТОМАТОЛОГИЯ АЛТУФЬЕВО**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
8(495)373-10-05

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ НАРКОЛОГИЯ**  
НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ

Вывод из запоя КОДИРОВАНИЕ  
8(495)373-20-15

ООО «Алкоспас»  
Лиц. №ЛО-77-01-010680 от 28.07.15

0331

ПРОПАЖИ

• В Тимирязевский районный суд г. Москвы поступило заявление от Маркиной Екатерины Ивановны, проживающей по адресу: г. Москва, ул. Ангарская, д. 45, к. 4, кв. 61, об утрате ценной бумаги на предъявителя — сертификата СЧ № 2268011, выданного 11.11.2015 ПАО «Сбербанк России», структурным подразделением №9038/01159 на сумму 66 302 руб. 81 коп. на имя Маркиной Екатерины Ивановны. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на него.

ЖИВОТНЫЕ

• Ветриуал. Т. (495) 772-3472



отдаёт сразу в несколько кружков?

— Нет. Не считаю, что это нужно ребёнку. Думаю, что учёбы в жизни Германа будет ещё достаточно. Сейчас он ходит в садик, ему там уютно и комфортно. Ребёнок не перегружен и вполне счастлив. Сейчас для меня главное — выбрать для него вид спорта. Найти то, что ему действительно нравится. Герман любит танцевать, ходит на занятия и очень хорошо, ритмично двигается. Также мне бы хотелось, чтобы он занимался футболом и плаванием.

— Кто помогает с воспитанием сына?

— Со мной живут родители. Некоторое время назад переехали ко мне в Москву. Знаю, что многие, наоборот, мечтают жить отдельно от родителей. Но я сейчас одна, не замужем, у меня нет серьёзных отношений с мужчиной, на которого я бы могла опереться. Так что за семью я отвечаю сама, одинолично. Сейчас нам нет смысла жить раздельно. На маме держится весь дом. Я снабжаю финансами, вместе с папой выполняю роль добытчика. Папа обустривает дачу и содержит её в прекрасном состоянии, великолепно готовит! Папа у меня большой поклонник Джейми Оливера, изучил его рецепты уже вдоль и поперёк. А ещё он чудесно ладит с Германом. Для меня важно, что у сына есть перед глазами пример пары, в которой люди много лет любят друг друга и понимают с полуслова. У нас с Костей, моим бывшим мужем, тоже вполне хорошие отношения, он к нам часто приходит. Но мы-то живём не вместе, поэтому Герман видит пример дружбы разошедшихся родителей. А мои мама



В прошлом году на экраны вышло сразу несколько фильмов с участием Екатерины Шпицы, среди которых великолепный «Экипаж»

и папа для него — образец именно жизни в паре.

### С чем едят Берлинале

— Ты постоянно где-то снимаешься. А сейчас над какой ролью работаешь?

— Честно? Ни над чем я сейчас не работаю: решила отдохнуть и познакомиться с здоровьем. Гуляю, лежу, читаю, кино смотрю, общаюсь по телефону только по самым срочным вопросам. И по возможности — спорт на свежем воздухе. Всё собираюсь побывать на ВДНХ, пока каток не растаял.

— На коньках часто катаешься?

— Конечно! Мне очень нравится каток на Красной площади: он очень позитивный. Я называю его местом силы. Недавно попробовала лёд в «Авиапарке». Правда, мне там сказали, что кататься можно, не выполняя элементов фигурного катания, а мне всё-таки инте-

**Хочу получить ещё какое-то высшее образование: языки, философия или психоанализ**

ресно вспоминать что-то из того, что я умела, пока участвовала в шоу «Ледниковый период».

— У тебя были другие приглашения на проекты Первого канала?

— Были. Но приняла я только одно — на шоу «Точь-в-точь». Все остальные отклонила, потому что всё совместить невозможно. Да и незачем.

— Ты строишь планы на будущее или как пойдёт?

— Очень часто — как пойдёт. Я уже всё перепробовала.

— Ты себя считаешь достаточно взрослым человеком?

— Да. Взрослым и зрелым. Это не значит, что я не люблю посмеяться, похихмить, подурочиться. Люблю, но в определённой ситуации и в определённой компании.

— Есть ли что-то, чему тебе хотелось бы научиться?

— Я бы с удовольствием получила ещё какое-то высшее образование: иностранные языки, или философия, или психоанализ. Может быть, буду беременна вторым ребёнком — и займусь. Сейчас нет на это времени.

— Ближайшие планы?

— Достичь гармонии духа и тела, дотянуть до самого благоприятного состояния. Заняться здоровьем. Съездить на кинофестиваль — Берлинале — посмотреть, что это такое и с чем это едят. А ещё я открыта для новых предложений и жду в свои объятия хороших режиссёров.

Беседовала Елена ХАРО

### РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ



Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов

## Сын попал в секту. Что делать?

Недавно в редакцию позвонила женщина и со слезами рассказала о своём сыне. Двадцатилетний парень встретил на улице девушку, которая дала почитать книжки типа «Как обрести счастье», пригласила на собрание. Сейчас он бросил прежних друзей, запирается в комнате и часами медитирует. На все мамы вопросы отмахивается: «Ты всё равно не поймёшь».

По Конституции каждый гражданин РФ имеет право «исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию». Но, хотя закон не нарушен, ситуация тревожная, потому что в сектах люди нередко подвергаются психологическим манипуляциям, попадая в зависимость от своих «духовных учителей».

— У сектантов есть понятие «бомбардировка любовью», — рассказывает известный миссионер протоиерей Олег Стеняев. — Новичка встречают с радостью, предлагают помощь. Возникает иллюзия, будто ты попал в любящую семью, где решат все твои проблемы. От человека требуется только одно: отключить критическое мышление и слушаться. Если

руководитель секты показывает белый лист бумаги и говорит, что он чёрный, ты должен искренне соглашаться.

Как же быть несчастной маме? Можно посоветоваться со священником, с психологом и, конечно, надо пытаться восстановить контакт с сыном. Не ссориться, не обижаться, а стараться говорить с ним по душам, понять, каков характер его новых убеждений.

— Скорее всего, его увлечение временное, — говорит отец Олег. — Первое очарование у новичков довольно скоро рассеивается, розовые надежды исчезают. Поэтому в большинстве сект

так велика текучка: более половины состава ежегодно обновляется.

Если же человека начинают запугивать, не давая покинуть секту, то это нарушение закона, в таких случаях нужно обращаться к органам власти.

В Москве изучением сект занимается Центр во имя священномученика Ирины Лионского. Тел.: (495) 646-7147, 8-916-377-4440. Кроме того, при храме Всех Скорбящих Радость на Большой Ордынке действует Центр реабилитации жертв нетрадиционных религий. Тел. (495) 951-6034



реклама

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Адвокаты. Т. 8-962-963-2057, Вячеслав Рихардович
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

**РАБОТА**

- Офис! З/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Работа. Т.: 8-925-740-3769, 8-916-442-8895

**КОМИССИОНКА**

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Купим книги. Т. (495) 724-3045
- Куплю монеты СССР, значки. Т. 8-916-505-5571
- Фотоаппаратуру Куплю. Т. 8-915-251-5155

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

- Автовывкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автовывкуп. Срочно. Т. 8-915-154-2230
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 220-3829
- А/грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «ГАЗЕЛЬ». Т. 8-925-590-9106

Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366

Грузоперевозки. Т. (495) 744-7852

Квартирные переезды. Грузчики. Упаковка, разборка бесплатно. Т.: (495) 642-3829; 8-926-979-9915, Анатолий Дмитриевич

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

**НОМЕWAY** недвижность

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ДОЛИ НОВОСТРОЙКИ

ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

8 (499) 481-88-88

агентство недвижимости

**Северный округ**

Ул. Костякова, д. 7/7

Обмен, продажа, покупка, ипотека, расселение, приватизация, наследство.

8 (499) 976-78-12

Северный Округ 8 (495) 544-85-94

Бесплатные консультации

**УСЛУГИ**

- Ремонт швейных машин. Т. (495) 642-5807
- Обивка мебели. Т. (495) 585-6385

**ТИПОГРАФИЯ**

РЯДОМ С МЕТРО «АЭРОПОРТ»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТ 1 ЧАСА

тел. 8(965)392-76-91

tav@paradiz.ru

**ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ**

- Качественный ремонт квартир. Т. 8-925-717-1693
- Циклёвка паркета. Т. (495) 514-4805

**ПАРКЕТНЫЕ РАБОТЫ НЕДОРОГО!**

8-964-521-41-27

Александр Владимирович

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ**

Зарплата от 25 000 руб./мес.

8-909-904-66-67

**ЗАВОД**

- ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
- ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
- ОТДЕЛКА «ВЫНОС, ДЕРЕВО, ПВХ КРЫШИ»

ООО «Миллениум-окна»

«ОКНА ПВХ от производителя»

Скидки Рассрочка

www.balkonof.ru

Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

**ЗАМКИ**

ВСКРЫТИЕ «ЗАМЕНА» от 500 руб.

ОБИВКА • СВАРКА 24 ЧАСА

(495) 995-5059

Приём строчных объявлений в газету «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» по тел. 8 (499) 206-8382

shop@zbulvar.ru



