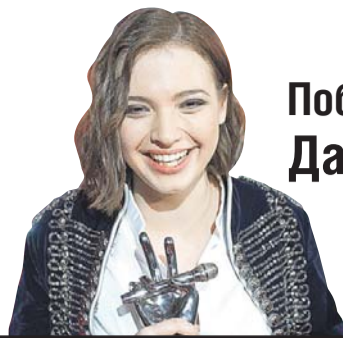


4 Москвичи стали меньше времени проводить в пробках



8 На Ходынке может появиться Аллея военкоров

14

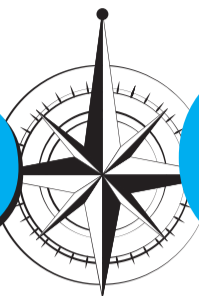


Победительница «Голоса» Дарья Антонюк считает улицу Лизы Чайкиной особым местом

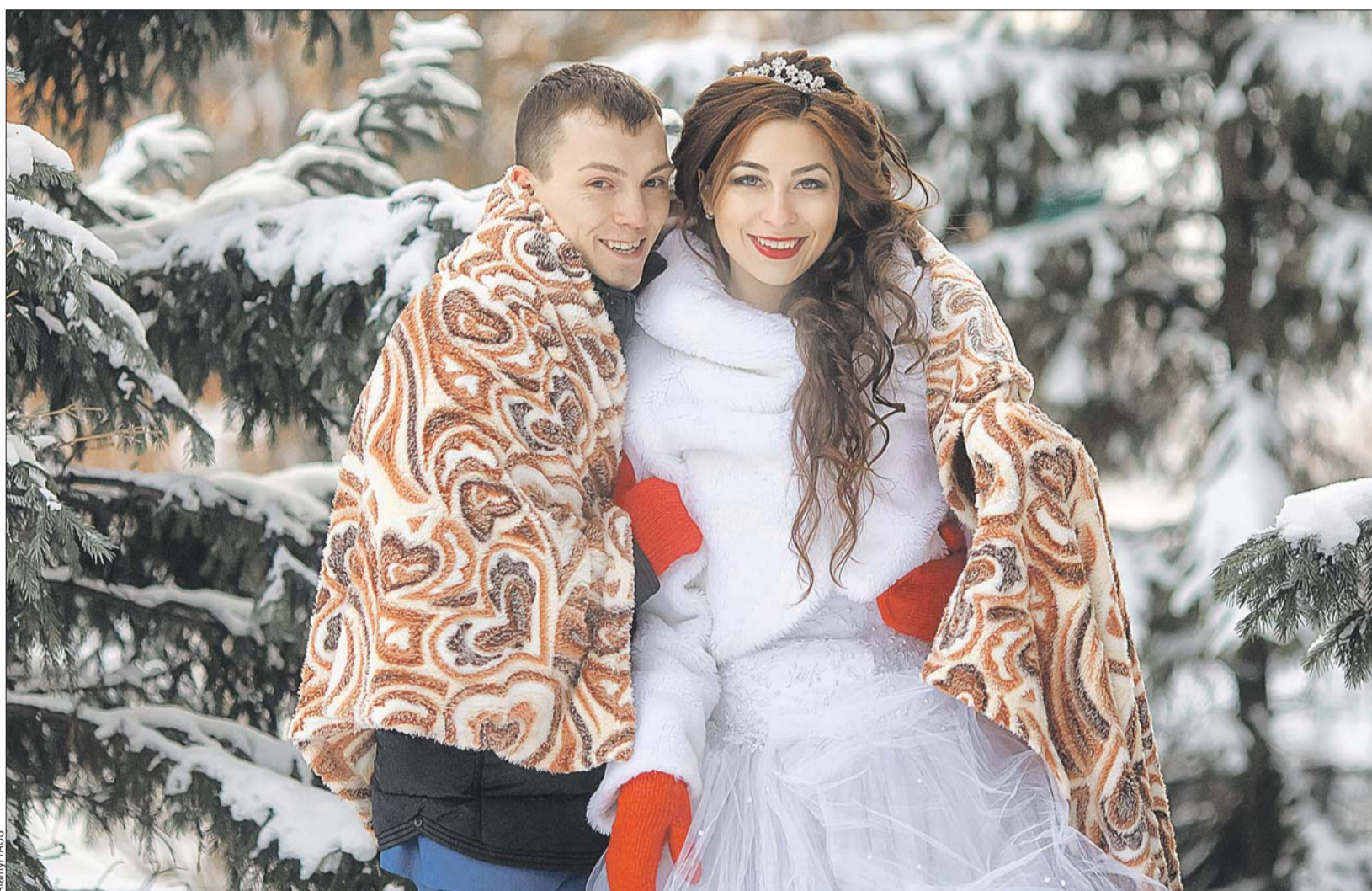
№4 (324) • февраль 2017

ОКРУЖНАЯ ГАЗЕТА • МОСКВА

Север Столицы



SEVERSTOLICI.RU • VK.COM/SEVERSTOLIZY • FACEBOOK.COM/СЕВЕР-СТОЛИЦЫ • TWITTER.COM/SEVERSTOLIZY • INSTAGRAM.COM/SEVER_STOLIZY



Старый вестибюль «Петровско-Разумовской» откроют 15 мая

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Северный вестибюль станции метро «Петровско-Разумовская», выходящий к Локомотивному проезду у пересечения Октябрьского и Савёловского направлений МЖД, с 30 января закрыли на реконструкцию. Открыть его планируется ко дню рождения Московского метрополитена — 15 мая 2017 года.

Как сообщает пресс-служба столичной подземки, во время ремонта поменяют кровлю вестибюля, внутреннюю и наружную облицовку, установят современные турникеты, обновится и кассовая зона.

Сейчас жители могут воспользоваться новыми вестибюлями станции, которые были открыты в прошлом году. Вход и выход из метро на время проведения ремонта организован через новый зал «Петровско-Разумовской». К старому залу ведёт переход, который расположен в центре зала.

Северный вестибюль «Петровско-Разумовской» был открыт в 1991 году. Особенностью здания являются витражи авторства Зураба Церетели, расположенные над эскалаторным тоннелем и в окнах.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Люди встречаются, влюбляются, женятся

Зачем во Дворец бракосочетания на Бутырской приходят шотландцы в килтах и индианки в сари **стр. 11**

Что нам стоит дом надстроить

Несколько лет назад первыми на надстройку решились жители дома 32 по улице Мишина в Северного округа. Сейчас работы завершены — в доме появились пять дополнительных этажей. Примеру решили последовать собственники квартир в пятиэтажке на бульваре Матроса Железняка.

стр. 5



  **НОВОСТИ**

  **ОКРУГА стр. 2-3**

Где сдать в утиль пластик и стекло? **стр. 7**

Паспорта школьникам вручил Герой России

Восемь учеников школы №1251, достигших 14 лет, получили паспорта из рук Героя Российской Федерации Владимира Коргутова и депутата МГД Ирины Ильичёвой.

Первой, кто получил удостоверение личности в необычной обстановке, стала Ясмينا Карпинская из 8 «Е». Она призналась, что перед церемонией очень волнова-

лась, потому что её старшим друзьям и подругам выдавали паспорт по-будничному — в МФЦ района Сокол, а ей документ вручила депутат Московской городской думы.

По словам директора школы Татьяны Кравец, выдача паспортов в торжественной обстановке теперь станет традицией.

Роман ФЛЕЙШЕР



Паспорта ученикам школы №1251 вручил Герой РФ, участник первой чеченской войны полковник Владимир Коргутов

Учёные МАИ предлагают создать солнечную электростанцию на орбите

Получать электроэнергию с помощью космической солнечной электростанции (КСЭС) предлагают учёные МАИ, сообщает сайт вуза. Такой способ получения энергии может обойтись в шесть раз дешевле, чем «земное» электричество.

«Необходима государственная программа создания КСЭС в России,

как это сделано в Японии, и первым этапом этой программы должно стать создание экспериментального маломасштабного — порядка 10 кВт — центробежного лазерного прототипа КСЭС на грузовом корабле «Прогресс» или специализированной платформе», — говорится в докладе учёных.

Виктор ФЁДОРОВ

Площадь в районе Сокол назовут в честь Фиделя Кастро

Имя кубинского лидера Фиделя Кастро получит площадь на пересечении 2-й Песчаной и Новопесчаной улиц. Такое решение приняла Городская межведомственная комиссия по переименованию территориальных единиц, сообщает ТАСС.

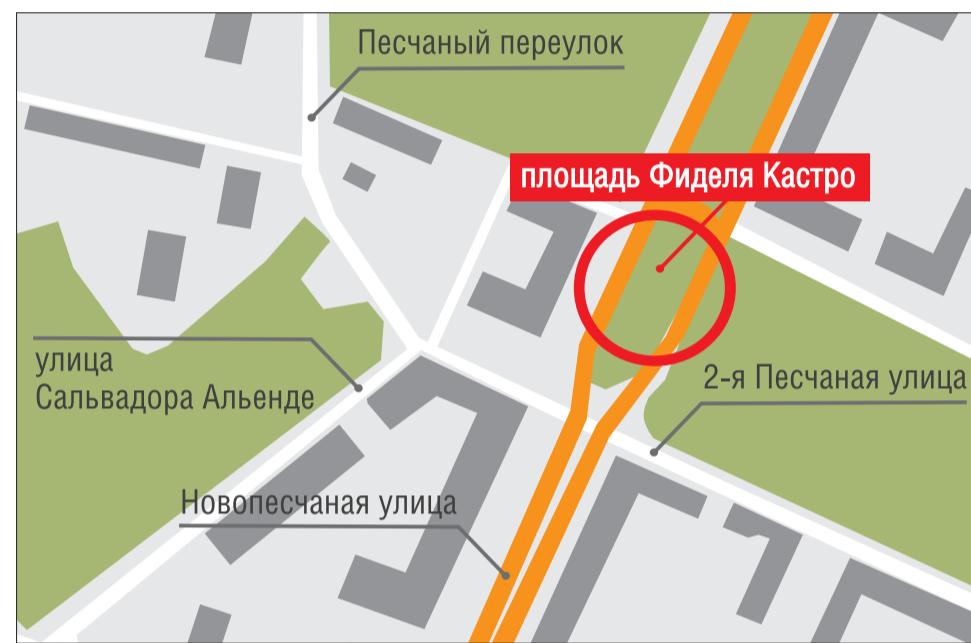
Рядом с будущей площадью расположена улица Сальвадора Альенде, названная в честь президента Чили. Альенде и Кастро были знакомы, даже дружили.

Неподалёку, в Хорошёвском районе, также есть улица, которая носит имя президента Венесуэлы Уго Чавеса.

В этом году новые названия обретут и другие улицы на Севере столицы. Безымянный проезд между Дмитровским шоссе и Бескудниковским бульваром получит



Кастро и Альенде были знакомы, даже дружили



Рядом с будущей площадью Фиделя Кастро расположена улица Сальвадора Альенде

имя офтальмолога Святослава Фёдорова. Улица Маршала Шапошников-ва появится на месте ше-

стилопосного проектируемого проезда №5509 в Хорошёвском районе. Длина улицы — 600 метров, она

идёт от улицы Авиаконструктора Микояна к Ленинградскому проспекту. Параллельно ей будет на-

ходиться улица Генерала Сандалова (проектируемый проезд №5508).

Мила РЯБИНИНА

Житель САО пытался взорвать банкомат пропаном

30-летний житель Северного округа зашёл в отделение Сбербанка на Дмитровском шоссе. В помещении с банкоматами в отсек одного из терминалов он вставил шланг, соединённый с небольшим газовым баллоном, открыл кран, а когда пропан заполнил ёмкость, бросил туда петарду и быстро спрятался за дверь. Но ничего не произошло. Он попытался ещё пару раз, затем ушёл.

— В полицию обратился менеджер банка. Сообщил, что неизвестное лицо пыталось вскрыть банкомат, в котором было свыше 10 миллионов рублей. Это зафиксировали камеры видеонаблюдения. Сотрудники ОМВД по Дмитровскому району задержали подозреваемого, и он дал признательные показания, — сообщила руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина.

Пока мужчина отпущен под подписку о невыезде.

Екатерина МИЛЬНЕР

ПОЖАРЫ



За неделю в округе произошло 3 пожара и 9 возгораний. Пострадали 2 человека, 5 эвакуированы.

В районе Аэропорт загорелась квартира

Пожар в доме 12 на улице Черняховского произошёл 28 января. Пожарные обнаружили в квартире погибшую пожилую хозяйку. Предположительно причиной пожара стало короткое замыкание в электросети.

Мужчина пострадал в Савёловском

26 января в доме 9, корп. 1, на улице Бутырской вспыхнули вещи и мебель на кухне квартиры. Пожарные обнаружили в ванной комнате мужчину. Позднее он скончался. Одна из версий происшествия — неосторожное обращение с огнём.

Анна САХАРОВА

Жительницу Коптева поздравили со 103-летием сотрудники МЧС

Марии Ивановне Троицкой исполнилось 103 года, но выглядит она не старше 60. Гостей, пришедших поздравить её в квартиру на Большой Академической улице, она встречала сама, охотно рассказывая о своей жизни.

— Нас, братьев и сестёр, в семье было четверо. Жили хорошо, было своё хозяйство, — вспоминает долгожительница. — Особенно хорошо было в саду. Мы забирались на вишню, а там такие ягоды! Огромные, спелые...

В 18 лет Мария Ивановна приехала в подмосковные Бронницы и поступила в медицинское учили-



В 103 года Мария Ивановна Троицкая выглядит не старше 60 лет

ще, вышла замуж. Мужа забрали на фронт, а Мария Ивановна с детьми осталась в Коптеве (семья

в то время жила на Новопетровской улице) и трудилась медсестрой в госпитале.

Сейчас пенсионерка живёт одна, но дети часто приходят помочь по хозяйству и обсудить последние новости.

Долгожительницу навестили и поздравили с днём рождения сотрудники окружного управления МЧС.

— Мы навещаем пожилых людей в рамках акции «Помоги ветерану», дарим подарки, рассказываем о своей работе, — пояснила Екатерина Лукьяненко, Валерий Оболенцев и Ирина Соппа.

Анна САХАРОВА

ТПУ «Петровско-Разумовская» спроектируют японцы

Проектировкой транспортно-пересадочного узла «Петровско-Разумовская» займётся японская компания, сообщает портал Стройкомплекс Москвы со ссылкой на заместителя мэра столицы Марата Хуснулина. Компания имеет богатый опыт проектирования объектов по всему миру, в том числе сложнейшего транспортно-пересадочного узла «Ботанический сад».

ТПУ на Севере Москвы возведут на месте снесённого рынка, он станет одним из самых сложных и крупных узлов в столице. Он соединит две ветки метро — «серую» и «сала-

товую», — станцию МЦК, железнодорожные платформы Савёловского и Октябрьского направлений, автобусные остановки. Чтобы сделать пересадку максимально комфортной, две железнодорожные платформы будут перенесены ближе к планируемому ТПУ, а для автобусов обустроят разворотную площадку. Кроме того, в состав ТПУ планируется включить и дополнительную остановку поездов «Сапсан».

По предварительным данным, возведение пересадочного узла начнется в 2020 году.

Виолетта ДЕНИСЕНКОВА

Памятную доску «ночной ласточке» Руфине Гашевой открыли на Флотской

На доме 28 на Флотской улице, где 42 года жила Герой Советского Союза лётчица Руфина Гашева, установили мемориальную доску.

— Она была из числа «ночных ласточек» — так называли их наши, а немцы не иначе как «ночными ведьмами» и очень боялись их, — напомнил депутат Госдумы, Герой Советского Союза, руководитель Клуба Героев Николай Антошкин.

В церемонии открытия памятной доски приняли участие сын, дочь, две внучки и правнучка героя войны.

— Мы испытываем радость и гордость, говорим большое спасибо всем, кто принял участие в увековечивании имени нашей мамы и бабушки. Очень приятно: для нас это было неожиданно, мы никуда не обращались и не про-

силы, — сказал Владимир Пляц, сын Руфины Гашевой.

По словам главы муниципального округа Головинский Надежды Архиповой, работа по увековечиванию имени героя длилась более двух лет. Инициатором выступил Совет ветеранов района, депутаты поддержали предложение.

Татьяна УШАНОВА



В открытии мемориальной доски приняли участие сын Руфины Гашевой Владимир Пляц и другие её родственники

Лучший инспектор по делам несовершеннолетних работает в САО



Юлия Нестерова помнит по именам многих своих подопечных и отслеживает их судьбы

Второй год подряд лучшим в Москве руководителем подразделения по делам несовершеннолетних признали капитан полиции Юлию Нестерову из ОМВД по району Ховрино. Для неё эта работа — любимая, она помнит по именам многих своих подопечных и отслеживает их судьбы.

Служить в полиции Юля мечтала с детства

У Юлии трое подчинённых. Вместе они обходят школы, посещают неблагополучные семьи, патрулируют места скопления людей. Чаше всего в их отдел доставляют ребят, которые употребляют алкоголь или наркотики. Задача инспектора по делам несовершеннолетних — разобраться в причинах и по-

пытаться вернуть ребёнка к нормальной жизни.

— Многие зависят от родителей, — рассказывает Юлия. — Если они настроены работать вместе с нами, ребёнка можно вырвать из плохой компании. Помню, как работала с девочкой-подростком. Я много с ней беседовала. Она записалась в Дом творчества. А потом бросила свою компанию и даже поступила в колледж полиции.

Юлии тридцать. Работать в полиции мечтала с детства. Родители даже спорить не стали, когда она сказала, что пойдёт учиться на юриста. Потом были переезд в Москву, работа в патрульной службе и назначение на должность, которую Юлия по-настоящему полюбила.

— Мне предлагали перейти на более спокойные должности. Но я не согласилась. Мне нравится, что я могу помогать детям.

Елена ХАРО

Хоккеисты разыграли путёвки на городскую «Золотую шайбу»



В окружном этапе турнира «Золотая шайба» приняли участие более 30 команд

Более 30 команд из Северного округа приняли участие в окружном этапе соревнований по хоккею на призы клуба «Золотая шайба». Среди ребят 12-13 лет по сумме набранных очков лучшими стали хоккеисты из клуба «Метеор» Бескудниковского района. В возрастной категории 14-15 лет первые — ребята из клуба «Вымпел» Левобереж-

ного района. Лучший результат среди хоккеистов 16-17 лет показали «Северные волки» из Войковского района.

Победители окружных соревнований будут представлять Северный округ на городском этапе «Золотой шайбы», победитель которого получит право участвовать в первенстве России.

Роман ФЛЕЙШЕР

Фасады вуза на Ленинградке украсили носорогами

Космические пейзажи и разноцветные носороги теперь украшают фасады корпусов университета «Синергия» на Ленинградском проспекте и прилегающий к зданиям забор.

— Университет сделал запрос на космических носорогов. Рисунок — плод работы трёх сторон: заказчика, агентства и художника, — рассказал продюсер проекта Никита Китсан. — Автор рисунков на «Синергии» — Евгений Расег Воронин. Одежду для деревьев связали студенты университета, вдохновившись нашими рисунками. Весной на Соколе планируем продолжить роспись фасадов остальных корпусов вуза.

Мила РЯБИНИНА



Университет заказал изображения космических носорогов

Депутаты сдали кровь для Боткинской больницы

Около 200 человек — депутаты, активисты общественной организации «Молодая Гвардия Единой России», медики и обычные москвичи — приняли участие в акции по сбору донорской крови и её компонентов на городской станции переливания крови на улице Поликарпова.

— У нас случилось несчастье: близкий друг потерял много крови, и я решила ему помочь. Никогда не была донором, очень волнуюсь. Психологически даже настраивалась заранее. Вообще, самое страшное — это брать кровь из пальца, а дальше уже нормально. Думаю, что в любом случае и в будущем приду сюда, чтобы сдать кровь, — рас-



Донорские акции на станции переливания проходят регулярно

сказала участница акции жительница Хорошёвского района Марина.

Донорские акции на станции переливания проходят регулярно, эту организацию организовали окружное отделение партии «Единая Россия» и ГКБ им. С.П.Боткина.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

ГОРОДСКИЕ
НОВОСТИ**Число детских кружков и секций в Москве выросло в два раза**

Москва расширяет возможности для детского творчества. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения здания центра детского творчества «Театр на набережной».

— В Москве за последние годы количество кружков, секций увеличилось почти вдвое, соответственно, увеличилось и количество детей, которые посещают эти кружки. Один из таких примеров — удивительный «Театр на набережной»: детский театр, который ютился в подвале. Сегодня он получил хорошее помещение, площадь его увеличилась почти втрое, — отметил Сергей Собянин.

Число преступлений в столице уменьшилось почти на 11%

В 2016 году количество зарегистрированных в Москве преступлений сократилось почти на 11%. Об этом сообщил начальник ГУ МВД России по г. Москве Олег Баранов в ходе заседания коллегии столичного МВД.

— В 2016 году количество зарегистрированных в городе преступлений сократилось на 10,9%, в том числе на 19,2% меньше совершено преступлений тяжких и особо тяжких, — сказал О. Баранов.

Кроме того, произошло снижение числа убийств, случаев умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, изнасилований, разбойных нападений, грабежей, квартирных краж, угонов и краж автомобилей.

Сергей ФЁДОРОВ

Москвичи меньше простаивают в пробках

Сергей Собянин подвёл итоги работы транспортного комплекса

Столица стала лауреатом международной премии ITF Transport Awards в номинации «За особые достижения в области транспорта». Об этом на очередном заседании президиума Правительства Москвы сообщил зам. мэра Максим Ликсутов, который доложил Сергею Собянину об итогах развития городского транспорта в 2016 году.

Аварийность снижается

На московских дорогах в 2016-м зафиксированы рекордно низкие показатели аварийности: число ДТП сократилось на 46% по сравнению с 2010 годом. Этому способствовали комплексное развитие транспортной системы и меры по повышению безопасности.

Москвичи стали меньше простаивать в пробках. По данным агентства TomTom, загруженность на столичных дорогах снизилась с 57% в 2012 году до 43% на текущий момент.

— Благодаря серьёзным усилиям строителей, транспортников, организаторов дорожного движения ситуация стала потихоньку выправляться. Сегодня мы констатируем факт, что почти на четверть снизилось время, которое тратили москвичи



Время, которое тратили москвичи в пробках, уменьшилось почти на четверть

чи в пробках, — отметил Сергей Собянин.

Транспорт на каждый день

По словам Максима Ликсутова, общественный транспорт становится популярнее. В этом году им воспользовалось на 600 млн человек больше, чем в 2010-м. Среди экономически активных пассажиров число поездок на общественном транспорте выросло на 63%.

— У этих пассажиров нет льгот на проезд, но они выбрали именно городской транспорт для ежедневных поездок, а не личный автомобиль, — отметил Максим Ликсутов.

Московский метрополитен и Московское центральное кольцо (МЦК) перевезли почти 2,5 млрд человек. Запущенное в прошлом году МЦК ежедневно перевозит 450 тыс. пассажиров, разгружая основные линии метро на 15%.

Ещё 200 млн поездок пришлось на городское такси. Время подачи машины в 2016 году сократилось с 30 до 7 минут.

Автобус придёт по графику

Наземный транспорт стал быстрее и комфортнее. Сегодня расписание автобусов, троллейбусов и трамваев выполняется на 94%, а ещё шесть лет назад

Время подачи такси сократилось до семи минут

этот показатель достигал лишь 76%. Повышению скорости способствует обустройство 249 км выделенных полос. Из них в прошлом году ввели 21 км, а в этом году и в следующем добавят ещё 83 км.

Продолжает обновляться и подвижной состав. В этом году на улицы столицы вышли 720 новых машин Мосгортранса и 2 тысячи обновлённых транспортных средств частных перевозчиков.

Восемь водителей одной машины

Москва развивает и альтернативные виды передвижения, в частности каршеринг. Сегодня услуги каршеринга в столице предоставляют пять компаний. Зона их действия охватывает территории внутри города и 10 км за МКАД.

За год по системе каршеринга совершено 1,3 млн поездок. Как сообщил зам. мэра Максим Ликсутов, число зарегистрированных пользователей этой услуги достигло 280 тысяч. На одну машину каршеринга в день приходится порядка восьми водителей.

Ольга САРАТОВСКАЯ

В «Зарядье» нашли медальон с эмблемой Тюдоров

Московские археологи нашли на территории парка «Зарядье» английский медальон XVI века. Медальон диаметром около 5 см из сплава свинца и олова украшает девиз «Бог и моё право» на французском языке. Выгравированная фраза уже 700 лет является официальным девизом английской монархии. Медальон также украшает роза Тюдоров — эмблема королевской династии Англии.

— Изображение розы Тюдоров — основной маркер медальонов, изготов-



ливаемых в Англии с 1509 по 1603 год. Вероятнее всего, четыре столетия назад он использовался в качестве нашивки на одежде: по краям

изделия есть четыре небольших отверстия, — рассказал генеральный директор Столичного археологического бюро Константин Воронин.

— Возможно, эта интересная археологическая находка связана с деятельностью Старого Английского двора, здание которого располагается на Варварке. Он существовал в Зарядье в XVI веке, — сообщил главный археолог Москвы Леонид Кондрашёв.

Артефакт будет передан в Музей Москвы.

Виктор ФЁДОРОВ

Новый путепровод связал две части города

Новый путепровод в Щербинке связал восточные и западные кварталы одного из крупнейших городов Новой Москвы.

— Мы продолжаем реализацию программы строительства путепроводов через железные дороги в Москве. За последние годы построено семь, и в этом году ещё будет запущено пять путепроводов. Один из таких путепроводов — в Щербинке. Здесь в часы пик 70% времени машины просто стояли, был такой транспортный щербинский коллапс. Я надеюсь, что после запу-



В Щербинке построена эстакада длиной 485 метров

ска путепровода движение будет гораздо свободнее, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин, открывая движение по эстакаде.

За 15 месяцев строи-

телями была возведена эстакада длиной 485 м, что позволило увеличить пропускную способность переезда более чем в восемь раз.

Мила РЯБИНИНА

Как нарастить свой дом

Жители двух домов Севера столицы рассказали о своём опыте надстройки новых этажей

Дом на бульваре Матроса Железняка станет 12-этажным, и начало строительства уже не за горами. С чего начать надстройку дома и какие плюсы есть у таких проектов, разобрался корреспондент «Севера столицы».

Подходит не каждый

Дом должен соответствовать ряду условий. По словам начальника управления координации реализации государственной программы Департамента градостроительной политики г. Москвы Юрия Филипенко, строение не может находиться в природоохранной зоне или являться объектом культурного наследия.

— Также дом должен иметь железобетонные, а не деревянные перекрытия. Износ инженерных коммуникаций не может составлять более 50%, — говорит Юрий Алексеевич.

Большинством голосов

На надстройку жильцы домов на улице Мишина и на бульваре Матроса Железняка решились не случайно. Многие из них давно хотели улучшить свои жилищные условия, однако средств не было, поэтому на общем собрании идею строительства под-



В доме 32 на улице Мишина было 16 квартир, благодаря надстройке стало 50

держало большинство.

— Я живу с мужем в пятиэтажке на бульваре Матроса Железняка в коммуналке. Денег на покупку квартиры нет, поэтому надстройка — наш единственный шанс, — уверяет Елена Стороженко.

Напоминает термос

Надстройка предполагает возведение дополнительных внешних стен, которые служат основанием для новых этажей — это похоже на устройство термоса.

— Появившееся пространство становится

«довеском» к уже существующим квартирам. В среднем их размер увеличивается на 15–30 кв. метров. И это помимо квартир на новых этажах. Ещё в доме проводится капитальный ремонт коммуникаций и кровли, устанавливается лифт, — поясняет Юрий Филипенко.

Жилплощадь для дочки

Работы по сооружению надстройки ведутся за счёт жителей. Вкладываться в них или нет, каждый решает сам. Те, кто отказывается, мо-

Появившееся пространство становится «довеском» к уже существующим квартирам

гут рассчитывать лишь на «довесок» к квартире, остальные получают право приобрести жильё по инвестиционной стоимости — сейчас это около 100 тыс. рублей за кв. метр.

— Мы купили в надстройке двухкомнатную квартиру для дочери. Денег не хватало — взяли кредит, зато дочь будет жить отдельно, — говорит Наталья Николаева из дома на улице Мишина.

Изначально в доме 32 было 16 квартир, благодаря надстройке стало 50. В пятиэтажке на бульваре Матроса Железняка количество квартир увеличилось с 20 до 69. Приобрести все квартиры жильцы не смогут, поэтому привлекают тех, кто захотел поселиться в надстроенных этажах после завершения работ: «тянуть» вместе с ними стройку значительно легче.

Свой подрядчик

Оба проекта — на улице Мишина и на бульваре Матроса Железняка — были рассмотрены на Градостроительно-земельной комиссии г. Москвы. Оценивались они не только с технической, но ещё и с социальной точки зрения.

— Население дома увеличится, и всем должно хватить мест в детских садах, школах, поликлиниках. Расчёты специалистов показали: в нашем случае проблем не будет, можно строить, — отмечает председатель ЖСК «Бульвар Матроса Железняка, 11» Ольга Глаголева.

Организацию для проектирования и подрядчика для строительных работ жители выбирают сами. Председатель ТСЖ «Мишина-32» Гарри Куренков советует подойти к их выбору очень внимательно.

— Для строительства мы привлекли небольшую организацию, поставили условие: работать только на строительстве нашего дома — это позволило не рисковать деньгами жильцов, — уточняет Гарри Куренков.

Строительство ведётся без отселения. Работы доставляют неудобства, однако все терпят: для многих это единственный шанс обрести новое жильё.

Роман ФЛЕЙШЕР



В пятиэтажке на бульваре Матроса Железняка после реконструкции будет 12 этажей

ОФИЦИАЛЬНО

Встреча префекта САО Владислава Базанчука с жителями пройдёт 22 февраля в 19.00

Ул. Врубеля, 12, ДК «Пищевик». Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

Встречи глав управ районов САО с жителями пройдут 15 февраля в 19.00

■ **Аэропорт**
Ул. Усиевича, 23/5, управа. Тема: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан».

■ **Беговой**
Ленинградский просп., 30, стр. 3, управа. Темы: «О программе капитального ремонта МКД района в 2017 году», «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ **Бескудниковский**
Бескудниковский бул., 16а, управа. Темы: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений», «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ **Войковский**
1-й Новоподмосковный пер., 2/1, управа. Тема: «О состоянии и работе предприятий потребительского рынка и услуг на территории района».

■ **Восточное Дегунино**
Дубинская ул., 16, корп. 1, зал заседаний общественной организации. Тема: «О работе по снижению задолженности за жилищно-коммунальные услуги».

■ **Головинский**
Флотская ул., 1, управа. Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ **Дмитровский**
Клязьминская ул., 11, корп. 3, управа. Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ **Западное Дегунино**
Дегунинская ул., 1, корп. 1, управа. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ **Коптево**
Ул. З. и А. Космодемьянских, 31, корп. 1, управа. Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

■ **Левобережный**
Флотская ул., 1, управа. Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ **Молжаниновский**
4-я ул. Новосёлки, 2, управа. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ **Савёловский**
Петровско-Разумовский пр., 5, управа. Темы: «О социально направленной деятельности и предоставлении льгот социально незащищённым группам граждан», «Об итогах организации зимнего отдыха на территории района».

■ **Сокол**
Ул. Шишкина, 7, управа. Тема: «О пресечении несанкционированной торговли на территории района».

■ **Тимирязевский**
Астрадамский пр., 4, управа. Тема: «О ходе проведения работ по выявлению недекларируемых фактов сдачи в аренду жилых помещений».

■ **Ховрино**
Флотская ул., 1, управа. Тема: «О ходе работ по содержанию управляющей компанией МКД в зимний период».

■ **Хорошёвский**
Хорошёвское ш., 84, корп. 3, управа. Тема: «О работе районной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав».

Ремонт ветхого жилья необходимо ускорить

Партия «Единая Россия» приступила к формированию предвыборной программы

Подготовку к выборам муниципальных депутатов первой из всех политических партий, действующих в столице, начала «Единая Россия». На днях на встрече руководства «ЕР» с ныне действующими депутатами была обозначена основа предвыборной программы партии.

От дворов до парков

— Прошло уже пять лет с того момента, как Мосгордума приняла закон о наделении органов местного самоуправления муниципальных округов в столице отдельными полномочиями города Москвы, — сказал на встрече с муниципальными депутатами председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — Это дало возможность муниципальным депутатам реально влиять на принимаемые органами государственной власти решения. Как напомнил Алексей Шапошников, к полномочиям муниципального депутата сейчас относятся согласование благоустройства дворовых территорий, парков и скверов, капитального ремонта домов, строительства объектов площадью до 1500 квадратных метров, перевода жилого помещения в нежилое и многое другое.



Главная задача муниципальных депутатов, по мнению руководства «ЕР», сделать Москву ещё более комфортным и безопасным городом

Семь направлений

Главная задача муниципальных депутатов, по мнению руководства «ЕР», — сделать Москву ещё более комфортным и безопасным городом. В предвыборной программе единороссов будет семь основных направлений. Одно из наиболее важных для горожан — капитальный ремонт, в частности ремонт ветхих домов, старых пятиэтажек.

— Прозвучала серьёзная обеспокоенность районных депутатов состоянием ветхого пятиэтажного фонда, — отметил руко-

водитель фракции «ЕР» в Мосгордуме депутат Степан Орлов. — Эту тему нужно серьёзно обсуждать и с Правительством Москвы, и с экспертами, и ещё раз с муниципальными депутатами. Возможно, нужно ускорить реализацию программы капитального ремонта именно в ветхом фонде,

расширять перечень работ по этим домам.

Ещё одно направление — работа общественного транспорта.

— Особое внимание нужно уделить его адаптации к конкретным нуждам районов, — сказал Андрей Метельский, руководитель регионального отделения партии. —

Депутаты должны знать, где изменить маршрут, поставить дополнительную остановку

Надеюсь, все здесь понимают, насколько эта тема важна и что это тема муниципальных депутатов. Мы должны знать до мелочей, где изменить маршрут, поставить дополнительную остановку.

Также предвыборная программа «Единой России» затронет вопросы качества обслуживания в сфере ЖКХ, обеспечения комфортной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья, улучшения экологической ситуации в микрорайонах, эффективного расходования средств муниципальных бюджетов,

развития системы взаимодействия с жителями.

Начался сбор предложений

— В прошлом году мы опробовали практику, когда муниципальные депутаты проводили приёмы совместно с депутатами Мосгордумы и Государственной думы, — сообщил глава муниципального округа Ивановское Иван Громов. — Практика оказалась успешной и эффективной, но её надо развивать и дальше. Будем проводить выездные приёмы, и не только в отведённых местах, но и во дворах, на улицах. Также с недавнего времени все наши серьёзные инициативы мы подкрепляем опросами москвичей. Важно как можно больше получить от жителей информации, предложений, замечаний, позволить им высказаться.

Как отметили члены партии, залогом успеха на выборах должны стать обратная связь депутатов и кандидатов в депутаты с москвичами, прозрачность решений, честность в общении с горожанами.

В конце февраля члены партии соберутся ещё раз, чтобы обсудить итоговый вариант предвыборной программы, созданный с учётом предложений, поступивших от муниципальных депутатов и от избирателей. Сами выборы намечены на сентябрь.

Ксения ДЕМЬЯНЕНКО

МОЙ КАПИТАЛ
СВИДЕТЕЛЬСТВО ЦБ РФ З 651403045005942

СБЕРЕЖЕНИЯ С ДОХОДОМ
от 13% до 19% годовых в рублях.
от 6% до 10% годовых в валюте.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
для пенсионеров и вкладчиков,
получивших выплату от АСВ

г. Москва, м. «Кузнецкий мост», м. «Курская».

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 272-62-60
Подробные условия уточняйте по т. 8 (499) 272-62-60 или на сайте www.my-capital.org

ООО «Микрофинансовая организация «Мой капитал» ОГРН 1147746945026 действует на основании 151-ФЗ от 02.07.2010 г. Денежные средства принимаются от юридических и физических лиц. Сроки размещения денежных средств от 3 до 24 месяцев. От 100 000 руб. до 10 000 000 руб. Сбережения застрахованы в АО СК «РОСМЕД». Реклама

ЗАСТРАХОВАНО
13%*
Годовых

* ставка при размещении от 3 мес., от 100 000 руб. с возможностью частичного снятия, внесения и пролонгации договора

СТАТЬ АСТРОЛОГОМ!
ШКОЛА НАУЧНОЙ АСТРОЛОГИИ
под руководством **СЕРГЕЯ БЕЗБОРОДНОГО**
приглашает слушателей на 1-й курс
ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ: 26 февраля в 14.00; 28 февраля в 16.00
Суворовская пл., д. 2 (м. «Достоевская»)
www.astroskola.ru
8-916-550-6240, 8-929-966-5125
Вход свободный

реклама 0111

Медцентр ООО «НаркоХелп»
НАРКОЛОГ НА ДОМ
АЛКОГОЛИЗМ, ЗАПОИ
СТАЦИОНАР АНОНИМНО
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
(495) 734-9937
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама 0338

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!
Единовременная выплата до **5 000 000** руб. Ежемесячно до **50 000** руб.

БЕСПЛАТНЫЙ

Патронаж и помощь по хозяйству.
Оплата всех коммунальных услуг.

Заклучите договор аренды с московской компанией «Гильдия»!
8 (495) 626-46-06; 8 (499) 499-46-36 www.mosrenta.com

реклама 0183

ООО «МГР» ОГРН 167746806732

реклама 0179



По некоторым адресам установлены специальные сетчатые контейнеры с поясняющими табличками

Где в Ховрине принимают пластик и стекло?

?! Где в нашем районе можно сдать отходы: пластиковые бутылки, банки? Опубликуйте адреса.

Евгений Валерьевич, Клинская ул.

32 адреса в районе

Раздельным сбором отходов в Северном округе занимается ООО «ЭкоЛайн». Как сообщили в пресс-службе компании, в настоящее время на территории района Ховрино действуют 32 пункта по раздельному сбору отходов (пластик, стекло, алюминий):

— ул. Дыбенко, 2; 6, корп. 1; 6, корп. 2; 12; 22, корп. 1; 26, корп. 1; 28; 36, корп. 3;
— Зеленоградская ул., 35, корп. 1; 35, корп. 4; 33, корп. 2; 31, корп. 1; 27а; 25а; 23а; 19;

— Клинская ул., 18, корп. 2; 21; 10, корп. 2; 10, корп. 3; 16, корп. 1; 14, корп. 1; 19;
— Петрозаводская ул., 28, корп. 2;
— Фестивальная ул., 22, корп. 3; 30, корп. 2; 30; 24а; 32, корп. 1; 51, корп. 1; 53, корп. 2; 53, корп. 5.

Помечено цветом

Компания размещает в округе стационарные и полумобильные пункты раздельного сбора мусора. Стационарные пункты — это сооружения, совмещённые с павильонами для хранения обычных контейнеров во дворах. Отверстия, куда следует опускать отходы, помечены цветом: зелёный — для стекла, красный — для стекла и пластика, синий — для бумаги и карто-

Зелёное отверстие — для стекла, красное — для стекла и пластика, синее — для бумаги и картона

на. По некоторым адресам для сбора полезных отходов установлены специальные сетчатые контейнеры с табличками: «Пластик», «Стекло», «Алюминий».

Этикетку лучше снять

При раздельном сборе отходов следует слегка ополоснуть пустую пластиковую бутылку или алюминиевую банку, по возможности сплющить ёмкость, чтобы она занимала меньше объёма в кон-

тейнере. Также желательно снять полиэтиленовую этикетку с бутылки, так как часто они изготовлены из пластика, не подлежащего переработке. Бутылки из-под растительного масла пока не относятся к полезным отходам, поскольку удалить жир при обработке отходов практически невозможно.

Татьяна ЩЕРБАКОВА

Подробная информация о раздельном сборе мусора на территории округа на сайте компании ООО «ЭкоЛайн» ec-line.ru, тел. горячей линии (495) 663-6560

Что означают знаки на Хорошёвке, 48?

?! Помогите прочитать новые знаки на Хорошёвском ш., 48 (прилагаю фото).

Марина, Хорошёвский район

За разъяснением мы обратились в пресс-службу ЦОДД. В пресс-службе ответили, что установленные знаки соответствуют проектной доку-

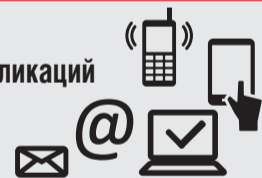
ментации и означают следующее: парковка в указанном месте в выходные разрешена бесплатно, а в остальные дни — только ночью и платно. Как подчеркнули в пресс-службе ЦОДД, какие-либо противоречия в требованиях установленных знаков отсутствуют.

Василий ИВАНОВ



Прочтение знаков, установленных на Хорошёвском шоссе, вызвало вопросы у москвичей

Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций
(495) 681-3645
info@saonews.ru



ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

— Раньше я думала, что социальная сфера скучна и неинтересна, однако сейчас уверена, что более десяти лет, отданных ей, — это лучший период в моей жизни, а истинное моё призвание — помогать людям, — говорит директор центра социальной помощи семье и детям «Западное Дегунино» Наталья Королёва.

Центр на Весенней улице открыт для разных категорий населения. В рабочие дни первыми сюда приходят ребята в возрасте четырёх-шести лет, которые не посещают детский сад.

Наталья Королёва: Нашим подопечным помогают четвероногие доктора



Директор ЦСПСид «Западное Дегунино» Наталья Королёва называет 10 лет работы в соцсфере лучшими в жизни

Ещё в учреждение приводят ребят с ограниченными возможностями здоровья. По словам Натальи Королёвой, центр «Западное Дегунино» в Северном округе стал первым применять метод канистерапии. Его суть — в использовании специально обученных собак, общение с которыми существенно улучшает навыки социальной адаптации и общее самочувствие детей с ОВЗ. Проводятся сеансы канистерапии на общегородских площадках и на базах в Подмоскowie, воспитанники центра стараются посещать каждое занятие.

— Не забуду случая, как одна девочка, покусанная дворовыми псами и практически переставшая после этого разговаривать, сразу после первого сеанса начала улыбаться, — уверяет Наталья Королёва.

Помогают сотрудники центра и выпускникам детских интернатов. Одна

из подопечных — выпускница такого учреждения, получившая квартиру на территории района, — родила ребёнка, однако заниматься его воспитанием ей не разрешили: выяснилось, что юная мама принимала наркосодержащие вещества.

— В итоге девушка справилась со всеми испытаниями, и мы очень рады, что сейчас она живёт вместе со своим ребёнком, — говорит Наталья Королёва.

Роман ФЛЕЙШЕР

Портал переехал

Государственные услуги Москвы теперь доступны на **mos.ru**

Официальный сайт мэра Москвы завершил интеграцию услуг и сервисов, которые ранее предоставлял портал городских услуг. Теперь все городские госуслуги собраны в удобный каталог на портале **mos.ru**. Чтобы ими воспользоваться, достаточно ввести свой пароль портала **pgu.mos.ru**. «Переезд» портала анонсировался достаточно давно. Главная задача проекта: создать сайт — навигатор городской жизни.

Закладки менять не придётся

Обновлённый портал мэра Москвы **mos.ru** стал единой площадкой для важных городских новостей и событий, электронных услуг и сервисов не случайно: гораздо удобнее помнить адрес, логин и пароль для одного сайта, чем для множества разных.

Пользователям **pgu.mos.ru** не придётся менять закладки в браузере или запоминать новый адрес портала городских услуг: переход на **mos.ru** будет автоматическим. Не потребуются и повторной регистрации. «Личные кабинеты» сохранены, логины и пароли остались прежними.



Никаких изменений горожане не почувствуют и при использовании мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

Обгоняя Лондон и Нью-Йорк

Упрощение жизни жителя современного мегаполиса — мировой тренд.

Удобнее помнить адрес, логин и пароль для одного сайта, чем для разных

Например, в Нью-Йорке единой точкой входа ко всем городским услугам (а их более 130 в формате онлайн) служит портал NYC311. Москвичам в электронном виде доступны 160 услуг — по это-

му показателю, помимо Нью-Йорка, Москва обгоняет и Барселону, а по среднему числу ежемесячных посещений сайта госуслуг — более 14 миллионов — лидирует, обходя также Лондон и Сингапур.

На сегодняшний день в «Личных кабинетах» портала госуслуг Москвы зарегистрированы более 5,8 млн физических лиц и 14 тысяч юридических лиц. В общей сложности они обращались за помощью более 380 миллионов раз.

Пятёрка лидеров

Чтобы воспользоваться услугами на портале **mos.ru**, нужно перейти в раздел «Услуги и сервисы», выбрать нужную категорию и раздел. Например, вы хотите подать заявление на регистрацию заключения брака в электронном виде. Откройте «Услуги и сервисы», выберите раздел «Документы», далее «Документы ЗАГС» — «Государственная регистрация брака».

Если кто-то хочет представить свой товар на ярмарках, нужно зайти в раздел «Бизнес», далее перейти к вкладке «Розничная торговля и общепит» и выбрать услугу «Получить место на ярмарке выходного дня в Москве».

Чтобы согласовать перепланировку в квартире, необходимо выбрать раздел «Жильё, ЖКУ, двор», нажать вкладку «Перепланировка», а затем выбрать соответствующую услугу. Тут же представлен спи-

сок работ, которые можно и нельзя проводить в квартире.

Наиболее востребованные услуги и сервисы собраны в отдельную категорию «Популярное» на главной странице. В пятёрку лидеров вошли электронный дневник, запись на приём к врачу или в детский сад, получение и оплата ЕПД, передача показаний приборов учёта воды и электроэнергии.

В каждом из разделов представлены интерактивные инструкции, которые помогут сориентироваться в городских сервисах и услугах.

При необходимости можно обратиться в службу технической поддержки по телефону или воспользоваться формой обратной связи.

Следующий этап развития **mos.ru** — объединение всех остальных городских порталов. Раньше многие сервисы отдельных ведомств были разбросаны по множеству их собственных сайтов. Это усложняло жизнь пользователя. Скоро такой проблемы не будет.

Татьяна УШАНОВА

Служба технической поддержки портала **mos.ru**:
(495) 539-5555
(круглосуточно)



На Ходынке может появиться Аллея военкоров



Дмитрий Осипов предложил названия шести аллей и одной площади будущего парка

Одной из главных достопримечательностей парка на Ходынском поле, обустройство которого начнётся в ближайшее время, станут шесть аллей. Житель Хорошёвского района депутат местного Совета депутатов Дмитрий Осипов предложил названия для них и для других участков будущего парка.

Аллею в юго-западной части, рядом с памятником лётчику Михаилу Водопьянову, Дмитрий Осипов предлагает посвятить памяти авиаторов, а аллею в юго-восточной части, которая будет выводить к храму, — памяти авиаконструкторов. Зона рядом с бывшей взлётно-посадочной полосой может стать Аэродромной аллеей. Аллея в центральной части парка — Парадной. Она будет примыкать к большому участку у торгового центра «Авиопарк», эту зону депутат предлагает назвать Площадью защитников Родины.

Пешеходная зона у станции метро «ЦСКА» может стать Аллеей военкоров в память о журналистах времён Великой Отечественной войны, в частности об Алексее Толстом, Илье Эренбурге, о Михаиле Шолохове, Константине Симонове и других.

Неподалёку будет аллея, которую предлагается посвятить памяти преподобного Сергия Радонежского. Это предложение горячо поддержал настоятель храма на Ходынке протоиерей Василий Биксей.

Чтобы присвоить аллеям названия, необходимо решение городской межведомственной комиссии. Согласно законодательству обратиться в неё должен местный Совет депутатов. По словам Дмитрия Осипова, коллеги по депутатскому корпусу с его идеей уже знакомы, осталось лишь одобрить её большинством голосов. Сделать это депутаты рассчитывают в феврале.

Роман ФЛЕЙШЕР

Экскурсоводом может стать даже школьник

Влюблённых в Москву объединит новый образовательный проект



Депутат Госдумы Ирина Белых дала старт новому образовательному проекту

Теперь каждый влюблённый в столицу человек может стать настоящим экскурсоводом, причём бесплатно. Депутат Госдумы Ирина Белых дала старт образовательному проекту «Ты нужен городу. Ты нужен стране».

— Этот проект для тех, кому интересна история Москвы. Для начала можно проводить небольшие экскурсии по своему району или двору для своих близких, знакомых, соседей, одноклассников. А в будущем наши экскурсоводы смогут показывать, например, людям старшего возраста не только столицу, но и знакомить гостей с экспозициями городских музеев, — рассказала Ирина Белых.

Подсказали избиратели

Идея проекта зародилась на встречах Ирины Викторовны с избирателями. Многие родители подростков сетовали, что хотели бы для своих детей больше полезных знаний в рамках профессиональной подготовки.

Чтобы наметить дальнейшие планы и обсудить детали проекта, в Госдуму приехали школьники, руководители межрайонных советов директоров школ, учителя, а также представители управлений соцзащиты населения из четырёх округов: ЗелаО, САО, СЗАО и ЦАО.

— Я хочу принимать участие в проекте. Надеюсь, он даст мне возможность самой проводить экскурсии по Госдуме, — сказала ученица 10-го «В» класса школы №1315 Юлия Махмутова.

Придумать свой маршрут

Сначала участники пилотной группы готовят презентацию пешеходных маршрутов по столице, затем присоединиться к проекту смогут все желающие. Лучшие презентации станут основой для экскурсий. Помогать воплощать интересные идеи в жизнь будет руководитель Музея истории Мещанского района Ольга Иванова-Голицына и ректор Московского государственного института индустрии туризма имени Ю.А.Сенкевича Александр Яндовский.

Найти единомышленников и желающих присоединиться к проекту можно в соцсетях по хэштегу #тынуженгороду.

Ольга МАЛЫХИНА

Участники пилотной группы подготовят презентации пешеходных маршрутов по столице

В кресле депутата

Пока шло заседание, для юных гостей прошла экскурсия по Госдуме. Многих особенно впечатлила возможность посидеть в кресле депутата.

Поможем суставам: правила жизни при артрозе

Чтобы, несмотря на артроз, продолжить полноценную жизнь и замедлить прогрессирование недуга, стоит придерживаться определённых правил.

КОМФОРТНАЯ ОБУВЬ

Для уменьшения нагрузки на суставы ног нужно подбирать обувь с мягкой эластичной подошвой. Во время ходьбы она будет гасить удар при соприкосновении пятки с землёй. Каблуки должны быть низкие и обязательно широкие. Это делает обувь более устойчивой, снижая риск подворотов стопы. Как правило, их не замечают, но они могут существенно травмировать и без того изношенный хрящ.

Высокие каблуки при артрозе коленного, тазобедренного сустава или суставов позвоночника категорически противопоказаны.

УДОБНАЯ МЕБЕЛЬ

При артрозе суставов ног нужно сидеть так, чтобы колени были чуть ниже бедер. Желательно наличие подлокотников. На них удобно опираться ладонями при вставании. Это снижает нагрузку на коленный сустав, что особенно актуально, если в нём уже появилась боль.

Крайне вредны фиксированные позы, которые уменьшают приток крови к суставам. Если человек вынужден сидеть большую часть дня, он должен периодически вставать и делать небольшую разминку, даже в том случае, если поза за столом удобна.

СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ

При артрозе коленного сустава пойдёт на пользу ношение специального ортеза.



Он фиксирует сустав в правильном положении, делает его более стабильным, замедляя прогрессирование заболевания. В некоторых случаях ортез можно заменить эластичным бинтом. Как его накладывать, подскажет врач.

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Остеоартроз нельзя вылечить раз и навсегда. Основная цель терапии — облегчить состояние

больного и замедлить развитие болезни. Для этого применяется комплекс мер.

Обезболивающие средства, в частности, нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они быстро снимают боль. Однако имеют ряд побочных эффектов. Поэтому их используют короткими курсами и только по мере необходимости.

Хондропротекторы. Это препараты замедляют разрушение межсуставного хряща, повышают его прочность и эластичность. Применяют хондропротекторы обычно курсами.

Гимнастика. При артрозе физические тренировки могут причинять боль. Однако неподвижность так же вредна, как и чрезмерная нагрузка. Поэтому людям, столкнувшимся с данной проблемой, необходимо каждый день выполнять специальную гимнастику. Упражнения делают сидя

или лежа — чтобы уменьшить давление на больной сустав.

Физиотерапия. Для успешного избавления от артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры рекомендуют применять магнитотерапию аппаратом «АЛМАГ-01». Он даёт возможность:

- ✓ снять боль, отёк и воспаление;
- ✓ восстановить подвижность сустава;
- ✓ увеличить дальность безболезненной ходьбы;



«АЛМАГ-01» — проверено, одобрено!

✓ усилить действия медикаментозной терапии и уменьшить количество лекарств.

При артрозах для достижения устойчивой ремиссии лечиться нужно регулярно. «АЛМАГ-01» позволяет проводить такое длительное систематическое физиолечение курсами, несколько раз в год. Это может помочь остановить развитие болезни, восстановить функции сустава и улучшить качество жизни.

«АЛМАГ-01» достойно выдержал и экспертизу специалистов, и «народную проверку». Покупать непроверенные средства — значит, платить деньги за эксперимент на собственном здоровье, что может быть опасно. Так стоит ли рисковать деньгами и здоровьем?

Здравомыслящие люди доверяют проверенным производителям.

С надёжным «АЛМАГОМ» вы не рискуете.

В ФЕВРАЛЕ «АЛМАГ-01» по СТАРОЙ ЦЕНЕ

в аптеках и магазинах медтехники САО Москвы.

- ✓ **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215, ✓ **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800,
- ✓ **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15, ✓ **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- ✓ **ТРИКА** (495) 789-62-65,
- ✓ **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00, www.med-magazin.ru
- ✓ **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03, www.blagomed.ru бесплатная доставка!

- Столичные Аптеки.**
- м. «Алтуфьево», Дмитровское шоссе, д. 135, к. 1
 - **Планета Здоровья**, м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, д. 62
 - **АСНА**, м. «Владыкино», Бескудниковский б-р, д. 21, к. 2
 - **Планета Здоровья**, м. «Войковская», Ленинградское шоссе, д. 8, к. 2

- Мед-магазин.ру.**
- м. «Дмитровская», ул. Всеволода Вишневого, д. 9
 - **АСНА**, м. «Петровско-Разумовская», Дмитровское ш., д. 30, к. 1
 - **Доктор Столетов**, м. «Петровско-Разумовская», Дмитровское ш., д. 108
 - **Столичные Аптеки**, м. «Петровско-Разумовская», ул. Б. Академическая, д. 77, к. 1

- Столичные Аптеки.**
- м. «Петровско-Разумовская», Коровинское ш., д. 13, к. 1
 - **Столичные Аптеки**, м. «Петровско-Разумовская», ул. Талдомская, д. 15
 - **ВекФарм**, м. «Петровско-Разумовская», ул. Дубнинская, д. 2, к. 6
 - **Хорошая аптека**, м. «Полежаевская», пр-д Березовой Рощи, д. 12

- Доктор Столетов.**
- м. «Полежаевская», ул. Куусинена, д. 6, к. 2
 - **Доктор Столетов**, м. «Савёловская», ул. Нижняя Масловка, д. 5
 - **Доктор Столетов**, м. «Савёловская», ул. Расковой, д. 12
 - **Столичные Аптеки**, м. «Савёловская», ул. Бутырская, д. 15

- Столичные Аптеки.**
- м. «Савёловская», ул. Марины Расковой, д. 26/29
 - **Хорошая аптека**, м. «Савёловская», ул. Суцёвский Вал, д. 14/22, к. 7
 - **Планета Здоровья**, м. «Сокол», Ленинградский пр-т, д. 71
 - **СТОЛИЧКИ**, м. «Тимирязевская», ул. Костякова, д. 6/5

Заказ на сайтах: www.elamed.com, www.elamed-shop.com, www.zdravcity.ru А также под заказ в ближайшей к вам аптеке! Для консультации: 8-800-200-01-13 (бесплатный звонок по России).

* Акция действует с 1.02.2017 по 28.02.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Количество товара ограничено. Использование изделия не требует специальной подготовки. 16+

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. РУ МЗ № ФСР 2011/12161



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОИСШЕСТВИЯ

**Обокрали квартиру
субультика в Ховрино**

Житель района Ховрино пригласил в гости двух знакомых, пока жена была на работе. Вместе выпили. Вернувшись, жена обнаружила, что пропали деньги и драгоценности. Материальный ущерб составил около 200 тыс. рублей. Она обратилась в полицию. Оперативникам из ОМВД по району Ховрино удалось задержать одного из подозреваемых на следующий день. Оказалось, что он уже сидел в тюрьме за аналогичные преступления. Его товарища ищут.

**В Коптеве рецидивист
напал на девушку**

Москвичка обратилась в дежурную часть ОМВД по району Коптево. Сообщила, что во дворе дома на Коптевской улице на неё напал мужчина, ударил по голове и отнял деньги. В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники ППС задержали подозреваемого. Это безработный, ранее судимый 44-летний житель столицы.

**Подкараулили у лифта
на Ангарской улице**

Два молодых человека подошли к 67-летнему жителю дома на Ангарской улице, когда он ждал лифт. Попросили воды, и он, ничего не заподозрив, пригласил их в дом. Как только дверь закрылась, злоумышленники связали мужчину и похитили деньги, технику и ключи от автомобиля. По горячим следам полицейские задержали их на улице Талалихина. Одному 20, другому 21 год, оба из ближнего зарубежья. Сотрудники УВД по САО ищут граждан, возможно, также пострадавших от действий задержанных. Информацию можно сообщить по телефону (495) 601-0008 или в службу «102» (с мобильных телефонов — 112).

Екатерина МИЛЬНЕР

По материалам пресс-службы
УВД по САО

«Мы к вам из Мосгаза»

Задержана молодая рецидивистка, обокравшая на Дмитровском шоссе 93-летнюю пенсионерку

Копила семь лет

Днём в дежурную часть ОМВД по Тимирязевскому району позвонила пожилая женщина, проживающая в доме на Дмитровском шоссе. Сообщила, что её обокрали, и попросила прийти: она не выходит из дома.

— Такая хорошая девушка приходила. Симпатичная, вежливая. Сказала, что по поводу газового оборудования — какая-то проверка. Потом расспрашивала меня обо всём. Побывала у меня недолго и ушла. Я взглянула на тумбочку, а там пусто, — сказала она.

На тумбочке старушка хранила... деньги. 100 тыс. рублей — 100 купюр. Каждый месяц, получив пенсию, она откладывала с неё ровно тысячу. Копила эту сумму целых семь лет и никогда не прятала, ведь в доме бывали только родные да соработник.

**На «дело» —
с мужем**

— Уличные камеры видеонаблюдения зафиксировали, как подозреваемая, выйдя из подъезда, села в автомобиль марки «Дэу Нексия», припаркованный рядом, и уехала в неизвестном направлении, — рассказала руководитель пресс-службы УВД по САО Ясмينا Шафигуллина. — Оперативники разглядели на видео номер машины. В ходе оперативно-разыскных мероприятий

инспекторы дорожно-патрульной службы ГИБДД в районе Сокольники остановили эту машину. В салоне были водитель и две пассажирки. Одна из них — 23-летняя жительница Липецка, ранее судимая за кражу и сбыт наркотических средств.

Хорошо одетая, красивая, с дорогой сумкой и качественным маникюром, она держалась уверенно: «Да вы что, я первый день в Москве, ничего я не совершала!» Но сникла, когда её посади-

**На тумбочке
старушка
хранила
100 тысяч
рублей —
100 купюр**

ли в машину и повезли на очную ставку к той самой старушке.

Увидев её, пенсионерка всплеснула руками: «Да как же ты могла, деточка!» Задержанная расплакалась и во всём призналась. Тогда же выяснилось, что она молодая мама, есть ребёнок от гражданского мужа. Того самого, кто сидел за рулём машины, пока она забирала деньги у пенсионерки.

Как сообщила Ясмينا Шафигуллина, в настоящее время сотрудники полиции проверяют по-



Как должен
выглядеть
сотрудник
Мосгаза

Что должно быть
на удостоверении

дозреваемую на причастность к совершению аналогичных преступлений.

**Газовщики
предупреждают
заранее**

Уже не первое десятилетие коммунальщики предупреждают жителей Москвы о том, что по квартирам периоди-

чески ходят лжеработники Мосгаза. Как сообщили в пресс-службе Мосгаза, жертвами мошенников чаще всего становятся одинокие и пожилые люди. Они просто открывают дверь, услышав название знакомой организации.

Специалисты Мосгаза при плановых работах заранее предупреждают управляющие компании

о своем визите в жилой дом, а коммунальщики, в свою очередь, развешивают предупреждающие объявления на подъездах. Проверить, настоящий ли Мосгаз ходит по квартирам, можно, перезвонив в свою управляющую компанию, в окружную службу Мосгаза, по единому номеру 104 или через сайт Мосгаза mos-gaz.ru.

Елена ХАРОВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учреждённая Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана — первые действия!

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например ЗАО «Ритуал-Сервис», по тел. 8 (499) 129-53-77 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
- Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного агента.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушёл близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (499) 129-53-77 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

RITUAL.RU

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ — ОТ 42 709 руб.

В День всех влюблённых во Дворце бракосочетания №4 (ул. Бутырская, 17) будут расписываться более 40 пар — как граждан России, так и иностранцев. Дворец на Бутырской — один из двух ЗАГСов в столице, который регистрирует брак граждан других государств.

Свадьба с лёгким акцентом

В День святого Валентина чаще расписываются католики

С чувством, но по-русски

По словам заместителя директора Дворца бракосочетания Светланы Васильевой, в этот день обычно любят расписываться католики, но в последние 20 лет праздник стал довольно популярен в России, и многие горожане тоже любят подгадать, чтобы заключение брака состоялось в этот день.

Сотрудники дворца обращают особое внимание влюблённых на дату.

— Стараемся творчески подойти к поздравлению каждой пары, использовать индивидуальный подход — учитывать и возраст людей, и то, впервые ли они вступают в брак. Если молодые и в первый раз, то произносим пожелания и наставления, если постарше и повторно, то обходимся без наставлений, — говорит Светлана Николаевна.

Иностранцев сотрудники Дворца бракосочетания поздравляют тоже на русском: во-первых, закон «Об актах гражданского состояния» предусматривает как делопроизводство, так и общение на русском языке. Во-вторых, иностранцы, приходящие во дворец на бракосочетание, обычно понимают русский язык.



На свадьбе бывают накладки, которых легко избежать, если продумать заранее, а бывают совсем непредвиденные

Однажды во время съёмки у жениха эвакуировали автомобиль

— Мы готовы поздравлять с переводчиком, но не рекомендуем. Сотрудник читает на подъёме, с воодушевлением, а переводчик не передаёт эмоции, — говорит Светлана Васильева.

Часто иностранные граждане расписываются в национальных костюмах: японцы — в кимоно, шотландцы — в гольфах и килтах, индийцы — в сари и с бинди, точкой на лбу.

Чем меньше ковров, тем лучше

То, что видят сотрудники ЗАГСов, лишь часть дня бракосочетания. Гораздо больше впечатлений у свадебных фотографов. Фотограф Дарья Рыжова не раз снимала в Бутырском дворце.

— Понравилось больше, чем в большинстве ЗАГСов Москвы: там светло, хорошая цветовая гам-

ма, не очень много ковров — для нас это очень важно, чтобы не спотыкаться и ровно поставить штатив, — говорит Даша.

Даша вспоминает, как снимала москвичку, которая вышла замуж за парня из Канады. На фотосессии пришлось говорить с обоими на английском, чтобы он не чувствовал дискомфорта и не думал, что обсуждается что-то, чего ему нельзя слышать.

— Ещё снимала голландку и араба. Они оба были вегетарианцами. Он — смуглый темпераментный, она — светлая высокая девушка... Такой контраст, и очень искренние чувства, — вспоминает фотограф.

Ливень не заказывали

Не всегда всё идёт гладко. Бывают накладки, которых легко избежать, если продумать заранее, а некоторые совсем непредвиденные.

— Снимали «лав стори» в одной из студий САО, и во время съёмки у жениха эвакуировали автомобиль, так как он неправильно припарковался. Пришлось молодожёнам вместо банкета ехать разбираться. Было неприятно, конечно. Но этого можно было избежать, заранее наняв водителя, — говорит Дарья Рыжова.

А вот капризы погоды предвидеть невозможно. — Однажды во время прогулки молодожёнов не переставая шёл дождь — и не просто дождь, а ливень стеной. Метра на три вперёд ничего не было видно. Все два часа! Но я всегда беру на свадьбу несколько зонтов и ассистента, поэтому отсняли всё успешно, — вспоминает Даша.

Мария ГУСЕВА

ОФИЦИАЛЬНО

Район Западное Дегунино

На публичные слушания выносятся проект межевания квартала, ограниченного Бусиновским проездом, границей территории ПК, проездом, границей участка с кадастровым номером 77:09:0002014:72, границей подъездной железной дороги (Западное Дегунино).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы района Западное Дегунино по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1 (зал совещаний, 1-й этаж).

Экспозиция открыта с 13 по 21 февраля 2017 года включительно (18, 19 февраля 2017 года — выходные дни).

Часы работы: в рабочие дни — с пн. по чт. с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00, пт. с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 2 марта 2017 года в 19.00 по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1 (зал совещаний, 1-й этаж).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Время начала регистрации участников: 18.00.

На публичные слушания выносятся проект планировки территории, ограниченной Дмитровским шоссе, Ильменским проездом и Пяловской улицей.

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы района Западное Дегунино по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1 (зал совещаний, 1-й этаж).

Экспозиция открыта с 15 по 28 февраля 2017 года включительно (18, 19, 23, 24, 25, 26 февраля 2017 года — выходные дни).

Часы работы: в рабочие дни — с пн. по чт. с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00, пт. с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 2 марта 2017 года в 19.00 по адресу: Дегунинская ул., 1, корп. 1 (зал совещаний, 1-й этаж).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел. управы района Западное Дегунино: (499) 487-8001, (499) 487-7055; Окружной комиссии в Северном административном округе: (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в САО: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы района Западное Дегунино: SAO-WDeg@mos.ru; Окружной комиссии в САО: okgzz@yandex.ru.

Район Сокол

На публичные слушания представляется проект «Градостроительный план земельного участка» по адресу: Малый Песчаный пер., 4а, стр. 1».

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции по адресу: ул. Шишкина, 7, каб. 123; на официальном сайте управы района Сокол sokol.mos.ru в разделе «Публичные слушания».

Экспозиция будет открыта с 15 по 28 февраля 2017 года по адресу: ул. Шишкина, 7, каб. 201. Часы работы: с 8.00 до 17.00; 18, 19, 23,

24, 25, 26 февраля — выходные дни.

Собрание участников публичных слушаний состоится 2 марта 2017 года в 19.00 по адресу: ул. Дубосековская, 3 (ГБОУ г. Москвы «Школа с углублённым изучением испанского языка №1252 им. Сервантеса»).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных тел. управы района Сокол: (499) 158-0922, (499) 943-7207; Окружной комиссии в Северном административном округе: (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в САО: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронный адрес окружной комиссии в САО: okgzz@yandex.ru.

Район Ховрино

На публичные слушания выносятся:

— проект градостроительного межевания территории квартала, ограниченного Клинской улицей, Фестивальной улицей, Петрозаводской улицей, проектируемым проездом №3570 (Ховрино);

— проект градостроительного межевания территории квартала, огра-

ниченного Зеленоградской улицей, проектируемым проездом №5457, проектируемым проездом №3570, Петрозаводской улицей, улицей Дыбенко (Ховрино).

Информационные материалы по теме публичных слушаний представлены на экспозиции в помещении управы района Ховрино по адресу: Флотская ул., 1, 2-й этаж (фойе).

Экспозиция открыта с 13 по 21 февраля 2017 года включительно (18, 19 февраля 2017 года — выходные дни).

Часы работы: в рабочие дни — с пн. по чт. с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00, пт. с 9.00 до 15.45.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 28 февраля 2017 года в 19.00 по адресу: Фестивальная ул., 69 (среднее и старшее школьные отделения ГБОУ «Гимназия №1590 им. Героя Советского Союза В.В.Колесника», актовый зал).

Время начала регистрации участников: 18.00.

Номера контактных справочных

тел. управы района Ховрино: (495) 456-0360; Окружной комиссии в Северном административном округе: (495) 611-1669.

Почтовый адрес Окружной комиссии в САО: 127422, г. Москва, Тимирязевская ул., 27.

Электронные адреса — управы района Ховрино: saohovrino@mos.ru, Окружной комиссии в САО: okgzz@yandex.ru.

В период проведения публичных слушаний их участники имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемому проекту посредством: — записи предложений и замечаний в период работы экспозиции; — выступления на собрании участников публичных слушаний; — внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний; — подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний; — направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

С чёрной полосы на белую

В Кризисный центр помощи женщинам и детям в Тимирязевском районе обращаются даже мужчины



Андрей Попов/Фотобанк Лори

Психолог рекомендовал родителям подростка не «обкладывать» сына «соломкой», а предоставить ему возможность самому иметь дело с последствиями своих поступков

В здание Кризисного центра помощи женщинам и детям на улице Дубки ежедневно приходят около 100 человек в день за поддержкой и реальной помощью. Какие ситуации приводят сюда женщин, подростков и даже мужчин, «Северу столицы» рассказали специалисты центра.

История первая: дочка и отец-алкоголик

В Кризисный центр помощи женщинам и детям на улице Дубки обратилась мама с дочкой — Марина и пятнадцатилетняя Катя. Накануне девочку побил пьяный отец, поэтому она отказывалась жить с ним дальше. Когда кризис случается спонтанно и невозможно терпеть, можно позвонить на горячую линию: специалисты пригласят на консультацию, а затем предложат временную комнату, в которой можно жить до сбора всех документов. Для поступления москвичам до-

статочно представить паспорт, свидетельство о рождении и СНИЛС.

Вскоре мама и дочь переехали в стационар, больше похожий на дом отдыха. Специалисты выяснили, что жена находилась в зависимых отношениях с мужем. Старший сын защищал маму и сестру, а потом уехал в Санкт-Петербург.

— Я работала с Мариной «на укрепление собственных границ», — рассказывает Юлия. — Она была тяжёлым клиентом, но её можно понять. С Катей прорабатывали негативное отношение к отцу и вообще к замужеству. После пребывания в центре Катя успешно сдала ЕГЭ и уехала в Санкт-Петербург к брату, учиться. Марина сняла комнату, сейчас юрист центра помогает ей оформить документы в суд на размен квартиры и заявление на алименты.

История вторая: неуправляемый подросток

Татьяна привела в центр сына Петра, пожаловавшись, что он отбил от

Муж постоянно говорил Лизе, что она несостоятельна и не знает, как воспитывать детей

рук: вызывающе вёл себя в школе, получал двойки и заявлял о бессмысленности происходящего вокруг. Мама ждала рекомендаций и воспользовалась услугой центра «10 бесплатных психологических сессий».

— Было очевидно, что Пётр способный и умный, но распушенный и эгоистичный, — рассказывает об общении с подростком психолог центра Василий П. — Мы беседовали с ним о человеческих отношениях и о мерах ответственности — родительской и сыновней; о том, что он, по сути, предлагает родителям расплатиться за его нерадение и воспринимает это само собой разумеющимся. Родителям я рекомендо-

вал не обкладывать сына «соломкой», а предоставить возможность самому иметь дело с последствиями его поступков. Иначе велик риск взрастить иждивенца.

История третья: страшное слово «газлайтинг»

Красивая, умная 32-летняя мама двоих детей Лиза давно планировала попасть в центр, потому что муж ей постоянно говорил, что она несостоятельна и не знает, как их воспитывать.

— Лиза столкнулась с газлайтингом — психологическим насилием, при котором жертву убеждают в её несостоятельности, — говорит психолог Юлия С. — Основная мотивация мужчин-тиранов — потребность в контроле и власти.

Психолог помогла Лизе построить свои психологические границы и справиться со стрессом. Пробыв в стационаре центра два месяца, Лиза окончила курсы стилиста и переехала с детьми в другой го-

род. Сейчас женщина занимается бракоразводным процессом с сопровождением юриста центра.

История четвёртая: мужчина в женском центре

Несмотря на то что центр называется женским, сюда приходят за помощью и мужчины. 27-летний сотрудник университета Михаил пришёл в группу «Самопознание». После рождения ребёнка у него начались конфликты в семье: он хотел проводить время с друзьями вместо того, чтобы помогать жене. В группе Михаил осознал свою роль отца и стал гордиться ею.

— В настоящее время в центре открыта группа психологической поддержки и для мужчин, — рассказывает директор центра Наталья Завьялова. — Ведь 80% насилия совершают мужчины, поэтому мы помогаем им понять себя.

Юлия ВАНИНА

Телефон Кризисного центра помощи женщинам и детям (499) 977-1705



НА ПРИЁМЕ
У ПСИХОЛОГА



Не хочу завтракать под мультики!

?! Мы с женой и детьми не можем по утрам «поделить» телевизор. Я хочу слушать новости, а жене не нравится голос диктора. В итоге мне приходится смотреть мультфильмы, которые любят наши дети. Я не хочу завтракать под мультфильмы, но и уходить в другую комнату, чтобы сидеть в одиночестве, не собираюсь. Как быть?

Тимофей, житель округа

Отвечает психолог **Маргарита Кузнецова:**

— Эта ситуация, скорее всего, связана с тем, как построена иерархия в вашей семье: кто в ней главный. По вашему рассказу получается, что главные — дети. Вам кажется, что вы боретесь с женой, но ведь она даже не пытается выбрать телеканал, а лишь соглашается с детьми. Может быть, эта утренняя ситуация единственная, когда дети заявляют о своих правах, а всё остальное время вы принимаете решения лично?

Из любой конфликтной ситуации есть как минимум пять вариантов выхода: принуждение («Я сказал, что хочу смотреть новости, и мы все будем их смотреть»), уход от проблемы («С вами бесполезно разговаривать»), уступка («Смотрите, что хотите»), компромисс («Я посмотрю анонсы новостей, а потом дам вам посмотреть мультфильмы»), нахождение взаимной выгоды («Выключаем телевизор и начинаем общаться друг с другом»).

Подумайте, какой вариант устроил бы вас. В некоторых случаях идеального решения, удовлетворяющего всех членов семьи, нет, однако договориться, сохранив уважение друг к другу, вполне возможно.

Обратиться за бесплатной психологической помощью в CAO можно по адресам: — территориальный отдел психологической помощи CAO: пр. Аэропорта, 11. Тел. (499) 157-9667; — участковый отдел «Головинский»: 3-й Лихачёвский пер., 3, корп. 2. Тел. (495) 454-4094.



Не принесли
очередной номер
газеты?
Звоните!
Телефон отдела
доставки
(495) 681-3970

Влюблённые встретятся у аквариума

Как в округе отметят День святого Валентина

Сказки, изготовление валентинок, встреча у аквариума и другие интересные события пройдут в округе в честь Дня всех влюблённых, который отмечается **14 февраля**.

Флешмоб в Хорошёвском

Торговый центр «Авиапарк» (Ходынский бул., 4) вместе с членами Молодёжной палаты Хорошёвского района устраивают масштабный флешмоб в честь Дня влюблённых. **13 февраля** в 16.00 ТЦ приглашает влюблённые пары в «парк любви» — на встречу около самого большого в мире вертикального аквариума. Организаторы надеются, что им удастся собрать рекордное количество влюблённых.



В День всех влюблённых пары из САО могут сходить на свидание в театр

В Хорошёвском районе планируют собрать рекордное количество влюблённых в одном месте

Молодёжная палата на своей странице в соцсети «ВКонтакте» сообщает, что все пришедшие примут участие во флешмобе «Рекордная сила любви».

Сладкая жизнь в Восточном Дегунине

На семейный праздник «День любимых» приглашает клуб «Искра» (Керамический пр., 55, корп. 1),

который состоится **11 февраля** в 17.00. На песни и танцы ждут всех членов семьи. Также в программе сладкая мастерская и игры народов мира. Вход по клубной карте бесплатный, либо потребуется заплатить гостевой взнос.

А в сам День всех влюблённых в 11.00 клуб «Искра» (ул. Дубнинская, 38, под. 5) устроит сказочное представление «В гостях у Петрушки» для всех, кто

любит сказки. В программе также игры и мастерская.

Вход свободный. Необходимо записаться по тел. **8-915-409-4900**.

Валентинки в Западном Дегунине

Библиотека №47 (ул. Весенняя, 8) открывает заседание любительского клуба «Сударыня», посвящённое Дню всех влюблённых. **11 февраля** в 15.00 здесь пройдёт встреча «Любви все возрасты покорны». Библиотекари устроят экскурс в историю праздника, покажут романтические фрагменты из советских и

российских художественных фильмов, а ещё предложат поучаствовать в мастер-классе по изготовлению поздравительных открыток-валентинок. Гость клуба ведущий специалист Московской службы психологической помощи населению Светлана Кормушина предложит ответить на вопросы психологических тестов о любви и посоветует, как достичь гармонии в отношениях мужчины и женщины.

Свидание в театре в Беговом

Театры округа тоже позаботились о досуге влюблённых. Театр драматур-

гии и режиссуры на Беговой (Беговая ул., 5) приглашает на премьеру спектакля «9 месяцев/40 недель» **14 февраля** в 19.00. Сюжет написан на основе реальных историй и расскажет о том, как молодые мужчины пытаются примерить на себя ощущения беременных женщин.

В театре «Ромэн» (Ленинградский просп., 32/2) можно совершить путешествие в цыганский табор с зажигательными танцами, песнями, шутками и, конечно, с цыганской любовью. Музыкальная комедия «Подкова счастья» начнётся **14 февраля** в 19.00.

Юлия ВАНИНА

АФИША

Творческий СМОГ на Беговой

Библиотека №33 им. Д.Фурманова (ул. Беговая, 13) **17 февраля** в 19.00 открывает литературно-художественный вечер, посвящённый основателю СМОГа (Самого молодого общества гениев) художнику Николаю Недбайло. Вечере примут участие его вдова и друзья — поэты и художники.

Вход свободный.

Подробности

по тел. **(495) 945-8050**.

Рулим в Бразилию из Войковского

Костюмированный бразильский карнавал, мастер-классы по латиноамериканскому танцам от спортивно-досуговой студии «ДА!» и студии современного танца Elit и соревнования по настольному футболу состоятся **19 февраля** в центральной библиотеке №21 (ул. Клари Цеткин, 11). **Начало в 13.00**.

Вход свободный.

Подробности

по тел. **(499) 159-9088**.

Ивановские чтения на Соколе

Кино- и фотодокументы о Всеволоде Иванове **24 февраля** покажут в библиотеке №25 (ул. Врубеля, 13). Вечер ведут внучка поэта Елена Панкова и другие научные сотрудники Института мировой литературы им. А.М.Горького. **Начало в 19.00**.

Вход свободный.

Подробности

по тел. **(499) 158-5986**.

О Камю расскажут на Фестивальной

11 февраля в библиотеке №44 (Фестивальная ул., 46, корп. 1) главный режиссёр театра «Музей человека» Анатолий Гуков расскажет о творчестве Альбера Камю, а артисты театра представят спектакль по его произведению «Недоразумение». **Начало в 17.00**.

Вход свободный.

Подробности

по тел. **(495) 453-8105**.

Ксения ЧАЙКОВСКАЯ

ПРАВОСЛАВНАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ
во имя иконы Божией Матери «Знамение» в Хороше

ОТКРЫВАЕТ НАБОР в 1-11 классы

Северный АО, м. «Речной вокзал», ул. Ляпидевского, д. 10а.
(499) 747-97-14, (495) 456-41-87
pravoslavnaya-gimnazia.ru

Ветеринарные услуги и консультации лучших специалистов по всем направлениям

Современное диагностическое и терапевтическое оборудование

Выезд врача на дом

Все виды анализов на базе клинико-диагностической лаборатории

Профессиональный груминг и стрижка животных

Ветептека

Центр здоровья животных «Ветэксперт»

м. «Петровско-Разумовская», ул. Софьи Ковалевской, д. 8.
(495) 483-93-65
с 9.00-21.00. • vetexpert.su

Клуб «Живая история». С нами всегда хорошо!

18.02-19.02 Тарханы – Пенза – Наровчат. Музей Куприна, пещеры Троице-Сканова монастыря, Имение бабушки поэта

23.02-25.02 Сказания о Южной Руси. Елец – Воронеж – Усадьба Веневитинова – Замок принцессы Ольденбургской – Ефремов – Задонск

04.03-05.03 Две столицы: Казань и Йошкар-Ола. Кремль и Старо-татарская слобода. Музей марийского народа (Йошкар-Ола)

11.03-12.03 Муром – Дивеево. Святые монастыри и источники, село Карачарово

11.03-12.03 Псков – Пушкинские горы. Псковский Кремль, Михайловское, Святогорский монастырь и могила поэта

18.03-19.03 Орёл – Спаское-Лутовиново – Тула. Музеи Бунина и Лескова. Имение Тургенева и Тула оружейная

24.03-26.03 Сказки древнего Валдая. Валдай – Иверский монастырь – Боровичи – Усадьба Суворова

01.04-02.04 Тамбов – Усадьба Асеевых – Усадьба Рахманинова

14.04-16.04 Калининград. Куршская коса – старый Кенигсберг – Светлогорск – Балтийск – Янтарное

21.04-22.04 Санкт-Петербург – Ораниенбаум – Кронштадт

11.02 Дмитров и музей Кропоткина

12.02 Тайны императорского двора

12.02 Истории Московских слобод

18.02 Зарайск и усадьба Достоевского

18.02 Демидовы – хозяйка Урала (с посещением Демидовских палат)

19.02 Литературное Переделкино

Экскурсии каждую неделю! • <http://zhiclub.ru>
Тел: 8 (495) 641-7814, 8-926-112-9193 с 10.00 до 20.00.

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, ПОДЪЕЗД №2, офис (3-й этаж), М. «КИТАЙ-ГОРОД», www.flotrusich.ru 8 (499) 705-68-28
8-800-100-81-75 (доб. 331; 329) БЕСПЛАТНЫЙ

Круиз на теплоходе «Русь Великая» и «Родная Русь»
«Природу будит ото сна всем долгожданная весна»

10.04.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЗЛИСТА) – САРАТОВ (ПОДАРОК – ТАРХАНЫ)

15.04.2017 НА РОДИНУ ЛЕРМОНТОВА) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

«К Крымским берегам»

16.04.2017 САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЁВКА (Злиста, КОСТОМАРОВО) –

30.04.2017 РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) –

«Азовское море, Керченский пролив»

18.06.2017 ПОДАРОК «Москва – Ярославль»

03.06.2017 ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЗА, СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) –

18.06.2017 ОНЕГА (2 дня: о. КИЙ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СТЕКЛЯНЫЙ (ПУДОЖ; ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГЛИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА

«Беломорское ожерелье»

26.08.2017 ТЕПЛОХОД «Родная Русь» по Волге и Каме

08.09.2017 ЯРОСЛАВЛЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ТОЛЬЯТТИ – САМАРА – ХВАЛЫНСК – БАЛАКОВО – КАМЫШИН – ВОЛГОГРАД – АСТРАХАНЬ – НИКОЛЬСКОЕ – АХТУБА – ВОЛГОГРАД – САРАТОВ – ВИННОВКА – САМАРА – ТЕТЮШИ – БОЛГАРЫ – КАЗАНЬ – СВЯЖСК – МАКАРЬЕВ – Н. НОВГОРОД

от 34 000 р.

Дарья Антонюк: Агутин просил не надрывать себя

Улицу Лизы Чайкиной победительница «Голоса» называет особым местом в своей судьбе

«**Е**ду в Тверь! Первый концерт в гастрольном туре! Очень волнительно», — написала на своей страничке в соцсети победительница пятого сезона проекта «Голос» Дарья Антонюк. Она такая и есть: весёлая, эмоциональная, жизнерадостная. Недавно Даше исполнился 21 год. Таких молодых лидеров в шоу давно не было.

Первое же выступление Даши на слепых прослушиваниях запомнилось многим. Услышав такой сильный и яркий голос, к ней повернулись все четыре наставника. Но Дарья уверенно выбрала Леонида Агутина.

Заболела накануне финала

— Ты выбрала в качестве наставника Леонида Агутина. Личная симпатия?

— Я очень хотела к нему попасть. Для меня он ближе всех и в музыкальном, и в человеческом плане. Первое время я его не понимала: такой серьёзный, задумчивый. Никогда не знаешь, что он испытывает, нравишься ты ему или нет. Когда мама приехала на финал и я познакомилась с Леонидом Николаевичем, она даже спросила у меня: «Даша, он всегда такой или просто я ему не понравилась?» А я её успоко-

ила: он просто так общается. Ещё меня дистанционно очень поддерживала его жена. Переживала, когда мы готовили песню «Колокол». Леонид Николаевич рассказывал, что Анжелика советовала мне военный фильм перед выступлением посмотреть, очень хотела помочь прочувствовать текст песни. Она вообще была моим ангелом-хранителем. Продюсеры проекта рассказали, что перед финалом звонила узнать, как я себя чувствую. Я ведь сильно заболела, и моё выступление в финале находилось под угрозой.

— Как это произошло?

— Очень неожиданно. Перед полуфиналом Леонид Николаевич предупредил: «Наступает ответственный момент, ты держись, пей противовирусные...» Я в тот же день купила таблетки. Отпела полуфинал, приехала в общежитие, включила запись «Голоса», чтобы посмотреть, как всё выглядело со стороны, и вдруг поняла, что мне больно глотать. А утром проснулась охрипшая, с заложенным носом. До финала оставалась неделя, мне нужно было отрепетировать несколько песен, которые я раньше ни разу не исполняла.

— Как отреагировал наставник на такие новости?

— Он отнёсся с пониманием. Сам репетировал за меня с оркестром. А я ле-

чилась. Перепробовала всё: водку с перцем, много лимона, горчицу, ингаляцию с картошкой, кучу таблеток съела... До сих пор должна деньги за лекарства клинике, в которой лечусь. Ничего не помогало: горло по утрам оставалось цементным, из носа текло рекой. В конце концов Леонид Николаевич прислал за мной своего водителя и отправил в другую клинику — лечиться у фониагра. В день финала я тоже ездила на капельницы и уколы... И мне уже было всё равно: хоть четвертое место... Очень

На вид мне 18 лет, на экране я выглядела старше и полнее

тронули меня слова моего наставника, который сказал перед началом: «Даш, не надрывай себя. Просто сделай всё как сможешь».

У меня был стресс во всех смыслах. Мне даже костюм выбрали всего за пару часов до финала. Потом приехала мама. Зная, что она сидит в зале, я ощутила облегчение, ведь мама для меня самый близкий человек.

А потом всё сложилось так, как сложилось.



«В самый важный день у меня был стресс во всех смыслах. Мне даже костюм выбрали всего за пару часов до финала»

реклама

Financial BROKER
Микрофинансовая организация

ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В рамках программы «Стратегия успеха+»
Инвестиции с доходностью **до 25%*** годовых

9 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

8 495 255-55-58 Позвоните и получите бесплатную консультацию!
8 495 646-83-75 www.mfo-finbroc.ru/investoram.php

ООО МФО «Финансовый Брокер» действует на основании закона от 02.07.2010 №151 – ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Свидетельство Банка России о внесении сведений в госреестр МФО от 22.03.2016 №001603045007653. ОГРН 1157746925160. Юридический адрес: 119034, г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. *Денежные средства принимаются от физических и юридических лиц на основании договора займа согласно нормам действующего законодательства РФ. Данные условия применяются по программе «Стратегия успеха+» на срок от 6 до 36 месяцев на сумму от 1500000 руб. с возможной пролонгацией, процентная ставка зависит от суммы и срока договора. Срок действия договора займа – до 29.03.2017. Подробная информация об остальных условиях договора займа и страховании уточняйте на сайте или по телефону. Время работы офиса: понедельник-пятница: с 10:00 до 21:00; суббота: с 11:00 до 16:00. ООО МФО «Финансовый Брокер» является членом СРО «Единство» (запись №605 в реестре СРО «Единство» от 27.07.2016). Реклама.

- Парк Культуры ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр. 1, офис А-603
- Бибирево ул. Бибиревская, д. 8, корп. 1, офис 315
- Калужская ул. Профсоюзная, д. 65, корп. 1, 2-й этаж
- Братиславская Мячковский бульвар, д.1
- Тушинская ул. Вишневая, д. 9, корп. 1, офис 511
- Сокол Ленинградский проспект, д. 74А
- Молодёжная ул. Оршанская, д. 5, офис 2/3
- Первомайская ул. Нижняя Первомайская, д. 43А, оф. 47

РАБОТА

- Офис! 3/п от 40 000 р. Т. 8-917-573-5406
- Требуется консьержка. Т. 8-903-511-8706

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГАЗЕТ ПО ПОЧТОВЫМ ЯЩИКАМ МОСКВЫ

Зарплата от 25 000 руб./мес.
☎ 8-909-904-66-67

Приём строчных объявлений в газету «СЕВЕР СТОЛИЦЫ» по тел. 8 (499) 206-8382 shop@zbulvar.ru

ПРОПАЖИ

• 02 декабря 2016 г. в Головинский районный суд г. Москвы поступило заявление от Веденеевой Валентины Александровны о признании недействительной утраченной ценной бумаги на предьявителя и о восстановлении прав по ней. Сберегательный сертификат Сбербанка России серии СЧ номер 4047002 на сумму пятьсот тысяч рублей, выданный 05 августа 2016 года, был утрачен. Держателю указанного документа предлагается в течение трёх месяцев со дня опубликования подать в суд заявление о своих правах на него.

ЖИВОТНЫЕ

- Ветритуал. Т. (495) 772-3472

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА, благоустройство участка, бесплатное хранение, СКИДКИ ЛЬГОТНИКАМ

График работы: ежедневно с 10.00 до 19.00, воскресенье с 10.00 до 17.00.

Приёмные пункты:

м. «Петровско-Разумовская»,
Западное Дегунино,
ул. Новая, д. 22,
т.: 8-985-777-0833,
8-925-772-6123

г. Истра, пос. Пионерский,
Братцевский тупик, д. 8,
т. 8-925-772-6123

Мало есть и много крутиться

— Ты выросла в городе Зеленогорске Красноярского края. Не жалеешь, что уехала?

— Зеленогорск — маленький закрытый город. Очень его люблю. В детстве я иногда задумывалась о том, как, наверное, здорово было бы родиться в Москве. А теперь знаю: не родись в Зеленогорске, не встретила бы своего педагога, не училась бы в моей школе. У нас образование на высшем уровне! И все коллективы, которые выезжают на какие-то конкурсы, всегда занимают призовые места. Наш город часто получает награды за вклад в образование. А ещё Зеленогорск — маленькая Москва со своими правилами, и именно там я научилась пробовать себе дорогу. Меня не хотели брать в концерты, потому что я пела зарубежную музыку. Заставляли петь русские песни, а я настаивала на Уитни Хьюстон. Бывало, что меня на год убрали из концертов, потому что у меня непростой характер. Но имей я простой характер, я бы не жила в Москве и не училась бы в Школе-студии МХАТ.

— Ты поступила с первого раза?

— Да. Поначалу было тяжело. Я поселилась в общежитии в центре Москвы, у «Белорусской». Не сразу привыкла к новым людям и к сложным столичным отношениям. Да и на стипендию 2 тысячи рублей, если бы родители мне не помогли, прожить было бы сложно. Но, с другой стороны, мы, студенты, мало едим и много крутимся по учёбе.

— У тебя есть места в Москве, которые ты особенно полюбила?

— В Москве много замечательных мест, где мне



«Я очень хотела в команду к Леониду Агутину. Для меня он ближе всех и в музыкальном, и в человеческом плане»

Решила что не буду снимать квартиру, останусь в родном общежитии

нравится бывать. Но есть одно особенное. У меня друзья живут у станции метро «Аэропорт». А съёмки шоу «Голос» проходят в павильоне на улице Лизы Чайкиной, рядом с этим метро. Полгода, пока шли съёмки проекта, я, можно сказать, жила, постоянно перемещаясь по «зелёной» ветке между станциями «Аэропорт» и «Театральная», где находится мой институт. Я человек, эмоционально связанный с людьми и с местами, и теперь не могу со спокойной душой проезжать по улице Лизы Чайкиной. Для меня район Аэро-

порт стал очень важным местом в Москве.

Телевизионный эффект

— Благодаря участию в проекте «Голос» ты стала известным человеком. Ты уже привыкла к внезапной популярности?

— (Смётся.) Меня не очень узнают на улицах благодаря телевизионному эффекту. На вид мне 18 лет, на экране я выглядела старше и полнее. Читала комментарии зрителей, которые попадали на спектакли с моим участием: «В жизни она другая...» — писали они. Но иногда ко мне и правда подходят. Помню, как удивилась, когда меня окликнули в аэропорту, куда я приехала проводить маму: «Это вы победили в «Голосе»?» Киваю: «Я». Но пока не привыкла к такому и только учусь это принимать.

— А что дальше? Гастроли, запись альбома?

— Пока не знаю, во что точно это выльется. Свою

победу я не планировала и влилась в этот мир слишком резко. У меня нет готовой программы, у меня и директора раньше не было никогда. Лишь изредка те, кто знал, что я пою, могли пригласить поучаствовать в каком-нибудь концерте... Поэтому я сейчас потихоньку знакомлюсь с этим миром, знакомлюсь с музыкантами, композиторами, обрастаю знакомствами с людьми, которые мне могут помочь.

— Насколько изменилась твоя жизнь после «Голоса»?

— Я стала много работать, у меня появились деньги. Но их не так много, чтобы можно было разбрасываться. Решила, что не буду снимать квартиру, останусь в своём родном общежитии. У нас там весело, и именно там сейчас мой дом, там своя энергетика и атмосфера. А деньги, которые мне вручили за победу в шоу, вложу в свою работу. Для меня сейчас главное — учёба.

Беседовала Елена ХАРО



РАЗГОВОР БЕЗ СУЕТЫ



Рубрику ведёт православный журналист Михаил Устюгов

Где в доме найти место для икон

В прежние времена главную икону полагалось помещать в красном углу — справа от входа. Пришедший гость сначала кланялся Богу, а потом здоровался с хозяевами. Сегодня с гостями здороваются в прихожей, а красный угол при современной планировке найти непросто. Поэтому возникает вопрос: где и как вешать иконы?

Самый простой ответ: где удобно для вашей молитвы. Важно, чтобы образ был не декоративным украшением, а святыней. Без молитвы, сама по себе икона чудодейственной силы не имеет. Все рассказы о том, как тот или иной образ спасал дом от воровства и пожара, больше похожи на сказки.

Протоиерей Сергей Николаев, автор книги «За советом к батюшке», объясняет, что икону нельзя вешать рядом с семейны-

ми фотографиями, ставить на телевизор или в шкаф с книгами. Рядом с ней не должно быть статуэток, настенного календаря и других посторонних предметов. «Лучше определить удобное место в свободном углу или на стене, даже если это потребует некоторой перестановки», — пишет отец Сергей.

Если икон несколько, их располагают в определённом порядке. Главный образ — Спасителя. Выше может быть только Распятие или Святая Троица. Икона Богородицы должна находиться по правую руку от Христа (для молящегося слева). С другой стороны можно расположить образ Иоанна Крестителя или святителя Николая. Присмотритесь: аналогичным образом устроен иконостас в православном храме. Следуйте этому образцу.



Если икон несколько, их располагают в определённом порядке, главный образ — Спасителя

реклама

АТЕЛЬЕ И МАГАЗИНЫ

МЕХОВОЕ АТЕЛЬЕ
Ремонт, пошив головных уборов, одежды.
8-910-000-41-07
Дмитровское ш., д. 59, п. 1

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- Автовыкуп. Дорого. Т. (495) 664-4562
- Автовыкуп. Срочно. Т. 8-915-154-2230
- Автогрузоперевозки. Т. (495) 220-3829
- Автогрузоперевозки недорого. Т. (499) 394-3107
- Грузоперевозки. Недорого. Т. (495) 728-6981
- «Газель». Т. 8-925-590-9106
- Грузоперевозки. Т. (495) 778-7366
- Квартирные переезды. Т. (495) 642-3829

КОМИССИОНКА

- Антиквариат, янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, иконы. Т. (495) 643-7212
- Иконы, серебро, мебель, Будду и другой антиквариат куплю. Т. (495) 769-7409
- Куплю фотоаппараты, микроскопы, бинокли. Т. (495) 509-2892
- Купим книги. Т. (495) 724-3045

СКУПКА у населения
✓ золота
✓ серебра
✓ зубных коронок
✓ ювелирных изделий
Ул. Флотская, д. 6/21.
(495) 502-47-08
gorskupka.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (495) 210-2563

НЕДВИЖИМОСТЬ

- «АН СТОЛИЧНОЕ»: Аренда срочно! Ремонт. Т. (495) 204-1495
- Снимем квартиру, русские. Т. (495) 517-1564
- Сниму комнату. Т. (495) 518-6008

агентство недвижимости

Северный округ
Ул. Костякова, д. 7/7
Обмен, продажа, покупка, ипотека, расселение, приватизация, наследство.
8 (499) 976-78-12
8 (495) 544-85-94
Бесплатные консультации

HOMEWAY недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ДОЛИ НОВОСТРОЙКИ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
8 (499) 481-88-88

ВАШУ РЕКЛАМУ ПРОЧИТАЮТ ВСЕ ЖИТЕЛИ СЕВЕРНОГО ОКРУГА
(495) 782-8212
(многоканальный)
shop@zbulvar.ru

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- Обивка мебели. Т. (495)585-6385

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
Установка и подключение.
Скидки пенсионерам!
8 (495) 504-6455, 8-916-568-3413

ОБУСТРОЙСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ «ЗАМЕНА от 500 руб.»
ОБИВКА • СВАРКА 24 часа
(495) 995-5059

Интернет-магазин рекламы
orzbu.ru

ЗАВОД ООО «Миллениум-окна»
ОСТЕКЛИТ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ДЕРЕВО, ПВХ, «AL PROVEDAL»
ОТДЕЛКА «ВЫНОС, КРЫШИ»
www.balkonof.ru
Т.: (495) 517-0631, 517-0124, 960-3518, 581-0683

ФОТОКОНКУРС «ДЕВУШКА С СЕВЕРА»



Дорогие наши читательницы, присылайте свои лучшие фото!

И напишите несколько слов о себе: чем занимаетесь, чем увлекаетесь, о чём мечтаете. Лучшие снимки будем публиковать в газете. К концу года через голосование на сайте газеты подведём итоги. Победителей ждут сюрпризы.

Адрес: info@saonews.ru. Формат: jpeg. Удачи!

Наш фотоконкурс проводится и в соцсетях, окружных и районных. Все фото, не вошедшие в газету, публикуются в пабликах. Можно оставить там свои комментарии и «лайки». Это будет учитываться при подведении итогов конкурса.

Варвара Рычагова хочет стать тренером по конному спорту



Меня зовут Варвара Рычагова, мне 15 лет, живу в Бескудникове. С восьми лет моё увлечение и моя жизнь — это лошади. Занимаюсь выездкой и свою дальнейшую судьбу планирую связать с тренерской работой.

Моя лошадь Вивиана стоит на Раменском ипподроме. В новогодние каникулы там проходил праздник для детей — костюмированное представление на лошадях. Мой образ — лучистая эскимоска, а моя лошадь изображала северного оленя.

Медовый торт

от Надежды Бабкиной

ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

Несколько лет назад певица Надежда Бабкина выпустила книгу «Бабкин дом. Угощает Надежда Бабкина». Посвящена книга традиционной, здоровой, семейной еде. Есть в книге и рецепты бабушки, и собственные кулинарные изобретения, есть даже совет о том, как избавиться от лишних килограммов без особых мучений и жёстких ограничений.

В книге Надежда Бабкина рассказывает, что она не ест хлеба и мяса, и дома у неё готовят исключительно диетическую пищу. Тем не менее здесь множество рецептов вкусных блюд, в том числе для сладкоежек. Например, медовый торт.

В эмалированной миске смешать три столовые ложки мёда с чайной ложкой соды. Смесь, постоянно помешивая, довести до коричневого цвета и снять с огня. Добавить в миску 200 граммов рас-

топленного сливочного масла, стакан сахарного песка, три яйца. Всё это хорошенько перемешать и всыпать два стакана муки. Замесить тесто и разделить его потом на четыре части. Каждую из частей раскатать и выпекать отдельно минут пять на противне в предварительно разогретой до 180 градусов духовке. Готовым коржам придать единообразную форму, обрезав их по краям.

Для приготовления крема понадобится 300 граммов сметаны, которую нужно хорошенько взбить со стаканом сахарного песка. Сахар должен рас-

твориться. Смазать коржи этим кремом, положить их друг на друга, а сверху щедро посыпать измельченными грецкими орехами и крошками, оставшимися от обрезки коржей.

Юлия ГАВРИЛОВА



Photo ITAR-TASS

ДТП



Сбил девушку на Дубнинской улице

Вечером 27 января водитель автомобиля «Ситроен» ехал по Дубнинской улице со стороны центра. Напротив 1-го корпуса дома 15 он сбил семнадцатилетнюю девушку, переходившую дорогу по нерегулируемому пешеходному переходу. В результате пострадавшую доставили в лечебное учреждение с травмами головы.

Погибла на Новосходненском шоссе

Вечером 31 января 63-летняя женщина решила перейти Новосходненское шоссе в не предназначенном для этого месте, напротив дома 50. До ближайшего пешеходного перехода было около 200 метров. Женщину сбил автомобиль «Лада», ехавший по шоссе в направлении области. От полученных травм пострадавшая скончалась на месте.

ОБ ДПС ГИБДД УВД по САО

СКАНВОРД



Чтец судьбы по ладони									Острые горы			
Стойка светофора	Задавайте вопросы, предлагайте темы для публикаций (495) 681-3645 info@saonews.ru				Мировой размах	Щит со счетом матча		Желтая крупа		Стиль плавания		
					Шляпа из Мехико	Воинское звание		Таможенная пошлина		Мастерская ваятеля		
					Он мечет красную икру							
					Космодром в Казахстане			Полосатик или когтя		Куртизанка от Э. Золя		Экзамен для влюбленных
	"Старый Свет"	Разведение огня	Полный виток									
					Трогательная забота	Фраза, полная пафоса						
	Речная трасса	Вкус и аромат вина							Опрокинутый верх			
					Дерево, символ скорби			Одомашненный гаур				
	Зарница	Подразделение пехоты										
	Физический статус фотона	Скандинавский Зевс										
					Главный город страны							

АНЕКДОТЫ



— Выходи!
— А что надо?
— Есть проблемы!
— Я не хочу есть проблемы, я хочу есть крем-брюле.

Зелёный — мой любимый цвет. Я люблю его даже больше, чем жёлтый и синий, вместе взятые.

— Возраст — это всего лишь цифра, она не определяет ум человека и его взгляды на жизнь. Всё зависит не от прожитых лет, а от пережитых обстоятельств...
— Так, молодой человек!

Либо паспорт показывайте, либо ставьте бутылку на место!

Я уже в том возрасте, когда можно начать говорить: «Я уже не в том возрасте».

На собеседовании.
— У вас в резюме сказано, что ваша сильная черта — тайнственность. Хотите что-нибудь добавить?
— Нет.

**Жена: Я совсем не потолстела! Смотри, как восемь лет назад это было мне в пору, так и сейчас!
Муж: Потому что это шарф!**

№4 (324) февраль 2017 год

«Север столицы» — окружная газета Северного округа.
Учредитель: Префектура Северного административного округа.
Адрес учредителя: 127422, Москва, Тимирязевская ул., 27.
Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «Единая Редакция».
Адрес издателя: 127560, Москва, ул. Конёнкова, 15, корп. 1.
Главный редактор: А.М. Манукина.
Фотографы: Р.А. Балаев, А.А. Белкин, А.И. Дмитриев, А.В. Кочубей, А.Р. Новосильцев, В.В. Трифонов.
Адрес редакции: 129090, Москва, просп. Мира, 18. Тел. (495) 681-0086, (495) 681-3328.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02014 от 06.12.2005 г. выдано Управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по ЦФО.
Отпечатано в филиале ОАО «ПФП «Волоколамская типография», 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, 9. Заказ №408. Тираж 441 000 экз. Подписано в печать 5.02.2017 г. Время подписания по графику — 10.00, фактически — 10.00. Выход в свет — 6.02.2017 г. Отдел по работе с читателями: тел. (495) 681-3645. Размещение рекламы: тел. (495) 782-8212. Газета распространяется бесплатно на территории Северного административного округа г. Москвы.